

# 町から町へ

1

No.1725



## CONTENTS

- |           |            |
|-----------|------------|
| 2 新年のご挨拶  | 16 市民のひろば  |
| 4 市政ニュース  | 25 まちのできごと |
| 14 みんなの保健 |            |



# 令和8年

令和8年が始まりました。昨年末には、政府の物価高騰対策が打ち出され、本市は2月上旬にデジタル地域通貨「イチカ」の配布、2月下旬を目的に住民税非課税世帯への現金給付などを柱とした生活支援を準備しています。

また市民の皆様へ御協力いただいた国勢調査の取りまとめ状況から、人口減や少子高齢化の波が本市にも影響していることが、改めて確認されました。天理市は、地方都市が抱える課題に対し、しなやかに適合していくための施策を進めます。

昨年は、「やまとecoクリーンセンター」が稼働しました。広域連携により、環境負荷や財政負担を抑えただけでなく、温浴施設や環境学習コーナーに月1万人以上が来訪くださる新たな交流拠点となりました。従来の「枠」に捉われず、市議会・地域の皆様と知恵

謹んで新春のお慶びを申し上げます



天理市長  
並河 健

を合わせれば、諸制約の中でも新たな価値を生むことができる」と再認識しました。

令和8年度は、老朽化した山の辺小学校と柳本小学校について、公民館と融合した「地域連携型学校」としての建て替え計画を具体化します。学校教育と生涯学習・社会教育を融合させた「学校三部制」を全市で深め、文科省・こども家庭庁のモデル事業「ほっとステーション」を軸に、こどもまんなかの教育・児童福祉の充実を目指します。また、こどもたちや家庭の生きづらさを和らげ、みんなが安心できる地域づくりに向けて、現在の御経野児童館を官民連携の新拠点「お・い・か レジジオブアーツ」にリニューアルします。

「こどもまんなか」の前提が「こども理解」であるように、高齢者福祉においても「新しい認知症観」をはじめ、当事者の幸福を中心に据えることが、ケアする側の負担軽減の上でも重要と捉え、居場所づくりや包括的なケア体制の構築を進めます。また、市立メディカルセンターでは、がん等の早期発見・治療を充実させるため最先端の健診機能を春以降に加えます。

市民の皆様おひとりおひとりが、安心して、楽しく暮らし続けられる天理市に向けて、今年も精一杯精進して参ります。引き続きの御鞭撻をよろしくお願いいたします。

令和7年  
天理市の主な出来事

物価高騰対策のため  
イチカポイント配布



南正文「活きる（桜）」  
寄贈式



奈良県広域水道企業団事業開始



CoFuFun FES.  
～未来ステージ vol.3～



CoFuFun FES.  
2025

5月

4月

3月

2月

1月



やまとecoクリーンセンター  
運営開始

大阪・関西万博開幕



榛本北こども園開園



大型トイレカー  
お披露目式



やまとecoクリーンセンター  
火入れ式

# 新年のご挨拶



天理市議会議長  
榎堀 秀樹

あけまして  
おめでとうございます

市民の皆様には、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は、市議会に対する温かいご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。年頭にあたり、市議会を代表して謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、4月より大阪府の夢洲において大阪・関西万博が開催され、世界中の文化や先端技術が展示されるパビリオンを一目見ようと、日本各地、世界各国から多くの方々が万博会場を訪れ、全国的に大きな盛り上がりとなりました。また10月には、天理市を選挙区とする奈良県初、女性初の高市首相が誕生し、日本の発展と奈良県の振興に手腕を発揮されるものと大きく期待さ

れるなど、明るいニュースが多かったように感じます。

一方、わが国の現状に目を向けますと、出生率の低下による急速な人口減少や増加する在留外国人との共生、孤独孤立対策等、社会的課題が山積しております。

本市におきましては、人口減少に適応した行政を目指すため、デジタル市役所の推進や学校三部制の導入など新しい取り組みが進められております。

行政が変革に向かう中、市議会といたしましては、皆様の意見を行政に反映させることも、市民を守り、安心して暮らすことができる社会の実現のため、邁進していく所存でございます。

どうか今後とも市政発展のため、なお一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、皆様方にとって今年が良い年となりますよう祈念申し上げます。新年の挨拶いたします。



天理 倉の耕流祭

東京2025  
デフリンピック開幕

高市内閣発足



天理やまのベ  
クラシックカーフェス 2025



物価高騰対策のため  
イチカポイント配布



イチカ還元ポイント  
キャンペーン



「天理市ヘイトスピーチの解消の推進に関する条例」施行

12月 11月 10月 9月 8月 7月 6月



2025 全国コットン  
サミット in 天理



韓国瑞山市から  
中学生来日



アトリエ e.f.t. と  
こどもの包摂的支援に  
関する包括連携協定締結



中学生使節団韓国瑞山市へ



市立図書館が電子書籍  
購入のためクラウド  
ファンディングに挑戦

## パブリックコメントを募集します。



## 天理市こども計画（案）

市では、全てのこどもが個人として尊重され、安心安全のなか自身の意見を表現できる街を実現するために、天理市こども計画（令和7年度～11年度）の策定を現在進めています。素案を作成しましたので、皆さんからの意見を募集します。

**公表資料** 天理市こども計画（案）

**公表場所・方法** 天理市役所2階こども支援課、市立公民館、市立図書館、市ホームページでの閲覧

**公表・募集期間** 12月25日（木）～1月26日（月）（必着）

**対象** 市内在住・在勤・在学の個人、市内に事務所などを有する個人及び法人その他の団体、市税の納税義務者、パブリックコメント手続きに係る施策などに利害関係を有する個人及び法人その他の団体

**提出方法** 意見等提出書（市ホームページからダウンロードまたは任意の様式）に、施策等名（上記の

計画名）・住所・氏名・電話番号・意見を明記し、こども支援課へ直接持参するか、郵送（〒632-8555 天理市川原城町 605 天理市役所こども支援課）、FAX、メールで提出。または市ホームページの意見提出フォームから提出。

☆電話による意見の受け付けはできません

☆持参の場合は、土・日曜日及び祝日を除く8時30分から17時15分まで受付

**意見等の公表** 提出された意見は、3月上旬頃を目途にその概要とそれに対する市の考え方を市ホームページで公表します（氏名などの個人情報除く）。個々の意見に対して、直接個別の対応はしませんのでご了承ください。

**提出先（問合わせ）** こども支援課（☎内線 238・261 / FAX62-2880 / ✉k-shien@city.tenri.nara.jp）

## 天理市高齢者福祉計画及び

第10期介護保険事業計画策定支援業務の提案募集について  
（プロポーザル）

**募集期間** 1月6日（火）～23日（金）

市では天理市高齢者福祉計画及び第9期介護保険事業計画の実施期間が令和8年度末で終了するため、天理市高齢者福祉計画及び第10期介護保険事業計画策定支援業務に関わる公募型プロポーザル方式による提案募集を行います。

スケジュール、実施要領及び参加資格など詳しい内容に関しましては市ホームページにて公開させていただきますのでそちらを参照ください。（ホームページは1月6日（火）公開予定）

**提出先（問合わせ）** 介護福祉課 給付係（〒632-8555 天理市川原城町 605 / ☎内線 876）



市ホームページはこちら▶

## 大和都市計画喜殿地区地区計画の案の縦覧について

都市計画法第17条第1項の規定に基づき、大和都市計画喜殿地区地区計画の案の縦覧を行います。

**土地の区域** 喜殿町及び小田中町の各一部

**縦覧期間** 1月7日（水）～21日（水）8時30分～17時15分（土・日曜日及び祝日を除く）

**縦覧場所** 市役所3階 都市整備課

**意見書の提出** この案について、市に意見を提出される場合は、住所、氏名、年齢、連絡先、意見及びその理由を記載した文書を市長宛で、1月28日（水）必着で都市整備課に郵送または持参してください。

**問合わせ** 都市整備課（☎内線 349）

# 市職員を募集

熱意のある人と一緒に働きたい！



天理市職員採用候補者試験を行います。詳細は問合わせください。

市職員採用試験委員会事務局  
(☎内線 405・435・451)

【受付期間】12月22日(月)9時～  
令和8年1月13日(火)23時59分  
インターネット(オンライン申請サービス)でのみ受付。  
持参・郵送による受付は行いません。



◀ 詳細はこちら

## 令和8年4月採用

試験区分	採用予定人員 (程度)	受験資格
土木技術職	1人	昭和50年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学または短期大学の土木専門課程を卒業した人または令和8年3月卒業見込みの人
保健師	1人	昭和50年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人または令和8年3月31日までに取得見込みの人
保育士・ 幼稚園教諭	5人	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格及び幼稚園教諭普通免許を有する人または令和8年3月31日までに取得見込みの人

### ▶ 第1次試験

日時 1月15日(木)～25日(日)の期間のうち受験者が選択する日時

試験場所 受験者が選択するテストセンター会場

☆会場はホームページ(HP <https://cvt-s.com/testcenter/>)で確認ください

### ▶ 第2次試験

日程 2月上旬頃

### ▶ 第3次試験

日程 2月中旬頃

みなさんの応募を待っています！

35歳以下の職員は、職員全体の  
**約30%**

天理市は若手職員の  
チャレンジを  
応援しています！

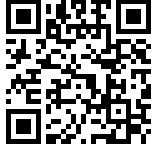


# 令和8年(令和7年分)確定申告に関するお知らせ

奈良税務署 (☎0742-26-1201)

**申告会場の案内** 操作方法の支援が必要な人などは奈良税務署または県立図書情報館の申告会場を利用ください。**原則として、スマートフォンにより申告書を作成。**事前にマイナポータルアプリのダウンロードが必要。

**持ち物** スマートフォン、マイナンバーカード、利用者証明用暗証番号(数字4桁)と署名用暗証番号(英数字6～16文字)、生命保険控除証明書などの申告に必要な証明書、前年分の申告書控えなど



◀確定申告会場は例年大変混雑しますので、自宅などからスマホやPCによるe-Taxでの申告を利用ください

マイナンバーカードの電子証明書の有効期限切れ、パスワードロックなどはこちら▶



◀マイナポータル連携はこちら  
例) 給与・年金の源泉徴収票、医療費、ふるさと納税など

## e-TAX 利用のメリット

- ・税務署への持参が不要で、自宅などで申告書の作成・送信・履歴確認が可能
- ・原則、印刷・郵送代が不要(添付書類の提出が必要な場合を除く)
- ・添付書類は不要(一部の書類を除く)マイナポータルと連携すると控除証明書などが自動入力されます
- ・24時間いつでも利用可能(メンテナンス時期は除く)
- ・還付金がある場合、紙申告より早期に還付されます(3週間程度で還付)

