

# 町から町へ

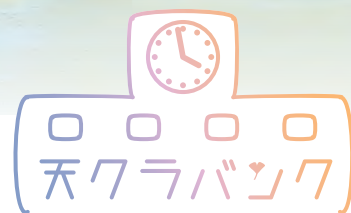
11

No.1735

巻頭特集

天理市地域クラブ活動指導員人材バンク

指導員大募集!! 詳細は2ページへ



バレーボール部指導員



剣道部指導員



バレーボール部指導員



吹奏楽部指導員



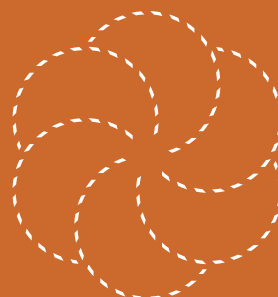
陸上競技部指導員



野球部指導員

## CONTENTS

- |            |            |
|------------|------------|
| 4 天理 倉の耕流祭 | 18 みんなの保健  |
| 5 家ねこのすすめ  | 20 市民のひろば  |
| 6 市政ニュース   | 31 まちのできごと |



天理  
倉の耕流祭  
OPEN ANYWARE IN TENRI, NARA.

# 熱意継承

君の『できた!』は、『あの頃の私』だった。

## 指導員



ソフトテニス部指導員  
「できた!」を  
ともに喜ぶ

「中学生との関わり方や、自分の教え方で大丈夫かと不安でしたが、会話を重ねるうちに心が通い、技術だけでなく人として関われるのが嬉しいですね。最初はできなかったことができるようになる姿を見ると感動します!」

## 学生指導員



卓球部指導員  
指示通りに動く  
バイトとは違う

「どう言えば中学生がやる気になってくれるか考えたり、保護者の人と関わったり。教師の一手手前のような実践的な経験は、間違いなく将来の自分の糧になります!」

## 中学生の声



バレーボール部キャプテン  
将来は僕も指導員に!

「大学生指導員さんのプレーが凄いいし親しみやすい!今のバレーを熱く教えてもらえます。僕もこどもが好きで後輩に教えるのが好きなので、大学生になったら指導員になりたいです」

☒ スポーツが好き

☒ 音楽が好き

☒ 地域に貢献したい

その気持ちがあれば OK !

シニアから大学生まで幅広い年代の指導員が活躍しています

天理市地域クラブ活動指導員人材バンク

指導員大募集!!



天クラバンクと覚えてね

# 「応募前のモヤモヤ解消！」



&amp;



## 【自分が指導できるか心配】

01 シニア世代や指導経験・資格がない人でも応募できますか？

一定の競技経験などがあれば、もちろん大歓迎です！18歳以上（高校生を除く）であれば年齢上限はありません。あなたの熱い想いも含め、面接時にいろいろ聞かせてください。

02 昔やっていましたが、慣れるまで指導員としてやっていけるのか不安です…

ご安心ください！先輩指導員がいますので、分からないことがあればご相談ください。任用後、研修などを受講していただきます。

## 【ライフスタイルへの不安】

03 こどもの学校行事や大学のテスト期間、急な用事でお休みはできますか？

お休みいただけます！事前にご相談いただければ、他の指導員とスケジュールを調整します。大学生のテスト期間や家庭の都合、旅行なども考慮します。

04 週1日だけ、あるいは「平日のみ」「土日のみ」の参加でも大丈夫ですか？

大丈夫です！「毎週〇曜日だけ」など、あなたのライフスタイルに合わせた関わり方が選べます。

## 【環境についての疑問】

05 万が一、指導中に子どもや自分がケガをした場合の補償はありますか？

活動中のケガや事故に備え、市負担でスポーツ安全保険に加入していますのでご安心ください。

## 募 集 要 項

|      |                                                                    |
|------|--------------------------------------------------------------------|
| 活動時間 | 平日概ね16時～18時の2時間程度、土・日・祝は3時間程度                                      |
| 活動場所 | 市内の各中学校・体育施設 ☆試合などで遠征することもあります                                     |
| 謝礼   | 平日2時間程度 3,500円、土・日・祝3時間程度 5,200円<br>公式戦など6時間以上 10,000円 ☆規定により交通費支給 |
| 対象種目 | 野球、ソフトテニス、バレーボール、吹奏楽、美術など多数<br><b>陸上、卓球、剣道、バスケットボールは特に募集中！</b>     |

もっと知りたい！



天理市  
ホームページ

分からないことがあれば何でも相談してください

問合わせ

天理市教育委員会 まなび推進課 地域クラブ活動事務局  
(☎63-1001 内線512・515)

# 3日間で約7000人が天理の街に熱狂したオープンドア・イベント 「天理 倉の耕流祭」、第2回の開催決定！天理市内で全44社の参加



今年のコンセプトは「倉をひらく、人とつながる。」

2025年11月の初開催では、3日間で県内外から約7,000人が来場しました。2026年は、参加事業者が昨年の28社から44社へと大幅に拡大。「倉をひらく、人とつながる。」をテーマに、市内44拠点もの事業者が参画するイベントへと大きな進化を遂げます。単なる規模の拡大に留まらず、今年は「ひらく」とともに、関係性を深く「つながる」フェーズへ。天理を支える44の事業者が、この3日間のためだけに、普段は見せない職人の姿やバックヤードを特別に公開します。

見学

天理の裏側をひらく



普段は見ることでできない製造工程や仕事の裏側を、つくり手の案内とともに見学します。

体験

天理の技や文化に触れる



ものづくりや食など、地域に受け継がれてきた知恵を、実際に手を動かしながら体験します。

買い物

天理を持ち帰る



つくり手の品や地域ならではの食など、会場で出会った天理の魅力を持ち帰ることができます。

〈開催期間〉2026年11月6日(金)・7日(土)・8日(日) 〈開催場所〉天理市内の44拠点  
〈主催〉天理 倉の耕流祭 実行委員会〈協力〉天理市、天理大学、天理市商工会、中川政七商店〈後援〉奈良県  
〈お問い合わせ〉info@open-anyware.com 〈ウェブサイト〉https://open-anyware.com  
出展者詳細や各社予約はウェブサイトからご確認ください。

〈来場の注意〉●小学生以下の方は保護者の付添をお願いします。●動きやすい靴でのご来場をお願いします。  
●団体での来場は、事前に問い合わせ先までご連絡をお願いします。

Instagram



WEB





外じゃなきゃダメ？

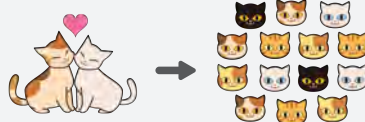


家の中は快適だニャ〜♪

## 外飼いのリスク



あちこちでウンチ  
ねこが嫌われる理由 No.1



予期せぬ繁殖  
不妊去勢手術をしましょう



ケガや交通事故  
外は危険がいっぱい

愛ねこと地域のために  
ねことの付き合い方を考えてみませんか？

市では、人とねこが心地よく暮らすためにこんなことをしています

### さくらねこ（TNR 活動）の支援

さくらねことは、不妊去勢手術を行い、耳先をさくらの花びら型にカットした猫です。過剰繁殖を防ぎ、地域で一代限りの命を見守ることで、飼い主のいない猫の苦情や殺処分の減少・地域トラブルの解決を目指しています。



▲詳細はこちら



麻酔するから  
痛くないニャ

### 天理ダム周辺の 美化サポーター募集！

ルールに基づいた餌やりや後片付けを行い、天理ダム周辺の美化活動を行うボランティアです。

応募お待ち  
しています

さくらねこ、美化サポーターの問い合わせ、応募についてはこちら

環境政策課（☎内線 267・269）

# 「蛍光灯が買えなくなる前に、 うちの照明を確認しましょう！」

環境政策課 (☎内線 267・269)

## 01 2027 年末までに、蛍光灯（蛍光ランプ）の製造・輸出入が禁止されます。

蛍光灯には有害物質である水銀が含まれており、地球環境を守るための国際条約（水俣条約）に基づき、製造・輸出入が禁止されることになりました。

## 02 蛍光灯器具はそのまま使えますが、 交換用のランプが手に入らなくなります。

「切れてから考えよう」では間に合わないかもしれません。

## 03 経済産業省のホームページを参考に、今のうち に自宅の照明器具を確認しておきましょう。



◀ 経済産業省の  
ホームページはこちら



## 天理から全国へ助け合いのこころを届けよう ふるさと納税型クラウドファンディングを実施しています

期間 10月3日（土）～12月31日（木）

市と協定を結んでいるおてらおやつクラブが実施するひとり親家庭を支援するための活動を応援するために、令和8年度も「ふるさと納税型クラウドファンディング」を実施しています。

今年も【子どもの貧困】見捨てない。あなたの支援で、子どもたちに食べ物とつながりを。」をテーマに、おすそわけを通じて、全国のひとり親家庭のこどもたちの「食」と「つながり」を守り続けられるよう、皆さんの支援を受け付けています。

活動の詳細は下記 QR コードから、確認ください。一人でも多くのこどもたちに安心と笑顔を届けられるよう、皆さんの協力をお願いします。

寄附金は、おすそわけなどのひとり親家庭の支援に関する発送費などに大切に活用いたします。

ふるさと納税型  
クラウドファンディングの  
プロジェクトページはこちら▶



### おてらおやつクラブとは？

お寺の「おそなえ」をさまざまな事情で困りごとを抱えるひとり親家庭やこどもたちへ「おすそわけ」する活動を行う団体です。

こどもの貧困問題解決を目指し、市内や全国のひとり親家庭へ「おすそわけ」を届けています。



### ふるさと納税型クラウドファンディングとは？

自治体が抱える問題解決のため、ふるさと納税の寄附金の「使い道」をより具体的にプロジェクト化し、そのプロジェクトに共感した人から寄附を募る仕組みです。寄附に対する返礼品はありませんが、通常のふるさと納税と同じく寄附金控除を受けることができます。

問い合わせ こども支援課  
(☎内線 268 / FAX62-2880)

## 第3回市議会定例会



令和8年第3回市議会定例会は、一般会計補正予算案など8議案・6認定案がすべて原案どおり可決・認定され、閉会しました。

令和8年第3回市議会定例会が9月1日に開会され、市長が招集のあいさつをした後、会期を18日までの18日間と決定しました。

最初に、奈良県市議会議長会において、15年以上の勤続議員として市本貴志議員が表彰され、表彰状が伝達されました。

続いて日程に入り、市長、会計管理者、建設部長が当初提出した8議案・6認定案の提案説明を行い、1日目を散会しました。

3日に再開された本会議では、8議案を所管常任委員会に付託した後、令和7年度一般会計ほか4特別会計及び1企業会計の決算認定案を審査するため、決算特別委員会が設置され、8人の委員が指名されました。

14日に再開された本会議では、山田議員、寺井議員、神田議員、村木議員、藤本議員による一般質問が行われ、予定されていた質問が終了し散会しました。

17日に再開された本会議では、最初に人事案件が上程され、人権擁護委員の推薦について承認されました。

その後、天理市教育委員会の委員の任命及び天理市固定資産評価審査委員会の委員の選任につき同意を求めることについての同意案のほか、所管委員会に付託されていた8議案・6認定案の審査の経過並びに結果について、各委員長より報告があり、すべて原案どおり可決・認定され、本定例会を閉会しました。



天理市  
固定資産評価審査委員  
堀貴至



天理市教育委員会  
西正一郎

勤続15年以上



市本貴志議員

決算特別委員会  
◎委員長、○副委員長  
(敬称略)  
鈴木 洋 井上 伸吾  
榎堀 秀樹 藤本 さゆり  
西崎 圭介 鳥山 淳一  
内田 智之 神田 和彦

## 証明書コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

システムメンテナンスなどのため、下記のとおり「コンビニ交付サービス」を停止します。市民の皆さんには不便をおかけしますが、下記期間外に利用ください。

### 停止対象・停止期間

対象 戸籍全部（個人）事項証明書、戸籍の附票の写し、本籍地利用登録申請

期間 11月27日（金）18時～29日（日）終日

問い合わせ 市民課（☎内線 703・704）



## 毎年 11 月は「児童虐待防止推進月間」

### 11 月 12 日から 25 日は「女性に対する暴力をなくす運動」

実施期間です

～ひとりで悩まず、相談してください～



#### オレンジリボン

こども虐待を防止するという  
メッセージが込められています。

こどもへの虐待と DV（ドメスティック・バイオレンス）は深い関係があります。こどもへの虐待から DV が明らかになることや、またその逆のケースも多く、児童虐待防止法においても、こどもが同居する家庭における配偶者に対する暴力は児童虐待と定義されています。

