

天理市広報

町から町へ12

2025

12

No.1724



創造的教育
e.f.t. カレッジオブアーツ

×
地域共育
天理市

～新たにこどもの居場所と賑わいを～

e.f.t.
College of Arts
e.f.t. カレッジオブアーツ

天理から日本の教育を変える！

教育・福祉・地域をつなぐ

全く新しい学校

e.f.t. カレッジオブアーツが
御経野に誕生します

創作活動を通じた
「こどもの新たな居場所づくり」
事業への寄附金をお願いします

詳細は2ページへ

CONTENTS

4	市政ニュース
18	みんなの保健
22	市民のひろば
31	まちのできごと

を通じていきるを学ぶ学校

モノも、人生も、地域も、社会も、幸せも
すべて自分たちで、つくっていい。

こども支援課（内線 261・238）



アーツスクール

中高生・大学生・大人が学び、誰もが本領発揮できるように個性・特性を活かして伸ばす。

☆高校卒業資格が取得できる高等部を設置
☆「翠山大学」サテライトキャンパスとしても開学予定
(2027年4月開校予定の文部科学省認可の大学)



企業・教員・PTA 研修

今こそ大人が変わる時。
大人のアップデート！

創作活動を通じた 「子どもの新しい居場所」と 「地域の賑わい」が始まります！

長年、地域の交流の場として親しまれてきた御経野児童館が、令和9年度を目指し、新しい役割を担って生まれ変わります。

現在の児童館の活動は令和8年より御経野コミュニティセンターなどで継続予定です。

事業の概要

市と子どもの支援に関する包括連携協定を結んだ民間の事業者である「アトリエ e.f.t.」が、行政だけでは実現が難しい「居場所づくり」と「地域を元気にすること」を両立させる事業を行います。

▶e.f.t. カレッジオブアーツ（子どもの新しい学校・居場所）

活動内容 アートやデザインの活動を通して、「自分らしさ（自己形成）」と社会とのつながりをサポートし、「生きる力」を育みます。

「アトリエ e.f.t.」の社会事業

まほうのだがしやチロル堂

貧困や孤独にある子どもを支える魔法の駄菓子屋。「支援する側・される側の関係を無くす」発想で、大人の日常的な寄附と、こどもへの自然な支援を実現した新しい形の子どもの居場所です。



▲チロル堂詳細

トーキョーコーヒー

大人が楽しみながら教育について対話し、
アップデートする場所。こどもにとっては個性
やこどもらしさを尊重され安心して居られる場
所を全国約400拠点で展開しています。

☆2025年キッズデザイン賞奨励賞受賞



▲トーキョー
コーヒー詳細

▶地域コミュニティの活性化（活動の拠点）

児童館の敷地内に誰もが気軽に集えるオープンスペースを設けます。

地域の皆さんのが集い、賑わいを創り出しながら、地域全体で
こどもたちを支える温かいコミュニティを育てます。



コミュニティ活動
地域で子育て
大人もこどももつながる居場所



交流スペース
地域活動の拠点

教育と地域が交わる拠点

e.f.t. カレッジオブアーツは、アーツスクール以外にも地域活動の拠点としての役割も持っています。敷地の一部は、誰もが利用できるカフェ、公園があり、チャレンジショップや大人が集まる活動など、大人が暮らすことを楽しむ姿を表現できる場としての活動が展開されます。



e.f.t.
College of Arts

e.f.t. カレッジオブアーツ



▲ホームページはこちら

皆さんからの寄附金のお願い

御経野児童館の建物は、築約 50 年が経過し、老朽化が進んでいます。令和9年度の開校・開所に向けて、この施設を安全に、そして新しい事業に活用できるように改修・修繕を行う必要があります。また、事業を継続的に運営するための資金も必要です。未来を担うこどもたちの居場所を守り、地域全体を活気づけるこの重要なプロジェクトを成功させるため、皆さんの温かい支援をお願いします。

ガバメントクラウドファンディング (GCF) による寄附

この寄附は「ふるさと納税対象」です。
この寄附には、お礼の品はありませんが、
寄附金控除が受けられます。
☆市民の皆さんもふるさと納税できます
☆12月 10 日 (水) まで受付け



寄附の方法

本事業への寄附は、「創作活動を通じた『こどもの新たな居場所づくり』事業」として、右記の方法で受け付けています。

一般寄附



企業版ふるさと納税▶



令和7年度

天理市表彰式

菊花香る「文化の日」の11月3日、文化センターで令和7年度天理市表彰式を行いました。市政の発展に尽力された市政有功者や教育の振興、福祉の向上などに貢献された41人5団体に表彰状と記念品が贈られ、その功績を広く顕彰しました。

(敬称略)



市政有功者・功労者・善行者表彰を受けた皆さん

市政有功者表彰 個人の部25人

自治功労

▼市議会の議員として市政の発展に寄与されました
石津 雅恵 富堂町

▼固定資産評価審査委員会の委員として公正で円滑な税務行政の実現に寄与されました
平瀬 重敏 中之庄町

産業功労

▼農業委員会の委員として農業の振興と発展に寄与されました
されました
藪内 清光 山田町

福祉功労

▼民生委員・児童委員として社会福祉の向上に寄与されました
今井 一人
大塚 徳子
鹿子木 多津子

教育功労

▼教育委員会の委員として教育の振興に寄与されました
寄与されました
西畠 敦司 指柳町

市政有功者表彰 団体の部1団体

特別功労

▼公民館運営審議会の委員として生活文化の振興に寄与されました
した
藤田 覚 檜町

教育功労

▼教育・教養の振興と地域社会の形成に寄与されました
した
天理大学

功労者表彰 個人の部6人

産業功労

▼農家組合長として農業の振興と発展に寄与されました
した
仲島 一喜 布留町

平尾 俊文 豊井町

▼人権擁護委員として人権擁護と人権思想の普及に寄与されました
寄与されました
平田 博三 海知町

▼保護司として地域の更生保護に寄与されました
中森 隆司 川原城町

▼介護認定審査会の委員として介護保険事業の発展に寄与されました
岩井 尊司 川原城町
福島 猛 宇陀市

▼商工業役員として商工業の振興と地域の活性化に寄与されました

松田 有弘

三島町

教育功労

▼生涯学習推進員として社会教育の振興に寄与されました

今田 善秀
大原 昭夫
加藤 義隆

小路町
庵治町
櫻本町



市政有功者・功労者・善行者表彰を受けた皆さん

善行者表彰 団体の部2団体

寄附行為

▼災害時の衛生環境の確保と環境保全を図るために寄附いただきました

株式会社アートマン計画事務所

▼第76回 奈良県民スポーツ大会
市郡村対抗競技 優勝
天理市柔道部
天理市空手道連盟

善行行為

▼人形劇を通したボランティア活動により地域の人々とのつながり作りに寄与されました
天理市人形劇ともしひ

教育表彰 個人の部10人

▼生涯学習推進員として社会教育の振興に寄与されました

中崎 均	岩田 光幸	笹 岩田 泰久	森本町
城内 安善	中西 茂治	内馬場町	石上町
辻 昌章	辻 昌章	田町	西井戸堂町
中西 稔人	中西 稔人	中山町	

▼スポーツ推進委員として生涯スポーツの普及と振興に寄与されました

中村 正孝
榎 弘子
前森町

▼天理市文化センター・市民会館運営審議会委員として文化・教育の振興に寄与されました

佐藤 造司
乙木町

教育表彰 団体の部2団体



教育表彰を受けた皆さん

▼商工業役員として商工業の振興と地域の活性化に寄与されました

松田 有弘

三島町



第68回

天理市展表彰

文化センター (603-15779)	文化センター 「懐かしい御射鹿池」 山本榮子
日本画部 (敬称略)	造形部 「能面 蟬丸」 上田理恵子
市長賞 「華王」 奥村末子	知事賞 「狂言面 賢徳」 佐藤康次郎
議会議長賞 「渢流」 翼康治	市長賞 「牡丹」 楢田景子
教育委員会賞 「大牧温泉への船上にて」 山口小夜子	芸術協会会長賞 「流風送玉琴」 山田真央
洋画部	芸術協会会長賞 「春の匂に」 川北由子
市長賞 「旅人」 尾田伸子	写真部 「金魚騒乱」 藤本圭一
市展賞 「ロウニアニヒニ行き寝合」 列車の車窓から 森口真美子	市長賞 「黎明」 市川誠司
議会議長賞 「タブヲオの夜」 植田勝廣	議会議長賞 「朝焼けの静寂」 齋藤正浩
教育委員会賞 「宝山寺」 中井啓子	市長賞 「中秋の名月」に照りされて 森下早苗
書芸部 (墨)	芸術協会会長賞 「乱舞」 宝本實
市展賞 「伊羅保壺」 輪違末子	教育委員会賞 「花器」 田辺春陽
市長賞 「染付深鉢葡萄」 岡田昇雄	市長賞 「マンガン釉光線文大皿」 上杉佳弘
教育委員会賞 「中秋の名月」に照りされて 森下早苗	市長賞 「朝焼けの静寂」 齋藤正浩
書芸部 (墨)	芸術協会会長賞 「乱舞」 宝本實
市展賞 「五十嵐美保」 五十嵐美保	市長賞 「花器」 田辺春陽



奈良マラソン 2025

交通規制へのご協力とお願い

奈良マラソン2025が12月14日(日)に開催され、全国から集まった1万2千人のランナーが奈良市のロートフィールド奈良を9時にスタートし、折り返し地点が設けられた市内を疾走します。開催に伴い、マラソンコース及び周辺道路において交通規制が実施されます。皆さんには大変ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。市内の交通規制時間は右図のとおりです。また、奈良マラソンの模様は奈良テレビ放送や KCN、YouTube でも同時中継されます。

問い合わせ 奈良マラソン実行委員会事務局 (0742-81-8752 (土・日曜日及び祝日は除く))



詳しくはこちら▲

市内のコース及び交通規制



パブリックコメントを募集します



計画策定において、案の段階で公表し、市民などから意見及び提案を求め、提出された意見などを考慮して意思決定を行うとともに、意見などに対する市の考え方を公表します。

計画名 第2期天理市地域福祉計画・地域福祉活動計画

公表資料 第2期天理市地域福祉計画・地域福祉活動計画（概要）、第2期天理市地域福祉計画・地域福祉活動計画（素案）

公表場所 市ホームページ、福祉政策課、市立公民館、市立図書館、市立メディカルセンター2階まちかど相談室、各地域包括支援センター、天理市社会福祉協議会事務所、障害者ふれあいセンター

募集期間 12月8日（月）～令和8年1月9日（金）（必着）

対象 市内在住・在勤・在学の個人、市内に事務所などを有する個人及び法人その他の団体、市税の納税義務者、パブリックコメント手続きに係る施策などに利害関係を有する個人及び法人その他の団体

提出方法 意見等提出書（市ホームページからダウンロードまたは任意の様式）に、施策等名（上記の計画名）・住所・氏名・電話番号・意見を明記し、福祉政策課へ持参するか、郵送（〒632-8555 天理市川原城町605 福祉政策課）、FAX、メールで提出または市ホームページの意見提出フォームから提出

