

町から町へ3

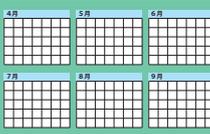
CONTENTS

- 3 市政ニュース
- 16 みんなの保健
- 18 市民のひろば
- 28 まちのできごと

「資源ごみ・燃やせないごみカレンダー」を折り込んでいます。

1年間使用しますので無くさないよう保管し、利用ください。

資源ごみ・燃やせないごみカレンダー



撮影地：杣之内町



e.f.t.
College of Arts

e.f.t. カレッジオブアーツ

天理から日本の教育を変える！教育・福祉・地域をつなぐ全く新しい学校
e.f.t. カレッジオブアーツがクラウドファンディングによる支援募集を
2月24日（火）21時から開始します。

教育を考えることは、未来への誠意。この挑戦に、どうかお力添えください。
詳細は2ページへ





クラウドファンディングにご協力をお願いします

私たちが作りたいのは、

どんな子どもも「ここにいていい」と思える居場所。

そして、大人も楽しみながら学び続けられる場所です。

自分の人生を 自分の手で切り拓く力を

正解がひとつではない今の時代、教育に必要なのは知識の暗記ではなく、自分を大切に思える自己肯定感と「やってみよう」という自信や行動力です。アートやデザインを通じて自分の人生を自分で切り拓く「生きる力」を育みます。

大人の学び直しと 価値観のアップデート

不登校や生きづらさの原因は、子ども自身ではなく、大人や社会の仕組みにあるのではないかと考えます。だからこそ、私たち大人も学び直す必要があります。お祭りや DIY などの活動を通じて、大人が語り合い、学び直せる場をつくりま

公教育をアップデート 「天理モデル」の構築

包括連携のもと、市と民間、地域が力を合わせて進める全国初の挑戦です。「楽しい！」を真ん中に置いた活動を通して、大人同士が対話を積み重ね、少しずつ公教育のあり方を変えていく。天理市が、教育の未来を切り拓く先駆的モデルとなります。



2027年4月、御経野児童館が「e.f.t. College of Arts」として生まれ変わります。児童館をリノベーションして拠点づくりをするには、総額2億7,000万円の資金が必要です。
☆企業版ふるさと納税などで現在約2億5,000万円ご協力いただいています（2月13日時点）



一般社団法人みちをつくる
代表 吉田田タカシ

人生も、社会も、幸せの価値観さえも、自分たちの手でつくっていい。教育は、もっと自由に楽しくて、開かれたものであっていい。この先、未来をつくる子どもたちは、今、大人がつくる社会に生きるから。今こそ、一緒にみちをつくる仲間になってください。教育を考えることは未来への誠意だと思って取り組んでいます！この挑戦にどうかお力添えをよろしくお願いします。

クラウドファンディングで応援を！

(サイト：CAMPFIRE)

2027年4月の開学に向け、設立資金の一部を募っています。
☆ユニークなリターン商品にも注目！

受付期間

2月24日（火）21時～5月14日（木）

目標金額 2,000万円

寄附の使い道 校舎修繕費や子どもたちの学びのための備品購入に充てられます

問い合わせ 一般社団法人みちをつくる

(☑youkoso@tkcf.eft-art.jp)



応援はこちら



e.f.t. College of Arts ホームページ



企業版ふるさと納税も受け付けています！法人関係税の最大9割が税額控除となるほか、社会貢献を通じて企業のイメージアップにつながります。

マイナンバーカード休日窓口を開設 (毎月第4日曜日) します！



平日は仕事や学校で市役所に来庁しづらい人のために、令和8年4月から毎月第4日曜日に「マイナンバーカード休日窓口（予約制）」を開設します。

開設日(毎月第4日曜日) 4月26日、5月24日、6月28日、7月26日、8月23日、9月27日、10月25日、11月22日、12月27日、令和9年1月24日、令和9年2月28日、令和9年3月28日

☆災害やシステム保守などにより、日時を変更・中止する場合があります その際は市ホームページなどでお知らせします

受付時間 9時～12時 **場所** 市役所1階 市民課

可能な手続(マイナンバーカードに関する手続)

マイナンバーカードの申請(交付申請のサポート)、マイナンバーカードの受け取り(交付)、マイナンバーカード・電子証明書の更新(有効期限の3カ月前から手続可能)、暗証番号の再設定・ロック解除、券面記載事項の変更(氏名・住所変更を事前にされた人)

☆手続内容によっては、当日中に完了しない場合があります

☆転入・転出など他の窓口業務は、通常どおり平日開庁日をお願いします

持ち物 本人確認書類(運転免許証、資格確認書など)、通知カード(お持ちの人)、マイナンバーカード(マイナンバーカードや電子証明書の更新、暗証番号再設定、券面変更などの場合)

☆「マイナンバーカードの受取(交付)」の人は、交付通知書(はがき)など必要書類が追加で必要になることがあります

☆本人の来庁が必要で

申込み(問合わせ) 手続に時間がかかるため、完全予約制です。事前に電話で予約ください。

(注) 予約は1カ月前の1日から受け付けます((例)4月開設日:3月1日～予約可)

天理市マイナンバーカードコールセンター(☎0120-36-3434)

窓口業務の一部を時間延長します

年度末・年度初めは住民異動が非常に多くなるため、転入・転出などに係る市民課・保険医療課窓口の業務時間を延長します。

なお、他の市区町村などに確認を要する業務(婚姻・出生などの戸籍届)や他の機関への問合わせを要する業務(国民年金・後期高齢者医療)は、取扱いできないこともあります。

また、転入・転出などに伴い、後日、個別に連絡させていただく場合がありますので了承ください。

延長日 3月26日(木)、4月1日(水)・3日(金)

延長時間 17時15分～19時

延長窓口(問合わせ)

総合窓口(市民課(☎内線858)、保険医療課(☎内線860))

混雑状況表示サービス(ホームページ)について

市民課・保険医療課窓口では通常の開庁時間内でも混雑する日時があるため、現在ホームページで混雑状況を確認いただけます。



混雑状況表示サービス

引越し手続きオンラインサービスなどについて

引越し手続きオンラインサービス(利用にはマイナンバーカードが必要です)

来庁不要(転出手続きのみ)で転入手続きの際もスムーズな手続きが可能です。スマートフォンなどで手続きができます。

(注) 利用方法が分からない人は、天理市マイナンバーカードコールセンター(☎0120-36-3434/平日、休日とも8時30分～20時まで利用可能)も利用ください。



引越し手続きはこちら

各種証明書のコンビニ交付サービス(利用にはマイナンバーカードが必要です)

全国のコンビニエンスストアで各種証明書が取得できます。取得できるのは、①住民票の写し、②印鑑登録証明書、③戸籍全部事項証明書、戸籍個人事項証明書、戸籍の附票の写し、④所得・(非)課税証明書です。

メンテナンス日以外は6時30分から23時まで利用可能です。手続きが分からない人は、市ホームページを確認ください。



コンビニ交付・オンライン申請はこちら

オンライン上でいつでもどこからでも行政手続き可能な「マイナポータル」を利用ください



▶マイナポータルとは

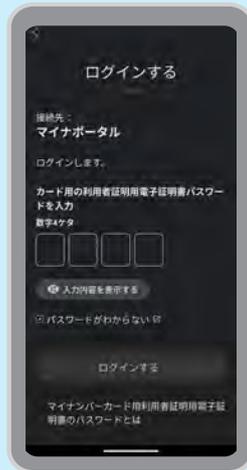
マイナンバーカードを使ってオンライン申請ができるシステムです。従来は窓口へ行く必要のあった申請や届出などの手続きを、スマートフォンなどを利用して「いつでも」「どこからでも」行うことができます。マイナポータルを利用するためには、

マイナンバーカードとマイナンバー読み取り機能対応スマートフォンが必要です。

1 マイナポータルへアクセスし、ログインをクリック



2 マイナンバーカードの4ケタの暗証番号（利用者用電子証明書のパスワード）を入力



3 自治体を設定をクリックし、天理市を設定



4 「さがす」をクリック



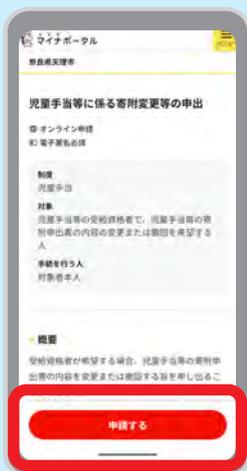
5 カテゴリーから申請したい項目を検索



6 手続きを選び、詳しく見るをクリック



7 「申請する」をクリック



マイナンバーカードを読み取り後、申請内容を入力

申請完了!

- ☆マイナポータルは、各種手続きの申請期間内で利用できます
- ☆添付書類の原本の提出や市役所での面談が必要な場合があります
- ☆パソコンを利用する人は、ICカードリーダライタ（マイナンバーカード読み取り対応機種）が必要です
- ☆マイナポータルアプリのダウンロードが必要です

問い合わせ 情報政策課
デジタル市役所推進室（☎内線 225）

動作環境の詳細はこちらを確認ください▶



マイナポータルで利用できる手続き

よく利用される手続き

引越し関係

- ・転出届、転入予約
 - ☆こちらから手続きできます▶
- 問合わせ** 市民課 市民係 (☎内線 706)



国民健康保険関係

- ・国民健康保険の脱退申請 (勤務先の健康保険への加入後)
 - ☆専用サイト「ゆびナビぷらす」から「マイナポータル」の利用手続きになります▲
 - ☆現行、マイナンバーカードは不要です
- 問合わせ** 保険医療課 いさいき健康係 (☎内線 720)



子育て関係

- ・保育施設等の現況届
 - ・**保育施設の利用申込み**
 - ☆専用サイト「ゆびナビぷらす」から「マイナポータル」の利用手続きになります▶
 - ☆支給認定と利用申込みの同時申請となります
支給認定の申請のみを希望する人は問合わせください
- 問合わせ** 幼保こども園課 (☎内線 235)



【児童手当】

- ・認定請求 (第1子出生や転入等)
- ・額の改定請求 (第2子の出生等)
- ・受給事由消滅の届出
- ・氏名変更/住所変更等の届出
- ・現況届
- ・寄附の申出
- ・寄附変更等の申出
- ・学校給食費等の徴収等の申出
- ・学校給食費等の徴収等の変更等の申出
- ・未支払の児童手当の請求 (受給者死亡の場合)

【児童扶養手当】

- ・現況届の事前送信 (事前送信をされた場合でも、来庁・面談は必ず必要です)
- 問合わせ** こども支援課 児童福祉係 (☎内線 218)

税関係

- ・個人住民税の申告 (2026年度版 (2025年分))
 - ☆専用サイト「eLTAX 個人住民税電子申請システム」からの手続きになります▶
 - ☆収入がない場合のみに限る
- 問合わせ** 税務課 市民税係 (☎内線 221)



