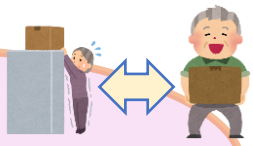
生活支援コーディネーター（通称、SC）は地域のみなさんと一緒に、地域の課題や目指す地域像を考え、高齢者が住み慣れた地域で元気に暮らし続けるサポートを行っています。





〇関係機関とのネットワーク構築：
多様な社会資源（人、物、場所）の集積
関係機関との関係づくり





〇通いの場づくり：
高齢者が気軽に通える場づくり
（新規立ち上げ・継続支援）

〇生活支援の体制づくり：
生活の困りごとに対する担い手のマッチング
小地域での支え合い活動のサポート

【進捗報告】

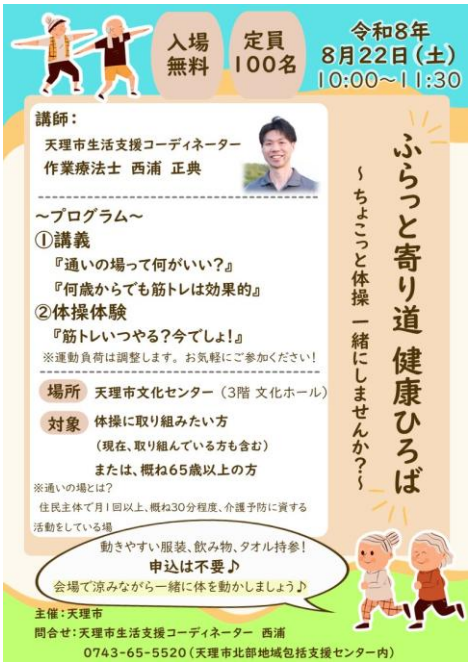
ふらっと寄り道　健康ひろば
～ちょこっと体操　一緒にしませんか？～

☆2026年8月22日開催☆

参加者　65名（関係者含め）

天理市生活支援コーディネーター（作業療法士）西浦による、地域住民向けの講座・体操体験

健康づくりや介護予防における「社会とのつながり（通いの場）」の重要性と、「何歳からでも筋トレは効果的」の具体的な実践について解説しました☆







アンケートでも「講義だけでなく体を使えてよかった」「人とのつながりの大切さを実感」「ほかの人にも伝えようと思います」などの意見をいただき、また次回開催の際には参加したいとの声も☆

11月には地域支え合いフォーラムの開催を企画中 😊
🍀 パネル展示・SC活動報告・基調講演 🍀
テーマ「ちょっとが言えるって何だろう？」

かっぽう着姿で
心温まるホッとな話が
得意な講師がやってくる！



各圏域のトピックス

櫟本・山の辺校区担当　三根生SC　65-5520

🌟櫟本町瓦釜地区　いき百300回記念🌟



祝300回



ささやかながら
表彰状を授与

みなさま元気であるとともに、仲の良さが印象的　…健康長寿の秘訣かも♪

福住・二階堂・井戸堂校区担当
山本SC　61-2200

🎶九条町　初・モルック大会🎶

普段は
いきいき百歳体操
⋮
住民の方より
「モルックしたい！」





今後も継続開催
検討中…

「体操とは違う運動ができて楽しかった😄」
「点数も競い合って熱中できた」

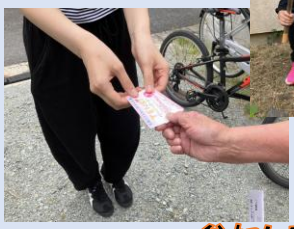
丹波市・前栽校区担当
森本・橋田SC　63-1120

🌈看護学生によるてんさぽ活動🌈

5月に養成講座を受講した
天理大学看護学科の学生⭐

「地域の方とのお話も、普段はできない経験に」





「利用者の笑顔を見て
参加してよかったと思いました😊」

朝和・柳本校区担当　林田SC　66-3555

🍒てんさぽ　散歩の付き添い🍒

1人暮らしの高齢女性の方で
散歩に出かけるのは不安があって…



若い方に来ていただき、楽しく話をしながら
安心して散歩が継続できています⭐

ふらっと寄り道健康ひろばを終えて…

当日何人来るかなーと心配もありましたが、体操するにはちょうどよいくらいの人数で、来られた半数くらいは地域でお会いしたことがある方々でした…☆またやってねーとありがたい言葉も頂き、開催してよかったと思います🤗
次は11月の地域支え合いフォーラムに向けて準備を進めています⭐　（天理市全域担当SC　西浦）

ご連絡先

◆天理市役所　健康福祉部　福祉政策課◆
代表：0743-63-1001

◆天理市生活支援コーディネーター　西浦◆
（天理市北部地域包括支援センター内）
0743-65-5520

天理市生活支援コーディネーターの
活動内容はこちらから⇒

Facebook　Instagram