☆電話による意見の受け付けはできません

☆持参の場合は、土・日曜日及び祝日を除く9時から17時まで受付

意見等の公表 提出された意見は、3月頃を目途にその概要とそれに対する市の考え方を公表します（氏名などの個人情報は除く）。個々の意見に対して、直接個別の対応はしませんので了承ください。

提出先（問合わせ） 福祉政策課（☎内線746／FAX63-6641／✉fukushi-s@city.tenri.nara.jp）

令和8年度入札参加資格審査申請書（指名願）の受付を開始

物品購入等の申請受付

市内業者・市外業者とも通常受付

受付期間 2月2日（月）～27日（金）
(土・日曜日及び祝日を除く)

建設工事等の申請受付

「建設工事」「測量・建設コンサルタント」
「建設工事関係の物品・工事用資材等」

市内業者：通常受付／市外業者：追加受付

受付期間 2月2日（月）～16日（月）
(土・日曜日及び祝日を除く)

申請書類は、市内・市外業者を問わず、原則郵送で提出してください（宅配可・受付期間中の消印有効）

☆申請手続きなどの詳細は、市ホームページ及び奈良県広域水道企業団ホームページを確認ください

問合わせ 総務課 入札審査室（☎内線332・355）

奈良県広域水道企業団天理事務所 業務課（内線842・805）

（注）上下水道事業の入札参加資格審査申請について

令和7年度より、天理市上下水道局が所管していた上下水道事業のうち水道事業は奈良県広域水道企業団へ統合され、下水道事業は天理市に移管されました。通常受付について、令和8年度に水道事業の入札に参加を希望される場合は「奈良県広域水道企業団天理事務所」へ、下水道事業の入札に参加を希望される場合は「天理市」へ入札参加資格審査申請をしてください。なお、奈良県広域水道企業団に統合前の令和7年2月に、天理市上下水道局へ上下水道事業の入札参加資格審査申請を行い令和8年度末まで有効な資格については、奈良県広域水道企業団天理事務所及び天理市へ引き継がれているため、新たな申請は不要です。但し、追加受付については、水道事業・下水道事業の両事業ともに奈良県広域水道企業団天理事務所へ入札参加資格審査申請をしてください。

証明書コンビニ交付サービス 一時停止のお知らせ

システムメンテナンスなどのため、下記のとおり「コンビニ交付サービス」を停止します。

市民の皆さんには不便をおかけしますが、右記期間外に利用ください。

停止対象・停止期間

・戸籍全部（個人）事項証明書、戸籍の附票の写し、本籍地利用登録申請

12月5日（金）18時から終日

12月6日（土）～7（日）終日

問合わせ 市民課（☎内線703・704）



令和8年度 天理市学童保育所入所希望者説明会

天理市学童保育連絡協議会 事務局 (☎63-6909 / 平日 10時~18時)

令和8年度天理市学童保育所入所希望者の説明会を1月9日(金)に各クラブで行います。参加する際は、筆記用具を持参してください。詳細は、天理市学童保育連絡協議会ホームページでも確認できます。

学童保育所名(クラブ)	電話番号	日時	場所(クラブ)
丹波市第一学童保育所(たんぽぽ)	63-1939		たんぽぽ
丹波市第二学童保育所(ひまわり)	62-9188		ひまわり
山の辺第一・第二学童保育所(にじいろ1・2)	62-1131		にじいろ1
井戸堂第一学童保育所(コスモス1)	62-8485		コスモス1
井戸堂第二学童保育所(コスモス2)	63-1414		
前栽第一・第三学童保育所(のびっこ1・2)	63-4084		
前栽第二学童保育所(げんきっこ1)	62-1730	1月9日(金) 18時30分~	げんきっこ2
前栽第四学童保育所(げんきっこ2)	62-6002		
二階堂第一学童保育所(わかば1)	64-4746		わかば1
二階堂第二学童保育所(わかば2)	64-1620		
朝和第一・第二学童保育所(たけのこ1・2)	66-3321		たけのこ1
朝和第三学童保育所(たけのこ3)	67-0076		
福住学童保育所(わくわく)	070-1373-6208		わくわく
櫻本学童保育所(ゆうゆう)	65-0999		ゆうゆう
柳本学童保育所(ゆづき)	66-3827		ゆづき

☆各学童保育所への連絡は、平日 13時~18時 / 土曜日9時~16時にお願いします

ふるさと納税型クラウドファンディングへの 寄附の締切が迫っています

期限 12月31日(水)まで

市は一世帯でも多くのひとり親家庭を支援できるように令和7年度も「ふるさと納税型クラウドファンディング」を実施しており、その締切が12月31日(水)と迫っています。少しでも取組みに賛同いただける人は寄附の検討をお願いします。

いただいた寄附金は、ひとり親の支援として、お寺の「おそなえ」を「おすそわけ」する発送費などに大切に活用します。

問い合わせ
こども支援課 (☎内線 268 / FAX62-2880)



一世帯でも多くのこどもたちの支援ができるよう、皆さんの協力をよろしくお願いします。

ふるさと納税型クラウドファンディングの
プロジェクトページはこちら▶



市有地の売却について

入札参加方法・受付期間 入札参加申込書に必要書類を添付して 12 月 1 日（月）～ 25 日（木）の 9 時～ 17 時まで（土・日曜日及び祝日を除く）にファシリティマネジメント課へ提出（持参または郵送にて）
 ☆入札参加の手続など詳しくは、市ホームページを確認ください
問合わせ
 ファシリティマネジメント課（☎内線 428）



◀市ホームページは
こちら（12 月 1 日
(月) 公開予定）



入札場所 市役所（詳細は売却案内書に掲載）
入札日時 令和 8 年 2 月 3 日（火）13 時 30 分～
対象物件
 ▶所在 天理市勾田町 94-3
 ▶地目 宅地
 ▶地積 301.34 m²
 ▶用途 第一種居住地域
 ☆物件の引渡しは現状有姿のままで行いますので、必ず事前に現地の状況や制限などを調査・確認を行ってください。

特殊詐欺等防止対策機器（防犯電話）の 購入費を補助（継続中）



受付期間 先着順（予算額に達し次第受付を終了）
補助対象機器 次のいずれかの機能を持つ固定電話及び固定電話に接続して用いる機器
 ①事前に登録していない電話番号からの着信に対する注意を促す機能
 ②通話の内容を自動的に録音する機能及び着信の相手に対し、録音を行う旨の応答を自動的に行う機能
 ③被害を引き起こす可能性のある電話の着信を自動的に切断する機能
 ☆公益財団法人全国防犯協会連合会が推奨する「優良迷惑電話防止機器」などが対象となります
対象 次の①～④の全てに当てはまる人
 ①天理市に居住し、天理市の住民基本台帳に登録されている人（1 世帯に対して 1 台限り、事業用は除く）
 ②申請者の同一世帯に満 65 歳以上の人人が含まれる人

③市税を滞納していない人
 ④暴力団などに該当しない人
 ☆過去に同様の補助を受けた人が世帯にいる場合は対象外となります
補助金額 対象物品にかかる購入費及び取付工事費の 2 分の 1 の額（100 円未満切捨て、上限 10,000 円）
 ☆付随するサービスの加入や利用に要するその他費用は含みません

購入前に申請が必要となります。すでに購入したものは補助対象外となりますので注意ください。詳しくは市ホームページを確認するか問合わせください。申請用紙は防災安全課で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。

問合わせ 防災安全課（☎内線 270・272）

スマホで確定申告講座

日時 12 月 18 日（木）、令和 8 年 1 月 13 日（火）・
 23 日（金）・27 日（火）
 ・10 時 30 分～ 12 時 30 分
 ・13 時 30 分～ 15 時 30 分
 全 8 回同内容（120 分、途中休憩あり）
場所 市役所 5 階 533B 会議室
 ☆正面玄関側のエレベーターで 5 階まで来場ください
 23 日（金）は市役所 1 階 131 会議室
 ☆東側玄関から入って左手です
内容 インターネットを利用して確定申告を行うことができる e-Tax（電子申告）の操作方法の案内
 ☆参加者個々人の実際の申告を行うものではありません
 ☆各種税金の相談も受付けていません

定員 各回 10 人（予約制）

費用 無料

持ち物

▶充電済みのスマートフォンを用意の上、事前にマイナポータルアプリをダウンロードし、ログインできることを確認ください（時間の都合上、講義内容にダウンロード方法は含まれません）
 ▶マイナンバーカードと 4 衔の暗証番号（利用者用電子証明書）マイナポータルアプリにログインするために使用します。

申込み（問合わせ） 各講座の前日（土・日曜日及び祝日の場合は直前の営業日）17 時までに市役所 税務課 市民税係（☎内線 613・248・249）



年末年始のお知らせ

ごみ・し尿収集について

環境業務課（☎85-7991）

年末

▶収集

・燃やせるごみ

- 27日（土）水・土の収集地区
29日（月）月・木の収集地区
30日（火）火・金の収集地区
水・土の収集地区（特別収集）
31日（水）収集はありません

・燃やせないごみ・資源ごみ

12月29日（月）から休み

▶持込み（前日までに予約が必要です）

- 27日（土）9時～11時
29日（月）・30日（火）
9時～11時30分、13時～16時
31日（水）持ち込みできません

年始

▶収集

・燃やせるごみ

- 3日（土）まで休み**
5日（月）から平常どおりの収集

・燃やせないごみ・資源ごみ

- 第1・3週コースは
5日（月）～10日（土）／19日（月）～24日（土）
第2・4週コースは
12日（月・祝）～17日（土）／26日（月）～31日（土）

▶持込み

- 5日（月）から事前予約された人のみ受付

ぬくもり収集

12月30日（火）まで平常どおり、
年始は1月5日（月）から収集します

12月のし尿収集予定

校区名	日 程	校区名	日 程
丹波市	8～11日	朝 和	17～19日
山の辺	8～10日	福 住	11～16日
前 栽	4～8日	1月のし尿収集予定	
井戸堂	16～17日	校区名	日 程
二階堂	4～8日	櫟 本	5～7日
柳 本	22～25日	（☎85-7991 / FAX85-7996）	

予約が必要です

家の片付けや大掃除で出た多量のごみは、集積場所には出すことができません。クリーンセンターへの持ち込みとなります。5月7日に新施設へ移行したことにより、ごみの持ち込みの際は、事前予約が必要となりました。（資源ごみのみの場合は予約の必要はありません）「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」「粗大ごみ」については必ず前日までに予約が必要で予約当日に天理市清掃管理事務所へ立ち寄りください。そこで通行券を渡します。通行券がないと可燃ごみや不燃ごみなど各施設へ入りごみ処理をすることはできませんので注意ください。

ごみの持込み予約方法

持ち込みを希望される人は、持込希望日の前日の24時までに予約をお願いします。持ち込みは月4回まで可能で、当月分および翌月分の予約ができます。

▶電話予約

（☎85-4890 / 平日9時～16時45分）

▶インターネット予約（24時間受付）

（<https://mgomi-tenri.jp/>）予約専用サイトにアクセスし、ユーザー登録を行い、予約をしてください。365日24時間いつでも予約登録ができます。（システムメンテナンス時などを除く）



