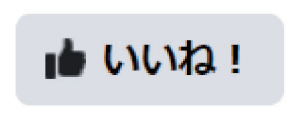


町から町へ 6



イチカ・プラス
～使って応援、支え合い～



20%もお得♡ イチカ
プレミアム付 チャージカード 期間限定 販売!!

CONTENTS

イチカを使って地域を元気に！
イチカプラスで応援する地域活動を
フェイスブックで紹介します。
詳しくは2・3ページへ

イチカプラスありがとうの声／
プレミアム付イチカチャージ
カード期間限定販売 …… 2・3
市政ニュース …… 6
国民健康保険に加入しているみなさん…7
児童手当について …… 13
ワクチン接種のお知らせ …… 14
みんなの保健 …… 16
市民のひろば …… 20
まちのできごと …… 30

イチカ・プラス寄附金ありがとうございます。

早速、お子さま弁当 60 個を作る材料を購入させて頂きました。

当日のお知らせにも関わらず、すぐに申し込みはいっぱいになりました。

受け取りに来られた皆さんに、

「可愛いお弁当！嬉しいです」

「金曜日で疲れてるのでありがたいです！」

「通院に時間がかかって、ご飯が用意できなくて。でも、こどもはお腹すいたって

言って焦っていたので、本当に心が救われました。」

と、おっしゃって頂きました。

ニコニコ食堂は、関わる人を「笑顔」にしたい！という気持ちで活動しています。

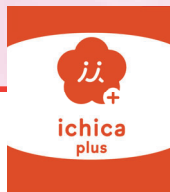
イチカ・プラス寄附金本当にありがとうございます。

これからも、活動継続していけるようがんばっていきます！



食品、牛乳、お米と一緒にイチカプラス寄附金で購入させて頂いた、生理用品を配布させて頂きました。「なくなっていたので、たすかります！」
「交換する回数を減らしていたので、嬉しいです。」
「イチカプラスでこんな活動もしているんですね！知りませんでした。ありがとうございます。」
利用者さんから、たくさんの感謝の声がありました。本当にありがとうございます！！

地域に笑顔



市民総活躍推進課（内線 514）

ありがとうの声

3月28日にイチカプラス寄附金贈呈式が行われ、イチカプラス賛同店からその売上げの一部が地域活動団体などへ、寄附金として贈られました。さっそく寄附金を活用した団体、またその利用者から「ありがとう」の声が届きました。

face bookはこちら



朝和イーグルス・井戸堂ファイターズ・前栽アスレチックス・天理コスモ・柳本キングス・山の辺コンドルに所属する子供たちが、いつも元気いっぱいに練習にはげんでいます。

今回イチカプラスで応援をいただき、さっそく練習や大会会場で使用するラインパウダー（石灰）を購入させて頂きました。

いい天気が続いて、どんどんラインパウダーを使わせてもらって、グラウンドに子供たちの声が広がれば良いなと思います。



「プレミアム付イチカチャージカード」 期間限定 販売

市民総活躍推進課（内線 514）

プレミアム率
20%

販売額

1枚 10,000円

チャージ分 1万ポイントと
プレミアム分 2千ポイント付与で

12,000円

相当のイチカが使えます

☆プレミアム分は
チャージした月の翌月21日頃付与予定

☆デジタル版のみの販売です 紙クーポンの販売はありませんので、必ずイチカのアプリ「prairie」に取込んでください

販売期間 令和5年6月1日（木）～7月31日（月）

☆売り切れ次第終了

販売場所 プレミアム付イチカチャージカード販売店

予定枚数 2,500枚（1人につき5枚（5万円）まで）

チャージ期間 令和5年7月31日（月）まで

使用期限 令和6年1月31日（水）まで

☆チャージ分・プレミアム分ともに同期限

☆チャージカード購入後の返金、交換、再発行などはできません

☆6枚目以降のチャージにはプレミアム分は付与されません

☆令和5年8月1日（火）以降にチャージされた場合、プレミアム分は付与されません

プレミアム付イチカチャージカード販売店

丹波市校区

あすなる・コフンカー
越前すし 本店
榎堀商店
株式会社天理スポーツ社
さわむら履物店
住まいるサービス
Bar 98 west
天理市観光物産センター
（コフンショップ）
天理ふしん社 本店
陽ざし
Bakery mei（ベーカリーメイ）
ぼたんや堀内
セブン-イレブン 天理丹波市店
RUGBY PRO SHOP Ryu

朝和校区

セブン-イレブン 天理成願寺町店

山の辺校区

スポーツセンター Gymnastique 活利
名物こんぶ吉川屋
弓仲正金物建材店
株式会社ジャパントラベル
天理スタミナラーメン 本通り店
中村精肉店

樫本校区

株式会社カードクター名阪
NA DOOR
森田アロエ本舗

柳本校区

株式会社堀内商店
中川クリーニング店
ビューティスタジオ エフミ

前栽校区

登酒店
MORE+plus
いしづ整骨院
AUTO WORKS 北也
有限会社センザイ不動産
株式会社南口オートサービス
メモリーショップノト

井戸堂校区

学生服・婦人服ヨシムラ
イオンタウン天理店

二階堂校区

セブン-イレブン 天理稲葉町店



☆チャージカードの販売時間は店舗の営業時間とは異なる場合があります 販売店の詳細情報を確認ください



イチカプラスの応援の下、コロッケ弁当をお配りできました。あいにくの雨でしたが、コロッケはアツアツ、フタが閉まりにくいほどボリューム満点のお弁当となりました。

材料費の高騰で厳しい台所事情ではありますが、バックアップもあり、無事に開催できています。毎回元気にお手伝いくださるスタッフにも感謝ですし、何より楽しみに会場してくれる皆さまあってこそです。

イチカプラスを通じて皆さまの応援がカタチになるのも嬉しいですね。引き続き天理市内子ども食堂にお力添えよろしくお願いいたします。

市政を託す私達の代表

4月23日（日）、天理市議会議員選挙が執行されました。市内31カ所で投票が行われ、即日開票の結果、私達の代表16人の市議会議員が選ばれました。

今回の選挙は、定数16人に対し、20人（現職13人、新人7人）が立候補し、選挙戦が展開されました。投票率は46.23%でした。

当選された議員のみなさんは、市民が明日の天理市を託し、尊い1票に願いを込めて選ばれた人々です。市政発展のための活躍が大いに期待されます。



4月24日（月）に行われた当選証書授与式の様子▲

市議会議員が決まりました

〔当選者氏名（敬称略）、党派、住所、（年齢）、得票数、当選回数（当選時）〕



いまにし やすよ
今西 康世
無所属
檜垣町（70）
1,686票
8期目



てらい まさのり
寺井 正則
公明党
田井庄町（63）
1,854票
7期目



すずき ひろし
鈴木 洋
無所属
三島町（61）
2,327票
初当選



かんだ かずひこ
神田 和彦
日本維新の会
石上町（39）
2,484票
初当選



いしづ まさえ
石津 雅恵
無所属
富堂町 (50)
1,327 票
3期目



とりやま じゅんいち
鳥山 淳一
無所属
田部町 (69)
1,417 票
3期目



おおはし もとゆき
大橋 基之
自由民主党
富堂町 (64)
1,471 票
6期目



ふじもと さゆり
藤本 さゆり
無所属
指柳町 (49)
1,548 票
2期目



えのきぼり ひでき
榎堀 秀樹
無所属
西井戸堂町 (57)
932 票
7期目



やまだ てつお
山田 哲生
無所属
勾田町 (62)
969 票
2期目



うちだ ともゆき
内田 智之
無所属
御経野町 (42)
1,048 票
3期目



いちもと たかし
市本 貴志
無所属
田井庄町 (59)
1,185.212 票
4期目
☆小数点以下の得票数につ
いては、該当候補者の按
分票を算出したものです



いのうえ しんご
井上 伸吾
無所属
櫛本町 (48)
621 票
初当選



なかにし さとし
仲西 敏
無所属
田井庄町 (71)
631 票
3期目



むらき たかし
村木 敬
日本共産党
田井庄町 (56)
769.787 票
初当選



ひがしだ まさひろ
東田 匡弘
無所属
柳本町 (76)
839 票
6期目

☆小数点以下の得票数につ
いては、該当候補者の按
分票を算出したものです

国民健康保険に加入しているみなさんへ

保険医療課 保険料係 (☎内線 709・710・725・726)

平成 30 年度から、都道府県が国民健康保険の財政運営の責任主体となって、安定的な財政運営や効率的な事業の確保について中心的な役割を担うことになりました。

県では、被保険者の負担の公平化を図るため、「同じ所得、同じ世帯構成であれば県内のどこに住んでも保険料水準が同じ」となる県内保険料水準の統一化（令和6年度完成）を進めています。

加入者のみなさんには、制度改正や料率など改定の趣旨を理解いただき、引続き国民健康保険料の納付をお願いします。

▶令和5年度国民健康保険料

$$\text{年間保険料} = \text{医療分} + \text{後期高齢者支援分} + \text{介護分}$$

	医療分	後期高齢者支援分	介護分 (40～65歳未満の人が対象)
所得割率	賦課標準額 * × 7.7%	賦課標準額 * × 3.3%	賦課標準額 * × 3.1%
均等割額	被保険者 1 人あたり 26,400 円	被保険者 1 人あたり 9,000 円	被保険者 1 人あたり 17,500 円
平等割額	1 世帯あたり 20,000 円	1 世帯あたり 8,400 円	—
賦課限度額	65 万円	20 万円	17 万円

* 賦課標準額 = 前年の総所得金額など - 基礎控除額 (43 万円)

☆ 医療分、後期高齢者支援分、介護分ごとに計算した年間保険料が賦課限度額を超えた場合は、超えた額 (限度超過額) を差引き、保険料額は医療分 65 万円、後期高齢者支援分 20 万円、介護分 17 万円となります

▶軽減制度

・前年中の所得が一定基準以下の世帯に対しては均等割額と平等割額の軽減措置 (7割・5割・2割軽減) が適用されます。

☆世帯で前年中の所得に関する申告がない場合は、適正な軽減判定ができません 必ず所得の申告をお願いします

・未就学児の均等割額を減額しています

子育て世帯の経済的負担軽減の観点から、国民健康保険に加入している未就学児に係る均等割額の2分の1を軽減しています。

☆未就学児均等割額軽減後の保険料額が賦課限度額を超える場合の保険料は、限度額になります。

非自発的失業者の国民健康保険料の軽減措置について

保険医療課 保険料係 (☎内線 709・710・725・726)

非自発的理由 (倒産・解雇・雇い止めなど) により、離職した人の国民健康保険料を一定期間軽減する制度があります。雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知の離職時年齢が 65 歳未満で、離職理由コードが下記に該当する場合、前年の給与所得を 30% に軽減して保険料を計算します。