介護関係

- ・要介護・要支援認定の申請
 - ・要介護・要支援更新認定の申請
 - ・要介護・要支援状態区分変更認定の申請
 - ・住所移転後の要介護・要支援認定申請
- 問合わせ** 介護福祉課 認定審査係 (☎内線 877)
- ・居宅 (介護予防) サービス計画作成 (変更) 依頼の届出
 - ・介護保険負担割合証の再交付申請
 - ・被保険者証の再交付申請
 - ・高額介護 (予防) サービス費の支給申請
 - ・介護保険負担限度額認定申請
 - ・居宅介護 (介護予防) 福祉用具購入費の支給申請
 - ・居宅介護 (介護予防) 住宅改修費の支給申請
- 問合わせ** 介護福祉課 給付係 (☎内線 876)

災害関係

- ・被災者支援 (罹災証明書交付申請)
 - ☆災害時のみ
- 問合わせ** 税務課 固定資産税係 (☎内線 252)

その他

- ・戦没者などの遺族に対する特別弔慰金の請求
 - ☆マイナンバーカードは不要
- 問合わせ** 社会福祉課 地域福祉係 (☎内線 762)



忘れていませんかバイクなどの廃車・名義変更届

軽自動車税は、毎年4月1日に原動機付自転車や軽自動車などを所有している人に対して課税されます。これらの車両を譲渡または廃車した場合は、下記の機関へ届出をしてください。

3月末までに届出がない場合、令和8年度分の軽自動車税が年税額^{*注}で課税されますので注意してください。

(注) 自動車税（県税）とは異なります。月割り計算はありません。

車種	手続き(問合わせ)
原動機付自転車（125 cc以下）	市役所税務課 市民税係（☎内線 248・249・613）
小型特殊自動車	
農耕作業用自動車	
軽二輪車（125 cc超 250 cc以下）	近畿運輸局奈良運輸支局ヘルプデスク（☎050-5540-2063）
二輪小型自動車（250 cc超）	
軽自動車（軽三輪・軽四輪）	軽自動車検査協会奈良事務所（☎050-3816-1845）

令和7年分確定申告 納付の期限などのお知らせ

	申告所得税及び 復興特別所得税	消費税及び 地方消費税
納期限 (納付の期限)	令和8年 3月16日(月)	令和8年 3月31日(火)
振替日(振替納 税を利用の場合)	令和8年 4月23日(木)	令和8年 4月30日(木)

(注) 納付は納付書のいらない簡単・更利な振替納税を利用ください。

申告はお済みですか

確定申告、市・県民税の申告提出期限は**3月16日(月)**までです。次の手続きのためには期限内の申告が必要です。

▶令和8年度

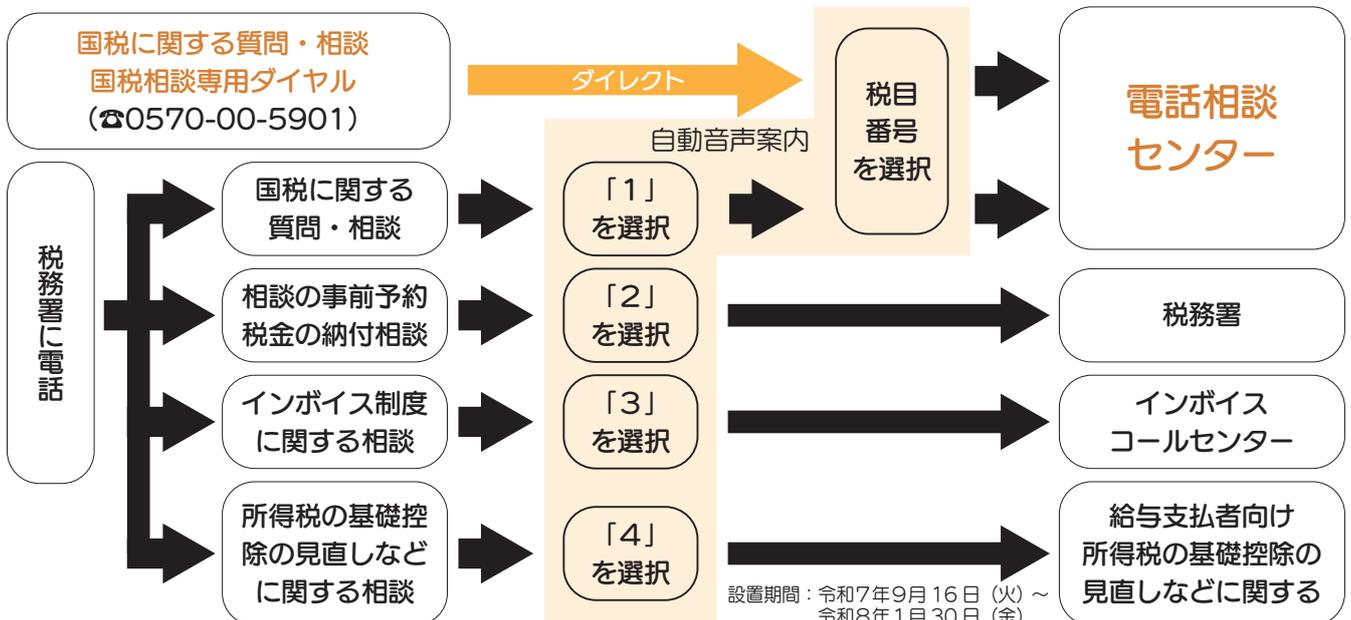
所得・(非)課税証明書の交付

令和8年度の所得・(非)課税証明書については令和8年6月1日から取得可能となる予定です。コンビニ取得についても同様です。期限後に申告された場合は、内容が反映されるまでに時間がかかります。☆申告のない人はコンビニ取得できません

問合わせ

税務課（☎内線 248・249・613）

国税に関する質問・相談は電話相談センターへ



利用者募集！

4月から「こども誰でも通園制度」が始まります

「こども誰でも通園制度」は、全てのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な育成環境を整備するため、保護者の就労状況にかかわらず、保育所などに通っていない満3歳未満までのこどもを預けることができる制度です。利用には、事前に認定が必要ですので、幼保こども園課まで問合わせください。

対象 保育所などに在籍していない生後6か月から満3歳未満のこども

利用時間 こども1人につき月10時間まで

利用方法

- ①利用のための認定申請書を幼保こども園課に提出。
- ②利用したい施設に事前面談の申込を行う。（専用の総合支援システム）
- ③施設での事前面談（親子面談）を行う。
- ④利用したい日の予約を行う。
- ⑤利用日当日に利用料の支払いを行う。

認定申請受付 令和8年3月から天理市役所2階幼保こども園課

実施施設（予定） 天理市子育て世代すこやか支援センター「はぐ〜る」、天理認定こども園カレス学園、天理認定こども園前栽学園

問合わせ 幼保こども園課（☎内線 215・235 / ✉k-mirai@city.tenri.nara.jp）

こども誰でも
通園制度



あなたの手紙 お預かりしています

平成26年度（2014年）、当時小学4年生で市内の公立小学校に通っていた人にお知らせです！

皆さんが10歳の時に書いた「10年先の自分への手紙」を、昨年の「二十歳の記念式」後に市役所から当時の住所に郵送させていただきました。

その数461通。そのうち「あてどころ不明」で戻ってきた手紙が59通ありましたが、現在までに9人の人から連絡をいただき、無事に渡すことができました。

残念ながら、未だ50通の手紙を渡せていない状況です。

市では令和8年3月末まで預かっていますので、まだ手元に届いてない人は総合政策課まで連絡ください。



問合わせ 総合政策課（☎内線 465・466）

新小学1年生の 保護者の皆さんへ

福祉医療費受給資格証交付の お知らせ



保護者の皆さんが現在持っている「子ども医療費受給資格証」の有効期限は**3月31日（火）**です。4月1日（水）から使用する受給資格証を3月末までに発送します。（申請書の提出は必要ありません）

問合わせ 保険医療課 福祉医療係
（☎内線 730・732・739）

新しい民生委員・児童委員、主任児童委員が決まりました

社会福祉課 (☎内線 766)

民生委員・児童委員の全国一斉改選に伴い、市では令和7年12月1日付けで、136人の地区担当委員および14人の主任児童委員が決まり、12月5日に文化センターで委嘱状の伝達式が行われました。

【民生委員・児童委員】 民生委員・児童委員は、厚生労働大臣からの委嘱を受け、社会福祉の精神をもって市民の相談・助言・援護にあたり、社会福祉の増進に努めることを任務としています。具体的には、日常生活の中で地域住民から生活・障害・児童・母子などの福祉や高齢者福祉に関する施策や対応について相談を受け、関係機関・団体と連携して、地域福祉サービスの充実をめざし活動します。日常生活の中で困ったときは、近くの民生委員・児童委員に気軽に相談してください。

なお、それぞれの区域を担当する委員は下記のとおりです。

【主任児童委員】 地域社会でのこどもたちの健やかな成長のため、地区を担当する民生委員・児童委員や児童福祉関係機関と連携しながら子育ての支援や児童健全育成活動に取り組みます。具体的には、地域における児童健全育成活動、母子保健活動の推進のため、市、児童相談所、家庭児童相談室、学校などと連携したり、地域ぐるみで子育てを行うための啓発活動や、DVや児童虐待の事案について、行政や専門機関とともに問題解決に協力するなどがあげられます。

武田 朋子 田町(本郷)
 松井 紀代司 勾田町(国道より東)
 大石 清子 杣之内住宅(中)・勾田住宅
 西辻 清子 杣之内住宅(南)
 森田 和行 御経野町・守目堂住宅
 中嶋 春恵 杣之内町
 西田 昭芳 天理教関係
 川崎 正典 天理教関係(詰所関係)
 ☆勾田町(国道より西)に關しての相談は社会福祉課地域福祉係まで問合わせください

二階堂地区

岩城 辰彦 前裁町北
 吉村 保 前裁町南
 斎藤 ひろ代 前裁町(緑ヶ丘・新町・クラウンハイム天理)
 張田 博子 杉本町・杉本町鶴ヶ丘
 宮田 昭美 杉本町若葉・創自治会
 田中 正起子 平等坊町
 星 安人 平等坊ローレルコート
 竹内 潤一 小路町・小路新町・小路西町
 西本 泰子 中町
 池田 美恵 中町(トーマン天理団地・プラムタウン・ヒルズガーデン)
 松井 圭子 南六条町・南六条町北方
 庄司 まさみ 喜殿町・上総町・小田中町
 中川 充弘 指柳町(北大路より北)
 深谷 宏 指柳町(北大路より南)
 北川 繁次 指柳町パストラーレ天理
 仲西 直子 田井庄町(本郷)
 登 章 田井庄町(本郷・旭町)
 山倉 麻智子 田井庄町(出郷西)
 金星 敬子 田井庄町(出郷東)
 末浪 喜美子 富堂町(国道より南)
 桑山 はつえ 富堂町(国道より北)
 吉岡 伸子 岩室町・アグリア岩室
 南 優子 西井戸堂町
 奥野 克彦 西井戸堂町(なごみ)
 小石川 照代 東井戸堂町(新町)
 梅本 喜久江 井戸堂(たちばな)
 畑中 良文 九条町・九条町筑紫・九条町横広
 榎堀 善文 備前町・吉田町・合場町・小島町
 木村 建司 東井戸堂町