予約専用サイトはこちら▶

通行券配布場所

▶天理市清掃管理事務所

（櫟本町3246-1 / ☎85-7991）（名阪国道北側側道沿いやまとecoリサイクルセンター西隣り）

リクエスト（粗大ごみ収集）受付電話番号

（☎85-7555）



- ▶ 灯油など、危険物を保管する時は風通しの良い場所に置く
- ▶ 放火されないために、家の周りに燃えやすい物を置かない

地域ぐるみで
放火防止に
取り組みましょう



火の用心

天理消防署 予防課（☎62-3322）

これから何かと忙しい時期になりますが、外出の際やおやすみになる前にもう一度火の元の点検をお願いします。火の元に注意し、火災のない年末年始を迎えましょう。

火災予防のチェックポイント

- ▶ 暖房器具、ガスコンロなどの周囲に燃えやすい物を置かない
- ▶ 暖房器具を移動する時、給油する時は必ず火を消す
- ▶ 引火の恐れがあるので、消毒用アルコールを使用する付近では火気の使用は避ける

火葬場の利用について

天理市聖苑（☎65-5000）

年末 30日（火）まで平常どおり
31日（水）最終火葬時刻 13時30分
年始 令和8年1月3日（土）
8時30分～12時まで
(窓口受付業務のみ)
4日（日）から平常どおり



イチカポイントの有効期限に注意ください

市民総活躍推進課（☎内線 514）

物価高騰対策として、令和7年8月に0歳から18歳の市民の皆さん（**平成19年4月2日から令和7年5月1日の間に生まれた人**）にお送りした2,500ポイントのイチカの利用期限は、**令和7年12月31日（水）**までです。期限を過ぎると利用できなくなりますので、ポイントやクーポンが残っている人は、早めに利用ください。

また、デジタルポイントからイチカクーポンへの交換を希望される人や問合せの窓口の受付は、**令和7年12月26日（金）17時まで**です。早めに来庁ください。

ポイントの有効期限確認方法

イチカアプリ
(プレーリー) を起動

→ 残高ポイントを
タップ

→ ポイント詳細

利用期限 12月31日（水）まで

天理市職員の

職員数や給与などを公表します

人事課（内線 451）

市では、令和元年度から令和 10 年度までの 10 年間を計画期間とする「財政構造改革 2019」を策定し、働き方改革をはじめとした「総人件費の削減」を改革のテーマとして、現在継続した取組みを進めています。

職員数や給与などの状況を広く市民のみなさんに知っていただくため、概要を公表します。

職員数の状況

▶部門別職員数の状況

(各年4月1日現在) (単位:人)

		職員数		対前年増減数
		令和6年	令和7年	
普通会計	議 会	5	5	0
	総 務	99	104	5
	税 务	25	27	2
	民 生	155	146	△9
	衛 生	40	41	1
	労 働	0	0	0
	農林水産	14	13	△1
	商 工	7	7	0
	土 木	43	39	△4
	教 育	89	94	5
小 計		477	476	△1
会計 公営企業等	水 道	25	23	△2
	下水道	13	13	0
	その他	22	21	△1
	小 計	60	57	△3
合 計		537	533	△4
		[680]	[680]	-

▶年齢別職員構成の状況

(令和7年4月1日現在)

	職員数
20 歳未満	0人
20 歳～ 23 歳	8人
24 歳～ 27 歳	34 人
28 歳～ 31 歳	55 人
32 歳～ 35 歳	65 人
36 歳～ 39 歳	74 人
40 歳～ 43 歳	80 人
44 歳～ 47 歳	49 人
48 歳～ 51 歳	48 人
52 歳～ 55 歳	31 人
56 歳～ 59 歳	46 人
60 歳以上	43 人
計	533 人

- 注)
 ・職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、
 育児休業者などを含み、会計年度任用職員を除きます
 ・〔 〕内は、条例定数の合計です
 ・「普通会計」とは、国民健康保険「特別会計」などを除いた会計です

▶職員数の推移

(各年4月1日現在) (単位:人)

		令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年	過去5年間の 増減数
普通会計	職員数	487	485	476	477	476	
	増 減	2	△2	△9	1	△1	△9
公営企業	職員数	69	65	60	60	57	
	増 減	1	△4	△5	0	△3	△11
計	職員数	556	550	536	537	533	
	増 減	3	△6	△14	1	△4	△20

注) 各年の増減数は、対前年比の増減数を表しています

▶第2号会計年度任用職員数の推移

(各年4月1日現在)

	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年
第2号 会計年度 任用職員	257 人	260 人	265 人	140 人	138 人



詳しくは
市ホームページへ▶

給与などの状況

▶令和6年度の人事費の状況（普通会計決算）

(単位:千円)

住民基本台帳人口 (令和7年1月1日)	歳出額(A)	人事費(B)	人事費率 (B/A)	(参考) 令和5年度の 人事費率
60,686人	34,246,598	5,331,999	15.6%	18.3%

注) ・人事費には、特別職などに支給される給料、報酬なども含んでいます
 ・「普通会計」とは、国民健康保険「特別会計」などを除いた会計です

▶令和6年度の職員給与費の状況（普通会計決算）

(単位:千円)

職員数(A)	給与費				一人当たり 給与費(B/A)	(参考) 令和5年度 類似団体平均 一人当たり給与費
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)		
477人	1,781,375	371,947	780,669	2,933,991	6,151	6,181

注) ・職員手当には退職手当を含みません
 ・職員数は、令和6年4月1日現在の正規職員の人数です

▶一般行政職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

(令和7年4月1日現在)

	平均給料月額 ※注1	平均給与月額 ※注2	平均年齢
天理市	330,900円	380,070円	42.9歳
類似団体	313,594円	360,145円	41.7歳
国	323,823円	405,378円	42.1歳

注) 1. 「平均給料月額」とは、令和7年4月1日における各職種ごとの職員の基本給です
 2. 「平均給与月額」とは、令和7年4月1日における給料月額と職員手当（扶養手当、住居手当、地域手当、管理職手当）合計額の平均です
 ・類似団体及び国は令和6年4月1日現在の状況です

▶一般行政職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和7年4月1日現在)

	経験年数5年以上 10年未満	経験年数 10年以上 15年未満	経験年数 15年以上 20年未満
大学卒	267,630円	302,300円	342,800円
高校卒	-	-	-

注) ・経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合の採用後の年数です
 ・「-」は、該当者なし

特別職の給料・報酬などの状況

(令和7年4月1日現在)

		給料月額など	期末手当	退職手当
給 料	市長	862,000円	(令和6年度支給割合) 3.45 力月分	(算定方式) 給料月額 × 100 分の 50 × 在職月数
	副市長	735,000円		(算定方式) 給料月額 × 100 分の 35 × 在職月数
	議長	645,000円		
	副議長	558,000円	(令和6年度支給割合) 3.45 力月分	
	議員	520,000円		

注) 退職手当の支給時期は、任期満了・退職時です

令和7年度上半期

財政状況

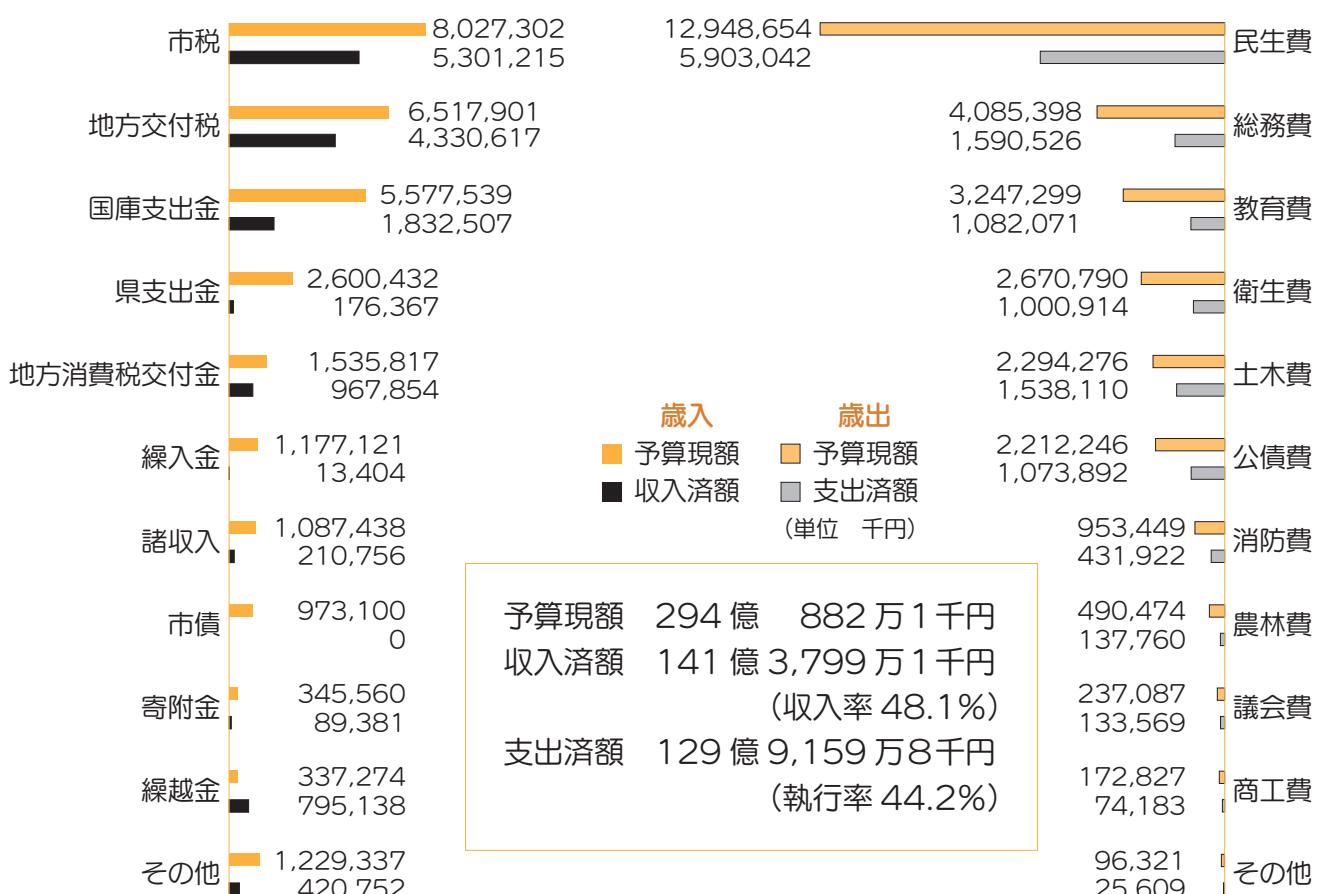
財政課（内線 425）

令和7年度上半期（9月30日現在）の予算執行状況や市有財産の状況などについてお知らせします。

市勢 人口 60,253人／世帯数 29,565世帯／面積 86.42km²

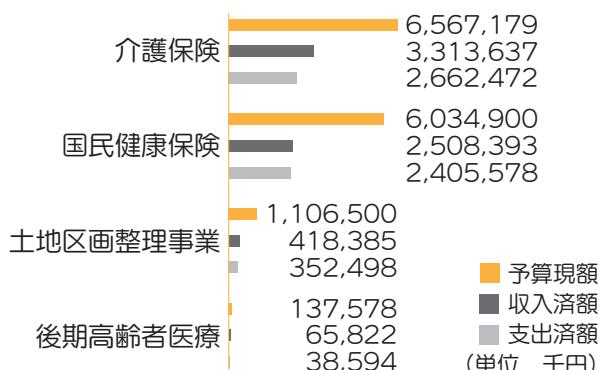
一般会計では、当初予算 284 億 7,000 万円に前年度からの繰越予算と補正予算を加えた 294 億 882 万 1 千円が現在の予算額となります。一方、特別会計では各会計の総額で当初予算 137 億 1,300 万円に繰越予算と補正予算を加えた 138 億 4,615 万 7 千円が現在の予算額となります。各会計の執行状況などは以下のとおりです。

