

田丁から田丁へ

10

No.1734

令和8年熊本地震
災害復興支援

詳細は2ページへ

CoFuFunFES.
～未来ステージ vol.4～

詳細は3ページへ

おてつたび

地域の人手不足に悩む事業者と、
働きながら旅をしたい人をマッチング
するサービスで、お手伝いと旅
を組み合わせた新たな旅
のスタイルが注目
を集めています。

天理²⁰²⁶
パフォーマンス
フェスティバル

詳細は6ページへ

SDGsで！
つながる・学ぶ・楽しむ
With Kids

詳細は6ページへ

CONTENTS

- 4 「もったいない」を「ありがとう」に
- 5 第74回日本PTA
全国研究大会奈良大会
- 8 市政ニュース
- 14 みんなの保健
- 16 市民のひろば
- 29 まちのできごと

CLASSIC
CAR FES
TENRI 2026

詳細は7ページへ

令和8年熊本地震 災害復興支援

7月28日に発生した「令和8年熊本地震」に対し、本市においても引き続き被災地への職員派遣や募金箱の設置、義援金の受付などの支援を行っています。

被災地への義援金寄付

被災地の復旧・復興と被災者支援のための義援金をお預かりしました。

柳本校区納涼夏祭り 実行委員会



長滝町盆踊りの会



天理市区長連合会



天理市議会

天理市議会議員親睦会（全議員で構成）からも九州市議会議長会に義援金をお送りしました。
この義援金は、適切な時期に被災地域の支援のために活用されます。

被災地での支援

市職員の被災地派遣

8月27日

応急給水活動で熊本県八代市・氷川町に派遣されていた奈良県広域水道企業団の職員2人と罹災証明発行事務を支援するため熊本県宇城市に派遣されていた税務課職員2人が、現地での活動報告を行いました。



9月1日～7日

被災地での建物被害認定調査業務支援のため、収税課及び社会福祉課の職員2人を熊本県宇城市に派遣しました。



水循環式シャワーキット

市が所有する水循環式シャワーキットも熊本市西区役所花園まちづくりセンターなどに設置。被災地の皆さんの衛生環境保持に活用されています。



令和8年熊本地震で被災された人々を支援するため庁舎1階中央ホール、
天理駅南団体待合所に募金箱を設置しています。
(令和8年8月末時点での募金額：432,514円)
引き続き皆様の温かいご支援をお願いします。



天理市PR大使 辻本美博と市内小中高6校が共に奏でる野外演奏会

出演

- ・天理中学校吹奏楽部
- ・天理市立西中学校吹奏楽部
- ・天理市立北中学校吹奏楽部
- ・天理市立福住小中学校音楽部
- ・天理市立南中学校吹奏楽部
- ・天理高校吹奏楽部 feat. 辻本美博

天理の美味しい
楽しいを集めた
出店ブース



天理市PR大使
クラリネット&サクソ奏者
辻本 美博

未来ステージ

10月24日(土) 2026.

奈良・天理駅前広場 **CoFuFun** (コフファン)

開演 15:00 観覧無料 ※雨天時は、天理市民会館にて開催



Photo: ©m_tsurumi



お問合せ：天理市役所 文化スポーツ振興課 | TEL: 0743-61-5495 MAIL: bunkashinkou@city.tenri.lg.jp

「もったいない」を 「ありがとう」に

家庭や地域には、まだ食べることができるけれど、余っていたり使われていない食品がたくさんあります。そうした食品を集め、必要としている人たちに届けるのがフードバンクの活動です。

フードボックス

常設フードボックスで食品を回収しています

- ・市役所1階ロビー
- ・天理駅南団体待合所
- ・市立公民館（東部・前栽・二階堂・櫟本・山田・丹波市・井戸堂・朝和・柳本・福住）



寄附できる食品

- ・賞味期限までに1カ月以上ある
- ・未開封
- ・常温保存が可能な食品

フードドライブ

市民が家庭で余っている食品を持ち寄る活動です。毎年、市内の学校や幼稚園・こども園などでも取り組んでいます。

企業や各種イベントでのフードドライブ実施もサポートしています！



フードパントリー

集まった食品を、こども食堂や支援機関を通じて、必要な人々に届けています。



☆2025年度は、フードバンク天理に1585.1kgの食品が集まり、2240.5kgの食品を届けました

フードバンク天理の活動にご協力お願いします

10月は「食品ロス削減月間」、

10月30日は「食品ロス削減の日」

日本では、本来食べられるのに捨てられてしまう食品＝食品ロスが年間464万トン発生しています（令和5年度推計）。未利用食品を寄附して、食品ロス削減に取り組みませんか？

問合わせ

フードバンク天理（☎63-4748）

9時～16時（年末年始を除く）



▲詳細はこちら

ボランティア、賛助会員募集



活動をサポートしてくれるボランティア、賛助会員（個人・団体）も募集しています

PTA 全国研究大会 奈良大会

まなび推進課 (☎内線 508)

8月21日・22日の両日、第74回日本PTA全国研究大会奈良大会が開催され、全国各地から多くのPTA会員や教育関係者が集いました。

21日、市民会館（やまのべホール）で開催された特別第2分科会では、並河市長が「統廃合しない。先生が辞めない。『こどもまんなか』の学校・地域づくり」と題して、基調講演を行いました。

その後、アトリエ e.f.t. / トーキョーコーヒー代表 吉田田タカシさんも参加したパネルディスカッションでは、学校を拠点として、こどもたちと地域の多世代が交流することの大切さや、日頃から顔の見える関係を築くことは、災害など「いざという時」に地域の防災力を高める上でも重要であるとの認識を共有しました。

教員だけが悩みや課題を抱え込むのではなく、地域全体でこどもたちを支える。教員が笑顔でこどもたちと向き合い、こどもたちが「ここに居ていい」と感じ、安心して学び、成長できる。そんな「こどもまんなか」の学校と地域のあり方を、天理から全国へ発信しました。



スタッフの皆さん 大変おつかれさまでした！



SPECIAL GUEST (予定)



樟蔭中学校・高等学校 バトントワリング部・ボンボンチア部



オドレルダンスチーム

11.8sun

入場
無料

11:00～16:00 (開場 10:30)

市民会館 (やまのペホール)

舞う! 観る! 感じる!
やまと夢舞台

天理 2026 パフォーマンス フェスティバル

グルメ・物販ブースもあるよ!

こどもから大人まで世代を超えて魅せる!

伝統舞踊からスタイリッシュなダンスまで、多彩なジャンルが集結!

天理にパフォーマーが大結集する一大イベント「天理パフォーマンスフェスティバル」が開催されます!

世代やジャンルの垣根を超えて、あらゆるパフォーマンスが繰り広げられる「やまと夢舞台」。

今年もスペシャルなゲスト出演を予定しております! 詳細は天理パフォーマンスフェスティバル公式ホームページ ([HP https://tenri-pff.com/](https://tenri-pff.com/)) にて確認ください。

出演(予定) 市内外 30 チーム

問合わせ 天理パフォーマンスフェスティバル
実行委員会事務局 文化スポーツ振興課 文化振興
係 (☎61-5495)

天理パフォーマンス
フェスティバル公式
ホームページ▶



SDGsで!
つながる・学ぶ・楽しむ

in 天理駅前広場 コフン

with kids

2026年 10月4日(日)
10:00～16:00

入場
無料

ステージプログラム

- 12:30 開会宣言、並河市長挨拶、つーじーさんも登場!
- 13:45 カラーガード (TOMONARI)
- 14:00 バトン (西七篠 Joyous Baton&Stomp)
- 14:30 和太鼓 (Semilla親里 天理小学校和太鼓クラブ)
- 15:00 マーチングバンド (U-spirits)
- 15:15 あおきいろ「ツバメ」ダンス (健康運動指導士 HIGH FIVE)

廃材で遊ぼう! エコパーク

- 🌿 廃材縁日
- 🎯 廃材キーホルダー製作
- 🍷 モルックコーナー

他にもイベントがいっぱい!

助産師さんによる感動のお産劇、療育相談ブース、ベビーマッサージ、SDGsクイズラリー、フードドライブ など

🎵 廃材で作った楽器をもって、
みんなでライブに参加しよう! 🎵

🎵 15:30 つーじーさんライブ★
みんなでセッション!
会場全体 & 出展者さん全員集合!!



飲食・体験・雑貨ブースも多数出店!

問合わせ

(株)Sign 平塚
(☎070-1811-0472)
Instagramはこちら▶



CLASSIC CAR FES TENRI 2026

スペシャルゲスト



西川 淳
自動車ライター



吉田 由美
カーライフエッセイスト

天理やまのべ
クラシックカー
フェス2026

2026

10/18 [SUN]

9:00 ~ 15:00

クラシックカーフェス ステージショー



天理市 PR 大使
辻本美博



アコースティックデュオ
想ワレ



天理高校吹奏楽部

プログラム

9:00 開場

9:30 オープニングセレモニー

10:00 ステージ・マルシェ開場

13:00 西川淳氏・吉田由美氏トークショー

14:00 コンテスト発表・ジャンケン大会

15:00 終了



移動動物園



こども遊具



自衛隊車両



キッチンカー

場 所

天理教北大路乗降場

駐車場

- ・会場隣接駐車場（無料）
- ・豊田駐車場（会場から北へ約5分：無料）
- ・天理よろづ相談所病院有料駐車場

入場料 500 円（高校生以下は無料）

☆雨天決行 荒天時中止

問い合わせ ■ tyccfes@gmail.com

令和9年度保育所などの入所申請がはじまります

幼保こども園課（☎内線 235・215 / ☎63-9269（直通））

令和9年4月以降に、新たに保育所・認定こども園・小規模保育事業所の利用を希望される場合は、受付期間内に申請が必要です。利用を希望する人は、必ず下記期間中に必要書類を幼保こども園課へ提出してください。必要書類は **10月1日（木）** から幼保こども園課窓口で配付します。また、市ホームページ（各課のご案内）よりダウンロードも可能です。郵送やオンラインでの申請も可能ですので利用ください。（HP <https://www.city.tenri.nara.jp>）

注意ください！

【令和9年度中の申請について】

令和9年4月入所については、一次選考の受付期間に申請をされた人の中で入所選考を行い、入所児童を決定します。一次選考後、保育所などの受入枠に空きがある場合は、二次選考を行います（一次選考で入所できなかった人及び二次選考の受付期間に申請をされた人が、二次選考の対象となります）。

なお、入所申請の有効期間は、入所を希望する年度末までとなります。**令和8年度に申請されたものの、入所できていない児童についても、再度申請が必要です**のでご注意ください。

▶ **受付期間・締切** ☆平日のみ受付 受付時間（8時30分～17時15分）

令和9年 4月 入所希望の受付期間	
1次選考	10月1日（木）～11月6日（金）
2次選考	11月9日（月）～令和9年1月15日（金） ☆2次選考は実施しない可能性があります



▲市ホームページはこちら

令和9年 **5月以降** 入所希望の受付締切

令和9年5月～ 令和10年1月入所希望	入所希望月 3カ月前の月の月末の開庁日 まで (例) 令和9年5月入所希望の場合、令和9年2月26日（金）までに申請してください
令和10年2・3月入所希望	令和9年11月30日（火） まで ☆締切に注意ください

