

ふれあい教室

ふれあい教室は、健康体操や音楽療法、ダンス、脳トレ等、介護予防に繋がる内容が楽しく取り組める教室です。毎月新しいメニューが準備されており、参加者同士がふれあい楽しく活動をしています。

時間 60分(2部制の会場有り)

参加 無料

持ち物 教室の内容に応じて

申込 天理市社会福祉協議会
☎ 0743-61-2200



会場	町名	曜日	時間
櫛本公民館 (すみれ会)	櫛本町	第1木曜日	14:00～15:00
東部公民館 (山の辺会)	豊井町	第3木曜日	14:00～15:00
祝徳公民館 (すこやか会)	石上町	第2木曜日	14:00～14:45 15:00～15:45
福住公民館 (さわやか会)	福住町	第4金曜日	10:00～11:00
二階堂公民館 (コスモス会)	嘉幡町	第1金曜日	14:00～15:00
井戸堂公民館 (みどり会)	西井戸堂町	第2金曜日	14:00～15:00
丹波市公民館 (もちの木会)	丹波市町	第4木曜日	14:00～14:45 15:00～15:45
前栽公民館 (たちばな会)	杉本町	第3金曜日	14:00～15:00
朝和公民館 (ゆづき会)	三味田町	第2金曜日	10:00～11:00
柳本公民館 (よつば会)	柳本町	奇数月第3木曜日	14:00～15:00
式上公民館 (よつば会)	遠田町	偶数月第3月曜日	14:00～15:00