市では、こどもへの虐待を防止する運動のシンボルマーク「**オレンジリボン**」と、女性に対する暴力根絶運動のシンボルマーク「**パープルリボン**」を並べ、こどもや女性に対する暴力防止啓発活動を右記の日程で行います。

児童に対する暴力や虐待、配偶者などへの暴力、ストーカー行為や性犯罪は、人権を侵害するものであり、決して許されない行為です。虐待や暴力のない社会づくりをすすめましょう。



#### パープルリボン

女性に対する暴力根絶運動  
のシンボルマークです。

#### ▶ 児童虐待防止パネル展

日時 11 月 2 日（月）～ 30 日（月）

場所 市役所 1 階 市民ホール

#### ▶ 児童虐待防止及び女性に対する 暴力をなくす運動パネル展

日時 11 月 10 日（火）～ 17 日（火）

場所 天理駅南団体待合所

11 月 2 日（月）～ 30 日（月）まで市立図書館、協力商業施設及び医療機関にてオレンジリボン・リーフレット他設置

問合わせ こども支援課（家庭児童相談・女性相談支援室）（☎63-9271）

キミの「やってみたいが」  
ここにある！

入場料  
参加費  
無料

## チャドリデ！ vol.5 お仕事体験型イベント

Child Dream Discovery ～子供の夢発見！～

「これしかない」じゃなくて、「こんなにある！」を知って、こどもたちの「やってみたい！」を育てるお仕事体験型イベントです。

☆市内の企業・団体・職人の協力のもと、実際の職業を模したブースでこどもたちが体験を通して、「働くことの意味」や「社会で役立つ力」を学ぶことができます

日時 11 月 23 日（月・祝）  
10 時～ 16 時（雨天決行）

場所 天理駅前広場コフフン

☆駐車場は天理駅前駐車場などを利用ください

共催 天理市観光協会、結玉マルシェ

後援 天理市、天理市教育委員会

問合わせ 実行委員会事務局

（✉yuitamaproject0@gmail.com）



▲昨年の様子

## あなたの家の石垣・擁壁 大丈夫ですか？

近年、全国各地で記録的な大雨や台風による土砂災害が相次いでいます。石垣や擁壁は頑丈に見えても、長年の雨水の浸透や地震の揺れによって、内部から少しずつ劣化が進み、ある日突然崩れてしまうケースや雨・地震の影響によって崩れてしまうケースが存在します。

大切な命と財産を守るために、ぜひ一度、自宅の石垣・擁壁の状態を確認してください。

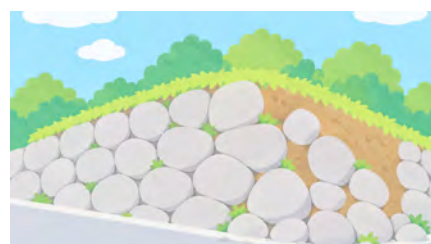
①早めの点検・対策が大切

②危険なサインのチェック

③異常がある場合は専門家に相談

④国土交通省のチェックシートを活用

問合わせ 防災安全課（☎内線 404・409）



▲詳しくは  
こちら

## 住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるために 『権利擁護』について考えましょう①

全3回のシリーズで、成年後見制度について分かりやすく伝えます。第1回は「成年後見制度の概要」です。

### 権利擁護とは？

認知症、障害などにより判断能力が低下してきた人の「財産」を守ることや高齢者などへの「虐待」の防止・早期発見につなげることなど、「権利」を守ることを指します。

### 成年後見制度ってなに？

成年後見制度とは、認知症、知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分となった人を対象に、家庭裁判所により選ばれた本人の権利を守る人によって、預貯金の管理（財産管理）や日常生活でのさまざまな契約など（身上監護）を支援していく制度です。成年後見制度には、「任意後見制度」と「法定後見制度」の2つの制度があります。

### 任意後見制度…将来の不安に備えたい人

判断能力が十分にある人が、将来、認知症などによって判断能力が低下した場合に備え、あらかじめ自分で選んだ代理人（任意後見人）にどのような支援をしてもらうか、事前に決めておく制度です。任意後見制度を利用するためには、公証役場で公正証書による契約が必要になります。

### 例えばこんなとき

- ▶今は元気だけど、ひとり暮らしなので、将来認知症になってしまったときのことが不安
- ▶自分が将来、認知症になったり、病気で倒れたりしたとき、介護に関することなどの手続きを誰かに頼みたい

### 法定後見制度…今すぐにでも支援が必要な人

すでに判断能力が十分でない人を支援する制度です。法定後見制度を利用するためには、家庭裁判所に審判の申立てを行います。家庭裁判所が最も適切と思われる人（配偶者、親族、法律・福祉の専門家、法人など）を選任します。本人の判断能力の程度に応じて、3つの区分（後見・保佐・補助）で支援します。

### 例えばこんなとき

- ▶最近物忘れがひどくなってきたので、お金の管理や日常生活での契約などがしっかりできるのか不安
- ▶認知症でひとり暮らしの親を悪徳商法などから守りたい

|           | 法定後見制度            |                                |                              | 任意後見制度                                          |
|-----------|-------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------|
|           | 後見                | 保佐                             | 補助                           |                                                 |
| 対象者       | 日常生活で判断能力が欠けている人。 | 日常生活で判断能力が著しく不十分な人。            | 日常生活で判断能力が不十分な人。             | 判断能力がある人。                                       |
| 支援者       | 成年後見人             | 保佐人                            | 補助人                          | 任意後見人                                           |
| 支援者ができること | すべての法律行為を行います。    | 基本的に法律上に定められた重要な行為の同意権が付与されます。 | 申立ての範囲内で、家庭裁判所が定める法律行為を行います。 | 任意後見契約で定めた範囲内で代理することができ、本人が締結した契約を取り消すことはできません。 |

### 詳しく知りたい時は？

成年後見制度について知りたいことや困りごと・相談したいことがありましたら、一人で抱え込まず、まずは気軽に相談してください。高齢者・障害者本人だけでなく、その家族・近隣に住む人などからの相談も受付けています。

### 相談窓口

介護福祉課 高齢者支援係（☎内線 738・745）

社会福祉課 障害福祉係（☎内線 735）

令和7年度

# 決算報告

財政課（内線425）

## 一般会計決算

歳入については、地方交付税、寄附金、国庫支出金、県支出金などが増加した一方で、新施設建設に伴う市債が大きく減少しました。

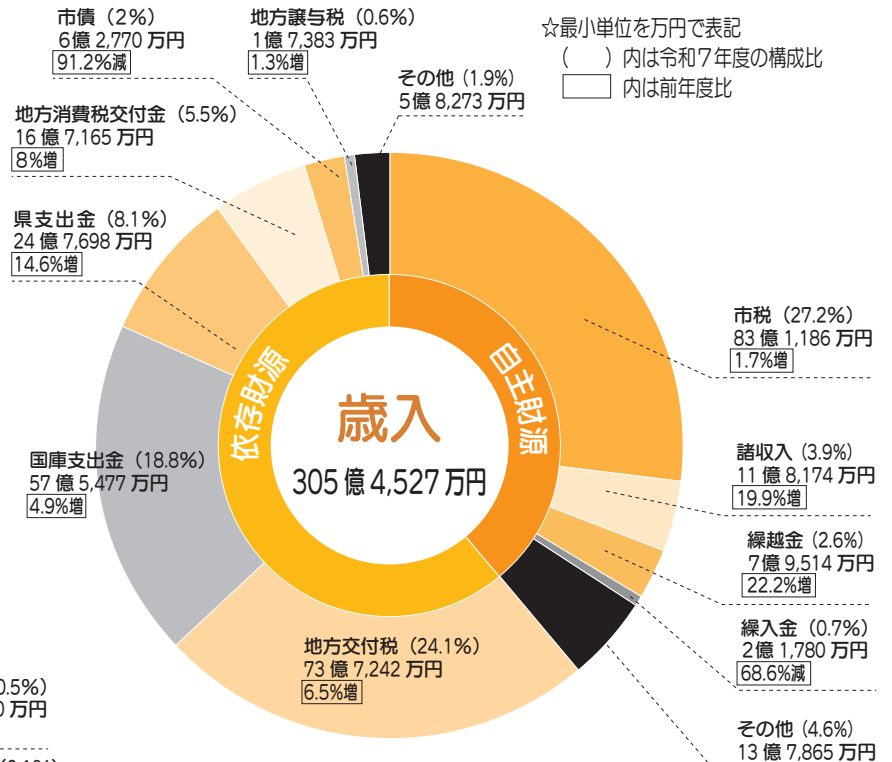
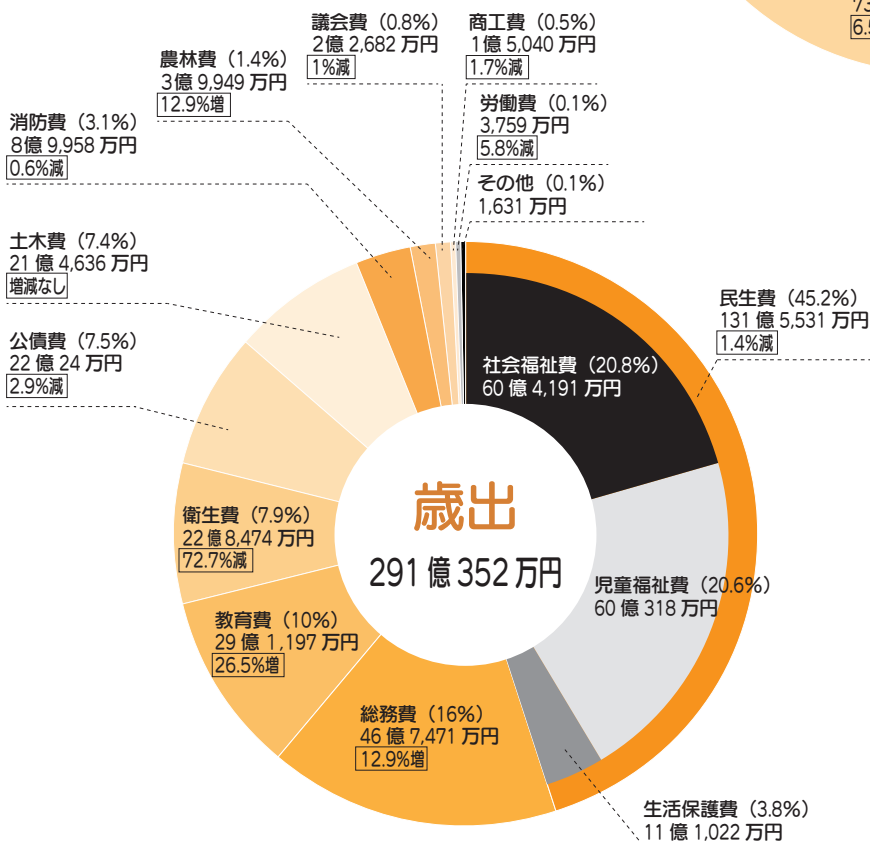
歳出については、小中学校における設備改修やGIGAスクール端末更新により教育費が増加した一方で、やまとエコクリーンセンター建設負担金及び天理市清掃管理事務所建設費の減少に伴い衛生費が、櫛本北こども園建設事業の終了により民生費が大きく減少しました。

右記の要因により、歳入・歳出ともに前年度に比べて減少しています。

令和7年度一般会計の歳入歳出差引額は、14億4,175万円となり、ここから翌年度へ繰り越す事業の財源を除いた実質収支は13億6,061万円の黒字となりました。このうち7億円を財政調整基金へ積み立てました。今後も限られた財源を最大限に有効活用し、よりよい市民サービスに向けた財政運営を行ってまいります。

### ◆用語説明

- 自主財源** 市独自で自主的に収入する財源
- 依存財源** 国や県などから受ける財源
- 市税** 市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税
- 地方交付税** 一定水準の行政サービスが行えるよう、人口や税収に応じて国から交付されるもの
- 国庫支出金／県支出金** 市が行う事業に国や県から交付される補助金など
- 市債** 市が事業を行うために、国や銀行などから借り入れるお金