▶軽減の対象となる離職理由コード (雇用保険受給資格者証に記載)

- ・特定受給資格者 (倒産・解雇など) … 「11」 「12」 「21」 「22」 「31」 「32」
- ・特定理由離職者 (雇い止めなど) … 「23」 「33」 「34」

軽減期間

離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末まで (最長 2 年間)

申請手続き

雇用保険受給資格者証 (原本) または雇用保険受給資格通知 (原本)、保険証を保険医療課へ持参ください

▶国民健康保険料の納付方法

- ・口座振替（納め忘れがなく便利です）
- ・納付書による納付

納付書裏面に記載の金融機関・コンビニエンスストアでの納付
 スマホ決済（LINEPay・PayPay・PayB・auPAY・d払い）

Pay-easy（ペイジー）による口座振替の申込みが便利です

下記の金融機関の口座が有る人は、キャッシュカードを保険医療課窓口へ持参いただくだけで口座振替の申込みができます。

対応金融機関 南都銀行、三菱UFJ銀行、りそな銀行、奈良信用金庫、ゆうちょ銀行
 ☆上記金融機関のキャッシュカードであっても、カードの種類や状態によって利用いただけない場合があります

口座振替キャンペーン中！！

口座振替を登録している人で要件を満たす人は、抽選でQUOカードが当たります。
 詳細は市ホームページを確認ください



国民健康保険料の決定通知書は
6月中旬に世帯主（納付義務者）宛で送付します。
 保険料はみなさんの医療費などにあてられる大切な財源です。納期限内の納付をお願いします。

令和5年度 国民健康保険事業

保険医療課 いきいき健康係 ☎内線 860

令和5年度の国民健康保険特別会計予算が決まりました

予算総額 64 億 5,410 万円

歳入

みなさんから納付していただく国民健康保険料は、全体の 18%を占めています。また、県から医療にかかる費用として交付される保険給付費等普通交付金は、全体の 67%を占めています。

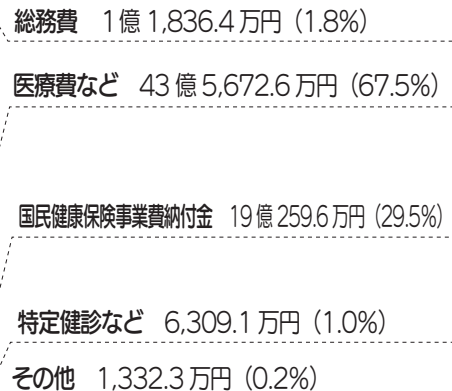
国民健康保険制度は「共に支えあい、病気やケガなどに備える相互扶助の保険」であることを十分理解いただき、保険料の納付に一層の協力をお願いします。



歳出

みなさんから納付していただいた国民健康保険料は、国民健康保険事業費納付金として県へ納め、全体の 29%を占めています。また、医療費の支払い費用が、全体の 68%を占めており、医療費は依然として毎年高い割合で推移しています。

医療費が増えると、保険料の引上げにもつながります。市の事業で実施している「集団ミニドック」「特定健康診査」などを利用して、積極的に自分の健康状態を知り、病気の早期発見・早期治療に努めましょう。



毎年
6月は

土砂災害防止月間

防災安全課 (☎内線 404)

6月から10月頃は、梅雨や台風の影響で、大雨・洪水・暴風などの風水害が起こりやすい時期です。

大きな被害を受けないよう、事前にハザードマップなどで住んでいる場所の状況を調べたり、避難場所を確認したりしておきましょう。また、水や食料、日用品など避難時に最低限必要な品をリュックなどに詰めて、準備しておきましょう。

▶市内の土砂災害警戒区域 (県のホームページ)

(HP) <http://sabo-yr-etsuran.pref.nara.jp/city/view/102>

▶県土砂災害・防災情報システム

(HP) <https://www1.nara-saboinfo.jp/doshamap/Top>

天理市建設業協会の災害協力

天理市建設業協会は、市との「災害時における応急復旧等に関する協定」に基づき、災害時、市が協力要請をした場合、道路・河川、公共施設などの応急復旧を実施していただきます。

また、平常時から協会の地区ごとに1トン土のうや杭などの災害用備蓄資材を配備して、急な出動でも迅速な対応ができるように防災体制を整えていただいています。

ため池ハザードマップを確認しましょう

農林課 (☎内線 244・245)

6月から梅雨の本番に差し掛かり、大雨・洪水などの水害が起こりやすい時期となります。

市では現在104箇所のため池が防災重点ため池(注1)として選定されており、「ため池ハザードマップ」を公開しています。

新たに富堂池の「ため池ハザードマップ」を追加していますので、場所や浸水区域などについては市ホームページ、市役所2階の農林課及び各公民館(注2)にある資料を確認ください。

また、避難に関する情報についても見直しをしていますので、改めて確認ください。

注1 万が一、ため池が決壊した場合の浸水区域に家屋や公共施設が存在し、人的被害を与えるおそれのあるため池。

注2 東部、祝徳、丹波市、前栽、井戸堂、二階堂、朝和、櫛本、柳本、式上、福住、山田



市ホームページはこちら▶



熱中症は予防が大事

天理消防署 救急課 (☎62-3322)

熱中症とは、暑熱環境において生じる体の適応障害です。体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどい時にはけいれんや意識の異常など、さまざまな障害を起こします。

熱中症の落とし穴①

人は、年齢を重ねていくうちに暑さを感じにくくなります。室内でのエアコンの使用を控えるようになり、いつの間にか熱中症になっているという人が多くおられます。

- ▶部屋の温度をこまめにチェックする
- ▶エアコンや扇風機を上手に使う
- ▶のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をする
- ▶高温・多湿・直射日光を避ける
- ▶日頃から栄養バランスの良い食事と体づくりをする

熱中症の落とし穴②

子供は地面の照返しにより大人よりも高温環境にさらされています。大人と同じように汗をかいても、もともと体が小さいので水分の失われる割合が高く、脱水症状を起こしやすいといわれています。

- ▶運動時などは、無理をせずに適度に休憩をとる
- ▶子どもの顔色や汗のかき方を十分に観察する
- ▶短時間でも、子どもを車内に残さないようにする

意識がおかしい時や、自分で水分が摂れない時はためらわずに救急車を呼んでください。

6月4日(日)～10日(土)は「危険物安全週間」

危険物の取扱いに注意 天理消防署 予防課(☎62-3322)

推進標語 **意志つなく 連携プレーで 事故防ぐ**

ガソリンや灯油・カセットコンロなどは私たちの生活の中で一番身近な危険物です。

使用方法を誤ると火災や爆発事故を起こし、大切な財産や尊い命までも奪いかねないものです。

この機会に危険物の安全な取扱い方法を再確認しましょう。

家庭や職場で注意すること

- ・火気のそばで取扱わない
- ・規格に適した容器で、換気の良い場所に保管する
- ・転落や落下などの衝撃を与えない
- ・カセットコンロは説明書をよく読んで正しく使う

天理安全ニュース 天理警察署 (☎62-0110)

外国人の不法就労防止に協力をお願いします

不法就労とは

就労が可能な在留資格を有していない人、あるいは技能実習など決められた職への就労しか認められていない人が、許可を得ないで、または許可された許可の範囲を超えて、違法に就労することを指します。

罰則

不法就労をした人はもちろん、不法就労させた人(雇用主)にも下記の罰則が適用される可能性があります。

3年以下の懲役、若しくは300万円以下の罰金を処し、またはこれを併科
 ☆法人の場合、法人にも同様の罰金が課せられる可能性があります

薬物乱用防止について

覚醒剤や麻薬、大麻、危険ドラッグなどの薬物の乱用は、自身の健康や周りの人々に計り知れない害をもたらします。たとえ1回だけでも「乱用」です。絶対に使わないでください。

乱用される主な薬物

覚醒剤、大麻(マリファナ)、あへん系麻薬(ヘロインなど)、コカイン、MDMA、危険ドラッグ、向精神薬、有機溶剤(シンナーなど)

なぜ、薬物乱用はいけないのか

- ・身体にも心にも大きな害がある
- ・自分の意志では止められなくなる
- ・事件や事故の原因となる
- ・友達や家族など大切な人を悲しませる

薬物乱用を防止するために

誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持ちましょう。

特殊詐欺等防止対策機器 (防犯電話) 購入費を補助

防災安全課(☎内線 270・272)

対象 市に居住の65歳以上の人またはその人が属する世帯

☆その他、詳しくは市ホームページを確認
 または問い合わせください

受付期間 6月1日(木)から

☆購入前に申請要、予算額に達し次第終了

補助金額 購入費用の2分の1
 (上限1万円、1世帯1台まで)

防犯カメラ設置費補助

防災安全課(☎内線 270・272)

市では、犯罪のない安全で安心なまちづくりを推進するため、自主的な防犯活動として防犯カメラを設置する自治会などに対して、防犯カメラ設置補助金交付事業を実施します。

対象 自治会など

受付期間 7月14日(金)～8月31日(木)

補助対象経費

防犯カメラ(専用ポール、ケーブルなどを含む。)の購入費及び設置工事費、防犯カメラの設置表示板の購入費及び設置工事費

補助金額

補助対象経費の2分の1(上限15万円)

☆1団体あたり1会計年度につき1回限り

☆詳細は市ホームページを確認または問い合わせください

定住自立圏共生ビジョン懇談会委員を募集

天理市と山添村、川西町、三宅町及び田原本町は、定住自立圏形成協定を締結し、「大和まほろば広域定住自立圏」を形成しています。また「大和まほろば広域定住自立圏共生ビジョン」を策定し、互いの自主性・独自性を尊重しながら、共通する課題の解決と圏域を一体的に発展させるための取組を推進しています。

圏域内の住民や関係者などの意見を幅広く反映するため、「大和まほろば広域定住自立圏共生ビジョン懇談会」を設置しており、今回、委員の任期の満了に伴い、懇談会委員を募集します。詳細は市ホームページを確認ください。(募集期間のみ公開します。)

応募資格 まちづくりに関心があり、天理市、山添村、川西町、三宅町、田原本町に在住・在勤・在学している人

募集人数 5人(各市町村から1人ずつ選考)

任期など 2年(年間1~3回、懇談会の開催は平日日中。委員謝金あり。連続最長2期4年まで)

応募方法 6月5日(月)から23日(金)17時15分(必着)までに、申込書に必要事項を記入のうえ、下記応募先に直接持参、郵送、FAXまたはメールにて応募ください。募集要項及び申込書は、天理市総合政策課、山添村総合政策課、川西町総合政策課、三宅町政策推進課及び田原本町企画財政課に設置しています。また、各市町村ホームページにも掲載しています。郵送での募集要項・申込書の請求も可能ですので問合わせください

