

町から町へ

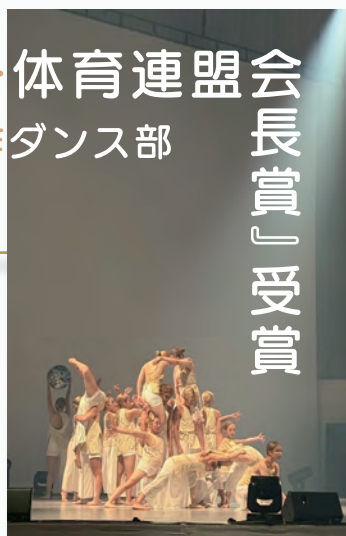
10

No.1722

Congratulations!

『日本女子体育連盟会長賞』受賞 天理大学 創作ダンス部

作品タイトル
【カオス化するこの世界ー人類は進化するのか退化するのかー】



天理大学創作ダンス部が、8月5日から8日にかけて開催されたダンスの甲子園と評される創作ダンスの全国大会「全日本高校・大学ダンスフェスティバル（神戸）」第37回大会の創作コンクール部門（大学の部）において、実質3位相当の「日本女子体育連盟会長賞」を2年連続受賞しました。

作部リーダーの松崎さんは、「先輩たちが連続して賞を受賞していたので、自分たちの代でもトップ3を取れたことが嬉しかった」と笑顔を覗かせました。



『金賞』受賞 天理中学校 箏曲部



天理中学校箏曲部が7月20日に広島県で開催された「第43回全国小・中学生箏曲コンクール」団体の部において全国1位相当の金賞を受賞しました。同校の受賞は6年ぶり3回目。

「昨年銀賞を取っていたのでプレッシャーがあった」と語るのは、キャプテンの築山結さん。副キャプテンの松岡愛子さんとともに、プレッシャーを乗り越え掴んだ金賞の喜びを、輝く笑顔で振り返っていました。



CONTENTS

2 「もったいない」を「ありがとう」に

- 4 市政ニュース
- 12 みんなの保健
- 16 市民のひろば
- 28 まちのできごと



「もったいない」を 「ありがとう」に

家庭や地域には、まだ食べることができるけれど、余っていたり使われていない食品がたくさんあります。そうした食品を集め、必要としている人たちに届けるのがフードバンクの活動です。

集める



フードドライブ

市民が家庭で余っている食品を持ち寄る活動です。毎年、市内の学校や幼稚園・こども園などでも取り組んでいます。企業や各種イベントでのフードドライブ実施もサポートしています！

届ける



フードパントリー

集まった食品を、こども食堂や支援機関を通じて、必要な人々へ届けています。



フードバンク天理の活動にご協力をお願いします

フードボックス

食品を回収するための
フードボックスを常設しています

設置場所

- ・市役所 1 階ロビー
- ・天理駅南団体待合所
- ・市立公民館
(東部・前栽・二階堂・櫟本・
山田・丹波市・井戸堂・朝和・
柳本・福住)

寄附できる食品

- ・賞味期限までに
1 カ月以上ある
- ・未開封
- ・常温保存が可能な食品

10 月は「食品ロス削減月間」、 10 月 30 日は「食品ロス削減の日」

日本では、本来食べられるのに捨てられてしまう食品＝食品ロスが年間 600 万トン以上（推計）発生しています。未利用食品を寄附して、食品ロス削減に取り組みませんか？



ボランティア、賛助会員募集

活動をサポートしてくれるボランティア、賛助会員（個人・団体）も募集しています。

 フードバンク天理
(☎63-4748)
9 時～ 16 時
(年末年始を除く)



▲詳細はホームページ
を確認ください

10月19日（日）は天理市長選挙です

選挙管理委員会（☎内線 454）

投票できる人

今回の選挙に用いる選挙人名簿は、令和7年10月11日現在の名簿です。
年齢 平成19年10月20日以前に生まれた人

住所 令和7年7月11日までに住民票が作成された人または転入届をし、引き続き住民基本台帳に記録されている人

市内転居した人 令和7年9月19日以降に市内で住所を移した人は、前の住所地の投票所で投票することになります。

選挙通知書

☆到着したら封筒を開け、18歳以上の世帯員（住民票上）全員分があるかを確認してください

選挙通知書はあらかじめ住民票上の同一世帯分を同封し郵送します。投票の際には忘れないように持参してください。

昨今の郵便事情により選挙通知書を告示日前に発送しますが、無投票となる場合もあります。無投票となった場合のお知らせは、告示日である10月12日（日）17時以降に市ホームページでお知らせしますので、確認をお願いします。

もし、選挙通知書が届いていなかったり、紛失した場合、または投票所へ持参し忘れた場合でも、選挙人名簿に登録されている有権者であれば投票ができます。

期日前投票所の案内

	天理市役所 期日前投票所	天理駅南団体待合所 期日前投票所
場所	市役所 1 階市民ホール	天理駅南団体待合所
期間	10月13日（月・祝）～ 10月18日（土）	10月18日（土）
時間	8時30分～20時	8時30分～19時

☆選挙通知書が届いた後に選挙の資格がなくなった人や、本人以外の人は、投票ができないだけでなく、使用すると法律により処罰されます

期日前投票・不在者投票

投票日に仕事、旅行、用務などで投票所に行けない人、そのほか法で定められた事由のいずれかに該当する人は、期日前投票または不在者投票ができます。

▼期日前投票

期日前投票の際には、選挙通知書の裏面や投票所に備付の用紙の記入により宣誓書の提出が必要です。選挙通知書の裏面は、事前に記入の上持参してください。

▼不在者投票

①滞在先などでの不在者投票
出張、旅行などで投票日まで他の市町村に滞在するなど、一定の事由に該当される人は、不在者投票ができます。

不在者投票用紙交付請求書は、市ホームページよりダウンロードできます。【天理市→電子行政サービス→の「申請書ダウンロード」→選挙管理委員会事務局「不在者投票用紙等交付請求書兼宣誓書」】

★オンライン請求できます★
マイナカードでの電子署名により、オンラインで不在者投票用紙の交付請求ができるようになりました。



▲オンライン
請求は
こちら

②病院などでの不在者投票

不在者投票施設に指定された病院や老人ホームなどでも不在者投票ができますので、希望する場合は施設に確認ください。

③郵便などによる不在者投票

身体に重度の障害がある人（法令で定める一定の障害の程度にある人

に限る）は、自宅などで郵便などによる不在者投票をすることができま。この制度を利用するには、あらかじめ手続きが必要です。
☆詳しくは、選挙管理委員会に問合わせください

点字投票と代理投票

点字投票・代理投票を希望する人は、投票所でその旨を申し出てください。

投票方法

投票順序は次のとおりです。

天理市長選挙

オレンジ色の用紙に黒字で印刷されている投票用紙に「候補者の氏名」を書いてください。

開票

日時 10月19日（日）21時10分から
場所 丹波市小学校体育館

☆参観人が多数で、会場内の混雑が予想されるときは、先着順で入場制限をします。あらかじめご了承ください



令和8年度保育所などの入所申請がはじまります

幼保こども園課

(☎内線 235・266 / ☎63-9269 (直通))

令和8年4月以降に、新たに保育所・認定こども園・小規模保育事業所の利用を希望する場合は、受付期間内に申請が必要です。利用を希望する人は、必ず下記期間中に必要書類を幼保こども園課窓口へ提出してください。必要書類は**10月1日(水)**から幼保こども園課窓口で配布します。また、市ホームページ(各課のご案内)よりダウンロードも可能です。郵送やオンライン申請も可能ですので利用ください。(HP <http://www.city.tenri.nara.jp>)

注意ください！

【令和8年度中の申請について】

令和8年4月入所については、1次選考の受付期間に申請をした人の中から入所選考を行い、入所児童を決定します。1次選考後、保育所などの受入枠に空きがある場合、2次選考を行います(1次選考で入所できなかった人および2次選考の受付期間中に申請をした人が、2次選考の対象となります)。

なお、入所申請書の有効期限は、入所を希望する年度末までです。**令和7年度に申請されたものの、入所できていない児童についても、再度申請が必要です**のでご注意ください。

▶ **受付期間・締切** ☆平日のみ受付 受付時間(8時30分～17時15分)

令和8年4月入所希望の受付期間	
1次選考	10月1日(水)～11月7日(金)
2次選考	11月10日(月)～令和8年1月16日(金) ☆2次選考は実施しない可能性があります



▲市ホームページはこちら

期間内に申込みをお願いします！



令和8年5月以降入所希望の受付締切

令和8年5月～ 令和9年1月入所希望	入所希望月3カ月前の月の月末の開庁日まで (例) 令和8年5月入所希望の場合、令和8年2月27日(金)までに申請してください
令和9年2・3月入所希望	令和8年11月30日(月)まで ☆締切に注意ください

▶ **必要書類・受付場所**

「子どものための教育・保育給付認定(変更)申請書 兼 保育施設・事業利用申請書」、「同意書」及び「就労証明書など(その他必要書類)」を、幼保こども園課窓口へ提出してください。

郵送での提出も可能です。幼保こども園課(〒632-8555 天理市川原城町 605 番地)

【令和8年4月入所の申請に関するお願い】

申請開始日付近や受付最終日付近の日程は窓口が混み合うことが予想されますが、**申請受付順**については入所選考には一切関係ありません。混雑が予想される日程は可能な限り避け、できるだけ少人数で来庁ください。また、締切には余裕をもって申請を行ってください。

市ホームページで利用案内や申請書類のダウンロードが可能です。郵送やオンラインでの申請受付(受付期間必着)も行いますので、活用してください。

定額減税補足給付金（不足額給付）の 申請手続きは 10 月 31 日（金）が締切です

対象 原則、令和7年1月1日時点で天理市に住民登録があり、下記の①、②どちらかに該当する人

①令和6年分所得税及び定額減税の実績額などが確定したのち、本来給付されるべき所要額と、当初調整給付額との間で不足額が生じた人

②以下のすべての要件を満たす人

- ・令和6年分所得税及び令和6年度個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円（本人として、定額減税の対象外であること）
- ・税制度上、「扶養親族」対象外の人・扶養親族などとして、定額減税の対象外であること
（例：青色事業専従者・事業専従者（白色）、合計所得金額 48 万超の人）

☆令和5年度及び令和6年度住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税となった世帯に対する給付金の世帯主・世帯員は対象外

▶対象となることが、天理市で算出できた人
「定額減税補足給付金（不足額給付）に関するお知らせ」封筒を送付しています。早めに申請ください。

▶その他支給対象者と思われるが、天理市から書類が届かない人
転入者のうち前住所地での給付状況などの確認が取れないため算出ができない人がいます。その他該当と思われる人も、至急連絡ください。



給付金算定に必要な書類

①当初調整給付金の支給確認書の写し（コピー）・支給決定通知書など

（注意）令和6年度に給付された調整給付金（当初給付分）の額がわかる資料を用意ください。

②令和6年度個人住民税の納税通知書または課税証明書の写し（コピー）

（注意）受給要件の確認や給付額算出に必要な令和6年度個人住民税額や令和6年度分個人住民税分控除不足額などがわかる上記書類の写し（コピー）を用意ください。

③令和6年分所得税の源泉徴収票または確定申告書の写し（コピー）

（注意）受給要件の確認や給付額算出に必要な令和6年分所得税などがわかる上記書類の写し（コピー）を用意ください。なお、事業専従者の人は支払者の確定申告書の写し（コピー）を用意ください。