## ▶奈良税務署の確定申告会場

**開設日時** 2月16日(月)～3月16日(月)  
9時～17時(土・日曜日及び祝日を除く)

**受付時間** 8時30分～16時

**場所** 奈良市登大路町81

- ☆状況により早めに受付を終了する場合があります
- ☆会場の入場には「入場整理券」が必要です
- ☆オンライン事前発行(LINE)により、相談を希望される日時を事前に登録できます
- ☆国税庁税務相談チャットボットも利用ください

所得税 1月上旬から  
消費税 2月上旬から



税務相談チャットボットはこちら▶

## ▶県立図書情報館の確定申告会場

**開設日時** 2月3日(火)～5日(木)  
9時30分～16時

**受付時間** 9時30分～15時

**場所** 奈良市大安寺西1-1000

- ☆開館時間は9時で、駐車場は有料(1時間まで無料)
- ☆状況により早めに受付を終了する場合があります
- ☆会場の入場には「入場整理券」が必要です
- ☆オンライン事前発行(LINE)により、相談を希望される日時を事前に登録できます

- ☆相続税、贈与税、土地・建物・株式などの譲渡所得などの申告相談は行っていません
- ☆県立図書情報館への電話での問い合わせは遠慮ください

## 確定申告 納付の期限などのお知らせ

申告所得税及び復興所得税

納付の期限：3月16日(月)、振替日：4月23日(木)

消費税及び地方消費税

納付の期限：3月31日(火)、振替日：4月30日(木)

## 申告書・添付書類の郵送先

大阪国税局業務センター阪神分室

(奈良税務署担当)宛て

〒661-8524 兵庫県尼崎市若王寺3-11-46

## お知らせ

## 広報紙「町から町へ」の配送先などの変更

広報紙「町から町へ」の配送先及び部数などに変更が生じた場合、秘書広報課**広報室**に連絡ください。メールでも結構です。

なお、毎月の締切日を10日(10日が土・日曜日及び祝日となる場合は、翌開庁日)としています。

締切以降に連絡があった場合は、翌々月号からの変更となりますので承ください。メールによる連

絡は、下記QRコードから「メールフォーム」にアクセスし、「**変更前・変更後の住所・氏名・電話番号・部数**」を明記のうえ送信ください。

**問い合わせ** 秘書広報課 広報室  
(☎内線 439・436)



ホームページはこちら▶

## スマホで確定申告講座

**日時** 1月13日(火)・23日(金)・27日(火)

・10時30分～12時30分

・13時30分～15時30分

全6回同内容(120分、途中休憩あり)

**場所** 市役所5階533B会議室

☆正面玄関側のエレベーターで5階まで来場ください

**23日(金)**は市役所1階131会議室

☆東側玄関から入って左手です

**内容** インターネットを利用して確定申告を行うことができるe-Tax(電子申告)の操作方法の案内

**定員** 各回10人(予約制)

**費用** 無料

**持ち物**

▶充電済みのスマートフォンを用意の上、事前にマイナポータルアプリをダウンロードし、ログインできることを確認ください(時間の都合上、講義内容にダウンロード方法は含まれません)

▶マイナンバーカードと4桁の暗証番号(利用者用電子証明書)マイナポータルアプリにログインするために使用します。

**申込み(問合わせ)**

各講座の前日17時まで

(土・日曜日及び祝日の場合は直前の営業日)

税務課 市民税係 ☎内線 613・248・249



☆参加者個々人の実際の申告を行うものではありません

☆各種税金の相談も受付けていません

マイナポータルアプリのダウンロード



iPhone  
はこちら



Android  
はこちら

### 償却資産の申告は 2月2日(月)までに

償却資産とは、事業の用に供する資産(構築物、機械、器具、備品、10キロワット以上の太陽光発電設備など)のことで、土地や家屋と同様に固定資産税の課税対象となります。所有者は地方税法に基づき、毎年1月1日現在の市内における資産状況を市へ申告することが義務付けられています。

昨年中に新しく設立した事業所、または本年も引続き申告が必要な事業所に対し、12月上旬に申告書類を送付していますので2月2日(月)までに必ず提出してください。また、市内で事業をされている事業所で、案内が届いていない場合は、税務課固定資産税係まで連絡ください。

☆申告にはインターネットによる電子申告「eLTAX(エルタックス)」も利用できます(☎<https://www.eltax.lta.go.jp/>)

**問合わせ** 税務課 固定資産税係  
(☎内線 251・250・247)



eLTAX(エルタックス)▶

### 「障害者控除対象者認定書」 の申請について

障害者手帳を持っていない満65歳以上の高齢者で、介護保険の認定審査資料により障害者に準じた状態であると認められる人は、「障害者控除対象者認定書」の発行申請ができます。

この認定書は、所得税などの申告をするときに添付すると所得金額から一定金額の控除を受けることができます。

**申請期間** 1月5日(月)～3月6日(金)

**申請方法** 申請書を郵送(〒632-8555 天理市川原城町605 介護福祉課宛)または介護福祉課へ直接持参

☆申請書は市ホームページからダウンロードまたは、介護福祉課窓口で配布します

☆窓口にて本人確認を行いますので、来庁される人の身分証明書を持参ください

☆郵送の場合は、身分証明書の写しを同封ください

**問合わせ** 介護福祉課  
(☎内線 745)



市ホームページはこちら▶

## 教育長表彰

教育総務課（☎内線525）

教育分野で優秀な成績を収められた  
27人・8団体に表彰を行いました。  
（敬称略）

### 個人の部

各大会などで優秀な成績を収められました

#### 小学生

##### 水泳

・八木 継莉 （二階堂小学校）

#### 中学生

##### 陸上

・小名 凌太朗 （北中学校）

・原田 剛志 （西中学校）

・金近 海璃 （西中学校）

・小島 愛以 （西中学校）

##### 水泳

・塩入 滯 （北中学校）

・金田 羽衣花 （西中学校）

##### 柔道

・辻 煌太 （西中学校）

・八木 莉杏 （西中学校）

・梶原 蓮都 （天理中学校）

・辰己 紫季 （天理中学校）

・前田 祥汰 （天理中学校）

・穴井 煌大 （天理中学校）

・大西 晴万 （天理中学校）

・谷川 翔輝 （天理中学校）

・中久保 雄基 （天理中学校）

・中西 琉璃 （天理中学校）

・邊方 一志 （天理中学校）

・丸一 秀悟 （天理中学校）

・山野 恵祐 （天理中学校）

・武知 そら （天理中学校）

・植田 朝喜 （南中学校）

##### テニス

・上田 伊織 （南中学校）

・上田 珠青 （南中学校）

#### ジュニアリーダー

・上田 悠和

・川奥 真斗

### 団体の部

部員一同一致協力して、各大会で優秀な成績を収められました。

・木村 優斗  
・松田 煌来

#### 北中学校

・ソフトテニス部 男子

#### 西中学校

・吹奏楽部

#### 天理中学校

・箏曲部

・野球部

・柔道部 女子

・柔道部 男子

・ラグビー部

・バレーボール部 男子



## 市街化区域に農地などを所有されている人へ

## 生産緑地の追加指定（令和8年度指定分）の受付が始まります

生産緑地とは、農林漁業との調整を図りつつ、良好な都市環境を確保するため、市街化区域内の農地などを、所有者などの申し出により市が指定したものです。生産緑地の追加指定の受付を令和7年12月26日（金）から行います。追加指定を希望される人は事前に相談ください。

## 生産緑地追加指定の受付期間（令和8年度指定分）

12月26日（金）～令和8年6月30日（火）

☆土・日曜日及び祝日を除く

## 生産緑地指定の要件

- （1）公害又は災害の防止、農林漁業と調和した都市環境の保全等良好な生活環境の確保に相当の効用があり、かつ、公共施設等の敷地の用に供する土地として適しているものであること。
- （2）300㎡以上の規模の区域であること。
- （3）用排水その他の状況を勘案して農林漁業の継続が可能な条件を備えていると認められるものであること。

☆上記に該当する農地などでも指定を行わない場合があります

## 生産緑地に指定をするメリットと注意点

- ・生産緑地の指定を受けた農地などは、固定資産税が農地並み課税となり、相続税についても納税猶予の適用が受けられます（営農の実態がある場合に限り）。
- ・30年間農地としての営農、適切な管理及び保全が義務付けられます。

問合わせ 都市整備課（☎内線 349 / FAX 62-1550 / ✉toshiseibi@city.tenri.nara.jp）

## 1月26日（月）は文化財防火デーです

天理消防署予防課（☎62-3322）

昭和24年1月26日に、法隆寺金堂から出火した火災によって、世界的な至宝と言われた国宝の十二面壁画の大半が焼損しました。このような被害から文化財を守るとともに、文化財愛護に関する意識の高揚を図るため、昭和30年から、消防庁と文化庁により、法隆寺金堂壁画が焼損した日である1月26日を「文化財防火デー」と定めて、文化財防火運動を展開しています。

天理消防署では市内の国宝・重要文化財の建造物を対象に、消防用設備や防火体制の確認のため立入検査を行います。

市内にも多数の文化財がありますので、文化財の防火について関心を高めていただき、火災予防に協力をお願いします。



## 令和8年天理市消防出初式

防災安全課（☎409）

新春恒例の消防出初式を次のとおり開催します。屋内式典では、消防団員などの表彰式を、屋外式典では、天理市長などによる消防団員、天理市婦人防災クラブ、天理教消防掛の視閲や、消防車両からの一斉放水を行います。（雨天時などは屋内式典のみ）