選考方法及び結果の通知 申込書の内容をもとに選考し、結果は応募者全員に書面にて通知します

応募先・問合わせ 総合政策課(〒632-8555 天理市川原城町 605 番地/☎内線 465・466 / FAX62-5016 / ✉ kikaku@city.tenri.nara.jp)



市ホームページはこちら▶

三世代同居・近居のための 住宅費用支援事業

建築課 住宅係(☎内線 308)

市内で三世代同居・近居するために、住宅を新築、購入、建替、追加工事(リフォーム)を行った場合(費用の合計が40万円以上の場合に限られます)、その世帯に助成金を交付します。申請を行う場合は事前相談をしてください。

対象

市内で三世代同居・近居をこれから3年以上継続することができる、18歳未満の人がいる「こども世帯」とその「親世帯」のいずれかの世帯主

受付期間

6月1日(木)から

☆助成件数に達し次第、受付を終了します

件数 16件

助成金額 1件あたり10万円



詳細については市ホームページを確認ください▲

上下水道事業経営審議会の 委員を募集します

募集人数 2人

任期など 2年(年2回程度の会議で上下水道事業の経営について調査・審議を行うほか、意見を述べていただきます。)委員報酬あり。

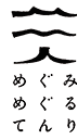
応募資格 市内在住の満18歳以上の人で原則として平日日中の会議に出席できる人

☆市関係者(議員・職員)、高校生などは応募できません

申込み・問合わせ 6月23日(金)まで(必着)に指定の応募用紙を持参・郵送・FAX・メールで総務経営課経営管理室へ提出(〒632-8558 天理市川原城町 600-10 / ☎内線 807/FAX63-7159 / ✉ tnrsoumu@m4.kcn.ne.jp)

☆窓口または市ホームページ内の上下水道局のページからもダウンロードできます

令和5年度天理ブランド認定品を 募集します（食品・工芸品部門）



産業振興課（☎内線 263）

市ブランディングプロジェクト「めぐみめぐるてんり」を取組む中で、市の魅力をもっと知ってもらいたいという思いから、天理らしさや独自性、品質などの認定基準を満たす魅力ある商品を天理ブランドとして認定するため、食品・工芸品を募集します。

天理には龍王山を含める青垣の山々、はるか古代から続く道、時代を超えてそれらを変わず支えてきた人々があります。市ブランディングプロジェクト「めぐみめぐるてんり」ではこの豊かな「めぐみ」を、現在・未来に循環させることを目指し、「美しき健やかさを求めて」という言葉をコンセプトに天理の魅力発信に取り組んでいます。

【募集期間】

令和5年9月29日（金）まで

【対象】

食品・工芸品（農産品や生鮮食品は除く）

【申請方法】

天理ブランド認定申請書（様式第1号）に必要事項を記入の上、関係書類を添えて産業振興課へ提出

【審査方法】

天理ブランド認定部会（食品・工芸品部門）にて、認定基準に沿って審査を実施します

☆その他要件や申請書類、認定基準などの詳細は、市ホームページを確認いただくか、問合わせください

【認定の特典】

- ・天理ブランド認定証、「めぐみめぐるてんり」ロゴマークを交付します
- ・市アンテナショップ「コフフンショップ」にて販売できます
- ・ふるさと納税の返礼品に推薦します（別途返礼品の基準あり）
- ・認定商品の撮影を行います
- ・市事業での催事などにおいて、優先的にPR・出品が可能です
- ・市ホームページやSNS、広報誌などで市内外へPRします

市ホームページはこちら▶



「めぐみめぐるてんり」ホームページはこちら▶



移動型スマホセミナー（アンドロイドの使い方）・相談会

専用車両内で行うセミナー・相談会です。専用スタッフが対応します。

日時・場所

- 6月1日 井戸堂公民館
- 6月8・29日 市役所 南広場
- 6月15日 丹波市公民館
- 6月22日 山田公民館

内容・時間

- ①入門編（11時～12時）…画面の見方・電話・文字入力・メールなど
- ②基礎編（12時30分～13時30分）…マップの操作・ルート検索方法、写真・動画の撮影方法など
- ③応用編（14時30分～15時30分）…インターネットでの調べ方、音声操作、アプリ追加方法など
- ④個別相談会（16時～16時45分）…スマートフォンに関する操作方法、LINEの使い方など

対象 スマートフォンの操作に不慣れな人、スマホを持っていない人など

定員 各回最大3人（先着順）

費用 無料

持ち物 ④個別相談会のみ自身のスマートフォン

☆①②③のセミナーでは貸出用スマートフォンを使用します

申込み 受講希望日の前日の18時までに電話でスマホ相談予約窓口（☎0800-111-9442（専用ダイヤル）／受付時間10時～18時）

☆予約・キャンセル以外の問い合わせ（情報政策課☎内線233）

☆7月6・13・20・27日の木曜日にも本セミナー・相談会の開催を予定しています（場所は未定）



市ホームページはこちら▲



▲専用車両

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金について

こども支援課(☎内線 218・268 / FAX62-2880)

食費などの物価高騰の影響により真に生活に困っている人々への支援策として、低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

主な対象者	支給額
①令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている人 (申請不要)	児童1人につき 5万円
②令和5年3月に児童扶養手当を申請し、令和5年4月分から手当を受けてる人 (申請不要)	
③令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の世帯分)を受給した人 (申請不要)	
④上記の①②③に該当せず食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変している人 (要申請)	

☆対象児童につき1回限りの支給になります

☆主な対象者以外にも申請により給付金を受取れる場合がありますので、詳細な条件・支給時期などについては、市のホームページを確認ください(詳細が決まり次第順次更新していく予定です)

制度については、厚生労働省ホームページを確認いただくか、こども家庭庁コールセンター(☎0120-400-903 / 9時~18時(土・日曜日及び祝日を除く))まで問い合わせください。



市ホームページはこちら▲

令和5年度 所得・課税(非課税) 証明書の発行は6月1日から

税務課 市民税係(☎内線 248)

6月1日(木)から「令和5年度(令和4年分)市民税・県民税 所得・課税(非課税)証明書」が取得できるようになります。

▶コンビニで取得できる証明書の年度が切替わります

コンビニで取得できる所得・課税(非課税)証明書についても、6月1日(木)から令和5年度に切替わります。令和4年度以前の証明書が必要な人は市役所窓口まで来てください。

▶取得できる人

賦課期日(令和5年1月1日)及び証明書を取得する時点で天理市に住民登録がある人

☆課税資料のない人や住民票などの発行停止の申し出をされている人はコンビニでは取得できませんので、市役所窓口まで来てください



詳細は市ホームページを確認ください▶

市税のお知らせ

市・県民税(全期分、1期分)の 納期限は6月30日(金)

課税のことは税務課
(☎内線 248・249・613)
納税のことは収税課
(☎内線 203・204)

市・県民税は、1月1日現在で本市に住んでいる人の前年1年間の所得に対して課税されます。納税には、給料や年金から差引かれて納める特別徴収と、自身が金融機関などの窓口で納める普通徴収の2通りがあります。

なお、普通徴収の納税通知書の発送は6月中旬を予定しています。

☆市役所窓口、金融機関の他、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリ及び郵便局でも納付できます

大和まほろば圏域ニュース Vol.32 (山添村)

施設内にはレンタルキッチンやコワーキングスペースが設けられさまざまな用途に利用でき



4月1日(土)、花き振興センター(通称 花香房)のリニューアルオープンお披露目会が行われました。以前から営業していた特産品を販売する産直施設に「コミュニティ」「ビジネス」「移住定住・観光」の窓口が新たに併設され、交流施設 S o y e e (ソエル) として生まれ変わりました。

ソエル・花香房
リニューアルオープン
〜新しい風〜

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村(天理市・山添村・川西町・三宅町・由原本町)広報に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。

児童手当制度の案内

中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している人で下記表の所得上限限度額未満の場合、申請にもとづき、児童手当または特例給付を支給します。所得上限限度額より下回っている場合は速やかに申請をお願いいたします。

(例)

扶養親族等の数 (カッコ内は例)	収入額の目安	所得上限限度額
0人 (前年末に児童が生まれていない場合など)	1,071万円	858万円
1人 (児童1人の場合など)	1,124万円	896万円
2人 (児童1人+年収103万円以下の配偶者の場合など)	1,162万円	934万円

詳細は市ホームページを確認ください



◀市ホームページはこちら

☆「収入額の目安」は、給与収入のみで計算しています
 ☆あくまで目安であり、実際は給与所得控除や医療費控除、雑損控除などを控除した後の所得額で所得制限を確認します

現況届提出の省略について(受給されている人)

令和4年度より現況届の提出が原則不要となっておりますが、下記に該当する人は、現況届または各種届出の提出が必要です。

▶現況届の提出が必要な人(対象者には市から現況届を送付します)

- ①配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が天理市と異なる人
- ②支給要件児童の戸籍や住民票がない人
- ③離婚協議中で配偶者と別居されている人
- ④法人である未成年後見人、施設などの受給者の人
- ⑤その他、天理市から提出の案内があった人

▶届出が必要な場合

- ①児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- ②受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき(他の市区町村や海外への転出を含む)
- ③受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
- ④一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がなくなったとき
- ⑤受給者の加入する年金が変わったとき(受給者が公務員になったときを含む)
- ⑥離婚協議中の受給者が離婚をしたとき
- ⑦国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき



◆**問合わせ** 花・農産物直売所「花香房」(☎05-100005)

◆**営業時間** 9時~17時 水曜定休日(水曜日が祝日の場合は営業)

◆**場所** 奈良県山辺郡山添村大字大西1115-1

◆**観光協会、移住・空き家相談の窓口**も1階にまとめられ各窓口の相談件数が増加しました。観光・移住・空き家について、気になることがありましたらぜひとも立ち寄りください。

また花・農産物直売所「花香房」では、農産物などを出荷していただける人を募集しています。自分が作った野菜がみんなの食卓に笑顔を届ける。そんな仕事に参加してみませんか。

ます。カフェが併設されている2階のコミュニティスペースは、村民が気軽に立ち寄り話合いや趣味の時間を楽しめる空間として開放されます。

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

☆5月17日時点の情報です

5月開始接種が始まっています 天理市新型コロナウイルスワクチン接種実施本部

5月8日から、重症者を減らすことを目的として65歳以上の高齢者並びに基礎疾患*のある人および医療機関や高齢者・障害者施設などの従事者へのオミクロン株対応ワクチンの追加接種が始まっています。(8月31日まで)

接種対象の人へは4月に接種券を郵送していますので、同封の「個別接種医療機関一覧」より医療機関へ予約してください。初回接種(1,2回目)を完了し、前回接種から3か月以上経過した人が接種を受けられます。

