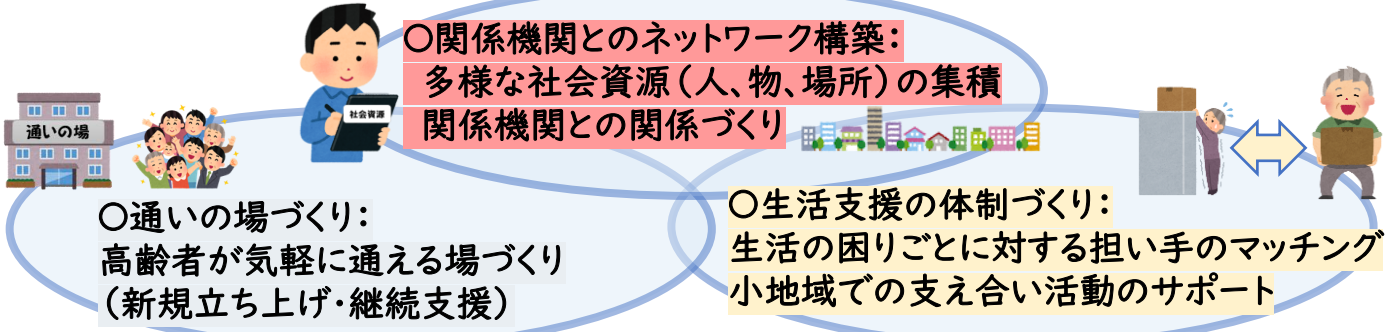


生活支援コーディネーター（通称、SC）は地域のみなさんと一緒に、地域の課題や目指す地域像を考え、高齢者が住み慣れた地域で元気に暮らし続けるサポートを行っています。



～進捗報告～

2026年2月14日
第3回 てんさぼ集会
(参加者17名)



天理市生活支援サポーターの愛称てんさぼは、市内の高齢者の軽微な生活の困りごとを支援する有償ボランティアです。てんさぼに登録・活動されている方に参加いただき、令和7年度の活動報告の共有後、グループディスカッションを行いました。

今回のテーマは

全体の活動報告を西浦SCより説明…

～地域の高齢者の外出・移動について～

- ①身近に外出・移動に困る人はいる？
- ②もし自分が困ったときに頼める人はいる？
- ③お住いの地域で外出・移動の支援ってできる？



グループワークの様子…



「困っている人はいるだろうけど、耳にしないな…」
⇒何とかしている？ 浮き彫りになっていないだけ？

「やりたい気持ちはあるけど、
一緒に車に乗せる心配もあるよね…」

「近所の知り合い同士なら、すでに一緒にいってるよ♪」 …など

今回は新たな活動の創出ではなく、一歩手前のお話。てんさぼの活動も大事にしつつ、地域の課題や取り組みそうなことを一緒に考える場になりました。

今後も、各地域の現状やできることと難しいことを、てんさぼの方・地域住民の方と一緒に整理し、「こんな活動なら身近な地域でできるかな？」につなげていきたいと思ひます。

各圏域のトピックス

櫛本・山の辺校区担当 山本(ゆ)SC 65-5520

☀ 櫛本校区 檜町サロン ☀

食生活改善推進員による
いざという時の
防災バッククッキング



刻んだ具材・カレールー・缶詰を袋に入れて
鍋で煮込むだけでカレーが出来上がる！
ご飯を炊くことも可能です～☆

福住・二階堂・井戸堂校区担当
山本(ま)SC 61-2200

🎵 福住校区 長滝町サロン 🎵

大正・昭和のヒット曲名あてクイズ！
歌声と共に振り返る、懐かしの時代…



正解発表では、当時の時代背景などの解説も
あり、昔話に花を咲かせました…😊

丹波市・前裁校区担当
森本・橋田SC 63-1120

🌈 前裁校区 パストラレー集会所 🌈

体も脳もいきいきと！

活脳クラブ

ステップ体操
いきいき百歳体操



太極拳



活動は多彩！
楽しみながら健康づくりに
取り組まれています☆

朝和・柳本校区担当 林田SC 66-3555

🍒 てんさば支援 庭木の手入れ 🍒

一人暮らしの高齢者の方で
高いところに手が届かず… 足元も悪く
自分ではだんだん
難しい…



庭を歩くのは大変だけど、
外に出るきっかけになりました。

次年度に向けて…

SCの活動紹介をこちらの通信やSNSでも配信していますが、まだまだ地域にはご存じない方も多いかと思えます。
今年のおころには、地域住民向けの支え合いフォーラム(仮称)の開催を検討しており、様々な方に通いの場や生活支援の取り組みを知って頂けたらと思ひ、現在企画中…。
開催の際には、ぜひご参加ください！
(天理市全域担当 西浦)

ご連絡先

- ◆ 天理市役所 健康福祉部 福祉政策課 ◆
代表:0743-63-1001
- ◆ 天理市生活支援コーディネーター 西浦 ◆
(天理市北部地域包括支援センター内)
0743-65-5520

天理市生活支援コーディネーターの
活動内容はこちらから⇒



Facebook



Instagram