▶ **必要書類・受付場所**

「子どものための教育・保育給付認定（変更）申請書 兼 保育施設・事業利用申請書」、「同意書」及び「就労証明書など（その他必要書類）」を、幼保こども園課窓口へ提出してください。

郵送での提出も可能です。幼保こども園課（〒632-8555 天理市川原城町 605 番地）

☆令和10年4月より二階堂幼稚園と嘉幡保育所が統合し、こども園になる予定です

☆やまだこども園は令和11年3月をもって公立園としての運営を終了し、令和11年4月からは私立認定こども園による運営に移行することを予定しています

【令和9年4月入所の申請に関するお願い】

申請開始日付近や受付最終日付近の日程は窓口が混み合うことが予想されますが、**申請受付順については入所選考には一切関係ありません。混雑が予想される日程は可能な限り避け、できるだけ少人数で来庁ください。**また、**締切には余裕をもって申請を行ってください。**

市ホームページで利用案内や申請書類のダウンロードが可能です。**郵送やオンラインでの申請受付（受付期間必着）も行います**ので、活用してください。

『国民年金保険料・育児免除制度』について

令和8年(2026年)10月から、実子・養子を育てている人を対象に、育児のための国民年金保険料の免除制度が始まります。

対象 国民年金第1号被保険者(自営業者・農業者・アルバイト・無職など)で、こども(実子・養子)を育てている人(父母・養父母)

申請することで、月額17,920円(令和8年度)の保険料が免除されます。

対象期間は、こども(実子・養子)が1歳になる誕生日の前月までです。

将来の年金額は納付した場合と同じように反映されます。

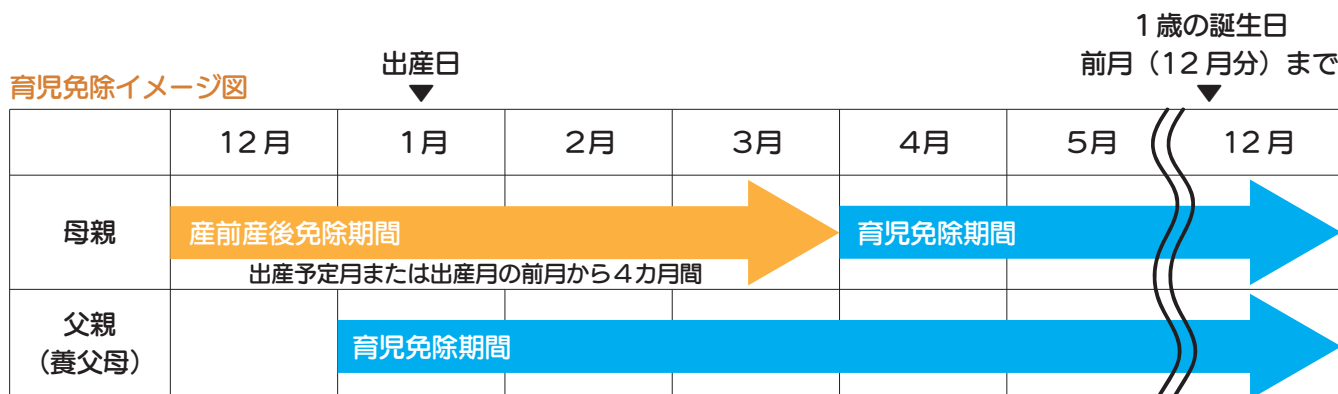


詳細は
日本年金機構特設ページ▶

問合わせ

保険医療課(☎内線 711・712)
桜井年金事務所(☎0744-42-0033)

育児免除イメージ図



マイナンバーカード休日窓口を 開設(毎月第4日曜日)しています!



平日は仕事や学校で市役所に来庁しづらい人のために、令和8年4月から毎月第4日曜日に「マイナンバーカード休日窓口(予約制)」を開設しています。

☆災害やシステム保守などにより、日時を変更・中止する場合がありますが、その際は市ホームページなどでお知らせします

日時 10月25日、11月29日、12月27日、
令和9年1月24日、2月28日、3月28日
の日曜日9時～12時
☆11月29日は第5日曜日

場所 市役所1階 市民課

可能な手続 (マイナンバーカードに関する手続き)

- ・マイナンバーカード・電子証明書の更新
(有効期限の3カ月前から手続可能)
 - ・マイナンバーカードの受け取り(交付)
 - ・マイナンバーカードの新規申請
(交付申請のサポート)
 - ・暗証番号の再設定・ロック解除
 - ・券面記載事項の変更
(氏名・住所変更を事前にされた人)
- ☆保険証との紐づけもサポートします
☆手続き内容によっては、当日中に完了しない場合があります
☆転入・転出など他の窓口業務は、通常どおり平日開庁日
をお願いします

持ち物

- ・本人確認書類(運転免許証、資格確認書など)
 - ・通知カード(持っている人)
 - ・マイナンバーカード(マイナンバーカードや電子証明書の更新、暗証番号再設定、券面変更などの場合)
- ☆「マイナンバーカードの受取(交付)」の人は、交付通知書(はがき)など必要書類が追加で必要になることがあります
☆本人の来庁が必要です

問合わせ(予約先) 天理市マイナンバーカードコールセンター(☎0120-36-3434)

予約は休日開設月の1カ月前の1日から受け付けます。
(例) 10月開設日: 9月1日から予約可能



事前の完全予約制です。
(当日の予約・受付はできません)

福祉医療費助成制度利用の皆さんへ

医療費助成と医療費の適正化

市では、こどもやひとり親家庭の人、障害者の人が病気やけがをしたときに、安心して医療機関で受診してもらえるよう、福祉医療費助成制度を実施しています。

一方で、医療費は高齢化、高度化などで年々増加する傾向にあり、医療保険制度・福祉医療費助成制度をまもっていくために、医療費適正化の取組に協力をお願いします。

病院を受診する場合は

むやみに同じ病気で複数の医療機関を受診する「はしご受診」は、医療費を増やしてしまうだけでなく、かえって体に悪影響を与えてしまうおそれもあります。



また、コンビニに出かけるような軽い気持ちで、夜間や休日の診療時間外に受診していませんか。緊急度の高い患者の受け入れが難しくなるため、**不要不急の時間外受診は控えましょう。**

さらに、休日や夜間の受診は、**受診料が高くなります。**このようなことを知ったうえで、適切に受診しましょう。

▶診療時間外に急な病気で困ったとき

こども救急電話相談（#8000）

奈良県救急安心センター相談ダイヤル（#7119）

くすりをもらう場合は

先発医薬品の特許が切れたあとに製造されるジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでいますが、先発医薬品よりも安いです。



また、ジェネリック医薬品がある薬で、先発医薬品の処方を希望される場合は**特別の料金**を通常の1～3割の患者負担とは別に支払っていただく国の制度が実施されています（長期収載品の選定療養）。この追加料金は、保険診療外のため**福祉医療費助成の対象外**です。



薬をもらうときは、ジェネリック医薬品を選びましょう。



問合わせ 保険医療課（☎内線 733）

大和まほろばネットワークニュース Vol.46 三宅町健康子ども課（あざか苑内）（☎0745-43-3580）

奈芸短 × 「光のパレード 2026」



大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村（天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町）広報に2カ月に一度、輪番制で「大和まほろばネットワークニュース」を掲載しています。

今年もこどもたちが奈良芸術短期大学の学生と一緒に光のパレードを開催します！ワークショップ、キャンドルや様々なイルミネーション、プロジェクションマッピングを実施します。

学生やこどもたち、地域の皆さんと一緒に作りだす光のパレードに、ぜひ来場ください。

☆駐車スペースには限りがあるため、公共交通機関を利用して来場ください

日程 11月1日（日）

場所 三宅町交流まちづくりセンター MiiMo

☆荒天中止

内容・時間

・ワークショップ 13時～16時

・キャンドル点灯 17時頃の予定

・プロジェクションマッピング 17時頃の予定

☆全体終了19時30分予定

☆当日、キッチンカーも来ます



▲三宅町ホームページはこちら

入場無料



特殊詐欺等防止対策機器（防犯電話）の 購入費を補助（継続中）

市では、電話による特殊詐欺などの被害防止を目的に製造された機器（機器内蔵電話を含む）の購入費用を補助しています。この機会にぜひ設置を検討ください。

受付期間 先着順（予算額に達し次第受付を終了）

補助対象機器 次のいずれかの機能を持つ固定電話及び固定電話に接続して用いる機器

- ①事前に登録していない電話番号からの着信に対する注意を促す機能
- ②通話の内容を自動的に録音する機能及び着信の相手に対し、録音を行う旨の応答を自動的に行う機能
- ③被害を引き起こす可能性のある電話の着信を自動的に切断する機能

☆公益財団法人全国防犯協会連合会が推奨する「優良迷惑電話防止機器」などが対象となります

対象 次の①～④の全てに当てはまる人

- ①天理市に居住し、天理市の住民基本台帳に登録されている人（1世帯に対して1台限り、事業用は除く）
- ②申請者と同一世帯に満65歳以上の人がいる場合
- ③市税を滞納していない人
- ④暴力団などに該当しない人

☆過去に同様の補助を受けた人が世帯にいる場合は対象外となります

補助金額 対象物品にかかる購入費及び取付工事費の2分の1の額（100円未満切捨て、上限10,000円）
☆付随するサービスの加入や利用に要するその他費用は含まれません

購入前に申請が必要となります。すでに購入したものは補助対象外となりますのでご注意ください。機器の購入、補助金の交付までに時間がかかることがありますのであらかじめご了承ください。詳しくは市ホームページを確認するか問合わせください。申請用紙は防災安全課で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。

問合わせ 防災安全課（☎内線 270・272）



天理安全ニュース

全国地域安全運動実施のお知らせ

10月11日(日)から20日(火)までの10日間は、全国地域安全運動期間です。

地域安全運動とは、安全で安心して暮らせるまちを実現するため、地域ぐるみで、犯罪などの防止に取り組む活動をいいます。

期間中は、自主的な防犯への取組や、犯罪被害防止の呼びかけなど、様々な活動が行われます。

犯罪のない明るい社会を目指し、地域ぐるみで防犯意識を高め、安全で安心して暮らせる地域社会を実現させましょう。

問合わせ 防災安全課（☎内線 270）



各種届出などの電子申請が 始まりました

10月1日(木)から、奈良県広域消防組合では一部の届出などについて電子申請（オンライン申請）を開始しました。

パソコンやスマホから24時間いつでも申請できます。



対象手続

- ・火災とまぎらわしい煙または、火災を発するおそれのある行為（たき火を含む）の届出
- ・煙火打上げ・仕掛け届出
- ・り災証明交付申請
- ・事実証明交付申請
- ・救急搬送証明交付申請