日時 1月11日（日）10時～12時30分頃

場所 屋内式典：なら歴史芸術文化村ホール  
屋外式典：天理教親里競技場専用駐車場



▲去年の様子



## 救急車をいち早く傷病者のもとに！

本格的に寒い時期となりました。寒い時期は高齢者に多くみられる病気や事故が多発しやすい時期でもあります。

救急車の出場件数は増加傾向にあり、高齢化により、今後も増えていくことが見込まれています。救急車の出場件数が増えることで、救急車が現場に到着するまでに要する時間も伸びてきており、一刻を争う事態が発生したとき、救急隊の到着が遅れてしまうおそれがあります。

そこで、救急車を呼ぶことに迷った際、**奈良県救急相談ダイヤル**を使っていただくことで、看護師などから適切なアドバイスを受けることができます。そうすることで、救急車が緊急性の高い傷病者の元へいち早く駆けつけることができます。

ためらわず救急車を呼んでほしい症状として、次のようなものがあります。

**問合わせ** 天理消防署 救急課  
(☎62-3322)



### 大人の場合

- ・突然の激しい頭痛・胸痛・腹痛・背部痛
- ・顔半分が動きにくい、笑うと片方がゆがむ・うまく話せない
- ・突然片方の腕や足に力が入らなくなる



### こどもの場合

- ・頭を強くぶつけて出血が止まらない、けいれんがある
- ・激しい腹痛・嘔吐
- ・激しい咳をして顔色が悪い



いつもと様子が違うけど？

判断に迷う場合は！

【奈良県救急相談ダイヤル】

▶奈良県救急安心センター相談ダイヤル  
#7119

▶こども救急電話相談（15歳未満対象）  
#8000

## 「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」協力をお願い

「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」は、高齢者の健康状態やくらしの様子を把握することを目的として行い、次期高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定や健康格差の解明とその方策及び地域共生社会の実現に役立つ重要な資料として活用します。福祉政策課からアンケート調査用紙を送付しますので、受け取られた人はぜひ協力をお願いします。

**期間** 1月13日(火)より順次発送

**対象者** 市在住で要介護認定を受けていない65歳以上の人のうち、無作為に選ばれた2,000人

**調査主体** 福祉政策課及びジェイエムシー株式会社

**問合わせ** 福祉政策課(☎内線 836)

## 令和7年度の予防接種対象者の人で まだ接種をしていない人は予防接種を受けましょう

健康推進課(☎内線 777)

### ▶MR(麻しん・風しん)2種混合予防接種

**期限** 3月31日(火)まで

**対象者** 第2期…平成31年4月2日生～  
令和2年4月1日生のこども

**費用** 無料

☆3月31日(火)を過ぎると全額自己負担になります

### ▶高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン 予防接種

**期限** 1月31日(土)まで

**対象者** 65歳以上の人(60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能などに障害があり、日常生活に著しく支障をきたす人(医師の証明書が必要です))

**費用** インフルエンザ 1,500円  
新型コロナ 4,500円

### ▶高齢者带状疱疹ワクチン予防接種

**期限** 3月31日(火)まで

**対象者** 令和7年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳、100歳以上の年齢になる人(60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な人(医師の証明書が必要です))

☆対象者には接種券を配布しています  
☆紛失された人は問合わせください

**費用** ワクチンによって異なります(3月31日(火)を過ぎると全額自己負担)



## 天理市国民健康保険に 加入している皆さんへ(40～74歳の人) 特定健診の受診期限が迫っています

受診するには、**特定健康診査受診券(セット券)**が必要です。紛失した人は再発行できますので、保険医療課まで問合わせください。

### ▶個別での受診

医療機関に直接申込みください

**受診期限** 2月28日(土)まで

☆期限間際は大変混み合い、予約が取れない場合がありますので、早めに申込みください

**場所** 指定委託医療機関

**費用** 500円

### ▶集団ミニドック

保険医療課に事前申込みが必要です  
(WEB、電話、窓口いずれか)

**日程** 2月13日(金)・25日(水)

**受付時間** 9時～10時30分

☆申込み時に15分ごとの受付時間枠から選択してください

**場所** 保健センター



▲再発行申請  
はこちら



▲ミニドック  
予約はこちら

### 市内の委託医療機関

(1月末まで)・奥村クリニック・寺西医院・よしこクリニック

(2月末まで)・いのうえ内科クリニック・岩井メディカルクリニック・おのざき整形外科・鹿子木診療所・くらもと胃腸科医院・クリニックせんざい・小林クリニック・ささきクリニック・白濱医院・高宮病院・張田耳鼻咽喉科・松山医院・みないち循環器内科外科・宮城医院・山辺高原奥田診療所

(予約終了)・市立メディカルセンター・ふくしまクリニック

☆市外の医療機関は県医師会のホームページを参照ください

健(検)診種別	特定健診(必須)、肺がん検診(レントゲン)、大腸がん検診(便潜血)、前立腺腫瘍マーカー(男性希望者のみ)	胃がん検診(バリウム)
金額	各500円	1,000円(70歳以上500円)

## 天理市国民健康保険に加入している人に検診受診料の助成を行っています

	脳ドック検診
対象	令和8年3月31日時点で40歳以上で申請時に天理市国民健康保険に1年以上加入しており、保険料を完納している人
自己負担額など	脳ドック検診料の7割の助成を受けることができます(上限28,000円)
申請方法	保険医療課にて事前申請が必要です(WEB、電話、窓口いずれか)



▲脳ドックの  
申込はこちら

今年度に国保人間ドックの助成を受けた人は脳ドックの助成は受けられません

**申込み(問合わせ)** 保険医療課 いさいき健康係(☎63-9255(健診専用ダイヤル))

## 検診などの償還払いの請求は3月31日(火)までに

令和7年4月1日から令和8年3月31日までの間に、受診された右記の健康診査費用・予防接種費用などの請求は、令和8年3月31日(火)までとなっています。

期限が過ぎると支払いができませんので、まだ手元に領収書などを持っている人は、早急に健康推進課へ請求してください。なお、3月末に受診予定の人は相談ください。

**問合わせ** 健康推進課  
(☎63-9276)

### 該当事業

#### 県外の医療機関で受診や接種した費用

①妊婦一般健康診査、②新生児聴覚検査、③産婦健康診査、④1カ月児健康診査、⑤こどもの定期予防接種、⑥事前申請し支払い済みの高齢者インフルエンザ・新型コロナ・带状疱疹ワクチン

#### 下記事業にかかった費用(対象者の決まり有)

①妊娠判定受診料、②不妊治療費用、③生殖補助医療費用、④風疹ワクチン接種、⑤男性のHPVワクチン接種、⑥乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン対象者のがん検診費用

☆償還払いを受けるには、必要書類がありますので、問合わせください

## 大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・プチ健診(医療機関受診)

**受診期限** 1月31日(土)まで

**受診方法** 指定医療機関にマイナ保険証などを持参の上受診ください

☆指定医療機関は、市ホームページを確認いただくか、健康推進課まで問合わせください

### ▶大腸がん検診

**内容** 検便(2日法)による便潜血反応検査

**対象** 40歳以上の人(令和8年3月31日時点)

**費用** 40～69歳 1,000円、70歳以上 500円

☆40・45・50・55・60・65歳は無料

☆生活保護受給者は無料

### ▶肝炎ウイルス検診(B型・C型)

**内容** 血液検査

**対象** 40・45・50・55・60・65・70歳の人(令和8年3月31日時点)

☆原則、過去に当該検診を受けたことのある人は対象外

**費用** 無料

### ▶プチ健診(医療機関受診)

**内容** 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(肝機能・脂質・血糖・貧血)、内科診察、結果説明

**対象** 20～39歳の人(令和8年3月31日時点)

☆勤務先などで健診機会のない人、及び高血圧症や糖尿病などの生活習慣病で治療を受けていない人

**費用** 1,000円

☆生活保護受給者は無料

**問合わせ** 健康推進課(☎63-9276)

実施期間  
残りわずかです！



市ホームページはこちら▶

## がん検診無料クーポン券の 受診期限が近づいています

### ▶子宮頸がん検診・乳がん検診

**受診期限** 個別検診：2月28日(土)まで

集団検診：2月6日(金)まで

#### 対象

#### ・子宮頸がん検診

平成16年4月2日～

平成17年4月1日生まれの人

#### ・乳がん検診

昭和59年4月2日～

昭和60年4月1日生まれの人

☆対象者には令和7年6月にすでに郵送しています

☆無料クーポン券を使わないで受診した人は、費用の払戻しができる場合がありますので、3月31日(火)までに健康推進課で手続きしてください(市の検診以外は払戻しの対象にはなりませんので注意してください)

### ▶大腸がん検診

**受診期限** 個別検診：1月31日(土)まで

集団検診：3月9日(月)まで

**対象** 40・45・50・55・60・65歳の人

◎共通 **場所** 個別検診は委託医療機関で実施

集団検診は保健センターで実施

**問合わせ** 健康推進課(☎63-9276)

## 骨粗しょう症検診 (5年に1回の検診です)

**受診期限** 2月28日(土)まで

**場所** 市立メディカルセンター、ささきクリニック、宮城医院、高宮病院

**内容** 問診、骨密度の測定検査(腰・股関節)

**対象** 40・45・50・55・60・65・70歳の女性(令和8年3月31日時点)

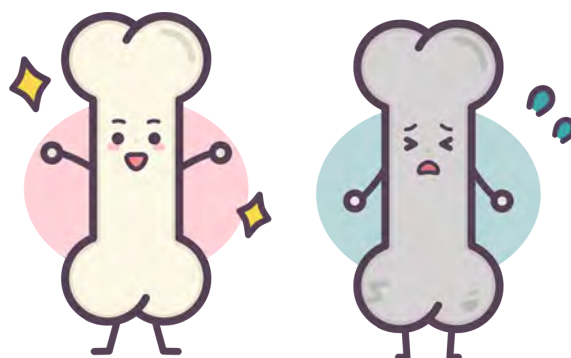
**費用** 2,000円(市立メディカルセンターで同時に子宮頸がん・乳がん検診を受診した場合は1,000円、70歳の方は500円)