丹波市地区

南田 米子 藤井町・上仁興町・下仁興町
 森岡 正 菅原町
 中嶋 敏幸 滝本町・内馬場町
 竹中 圭子 豊井町(下の茶屋・西・天理)
 吉本 正子 豊井町(二本松・中の茶屋・東)
 植西 康之 三島町(中五条・下五条)
 吉岡 克巳 三島町(下二条南・三条・下四条・六条・親里1・2)
 城 巖 三島町(中二条・下二条北)
 城家 嘉子 三島町(上二条・上四条・中四条・上五条)
 辻 靖司 豊田町(1丁目・2丁目)
 中田 一 豊田町(3丁目・4丁目・5丁目)
 宮本 精二 岩屋町
 岡本 庄司 石上町(6・7・8組)
 山谷 順亮 石上町(南1・南2・中1・中2・北・上上)
 奥田 真由美 石上町(1・2・3・4・5組)
 中西 包人 田部町【3班(2・3組)・4班(3組)・5班】
 上田 律子 田部町【1班・2班・3班(1組)・4班(1・2組)】
 春日 正紀 田部町(6・7班)
 大瀬 節子 別所町(市場北・市場南・清水・町田)垣内
 中西 幸男 別所町(上・奥・中・川・北)垣内
 仲田 明弘 布留町・杣之内町木堂
 加藤 治雄 川原城町(東1・東2)
 桐山 榮子 川原城町(東3丁目・新道2丁目・3丁目・4丁目)
 五味 和代 川原城町(南1・南2・新道1)
 河北 性治 川原城町(本町・駅前・駅ビル・西1丁目)
 松尾 由美 川原城町(北1丁目・2丁目・西3丁目)
 西田 里子 川原城町(西本町・西2・西4)
 前田 太一 丹波市町(北ノ町・新地)
 橋本 眞理子 丹波市町(南之町・中之町・新町・東等)
 小島 和子 丹波市町(本町・中島地蔵町・浦町)
 八田 陽子 守目堂町(1組・南大路より北)
 石井 伯幸 守目堂町(2組・3組・南大路より南)
 中森 茂子 田町(出郷・新田町)

会長からひと言



天理市民生児童委員協議会
会長 堀田 佳照

私たち民生委員・児童委員は、令和7年12月に一斉改選があり、厚生労働大臣から委嘱されました。民生委員は区域ごとに置かれ児童委員を兼ねています。民生委員・児童委員は非常勤の特別職の地方公務員です。そのため、職務上知りえた情報の守秘義務を課せられています。住民の皆さんと対等な立場で相談を聞き、常に相談者の視点に立った援助の守秘義務を課せられています。住民の皆さんと対等な立場で相談を聞き、常に相談者の視点に立った援助の心をかけています。介護や生活支援・教育問題・子育てなどで困り事があれば一人で悩まず、身近な相談相手としてお声を掛けてください。だれ一人取り残すことがないように、行政や社会福祉協議会・地域包括支援センターなどへの「つなぎ役」として暖かく寄り添い見守ってまいります。よろしくお願いいたします。

なお、それぞれの地区を担当する委員は次のとおりです。

【丹波市地区】 久保悟・森田良江・生駒恵美子

【二階堂地区】 吉田光江・稲本正法・吉菜敏子

【櫛本地区】 安藤美紀・大庭知子

【朝和地区】 伴井雅美・中川百合子

【柳本地区】 中西厚・金城祥子

【福住地区】 辻沢泰世・中尾ひとみ
(敬称略)

皿田 俊男
堀内 由美
飯田 眞康
國保 鐵男
上田 元行
井上 裕雅
西辻 政則
長岡 律子
村井 和正
小松原 一雄
山口 和子
西本 純子
山中 潤子
池田 洋子

永原町・永原県営住宅
長柄町(北・出垣内)
長柄町(西・中垣内)
西長柄町(南)
西長柄町(北)
西長柄町(中)
兵庫町
岸田町
新泉町・新泉新町
中山町
成願寺町・成願寺南新町
竹之内町
萱生町
乙木町・園原町

岡田 賢一
上田 武司
藤田 久子
西川 和廣
山本 昭二郎
森 康裕
竹林 康子

宮口 耕治

高橋 昇
北村 ひとみ
西岡 洋

旧庵治町(本村・砂子住宅)
庵治町(県住団地)
庵治町(青垣・さつき)
嘉幡町(西)
嘉幡町(東・竹屋)・稲葉町
二階堂南菅田町・二階堂北菅田町
二階堂上ノ庄町(近鉄沿線南で国道より東)
二階堂上ノ庄町(近鉄沿線南で国道より西)
二階堂上ノ庄町(近鉄沿線北側全域)
荒蒔町
荒蒔二階堂パークホームズ

柳本地区

平田 道則 柳本町(鳥居・片原・宮寺・片原南・片原東)
長岡 靖 柳本町(下長岡東・下長岡西・下長岡北・新地・新町)
喜多 誠 柳本町(上長岡・北別所・郭内東1・郭内東2・郭内西・戎)
堀田 佳照 柳本町(駅通り1・駅通り2・駅通り北・中西之町・薬師東・薬師西)
加山 明 柳本町(ひばりヶ丘南・ひばりヶ丘北・ひばりヶ丘中・大海)
笹次 克 柳本町(幸・栄・行合1・行合2・新定ヶ坪・高木)
澤田 千賀子 柳本町(真面堂・池之側・中之町)
中村 諭 柳本町(沢・板通り・板通り西・東板通り・新美・安住)
松本 吉一 柳本町(南別所・山田)・渋谷町
山本 やすよ 北檜垣町・南檜垣町
松井 浩二 遠田町・遠田新町
山尾 宗弘 海知町・武蔵町

福住地区

榎田 満秋 福住町(上入田・下入田・別所・浄土)
田中 秋子 山田町下
奥田 道和 山田町上・山田町中
的場 加代子 長滝町
☆福住町(南田・鈴原・小野味・井之市・中定)に関する相談は社会福祉課地域福祉係まで問い合わせください

櫛本地区

近藤 千津代 櫛本町(高品南)
奥田 朱美 櫛本町(高品北)
山本 生代 櫛本町(高品、赤土山、宮前1~3)
松田 和代 櫛本町(瓦釜)
大塚 徳子 櫛本町(市場)
巽 加代子 櫛本町(市場)
森川 恵美子 櫛本町(市場)
鹿子木 多津子 櫛本町(膳史)
中西 悟子 櫛本町(南小路)
堀内 秀紀 櫛本町(四之坪)
谷川 道子 櫛本町(県営住宅A1・A3~7棟)
森田 典子 櫛本町(県営住宅D棟)
西田 英子 櫛本町(県営住宅C棟)
林 勝子 櫛本町(県営住宅A2・B棟)
小村 道弘 櫛本町(四之坪住宅市営)
加藤 みゆき 櫛本町(ゆうタウン櫛本・スカイタウン)
原 貴子 櫛本町(高品、白河)
萩村 安則 檜町
松田 和子 蔵之庄町
木本 弥生 森本町
平瀬 伊津子 中之庄町
岡本 弘子 和爾町

朝和地区

川前 清一 三味田町
山田 憲男 佐保庄町
奥谷 正博 福知堂町

天理安全ニュース

奈良県の特殊詐欺被害は過去最悪に。年齢問わず、被害防止対策を！

令和7年、奈良県での特殊詐欺、SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺の被害額は約 58 億円と、過去最悪の被害額となりました。また、天理警察署管内での被害額は約3億2千万円で、昨年に引き続き高水準となりました。

被害者は 20 歳代から 80 歳代まで幅広い世代の人が被害に遭っていますので、今すぐ被害防止対策をとりましょう。

▶令和7年中の詐欺手口の特徴

特殊詐欺

警察官かたり（「逮捕状が出ている」「口座調査をする」など）



息子かたり（「不倫して相手を妊娠させて感謝料を支払わないといけない」「葬式代など理由をつけて口座から出金して」「無人駅などに現金を持ってきてほしい」など）

SNS 型投資詐欺



SNS サイトなどの広告から LINE へ誘導し、偽の投資サイトを紹介して利益が出たと誤信させたうえで多額の投資を促し、さらに報酬を引き出す際にも多額の手数料を要求する。

▶詐欺被害に遭わないために「詐欺の流行を知る」「防犯対策をする」防犯講習で学んで被害を防ごう！

- ・天理警察署では、出張防犯講習を実施しています。
- ・自治会、趣味サークルなどで集まる時間を活用して防犯講習を受講しませんか。
- ・警察官が直接、最新の犯罪情報・防犯対策について分かりやすく話します。
- ・防犯講習の依頼・相談は天理警察署生活安全課（☎0743-62-0110）まで。

▶国際電話番号・知らない電話番号に注意を！

国際電話番号（「0 以外」「+」から始まる電話番号）は、詐欺電話に多用されます。国際電話利用休止申込（固定電話）や、迷惑電話防止アプリ（スマートフォン）などの利用で詐欺電話のブロックを。（ナポリス内「お知らせ」欄を参照）

▶奈良県警察安全・安心アプリ「ナポリス」

特殊詐欺などの不審電話や不審者情報などを、タイムリーにお知らせします。防犯ブザー機能や鍵かけ忘れ防止機能など、防犯に役立つ機能を搭載しています。



▲ナポリスはこちら

特殊詐欺発生状況（令和7年中・天理署管内） 27 件 約1億 2,710 万円

手口	被害件数	被害額	特徴
オレオレ詐欺	15 件	約 7,620 万円	警察官・息子かたりが多い
架空料金請求詐欺	10 件	約 4,790 万円	副業詐欺・NTT未納料金
キャッシュカード詐欺	2 件	約 300 万円	警察官かたりが多い

（市内の発生状況 被害件数：20 件 被害額：約1億 1,250 万円）

SNS 型投資・ロマンス詐欺（令和7年中・天理署管内） 16 件 約1億 9,350 万円

手口	被害件数	被害額	特徴
投資詐欺	12 件	約1億 8,440 万円	投資家かたりが多い
ロマンス詐欺	4 件	約 910 万円	外国人かたりが多い

（市内の発生状況 被害件数：6 件 被害額：8,900 万円）

被害の特徴

これまでは、高齢者や女性の被害が多い傾向にありましたが、最近は、インターネット広告などをきっかけとした詐欺被害（投資・ロマンス詐欺・副業詐欺）が多いことから、男女問わず幅広い世代の人が被害に遭っています。