（注）り災証明、事実証明及び救急搬送証明は、本人とその家族のみ電子申請が可能です。なお、証明書の交付時には、本人確認のため、窓口で身分証明書の提示が必要です。

☆申請方法など詳しくは、奈良県広域消防組合ホームページを確認ください

問合わせ 天理消防署 警防課・救急課（☎62-3322）

無料

くらし&しごと相談窓口

生活や仕事のことでお困りのことがあれば、「くらし&しごと相談窓口」に相談ください。「どうすれば自分らしい生活を取り戻せるか」を大事にしながら、専門の支援員が今後の生活のことを一緒に考え、必要に応じて関係機関と連携し、自立に向けて行動するあなたに寄り添ってサポートします。

☆支援員には守秘義務がありますので、安心して相談ください
☆困っている人の家族、親族、支援に入っている関係者からの相談も可能です

日時 平日8時30分～17時15分
(12月29日～1月3日を除く)

場所 くらし&しごと相談窓口
(市役所1階 福祉政策課内)

問い合わせ 福祉政策課 (☎内線 746・839)

「仕事が見つからない、仕事が長く続かない」
「長期間社会と関わっておらず、社会復帰したいが
どうしたらいいかわからない」
「家賃を支払えず住まいを失いそう」
「お金のやりくりが苦手だ」
「食べるものがない」など



詳しくはこちら▶



「感震ブレーカー」を 設置しましょう

～地震が起きた際、自動で電気を
遮断してくれます～

ご存じですか？地震による火災の多くは、実は電気が原因であるといわれています。

大きな地震が発生した時、家の中では家具や家電が倒れたり、電気コードが損傷したりと、様々なことが起こります。このような状況で電気が復旧すると、暖房器具と可燃物との接触から着火したり、損傷した電気コードから火花が出たりして、火災になることがあります。これを「通電火災」といいます。

この通電火災を防止するには、「感震ブレーカー」の設置が非常に有効です。

感震ブレーカーとは、地震発生時の揺れを感知した時にブレーカーを自動的に落としてくれる装置です。ブレーカーを落としてから避難する余裕がない時や不在時の通電火災を防止する有効な手段です。

自宅の防災対策のひとつとして、命と財産を守るための装置、「感震ブレーカー」の設置をぜひ検討ください。

問い合わせ 天理消防署 予防課 (☎62-3322)

赤い羽根共同募金運動に 協力お願いします



共同募金運動は、令和8年度も10月1日から全国一斉に展開されます。昨年度、天理市では4,584,397円の募金が寄せられました。皆さんからお寄せいただいた貴重な募金は、市の地域福祉活動推進のために活用させていただきます。募金は、奈良県共同募金会へ送金し、その後、改めて奈良県共同募金会から地域福祉配分金として、天理市共同募金委員会に交付されます。

そして、天理市共同募金委員会の審査委員会での審査を経て、「赤い羽根共同募金助成金事業」として、申請のあった市内の福祉施設・団体及び福祉活動に助成されます。

募金場所

- ・市役所1階受付横
- ・社会福祉協議会
- ・市内公共施設 ほか

募金箱設置期間

10月1日(木)～12月31日(木)



©中央共同募金会



▲街頭募金活動の様子



▲感謝状を受け取る様子

募金	金額(円)
戸別募金	1,847,550
法人・篤志家募金	2,446,112
街頭募金	66,378
学校募金	85,048
職域募金	83,819
その他の募金	51,353
利息	4,137
合計	4,584,397

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の 予防接種が始まります

10月から高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルスの予防接種が始まります。**対象者への接種券・予診票の個人通知はありません**ので、接種を希望される人は早めに各医療機関に確認し、予約の上接種してください。インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同時接種できます。

例年に比べインフルエンザが早期に流行しています。インフルエンザの予防には、ワクチンを接種することが有効です。

接種期間 10月1日（木）～令和9年1月31日（日）

対象者 接種時点で天理市に住民登録があり、①か②に当てはまる人

①接種時点で満65歳以上の人。

②満60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸機能に障害があり、日常生活に著しく支障をきたす人。身体障害者手帳1級に相当する人。医師による証明が必要です。病気で療養中の人は主治医とよく相談してください。

接種時の持ち物 マイナ保険証（75歳以上の人は後期高齢者医療被保険者証）予診票は医療機関にあります

自己負担金 インフルエンザ1,500円、新型コロナウイルス4,500円

☆生活保護受給世帯は無料（医療機関窓口で保護世帯受給票を提示してください）

接種回数 1回のみ

申込み 下記の予防接種指定医療機関へ直接予約してください

問合わせ 健康推進課（☎63-9276）



市ホームページはこちら▶

医療機関一覧表

医療機関名	電話番号	インフル	コロナ	医療機関名	電話番号	インフル	コロナ
いのうえ内科クリニック	69-5525	○	○	寺西医院（注1）	62-6655	○	×
岩井メディカルクリニック	62-0061	○	○	天理メディカルクリニック（注1）	63-7690	○	×
うえつきクリニック（注1）	68-0070	○	×	市立メディカルセンター	63-1823(注4)	○	○
奥村クリニック	61-5666	○	○	天理よろづ相談所病院（注5）	63-5611	○	○
おのぎき整形外科	62-7070	○	×	奈良東病院（注6）	65-1771	○	○
鹿子木診療所	65-0140	○	○	介護老人保健施設	65-1777	○	○
くらもと胃腸科医院	68-2252	○	×	ならふくじゅ荘（注7）			
クリニックせんざい（注2）	62-2111	○	○	張田耳鼻咽喉科（注2）（注8）	63-4976	○	○
クリニック野瀬	62-5515	○	×	ふくしまクリニック	62-1120	○	○
ことりは診療所	67-1793	○	○	松山医院	67-7056	○	○
小林クリニック	66-0300	○	○	みないち循環器内科・外科	69-6055	○	○
ころころこどもクリニック（注3）	69-5656	○	×	宮城医院	63-1114	○	○
ささきクリニック	69-5050	○	○	山辺高原奥田診療所（注9）	69-2200	○	○
白濱医院	63-2048	○	○	磯城郡 川西診療所	0745-44-0103	○	○
高井病院	65-0372	○	○	高井医院	0745-43-0175	○	○
高宮クリニック	67-1605	○	○	桜井市 山の辺病院（注10）	0744-45-1199	○	○
たかはしファミリークリニック	63-6688	○	○	辻医院	0744-43-1555	○	×

（注1）当院通院者などのみ （注2）新型コロナのみ予約あり （注3）天理市民のみ （注4）予約専用電話

（注5）当院入院者・通院者のみ（天理市民のみ） （注6）グループ内施設入所・当院通院者・当院入院患者のみ

（注7）当施設入所者のみ （注8）火・金曜日の午前は接種不可 （注9）新型コロナは施設入所者のみ

（注10）電話受付は15時～17時（日曜日及び祝日は除く）

☆詳細は、医療機関へ問合わせまたは医療機関ホームページなどで確認ください

☆上記以外の県内医療機関で予防接種を受ける場合は事前に申請が必要です 自己負担金を持参のうえ健康推進課窓口まで

☆県外の医療機関で接種を希望する場合は、健康推進課窓口で事前に申請が必要です 費用は償還払いになります



みんなの保健

～毎月10日は「天理市健康づくりの日」、19日は「天理市食育の日」～

11月の行事予定

申込み（問合わせ）健康推進課＜保健センター＞ ☎63-9276

乳幼児健康診査 大切なお知らせ

1歳6カ月児健診と3歳6カ月児健診は同日開催での集団健診です。

個別健診（市内の委託医療機関（小児科・歯科医院）で実施します）

健診	健診方法
4カ月児健診	生後4～5カ月の間に医療機関に予約。市役所での出生届出時に案内しています。
2歳児歯科健診	2歳6カ月頃対象の人には受診券ハガキを送付します。 受診ハガキが届いたのち、早めに医療機関へ事前予約。

集団健診（保健センターで実施します）申込みは早めに電話で予約ください。各日程は予約枠が決まっていますので、申込み状況によっては希望に添えない場合があります。予めご了承ください。

健診	対象者	対象日	健診受付時間・内容
10カ月児健診 （1歳になる月まで受けることができます）	令和7年12月7日～31日生	11月6日（金）	受付時間（要予約制） 12時50分～14時30分 混雑を避ける為、予約枠を設けています ①問診 ②身体計測 ③医師診察 ④栄養相談（必要時） ⑤発達相談（必要時） ⑥歯科診察 ⑦歯科相談（必要時） ⑧尿検査 ⑨スポットビジョン ☆⑥、⑦ 1歳6カ月児・3歳6カ月児健診のみ ☆⑧、⑨ 3歳6カ月児健診のみ 持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、 バスタオル、外出グッズ、尿（3歳6カ月児健診のみ）
1歳6カ月児・3歳6カ月児健診 （1歳6カ月児健診は2歳になる月まで、3歳6カ月児健診は4歳になる月まで受けることができます）	令和7年4月生 令和5年4月生	11月5日（木） 11月12日（木） 11月26日（木）	

☆集団健診について、対象の人には個別通知を行っています

☆3歳6カ月児健診対象の人は事前に自宅で視力・聴力検査を実施して来所ください

☆健診所要時間は、受付からすべてが終了するまで1時間30分ほどかかります

☆正午の時点で警報発令時、保健センターで実施の集団健診は中止します 後日代わりの日程を案内します

母子健康手帳の交付

（WEB予約が必ず必要です）

受付時間 9時、10時30分、13時30分、15時 **交付場所** はぐ～る

☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行うため、所要時間は40分程度です

持ち物 ①マイナンバーカード、②妊娠届、③妊娠届アンケート1、④妊娠届アンケート2

⑤振込み口座情報（妊婦名義）がわかるもの、⑥印鑑

☆滞在時間短縮のため、②～④は市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

☆上記⑤、⑥は、妊婦の為の支援給付金を振込む場合に必要です

☆妊娠証明書は不要ですが、医療機関で妊娠確認後に予約してください

☆妊娠のための支援給付金の申請には医療機関での胎児心拍の確認が必要です

WEB予約方法や

②～④のダウンロードはこちら▶



ママにこ

（天理市ドゥーラによる親子サロン）

日時 11月6・13・20・27日の金曜日
13時～16時

場所 はぐ～る **対象** 産後7カ月未満の母子

持ち物 バスタオル、オムツ替え用シート

内容 ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場です。ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます

☆正午の時点で警報が発令されている場合は、中止します

☆第3金曜日は妊婦さんも参加できます

☆出張サロンを11月19日（木）13時～16時に前栽公民館

で実施します 持ち物や対象は、はぐ～るのサロンと同じ

☆普段ははぐ～るまで来れない人も、ぜひ来てください

がん検診（バスでの検診）



要事前予約（☎63-9276）または【WEB 予約】（定員あり）

申込み
はこちら▶



	胃がん	胸部（肺がん、結核）	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
検診内容	バリウムによる胃のレントゲン検査 	レントゲン検査 	潜血反応検査（自宅で2日間採便） 	マンモグラフィ（乳房レントゲン） ☆2年に1回 	子宮頸部細胞診 ☆2年に1回 
対象年齢（令和9年3月31日時点）	40歳以上				20歳以上
費用 （生活保護受給者は無料）	1,000円 ☆70歳以上 500円	500円	500円 ☆無料クーポン 対象者は無料	1,500円 ☆70歳以上 500円 ☆無料クーポン 対象者は無料	1,000円 ☆70歳以上と 無料クーポン 対象者は無料
日時 11月9日（月） 13時～16時	場所 保健センター		○		
日時 11月10日（火） 8時30分～10時30分		○	○		
日時 11月20日（金） 8時45分～10時30分	場所 西長柄 町公民館	○	○	○	
日時 11月25日（水） 8時45分～10時45分	場所 保健センター	○	○	○	○

