

第7期介護保険事業計画「取組と目標」に対する自己評価シート（自立支援、介護予防、要介護状態等の軽減、重度化防止）

第7期における 具体的な取組	目標 (事業内容、指標等)	実施内容 (R2.3月末実績)
<p>【地域の通いの場の確保】 高齢者ができるかぎり、要介護状態になることなく、健康でいきいきとした生活を過ごすことができるよう、市内各所で介護予防教室を開催する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市内にある市立公民館で毎月1回開催</li> <li>・市立メディカルセンター2階の地域ケア広場で、土日祝日を除く毎日各種健康教室を開催。</li> </ul>	<p>市立公民館で毎月1回開催。 土日祝日を除く毎日各種健康教室を開催。</p> <p>※ただし、令和2年3月の市主催各教室の開催は、新型コロナウイルス感染症対策のため中止したが、やむを得ない事由であるため成果の検証から除外する。</p>
<p>【社会参加の機会の創出】 市民の中から、地域のサロンなど、住民主体の通いの場で介護予防教室の開催に協力する介護予防リーダーを養成することや、その活動を支援する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・現在までに養成した介護予防リーダーの活動の場を広げるため、地域での住民主体の通いの場づくりを推進する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・養成した介護予防リーダーを中心として、地域における住民主体の通いの場が創出された。（市内4か所）</li> </ul>
<p>【認知症対策・認知症予防】 認知症対策の一環として、認知症予防を推進する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公文教育研究会学習療法センターのノウハウによる認知症予防教室（活脳教室）を実施し、MMSE等の指標を用いて脳機能の維持・改善が見える化して、認知症患者数の抑制につなげる。</li> </ul>	<p>当初の予定通り教室を実施した。教室参加者の脳機能の維持・改善に一定の成果があり、認知症予防を推進。</p>