一般会計



特別会計

予算現額 138 億 4,615 万 7 千円
 収入済額 63 億 623 万 7 千円 (収入率 45.5%)
 支出済額 54 億 5,914 万 2 千円 (執行率 39.4%)



市有財産の状況

財産の種類	現在高
基金 ※注	6,379,421 千円
出資金	50,983 千円

市債現在高

会計名	現在高
一般会計	26,250,982 千円
特別会計	213,341 千円
合計	26,464,323 千円

12月4日～10日は 人権週間

12月10日は 人権デー

人権センター（☎65-0130）

国際連合は、昭和23年（1948年）第3回総会で世界人権宣言が採択されたことを記念し、第5回総会において採択日の12月10日を「人権デー（Human Rights Day）」と定めるとともに、加盟国などにこれを記念する行事を実施するよう呼び掛けています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、関係機関などの協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間（12月4日から10日まで）を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。



週間中行事

特設人権相談

日時 12月4日（木）10時～16時

場所 市役所1階 131会議室

広報車による市内街頭啓発

日程 12月4日（木）～11日（木）

街頭啓発

日時 12月11日（木）9時30分～10時

場所 市役所1階 玄関

人権啓発ポスター展

日時

・前期 12月2日（火）13時～11日（木）

・後期 12月12日（金）入替後～23日（火）

☆12日（金）午後に入替えを行います

場所 市役所1階 ロビー

☆詳しくは市ホームページを確認ください



◀市ホームページはこちら

中学生人権作文表彰式と人権のつどい in 奈良

日時 12月6日（土）12時45分～15時50分

場所 なら100年会館（中ホール）

（奈良市三条宮前町7-1）

内容

- ・奈良市を拠点に活動する市民合唱団による演奏
- ・一日人権擁護委員の委嘱
- ・全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会表彰式
- ・優秀作品の朗読
- ・奈良市立三笠中学校吹奏楽部による演奏

申込み 不要（未就学児も入場可）

問合わせ 奈良地方法務局ホームページ（<https://houmuukyoku.moj.go.jp/nara/>）または、平日の8時30分から17時15分までに奈良地方法務局人権擁護課（☎0742-23-5457）



◀奈良地方法務局
ホームページはこちら



12月10日～16日は 「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深めるとともに、国際社会と連携しつつ北朝鮮当局による人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的として、平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とすることとされています。

我が国の喫緊の国民的課題である拉致問題の解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題についての关心と認識を深めていくことが大切です。

この人権問題については、法務省ホームページでも掲載されていますので、ぜひ確認ください。



法務省ホームページはこちら▶



共に生きる社会を目指して

手話施策推進法

皆さんおはようございます。令和7年6月18日に「手話に関する施策に関する法律」が全会一致で成立し、同月25日に公布、施行されたことはご存じでしょうか。手話は、きこえる人にとっての音声日本語と同じ、一つの言語です。市などの地方公共団体には、きこえない人にとっての大切な言語である手話に関する施策を総合的に策定・実施する責務があります。今回は、この法律の基本理念を紹介します。



- ①手話の習得・使用に関する施策を講ずるに当たっては、手話を必要とする者・手話を使用する者の意思が尊重されるとともに、手話の習得・使用に関する必要かつ合理的な配慮が適切に行われるために必要な環境の整備が図られるようにする。
- ②手話が長年にわたり受け継がれてきたものであり、かつ、手話により豊かな文化が創造されてきたことに鑑み、手話文化の保存・継承・発展が図られるようにする。
- ③全ての国民が相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現に資するよう、手話に関する国民の理解と関心を深めるようにする。

市では、平成29年に「天理市みんなの手話言語条例」が制定されてから、様々な方法で手話の普及・啓発に努めてきました。今後も、きこえない人の意思を尊重し、手話に関する施策の推進に取り組んでいきます。

この法律が、きこえる皆さんにとって、同じ社会の中に生きる人たちが大切にしている「手話」という言語がどのようなものなのか、知る機会になればと思います。少しでも興味のある人は、12月7日に天理駅南団体待合所にて「障害者の日記念事業」の一環として手話啓発コーナーを開催しますので、ぜひ来場ください。

内閣府ホームページ
(該当ページ) はこちら▶



「障害者の日記念事業」

12月3日から9日は障害者週間です。障害のある人もない人も共に支えあう社会を目指して、「障害者の日記念事業」を開催します。

今年は12月7日に天理駅前広場コフフン・南団体待合所にて啓発物品の配布や手話啓発コーナー、車イスや視覚シミュレーターなどを使った疑似体験を実施するほか、12月4日から8日まではパネル展示も行っています。ぜひ確認ください。

日時 12月7日(日)

11時～12時頃(啓発物品配布)

13時～15時(講座・体験)

問合わせ 社会福祉課(☎内線741)

令和8年「二十歳の記念式」について

市では、今年度二十歳を迎える皆さんの前途を祝して、「二十歳の記念式」を下記のとおり開催します。

日時 令和8年1月12日(月・祝)

11時～／10時30分受付

場所 市民会館(やまとベホール)

対象 平成17年4月2日～

平成18年4月1生まれの人

☆11月1日時点で市内に住民登録をしていない人で、二十歳の記念式に参加を希望する人は、市ホームページまなび進課内に設置している問合わせフォームより連絡ください

問合わせ まなび推進課地域連携推進係
(☎内線507・509)



▲令和7年「二十歳の記念式」



適正飲酒を心がけましょう

考えてみようお酒とあなたの良い関係

健康推進課（☎63-9276）

適正飲酒量

男性…1日平均純アルコール量40グラム未満

女性…1日平均純アルコール量20グラム未満

純アルコール量20gの目安（アルコール濃度）

ビール 500ml (5%)	酔ハイ 350ml (7%)	ワイン グラス2杯 (14%)
日本酒 1合 (15%)	焼酎 110ml (25%)	ウイスキー 60ml (43%)

出典：健康日本21

☆1日平均純アルコール量は目安であり、年齢や体格、その日の体調によっても異なります

☆適正飲酒量を超えるアルコールは生活習慣病リスクを高めるおそれがあります

早めに専門機関へ相談を

アルコールによる問題は早期発見・早期治療の方が禁断症状も軽く、治療効果も高くなります。断酒、減酒には本人の意思と行動が必要ですが、自分で相談することが難しい場合は、まず家族や周囲の人が専門機関に相談し、きっかけづくりをしましょう。

アルコール依存症

大量のお酒を長期にわたって飲み続けることで、お酒がないといられなくなる状態が、アルコール依存症です。ストレスや不安を紛らわすため、眠るためなどの理由で飲酒していませんか？家族の人のお酒に関することで悩んでいませんか？アルコール依存症は、専門治療と援助、断酒会などの自助グループへの参加によって回復と社会復帰が可能な病気です。

相談機関

▶相談 健康推進課（☎63-9276）、郡山保健所（☎51-0197）

▶自助グループ 奈良若草断酒会天理支部 上島（☎080-4496-3395）、市民会館（☎62-3095／毎週月曜日 19時～20時45分）

☆問い合わせの上、来場ください

▶医療機関など 植松クリニック【内科・神経科・精神科】（☎0742-45-7501／奈良市西大寺南町11-5）、八木植松クリニック【内科・精神科】（☎0744-25-8620／橿原市八木町1-7-3かしはらビル5階）

アルコールと上手に付き合うために

- ・つまみをとりながら、ゆっくり飲む
- ・周囲の人に無理に勧めず、楽しく飲む
- ・薬と一緒にお酒を飲まない
- ・長時間飲み続けない
- ・強いお酒は薄めて飲む
- ・週に2日は休肝日を



寒い時期に注意すること

天理消防署 救急課（☎62-3322）

冬になると、入浴中の事故が多発し、特に高齢者の「不慮の溺死及び溺水」が多く発生しています。

寒くなると、脱衣所や浴室の室温とお湯との温度差が大きく、血圧や脈拍数が上下し、心臓や血管に負担を与えます。更に、飲酒後に入浴すると、血圧の上下差が大きくなり、意識障害を起こす危険性が高まります。これらは、風呂場での事故だけでなく、家の中の温度差によって発生するため、トイレや洗面所など、暖房をつけている部屋とつけていない部屋の温度差には特に注意が必要です。

また、高血圧、心筋梗塞、脳卒中などの既往歴がある人は、このような事故が起りやすくなります。

少しの心掛けで危険な病気の予防につながりますので、次のことを心掛けましょう。



注意点

- ▶部屋間の温度差をなくしましょう。
- ▶入浴前と入浴後に水分補給をしましょう。
- ▶浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- ▶長くお湯につからないようにしましょう。
- ▶同居者がいれば、入浴前にひとこと声を掛けておきましょう。
- ▶飲酒後の入浴は避けましょう。



家族の人は入浴している高齢者を気にかけながら、何か異常を感じた場合、ためらわずに声をかけるようにしましょう。



健犬 すたこら侍

みんなの保健

~毎月 10 日は「天理市健康づくりの日」、19 日は「天理市食育の日」~

1月の行事予定

申込み（問合わせ）健康推進課＜保健センター＞ ☎63-9276

乳幼児健康診査 大切なお知らせ

1歳6ヶ月児健診と3歳6ヶ月児健診は同日開催での集団健診です。

個別健診（市内の委託医療機関（小児科・歯科医院）で実施します）

健診	健診方法
4ヶ月児健診	生後4～5ヶ月の間に医療機関に予約。市役所での出生届出時に案内しています。
2歳児歯科健診	2歳6ヶ月頃対象の人には受診券ハガキを送付します。 受診ハガキが届いたのち、早めに医療機関へ事前予約。

集団健診（保健センターで実施します）

申込みは早めに電話で予約ください。各日程は予約枠が決まっていますので、申込み状況によっては希望に添えない場合があります。予め了承ください。

健診	対象者	対象日	健診受付時間・内容
10ヶ月児健診 (1歳になる月まで受けすることができます)	令和7年2月生	1月 23 日 (金)	受付時間（要予約制）13 時～14 時 30 分 混雑を避ける為、予約枠を設けています ①問診 ②身体計測 ③医師診察 ④栄養相談（必要時） ⑤発達相談（必要時） ⑥歯科診察 ⑦歯科相談（必要時） ⑧尿検査 ⑨スポットビジョン ☆⑥、⑦ 1歳6ヶ月児・3歳6ヶ月児健診のみ ☆⑧、⑨ 3歳6ヶ月児健診のみ 持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、バスタオル、外出グッズ、尿（3歳6ヶ月児健診のみ）
1歳6ヶ月児・ 3歳6ヶ月児健診 (1歳6ヶ月児健診は2歳になる月まで、 3歳6ヶ月児健診は4歳になる月まで受けすることができます)	令和6年6月生	1月 15 日 (木)	
		1月 22 日 (木)	
	令和4年6月生	1月 29 日 (木)	