### ◆用語説明

- 民生費** 児童、高齢者、心身障害者などのための福祉施設の整備や運営、生活保護の実施などの費用
- 総務費** 庁舎などの施設整備、退職金（教育費に係るものを除く）、基金積立金、徴税などの費用
- 教育費** 学校教育・社会教育などに使われる費用
- 衛生費** ごみ処理や下水道整備、感染症対策などに使われる費用

## ▶健全化判断比率

財政早期健全化や再生の必要性を判断する指標です。

( 参考値 )

|          | 令和7年度 | 早期健全化基準   | 財政再生基準  |
|----------|-------|-----------|---------|
| 実質赤字比率   | 赤字なし  | ( 12.7% ) | ( 20% ) |
| 連結実質赤字比率 | 赤字なし  | ( 17.7% ) | ( 30% ) |
| 実質公債費比率  | 6.5%  | ( 25% )   | ( 35% ) |
| 将来負担比率   | 33.0% | ( 350% )  |         |

☆4指標とも早期健全化基準を大きく下回り健全な結果となりました

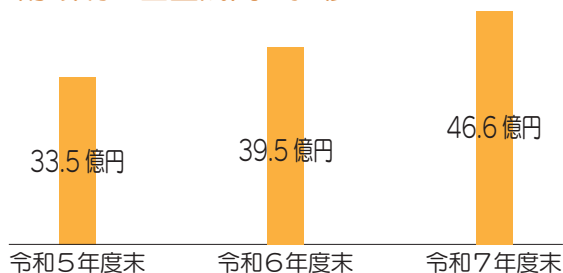
## ▶経常収支比率 令和7年度 94.8%

人件費や扶助費など経常的に必要な経費が、市税などの普段の収入に占める割合を表す指標です。

数字が大きくなると財政が硬直化し、新規事業に充てる財源が少なくなります。

普通交付税などの経常的な収入の増加により、経常収支比率は令和6年度から 1.0 ポイント減少した 94.8%となりました

## ▶財政調整基金残高の推移



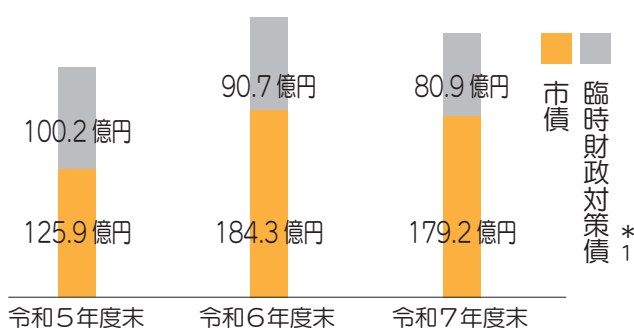
## ▶ふるさと天理応援寄附金

6,376 件 1 億 4,979 万 4,340 円  
(6,012 件) (1 億 2,714 万 1,565 円)

☆( ) はガバメントクラウドファンディングを除いた数値

☆寄附金はこども・子育てに関する事業や、山の辺の道の保全・整備に活用させていただきました  
今後とも市への応援よろしくをお願いします

## ▶市債残高の推移



\* 1 臨時財政対策債とは、国の地方交付税財源不足を補うためのもので、後年度の元利償還金が全額補てんされる市債のことをいいます

## ▶会計別決算額

| 会計名  |              | 予算額              | 収入済額             | 支出済額             |
|------|--------------|------------------|------------------|------------------|
| 一般会計 |              | 313 億 2,903.0 万円 | 305 億 4,526.7 万円 | 291 億 351.9 万円   |
| 特別会計 | 国民健康保険特別会計   | 61 億 7,697.9 万円  | 60 億 2,352.3 万円  | 59 億 4,873.7 万円  |
|      | 介護保険特別会計     | 65 億 6,903.7 万円  | 64 億 6,776.4 万円  | 64 億 74.5 万円     |
|      | 後期高齢者医療特別会計  | 11 億 626.2 万円    | 10 億 8,424.2 万円  | 10 億 8,346.1 万円  |
|      | 土地区画整理事業特別会計 | 1 億 4,245.6 万円   | 1 億 2,962.5 万円   | 8,977.5 万円       |
|      | 小計           | 139 億 9,473.4 万円 | 137 億 515.4 万円   | 135 億 2,271.8 万円 |
| 合計   |              | 453 億 2,376.4 万円 | 442 億 5,042.1 万円 | 426 億 2,623.7 万円 |

## ▶公営企業会計別決算額

| 会計名   | 資金不足比率 | 事業の規模 * 2       | 収益的収支 * 3       |                 | 資本的収支 * 4      |                 |
|-------|--------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|
|       |        |                 | 収入              | 支出              | 収入             | 支出              |
| 下水道事業 | 資金不足なし | 11 億 1,620.3 万円 | 26 億 7,076.6 万円 | 21 億 5,087.0 万円 | 3 億 3,036.8 万円 | 12 億 3,032.6 万円 |

\* 2 事業の規模とは、営業収益の額から受託工事収益の額を控除した額

\* 3 収益的収支とは、通常の経営活動による収支

\* 4 資本的収支とは、将来の経営活動に備えて行う施設建設などの収支

☆複式簿記・発生主義の考え方を取入れた「財務書類（統一的な基準）」については、市ホームページ（[https://www.city.tenri.nara.jp/kakuka/soumubu/zaiseika/zaimu\\_shorui4/index.html](https://www.city.tenri.nara.jp/kakuka/soumubu/zaiseika/zaimu_shorui4/index.html)）で公表しています



# 重点施策

～こんな事業を行いました～

財政課（☎内線 425）

令和7年度については、次の5項目を基本目標として施策を行いました。

新規…新規事業

拡充…拡充事業

1

## 地域と共に、一人ひとりの豊かな未来を育む「教育・子育て」の充実

- ・こどもの居場所支援事業  
…1,259 万円
- ・放課後児童健全育成事業の充実  
(学童保育の実施 ほか)  
…1 億 7,276 万円
- ・子育て応援・相談センター  
～ほっとステーション～運営事業  
…4,707 万円

拡充

令和7年度から対応に当たる専門員を増員するとともに、状況分析に必要な情報を統合するシステムの導入、児童福祉分野との連携及び「いじめ対策マイスター」の設置などによる体制の強化を図りました。

大切にしたいのは、『こどもきんが』の視点



新規

- ・GIGAスクール端末更新事業  
…2 億 8,646 万円

新規

- ・小学校図書室環境整備事業  
…261 万円

3

## 市民の命と暮らしを守る「安全・安心」のまちづくりの実現

- ・山辺・県北西部広域環境衛生組合事業  
…7 億 4,382 万円
- ・災害時初動体制・避難所環境整備事業  
…2,781 万円

拡充

災害時の初動体制や避難所環境整備を早急に行い、「救える命を一人でも多く救う」「災害関連死を一人でも少なくする」ための体制を強化しました。



新規

- ・天理市総合防災マップ更新事業…651 万円

新規

- ・各小中学校屋内運動場・北中柔剣道場  
空調機設置事業…2 億 8,124 万円

市立小中学校の屋内運動場、北中学校柔剣道場及び幼稚園遊戯室に空調機を設置し、児童・生徒・園児の熱中症対策を図るとともに、避難所としての生活環境の改善を図りました。



2

## 誰もが地域で安心して健やかに暮らせる「福祉」の充実

- ・障害者介護・訓練等給付費  
…22 億 1,053 万円
- ・心身障害者医療費助成  
…7,169 万円
- ・子ども医療費助成  
…1 億 8,457 万円

新規

- ・産婦健康診査費用助成  
…232 万円

拡充

- ・不妊治療費助成  
…373 万円

4

## 活力ある地域社会に向けた「賑わい」の創造

- ・地域通貨活用促進事業…4 億 1,433 万円
- ・櫛本駅舎利活用事業…313 万円
- ・「天理 倉の耕流祭」事業…1,200 万円

新規

新規

5

## 人口減少社会に適応した持続可能な「行政サービス」の実現

- ・システム標準化事業…5,535 万円
- ・ガバメントクラウド接続事業…2,620 万円
- ・スマート自治体推進事業…2,186 万円

# 令和7年度国民健康保険特別会計決算と給付状況

保険医療課（☎内線 860）

国民健康保険（国保）は、万が一病気やケガをしたとき、安心して治療に専念できるように、日頃から保険料を出し合い、必要な医療費にあてるといった助け合いの制度です。

国保財政は、皆さんの保険料と国からの補助金などで支えられています。

## 令和7年度決算

歳入歳出差引額 7,478万6千円

令和7年度の決算額は、歳入が60億2,352万3千円、歳出が59億4,873万7千円で、歳入歳出差引額は、7,478万6千円となりました。歳出では、医療費の支払いが全体の70.32%を占める高い水準の中で、金額にして7,290万円の増となっています。

### 歳入 60億2,352万3千円

|         |                       |
|---------|-----------------------|
| 県支出金    | 42億1,072万1千円 (69.90%) |
| 国民健康保険料 | 11億1,019万3千円 (18.43%) |
| 繰入金     | 6億1,415万3千円 (10.20%)  |
| 繰越金     | 6,601万7千円 (1.10%)     |
| 国庫支出金   | 650万7千円 (0.11%)       |
| その他の収入  | 1,593万2千円 (0.26%)     |

### 歳出 59億4,873万7千円

|             |                       |
|-------------|-----------------------|
| 保険給付費       |                       |
| ・療養諸費       | 35億5,777万8千円 (59.81%) |
| ・高額療養費      | 6億603万3千円 (10.19%)    |
| ・出産費・葬祭費等   | 1,959万2千円 (0.33%)     |
| 国民健康保険事業納付金 | 15億8,531万6千円 (26.65%) |
| 総務費         | 1億2,261万5千円 (2.06%)   |
| 保健事業費       | 4,813万6千円 (0.81%)     |
| その他の支出      | 926万7千円 (0.15%)       |

## 給付状況

### 医療費適正化のために

令和7年度の1人あたりの医療費は40万8,626円です。医療費が増加すれば、皆さんの保険料に負担がかかってきます。

日頃から自分の体のことをよく知り「健康に敏感」になることが大切です。市ではメタボリックシンドロームに着目した特定健診・特定保健指導及び重症化予防事業に力を入れています。

加入者ひとりひとりが健康を大切にすることが国保の安定した運営につながります。理解と協力をお願いします。

### ▼国民健康保険給付状況

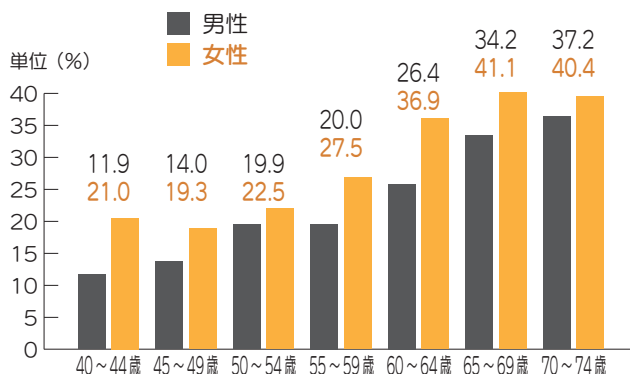
#### 療養諸費

(令和7年3月～令和8年2月)

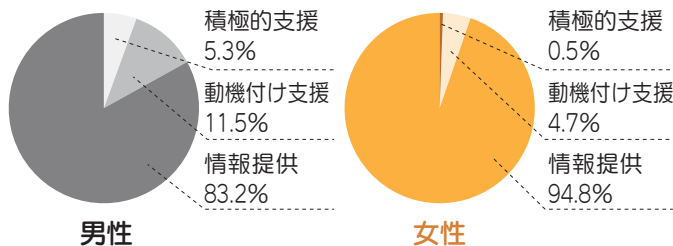
|              |              |
|--------------|--------------|
| 医療費          | 48億2,914万2千円 |
| ・保険者（市）負担額   | 35億4,032万7千円 |
| ・国や県などの補助    | 1億1,317万9千円  |
| ・本人負担額       | 11億7,563万6千円 |
| 被保険者数（年間平均）  | 11,818人      |
| 加入者1人あたりの医療費 | 40万8,626円    |

### ▼特定健診・特定保健指導の状況

#### 特定健診受診率



#### 特定保健指導対象者率



☆特定保健指導とは、特定健診の結果により、メタボリックシンドロームのリスクに応じて、管理栄養士などが生活習慣の改善のきっかけ作り（動機付け支援）、継続的なサポート（積極的支援）を行うことです