令和5年度の接種における「基礎疾患*」の範囲について(すべての年齢)

- ・慢性の心臓、腎臓、肝臓、呼吸器の病気
- ・病気や治療によって免疫の機能が低下している
- ・神経疾患や神経筋疾患を原因として、身体機能が低下している
- ・染色体異常
- ・血液の病気(18歳以上で鉄欠乏性貧血の人は除く)
- ・その他、新型コロナにかかった場合に重症化するおそれ大きいと医師が認める人

(18歳以上)

- ・インスリンや飲み薬で治療中または合併症のある糖尿病
- ・睡眠時無呼吸症候群 ・重い精神疾患 ・知的障害
- ・BMI(=体重(kg)/身長(m)²)が30以上の肥満

(18歳未満)

- ・代謝性疾患 ・悪性腫瘍 ・膠原病
- ・内分泌疾患 ・消火器疾患

詳細は厚生労働省リーフレットを確認ください▲



5月開始接種の接種券について

次の人へは接種券を郵送しています

65歳以上の高齢者並びに18歳以上59歳以下で基礎疾患のある人及び医療機関や高齢者・障害者施設などの従事者の中で、初回接種(1・2回目)を完了し、前回接種から3か月以上経過した人。

上記以外の人へは「接種券発行申請」により接種券を郵送します

- ・18歳以上59歳以下の基礎疾患のある人で、昨年に接種券発行の申請をしていない人
 - ・12歳～17歳および60歳～64歳で基礎疾患のある人
 - ・医療機関や高齢者・障害者施設などの従事者で、接種券の届かない人
- 接種を希望する人は、下記のコールセンターへ問い合わせください。

問い合わせ

天理市新型コロナワクチン接種コールセンター (☎61-5242)
受付時間 8時30分～17時(土・日曜日及び祝日を除く)

☆集団接種会場は開設しませんので、集団接種の予約はできません

コールセンターは
4月から
平日のみの業務
になりました

12歳以上の初回接種

(1・2回目)

6月以降も従来ワクチンによる初回接種(1・2回目)を行いますので、希望する人は「市立メディカルセンター」まで問い合わせください。

ワクチン予約専用電話 (☎63-1823)
☆受付時間 15～17時(日曜・祝日を除く)

小児(5～11歳) 乳幼児(生後6カ月～4歳)の接種

5～11歳の小児、生後6カ月～4歳の乳幼児のワクチン接種は、6月以降も引き続き個別接種医療機関で行います。5～11歳の小児の3回目接種は、オミクロン株対応ワクチンになり、2回目接種から3か月以上経過後に接種できます。



5～11歳の小児
個別接種一覧は
こちら

生後6カ月～4歳の
乳幼児個別接種一覧は
こちら



☆すべての接種において接種券を紛失・破損した人は再発行します コールセンターへ問い合わせください

環境クリーンセンターからのお知らせ

環境業務課(☎64-3911)

市のごみ焼却処分量について

市のごみ焼却処分量につきまして、市民のみなさまがごみの減量や資源ごみの分別に取り組んでいただいた結果、年々減少しております。今後もごみ焼却処分量の削減に協力くださいますよう、お願いします。

年度	平成 30 年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年
人口(人) *注1	65,657	65,078	64,217	63,369	62,282
ごみ焼却処分量(t)	21,391	21,043	19,887	19,725	18,384
1人1日あたりのごみ焼却処分量(g/人・日) *注2	892.60	883.47	848.45	852.80	808.69



*注1 人口は各年10月1日時点を参照しています

*注2 ごみ焼却処分量を人口及び365日(令和元年度は閏年のため366日)で割り、1人が1日あたりに排出するごみの焼却処分量を算出したもの

蛍光灯の処理について

不要になった蛍光灯は、集積場所に出されても、通常収集では収集していませんので下記のどちらかの方法で処分してください。(月に10本まで)

▶ごみの持込み通常受付日

持込み日時(日曜日及び祝日は休み)

月～金曜日 9時30分～12時、13時～16時

土曜日 8時30分～11時30分

☆運転免許証と車検証を持参してください

▶リクエスト収集に申し込む場合

☎64-5600

電話受付日時 月～金曜日 9時～17時

☆リクエスト収集の場合は透明の袋に入れるか、ひもで縛るか、できるだけ粗大ごみと一緒に申し込んでください

☆12月29日～1月3日と祝日を除く

☆申込み時の受付番号を貼る

家庭・事業所(許可業者を除く)の自己搬入ごみ臨時受付日

原則、日曜日、祝日及び年末年始につきましては、環境クリーンセンターへのごみの持込みは受けていませんが、下記に限り、ごみの持込みを臨時的に受付しています。

6月以降のごみの持込み臨時受付日

年末年始

12月29日(金)・30日(土)

9時30分～12時/13時～16時

12月31日(日) 8時30分～11時

祝日

7月17日(月)、9月18日(月)・23日(土)、

10月9日(月)、1月8日(月)、2月12日(月)

8時30分～11時30分

6月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	9～14日	朝和	16～20日
山の辺	9～13日	福住	14～19日
前栽	6～8日	7月のし尿収集予定	
井戸堂	16～19日	校区名	日程
二階堂	6～9日	櫛本	3～5日
柳本	20～23日	(☎64-1591 / FAX64-4321)	



みんなの保健

～毎月10日は、「天理市健康づくりの日」19日は、「天理市食育の日」～

★対象児または来所される保護者の体調が優れない場合、健診を受診できません 迷う場合は問合わせください

7月の行事予定

◆申込み・問合わせ 健康推進課<保健センター> ☎63-9276

乳幼児健康診査 大切なお知らせ

4カ月児健診	生後4カ月～5カ月の間に医療機関で個別健診 市役所での出生届出時に案内しています
10カ月児健診(※)	日時 7月13日(木) 13時～15時 / 対象 令和4年8月26日～9月13日生 ☆保健センターへ事前に電話予約してください(5月25日(木)～受付開始)
1歳9カ月児健診(※)	日時 7月14日(金) 9時～11時 / 対象 令和3年9月23日～10月13日生 ☆保健センターへ事前に電話予約してください(5月25日(木)～受付開始)
2歳児歯科健診	対象となる2歳6カ月頃に受診券はがきを送付します
3歳6カ月児健診(※)	日時 7月18日(火) 13時～15時 / 対象 令和元年12月29日～令和2年1月16日生 ☆保健センターへ事前に電話予約してください(5月25日(木)～受付開始) ☆出かける前の尿を容器に入れ、持参ください <u>必ず視力検査・聴力検査の実施結果をアンケートに記入の上持参してください</u>

(※) 10カ月児健診、1歳9カ月児健診、3歳6カ月児健診について

健診内容 育児相談、尿検査(3歳6カ月児健診のみ)、身体計測、医師診察、栄養相談(必要時)、
発達相談(必要時)、歯科相談(必要時)

☆当日の歯科健診はありません 歯科医院で受診できる歯科受診券を配付します

☆10カ月児健診の歯科相談はありません

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、尿(3歳6カ月児健診のみ)、バスタオル、外出グッズ

☆各対象の案内日程で都合が合わない場合は相談ください

・警報発令時、健診を中止します(午前健診:8時の時点/午後健診:正午の時点)

・健診時間は、受付からすべてが終了するまで1時間30分程度です

母子健康手帳の交付

(要事前予約 ☎63-9276)

出産・子育て応援交付金事業の
出産応援ギフトの案内があります▶



受付時間 9時30分、10時30分、11時30分(要相談)、13時、14時、15時、16時

☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行うため、所要時間は30分程度です。また、上記の時間に来所できない人は問合わせください

交付場所 はぐ～る

持ち物 ①マイナンバーカード②妊娠届③妊娠届アンケート1④妊娠届アンケート2

⑤振込み口座情報がわかるもの⑥印鑑

☆滞在時間の短縮のため、②～④は市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

印刷環境がない人は予約時に申し出ください

☆妊娠証明書は不要です

☆上記⑤、⑥は、出産・応援ギフトを振込む場合に必要です



②～④のダウンロード
はこちら▲

ママにこ (天理市ドゥーラによる親子サロン)

日時 7月7・14・21・28日(金) 13時～16時

場所 はぐ～る 対象 産後6カ月までの母子 持ち物 バスタオル

内容 ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場で ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます
☆正午の時点で警報が発令されている場合は、中止します

成人保健 がん検診 (要事前予約 ☎ 63-9276)

▶セット検診

(原則下記3つの検診をセットで受診できる人が対象)

内容 胃がん・胸部(結核・肺がん)・大腸がん

日時・場所 7月7日(金)・27(木) 保健センター

☆受付時間 8時45分～10時30分

対象 《令和6年3月31日時点》40歳以上

費用 2,000円(70歳以上の人は1,500円、生活保護受給者は無料)

☆かくたん検査を希望する人は別途500円必要

☆各検診を単独で受診する場合は、胃がん検診1,000円、胸部検診500円、大腸がん検診500円(70歳以上は各500円)

▶大腸がん検診

内容 検便による大腸がん検診

日時・場所 7月6日(木) 保健センター

☆受付時間 13時～16時

対象 《令和6年3月31日時点》40歳以上

費用 500円(生活保護受給者は無料)

▶レディースセット検診

(原則下記5つのがん検診をセットで受診できる人が対象)

内容 胃がん・胸部(結核・肺がん)・大腸がん・乳がん・子宮頸がん

日時・場所 7月10日(月) 保健センター

☆受付時間 8時45分～11時

対象 《令和6年3月31日時点》40歳以上

費用 4,500円(70歳以上の人は2,000円、生活保護受給者は無料、無料クーポン券を持っている人は持参ください)

☆令和4年度に乳がん検診及び子宮頸がん検診を受診した人は受診できませんので承ください

☆子宮頸がんのみ20歳以上で単独受診できます

☆かくたん検査を希望する人は別途500円必要

☆各検診を単独で受診する場合は、胃がん検診1,000円、胸部検診500円、大腸がん検診500円、乳がん検診1,500円、子宮頸がん検診1,000円(70歳以上は各500円・子宮頸がんは無料)

注意事項

・胃がん ※次の項目に該当する人は受診できません

- 杖を使用するなど自分の力で立って姿勢を保持することが難しい人
- 食事や水分でむせやすい人
- 胃の全摘手術を受けた人
- 胃腸の疾患で治療中の人
- 胃の不快感などの症状がある人
- 胃腸の手術後1年以上経過しているが、通院中(主治医の経過観察期間)の人
- バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人
- 過去にバリウムで誤嚥したことがある人
- 便秘の人(バリウムが排泄されにくい場合、便秘を解消してから受診してください)
- 体重が135kg以上の人(検査機器の都合上)

