

支え合いの輪プロジェクト

～NEW 地域の集まりの場ご紹介！～

- 柳本ふれあいセンター R4.4～ 2回/月 ●同慶分教会 R4.4～ 2回/月

仲良く和やかに体操やってます★



柳本町



地域みんなで集まっていきいき百歳体操
しています!やっぱり来ることが楽しいです

前栽町

- あすなろ樺本 R4.5～ 1回/週

色々な地域から集まって、みんなで協力し、
楽しく活動しています



樺本町

- パークホームズ R4.7～ 1回/週



毎週通うのが習慣になってます!笑
みんなで和気あいあいと楽しくやっています!

荒蒔町

- 森本町集会所 R4.5～ 1回/週

体操だけでなく、一緒に歌を歌って楽しく
集まっています



森本町

- 北菅田公民館 R4.9～ 1回/月



体操は毎月好評です!お互い元気な顔を見て、
楽しく会話することを喜んでいます

二階堂北菅田町

- 浄土地区 R4.11～ 1回/月

一週間に一回の体操で元気を頂いております



福住町

- 長柄町公民館 R5.1～ 1回/月



みんな集合しました～!楽しいですよ

長柄町

天理市内ではいろんな地域で地域住民が定期的集まり、サロン・体操・手芸などを行っています。お話や活動をするを一緒に楽しむだけではなく、つながりの場になっています。皆さんのお近くでも集まりたい等のお声がありましたら生活支援コーディネーターまでご連絡ください!!お待ちしております!



～てんさぽのご紹介～



てんさぽとは？

高齢者のちょっとした生活の困りごとを解決してくれる天理市生活支援サポーター（愛称てんさぽ）です。有償ボランティア活動として、30分250円を換算した謝礼を利用者からポイント券として頂きます。

高齢のAさんご夫婦、お二人ともご病気もあり、なかなか部屋の片づけが大変…。家の片付けをてんさぽと一緒にできればと支援に携わることになりました😊

支援に携わった天理大学の学生お二人とAさんご夫婦にインタビューを行いました🎵

今回の活動者はこちら!!

天理大学 よふぼく会
社会福祉専攻 藤原さん・馬場さん

●ボランティアをするきっかけは？

『大学で何も頑張ったことがなかったので行動を起こさないとってボランティアをやってみました。』



●てんさぽを実際にやってみて…

『利用者さんが気さくに話しかけてくださったので、参加しやすかったです。』
『普段生活してたら関わらない方とてんさぽを通じて関わることが嬉しかったです。社会福祉を勉強してる身としては実習以外の場で専門職と関わることができてすごく勉強になりました。』

●継続支援を行ってみて…

『支援に行くごとに利用者さんの表情・雰囲気どんどん良くなり、楽しそうに居てくれるので支援が楽しみになっていきました。』
『継続支援なので信頼関係が築けてきているのがわかるし、何よりも生活の変化があり、お家もどんどん綺麗になってきている。最初に比べご夫婦からのお話も聞けて、自分たちが行くことによって何かしら刺激になっているというのが目に見えてわかり、すごく嬉しかったです。』

Aさんご夫婦

●てんさぽに来てもらって…

『だんだん親しくなって来てくれることが楽しみに。』
『若い人に来ていただいて、こちらも気分が若返って良かったなと思います。感謝です。』



ご連絡先

天理市役所
健康福祉部 福祉政策課 代表:0743-63-1001
生活支援コーディネーター
林(天理市北部地域包括支援センター内) 0743-65-5520

