

町から町へ



CONTENTS

- 3 「天理市ハイトスピーチの解消の
推進に関する条例」を施行
- 4 国勢調査 2025 へのご協力をお願いします
- 5 市政ニュース
- 14 みんなの保健
- 17 市民のひろば
- 27 まちのできごと
- 30 インターハイ出場校 大会前インタビュー



「令和7年度グローバル人材育成のための国際交流事業」
瑞山市への中学生使節団

出発式・帰国報告会

詳細は2ページへ

「令和7年度グローバル人材育成のための国際交流事業」

ソサン



瑞山市への中学生使節団

出発式・帰国報告会

まなび推進課 (☎内線 545)



旅のしおり



1日目

市役所出発
関西国際空港
仁川国際空港
教育支援庁訪問
瑞山市 (泊)



2日目

瑞山市庁訪問
瑞山市内中学校で交流
ソウル市 (泊)

3日目

ソウル市内見学
仁川国際空港
関西国際空港
市役所着



Korea



▲出発式の様子▲

使節団の皆さんの目標をききました



7月9日(水)から11日(金)にかけて、本市の姉妹都市である韓国・瑞山市へ、中学生11人を含む使節団を派遣しました。

訪韓1日目には、瑞山市教育支援庁を、2日目は瑞山市庁を訪問し、代表生徒が韓国語で挨拶をしました。また、瑞山明智(ミョンジ)中学校では翻訳アプリなどを活用し、交流を深めました。日本の生徒たちは、給食で食べたビンバが韓国の生徒たちにとっては辛くないと聞いていましたが、実際にはかなり辛かったという文化の違いを体験しました。

7月18日(金)には、奈良プラザホテルにて帰国報告会を開催しました。この事業に多大な支援をいただいた平川商事株式会社より、常務取締役・最高情報責任者の平川経都さんに出席いただきました。平川さんは「さまざまなメディアで耳にする情報と、実際に話して感じることに違いが多い。今回それを体験することで、互いに理解し合え、必要な争いはなくなるはずだ」と講評くださいました。

今回の使節団派遣は、生徒たちが国際感覚を養う上で大変有意義な事業となりました。この経験を活かし、使節団のメンバーは10月から11月にかけて市立の中学校を訪問する、瑞山市の中学生約200人との交流会において、企画運営の中心的な役割を担うことになっています。



▲右：感謝状を受け取る平川商事株式会社
常務取締役 最高情報責任者 平川経都さん



▲左：イ・ワンソプ市長



▲海美邑城（ハミウプソン）
の歴史を学びました



▲明智（ミョンジ）中学校の生徒に拍手で歓迎されました



▲校舎見学の様子



▲給食でさらに交流を深めました

県内初*

「天理市ヘイトスピーチの解消の推進に関する条例」を施行

ヘイトスピーチ解消へ、条例を施行

「ヘイトスピーチ」は、特定の国籍や民族の人々を地域社会から排除しようとする差別的な言動です。市は、この問題の解消を目指し、今年6月に単独の条例では県内で初となる「天理市ヘイトスピーチの解消の推進に関する条例」を施行しました。

この市の取り組みは、7月に開催された「部落差別等撤廃と人権確立を目指す奈良県民集会」でも紹介され、大きな注目を集めました。この条例では、「ヘイトスピーチは差別的意識を助長・誘発し、本邦外出身者を地域社会から排除することを扇動するものであり、解消されなければならない重要な課題である」と位置づけています。

多様性を認め合い、共に暮らす

現在、市には約 1,200 人の外国籍の人が暮らししており、介護や製造業など様々な分野で活躍する大切な仲間です。しかし、インターネットや SNS では、外国籍の人々が過度に優遇されているかのような誤解を招く情報が拡散されることがあります。

私たちは、こうした情報に惑わされないためのメディアリテラシーを養う必要があります。情報の出所を確認したり、複数の情報を比較したりすることで、正確な情報を判断する力を身につけましょう。

誰もが安心して暮らせる天理市へ

市は、ヘイトスピーチ解消への取り組みを進める上で、単に倫理的な視点からだけでなく、「共生社会や多様性の尊重を妨げるものは何か」を深く考え、解決策を探っていきます。

私たち一人ひとりが、国籍や人種、信仰などによって人をひとくくりにせず、互いの違いを認め合うことが、差別のない温かい社会を築く第一歩です。みんなで、誰もが安心して暮らせる天理市を築いていきましょう。

*ヘイトスピーチ単独の
条例において



国勢調査2025 へのご協力をお願いします

総務課 総務係 (☎63-9274)

日本全国すべての地域において、令和7年10月1日（水）を基準として国勢調査が実施されます。国勢調査は5年に一度実施される、日本に住むすべての人と世帯（外国人を含む）を対象とした最も重要な統計調査です。