- ・大腸がん 大腸がん検診のみを申込みの人も、検体提出時に併せて問診を行いますので必ず本人が来てください。検便は必ず2日分の提出が必要です。大腸がん検診を申込みの人で月経中の人は相談ください。(月経血か消化管出血かの区別がつかないため)
- ・乳がん 卒乳後6カ月以内の人、1年以内に細胞診または組織診(針生検・マンモトームなど)を受けたことがある人は受診できません。
- ・子宮頸がん 月経中は受診できません。

天理市休日応急診療所

(☎ 63-3257)

受診の際は、必ず事前に電話をしてください。直接来られた場合は、待ち時間が発生する場合があります。休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください。

診療科目 内科・小児科(応急診療を目的としています)

診療日時 日曜日、祝日/10時～16時

持ち物 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証(75歳以上の人)、受給資格証(福祉医療制度の対象者)

※滞在時間短縮のため、「休日応急診療所受診申込書」を市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください印刷環境がない人は来院後に記入してください

☆クレジットカード支払いは取扱っていません

☆休日応急診療所では、引続きマスクの着用をお願いします

ダウンロードはこちら▶



を受けましょう～

健康推進課 (☎内線 63-9276)

● 大腸がん・肝炎ウイルス検診 ●

期間 6月1日(木)～令和6年1月31日(水)

受診方法 指定医療機関に保険証などを持参し受診

☆集団検診で年度内受診された人は対象外

▶ 大腸がん検診

対象 40歳以上の人(令和6年3月31日時点)

内容 検便(2日法)による潜血反応検査

☆検便提出期限 令和6年1月31日(水)まで

費用 40～69歳…1,000円、70歳以上…500円

☆生活保護受給者は無料

▶ 肝炎ウイルス検診

対象 40・45・50・55・60・65・70歳の節目の人(令和6年3月31日時点)

40歳…昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生

45歳…昭和53年4月1日～昭和54年3月31日生

50歳…昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生

55歳…昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生

60歳…昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生

65歳…昭和33年4月1日～昭和34年3月31日生

70歳…昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生

☆原則、過去に当該肝炎ウイルス検診を受けたことがある人は対象外

内容 血液検査(B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査)

費用 無料

☆検診結果は健康推進課にも通知されます。なお、結果および経過について、健康推進課より確認させていただくことがありますので承ください

指定医療機関名	要予約	電話番号
井上医院	○	62-0664
いのうえ内科クリニック	○	69-5525
岩井メディカルクリニック	○	62-0061
奥村クリニック	○	61-5666
おのざき整形外科★		62-7070
鹿子木診療所		65-0140
くらもと胃腸科医院		68-2252
クリニックせんざい		62-2111
小林クリニック		66-0300
ささきクリニック		69-5050
白濱医院(通院者のみ対象)	○	63-2048
高井病院		65-0372
たかはしファミリークリニック(通院者のみ対象)	○	63-6688
高宮病院		67-1605
寺西医院		62-6655
天理市立メディカルセンター	大腸がん検診○	63-1821
友永循環器医院	○	63-2882
張田耳鼻咽喉科★		63-4976
ふくしまクリニック	○	62-1120
松山医院	○	67-7056
みないち循環器内科・外科	○	69-6055
宮城医院		63-1114
山辺高原 奥田診療所		69-2200
よしこクリニック	肝炎検診○	69-5100
(市外) 川西診療所		0745-44-0103
(市外) 高井医院		0745-43-0175

★肝炎検診のみ(大腸がん検診なし)

☆休日・診療時間などについては、各医療機関に問い合わせください

● 胃内視鏡検診 ●

対象 50～69歳(令和6年3月31日時点)の市民で①または②に該当する人

☆昨年度、胃内視鏡検診を受診していない人

☆持病により対象外となる場合があります

☆血液をサラサラにする薬(抗血栓薬:アスピリン・ワーファリンなど)を服用している人は主治医に相談の上、申込みください

① 胃がんの発症リスクの高い人

- ・ピロリ菌に感染している、またはすでにピロリ菌除菌済みの人
- ・過去に慢性胃炎と診断され、症状がなく、現在治療中ではない人

② 過去にバリウム検査を受け、バリウムを吐いた・誤嚥した・アレルギー反応を起こしたことがある人

受診期限 令和6年2月29日(木)まで

受診回数 2年に1回

☆今年度胃内視鏡検診を受診すると、来年度、胃部エックス線検診・胃内視鏡検診共に受診できません

定員 20人

受診医療機関 済生会中和病院(桜井市)

受診方法 事前に健康推進課窓口にて申込みの上、受診票を受取り医療機関に予約してから受診してください

☆予約枠に限りがありますので、早めの予約を推奨します

費用 5,000円

☆ただし、検査結果で精密検査または治療が必要と判断された場合は、別途6,000円程度(3割負担の場合)必要です



障害者がん検査（胃内視鏡・胸部X線） 費用の償還について

- 対象** 胃(50～69歳)、胸部(40～69歳)で身体障害者手帳(肢体不自由1～2級、視覚1～3級・聴覚1～3級)を取得している人
 ☆昨年度、胃内視鏡検査費用の償還を受けた人は、今年度、胃内視鏡検査費用の償還は受けられません
- 申請期間** 6月1日(木)～9月30日(土)
- 申請方法** 受診する前に健康推進課へ申請してください
- 償還額** 申請額のうち胃内視鏡 上限 10,000円、胸部X線 上限 5,000円



申請時に受診医療機関、受診方法などを説明をします

がん検診無料クーポン券で 受診しましょう

4月20日時点で市に住民登録がある女性を対象に、無料クーポン券を郵送しています。受診医療機関、受診方法などはクーポン券に同封のチラシ、市ホームページを確認ください。

▶子宮頸がん検診

対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日生

▶乳がん検診

対象 昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生
 ☆期間の終わり頃は医療機関が混雑し、予約が取れない場合があります できるだけ早めの受診をお願いします

無料クーポン券の有効期限

令和6年2月29日(木)

☆今年度無料クーポン券対象者で期間中に無料クーポン券を使わないで受診した人は、費用の償還ができる場合がありますので、健康推進課まで問合わせください



市ホームページはこちら▶

● プチ健診 ●

あなたを守るのはあなた自身です。年に1度必ず健診を受けて、健康状態を確認しましょう。

対象 20～39歳(令和6年3月31日時点)で市内在住の人
 ☆勤務先などで健診を受ける機会のない人及び高血圧症や糖尿病などの生活習慣病で治療を受けていない人

期間 6月1日(木)～令和6年1月31日(水)

内容 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(肝機能・脂質・血糖・貧血)、内科診察、結果説明

受診方法 指定医療機関に保険証などを持参し受診
費用 1,000円



詳細は市ホームページを確認ください▶

【お詫びと訂正】

町から町へ4月号16ページの「子宮がん検診」の項中「内容・費用」欄に「70歳以上の人は500円」と記載しておりましたが、正しくは

「70歳以上の人と生活保護受給者は無料」です。

お詫びして訂正いたします。

指定医療機関名	要予約	電話番号
井上医院	○	62-0664
いのうえ内科クリニック	○	69-5525
岩井メディカルクリニック	○	62-0061
奥村クリニック	○	61-5666
おのざき整形外科		62-7070
鹿子木診療所		65-0140
くらもと胃腸科医院		68-2252
クリニックせんざい		62-2111
小林クリニック	○	66-0300
ささきクリニック	○	69-5050
白濱医院	○	63-2048
たかはしファミリークリニック	○	63-6688
高宮病院	○	67-1605
寺西医院		62-6655
天理市立メディカルセンター	○	63-1821
張田耳鼻咽喉科		63-4976
ふくしまクリニック	○	62-1120
松山医院	○	67-7056
みないち循環器内科・外科	○	69-6055
宮城医院		63-1114
よしこクリニック	○	69-5100
(市外) 川西診療所		0745-44-0103

新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、案内するイベントや教室などが中止、開催形態などの変更または延期になる可能性がありますので、あらかじめご理解ください（紙面の情報は5月17日時点のものです）。

必ず事前に各問い合わせ先や市ホームページなどで実施について確認してください。

市ホームページは[こちら](#)→



— イベント・講座 —

「奈良マラソン2022」
パネル展の開催

昨年12月11日に開催された奈良マラソン2022大会の様子をぜひご覧ください。

◇日時 6月7日(水)～15日(木) 8時～19時

☆初日は13時から、最終日は12時まで

◇場所 天理駅南団待合所
◆問い合わせ 文化スポーツ振興課(☎内線551・552)

山の辺文化会議

▼山の辺文化講座(公開講座)
◇日時 6月10日、7月1日の土曜日13時30分～12時30分受付

◇場所 文化センター4階
視聴覚室

◇講演・講師

・6月10日：『生物多様性』について何?生きものの“命”を考える 佐藤孝則さん(NPO 法人環境市民ネットワーク天理理事長)

・7月1日：『奈良の喫茶店』をふりかえるワークショップ 芹澤知広さん(天理大学

国際学部教授)

◇費用 無料

☆参加者多数の場合、入場を制限することがあります

◆問い合わせ 山の辺文化会議事務局(〒yamanobe0743@yahoo.co.jp)

第27回ふる里ウォッチング
「ホタルの観察会」

◇日時 6月10日(土) 19時30分～21時/19時受付

☆小雨決行

◇場所 布留川(市役所正面玄関集合)

◇対象 小学生以上

☆子どもだけの参加はできません

☆ホタルの持ち帰りはできません

◇持ち物 懐中電灯、歩きやすい服装

☆虫よけスプレーは使用しないでください

◇申込み 6月6日(火)までに電話で環境連絡協議会事務局(環境政策課内)(☎内線269)

◆問い合わせ 環境市民ネットワーク天理 中島(☎0901348719446)

～折り鶴に平和の願いを込めて～

広島に送る千羽鶴にご協力を

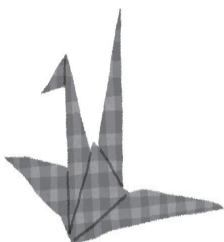
人権センター(☎65-0130)

市では平和事業の一環として毎年、被爆地である広島に千羽鶴を届けています。

今年も「平和の願い」を込めてみなさんが折った折り鶴を平和へのメッセージとともに広島市役所へ送ります。

6月12日(月)～7月20日(木)まで、市役所1階ロビーに折り紙を置いて『一羽の折り鶴コーナー』を設けます。平和への願いを込めてあなたの一羽を届けてみませんか。

団体・グループで協力いただける場合は、7月20日(木)までにまとめて人権センターへ届けてください。



人権ふれあい集会2023

～心のふれあいから人権の芽を育てよう～

人権センター(☎65-0130)

日時 7月1日(土)