## ワールドフェスティバル天理 2026 天理で味わう ーミャクミャクと受け継がれる世界の本物ー

天理は古代から世界とつながってきた町、そんな国際性のある天理で、ワールドフェスティバル天理は 13 回目の開催となります。今年はインドからプロのダンサーが来日！そのほか、世界の料理と文化が天理に大集合！ぜひ来場ください。

**日時** 11月22日(日) 10時30分～16時 **場所** 天理駅前広場コフフン、天理駅南団体待合所

### ▶世界の料理を味わおう！

韓国、トルコ、インドネシア、ペルー、パキスタン、ブラジル、タイ、インドなど多数出店

### ▶世界の文化を楽しもう！

世界の音楽・ダンス、大絵馬のワークショップや高校生の作品展示など！

### ▶世界とつながろう！

各国総領事館ブース、JICA、着物、人形劇、紙芝居やインドなどの講演も実施！

### ▶お楽しみ

- ・来場者アンケートに答えて、お得なクーポン券をゲット！
- ・スタンプラリーに参加し、お菓子のつかみ取りと景品争奪ジャンケン参加券をゲット！

**問合わせ** 文化スポーツ振興課 (☎61-5495 / ✉bunkashinkou@city.tenri.lg.jp)

☆荒天などにより中止する場合は、SNS とワールドフェスティバルホームページでお知らせします



◀ワールドフェスティバル  
ホームページはこちら



◀ワールドフェスティバル  
YouTube はこちら



☆写真はイメージで、内容はすべて予定です

## 天理パフォーマンスフェスティバル 2026 開催！ ～舞う！観る！感じる！やまと夢舞台～



市内外からジャンルも年齢もさまざまな 30 チームが出演！全国レベルで活躍するゲストも登場する舞台芸術の祭典です！

**日時** 11月8日(日) **午前の部** 11時～／10時30分開場 **午後の部** 13時30分～／13時10分開場

**場所** 天理市民会館(やまのペホール) **入場料** 無料

### ◀ゲスト▶

▶**樟蔭中学校・高等学校バトントワリング部・ポンポンチア部** 「one for all,all for one」をモットーに、大阪府東大阪市で活動しています。バトントワリング部は、全国・世界の舞台を目指して練習に励み、ポンポンチア部も、チームワークを大切に、仲間の心をつなげて演技を磨いています。それぞれの個性と魅力を活かした、息の合ったパフォーマンスをお楽しみください。

▶**オドレル** 就労継続支援 B 型事業所「オドレル」のメンバーで活動するダンスチームです。私たちは、ダンスを通して「表現する楽しさ」「仲間とつながる喜び」「自分らしく輝くこと」を大切にしています。年齢や障がい、経験に関係なく、一人ひとりの「やってみたい」を大切に、個性や魅力を表現しています。ダンスを通して地域や社会とつながり、元気や笑顔、「自分らしくていい」という気持ちを届けるチームを目指しています。

◀**特別演技**▶ **天理大学創作ダンス部** 「第 38 回全日本高校・大学ダンスフェスティバル(神戸)」において「日本女子体育連盟会長賞」を受賞。

◀**招待演技**▶ **奈良県立養護学校 二階堂学舎 手話ダンスチーム**

**問合わせ** 天理パフォーマンスフェスティバル実行委員会事務局  
文化スポーツ振興課 (☎61-5495)



◀詳細は天理パフォーマンス  
フェスティバル  
公式ホームページから

## よりよい119番通報

近年、救急件数は増加しており、救急車が現場に到着するまで時間がかかってしまう場合があります。そこで、救急車を有効に利用していただくため、通報時のポイントを紹介します。

### ▶救急通報のポイント

119番通報すると、指令員が必要なことを伺います。あわてず、ゆっくりと答えていただくようお願いします。  
①救急であることを伝える ②救急車に来てほしい住所を伝える（分からない場合は近くの大きな建物、交差点など、目印になるものを伝えてください） ③具合の悪い人の症状・年齢を伝える ④あなたの名前と連絡先を伝える  
☆記載したものは一般的な聞き取り内容です

### ▶救急車が到着するまでに

広い道路まで案内に出いていただくと救急車の到着が早くなります。また、次のものを用意してください。

①マイナンバーカードなど身分を証明できるもの  
②お金 ③靴 ④普段飲んでいる薬（おくすり手帳）

### ▶救急車が到着すれば

救急隊に次のことを伝えてください。

①事故や具合が悪くなった状況  
②救急車が到着するまでの変化  
③実施した応急手当の内容  
④具合の悪い人の情報

☆救急隊に同じ内容を聞かれることがありますが、病院に伝えるための大切な情報です

問い合わせ 天理消防署 救急課（☎62-3322）



## 宝くじ社会貢献 広報事業

一般財団法人 自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用して、「小路町自治会」が宝くじの助成金でコミュニティ活動備品の整備を行いました。今後、地域住民のコミュニティ活動に活用され、さらなる地域の発展が期待されます。

問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線 426）



▲複合機



▲掲示パネル



▲ホワイトボード



▲掲示板

## 秋季火災予防運動【11月9日（月）～15日（日）】

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたって、市民の皆さんに防火・防災意識や防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万が一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的として行います。

問い合わせ 天理消防署 予防課（☎62-3322）



### 住宅防火 いのちを守る10のポイント

#### 4つの習慣

1. **寝たばこ**は、絶対しない、させない
2. **ストーブ**の周囲に燃えやすいものを置かない
3. **こんろ**を使うときは火のそばを離れない
4. **コンセント**はほこりを清掃し不必要なプラグは抜く

#### 6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、**ストーブ**や**こんろ**などは**安全装置**が付いた機器を使用する
2. 火災の早期発見のため、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し寝具・衣類及びカーテンは、**防災品**を使用する
4. 火災を小さいうちに消すために、**消火器**などを設置し、使い方を確認しておく
5. お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路**と**避難方法**を常に確保し、備えておく
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う

## 平成 25 年 生活扶助基準改定に関する 最高裁判決を踏まえた 保護費の追加給付について

- ①現在生活保護受給中の世帯は申出不要で、随時支給手続きを行っています。
- ②現在生活保護を受給していない世帯につきましては、当時生活保護を受給していた自治体への申出（注）が必要になります。

**（注）申出受付期間は令和9年7月31日までです。**

また、現在生活保護受給中の人で追加給付の決定内容に不服がある場合は、決定があったことを知った日の翌日から起算して3カ月以内に都道府県知事に対して審査請求することができます。

**問い合わせ** 社会福祉課

（☎内線 724・747・748）

## 天理安全ニュース

### 令和8年度踏切事故防止 キャンペーンが始まります 【11月1日（日）～10日（火）】

踏切事故は、毎年多数発生しており、その多くが歩行者や自転車の直前横断、自動車の無謀運転や運転操作ミスなど踏切通行者側の原因によるものです。近畿運輸局管内の令和7年度における踏切事故の発生件数は鉄道事故全体の約3割であり、発生件数は25件、死傷者数は19人となっています。

事故を起こさないためにも、踏切直前においては一旦止まって、踏切の向こう側の道路状況と左右の安全を確かめて通行し、無理な横断はやめることが大切です。

**問い合わせ**

近畿運輸局鉄道部

（☎06-6949-6414）



## 新1年生になる こどもの就学時健康診断の お知らせ

令和2年4月2日～令和3年4月1日の間に生まれたこどもは、来年4月から小学校に入学されることになります。

教育委員会では、就学に向けてこどもの健康診断を実施します。保護者または責任のある人が付き添いのうえ、受診してください。

この健康診断は、入学後の学校生活に活かすために行うものであり、就学する学校や学級を決めるものではありません。

健康診断の日時・場所は、すでに保護者宛に通知していますが、まだ案内が届いていなかったり、誤記があったりした場合は、教育総務課まで連絡ください。

**問い合わせ** 教育総務課（☎内線 530）



## 農地の無断転用は 農地法違反です

「農地を農地以外にする」場合は、原則として農地転用の許可を受けなければなりません。

この許可を受けずに、無断で農地を転用した場合や、計画どおりに転用していない場合は、農地法に違反することとなり、工事の中止や原状回復などの命令が出される場合があります（農地法第51条）。

違反した場合、個人は3年以下の懲役または300万円以下の罰金、法人は1億円以下の罰金という罰則の適用もあります。

また、農地を田から畑に形状を変えるなど農地造成を行う場合も許可または届出が必要です。

農地転用の申請などについては、農業委員会に相談ください。

**問い合わせ**

農業委員会事務局（☎内線 209・210）



◀農地の違反転用に対する  
処分についてはこちら

農地造成に  
についてはこちら▶



## 天理市国民健康保険に加入している 40～74 歳の人へ 集団ミニドックを実施します

集団ミニドックでは、心電図検査、眼底検査を含む特定健診と、希望によりがん検診を同時受診できます。半日で色々な検査を受けることができるので、この機会に受診しましょう。WEB または電話での事前予約が必要です。

### 日程・場所

12月22日(火) 保健センター(女性のみ)  
1月23日(土) 文化センター  
2月13日(土) 文化センター  
2月24日(水) 保健センター

### 申込み(問合わせ)

保険医療課 いさいき健康係  
(☎63-9255(健診専用ダイヤル))



▲特定健診など  
案内予約はこちら



| 検査項目              | 費用                                                 |         |
|-------------------|----------------------------------------------------|---------|
|                   | 40歳～69歳                                            | 70歳～74歳 |
| 特定健診【必須】          | 500円                                               | 500円    |
| 胃がん検診(バリウム)       | 1,000円                                             | 500円    |
| 肺がん検診(レントゲン)      | 500円                                               | 500円    |
| 大腸がん検診(便潜血)       | 500円                                               | 500円    |
| 前立腺マーカー検査(男性のみ)   | 500円                                               | 500円    |
| 乳がん検診(12月22日のみ)   | 1,500円                                             | 500円    |
| 子宮頸がん検診(12月22日のみ) | 1,000円                                             | 無料      |
| 肝炎ウイルス検査(B型・C型肝炎) | 無料<br>年度末年齢40、45、50、55、60、65、70歳かつ、今まで検査を受けたことがない人 |         |



## 後期高齢者医療に加入しているみなさんへ 後期高齢者健診を受診しましょう

年齢を重ねるとともに、日頃の健康管理がとても重要になります。自分の健康状態を知り、疾病の早期発見や重症化予防のため、健康診査を受けましょう。医療機関へ直接問合わせのうえ、受診してください。

### 後期高齢者健診を受診しましょう

**健診期限** 令和9年2月28日(日)まで  
**受診場所** 県内の委託医療機関(市外の医療機関は県医師会ホームページに掲載)

### 対象外となる人

- ・6カ月以上連続で入院している人
- ・特別養護老人ホーム・介護保険施設・障害者支援施設などに入所している人

☆ただし希望者は受診できます

**健診費用** 500円

**持ち物** 健康診査受診券、質問票、被保険者証

☆健康診査受診券は、5月末に対象者へ送付しています  
☆令和8年4月1日から10月31日の間に75歳になった人は、誕生月の翌月末に送付します

☆昭和25年11月1日～昭和26年2月28日生まれで市国民健康保険の資格がある人は、誕生日の前日まで市国民健康保険の「特定健診」で受診してください

**問合わせ** 保険医療課 福祉医療係  
(☎内線730・732・739)

### 市内の委託医療機関(令和8年10月1日現在)

井上医院・いのうえ内科クリニック・岩井メディカルクリニック・奥村クリニック・おのざき整形外科・鹿子木診療所・くらもと胃腸科医院・クリニックせんざい・ことりは診療所・小林クリニック・ささきクリニック・白濱医院・たかはしファミリークリニック・高宮クリニック(旧高宮病院)・寺西医院・市立メディカルセンター・張田耳鼻咽喉科・ふくしまクリニック・松山医院・みないち循環器内科外科・宮城医院・山辺高原奥田診療所(50音順)