☆生活保護受給者は無料

**申込み** 各医療機関へ問合わせください

☆バリウム検査を受けた人の骨粗しょう症検診は、10日間以上の間隔を空けてください

**問合わせ** 健康推進課(☎63-9276)





# みんなの保健

～毎月10日は「天理市健康づくりの日」、19日は「天理市食育の日」～

2月の行事予定

申込み（問合わせ）健康推進課＜保健センター＞ ☎63-9276

## 乳幼児健康診査 大切なお知らせ

1歳6カ月児健診と3歳6カ月児健診は同日開催での集団健診です。

**個別健診**（市内の委託医療機関（小児科・歯科医院）で実施します）

健診	健診方法
4カ月児健診	生後4～5カ月の間に医療機関に予約。市役所での出生届出時に案内しています。
2歳児歯科健診	2歳6カ月頃対象の人には受診券ハガキを送付します。 受診ハガキが届いたのち、早めに医療機関へ事前予約。

**集団健診**（保健センターで実施します）

申込みは早めに電話で予約ください。各日程は予約枠が決まっていますので、申込み状況によっては希望に添えない場合があります。予めご了承ください。

健診	対象者	対象日	健診受付時間・内容
10カ月児健診 (1歳になる月まで受けることができます)	令和7年3月生 令和7年4月生	2月20日(金)	受付時間(要予約制) 13時～14時30分 混雑を避ける為、予約枠を設けています ①問診 ②身体計測 ③医師診察 ④栄養相談(必要時) ⑤発達相談(必要時) ⑥歯科診察 ⑦歯科相談(必要時) ⑧尿検査 ⑨スポットビジョン ☆⑥、⑦ 1歳6カ月児・3歳6カ月児健診のみ ☆⑧、⑨ 3歳6カ月児健診のみ <b>持ち物</b> 母子健康手帳、健診アンケート、バスタオル、外出グッズ、尿(3歳6カ月児健診のみ)
1歳6カ月児・ 3歳6カ月児健診 (1歳6カ月児健診は2歳になる月まで、 3歳6カ月児健診は4歳になる月まで受けることができます)	令和6年7月生  令和4年7月生	2月5日(木)  2月19日(木)  2月26日(木)	

☆集団健診について、対象の人には個別通知を行っています

☆3歳6カ月児健診対象の人は事前に自宅で視力・聴力検査を実施して来所ください

☆健診所要時間は、受付からすべてが終了するまで1時間30分ほどかかります

☆正午の時点で警報発令時、保健センターで実施の集団健診は中止します 後日代わりの日程を案内します

## 母子健康手帳の交付

(WEB予約が必ず必要です)

**受付時間** 9時、10時30分、13時30分、15時  
☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行うため、所要時間は40分程度です

**交付場所** はぐ～る

**持ち物** ①マイナンバーカード ②妊娠届 ③妊娠届アンケート1 ④妊娠届アンケート2 ⑤振込み口

**座情報** (妊婦名義) がわかるもの ⑥印鑑

☆滞在時間短縮のため、②～④は市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

☆左記⑤、⑥は、妊婦の為の支援給付金を振込む場合に必要です  
☆妊娠証明書は不要ですが、医療機関で心拍確認後に予約してください

WEB予約方法や

②～④のダウンロードはこちら▶



## \*ママにこ\* (天理市ドゥーラによる親子サロン)

**日時** 2月6・13・20日の金曜日 13時～16時

**場所** はぐ～る **対象** 産後7カ月未満の母子 **持ち物** バスタオル、オムツ替え用シート

**内容** ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場です ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます

☆正午の時点で警報が発令されている場合は、中止します



	胃がん	胸部（肺がん、結核）	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
検診内容	バリウムによる胃のレントゲン検査 	レントゲン検査（必要な人のみかたん検査） 	潜血反応検査（自宅で2日間採便） 	マンモグラフィ（乳房レントゲン） ☆2年に1回 	子宮頸部細胞診 ☆2年に1回 
対象年齢（令和8年3月31日時点）	40歳以上				20歳以上
自己負担金	1,000円 ☆70歳以上500円	500円 かたん検査（必要な人のみ）別途500円	500円 ☆無料クーポン対象者は無料	1,500円 ☆70歳以上500円 ☆無料クーポン対象者は無料	1,000円 ☆70歳以上と無料クーポン対象者は無料
日時 2月2日（月） 13時～16時	場所 保健センター			○	
日時 2月3日（火） 8時45分～10時30分		○	○	○	
日時 2月6日（金） 8時45分～11時		○	○	○	○
日時 2月27日（金） 8時45分～10時30分		○	○	○	

○無料クーポン対象者

- ・大腸がん検診（40・45・50・55・60・65歳 令和8年3月31日時点）
- ・乳がん検診（41歳 昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの女性）
- ・子宮頸がん検診（21歳 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性）

○生活保護受給者は無料

○検診を受けられない条件（①検診条件）があり、断らせていただく場合があります

○乳がん検診、子宮頸がん検診は委託医療機関で受診可能（②各種検診）

☆詳しくは、市ホームページを確認いただくか保健センターへ問合わせください



◀①検診条件



◀②各種検診



今年の年末年始は診療時間が変わります

天理市立休日応急診療所（☎63-3257）

**必ず電話をしてから来所してください。**

電話では自動音声で診察の注意事項などを案内します。案内に引き続き、職員が受付をさせていただきます。

診療科目 内科・小児科 診療日時 日曜日及び祝日／10時～16時

年末年始（12月30日～令和8年1月4日）／9時～17時（注）昼休憩（30分）をいただきます

持ち物 健康保険証など、後期高齢者医療被保険者証（75歳以上の人）、受給資格証（福祉医療制度の対象者）

☆休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関です

☆応急診療を目的としていますので、点滴、レントゲン検査、血液検査などは実施していません

☆「受診申込書」は市ホームページからダウンロードできます

☆クレジットカード支払いは取扱いしません

☆マスクの着用をお願いします



ダウンロードはこちら▶

## 図書館へようこそ

市立図書館 (☎63-0739 / FAX63-3911)

新着

一般書

### 『絶滅の発見』

マーティン・ジャナル／著、  
真鍋真／著（創元社）



19世紀から、化石の調査により、多くの動物が何らかの理由で地上から姿を消したことは知られていた。大陸の移動や気候変化などが発生し、適応できない種が「絶滅」し、別の種が「進化」することで、生命が続いてきた…。恐竜や人類など、生命の歴史をテーマにした、講演会講師の共著。

- ・沈没船は知っている デイヴィッド・ギピンズ
- ・吊いの値段 鶴飼秀徳[等]
- ・確率は悩ましい 原啓介
- ・動物たちの「増え過ぎ」と絶滅を科学する 齊藤隆
- ・一品で完結！炊き込みごはん 岩崎啓子
- ・大谷のバットはいくら？ 熊崎敬
- ・百年の短歌 三枝昂之
- ・火星の女王 小川哲
- ・夏蜜柑とソクラテス 新井紀子
- ・わたしのおとうさんのりゅう 伊藤比呂美

新着

児童書

### 『ホテル・バルザール』

ケイト・ディカミロ／作、ジュリア・サルダ／絵、  
横山和江／訳（偕成社）



父親の消息が絶え、マルタと母親は家を追われホテル・バルザールへやってきました。ある日、ミステリアスな伯爵夫人から「7つの物語を聞かせてあげる」と声をかけられ…。兵士、王さま、キツネ、サーカス団員…。登場人物も様々な物語がそろう時…。(高学年～)

- ・いてもたっても たけがみたえ絵
- ・アーノルド・ローベルものがたり エミー・キャスナー絵
- ・バルレッタのふしぎな大おとこ トミー・デ・パオラ絵
- ・自分を好きなきみが好き あやせりんて
- ・ガリレオとアントニ メアリー・アールド
- ・なんで人間にはしっぽがないの？ 東島沙弥佳
- ・虫と仕事がしたい！ 丸山宗利[等]・編著
- ・だんだんてきてくる世界遺産1 一奈良の大仏一 山岸公基・監
- ・聞こえない羽音 舟崎泉美
- ・ミシュカ エドワルト・ファン・デ・フェンデル[等]

### ▶子どもに対するおはなし会

日時 1月10日(土)・25日(日)  
4歳～小学1年 10時30分～11時  
小学2年～ 11時10分～40分  
場所 市立図書館 おはなしの部屋  
定員 各回50人(先着順・申込み不要)

### ▶すごろくであそぼう！

日時 1月10日(土) 定員 10人  
4歳～ 11時40分～

### 空調設備修理のお知らせ

#### 期間

1月12日(月・祝)～14日(水)  
14日は空調設備修理のため、  
終日暖房が使用できません。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

1

日	月	火	水	木	金	土
					①	② ③
④	⑤	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●は休館日

開館時間 9時～17時

☆月曜日及び祝日、第4金曜日(館内整理日)は休館

- ◇定員 40人
- ☆市内の小学校図書館でボランティア経験があり、全日程参加できる人
- ◇場所 文化センター4階視聴覚室
- ◇講師 高橋樹一郎館長(市立図書館)
- ◇第3部「学校図書館の役割について」13時30分～45分
- ◇講師 土居安子さん(大阪国際児童文学振興財団理事)
- ▼2月6日(金)
- ・第1部「幼年文学」13時15分～14時45分
- ・第2部「3年生～6年生の文学」15時～16時15分

こどもたちが本と出会い、想像の世界を旅しながら、豊かな心と生きる力を育んでいく。そんな大切な読書の時間を、地域の皆さんの力でもっと素敵なものにしてみませんか。こどもの読書に関わっている人のスキルアップを目的とした講座です。

#### ◇日時・内容

▼1月30日(金)

・第1部「幼年文学」13時15分～14時45分

・第2部「3年生～6年生の文学」15時～16時15分

◇講師 土居安子さん

(大阪国際児童文学振興財団理事)

▼2月6日(金)

・第3部「学校図書館の役割について」13時30分～45分

◇講師 高橋樹一郎館長

(市立図書館)

◇場所 文化センター4階

視聴覚室

◇定員 40人

☆市内の小学校図書館でボランティア経験があり、全日程参加できる人

学校図書館ボランティア  
支援講座(全3部)  
「子どもと本をつなぐために」

### 長期(10年)未利用の人へ



土居安子さん



▲申込みはこちら

☆先着順・事前申込みの人優先  
◇申込み 1月7日(水)～28日(水)までに「電子申請サービス(旧)e古都なら」からWeb申込み、または電話で市立図書館

適切な個人情報保護・管理のため、長期間利用のない人の利用者登録を削除させていただきます。長期未利用の人は、図書館窓口を利用カードを持参し、有効期限の更新手続きをお願いします。