13時30分～/13時開場

入場無料

会場 市民会館 やまのペホール

☆会場ロビーにて、人権啓発パネルや福祉施設からの展示などもあります

内容 シンガーソングライターで住職のやなせななさんによるトーク&コンサート

演題 「いのちと心を伝える愛のうた」



要約筆記

手話通訳

託児

託児について

無料・要予約・2歳から就学前
申込みは6月16日(金)までに人権センター

小学校教科書展示会

- ◇日時 6月14日(水)～7月12日(水)9時～17時
- ☆土・日曜日は休館
- ◇場所 教育総合センター
- ◇問い合わせ まなび推進課 (☎内線520)
- 教育総合センター(☎63-10316)



昭和館巡回特別企画展
くらしにみる昭和の時代
奈良展

- 戦争がもたらした苦難や昭和の人々のくらしぐりを、当時の写真や実物資料を交えて紹介します。
- ◇日時 6月15日(木)～24日(土)10時～17時30分
- ☆19日(月)は休館
- ☆入館は17時まで
- ◇場所 奈良市美術館 第1展示室(ミ・ナール5階)
- ◇費用 無料
- ◇問い合わせ 昭和館学芸部 (☎03-3222-2577)

第33回やまびこコンサート

- ～障がい者福祉の「わ」をひろげよう～
- ◇日時 6月18日(日)13時～16時(12時30分開場)
- ☆福祉事業所による模擬店は10時30分～
- ◇場所 市民会館 やまのべホール
- ◇出演 天理高校ダンス部、天理高校バトントワリング部、共に生かす舞やまびこ、天理高校弦楽部、天理中学校吹奏楽部、お話、天理高校

You&I ロビー・コンサート

～ソリスト2人のコラボから生まれる音がはじけます～



文化センター (☎63-5779)

- ◇日時 6月16日(金)12時20分～50分
- ◇場所 市役所 市民ホール
- ◇出演 ソプラノ 北出はづき
ピアノ 上垣真里
- ◇曲目 神宿る道 中村天平作曲
愛の夢 リスト作曲
私のお父さん プッチーニ作曲

吹奏楽部
◇費用 入場無料

- ◇問い合わせ やまびこコンサート実行委員会 濱本 (☎0800-145719469)



第52回天理市
人権教育推進協議会総会

- ◇日時 6月17日(土)
- ・第1部総会行事
13時開会
- ・第2部記念講演
14時30分～(予定)
12時30分受付
- ◇場所 文化センター
3階文化ホール
- ◇内容 世界的ジャグリングパフォーマー「ちゃんへん」さんによるパフォーマンスと講演
- ◇演題 「過去を変えずに未来を変える!」
- ◇費用 無料
- ☆満席の場合はご容赦ください
- ◇問い合わせ 人権センター (☎65-10130)



市環境連絡協議会
ごみ減量化部会
第10回EMボカシ講習会

- ◇日時 6月28日(水)
13時30分～15時
- ◇場所 かがやきプラザ
- ◇内容 EMボカシの作り方と利用法
- ◇対象 市内在住・在勤の成人
- ◇定員 10人(先着順)
- ◇費用 300円
- ◇持ち物 ゴム手袋、エプロン
- ◇申込み・問い合わせ 6月21日(水)までに環境連絡協議会事務局(環境政策課内) (☎内線2009)

「EMボカシ」とは?

EMとは、有用微生物群 (effective microorganisms) の略で、さまざまな汚れをきれいにして腐敗菌を抑える働きを持っています。

そのEMを用いて有機物(米ヌカ・油カス・魚カスなど)を発酵させた資材が「EMボカシ」であり、これを使えば家庭の生ごみも良質な発酵肥料に大変身!

資源をムダなく循環させ、家庭菜園やガーデニングにも楽しく活用できます。

地域別福祉の就職フェア

- ◇日時 7月1日(土)・2日(日) 10月21日(土)・22日(日) 11時～16時
- ◇場所 7月：イオンモール大和 郡山2階イオンホール 10月：イオンモール橿原 3階イオンホール
- ◇内容 福祉施設・事業所との面談コーナー
福祉の仕事相談、ハローワーク相談コーナー
就活応援イベント
土曜日：「介護アロマハンドマッサージ体験」
日曜日：「福祉の業界研究セミナー」
- ◇対象 福祉の仕事に就職や転職を希望する人、福祉の仕事に関心のある人、令和6年3月卒業予定の大学・短大・専門学校などで福祉職場に就職希望の人
- ☆無資格・未経験の人でも参加できます
- ◇費用 無料
- ◆問い合わせ 奈良県 福祉人材センター(☎074412910160)

文化庁伝統文化親子教室
親子着付け教室 参加者募集
～浴衣からきものの着付けとお茶席体験～



日時・内容

- 第1回 6月24日(土) 10時～11時
オリエンテーションと和装文化の講義(開講式)
- 第2回 7月22日(土) 10時～11時
浴衣の着方と帯結び
- 第3回 8月26日(土) 10時～11時
長襦袢ときものの着方
- 第4回 9月9日(土) 10時～11時
半巾帯の結び方
- 第5回 10月14日(土) 10時～11時
おさらい総仕上げ(発表会の予行練習)
- 第6回 11月18日(土) 9時30分～12時
合同発表会(大原和服専門学園)

お茶会 12月9日(土) 10時～11時

場所 市民会館 和室
対象 市内在住または在校の小学・中学・高校生と保護者

定員 10組(先着順)

費用 500円

持ち物 肌着・足袋

☆稽古用の浴衣・きもの・半巾帯・長襦袢・着装小物などは無料レンタルできます

申込み・問い合わせ

和装教育国民推進会議奈良南支部事務局
森本(☎66-0070)



申込みはこちら▶

第52回シニア県展
県高齢者美術展 作品募集

▼作品募集

◇対象 県内在住で昭和40年4月1日以前に生まれたアマチュアの人

◇部門 日本画・洋画・書・工芸(手芸)・写真

☆彫塑は工芸(手芸)に含まれません

☆出品者により創作されたもので、1部門につき1人1点まで、未発表のものに限る

◇出品料 1点1,000円

☆振込み手数料は別途出品者負担

◇出品方法 出品料を指定の口座に振込み、振込受付書などを「出品申込書」の裏面に貼付したうえで、申込みください

☆出品申込書は介護福祉課に設置

◇振込先名義及び口座番号

南都銀行 神宮前支店

普通 2075775

奈良県社会福祉協議会

すこやか長寿センター

◆申込み・問い合わせ

6月1日(木)～6月30日(金)17時まで介護福祉課

(☎内線745)

☆時間厳守、以降は受け付けません

▼美術展

◇日時 9月2日(土)～6日(水)9時～16時

◇場所 大和高田市文化会館(さごんかホール)2階展示ホール

◇主催 奈良県、(福)奈良県社会福祉協議会



くらし・環境

マイナンバー

休日及び夜間窓口(予約制)

◇日時 6月10日(土)・11日(日)

9時～12時

6月22日(木)20時まで

☆当日は庁舎東側玄関から入ってください

◇場所 市役所1階 市民課

労働保険年度更新の案内

奈良労働局総務部 労働保険徴収室
(☎0742-32-0203)

6月1日(木)から7月10日(月)は、令和5年度労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間です。期間中の申告・納付をお願いします。詳しくは、上記まで問い合わせください。
☆電子申請の利用または郵送による提出が可能です



◇内容 マイナンバーカードに関する申請・交付などの受付
◆申込み・問い合わせ 平日の開庁時間中に市民課
(☎内線054・8855)

中途失明者生活訓練 希望者を募集します

県では、在宅の重度(身体障害者手帳1級~2級)の視覚障害者に対して社会活動の参加促進を図るため、生活訓練事業を行っています。

対象者の自宅に指導員を派遣し、生活に必要な助言、指導、歩行訓練・コミュニケーション訓練・日常生活動作訓練などを行います。

☆対象者は、県と事業者が協議して決定します
☆申込み多数の場合は新規の対象者を優先します

必要書類 身体障害者手帳

申込み・問い合わせ

6月23日(金)までに
社会福祉課 (☎内線729)



マイクロチップによる 狂犬病登録制度の開始について

環境政策課 (☎内線269)

6月1日から、マイクロチップを利用したペットの登録制度(ワンストップサービス)を開始します。

犬を飼う際は、狂犬病予防法に基づく犬の登録(引越しなどの場合は変更)手続きを市役所窓口にて行う必要がありますが、6月1日からはパソコン・スマートフォンを用いて専用サイトからマイクロチップの情報登録を行うことで、市役所窓口での新規登録・変更手続きも完了とみなされ、来庁の必要も無くなります。窓口まで来ていただく必要が無くなるなど、便利なサービスですので、ぜひ活用ください。

詳細については公益社団法人日本獣医師会ホームページ(☎ <https://reg.mc.env.go.jp/>)

公益社団法人
日本獣医師会ホームページはこちら▶



知っておきたい 暮らしの情報

市役所地下消費生活センター
(☎内線770・785/毎週月~金曜10時~12時・12時45分~16時/祝日は休み)

借金して契約した副業サイト

【相談】

札束の写真や、儲けて買った高級バッグの写真SNSに載せている人がいた。「関心のある人は連絡待ってます」と表示があったので、興味があるとメッセージを送った。返事がきて、副業をサポートするサイト

消費者金融で借金をした。借りたお金はそのままサイト業者の口座に振り込んだ。2日後、自分にはできないと思い解約を申し出たが50万円しか返せないと言われた。
アドバイス
高額な商品の写真や動画を載せているSNSから、若者が巻き込まれるトラブルが多く見られます。実態やしきみは分かりませんが、もうかるという投資や情報商材などお金儲けに関する手口が後を絶ちません。

業者の無料通信アプリを教えられた。詳しい話を聴くために電話予約をした。自分のブログに商品を宣伝する仕事で、高額のコースを申し込めば手厚いサポートをすると160万円のコースを勧められた。21歳でお金は持っていないと言つと「スマートフォンで消費者金融から借入れができる。簡単にもうかる。すぐに返せる」と教えられた。担当者の誘導で画面共有アプリをインストールし

相談者の状況を詳しく聴き取りました。電話で勧誘され契約をしていたので、当センターは、フリーリング・オフができると考え、相談者からハガキを送りました。その後、サイト業者の担当者何度も交渉をしましたが、フリーリング・オフは一切認めず、解約金を支払えば解約をするという主張でした。最終的に解約金100万円を取られて60万円しか戻りませんでした。

「儲けたお金ですべて返済ができる」「みんな借りている」と言われても、絶対に借金をしてまで契約してはいけません。望まない契約には「しません」ときっぱり断りましょう。