☆集団健診について、対象の人には個別通知を行っています

☆3歳6ヶ月児健診対象の人は事前に自宅で視力・聴力検査を実施して来所ください

☆健診所要時間は、受付からすべてが終了するまで1時間30分ほどかかります

☆正午の時点で警報発令時、保健センターで実施の集団健診は中止します 後日代わりの日程を案内します

母子健康手帳の交付

（WEB 予約が必ず必要です）

受付時間 9時、10時30分、13時30分、15時
☆妊娠届と同時に妊娠面接を行うため、所要時間は40分程度です

交付場所 はぐ～る

持ち物 ①マイナンバーカード ②妊娠届 ③妊娠届アンケート1 ④妊娠届アンケート2 ⑤振込み口

座情報（妊婦名義）がわかるもの ⑥印鑑

☆滞在時間短縮のため、②～④は市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください
☆左記⑤、⑥は、妊婦の為の支援給付金を振込む場合に必要です
☆妊娠証明書は不要ですが、医療機関で心拍確認後に予約してください

WEB 予約方法や
②～④のダウンロードはこちら▶



ママにこ（天理市ドゥーラによる親子サロン）

日時 1月9・16・23日の金曜日 13時～16時

場所 はぐ～る **対象** 産後7ヶ月未満の母子 **持ち物** バスタオル、オムツ替え用シート

内容 ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場です ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます

☆正午の時点で警報が発令されている場合は、中止します

がん検診（集団検診）

要事前予約（☎63-9276）または【WEB 予約】

申込み
はこちら▶



	胃がん	胸部 (肺がん、結核)	大腸がん
検診内容	バリウムによる胃のレントゲン検査 	レントゲン検査 (必要な人のみかくたん検査) 	潜血反応検査（自宅で2日間採便）
対象年齢（令和8年3月31日時点）	40歳以上		
自己負担金	1,000円 ☆70歳以上 500円	500円 かくたん検査 (必要な人のみ) 別途500円	500円 ☆無料クーポン 対象者は無料
日時 1月13日（火）午前 場所 保健センター	○	○	○

○無料クーポン対象者

大腸がん検診（40・45・50・55・60・65歳 令和8年3月31日時点）



◀①検診条件

○生活保護受給者は無料

○検診を受けられない条件（①検診条件）があり、断らさせていただく場合があります



◀②各種検診

○大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診は委託医療機関で受診可能
(②各種検診)

○次回乳がん・子宮頸がん検診含む保健センターでの5がんセット検診は
2月6日（金）（予約可）

☆詳しくは、市ホームページを確認いただくか保健センターへ問合せください

胃内視鏡検診（個別検診）

対象 50歳～69歳（令和8年3月31日時点）で、昨年度市の胃内視鏡検診を受診していない人

受診期限 令和8年2月28日（土）まで

受診回数 2年に1回



受診医療機関 高井病院

定員 20人（先着順）

自己負担金 5,000円

詳しくは
こちら▶

申込み 右記QRコードから

年末年始の体調不良に備えましょう

年末年始は病院や薬局が休みになることが多いため、安心して過ごせるよう、普段のお薬の残量や期限を早めに確認し、準備をしましょう。体調に不安があるときは、早めにかかりつけ医に相談しましょう。

急な体調不良や、子どものケガなどで困ったときは、#7119（奈良県救急安心センター相談ダイヤル）、#8000（子ども救急電話相談）を活用しましょう。

今年の年末年始は診療時間が変わります

天理市立休日応急診療所（☎63-3257）

必ず電話をしてから来所してください。



電話では自動音声で診察の注意事項などを案内します。案内に引き続き、職員が受付をさせていただきます。

診療科目 内科・小児科 診療日時 曜日及び祝日／10時～16時

年末年始（12月30日～令和8年1月4日）／9時～17時（注）昼休憩（30分）をいただきます

持ち物 健康保険証など、後期高齢者医療被保険者証（75歳以上の人）、受給資格証（福祉医療制度の対象者）

☆休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関です

☆応急診療を目的としていますので、点滴、レントゲン検査、血液検査などは実施していません

☆「受診申込書」は市ホームページからダウンロードできます

☆クレジットカード支払いは取扱っていません

☆マスクの着用をお願いします



ダウンロードはこちら▶

成年後見制度ってなに？

成年後見制度とは、認知症、知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分となった人を対象に、家庭裁判所により選ばれた本人の権利を守る人によって、預貯金の管理（財産管理）や日常生活でのさまざまな契約など（身上監護）を支援していく制度です。

例えばこんなとき

- ▶ 最近物忘れがひどくなってきたので、財産管理や日常生活での介護サービスの利用などの契約などがしっかりできるのか不安
 - ▶ 認知症でひとり暮らしの母を悪徳商法などから守りたい
 - ▶ 今は元気だけど、ひとり暮らしなので、将来認知症になってしまったときのことが不安

成年後見制度には、将来的に認知症などの不安に備えて、あらかじめ誰にどんな支援をしてもらうかを決めておく「任意後見制度」とすでに判断能力が低下した人が利用する「法定後見制度」の2つの制度があります。

成年後見制度について知りたいことや困りごと・相談したいことがありましたら、一人で抱え込みず、まずは気軽に相談ください。高齢者・障害者本人だけでなく、その家族・近隣に住む人などからの相談も受付けています。

相談窓口

介護福祉課 高齢者支援係（内線 738・745）

社会福祉課 障害福祉係（☎内線 735）

	法定後見制度			任意後見制度
	後見制度	保佐制度	補助制度	
対象者	判断能力が欠けている人	判断能力が著しく不十分な人	判断能力が不十分な人	判断能力がある人
利用方法	本人の住所地を管轄する家庭裁判所へ申立てを行い、手続きを行う。			公証人役場で公正証書を作成。本人の判断能力が不十分になった後に、家庭裁判所に任意後見監督人の選任の申立てを行う。
申立てができる人	本人、配偶者、4親等内の親族、検察官、市長村長など（対象者の状況により異なる）			本人、配偶者、4親等内の親族、任意後見人となる人（注）
支援する人	配偶者、親族、法律・福祉の専門家、法人など（家庭裁判所が対象者に適切であると思われる人を選任）			本人が選任

(注) 本人以外の人の申立てにより任意後見監督人の選任の審判をするには、本人の同意が必要です。

相談者になりすました注文の可能性が高いと考えられます。事例を紹介します。相談者が通常、通信販売を利用する際に入力する電話番号、メールアドレスを聴いて、当センターから通販事業者に問い合わせました。

【相談1】

注文していた商品が届いたたと勘違いし、荷物を開封した。ペット用品が入っており、注文した物ではなかった。「一方的に送り付けられた商品は直ちに処分可能」とネットで見た。商品は処分してよいか。

【アドバイス1】

事業者は商品を送付していくので請求の根拠があります。注文者の入力情報と相談者の個人情報の違いを確認し、請求は取り消されました。販売者、具体的な金額が記載された請求書は放置せず事業者に確認し対処しました。

通信販売のなりすまし
注文品・身に覚えのない
請求書が届いたら…

知っておきたい 暮らしの情報

市役所地下消費生活センター
(内線 770・785／毎週月
～金曜 10時～12時・12時
45分～16時／祝日は休み)

商品は、通販事業者側から見ると、相談者ではない第三
者から注文を受け付け送つた
ものです。勝手に処分するこ
とはできないため、着払いで
返送し解決しました。

高齢者虐待とは？

「高齢者虐待防止法（注）」において、高齢者が他者からの不適切な扱いにより権利利益を侵害される状態や生命、健康、生活が損なわれるような状態に置かれることを、高齢者虐待といいます。具体的には、次の5種類に分類されます。（注）正式名：「高齢者に対する虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援などに関する法律」

身近で起きていませんか？

▶身体的虐待

- ・叩く・つねる・殴る・蹴る
- ・家から出さない
- ・ベッドに縛り付ける

▶介護・世話の放棄・放任（ネグレクト）

- ・食事や入浴、排泄などの世話をしない
- ・必要な医療や介護サービスを受けさせない
- ・衛生状態の悪い環境で生活させる

▶心理的虐待

- ・怒鳴る・ののしる・侮辱する
- ・威嚇や圧迫感を与える態度で相手に恐怖心を与える
- ・わざと高齢者を避けたり無視をする

▶性的虐待

- ・合意のないあらゆる形態の性的な行為、またはその強要

▶経済的虐待

- ・年金や預貯金を勝手に使う
- ・財産を無断で処分する
- ・生活に必要なお金を渡さない



虐待を防ぐために

高齢者虐待は、養護者（高齢者の介護をしている家族や同居人など）が心身ともに疲弊し、精神的に追い詰められた結果発生するなど、どこの家庭でも起こりうる身近な問題です。虐待を防ぐためには、早期の発見・対応と、介護負担の軽減などによる養護者への適切な支援が大切です。

あいさつなどの日常的な声かけによる近所付き合いでの、高齢者やその家族の小さな変化に気づくことができます。「もしかして？」と気づいたときは、迷わず相談してください。

また、養護者が心身の負担や介護疲れを感じたときには、一人で抱え込まずに、まずは相談ください。

皆さんの見守りや支え合いで、虐待の起こらない地域づくりを目指しましょう。

相談窓口 介護福祉課（☎内線 738・745）

地域の相談窓口

▶櫻本・山の辺小学校区

北部地域包括支援センター（☎65-5520）

▶井戸堂・二階堂・福住小学校区

東部地域包括支援センター（☎69-2216）

▶丹波市・前栽小学校区

中部地域包括支援センター（☎63-1120）

▶朝和・柳本小学校区

西南部地域包括支援センター（☎66-3555）

☆相談・通報に関する内容や相談者などの個人情報は守られます

相談無料

誰でも気軽になんでも相談会 in 天理

申込み不要

市に関わりのある専門職が有志で集まり、地域に住んでいる人の様々な生活の困りごとの相談に対して、チームを組んでワンストップで無料相談を行っています。当事者・家族だけでなく支援者の相談も可能です。

☆無料相談のため、相談内容に対して全て解決できるとは限りませんので、あらかじめ了承ください

日時 12月11日(木)13時～16時
15時30分最終受付

場所 市役所1階 市民ホール

対象 市内在住・在勤の人

参加予定の専門職 弁護士、介護支援専門員、介護福祉士、社会福祉士、精神保健福祉士、看護師、保健師、理学療法士、居住支援、作業療法士 など

こんな悩みありませんか？

□お金のことが心配…

□認知症に関すること

□家族間のトラブル

□子どもが生きづらさを抱えている

□体に不自由のある人の生活…

□住まいの困りごと など



問い合わせ なんでも相談会 in 天理 実行委員会設立準備会 事務局 天理市社会福祉協議会（☎61-2200）

図書館へようこそ



一般書

『アルファベット順の文化史－図書館の分類法からオリンピックの国別入場まで－』
ジュディス・フランダース／著、
星慧子／訳（原書房）



古代から中世にかけて帳簿や公文書、印刷物が急増したが、統一された整理法がなく、人それぞれの保管法により必要な文書の検索が困難になった。そこで、誰もが理解しやすく覚えやすい a,b,c 順の整理法が考案され、人類の情報管理に革命をもたらした。

