

町から町へ

5

No.1729

魅力あふれる食べ物を紹介！

天理の豊かな食特集

詳細は26ページへ

天理市の特産品
トマトが食べごろです

撮影地：岩室町

🍅 CONTENTS 🍅

- | | |
|------------------------|--------------------------------|
| 市政ニュース | 12 みんなの保健 |
| 2 節水への一層のご協力をお願いします | 15 市民のひろば |
| 2 新たに三つの産品を天理ブランドとして認定 | 27 まちのできごと |
| | 31 視覚障害者向けアプリ「NaviLens」を導入しました |



📱 NaviLens GO App Accessible QR Code

▲視覚障害者向けアプリ「NaviLens (ナビレンス)」のホームページはこちら

節水への一層のご協力をお願いします

奈良県広域水道企業団 天理事務所 (☎63-9251)

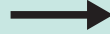
記録的少雨の影響により、奈良県広域水道企業団が水源とするダムで貯水量が大きく減少しています。4月上旬時点では**減圧給水による給水制限**を実施しています。今後も雨が少ない状況が続けば、**給水制限の強化（時間給水）**を行うおそれがあります。生活への影響を和らげるため、**節水への一層のご協力をお願いします。**

給水制限（減圧給水）

（3月31日から実施）

給水する圧力を下げて、水の出る量を少なくします。

水不足が続くと…



給水制限（時間給水）

通常 24 時間行っている給水を、使用頻度の低い時間帯に停止します。

減圧給水により、水が濁る、水が出にくくなるなどの影響が生じることがあります。万が一濁りがあった場合には、飲用や洗濯での使用は控えてください。

最新の情報は、奈良県広域水道企業団ホームページを確認ください。



▲ホームページはこちら

生活への大きな影響を避けるため、節水にご協力をお願いします。

■ 今日からできる！家庭の節水 **流しっぱなしはダメ！**

台所	洗車	お風呂	トイレ
食器は水をためて洗う	バケツに水をためて洗う	お湯は湯はりで	大小レバーを使い分ける
約 80 リットルの節水	約 60 リットルの節水	約 90 リットルの節水	約 6 リットルの節水 (1回)



こだわりの厚焼たまご
大和厚焼
半世紀以上にわたり
伝統の味を
守り続ける名店。
熟練の技と
無添加へのこだわりが、
世代を超えて
愛され続ける
地元の味です。



古都華の薫(いちりきゅる)
天理市特産品開発委員会
天理産「古都華」を
贅沢に使用した
香り豊かな「雫」。
いちごの風味を
最大限に活かした、
お酒が苦手な人にも
愛される
優しい味です。



baumkuehen
「地元の素材を活かし、
安心して食べられる
洋菓子を通じて
地域に貢献したい」
そんな想いを
重なる層に込めた
優しい味の
baumkuehenです。

**新たに三つの産品を
天理ブランドとして認定**
産業振興課 (☎内線271)
天理の資源を活かした「天理らしさ」を、
市のブランドとして認定する「天理ブランド認定事業」。
令和七年度、新たに三つの
「天理生まれの逸品」が誕生しました。
ふるさと納税返礼品など、今後の展開にも注目ください。



Megumi Meguru Tenri
Tenri Food & goods

第1回市議会定例会報告



令和8年第1回市議会定例会は、一般会計補正予算案など、26議案がすべて原案どおり可決され、3月23日をもって閉会しました。

令和8年第1回市議会定例会が3月4日に開会され、市長が召集のあいさつをした後、会期を24日までの21日間と決定しました。

続いて日程に入り、市長より令和8年度の施政方針及び今回提出した26議案の提案説明を行い、1日目を散会しました。

6日に再開された本会議では、天理市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の全部改正についてなど6議案を文教厚生委員会に付託。令和7年度天理市国民

健康保険特別会計補正予算(第2号)など9議案をくらし産業委員会に付託。令和7年度天理市一般会計補正予算(第9号)など5議案を総務財政委員会に付託した後、令和8年度天理市一般会計予算ほか、4特別会計及び1企業会計の予算案を審査するため、予算審査特別委員会が設置され、8人の委員が指名されました。

予算審査特別委員会

◎委員長、○副委員長 敬称略
 ◎鳥山 淳一 ○内田 智之
 榎堀 秀樹 鈴木 洋
 藤本 さゆり 西崎 圭介
 寺井 正則 市本 貴志

17日に再開された本会議では、寺井正則議員・鳥山淳一議員・今西康世議員・鈴木洋議員・藤本さゆり議員・村木敬議員による一般質問が行われ、すべての質問が終了し散会しました。

23日に再開された本会議では、最初に人事案件が上程され、人権擁護委員の推薦について山名岳彦氏が承認され、

天理市監査委員の選任について東川晃三氏、天理市固定資産評価審査委員の選任について岡橋進氏がそれぞれ同意されました。



東川晃三
天理市監査委員



岡橋進
天理市固定資産評価審査委員

その後、文教厚生委員会、くらし産業委員会、総務財政委員会、及び予算審査特別委員会に付託されていた26議案の審査の経過並びに結果について、各委員長より報告があり、すべて原案どおり可決され、本定例会を閉会しました。

平成25年生活扶助基準改定に関する最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付について

平成25年に国が行った生活扶助基準の引き下げをめぐる訴訟において、令和7年6月の最高裁判決では、「デフレ調整に係る判断の過程及び手続に過誤、欠落があった」と指摘されました。

この判決を受け、国が当時の受給者の人に対し、減額分の一部を追加支給する方針を決定したため、市においても当時の受給者の人に対して、追加給付を行う準備を進めています。

市における追加給付の時期は下記の予定です。

- ・生活保護受給中の世帯については、詳細が決まり次第、別途案内します。
- ・生活保護廃止世帯については、国が申出受付期間を全国において統一的に示す予定としており、市においても国が示す時期に申出受付を開始する予定です。

問い合わせ 社会福祉課 (☎内線 747・748・749)

令和8年度 一般会計当初予算総額 303 億 8,000 万円

(前年度当初予算比 6.7%増)

財政課 (☎内線 425)

令和8年度は、「人口減少社会適応都市に向けての支え合いのまちづくり」を実現すべく、「教育・子育て」「福祉」「安全・安心」「賑わい」「行政サービス」に関する施策などを中心に、市民、民間事業者、行政などが連携しオール天理で、「共に支えあうまち天理」の実現に向けた予算編成を行いました。

一般会計の予算総額は前年度から 6.7% 増の 303 億 8,000 万円となり、特別会計、公営企業会計を加えた総額では、前年度から 5.6%増の 483 億 4,730 万円となりました。

☆市ホームページでは、予算書、予算の概要や当初予算編成方針などを公開しています

☆最小単位を万円で表記 () 内は令和8年度の構成比

特別会計

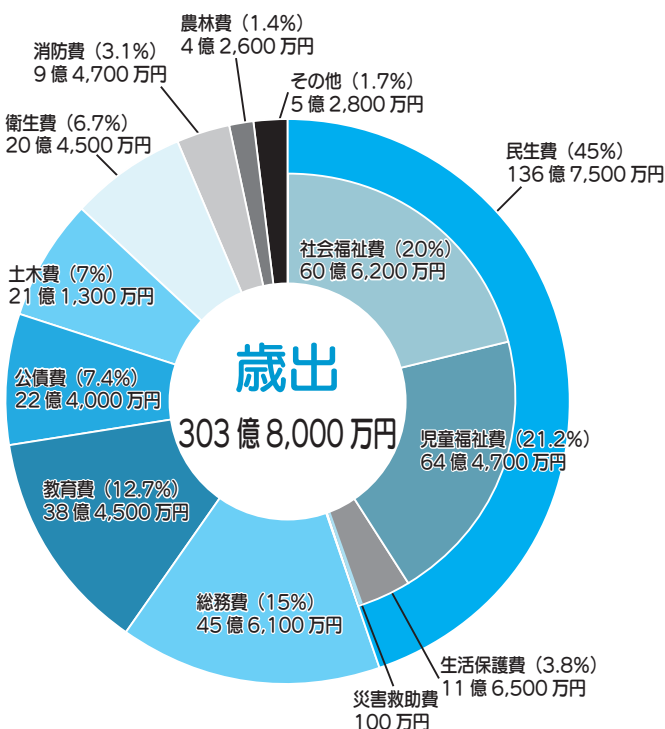
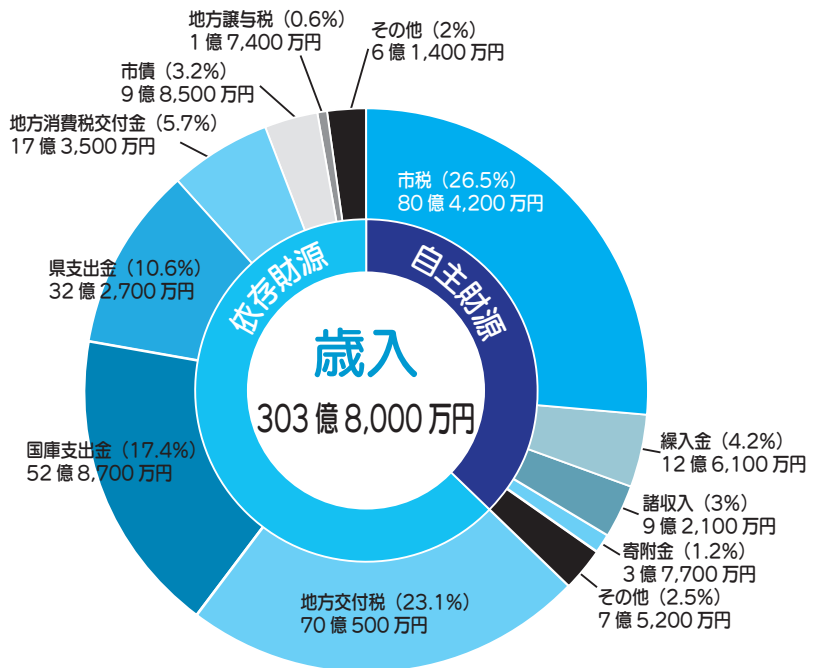
会計名	予算額	対前年度比*
国民健康保険	63 億 7,980 万円	5.7
介護保険	67 億 4,020 万円	4.7
後期高齢者医療	11 億 9,890 万円	8.4
土地区画整理事業	8,750 万円	△34.7
合計	144 億 640 万円	5.1

公営企業会計

会計名	予算額	対前年度比*
下水道事業	35 億 6,090 万円	△1.5

* 前年度に対する増減率 △は減

☆下水道事業は県域水道一体化に伴い、令和7年4月1日から奈良県広域水道企業団に統合されました



性質別内訳

区分	当初予算額	構成比
扶助費	78 億 9,000 万円	26%
人件費	63 億 9,700 万円	21%
公債費	22 億 4,200 万円	7.4%
普通建設事業費	13 億 9,300 万円	4.6%
災害復旧事業費	500 万円	0%
物件費	47 億 4,000 万円	15.6%
補助費等	39 億 6,900 万円	13.1%
繰出金	25 億 8,600 万円	8.5%
積立金	11 億 300 万円	3.6%
予備費	3,000 万円	0.1%
維持補修費	2,100 万円	0.1%
貸付金	400 万円	0%
合計	303 億 8,000 万円	100%