・天理市における算定の結果、給付額が生じない場合は支給されません。

問合わせ 平日の9時～17時までに天理市定額減税補足給付金（不足額給付）事務局コールセンター（☎63-9252）

「定額減税を補足する不足額給付」の「振り込み詐欺」や「個人情報」の詐取に注意ください！

- ・ATMの操作をお願いすること
- ・キャッシュカードの暗証番号を聞くこと
- ・電話やメールなどで銀行の口座情報を聞くこと
- ・手数料などの振込を求めること



天理市下水道事業 経営審議会

下水道事業の経営に関する事項を調査・審議する、令和7年度第1回天理市下水道事業経営審議会を開催します。

日時 10月21日（火）15時

場所 奈良県広域水道企業団 天理事務所（旧上下水道局）2階会議室

内容 令和6年度下水道事業の財政状況などについて

☆傍聴を希望される人（市内在住・在勤の人に限り）は、10月14日（火）までに連絡ください

☆詳細については、下水道課ホームページを確認いただくか、問合わせください

申込み（問合わせ）

下水道課（☎内線 835）



市ホームページはこちら▶



宝くじ社会貢献 広報事業

市民総活躍推進課（☎内線 426）

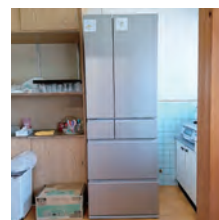
一般財団法人 自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用して、「渋谷町町内会」が宝くじの助成金でコミュニティ活動備品の整備を行いました。今後、地域住民のコミュニティ活動に活用され、さらなる地域の発展が期待されます。



▲エアコン



▲耐火金庫



▲冷蔵庫

大規模な土地取引届出制度 ～ 10 月は土地月間です～

奈良県まちづくり推進局県土利用政策課
(☎0742-27-8484)

国土利用計画法は、適正で合理的な土地利用の確保を図るため、土地取引の届出制度を設けています。土地に係る契約（予約を含む）をしたときは、権利取得者（例えば買主）は、契約日から2週間以内に土地売買などの届出をしなければなりません。

届出が必要な土地面積

市街化区域 2,000 ㎡以上
市街化調整区域 5,000 ㎡以上
都市計画区域外 10,000 ㎡以上

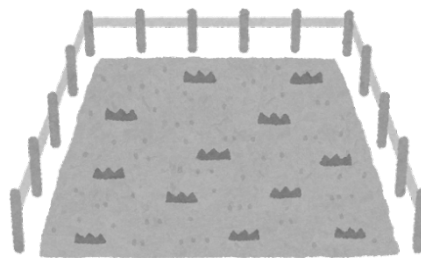
審査内容 利用目的が土地の利用に関する計画に適合しない場合は、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。

届出先 届出書に必要事項を記入し、添付書類を添えて土地の所在する市町村役場へ届け出てください。様式は奈良県ホームページから入手できます。

罰則 届出をしなかったり、虚偽の届出をしたりすると、6カ月以下の懲役または 100 万円以下の罰金に処せられることがあります。



▲奈良県
ホームページ
はこちら



／ 豊かな経験・知識・技能を地域社会に活かししょう / 10 月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間

天理市シルバー人材センター（☎62-7050）

シルバー人材センターでは高齢者に働く機会を提供し、生きがいの充実や健康の維持・増進、また地域社会の発展や現役世代の下支えなどを推進することを目指し、全国的に普及啓発活動を展開しています。

一緒に社会参加しませんか？

市内在住で 60 歳以上の健康で働く意欲のある人であれば、どなたでも会員になれます。

- ・「まだまだ元気に働きたい」
- ・「人とのつながりを大切にしたい」
- ・「地域に少しでも貢献したい」

そんな思いを持つ皆さんを応援しています。

まずは電話から

事業所や家庭でのさまざまな仕事を引受けています。気軽に相談ください。

こんな仕事です

草刈、草引、剪定、伐採、清掃、農園作業、屋内外軽作業など事業所などへの派遣事業も行っています。

- ☆危険な作業などは断る場合があります
- ☆見積もりは無料です
- ☆詳細は問い合わせください

元気創る
会員募集！



天理市シルバー人材センターホームページはこちら▲

天理やまのベクラシックカーフェス 2025

歴史ある名車がやまのべの地に集う「天理やまのベクラシックカーフェス 2025」は、クラシックカーの美しさを存分に体感いただけます。スペシャルゲストによるトークイベントや人気投票、デジタルスタンプラリーなど、多彩なコンテンツを開催予定です。

さらに、ステージでは魅力的なライブやパフォーマンスを展開。地元の味を楽しめるキッチンカーや、毎年好評の体験コーナー、キッズコーナーも充実しており、幅広い世代が楽しめる内容となっています。クラシックカーの魅力と市の風情を感じながら、どうぞ心ゆくまでお楽しみください！

日時 10月13日（月・祝）

9時～15時20分

場所 天理教 北大路乗降場



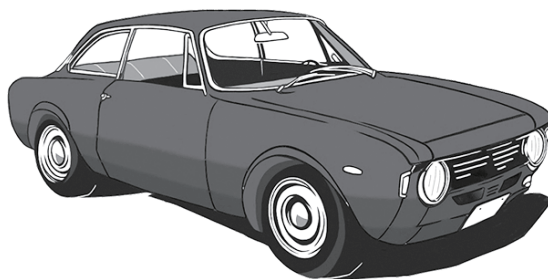
▲西川淳
自動車ライター



▲今井優杏
自動車ジャーナリスト



▲あま猫
車系 Youtuber



入場料無料



詳しくはこちら▶

天理パフォーマンスフェスティバル 2025 開催！

～舞う！観る！感じる！やまと夢舞台～

天理にパフォーマーが大結集する一大イベント「天理パフォーマンスフェスティバル」が11月9日（日）市民会館やまのべホールで開催されます！

世代やジャンルの垣根を超えて、あらゆるパフォーマンスが繰り広げられる「やまと夢舞台」

こどもから大人まで全世代参加！ジャンルも伝統舞踊やスタイリッシュなダンスなどさまざまです！

今年もスペシャルなゲスト出演を予定しております！詳細は天理パフォーマンスフェスティバル公式ホームページ（[HP https://tenri-pff.com/](https://tenri-pff.com/)）にて確認ください。

日時 11月9日（日）11時～16時

場所 市民会館（やまのべホール）

費用 無料

出演（予定） 市内外 30 チーム

スペシャルゲスト

- ・ んまつーポス コンテンポラリーダンスユニット
- ・ ジェネシスオブエンターテイメント 車いすダンスチーム

問い合わせ 天理パフォーマンスフェスティバル実行委員会事務局 文化スポーツ振興課 文化振興係
(☎61-5495)



▲天理パフォーマンスフェスティバル公式ホームページ



ハロパト天理 de 婚活第5弾 in『Time Travel City』 『NOOSA resort dining でホットな冬見つけませんか？ 最高のプレゼントは ～素敵な出逢いと光の祭典～』

2022 年に発表された天理市のスローガン『タイムトラベルシティ』とは「時空を越えた旅ができる町」という意味です。

ハロパト天理で行う婚活は、天理の魅力を過去現在未来につなぎながら天理市をまだ知らない人に魅力を発信し、大切なパートナーとの未来を育む町に選んでいただきたいという願いを込めコラボレーターを迎えて開催していきます。

イベント紹介

「NOOSA resort dining」南国風インテリアに囲まれゆったりと落ち着いた開放感のある雰囲気演出された隠れ家 dining。南国をイメージしたオリジナルのメニューが豊富なお店が今回のメイン会場です。

「光の祭典」天理の冬と言えば光り輝くイルミネーション。今や冬の風物詩として光のトンネルや巨大ツリーが煌びやかに彩ります。イベント当日にはサプライズ演出も！！

ここならではの料理と演出を楽しみながらここでしかない出逢いを見つけませんか？素敵なお相手と多彩なイルミネーションをお楽しみください。

イベント詳細

日時 12月14日(日) 13時スタート

場所 NOOSA resort dining (川原城町 680 天理ビル1階)、田井庄池公園

☆時間・場所・スケジュールなどは変更になる可能性があります

参加資格 28～39歳の独身男女

定員 各10人(応募者多数の場合は抽選を行います)

料金 男性4,000円、女性3,500円

申込み 11月23日(日)までに右記QRコードから

☆参加者全員を対象に婚活力アップのための事前レクチャー会を11月30日(日)に予定しています

詳細は参加決定と共にお知らせいたします

問合わせ 10時～16時までにハローパートナーシップ事務局またはハロパトメンター応援ページ(☎080-4881-6291 / ✉info@jmeca.info)



▲ハロパトメンター
応援ページ
はこちら



▲申込みは
こちら

第31回 なら・ヒューマンフェスティバル

あらゆる人権問題をイベントや資料展示などを通じて考える催しです。皆さんの来場を待っています。

日時 11月1日(土) 11時～15時30分

場所 明日香村中央公民館(明日香村川原 91-1)

内容

オープニング 新体操・ダンスパフォーマンス(NPO 法人楽スポあすか)、八雲琴演奏(明日香村伝承芸能保存会)

メインイベント スマイリーキクチさん(タレント・芸人)
『インターネットと人とのかわり合い』

その他 展示、模擬店、物産展など

費用 入場無料

☆手話通訳・要約筆記(ノートテイク)もあります

問合わせ 人権センター(☎65-0130 / FAX65-3872)
または、なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局
奈良県くらし創造部人権施策課(☎0742-27-8719 / FAX0742-27-8721)

ハロパト天理相談室 (予約優先)

市より認定されたボランティアであるハロパトメンターが、結婚に関する悩みや困りごとの相談会を行います。本人はもちろん、親御さんからの相談も受け付けています。新たな出会いの場としてぜひ活用ください。

日時 10月25日(土)

13時から17時のうち45分間

場所 奈良健康ランド2階

費用 無料

申込み(問合わせ) ハローパートナーシップ事務局または天理ハロパトメンター応援ページ(☎080-4881-6291 / ✉info@jmeca.info)

申込みはこちら▶



2025 全国コットンサミット in 天理

綿の魅力、可能性の広がりを見て、聴いて、考え、体験してみませんか？

農林課 (☎内線 260)

▶1日目

日時 11月15日(土) 10時/9時20分受付

場所 市民会館(やまのペホール)

内容 全国で綿花に関わる関係者の発表、綿の種取りや糸紡ぎ、機織りなどの体験コーナー、各種団体の展示及び販売ブース、キッチンカー、飲食物販売

費用 無料

申込み 不要

☆懇親会のみ有料(要申込み)



▶2日目

日時 11月16日(日) 8時20分(天理駅前出発)

場所 市内の各会場をバスで回ります

内容 現地見学会：綿花畑の見学、天理大学附属天理図書館や天理参考館(博物館)にて、綿に関する特別展示の見学など

費用 無料(定員あり)

申込み 10月3日(金)

までに右記QRコードから申込みください

コットンサミットの詳細及び申込みはこちら▶



参加無料 関連イベント

日時 10月12日(日) 10時~11時

11月3日(月・祝) 10時30分~12時

場所 夜都伎神社前の畑(乙木町777)

☆駐車場はありませんので市営駐車場(山の辺の道)を利用ください

☆山の辺の道を歩いて徒歩約10分です

内容 乙木町で綿の栽培などに取り組んでいるH.A.M.A.

