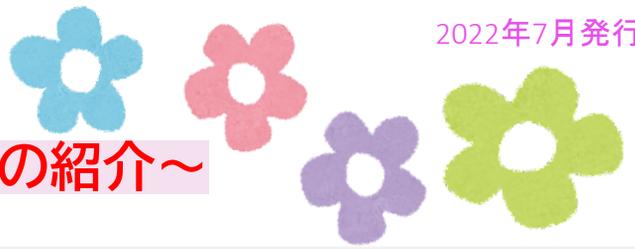


支え合いの輪プロジェクト ～生活支援コーディネーターの紹介～



生活支援コーディネーター(SC)とは??

別名「地域支え合い推進委員」とも呼ばれ、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるよう、生活支援・介護予防の体制づくりをしています。
主に地域住民が気軽に集まれる通いの場の支援、高齢者の困りごとをサポートしてくれる天理市生活支援サポーター(てんさぽ)の派遣調整をしています😊

通いの場の支援😊



サロンの講師



通いの場立ち上げサポート

- 一般的な体操指導
- 体の状態の相談
- 感染対策

参加者の確認
お困りごと相談



継続的な支援



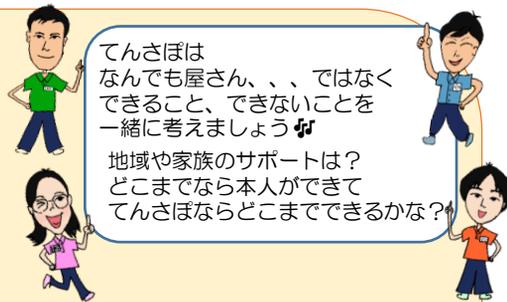
私たちの地区や地域で体操やサロン活動を実施したい！
そんな要望がありましたら是非お声かけください🎵

生活支援(てんさぽ)😊

膝が痛くて掃除が大変
外出も難しくなってきた…
「床掃除や窓ふきが大変・・・」
「草引きが大変」
「お話相手が欲しいな」 そんな困りごとをサポートします！



草引き



てんさぽは
なんでも屋さん、、、ではなく
できること、できないことを
一緒に考えましょう🎵

地域や家族のサポートは？
どこまでなら本人ができて
てんさぽならどこまでできるかな？

生活支援コーディネーターと一緒に考えましょう🎵



お話相手



窓ふき



物の運搬



床掃除



30分1ポイント
(250円相当)

てんさぽ利用後に
お礼の気持ちとしてお渡し

4月より生活支援コーディネーターが4名へ増員になりました



生活支援コーディネーターの活動を
随時更新していますので
是非ご覧ください😊



Facebook



Instagram



生活支援コーディネーター自己紹介

質問😊

- ①担当区域
- ②趣味(ハマっていること)
- ③休日は何してる??

- ④志は?
- ⑤住民のみなさんに一言😊

上山 沙和子



- ①天理市全域
- ②旅行 御朱印集め 体を動かすこと
- ③御朱印集め キャンプ
ウィンドウショッピング
- ④好きなように生きる
- ⑤地域へ笑顔を持って行きますー!!

西浦 正典



- ①北部地域包括支援センター圏域担当
- ②園芸 工作 熱帯魚
- ③息子と虫取り、サッカー、マイクラ
- ④人との出会いに感謝する
地域社会に貢献する
- ⑤年に数回髪型変えます!お楽しみに〜

鳶川 弘基



- ①東部地域包括支援センター圏域担当
- ②大谷翔平の観戦
- ③歴史めぐり(これから)
- ④今が一番若い!!
←詳しくは本人に直接お聞きください
- ⑤地域のことを教えてください〜!!

北中 桃代



- ①東部地域包括支援センター圏域担当
- ②お菓子作り
- ③サッカー観戦
- ④地域づくりはトライ&エラー 失敗を
恐れず頑張ります!
- ⑤地域に出向き、みなさんにお会い
できることを楽しみにしています

今年度はこの4名で活動します! 地域で見かけましたら、気軽にお声がけください♪

ご連絡先

天理市役所 健康福祉部 福祉政策課 代表:0743-63-1001
 生活支援コーディネーター
 西浦・上山(天理市北部地域包括支援センター内) 0743-65-5520
 北中・鳶川(天理市東部地域包括支援センター内) 0743-69-2216



次回 通いの場新規立ち上げ紹介 てんさぼの活動の紹介を予定しています。お楽しみに〜**