### 口腔健診を受診しましょう

口腔健診の受診期限は11月30日(月)です。今年の対象者は、令和8年4月1日現在、下記の年齢の人です。

**85歳** 昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生

**80歳** 昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生

**75歳** 昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生



# みんなの保健

～毎月10日は「天理市健康づくりの日」、19日は「天理市食育の日」～

12月の行事予定

申込み（問合わせ）健康推進課＜保健センター＞ ☎63-9276

## 乳幼児健康診査 大切なお知らせ

1歳6カ月児健診と3歳6カ月児健診は同日開催での集団健診です。

**個別健診**（市内の委託医療機関（小児科・歯科医院）で実施します）

| 健診      | 健診方法                                                   |
|---------|--------------------------------------------------------|
| 4カ月児健診  | 生後4～5カ月の間に医療機関に予約。市役所での出生届出時に案内しています。                  |
| 2歳児歯科健診 | 2歳6カ月頃対象の人には受診券ハガキを送付します。<br>受診ハガキが届いたのち、早めに医療機関へ事前予約。 |

**集団健診**（保健センターで実施します）申込みは早めに電話で予約ください。各日程は予約枠が決まっていますので、申込み状況によっては希望に添えない場合があります。予めご了承ください。

| 健診                                                                     | 対象者                      | 対象日                       | 健診受付時間・内容                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10カ月児健診<br>(1歳になる月まで受けることができます)                                        | 令和8年<br>1月1日～24日生        | 12月1日(火)                  | 受付時間（要予約制）<br>12時50分～14時30分<br>混雑を避ける為、予約枠を設けています<br>①問診 ②身体計測 ③医師診察<br>④栄養相談（必要時）<br>⑤発達相談（必要時）<br>⑥歯科診察 ⑦歯科相談（必要時）<br>⑧尿検査 ⑨スポットビジョン<br>☆⑥、⑦ 1歳6カ月児・3歳6カ月児健診のみ<br>☆⑧、⑨ 3歳6カ月児健診のみ<br><b>持ち物</b> 母子健康手帳、健診アンケート、<br>バスタオル、外出グッズ、尿（3歳6カ月児健診のみ） |
|                                                                        | 令和8年<br>1月25日～<br>2月15日生 | 12月18日(金)                 |                                                                                                                                                                                                                                                |
| 1歳6カ月児・<br>3歳6カ月児健診<br>(1歳6カ月児健診は2歳になる月まで、3歳6カ月児健診は4歳になる月まで受けることができます) | 令和7年5月生<br><br>令和5年5月生   | 12月3日(木)<br><br>12月10日(木) |                                                                                                                                                                                                                                                |

☆集団健診について、対象の人には個別通知を行っています

☆3歳6カ月児健診対象の人は事前に自宅で視力・聴力検査を実施して来所ください

☆健診所要時間は、受付からすべてが終了するまで1時間30分ほどかかります

☆正午の時点で警報発令時、保健センターで実施の集団健診は中止します 後日代わりの日程を案内します

### 母子健康手帳の交付

（WEB 予約が必ず必要です）

**受付時間** 9時、10時30分、13時30分、15時 **交付場所** はぐ～る

☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行うため、所要時間は40分程度です

**持ち物** ①マイナンバーカード、②妊娠届、③妊娠届アンケート1、④妊娠届アンケート2

⑤振込み口座情報（妊婦名義）がわかるもの、⑥印鑑

☆滞在時間短縮のため、②～④は市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

☆上記⑤、⑥は、妊婦の為の支援給付金を振込む場合に必要です

☆妊娠証明書は不要ですが、医療機関で妊娠確認後に予約してください

☆妊娠のための支援給付金の申請には医療機関での胎児心拍の確認が必要です

WEB 予約方法や

②～④のダウンロードはこちら▶



### \*ママにこ\*（天理市ドゥーラによる親子サロン）

**日時** 12月4・11・18日の金曜日 13時～16時

**場所** はぐ～る **対象** 産後7カ月未満の母子 **持ち物** バスタオル、オムツ替え用シート

**内容** ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場です ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます

☆正午の時点で警報が発令されている場合は、中止します ☆第3金曜日は妊婦さんも参加できます

## がん検診（バスでの検診）



要事前予約（☎63-9276）または【WEB 予約】（定員あり）

申込み  
はこちら▶



|                              | 胃がん                                                                                                   | 胸部（肺がん、結核）                                                                                     | 大腸がん                                                                                                    |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 検診内容                         | バリウムによる胃のレントゲン検査<br> | レントゲン検査<br> | 潜血反応検査（自宅で2日間採便）<br> |
| 対象年齢（令和9年3月31日時点）            | 40 歳以上                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                         |
| 費用<br>（生活保護受給者は無料）           | 1,000 円<br>☆70 歳以上 500 円                                                                              | 500 円                                                                                          | 500 円<br>☆無料クーポン対象者は無料                                                                                  |
| 日時 12月2日（水）<br>8時30分～10時30分  | 場所<br>保健センター                                                                                          | ○                                                                                              | ○                                                                                                       |
| 日時 12月14日（月）<br>13時～16時      |                                                                                                       | ○                                                                                              | ○                                                                                                       |
| 日時 12月15日（火）<br>8時30分～10時30分 |                                                                                                       | ○                                                                                              | ○                                                                                                       |

- ・大腸がん検診無料クーポン券対象者（40・45・50・55・60・65 歳）（令和9年3月31日時点）
  - ・受付時間は申込み内容や当日の申込み人数で前後します（詳しい時間は後日通知します）
  - ・検診を受けられない条件（①検診条件）があり、お断りさせていただく場合があります
  - ・12 月 22 日の5がんセット検診は、定員に達したため受付を終了しています。次回の乳がん・子宮頸がん検診を含む保健センターでの検診は2月26日（金）です。（予約可、詳細は②個別がん検診など）
  - ・乳がん・子宮頸がん検診は委託医療機関で受診することもできます。受診期間は令和9年2月末までです。
- ☆詳しくは、市ホームページを確認いただくか、保健センターへ問合わせください

### 20 歳から 69 歳の人へ（WEB 申込み限定）

がん検診を受診して、イチカのデジタルポイント 1,000 円分をもらおう！

- ☆応募締切 12月3日（木）まで！
- 先着順のため、早めに応募ください
- ☆申込みには条件があります
- ☆詳細は「町から町へ5月号」14 ページを確認ください



◀①検診条件



◀②個別がん検診など

## 天理市立休日応急診療所（☎63-3257）

**必ず電話をしてから来所してください。**

診療科目 内科・小児科 診療日時 日曜日及び祝日 10 時～16 時

持ち物 マイナ保険証など、後期高齢者医療被保険者証（75 歳以上の人）、受給資格証（福祉医療制度の対象者）

- ☆休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関です
- ☆応急診療を目的としていますので、点滴、レントゲン検査、血液検査などは実施していません
- ☆「受診申込書」は市ホームページからダウンロードできます
- ☆現金のみ取扱いとなります
- ☆マスクの着用をお願いします

ダウンロードはこちら▶



## 図書館へようこそ

市立図書館 (☎63-0739 / FAX63-3911)

新着

一般書

『買わない生活』 稲垣えみ子／著  
(東洋経済新報社)



50歳で会社をやめて、安定した収入を手放した著者が始めた「買わない生活」。収納スペースゼロの格安物件への引越し、高価な服や家電製品の断捨離、野草を取り入れた自炊など、モノを手放し光熱費ほぼゼロの「あるもので暮らす」生活を始める。そして意外にも、そうした暮らしが、「節約」でも「我慢」でもなく、お金の頼らず健康や自由、本当の幸せを手に入れる「最強のライフスタイル」であることに気づく。

- |               |             |
|---------------|-------------|
| ・この身体で生きていく   | 共同通信社・編     |
| ・アフリカ地図にない都市  | 小野悠         |
| ・豪雨災害から身を守る   | 牛山素行        |
| ・とびきりの服を着る    | ルシアン・トンティ   |
| ・大和路の石仏三十三所探訪 | 伊藤義文        |
| ・書の日本文化史      | 松岡正剛        |
| ・詩が教えてくれたこと   | 田中和雄        |
| ・若冲、川を下る      | 黒川創         |
| ・誰何           | 伏尾美紀        |
| ・海辺のルーシー      | エリザベス・ストラウト |

新着

児童書

『テディ・ロビンソンのたんじょう日』  
ジョン・G. ロビンソン／作・絵、  
小宮由／訳 (岩波書店)



テディ・ロビンソンは、小さな女の子デボラとなかよしの、人なつこいぬいぐるみのくまです。ある日、はまばで日光浴をしていると、歌声が聞こえてきました。それは人魚の歌で、テディ・ロビンソンはいつのまにか海にうかんで…。『テディ・ロビンソン 人魚に出会う』など楽しいおはなしが9話。(2・3年生～)

- |                     |              |
|---------------------|--------------|
| ・マギーとおつきさま          | マーサ・アレクサンダー絵 |
| ・ぼくのあたらしいともだち       | ピッパ・カーニック絵   |
| ・マザーツリー             | ナンシー・カーペンター絵 |
| ・ワニのクロッカスむしばになる     | ロジャー・デュボアザン絵 |
| ・未来へのたからもの          | 竹内早希子        |
| ・きみがきみであるために        | 養老孟司[等]      |
| ・知れば知るほど好きになる世界のひみつ | 井田仁康・監       |
| ・こぶたのブウタ            | 神沢利子         |
| ・パレスチナの羊飼い          | アン・ローレル・カーター |
| ・ベック                | アンソニー・マゴワン   |

**電子図書館**  
利用には図書館での  
利用申請が必要です  
いつでも! どこでも!  
↑詳しくはこちら  
<https://web.d-library.jp/tenri>

**天理市立図書館**  
↓図書館HPはこちら  
<https://www.city.tenri.nara.jp/kakuka/kyouikuinkai/toshokan>  
↑Instagramはこちら

| 11 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

●は休館日  
**開館時間**  
9時～17時  
☆月曜日及び祝日、  
第4金曜日(館内  
整理日)は休館

## 電子図書館にあたらしい本が入りました!

### 【一般書】

- ・『僕が使ったペットボトルはどこへ行く?』(木口達也)
- ・『小学生のお弁当』(新谷友里江)
- ・『見えるか保己一』(蟬谷めぐ実)
- ・『一次元の挿し木』(松下龍之介)

### 【児童書】

- ・『やさいのはなんのはな?』(網野文絵・写真)
- ・『みんなが知りたい! 進化する「道具とくらし」』(こどもラーニング編集室)
- ・『伝統工芸の名人に会いに行く 4 ふで』(瀬戸山玄)
- ・『図書館がくれた宝物』(ケイト・アルバス)

ほか、たくさん

電子図書館の利用には、図書館での利用申請が必要です。本人確認のできる身分証と(通勤・通学の方は、社員証・学生証なども合わせて)、図書館利用カードを持参し、図書館の開館時間内に、カウンターで手続きをしてください。



## くイベント・講習

### 黒塚古墳展示館 臨時開館日

- ◇日時 11月3日(火・祝)・  
23日(月・祝)9時～17時  
☆11月24日(火)は振替休館  
◇場所 黒塚古墳展示館  
(柳本小学校北側)  
☆駐車場は、国道169号線  
沿いファミリーマート天理  
柳本店西側  
◆問い合わせ 黒塚古墳展示館  
(☎077-32210)

### 公民館まつり

- 各公民館で様々な工夫をこ  
らし開催します。日ごろの活  
動の展示などしていますの  
で、皆さん、誘い合わせのう  
え、来場ください。  
▼福住公民館  
◇日時 11月7日(土)  
10時～14時  
◇場所 福住公民館  
◇内容 展示・実演・動画に  
よる発表、模擬店  
◆問い合わせ 福住公民館  
(☎099-2001)  
▼柳本・式上公民館

◎共通 火・水曜日及び祝日  
は休館です

### 「遺跡探検隊」2026 隊員募集

意外に知らない郷土の歴  
史。みんなで遺跡を探検して  
みよう。

- ◇日時 11月21日(土)  
9時集合  
◇集合場所 なら歴史芸術文  
化村  
☆小雨決行  
☆集合場所 なら歴史芸術文  
化村

☆車で来られる場合は、なら  
歴史芸術文化村南側の市営  
駐車場を利用ください

- ◇コース なら歴史芸術文化  
村(集合)→西乗鞍古墳→東  
乗鞍古墳→十市遠忠歌碑→  
内山永久寺跡→筆塚古墳→  
なら歴史芸術文化村(13時  
頃解散予定)

