

第7期介護保険事業計画「取組と目標」に対する自己評価シート（自立支援、介護予防、要介護状態等の軽減、重度化防止）

第7期における 具体的な取組	目標 (事業内容、指標等)	実施内容 (R3.3月末実績)
<p>【地域の通いの場の確保】 高齢者ができるかぎり、要介護状態になることなく、健康でいきいきとした生活を過ごすことができるよう、市内各所で介護予防教室を開催する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・市内にある市立公民館で毎月1回開催 ・市立メディカルセンター2階の地域ケア広場で、土日祝日を除く毎日各種健康教室を開催。 	<ul style="list-style-type: none"> ・市立公民館で毎月1回ふれあい教室を実施。 ・地域包括ケア広場で、土日祝日を除く毎日各種健康教室を実施。 <p>※新型コロナウイルス感染対策として、令和3年6月までは中止。その後は、新型コロナウイルス感染対策とフレイル対策との両立を図るため、参加者数を制限するなどの対策を講じた上で各事業を実施。</p>
<p>【社会参加の機会の創出】 市民の中から、地域のサロンなど、住民主体の通いの場で介護予防教室の開催に協力する介護予防リーダーを養成することや、その活動を支援する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・現在までに養成した介護予防リーダーの活動の場を広げるため、地域での住民主体の通いの場づくりを推進する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・養成した介護予防リーダーの活動場所となる通いの場を新たに16か所立ち上げ。 ・通いの場 合計40か所
<p>【認知症対策・認知症予防】 認知症対策の一環として、認知症予防を推進する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・公文教育研究会学習療法センターのノウハウによる認知症予防教室（活脳教室）を実施し、MMSE等の指標を用いて脳機能の維持・改善が見える化して、認知症患者数の抑制につなげる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響から、参加者数は前年度に比べ減少したものの、市内4公民館に加え市立メディカルセンターの計5カ所で実施。 <p>※成果連動に基づく成果達成状況は別紙のとおり。</p>