木綿庵(ゆうあん)の梅田代表による綿畑の観察会

申込み 不要 **問合わせ** 梅田(☎090-5042-7775)



▲和綿の花



▲和綿の実
(コットンボール)

お知らせ

広報紙「町から町へ」の 配送先などの変更

秘書広報課 広報室
(☎内線 439・436)

広報紙「町から町へ」の配送先及び部数などに変更が生じた場合、秘書広報課**広報室**に連絡ください。メールでも結構です。

なお、毎月の締切日を10日(10日が土・日曜日及び祝日となる場合は、翌開庁日)としています。

締切以降に連絡があった場合は、翌々月号からの変更となりますので承ください。メールによる連絡は、下記QRコードから「メールフォーム」にアクセスし、「**変更前・変更後の住所・氏名・電話番号・部数**」を明記のうえ送信ください。



◀メールフォーム
はこちら



「天理市空き家バンク」なら老朽化が進んでいても空き家バンクへの登録実績があります。



◀詳しくは
市ホームページ
を確認ください



天理市公式 SNS アカウント

天理の魅力や旬な情報、くらしの情報などを発信しています。ぜひ利用ください。



▲Facebook



▲LINE



▲Instagram

特殊詐欺等防止対策機器（防犯電話）の 購入費を補助（継続中）

特殊詐欺等被害の防止対策として、自動録音や自動着信拒否などさまざまな機能が搭載された電話機などの設置が有効です。現在、防犯電話設置に関する補助金の申請にまだ余裕があります。この機会にぜひ防犯電話の設置を検討ください。

受付期間 先着順（予算額に達し次第受付を終了）

補助対象機器 次のいずれかの機能を持つ固定電話及び固定電話に接続して用いる機器

- ①事前に登録していない電話番号からの着信に対する注意を促す機能
- ②通話の内容を自動的に録音する機能及び着信の相手に対し、録音を行う旨の応答を自動的に行う機能
- ③被害を引き起こす可能性のある電話の着信を自動的に切断する機能

☆公益財団法人全国防犯協会連合会が推奨する「優良迷惑電話防止機器」などが対象となります

対象 次の①～④の全てに当てはまる人

- ①天理市に居住し、天理市の住民基本台帳に登録されている人（1世帯に対して1台限り、事業用は除く）
- ②申請者の同一世帯に満65歳以上の人が含まれる人
- ③市税を滞納していない人
- ④暴力団などに該当しない人

☆過去に同様の補助を受けた人が世帯にいる場合は対象外となります

補助金額 対象物品にかかる購入費及び取付工事費の2分の1の額（100円未満切捨て、上限10,000円）

☆付随するサービスの加入や利用に要するその他費用は含みません

購入前に申請が必要となります。すでに購入したものは補助対象外となりますのでご注意ください。詳しくは市ホームページを確認するか問合わせください。申請用紙は防災安全課で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。

問合わせ 防災安全課（☎内線 270・272）



AEDについて

自動体外式除細動器（AED）は、平成16年に、非医療従事者による使用が認められてから国内において急速に普及しています。AEDによる心肺蘇生の有無が、傷病者の生存や社会復帰にも影響を及ぼす結果となっています。AEDは、操作方法を音声でガイドしてくれるため、専門知識のない人でも簡単に使用することができます。また、心臓の動きを自動解析し、電気ショックが必要な人にのみ電気ショックを流す仕組みになっています。



電気ショックは時間との勝負であり、1分1秒でも早く行う必要があります。そのため、救急車が到着する前に傷病者の近くにいる人々がAEDを使用して、電気ショックをできるだけ早く行うことが重要になります。

AEDが有効に活用されるためには、救命の現場に合わせた人が日頃からAEDがどこに設置されているかを把握し、その使い方を習熟する必要があります。

AEDの設置場所については、日本救急医療財団がホームページで公開しており、AEDの設置場所を検索できたり地図上で確認することができます。

また、心肺蘇生法やAEDの使い方を市民の人に伝える「普通救命講習」を開催しています。詳細は、奈良県広域消防組合ホームページを確認ください。

問合わせ 天理消防署 救急課（☎62-3322）

「感震ブレーカー」を 設置しましょう

～地震が起きた際、自動で電気を
遮断してくれます～

ご存じですか？地震による火災の多くは、実は電気が原因であるといわれています。

大きな地震が発生した時、家の中では家具や家電が倒れたり、電気コードが損傷したりと、様々なことが起こります。このような状況で電気が復旧すると、暖房器具と可燃物との接触から着火したり、損傷した電気コードから火花が出たりして、火災になることがあります。これを「通電火災」といいます。

この通電火災を防止するには、「感震ブレーカー」の設置が非常に有効です。

感震ブレーカーとは、地震発生時の揺れを感知した時にブレーカーを自動的に落としてくれる装置です。ブレーカーを落としてから避難する余裕がない時や不在時の通電火災を防止する有効な手段です。

自宅の防災対策のひとつとして、命と財産を守るための装置、「感震ブレーカー」の設置をぜひ検討ください。

問合わせ 天理消防署 予防課（☎62-3322）



みんなの保健

～毎月10日は「天理市健康づくりの日」、19日は「天理市食育の日」～

11月の行事予定

申込み（問合わせ）健康推進課＜保健センター＞ ☎63-9276

乳幼児健康診査 大切なお知らせ

1歳6カ月児健診と3歳6カ月児健診は同日開催での集団健診です。

個別健診（市内の委託医療機関（小児科・歯科医院）で実施します）

健診	健診方法
4カ月児健診	生後4～5カ月の間に医療機関に予約。市役所での出生届出時に案内しています。
2歳児歯科健診	2歳6カ月頃対象の人には受診券ハガキを送付します。 受診ハガキが届いたのち、早めに医療機関へ事前予約。

集団健診（保健センターで実施します）

申込みは早めに電話で予約ください。各日程は予約枠が決まっていますので、申込み状況によっては希望に添えない場合があります。予めご了承ください。

健診	対象者	対象日	健診受付時間・内容
10カ月児健診 (1歳になる月まで受けることができます)	令和6年12月生	11月14日(金)	受付時間（要予約制）13時～14時30分 混雑を避ける為、予約枠を設けています ①問診 ②身体計測 ③医師診察 ④栄養相談（必要時） ⑤発達相談（必要時） ⑥歯科診察 ⑦歯科相談（必要時） ⑧尿検査 ⑨スポットビジョン ☆⑥、⑦ 1歳6カ月児・3歳6カ月児健診のみ ☆⑧、⑨ 3歳6カ月児健診のみ 持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、バスタオル、外出グッズ、尿（3歳6カ月児健診のみ）
	令和7年1月生	11月25日(火)	
		12月12日(金)	
1歳6カ月児・ 3歳6カ月児健診 (1歳6カ月児健診は2歳になる月まで、 3歳6カ月児健診は4歳になる月まで受けることができます)	令和6年4月生	11月6日(木)	
	令和4年4月生	11月13日(木)	
		11月20日(木)	

☆集団健診について、対象の人には個別通知を行っています

☆3歳6カ月児健診対象の人は事前に自宅で視力・聴力検査を実施して来所ください

☆健診所要時間は、受付からすべてが終了するまで1時間30分ほどかかります

☆正午の時点で警報発令時、保健センターで実施の集団健診は中止します 後日代わりの日程を案内します

母子健康手帳の交付

（WEB 予約が必ず必要です）

受付時間 9時、10時30分、13時30分、15時
☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行うため、所要時間は40分程度です

交付場所 はぐ～る

持ち物 ①マイナンバーカード ②妊娠届 ③妊娠届アンケート1 ④妊娠届アンケート2 ⑤振込み口

座情報（妊婦名義）がわかるもの ⑥印鑑

☆滞在時間短縮のため、②～④は市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

☆左記⑤、⑥は、妊婦の為の支援給付金を振込む場合に必要です
☆妊娠証明書は不要ですが、医療機関で心拍確認後に予約してください



WEB 予約方法や②～④のダウンロードはこちら▶

* ママにこ *（天理市ドゥーラによる親子サロン）

日時 11月14・21・28日の金曜日 13時～16時

場所 はぐ～る **対象** 産後7カ月未満の母子 **持ち物** バスタオル

内容 ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場です ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます

☆正午の時点で警報が発令されている場合は、中止します

がん検診（集団検診）

要事前予約（☎63-9276）または【WEB 予約】

申込みはこちら▶



				胃がん	胸部 (肺がん、結核)	大腸がん
検診内容				バリウムによる 胃のレントゲン 検査 	レントゲン検査 (必要な人のみ かくたん検査) 	潜血反応検査 (自宅で2日間 採便) 
対象年齢（令和8年3月31日時点）				40 歳以上		
自己負担金				1,000 円 ☆70 歳以上 500 円	500 円 かくたん検査 (必要な人のみ) 別途 500 円	500 円 ☆無料クーポン 対象者は無料
日程	11 月 10 日（月）午前	場所	保健センター	○	○	○
	11 月 21 日（金）午前		西長柄町公民館	○	○	○

○無料クーポン対象者

・大腸がん検診（40・45・50・55・60・65 歳
令和8年3月31日時点）

○生活保護受給者は無料

○検診を受けられない条件（①検診条件）があり、
断らせていただく場合があります

○大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診は委
託医療機関で受診可能（②各種検診）

○次回乳がん・子宮頸がん検診含む保健センターで
の5がんセット検診は 12 月9日（火）（予約可）

☆詳しくは、市ホームページを確認いただくか保健センター
へ問合わせください

20 歳から 69 歳の人へ（WEB 申込み限定）

がん検診を受診して、ichica（イチカ）

1,000 ポイントをもらおう！

申込みには条件があります。

申込み枠残りわずか！早めに申込みを！

詳細は「町から町へ」5月号 17 ページを確認または健康推
進課（保健センター）まで問合わせください。



職場や自身で受診して
いる人間ドックなどの
がん検診も対象です。



詳細及び申込みはこちら▶



◀①検診条件



◀②各種検診

「お口の健康チェック」

11 月のがん検診申込みの人は、当日無料で唾液
採取による簡易検査（歯周病リスクチェック）がで
きます。がん検診の事前案内と一緒にアンケート用
紙を全員に送付しますので、希望の人は、検診当日
に持参してください。

天理市立休日応急診療所

（☎63-3257）

事前に電話にて診察の受付を行っています。必ず電話をしてから来所してください。

休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください。

☆休日応急診療所は、応急診療を目的としていますので、点滴、レントゲン検査、血液検査などは実施していません

診療科目 内科・小児科 診療日時 日曜日及び祝日／10 時～16 時

持ち物 健康保険証など、後期高齢者医療被保険者証（75 歳以上の人）、受給資格証（福祉医療制度の対象者）

☆「休日応急診療所受診申込書」を市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

印刷環境がない人は来院後に記入してください

☆クレジットカード支払いは取扱っていません

☆休日応急診療所では、引続きマスクの着用をお願いします

ダウンロードはこちら▶



高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の 予防接種が始まります

対象者への接種券・予診票の個人通知はありません。

国が実施していた新型コロナ定期接種ワクチン確保事業に対する助成が、令和6年度で終了したため、自己負担額を 4,500 円に変更しています。

接種を希望される人は早めに各医療機関に確認し予約の上接種してください。**新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは同時接種できます。**