令和8年度の主な事業

地域と共に、一人ひとりの豊かな未来を育む「教育・子育て」の充実

・地域連携型の新しい校舎の整備（山の辺小学校・柳本小学校）

令和10年度の完成を目指し、老朽化が深刻な山の辺小学校・柳本小学校の建替えを実施します。単なる建替えではなく、毎日が楽しいと思える授業・学校づくりを目指す「毎日が楽校プロジェクト」を中心に、こどもたちに創造的な学習環境を提供することに加え、校舎内に公民館機能を併設し、児童だけでなく、地域の利用者にとっても使いやすい“みんなの学校”づくりを進めます。



・こどもも大人も学ぶ新拠点「カレッジオブアーツ」

民間事業者と協働で、天理市御経野児童館を活用した新拠点「e.f.t. カレッジオブアーツ」の整備を進めています。

学校や家に居場所がないと感じるこどもたちを中心に、ものづくりや地域活動を通じて「すべてのこどもが主体的に学び、大人が価値観をアップデートする仕組み」を備えた、教育・福祉・地域をつなぐ全く新しい学校を創設します。令和9年度の開所を目指し、令和8年度は施設のリフォームやグラウンドの整備などを、企業版ふるさと納税やガバメントクラウドファンディングなどの寄附を活用して行います。

・小中学校給食費の負担軽減

国が新たに創設する小学校給食費負担軽減交付金及び市の財源により、公立小学校給食費の完全無償化を実施します。また、中学校給食費についても、令和8年度は物価高騰対策の一環として、国の重点支援地方交付金と市の負担により、保護者負担を「ゼロ」にします。

山の辺小学校建設事業	540,599 千円
柳本小学校建設事業	584,738 千円
教育・福祉・地域連携「カレッジオブアーツ」整備補助事業	220,000 千円
小中学校給食費負担軽減事業	275,667 千円

市民の命と暮らしを守る「安全・安心」のまちづくりの実現

・避難所標識の整備

現在避難所に設置している避難標識を、新たに、ピクトグラムやフリガナ、多言語表記を用いた蓄光タイプの標識へと整備することで、視認性を高めるとともに、多文化共生に資する取組を進めます。

令和8年度事業費 3,894 千円

活力ある地域社会に向けた「賑わい」の創造



・農村型地域運営組織（農村RMO）の活動支援

地域の課題解決に資する活動を住民主体で行う、農村型地域運営組織「福の住む里協議会」では、福住地域の高齢者や学生の移動手段の少なさを地域課題と捉え、「交通空白」解消のため、公共ライドシェア導入を目指しています。令和8年度は、公共ライドシェアの実証運行により地域のニーズや運行の検証を行う活動などを予定しており、協議会が実施する当該事業などに対し補助金を交付します。

農村型地域運営組織活動支援事業 6,127 千円

人口減少社会に適応した持続可能な「行政サービス」の実現

・天理市文化センター・天理市立総合体育館の整備

文化センターでは、3階文化ホール内の舞台吊物及び幕地の取替により、安心して舞台を使用できる環境を整備するとともに、和式トイレを洋式化・温水便座化し、多様な利用者に配慮した環境を整備します。また、長柄運動公園内の総合体育館では、アリーナの既存照明（水銀灯）をLED照明に置換するとともに、和式トイレを洋式化・温水便座化します。

文化センター整備事業	84,348 千円
総合体育館整備事業	46,227 千円

市税・県税のお知らせ

軽自動車税・自動車税の納期限は6月1日(月)

～納期限までに納付してください～

環境性能割が廃止され、「自動車税(種別割)」は「自動車税」へ、「軽自動車税(種別割)」は「軽自動車税」へと名称変更されました。

軽自動車税

4月1日現在、軽自動車・原動機付自転車などを所有している人に課税されます。納税通知書は、5月中旬に送付しますが、5月15日を過ぎても届かない場合は、税務課へ問い合わせてください。納期限までに納付がない場合は、税金に加え延滞金が加算される場合があります。

継続検査(車検)

継続検査(車検)に納税証明書の提示が原則不要となったため、軽自動車税口座振替済通知書は送付されません。ただし、納付直後、車両取得直後及び滞納などがある場合は、引続き納税証明書が必要です。

☆詳しくは地方税共同機構のホームページを確認ください

HP <https://www.lta.go.jp/jidousya/>

納付方法が拡充されています

市指定の金融機関のほか、全国の地方税統一QRコード対応金融機関の窓口で納付が可能です。地方税お支払サイトより、納付書に印字されている「eL-QR」(QRコード)や「eL番号」を利用して、パソコンやスマートフォンなどから納付ができます。

☆納付書のQRコードを直接スマートフォンで読み取っても納付できません。地方税お支払サイトの「eL-QRでお支払い」に進み、「カメラを起動する」から読み取ってください

☆スマホ決済アプリ、地方税お支払サイトで納付された場合、納税証明書は発行されませんのでご注意ください

☆詳しくは地方税お支払サイトを確認ください

HP <https://www.payment.eltax.lta.go.jp>

☆「地方税お支払サイト」は令和8年9月に「eL お支払いサイト」に名称変更予定です

問い合わせ

課税のことは税務課 (☎内線 248・249)

納税のことは収税課 (☎内線 203・204)

自動車税

4月1日現在の所有者(割賦販売などの場合は使用者)に課税されます。必ず納期限までに納付してください。納期限を過ぎると延滞金が加算されます。

納付方法

金融機関の窓口のほか、コンビニ、ペイジー、スマートフォン決済アプリケーション、地方税お支払いサイト(HP www.payment.eltax.lta.go.jp/)でも納付できます。詳細については、納税通知書に同封のチラシを確認ください。

納付通知書(納付書)について

運輸支局での住所変更手続きが遅れるなどの理由により、自動車税納税通知書が届いていない場合は、奈良県自動車税事務所へ連絡ください。

☆住所を変更した人や県外ナンバーの自動車を所有している人は、運輸支局ですみやかに変更登録の手続きをしてください

問い合わせ 奈良県自動車税事務所 自動車税第一課

(☎51-0081)



地方税共同機構のホームページはこちら▶



地方税お支払サイトはこちら▶

特定計量器(はかり)の定期検査について

取引や証明に使用する特定計量器(はかり)は、計量法により2年に1回の検査を受けるよう義務づけられています。

市内において次のとおり定期検査を実施しますので、検査場所にて受検されるようお知らせします。

なお、受検に際しては計量器の種類・能力に応じて手数料が必要です。

日時 5月20日(水)～22日(金)
10時～15時(12時～13時は除く)

場所 文化センター1階 展示ホール

費用 1台につき、500円～2,800円

問い合わせ 奈良県工業振興センター計量検定室
(☎0742-30-4705)

令和8年度耐震化のための補助事業などのお知らせ

建築課 住宅係 (☎内線 308・309)

旧耐震基準で建てられた住宅に対して行う耐震診断及び耐震改修の費用について補助を行います。

住まいづくり相談 (完全予約制)

日時 毎月第4金曜日の13時～16時
内容 耐震化の促進及び悪質リフォーム被害などの未然防止など、専門相談員(建築士)が無料で相談に応じます
費用 無料

耐震診断補助

対象住宅 次の要件をすべて満たす一戸建て住宅、長屋及び共同住宅
 ・昭和56年5月31日以前に着工された在来軸組工法の木造住宅
 ・延床面積がおおむね250㎡以下で、地階を除く階数が2以下
耐震診断内容 県に登録されている「耐震診断員」による一般診断法(目視調査)
費用 無料
募集件数 8件(先着順)
申込み期間 5月18日(月)～11月27日(金)

耐震改修補助

対象住宅 次の要件をすべて満たす一戸建て住宅、長屋及び共同住宅
 ・昭和56年5月31日以前に着工された在来軸組工法などの木造住宅
 ・所有者自らが現に居住している3階建て以下の住宅で耐震診断済のもの
 ☆住宅の耐震性能(総合評点)を市が定める基準(1.0または0.7)以上に上げることが条件(1階部分のみでも可能)
工事完了期限 令和9年1月31日(日)
 ☆必ず業者と契約する前に申請してください
補助金額 耐震改修工事費用の80%
(上限115万円) 今年度から増額
募集件数 2件
申込み期間 5月18日(月)～6月19日(金)
 ☆申請が募集件数を超えた場合、抽選を行います
 ☆期間内に募集件数に達しない場合、以降先着順に受け付けを行います

6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員制度をご存知ですか？

人権センター (☎65-0130)

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり人権の考えを広めたりする活動をしている民間のボランティアの人々です。

人権擁護委員制度は、様々な分野の人たちが人権思想を広め、地域の中で人権が侵害されないように配慮して人権を擁護していくことが望ましいという考えから創設された、諸外国に例を見ない制度です。

現在、約14,000人が法務大臣から委嘱され、全国の各市町村(東京都においては区を含む)に配置されて、積極的な活動を行っています。

人権擁護委員が組織する全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が昭和24年6月1日に施行されたことを記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、各市町村で特設相談所を開設したり、人権啓発活動などの取組を実施しています。

全国一斉特設相談

日時 6月1日(月) 10時～16時
場所 市役所1階 131会議室

定例人権相談

日時 毎月第2月曜日 12時～15時
 (祝日などの場合は翌火曜日)
場所 市役所1階 122市民相談室

☆上記日時に関わらず、急ぎの場合は奈良地方法務局の常設相談所全国统一電話番号(☎0570-003-110)に相談ください

スマホは「警察庁推奨アプリ」で 特殊詐欺対策を！

近年、特殊詐欺被害は増加の一途をたどっており、特に警察官や息子を騙った「オレオレ詐欺」が増えています。

また、これまで特殊詐欺の電話は固定電話に多いとされていましたが、最近は携帯電話への電話も増え、令和7年では特殊詐欺被害者のうち、約3割の人が携帯電話で受けた電話がきっかけで被害に遭っています。

固定電話だけでなく、携帯電話にも特殊詐欺対策を取り入れてください。

警察庁推奨の特殊詐欺対策無料アプリとは？

警察庁推奨アプリとは、警察庁が一定の基準に適合すると認めた特殊詐欺対策アプリです。(特殊詐欺の疑いがある電話番号をブロックしたり、Androidでは特殊詐欺に悪用されている国際電話をブロックすることができます)

対象のアプリ 「詐欺対策 by NTT タウンページ」「詐欺バスター Lite」
利用料は無料ですので、ぜひインストールして対策を！

問合わせ 防災安全課 (☎内線 270・272)



◀インストール手順はこちら
(奈良県警ホームページ)



◀インストールはこちら
(警察庁ウェブサイト「警察庁推奨アプリ」)



優良運転者等表彰申請の お知らせ

受付期間 5月7日(木)～29日(金)
(土・日曜日及び祝日を除く)

受付時間 8時30分～12時・13時～16時

受付場所 奈良県交通安全協会天理支部(天理警察署内・田原本警察庁舎内)

表彰を受けられる資格

- ①天理警察署管内に住所を有する運転免許保有者であること
- ②自動車及び原動機付自転車の運転を継続して行っていること

表彰の種別・基準

- ①**支部表彰** 6年以上無事故・無違反、かつ運転免許停止処分を受けていないこと
- ②**ベストドライバー顕彰** 上級顕彰受賞後1年以上経過し、10年以上無事故・無違反であること
- ③**その他** 緑十字銅章及び近畿交通栄誉章については、問合わせください

申込み 奈良県交通安全協会天理支部(天理警察署内・田原本警察庁舎内)へ申請
☆詳細は交通安全協会天理支部 天理警察署内へ問合わせください

問合わせ 天理警察署内 (☎62-0110)
または、田原本警察庁舎内 (☎0744-33-0110)