- ・定員に達した場合、12月以降の日程を案内します
 - ・大腸がん検診無料クーポン券対象者（40・45・50・55・60・65歳）（令和9年3月31日時点）
 - ・検診を受けられない条件（①検診条件）があり、お断りさせていただく場合があります
 - ・乳がん検診、子宮頸がん検診の委託医療機関での受診は令和9年2月末までです
 - ・受付時間は申込み内容や当日の申込み人数で前後します（詳しい時間は後日通知します）
- ☆詳しくは、市ホームページを確認いただくか、保健センターへ問合わせください

20歳から69歳の人へ （WEB 申込み限定）

がん検診を受診して、
イチカのデジタルポイント
1,000円分をもらおう！
☆申込みには条件があります
☆詳細は「町から町へ5月号」▶
14ページを確認ください



◀①検診条件



◀②個別がん検診など

天理市立休日応急診療所（☎63-3257）

必ず電話をしてから来所してください。

診療科目 内科・小児科 診療日時 日曜日及び祝日 10時～16時

持ち物 マイナ保険証など、後期高齢者医療被保険者証（75歳以上の人）、受給資格証（福祉医療制度の対象者）

- ☆休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関です
- ☆応急診療を目的としていますので、点滴、レントゲン検査、血液検査などは実施していません
- ☆「受診申込書」は市ホームページからダウンロードできます
- ☆現金のみ取扱いとなります
- ☆マスクの着用をお願いします

ダウンロードはこちら▶



図書館へようこそ

市立図書館 (☎63-0739 / FAX63-3911)

新着

一般書

『準公共をデザインするー＜公＞と
＜私＞が溶けあう居場所の実践ー』
吉田タカシ〔等〕(学芸出版社)



「公」と「民」が連携して社会課題の解決を目指す取り組みが広がっている。利用者が「支援されている」引け目を感じない独自の方法で、こどもへの食事支援と居場所づくりを行う生駒市の「チロル堂」など、これまで「公」だけが担ってきた公共施設やセーフティーネットの提供を、「公」と「私」が一体となり、支え合って実現した「準公共」の事例集。

- ・もっと知りたい空海 武内孝善
- ・「ことばで伝える」ができない子どもたち 石井光太
- ・日本人はなぜ家で靴を脱ぐのか 井上章一
- ・南極の氷から探る地球大変動 菅沼悠介
- ・リチウム戦争 アーネスト・シェイダー
- ・おうちで楽しむ韓国麺レシピ マダム・フィーカ
- ・アクリル 井上荒野
- ・楽園 夕木春央
- ・言葉の森のかくれんぼ 斎藤真理子〔等〕
- ・オービタル サマンサ・ハーヴィー

新着

児童書

『フェザーー ー白い羽根をみつけた夏ー』
マノン・ステファン・ロス／作、野沢佳織／訳
(静山社)



ある日、おばあちゃんは、ヒューに、長い間家族のだれにも話さずにきた優しくった兄ジョニーとの思い出を嬉しそうに話してくれた。認知症がすすんでいたおばあちゃんは、兄のことを忘れてしまう前に、兄の身に何があったか知りたいという。ヒューは、ひと夏をかけて、第二次世界大戦中に亡くなったとされる大おじのことを調べることに…。

- ・大あらしだ！ ジェイソン・チン絵
- ・化石ハンターメアリー・アニング ケイト・ウィンター絵
- ・すごいぞカラス オリヴィア・ロメネク・ギル絵
- ・AIはどのように賢くなってきたのか 倉光君郎
- ・核実験場のとなりで生きる 小山美砂
- ・おもしろ標本研究室 えぞホネ団 Sapporo・監
- ・菌ちゃん先生の食べ方入門 吉田俊道
- ・棚のタナカちゃん 戸森しるこ
- ・大好きだっていえるまで ハザー・スミス
- ・バードボーイ キャサリン・ブルートン

本と雑誌のリサイクルフェア

図書館で役目を終えた本や雑誌などを譲ります。会場内の気に入った本を持ち帰りください。

☆冊数制限はありません

☆リサイクル雑誌は営利目的に使用しないで下さい

日時 11月3日(火・祝) 9時～16時45分

☆なくなり次第終了します

場所 市立図書館 おはなしの部屋

申込み 不要



10

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●は休館日

開館時間

9時～17時

☆月曜日及び祝日、
第4金曜日(館内
整理日)は休館

子どもに対するおはなし会

日時 10月10日(土)・25日(日)

4歳～小学1年

10時30分～11時

小学2年～

11時10分～40分

場所 市立図書館

おはなしの部屋

定員 各回50人(先着順・申込み不要)



子どもに対するおはなし会(人形劇)

日時 11月8日(日)

10時30分～11時10分

場所 市立図書館 おはなしの部屋

講師 サークルほびっと

対象 4歳以上のこども

定員 30人

(先着順・申込み不要)



天理おはなしの会 50周年によせて

松岡享子展

ー本とおはなしと手作りの作品とー

こどもに昔話などを語るおはなしのグループ「天理おはなしの会」の発足とその活動に大きく関わってきた児童文学者・翻訳者の松岡享子氏の幅広い業績を回顧する展覧会を開催します。

日時 11月19日(木)～12月10日(木)

9時30分～17時

☆月・火曜日及び11月25日(水)は休み

場所 文化センター1階

展示ホール

費用 無料

申込み 不要

主催 天理おはなしの会

共催 図書館

後援 教育委員会



©Reiko Okoso

くイベント・講座

天理市芸能大会

◇日時 10月4日(日)

13時開演/12時30分開場

◇場所 市民会館(やまのべホール)

◇出演部門 邦楽・日舞・詩吟・民謡・詩舞・謡曲

◇招待出演 フラオナレ イモミナニ(フラダンス)・

唄うトライアングル(コーラス)・オリエンタルガールズ(ベリーダンス)

◇費用 無料

◆問い合わせ 文化スポーツ振興課(☎内線567)

黒塚古墳展示館 臨時開館日・休館日

◇日時 10月12日(月・祝)

9時~17時

☆10月13日(火)は振替休館

☆館内照明器具LED化作業のため、10月20日(火)~23日(金)まで臨時休館します。ご理解とご協力をお願いします。

◇場所 黒塚古墳展示館(柳本小学校北側)

☆駐車場は、国道169号線

沿いファミリーマート天理

柳本店西側

◆問い合わせ 黒塚古墳展示館(☎07-3210)

消防・救急フェア開催

火災予防、救急車適正利用

及び応急手当方法などに関する理解を深めていただくことを目的として開催します。

◇日時 10月17日(土)

9時~12時

◇場所 イオンタウン天理(南東側駐車場)

◇内容

▼天理消防署

・心肺蘇生法、その他応急手

当体験ブース(皆さんの疑問などに救急救命士が答えします)

・救急車・消防車の展示

(車内の見学及び写真撮影)

・はしご車搭乗体験(ごどもから大人まで、はしご車の

バスケットに搭乗できます)

・水消火器(消火体験)

▼健康推進課

・災害や感染症に負けない健康情報、健康クイズ、先着

で景品あり!

☆災害対応などにより中止となった場合、奈良県広域消防組合のホームページに掲載します

☆各ブース先着順です。待つ間、住宅用火災警報器・感震ブレイカーのアンケート

に協力ください

◇費用 無料

◆問い合わせ 天理消防署救急課(☎62-3322)

山の辺文化会議

▼シンポジウム

ー大和神社とちやんちゃん祭りー

◇日時 10月18日(日)

13時30分/12時30分受付

◇場所 文化センター3階

文化ホール

◇講演・講師

・「大和神社の祭祀について」西口孝一

(大和神社宮司)

・「ちやんちゃん祭り」行事

の概要」齋藤純さん

(天理大学人文学部教授)

◇コーディネーター

池田保信さん

(山の辺文化会議企画部長)

◇費用 無料

▼山の辺文化講座

◇日時 11月7日(土)

13時30分/12時30分受付

◇場所 文化センター4階

視聴覚室

◇講演 「大和の野神行事」の現在

◇講師 松岡薫さん

(天理大学人文学部准教授)

◇費用 500円(山の辺文化会議会員は無料)

◆申込み 不要

☆参加者多数の場合は、入場

制限することがあります

石上神宮「ふるまつり」

石上神宮(☎62-0900)



10月15日(木)、石上神宮例祭「ふるまつり」のお渡りに伴い、周辺道路が混雑するおそれがあります。みなさんの協力をお願いします。

お渡り順序

石上神宮(13時/渡御出御)→天理教教会本部前→天理本通り→上街道→田町・厳島神社(14時/御旅所祭)→石上神宮(16時/還御祭)

スマホなんでもサポート号

専用車両内で行うセミナーです。専門スタッフが対応します。



日程 11 月下旬日程にて開催 場所 市役所正面玄関前

専用車外観▶

	2日(月)	9日(月)	16日(月)	30日(月)
11時～ 11時45分	スマホの使い方 (入門編)	安心・安全にインター ネットを楽しもう	スマホの使い方 (基礎編)	生成 AI を楽しもう ～画像生成編～
12時15分～ 13時	スマホの使い方 (基礎編)	スマホのセキュリ ティについて	スマホの使い方 (応用編)	LINEでコミュニ ケーション
14時15分～ 15時	スマホの使い方 (応用編)	スマホの使い方 (基礎編)	始めよう！防災の備え ～設定編～	スマホの使い方 (応用編)
15時30分～ 16時15分	LINEでコミュニ ケーション	初めての生成 AI ～新しい検索体験～	始めよう！防災の備え ～避難訓練編～	個別相談／ なんでも相談

内容

- ①【入門編】スマホの画面の見方、電話、文字入力、メール
- ②【基礎編】マップの操作・ルート検索方法、写真・動画の撮影方法など
- ③【応用編】インターネットでの調べ方、音声操作、アプリ追加方法など
- ④【LINEでコミュニケーション】
トークの送り方、写真・スタンプの送り方など
- ⑤【安心・安全にインターネットを楽しもう】デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう
- ⑥【スマホのセキュリティについて】
よくある不安、詐欺の手口、安全な使い方
- ⑦【初めての生成 AI ～新しい検索体験～】
話題の生成 AI を使って検索してみよう
- ⑧【始めよう！防災の備え～設定編～】“つながらない”に
備える：アプリ準備と伝言ダイヤル体験
- ☆⑨【始めよう！防災の備え～避難訓練編～】とセットでの受講
- ⑨【始めよう！防災の備え～避難訓練編～】
迷わない避難へ：スマホ体験で備えの総点検