◇対象 図書館利用カードの有効期限が過ぎており、かつ図書館での最後の貸出から10年間利用がない人(電子図書館の利用者は除きます)

☆利用者登録を削除した人が、図書館利用カードをあらためて作成する場合は、本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)を持参ください

市立幼稚園・保育所・  
こども園 写真展

つなげよう未来へ！ともだ  
ち大好き元気な笑顔〜かがや  
く瞳にうつるもの〜

友達や先生と一緒に心躍ら  
せて遊び、楽しい活動をする  
中でまなび合うこどもたちの  
姿を写真で紹介します。いき  
いきと輝くこどもたちの笑顔  
を見にきてください！

◇日時 1月9日(金)〜22日

(木)8時〜19時

☆22日(木)は14時まで

◇場所 天理駅南団待合所

◇内容 こどもたちの活動の  
写真展示・「楽しい一日」・

「地域とのつながり」・「保  
幼こいの連携・接続」など

◆問い合わせ 幼保こども園課

(☎内線214)



第12回地域づくり

シンポジウム

「盛年力を活かして未来へ  
つなぐ地域の価値づくり」

奈良フェニックス大学主催  
の、地域づくりを学び・語る  
シンポジウムです。

◇日程 1月29日(木)

◇場所 DMG MORI

やまと郡山城ホール地下

1階「レセプションホール」

▼シンポジウム

◇時間 13時〜16時30分

◇定員 100人(先着順)

◇費用 500円

▼交流会

◇時間 17時〜19時

◇定員 6017人(先着順)

You&I

ロビー・コンサート

〜伝統の和楽器で

新春を寿ぎましょう〜

文化センター (☎63-5779)

日時 1月16日(金)

12時20分〜50分

場所 市役所1階 市民ホール

出演 ことしきの会：竹村雅萌、松  
岡玲和月、松本雅麗(箏・十七弦)  
高橋萌山(尺八)

曲目 春の海、日本のわらべうた、  
神仙調舞曲 ほか

箏曲演奏



◀ホームページ  
はこちら



◀メールフォーム  
はこちら

◇費用 3,500円  
◆申込み メールフォームま  
たは奈良フェニックス大学  
のホームページから(HP) <https://napco.jp/org>  
ps://napco.jp/org) [3napco@gmail.com](mailto:3napco@gmail.com)  
◆問い合わせ 奈良フェニッ  
クス大学 猪岡(☎gino33



恐竜博士が  
やってきた!!

真鍋先生の恐竜教室 in 天理市

恐竜博士・真鍋真先生が、絵本『せいめいのれきし改訂版』(バージニア・リー・バー  
トン文・絵、岩波書店)を入口に、クイズを交えながら、恐竜などの生きものの進  
化について、講演します。地球の長い長い歩みをタイムトラベルしてみましょう。

日時 3月22日(日) 14時〜16時

場所 文化センター3階 文化ホール

講師 真鍋真さん(国立科学博物館名誉研究員、  
群馬県立自然史博物館特別館長)

対象 小学生以上

☆小学生は要保護者同伴

定員 170人(先着順・要申込み)

申込み 1月16日(金)〜2月18日(水)まで  
に「電子申請サービス(旧) e 古都なら」から  
Web 申込み、または電話で市立図書館及び図  
書館窓口まで

問い合わせ 市立図書館(☎63-0739) / 月曜日及び祝  
日と第4金曜日(館内整理日)は休館



撮影者 右近倫太郎



▲申込みはこちら

令和7年度 第2回スマホ教室（LINE の活用など）

スマホを持っていてなんとか使っている人、もう少しレベルアップしてもっと楽しみませんか！

日時・内容

**第1日目** 1月21日（水）9時30分～12時  
LINE 基本をマスターして安全に楽しく使おう！  
（基本設定、友だち追加、トーク、スタンプ など）

**第2日目** 1月29日（木）9時30分～12時  
LINE もっと便利に使おう！・らじる☆らじる  
（グループ作成・ビデオ通話）（NHK ラジオを聴く）

**第3日目** 2月18日（水）9時30分～12時  
インターネット検索・生成AIも使ってみよう！  
（いろんな方法で市のホームページなどを検索）

**場所** 文化センター4階 視聴覚室

**対象** 市内在住で、全3日間受講できる人

☆体調不良（体温37.5℃以上、倦怠感があるなど）の時は欠席をお願いします

**定員** 15人（申込み多数の場合は抽選）

**費用** 550円（テキスト代）

**持ち物** スマートフォン

☆会場でのスマートフォン貸出はありませんので、必ずスマートフォンを持参ください

☆データ通信料は参加者負担となります

**申込み** 1月5日（月）～14日（水）（必着）  
までに情報政策課へ電話または郵便ハガキ  
（〒632-8555 天理市川原城町 605 天理市役所 情報政策課宛て）

☆ハガキで申込みの際は、氏名（ふりがな）、住所、電話番号を書いてください

☆申込みされた人には、受講の可否を後日郵送にて連絡します

☆提供いただいた個人情報、本教室に必要な範囲でのみ利用します

**問い合わせ** 平日の8時30分～17時15分までに情報政策課（☎内線 232・233・234）

山の辺文化会議  
山の辺文化講座

◇日時 1月17日、2月7日  
の土曜日13時30分～12時  
30分受付  
◇場所 文化センター4階  
視聴覚室

◇内容・講師  
・1月17日「鴨君足人『香久山の歌』鈴木喬さん  
（奈良大学文学部准教授）  
・2月7日「『添上郡全図』に記された地図記号」土平博さん（奈良大学文学部教授）

◇費用 500円

☆山の辺文化会議会員は無料

◆申込み 不要

☆参加者多数の場合、入場を遠慮いただくことがあります

ほのぼのの広場  
うたの広場

◇日時 1月30日（金）  
12時15分～13時

☆時間内出入り自由

◇場所 市役所1階  
市民ホール

◇内容 歌を通して憩いの場、交流の場「ほのぼのの広場」へ気軽に参加ください

い。ピアノ演奏のなか、みんなで歌って楽しいひと時を過ごしましょう

☆駐車場は、市役所または市役所西駐車場を利用ください

◇費用 無料

◆申込み 不要

◆問い合わせ 天理市女性教育推進連絡協議会事務局（☎681-2669）

☆日・月曜日及び祝日は休館



ハロパト天理相談室  
（予約優先）

市より認定されたボランティアであるハロパトメンターが、結婚に関する悩みや困りごとの相談会を行います。本人はもちろん、親御さんからの相談も受け付けています。新たな出会いの場としてぜひ活用ください。

◇日時 1月28日（水）  
13時から17時のうち45分間

◇場所 文化センター4階

◇費用 無料

◆申込み・問い合わせ

ハローパートナーシップ事務局または天理ハロパトメンター応援ページ（☎080-4881-6291 / info@meca.info）



▲申込みはこちら

第3回  
ゲートキーパー養成研修

大切な人の悩みに  
気づく・支える・つなぐ

「ゲートキーパー」とは？

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応悩んでいる人に気づき声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげる「ゲートキーパー」を養成することが出来る人のことです。

身近な人の様子を気にかけ心のサインに気づくことで、心の健康や命を守ることに



▲申込みは  
こちら

- なおります。あなたの大切な人のために心の健康に役立つ知識や対応方法などを学びませんか？
- ☆本研修会を修了された人には、健康推進課より「ゲートキーパー養成研修修了証」が発行されます
- ◇日時 1月31日(土)10時～11時30分／9時30分受付
- ◇場所 保健センター
- ◇内容 講演・質疑応答
- ◇講師 金山佐喜子さん  
(天理文化の会 ひろく心理相談室)
- ◇対象 市内在住・在勤の人
- ◇定員 30人
- ☆初回の人優先
- ☆申込み多数の場合は抽選
- ◆申込み 1月23日(金)までに左記QRコードから「氏名」「生年月日」「住所」「受講回数」を記載のうえ申込み
- ☆参加決定者については後日通知します
- ◆問い合わせ ひろく心理相談室(■shinri.hinata@aoi.com)

## 交通規制のお知らせ

天理教 教祖百四十年祭が実施されるに伴い、一般道の一部区間が全面通行止めとなり、周辺道路の混雑が予想されます。皆さんの協力をお願いします。

日時 1月25日(日)・26日(月)  
8時～20時

- 終日車両通行禁止
- 車両通行禁止  
8時～20時
- 帰参車両通行禁止  
24日9時～26日17時
- 許可車両以外通行禁止  
25日10時～26日17時
- 帰参車両通行禁止  
25日10時～26日17時



## ボランティア・市民活動情報 care\_knock (ケアノック)

### ～楽ワザ介護サークル～

私たちは、現役介護職のメンバーによる「介護」に注目した活動を行うボランティア団体です。

care (ケア) は「介護、支援」、knock (ノック) は「扉をたたく、新しいことに挑戦する」などの意味で、ケア (care) の音を響かせ、街に介護 (こころと技術) が広がる様子をイメージして、団体名を“care\_knock (ケアノック)”と名付けました。

「介護」は仕事だけのものではなく、実は日常的にあり、欠かせないものであり、支援を必要とする人、支援に関わる人、また介護を考えたことがない人にとっても、介護は特別なものではなく“自然なもの”としてとらえて頂けるような取り組みができればと考えております。

主に、2カ月に1回、天理駅南団体待合所で介護技術である移乗介助の勉強会を開催しています。参加の対象は、実際に介護をされている人に限らず、「介護」に興味をもった人に参加頂きたいと思っております。また介護における相談なども可能な範囲で行なっております。天理の街に“care (ケア)”の音が響いていくように“ノック (knock)”を続けていきます。

(講師担当 山下正裕)

問い合わせ 香山しのぶ (☎080-6205-9627)、市民活動交流プラザ (☎68-2666 / FAX68-2665)



## 1月の資源ごみ・燃やせないごみの収集日に気をつけてください！

環境業務課(☎85-7991)

1月1日(木・祝)から3日(土)は、市清掃管理事務所が休みのため、「資源ごみ、燃やせないごみ」の収集は、以下のようになります。

### 【1・3週コース】

5日(月)～10日(土)／19日(月)～24日(土)