- | | |
|-----------------------|-------------|
| ・ランサムウエア攻撃との戦い方 | 勝村幸博 |
| ・なぜ人は穴があると覗いてしまうのか | 松村真宏 |
| ・変わり者たちの秘密基地国立民族学博物館 | ミンパクチャン |
| ・アリ先生、おしゃべりなアリの世界をのぞく | 村上貴弘 |
| ・かぎ針で編むクリスマスのオーナメント | アップルミンツ／編 |
| ・「音」の戦争と日本近代 | 戸ノ下達也／編著 |
| ・女の子の背骨 | 市川沙央 |
| ・小さな神のいるところ | 梨木香歩 |
| ・もっと知りたい小泉八雲 | 小泉八雲記念館／監 |
| ・キャンディハウス | ジェニファー・イーガン |

▶子どもに対するおはなし会

日時 12月13日（土）・21日（日）
4歳～小学1年 10時30分～11時
小学2年～ 11時10分～40分
場所 市立図書館 おはなしの部屋
定員 各回50人
 (先着順・申込み不要)



▶いっしょにあそぼう！

一わらべうたと絵本一
日時 12月6日（土）
 10時30分～11時
場所 市立図書館 おはなしの部屋
対象 1歳～3歳のこどもと保護者
定員 30組（先着順・申込み不要）



福知伸夫絵

- ・するがしこいジャッカル G. ブライアン・カラス絵
- ・クッキー投票！ ベッカ・スタッドランダー絵
- ・世界をもっとうつくしく 野口武悟・監
- ・図書館探偵団
- ・みんなが知りたい！古墳とはにわ 「古墳とはにわ」編集室
- ・10代女子のためのおしごと図鑑 女子の進路相談室
- ・嗅ぐのが楽しくなる鼻のひみつ さいとうあづみ
- ・牛革のランドセルができるまで 上吉川祐一
- ・がんばれ！はこねとざんでんしゃ せきやゆうこ
- ・ちいさなクリスマスツリー アーシュラ・モリー・ウィリアムズ

12

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

●は休館日

開館時間 9時～17時

☆月曜日及び祝日、第4曜日（館内整理日）は休館

年末年始の休館と
長期貸出のお知らせ

図書館を初めて利用する場

合は、現住所・生年月日がわ

かるもの（免許証・マイナン

バークードなど）を持参くだ

さい。

リハーサルを含めて

開催中、館内で楽器の

音が響くことになりま

すので、ご理解とご協

力をお願いします。

◇ 演奏曲目 15時～30分程度 開催します。
 ◇ 場所 市立図書館
 2本のチエロのための協奏曲ト短調 O. 10 第2樂章など(予定)
 ヴィヴァルディ

天理高等学校弦楽部の生徒によるチエロのコンサートを開催します。

市民みんなで創る
ライブラリー・コンサート

☆5日（月）は通常休館日です
 ☆年末年始の休館期間中は、天理駅前の返却ボストは利用できません
 ☆文化センター南側1階の返却ボストを利用ください

◇ 長期貸出の受付期間
 12月14日（日）～27日（土）
 1人1冊まで3週間の貸出

◇ 年末年始の休館
 12月28日（日）～1月4日（日）

長期（10年）未利用の人へ

◆申込み 不要
 適切な個人情報の保護・管理のため、長期間利用のない人の利用者登録を削除させていただきます。長期未利用の人は図書館窓口に、利用カードを持参し、有効期限の更新手続きをお願いします。

☆利用者登録を削除した人が、図書館利用カードを作成する場合は、本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、保険証など）を持参ください

◇出演
 田川ふくさん、西浦芽生さん
 ◆申込み 不要
 22

市立図書館（☎63-0739／FAX63-3911）

児童書



『ノアハム・ガーデンズの家』
 ペネロピ・ライヴリー／著、斎藤倫子／訳（ゴブリン書房）



14歳のクレアは、イギリスの古い屋敷で、二人の大おばとくらしています。ある日、クレアは物置で、人類学者だった曾祖父がニューギニアから持ち帰った、彩色された木の板を見つけます。やがて、彼女ははるか彼方にくらす見知らぬ人々の夢を見るように…。（中学生～）

天理×エジプト×
柔道×教育パネル展

◇日時
(金)
12月1日(月)～12日

◇場所
市民ホール
市役所1階

◇内容
市・天理大学・JICA
▶関西が2022年に締結
した連携覚書をもとに、天
理大学の学生たちが柔道ナ
ショナルチームの強化のた
めエジプトへ派遣されました。
また、市内の小学校で
は、実際にエジプトに派遣
された隊員による出前授業
も実施され、その様子をパ
ネルにして展示します

◆問合せ
JICA 奈良テス
ク 福西 (☎0742-18
1-3830)



You&I ロビー・コンサート

～芸術の秋はクラシックに
浸りましょう～

ピアノ独奏

文化センター
(☎63-5779)

日時 12月19日(金)
12時20分～50分

場所 市役所1階 市民ホール
出演 野村昌子さん

曲目 前奏曲 作品32 No.12
ラフマニノフ作曲
水の戯れ ラヴェル作曲
楽興の時 作品16 No.4
ラフマニノフ作曲 ほか



大和まほろばネットワークニュース

定住自立圏として5市町村合同で
「てんたいフェスタ」に初出展！



天理市

号外!!

市の特産品などのPRを行う「てんたいフェスタ」が、1年を通して天理駅前広場コフフンで行われています。

この度、12月6日(土)に開催される「てんたいフェスタ」に、定住自立圏として天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町が合同で初出展することになりました！ブースでは5市町村が協力し、それぞれの地域で作られた農産品などを販売するほか、南団体待合所では定住自立圏の協定締結から10周年を記念して、これまで行ってきた連携事業などのパネル展示も実施予定です。各地域の魅力を一度に楽しんでいただけるブースとなっていますので、ぜひ立ち寄りください。



日時 12月6日(土) 9時～15時
(売り切れ次第終了)

問合せ 総合政策課企画係 (☎内線466)

大和まほろばネットワークニュース Vol.42

川西町総合政策課 (☎0745-44-2213)

近鉄 結崎駅に シェアキッチン！



川西町

近鉄結崎駅（橿原線）は川西町で唯一の鉄道駅です。そんな結崎駅に併設されたシェアキッチン。チャレンジショップやポップアップストアが日替わりで出店中！「お店を始めてみたい」「お店を知つ

出店者も募集中

「えきのキッチンに出店してみたい！」と思う人は、まずは相談ください。



大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村（天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町）広報に2カ月に一度、輪番制で「大和まほろばネットワークニュース」を掲載しています。

「でもらいたい」という人のチャレンジをみんなで応援しましょう！

出店スケジュールは、Instagram カ川西町公式ホームページから確認ください！

リニューアルした結崎駅にも注目！

結崎駅には、シェアキッチンだけでなく芝生の広場（佐々木塚古墳）や公園、ゆっくり休憩できるウッドデッキも整備されています。



▲結崎シェア
キッチン公式
Instagram

第30回「天理の第九」演奏会

日時 12月21日(日) 14時開演／13時開場
場所 市民会館(やまのべホール)

プログラム

- 【第一部】ベートーヴェン作曲
合唱幻想曲 ハ短調 Op.80
- 【第二部】ベートーヴェン作曲
交響曲第9番ニ短調 Op.125「合唱つき」

指揮

- 【第一部】河崎聰(天理第九合唱団常任指揮者)
- 【第二部】安野英之(天理シティーオーケストラ常任指揮者)

- ソリスト 林佑子(ソプラノ)
藤居知佳子(メゾソプラノ)
総毛創(テノール)
鳥山浩詩(バリトン)

演奏 天理シティーオーケストラ、天理第九合唱団

費用 前売券 2,000円、当日券 2,500円

☆未就学児は入場できません

☆学生は前売・当日いずれも 1,000円

☆前売券は文化センター、市民会館、e+(イープラス)で販売中

問合わせ 天理第九合唱団 脇田(☎090-9058

-7039 / info@tenridaiku.com)

☆車で来場の際は、天理駅前市営駐車場(有料)などを利用ください



◀ 詳細はこちら



e+(イープラス)
はこちら▶

パソコン中級講座

日時 1月19日・26日、2月2日・9日・16日

3月2日の月曜日

13時～15時30分(全6回)

場所 市民会館(やまのべホール) 中会議室2

内容

- ①Word1(文書作成の基本)
- ②Word2(図の作成、画像の挿入)
- ③Word3(チラシ作成)
- ④Excel1(表の作成)
- ⑤Excel2(表計算、表の印刷)
- ⑥PowerPoint(基本的機能)



対象 ワードの基本的な使い方を習得している人、または市主催「初心者からのパソコン講座」を修了した人

定員 20人

費用 受講費 1,100円／1回、教材費 1,100円(6回分)

申込み(問合わせ) NPO法人電子自治体アドバイザー・クラブ(☎0742-36-8520)

内容	12月20日(土) 11時15分～12時	12月21日(日) 11時開場	12月22日(月) 13時開場
◇場所 ホール(芸術文化体験棟)	なら歴史芸術文化村	なら歴史芸術文化村	なら歴史芸術文化村
◆費用 入場自由	無料(先着順)	無料(先着順)	無料(先着順)

▼ 第1部 「スペル・ライヴ・コンサート」(♪歌もも楽しめます)
MCは奈良・大阪・兵庫の5つの「ジオ局D」を務める「もりの」が、盛り上げます
▼ 第2部 ポップスをはじめ、様々なジャンルの音楽を楽器演奏も交えてお贈りします
★ 滞在アーティスト早崎真奈さんが11月より市に滞在し作成した作品の成果発表を行います。



▲関連イベント
及び
詳細はこちら

◆場所 文化村AIR	12月6日(土)～21日(日)	満在アーティスト早崎真奈さんが11月より市に滞在し作成した作品の成果発表を行います。
◆問合わせ 化村(☎06-4420-301・302)	なら歴史芸術文化村	なら歴史芸術文化村



▲コンサートの
詳細はこちら

◆問合わせ なら歴史芸術文化村(☎06-4420-301)

**地域づくり推進講座
[男の料理教室]**

みんなで楽しく料理を作りませんか。初心者も大歓迎です。

◆日時 1月31日（土）9時30分～12時

◆場所 東部公民館

◆講師 リズム室

田中清美さん

（健康運動指導士）

◆対象 市内在住・在勤の人

◆定員 各日20人

◆持ち物 ヨガマットまたは

バスタオル・飲み物・タオル・上履きシューズ

◆内容 長芋の和風ジャーマンポテト・サケときのこのホイル焼き・あんかけ焼きそば・中華風スープ

◆講師 今西康世さん

（食品衛生管理士）

◆対象 市内在住・在勤の人

◆定員 12人

◆費用 1,000円

◆持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル

◆申込み（問合せ） 1月16日（金）までに東部公民館（☎063-399-41）

ボール（小）、タオルを使って身体の機能を改善し、体調を整える体操です。膝・腰痛・肩こりなどを解消しましょ。

**地域づくり推進講座
[機能改善体操]**

ハロパト天理 de 婚活第6弾 in TimeTravelCity

『今日スキ in 天理～ミニらいとモルック編～』

2022年に発表された市のスローガン『タイムトラベルシティ』とは「時空を超えた旅ができる町」という意味です。

ハロパト天理で行う婚活は、天理の魅力を過去現在未来につなぎながら市をまだ知らない人に魅力を発信し、大切なパートナーとの未来を育む町に選んでいただけるように願いを込めコラボレーターを迎えて開催していきます。