- ◇対象 市内在住の小学生  
☆小学1～3年生は保護者同伴  
☆一般の人も参加できます

- ◇定員 30人  
◇費用 無料  
◇持ち物 水筒、雨具、筆記用  
具、タオル、ティッシュ、マ  
スクなど

☆歩きやすい服装と靴で、か  
ばんは背負えるもので参加

◆申込み(問い合わせ) 氏名、  
住所、電話番号、学校名、学  
年、集合および帰宅時の交  
通手段を電話またはメール  
で文化財課(☎65157  
20/✉bunkazai@cit  
y.tenri.nara.jp)

### Kaki(柿) わすれんとな

～奈良県立大学生&  
かよ柿出荷組合～

刀根早生柿発祥の地である  
萱生町で生産された「かよの  
柿」を使った県立大学生考案  
のユニークな柿メニューを販  
売します！

- ◇日時 11月21日(土)  
10時～15時30分

◇場所 セブンイレブン天理  
成願寺町店付近(天理市成  
願寺346-3)

☆駐車場あり

- ◇内容 県立大学生考案の柿  
メニューの販売  
◆問い合わせ かよ柿出荷組合  
(✉kayopersimmon@  
gmail.com)

## GO♡縁びより 第3弾

みんなでBBQを楽しみな  
がら新しい出会いを見つけま  
せんか？

山の辺の道周辺には、「栗  
餅を食べると恋人に会える！  
”という言い伝えがありま  
す。栗餅に願いを込めて、素敵  
なご縁を！

- ◇日時 11月21日(土) 11時  
～14時30分/10時30分受付  
◇場所 天理観光農園(杣之  
内町183)

☆無料駐車場あり  
☆天理駅から送迎あり

- ◇対象 25歳～39歳の独身男女  
◇定員 独身男女各5人程度  
☆応募多数の場合は抽選

- ◇費用 3,800円(BB  
Q・ソフトドリンク・栗餅  
つき)

◆申込み 11月11日(水) 19時  
までハロパト公式LINEより

- ◆問い合わせ NPO法人ハロ  
パトやまのべ(☎070-  
136511481)



▲公式 LINE  
はこちら

☆株式会社グランエ  
スぺランサに結婚  
応援事業を委託し  
ています

なら歴史芸術文化村  
滞在アーティスト  
誘致交流事業  
文化村A・R

滞在アーティスト西岳拓貴  
さんが10月より市に滞在し、  
次の予定で作品制作及び成果  
発表を行います。ぜひ来場く  
ださい。

▼作品制作

◇日時 11月27日(金)まで  
◇場所 なら歴史芸術文化村  
芸術文化体験棟3階スタジオ  
オ301・302

☆スタジオでの制作の様子を  
見学できます(不在の場合  
もあります)

▼ワークショップ「伝書を  
頼りに「移動明王」を運べ！  
運搬ワークショップ」

◇日時 11月15日(日)  
13時～15時

◇場所 文化センター3階  
文化ホール

◇定員 10人

◇対象 小学4年生以上

☆応募者多数の場合は抽選

▼成果発表 11月28日(土)～  
12月13日(日)

◇場所 なら歴史芸術文化村  
芸術文化体験棟3階スタジオ  
オ301・302 ほか

◆問い合わせ なら歴史芸術文

化村(☎86-4420)  
☆詳細は、なら歴史芸術文化  
村ホームページを確認くだ  
さい



▲詳細はこちら

女性教育推進連絡協議会  
研修講座  
『夢をあきらめない』

講師の経験をもとに、自分  
らしさを大切にステップアッ  
プする秘訣を学びます。

◇日時 11月28日(土)  
10時～11時30分

◇場所 天理駅南団体待合所

☆駐車場は、シルバー人材セ  
ンター東駐車場を利用くだ  
さい

◇講師 石黒由美子さん

(2008年北京オリン  
ピックシンクロナイズドス  
イミング日本代表)

◇定員 60人(先着順・要予  
約)

◇費用 無料

◆申込み(問い合わせ) 天理市  
女性教育推進連絡協議会事  
務局 かがやきプラザ(☎

68-2666)

☆日・月曜日及び祝日は休館

山の辺文化会議  
山の辺文化講座

◇日時 11月28日、12月5日  
の土曜日13時30分～12時  
30分受付

◇場所 文化センター4階  
視聴覚室

◇内容・講師

・11月28日:「文学における  
雄略天皇」鈴木高さん  
(奈良大学文学部准教授)

・12月5日:「公開講座」『デ  
ジタル踏査で探る天理山の  
辺の古墳と遺跡』桑原久男  
さん(天理大学文学部教  
授)

◇費用 500円

☆公開講座と山の辺文化議  
会員は無料

◆申込み 不要

☆参加者多数の場合は、入場  
制限することがあります

子ども工作教室  
(親子で学ぶ環境講座)

「フリスマストリーランタ  
ンづくりと家庭でできる温暖

令和8年度  
子ども・若者サポート研修講座

ニート・ひきこもりなど、社会生活を円滑に営む上での困難  
を有するこども・若者を支援するために必要な知識やスキルを  
学ぶ講座です。

日時 11月25日(水) 13時30分～15時

場所 教育総合センター 大研修室

内容 講演「その一歩を就労につなげる！わかもの支援のため  
のハローワーク活用術」

講師 榎並龍士さん(ハローワーク奈良 職業指導官)

対象 原則として市内在住・在勤の人のみ

申込み(問い合わせ) QRコードまたは電話、FAX、  
メール、郵送で教育総合センター(☎63-0316/  
FAX63-0053 / ✉kyouikusougou@city.ten  
ri.nara.jp / ☎632-0033 天理市勾田町 109-1)

☆市ホームページから申込み用紙をダウンロードできます  
☆QRコードからの申込みはGoogleアカウントが必要です



▲申込みは  
こちら

化防止対策のお話」

◇日時 12月6日(日)  
10時～12時/9時30分受付

◇場所 文化センター4階  
視聴覚室

◇内容 フリスマストリーラ  
ンタンづくり(持帰りでき  
ます)と家庭の省エネ、光熱  
費低減につながる温暖化防  
止対策のお話

◇対象 市内在住の小学3～

6年生(保護者同伴)、及び  
中学生(原則保護者同伴)

◇定員 15組(先着順)

◇費用 500円(LEDラ  
ンタン工作代)

◇持ち物 筆記用具

◆申込み(問い合わせ) 11月27  
日(金)までに環境政策課内  
環境連絡協議会事務局(☎

内線269)

## スマホなんでもサポート号

専用車両内で行うセミナーです。専門スタッフが対応します。



**日程** 12月下記日程にて開催 **場所** 市役所正面玄関前

専用車外観▶

|                   | 7日（月）              | 14日（月）                | 21日（月）               |
|-------------------|--------------------|-----------------------|----------------------|
| 11時～<br>11時45分    | スマホの使い方<br>（入門編）   | 始めよう！防災の備え<br>～設定編～   | 生成AIを楽しもう<br>～画像生成編～ |
| 12時15分～<br>13時    | スマホの使い方<br>（基礎編）   | 始めよう！防災の備え<br>～避難訓練編～ | LINEで<br>コミュニケーション   |
| 14時15分～<br>15時    | スマホの使い方<br>（応用編）   | 初めての生成AI<br>～新しい検索体験～ | スマホの使い方<br>（応用編）     |
| 15時30分～<br>16時15分 | LINEで<br>コミュニケーション | スマホの使い方<br>（基礎編）      | 個別相談／<br>なんでも相談      |

### 内容

- ①【入門編】スマホの画面の見方、電話、文字入力、メール
- ②【基礎編】マップの操作・ルート検索方法、写真・動画の撮影方法など
- ③【応用編】インターネットでの調べ方、音声操作、アプリ追加方法など
- ④【LINEでコミュニケーション】  
トークの送り方、写真・スタンプの送り方など
- ⑤【始めよう！防災の備え～設定編～】“つながらない”に備える：アプリ準備と伝言ダイヤル体験
- ☆⑥【始めよう！防災の備え～避難訓練編～】とセットでの受講
- ⑥【始めよう！防災の備え～避難訓練編～】  
迷わない避難へ：スマホ体験で備えの総点検
- ⑦【初めての生成AI～新しい検索体験～】  
話題の生成AIを使って検索してみよう
- ⑧【生成AIを楽しもう～画像生成編～】  
話題の生成AIを使って画像を作ってみよう

⑨【個別相談／なんでも相談】スマホのわからない事、なんでも相談してみよう

**対象** スマートフォンを持っていない人、操作に不慣れな人、スマートフォンをさらに活用したい人など

**定員** 各回最大3人（先着順） **費用** 無料

**持ち物** ④LINEでコミュニケーション及び⑨個別相談／なんでも相談は自身のスマートフォン、それ以外のセミナーでは貸出用スマートフォンを使用

**申込み** 受講希望日前日までに電話でスマホ相談予約窓口（☎0800-111-9442（専用ダイヤル）／受付時間9時～17時）

☆予約・キャンセル以外の問い合わせ  
情報政策課（☎内線233）



詳細はこちら▶

## 文化で天理を元気にするフェスティバル

近鉄天理駅構内に大人気の「ならしかトレイン」が一日停車します。電車内では様々な楽器体験会、近鉄電車のこども制服体験、運転シミュレーション体験を行います。

駅ピアノでは、ゲスト演奏をはじめ、事前に募集した一般参加者による「駅ピアノコンサート」を開催します。北団体待合所では、楽しいワークショップを開催します。ぜひ、来場ください！

**日時** 11月29日（日）  
10時30分～15時30分

**場所** 近鉄天理駅構内・  
北団体待合所



入場無料



Instagramはこちら▶

## You&I

### ロビー・コンサート

～結成30年の歌声を  
秋風にのせて～  
文化センター（☎63-5779）

**日時** 11月20日（金）  
12時20分～50分

**場所** 市役所1階 市民ホール

**出演** カトレアコーラス

**曲目** みかんの花咲く丘（海沼實）、琵琶湖周航の歌（吉田千秋）、  
青い山脈（服部良一） ほか

コーラス





## 令和8年度下期

### 初心者からのパソコン6日間講座

情報政策課 (☎内線 232・233・234)

パソコンを持っても難しく困っている人など、初心者を対象とした講座です。  
ゆっくり & マイペースでパソコンを楽しみませんか？

**日時・内容** 9時30分～12時

**第1日目** 11月11日(水)  
「パソコン入門・ワードで文章入力」

**第2日目** 11月18日(水)「ワードで図形を楽しむ」

**第3日目** 11月26日(木)  
「写真、イラストの挿入、はがき作成」

**第4日目** 12月3日(木)  
「エクセル入門・表作成・表計算」

**第5日目** 12月9日(水)  
「エクセルでオリジナルカレンダー作成」

**第6日目** 12月23日(水)「インターネット入門」  
☆準備のため、開始時間の15分前までには来てください

**場所** 文化センター4階 視聴覚室

**対象** 市内在住で、全日程受講できる人

**定員** 20人(定員を超えた場合は抽選)

☆体調不良(体温37.5℃以上、倦怠感があるなど)の時は、欠席をお願いします

**費用** 1,100円(テキスト代)

**持ち物** パソコン(Windows10・11)、マウス

☆持込みが出来ない場合は、貸出し(有料)も可能です(別途550円/回)

☆パソコンの台数には制限があります

**申込み** 10月26日(月)から11月5日(木)の平日8時30分～17時15分までに電話または郵便ハガキ(〒632-8555 天理市川原城町605 天理市役所 情報政策課)で受付(11月5日(木)必着)

☆ハガキには、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・持込むパソコンの種類(Windows10・11のいずれか)を書いてください

☆申込みされた人全員に、受講の可否を、後日郵送にて連絡します

☆提供いただいた個人情報、本講座に必要な範囲でのみ利用します



## ほこてんり 2026 いつもの道が、今日だけ特別。

黄金に染まる親里大路で、秋を彩るひとときを満喫しませんか？

**日時** 11月21日(土)・22日(日)  
10時～19時45分

☆少雨決行(雨天時は音楽行事中止)

**ライトアップ** 18時～19時45分まで

**パレード** 22日(日)13時スタート

**場所** 親里大路(駐車場はありません)

**費用** 無料

☆中止の際はほこてんりホームページ及びInstagramでお知らせします

☆開催に伴い両日10時～20時、親里大路の車両通行止めを行いますので協力をお願いします



◀ほこてんりホームページはこちら



◀ほこてんりInstagramはこちら



▲昨年のライトアップ



▲昨年のパレード

### お正月寄せ植え教室

福を呼び込むお正月の

彩り寄せ植え

◇日時 12月16日(水)

