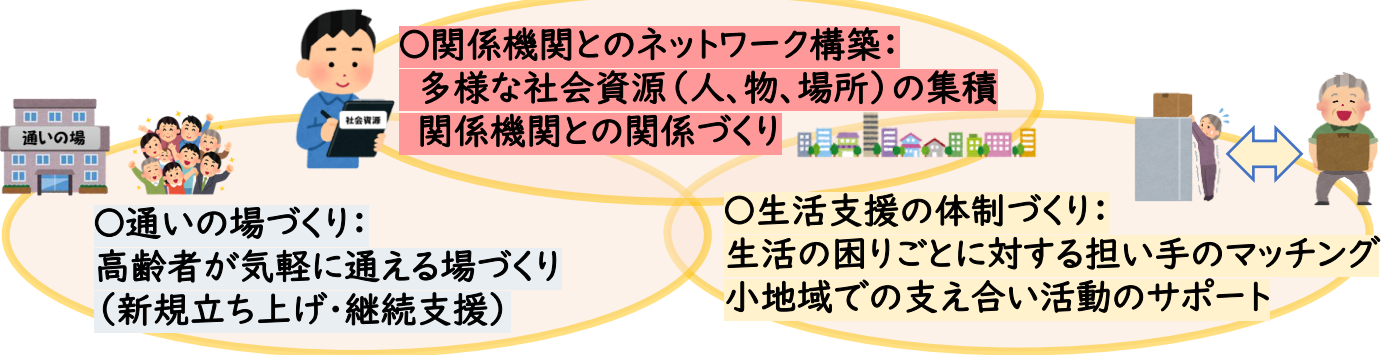


生活支援コーディネーターは地域みなさんと一緒に、地域の課題や目指す地域像を考え、高齢者が住み慣れた地域で元気に暮らし続けるための地域づくりのサポートを行っています。



～進捗報告 令和6年度 通いの場の集積状況～

これまで通いの場として体操を実施されている場所を中心に把握していました。ただ、地域住民の方が通う場は体操以外にもたくさんあるのでは?と考え、以下に当てはまるものを通いの場として改めて位置付け、天理市内の通いの場の集積を実施しました。

通いの場とは…

『月一回以上、概ね30分以上、介護予防に資する活動を
住民の方が主体的に行われている場』

活動を3つに種別分け
現在総数
123ヶ所!!

①趣味・目的別活動
共通の生きがい・楽しみを主目的とした活動



②交流(孤立予防)活動
サロンや長寿会の集まりなど、
内容は様々で、気軽に集まる機会



③身体活動
いきいき百歳体操、STEP体操など
身体機能の維持・向上を図る活動



人数が少なくても…
場所はどこでも…
お話しするだけでも… **OK**

人と出会ってつながり、元気になれる場所
社会とつながる⇒介護予防につながる!!

みなさんの地域で通いの場を立ち上げたい!活動について一緒に考えてほしい!
などありましたら生活支援コーディネーターまでお声がけください🌟
※お問い合わせの際には各圏域の地域包括支援センターまでご連絡ください☆

趣味 目的別 活動		活脳クラブ	20
		グラウンドゴルフ	16
		ペタンク	2
		囲碁	2
		将棋	1
		麻雀	1
		卓球	1
		太極拳	2
		絵画	1
		お菓子作り	1
		コーラス	1
		カラオケ	1
		交流 孤立 予防	
身体 活動		住民主体サロン	25
		いきいき百歳体操	40
		かみかみ百歳体操	2
		STEP体操	10
		いちよう体操	4
		その他	8

『いきいき-介護予防の取り組み-』がリニューアル ～いきいきシニアブック完成!!～

令和4年11月に発行した介護予防の取り組みに関する冊子「いきいき」の発行から数年たち、掲載していた情報の一部に変更や追加事項も出てきました。



👉こちらが
これまでのもの

より内容が充実!!

地域の方が元気に住み慣れた場所で暮らし続けられるよう、介護予防の取り組みや生活に役に立つ情報が掲載するなど内容を刷新し「いきいきシニアブック」として発行されました。

また先程紹介した通いの場の情報に関しても、地図に落とし込んで掲載しています。
(紙面の都合で一部の掲載は省略しています)

ご利用の方は

- ◆天理市役所福祉政策課
 - ◆市内の地域包括支援センター
 - ◆生活支援コーディネーター
- までお声がけください☆

みなさんもぜひ、手に取ってご覧ください😊



電子書籍は
こちらから👉



※掲載例

プロジェクト開始から5年...

令和2年7月に生活支援コーディネーターの活動がスタートして約5年が経過しました。通いの場づくりや生活支援の体制づくりを進める中で、たくさんの地域住民の方との出会いがあり、皆さんに「がんばってや～、また来てね😊」と元気をもらいながら日々活動しています。

次回はこれまでの活動の振り返りを記事にしたいと考えています…☆

ご連絡先

- ◆天理市役所 健康福祉部 福祉政策課 ◆
代表:0743-63-1001
- ◆天理市生活支援コーディネーター 西浦 ◆
(天理市北部地域包括支援センター内)
0743-65-5520

天理市生活支援コーディネーターの
活動内容はこちらから⇒



Facebook



Instagram