

第7期介護保険事業計画「取組と目標」に対する自己評価シート(自立支援、介護予防、要介護状態等の軽減、重度化防止)

第7期における 具体的な取組	目標 (事業内容、指標等)	実施内容 (H31.3月末実績)
<p>【地域の通いの場の確保】 高齢者ができるかぎり、要介護状態になることなく、健康でいきいきとした生活を過ごすことができるよう、市内各所で介護予防教室を開催する。</p>	<p>・市内にある市立公民館で毎月1回開催 ・市立メディカルセンター2階の地域ケア広場で、土日祝日を除く毎日各種健康教室を開催。</p>	<p>市立公民館で毎月1回開催。 土日祝日を除く毎日各種健康教室を開催。 (達成率100%)</p>
<p>【社会参加の機会の創出】 市民の中から、地域のサロンなど、住民主体の通いの場で介護予防教室の開催に協力する介護予防リーダーを養成することや、その活動を支援する。</p>	<p>・新たな介護予防リーダーの養成を実施し、地域への住民主体の通いの場づくりを推進する。</p>	<p>新たに4名の介護予防リーダーを養成。 (達成率100%)</p>
<p>【認知症対策・認知症予防】 認知症対策の一環として、認知症予防を推進する。</p>	<p>・公文教育研究会学習療法センターのノウハウによる認知症予防教室(活脳教室)を実施し、MMSE等の指標を用いて脳機能の維持・改善を見える化して、認知症患者数の抑制につなげる。</p>	<p>当初の予定通り、教室を実施した。教室参加者の脳機能の維持・改善に一定の成果があり、認知症予防を推進。 (達成率100%)</p>