例年、インフルエンザは 12 月から 3 月頃に流行します。インフルエンザの予防には、10 月から 12 月中旬までにワクチンを接種することが有効です。



接種期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

対象者 接種時点で天理市に住民登録があり、①か②に当てはまる人

①接種時点で満 65 歳以上の人

②満 60～64 歳で、心臓、腎臓、呼吸機能または免疫機能などに障害があり、日常生活に著しく支障をきたす人。身体障害者手帳 1 級に相当する人。医師による証明が必要ですので、病気で療養中の人は主治医とよく相談してください。

接種時の持ち物 マイナ保険証（75 歳以上の人は後期高齢者医療被保険者証）予診票は医療機関にあります

自己負担金 インフルエンザ 1,500 円、新型コロナウイルス 4,500 円

☆生活保護受給世帯は無料（医療機関窓口で保護世帯受給票を提示してください）

接種回数 1 回のみ

申込み 下記の予防接種指定医療機関へ直接予約してください

問合わせ 健康推進課（☎63-9276）

医療機関一覧表

医療機関名	電話番号	インフル	コロナ
いのうえ内科クリニック	69-5525	○	○
岩井メディカルクリニック	62-0061	○	○
うえつきクリニック（注1）	68-0070	○	×
奥村クリニック	61-5666	○	○
おのざき整形外科	62-7070	○	×
鹿子木診療所	65-0140	○	○
くらもと胃腸科医院	68-2252	○	×
クリニックせんざい	62-2111	○	○
クリニック野瀬	62-5515	○	×
小林クリニック	66-0300	○	○
ころころこどもクリニック（注2）	69-5656	○	×
ささきクリニック	69-5050	○	○
白濱医院	63-2048	○	○
高井病院	65-0372	○	○
高宮病院	67-1605	○	○
たかはしファミリークリニック	63-6688	○	○
寺西医院（注1）	62-6655	○	×

医療機関名	電話番号	インフル	コロナ
天理メディカルクリニック（注1）	63-7690	○	×
市立メディカルセンター	63-1823（注3）	○	○
天理よろづ相談所病院（注4）	63-5611	○	○
奈良東病院（注5）	65-1771	○	○
介護老人保健施設 ならふくじゅ荘（注6）	65-1777	○	○
張田耳鼻咽喉科	63-4976	○	○
ふくしまクリニック	62-1120	○	○
松山医院	67-7056	○	○
みないち循環器内科・外科	69-6055	○	○
宮城医院	63-1114	○	○
山辺高原奥田診療所（注7）	69-2200	○	○
よしこクリニック	69-5100	○	○
磯城郡 川西診療所	0745-44-0103	○	○
高井医院	0745-43-0175	○	○
桜井市 山の辺病院（注8）	0744-45-1199	○	○
辻医院	0744-43-1555	○	×

（注1）当院通院者などのみ （注2）天理市民のみ （注3）予約専用電話 （注4）当院入院者・通院者のみ（天理市民のみ） （注5）グループ内施設入所・当院通院者・当院入院患者のみ （注6）当施設入所者のみ （注7）コロナワクチンは施設入所者のみ （注8）電話受付は 15 時～17 時（日曜日及び祝日は除く）

☆上記以外の県内医療機関で予防接種を受ける場合は事前に申請が必要です 自己負担金を持参のうえ健康推進課窓口まで

☆県外の医療機関で接種を希望する場合は、健康推進課窓口で事前に申請が必要です 費用は償還払いになります

福祉医療費助成制度利用の皆さんへ

医療費助成と医療費の適正化

市では、こどもやひとり親家庭の人、障害者の人が病気やけがをしたときに、安心して医療機関で受診してもらえるよう、福祉医療費助成制度を実施しています。

一方で、医療費は高齢化、高度化などで年々増加する傾向にあり、医療保険制度・福祉医療費助成制度をまもっていくために、医療費適正化の取組に協力をお願いします。

病院を受診するときは

むやみに同じ病気で複数の医療機関を受診する「はしご受診」は、医療費を増やしてしまうだけでなく、かえって体に悪影響を与えてしまうおそれもあります。

また、コンビニに出かけるような軽い気持ちで、夜間や休日の診療時間外に受診していませんか。緊急度の高い患者の受け入れが難しくなるため、**不要不急の時間外受診は控えましょう。**

さらに、休日や夜間の受診は、**受診料が高くなります。**このようなことを知ったうえで、適切に受診しましょう。



診療時間外に急な病気で困ったとき

こども救急電話相談（#8000）
奈良県救急安心センター相談ダイヤル（#7119）

おくすりをもらうときは

先発医薬品の特許が切れたあとに製造されるジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでいます。先発医薬品よりも安いです。

また、ジェネリック医薬品があるお薬で、先発医薬品の処方希望される場合は**特別の料金**を通常の1～3割の患者負担とは別に支払いただく国の制度が実施されています（長期収載品の選定療養）。この追加料金は、保険診療外のため**福祉医療費助成の対象外**です。

薬をもらうときは、ジェネリック医薬品を選びましょう。



問合わせ 保険医療課（☎内線 733）

大和まほろばネットワークニュース Vol.41 （田原本町）

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村（天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町）広報紙に「大和まほろばネットワークニュース」を掲載しています。

たわらもと十六市を開催！

問合わせ 田原本町商工会（☎0744-32-2552）

昭和 20 年頃まで毎月 16 日に寺で法話や説法会が開かれ、市ができたことが由来とされる十六市。今は地域活性化を目的に、屋台出店や大釜振る舞い、演舞や吹奏楽が実施されます。会場は田原本駅から近いので、来てみてぜひ一緒に盛り上がりましょう！

日時 10月19日（日）9時30分～15時

場所 田原本町イベント広場、浄照寺など



詳しくはこちら▶



図書館へようこそ

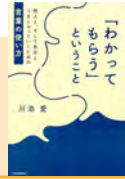
市立図書館 (☎63-0739 / FAX63-3911)

新着

一般書

『「わかってもらう」ということ』

— 他人と、そして自分とうまく
やっていくための言葉の使い方 —
川添愛 / 著 (KADOKAWA)



言いたいことが伝わらないのはなぜ? 道案内のために描いた地図が理解されない。冗談で相手を怒らせてしまう…。言語学者の著者が、悩む中で気づいたのは、他人と自分とは考え方がそもそも違うこと、身内向けの言葉遣いを外でも使っていたことなど。依頼や説明など、様々な場面での「わかってもらう」工夫をつづる。

- ・戦下の読書 和田敦彦
- ・なぜ社会は変わるのか 富永京子
- ・ADHDの僕が苦手とされる事務にとことん向き合ってみた。 小鳥遊
- ・君たちはなぜ、そんなことしてるのか? 松原始
- ・発明で食っていく方法、全部書いた。 小川コータ
- ・48歳、初産のリアル 遠藤富美子
- ・もっと知りたい日本の染織 小山弓弦葉
- ・給水塔から見た虹は 窪美澄
- ・文学は何の役に立つのか? 平野啓一郎
- ・満月が欠けている 穂村弘

新着

児童書

『白さぎ』

セアラ・オーン・ジュエット / 作、
バーバラ・クローニー / 絵、石井桃子 / 訳
(のら書店)



森の農場の少女シルヴィアは、自然を愛し、鳥や動物を友だちにしてくらしていました。ある日、一人の男があらわれ、美しい白さぎをとらえるため、巣のありかをたずねます。シルヴィアは白さぎのいる場所のことはだまされたまま、鳥を探すのを手伝うことになり…。アメリカ郊外の人々のくらしと自然を描く美しい絵本。(中学生～)

- ・かんらんしゃにのったよ 斉藤俊行絵
- ・もしも君の町がガザだったら 高橋真樹
- ・小学生記者がナガサキを記事にする 前田真里
- ・へんしんみず! 川村康文[等]
- ・ほるんだ、恐竜化石! 平田貴章
- ・おいしい! がわかる 木村万紀子
- ・ピーマンはコロンブスのかんちがい? キム・ファン
- ・すごすぎる音楽の図鑑 反田恭平・監
- ・保護犬チャンスとロボット犬 キャサリン・アップルグイト[等]
- ・ランドリーの迷子たち シャネル・ミラー

今月のイベント

▶ 子どもに対するおはなし会

日時 10月19日(日)

4歳～小学1年

10時30分～11時

小学2年～

11時10分～40分

場所 市立図書館 おはなしの部屋

定員 各回50人

(先着順・申込み
不要)



10						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●は休館日
開館時間 9時～17時
☆月曜日及び祝日、第4
金曜日(館内整理日)は
休館

図書館の本のように透明の
ブックフィルムをかけてみる

ブックコーティング
講習会



◆申込み 不要
☆1人1日につき5冊まで持
ち帰りたいだけです
☆リサイクル雑誌は営利目的
に使用しないでください
◆問い合わせ 市立図書館
(☎63-0739 / FAX
63-3911)

◇日時 10月22日(水)・23
日(木) 9時～16時45分
☆なくなり次第終了します
◇場所 市立図書館
おはなしの部屋

本と雑誌の
リサイクルフェア



◆問い合わせ 市立図書館
(☎63-0739)

◆申込み 10月1日(水)～
31日(金)の9時～17時に
電話または図書館のカウン
ターで受付

◇持ち物 講習用に使った本2
冊(縦2センチメートル、
横16センチメートル程度の
単行本)

◇費用 無料
☆抽選結果は締め切り後、1
週間以内にお知らせ

◇対象 中学生以上の市内在
住・在学・在勤の人

☆初めての人の優先

◇定員 8人

◇申込み多数の場合抽選

◇場所 市立図書館
おはなしの部屋

◇内容 フィルムのかかけ方
の体験
◇日時 11月9日(日)
10時～12時

「フリーベル館 × 市立図書館 × 市内書店」
コラボレーション企画！
「図書館でウォーリーをさがそう！」

- ▶ 図書館にかくれている『ウォーリーをさがせ！』のキャラクターたちを探しましょう。
▶ 書店で『ウォーリーをさがせ！』のシリーズを購入した人には、お楽しみプレゼントもあります。

共催書店（50音順）

WAY書店天理店、海老山書店、
おやさと書店BOOKS道友、未
来屋書店天理店

日程 10月1日(水)～31日(金)

場所 市立図書館

申込み 不要

問合わせ

市立図書館（☎63-0739 / 月曜日及び祝日と第4
金曜日（館内整理日）は休館）



イベント・講座

山の辺の道
クリーンキャンペーン月間
デジタルスタンプラリー

爽やかな秋の風を感じ、日
本最古の道「山の辺の道」の美
化促進&デジタルスタンプラ
リーに出掛けよう！
山の辺の道美化促進協議会
では、毎年秋にクリーンキャ
ンペーン期間を設定し、「ゴミ
の持ち帰り運動」に取り組んで
います。山の辺の道の美しい

景色を、みんなで守っていき
ましょう。

Take only memories,
Leave only footprints.
(☆持って帰っていいのは思い出だけ、
残していいのは足跡だけ)