相談者の状況を詳しく聴き取りました。電話で勧誘され契約をしていたので、当センターは、フリーリング・オフができると考え、相談者からハガキを送りました。その後、サイト業者の担当者何度も交渉をしましたが、フリーリング・オフは一切認めず、解約金を支払えば解約をするという主張でした。最終的に解約金100万円を取られて60万円しか戻りませんでした。

図書館へようこそ

市立図書館 ☎63-0739 / FAX63-3911)

新着

一般書

『山林王』

田中淳夫／著（新泉社）

吉野で林業を営む土倉家に生まれた庄三郎は、山林経営に才を発揮し、明治初めには若くして巨万の富を築いた。庄三郎は、吉野山の桜が薪として伐採される計画を知ると、私財を投じて全ての桜を買取る。林道の敷設、同志社や日本女子大設立への援助など、近代日本の礎づくりに邁進した男の生涯を描く。



- ・奇跡のフォント 高田裕美
- ・リアリティ+ 上下 デイヴィッド・J.チャーマーズ
- ・カティンの森のヤニナ 小林文乃
- ・逃亡の書 前川仁之
- ・時間をかけて作りたい料理 ワタナベマキ
- ・羊飼いの想い ジェイムズ・リーバンクス
- ・ゴリラ裁判の日 須藤古都離
- ・月と散文 又吉直樹
- ・ランプシェード 松岡享子
- ・影の王 マアザ・メンギステ

新着

児童書

『ブックキャット -ネコのないしよの仕事!-』

ポリー・フェイバー／作、クララ・ヴリアミー／絵、長友 恵子／訳

第二次世界大戦下のロンドン、のらねこのモーガンは、ふとしたきっかけから出版社にすみつき、作家が本を書くのを助けたり、本をネズミから守るくブックキャット>として働くようになります。ある日、近くに爆弾が落ちて…。
5・6年生～



- ・ちいさなふたりのいえさがし たかおゆうこ絵
- ・どなたでもどうぞ! サム・シャーランド絵
- ・夜をまもる騎士アウル クリストファー・デニス絵
- ・死者のひみつ マット・ラルフス
- ・世界の国からいただきます! アレクサンドラ・ミジェリンスカ[等]
- ・聞いて聞いて! 高津修[等]
- ・どこを食べているの? 野菜 藤田智・編著
- ・リネア モネの庭で クリステリーナ・ビョルク
- ・がっこうのてんこちゃん はじめてはかりでどうしよう!の巻 ほそかわてん
- ・バレエ団のねこピンキー ノエル・ストレットフィールド

今月のイベント

▶おやこでたのしむ子ども読書の日のおはなし会

日時 6月25日(日)

4歳～小学1年

10時30分～11時

小学2年～

11時10分～11時40分

場所 図書館 おはなしの部屋

定員 各回20人



6						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

●は休館日(23日は館内整理日のため休館)

開館時間 9時～17時



◀図書館
ホームページ
はこちら

絵本の読み聞かせ講座

子どもの心を育てる読み聞かせの大切さや、読み方を学んでみませんか。

◇日時 7月7日、9月1日、10月6日、12月15日、1月19日、2月2日の金曜日

(全5回(予定))

◇時間 10時～11時30分

◇場所 図書館 おはなしの部屋

◇講師 天理おはなしの会

◇内容 「読みつがれてきた絵本とはー絵本を選ぶ①ー」ほか

◇定員 10人(先着順)

☆はじめて受講する人で、全日程参加できる人

◇対象 市内在住・在勤・在学の人の人

◆申込み・問い合わせ 7月6日(木)までに市立図書館(☎63-10739)



いつしよにあそぼう! わらべうたと絵本

わらべうたや絵本の読み聞かせを親子で楽しんでいただく催しです。

◇日程 6月15日、7月6日、9月7日、10月5日、11月2日、12月7日の木曜日

◇時間 20分

◇6カ月～1歳 10時～10時20分

◇1歳～3歳 10時40分～11時10分

◇場所 図書館 おはなしの部屋

◇講師 平井富久子さん(かしの木文庫)

◇定員 親子で各回10組

◇費用 無料

◇申込み 不要

☆当日、図書館に来館ください

◆問い合わせ 市立図書館(☎63-10739)



令和5年度 内閣府「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。

● 6月23日～29日は「男女共同参画週間」です ●

市民総活躍推進課 (☎内線 426)

内閣府では『男だから』『女だから』といった性別役割意識にとらわれず、個性と多様性を尊重し、自身の可能性を信じて誰もが生きがいを感じられる社会を実現していくきっかけとなるキャッチフレーズをユース世代を対象に募集し、今年度は最優秀作品として【無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。】が選ばれました。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、政府や地方公共団体だけでなく、地域のみなさん一人ひとりの取組が必要です。

自分らしい人生を実現するために、まずは身近なことからスタートしてみませんか。また、この機会に、男女のパートナーシップについて考えてみましょう。

市では、下記の日程で男女共同参画社会づくりに関するパネル展示を行います。ぜひお立寄りください。

日程・場所 6月16日(金)～22日(木) 天理駅南団体待合所

女性の権利ホットライン

(弁護士による臨時無料電話相談)

奈良弁護士会 (☎0742-22-2035)

日時 6月29日(木) 10時～16時

電話番号 0742-22-3371

☆電話相談のみ

☆実施当日のみ通話可能

「被害者支援」ボランティア募集

犯罪や事故に遭われた被害者や、その家族のための電話や面接による相談などの支援活動に携わるボランティアスタッフを募集します。

◇募集期間 6月1日(木)～7月31日(月)

◇応募資格 県内在住の成人(70歳未満)

◇ボランティア活動の前に養成講座を受講

☆詳しくは問い合わせください

◇問い合わせ 月～金曜日10時～16時に公益社団法人

おしゃべりサロン

ふらっとの開催

ら犯罪被害者支援センター(奈良市東向中町6番地4階) (☎0742-21-2616) 935/FAX0742-1951-7560

子育て・教育

おしゃべりしてみませんか? 最近の嬉しかったこと、辛かったこと、思い出話、さまざまな思いを聞かせてください。あなたに寄り添い話を聞きます。

◇対象 誰でも可

☆複数人数での申込み可

◇日時 6月19日(月) 13時～16時

☆1組30分程度

◇場所 天理駅南団体待合所

◇費用 無料

◇主催 傾聴てんり

☆聞き手の人は「傾聴ボランティア養成講座」を受講

◇申込み 市民活動交流プラザ(☎081-26606)

☆予約優先、当日参加も可

◇問い合わせ 開催については福祉政策課(☎031-9260)

天理っ子ひろば(予約制)

◇日時 6月13日(火) 10時～11時15分

◇場所 嘉幡保育所

◇内容 保育所の先生と楽しく遊びませんか。親子で楽しめる遊びがいっぱいです。

◇対象 0歳～未就園児童とその保護者

◇定員 15組(先着順)

◇申込み・問い合わせ 6月1日(木)から電話ではぐさる(☎内線0006)

出前保育「みんなで遊ぼう」(予約制)

◇日時 6月22日(木) 10時～11時15分

◇場所 御経野コミュニティセンター

◇内容 子どもと手遊びやくれあい遊びなど楽しく過ごします

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

◇定員 親子で20人程度(先着順)

◇申込み・問い合わせ 6月1日(木)から電話ではぐさる(☎内線0006)

イベント・講座

くらし・環境

子育て・教育

スポーツ

健康・福祉

土曜子育てサロン(予約制)

- ◇日時 6月24日(土)
10時～11時30分
- ◇場所 はぐるる
- ◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びます
- ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
- ◇定員 親子で20人程度
- ◇申込み・問い合わせ 6月2日(金)から電話ではぐるる(☎内線8090)

ぞうグループ(予約制)

- ◇日時 6月27日(火)
10時～11時15分
- ◇場所 御経野コミュニティセンター
- ◇内容 親子で一緒に楽しく遊びましょう
- ◇対象 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子どもとその保護者
- ◇定員 親子で20人程度(先着順)
- ◇費用 無料
- ◇申込み・問い合わせ 6月5日(月)から電話ではぐるる(☎内線8090)

カムComeサロン(予約制)

- ◇日時 7月20日(木)
10時～11時15分
- ◇場所 はぐるる
- ◇対象 生後2カ月からハイハイができるまでの子どもとその保護者
- ◇定員 8組(先着順)
- ◇費用 無料
- ◇申込み・問い合わせ 6月23日(金)から電話ではぐるる(☎内線8090)

ひよこ教室(予約制)

- ◇日時 8月4日・18日、9月8日の金曜日
10時～11時30分
- ◇場所 はぐるる
- ◇内容 親子でふれあいあそびや手あそびなどを一緒に楽しみ、友だちをつくりましょう
- ◇対象 令和4年10月4日～令和5年4月3日生まれの子どもとその保護者
- ◇定員 8組
- ☆申込み多数の場合は抽選で第1子優先
- ◇費用 無料

◆申込み 「e古都なら」から

申請またはハガキに「ひよこ教室」と表記し、子どもと参加保護者の氏名(ふりがな)、生年月日、住所(郵便番号)、電話番号、申込みのきっかけを書いて7月14日(金)(消印有効)までにはぐるる(〒632-1855 5天理市川原城町605番地)

◆問い合わせ はぐるる(☎内線8090)



▲「ひよこ教室」はこちらから申込みできます

いなほカフェ

- ◇日時 6月17日(土)
9時30分～11時30分
- ◇場所 教育総合センター
- ◇内容 臨床心理士による不登校理解についての話と交流会
- ☆経験者同士が安心して気持ちを共有できる、保護者のための居場所です
- ◇対象 小中学校児童生徒の保護者
- ◆申込み・問い合わせ 教育総合センター(☎070-0710)

— スポーツ —

ソフトテニス練習会

- 日時 毎週火曜日・土曜日 10時～16時
☆日程変更する場合があります
☆雨天中止
- 場所 市立庭球場
- 費用 連盟会員 300円/回、非会員 500円/回
- 申込み・問い合わせ 市ソフトテニス連盟 吉川(☎080-3761-7659)
- ☆天候などの状況によっては、開催ができない場合がありますので、ご了承ください



就学についての教育相談

入学にあたって、心配なことや不安に思っていることなどを相談ください。

- 日時 7月21日(金)・24日(月)・27日(木)・28日(金)・31日(月)、8月3日(木)・4日(金)・7日(月)
10時～16時

- 場所 市民会館
- 対象 来年4月から小学校に入学する子ども(平成29年4月2日～平成30年4月1生まれ)とその保護者
- 費用 無料

持ち物 子どもの様子がわかる物
(診療情報提供書または診断書・発達検査などの結果・療育手帳・身体障害者手帳など)

- 申込み・問い合わせ チラシを市内各園所に配布しています。不明な場合は市教育委員会 まなび推進課(☎内線 518・545)

“いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

時間 10時～11時/9時45分受付
13時30分～14時30分/13時15分受付
(受付時に検温を行います)

対象 おおむね65歳以上
定員 15人程度
(教室開催日の前日(教室開催日が月曜日の場合は金曜日)の9時より電話で申込み。先着順)

費用 無料(材料費は参加者負担)
☆いけ花:1,500円(7月12日(水)までに申込み)
☆こころ画シニアクラブ:500円(事前に電話でまちかど相談室)
☆クラフト:材料費(6月29日(木)までに申込み)
☆8時の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します

7月のスケジュール

日	曜日	午後(13時30分～14時30分)
4	火	椅子ヨガ
5	水	折り紙
6	木	クラフト
10	月	坐敷太極拳
19	水	いけ花
20	木	元気体操
25	火	こころ画シニア倶楽部
31	月	タカネさろん(からだほぐし体操)

☆いきいき百歳体操は毎週火・木曜日(祝日を除く)10時～11時

STEP 体操

転倒・嚥下障害・認知症の予防を組合せた体操です。

▶天理駅南団体待合所

日時 7月6・13・20日の木曜日
10時～11時

定員 30人(先着順)

▶地域包括ケア広場

日時 7月7・14・21・28日の金曜日
13時30分～14時30分

定員 15人(先着順)

申込み 電話でまちかど相談室(☎85-6656)

☆タオル・水分補給のための飲み物を持参ください

いきいきはつらつ教室紹介

折り紙

色紙を四角に三角に山折り谷折りしながら気づいたら...