林野火災注意報・警報の運用開始と リチウムイオン電池火災防止のお願い

近年の大規模な山火事の多発により火災予防条例が改正され「林野火災注意報」と「林野火災警報」が運用開始されました。

林野火災注意報発令時：火の使用制限「努力義務」

林野火災警報発令時：火の使用制限『義務』

▶火の使用制限事項

1. 山林、原野などにおける火入れ
2. 煙火の消費
3. 屋外における火遊びまたはたき火
4. 屋外において、引火性または爆発性の物品その他の可燃物の付近での喫煙
5. 山林、原野などの場所での喫煙
6. 残火、取灰または火粉の始末
7. 屋内において、窓、出入口などを開けたままの裸火使用

発令時は、市 SNS や奈良県広域消防組合ホームページ、消防車両の巡回などでお知らせします。

▶リチウムイオン電池による火災を防ぐために

カバンに入れていたモバイルバッテリーや机の上に置いていた携帯型扇風機が突然火を噴くなど、リチウムイオン電池が原因の火災件数が増加しています。製品火災を防ぐために下記の2点に注意して下さい

- ・必ず取扱説明書を確認し、耐用年数を超過して使用しない。
- ・破損、膨張している場合は使用しない。

また、リチウムイオン電池内蔵の電子機器を適切に廃棄しなかったことで、ごみ収集車やリサイクル工場が発煙、発火するトラブルが近年増加しています。

不要となったリチウムイオン電池を廃棄する時は、市ホームページまたはごみ分別パンフレット(令和7年2月改訂版)で廃棄方法を確認してください。

問合わせ 天理消防署 予防課 警防課 (☎62-3322)

児童虐待は社会全体で 解決すべき問題です

あなたの通報で大切な命が救われます!!



オレンジリボン

こども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

こどもの虐待を防ぐ為に、「**天理市要保護児童対策地域協議会**」が組織されています。通報があった場合、即座に各機関が連携してこどもの安否確認を行い、必要に応じて家庭訪問・相談・助言、重篤な事案はこどもの保護などについて協議し対応しています。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ

- ・ **こども支援課 家庭児童相談・女性相談支援室**
(☎内線 772・776・818)
- ・ **児童家庭支援センターてんり**
(☎63-8162)
- ・ **県中央こども家庭相談センター**
(☎189 (フリーダイヤル)) (24 時間対応)
(☎0742-26-3788)
- ・ **天理警察署生活安全課**
(24 時間対応)
(☎62-0110)

緊急時は
天理警察署
生活安全課



不妊治療費助成事業が 変更されます

助成期間 通算5年を撤廃

▶一般不妊治療費助成事業

申込期限 令和9年3月31日まで (3月受診分がある人のみ令和9年4月9日まで)

助成対象となる医療費 保険診療分のみ (自費診療は対象外)

▶生殖補助医療費助成事業

申込期限 治療終了日から起算して**1年後の月末まで** (治療終了日が令和8年1月1日以降分から対象)

問い合わせ 健康推進課 (☎63-9276)



◀詳しくはこちら

AEDについて

AED(自動体外式除細動器)は、2004年から一般の人でも使えるようになり、急速に普及しました。心停止の人に早く電気ショックを行うことで、生存率や社会復帰の可能性が高まります。



AEDは音声案内に従えば誰でも使い、必要な場合だけ自動で電気ショックを行います。救急車が来る前に、近くにいる人がすぐ使うことがとても重要です。

そのため、普段からAEDの場所や使い方を知っておくことが大切です。設置場所は日本救急医療財団のサイトで確認できます。

また、奈良県広域消防組合の消防署では、心肺蘇生法(胸骨圧迫やAED)を市民の人に伝える「普通救命講習」を開催しています。

☆詳細は奈良県広域消防組合ホームページを確認ください
問い合わせ 天理消防署 救急課 (☎62-3322)

ふれあいサロンの 活動経費を助成します

住民が相互に助け合い、居場所づくり、仲間づくり、地域の見守り活動、介護予防、健康の維持向上を図ることを目的としたサロンの実施運営に対し、天理市社会福祉協議会では、活動経費の助成を行います。

助成額 上限3万円

対象団体 ふれあいサロンの実施運営に積極的に取り組む団体で、月1回以上、定期的に活動を行っている地域住民主体の団体

申込み(問い合わせ) 5月7日(木)～29日(金)までに、助成金申請書に関係書類を添付し、天理市社会福祉協議会(☎61-2200)へ提出
☆必要書類は、天理市社会福祉協議会にあります

吉野川分水が通水されます

吉野川分水が大和平野へ通水される時期になりました。本通水の前には、事前点検を兼ねた試験通水があります。水系別に断続して流され、河川の水量が急激に増減しますので、次のことに充分注意し、事故防止に協力ください。

試験通水 5月11日(月)～15日(金)
18日(月)～20日(水)

通水期間 6月1日(月)～9月20日(日)

問い合わせ 大和平野土地改良区
(☎0744-22-2052)

後期高齢者医療に加入しているみなさんへ

後期高齢者健診

- ▶ **受診券の送付** 対象者には5月末頃に受診券を送付します。4月1日から10月31日の間に75歳になられる人には、順次（誕生月の翌月下旬）送付します。

☆6カ月以上継続して入院している人や施設に入所されている人は健診の対象外になります。（ただし、希望される場合は、受診できます）

- ▶ **後期高齢者健診の受診**

期間 6月1日（月）～令和9年2月28日（日）

場所 県内の委託医療機関（市外の医療機関は県医師会ホームページに掲載）

費用 500円

持ち物 受診券、質問票、マイナ保険証（または資格確認書）

健診項目 身体計測（身長・体重・血圧）、身体診察、尿検査、血液検査（脂質検査・肝機能検査・血糖検査・腎機能検査）、心電図、貧血検査

☆眼底検査は、医師が必要と判断した場合にのみ行います

お口の健診（口腔健診）

- ▶ **受診券（ハガキ）の送付** 令和8年4月1日現在、75歳・80歳・85歳の人に、広域連合から受診券が送付されます。

- ▶ **お口の健診（口腔健診）の受診**

期間 6月1日（月）～11月30日（月）

場所 県内の口腔健診実施歯科医療機関（市外の口腔健診実施歯科医療機関は広域連合ホームページに掲載）

費用 無料

持ち物 受診券、マイナ保険証（または資格確認書）



市内の委託医療機関

いのうえ内科クリニック・岩井メディカルクリニック・奥村クリニック・おのざき整形外科・鹿子木診療所・くらもと胃腸科医院・クリニックせんざい・ことりは診療所・小林クリニック・ささきクリニック・白濱医院・たかはしファミリークリニック・高宮病院・寺西医院・市立メディカルセンター・張田耳鼻咽喉科・ふくしまクリニック・松山医院・みないち循環器内科外科・宮城医院・山辺高原奥田診療所・よしこクリニック（50音順）

令和8年3月現在

☆結果通知の送付は市から順次送付します

問い合わせ 保険医療課 福祉医療係
（☎内線 730・732・739）

☆申込み、問い合わせは受診する医療機関へ

市内の口腔健診実施歯科医療機関

飯田祥了歯科診療室・うおずみ歯科診療所天理・上田歯科医院・川畑歯科医院（川原城町）・川畑歯科医院（柳本町）・近藤歯科医院・田中歯科医院・高井病院歯科口腔外科・ちか山歯科医院・つじもと歯科医院・なかじま歯科医院・松井歯科医院・なぐら歯科クリニック・名倉歯科医院・にしかわ歯科口腔外科クリニック・浦崎歯科医院・堀内歯科医院（前裁町）・堀内歯科医院（別所町）・堀川歯科医院・ひさし歯科医院・西長柄歯科診療所・山本歯科医院・吉岡歯科医院・HaNa デンタルクリニック・藤本歯科医院さくら（順不同）

令和8年3月現在

問い合わせ

県後期高齢者医療広域連合事業課
（☎0744-29-8430）

☆申込み、問い合わせは受診する医療機関へ

がん治療による外見のケアにかかる費用の補助を拡充します （アピアランスケア支援事業）

がん治療による外見の変化を補完する補整具の対象範囲を広げ購入費用の補助を拡充します。今年度申請分からウィッグについて、全頭用のものであれば、医療用に限らず補助対象とします。詳しくは、市ホームページを確認ください。

問い合わせ 健康推進課（☎63-9276）

市ホームページはこちら▶



天理市国民健康保険に加入しているみなさんへ (40 ~ 74 歳の人)

6月1日から 特定健診が始まります

～生活習慣病をいち早く見つけるためにも、毎年健診を受診しましょう～

特定健診の対象となる人に、5月末に特定健診「受診(セット)券」を送付します。

対象 昭和26年11月1日～昭和62年3月31日生まれで、かつ、令和8年4月1日現在で天理市国民健康保険の資格がある人

☆昭和26年4月1日～10月31日生まれの人は、誕生月の翌月に「後期高齢者医療保険」より受診券が送付されます
 ☆転出または勤務先の健康保険に加入するなど医療保険者が変更になった日以降は、手元に受診券があっても天理市国民健康保険の特定健診は受診できなくなります
 ☆勤務先の健康保険に加入している人は、職場の健診担当者へ問合わせください

健診実施期間 6月1日(月)～令和9年2月28日(日)

健診項目 診察、血圧測定、尿検査、身体計測【身長・体重・腹囲】、血液検査【肝機能：AST・ALT・γ-GT
 脂質：空腹時もしくは随時中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロールもしくは
 Non-HDL コレステロール 血糖：空腹時もしくは随時血糖・HbA1c 腎機能：血清クレアチニン・
 eGFR・尿酸、貧血】

☆心電図・眼底検査は実施医療機関のみ

費用 500円(実費で受診すると約12,000円かかります)

健診場所 ①、②のいずれかを選んでください

①**市内の委託医療機関** (市外の医療機関は県医師会ホームページに掲載)

☆受診券と一緒に送付されるパンフレットを確認ください

市内の委託医療機関

いのうえ内科クリニック・岩井メディカルクリニック・奥村クリニック・おのざき整形外科・鹿子木診療所・
 くらもと胃腸科医院・クリニックせんざい・ことりは診療所・小林クリニック・ささきクリニック・白濱医院・
 たかはしファミリークリニック・高宮病院・寺西医院・市立メディカルセンター・張田耳鼻咽喉科・ふくし
 まクリニック・松山医院・みないち循環器内科外科・宮城医院・山辺高原奥田診療所・よしこクリニック
 (50音順) 令和8年3月現在



②**集団ミニドック** 特定健診とがん検診を一緒に受診できます
 5月末の受診券到着前でも予約できます

WEB申込みはこちら▶

場所	日程	健(検)診種別	自己負担金		
保健センター (土・日曜日 は文化セン ター)	6月29日(月)	必須健診	40～69歳	70～74歳	
	7月15日(水)	特定健診	500円	500円	
	7月28日(火)	がん検診選択項目			
	9月3日(木) *女性のみ	胃がん検診(バリウム)	1,000円	500円	
	9月27日(日)	肺がん検診(レントゲン)	500円	500円	
	10月16日(金)	大腸がん検診(便潜血)	500円	500円	
	10月27日(火)	*乳がん検診 *子宮頸がん検診	9月3日または 12月22日のみ	1,500円	500円 無料
	11月24日(火)	男性希望者のみ			
	11月30日(月)	前立腺マーカー検査(50歳以上推奨)	500円	500円	
	12月22日(火) *女性のみ	該当者のみ	自己負担金無料		
	1月23日(土)	肝炎ウイルス検査(B型・C型肝炎)			
	2月13日(土)	☆令和9年3月31日時点で40、45、50、55、60、65、70歳、かつ、 今まで検査を受けたことがない人			
	2月24日(水)				