また、期間中、美化促進&デ
ジタルスタンプラリーを実施
します。応募者には、抽選で景
品が当たります。

- ◇期限 12月10日(水)まで
◇場所 山の辺の道(天理
桜井)
◇費用 無料

◇持ち物 スマートフォン

◇申込み 不要

☆次のQRコードからスマー
トフォンにアプリをダウン
ロードして、参加ください

◆問合わせ 産業振興課
(☎内線2807)



フォトコンテストでんり

あなたが伝えたい「でんり」
のお薦め風景・行事を紹介く
ださい。

◇応募期間 10月1日(水)～
12月26日(金)(当日消印有
効)

◇審査 令和8年2月下旬頃
◇テーマ 「伝えたい」と
びっきりのでんり」

◇題材 時空の旅ができる

「Time Travel City-TENRI」

☆令和6年4月～令和7年12
月中に撮影された作品に限
ります

◇サイズ カラープリント4
ツ切・4ツ切ワイド(A4
可)

◇賞・特選…1点(賞状・
賞金5万円)・準特選…2
点(賞状・賞金3万円)・入
選…5点(賞状・賞金1万円)

☆入賞者には、直接通知

◇細則 1人2点以内(未発
表のもの)、入賞作品の原版
提出(CD(データのみ))、
応募作品の返却なし、デジ
タルカメラの場合は、加工・
修正は不可、肖像権の侵害
などには各自十分注意して
ください。

☆フィルム、ネガもCDで提
出

◆申込み(問合わせ) 産業振
興課内 観光協会事務局
(☎632-00016天理
市川原城町605 / ☎内線
2807)

天理市芸能大会

◇日時 10月5日(日)
13時開演 / 12時30分開場

◇場所 市民会館(やまのベ
ホール)

◇出演部門 邦楽・日舞・詩
吟・民謡・詩舞・バレエ・
謡曲

◇招待出演 フラダンス
HULA HO'OLAULIMA
(フフホアラウリマ)

◇費用 無料

◆問合わせ 文化スポーツ振
興課(☎内線567)

「KAKI(柿)わすれん
とね」at 菅生町柿集荷場

く奈良県立大学&
かよ柿出荷組合

刀根早生柿発祥の地である
菅生町で、甘くてジューシー
な旬の柿を味わってみません
か。県立大学生考案のユニ
クな柿メニューも楽しめます
ので、ぜひ立寄ってください
!

◇日時 10月25日(土)
10時～15時30分

◇場所 菅生町柿集荷場
☆車で来場の際は、セブンイ
レブン天理成願寺町店の駐
車場を利用ください

◇内容 菅生町で採れた柿の
試食・直売、県立大学生考
案の柿メニュー販売

◆問合わせ かよ柿出荷組合
(☎kayo.persimmon@
gmail.com)



NHK「にっぽん縦断こころ旅」 2025 秋の旅【お手紙募集】

2025 年秋に、奈良県内で4本の番組を制作予定！あなたの「こころの風景」を手紙にして送ってください！（撮影許可などで、ロケ当日に相談がある場合があります）

放送予定

- ・BSP4K 12月8日(月)～12日(金)
- ・BS 12月15日(月)～19日(金)

旅人 田中美佐子さん(俳優)

送付先 番組ホームページ「こころ旅」で検索、FAX(03-3465-1327)、ハガキ・封書(〒150-8001NHK[こころ旅]係)まで

募集締切 10月20日(月)(必着)

問合わせ NHK ふれあいセンター(☎0570-066-066 または 050-3786-5000)

石上神宮「ふるまつり」

石上神宮 (☎62-0900)



10月15日(水)、石上神宮例祭「ふるまつり」のお渡りに伴い、周辺道路が混雑するおそれがあります。みなさんの協力をお願いします。

お渡り順路

石上神宮(13時/渡御出御)→天理教教会本部前→天理本通り→上街道→田町・厳島神社(14時/御旅所祭)→石上神宮(16時/還御祭)

You&I ロビー・コンサート ～曲のジャンルを問わず チャレンジします～ 文化センター (☎63-5779)

日時 10月10日(金)
12時20分～50分

場所 文化センター3階
文化ホール

☆市民ホールではありません

出演 津々流大正琴

曲目 黒田節(福岡民謡)
少年時代(井上陽水)
異邦人(久保田早紀)ほか



◆山の辺文化講座
◇日時 10月18日(土)
13時30分～12時30分受付

山の辺文化会議

◇日時 10月13日(月・祝)
9時～17時
☆10月14日(火)は振替休館
◇場所 黒塚古墳展示館
(柳本小学校北側)
☆駐車場は、国道169号線
沿いファミリーマート天理
柳本店西側
◆問合わせ 黒塚古墳展示館
(☎67-3210)

黒塚古墳展示館
臨時開館日・休館日

◇場所 文化センター4階
視聴覚室
◇内容 「七支刀と石上神宮」
◇講師 近江昌司さん
(天理大学名誉教授)
◇費用 500円(山の辺文化会議会員は無料)
◆シンポジウム
一法隆寺と斑鳩地域の近代一
◇日時 10月26日(日)
13時30分～12時30分受付
◇場所 文化センター3階
文化ホール
◇コーディネーター
桑原久男さん
(山の辺文化会議副会長)
◇内容・講師
・「北畠治房の史蹟考証」
黒岩康博さん
(天理大学文学部准教授)

・「法隆寺と国立博物館」
井上洋一さん
(奈良国立博物館館長)
◇費用 無料
◆申込み 不要
☆参加者多数の場合は、入場制限することがあります

上長岡ファーム 収穫体験販売

◇日時 10月26日(日)9時～
12時/9時～11時受付
☆雨天の場合11月2日(日)

◇場所 上長岡ファーム管理
農地(Google map 参照)
第2農場

☆駐車場は①市営駐車場「山の辺の道」②市営駐車場「黒塚古墳展示館駐車場」③柳本マルシェ会場を利用ください

☆駐車料金は無料

◇販売価格(1株あたり)

・ピーナッツ500円(40株)

・さつま芋500円(30株)

・里芋500円(10株)

☆当日受付にて申込み分を支払

◇持ち物 長靴、手袋、収穫か

ご、ビニール袋(大)、熊手

◆申込み(問合わせ) 氏名、

連絡先(携帯電話)、各必要

株数を電話またはメールで
上長岡ファーム代表 堀内
(☎090-4003218
2506) / ■yanagimoto
3000@gmail.com)
☆数量限定のため、事前申込
み優先
☆電話は応答できない場合が
あります

第68回天理市展

市内在住、在勤、在学の人
から公募した作品の中から、
入選した作品の展覧会を開催
します。入選者の力のこもっ
た作品が勢ぞろいしますの
で、秋のひと時を芸術鑑賞で
お楽しみください。

◇日時 10月29日(水)～11
月3日(月・祝) 10時～17
時

☆11月3日(月・祝)は15時
まで

◇場所 文化センター

1階展示ホール

◇部門 日本画・洋画・造形・
陶芸・書芸・写真・華道

◆問い合わせ 文化センター
(☎63-5779)

第51回天理市民将棋大会

◇日時 11月2日(日)9時40
分～16時／9時～9時30分
受付

◇場所 市民会館(やまのべ
ホール)3階大会議室

◇対象 市内在住・在勤また
は天理将棋クラブ会員

◇ランク A級：2段以上／
B級：初段以上／C級：1
級以下／児童の部(小学生)

☆ランク別、総平手による
リーグ及びトーナメント方
式(持ち時間25分切れ負け)

☆日本将棋連盟の規定を準拠
します

◇表彰 天理市長賞、議会議
長賞、天理将棋クラブ賞、教
育長賞(小学生)

☆いずれも賞状・盾・賞品

◇費用 1,000円(中学生
・高校生は500円、小学
生は300円)

☆昼食のパン・お茶代を含む
☆当日会場の受付で支払

◆申込み 10月20日(月)(必着
までに住所・氏名・電話番
号・希望ランクを記入し、
ハガキで天理将棋クラブ
(〒632-0122天理
市福住町4306-11)
☆当日申込みはできません

◆問い合わせ 天理将棋クラブ
(☎09-2384)



令和7年度「聞こえの
サポーター養成講座」
受講生募集

書いて伝えるボランティア。
聞こえに障害がある人の
「耳代わり」になっていただ
けませんか。

◇日時 11月8日・15日・22
日・29日の毎週土曜日(全
4回)

10時～11時45分

◇場所 市民活動交流プラザ
大会議室

◇対象 筆記ボランティアに
興味のある人

◇定員 20人(先着順)

◇費用 無料

◆申込み(問い合わせ) 10月
31日(金)までに社会福祉
課 障害福祉係(☎内線7
41)

天理図書館開館 95 周年記念展・記念講演

▶記念展

「漱石・子規・鷗外一文豪たちの自筆展」

天理図書館が所蔵する夏目漱石・正岡子規・森
鷗外の自筆原稿類を展示します。新たに収蔵した
夏目漱石自筆原稿『吾輩は猫である』『坊っちゃん』
もあります。

日時 10月15日(水)～11月17日(月)
9時30分～16時30分

☆入館は16時まで
☆毎週火曜日は休館

場所 天理大学附属天理参考館

共通 天理参考館入館料

・大人…500円／団体(20人以上)…400円
・小・中学生、高校生 300円

問い合わせ

天理大学附属天理図書館(☎63-9200)

▶記念講演

日時 11月3日(月・祝)
13時30分／13時開場

☆11時から整理券配布

場所 天理大学附属天理参考館 研修室

☆入館券が必要

内容 「漱石・子規・鷗外と近代の出版文化」
太田登さん(天理大学名誉教授)

定員 100人



▲詳細はこちら



古着と交換で
苗木さしあげます

天理ライオンズクラブでは「地域社会に奉仕する」ことを目的に日々活動が続けています。今回も「花いっぱいみどりあふれる町づくり」をスローガンに市内最大級の集客力を誇る「天理じゃんじゃん市」にて、古着のリサイクル品と交換で苗木の配布を行います。皆さんから集められた古着は、SDGs活動をしている団体などを介して全世界に届けられます。

◇日時 11月3日(月・祝)

9時～

◇場所 長柄運動公園(じゃんじゃん市)

◇苗木 250鉢(レモン)

☆1組1鉢まで

☆なくなり次第終了

◇配布方法 古着と交換で配布(先着順)

◇受付品目 洗濯や修繕をしなくても【そのまま着られる清潔な衣類】

☆制服・作業着・体操着・スキューエア・バッテリー付空調服などは交換できません

◇受付方法 45リットルの

ビニール袋(透明または半透明)に入れそのまま渡せる状態をお願いします

☆混雑が予想されますので、係員の指示に従ってください

◆問い合わせ 天理ライオンズクラブ(☎622-0990)

「穂積」の地の古墳を探る
～星塚古墳・小路遺跡と
荒時古墳～歴史フォーラム

6世紀に活躍した古代氏族穂積氏は天理市前栽町付近に本拠地があったとされます。周辺の古墳や遺跡から、「穂積」の地を考える歴史フォーラムを開催します。

◇日時 11月15日(土)10時～16時30分/9時30分受付

◇場所 なら歴史芸術文化村 芸術文化体験棟1階ホール

◇内容

・講演:10時10分～15時
☆昼食休憩:12時～13時

(各自準備)

・トークセッション:15時20分～16時30分

◇講師 高橋克壽さん(花園大学教授)、小林青樹さん(奈良大学教授)、泉武さん(橿原考古学研究所共同研究員)、

石田大輔さん(文化財課長補佐・天理市教育委員会)

