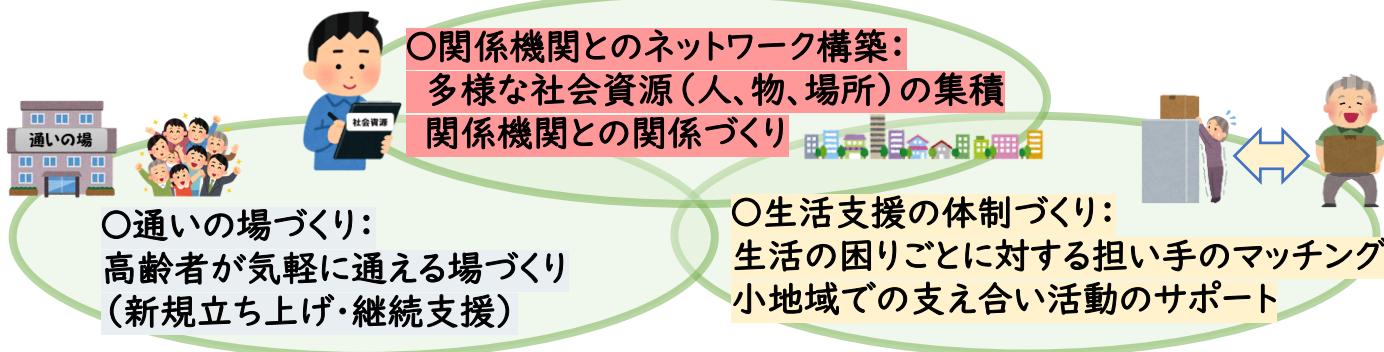
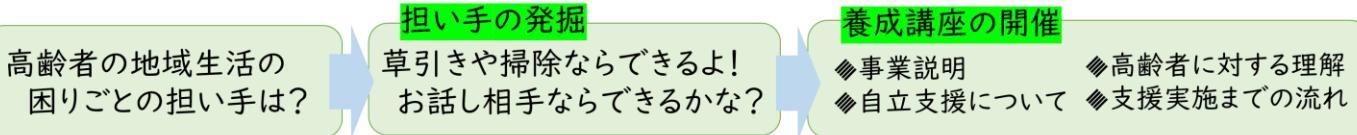


生活支援コーディネーターは地域のみなさんと一緒に、地域の課題や目指す地域像を考え、高齢者が住み慣れた地域で元気に暮らし続けるための地域づくりのサポートを行っています。



～進捗報告 てんさぽの活動状況～

天理市生活支援サポーター(愛称てんさぽ)の活動が始まり約5年が経過しました。これまでの活動の状況を整理したものを今回こちらに紹介します。



利用対象:天理市在住の65歳以上の高齢者

- ◆令和2年9月～ トライアル支援開始
- ◆令和2年10月～ 派遣開始
- ◆令和3年8月～ 有償ボランティアへ移行

】 無料で支援してもらうのは申し訳ない…
⇒一定の謝礼を支払うことで利用者も頼みやすく

天理ささえあいポイント券の発行

事前に利用者に購入 30分250円を1ポイント
(時間と支援人数に応じて謝礼として換算)

支援で受け取ったポイント券 ⇒ 換金or自分が支援して欲しい時に活用



活動例…

『高齢者の時に支え、時に支えられる関係を想定』

軽微な困りごと支援



- 床拭き
- 窓ふき
- 台所・換気扇まわり
- 電球交換
- 電気の傘の交換、拭き掃除
- 布団を干す
- ゴミ出し
- エアコンのフィルター掃除
- コインランドリーの代行
- ベッドの解体・組み立て
- 買い物代行・同行(車の同乗はしない)
- お話し相手
- 草引き・草刈り
- 木の剪定
- 家具の移動
- お話し相手
- 草引き・草刈り
- 木の剪定
- 防草シート取り付け



外出支援



- 受診同行 (金銭管理や医師の説明は代行なし、車椅子の移動・お話し相手中心)
- 散歩同行
- 集会所・公民館までの付き添い
- お墓参り



QOL(自己実現や生活に彩りを)

- 趣味活動支援(囲碁将棋・パズル、花壇やプランターの植え替えなど)



※令和7年9月末時点

実働者100名以上

てんさぽ登録者数400名以上

延べ支援回数958回

(18歳～80歳代まで、大学生、天理教関係者、延べ支援者1695名)

各種ボランティア団体、医療・介護などの現役世代など)

※てんさぽはなんでも屋ではありません。

※利用者もできることは一緒に行います。

※ボランティア活動のため、上記に該当する内容でもご希望に添えない場合があります。

各圏域のトピックス

櫟本・山の辺校区担当 山本SC 65-5520

蔵之庄町活脳クラブ モルック体験

みんなでモルック体験♪
「またやりたい!」「楽しかった☆」



クラブの新しい取り組みとして
モルック冬季大会を検討中…

丹波市・前栽校区担当 森本SC 63-1120

男性向け 介護予防教室 開催

男の料理教室



参加者の中には94歳の方も！



運動を心がけておられる方、そうでない方も、
和気あいあいと楽しく体を動かしました☆

SCの活動を続けて…

これまで通いの場づくりや生活支援の体制づくりを続けています。私たちもどんな動きをすれば良いか悩むこともあります…。そんな中でも「来てくれて助かったよ!」「またきてね～応援してるよ☆」「○○に繋いでくれて助かった♪」などと、地域の皆さんとの温かい言葉をいただき、日々の励みになっています。 (天理市全域担当 西浦)

福住・二階堂・井戸堂校区担当

鳴川・樋口SC 69-2216

福住町上入田地区 すいすい楽習会 3周年記念 お楽しみ会



お楽しみ会では
クラリネット・ピアノ演奏、
坊主めぐりを楽しみ、
みんなでお祝いしました😊



朝和・柳本校区担当 林田SC 66-3555

福知堂町公民館 いき百開始

新規の通いの場として、福知堂町の公民館にて、
いきいき百歳体操が始まりました！！



地域の皆さんで協力して
健康づくりに取り組んでいます♪

ご連絡先

◆ 天理市役所 健康福祉部 福祉政策課 ◆
代表:0743-63-1001

◆ 天理市生活支援コーディネーター 西浦 ◆
(天理市北部地域包括支援センター内)
0743-65-5520

天理市生活支援コーディネーターの
活動内容はこちらから⇒



Facebook

Instagram