⑩【生成 AI を楽しもう～画像生成編～】

話題の生成 AI を使って画像を作ってみよう

⑪【個別相談／なんでも相談】スマホのわからない事、なんでも相談してみよう

対象 スマートフォンを持っていない人、操作に不慣れな人、スマートフォンをさらに活用したい人 など

定員 各回最大3人(先着順) **費用** 無料

持ち物 ④LINEでコミュニケーション及び⑪個別相談／なんでも相談は自身のスマートフォン、それ以外のセミナーでは貸出用スマートフォンを使用

申込み 受講希望日前日までに電話でスマホ相談予約窓口(☎0800-111-9442(専用ダイヤル)／受付時間9時～17時)
☆予約・キャンセル以外の問い合わせ
情報政策課(☎内線 233)



▲詳細はこちら

天理図書館開館 96 周年記念展・展示みどころ解説

▶記念展

「古今和歌集と伊勢物語」

天理図書館所蔵の『古今和歌集』『伊勢物語』をはじめとする主要な写本や自筆注釈書など、重要文化財4点・重要美術品8点を含む41点を展示します。

日時 10月19日(月)～11月8日(日)

9時30分～15時30分

☆入館は15時まで ☆会期中無休

場所 天理大学附属天理図書館

◎共通

費用 大人1,000円、中学生以下無料

問い合わせ 天理大学附属天理図書館(☎63-9200)

▶展示みどころ解説(要観覧券・先着順)

日時 10月24日(土)①11時～、②13時～

場所 天理大学附属天理図書館 2階講堂

講師 高橋諒さん(天理図書館司書研究員)

定員 各回20人

申込み 電話またはホームページから



▲ホームページはこちら



天理市PR大使
辻本美博さんも参加！

天理ウルトラ盆おどり Festival2026

ライブに屋台にウルトラ花火、今年の天理も超ヤバい。

日時 10月17日(土) 14時30分～20時30分 **場所** 市立丹波市小学校

☆会場に駐車場はありませんので公共交通機関を利用ください

内容 屋台、盆踊り、花火、大人気レグエアーティストのスペシャルライブも開催

☆アルコールの持ち込み禁止、販売ありません

問い合わせ ウルトラ盆踊り festival 実行委員会 (☎84-8881)

入場無料



第32回なら・ヒューマン フェスティバル

あらゆる人権問題をイベントや資料展示などを通じて考える催しです。皆さんの来場を待っています。

日時 10月24日(土)
11時～15時30分

場所 田原本青垣生涯学習センター(田原本町阪手233-1)

内容・講師

・オープニング たわらもと吹奏楽団による演奏パフォーマンス

・メインイベント 『多様性のある社会で～日常に潜む無意識の差別～』 副島淳さん(モデル・タレント)

・展示、模擬店、物産展 など

費用 入場無料

☆手話通訳・要約筆記(フリータイプ)もあります

問い合わせ 人権センター

(☎65-0130/FAX 65-3872)または、なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局 奈良県くらし創造部人権施策課(☎742-2718/719/FAX 742-1271-8721)

ほのぼの広場 ～うたの広場～

日時 10月30日(金)
12時15分～4時45分

☆時間内出入り自由

場所 市役所1階市民ホール

内容 歌を通して憩いの場、交流の場、ほのぼの広場へ気軽に参加ください。

♪ピアノ演奏のなか、みんなが歌って楽しいひと時を過ごしましょう

☆駐車場は、市役所または市役所西駐車場を利用ください

費用 無料

申込み 不要

問い合わせ 天理市女性教育推進連絡協議会事務局(市民活動交流プラザ)(☎681-2666)

☆日・月曜日及び祝日は休館

第52回天理市民将棋大会

日時 11月1日(日)
9時40分～16時/9時～9時30分受付

場所 市民会館(やまのべホール)3階大会議室

☆対象 市内在住・在勤または天理将棋クラブ会員

は天理将棋クラブ会員

◇ランク A級…2段以上/B級…初段以上/C級…1級以下/児童の部(小学生)

☆ランク別、総平手によるリーグ及びトーナメント方式(持ち時間25分切れ負け)

☆日本将棋連盟の規定を準拠します

◇表彰 天理市長賞、議会議長賞、天理将棋クラブ賞、教育長賞(小学生)

☆いずれも賞状・盾・賞品

◇費用 1,000円(中学生・高校生は500円、小学生は300円)

☆昼食のパン・お茶代を含む

☆当日会場の受付で支払

◇申込み 10月20日(火)(必着)

までに住所・氏名・電話番号・希望ランクを記入し、ハガキで天理将棋クラブ(〒632-0122天理市福住町4306-11)

☆当日申込みはできません

◇問い合わせ 天理将棋クラブ(☎080-4498-1593)

山の辺の道 クリーンキャンペーン月間 デジタルスタンプラリー

爽やかな秋の風を感じ、日

本最古の道「山の辺の道」の美化促進&デジタルスタンプラリーに出掛けよう！

山の辺の道美化促進協議会では、毎年秋にクリーンキャンペーン期間を設定し、「ゴミの持ち帰り運動」に取り組んでいます。山の辺の道の美しい景色を、みんなで守っていきましょう。

Take only memories,
Leave only footprints.
(☆持って帰っていいのは思い出だけ、残していいのは足跡だけ)

また、期間中、美化促進&デジタルスタンプラリーを実施します。応募者には、抽選で景品が当たります。

◇期限 12月10日(木)まで

◇場所 山の辺の道(天理市桜井)

◇費用 無料

◇持ち物 スマートフォン

◇申込み 不要

☆左記QRコードからスマートフォンにアプリをダウンロードして、参加ください

◇問い合わせ 産業振興課(☎内線2807)



▲iPhone用
▲android用

洋服ボストで
カサブランカの球根配布

天理ライオンズクラブは洋服ボストを実施し、古着と交換でカサブランカ(ゆり)の球根の配布を行います。

皆さんから集められた古着は、SDGs活動をしている団体などを介して全世界に届けられます。

◇日時 11月3日(火・祝)
9時～15時

◇場所 長柄運動公園(じゃんじゃん市)「天理ライオンズクラブ」ブース

◇配布方法 古着と交換でカサブランカの球根を配布

☆1組1セットまで

☆なくなり次第終了

◇定員 200人(先着順)

◇受付品目 洗濯や修繕をしなくても、そのまま着られる清潔な衣類

☆制服・作業着・体操着・スキーウェアなどは交換できません

◇受付方法 45リットルのビニール袋(透明または半透明)いっぱいに入れ、そのまま渡せる状態でお願します。

◆問い合わせ 天理ライオンズクラブ(☎621-0090)

FRIDAY NIGHT フェス
2026

ー職場を越えて、新しいつながりをつくろうー
一歩ふみだそう。未来が動き出す！

仕事終わって仕事着でそのまま。いつもとは違う夜

◇日時 10月23日(金)
19時15分～21時15分／18時30分受付

◇場所 奈良健康ランド、奈良プラザホテル(奈良県大和郡宇陀市宇陀600-1)

☆無料駐車場あり
☆無料送迎バスあり(近鉄平端駅・JR郡山駅発着)

◇内容 食事や交流ゲームを通して、新たな出会いやつながりを楽しめます

☆アルコールは提供しません

◇参加者特典 奈良健康ランドから当日限定入館・入浴料無料チケットプレゼント

☆イベント前から利用可能

◇対象 市内・市外の20～30代の働く独身男女

◇定員 男女各25人

◇参加費用(税込) 男性5,000円、女性4,000円
◆申込み 10月14日(水)13時までにQRコードから

家庭用生ごみ処理容器
設置費補助金について

環境業務課 (☎85-7991)

家庭から出る生ごみの、減量と堆肥化を図ることを目的として、電動式家庭用生ごみ処理容器を購入し設置された世帯に対し予算の範囲内で補助金を交付しています。(ディスポーザーは除く)

補助金交付までの流れ

- ①申請書類を提出する(領収書の原本、取扱説明書が保証書、処理機の性能が分かるものの提示(カタログなど)、処理機の製造番号が分かるもの(写真撮影したもの))
- ②補助金の決定通知を受ける
- ③請求書を提出する
- ④補助金が交付される

☆詳細は「家庭ごみ分別の手引き」または、市ホームページを確認ください

10月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	9～14日	朝 和	20～22日
山の辺	9～14日	福 住	14～19日
前 栽	7～9日	11月のし尿収集予定	
井戸堂	19～20日	校区名	日程
二階堂	5～7日	櫛 本	4～5日
柳 本	22～27日	(☎85-7991 / FAX85-7996)	

第69回天理市展



▲申込みはこちら(LINE)

◆問い合わせ NPO法人ハロパトやまのべ(☎070-1365-11481)

高校生以上の人から公募した作品の中から、入選した作品の展覧会を開催します。入選者の力作が勢ぞろいしますので、秋のひと時を芸術鑑賞でお楽しみください。
◇日時 10月28日(水)～11月3日(火・祝) 10時～17時

くらし・環境

市税のおしらせ

月3日(火・祝) 10時～17時
☆11月2日(月)は休館
☆11月3日(火・祝)は15時まで
◇場所 文化センター
1階展示ホール
◇部門 日本画・洋画・造形・陶芸・書芸・写真・華道
◆問い合わせ 文化センター(☎631-5779)

11月2日(月)は市・県民税(3期分)の納期限です。納期限までに納付してください

▽口座振替を利用の皆さんへ
市税を確実に引落しできるよう、振替日(納期限の日)前に預貯金残高の確認をお願いします。残高不足などで振替ができなかった場合は、後日送付する督促状にて納付してください(再振替はできません)。
□座振替の場合、領収書は発行されませんので、振替は通帳にて確認ください。

◆問い合わせ 収税課(☎内線203・204)

知っておきたい暮らしの情報

市役所地下消費生活センター（☎内線 770・785 / 毎週月～金曜 10 時～ 12 時・12 時 45 分～ 16 時 / 祝日は休み）

電気設備の点検商法

【相談】

昨日「分電盤の点検に行きます。近所を回るのでご在宅ですか」と電話があり訪問を承諾した。

点検後「最近地震も多い。設置してから何十年もたつので交換した方がいい」と言われた。値段を尋ねると10万円はかかるという。息子に相談することにして当日は帰ってもらった。

点検後の結果報告書ももらっていないことに気が付いた。会社名も言わず名刺ももらっていない不安になった。

【アドバイス】

分電盤など電気設備の点検商法のトラブルが急増しています。実在する電力会社を名乗り、電話や訪問で分電

盤の点検を持ち掛けます。点検後に「危険なので交換をした方がいい」と不安をあおり、その場で設備交換のため高額な契約をさせられます。点検で勧誘することは訪問販売にあたり、クーリング・オフができます。

分電盤の点検は法令に基づき4年に1回行われます。点検日時は事前に書面で案内があります。

電話で点検を知らせることはなく訪問した作業員は身分証を携帯し設備交換の契約を持ち掛けることはありませぬ。交換工事に当たっては電気工事士の資格が必要です。

分電盤は屋内配線の安全確保のためブレーカーが内蔵されています。最近、地震が多発し自動的にブレーカーを切る装置の話題もあり関心が集まっているようです。

被害にあわないためには契約を急がず、相手事業者の事業者名、所在地、連絡先、説明をした担当者を確認するなど注意をしましょう。契約をしてしまった場合は消費生活センターに相談してください。