☆特定健診を受診せずにごがん検診のみを受けることはできません

☆乳がん検診・子宮頸がん検診は2年に1度の公費負担となるため、令和7年度に受診された人は受けることはできません

申込み(問合わせ) 保険医療課 健診専用ダイヤル(☎63-9255)



健犬 すたこら侍

みんなの保健

～毎月10日は「天理市健康づくりの日」、19日は「天理市食育の日」～

6月の行事予定

申込み（問合わせ）健康推進課＜保健センター＞ ☎63-9276

乳幼児健康診査 大切なお知らせ

1歳6カ月児健診と3歳6カ月児健診は同日開催での集団健診です。

個別健診（市内の委託医療機関（小児科・歯科医院）で実施します）

健診	健診方法
4カ月児健診	生後4～5カ月の間に医療機関に予約。市役所での出生届出時に案内しています。
2歳児歯科健診	2歳6カ月頃対象の人には受診券ハガキを送付します。 受診ハガキが届いたのち、早めに医療機関へ事前予約。

集団健診（保健センターで実施します）

申込みは早めに電話で予約ください。各日程は予約枠が決まっていますので、申込み状況によっては希望に添えない場合があります。予めご了承ください。

健診	対象者	対象日	健診受付時間・内容
10カ月児健診 （1歳になる月まで受けることができます）	令和7年 7月1日～23日生	6月2日（火）	受付時間（要予約制） 12時50分～14時30分 混雑を避ける為、予約枠を設けています ①問診 ②身体計測 ③医師診察 ④栄養相談（必要時） ⑤発達相談（必要時） ⑥歯科診察 ⑦歯科相談（必要時） ⑧尿検査 ⑨スポットビジョン ☆⑥、⑦ 1歳6カ月児・3歳6カ月児健診のみ ☆⑧、⑨ 3歳6カ月児健診のみ 持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、 バスタオル、外出グッズ、尿（3歳6カ月児健診のみ）
	令和7年 7月24日～ 8月12日生	6月19日（金）	
1歳6カ月児・ 3歳6カ月児健診 （1歳6カ月児健診は2歳になる月まで、3歳6カ月児健診は4歳になる月まで受けることができます）	令和6年11月生 令和4年11月生	6月4日（木） 6月11日（木） 6月25日（木）	

☆集団健診について、対象の人には個別通知を行っています

☆3歳6カ月児健診対象の人は事前に自宅で視力・聴力検査を実施して来所ください

☆健診所要時間は、受付からすべてが終了するまで1時間30分ほどかかります

☆正午の時点で警報発令時、保健センターで実施の集団健診は中止します 後日代わりの日程を案内します

母子健康手帳の交付

（WEB予約が必ず必要です）

受付時間 9時、10時30分、13時30分、15時

☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行うため、所要時間は40分程度です

交付場所 はぐ～る

持ち物 ①マイナンバーカード ②妊娠届 ③妊娠届アンケート1 ④妊娠届アンケート2 ⑤振込み口

座情報（妊婦名義）がわかるもの ⑥印鑑

☆滞在時間短縮のため、②～④は市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

☆左記⑤、⑥は、妊婦の為の支援給付金を振込む場合に必要です
☆妊娠証明書は不要ですが、医療機関で心拍確認後に予約してください



WEB予約方法や

②～④のダウンロードはこちら▶

ママにこ（天理市ドゥーラによる親子サロン）

日時 6月5・12・19・26日の金曜日 13時～16時

場所 はぐ～る **対象** 産後7カ月未満の母子 **持ち物** バスタオル、オムツ替え用シート

内容 ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場です ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます






☆正午の時点で警報が発令されている場合は、中止します ☆第3金曜日は妊婦さんも参加できます



がん検診（集団検診）

要事前予約（☎63-9276）または【WEB 予約】

申込み
はこちら▶

	胃がん	胸部（肺がん、結核）	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
検診内容	バリウムによる胃のレントゲン検査 	レントゲン検査 	潜血反応検査（自宅で2日間採便） 	マンモグラフィ（乳房レントゲン） ☆2年に1回 	子宮頸部細胞診 ☆2年に1回 
対象年齢（令和9年3月31日時点）	40歳以上				20歳以上
費用 （生活保護受給者は無料）	1,000円 ☆70歳以上 500円	500円	500円 ☆無料クーポン 対象者は無料	1,500円 ☆70歳以上 500円 ☆無料クーポン 対象者は無料	1,000円 ☆70歳以上と 無料クーポン 対象者は無料
日時 6月5日（金） 8時45分～10時30分	場所 山田公民館	○	○	○	
日時 6月15日（月） 13時～16時	場所 保健センター		○		
日時 6月16日（火） 8時45分～10時30分		○	○	○	
日時 6月23日（火） 8時45分～10時30分		○	○	○	○

- ・大腸がん検診無料クーポン券対象者（40・45・50・55・60・65歳）（令和9年3月31日時点）
- ☆大腸がん検診無料クーポン券は、令和8年5月頃に対象の人に個別通知します
- ・検診を受けられない条件（①検診条件）があり、お断りさせていただく場合があります
- ・乳がん検診、子宮頸がん検診は委託医療機関で受診可能です（②個別がん検診など）



20歳から69歳の人へ （WEB 申込み限定）

がん検診を受診して、イチカのデジタルポイント1,000円分をもらおう！
☆申込みには条件があります
☆詳細は14ページを確認ください



◀①検診条件



◀②個別がん検診など

天理市立休日応急診療所（☎63-3257）

必ず電話をしてから来所してください。

診療科目 内科・小児科

診療日時 日曜日及び祝日／10時～16時

持ち物 マイナ保険証など、後期高齢者医療被保険者証（75歳以上の人）、受給資格証（福祉医療制度の対象者）

- ☆休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関です
- ☆応急診療を目的としていますので、点滴、レントゲン検査、血液検査などは実施していません
- ☆「受診申込書」は市ホームページからダウンロードできます
- ☆クレジットカード支払いは取扱っていません
- ☆マスクの着用をお願いします



ダウンロードはこちら▶

がん検診
を受診して

健康ポイント3点以上で 1,000 円分の ichica (イチカ) ポイントを貰おう

健康推進課 保健センター (☎63-9276)

対象 20～69歳の人で**応募時点**で天理市に住民登録がある人 (先着 300人)

☆年齢は、令和9年3月31日時点

応募期限 令和8年12月3日まで (定員に達し次第受付終了) ☆**応募は年度内に1人1回**

がん検診を受診 ☆いずれか1種類の受診が必須

●市または職場でがん検診を受診 (各種検診を受診毎に1種類につき健康ポイント1点獲得)

種類 胃がん (バリウム・カメラ)・肺がん・大腸がん・乳がん (女性のみ)・子宮頸がん (女性のみ)

☆(例) 胃がん、肺がん検診受診で健康ポイント2点獲得

受診期間 令和8年4月1日～12月2日

がん検診を1～2種類受診した場合
(1～2点獲得)

特定健診

●天理市国保特定健診

職場での特定健診

天理市プチ健診を受診

☆(例) 特定健診受診で健康ポイント1点獲得

受診期間 令和8年4月1日～12月2日

健康ウォーキング

●30日間で合計15万歩以上 (1日あたり平均歩数5,000歩以上) で健康ポイント1点獲得

☆(例) 30日間で15万歩以上を60日間実施で健康ポイント2点獲得

対象期間 令和8年4月1日～12月2日

●「携帯電話、スマートフォンの歩数計」または「歩数計」で歩数を記録する

がん検診を3種類受診した場合 (3点獲得)

合計3点で応募

☆がん検診での1点以上が必須

WEBで応募 応募には、イチカアプリを取得し、イチカIDの記載が必要です。

【イチカアプリ「prairie(プレーリー)」の取得がまだの人】アプリを取得してください。

イチカのアプリ「prairie」はこちら▶



WEB応募の仕方

市ホームページ「健康ポイント」内の応募フォームより応募ください
(https://apply.e-tumo.jp/tenri-nara-u/offer/offerDetail_initDisplay?tempSeq=41082)

天理市 健康ポイント

検索



市ホームページはこちら▶

右上の英数字が
イチカID



▲イチカアプリ「prairie」の画面

WEB応募時の添付書類

検診 (健診) …①受診日、②検診の種類、③受診場所の3項目がわかる画像 (受診結果の紙) など添付
ウォーキング…30日間の平均歩数がわかる画面や記録用紙の写真など添付

市立図書館 (☎63-0739 / FAX63-3911)

図書館へようこそ

新着

一般書

『14歳、字を書けない私が
「書く」喜びを手にするまで』
朝野幸一／著 (新潮社)



著者は小さい頃から本が好きで、難しい漢字もすらすら読めるのに、なぜか文字を書くことに困難を抱えていた。小学生になっても、形が似ている「に」と「ほ」を混同し、テストの答案も書けない。そんな暗闇の中、タブレットで文字を「書く」ことに出会い、タイピングでノートを取り、受験にも挑戦する決意をし…。『書き障害』に苦しむ14歳が綴る体験記。

- ・老いてこそ AI 岡嶋裕史・監
- ・ライブニッツの輝ける7日間 ミヒャエル・ケンペ
- ・自他の境界線を育てる 鴻巣麻里香
- ・まちに生きるローカル商店 URローカル商店研究会・編著
- ・永遠の絵本を語る ロバート・マックロスキー
- ・モダンファンチャーヒストリー 寺田尚樹
- ・音でデザインする 小久保隆
- ・明日、あたらしい歌をうたう 角田光代
- ・夜明けのハントレス 河崎秋子
- ・荒原にて 索南才讓

新着

児童書

『ハヤ号セイ川をいく』
フィリパ・ピアス／作、
エドワード・アーディゾーニ／絵、
原田勝／訳 (岩波書店)



夏休み、デイヴィッドはセイ川に面した庭の棧橋に、カヌーが流れついているのを見つけた。持ち主を探そうと、アダムという少年に出会い、二人は友だちになる。二人はカヌーをハヤ号と名づけ、アダムの屋敷に伝わる一編の詩を手がかりに、セイ川に隠された宝を探す冒険へこぎ出す。(高学年～)

- ・ミラーさんちのころころころがるおひっこし ジュリア・サルダ絵
- ・夜の騎士アウルとはやおきのアーリー クリストファー・デニス絵
- ・じいじがおしえてくれたこと サラ・マッシーニ絵
- ・どうして君はクワガタじゃないの? 清水将吾
- ・伝えたい日本の郷土料理 煮る 日本食生活協会・監
- ・たおれる? たおれない? 3本あし かんちくたかこ
- ・はさむだけ! サクッとパン 宮沢うらら
- ・中高生のための詩のつくりかた 久谷雉・監
- ・ユリの便箋 森川成美
- ・シャドウ・ベイビー アリソン・マギー

子どもに対するおはなし会

日時 5月16日(土)・31日(日)
4歳～小学1年 10時30分～11時
小学2年～ 11時10分～40分
場所 市立図書館 おはなしの部屋
定員 各回50人(先着順・申込み不要)



5						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

●は休館日
開館時間
9時～17時
☆月曜日及び祝日、
第4金曜日(館内
整理日)は休館

☆5月8日(金)～10日(日)の期間全日本ラリー選手権開催のため、図書館周辺及び駐車場の混雑が予想されます

いっしょにあそぼう! えほんのおへや

おやこでいっしょに、手あそびや、わらべうたを楽しみながら、絵本の読み聞かせを聞いてもらう会です。イベントの時間以外も、じゅうたんのおへやで、この日はくつを脱いでくつろいで過ごせます。

日時 5月30日(土) 10時30分～11時
場所 図書館おはなしの部屋
講師 平井富久子さん
対象 1歳～3歳のこどもと保護者
定員 各回20組(申込み不要・先着順)



子育て世帯を応援!