◇定員 200人(事前申込み・先着順)

◇費用 500円(資料代)

◆申込み 10月14日(火)からなら歴史芸術文化村ホームページ申込みフォーム

◆問い合わせ なら歴史芸術文化村(☎86-4420)



▲10月14日(火)から申込み

健康づくりイベント
2025(第2回)

◇日時 10月31日(金)

10時～12時

☆当日9時45分から「整理券」を配布します

◇場所 なら歴史芸術文化村 芸術文化体験棟(ホール、南側芝生エリア)

◇内容 馬とのふれあい、脚筋力測定、ベジチェック®、血管年齢測定、健康ミニ講座

☆ベジチェック®は、カゴメ株式会社の登録商標です

☆参加者にはもちろん野菜ジューズ1本プレゼント

◇定員 100人程度

◆申込み 不要(先着順)

◆問い合わせ 10時～17時までなら歴史芸術文化村

(☎86-4420)

☆姉妹イベントとして、天理市食推(食生活改善推進員)による健康料理教室「かんたんおいしいヘルシー食」も開催します(要申込み)

☆詳細はなら歴史芸術文化村ホームページを確認ください



健康づくりイベント 2025(第2回) についてはこちら



健康料理教室 についてはこちら

市税のおしらせ

10月31日(金)は市・県民税(3期分)の納期限です。

～納期限までに納付してください～

平田オリザ講演会

◇日時 10月20日(月)

17時30分開演/17時開場

◇場所 天理大学 ふるさと会館(杉之内町1050)

◇内容 講演「本気の文化によるまちづくり」少し田舎

でありながら少し都会的なこの町の人口減少に歯止めをかけるヒントをお伝えする講演会です。講演終了後、懇親会や大学生と地元企業

トップが直接交流できるリクルート・マッチングイベントも開催

◇講師 平田オリザさん(芸術文化観光専門職大学学長)

▼口座振替を利用の皆さんへ
市税を確実に引落しできるよう、振替日(納期限の日)前に預貯金残高の確認をお願いします。残高不足などで振替ができなかった場合は、後日送付する督促状にて納付してください(再振替はできませんのでご了承ください)。

□座振替の場合、領収書は発行されませんので、振替は通帳にて確認ください。

◆問い合わせ 収税課

(☎内線203・204)



- ◆日時 11月9日(日)
10時～16時30分
- ◇場所 奈良県土地家屋調査士会館(奈良市東紀寺町2-1712)
- ◇内容 境界問題、表示登記に関する相談会(対面(来館)、電話、ウェブ(Zoom))
- ◇費用 無料
- ◆申込み(問い合わせ) 11月7日(金)までに奈良県土地家屋調査士会(☎0742-2215619)

全国一斉
不動産表示登記
無料相談会(予約優先)



▲申込はこちら

- ◇定員 250人(先着順)
- ◇費用 入場無料
- ◆申込み WEBから申込み
- ◆問い合わせ 天理大学 社会連携センター室(✉tecken@statenri-u.ac.jp)

ザ・ボランティア 市民活動の集い 2025

～ いきいき天理・広げよう

ボランティアの輪～

市民活動交流プラザ(☎68-2666)

日時 11月2日(日) 12時～15時30分

場所 天理駅南団体待合所

内容 活動団体の発表(手話通訳あり)・展示、体験コーナー(手話、点字など)、おもちゃ病院(おもちゃドクターによる無料修理。交換部品は実費負担)、おもちゃ作り、おもちゃ修理体験、絵本の読み語り、パネルシアター



赤い羽根共同募金運動に 協力をお願いします

赤い羽根共同募金全国統一キャッチコピー
「じぶんの町を良くするしくみ」

今年も 10月1日(水) から全国一斉に共同募金運動が始まります。

赤い羽根共同募金は「たすけあいの心」を育み、あなたの「募金」は市内の「福祉活動」に役立てられます。

募金場所

- ・市役所 1階受付横
- ・社会福祉協議会
- ・市内公共施設 ほか

募金箱設置期間

10月1日(水)～12月31日(水)



知っておきたい 暮らしの情報

市役所地下消費生活センター(☎内線 770・785 / 毎週月～金曜 10時～12時・12時45分～16時 / 祝日は休み)

国際電話詐欺に注意!

【相談】

自宅の固定電話に、総務省を名乗り「これから2時間後に電話が使えなくなる。オペレーターと話す人は1番を押すように」と自動音声の電話がかかってきた。1番を押し、内容確認のため相手に個人情報や伝えたが、途中で怪しいと思い電話を切った。かかってきた電話番号は、0から始まらない不審な番号だった。

【アドバイス】

総務省や大手通信会社などの実在する企業を名乗る不審な電話に関する相談が多く寄せられています。個人情報や聞かれた後、「利用料金」が支払われている「あなたの電話番号が犯罪に使われている」といって、電子



▲警視庁・SOS47 特殊詐欺対策ページ

マネーの購入や現金での送金を要求されることがあります。個人情報などの取得を目的とし、特殊詐欺などの犯罪に悪用される可能性があります。こうした電話の多くが、国際電話でかかってきています。固定電話では、相談のようになり始まらない電話番号です。携帯電話では、電話番号の前に十国番号(+81は日本)がついた電話番号でかかってきています。不審な番号の電話には応答せず、かけ直さないでください。

自宅にかかってくる詐欺電話から身を守るためには、在宅中も留守番電話にしたり、詐欺対策機能のついた電話機を設置することが有効です。国際電話サービスが必要ない人は、固定電話機の国際電話発信・着信を無料で休止できます(国際電話不取扱受付センター012-012101364)。

携帯電話機は、発信設定を正しく行い、着信拒否サービスや電話着信規制アプリを利用しましょう。

天理安全ニュース

全国地域安全運動実施のお知らせ

10月11日(土)から20日(月)までの10日間は、全国地域安全運動期間です。期間中は、こどもと女性の犯罪被害防止や特殊詐欺、SNS型投資詐欺、ロマンス詐欺などの被害防止を呼びかけます。

犯罪のない明るい社会を目指し、地域ぐるみで防犯意識を高め、安全で安心して暮らせる地域社会を実現させましょう。

問い合わせ 天理警察署
(☎62-0110)



◇日時 10月29日(水)
13時～15時
◇場所 市立図書館おはなし

「もしもの時」に備えるために、今できることを一緒に考えてみませんか？近年、家族や親族だけでなく、社会や未来のために財産を遺す「遺贈寄付」が注目されています。仕組みや事例を学びながら、あなたらしい財産の遺し先について、専門家が分かりやすく解説します。

終活セミナー 開催のお知らせ

◇内容 人生の集大成として考える『財産の遺し方』
◇講師 一般社団法人 日本認知症資産相談士協会
◇費用 無料
◇問い合わせ 福祉政策課
(☎内線8336)

◇日時 11月8日(土)
10時～11時30分
◇場所 はぐる

子育て・教育

◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びましょう
◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
◇定員 親子で20人程度(先着順)
◇申込み(問い合わせ) 10月6日(月)から電話ではぐる
(☎62-6610)

カムcomeサロン
(予約制)

◇日時 11月11日(火)
14時～15時15分

浄化槽の清掃と点検について

環境業務課 (☎85-7991)

浄化槽を使用されている人(土地建物の管理所有者)は、少なくとも年1回の清掃と保守点検、水質検査をすることが法律で義務付けられています。

清掃をせずにいると、槽の中に汚泥が溜まり汚水があふれたり、周囲に悪臭を放ったりします。また汚水が直接河川に流れ出ることで水質を悪くします。不衛生な環境を作らないためにも必ず清掃を行ってください。

なお、浄化槽の清掃は、市では行っておりませんので、下記の市から許可を受けた浄化槽清掃業者へ直接依頼してください。

有限会社 松本清掃社 (☎53-5211)

有限会社 奈良八光環境社 (☎64-5500)

八光興業 株式会社 (☎0721-80-3333)

10月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	10～15日	朝 和	20～22日
山の辺	10～15日	福 住	15～20日
前 栽	6～8日	11月のし尿収集予定	
井戸堂	20～21日	校区名	日程
二階堂	8～10日	櫟 本	4～6日
柳 本	22～27日		

困ったら1人で悩まず行政相談

9月から10月の2カ月間は行政相談月間

毎日の生活の中で登記・年金・保険・雇用などについて、わからないこと、身近な困りごとがありましたら、行政相談委員が開設する行政相談所で気軽にたずねてください。相談は無料・秘密厳守です。

日時 10月20日(月) 13時～16時

☆相談時間は1回30分

場所 市役所1階122相談室

行政相談委員(総務大臣から委嘱)

問い合わせ

・総務省行政相談センター きくみみ奈良

(☎0742-24-1100)

・行政苦情110番 (☎0570-090110)

行政相談月間にあわせて、総務省の「行政相談」を広く市民の皆さんに理解、利用いただくため10月20日(月)から23日(木)までパネル展示を天理駅南団体待合所で行います。

◇場所 はぐる
◇対象 生後2カ月からハイハイができるまでの子どもとその保護者

◇定員 10組(先着順)

◇費用 無料

◆申込み(問合わせ) 10月22日(水)から電話ではぐる(☎02-6610)

離乳食講座(予約制)

◇日時

▼離乳食初期〜中期
11月12日(水)
10時〜11時20分

▼離乳食後期〜幼児食
11月19日(水)
10時〜11時20分

☆申込みはいずれか1日のみ

◇場所 はぐる

◇講師 上西智佳さん(管理栄養士)

◇定員 各日8組(先着順)

☆子ども同伴での受講可

◇託児 各日4人(先着順)

☆託児希望者は申し出てください(6カ月以降の子ども)

◇費用 無料

◆申込み(問合わせ) 10月14日(火)から電話ではぐる(☎02-6610)

出前保育「みんなで遊ぼう」(予約制)

◇日時 11月26日(水)
10時〜11時15分

◇場所 柳本保育園

◇内容 子どもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく過ごしましょう

◇対象 0歳〜就学前児童とその保護者

◇定員 親子で20組程度(先着順)

◆申込み(問合わせ) 10月20日(月)から電話ではぐる(☎02-6610)

ひよこ教室(予約制)

◇日時 11月13日・27日、11月11日・18日の木曜日
10時〜11時15分

◇場所 はぐる

◇内容 親子でふれあいあそびや手あそびなどを一緒に楽しみ、友だちをつくりましょう。保健師によるミニ講座もあります

◇対象 令和6年12月14日〜令和7年7月13日生まれの子どもとその保護者

◇定員 10組

☆申込み多数の場合は抽選で第1子優先

◇費用 無料

◆申込み(問合わせ) 10月24日(金)までに「e古都なら」から申請または電話ではぐる及びはぐる窓口まで(☎02-6610)

ぴよぴよ教室(予約制)

◇日時 12月3日・10日・17日・24日の毎週水曜日
10時〜11時15分

◇場所 はぐる

◇内容 親子で一緒に楽しい時間を過ごしながらか、お母さん同士で交流しましょう。

管理栄養士によるミニ講座もあります

◇対象 令和7年6月4日〜令和7年10月3日生まれの第1子とその母親

◇定員 10組

☆申込み多数の場合は抽選

◇費用 無料

◆申込み(問合わせ) 11月14日(金)までに「e古都なら」から申請または電話ではぐる及びはぐる窓口まで(☎02-6610)