この度のハロパト天理 de 婚活イベントは、より気軽にたくさんの若い世代に参加していただけるように、天理大学学生自治会と共に《ミニらいとモルック de 恋活》イベントを開催します。

日時 1月31日（土）

14時30分～18時／14時受付

場所 市民会館（やまのべホール）3階大会議室

内容 ミニらいとモルックを楽しみながら、新しい出会いを見つけましょう

☆動きやすい服装で来場ください

コラボレーター 宮島八十八さん（一般社団法人mini light Molkky®協会 応援隊長）

参加資格 20～34歳 独身男女

定員 男女各25人 **費用** 1,000円

☆応募者多数の場合は抽選を行います

申込み 1月24日（土）までに婚活イベント申込みフォームから登録

☆詳細は参加決定と共に後日お知らせします

問合せ ハローパートナーシップ事務局またはハロパトセンター応援ページ（☎080-4881-6291（10時～16時）／✉info@jmecca.info）
☆時間・場所・スケジュールなどは変更になる可能性があります



◀ハロパトセンター
応援ページはこちら

申込みフォーム▶
はこちら



◆日時 1月26日（月）、2月14日（土）9時30分～11時

◆場所 東部公民館

「青空市場」開催

今年も、若手農業者の団体である天理市4Hクラブによる直売イベント「青空市場」が開催されます。丹精込めて作った地元のおいしい農作物や、ホクホクで甘くておいしい焼き芋の販売も行われます。

◆日時 12月6日（土）11時～15時（売り切れ次第終了）

◆場所 天理駅前広場コフフ

**ハロパト天理相談室
(予約優先)**

◆問合せ 農林課（☎内線2556）

◆日時 12月27日（土）13時から17時のうち45分間

◆場所 奈良健康ランド2階

◆費用 無料

◆申込み（問合せ） ハローパートナーシップ事務局または天理ハロパトセンター応援ページ（☎080-4881-6291／✉info@jmecca.info）

◆内容 農作物の直売、焼き芋の販売

市より認定されたボランティアであるハロパトメンターが、結婚に関する悩みや困りごとの相談会を行います。本人はもちろん、親御さんからの相談も受け付けています。新たな出会いの場としてぜひ活用ください。



▲申込みは
こちら



◀ハロパトメンター
応援ページはこちら

◆ 申込み費用	◆ 対象者	◆ 場所	◆ 日時	◆ 奈良県事業承継個別相談会
に県ホームページの申込 12月13日(土)まで	無料 または個人事業主	県内の中小企業経営	市役所内 13時~17時 30分~30分 12月15日(火)~16日(水) 12時~15時 30分~30分	市役所内で「奈良県事業承継個別相談会」を開催します。



▲申込みフォーム
申込書など
詳細はこちら

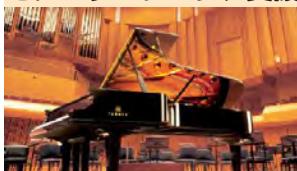
◆問合わせ
奈良県産業部経営支援課
営力向上係 (☎0742-2718131)
奈良県産業部経営支援課
営力向上係 (FAX 0742-421231-1396)

「天理の音楽支援」寄附のお願い ～ 音楽のまち天理を響かせよう～

市では、市民の皆さんによる自主的な音楽活動への支援「天理の音楽支援の寄附」を募集しています。感動を共有し、地域を彩る天理の音楽を継続していくため、皆さんの温かい支援を心よりお願い申し上げます。いただいた寄附は、音楽活動への支援に大切に使用させていただきます。



ピアノプロジェクト支援



天理の第九演奏会支援



問合わせ

- ・ピアノプロジェクト支援
天理市民会館（やまのべホール）
(☎62-3095)
- ・ロビーコンサート支援・天理の第九演奏会支援
天理市文化センター (☎63-5779)

ロビーコンサート支援



詳しくは
こちら▶



天理安全ニュース

奈良県警察安全・安心アプリ 「ナポリス」

奈良県警察公式アプリ「ナポリス」は、犯罪情報などの発信のほか、市民の皆さんの安全と安心に役立つ機能を多数搭載しています。ぜひ利用ください。

主な機能

- ▶お知らせ機能
身近な犯罪・不審者情報などをプッシュ通知
- ▶マップ機能
身近な犯罪・不審者情報をマップで確認
- ▶防犯ブザー & ちかん対策機能
警告画面と音で犯人を撃退
- ▶今ココ通知機能
こどもや家族の現在地を確認
- ▶パトロール機能
見守りパトロール活動の状況を確認
活動内容でポイントがもらえる
その他にも便利な機能が搭載されています。

アプリのダウンロード方法

下記 QR コードまたは奈良県警察本部のホームページから無料でダウンロード



▲ナポリス
ダウンロード
はこちら



▲奈良県警察本部
ホームページ
はこちら

「e～メール天理」も登録を

市でも、「e～メール天理」として不審者情報や防犯情報などを、登録されている市民の皆さんのがパソコンや携帯電話にメールで配信しています。

どなたでも利用できますので、皆さん一人一人の防犯意識を高めるためにも、ぜひメールアドレスの登録をお願いします。

登録方法 インターネットに接続可能なパソコンまたは携帯電話から「t-tenri@sg-p.jp」へ空メールを送信し、折り返しで届く登録案内メールの本文を確認の上登録を行ってください。下記QRコードからも空メールを送信できます。

☆防犯情報のほか、様々な情報も登録時に選択できます



◀ e～メール天理の
登録はこちら



自転車に乗るときは、大人もこどももヘルメット着用をわすれないで！

令和5年4月1日から、全ての年齢層の自転車利用者に対して、乗車用ヘルメットの着用が努力義務です！

問合わせ 天理警察署 (☎62-0110)

頭部の保護が重要です！



自転車乗用中の死亡事故（令和2年～令和6年）約半数が頭部に致命傷

ヘルメットを着用していないと

1.4倍



ヘルメット着用の致死率

着用
非着用

- ◆ 内容 境界問題、表示登記に関する相談会（対面）
- ◆ 費用 無料
- ◆ 申込み（問合わせ） 奈良県土地家屋調査士会（☎0742-22-5610）
- ◆ 場所 中部公民館 視聴覚室3階（奈良市上三条町23-4）
- ◆ 日時 14時～16時 12月16日（火）
- ◆ 納期限までに 12月25日（木）は固定資産税・都市計画税（3期分）の納期限です。
- ◆ 口座振替を利用の皆さんへ 市税を確実に引落しできるよう、振替日（12月25日（木））前に預貯金残高の確認をお願いします。残高不足などで振替ができない場合、後日送付する督促状にて納付してください（再振替はできませんので）。（承りたい）。

ひよこ教室（予約制）

◇日時 1月21日、2月4日。



◆ 「ぱんだ教室」「ひよこ教室」はこちらから申込みできます

市税のおじりせ

- ◆ 内容 境界問題、表示登記に関する相談会（対面）
- ◆ 申込み（問合わせ） 奈良県土地家屋調査士会（☎0742-22-5610）
- ◆ 場所 中部公民館 視聴覚室3階（奈良市上三条町23-4）
- ◆ 日時 1月16日・3月13日の金曜日9時30分～11時15分
- ◆ 納期限までに 12月25日（木）は固定資産税・都市計画税（3期分）の納期限です。
- ◆ 口座振替を利用の皆さんへ 市税を確実に引落しできるよう、振替日（12月25日（木））前に預貯金残高の確認をお願いします。残高不足などで振替ができない場合、後日送付する督促状にて納付してください（再振替はできませんので）。（承りたい）。

ぱんだ教室（予約制）

◆ 問合わせ 収税課（☎内線203・204）

□ 座振替の場合、領収書は発行されませんので、振替は通帳にて確認ください。

1018日、3月4日の水曜日
10時～11時15分

- ◆ 内容 親子でふれあいあそびや手あそびなどを一緒に楽しみ、友だちをつくりましょう。保健師によるミニ講座もあります
- ◆ 対象 令和7年2月22～令和7年9月21日生まれのこどもとその保護者
- ◆ 場所 はぐくる
- ◆ 内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びましょう
- ◆ 対象 0歳～就学前児童とその保護者

土曜子育てサロン（予約制）

- ◆ 申込み（問合わせ） 12月19日（金）までに「の古都なり」から申請または電話ではぐくる及びはぐくる窓口まで（☎621-6610）
- ◆ 費用 無料
- ◆ 定員 第1子優先 10組
- ◆ 内容 同年齢の友達と一緒に遊んだり、入園を前に心配事や不安などを話し合ったりしましょう
- ◆ 対象 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれのこどもとその保護者
- ◆ 納期限までに 納付してください
- ◆ 口座振替を利用の皆さんへ 市税を確実に引落しできるよう、振替日（12月25日（木））前に預貯金残高の確認をお願いします。残高不足などで振替ができない場合、後日送付する督促状にて納付してください（再振替はできませんので）。（承りたい）。

出前保育「みんなで遊ぼう」（予約制）

- ◆ 申込み（問合わせ） 12月19日（金）までに「の古都なり」から申請または電話ではぐくる及びはぐくる窓口まで（☎621-6610）
- ◆ 費用 無料
- ◆ 定員 8組
- ◆ 内容 同年齢の友達と一緒に遊んだり、入園を前に心配事や不安などを話し合ったりしましょう
- ◆ 対象 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれのこどもとその保護者
- ◆ 納期限までに 納付してください
- ◆ 口座振替を利用の皆さんへ 市税を確実に引落しできるよう、振替日（12月25日（木））前に預貯金残高の確認をお願いします。残高不足などで振替ができない場合、後日送付する督促状にて納付してください（再振替はできませんので）。（承りたい）。

放送大学入学生募集

放送大学は、2026年4月入学生を募集します。学ぶ意欲さえあれば15歳から学べ、学位も取得できます。いつでもどこでもインターネットで視聴できる授業だけでなく、全国にある学習センターでの対面授業も人気があります。また、専門的な分野をより極めたい人のために大学院もあります。

出願期限

第1回は令和8年2月27日(金)まで

第2回は令和8年3月16日(月)まで
☆より多くの人に入学の機会を提供するため、出願期間を
2回設けています 教材を受け取れる時期などが違って
きますので、第1回での出願をお勧めします

間倉わせ

放送大学奈良学習センター

(0742-20-7870)

☆資料請求は無料



ママヨガ(予約制)

健康太極拳體驗會

◆申込み(問合わせ) 12月の
日(金)から窓口または電話
ではぐるね(☎621-6000)
10)

運動を始めてみたい人、ぐ
ループで運動を続けたい人、
一緒に体操してみませんか?
日時 1月19日(月)
時間 9時30分～11時
場所 市民会館(やまのべ
ホール)3階 大会議室
講師 仲西正さん
(太極拳奈良県支部師範)

市民活動交流プラザ（かがやきプラザ）大会議室

☆駐車場は、市役所または市役所西駐車場を利用ください
◆費用 無料
◆申込み 不要
◆問合わせ 天理市女性教育
推進連絡協議会事務局 (TEL)
68-12660)
☆日・月曜日及び祝日は休館