「育児書コーナー」が充実しました!

妊娠、出産、名づけ、離乳食、こどもの健康や遊びなどの、子育て関連図書を集めています。「絵本」コーナーには、赤ちゃんから楽しめる絵本がたくさんあります。

来館が難しい人は、絵本の郵送貸出「えほん配達便」も利用ください。天理市電子申請サービスから、Web申込みが可能です。(送料無料)



▲天理市電子申請
サービスはこちら



イベント・講座

環境連絡協議会

◆総会

◇日時 5月23日(土)
13時30分～15時(予定)

◇場所 市役所5階 会議室

☆当日、入会申込みも受付
ます

◆第24回布留川清掃

～川の中からまちの観察～
夏にはホタルも観察できる
布留川の清掃を川に入って行
うことで、市内の景観保全と
「天理市美しいまちづくり条
例」及び「天理市プラスチック
ごみゼロ宣言」の実践に努め
ます。

◇日時 5月16日(土)
9時～11時/8時30分受付

☆雨天中止

☆開催の有無は当日7時以降
に問い合わせください

◇場所 市役所正面玄関集合

◇対象 小学生以上

☆小学生は保護者同伴

◇持ち物 長靴、タオル、軍手、
飲み物

☆濡れてもよい服装で参加く
ださい

◆問い合わせ 環境政策課内

環境連絡協議会事務局

(☎内線2000)

山の辺の道ボランティア
ガイド養成講座「知って
おきたい石上神宮・その
由来と境内の見どころ」

ガイド養成講座を受講して

天理の魅力を紹介するボラン
ティア活動に参加しませんか。
石上神宮の由緒と魅力をお
話いただき、現地を巡ります。
神職ならではのこぼれ話も聞
けるかも。

◇日時 6月6日(土)13時30
分～15時30分/13時受付

◇場所 石上神宮 長生殿

◇講師 市村建太さん
(石上神宮 禰宜)

◇対象 市内在住でボラン
ティアガイドの活動に関心
のある人及び「山の辺の道
ボランティアガイドの会」
会員

◇定員 35人程度(先着順)

☆ガイド会員含む

◇費用 無料

◆申込み(問い合わせ) 5月29
日(金)までに、電話または
ハガキで、産業振興課商工
観光係(〒633-2185 5
5 天理市川原城町605
/☎内線2006)

☆1年を通して、新規会員を
募集しています

大人に対するおはなし会

昔話などのお話を楽しみな
がら、その魅力に触れていた
だくおはなし会を開催しま
す。

◇日時 6月7日(日)
10時30分～11時45分

◇場所 図書館

おはなしの部屋

◇内容 「絵姿女房」ほか

◇講師 天理おはなしの会

◇対象 大人

◇定員 20人(先着順)

☆事前予約優先

◇費用 無料

◆申込み(問い合わせ) 5月1
日(金)～6月5日(金)まで

に、「電子申請サービス」か
ら申込みまたは電話で市立
図書館(☎633-0739)

☆月曜日及び祝日、第4金曜
日は休館



▲申込みはこちら

ストーリーテラー
「おはなしの語り手」
養成講座

とともに、昔話や創作のお
はなしをおぼえて語る語り手
になってみませんか。「おはな
し」を実習しながら楽しく学
ぶ講座です。

◇日時 6月12日、7月10日、
9月11日、10月9日、11月13
日、12月18日、令和9年1月
8日の金曜日10時～11時30
分(全7回(予定))

◇場所 図書館

おはなしの部屋

◇内容 「ストーリーテリング
とは」ほか

◇講師 天理おはなしの会
◇対象 市内在住・在勤・在
学の人
◇定員 15人(先着順)
☆はじめて受講する人で全日
程参加できる人

◇費用 無料

◆申込み(問い合わせ) 5月1
日(金)～6月11日(木)まで

に、「電子申請サービス」か
ら申込みまたは電話で市立
図書館(☎633-0739)

☆月曜日及び祝日、第4金曜
日は休館



▲申込みはこちら

You&I

ロビー・コンサート

～心の奥に語りかける
ように歌います～

文化センター (☎63-5779)

日時 5月15日(金)
12時20分～50分

場所 市役所1階 市民ホール

出演 吉田みよ

曲目 水色のワルツ(藤浦洸/高木
東六)、落葉松(野上彰/小林
秀雄)、私のお父様(プッチー
二)ほか

ソプラノ独唱



令和7年度「フォトコンテスト てんり」

「伝えたい!とびっきりのてんり」をテーマにフォトコンテストを実施し、応募点数75点、応募者数42人の中から、**この度受賞作品が決まりました。**

問い合わせ 市産業振興課内 観光協会事務局 (☎内線 287)



◀特選：久井義弘さんの作品

賞	名前	ふりがな	題名	撮影場所
特選	久井義弘	ひさいよしひろ	ユーモラスな御田植祭	大和神社
準特選	岡田忠弘	おかだただひろ	凜として	下之坊
準特選	宮田尚紀	みやたなおき	三人寄ればかしましい	石上神宮
入選	西村康男	にしむらやすお	参詣	長岳寺
入選	堀内勇	ほりうちいさむ	まるで綿の花みたい	竹之内町
入選	阪田俊則	さかたとしのり	滝開き	桃尾の滝
入選	村上早人	むらかみはやと	雪柳咲く山の辺の道	景行天皇陵近くの山の辺の道
入選	宝本さち子	たからもとさちこ	ほこてん	親里大路

スマホなんでもサポート号

専用車両内で行うセミナーです。専門スタッフが対応します。

日程 6月下旬日程にて開催 場所 市役所正面玄関前

	1日(月)	8日(月)	15日(月)	22日(月)	29日(月)
11時～ 11時45分	スマホの使い方 (入門編)	スマホの使い方 (基礎編)	スマホの使い方 (入門編)	スマホ決済の 使い方	スマホの使い方 (基礎編)
12時15分～ 13時	スマホの使い方 (基礎編)	スマホの使い方 (応用編)	スマホの使い方 (基礎編)	LINEでコミュニ ケーション	スマホの使い方 (応用編)
14時～ 14時45分	スマホの使い方 (応用編)	始めよう!防災の 備え～設定編～	スマホの使い方 (応用編)	スマホの使い方 (基礎編)	AIを 使ってみよう
15時15分～ 16時	LINEでコミュニ ケーション	始めよう!防災の 備え～避難訓練編～	AIを 使ってみよう	スマホの使い方 (応用編)	スマホのセキュ リティについて

内容

- ①【入門編】 スマホの画面の見方、電話、文字入力、メール
 - ②【基礎編】 マップの操作・ルート検索方法、写真・動画の撮影方法など
 - ③【応用編】 インターネットでの調べ方、音声操作、アプリ追加方法など
 - ④【LINEでコミュニケーション】
トークの送り方、写真・スタンプの送り方など
 - ⑤【始めよう!防災の備え～設定編～】
“つながらない”に備える: アプリ準備と伝言ダイヤル体験
 - ☆⑥【始めよう!防災の備え～避難訓練編～】とセットでの受講
 - ⑥【始めよう!防災の備え～避難訓練編～】
迷わない避難へ: スマホ体験で備えの総点検
 - ⑦【AIを使ってみよう】 話題の生成AIを使ってみよう
 - ⑧【スマホ決済の使い方】 スマホ決済を使ってみよう
 - ⑨【スマホのセキュリティについて】
よくある不安、詐欺の手口、安全な使い方
- 対象** スマートフォンを持っていない人、操作に不慣れな人、スマートフォンをさらに活用したい人など

定員 各回最大3人(先着順) **費用** 無料
持ち物 ④LINEでコミュニケーションのみ自身のスマートフォンそれ以外のセミナーでは貸出用スマートフォンを使用
申込み 受講希望日前日までに電話でスマホ相談予約窓口(☎0800-111-9442(専用ダイヤル)/受付時間9時～17時)
 ☆予約・キャンセル以外の問い合わせ 情報政策課(☎内線233)



詳細はこちら▶



▲専用車両外観



▲専用車両内

天理市商工会企画

「サナエンセール」「サナエンセット」「サナエンプラン」開催！

天理市商工会主催で、奈良県出身の高市早苗内閣総理大臣の就任を契機として、地域の商工業振興と街のにぎわい創出を目的とした特別セールが実施されます。天理の街を、業種や目的に合わせ、市民の皆さんの暮らしを彩るお得なセール・セット・プランの3種類の企画で展開します。ぜひ天理の街を歩いて、お気に入りのお店を見つけてください。

サナエンセールとは、総理の名前にちなんだ「37円（サナエン）」の数字になぞらえ、税込価格に「37」が含まれる特別価格で商品やサービスを提供する記念セールです。



【サナエンセール】
(主に小売店)

実施期間

5月1日(金)～31日(日)

食品・文具・事務用品・衣類・家電などを中心とした期間限定の特別価格に。

次回予告 10月5日～31日



【サナエンセット】
(主に飲食店)

実施期間

5月1日(金)～12月31日(木)

小鉢料理・ドリンクセット・ランチセット・宴会コースなどお得で満足感のある限定メニューやセット。



【サナエンプラン】
(主にサービス業)

実施期間

5月1日(金)～12月31日(木)

車検・リフォーム・旅行・不動産など幅広いサービス。

全ての対象商品が「37」が含まれる価格(37円～3,700万円)で販売されます。

例1. (下2桁が37) : 137円、1,037円、3,737円など

例2. (37から始まる) : 370円、3,700円、37,000円など

問合わせ 天理市商工会 (☎62-1945)



◀ 詳細はこちら

綿のたねまき&
綿織り体験会

◇日時 5月3日(日・祝)
10時30分～12時

◇場所 夜都伎神社前の畑
(乙木町777)

☆駐車場はありませんので市営駐車場(山の辺の道)を利用ください

◇内容 綿のたねまき作業体験、希望者には綿織りの体験会

☆綿の種プレゼント
(先着50人)

◇費用 無料

◆申込み 不要

◆問合わせ E.A.M.A. 木綿庵(ゆうあん)代表 梅田 775)
(☎090-1504217)

山の辺文化会議総会・
記念講演

◇日程 5月17日(日)

◇場所 文化センター3階
文化ホール

◇時間・内容

◆総会 13時30分/13時受付

◆記念講演 14時30分「在原朝臣業平の実伝を探る」

☆記念講演は会員以外の人も参加できます

◆講師 内田美由紀さん
(帝塚山大学非常勤講師)

◇費用 無料

◆申込み 不要

☆当日会場にて山の辺文化会議会員入会を受け付けています

☆会員向けの講座・シンポジウムなど多数の事業を予定

第37回天理市芸術展

市芸術協会の会員による作品展です。会員の個性が光る作品の数々を、ぜひ鑑賞ください。

◇日時 5月13日(水)～17日(日) 10時～17時

◇場所 文化センター1階
展示ホール

◆展示部門 日本画・洋画・造形・陶芸・書芸・写真・華道

◆呈茶席 5月16日(土) 10時～

☆なくなり次第終了

◇費用 無料

◆問合わせ 文化センター内
芸術協会事務局 (☎631-5779)