【e古都なら】QRコード



▲「ひよこ教室」「ぴよぴよ教室」はこちらから申込みできます

健康・福祉

聞こえの相談会

奈良県聴覚障害者支援センターでは補聴器使用の人々に補聴器相談、聞こえの程度が重く補聴器では十分な効果が得られない重度聴覚障害者の人々には人工内耳説明を同時に開催します。

◇日時 11月24日(月・祝)
13時30分〜16時(予定)

◇場所 奈良公園バスターミナル レクチャーホール

(奈良市登大路76)

◇内容・講師 講演「難聴と治療」西村忠己さん(奈良県立医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学)ほか、体験発表、質疑応答、個別相談

◇定員 150人(先着順)

◇費用 無料

◆申込み(問合わせ) 11月15日(土)(必着までに、往復ハガキ・FAX・下記QRコードから奈良県聴覚障害者支援センター聞こえの

相談会係(〒634-0061 橿原市大久保町320-111 奈良県社会福祉総合センター内) ☎074-2117880 / FAX 0744-2117888
HP <https://nds-center.nara.jp/>



▲申込フォームはこちら

令和7年度ふれあい交流会

障害者と市民の交流を深めるため、ふれあい交流会を開催します。

◇日時 11月9日(日)
10時〜15時

◇場所 市障害者ふれあいセンター

◇内容 パラ卓球選手による講演・体験、アフリカンドラムライブ、コーラス、3人体操、バトントワリング、エントラメ、歌・音楽・ダンスの発表、抽選会、模擬店など

◇費用 無料

◆問合わせ 市障害者ふれあいセンター(☎071-21188 / FAX 061-3611)

天理大学
医療学部臨床検査学科
まちの保健室

「三世代で楽しめる検査展」

【ポスター展示】

◇日時 10月8日(水)～17日

(金)終日

◇場所 天理駅南団体待合所

◇内容 「肝臓」をテーマにその働きと健診結果の見方、受診が推奨される値などを、臨床検査技師の仕事とともに紹介。健診結果から肝臓の働きを読み解き、地域住民の健康増進をサポートします。

【検査体験と健康状態測定】

◇日時 10月19日(日)

9時30分～14時30分

◇場所 天理駅南団体待合所

◇内容

▼検査体験コーナー

・かるたで学ぶ「はたらく細胞」と「寄生虫」

・顕微鏡で見るミクロの世界

・PCR検査、臭いの検査、尿検査など

▼健康状態測定コーナー

骨密度、肺活量、インボディ検査、体力測定(握力、椅子立ち上がり、最大2歩幅)

健康相談コーナー

健康に関するお悩み相談受け付けます

☆素敵なグッズプレゼントがあります

◆申込み 不要

◆問い合わせ 天理大学 別所

キャンパス 医療学部臨床

検査学科 畑中・近藤(☎

63-17811)



▲詳細はこちら

健康体操教室(チェア体操)
体験会の案内

椅子に座って誰にでもできる体操！運動を始めてみたい人、グループで運動を続けた人、一緒に体操してみませんか？

◇日時 10月31日(金)

9時30分～10時30分

◇場所 市民活動交流プラザ

(かがやきプラザ)1階大会

議室

◇内容 椅子に座って行う体

操の体験

◇講師 田中清美さん

◇対象 市内在住の人

10月は里親月間です



あなたの家庭のぬくもりを
子どもたちへ

10月は「里親月間」です。里親とは、様々な事情から保護者と離れて生活する必要のあるこどもたちを、家庭に迎え入れて養育する家庭のことです。奈良県では350人を超えるこどもが、施設や里親家庭で生活する必要があるため、里親養育の担い手を募集しています。

「里親センターなら」では、こどもたちを取り巻く現状や里親制度についての無料の説明会(里セツ)を毎月開催しています。

「里親」という家族のカたち、まずは知ることから始めてみませんか？

問い合わせ 社会福祉法人天理 里親センターなら(別所町 715-3 / ☎85-5567 / ✉foster-support@welfare-tenri.com)



市ホームページはこちら▲

天理市敬老福祉大会

広く市民が高齢者に敬意と感謝を表すとともに、深い理解と関心を寄せる機会として開催します。

◇日時 11月7日(金)

13時30分～13時受付

◇場所 文化センター3階

文化ホール

◇内容 式典、天理和太鼓倶楽部猛鼓会による和太鼓の演奏、社会福祉士の新崎国広さんによる地域福祉を題材とした講演

◇対象 市内在住の高齢者

☆敬老福祉大会の入場券は、介護福祉課窓口または、天

理市長寿会連合会、各長寿

会などを通じて配布

◆問い合わせ 介護福祉課

(☎内線738・745)

◇対象 出産予定の人、乳幼児・小学生のこどもがいる家族の人、助産師、保育士、幼稚園・小学校教諭、管理栄養士、歯科衛生士などその他興味のある人

◆申込み 不要

☆予防グッズ先着100人にプレゼント

◆問い合わせ 健康推進課

(☎63-19276)

◇日時 11月9日(日)

◇内容 式典、天理和太鼓倶楽部猛鼓会による和太鼓の演奏、社会福祉士の新崎国広さんによる地域福祉を題材とした講演

◇対象 市内在住の高齢者

☆敬老福祉大会の入場券は、介護福祉課窓口または、天

理市長寿会連合会、各長寿

会などを通じて配布

◆問い合わせ 介護福祉課

(☎内線738・745)

◇対象 出産予定の人、乳幼児・小学生のこどもがいる家族の人、助産師、保育士、幼稚園・小学校教諭、管理栄養士、歯科衛生士などその他興味のある人

◆申込み 不要

☆予防グッズ先着100人にプレゼント

◆問い合わせ 健康推進課

(☎63-19276)

◇日時 11月9日(日)

◇内容 式典、天理和太鼓倶楽部猛鼓会による和太鼓の演奏、社会福祉士の新崎国広さんによる地域福祉を題材とした講演

◇対象 市内在住の高齢者

☆敬老福祉大会の入場券は、介護福祉課窓口または、天

理市長寿会連合会、各長寿

会などを通じて配布

◆問い合わせ 介護福祉課

(☎内線738・745)

“いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

時間 13時30分～14時30分／13時15分受付
(受付時に検温を行います)

対象 おおむね65歳以上

定員 15人程度(先着順)

費用 無料(材料費は参加者負担)

申込み 10月1日(水)9時から申込み受付開始

☆クラフト：材料費(10月30日(木)までに申込み)

☆いけ花：1,500円(11月19日(水)までに申込み)

☆こころ画シニアクラブ：500円

☆8時の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します

☆メディカルセンター内では、マスクの着用をお願いします

11月のスケジュール(申込要)

日	曜日	13時30分～14時30分
5	水	すわったままヨガ
12	水	小物作り
13	木	クラフト
17	月	タカネさろん
25	火	こころ画
26	水	いけ花
27	木	元気体操

☆いきいき百歳体操は毎週火・木曜日(祝日を除く)

☆不定期で口腔体操や栄養講座あり

9時30分～10時30分(DVD視聴)

▶歯科医師講演会

日時 11月6日(木)13時30分～14時30分

場所 地域包括ケア広場

テーマ 「歯ざしり ～歯を失うもう1つの原因～」

講師 吉岡弘直さん(山辺・天理歯科医師会)

申込み まちかど相談室(☎85-6656)

▶STEP 体操 転倒・嚥下障害・認知症の予防を組合せた体操です。(介護予防リーダー実演)

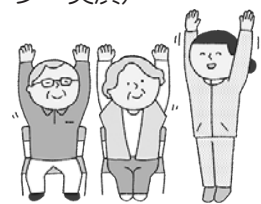
日時 11月13・20日の木曜日10時～11時

場所 天理駅南団体待合所 **定員** 30人(先着順)

日時 11月7・28日の金曜日13時30分～14時30分

場所 地域包括ケア広場 **定員** 15人(先着順)

申込み まちかど相談室(☎85-6656)



▶ミュージックケア(認知症音楽療法)

日時 11月4日(火)13時30分～14時30分

場所 地域包括ケア広場

講師 川西明代さん(認定音楽療法士)

対象 認知症当事者とその家族



▶カッキカフェ(認知症カフェ)

日時 11月20日(木)14時～15時30分

場所 タニタカフェ 天理メディカルイースト1階

対象 認知症当事者とその家族

費用 650円(スイーツと飲み物代)



▶オレンジサロン(認知症の人の家族サロン)

日時 11月28日(金)10時～11時30分

場所 地域包括ケア広場

▶脳体力チェック

タブレット端末を用いて認知機能のバランスをチェックしてみませんか?楽しくゲーム感覚でできます。検査所要時間は約10分です。都合の良い日時を選んでください。

日程

10月6日(月)・14日(火)・23日(木)・29日(水)

①13時30分②14時③14時30分④15時

⑤15時30分

場所 地域包括ケア広場

申込み(問合わせ)

まちかど相談室(☎85-6656)

～シリーズで「ユマニチュード®」技法をお伝えします～

19. 食事が進まないときは、香辛料を工夫する

年齢を重ねると味覚が変化して、これまでの味付けでは物足りなく感じるようになります。とはいえ、塩味を増やすことは体によくありません。そんなときには、香辛料や薬味をふんだんに使うことで食欲を取り戻すことができます。



☆「ユマニチュード®」とは「人間らしくある」ことを意味するフランス語の造語です

第58回市民体育大会参加者募集

空手道

日程 11月16日(日)

場所 市立総合体育館

種別

【個人戦】

基本の部…幼年

形の部…小学生、中学生、高校生・一般

組手の部…幼年、小学1～4年生、小学5年・6年生(男・女別)、中学生(男・女別)、高校生・一般

申込期間 10月1日(水)～24日(金)

参加資格 市内在住・在勤・在学の人

☆詳しくは市ホームページで各競技の要項を確認ください

申込み(問合わせ) 各種目別に定める用紙(市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し持参・FAX・メールで申込期間の9時～17時まで文化スポーツ振興課(☎内線551/FAX62-0100/✉sport-moushikomi@city.tenri.nara.jp)

☆FAX・メール共に送信後、平日に要連絡



市ホームページはこちら▶

定期スクールの案内

▶運動神経を育てる教室

こどもの体力を高めるには、特定の運動やスポーツだけを繰り返すのではなく様々な運動に挑戦させ、その動きのコツを修得させることが必要です。その達成感や充実感を実感頂ける運動教室です！

日時

長柄校 10月9日・23日、11月13日・20日
12月4日・18日の木曜日(月2回)

幼児クラス 16時30分～17時

児童クラス 17時10分～17時50分

三島校 10月6日・20日、11月10日・17日
12月1日・15日の月曜日(月2回)

幼児クラス 16時30分～17時

児童クラス 17時10分～17時50分

内容 スピードキング、数字マーカー、ハードル、ラダー、多種ボール遊び、縄跳び、マット、跳び箱、バドミントン、ミニハンドボール、キッズピラティス、キッズヨガ、ドッチビーなど

費用 5,000円/全6回(税込)

☆3カ月：1クール

☆初回体験：1,000円

持ち物 室内シューズ、動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

申込み 事前に総合体育館事務所まで(☎67-1291)