市内での被害が多く報告されています。ご注意ください。



令和8年度奈良県警察官（第1回）採用試験のお知らせ

試験概要 今年度採用試験から試験制度を変更しています

- ・SPI試験の受験方法を「会場型」から「Web型」に変更
- ・資格加点制度に「空手」を追加

試験区分	第1次試験			
	試験種目	試験日	試験種目	試験日
A男性（SPI） A女性（SPI）	基礎能力検査 適性検査	4月25日（土）～5月10日（日） のうち受験者が選択する日	体力試験 論文試験 口述試験	5月23日（土） 5月24日（日） のうち指定する1日
A男性 A女性	教養試験 論文試験	5月10日（日）	体力試験 口述試験	
武道A	教養試験 論文試験	5月10日（日）	体力試験 実技試験 （柔道または剣道）	

試験区分・受験資格

1. A（SPI）区分、A区分

- ・平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人または令和9年3月末日までに卒業見込みの人

2. 武道A区分

- ・平成13年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人または令和9年3月末日までに卒業見込みの人
- ・柔道二段以上または剣道三段以上を有している人

申込み 3月2日（月）から4月14日（火）までに県警ホームページ

（<https://www.police.pref.nara.jp/>）から
☆インターネットのみ受け付け



奈良県警察
ホームページはこちら



問合せ 奈良県警察本部警務課採用係

（☎0120-351-204（採用フリーダイヤル））

奈良県警察
Instagramはこちら▶

奈良県広域消防組合「消防フェス2026」

消防車両の分列行進や展示、はしご車の搭乗体験（抽選）、救急戦隊タスケルンジャーショー、組合マスコット「まほろ隊長」と市町村キャラクターとの記念撮影など、楽しく学べる企画が盛りだくさんです。家族そろってぜひ来場ください。

日時 3月14日（土）10時～15時

場所 橿原運動公園まほろば広場ほか（橿原市雲梯町323-2）

☆イベント開催時には周辺道路の渋滞が予想されます

☆駐車台数に限りがありますので、来場の際は公共交通機関を利用ください

☆詳しくは奈良県広域消防組合ホームページを確認ください

☆組合公式Instagramでも情報発信中！

問い合わせ 奈良県広域消防組合 消防本部総務部総務課
「消防フェス2026」担当（☎0744-26-0119）

奈良県広域消防組合
ホームページ
「消防フェス」ページはこちら▶



奈良県広域消防組合
Instagramはこちら▶



磯城消防署新庁舎建設及び移転のお知らせ

奈良県広域消防組合では、磯城消防署の機能強化と老朽化対策のため、現在の庁舎を新しい拠点へ移転することになりました。

また、消防力のさらなる充実を図るため、令和8年4月1日から消防署の組織改編を行います。これからも、住民の皆さんの安心・安全を守るため、引き続き取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



運用開始日 令和8年3月10日
新住所 磯城郡田原本町
 大字宮古 433-1
電話番号 (☎0744-33-2461)

災害対応はまかせて
 ほしいほろ！
 適宜、ホームページで
 案内するので、
 見てほしいほろ！



消防署の名称が変わります！ 組織改編について（令和8年4月1日～）



改編前

天理消防署	東出張所
山添消防署	
磯城消防署	

改編後

天理消防署	
天理東分署	
山添分署	
磯城分署	

問合わせ

奈良県広域消防組合
 総務部施設管理課 (☎0744-26-0119)
 奈良県広域消防組合
 天理消防署総務課 (☎62-3322)

☆各種申請書類や届出関係の提出先に不便のないよう努めます

アナフィラキシー症状について

アナフィラキシーという言葉を目にしたことはないでしょうか。アナフィラキシーとは、短時間で全身にあらわれる急性のアレルギー症状です。

その中でも、血圧が低下し脱力を来すような場合を特に、アナフィラキシーショックと呼びます。これは、直ちに対応しないと生命に関わる重篤な状態です。

また、アレルギー反応のみだけでなく、運動や物理的な刺激などによって起こる場合もあります。

エピペンを処方されている人は、アナフィラキシーショックが疑われる症状が現れたら、できるだけ早くエピペンを注射して救急車を呼んでください。

なお、救急車を要請するかどうかを悩む場合は、奈良県救急安心センター相談ダイヤル（#7119）に相談ください。

問合わせ 天理消防署救急課 (☎62-3322)



原因

- ・食物（卵・乳製品・小麦など）
- ・医薬品
- ・ラテックス（天然ゴム）
- ・蜂



症状

- ・全身の蕁麻疹
- ・呼吸困難
- ・声のかすれ
- ・腹痛や嘔吐、下痢
- ・血圧低下や意識消失



春季火災予防運動【3月1日（日）～3月7日（土）】

天理消防署 予防課（☎62-3322）

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、市民の皆さんに防火防災意識や防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万が一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的として行います。

4つの習慣

1. 寝たばこは、絶対しない、させない
2. ストープの周囲に燃えやすいものを置かない
3. こんろを使うときは火のそばを離れない
4. コンセントはほこりを清掃し不必要なプラグは抜く

6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは**安全装置**が付いた機器を使用する
2. 火災の早期発見のため、**住宅用火災警報器**を定期的
に点検し、10年を目安に交換する
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し寝具・衣類及びカーテンは、**防災品**を使用する
4. 火災を小さいうちに消すために、**消火器**などを設置し、使い方を確認しておく
5. お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路**と**避難方法**を常に確保し、備えておく
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う

林野火災注意報・警報の運用が開始されています

近年の林野火災の多発により火災予防条例が改正され「林野火災注意報」と「林野火災警報」が新設され、林野火災の予防上、注意を要する気象または危険な気象状況になれば、火の使用を制限する努力義務または義務を課すこととなりました。

期間 林野火災が多発する1月から5月まで

周知方法 発令時は、天理市 SNS や奈良県広域消防組合ホームページ、消防車両の巡回などでお知らせします。

火の使用制限事項

1. 山林、原野などにおける火入れ
2. 煙火の消費
3. 屋外における火遊びまたはたき火
4. 屋外において、引火性または爆発性の物品その他の可燃物の付近での喫煙
5. 山林、原野などの場所での喫煙
6. 残火、取灰または火粉の始末
7. 屋内において、窓、出入口などを開けたままでの裸火使用

林野火災注意報発令時（努力義務）

火の使用制限（罰則を伴わない）

林野火災警報発令時（義務）

火の使用制限（罰則 30 万円以下の罰金または拘留）

公式 SNS で 情報をチェック！



@tenri_official



@tenricity



e～やん天理



3月は自殺対策強化月間です

健康推進課 (☎63-9276)

例年、3月を「自殺対策強化月間」として国、地方公共団体、関係団体などが連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて取り組んでいます。

～身近に「いつもと違う様子」
の人はいませんか？～

命を守る **4** つのキーワード

- ①変化に気づく
- ②話をじっくり聴く
- ③相談窓口につなぐ
- ④寄り添い見守る

大切な人の悩みに気づいてあげてください。
“つながっている”と感じてもらうことが、
その人の命を守ることに繋がります。



こころといのちの相談窓口
思うことを、そのまま話してみましょう

まもろうよ こころ

悩みがある人・困っていることがある人へ、
電話相談や SNS、チャットでの相談など相
談窓口をまとめたサイトです。



まもろうよ こころはこちら▲

奈良いのちの電話協会

自殺予防を目指し、さまざまなこころの相談に応じていま
す。(☎0742-35-1000) ☆24時間 365日

家族会 市内で精神疾患や精神障害のある人を身内にもつ
人の集まりです。同じ悩みを抱える人同士で話し合い、互い
の気持ちを分かち合い、励まし合い、笑顔と元気を取り戻す
ことができるように活動しています。初めての人も大歓迎。
健康推進課 (☎内線 777)、社会福祉課 (☎内線 735)

天理市相談窓口 (事前に電話予約必要)

健康推進課 (☎内線 777)、社会福祉課 (☎内線 735)

授乳室などで搾乳ができる環境づくり

健康推進課 (☎63-9276)

出産した女性の中には、赤ちゃんが入院している、授乳期
に復職したなど、様々な事情により外出先で自ら母乳を搾る、
いわゆる「搾乳(さくにゅう)」が必要となる場合があります。
出産後は、授乳をしない間も母乳が作られるため、母乳が溜
まって乳房が張ってくる場合があります。乳房の張りを放置
すると、痛みや熱が出たり、母乳の量が減ったりする可能性
があります。

外出先での搾乳は、赤ちゃんを連れずに一人で授乳室を利用
することになりますが、授乳室を一人で利用することのた
めらいや遠慮から授乳室を利用しづらいと感じる人もいま
す。搾乳の必要がある人が安心して搾乳ができるよう、**社会
全体で搾乳に対する知識理解を深めるとともに、環境を整え
ることが重要**です。

神奈川県と NPO 法人 pena とが連携し、**女性が一
人で授乳室に入り搾乳ができることを示すシンボル
マーク**を作成しました。市ではこのシンボルマークの
活用を進めています。



**一人でも気兼ねなく授乳室・搾乳室を
利用ください。**

令和8年度

国保人間ドック・脳ドック検診の申請について

保険医療課 いきいき健康係 (☎63-9255 (健診専用ダイヤル))

申請条件

- ・令和8年度末時点で40歳以上75歳未満であること
- ・申請日時点で、市国保に1年以上加入されていること
- ・申請日・受診日ともに市国保加入者であること
- ・保険料完納世帯の人であること
- ・同年度に国保人間ドック受診・脳ドック助成が重複していないこと

▶国保人間ドック

場所 市立メディカルセンター

費用 10,000円

定員 420人

☆胃カメラなどオプション検査を受ける場合は別途費用が必要です

申請方法および流れ

- ①下記申請開始日9時30分よりWEB・電話で受診申請受付
この際、おおよその希望月や同時希望検査を伺います
- ②受診条件を満たすか審査
- ③審査が通ったら受診希望者に電話をし、受診日を決定
電話は申請開始日の13時から申請日時順に行います
- ④国保人間ドック健診助成金決定通知書・受診要領案内を自宅に郵送

WEB申請は下記QRコードから申請フォームに進んでください。



市ホームページ
国保人間ドック案内はこちら▶

国保人間ドック受診申請受付期間

受診希望月	申請開始日	
	WEB	電話
4月下旬	3月16日(月)	実施なし
5~6月	4月6日(月)	4月8日(水)
7~9月	4月13日(月)	4月15日(水)
10月~翌年3月	4月20日(月)	4月22日(水)

▶脳ドック助成

助成額 脳ドック検診料の7割(上限28,000円)

受診医療機関 自由

定員 110人

申請方法および流れ

- ①4月3日(金)より助成申請受付(WEB 8時30分~、電話 9時30分~)
- ②受診条件を満たすか審査
- ③審査が通ったら、脳ドック検診助成決定通知書・受診要領案内を自宅に郵送