☆月・火曜日及び祝日は休館

第68回天理市芸能大会に
出演してみませんか？

◇日時 10月4日(日)
13時開演/12時30分開場

◇場所 市民会館(やまのベ
ホール)

◇募集要項
・ジャンル不問(歌・ダンス・
演奏など)

・出演時間15分ほど

・募集組数2〜3組

☆出演については、書類審査
の上(9月頃)に連絡します

◇費用 無料

◇申込み(問合わせ) 5月1
日(金)〜21日(木)までに

グループフォームまたは電
話で天理市芸能協会事務局

文化スポーツ振興課(☎6
1-5495(直通) / ㊟

unkashinkou@city.ten
ri.g.jp)



▲申込みはこちら

— 暮らし・環境 —

ハロパト天理相談室
(予約優先)

ボランティアのハロパトメ
ンターによる、結婚に関する
悩みや困りごとの相談会を行
います。本人はもちろん、親御
さんからの相談も受け付け
ます。新たな出会いの場とし
てぜひ活用ください。

◇日時 5月27日(水)

「天理市暮らしのガイドブック」 への広告掲載のお願い

市では、株式会社サイネックスと官民連携事業として総
合行政情報誌「天理市暮らしのガイドブック」を発行する
ことになりました。

本誌は市役所の各窓口や各種手続き、防災などの行政情
報、医療機関など身近な生活に関する情報をまとめた情報
誌です。令和8年11月の発行を予定しており、市内全戸
に配布するほか、本市へ移住を検討する人に配布する予定
です。

また、本誌は、市からの行政情報の出稿と校正を除き、
広告の募集や紙面の割付け、印刷、配布などを協働発行事
業者が行うもので、費用はすべて広告料でまかなわれます。

5月より株式会社サイネックスの営業担当者が直接事業
者を訪問し、広告掲載の案内をさせていただくことがあり
ます。本事業の趣旨を理解いただき、協力をお願いします。

問合わせ 総合政策課 (☎内線 466)



▲申込みはこちら

13時から17時のうち45分間
◇場所 文化センター4階
◇費用 無料
◇申込み(問合わせ) NPO
法人ハロパトやまのベ(☎
070-11365-1148
1 / ㊟ haropato.yama
nobe@gmail.com)

ボランティア・市民活動情報

天理市民活動ネットワーク

市内のボランティア・市民活動団体・NPO法人として活
躍しているさまざまな団体が集まり、お互いの活動を理解
し、知恵や情報を交換・共有し、相互に連携して活動の輪
を広げていくことを目的として、平成23年に結成されま
した。現在の加盟数は、団体が24団体、個人が16人です。

活動内容

- ・情報の収集・発信
市のホームページに団体紹介を掲載、情報紙「ネットワ
ークだより」を公民館などに配布
- ・情報交換・交流・学習
総会、研修会において実施
- ・輪を広げる活動
毎年11月に「ザ・ボランティア市民活動の集い」を天
理駅南団体待合所で開催して、活動発表や展示、体験コー
ナーなどを行い、広く市民に理解を深めてもらうイベン
トをしています。



第16回総会の案内

日時 5月21日(木) 13時30分～
場所 市民活動交流プラザ
(かがやきプラザ)
内容 活動紹介や情報交換など

みんなでつながりの輪を広めましょう。
団体・個人の会員を募集しています。
問合わせ 市民活動交流プラザ
(☎68-2666 / FAX68-2665)

イベント・講座

暮らし・環境

子育て・教育

健康・福祉

スポーツ

ごみの持込みは 前日までの予約が必要です

(資源ごみのみの場合は予約の必要はありません)

▶5月ゴールデンウィークの開場日

5月2日(土)・4日(月・祝)・5日(火・祝)・6日(水・祝)

▶ごみの持込み予約方法

インターネット予約

(24時間受付)

(📄 <https://mgomi-tenri.jp/>)



▲予約はこちら

電話予約

平日の9時～16時45分
(☎85-4890)

持込み場所(問合わせ)

天理市清掃管理事務所(櫛本町3246-1)
(名阪国道北側側道沿い やまとecoリサイクルセンター西隣り) (☎85-7991)

5月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	13～15日	朝和	22～26日
山の辺	13～18日	福住	18～21日
前栽	11～13日	6月のし尿収集予定	
井戸堂	20～21日	校区名	日程
二階堂	8～12日	櫛本	1～3日
柳本	25～28日	(☎85-7991 / FAX85-7996)	

農作物被害対策として

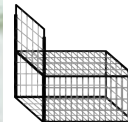
アライグマなどの捕獲を行った 人に報奨金を支払います

報奨金額 1頭につき1,000円

対象者 市内で、自身が居住する土地または利用する農地で、箱罠を使ってアライグマまたはヌートリアを捕獲し、農林課まで運搬した人。

- ・箱罠は農林課で貸出しをしています(数に限りがあります)
- ・報奨金の対象は生きている個体に限りです
- ・捕獲個体を運搬するには事前に農林課職員による簡単な講習を受けている必要がありますので未受講の人は問合わせください

問合わせ 農林課(☎内線260)



▲申請方法など
詳細はこちら

奈良県広域消防組合消防吏員 採用試験の案内

～特別な試験対策は不要!～

従来の教養試験を廃止し、基礎的な知能や適性を測る「SCOA(総合適性検査)」を導入。部活動や仕事で忙しい人も受験しやすくなりました。「人の役に立ちたい」「地元で働きたい」そんな思いを、仕事にしてみませんか。

募集職種 消防吏員

資格条件 18歳以上30歳未満

申込み 令和8年5月上旬ごろ、奈良県広域消防組合ホームページにて受付開始予定

問合わせ 奈良県広域消防組合 消防本部人事企画課 人事係(☎0744-20-1119)

奈良県広域消防組合
ホームページはこちら▶



子育て・教育

出前保育「みんなで遊ぼう」 (予約制)

- ◇日時 5月29日(金)
10時～11時15分
- ◇場所 櫛本公民館
- ◇内容 こどもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく過ごします
- ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
- ◇定員 親子で20組程度
(先着順)
- ◆申込み(問合わせ) 5月1

父親サロン(予約制)

- 体を動かしたり、こどもとふれあったりして父親とこどもで楽しい時間を過ごしましょう!
- ◇日時 6月13日(土)
 - ◆第1部 9時30分～10時15分
 - ◆第2部 10時30分～11時15分
 - ◇場所 はぐる
 - ◇講師 山口哲生さん
(運動あそび保育士)

土曜子育てサロン(予約制)

- ◇日時 6月13日(土)
10時～11時30分
- ◇場所 はぐる内のびのび
- ◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びます
- ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
- ◇定員 親子で20人程度
(先着順)
- ◆申込み(問合わせ) 5月18日(月)から電話ではぐる(☎21-6610)

日(金)から電話ではぐる
(☎21-6610)

◇対象

◆第1部 令和5年4月2日

～令和7年4月1日生まれのこどもとその父親

◆第2部 令和7年4月2日

生まれ以降のこどもとその父親

◇定員 各部8組(先着順)

◇費用 無料

◆申込み(問合わせ) 5月8日(金)から窓口または電話

ではぐさる(☎62-6610)

カメcomeサロン(予約制)

◇日時 6月15日(月)

14時～15時15分

◇場所 はぐさる

◇対象 生後2カ月からハイハイができるまでのこどもとその保護者

◇定員 10組(先着順)

◇費用 無料

◆申込み(問合わせ) 5月14日(木)から電話ではぐさる

(☎62-6610)

ひよこ教室(予約制)

◇日時 6月24日、7月8日、22日、8月5日の水曜日

10時～11時15分

◇場所 はぐさる

◇内容 親子でふれあいあそびや手あそびなどを一緒に楽しみ、友だちをつくりましよう。保健師によるミニ講座もあります

◇対象 令和7年7月25日～令和8年2月24日生まれのこどもとその保護者

◇定員 10組

☆申込み多数の場合は抽選で第1子優先

◇費用 無料

◆申込み(問合わせ) 5月29日(金)までに「電子申請サービス」から申請または電話ではぐさる及びはぐさる窓口まで(☎62-6610)



▲「ひよこ教室」は電子申請サービスから申込みできます



令和8年度 いなほ力フェ

(高校生・成人)

◇日時 5月9日、7月11日、9月12日、11月14日、令和9年1月9日、令和9年3月13日の土曜日

14時30分～16時

◇場所 かがやきプラザ2階 小会議室

◇対象 高校生以上のこころに課題を抱えている人の親、家族、保護者

◆問合わせ 教育総合センター(☎63-0316)

明日香養護学校 「教育相談」「学校見学会」「体験学習」(予約制)

◆教育相談

◇日程 事前に電話で申込みください。相談日は希望により調整。

☆土・日曜日及び祝日は除く

◇内容 病弱教育対象の生徒の進学に関する相談について

・学校生活上の指導・支援について

◆学校見学会

◇日時 5月21日(木)午前中

◇対象

・県内に在住する病弱教育対象の小中学生とその保護者

・市町村教育委員会、各園、各学校及び関係施設の教職員や関係職員

◆第1回体験学習

「病弱教育部門 高等部」

◇日時 6月30日(火)

13時～15時

◇対象 病弱教育対象の中学生3年生とその保護者、担任

◆申込み(問合わせ) 奈良県立明日香養護学校 教育支援部 辻(〒634-0014) 1高市郡明日香村川原410/☎0744-15413380)

☆申込み締切(必着)

・学校見学会 5月11日(月)

・体験学習 6月8日(月)

☆学校の概要・詳細については、明日香養護学校ホームページを確認ください

☆実施方法や開催日を変更する場合があります。ご理解ご協力をお願いします



▲詳細はこちら

健康・福祉



中途失明者・盲ろう者等生活訓練希望者を募集します

県では、在宅の重度(身体障害者手帳1級～2級)の視覚障害者および盲ろう者に対して社会活動の参加促進を図るため、生活訓練事業を行っています。

対象者の自宅に指導員を派遣し、生活に必要な助言、指導、歩行訓練・コミュニケーション訓練・日常生活動作訓練などを行います。☆対象者は、県と事業者が協議して決定します

☆申込み多数の場合は新規の対象者を優先します

◆申込み(問合わせ) 5月29日(金)までに社会福祉課(☎内線741)

☆申込みには身体障害者手帳が必要です

障害者ふれあいセンター教室案内

共通

場所 障害者ふれあいセンター（柳本町 719）

費用 無料

申込み（問い合わせ） 障害者ふれあいセンター
（☎67-2188 / FAX66-3611）

バドミントン教室

日時 5月24日（日）～令和9年2月の毎月
第2・4日曜日 10時30分～12時（全
15回）☆8月は休み

講師 西野勇さん

対象 市内在住の障害者（児）とその家族

定員 20人（先着順）

アートクラフト教室

日時 6月～12月の毎月第1土曜日
10時～11時30分（全7回）

講師 北浦敦子さん

対象 市内在住の障害者（児）

定員 5人（先着順）

卓球教室

日時 6月～12月の毎月第2土曜日
10時～11時30分（全7回）

講師 東英紗子さん

対象 市内在住の障害者（児）とその家族

定員 10人（先着順）

2026年度 要約筆記者養成講座 パソコンコース受講生募集

要約筆記とは、聞こえが不自由な人に、耳代わり
となって話をその場で要約し、書いて伝える「筆記
通訳」です。同じ社会で生きる難聴者をサポートす
る要約筆記者を養成する講座を開催します。今年度
は、パソコン要約筆記者の養成を行います。