山田 美貴子さん

うさぎに、お花に、おかばんに...形が見えると皆にっこり!

オレンジサロン (認知症サロン)

認知症の人の家族や、ともに助け合う地域づくりに興味のある人が集まって、おしゃべりや体操などして気軽な時間を過ごしましょう。



日時 7月14・28日の金曜日
10時～11時30分

場所 市立メディカルセンター2階包括ケア広場

申込み 電話でまちかど相談室(☎85-6656)

かつきカフェ (認知症カフェ)

認知症当事者やその家族など誰でも気軽に集える場です。当事者同士だからできる悩み事の相談や情報交換など、おいしい飲み物や食事を楽しみながら一緒におしゃべりし、本人や家族がほっとできるようなところです。



日時 7月21日(金) 14時～15時頃

場所 ほのぼのCafe(富堂町297-28)

費用 500円(スイーツ&飲み物代)

申込み 電話でまちかど相談室(☎85-6656)

こうげんびょう
膠原病

第43回 医療講演会&医療相談会

日時 6月25日(日) 12時~受付
場所 県社会福祉総合センター 5階研修室 B
(橿原市大久保町 320-11)

内容

▶医療講演(13時10分~14時10分)

『膠原病と骨粗しょう症』

講師 医学博士 山崎顕二先生

(近畿大学奈良病院 整形外科リウマチ科
診療講師)

▶医療相談(14時10分~15時)

山崎先生による医療相談

対象 膠原病患者、家族、医療関係者など

定員 50人

費用 無料

申込み・問い合わせ

電話またはFAXで6月24日(土)までに全国
膠原病友の会 奈良支部 大森(☎・FAX074
4-42-0699 / HP <https://narakogen.jimdofree.com/>)

☆ホームページの問い合わせ欄からの申込みも可

社会福祉課からののお知らせ

社会福祉課 障害福祉係(☎内線 786)

例年7月に開催している「**障害者(児)合同レクリエーション**」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

参加を考えられていたみなさまには大変迷惑をおかけしますが、理解いただきますようお願いいたします。

エコスタイル・キャンペーン実施中

市では、オフィスの適正冷房などで省エネルギーを推進し、地球温暖化を防止する「エコスタイル・キャンペーン」を実施しています。

期間 5月1日(月)~10月31日(火)

内容 市施設の冷房温度の28℃設定、
軽装の励行(ノー上着、ノーネクタイ)



天理市ホームページに
バナー広告を掲載しませんか



秘書広報課 広報室(☎内線 436・439)

市ホームページのトップ画面下部にバナー広告を掲載できます。トップ画面の閲覧数は月間約

30,000回!! 市内事業者は**1カ月5,000円から!** **半年・年間割引あり!**

バナー画像の形式や容量、掲載についての規定、申込み方法など、詳細は市ホームページを確認ください。

料金

市内事業者の場合

- ・1カ月 5,000円
- ・6カ月 27,000円
- ・12カ月 48,000円

市外事業者の場合

- ・1カ月 7,000円
- ・6カ月 39,000円
- ・12カ月 72,000円



▲市ホームページは
こちら

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、相談事業が中止または延期になる可能性があります。
必ず事前に各問い合わせ先や市ホームページなどで実施について確認してください。

くらしの相談 6月

くらしの悩みごと、心配ごとなど気軽に相談ください
申込みの記載があるものは予約が必要

法律相談（弁護士）（要予約）

日時 7・28日の水曜日
13時～16時10分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回20分間
申込み・問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

法律相談（司法書士）（要予約）

日時 20日（火）13時～16時20分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回40分間
申込み・問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

税務相談（税理士）（要予約）

☆相続税・贈与税・遺産分割などの相談も可
日時 9日（金）13時～16時
☆電話相談になります ☆相談時間は1回30分間
申込み・問い合わせ 税務課（☎内線248・249・613）

人権相談

日時 12日（月）12時～15時
場所 122市民相談室
問い合わせ 人権センター（☎65-0130）

行政相談

日時 19日（月）13時～16時
場所 地下B32会議室
☆相談時間は1回30分間
問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

女性のためのこころの相談（要予約）

日時 6日（火）10時～15時50分
場所 122市民相談室
申込み・問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

消費生活相談

日時 毎日 10時～12時/12時45分～16時
☆相談の際は、下記まで連絡ください
問い合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

住まいづくり相談（建築士）

日時 23日（金）13時～16時
場所 122市民相談室
問い合わせ 建築課（☎内線308）

心配ごと相談

日時 1・8・15・22・29日の木曜日 9時～12時
場所 122市民相談室
問い合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

家庭児童相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談室
問い合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談室
問い合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

ひとり親家庭貸付相談

日時 随時
場所 県橿原総合庁舎4階
問い合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

教育相談

日時 毎日 9時～17時
問い合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン
（☎63-3255）

特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時
場所 教育総合センター
問い合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 6・13・20・27日の火曜日 9時～17時
場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室
問い合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

健康相談（要予約）

日時 毎日 9時～11時30分/13時～16時30分
場所 保健センター
申込み・問い合わせ 健康推進課（☎内線777）

天理市施設の休館日

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日
御経野児童館 日・月曜日及び祝日	文化センター（☎63-5779） 月・火曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
嘉幡児童館 土・日曜日及び祝日	☆4月1日から展示ホール、文化ホールの貸館が再開しています ☆会議室、オーディオルームは引続き貸館休止 詳細は問合せください	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日

☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日
☆年末年始の休館日は施設により異なります

4 / 14

医療従事者に 寄附を継続

天理スタミナラーメンを展開する「有限会社なかい」の代表中井嘉彦さんから、昨年引き続き医療従事者向けに、寄附金と天理スタミナラーメン直営店、FC全店で使える食事券をいただきました。中井代表は、「外食の自粛や制限もあるかと思うが『遠慮なくどんどん』使って欲しい」と話しました。

ほっと一息ついて下さい(^)
日頃の感謝の気持ちを込めて この一杯を！



4 / 10

4H クラブチャレンジ ファーム開園式

令和5年4月10日(月) 西井戸堂町 チャレンジファーム圃場にて若手農業者の集まりである4Hクラブがチャレンジファーム(共同圃場)開園式を行いました。

当日は、スイカの苗4品種(①いつつぼし ②YW4 ③オレンジハート ④YWB33)を植え付けました。4Hクラブ堤会長は「農業として人が集まれる場所、なにかを学べる場所を作りたかった。農業の発信地として地元の農作物をもっと知ってもらい、地消地産を押し進めたい」と語りました。



5 / 9

トルコ・シリア地震 被災者支援募金

蔵之庄町長寿会から、トルコ・シリア地震被災者支援のための募金が届けられました。トルコ・シリアのいち早い復興を祈念して集められた募金は、日本赤十字社を通じてトルコ・シリアでの支援活動に充てられます。



4 / 18

コンポジウム天理 2023

令和5年4月18日(火) 駅前コフワン野外ステージにおいて、天理大学国際学部主催のコンポジウム天理2023が開催されました。コンサートとしてラテンアメリカの歌と演奏を、シンポジウムとして様々な国の文化についてのトークが行われ、多文化共生への関心と多様な文化的背景の理解を呼びかけました。



5 / 11 カブトムシ大きく育つかな

朝和幼稚園で5歳児を対象としたカブトムシ飼育指導が行われました。地域コーディネーター&幼稚園評議員の出口さんを講師に招き、28人の園児が順次体験しました。出口さんは「カブトムシの大きさは幼虫のときに決まる。腐葉土などをたくさん食べると大きな幼虫に成長するので、皆さんも好き嫌いせずなんでもたくさん食べて大きく育ててください」と話されると、園児たちは「はい！」と大きな声で返事をしていました。

園児たちは、飼育容器に腐葉土を詰め、1人1人が1匹ずつカブトムシの幼虫を入れました。幼虫を触った園児たちからは「ぶにぶにしている」「動いた！」などの歓声があがり、なかでも、出口さんが特別に持参してくれたヘラクレスオオカブトの幼虫を見た園児は「すごく大きい！」などとその大きさに驚いていました。容器に詰めたカブトムシの幼虫は園内で飼育し成長を観察しながら命の大切さを学んでいきます。

見せてもらった
ヘラクレスオオカブトの幼虫▼



▲カブトムシの幼虫を容器に入れる園児たち▲ ▲

5 / 12 天理なバル

「天理のいろいろなお店でハシゴ飯」を楽しめる「天理なバル」が5月12、13日に開催されました。新型コロナウイルスになってから初めての週末とあって大盛況。

前売りチケットなら1枚700円で、この2日間だけの特別メニュー（1,000円以上のもも！）などをハシゴで楽しめました。余ったチケットは、「あとバル」期間に対象のお店で使えたので便利。この機会を逃した人は、次回ぜひ！





※広告及び広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

また、広告主である事業者及びその内容について市が推奨などをするものではありません。

7月号以降の広告掲載の申込み、問い合わせは大光宣伝株式会社（☎0743-73-4355）

地域とともに歩み続ける商工会 GO! GO! GO!

令和5年5月5日、旧商工会館の西向かいに建設された新商工会館の落成式が行われ、市の商工業の核を担う天理市商工会の新たな門出を祝いました。

新会館はバリアフリー化も実現され、人が集う新たな拠点として地域経済の盛上げが期待されます。