ハロパトやまのべ 天理相談室（予約制）

ボランティアのハロパトメンターによる、結婚に関する悩みや困りごとの相談会を行います。本人はもちろん、親御さんからの相談も受け付けています。新たな出会いの場としてぜひ活用ください。

◇日時 10月24日（土）

13時から17時のうち45分間
◇場所 奈良健康ランド2階

◇費用 無料

◆申込み（問い合わせ） NPO

法人ハロパトやまのべ（☎070-113651148
1 / haropato.yama@nobe@gmail.com）



▲申込みはこちら

困ったら 1人で悩まず行政相談

行政相談月間にあわせ、10月1日（木）～7日（水）まで天理駅南団体待合所でパネル展示を行います。
登記・年金・保険・雇用など、暮らしの困りごとは行政相談

委員に気軽に相談ください。
相談無料・秘密厳守です。

◇日時 10月19日（月）

13時～16時
☆相談時間は1回30分

◇場所 市役所1階

122相談室

◆行政相談窓口

・総務省行政相談センターきくみ奈良（☎0742-2411100）

・行政苦情110番（☎0570-090110）

終活相談会のお知らせ （相談無料・予約制）

行政書士などによる終活の個別相談会を開催します。これからの備えの悩みを専門家に相談してみませんか？

◇日時 10月26日（月）

10時～12時、13時～15時

◇場所 市役所1階

市民ホール

◇内容 遺言、相続、財産管理のことなど

◇相談員 行政書士など、各分野の専門職

◇相談時間 1組30分

◇定員 8組

◆申込み（問い合わせ） 福祉政策課（☎内線8336）

終活セミナー（参加無料）

「もしもの時」に備えるため、今できることを一緒に考えてみませんか？
人生の備えを、専門家が分かりやすく解説します。

◇日時 10月28日（水）

13時30分～15時

◇場所 文化センター4階

視聴覚室

◇内容

第1部：「遺言、生前整理の進め方」

第2部：個別相談会（先着3人希望者のみ）

◇講師 谷口陽子（行政書士）

◇定員 20人

◇費用 無料

◆申込み（問い合わせ） 福祉政策課（☎内線8336）

ザ・ボランティア 市民活動の集い2026

「いきいき天理・広げようボランティアの輪」

◇日時 11月1日（日）

12時～15時30分

◇場所 天理駅南団体待合所

◇内容 活動団体の発表（手話通訳あり）・展示、体験



宝くじ社会貢献 広報事業

市民総活躍推進課 (☎内線 426)

一般財団法人 自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用して、「山田町中山田自治会」が宝くじの助成金でコミュニティ活動備品の整備を行いました。今後、地域住民のコミュニティ活動に活用され、さらなる地域の発展が期待されます。



▲草刈り機▲

- ◆日時 11月1日(日)
10時～16時30分
- ◇場所 奈良県土地家屋調査士会館(奈良市東紀寺町2-17-2)
- ◇内容 境界問題、表示登記に関する相談会(対面(来館)、電話、ウェブ(Zoom))
- ◆不動産表示登記
無料相談会(予約優先)

- ◆費用 無料
- ◆申込み(問い合わせ) 10月30日(金)までに奈良県土地家屋調査士会(☎0742-2215619)
- ◆問い合わせ 市民活動交流ラザ(☎681-2666)
FAX 681-2665

農地の適正管理のお願い

農地の管理を怠ると、雑草が生い茂り、火災の発生や害獣の住処となるなど、周辺農地や近隣住民の人にも多大な迷惑を及ぼします。所有者は、定期的に雑草を刈り、農地を適正に管理するようにしてください。

また、農業委員会では10月から市内全域で、農地パトロール(農地の利用状況調査)

◆費用 無料

◆申込み(問い合わせ) 10月30日(金)までに奈良県土地家屋調査士会(☎0742-2215619)

◆問い合わせ 市民活動交流ラザ(☎681-2666)
FAX 681-2665

10月は里親月間です

里親とは、様々な事情から保護者と離れて生活することをもを、家庭に迎え入れて養育する家庭のことです。奈良県でも約400人のこどもが施設や里親家庭で生活しており、里親を募集しています。

「里親センターなら」では、こどもたちを取り巻く現状や里親制度に関しての無料の説明会を毎月開催しています。

「里親」という家族のカタチ、まずは知ることから始めてみませんか?

◆問い合わせ 社会福祉法人天理里親センターなら(別所) 町715-13 / ☎851-5597 / ■foster-support@welfaretenri.com



▲ホームページはこちら

子育て・教育

ぞうグループ(予約制)

◆日時 10月23日(金)
10時～11時15分

◇場所 御経野コミュニティセンター

◇内容 親子で一緒に楽しく遊びましょう

◇対象 令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれのことどもとその保護者

◇定員 親子で15組程度(先着順)

◆費用 無料

◆申込み(問い合わせ) 10月2日(金)から電話ではぐくる(☎621-6610)

離乳食講座(予約制)

◆日時

◆離乳食講座

(離乳食初期～中期)
11月26日(木)
10時～11時20分

(離乳食後期～幼児食)
12月3日(木)
10時～11時20分

☆申込みはいずれか1日のみ
◇場所 はぐくる

◆講師 上西智佳さん(管理栄養士)

◇対象 離乳食などでお悩みの保護者(こども同伴での受講も可、6カ月以降のことどもは先着順で託児あり(要予約))

◆定員 各日8組(先着順)

◇託児 各日4人(先着順)

☆託児希望者は申し出てくださ

◆費用 無料

◆申込み(問い合わせ) 10月13日(火)から電話ではぐくる(☎621-6610)

ぴよぴよ教室(予約制)

◆日時 12月2日・9日・16日・23日の水曜日
10時～11時15分

◇場所 はぐくる

◇内容 親子で一緒に楽しい時間を過ごしながら、母親同士で交流しましょう

☆管理栄養士によるミニ講座もあります

◇対象 令和8年6月3日～令和8年10月2日生まれの第1子とその母親

◆定員 10組

☆申込み多数の場合は抽選

◆費用 無料

◆申込み(問い合わせ) 11月13日(金) までに「電子申請サービス」から申請または電話ではぐくむ及びはぐくむ窓口まで(☎62-6610)



▲申込みはこちら

出前保育「みんなで遊ぼう」(予約制)

◇日時 11月4日(水) 10時～11時15分

◇場所 柳本保育園

◇内容 こどもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく過ごします

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

◇定員 親子で20組程度(先着順)

◆申込み(問い合わせ) 10月7日(水)から電話ではぐくむ(☎62-6610)

土曜子育てサロン(予約制)

◇日時 11月14日(土) 10時～11時30分

◇場所 はぐくむ

◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びます

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

◇定員 親子で20人程度(先着順)

◆申込み(問い合わせ) 10月5日(月)から電話ではぐくむ(☎62-6610)

カムComeサロン(予約制)

◇日時 11月17日(火) 14時～15時15分

◇場所 はぐくむ

◇対象 生後2カ月頃からハイがでるまでのこどもとその保護者

◇定員 10組

◆申込み(問い合わせ) 10月22日(木)から電話ではぐくむ(☎62-6610)

く健康・福祉

おしゃべりサロン
ふらっと(予約優先)

楽しかったことや、つらかったことなど、ストレス解消におしゃべりしませんか?あなたに寄り添い話を聞きます。

たことなど、ストレス解消におしゃべりしませんか?あなたに寄り添い話を聞きます。

◇日時 10月19日(月) 13時～16時

◇場所 天理駅南団体待合所

◇対象 どなたでも(複数人の申込みもできます)

☆原則1組30分程度

◇費用 無料

◆申込み(問い合わせ) 市民活動交流プラザ(☎681-2666/FAX681-2665)

☆予約優先・当日参加可

天理大学
医療学部臨床検査学科
まちの保健室

◇親子三世代で楽しめる検査展

【検査体験と健康状態測定】

◇日時 10月17日(土) 9時30分～14時30分

◇場所 天理駅南団体待合所

◇内容 検査体験コーナー
・かるたで学ぶ「はたらく細胞」(寄生虫)
・検査と体の謎解きクイズ
・PCR検査、臭いの検査、血液型検査など

健康状態測定コーナー

骨密度、肺活量、体組成(インボデー)検査

健康相談コーナー

健康に関するお悩み相談受け付けます

☆複数コーナーをまわりスタンプを集めると素敵なプレゼントがもらえます

◆申込み 不要

◆問い合わせ 天理大学別所キャンパス医療学部臨床検査学科(☎63-7811)



▲詳細はこちら

令和8年度
ふれあい交流会

障害者と市民の交流を深めるため、ふれあい交流会を開催します。

◇日時 10月25日(日) 10時～15時

◇場所 市障害者ふれあいセンター

◇内容 アフリカンドラムライブ、コーラス、バトントワリング、エンタメ、歌・音楽・ダンスの発表、抽選会、模擬店 など

◇費用 無料

◆問い合わせ 市障害者ふれあいセンター(☎67-2188/FAX66-3611)

声磨き®トレーニング&
花園近鉄ライナーズ
応援企画

◇近鉄沿線で「声」から始める健康づくり

花園近鉄ライナーズと近畿日本鉄道株式会社は、株式会社ボイスクリエイションと協力し、発声による健康増進を目指す講座を開催します。講座の成果披露として花園近鉄ライナーズの試合を観戦し、レッスンで学んだ応援を実践します。

◇日時・場所

◆講座 11月4日(水) 14時～15時30分

天理駅南団体待合所

◆成果披露日 12月12日(土) 時間未定

東大阪市花園ラグビー場

◇内容

・声磨きトレーニング(正しい呼吸法、発声法、表情筋ストレッチ、脳トレ滑舌など)
・ライナーズ選手と一緒に応援練習

イベント・講座

くらし・環境

子育て・教育

健康・福祉

スポーツ

◇講師 (一社)日本声磨き普及協会 認定インストラクター、花園近鉄ライナーズの選手

◇対象 どなたでも来てください。特に、声がかすれる・出にくいなどの不調に悩んでいる人にオススメです

◇定員 約50人(先着順)

◇費用 無料

◇申込み QRコードから

◆問い合わせ 平日10時～18時に、株式会社ガイスクリエーションシユクル(☎048-829-19624)



▲申込みはこちら

聞こえの相談会

奈良県聴覚障害者支援センターでは補聴器使用の人々に補聴器相談、聞こえの程度が重く補聴器では十分な効果が得られない重度聴覚障害者の人々には人工内耳説明を同時に開催します。

◇日時 11月8日(日)

13時30分～16時(予定)

◇場所 香芝市ふたかみ文化センター2階第1～3会議

室(香芝市藤山1-17-17)

◇内容 講演「難聴と治療」、体験発表、質疑応答、個別相談

◇講師 西村忠己さん(奈良県立医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学)

◇定員 100人(先着順)

◇費用 無料

◆申込み(問い合わせ) 11月

5日(木)(必着)までにFAXまたは左記QRコードから奈良県聴覚障害者支援センター聞こえの相談会係(☎0744-2117880/FAX0744-2117888/HP <https://nds-center.nara.jp/>)



▲申込みはこちら

天理市市民公開講座 はじめよう人生会議

あなたの医療と介護について考えてみませんか?