### 【2・4週コース】

12日(月・祝)～17日(土)／26日(月)～31日(土)

☆ごみカレンダーで確認してください

粗大ごみ及び蛍光灯の収集は、**リクエスト収集になります**。下記専用受付電話番号まで申込みください。

**リクエスト収集(粗大ごみ) ☎85-7555**

☆年始は1月5日(月)9時から申込みを受付けます

## 1月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	13～16日	朝 和	21～23日
山の辺	13～15日	福 住	16～21日
前 裁	7～9日	<b>2月のし尿収集予定</b>	
井戸堂	16～19日	校区名	日程
二階堂	7～9日	櫛 本	2～4日
柳 本	23～28日	(☎85-7991 / FAX85-7996)	

## てんさば養成講座

てんさばとは、高齢者の日常生活上で抱える買い物や掃除などの軽微な困りごとを支援する有償ボランティアです。高齢者が在宅生活を続けるに当たり、ちょっとした生活支援をしていただける人を募集しています。てんさばとして活動してみませんか？

◇日時 2月14日(土)  
10時～12時

◇場所 市立メディカルセン  
ター2階 地域包括ケア広  
場

◇定員 15人(先着順)

◇費用 無料

◇持ち物 筆記用具、スマートフォン(持っている人のみ)

◇申込み 左記QRコードから申込み

◇問い合わせ 福祉政策課  
(☎内線751)



▲申込みはこちら

## 終活セミナー 開催のお知らせ(参加無料)

「もしもの時」に備えるために、今できることを一緒に考えてみませんか？

誰もが向き合う可能性のある認知症を含め、人生の備えについて、専門家が分かりやすく解説します。

◇日時 1月21日(水)  
13時～15時

◇場所 文化センター4階  
視聴覚室

◇内容 第1部：認知症予防  
医療の最前線、第2部：相

続・事業承継の最新トレンド、第3部：個別相談会(30分程度)(要事前予約・先着5人)

◇講師 山本洋平さん(一般社団法人日本認知症資産相談士協会理事・医学博士、

油野佳美さん(認知症資産相談士・税理士)

◇申込み(問い合わせ) 個別相談を希望の人は1月16日

(金)までに福祉政策課  
(☎内線8336)

## 身寄りなき人の終活支援

◇日時 1月31日(土)13時～16時30分/12時30分開場

◇場所 奈良弁護士会館3階会議室(奈良市中筋町22

1 近鉄奈良駅徒歩3分)

◇内容 基調講演、先進的取り組みをする市町村の視察報告、パネルディスカッション、質疑応答

◇対象 どなたでも参加できます

◇費用 無料

◇申込み 不要

◇問い合わせ 奈良弁護士会  
(☎0742122120  
35)

## 子育て・教育

### 離乳食講座(予約制)

◇日時

◇離乳食初期～中期  
2月3日(火)

10時～11時20分

◇離乳食後期～幼児食  
2月10日(火)

10時～11時20分

☆申込みはいずれか1日のみ

◇場所 はぐる

◇講師 上西智佳さん  
(管理栄養士)

◇定員 各日8組(先着順)

☆ごとも同伴での受講可

◇託児 各日4人(先着順)

☆託児希望者は申し出てくだ

さい(6カ月以降のごとも)

◇費用 無料

◇申込み(問い合わせ) 1月7  
日(水)から電話ではぐる  
(☎6216610)

### 土曜子育てサロン(予約制)

◇日時 2月14日(土)

10時～11時30分

◇場所 はぐる

◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びましょう

◇対象 0歳～就学前児童と

その保護者

◇定員 親子で20人程度

(先着順)

◆申込み(問合わせ) 1月19日(月)から電話ではぐる

(☎62-6610)

カムcomeサロン  
(予約制)

◇日時 2月17日(火)

14時～15時15分

◇場所 はぐる

◇対象 生後2カ月からハイハイができるまでの子どもとその保護者

◇定員 10組(先着順)

◇費用 無料

◆申込み(問合わせ) 1月15日(木)から電話ではぐる

(☎62-6610)

びよびよ教室(予約制)

◇日時 2月24日、3月3日

10日・17日の火曜日

10時～11時15分

◇場所 はぐる

◇内容 親子で一緒に楽しい時間を過ごしながらか、母親同士で交流しましょう

☆管理栄養士によるミニ講座

もあります

◇対象 令和7年8月25日(金)から令和7年12月24日生まれの第1子とその母親

◇定員 10組

☆申込み多数の場合は抽選

◇費用 無料

◆申込み(問合わせ) 2月6日(金)までに「電子申請サービス(旧)e古都なら」から申請または電話ではぐる及びはぐる窓口まで

(☎62-6610)



▲「びよびよ教室」はこちらから申込みできます

プレパ・プレマ教室

◇日時 2月15日(日)

10時～12時/9時45分受付

◇場所 保健センター

◇内容 ワーク「出産後の生活をイメージしよう!」妊婦体験、おむつ交換体験

◇対象 市内在住の妊婦とパートナー

☆ひとりでの参加もできます

◇定員 9組(先着順)

◇費用 無料

◆申込み(問合わせ) 1月23日(金)までに健康推進課

(☎63-9276)

## 健康・福祉

天理市国保ヘルスアップ事業  
自宅でできる運動教室参加者募集  
(予約制)

外で運動をしようとしても天気や天候でなかなかできない、仕事や家事が落ち着いた夜に外を歩くのは不安という人でも行いやすい、自宅内で行える運動を学ぶ運動教室を開催します。

◇日時 1月21日(水)

14時/13時受付

◇場所 文化センター3階 文化ホール

◇内容 健康運動指導士による健康講話と簡単な運動の実技

◇対象 市国民健康保険加入者でおおむね65～74歳の人

☆安全のため、自立歩行が可能な人

◇定員 80人程度(定員に達し次第終了)

◇費用 無料

◆申込み(問合わせ)

1月16日(金)までに保険医療課  
健診専用ダイヤル(☎63-9255)や かん ちゅうがく べんきょう  
夜間中学で勉強しませんか

あなたのまわりに、ことばや文字の読み書きで困っている人は、いませんか。北中学校夜間学級では、国籍を問わず、様々な理由で義務教育を受けられなかった人、日本語がわからなくて困っている人が学んでいます。入学を希望される場合は、相談ください。授業料は、無料です。

や かん がっきゅう たん ば いちしょうがっ こう しき ち ない  
夜間学級は、丹波市小学校の敷地内にあります。

問い合わせ 夜間学級 (☎63-5793 / 14時以降)、まなび推進課 (☎内線 545)



## “いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

**時間** 13時30分～14時30分／13時15分受付  
(受付時に検温を行います)

**対象** おおむね65歳以上

**定員** 15人程度(先着順)

**費用** 無料(材料費は参加者負担)

**申込み** 1月5日(月)9時から申込み受付開始

☆クラフト：(1月29日(木)までに申込み)

☆いけ花：1,500円(2月18日(水)までに申込み)

☆こころ画シニアクラブ：500円

☆8時の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します

☆メディカルセンター内では、マスクの着用をお願いします

## 2月のスケジュール(申込要)

日	曜日	13時30分～14時30分
4	水	すわったままヨガ
12	木	クラフト
16	月	タカネさろん
18	水	折り紙
24	火	こころ画
25	水	いけ花
26	木	元気体操

☆いきいき百歳体操は毎週火・木曜日(祝日を除く)9時30分～10時30分  
週に1回、どちらかの曜日の参加となります  
不定期で口腔体操や脳トレ体操、栄養講座あり

▶**STEP 体操** 転倒・嚥下障害・認知症の予防を組合せた体操です。(介護予防リーダー実演)

**天理駅南団体待合所**

**日時** 2月12・19日の木曜日  
10時～11時

**定員** 30人(先着順)

**地域包括ケア広場**

**日時** 2月6・27日の金曜日 13時30分～14時30分  
**定員** 15人(先着順)

**申込み** まちかど相談室(☎85-6656)

### ▶ミュージックケア(認知症音楽療法)

**日時** 2月3日(火)13時30分～14時30分

**場所** 地域包括ケア広場

**講師** 川西明代さん(認定音楽療法士)

**対象** 認知症当事者とその家族



### ▶カフェるんるん(認知症カフェ)

**日時** 不定期

**場所** 美心逢(東井戸堂町)

**問合わせ** 天理市東部  
地域包括支援センター  
(☎69-2216)



豆から  
コーヒーを  
淹れます

### ▶カッキカフェ(認知症カフェ)

**日時** 2月19日(木)14時～15時30分

**場所** タニタカフェ など

**対象** 認知症当事者とその家族

**費用** 650円(スイーツと飲み物代)



### ▶オレンジサロン(認知症の人の家族のおしゃべりサロン)

**日時** 2月27日(金)10時～11時30分

**場所** 地域包括ケア広場

### ▶脳体力チェック

タブレット端末を用いて認知機能のバランスをチェックできます。楽しくゲーム感覚で認知機能を「見える化」しませんか?検査所要時間は約10分です。下記より都合の良い日時を選んでください。

**日時**

2月5日(木)・9日(月)・10日(火)・13日(金)

①13時30分②14時③14時30分④15時

⑤15時30分

**場所** 地域包括ケア広場

**申込み(問合わせ)** まちかど相談室(☎85-6656)

## ～シリーズで「ユマニチュード®」技法をお伝えします～

### 22. 嫌だという気持ちを受け止める

介護を受け入れてもらえないときには、押し問答せずに、一旦相手の嫌だという気持ちを受け止めます。タイミングをずらして、この連載で紹介した技術を使ってもう一度試してみてください。

☆「ユマニチュード®」とは「人間らしくある」ことを意味するフランス語の造語です



## モルック体験会

フィンランドの伝統的なゲームを元にし、木の棒を投げ、ピンを倒して得点を競うニュースポーツです。

**日時** 1月18日(日)

9時30分～11時30分

**場所** 天理駅南団体待合所

**講師** 三木博さん

(日本モルック協会公認指導員)