◇10時～11時30分

◇場所 御経野コミュニティセンター

◇内容 寄せ植え作り

◇講師 龍口いつ代さん

◇対象 市内在住の人

◇定員 12人(先着順)

◇費用 無料

◇持ち物 エプロン

◆申込み(問い合わせ) 11月9日(月)13時から御経野コミュニティセンター(☎6314607)

☆1コール1人のみ予約可

☆土・日曜日及び祝日は休館

### 十一月市

旧福住中学校の校舎を活用したイベント「十一月市」を開催します。

◇日時 11月7日(土)

◇10時～14時

◇場所 旧福住中学校

◇内容 飲食・ワークショップ

◇のお店、展示など

◆問い合わせ 福の住む里協議会 岡本(☎0700192281182)

ハロパトやまのべ  
天理相談室(予約制)

ボランティアのハロパトメンターによる、結婚に関する悩みや困りごとの相談会を行います。本人はもちろん、親御さんからの相談も受け付けています。新たな出会いの場としてぜひ活用ください。

◇日時 11月18日(水)

13時から17時のうち45分間

◇場所 文化センター4階

◇費用 無料

◆申込み(問い合わせ) NPO

法人ハロパトやまのべ(☎

070-1365-1148

1/✉ haropato.yama

nobe@gmail.com)



▲申込みはこちら

## ボランティア・市民活動情報

### 絵本の会「われもこう」

絵本の会「われもこう」は、令和10年で設立20周年を迎える「絵本の読み語り」のボランティア団体です。毎月の定例会のほかに市内の一部ですが、各園小中学校へグループに分かれて活動をしています。こどもたちの笑顔と心温まる拍手を励みに、今日まで続けてこられたのだと思います。

日々、目標にしている最大の意味は、読み手とそれを聞くこどもが「共にいる」ことです。そして、ことばを共有することにあると思います。おとなとの間のこのような共有体験の積み重ねが、こどもの成長にとって大事なのです。また、書きことばを音声に変えて耳から伝えと理解しやすいし、親しみやすいのです。今後も、選び抜かれた場面と生気に満ちた描写とが見事に調和している絵本を、一冊でも多くのこどもたちへ届けたいと思っています。今は、『てんりのむかしばなし』の中から一語を「見える化」するために紙芝居を制作中です。わたしたちの身近にある町の宝物を後世に伝承していきたいと考えています。制作費用として市民の皆さんより募金のご協力いただきました。有効に使わせていただきます。本当にありがとうございました。

申込み(問い合わせ)  
市民活動交流プラザ  
(☎68-2666 /  
FAX68-2665)



## プラスチック製容器包装と 発泡スチロールの出し方について

環境業務課 (☎85-7991)

プラスチック製容器包装とは、プラスチック製で商品を入れる「容器」や商品を包む「包装」で、商品を消費したり商品と分離した場合不要になるものです。見分け方として、プラスチック製容器包装には、「プラマーク」がついています。

また、発泡スチロールには、食品を入れるトレイ(容器)と家電製品などを梱包するもの(包装)とありますが、これらはどちらもプラスチック製容器包装になります。透明な45リットル以下の袋に入れ、資源として出してください。

なお、プラスチックでできた商品(洗面器、弁当箱など)はプラスチック製容器包装ではありませんので「燃やせるごみ」として出してください。



### 11月のし尿収集予定

| 校区名 | 日程     | 校区名                     | 日程     |
|-----|--------|-------------------------|--------|
| 丹波市 | 11～13日 | 朝和                      | 19～24日 |
| 山の辺 | 11～13日 | 福住                      | 13～18日 |
| 前栽  | 9～11日  | <b>12月のし尿収集予定</b>       |        |
| 井戸堂 | 18～19日 | 校区名                     | 日程     |
| 二階堂 | 5～9日   | 櫛本                      | 1～3日   |
| 柳本  | 24～27日 | (☎85-7991 / FAX85-7996) |        |

## 天理安全ニュース

最近、郵便局を名乗る詐欺電話が急増しています。

手口は、「あなたの荷物を預かっています」と自動音声の電話がかかってきて、手続きのために1番などの数字を押すと、犯人と通話につながり、「あなた宛ての荷物に通帳や現金が入っていました。」と言われ、二セ警察官から資産調査の名目で、振込や現金が要求され、お金を騙し取られるというものです。

特殊詐欺には銀行口座などが悪用されています。

安易に自分の通帳やキャッシュカード、携帯電話を他人に渡してしまうと、特殊詐欺を助長することとなり、犯罪にもなりますので、絶対にやめましょう。

問い合わせ 天理警察署生活安全課  
(☎62-0110)



奈良税務署からのお知らせ

▼毎年11月1日から17日は税を考える週間です

国税庁ホームページでは、「国税庁の取組」や「税に関する情報」を紹介しています。

10月1日(木)から総合窓口の受付時間が原則9時から15時までとなりました。受付時間内での来署に協力をお願いします。

納税はキャッシュレスで、書類などの提出及び納税証明書の請求はe-Taxで！

◆問い合わせ 奈良税務署  
(0742-2611201)



▲国税庁  
ホームページ  
はこちら

市環境連絡協議会  
落ち葉かき

◇日時 11月23日(月・祝)  
10時～11時30分／9時30分  
受付

☆雨天中止(開催の有無は、当日7時30分以降に問い合わせください)

◇集合場所 市役所正面玄関

◇内容 街路樹の落ち葉清掃を行い、その落ち葉を肥料として活用することで、市内の景観保全と「天理市美しいまちづくり条例」の実践に努めます

◇持ち物 タオル・軍手・飲み物

◆申込み 不要

◆問い合わせ 環境連絡協議会事務局(環境政策課内)(☎内線269)

奈良県最低賃金  
令和8年  
10月4日発効  
だしかめよう、最低賃金！  
1,107円  
時間額  
奈良労働局・労働基準監督署

く子育て・教育

土曜子育てサロン(予約制)

◇日時 12月12日(土)  
10時～11時30分

◇場所 はぐる

◇内容 休日のひとときを親

◇対象 子で楽しく遊びましょう  
0歳～就学前児童とその保護者

◇定員 親子で20人程度(先着順)

◆申込み(問い合わせ) 11月16日(月)から電話ではぐる(☎621-6610)

カムComeサロン  
(予約制)

◇日時 12月15日(火)  
14時～15時15分

◇場所 はぐる

◇対象 生後2カ月からハイハイができるまでのこどもとその保護者

◇定員 10組(先着順)

◇費用 無料  
◆申込み(問い合わせ) 11月18日(水)から電話ではぐる(☎621-6610)

ぞうグループ(予約制)

◇日時 12月17日(木)  
10時～11時15分

◇場所 柳本保育園

◇内容 親子で一緒に楽しく遊びましょう

◇対象 令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれのこどもとその保護者

◇定員 親子で15組程度(先着順)

◆申込み(問い合わせ) 11月17日(火)から電話ではぐる(☎621-6610)

ばんだ教室(予約制)

◇日時 令和9年1月7日・21日、令和9年2月4日・18日、令和9年3月4日の木曜日9時30分～11時15分

◇場所 はぐる

◇内容 同年齢の友達と一緒に遊んだり、入園を前に心配事や不安などを話し合ったりしましょう

◇対象 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれのこどもとその保護者

◇定員 8組

☆申込み多数の場合は抽選

◇費用 無料

◆申込み(問い合わせ) 12月11日(金)までに「電子申請サービス」から申請、または電話もしくははぐる窓口まで(☎621-6610)

ひよこ教室(予約制)

◇日時 令和9年1月13日(水)・27日(水)、令和9年2月10日(水)・25日(木)  
10時～11時15分

◇場所 はぐる

◇内容 親子でふれあいあそびや手あそびなどを一緒に楽しみ、友だちをつくりましょう。保健師によるミニ講座もあります

◇対象 令和8年2月14日～令和8年9月13日生まれのこどもとその保護者

◇定員 10組

☆申込み多数の場合は抽選で第1子優先

◇費用 無料

◆申込み(問い合わせ) 12月18日(金)までに「電子申請サービス」から申請、または電話もしくははぐる窓口まで(☎621-6610)



▲「ばんだ教室」「ひよこ教室」はこちらから申込みできます

## 健康・福祉

### 犯罪被害者支援 奈良県民のつどい

犯罪や事件・事故の被害にあわれた人と家族、遺族の置かれた状況や、これらの人々に対する支援の重要性について、理解を深めるためのつどいです。

### ▼生命のメッセージ展

◇日時 11月5日(木)  
11時～15時

◇場所 高の原イオン2階

平安コート  
◇内容 「NPO法人いのちのミュージアム」による、事件、事故などによって理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役のアート展

### ▼式典・特別講演

◇日時 11月24日(火) 13時～15時30分/12時30分開場

◇場所 奈良公園バスターミナル レクチャーホール

### ◇内容

・ウェルカムコンサート  
(奈良県警音楽隊)  
・講演「附属池田小学校児童殺傷事件からの教訓」子ども

も達の安全を守るために  
「本郷紀宏さん」

◆問い合わせ 奈良県人権施策課 (☎0742-2718716/FAX0742-2718721)

### 身近なふくしの相談会 (予約優先)

地域貢献を目的の1つとして設立した天理市社会福祉法人連絡会の事業として開催します。  
◇日時 11月14日(土)

## 奈良県臨床心理士会 こころの健康フォーラム 2026

◇日時 11月8日(日)

13時30分～16時30分/13時受付

◇場所 帝塚山大学 学園前キャンパス 16号館

◇内容 テーマ「こころのこと、誰に相談するの?」  
- "気軽に"AI? それとも人? -

▶講演 13時35分～14時25分

「急変する現代の思春期心性:デジタル・ネイティブ、コロナ世代、そしてAIの時代へ」飛谷渉さん(大阪教育大学保健センター教授 医学博士日本精神分析学会認定スーパーバイザー)

▶シンポジウム 14時35分～15時25分

「電話相談 - 声でつながること -」森真治さん  
「AI相談に対する期待」池田光芳さん  
「指定討論」飛谷渉さん

▶無料相談(こころの健康相談、生活の法律相談)

①13時30分 ②14時30分 ③15時30分  
(各50分)臨床心理士と弁護士が個別相談に応じます(予約優先・当日受付可)

▶パネル展示と絵本コーナー 13時～16時30分  
奈良県臨床心理士会が行う活動を、パネル形式で紹介します

費用 無料

申込み(問い合わせ)

特設ホームページを確認ください



▲ホームページはこちら

13時～16時

◇場所 天理駅南団待合所

◇内容 社会福祉士や介護支援相談員、セラピストなどが、生活のこと、心や身体のこと、福祉サービスの利用や介護などに関する悩みについて相談を受けます

◇対象 市内在住・在勤の人

◇費用 無料

◆申込み(問い合わせ) 11月6日(金)までに社会福祉協議会(☎61-2200)またはグループフォームから☆予約なしの相談も可能



◀チラシはこちら



◀申込みはこちら

### 司法書士による 成年後見と遺言に関する 講演会及び相談会

成年後見制度や遺言についてもっと知りたい人や相談がある人はぜひ来場ください。

◇日時 11月14日(土)

13時30分～16時30分

◇場所 市民会館3階会議室

◇内容 テーマ「何が変わる?遺言と法定後見制度の基礎を学ぼう」

◇定員 講演会60人、相談会12人(先着順・要予約)

◇費用 無料

◆申込み(問い合わせ) 電話で公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート 奈良支部(☎0742-216707)

### 天理市敬老福祉大会

広く市民が高齢者に敬意と感謝を表すとともに、深い理解と関心を寄せる機会として開催します。

◇日時 11月27日(金)

13時30分～13時受付

◇場所 文化センター3階文化ホール

◇内容 式典、天理和太鼓俱樂部猛鼓会による和太鼓の演奏、奈良ヤクルト販売株式会社による免疫力を題材とした講演

◇対象 市内在住の高齢者

☆敬老福祉大会の入場券は、介護福祉課窓口または、天理市長寿会連合会、各長寿会などを通じて配布

◆問い合わせ 介護福祉課 (☎内線738・745)