市ホームページ
国保脳ドック助成はこちら▶



注意

- ・脳ドック受診後の助成申請は受けられませんので了承ください
- ・脳ドック助成金交付請求手続きは必ず来庁が必要です





みんなの保健

～毎月10日は「天理市健康づくりの日」、19日は「天理市食育の日」～

4月の行事予定

申込み（問合わせ）健康推進課＜保健センター＞ ☎63-9276

乳幼児健康診査 大切なお知らせ

1歳6カ月児健診と3歳6カ月児健診は同日開催での集団健診です。

個別健診（市内の委託医療機関（小児科・歯科医院）で実施します）

健診	健診方法
4カ月児健診	生後4～5カ月の間に医療機関に予約。市役所での出生届出時に案内しています。
2歳児歯科健診	2歳6カ月頃対象の人には受診券ハガキを送付します。 受診ハガキが届いたのち、早めに医療機関へ事前予約。

集団健診（保健センターで実施します）

申込みは早めに電話で予約ください。各日程は予約枠が決まっていますので、申込み状況によっては希望に添えない場合があります。予めご了承ください。

健診	対象者	対象日	健診受付時間・内容
10カ月児健診 (1歳になる月まで受けることができます)	令和7年5月 1日～31日生	4月14日(火)	受付時間(要予約制) 12時50分～14時30分 混雑を避ける為、予約枠を設けています ①問診 ②身体計測 ③医師診察 ④栄養相談(必要時) ⑤発達相談(必要時) ⑥歯科診察 ⑦歯科相談(必要時) ⑧尿検査 ⑨スポットビジョン ☆⑥、⑦ 1歳6カ月児・3歳6カ月児健診のみ ☆⑧、⑨ 3歳6カ月児健診のみ
1歳6カ月児・ 3歳6カ月児健診 (1歳6カ月児健診は2歳になる月まで、3歳6カ月児健診は4歳になる月まで受けることができます)	令和6年9月生 令和4年9月生	4月9日(木) 4月23日(木)	☆⑥、⑦ 1歳6カ月児・3歳6カ月児健診のみ ☆⑧、⑨ 3歳6カ月児健診のみ 持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、バスタオル、外出グッズ、尿(3歳6カ月児健診のみ)

☆集団健診について、対象の人には個別通知を行っています

☆3歳6カ月児健診対象の人は事前に自宅で視力・聴力検査を実施して来所ください

☆健診所要時間は、受付からすべてが終了するまで1時間30分ほどかかります

☆正午の時点で警報発令時、保健センターで実施の集団健診は中止します 後日代わりの日程を案内します

母子健康手帳の交付

(WEB予約が必ず必要です)

受付時間 9時、10時30分、13時30分、15時
☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行うため、所要時間は40分程度です

交付場所 はぐ～る

持ち物 ①マイナンバーカード ②妊娠届 ③妊娠届アンケート1 ④妊娠届アンケート2 ⑤振込み口

座情報(妊婦名義)がわかるもの ⑥印鑑

☆滞在時間短縮のため、②～④は市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

☆左記⑤、⑥は、妊婦の為の支援給付金を振込む場合に必要です
☆妊娠証明書は不要ですが、医療機関で心拍確認後に予約してください

WEB予約方法や

②～④のダウンロードはこちら▶



ママにこ(天理市ドゥーラによる親子サロン)

日時 4月10・17・24日の金曜日 13時～16時

場所 はぐ～る 対象 産後7カ月未満の母子 持ち物 バスタオル、オムツ替え用シート

内容 ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場です ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます

☆正午の時点で警報が発令されている場合は、中止します



	胃がん	胸部（肺がん、結核）	大腸がん
検診内容	バリウムと発泡剤を飲み胃のレントゲンを撮る検査 	胸のレントゲン検査（必要な人のみかくたん検査） 	便の潜血反応検査（自宅で2日間排便） 
対象年齢（令和9年3月31日時点）	40歳以上		
自己負担金	1,000円 70歳以上 500円	500円 かくたん検査（必要な人のみ）別途500円	500円 ☆クーポン対象者無料
日程・受付時間 4月28日（火）8時45分～10時30分			

- ・令和8年度大腸がん検診無料クーポン券対象者（40・45・50・55・60・65歳 令和9年3月31日時点）
- ☆大腸がん検診無料クーポン券は、令和8年6月頃に対象の人に個別通知します
- ・生活保護受給者は無料
- ・検診を受けられない条件（①検診条件参照）があり、お断りさせていただく場合があります
- ・乳がん検診、子宮頸がん検診は委託医療機関での受診は4月からです（②各種検診参照）
- ☆詳しくは、市ホームページを確認いただくか、保健センターへ問合わせください



◀①検診条件



◀②各種検診



天理市立休日応急診療所（☎63-3257）

必ず電話をしてから来所してください。

診療科目 内科・小児科

診療日時 日曜日及び祝日／10時～16時

持ち物 マイナ保険証など、後期高齢者医療被保険者証（75歳以上の人）、受給資格証（福祉医療制度の対象者）

- ☆休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関です
- ☆応急診療を目的としていますので、点滴、レントゲン検査、血液検査などは実施していません
- ☆「受診申込書」は市ホームページからダウンロードできます
- ☆クレジットカード支払いは取扱っていません
- ☆マスクの着用をお願いします



ダウンロードはこちら▶

図書館へようこそ

新着

一般書

『薔薇の名前』(完全版) 上下

ウンベルト・エーコ/著、
河島英昭、河島思朗/訳 (東京創元社)



宗教裁判の嵐が吹き荒れる 14 世紀、北イタリアの修道院で6人の僧が次々と謎の死を遂げる。事件の真相を解明するため、博識な修士ウィリアムと弟子のアドソは、迷宮のような文書館に足を踏み入れ、謎を解く鍵となる一冊の本にたどり着く…。エーコが創作時に描いた登場人物のイメージスケッチや修道院の図面を加えた世界的ベストセラーの完全版。

- ・秀吉と豊臣一族研究の最前線 河内将芳・編
- ・サーキュラーエコノミーの地政学 平沼光
- ・わたしの食器棚 石村由起子
- ・世界はいつまで食べていけるのか パーツラフ・シュミル
- ・育て方がよくわかる盆栽図鑑 広瀬幸男[等]
- ・小さな店をつくりたい 井川直子
- ・本の話はどこまでも 青山美智子[等]
- ・叫び 畠山丑雄
- ・武家女人記 砂原浩太郎
- ・天空の都の物語 アンソニー・ドーア

新着

児童書

『合言葉はフリンドル!』

アンドリュウ・クレメンツ/著、
田中奈津子/訳 (講談社)



小学5年生のニックは、「言葉ってどうやってできたんだろう?」と考えるうち、ふと、ボールペンのことを「フリンドル」と言いかえてみようと思ったちました。学校でその言葉が流行しはじめると、厳格な国語のグレンジャー先生がとめにかかりますが、流行はどんどん広がり…。(中学年～)

- ・おっとととと 柿木原政広写真
- ・ナランはふとっちゃん バーサンスレン・ポロルマー絵
- ・おやつのおぼうさん 井出留美
- ・日本全国郷土料理ずかん 「郷土料理ずかん」編集室
- ・ナズナのたんけん おくやまひさし
- ・トイレが楽しくなるうんちのひみつ さいとうあずみ
- ・みんなが知りたい!日本の城のすべて 「日本の城のすべて」編集室
- ・こんにちは弱いロボット 岡田美智男
- ・願いをこめた文様ずかん 熊谷博人・監
- ・トビウオの声を聞いた日 マイケル・モーパゴ

雑誌スポンサーをご存じですか?

雑誌の年間購入代金をご負担いただき、最新号のカバーにスポンサー様の広告を掲載させていただく制度です。



図書館で所蔵する雑誌のうち18誌を、スポンサー様にご支援いただき、市民の皆様にご提供しています!

☆ご賛同いただく企業様、店舗様、医療機関様を募集しています。

ご応募は随時受け付けています。



詳細はこちら▶

3						
日	月	火	水	木	金	土
①	②	③	④	⑤	6	7
8	⑨	10	11	12	13	14
15	⑬	17	18	19	⑳	21
22	⑳	24	25	26	㉑	28
29	㉓	30	31			

●は休館日

開館時間 9時～17時

☆月曜日及び祝日、第4金

曜日(館内整理日)は休館

☆3月1日(日)～3月5日

(木)は特別整理の休館

▶子どもに対するおはなし会

日時 3月29日(日)

4歳～小学1年 10時30分～11時

小学2年～ 11時10分～40分

場所 市立図書館

おはなしの部屋

定員 各回50人

(先着順・申込み不要)

☆最新の情報は市ホームページで確認ください



でんしとしょかん

電子図書館

パソコン
スマホ
タブレットで
本が読めます

利用には図書館での
利用申請が必要です

あたらしくはいった本

↑詳しくはこちら <https://web.d-library.jp/tenri>

- ・『軍師秀長』上下 (近衛 龍春)
- ・『注文をまちがえる料理店』 (小国 士朗)
- ・『薬膳せいろ蒸し』 (阪口 珠未)
- ほか、たくさん!

ほのぼの広場
〜ヘッドマッサージ&
簡単メイク法〜

◇日時 3月7日(土)
10時〜12時

☆時間内出入り自由

◇場所 市民活動交流プラザ
(かがやきプラザ)大会議室

◇内容 皆さんの日頃のあれ
これをおしゃべりしながら、
日々のストレスを解消
しませんか?今回は、ヘッ

ドマッサージや簡単なメイ
ク方法を学ぶ「ほのぼの広
場」ですので、気軽に参加
ください

☆駐車場は、市役所または市
役所西駐車場を利用くださ

い

◇費用 無料

◆申込み 不要

◆問い合わせ 天理市女性教育
推進連絡協議会事務局(☎

6812666)

☆日・月曜日及び祝日は休館

映画上映会のお知らせ

奈良県聴覚障害者支援セン
ターによる映画上映会が開催
されます。

上映作品は、聴覚障害の監
督や役者の人々による差別撤
廃運動を描いた「ゆずり葉」。

きこえる・きこえないに関
わらず、共に生きる事の意義
を前向きに描いた「咲む」の
2作品です。

◇日時 3月19日(木)
①14時30分〜16時30分

②18時30分〜20時30分

☆各回、1時間前より受付

◇場所 奈良公園バスターミ
ナル レクチャーホール
(奈良市登大路76)

◇定員 各250人(先着順)

◇費用 無料

◆申込み 申込みフォームよ
り(1人1応募)

☆空きがあれば当日参加可
◆問い合わせ 奈良県聴覚障害
者支援センター 映画上映
会係(☎0744-1211-
7880/FAX0744-
12117888)

第6回
天理コーラスフェスティバル

市内のコーラス 10 団体が日頃の練習成果を発表
します。

日時 3月15日(日) 13時30分/13時開場

場所 市民会館(やまのペホール)