ほのぼの広場 ～ハンドマッサージで 癒されよ～

“いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

時間 13時30分～14時30分／13時15分受付
(受付時に検温を行います)

対象 おおむね65歳以上

定員 15人程度(先着順)

費用 無料(材料費は参加者負担)

申込み 12月1日(月)9時から申込み受付開始

☆クラフト：(12月25日(木)までに申込み)

☆いけ花：1,500円(1月21日(水)までに申込み)

☆こころ画シニアクラブ：500円

☆8時の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します

☆メディカルセンター内では、マスクの着用をお願いします

1月のスケジュール(申込要)

日	曜日	13時30分～14時30分
7	水	すわったままヨガ
14	水	小物作り
15	木	クラフト
19	月	タカラネさらん
27	火	こころ画
28	水	いけ花
29	木	元気体操

☆いきいき百歳体操は毎週火・木曜日(祝日を除く)

9時30分～10時30分

週に1回、どちらかの曜日の参加となります

不定期で口腔体操や脳トレ体操、栄養講座あり

▶STEP 体操 転倒・嚥下障害・認知症の予防を組合せた体操です。(介護予防リーダー実演)

天理駅南団体待合所

日時 1月15・22日の木曜日

10時～11時

定員 30人(先着順)

地域包括ケア広場

日時 1月9・30日の金曜日 13時30分～14時30分

定員 15人(先着順)

申込み まちかど相談室(☎85-6656)

▶ミュージックケア(認知症音楽療法)

日時 1月6日(火)13時30分～14時30分

場所 地域包括ケア広場

講師 川西明代さん(認定音楽療法士)

対象 認知症当事者とその家族



▶カッキカフェ(認知症カフェ)

日時 1月15日(木)14時～15時30分

場所 タニタカフェ 天理メディカルイースト1階

対象 認知症当事者とその家族



▶カフェるんるん(認知症カフェ)

日時 不定期

場所 美心逢(東井戸堂町)

問い合わせ 天理市東部地域包括支援センター

(☎69-2216)

▶脳体力チェック

タブレット端末を用いて認知機能のバランスをチェックできます。楽しくゲーム感覚で認知機能を「見える化」しませんか?検査所要時間は約10分です。下記より都合の良い日時を選んでください。

日時

1月20日(火)・21日(水)・22日(木)・23日(金)

2月5日(木)・9日(月)・10日(火)・13日(金)

①13時30分②14時③14時30分④15時

⑤15時30分

場所 地域包括ケア広場

申込み(問合わせ)

まちかど相談室(☎85-6656)

～シリーズで「ユマニチュード®」技法をお伝えします～

20. 食べ物は認識しやすく、選択しやすく

狭くなった視野からも食べ物が認識できるよう相手の目の高さまで上げ、視野に入れた後に口に運んでみてください。一皿ずつ目の前に出して選ばないで良い状況を作ったり、指で挟んで食べられる形にすると食が進む場合があります。



☆「ユマニチュード®」とは「人間らしくある」ことを意味するフランス語の造語です

21. どこかへ行ってしまおうとするのは、不安の表現

認知症の人がどこかへ行てしまおうとするときには、今いる場所に不安を感じていることが多いです。「ここにいて大丈夫だ」と本人が安心できる、好きなことを提案してみてください。これも重要な介護の技術です。



くらしの相談 12月

法律相談（弁護士）（要予約）

日時 3・24日の水曜日 13時～16時10分
 ☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回20分間
 申込み（問合わせ）市民総活躍推進課（☎内線429）

法律相談（司法書士）（要予約）

日時 16日（火）13時～16時20分
 ☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回40分間
 申込み（問合わせ）市民総活躍推進課（☎内線429）

税務相談（税理士）（要予約）

☆相続税・贈与税・遺産分割など（税務書類作成不可）
 日時 12日（金）13時～16時
 ☆対面のみ ☆相談時間は1回30分間
 申込み（問合わせ）税務課（☎内線248・249・613）
 次回開催は1月9日（金）
 1月分予約受付開始日 12月17日（水）

人権相談

日時 8日（月）12時～15時
 場所 122市民相談室
 問合わせ 人権センター（☎65-0130）

行政相談

日時 15日（月）13時～16時
 場所 122市民相談室
 ☆相談時間は1回30分間
 問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

女性のためのこころの相談（要予約）

日時 2日（火）10時～15時50分
 場所 122市民相談室
 申込み（問合わせ）市民総活躍推進課（☎内線429）

消費生活相談

日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時
 ☆初回の相談は、平日15時30分までに電話連絡
 問合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

住まいづくり相談（建築士）（要予約）

日時 26日（金）13時～16時
 場所 122市民相談室
 申込み（問合わせ）建築課（☎内線308）
 ☆開催日の7日前までに申込みください

くらしの悩みごと、心配ごとなど気軽に相談ください
 ☆申込みの記載があるものは予約が必要です
 ☆予約の空きがない場合もありますので、了承ください

心配ごと相談

日時 11・25日の木曜日 9時～12時
 場所 122市民相談室
 問合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

家庭児童相談・女性相談

日時 毎日 8時30分～16時30分
 場所 家庭児童相談・女性相談支援室
 問合わせ 家庭児童相談・女性相談支援室（☎63-9271）

ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～16時30分
 場所 家庭児童相談・女性相談支援室
 問合わせ 家庭児童相談・女性相談支援室（☎63-9271）

ひとり親家庭貸付相談

日時 随時
 場所 県橿原総合庁舎4階
 問合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

教育相談

日時 毎日 9時～17時
 問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン（☎63-3255）

特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時
 場所 教育総合センター
 問合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 2・9・16・23日の火曜日 9時～17時
 場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室
 問合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

健康相談（要予約）

日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時30分
 場所 保健センター
 申込み（問合わせ）健康推進課（☎63-9276）

職業相談・職業紹介

日時 毎日 8時30分～17時
 場所 地下しごとセンター
 問合わせ ハローワーク窓口（☎88-8609）

天理市施設の休館日

市民活動交流プラザ (かがやきプラザ) 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
御経野児童館 土・日曜日及び祝日	文化センター（☎63-5779） 月・火曜日及び祝日	体育施設 (長柄運動公園内総合体育館など) 水曜日
嘉幡児童館 土・日曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 ☆年末年始の休館日は施設により異なります



まちのできごと

9/25 「もうひとつのインターハイ」天理高校第二部が優勝を報告



天理高校第二部の生徒たちが、7月25日より30日間開催されたもうひとつのインターハイこと、全国高校定時制通信制体育大会での優勝を報告するため市役所を訪れました。

柔道部女子団体(2回目)、バレーボール部女子(4年連続17回目)、バスケットボール部女子(5年連続22回目)の各種目で頂点に立った選手たち。努力が実った喜びや苦労したことなど話してくれました。

9/25 秋の交通安全啓発運動を実施

天理警察署と奈良県交通安全協会、天理市交通安全母の会がイオンタウン天理で交通安全啓発運動を行いました。

秋の全国交通安全運動(9月21日~30日)にあわせて実施された啓発運動では、交通事故死ゼロを目指し、交通安全啓発グッズの配布を行いながら交通マナー向上を呼びかけました。



10/3 東京2025 デフリンピックキャラバンカー来庁



きこえない・きこえにくい人のためのオリンピックである「デフリンピック」。その100周年記念大会が今年東京で開催されるにあたり、大会を盛り上げようとデフリンピックキャラバンカーが市役所にやってきました。

市からは天理大学の久米田選手がレスリングで出場することが決定しており、激励のため多くの人が集まりました。



10/25 kaki わすれんとね開催

奈良県立大学とかよ柿出荷組合が共同で刀根早生柿のPRイベント「kaki わすれんとね」を開催しました。萱生町が発祥の刀根早生柿や学生が考案したオリジナル柿メニューなどが販売され、訪れた人は旬の味を楽しんでいました。

10/29 功労ボランティア団体表彰受賞報告



令和7年全国地域安全運動中央大会にて、年金支給日に伴う特殊詐欺防止のATM一斉警戒や登下校時のこどもの見守り活動などを行っている天理防犯協議会地域安全推進委員丹波市支部が功労ボランティア団体表彰を受賞し、その報告に市役所を訪れました。

報告に訪れた支部長の福田さん、副支部長の中西さん、会計の山本さんは授賞式での思い出を話され、受賞の喜びを噛みしめていました。

11/2 OTERA de Marche 開催！

おいしいフードやハンドメイド雑貨、ワークショップなどのブースが立ち並ぶ「OTERA de Marche」が長柄町にある長福寺で開催されました。今年で8回目となる本イベントは「人と人とのご縁が繋がる、笑顔あふれる楽しいマルシェ」をコンセプトにお寺マルシェ実行委員会が企画運営。当日の長福寺は多くの人で賑わっていました。



広告

強く、正しく、美しく、そして賢く

未来に活ける本当の学び

★教育内容見学会 12月17日(水) 10:00~11:00
(会場:天理認定こども園 カレス学園)

★入園(転園)説明会(園児) 12月19日(金) 9:00~12:00
(会場:ザ・ビッグエクストラ天理店内 EN:FIELD)

★就職(転職)相談会(保育士) 12月10日(水) 9:00~12:00
(会場:ザ・ビッグエクストラ天理店内 EN:FIELD)

天理認定こども園 カレス学園 住所:天理市橋町544番地 連絡先:0743-65-0056

园児募集中
※年度途中の入園可

広告

株式会社ぐりーん

一児童発達支援・放課後等デイサービス

TEL: 0743-62-7557

FAX: 0743-85-4140

担当者: 佐野明香(080-4798-0653)

【サービス提供時間】
「平日」13:00~17:30 「休日」10:00~17:00
※延長支援を含む

【休業日】
GW お盆 年末年始(12月30日~1月5日)
※臨時休業の予告を行う場合には、契約者様へ事前にお知らせします

【所在地】
〒632-0076 奈良県天理市岩室町57番地4
※送迎あり

安心と笑顔 通うのが
楽しみな療育教室

詳しくはWEBで
「株式会社ぐりーん」

※広告及び広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。
また、広告主である事業者及びその内容について市が推奨などをするものではありません。
広告掲載の申込み、問合わせは大光宣伝株式会社 (☎0743-73-4355)

韓国・瑞山市との 国際交流事業

グローバル人材育成のための国際交流事業として、市の姉妹都市である韓国・瑞山市の中学生との交流が 10 月に南中学校で、11 月に福住中学校、西中学校で行われました。

南中学校には瑞山市から音岩中学校と瑞山明智中学校の 62 人が訪れ、7 月に瑞山市を訪れた使節団のメンバーが企画したゲームやメッセージ交換などで親睦を深めています。

10 / 29 こどもたちのために

10 月 5 日に天理駅前広場コフンで開催されたイベント「with kids ~笑顔は明日への希望~」(主催 株式会社 Sign) の出展者から預かった出展料を寄附いただきました。いただいた寄附金は、こども・子育てに関する事業へ大切に活用させていただきます。



植物油インキで
印刷しています。

Fontworks
UDFont

~見やすい紙面づくり/
ユニバーサルデザイン活用~

人の動き

人口／60,195 人 (-58) 男／29,434 人 女／30,761 人
世帯数／29,547 世帯 (-18) 10月末日現在 () は前月比