日時 6月2日～11月24日の火曜日（1日2講
座 全44回）10時～15時（1時間休憩）

☆5月19日（火）13時30分から説明会があります

場所 奈良県聴覚障害者支援センター
（橿原市大久保町 320-11）

☆8月の3日間のみ奈良市役所の予定

対象 講座終了後、統一試験に合格したのち当県の
登録者として活動が可能な人

定員 20人程度（申込み締切後、案内を通知）

費用 5,000円（全過程 88時間分 テキスト代・
資料代は別途必要）

申込み（問い合わせ） 5月12日（火）17時まで
に申込書に必要事項を記入の上、持参または申込み
フォーム（〒634-0061 橿原市大久保町 320-11
奈良県社会福祉総合センター4階 奈良県聴覚障害
者支援センター（日曜日及び祝日は休み）/☎074
4-21-7880 / FAX0744-21-7888）



申込書はこちら▶



赤い羽根共同募金助成希望団体募集 （令和9年度事業の助成）

天理市共同募金委員会では、社会福祉を目的とし
て活動をされている団体が行う事業に対して、審査
のうえ、共同募金で集められた募金を事業資金の一
部として助成します。希望される団体は次の内容を
確認して申請してください。

対象団体 市内で社会福祉を目的とした活動を行っ
ている団体

助成対象 令和9年度に団体が実施する社会福祉を
目的とした事業で、原則として公的補助や他の助成
金を受けられないもの

申込み（問い合わせ） 共同募金助成事業実施要領を
確認し、助成申請書（天理市社会福祉協議会ホーム
ページからダウンロード）に必要事項を記入し5月
1日（金）～29日（金）までに天理市社会福祉協
議会（〒632-0071 天理市田井庄町 723 / ☎
61-2200）へ提出

天理市福祉事業所説明会 を開催します

市内の障害福祉サービス事業所での支援の
取組や活動の様子を紹介する機会として、事
業所の体験・説明会を開催します。

事業所での日中活動の様子や就労支援につ
いて興味がある人、どんな事業所があるのか
気になっている人は、ぜひこの機会に事業所
の人から直接話を聞いてみませんか。

パンフレットやチラシなどの資料配布ブー
スも予定しています。家族や支援者の人もど
うぞ参加ください。

日時 5月18日（月）
13時30分～15時30分

場所 天理駅南団体待合所

問い合わせ 社会福祉課障害福祉係
（☎内線 786）

65歳になったら覗いてみませんか？ まちかど相談室

市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階まちかど相談室(地域包括ケア広場)で開催する介護予防教室です。

▶いきいきはつらつ教室

時間

13時30分～14時30分/
13時15分受付

申込み

5月1日(金)9時から
まちかど相談室(☎85-6656)



6月のスケジュール		
日	曜日	教室内容
2	火	からだほぐし体操
9	火	いけ花
11	木	クラフト
16	火	折り紙
17	水	すわったままヨガ
23	火	こころ画
25	木	元気体操



病気のいろは(医師講演会)

日時 6月4日(木)13時30分～14時30分

場所 まちかど相談室(地域包括ケア広場)

内容 「一番身近な『皮膚』の話」

講師 野瀬謙介さん(天理地区医師会)

申込み まちかど相談室(☎85-6656)

▶いきいき百歳体操

日時 毎週月曜日と第2・第4金曜日

13時30分～14時30分/13時15分受付

場所 まちかど相談室(地域包括ケア広場)

☆不定期で口腔体操や脳トレ体操、栄養講座あり

▶DVD 体操(運動強度強め)

日時 6月24日(水)

13時30分～14時30分/13時15分受付

場所 まちかど相談室(地域包括ケア広場)

内容 フレイル予防運動や口腔体操

▶STEP 体操

転倒・嚥下障害・認知症の予防を組合せた体操です。(介護予防リーダー実演)

天理駅南団体待合所

日時 6月11・25日の木曜日

10時～11時

まちかど相談室(地域包括ケア広場)

日時 6月5・19日の金曜日

13時30分～14時30分

申込み 不要



▶ミュージックケア(認知症音楽療法)

日時 6月10日(水)13時30分～14時30分

場所 まちかど相談室(地域包括ケア広場)

講師 川西明代さん(認定音楽療法士)

対象 認知症当事者とその家族



▶カッキカフェ(認知症カフェ)

日時 6月18日(木)14時～15時30分

場所 タニタカフェ など

対象 認知症当事者とその家族

費用 スイーツと飲み物代



▶オレンジサロン(認知症の人の家族のおしゃべりサロン)

日時 6月26日(金)10時～11時30分

場所 まちかど相談室(地域包括ケア広場)

申込み(問合わせ)

まちかど相談室(☎85-6656)

第59回市民体育大会参加者募集

共通

参加資格 市内在住・在勤・在学の人

☆詳しくは市ホームページで各競技の要項を確認ください

申込み(問合わせ) 各種目別に定める用紙(市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し持参・FAX・メールで各申込期間の9時～17時までに文化スポーツ振興課(☎内線 551 / FAX62-0100 / ✉ sport-moushikomi@city.tenri.nara.jp)

☆FAX・メール共に送信後、平日に要連絡

市ホームページはこちら▶



卓球

日程 5月31日(日) **場所** 総合体育館

種別 中学生の部、一般の部

日程 6月21日(日) **場所** 三島体育館

種別 高校生の部

個人戦…中学生の部、高校生の部、一般の部

団体戦…中学生の部、高校生の部

ダブルス戦…一般の部

☆個人戦は男女学年ブロック別あり

申込期間 5月1日(金)～15日(金)

テニス(高校生)

日程 5月31日(日)、6月7日(日)

場所 市立庭球場

種別 高校生シングルス(男・女別)の部

高校生ダブルス(男・女別)の部

申込期間 5月1日(金)～20日(水)

バドミントン

日程 6月7日(日) **場所** 総合体育館

種別 個人戦…中学生(男・女別)の部

一般シングルス(男・女別)の部

一般ダブルス(男・女別)の部

一般混合ダブルスの部

申込期間 5月1日(金)～22日(金)

弓道

日程 6月7日(日) **場所** 天理大学弓道場

種別 個人戦…中学生(男・女別)の部

一般(男・女別)の部

団体戦…一般(男・女別)の部

申込期間 5月1日(金)～22日(金)

銃剣道

日程 6月7日(日) **場所** 三島体育館

種別 個人戦、一般の部

申込期間 5月1日(金)～22日(金)

軟式野球(小学生)

日程 6月7日・28日、7月5日、9月6日の日曜日

場所 健民運動場 **種別** 小学生の部

申込期間 5月1日(金)～15日(金)

軟式野球(一般)

日程 6月14・21日、8月30日、9月13日、10月11日の日曜日

場所 健民運動場 **種別** 一般の部

申込期間 5月1日(金)～15日(金)

ソフトテニス(高校生・一般)

日程 6月14日(日) **場所** 市立庭球場

種別 個人戦…高校生(男・女別)の部

一般A・B、成年、壮年A・Bの部

申込期間 5月1日(金)～22日(金)

剣道

日程 6月14日(日) **場所** 総合体育館

種別 個人戦…小学生3～6年生の部

中学生(男・女別)の部

高校生(男・女別)の部、一般の部

団体戦…小学生(男・女別)の部

中学生(男・女別)の部

高校生(男・女別)の部

申込期間 5月1日(金)～22日(金)

ソフトテニス練習会参加者募集

日時 毎週火・土曜日 10時～16時

☆雨天中止

☆日程変更する場合があります

場所 市立庭球場

費用 連盟会員 300円 / 1回、非会員 500円 / 1回

申込み(問合わせ) 天理市ソフトテニス連盟 吉川

(☎080-3761-7659)

☆天候などの状況によっては、開催ができない場合もありますので、ご了承ください



「奈良マラソン2025」 パネル展の開催



昨年12月14日に開催された奈良マラソン2025大会の様子を展示します。ぜひ、来場ください。

日時 5月15日(金)～22日(金) 8時～19時

☆初日は13時から、最終日は12時まで

場所 天理駅南団体待合所

問合わせ 文化スポーツ振興課(☎内線 551)

くらしの相談 5月

くらしの悩みごと、心配ごとなど気軽に相談ください

☆申込みの記載があるものは予約が必要です

☆予約の空きがない場合もありますので、ご了承ください

法律相談（弁護士）（要予約）

日時 7日（木）・27日（水）13時～16時10分
 ☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回20分間
 申込み（問い合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

法律相談（司法書士）（要予約）

日時 19日（火）13時～16時20分
 ☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回40分間
 申込み（問い合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

税務相談（税理士）（要予約）

☆相続税・贈与税・遺産分割など（税務書類作成不可）
 日時 8日（金）13時～16時
 ☆対面のみ ☆相談時間は1回30分間
 申込み（問い合わせ） 税務課（☎内線248・249・613）
 次回開催は6月12日（金）
 6月分予約受付開始日5月20日（水）

人権相談

日時 11日（月）12時～15時
 場所 122市民相談室
 問い合わせ 人権センター（☎65-0130）

行政相談

日時 18日（月）13時～16時
 場所 122市民相談室
 ☆相談時間は1回30分間
 問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

消費生活相談

日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時
 ☆初回の相談は、平日15時30分までに電話連絡
 問い合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

住まいづくり相談（建築士）（要予約）

日時 22日（金）13時～16時
 場所 122市民相談室
 申込み（問い合わせ） 建築課（☎内線308）
 ☆開催日の7日前の16時までに申込みください

心配ごと相談

日時 14・28日の木曜日 9時～12時
 場所 122市民相談室
 問い合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

家庭児童相談・女性相談

日時 毎日 8時30分～16時30分
 場所 家庭児童相談・女性相談支援室
 問い合わせ 家庭児童相談・女性相談支援室（☎63-9271）

ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～16時30分
 場所 家庭児童相談・女性相談支援室
 問い合わせ 家庭児童相談・女性相談支援室（☎63-9271）

ひとり親家庭貸付相談

日時 随時
 場所 県榑原総合庁舎4階
 問い合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

教育相談

日時 毎日 9時～17時
 問い合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン（☎63-3255）

特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時
 場所 教育総合センター
 問い合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 12・19・26日の火曜日 9時～17時
 場所 御経野コミュニティーセンター1階相談室
 問い合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

健康相談（要予約）

日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時
 場所 保健センター
 申込み（問い合わせ） 健康推進課（☎63-9276）

職業相談・職業紹介

日時 毎日 8時30分～17時
 場所 地下しごとセンター
 問い合わせ ハローワーク窓口（☎88-8609）

天理市施設の休館日

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	文化センター（☎63-5779） 月・火曜日及び祝日	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
嘉幡児童館 土・日曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 ☆年末年始の休館日は施設により異なります
メディカルセンター 日曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日	