出演順 (16時終演予定)

コーラス「和」/恋の季節 ほか

カトリア コーラス/みかんの花咲く丘 ほか

コーラス 魔法の鈴/HEIWAの鐘 ほか

コール「いちの木」/時の流れに身を任せ ほか

エコー山の辺/組歌 四季

ハイマート天理/幸せ ほか

コール・アコルデ/やさしさに包まれたなら ほか

唄う トライアングル/サボテンの花 ほか

コール ゆづき/春を待つ二つのうた ほか

天理第九合唱団/くちびるに歌を ほか

費用 入場無料

◇問い合わせ 事務局 脇田良夫

(☎090-9058-7039)

☆車で来場の際は、天理駅前市営駐車場(有料)などを利用
ください



You&I
ロビー・コンサート

~円熟した音色とテクニックを
お楽しみください~

ピアノ独奏

文化センター (☎63-5779)

日時 3月27日(金) 12時20分~50分

場所 市役所1階 市民ホール

出演 中野万里子さん

曲目 ショパン:バラード第4番 Op.52

リスト:エステ荘の噴水 ほか



第29回天理市陶芸教室
作品展

生涯学習の一環として、天
理市陶芸教室の作品展を開催
いたします。教室の皆さんが
創作した作陶成果をぜひ見
に来てください。

◇日時 3月12日(木)~15日
(日)10時~17時

☆15日は15時まで

◇場所 文化センター1階
展示ホール

◇内容 教室作品約200点
の展示

◇費用 入場無料

◆問い合わせ 丹波市公民館
(☎621-3223)

☆火・水曜日及び祝日は休館



▲申込みはこちら

三月市

旧福住中学校の校舎を活用したイベント「三月市」を開催します。

◇日時 3月14日(土)
10時～15時

☆状況により、予定より早く終了する場合があります

◇場所 旧福住中学校
(福住町2-105)

◇内容 飲食・ワークショップのお店、展示などの他、「家と暮らしのこれからを考える」談話会を開催予定

◇問い合わせ 福の住む里協議会 岡本 (☎0900-8654-8109)

黒塚古墳展示館
臨時開館日

◇日時 3月20日(金・祝)
9時～17時

◇場所 黒塚古墳展示館
(柳本小学校北側)

☆駐車場は、国道169号線沿いファミリーマート天理柳本店西側

◇問い合わせ 黒塚古墳展示館
(☎077-3210)

杣之内古墳群を歩く

「なら歴史芸術文化村」周辺の古墳群を巡ります。

◇日時 3月20日(金・祝)
12時40分集合

☆雨天中止

◇集合場所 なら歴史芸術文化村文化財修復・展示棟

◇コース なら歴史芸術文化村↓杣之内古墳群(西山古墳・西乗鞍古墳など)↓なら歴史芸術文化村

◇講師 市文化財課職員

◇定員 30人

☆小学3年生以下は要保護者同伴

◇費用 無料

◇申込み(問い合わせ) 3月2日(月)から電話またはメールに住所・氏名・年齢・電話番号を記載し、文化財課

(☎057-5720) / ①p
unkazai@city.tenri.na.jp)



令和8年度
手話奉仕員養成講座
受講生募集

令和8年度
手話奉仕員養成講座
受講生募集

◇日時 4月10日～令和9年3月19日の毎週金曜日18時30分～20時30分(全46回)

☆4月10日は講座についての説明会を実施予定

◇場所 市民会館 中会議室 など

◇対象 初心者(原則、市内在住・在勤・在学の人)

◇定員 20人(先着順)

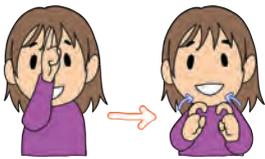
◇費用 4,290円(テキスト代)、1,760円(動画視聴サイト登録料1年間)

◇申込み(問い合わせ) 4月3日(金)までに「電子申請サービス」から申請または電話で社会福祉課 障害福祉係(☎内線741)

申込みはこちら



申込みはこちら



こんにちは

「ちゃんちゃん」と鐘が鳴れば、大和に春が来る。

大和(おおやまと)神社伝統の渡御行列「ちゃんちゃん祭り」

大和の国の地主神・日本大国魂大神の例祭と渡御祭。通称「ちゃんちゃん祭り」が執り行われます。

大和神社と境内摂社の増御子神社の神輿が出御し、山の辺の道を鉦鼓を鳴らしながら約2キロメートルを往復する渡御(お渡り)の行列はいかにも大和の春一番の祭りにふさわしい風物詩となっています。ぜひ、見に来てください。

日時

3月23日(月) 宮入り

3月31日(火) 宵宮渡り

4月1日(水) 祭典 10時30分～、お渡り 14時～

☆お渡りは雨天中止

お渡り順序 大和神社→成願寺・岸田→

御旅所(大和稚宮神社)→大和神社

☆お渡りの際 169号線横断時は車両通行止めします

◇問い合わせ 大和神社 (☎66-0044)



イチカでお米を購入できる 加盟店が追加されました

食料品などの物価高騰対策として、「地域通貨イチカ」でお米を購入できる市内の加盟店を2月号で紹介しましたが、新たにお米を購入できる店舗が追加されましたので案内します。

(令和8年2月13日時点)

イチカでお米を購入できる加盟店一覧

- ・北田政商店(米穀)
三島町407 (☎021-015153)
- ・村島米酒店
川原城町740 (☎621-00068)
- ・森田食料品店
蔵之庄町98-2 (☎651-02569)
- ・お米のみにイチカが使える店舗
☆令和8年6月30日(火)まで
・ココカラファイン 天理店
守田堂町105-1 (☎631-5666)
- ・万代 天理北店
指柳町285 (☎631-0550)
- ・NEW プライスカット 天理北店
別所町223 (☎621-5266)
- ・NEW オークワ 天理南店
田井庄町441 (☎621-6001)

◆問い合わせ

イチカポイント担当
(☎631-9273)
市民総活躍推進課
(☎内線514)



スマホなんでもサポート号

専用車両内で行うセミナーです。専門スタッフが対応します。

日程 4月下旬日程にて開催 場所 市役所正面玄関前

	6日(月)	13日(月)	20日(月)	27日(月)
11時～ 11時45分	スマホの使い方 (入門編)	スマホの使い方 (基礎編)	マイナポータルの 活用方法	スマホの使い方 (基礎編)
12時15分～ 13時	スマホの使い方 (基礎編)	スマホの使い方 (応用編)	AIを使ってみよう	スマホの使い方 (応用編)
14時～ 14時45分	スマホの使い方 (応用編)	【始めよう!防災の備え ～設定編～】	スマホの使い方 (基礎編)	スマホのセキュリ ティについて
15時15分～ 16時	【LINEでコミュニ ケーション】	【始めよう!防災の備え ～避難訓練編～】	スマホの使い方 (応用編)	AIを使ってみよう

内容

- ①【入門編】スマホの画面の見方、電話、文字入力、メール
- ②【基礎編】マップの操作・ルート検索方法、写真・動画の撮影方法など
- ③【応用編】インターネットでの調べ方、音声操作、アプリ追加方法など
- ④【LINEでコミュニケーション】
トークの送り方、写真・スタンプの送り方など
- ⑤【始めよう!防災の備え～設定編～】
“つながらない”に備える:アプリ準備と伝言ダイヤル体験
- ☆⑥【始めよう!防災の備え～避難訓練編～】とセットでの受講となります
- ⑥【始めよう!防災の備え～避難訓練編～】
迷わない避難へ:スマホ体験で備えの総点検
- ⑦マイナポータルの活用方法
「マイナポータルアプリ」の説明など
- ⑧AIを使ってみよう
話題の生成AIを使ってみよう
- ⑨スマホのセキュリティについて
よくある不安、詐欺の手口、安全な使い方

対象 スマートフォンを持っていない人、操作に不慣れな人、スマートフォンをさらに活用したい人など

定員 各回最大3人(先着順) 費用 無料

持ち物 ④LINEでコミュニケーションのみ自身のスマートフォンそれ以外のセミナーでは貸出スマートフォンを使用

申込み 受講希望日前日までに電話でスマホ相談予約窓口(☎0800-111-9442(専用ダイヤル) / 受付時間9時～17時)

☆予約・キャンセル以外の問い合わせ

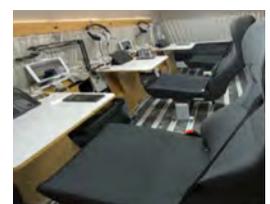
情報政策課(☎内線233)



詳細はこちら▶



▲専用車両外観



▲専用車両内

第5回ハロパト天理地域部会 「NPO 法人ハロパトやまのべ」 設立報告会

市では、少子化・孤独孤立対策等応援事業として、結婚応援を入口に地域住民同士がつながり支え合うことのできる新たな福祉の形を目的として活動するハロパト天理を令和4年度よりバックアップしてきました。

令和8年、ハロパト天理は「NPO 法人ハロパトやまのべ」として新たな一歩を踏み出します。

これを記念して、ハロパト天理最後となる地域部会は「ハロパトやまのべ」設立報告会として開催します。

NPO 法人設立に至る経緯報告、メンバー紹介、次年度の活動計画の発表、そして今後の活動に対する決意表明などを、ハロパト天理メンターから今までハロパト天理を応援していただいた皆さんに伝える機会となります。

ぜひ「ハロパトやまのべ」の新たなスタートを応援していただきたく、皆さんの参加をお願いします。

日時 3月24日(火)

19時～20時30分 / 18時30分受付

場所 市役所5階 533会議室

申込み 下記QRコードから申込み

問い合わせ ハローパートナーシップ事務局

または天理ハロパトメンター応援

ページ(☎080-4881-6291 /

■info@jmeca.info)

申込み
はこちら▶



子育て・教育

子育てサークル補助

子育て中の保護者で作られ、次の要件を全て満たす子育てサークルに対し、補助金を交付します。

補助要件

- ・市内に在住する小学生以下の児童の保護者をもって構成されていること
- ・常時3人以上の役員を含めて組織されていること
- ・継続的・計画的に活動が実

実施され、常時参加者を募集し、活動の情報発信をしていること

◆申込み(問い合わせ) 4月30日(木)までに、子ども支援課(☎内線2388)

土曜子育てサロン(予約制)

◇日時 4月18日(土) 10時～11時30分

◇場所 はぐくむ

◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びます

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

◇定員 親子で20人程度(先着順)

◆申込み(問い合わせ) 3月16日(月)から電話ではぐくむ(☎02-6610)

ひよこ教室(予約制)