10月はピンクリボン月間

ピンクリボン月間とは、毎年10月に、乳がんの早期発見、早期治療の大切さを啓発する国際的なキャンペーンです。

市でも乳がん患者会「あけぼの会」とともに、検診やセルフチェックなどの啓発を実施します。当日は、楽しいバルーンアートも予定しています。ぜひ家族で立ち寄ってください。

日時 10月12日(日) 10時～11時

場所 コフフン周辺

問合わせ 健康推進課(☎63-9276)

第三回天理メディカル まごころまつり

こどもから高齢者の人まで、皆さんが交流できるゲームコーナーや、屋台を準備しています。

天理こだま園認定こども園の園児たちによる太鼓演奏もあります♪

日時 10月25日(土)

12時～15時

場所 天理メディカルイースト

問合わせ 天理メディカル

イースト(☎63-7690)

☆車ででの来場は断っています



— スポーツ —

第28回チャレンジスポーツデー

長柄運動公園無料開放。年に一度の「スポーツの日」、体を動かしてリフレッシュしませんか。

日時・場所・競技 10月13日(月・祝)

総合体育館

・卓球・バドミントン・剣道

…9時30分～12時30分

・ビーチボール・ミニバス・バレーボール

…13時～16時

長柄運動公園庭球場

・テニス・ソフトテニス(①～④コート)

…9時30分～12時

健民運動場

・ソフトボール・グラウンド・ゴルフ

…9時30分～12時

費用 無料(事前申込み不要)

持ち物 体育館シューズ(室内競技)、タオル、飲み物

問合わせ 天理市体育協会 味波

(☎090-7106-5331)



くらしの相談 10月

くらしの悩みごと、心配ごとなど気軽に相談ください
申込みの記載があるものは予約が必要です

法律相談（弁護士）（要予約）

日時 1・22日の水曜日 13時～16時10分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回20分間
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

法律相談（司法書士）（要予約）

日時 21日（火）13時～16時20分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回40分間
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

税務相談（税理士）（要予約）

☆相続税・贈与税・遺産分割など（税務書類作成不可）
日時 10日（金）13時～16時
☆対面のみ ☆相談時間は1回30分間
申込み（問合わせ） 税務課（☎内線248・249・613）
次回開催は11月14日（金）
予約受付開始日 10月22日（水）

人権相談

日時 14日（火）12時～15時
場所 122市民相談室
問合わせ 人権センター（☎65-0130）

行政相談

日時 20日（月）13時～16時
場所 122市民相談室
☆相談時間は1回30分間
問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

女性のためのこころの相談（要予約）

日時 7日（火）10時～15時50分
場所 122市民相談室
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

消費生活相談

日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時
☆初回の相談は、平日15時30分までに電話連絡
問合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

住まいづくり相談（建築士）（要予約）

日時 24日（金）13時～16時
場所 122市民相談室
申込み（問合わせ） 建築課（☎内線308）
☆開催日の7日前までに申込みください

心配ごと相談

日時 9・23日の木曜日 9時～12時
場所 122市民相談室
問合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

家庭児童相談・女性相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談・女性相談支援室
問合わせ 家庭児童相談・女性相談支援室（☎63-9271）

ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談・女性相談支援室
問合わせ 家庭児童相談・女性相談支援室（☎63-9271）

ひとり親家庭貸付相談

日時 随時
場所 県榑原総合庁舎4階
問合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

教育相談

日時 毎日 9時～17時
問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン（☎63-3255）

特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時
場所 教育総合センター
問合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 7・14・21・28日の火曜日 9時～17時
場所 御経野コミュニティセンター2階相談室
問合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

健康相談（要予約）

日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時30分
場所 保健センター
申込み（問合わせ） 健康推進課（☎63-9276）

職業相談・職業紹介

日時 毎日 8時30分～17時
場所 地下しごとセンター
問合わせ ハローワーク窓口（☎88-8609）

天理市施設の休館日

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
御経野児童館 土・日曜日及び祝日	文化センター（☎63-5779） 月・火曜日及び祝日	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
嘉幡児童館 土・日曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 ☆年末年始の休館日は施設により異なります



7
30

ケニアの こどもたちが来庁



アフリカ児童教育基金の会 ACEF 代表 小椋さん引率のもと、ケニアのこどもたちが市役所を訪問してくれました。並河市長より、日本での楽しみはなんですかと聞かれたこどもたちは「お寿司が食べてみたい」と元気よく答えるなど、日本の食文化に興味を持たれていました。また訪問のお礼にと、庁舎1階市民ホールで軽快なリズムに合わせて母国ケニアの踊りを披露してくれました。



6
30

待望の渡御が 7年ぶりに叶う！

五穀豊穡や悪霊退散を祈る、石上神宮の神剣渡御祭（しんけんときょさい）が執り行われました。御神剣を捧持し、太鼓を「でんでん」と打ち鳴らしながら末社の神田神社へ渡御します。近年は雨やコロナで神田神社への渡御が見送られることが続いていましたが、今年は実に7年ぶりに渡御が実現しました。神田神社では御田植神事が行われ、作男や早乙女らが田植えの所作を奉納し、豊かな実りを祈りました。多くの参拝者がこの待望の渡御を見守り、喜びの声をあげていました。



8
5

パワフルジュニア 全国大会出場報告会

6月29日に開催された、「夏の全国小学生ドッジボール選手権奈良県大会」において見事優勝を飾ったパワフルジュニアが市役所を訪問し、3年連続となる夏の全国大会への出場に向けた報告会を行いました。松井虹空キャプテンは「諦めない気持ちで頑張りたい」と全国大会への意気込みを語りました。



8
1

朝和公民館こども 夢づくり講座 2025



朝和公民館こども夢づくり講座 2025 の一環で、こども絵画教室が朝和小学校旧図書館で開催されました。集まったこどもたちは、講師の堀内誠先生に教わりながら画用紙にシロナガスクジラや田井庄池公園のロボット滑り台など、自分が好きな絵を描いて楽しんでいました。





8

2

バンビシャス奈良 バスケットボールクリニック開催

ロート製薬株式会社からのふるさと納税を活用したバンビシャス奈良所属選手たちによるバスケットボールクリニックが開催されました。

市内の小学生を対象にしたクリニックには 87 人が参加し、ハンドリングやドリブル、シュートについて、参加者のレベルに合わせてバンビシャス奈良の選手たちが直接指導してくださいました。選手も混ざって行ったミニゲームでは、プロのシュートを目の当たりにし、参加者から大きな歓声が上がるなど楽しい教室になりました。



8

12

戦後 80 年 天理市 旧福住村の戦没者展

戦後 80 年に当たり、世界中の人々が平和で楽しく暮らせる世界を願い、天理市遺族会により「戦後 80 年天理市旧福住村の戦没者展」が市役所 1 階ロビーで開催されました。明治以降の旧福住村出身の戦没者約 130 人の戦没記録や戦没された地点を記した地図、鉄カブトや千人針など戦争の遺品が展示されました。



8

5

能登半島地震 義援金寄附

NPO 法人わらべうたベビーマッサージ研究会が 2 月にコフンで子育て世代を対象に能登半島地震震災チャリティーイベントを開催し、その収益を義援金として寄附するために市役所を訪れました。

同法人は東日本大震災以来、毎年震災チャリティーを開催しており、14 回目となった今年は、全国 7 会場で実施、130 組が参加されました。頂いた義援金は穴水町へ寄附され、復興支援と被災者支援などに充てられます。





8

13

天理柔道クラブ 全国中学校柔道大会出場報告会

7月21日及び22日に開催された「第76回奈良県中学校総合体育大会柔道競技」男子団体において初優勝を飾った天理柔道クラブが、全国中学校柔道大会出場に向けた報告会を行いました。キャプテンの植田凌多選手は「1つ1つの試合に集中して、1回でも多く勝てるように頑張りたい」と大会への意気込みを語りました。



8

13

絵本寄贈

市内パン工房「ベーカーリーメイ」オーナーの湯川剛志さんから、絵本18冊が寄贈されました。天理で学ばれた親族が制作したという絵本「あつまれ ちょきんちゃん」は各学童保育所に配架される予定です。



湯川さんは「本をきっかけとして活字に触れる機会が増えれば」と語られました。



8

25

来年のインターハイをPR！ 高校生が市役所を訪問

2026年に近畿地方を中心に開催される全国高校総体（インターハイ）。市ではハンドボール競技が行われます。このインターハイを盛り上げるため、PR活動を行っている奈良県高校生活動推進委員会「わっしょい倭」代表の高校生4人が市役所を訪問し、のぼりや横断幕を贈呈しました。

「わっしょい倭」のメンバーが考案した新しいオフィシャルメッセージは、「奈良に来るシカない！」。鹿を表現したポーズの手話とともに、元気いっぱいに発表してくれました。



8

22

天理高校軟式野球部 全国大会出場報告

3年連続19回目となる第70回全国高等学校軟式野球選手権大会への出場を決めた天理高校軟式野球部の選手たちがその報告のため市役所を訪れました。

全国大会に向けて森川翔伍主将は「日々の感謝の気持ちを結果で返すためにも、自分たちの野球で全国大会を戦いたい」と抱負を語られていました。





9
8

山の辺小学校 「建築士と考えるみんなの学校プロジェクト」 活動報告

山の辺小学校「ふれあい体験教室 学年教室」として実施した「建築士と考えるみんなの学校プロジェクト」の報告のため、6年生児童、学校関係者及び建築士ら 18 人が市役所を訪問されました。

小学生と建築士がどうすれば小学校が地域みんなの居場所になるかについて考えた記録集を市長に贈呈し、近隣住民が集えるカフェを作りたい、小学校の木を使った動物園を作りたいなど市長と意見が交わされました。



9
5

長年の功績をたたえて 大臣表彰を受賞

7月 10 日に国土交通省にて行われた「令和7年建設事業関係功労者等 国土交通大臣表彰」を受賞された株式会社米杉建設代表取締役の米杉伸喜さんが、市役所を訪問されました。

一般社団法人奈良建設業会の理事（現副会長）として、長年にわたる建設業への貢献と地方業界の発展に尽くされた功績が評価されました。



【杣之内町のひまわり畑】

広報紙や市の公式 Facebook、Instagram などでも過去に紹介した杣之内町にある市営駐車場（山の辺の道）西側のひまわり畑は、夏になると綺麗なひまわりがたくさん咲き、写真を撮りに足を運ぶ人も少なくありません。



そんなひまわり畑も夏がすぎると枯れ始めます。天理大学硬式野球部の学生の協力により、地域の人々と刈り取り作業が行われました。来年の春には菜の花畑が咲き誇り、夏には再びひまわり畑となって多くの人を楽しませることでしょう。



広告掲載の申込み、問い合わせは大光宣伝株式会社（☎0743-73-4355）

7
29

行政施策貢献学生認定式

天理市行政施策貢献学生認定式が行われ、「てんだいフェスタ」「みんなの文化フェスタ」「JICA エジプト連携事業」でそれぞれ自主的な貢献活動のもと、協働のまちづくりに寄与した学生8人が認定されました。



植物油インキで
印刷しています。

Fontworks
UDFont
～見やすい紙面づくり/
ユニバーサルデザイン活用～

人の動き

人口／ 60,245 人 (-46) 男／ 29,476 人 女／ 30,769 人
世帯数／ 29,527 世帯 (+13) 8月末日現在 () は前月比