魅力あふれる食べ物を紹介！

天理の豊かな食特集



天理市の特産品 **トマト**

今まさに旬を迎えているトマト。市では平坦部から山間部まで広く栽培されています。

盆地による内陸性気候の影響を受けて作られたトマトは、甘み・旨味が強く、味が濃厚です。また、ビタミン類も多く含まれ、健康に必要な栄養成分を摂取することができます。

今が一番おいしい天理のトマト。旬の味覚で心と体を満たしませんか。



トマトはハウス栽培を中心に、促成栽培（暖房機を使って加温する栽培）や半促成栽培（より自然に近い環境での栽培）により作られています。

「里山三年晩茶」を使った

奈良茶飯



市内小中学校の給食に、福住校区の耕作放棄茶畑から生まれた「里山三年晩茶」と煎った大豆で作った奈良茶飯が提供されました。櫛本小学校では児童たちが「美味しい！」と笑顔で食べていました。



「里山三年晩茶」は放棄茶畑を活用し、自然栽培で作られたお茶で、令和5年度には天理ブランドに認定されています。

青大豆 の魅力を伝える

青豆まつり



地域おこしの一環として、南檜垣の特産品である青大豆（あやみどり）の普及と消費拡大を目的とした「青豆まつり」が開催。青大豆を使った加工品や野菜の直売などを行い、来場者は買い物を楽しんでいました。



青大豆（あやみどり）は香りと甘みの強さが特徴の県の準奨励品種に採用されている大豆品種。奈良県では南檜垣でのみ栽培されています（令和8年4月現在）。

2/15 「天理☆みりよく発見！ ～Be a Time Traveler.～」 表彰式



市立小中学生が夏休みの自由課題として、天理の魅力を多くの人に知ってもらおうとテーマを決めて調べ、発見したことをまとめた作品がなら歴史芸術文化村にて展示され、46 作品の中から選ばれた10 作品が天理駅南団体待合所で表彰されました。

「Time Travel City - Tenri -」のプロジェクトと一緒に進めてきた天理大学生が古代衣装に身を包んで司会をしたり、受賞者へメッセージを伝えたりしていました。

2/7 第 25 回櫟本校区 はにわ祭り開催



櫟本小学校敷地内で埴輪が見つかったのを機に始まった「はにわ祭り」が今年も開催され、5年生児童が作った「円筒はにわ」を稲わらなどで素焼きする火入れ式が行われました。他にも校区内探検「ウォークラリー」や校区団体・企業による模擬店などが行われ、地域の人々と児童が交流しました。

素焼きした「円筒はにわ」は7月13日に開催される灯火会でキャンドルを灯すために使われます。



3/2 こども駅伝 出場報告会

3月7日（土）橿原市で開催された「第21回市町村対抗子ども駅伝大会」を前に、天理市代表チームの激励会が行われました。

大会規定で本大会に出場できない4年生も育成選手として参加し、昨年11月から計30人で練習に取り組んでいる「チーム天理」。選手を代表して杉田明莉さんが「走る楽しさを教えてくれた監督やコーチ、仲間の思いを胸に、今年は優勝を目指して頑張ります」と力強く決意を述べました。



3/2 山の辺の道ファンクラブ 表敬訪問

長年にわたり山の辺の道の沿道に四季折々の花々を植え付け管理し、行き交う人々にその風情を楽しんでもらうよう活動されている山の辺の道ファンクラブが、令和7年度麗（うるわ）しい奈良県づくり功労賞を受賞され、竹田代表を含め4人で市役所を訪問されました。

山の辺の道に外国人観光客が増える中、今後も引き続き市や奈良県のイベントなどに参加しつつ、人々の目を楽しませていきますと意気込まれていました。



3/21 シティロゲイニング in 天理



天理のまちを歩きながらチェックポイントを巡り、家族や仲間と協力し、考えて行動する力をはぐくむ体験型イベント「考えて歩こうシティロゲイニング in 天理」が天理青年会議所主催で開催されました。参加者はマップを頼りに相談しながらルートを決めて市内を散策。楽しみながら地域の魅力を発見していました。



3/3 あなたはできる？ 命を守る防御姿勢

クマによる被害が全国的に増える中、福住地区ではクマの生態や遭遇時の適切な対処を学ぶ機会としてクマの専門家を招いた講習会が開催されました。

講習会には福住小中学校の児童生徒及び保護者や周辺地域の人が参加し、クマについての座学のほか、実践指導としてクマと遭遇した時の防御姿勢を実践しました。講師の株式会社野生動物保護管理事務所の野瀬主任研究員は「まずは出会わないようにすることが大事。もし襲われた場合は防御姿勢で自分の命を守って」と話されていました。



3/6 山の辺の道ボランティアガイドに感謝状贈呈

長年ボランティアガイドを通して天理の魅力発信を行ってきた功績を称え、山の辺の道ボランティアガイドの会に所属する中田勝久さん、米澤幸男さん、山田泰徳さんの3人に感謝状が渡されました。

令和7年で30周年を迎えた同会は、石上神宮などでの定点案内や自主企画イベントを実施しており、山の辺の道を訪れる観光客におもてなしの心で天理の魅力を伝えています。山田さんは「ガイドの活動に興味を持ってもらえるよう養成研修なども強化していきたい」と話されていました。



3/3 天理市の空き家等の流通促進等に関する協定を締結

市と公益社団法人奈良県宅地建物取引業協会は、市内に所在する空き家の流通及び利活用促進を目的に「天理市の空き家等の流通促進等に関する協定」を締結しました。令和8年4月に制度変更された「天理市空き家バンク」への協力をはじめ、市内の空き家問題に係る取組みに関して連携し、空き家の減少に努めます。



3/22 花園近鉄ライナーズと 包括連携協定を締結



花園近鉄ライナーズと、ラグビーを通じた地域活性化と次世代育成などを目的に連携協定を締結しました。協定式後の太田春樹監督のトークセッションやラグビー体験イベントにも多くの参加者が集いました。今後の交流事業の広がり、市民がラグビーに親しめる機会の創出が楽しみです。



3/14 布留内山の集い THE STAGE

今回から「THE STAGE (ザ・ステージ)」と名称を新たにした布留内山の集いが、なら歴史芸術文化村のホールで開催されました。会場のホールはすぐに満席となり、急遽椅子や立見席を増設する大反響のイベントとなりました。最初に「博物館で描こう！」表彰式が併催され、その後、天理大学創作ダンス部、天理高校弦楽部、ALLEGROS、天理高校バトントワリング部、天理高校吹奏楽部など全国レベルの若者たちも参加するステージが繰り広げられました。



▲天理高校バトントワリング部



▲天理高校吹奏楽部



▲天理大学創作ダンス部

令和6年能登半島地震義援金

令和6年能登半島地震に際し、被災地の復旧・復興と被災者支援のための義援金を「天理市芸能協会」、「有限会社なかい」、「天理和太鼓倶楽部猛鼓会・子ども和太鼓教室」から寄附いただきました。いただいた義援金は石川県穴水町へ寄附されます。また、「有限会社なかい」からは義援金のほかに天理スタミナラーメン直営店・FC 全店で使える食事券もあわせて寄贈いただきました。

天理市芸能協会



有限会社なかい



天理和太鼓倶楽部猛鼓会
子ども和太鼓教室



3/24 株式会社レポインター ナショナルと協定を締結

市と株式会社レポインターナショナルはバイオディーゼル燃料及び持続可能な航空機燃料などのバイオ燃料の原料となる使用済み食用油の資源化促進を目的として、「使用済み食用油リサイクル事業に関する協定書」を締結しました。

市立小学校において、家庭から出た使用済み食用油の回収を開始し、ゴミの削減や再資源化に取り組んでいきます。



3/18 国家試験「第二種電気 工事士」に合格の快挙

朝和小学校6年生（表敬訪問時）の辻本翔早くんが、第二種電気工事士の国家試験に合格し、報告のため市役所を表敬訪問しました。この資格は「一般住宅や店舗の電気工事」ができるようになる国家資格で、過去に小学生が合格した例は少ないとのこと。辻本くんは「電気、特に蛍光灯について興味がある。将来まちの電気屋さんになりたい」と力強く語ってくれました。



▲中央左：辻本翔早くん

～企業版ふるさと納税～

第2期天理市まち・ひと・しごと創生推進計画において、本市が取り組む地方創生のプロジェクトに賛同、寄附いただきました。本市ならではの魅力を活かしたまちづくり、そして市民のみなさまが安心して働き、暮らしていけるまちづくりを進めてまいります。

株式会社大塚商会



キャリスター株式会社



3/28 ~ 4/5 南正文作品展 「よろこびの種を」

口筆画家として活躍された南正文さんの作品展「よろこびの種を」がなら歴史芸術文化村で開催されました。

南さんは生涯で約 900 点の絵画を制作し、代表作である「活きる（桜）」は天理の「幾坂池の一本桜」を題材にされています。会場ではドキュメンタリー映画「天から見れば」も上映され、南さんの世界観に浸ることのできる素敵な作品展となりました。



3/25 PR 大使の川井聖子さんが「おてらおやつクラブ」へ寄附

天理市 PR 大使を務める歌手の川井聖子さんが市役所を訪れ、自身のコンサートなどで来場者から寄せられた寄附金を、認定 NPO 法人「おてらおやつクラブ」へ届けられました。

寄附金を受け取った同法人の桂浄薫さんは「新年度から新しい体制を整えつつ、こどもたちへの支援活動の幅をさらに広げていきたい」と今後の抱負を話されました。お預かりした善意は、ひとり親家庭を支援する活動に活用されます。

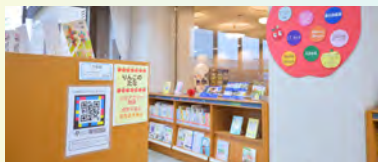


▲左：川井聖子さん、右：桂浄薫さん

「NaviLens (ナビレンス)」を導入しました



▲エレベーターの方向と距離を音声で案内してくれます



▲図書館内「りんごのたな」



ナビレンスってなに？

社会福祉課 (☎内線 780)

ナビレンスは、色のついた特殊なコード（タグ）をスマートフォンの専用アプリで読み取ることで、現在地や目的地までの情報を音声で案内してくれるシステムです。

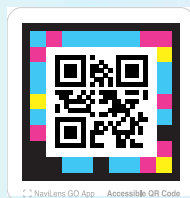
ナビレンスコードの特徴

高速検知 QRコードと違い、数メートル離れた場所からでも、角度が斜めでも、カメラに写れば瞬時に読み取ります。

多言語対応 スマホの設定言語に合わせて、自動的に翻訳された音声がかかります。

どこにあるの？

市役所、文化センターのエレベーターやトイレの前に、また図書館入口、バリアフリーの本を置いている「りんごのたな」にも設置されています。今後さらに設置箇所を増やす予定です。



▲ホームページはこちら

ダウンロードは各アプリストアから



▲iPhoneはこちら



▲Androidはこちら



広告掲載の申込み、問い合わせは大光宣伝株式会社（☎0743-73-4355）

3 / 16

天理駅発 大阪難波行き特急 運行開始記念セレモニー開催

近畿日本鉄道のダイヤ変更により、平日朝の天理発大阪難波行き特急の運行が開始となることを記念して、近鉄天理駅構内でセレモニーが開催されました。セレモニーではハンドル授与式やテープカットなどが執り行われ、駅利用者に記念品が配布されました。

同社の高浦執行役員は「朝の混み合う時間帯を快適に過ごしていただきたい。市の魅力向上とにぎわいづくりに寄与できれば幸いです」と話しました。



植物油インキで印刷しています。

Fontworks
UDFont

～見やすい紙面づくり/
ユニバーサルデザイン活用～

人の動き

人口／59,545人 (-106) 男／29,048人 女／30,497人
世帯数／29,261世帯 (+77) 3月末日現在 () は前月比