◇日時 4月23日(木)、5月7日(木)・21日(木)、6月5日(金) 10時～11時15分

◇場所 はぐくむ

スポーツ



▲「ひよこ教室」はこちらから申込みできます

天理市テニス協会 令和8年度会員募集

◇日時 毎週金曜日10時～12時

・土・日曜日及び祝日

9時～12時
☆市民体育大会など大会日を

◇内容 親子でふれあいあそびや手あそびなどを一緒に楽しみ、友達をつくりましょう。保健師によるミニ講座もあります

◇対象 令和7年5月24日～令和7年12月23日生まれの子どもとその保護者

◇定員 10組

☆申込み多数の場合は抽選で第1子優先

◇費用 無料

◆申込み(問い合わせ) 3月31日(火)までに「電子申請サービス」から申請または電話ではぐくむ及びはぐくむ窓口まで(☎02-6610)

◇場所 長柄運動公園内 市立庭球場

◇対象 市内在住・在勤・在学の人

◇年会費 社会人(大学生含む)13,000円、高校生9,000円

◆申込み 申込み用紙(天理市テニス協会ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、3月14日(土)までに練習会場に持参

☆4月以降も随時入会を練習会場で受付けています

◆問い合わせ 天理市テニス協会事務局 谷口(☎6610293/090-6660-12397)



▲天理市テニス協会ホームページはこちら

初心者大歓迎!
無料体験実施中



スポーツ少年団令和8年度団員募集

文化スポーツ振興課 (☎551・552)

天理市スポーツ少年団は、スポーツを通じてこころとからだを育てる活動を行っており、現在約 400 人が団員として登録しています。見学だけでも大歓迎です！いっしょにスポーツをはじめませんか？

申込みや問い合わせは、直接各代表者へ ①対象(学年は新学年) ②練習日時・主な場所 ③問い合わせ(チーム代表者) ☆募集対象は、市内在住の児童に限ります

バドミントン

- ①小学1～6年生
- ②毎週日曜日 10時～12時 三島体育館
- ③63-2220(西野)

柔道

- ①年中～小学5年生
- ②毎週火曜日(時間は要相談) 怒涛館石津道場
- ③62-4978(石津)

軟式野球

▶朝和イーグルス

- ①小学1～6年生
- ②毎週土・日曜日及び祝日
朝和小学校、長柄運動公園
- ③090-1480-0386(東口)

▶井戸堂ファイターズ

- ①小学1～6年生
- ②毎週土・日曜日及び祝日
井戸堂小学校、長柄運動公園
- ③090-6884-7902(野口)

▶前栽アスレチックス

- ①年長～小学6年生
- ②毎週土・日曜日及び祝日
前栽小学校、二階堂小学校
- ③090-8467-9938(堀田)

▶天理コスモ

- ①年長～小学6年生
- ②毎週土・日曜日及び祝日(全員)
水・金曜日(希望者のみ)
天理教青少年育成広場、北大路乗降場南グラウンド
- ③080-7015-3884(渡邊)

▶柳本キングス

- ①小学1～6年生
- ②毎週土・日曜日及び祝日
柳本小学校、櫛本小学校
- ③090-7482-7006(上田)

▶山の辺コンドル

- ①小学1～6年生
- ②毎週土・日曜日及び祝日 山の辺小学校
- ③090-9546-8548(南)



サッカー

▶リオグランデFC

- ①年中～小学6年生
- ②毎週水曜日小学3～6年
(小学2年以下は自由参加)
毎週木曜日小学3～6年(自由参加)
毎週土・日曜日及び祝日 全員(試合・練習)
天理市・磯城郡各施設 奈良県フットボールセンター、多世代交流広場グラウンド、天理市内小学校グラウンド及び体育館 ほか
- ③090-8234-8917(西川)

ミニバスケットボール

▶天理西ベアーズ

- ①西中学校区の小学生
- ②ジュニアベアーズ(小学1～3年生)
毎週土・日曜日
ベアーズ(小学4～6年生)
毎週火・木・土曜日
前栽小学校、二階堂小学校
- ③090-3289-3898(西田)



▶天理ホッパーズ

- ①北中学校区・福住小学校・天理小学校の小学生
- ②毎週月・水・土・日曜日
櫛本小学校、福住小学校、丹波市小学校
- ③090-3283-9397(川畑)

▶天南ドルフィンズ

- ①南中学校区の小学生
- ②毎週土・日曜日及び祝日 朝和小学校
- ③090-9053-2664(出口)

バレーボール

▶天理エンジェルス

- ①年長～小学6年生
- ②毎週火・水・金・土・日曜日(週末は主に練習試合)
山の辺小学校
- ③090-6323-9060(松本)

▶親里バレーボールクラブ

- ①小学1～6年生
- ②毎週月・火・金・日曜日
山の辺小学校、天理小学校
- ③080-4496-7744(林)



ジャパンラグビー リーグワン花園近鉄ライナーズ無料招待の案内 『オーダースーツ SADA DAY』花園近鉄ライナーズ vs 日本製鉄釜石シーウェイブス

天理市民（在住・在勤・在学）を対象に花園近鉄ライナーズの試合に市民のみなさまを無料招待させていただきます。（システム利用料が別途かかります）

対象試合 3月28日（土）12時

会場 東大阪市花園ラグビー場第1グラウンド
（大阪府東大阪市松原南1-1-1）

申込期間 3月9日（月）10時から 27日（金）
23時59分まで

申込み 下記QRコードから

問い合わせ 平日の10時～17時までに花園近鉄ライナーズ（☎050-5846-4028）



▲申込みはこちら



<注意事項>

- ・先着制、招待予定枚数に達した場合は期限前に終了。
- ・招待券発券時に、チケット運営会社によるシステム利用料220円/枚がかかります。
- ・一人1～4枚まで申込みいただけます。
- ・ジャパンラグビーID（JRID）の登録が必要です。

花園近鉄ライナーズによるラグビー体験会

日時 3月22日（日）11時～12時

場所 天理駅前広場 CoFuFun

内容 ラグビーボールを使った当て、ラインアウト体験、タックル体験

費用 無料 **申込み** 不要

☆当日直接会場へ来場ください

総合体育館にて新たに開校する定期教室

初回体験無料!

▶ バランス力UP 教室～日常生活をより快適に過ごすために～

ウォーミングアップで筋肉を緩めてから個々にあった負荷でお家でもできる体幹を意識したトレーニングです！レッスンの最後には使った筋肉をストレッチでしっかりリセット！楽しく一緒にトレーニングをして心と身体のバランス力UP！！

日時 月曜日（1クール10回）13時30分～14時30分

場所 天理市立総合体育館2階 選手控室 **講師** 常岡亜紀さん（健康運動指導士）

対象 50歳以上～ **定員** 15人 **費用** 1回440円（1クール：10回4,400円）

▶ 心と体のほぐしヨガ

ゆっくりと呼吸を味わいながら、ストレッチやヨガのポーズで体の強張りや疲れをほぐしていきましょう。レッスンの最後にはくつろぐ休息のポーズでしっかりリラックス。初心者や運動習慣のない人も安心して参加できます。心と体をゆるめ、ほぐす自分時間を！

日時 金曜日（1クール6回）14時～15時

場所 天理市立総合体育館2階 選手控室 **講師** 萩元久代さん（ヨガインストラクター）

対象 50歳以上～ **定員** 12人 **費用** 1回600円（1クール：6回3,600円）

問い合わせ 総合体育館事務所（☎67-1291）

☆日程など詳しい情報は「施設ホームページ」及び「館内掲示物」で確認ください



▲詳細はこちら



◆**問い合わせ** 健康推進課
（☎63-9276）

◆**申込み** 不要

◆**費用** 無料

◆**講師** 原健二さん（社会医療法人 高清会 高井病院 脳神経内科部長）

令和7年度
天理市市民公開講座
みんなで支える認知症
「認知症を恐れないために」

健康・福祉

65歳になったら覗いてみませんか？ まちかど相談室

市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

▶いきいきはつらつ教室

時間
13時30分～
14時30分/
13時15分受付

申込み
3月2日(月)9時から
まちかど相談室
(☎85-6656)

4月のスケジュール		
日	曜日	教室内容
2	木	からだほぐし体操
9	木	クラフト
14	火	いけ花
15	水	すわったままヨガ
21	火	折り紙
28	火	こころ画
30	木	元気体操

健康体操



健康教室



小物作り

▶いきいき百歳体操

日時 毎週月曜日と第2・第4金曜日
13時30分～14時30分/
受付13時15分～

場所 まちかど相談室(地域包括ケア広場)
☆不定期で口腔体操や脳トレ体操、栄養講座あり

▶STEP 体操 転倒・嚥下障害・認知症の予防を組合せた体操です。(介護予防リーダー実演)

天理駅南団体待合所

日時 4月9・23日の木曜日
10時～11時

定員 30人(先着順)

まちかど相談室(地域包括ケア広場)

日時 4月3・17日の金曜日
13時30分～14時30分

定員 15人(先着順)

申込み まちかど相談室(☎85-6656)

▶ミュージックケア(認知症音楽療法)

日時 4月8日(水)13時30分～14時30分

場所 まちかど相談室(地域包括ケア広場)

講師 川西明代さん(認定音楽療法士)

対象 認知症当事者とその家族



▶カッキカフェ(認知症カフェ)

日時 4月16日(木)14時～15時30分

場所 タニタカフェ など

対象 認知症当事者とその家族

費用 スイーツと飲み物代



▶オレンジサロン(認知症の人の家族のおしゃべりサロン)

日時 4月24日(金)10時～11時30分

場所 まちかど相談室(地域包括ケア広場)

申込み(問合わせ)

まちかど相談室(☎85-6656)

3月3日は耳の日です 耳の調子はどうですか？

聞こえにくいと思ったら
まずは耳鼻咽喉科を受診しましょう

耳の疾患や耳垢が詰まっているなど、加齢以外の理由で聞こえにくくなっている場合は、治療や耳の掃除をすると聞こえが良くなる場合もあります。

また、加齢性の難聴の場合も、聴力検査を行い、難聴の程度や補聴器の必要性を診断してもらうことができます。

高齢者のための 聞こえのセルフチェック

あなたの聞こえは大丈夫ですか？



聴力は年齢とともに衰え、60代後半では、3人に1人が加齢性の難聴とも言われています。聴力の低下はゆっくりと進むため、自分では自覚がない方もいます。難聴は、認知症の危険因子の1つとも言われ、早めに発見することで、聞こえを改善することができます。

まずは、自分の聞こえの状態をチェックしてみましょう

- 会話をしているときに聞き返すことがよくある
- 後ろから呼びかけられると気づかないことがある
- 聞き間違いが多い
- 話し声が大きいと言われる
- 見えないところからの車の接近に気づかない。
- 電子レンジの「チン」という音やドアチャイムの音が聞こえにくい
- 耳鳴りがある

- 0個 現在の聞こえに問題はなさそうです。少しでも聞こえに不調がある場合には、聴力検診を受けてみましょう。
- 1～2個 実生活でお困りのことがあれば耳鼻咽喉科を受診しましょう。
- 3～4個 耳鼻咽喉科で相談してみましょう。
- 5個以上 早めに耳鼻咽喉科を受診することをお勧めします。