◇日時 11月21日(土)

14時～16時/13時30分受付

◇場所 文化センター3階文化ホール

◇内容・講師

◆第1部 『いつか来るその日のために』～構えすぎずに考える人生会議(ACP)～

吉本清巳さん(奈良県立医科大学総合医療学講座教授)

◆第2部 『これからノートから始める人生会議』～本人らしい笑顔で生きるための『作戦会議』～

奥田真紀子さん(天理市看護職連携会、天理大学医療学部看護学科教授)
畠本智美さん(東部地域包括支援センター)

◆第3部 『いつ』『だれと』

「どうやって」プロが教える人生会議のはじめかた」

専門家によるトークセッション

◇費用 無料

◆申込み 不要

◆問い合わせ 健康推進課(☎63-19276)

天理市敬老福祉大会

広く市民が高齢者に敬意と感謝を表すとともに、深い理解と関心を寄せる機会として開催します。

◇日時 11月27日(金)

13時30分～13時受付
◇場所 文化センター3階文化ホール

◇内容 式典、天理和太鼓倶楽部猛鼓会による和太鼓の演奏、奈良ヤクルト販売株式会社による免疫力を題材とした講演

◇対象 市内在住の高齢者
☆敬老福祉大会の入場券は、介護福祉課窓口または、天理市長寿会連合会、各長寿会などを通じて配布

◆問い合わせ 介護福祉課(☎内線738・745)

天理市国保・後期高齢者 医療保健事業 個別運動支援参加者募集

健康管理のために運動をしたいけれど、身体の痛みがある・自分だけで実施するのは不安があるという人が、安心・安全に運動できるよう、専門職による個別支援を受けられます。

募集期間 10月1日(木)～11月27日(金)

実施期限 令和9年1月30日(土)まで

対象

①天理市国民健康保険加入者で65～74歳の人
②後期高齢者医療加入者かつ天理市民の人

定員 ①天理市国民健康保険 10人

②後期高齢者医療 10人

回数 1人最大10回(利用歴がある人は5回まで無料)

☆2カ年度以上利用歴がある場合は、申込みできません

場所

高井病院内メディカルフィットネス SORA

内容

- ・専門職による個別運動メニュー作成
- ・マシンを利用した運動実施支援
- ・体組成測定

費用 無料

☆安全のため、自立歩行が可能な人の利用となります

申込み(問い合わせ)

保険医療課健診専用ダイヤル(☎63-9255)

毎日つながる ドゥーラのいる保健センター

【ドゥーラ常駐】試行導入！

ドゥーラの保健センター常駐がはじまりました。ママの気持ちに寄り添い、子育ての工夫を共に考えます。

赤ちゃんとの生活の中での困りごとをぜひ聞かせてください。ママからの相談を待っています。

【ドゥーラ訪問】

妊娠中から産後 12 カ月までのママを応援するため、料理や掃除などの家事及び赤ちゃんのお世話や育児の悩み相談を自宅で受けられるサービスです。1回 500 円で、期間を通じて最大8回まで利用できます。

【ドゥーラサロン】

妊婦さん及び7カ月未満の赤ちゃん和妈妈の集いの場です。毎週金曜日に実施しています。

天理市ドゥーラとは？

市ではドゥーラ協会の認定資格を取得している育児経験のあるスタッフが、子育てをする保護者のより身近な存在として子育てを応援しています。

問い合わせ 健康推進課（☎63-9276）



10月はピンクリボン月間

ピンクリボン月間とは、毎年 10 月に、乳がんの早期発見、早期治療の大切さを啓発する国際的なキャンペーンです。

市でも乳がん患者会「あけぼの会」とともに、検診やセルフチェックなどの啓発を実施します。ぜひ家族で立ち寄ってください。

日時 10月17日（土）10時～12時

場所 ザ・ビッグエクストラ天理店

問い合わせ 健康推進課（☎63-9276）

10月20日は世界骨粗鬆症デー

骨粗鬆症（こつそしょうしょう）は骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。骨折は要支援、要介護の要因になります。特に、閉経後の女性や高齢者、やせ型の人、家族に骨折歴がある人は注意が必要です。

【骨粗鬆症を予防するために大切なこと】

①バランスの良い食事（カルシウム、ビタミンD、ビタミンK）を取る、②適度な運動、③日光浴
定期的に骨密度測定をして、自分の骨の状態を確認しましょう。

市では、骨粗しょう症検診を実施しています。詳しくは市ホームページを確認ください。

問い合わせ

健康推進課（☎63-9276）



▲詳細はこちら

天理市地域支え合いフォーラム

「ちょっと助けてほしい」「ちょっと手伝うよ」と、気軽に声を掛け合えることが、地域の支え合いにつながります。「ちょっと」が言える町ってどんな町？一緒に考えましょう！（手話通訳あり）

日時 11月7日（土）13時～16時30分

場所 文化センター3階 文化ホール

内容

- ・天理市支え合いの輪プロジェクトの紹介
- ・基調講演 「いつでも「ちょっと」が言える町 ～心が少し豊かになるワタシ作り～」
- ・天理市支え合いの輪プロジェクトに関するパネル展示

講師 田川雅規さん（あそびの工房 もくもく屋）

定員 200人

費用 無料 **申込み** 不要

問い合わせ

天理市生活支援コーディネーター
西浦（☎65-5520）



▲詳細はこちら

10月は シルバー人材センター事業 普及啓発促進月間

シルバー人材センターでは、生きがいの充実、仲間づくり、健康の維持・増進、また地域社会の発展などを目指しながら、60歳以上のちょうどいい働き方を提案します。

問い合わせ 天理市シルバー人材センター
（☎62-7050）

元気創る 会員募集！



◀仕事内容などの詳細はこちら
（天理市シルバー人材センターホームページ）

65 歳になったら覗いてみませんか？ まちかど相談室

市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

▶いきいきはつらつ教室

市立メディカルセンター内2階まちかど相談室
(地域包括ケア広場) で開催する介護予防教室です。

時間

13 時 30 分～
14 時 30 分／
13 時 15 分受付

申込み

10 月 1 日(木) 9 時から
まちかど相談室
(☎85-6656)

11 月のスケジュール		
日	曜日	教室内容
10	火	いけ花
12	木	クラフト
17	火	折り紙
18	水	すわったままヨガ
24	火	こころ画
26	木	元気体操

▶DVD 体操

日時 11 月 25 日(水)

13 時 30 分～ 14 時 30 分／ 13 時 15 分受付

場所 まちかど相談室(地域包括ケア広場)

☆運動強度強め

▶いきいき百歳体操

日時 毎週月曜日と第 2・第 4 金曜日(祝日を除く)

13 時 30 分～ 14 時 30 分／

13 時 15 分受付

場所 まちかど相談室(地域包括ケア広場)

☆不定期で口腔体操や脳トレ体操、栄養講座あり

▶STEP 体操

転倒・嚥下障害・認知症の予防を組合せた体操で
す。(介護予防リーダー実演)

天理駅南団体待合所

日時 11 月 12 日・26 日の木曜日

10 時～ 11 時

まちかど相談室(地域包括ケア広場)

日時 11 月 6 日・20 日の金曜日

13 時 30 分～ 14 時 30 分



申込み 不要

▶歯科医師講演会

日時 11 月 5 日(木) 13 時 30 分～ 14 時 30 分

場所 まちかど相談室(地域包括ケア広場)

講演 「高齢者と歯科治療」

講師 堀内浩司さん(山辺・天理歯科医師会)

▶ミュージックケア(認知症音楽療法)

日時 11 月 11 日(水) 13 時 30 分～ 14 時 30 分

場所 まちかど相談室(地域包括ケア広場)

講師 川西明代さん(認定音楽療法士)

対象 認知症当事者とその家族



▶カッキカフェ(認知症カフェ)

日時 11 月 19 日(木) 14 時～ 15 時 30 分

場所 タニタカフェ など

対象 認知症当事者とその家族

費用 スイーツと飲み物代



▶認知症看護特定認定看護師への認知症相談会

日時 11 月 19 日(木) 14 時～ 15 時 30 分

場所 まちかど相談室(地域包括ケア広場)

対象 認知症当事者、介護家族、専門職の人など

定員 2 人(先着順)

▶オレンジサロン(認知症の人の家族のおしゃべりサロン)

日時 11 月 27 日(金) 10 時～ 11 時 30 分

場所 まちかど相談室(地域包括ケア広場)

申込み(問合わせ)

まちかど相談室(☎85-6656)

リハビリ専門職の人が、あなたの通いの場に来てくれます！無料

市の地域リハビリテーション活動支援事業として、
リハビリ専門職を地域の通いの場などに派遣し、専
門的な観点から技術的
助言を行います。評価
や状態のチェックを行
い、介護予防や高齢者
の自立支援の強化を図
ります。



実施回数 1 会場につき、年 1 回(2 時間まで)

実施内容 体力測定、体操指導、ミニ講座など

派遣者 市内のリハビリ専門職、福祉政策課職員、
地域包括支援センター職員など

対象 毎月 1 回以上、30 分以上の活動を住民主
体 10 人以上で行っている通いの場

定員 10 組(先着順)

申込み(問合わせ)

まちかど相談室(☎85-6656)

第59回市民体育大会参加者募集

空手道

日程 11月1日(日)

場所 市立総合体育館

種別

【個人戦】

基本の部…幼年

形の部…小学生、中学生、高校生・一般

組手の部…幼年、小学1～4年生、小学5年・6年生(男・女別)、中学生(男・女別)、高校生・一般

申込期間 10月1日(木)～23日(金)

参加資格 市内在住・在勤・在学の人

☆詳しくは市ホームページで各競技の要項を確認ください

申込み(問合わせ) 各種目別に定める用紙(市ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入し持参・FAX・メールで申込期間の9時～17時まで文化スポーツ振興課(☎内線551/FAX62-0100/✉sport-moushikomi@city.tenri.nara.jp)

☆FAX・メール共に送信後、平日に要連絡



市ホームページはこちら▶

▼ スポーツ

無料! チャレンジスポーツデー

長柄運動公園無料開放。年に一度の「スポーツの日」、体を動かしてリフレッシュしよう。

日時・場所・競技 10月12日(月・祝)

総合体育館

・卓球・バドミントン・剣道

…9時30分～12時30分

・ビーチボール・ミニバス・バレーボール

…13時～16時

長柄運動公園庭球場

・テニス・ソフトテニス(①～④コート)

…9時30分～12時

健民運動場

・ソフトボール・グラウンド・ゴルフ

…9時30分～12時

持ち物 体育館シューズ(室内競技)、タオル、飲み物

申込み 不要

問合わせ 天理市体育協会 味波
(☎090-7106-5331)

グラウンド・ゴルフ参加者募集

健康づくりと体力維持を目的に、楽しくグラウンド・ゴルフをしませんか?グラウンド・ゴルフは、無理なく体を動かしながら、仲間との交流も楽しめるスポーツです。

健康のために運動を始めたい人、気軽に体を動かしたい人、初心者の人でも大歓迎です!皆さんで楽しくプレーして、元気で健康な毎日を過ごしましょう。お気軽に参加ください。

申込み(問合わせ) 天理市グラウンド・ゴルフ協会会長 大前益男(☎090-2197-4911)

文化スポーツ振興課(☎内線551)

天理市民デー開催決定!