**費用** 無料

**申込み** 不要

☆直接会場に来場ください

**問合わせ** 文化スポーツ振興課(☎内線 551)



## 高齢者「食」の自立支援事業説明会

市では、食事の準備や調理が困難なひとり暮らしの高齢者などに、定期的に食事を提供すると共に安否確認などを行い、食生活の自立支援と健康の増進を図っています。

次年度に向けて事業者を対象に説明会を行います。

**日時** 1月16日(金)15時～

**場所** 市役所1階131会議室

**対象** 市内への配達が可能な事業者

**問合わせ** 介護福祉課(☎内線 738)



事業者向け

## 第58回市民体育大会参加者募集

### 共通

**参加資格** 市内在住・在勤・在学の人

**申込期間** 1月5日(月)～23日(金)

9時～17時まで

**申込み(問合わせ)** 各種目別に定める用紙(市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し持参・FAX・メールで文化スポーツ振興課(☎内線 551 / FAX62-0100 / ✉ sport-moushikomi@city.tenri.nara.jp)

☆FAX・メール共に送信後、平日に要連絡

☆詳細は市ホームページで各競技の要項を確認ください

### 駅伝

**日程** 2月1日(日) **場所** 白川ダム湖畔周辺道  
**種別**

**男子・女子の部**

・小学生(5・6年生)の部、中学生の部、高校生の部、一般の部 2.5km×4人

**フリーメンバーの部**(混成メンバー可)

・男女・大人・こども(小学4年生以上) 2.5km×4人

(単位:km=キロメートル)

### ロードレース(マラソン)

**日程** 2月1日(日) **場所** 白川ダム湖畔周辺道  
**種別**

**男子・女子**

・小学生(1・2年生)の部、(3・4年生)の部 1.5km

・小学生(5・6年生)の部、中学生、高校生、16～19歳、20歳代、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上の各部 2.5km

☆年齢は2月1日現在を基準とします

(単位:km=キロメートル)

### ホッケー

**日程** 2月14日(土) **場所** 親里ホッケー場  
**種別** 小・中学生の部、高校生の部、一般の部、スキルコンテスト男子・女子の部シュートアウト、スキルコンテスト男子・女子の部ドリブル

☆いずれの種別も男女別、6人制・11人制競技です



## くらしの相談 1月

くらしの悩みごと、心配ごとなど気軽に相談ください

☆申込みの記載があるものは予約が必要です

☆予約の空きがない場合もありますので、ご了承ください

### 法律相談（弁護士）（要予約）

日時 7・28日の水曜日 13時～16時10分  
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回20分間  
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

### 法律相談（司法書士）（要予約）

日時 20日（火）13時～16時20分  
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回40分間  
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

### 税務相談（税理士）（要予約）

☆相続税・贈与税・遺産分割など（税務書類作成不可）  
日時 9日（金）13時～16時  
☆対面のみ ☆相談時間は1回30分間  
申込み（問合わせ） 税務課（☎内線248・249・613）  
次回開催は2月13日（金）  
2月分予約受付開始日1月21日（水）

### 人権相談

日時 13日（火）12時～15時  
場所 122市民相談室  
問合わせ 人権センター（☎65-0130）

### 行政相談

日時 19日（月）13時～16時  
場所 122市民相談室  
☆相談時間は1回30分間  
問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

### 消費生活相談

日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時  
☆初回の相談は、平日15時30分までに電話連絡  
問合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

### 住まいづくり相談（建築士）（要予約）

日時 23日（金）13時～16時  
場所 122市民相談室  
申込み（問合わせ） 建築課（☎内線308）  
☆開催日の7日前の16時までに申込みください

### 心配ごと相談

日時 8・22日の木曜日 9時～12時  
場所 122市民相談室  
問合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

### 家庭児童相談・女性相談

日時 毎日 8時30分～16時30分  
場所 家庭児童相談・女性相談支援室  
問合わせ 家庭児童相談・女性相談支援室（☎63-9271）

### ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～16時30分  
場所 家庭児童相談・女性相談支援室  
問合わせ 家庭児童相談・女性相談支援室（☎63-9271）

### ひとり親家庭貸付相談

日時 随時  
場所 県橿原総合庁舎4階  
問合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

### 教育相談

日時 毎日 9時～17時  
問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン（☎63-3255）

### 特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時  
場所 教育総合センター  
問合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

### 子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 6・13・27日の火曜日 9時～17時  
場所 御経野コミュニティセンター2階相談室  
問合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

### 健康相談（要予約）

日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時30分  
場所 保健センター  
申込み（問合わせ） 健康推進課（☎63-9276）

### 職業相談・職業紹介

日時 毎日 8時30分～17時  
場所 地下しごとセンター  
問合わせ ハローワーク窓口（☎88-8609）

## 天理市施設の休館日

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
御経野児童館 土・日曜日及び祝日	文化センター（☎63-5779） 月・火曜日及び祝日	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
嘉幡児童館 土・日曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 ☆年末年始の休館日は施設により異なります

# 秋のイベント特集

皆さんにとって秋はどんな季節でしょうか。「食欲」の秋、「スポーツ」の秋、「読書」の秋…人それぞれの秋があるように、個性豊かなイベントが数多く開催される季節でもあります。

今回は、2025 年秋に開催されたイベントをいくつかピックアップして紹介します。秋の思い出をぜひ感じてください。

## 全国からなつかしの名車が大集結！ 天理やまのベクラシックカーフェス

昨年も多くの人々が来場された天理市の大人気イベント「天理やまのベクラシックカーフェス」が今年も天理教北大路乗降場及び隣接グラウンドで開催されました。当日は 140 台以上の名車が揃ったほか、スペシャルゲストとして自動車ライター・モータージャーナリストの西川淳さん、今井優杏さん、車系 YouTuber あま猫さんを招待して、トークショーや人気投票などが行なわれ、会場は大いに盛り上がりました。



◀クラシックカー人気投票第1位  
スプリンタートレノ（トヨタ）

## 電車 de マルシェ in 大阪上本町駅

天理の魅力を発信するため、大阪上本町駅で「電車 de 天理マルシェ」が開催されました。初開催となる今回は、旬を迎えた刀根早生柿や大和ルーージュの他、市内の食品・工芸品が留置車両内で販売されました。また、切符切りなどの体験コーナーもあり、訪れた人は「天理ならではのマルシェを楽しんでいました。」



▲オリジナルヘッドマーク



## 天理じゃんじゃん市

秋空の下、長柄運動公園と隣接する東側の市道 559 号が歩行者天国となり「天理じゃんじゃん市」が開催されました。物産展示販売・体験コーナーでは、天理ライオンズクラブによる古着とレモンの苗木の交換、消防車の展示やこども用防火服の着用体験、市内事業所による飲食物の販売なども行われ、ステージでは体操やダンス、ライブ演奏が披露されました。歩行者天国には、多くの出店が立ち並び、買い求める人で溢れていました。

## 天理パフォーマンスフェスティバル 2025

市民会館（やまのべホール）で、天理パフォーマンスフェスティバル 2025 が開催されました。

12 回目の開催となる今回は、市内外から一般の出演団体 30 チーム・500 人を超える出演者が集結。バトントワリング、和太鼓、フラダンスなど多彩なジャンルのパフォーマンスに加え、世界中で活躍する豪華ゲストも迎えました。

こどもから大人まで幅広い世代の人が楽しめるプログラム構成で、出演者たちの情熱あふれるステージと観客の熱気が一体となり、会場は興奮に包まれていました。



## 2025 全国コットンサミット in 天理 —第 10 回記念大会—



全国で綿の栽培・加工・販売に関わる人たちが集まる「2025 全国コットンサミット in 天理—第 10 回記念大会—」が開催されました。

11 月 15 日には市民会館（やまのべホール）にてコットンサミットの開会式が行われ、綿の「摘む・繰る・織る・紡ぐ」体験コーナーや展示販売などが行われ、多くの来場者で賑わっていました。

16 日はエクスカーション（体験型の見学会）を行い、バスに分乗して H.A.M.A 木綿庵の綿花圃場や市内の綿にゆかりのある場所を巡りました。参加者は実際に綿が栽培されている様子や綿の歴史、製綿工程などを見学し、綿に対する関心と理解を深めていました。

# ワールドフェスティバル天理 2025 コラボ with 文化で天理を元気にするフェスティバル みんなの文化フェスタ



天理の魅力である「国際性」を味わってもらおうと開催されたワールドフェスティバル天理 2025 では、ステージコフンを舞台にバリ舞踊・アンデス音楽などが披露され、多くの来場者で賑わいました。その他にもパキスタンやインドネシア料理など様々な国の料理の販売や南団体待合所で天理市人形劇ともしびによる「弁天地蔵」などが行われました。

コラボイベントとして開催された文化で天理を元気にするフェスティバルでは、近鉄天理駅構内の駅ピアノにて柳本駅ピアノプロジェクトチーム「うたごえ駅舎」そして一般公募でエントリーいただいた皆さんによる「みんなのコンサート」が開催されました。その他にも停車電車内や北団体待合所での各種ワークショップ、絵画展示や花展も行われ、ピアノの音色が響く中、文化芸術に触れるひと時となりました。

みんなの文化フェスタでは、外国語絵本の読み聞かせ、ファッションショー、ダンスなど、おもに体験型のワークショップが開かれ、天理駅前では終日賑わっていました。

## 天理市スポーツツーリズム

### ファンミーティングで 和気あいあい

昨年に引き続き、天理大学祭とコラボし、天理大学男子バレーボール部第3回ファンミーティングを実施しました。

グループごとに大学祭巡りや、バレーボールのトーナメント戦を行うなど、選手と参加者が身近にふれあい、普段体験することのできない交流イベントを楽しんでいただきました。



### 天理大学柔道を満喫 できました

天理大学柔道場で「天理大学柔道体験ツアー」を開催しました。

参加者は天理大学柔道部の練習を見学し、穴井隆将先生と部員による柔道指導を受けました。午後からは天理大学対東レの定期戦をオリンピック解説でおなじみの穴井先生の実況付きで観戦し、天理柔道を肌で感じる一日となりました。



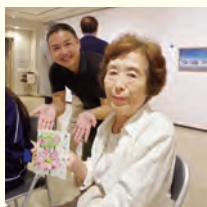
●他にも様々なイベントが市内各地で開催されました。詳細は次ページからのまちのできごとをチェック！