※参考：一般社団法人日本聴覚販売店協会HPより

暮らしの相談 3月

暮らしの悩みごと、心配ごとなど気軽に相談ください

☆申込みの記載があるものは予約が必要です

☆予約の空きがない場合もありますので、ご了承ください

法律相談（弁護士）（要予約）

日時 4・25日の水曜日 13時～16時10分
 ☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回20分間
 申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

法律相談（司法書士）（要予約）

日時 17日（火）13時～16時20分
 ☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回40分間
 申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

税務相談（税理士）（要予約）

☆3月の開催はありません
 次回開催は4月10日（金）
 4月分予約受付開始日3月25日（水）

人権相談

日時 9日（月）12時～15時
 場所 122市民相談室
 問合わせ 人権センター（☎65-0130）

行政相談

日時 16日（月）13時～16時
 場所 122市民相談室
 ☆相談時間は1回30分間
 問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

消費生活相談

日時 毎日 10時～12時 / 12時45分～16時
 ☆初回の相談は、平日15時30分までに電話連絡
 問合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

住まいづくり相談（建築士）（要予約）

日時 27日（金）13時～16時
 場所 122市民相談室
 申込み（問合わせ） 建築課（☎内線308）
 ☆開催日の7日前の16時までに申込みください

心配ごと相談

日時 12・26日の木曜日 9時～12時
 場所 122市民相談室
 問合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

家庭児童相談・女性相談

日時 毎日 8時30分～16時30分
 場所 家庭児童相談・女性相談支援室
 問合わせ 家庭児童相談・女性相談支援室（☎63-9271）

ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～16時30分
 場所 家庭児童相談・女性相談支援室
 問合わせ 家庭児童相談・女性相談支援室（☎63-9271）

ひとり親家庭貸付相談

日時 随時
 場所 県榑原総合庁舎4階
 問合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

教育相談

日時 毎日 9時～17時
 問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン
 （☎63-3255）

特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時
 場所 教育総合センター
 問合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 3・10・17・24日の火曜日 9時～17時
 場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室
 問合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

健康相談（要予約）

日時 毎日 9時～12時 / 13時～16時
 場所 保健センター
 申込み（問合わせ） 健康推進課（☎63-9276）

職業相談・職業紹介

日時 毎日 8時30分～17時
 場所 地下しごとセンター
 問合わせ ハローワーク窓口（☎88-8609）

天理市施設の休館日

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
御経野児童館 土・日曜日及び祝日	文化センター（☎63-5779） 月・火曜日及び祝日	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
嘉幡児童館 土・日曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 ☆年末年始の休館日は施設により異なります

12
23

交通安全啓発活動 感謝状贈呈

長年にわたり子どもたちの登下校を見守る立哨を行っている豊井町在住の竹中誠一さんに対し、安全で安心できるまちづくりに向けた交通安全対策への積極的な活動を称え、市より感謝状が贈呈されました。

感謝状を受け取った竹中さんは「子どもたちが安心して登下校できるよう続けていきたい」と話されていました。



▲中央左：竹中誠一さん

12
20

『防災』を意識してみる♪ ワガマチ合考の日

山の辺小学校区では、2022年より区長会・公民館・小学校を中心とした地域連携会議「ワガマチ合考やまのべ」を立ち上げ、ひとり残らず安心して暮らせる助け合いのマチを目指しています。今回は「防災」をテーマに、天理消防署によるAEDの使い方講座、天理市消防団による放水演習、ドローンの活用体験などが行われ、校区住民の防火防災意識を高めていました。

また、やまのべ地域食堂による炊き出しも行われ、豚汁やホットドックが振る舞われました。



12
24

目指せ全国制覇！ ゴルフ全国大会に出場

「カップにボールを入れるのが楽しい」。そんな純粹なきっかけでゴルフを始めた北中学校3年生の岡田聖磨さんが、3月に開催される「2025年度文部科学大臣杯争奪 第46回全国中学校ゴルフ選手権春季大会」への出場報告に市役所を訪れました。自己ベスト「65」という驚異的な実力を持ちながらも、試合では深呼吸を大切にするなど、ひたむきに競技と向き合う岡田さん。正確なショットを武器に、全国の舞台に挑みます。



大会に向けて意気込みを語る岡田聖磨さん▶



12
23

天理市ビーチボール協会 全国大会優勝報告会



2025年10月18日および19日に富山県で開催された「第42回全国ビーチボール競技大会」において、天理市ビーチボール協会所属のチーム「47年会」が男子50歳以上の部において優勝し、見事3連覇を果たしました。勝利の秘訣について、「長く同じメンバーで活動しているので、崩れかけそうなときにも持ち直すことができること」と語ってくれました。



1
7

無病息災！ 獅子舞行脚

地域学校協働本部協力のもと獅子舞行脚が柳本小学校で開催されました。こどもたちの無病息災を願う行事として毎年開催されており、今年は体育館で全校生徒の前で演舞を行いました。獅子舞に頭を噛まれると邪気払い・無病息災の効果があると言われ、こどもたちは「噛まれたい！」と言いながら順番に頭を噛んでもらっていました。



1
4

新春の空に響く弦音。 大和神社「御弓始祭」

大和神社で厄を払い、1年の健康と豊作を祈る「御弓始祭（おゆみはじめさい）」が執り行われました。奈良県弓道連盟の会員らによる小笠原流弓術の奉納が行われたほか、南中学校の弓道部員も行射を披露。部員たちは例年と異なり、より難度の高い「競技用の小さな的」に挑戦しました。



快音とともに見事的中させた同校1年生の島井瑛大さんは、神事後、大役を終えた喜びをかみしめていました。



1
9

親子で点て合う 新春のお茶



二階堂幼稚園で、伝統行事に親しむ「新春お茶会」が開催されました。年長児たちは、床の間に飾られた掛け軸を鑑賞したり、お菓子を味わったりした後、親子でお茶を点て合いました。講師の引頭雅子さんは、こどもにも親しみやすい掛け軸を用意。「この体験が、こどもたちの社会勉強の一助になれば嬉しい」と笑顔で話してくれました。



子さんは、こどもにも親しみやすい掛け軸を用意。「この体験が、こどもたちの社会勉強の一助になれば嬉しい」と笑顔で話してくれました。

1
7
~8

商売繁盛で笹もってこい！ 丹波市八日恵美須



丹波市町の市座神社内に所在する恵美須神社で、商売繁盛を祈願する「丹波市八日恵美須」が開催されました。

7日はえびす様や福娘を先頭に商売繁盛・家内安全を祈願した市内巡行が、8日には神社内にて祈願祭が行われ、賑やかなちんどん屋の演奏とともに訪れた人に福を授けていました。



1/13 伝統行事「鬼打ち」開催



藤井町の三十八神社で災いを打ち払うために弓矢を放つ伝統行事「鬼打ち」が開催されました。神事のあと、神主に続き、村の長老が天・地・東・西・



南・北へと矢を放ち災いを退けました。参拝者は放たれた矢に松苗を結び、苗床に差して1年の厄除けと五穀豊穡を祈りました。

1/10 こどもの野球教室 2026 開催

プロ野球選手から直接指導を受けられる野球教室として開催されている「天理野球会こどもの野球教室 2026」が天理大学白川球場で開催されました。第3回となる今回は阪神タイガース所属の戸井零士選手（天理高校 OB）、今朝丸裕喜選手を招き、市内小中学生約 160 人にバッティングや投球について指導。最後は戸井選手によるロングティーが行われ、プロ野球選手の打球にこどもたちは歓声をあげていました。



▲左：指導を行う戸井選手、右：今朝丸選手

1/16 天理市行政施策貢献学生認定式

天理市行政施策貢献学生認定式が行なわれ、「グローバル人材育成のための国際交流事業」「アダプテッドスポーツフェス 2025」「てんだいフェスタ」「ペスタ・インドネシア天理 2025」「ワールドフェスティバル天理 2025」「天理市高原地域振興館利活用事業」でそれぞれ自主的な貢献活動のもと、協働のまちづくりに寄与した学生 19 人が認定されました。



1/18 布留内山の集い

今年度3回目となる「布留内山の集い」が石上神宮で開催されました。今回は、バイオリニストの岩谷祐之さんによる演奏や天理高校求道部箏曲班・天理中学校箏曲部による演奏、そして幡鎌真理さん（天理参考館学芸員）による講演が行なわれ、冬のひとときを彩る豊かな催しとなりました。



1/16 ~ 18 心のふるさとを、万葉かなで



俳句や歌を万葉かなで表現した「かな展」（翠心会主催）が開催されました。今回で34回目となった同展では、山の辺の道をテーマに心のふるさと・情景を万葉かなで表現。翠心会の大庭松翠さんは「テーマが同じなので作品を作るときにみんなで共感しあえる。今後もそんな時間を大事にしたい」と話されていました。



1/31 大塚製薬株式会社による特別講習会

3月7日に橿原運動公園で開催される「第21回市町村対抗子ども駅伝大会」に向けて市内の小学生30人が「チーム天理」で練習を続けています。

市と包括連携協定を締結する大塚製薬株式会社より、こどもたちへスポーツを通しての体調管理の大切さなどについて話をさせていただきました。前回大会は6位入賞でしたが、昨年を超える活躍が期待されます。



1/23 極真空手世界大会優勝報告会

南中学校2年生 長水龍斗さんが、2025年11月22日、23日に東京代々木第二体育館にて行われた「極真館 全世界空手道選手権大会」ユース男子（12-13歳）55キロ超で優勝を果たし、報告のため市役所を訪問されました。大会当日の感想を聞かれた長水さんは、「普段は大人に混じって練習しているので、試合で相手に対して怖気づいたりはしなかった」と語られました。



▲中央右：長水龍斗さん



広告掲載の申込み、問い合わせは大光宣伝株式会社 (☎0743-73-4355)



近鉄天理駅に天理発大阪難波行き特急が新設

3月14日からのダイヤ変更により、平日、近鉄天理駅の朝ラッシュ時間帯に天理発大阪難波行き特急が新設されます。これにより、天理・橿原線内から大阪難波方面への利便性が向上。大和西大寺駅で乗り換えなく大阪難波方面へ直通することができます。



特急列車 (イメージ)

◆近鉄天理線【平日】

大和西大寺駅7時9分発大阪難波行き特急を天理駅6時49分発として新設

☆近鉄郡山駅にも停車します

天理駅発	近鉄郡山駅発	大和西大寺駅発	学園前駅発	生駒駅発	鶴橋駅着	大阪上本町駅着	大阪難波駅着
6時49分	7時	7時9分	7時13分	7時20分	7時36分	7時39分	7時43分



植物油インキで印刷しています。



~見やすい紙面づくり/
ユニバーサルデザイン活用~

人の動き

人口 / 59,959人 (-75) 男 / 29,292人 女 / 30,667人
世帯数 / 29,428世帯 (-42) 1月末日現在 () は前月比