

支え合いの輪プロジェクト ～生活支援コーディネーターの紹介～



生活支援コーディネーター(SC)とは??

高齢者が元気に暮らしてくためには、地域の支え合い・つながり作り・介護予防が重要です。SCは、高齢になっても暮らしやすい地域づくりを**住民のみなさまと一緒に考えて、協力しながら活動**をしています ✨😊

主に地域住民が気軽に集まれる通いの場の支援や、高齢者の困りごとを解決できる糸口を一緒に考えたり、サポートしてくれる天理市生活支援サポーター(てんさぼ)の派遣調整をしています 🎵

通いの場の支援 🎵



継続的な支援

活脳



- ・サロンの講師
- ・一般的な体操指導
- ・体の状態の相談

参加者の確認
お困りごと相談、共有

STEP体操



通い場の立ちあげサポート



私たちの地区や地域で体操やサロン活動を実施したい！
そんな要望がありましたら是非お声かけください ✨

生活支援(てんさぼ) 🌸

腕があげづらく、膝や腰も痛くて…
外出も難しくなってきた…
「細やかな掃除が大変 😞」
「草引きが大変」
「お話し相手が欲しいな」
そんな困りごとをサポートします！

草刈り



てんさぼは
なんでも屋さん、、、ではなく
必要などころのサポートをします！

地域や家族のサポートは？
どこまでなら本人ができるか
一緒に考えてみましょう 😊🙏

窓拭き



物の運搬



散歩同行



お話し相手



てんさぼ利用後に
お礼の気持ちとしてお渡し
30分1ポイント
(250円相当)

4月より生活支援コーディネーターが6名になりました！

地域で見かけましたら、気軽にお声がけください♪

生活支援コーディネーター自己紹介

【質問】

- ①担当区域
- ②趣味(ハマっていること)
- ③休日は何してる？
- ④最近の出来事
- ⑤住民のみなさんに一言



林 寛子



- ①天理市全域
- ②ちいかわのグッズ集め
- ③天気が良ければ子供たちと公園へ(^^♪
- ④最近ハムスターを飼い始めて、家族みんなで癒されています♡
- ⑤たくさんの方と出会い、繋がりをつくっていきたいです！よろしくお願ひします！

西浦 正典



- ①櫛本・山の辺校区(北部包括圏域担当)
- ②庭いじり、DIY、熱帯魚
- ③息子と虫取り、サッカー、マイクラ、電車鑑賞
- ④子ども食堂のお手伝いをはじめました！
- ⑤皆さんのお話をいろいろ聞かせてください！引き続き、髪型ちょこちょこ変えてます！お楽しみに～

鳶川 弘基



- ①二階堂・井戸堂・福住校区(東部包括圏域担当)
- ②スポーツ観戦(特に大谷さん)
- ③トレーニング始めます！！
- ④最近モルックという競技を、みんなで楽しみたいと考えています。
- ⑤地域のいろんなことを教えて頂き、皆さんと一緒に地域について考えていきたいです！あと一緒にモルックしませんか？笑

北中 桃代



- ①二階堂・井戸堂・福住校区(東部包括圏域担当)
- ②パフェ巡り
- ③夏から飼い始めたワンコと1日中遊んでいます♡
- ④成年後見の勉強を始めます！
- ⑤通いの場や地域行事で、みなさんとお会いできることが今一番の楽しみです♡

森本 優美



- ①丹波市・前栽校区(中部包括圏域担当)
- ②お城巡り
- ③家庭菜園
- ④天理で美味しい焼き鳥屋さんを見付けました！
- ⑤明るく元気な地域を目指して頑張ります♡

岡田 裕子



- ①朝和・柳本校区(西南部包括圏域担当)
- ②伝統文化の茶道
- ③家庭菜園で採れた野菜をどう料理するか奮闘中です。
- ④友人とバラ園に行き、ランチして温泉に行きました！
- ⑤地域に出向いて多くの方とお話したいです！

ご連絡先

天理市役所
健康福祉部 福祉政策課 代表:0743-63-1001
生活支援コーディネーター
林(天理市北部地域包括支援センター内) 0743-65-5520

産休に入り、しばらくお休み頂きます！

上山 沙和子