10  
2

## さろん・ど・てんり 開催

文化センター 1 階展示ホールで、青山文治さん・中西康祐さん・西蘭和泉さん・岩谷富男さん・堀内誠さんらの作品によるアートギャラリーが開催されました。「絵を感じてもらいたい」をコンセプトに開催された今回のアートイベントではギャラリー感を出すため、照明を少し暗めにゆったりとした音楽を流すなど細部までこだわって企画されました。青山先生の流れを受けたアーティストたちの作品がこれだけ多く集まることは珍しく、来場者は1つ1つの作品に足を止めじっくりと鑑賞されていました。



▲同時開催の  
ワークショップの様子



▲青山文治さんの作品

9  
23

## 大和神社 秋季大祭で 「紅しで踊り」奉納

大和神社で秋季大祭が行われ、天理市指定無形民俗文化財「大和郷しで踊り（紅しで踊り）」が奉納されました。江戸時代の雨乞い満願踊りに由来する伝統芸能で、保存会のメンバーと朝和幼稚園の園児たちが紅色の「しで」を手に、太鼓や鐘の音に合わせて舞いました。奉納直後には恵みの雨が降り、神秘的な雰囲気にも包まれました。祭礼は五穀豊穡を祈願する秋の行事として親しまれ、地域の伝統文化が次世代へ受け継がれる様子が印象的でした。



▲大和神社紅しで踊り  
保存会の皆さん



▲園児らも楽しく踊りました

10  
14

## 大和ルージュご飯 給食提供

大和高原「福住村」プロジェクトの取り組みの一環として有機栽培された赤いスイートコーン「大和ルージュ」が市立の小・中学校 12 校の給食で提供され、地元の豊かな恵みを知る貴重な食育の機会となりました。8月に収穫し、乾燥させた大和ルージュを炊き込みご飯にした「大和ルージュごはん」を食べた柳本小学校5年1組の児童たちからは「おかわり！」の聲が上がり、列ができていました。



10  
8

## 天理ユネスコ協会 「わたしの町のたからもの」

天理ユネスコ協会主催令和7年度「わたしの町のたからもの」絵画作品の入賞者への表彰式が文化センターで開催されました。

市内小・中学生からそれぞれが「かけがえのないたからもの」と感じる地域の財産や自然の絵を募集し、応募作品 159 点の中から 41 点が優秀作品に選ばれました。



▲南中学校2年生 岸本莉瑚さん  
日本ユネスコ協会連盟会長賞「天理駅前広場コッパン」



10  
15

## 石上神宮最大の祭典 「ふるまつり」

市を代表する祭りの一つ、石上神宮の例祭（ふるまつり）が斎行されました。「田村渡り」とも呼ばれるこの祭りの最大の見どころは、総勢約 200 人にも及ぶ絢爛豪華な渡御行列です。13 時、県内最大規模の御鳳輦（ごほうれん）を中心に、衣冠姿の神職らが約 4 キロメートル離れた田町の御旅所へ向けて出発。行列は天理本通りを練り歩き、市民の目を楽しませる壮麗な時代絵巻を練り広げました。



10  
14

## 祝田神社秋祭り

田部町の祝田神社で秋祭りが開催されました。祭りでは、こども会による神輿の巡行や奉納相撲、評議員さんや有志による協力のもと、ヨーヨー釣り・あてもの・輪投げ・ボールすくいの夜店など様々な催しが行われ多くの人で賑わっていました。田部町では、山の辺校区内で既に行われている地域活動を様々な視点で組み合わせることで、より良い地域づくりにつなげることを目指す「ワガマチ合考」の取り組みを進めています。



10  
18

## 多世代ふれあい 演奏会

多世代交流のための「多世代ふれあい演奏会」がなら歴史芸術文化村地下 1 階ホールで開催されました。丹波市校区区長会が主催した今回の演奏会では、6 年ぶりの日本一に輝いた天理中学校箏曲部をはじめ、過去 11 回日本一の受賞歴をもつ天理中学校弦楽部、世界的ギタリストからの指導を受けた福住小中学校音楽部、全国大会の録音審査で最優秀賞を受賞した天理中学校吹奏楽部などが演奏。訪れた人々は会場に響き渡る美しい音色に静かに聞き入っていました。



▲天理中学校吹奏楽部

10  
17

## 丹波市南こども園 柿無償提供

天理市果樹園芸組合が地産地消推進を目指し、市内 6 カ所の保育所・こども園に天理市発祥の「刀根早生柿」約 170 個の無償提供を行いました。丹波市南こども園には組合長の野口哲男さんが訪問し、園児たちに柿を手渡しました。園児たちは農林課職員による柿クイズを楽しんだ後、給食で柿が出されると「甘くておいしい！」と笑顔で食べていました。





11  
1

~ 12  
14

## 天理市文化財共催展

令和7年度天理市共催展「“穂積”の地の古墳を  
探る 奈良盆地中央部の古墳群」が市教育委員会と  
なら歴史芸術文化村により共同開催されました。

今回の展示では、6～7世紀を中心に活躍した古  
代氏族の穂積氏の本拠地とされている天理市西部や  
田原本町周辺の古墳・遺跡から出土した古墳時代後  
期の形象埴輪などを中心に 18 遺跡・約 300 点を  
展示。調査成果の紹介を通じて穂積氏の実像に迫り  
ました。



10  
20

## 「まちをキレイに」 天理理容組合地域活動

天理理容組合の皆さんが、地域活動の一環として  
市役所・文化センター周辺の清掃活動を行いました。  
地域に役立つ活動をしたいとの想いで、毎年清掃活  
動やその他の地域活動を実施されています。

支部長の福田さんは「これからも地域のために活  
動を続けたい」と話しました。



11  
10

## 中学生硬式野球 天理市在住選手が 全国大会出場報告

市在住の川口裕也選手・林田健選手・丸瀬夢冴士  
選手の 3 人が所属する中学硬式野球チーム「檀原  
磯城リトルシニア」が、10 月に行なわれた阪神タ  
イガース杯第 55 回関西連盟秋季大会にて優勝し、  
11 月 24 日から行われる第 21 回タイガースカ  
ップ 2025 中学生硬式野球～頂上決戦～への出場権  
を獲得。丸瀬選手は「この秋の大会は来年の夏に行  
なわれる全国大会の通過点。チームの目標は夏の全  
国大会で優勝すること」と今後の目標と意気込みを  
語ってくれました。



11  
4

## 文化村滞在 アーティスト来庁

滞在アーティストに選出された早崎真奈美さんが  
市役所を表敬訪問されました。早崎さんは、人と自  
然との関係から作品を製作されてきました。今回の  
作品制作にあたり「天理を墨で描くこと  
で、墨の面白さ・人と自然の交わる場所  
を表現したい」と述べられました。また、  
12 月には文化村にて成果発表展を開催さ  
れ、多くの来場者で賑わいを見せました。



▲中央：早崎真奈美さん



11  
25

## 旭日単光章受賞報告

農業委員や大和平野土地改良区の総代・理事などを歴任された庵治町の藏本純次さんが、農地の集積・集約化や遊休農地の問題などの課題解決に取り組まれた功績を評価され、農地利用最適化推進委員として旭日単光章を受賞し、皇居にて拝謁された報告に市役所を訪れました。

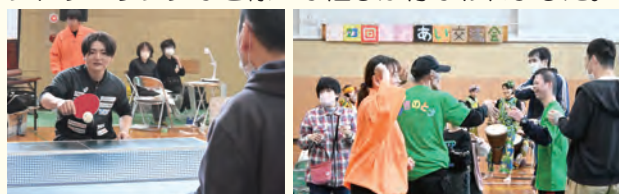
藏本さんは「後継者の指導・育成に取り組みつづ、地域農業の振興・発展に尽くしたい」と決意を新たにされていました。



11  
9

## 第23回 ふれあい交流会

障害者とその家族及び市民が一堂に会し、障害者や障害についての理解の輪を広げていくことを目的に、第23回ふれあい交流会が天理市障害者ふれあいセンターで開催されました。今回はゲストにパラ卓球選手の中村亮太さんを招いて、卓球講演・体験が行なわれたほか、アフリカンドラムライブやバトントワーリングなど様々な催しが行なわれました。



▲左：中村亮太選手

11  
15  
~ 26

## 東京2025 デフリンピック久米田選手出場

11月15日から26日まで「第25回夏季デフリンピック競技大会 東京2025」が開催されました。市からもきこえない人ときこえる人が開会式や試合の観戦に行き、関連イベントでは世界のきこえない人と交流しました。レスリング競技には天理大学の久米田忠裕選手が日本代表として出場し、多くの人が応援に駆け付けました。これからもデフアスリートへの応援をよろしくお願いします。



▲左：久米田忠裕選手

## ～企業版ふるさと納税～

第2期天理市まち・ひと・しごと創生推進計画において、本市が取り組む地方創生のプロジェクトに賛同、寄附いただきました。本市ならではの魅力を活かしたまちづくり、そして市民のみなさまが安心して働き、暮らしていけるまちづくりを進めてまいります。

医療法人藤井会

栗原工業株式会社

株式会社オクダ





広告掲載の申込み、問い合わせは大光宣伝株式会社（☎0743-73-4355）

## 新たな魅力の発見！ 天理 倉の耕流祭

11月7日（金）から9日（日）までの3日間、新たなオープンドア・イベント「天理 倉の耕流祭」が開催されました。普段は入ることのできない市内各地の倉庫や果樹園、ものづくり工房など28カ所が公開され、多くの人で賑わいを見せました。

株式会社中川政七商店が令和6年に始動した物流拠点「NKG 倉庫」では、2700坪の巨大空間の見学ツアーや倉庫の資材をいかしたワークショップが開催されていました。

また、酒谷神具店では神具などの装飾に使われる「揚巻房（あげまきふさ）」の製作体験が行われました。代表取締役で実行委員長の酒谷さんは「装飾品という引立て役のものにスポットを当て、普段接点のない神具を身近に感じてもらいたい」と話されました。



▲NKG 倉庫に掲げられた大きなのれん



▲限定品の販売やワークショップ



▲右：実行委員長 酒谷雅典さん



▲揚巻房の製作体験



植物油インキで  
印刷しています。

Fontworks  
UDFont  
～見やすい紙面づくり/  
ユニバーサルデザイン活用～

人の動き

人口／60,138人（-57） 男／29,391人 女／30,747人  
世帯数／29,526世帯（-21） 11月末日現在（ ）は前月比