サッカーJ3 リーグで戦う奈良クラブを応援しよう!

10月10日(土) ロートフィールド奈良で行われる「奈良クラブ vs ギラヴァンツ北九州」の試合は「天理市民デー」として開催します。当日は、市内在住・在勤・在学の人には無料で入場できます。

イベント会場では飲食ブースもあります。奈良クラブをスタジアムで観戦したことの無い人は、ぜひ一度スタジアムへ!

日時 10月10日(土) 14時キックオフ

場所 ロートフィールド奈良

対象 市内在住・在勤・在学の人

費用 無料

申込み 右記QRコードから登録

問合わせ 奈良クラブチケット係
(✉ticket@naraclub.jp)



申込みはこちら

- ・JリーグID(無料)が必要です。
- ・1つのIDで3人まで応募できます。
(市内在住、在勤、在学の人のみ対象)
- ・当日は申込が完了した無料招待メールの画面と、JリーグIDから応募した本人が市内在住、在勤、在学であることを証明できるものを奈良クラブチケットブースで提示ください。確認後、人数分の試合観戦チケットを無料で渡します。

くらしの相談 10月

くらしの悩みごと、心配ごとなど気軽に相談ください

☆申込みの記載があるものは予約が必要です

☆予約の空きがない場合もありますので、ご了承ください

法律相談（弁護士）（要予約）

日時 7日（水）・28日（水）13時～16時10分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回20分間
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

法律相談（司法書士）（要予約）

日時 20日（火）13時～16時20分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回40分間
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

税務相談（税理士）（要予約）

☆相続税・贈与税・遺産分割など（税務書類作成不可）
日時 9日（金）13時～16時
☆対面のみ ☆相談時間は1回30分間
申込み（問合わせ） 税務課（☎内線248・249・613）
次回開催は11月13日（金）
11月分予約受付開始日10月21日（水）

人権相談

日時 13日（火）12時～15時
場所 122市民相談室
問合わせ 人権センター（☎65-0130）

行政相談

日時 19日（月）13時～16時
場所 122市民相談室
☆相談時間は1回30分間
問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

消費生活相談

日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時
☆初回の相談は、平日15時30分までに電話連絡
問合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

住まいづくり相談（建築士）（要予約）

日時 23日（金）13時～16時
場所 122市民相談室
申込み（問合わせ） 建築課（☎内線308）
☆開催日の7日前の16時までに申込みください

心配ごと相談

日時 8・22日の木曜日 9時～12時
場所 122市民相談室
問合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

家庭児童相談・女性相談

日時 毎日 8時30分～16時30分
場所 家庭児童相談・女性相談支援室
問合わせ 家庭児童相談・女性相談支援室（☎63-9271）

ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～16時30分
場所 家庭児童相談・女性相談支援室
問合わせ 家庭児童相談・女性相談支援室（☎63-9271）

ひとり親家庭貸付相談

日時 随時
場所 県橿原総合庁舎4階
問合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

教育相談

日時 毎日 9時～17時
問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン
（☎63-3255）

特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時
場所 教育総合センター
問合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 6・13・20・27日の火曜日 9時～17時
場所 御経野コミュニティーセンター1階相談室
問合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

健康相談（要予約）

日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時
場所 保健センター
申込み（問合わせ） 健康推進課（☎63-9276）

職業相談・職業紹介

日時 毎日 8時30分～17時
場所 地下しごとセンター
問合わせ ハローワーク窓口（☎88-8609）

天理市施設の休館日

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	文化センター（☎63-5779） 月・火曜日及び祝日	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
嘉幡児童館 土・日曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 ☆年末年始の休館日は施設により異なります
メディカルセンター 日曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日	



7
24

コンゴ民主共和国 駐日大使来庁



コンゴ民主共和国のルクムエナ・センダ駐日大使が市役所に来庁されました。

来日して 42 年目というルクムエナ駐日大使は、令和5年 12 月よりコンゴ民主共和国駐日大使に就任され、日本とコンゴ民主共和国の架け橋として活躍されています。

ルクムエナ駐日大使と並河市長は JICA との連携やスポーツ交流、農業などの課題について意見交換を行いました。

7
19

桃の尾の滝開き

滝本町の桃尾の滝で「滝開き」が行われました。高さ約 23 メートルの滝は古くから「布留の滝」としても知られ、和歌にも詠まれてきた歴史ある名所です。

当日は石上神宮の神職による神事や行者による法螺貝の奉納が行われ、訪れる参拝客や観光客の安全が祈願されました。

式典後は、訪れた人々が勢いよく流れ落ちる滝の涼やかな冷気を楽しみ、こどもたちは裸足で水遊びを楽しんでいました。



7
30

地域に貢献！ 天理大学生が 「行政施策貢献学生」に認定

市の行政施策や地域貢献活動に主体的に取り組んだ学生を表彰する「天理市行政施策貢献学生認定式」が市役所で行われました。

今回は、「てんだいフェスタ」でイベント運営に尽力した人文学部2年の辻奈々美さん、福住村塾「福の住む里ふれあい調査」で事業運営に尽力した国際学部3年の坂本和浩さんと水谷有都さん（式当日は欠席）、JICA 海外協力隊としてエジプトで活躍した体育学部4年の河合瑞葉さんの計4人（天理大学）が認定されました。

授与式後、市長を囲んだ懇談では各活動の思い出や今後の展望が語られ、和やかな雰囲気になりました。



▲左から坂本和浩さん（国際学部3年）
辻奈々美さん（人文学部2年）
河合瑞葉さん（体育学部4年）





8

3

こども夢づくり講座 2026 絵画ワークショップ

市内4つの公民館（朝和・丹波市・前栽・式上）で、こども夢づくり講座の絵画ワークショップが開催されました。

朝和公民館では、朝和小学校旧図書館を会場に、当日は1年生から6年生まで、15人の児童が参加しました。講師の堀内誠先生やアシスタントの人に教わりながら画用紙に長柄駅や鹿など、思い思いに絵を描いて楽しんでいました。



▲朝和小学校でのワークショップの様子
学生ボランティアの辻輝太さん

7

25

バンビシャス奈良 バスケットボール教室

ロート製薬株式会社からのふるさと納税を活用したバンビシャス奈良所属選手たちによるバスケットボールクリニックが開催されました。

市内の小学生を対象にしたバスケットボール教室は63人が参加し、ハンドリングやドリブル、シュートについて、参加者のレベルに合わせバンビシャス奈良の選手が直接指導していただきました。選手も混ざって行ったミニゲームでは、プロのシュートを目の当たりにし、参加者から大きな歓声上がるなど楽しい教室になりました。



8

7

感謝を胸に全国へ！ 天理ヤングバレーボールクラブ

天理ヤングバレーボールクラブ（男子）が、「2026年度全国ヤングバレーボールクラブ男女優勝大会奈良県予選兼 2026年度近畿 U-15 ヤングクラブバレーボール大会奈良県予選」で優勝を果たしました。同チームは9月26日から大阪府などで開催される「JVA 第29回全国ヤングクラブバレーボール大会」に奈良県代表として出場します。

キャプテンの中村岳流選手は「支えてくれた指導者や保護者、応援してくれる皆さんへの感謝の気持ちを結果とプレーで返せるように精一杯頑張ります」と意気込みを語ってくれました。



8

7

ニュースポーツの魅力を発信！ アダプテッドスポーツフェス

天理大学人文学部臨床人間学研究科及び宗教文化研究科のみなさんが「第4回アダプテッドスポーツフェス 2026」開催告知のため市役所を訪れました。

障害の有無や年齢、体力などに関わらず、誰もが楽しめるようにルールや用具を工夫して行う「アダプテッドスポーツ」。天理大学では新たに「天理アダプテッドスポーツサークル」が立ち上げられ、アダプテッドスポーツの魅力発信や、障害や車いすについて学生が考えられる交流の場を創出するなどの活動を進めていくとのことです。





8

20

甲子園準決勝！ パブリックビューイング開催



夏の甲子園で天理高校野球部が準決勝進出を果たし、天理駅南団体待合所ではパブリックビューイングが開催されました。会場には多くの市民やファンが駆けつけ、大型モニター越しにプレーを見守りながら一球ごとに大きな拍手と声援を送りました。惜しくも決勝進出は逃したものの、最後まで全力で駆け抜けたナインの健闘に、会場からは惜しめない拍手が贈られました。

8

19

天理高校軟式野球部 全国大会出場報告



「第71回全国高等学校軟式野球選手権大会」へ4年連続20回目の出場を決めた天理高校軟式野球部の選手らが市役所を表敬訪問しました。



同近畿大会においては決勝で比叡山高校（滋賀県）を破り見事優勝。主将の金子選手は「全国大会では今まで戦ってきたチームの思いも忘れずに、日本一という目標を果たしたい」と抱負を述べていました。

◀抱負を語る金子琉奏主将

9

7

杣之内町ひまわり畑 刈り取り作業

町から町へ9月号でも紹介した杣之内町のひまわり畑。今年も立派なひまわりがたくさん咲き誇り多くの人が訪れました。そんなひまわりも夏がすぎると枯れ始めます。地域の人々が刈り取り、市内清掃業者の天理清美さんがボランティアの一環で回収作業をして下さいました。来年の春頃には菜の花畑・夏頃には再びひまわり畑となって多くの人を楽しませるでしょう。



～企業版ふるさと納税～

第2期天理市まち・ひと・しごと創生推進計画において、本市が取り組む地方創生のプロジェクトに賛同、寄附いただきました。本市ならではの魅力を活かしたまちづくり、そして市民のみなさまが安心して働き、暮らしていけるまちづくりを進めてまいります。

アサヒビール株式会社





広告掲載の申込み、問い合わせは大光宣伝株式会社（☎0743-73-4355）

8
19

小学生バレー「天理エンジェルス」 全国優勝！

市内を拠点に活動する小学生バレーボールチーム「天理エンジェルス」が、8月に東京都で開催された「スミセイ Vitality カップ JVA 第46回全日本バレーボール小学生大会全国大会(混合の部)」で見事優勝を果たしました。市議会本会議場で行われた優勝報告会で選手たちは、監督や保護者の支え、日頃から一緒に練習試合をしているチームが応援団として一緒に応援してくれたことに感謝の気持ちを表していました。



植物油インキで
印刷しています。

Fontworks
UDFont

～見やすい紙面づくり/
ユニバーサルデザイン活用～

人の動き

人口／59,672人(-4) 男／29,138人 女／30,534人
世帯数／29,686世帯(+67) 8月末日現在()は前月比