## 65 歳になったら覗いてみませんか？ まちかど相談室

市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

### ▶いきいきはつらつ教室

市立メディカルセンター内2階まちかど相談室  
(地域包括ケア広場) で開催する介護予防教室です。

#### 時間

13 時 30 分～  
14 時 30 分／  
13 時 15 分受付

#### 申込み

11 月 2 日(月)  
9 時から  
まちかど相談室  
(☎85-6656)

| 12 月のスケジュール |    |          |
|-------------|----|----------|
| 日           | 曜日 | 教室内容     |
| 3           | 木  | からだほぐし体操 |
| 8           | 火  | いけ花      |
| 10          | 木  | クラフト     |
| 15          | 火  | 小物作り     |
| 16          | 水  | ずわったままヨガ |
| 22          | 火  | こころ画     |
| 24          | 木  | 元気体操     |

### ▶DVD 体操

日時 12 月 23 日(水)

13 時 30 分～ 14 時 30 分／ 13 時 15 分受付

場所 まちかど相談室(地域包括ケア広場)

### ▶いきいき百歳体操

日時 毎週月曜日と第 2・第 4 金曜日(祝日を除く)  
13 時 30 分～ 14 時 30 分／

13 時 15 分受付

場所 まちかど相談室(地域包括ケア広場)

☆不定期で口腔体操や脳トレ体操、栄養講座あり

### ▶STEP 体操

転倒・嚥下障害・認知症の予防を組合せた体操で  
す。(介護予防リーダー実演)

天理駅南団体待合所

日時 12 月 10 日・24 日の木曜日

10 時～ 11 時

まちかど相談室(地域包括ケア広場)

日時 12 月 4 日・18 日の金曜日

13 時 30 分～ 14 時 30 分



申込み 不要

### ▶栄養講座

日時 12 月 1 日(火)13 時 30 分～ 14 時 30 分

場所 まちかど相談室(地域包括ケア広場)

テーマ 『食べ物と健康』

講師 松田仁さん(奈良県栄養士会 会長)

### ▶カッキカフェ (認知症カフェ)

日時 12 月 17 日(木)14 時～ 15 時 30 分

場所 タニタカフェ など

対象 認知症当事者とその家族

費用 スイーツと飲み物代



### ▶ミュージックケア(認知症音楽療法)

日時 12 月 9 日(水)13 時 30 分～ 14 時 30 分

場所 まちかど相談室(地域包括ケア広場)

講師 川西明代さん(認定音楽療法士)

対象 認知症当事者とその家族



### ▶オレンジサロン (認知症の人の家族の おしゃべりサロン)

日時 12 月 25 日(金)10 時～ 11 時 30 分

場所 まちかど相談室(地域包括ケア広場)

申込み (問合わせ)

まちかど相談室 (☎85-6656)

やさしい認知症のおはなし

## 音楽の力と認知症 ～絵本の世界から～



絵本「おもいでメガネ」の読み聞かせ、  
認知症のおじいちゃん、おばあちゃんの日  
常あるある話を、音楽と合わせてほっ  
こり、クスクス、感動の時間を届けます。

「本人の視点」に少しでも触れて、とも  
にこれからの暮らしやまちを考えてみま  
せんか？

開場時にバルーンパフォーマンス&プレ  
ゼントもあります。

日時 12 月 13 日(日)

14 時～ 16 時／

13 時 30 分開場

場所 文化センター 3 階

文化ホール

講師 内藤智晶さん

(音楽と認知症全国ネットワーク代表)

定員 250 人(申込み不要)

問合わせ まちかど相談室 (☎85-6656)



## 終活相談会のお知らせ (相談無料・予約制)

行政書士などによる終活の個別相談会を開催します。これからの備えに関する悩みを専門家に相談してみませんか？

**日時** 11月24日(火)

10時～12時・13時～15時

**場所** 市役所1階市民ホール

**内容** 遺言、相続、財産管理のことなど

**相談員** 行政書士など、各分野の専門職

**相談時間** 1組 30分間

**定員** 8組

**申込み(問合わせ)**

福祉政策課(☎内線 836)

## 11月8日は「いい歯の日」

みなさん、お口の健康は意識していますか？自分の歯で食事を美味しく、楽しめていますか？お口の中で歯周病などの炎症が起きていると、炎症によって発生する毒性物質が全身の血管に入り、糖尿病や肥満、心筋梗塞、早産、低体重児の出産などに影響する恐れがあります。

お口の健康は、全身の健康に繋がります。毎日の歯磨きや定期的な歯科健診などで、お口の中も健康を保ちましょう！

### ▼歯とお口の市民公開講座

「歯と口腔の健康づくり」

「子どもの未来を守るために第二回」

**◇日時** 12月6日(日)

9時30分開始・10時講演

**◇場所** 天理駅南団体待合所

**◇内容** 赤ちゃんの「食べる」を育てるといつ「食べる」から見えてくる、子どもの発達

☆予防グッズ先着100人にプレゼント

**◇講師** 堀尾麻衣さん

(こどもの能力をのばす口腔育成「E.O.C」)

**◇対象** 出産予定の人、乳幼児・小学生のこどもがいる

家族の人、助産師、保育士、幼稚園・小学校教諭、管理

栄養士、歯科衛生士などその他の興味のある人

**◆申込み** 不要

**◆問合わせ** 健康推進課

(☎03-62676)

## ＜スポーツ＞

### 天理市立総合体育館 一部施設休館のお知らせ

LED照明改修工事の実施に伴い、市立総合体育館の一部施設を左記の期間、休館します。ご理解とご協力をお願いします。

**休館する施設と期間**

▼3階 サブ競技場

11月5日(木)～12月26日(土)

▼1階 主競技場

11月19日(木)～令和9年2月9日(火)

☆工事の進捗状況により、休館期間を変更する場合があります

☆変更の際は、市ホームページなどでお知らせします

☆トレーニングルーム、選手控室、研修室は通常通り開館

**◆問合わせ**

施設の空き状況について

天理市立総合体育館(☎67-11291)

▼その他の問合わせ 文化スポーツ振興課(☎内線552)

## バンビシャス奈良天理市民招待デー！

| 日時                                  | 申込み期間 (QRコードから申込み)             |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| ①12月5日(土)15時5分～<br>6日(日)17時5分～      | ①11月6日(金)18時～<br>各試合前日23時59分まで |
| ②令和9年1月23日(土)15時5分～<br>24日(日)14時5分～ | ②12月4日(金)18時～<br>各試合前日23時59分まで |

**場所** ロートアリーナ奈良

**対戦相手** ファイティングイーグルス名古屋

**対象** 市内在住・在勤・在学の人

**席種・費用** 2階自由席(無料)

1階ベンチ側指定席

(定価3,700円⇒優待価格2,000円)

1階エンド指定席

(定価4,200円⇒優待価格2,000円)

☆チケット申込みの際、1枚につき220円(税込)のシステム手数料が発生します



▲申込みはこちら

**問合わせ** バンビシャス奈良チケット担当

(☎0745-58-5180 / ✉ticket@bambitious.jp)



## くらしの相談 11月

くらしの悩みごと、心配ごとなど気軽に相談ください

☆申込みの記載があるものは予約が必要です

☆予約の空きがない場合もありますので、ご了承ください

### 法律相談（弁護士）（要予約）

日時 4・25日（水）13時～16時10分  
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回20分間  
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

### 法律相談（司法書士）（要予約）

日時 17日（火）13時～16時20分  
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回40分間  
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

### 税務相談（税理士）（要予約）

☆相続税・贈与税・遺産分割など（税務書類作成不可）  
日時 13日（金）13時～16時  
☆対面のみ ☆相談時間は1回30分間  
申込み（問合わせ） 税務課（☎内線248・249・613）  
次回開催は12月11日（金）  
12月分予約受付開始日11月18日（水）

### 人権相談

日時 9日（月）12時～15時  
場所 122市民相談室  
問合わせ 人権センター（☎65-0130）

### 行政相談

日時 16日（月）13時～16時  
場所 122市民相談室  
☆相談時間は1回30分間  
問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

### 消費生活相談

日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時  
☆初回の相談は、平日15時30分までに電話連絡  
問合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

### くらし&しごと相談（生活困窮者自立支援）

日時 毎日 8時30分～17時15分  
場所 福祉政策課  
問合わせ 福祉政策課（☎内線746・839）

### 心配ごと相談

日時 12・26日の木曜日 9時～12時  
場所 122市民相談室  
問合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

### 家庭児童相談・女性相談

日時 毎日 8時30分～16時30分  
場所 家庭児童相談・女性相談支援室  
問合わせ 家庭児童相談・女性相談支援室（☎63-9271）

### ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～16時30分  
場所 家庭児童相談・女性相談支援室  
問合わせ 家庭児童相談・女性相談支援室（☎63-9271）

### ひとり親家庭貸付相談

日時 随時  
場所 県橿原総合庁舎4階  
問合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

### 教育相談

日時 毎日 9時～17時  
問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン  
（☎63-3255）

### 特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時  
場所 教育総合センター  
問合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

### 子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 10・17・24日の火曜日 9時～17時  
場所 御経野コミュニティーセンター1階相談室  
問合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

### 健康相談（要予約）

日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時  
場所 保健センター  
申込み（問合わせ） 健康推進課（☎63-9276）

### 職業相談・職業紹介

日時 毎日 8時30分～17時  
場所 地下しごとセンター  
問合わせ ハローワーク窓口（☎88-8609）

## 天理市施設の休館日

|                                     |                        |                                             |
|-------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------|
| 市民活動交流プラザ<br>（かがやきプラザ）<br>日・月曜日及び祝日 | 障害者ふれあいセンター<br>月曜日及び祝日 | 公民館<br>火・水曜日及び祝日                            |
| 石上児童館<br>日・月曜日及び祝日                  | 文化センター<br>月・火曜日及び祝日    | 体育施設<br>（長柄運動公園内総合体育館など）<br>水曜日             |
| 嘉幡児童館<br>土・日曜日及び祝日                  | 図書館<br>月・第4金曜日及び祝日     | ☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日<br>☆年末年始の休館日は施設により異なります |
| メディカルセンター<br>日曜日及び祝日                | 市民会館<br>火・水曜日及び祝日      |                                             |



9  
28

## 令和8年熊本地震 義援金寄附

天理市観光協会主催の「CoFuFun 繋がり Fes」にて天理教敬神分教会のマーチングバンド「Yellow Jackets」がチャリティーコンサートを行い、集まった義援金を市に寄附しました。

寄附いただいた義援金は、被災地での復興支援に充てられます。



9  
18

## 三輪素麺を寄贈



天理市長寿会連合会より、市へ三輪素麺が寄贈されました。来庁された連合会のメンバーは、活動報告や今後の展望などについて市長と意見を交わしました。

寄贈された三輪素麺は市内の特別養護老人ホームへ配布される予定です。



## ～企業版ふるさと納税～

第2期天理市まち・ひと・しごと創生推進計画において、本市が取り組む地方創生のプロジェクトに賛同、寄附いただきました。本市ならではの魅力を活かしたまちづくり、そして市民のみなさまが安心して働き、暮らしていけるまちづくりを進めてまいります。

### 株式会社オクダ



## 百寿のお祝い

### 南六条町 宮崎潤子さん

100歳を迎えられた宮崎さんのもとへ、市長が訪問しました。

おしゃれな服装に柔かな笑顔、姿勢の良いお姿でお出迎えくださった宮崎さん。今も続けていらっしゃる華道と茶道、50か国への旅行などのお話をお聞かせくださいました。

いつまでもご家族の皆様とともに元気で過ごしてください。





広告掲載の申込み、問い合わせは大光宣伝株式会社（☎0743-73-4355）



## 全国 3 位入賞！ 天理大学創作ダンス部

8月4日～7日にかけて神戸市で開催された「第 38 回全日本高校・大学ダンスフェスティバル」で『日本女子体育連盟会長賞』（実質 3 位相当）を受賞した天理大学創作ダンス部が、市役所を訪問しました。

同賞の受賞は 3 年連続、6 年連続の入賞という快挙です。自立への葛藤と挑戦を描いた作品『私を生きる～「鎖につながれた象」より～』の制作背景や、大会が近づいても使用曲が決まらず卒業生らに助けを求めたエピソードを話されました。

同部は 11 月 8 日に市民会館で開催される「天理パフォーマンスフェスティバル 2026」で特別演技を披露する予定です。



▲衣装を着て練習する部員



植物油インキで  
印刷しています。



～見やすい紙面づくり／  
ユニバーサルデザイン活用～

人の動き

人口／ 59,610 人 (-62) 男／ 29,120 人 女／ 30,490 人  
世帯数／ 29,672 世帯 (-14) 9 月末日現在 ( ) は前月比