市内のすべての世帯に対して、9月中旬から下旬に調査員が調査書類を配布しますので協力をお願いします。

調査の概要

調査期日

令和7年（2025年）10月1日（水）

調査対象

日本国内に住んでいるすべての人及び世帯（外国人を含む）

調査事項

「出生の年月」「配偶者の有無」「就業形態」「従業地または通学地」など

調査書類の配布

9月中旬から下旬に国勢調査員が各世帯を訪問し、調査書類の配布を行います。調査書類の配布に際し、**世帯主の氏名**及び**世帯人数**の確認を調査員が行います。

調査の回答方法

- ①インターネット回答
- ②記入した調査票（マークシート形式）を郵送する
いずれかの方法を選択できます。



5年に一度、
全員参加の統計調査



国勢 調査 2025

調査期日

10.1

水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



総務省統計局・都道府県・市区町村

年金生活者 支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対象

▶老齢基礎年金を受給している人

(以下の要件をすべて満たしている人)

- ・ 65 歳以上
- ・ 世帯員全員が市町村民税が非課税
- ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約 90 万円以下

▶障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

(以下の要件を満たしている人)

- ・ 前年の所得額が約 472 万円以下

請求手続き

①新たに受け取りの対象になれる人

9月初旬頃から日本年金機構より請求手続きの案内が送られます。**令和8年1月5日(月)までに**請求手続きが完了しますと、令和7年10月分からさかのぼって受け取ることができます。早めに日本年金機構に提出してください。

②年金を受給しはじめる人

年金の請求手続きと合わせて請求手続きをしてください。

請求手続き(問い合わせ)

給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092)

または近くの年金事務所

お知らせを送付しています 定額減税補足給付金 (不足額給付)

令和6年度に実施した定額減税調整給付金(当初調整給付金)の額に不足が生じた人には令和7年度に追加で給付を行います。市から対象の人には令和7年7月下旬より順次、「定額減税補足給付金(不足額給付)」に関するお知らせ」封筒をお送りしてます。必ず開封して内容を確認ください。

☆令和6年1月2日以降に市に転入された人に「お知らせ」が届かない場合があります

不足額給付①・②に該当される場合は、申請手続きが必要となりますので、コールセンターまで連絡ください。

対象 原則、令和7年1月1日時点で天理市に住民登録があり、下記の①・②どちらかに該当する人

①令和6年分所得税及び定額減税の実績額などが確定したのち、本来給付されるべき所要額と、当初調整給付額との間で不足額が生じた人

②以下のすべての条件を満たす人

- ・ 令和6年分所得税及び令和6年度個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円(本人として、定額減税の対象外であること)
- ・ 税制度上「扶養親族」対象外の人・扶養親族などとして、定額減税の対象外であること(例:青色事業専従者・事業専従者(白色)、合計所得額48万超の人)

☆令和5年及び令和6年住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税となった世帯に対する給付金の世帯主・世帯員は対象外

問い合わせ 天理市定額減税補足給付金(不足額給付)事務局コールセンター(☎63-9252/受付時間9時～17時)☆土・日曜日及び祝日を除く

「天理市違反広告物追放推進団体」 募集

あなたの手で違反広告物を撤去していただませんか。電柱や街路樹などに違法に取付けられた勧誘や広告などのはり紙、立看板、のぼりなどは街の美観を損ねるだけでなく交通の妨げや青少年の健全育成に悪影響を及ぼすものがあります。市では定期的に除却作業を行っていますが、その件数・範囲も広く対応に苦慮しています。そこで、市民の皆さんと市が協働して天理の街から違反広告物を一掃しようとするものです。

募集期間 9月1日(月)～30日(火)

活動内容 路上の違反広告物の除却

☆日時・場所・回数などは指定しません

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の2人以上のグループ

☆作業道具などは市から貸与

☆事故などに備えてボランティア保険に加入します

☆保険料は市が負担します

申込み(問い合わせ) 都市整備課 都市計画係(☎内線330)

屋外広告の日

9月10日は「屋外広告の日」です。奈良県は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴史的風土と自然環境に恵まれた地です。これらの貴重な自然・歴史景観と調和した屋外広告景観を創造するため、次の取組を進めていきましょう。

- ・ 景観を阻害している違反屋外広告物の追放
- ・ 屋外広告物条例の遵守及び屋外広告物制度の周知・啓発
- ・ 地域と一体となった美しい景観づくりの推進
- ・ 周囲の景観に配慮した屋外広告物の掲出

☆屋外広告物を掲出する場合は市長の許可が必要です

☆屋外広告業を営む場合は県知事の登録が必要です

☆看板などの設置の際は必ず登録事業者に依頼しましょう

☆屋外広告物が原因となる事故が近年増えていますが安全確保のためにも屋外広告物の定期的な点検をしましょう

問い合わせ 都市整備課 都市計画係(☎内線330)

毎年9月1日は防災の日です

防災安全課（☎内線 404）

大正12年9月1日に10万人以上の死者、行方不明者をだした関東大震災が発生しました。その大惨事を忘れないため、9月1日は防災の日とされています。また、令和6年1月1日には、石川県能登半島地方を震源として能登半島地震が発生しました。防災の日は、震災からの教訓を忘れず、日頃から備えを確認する大事な日です。能登半島地震では震災直後から、食料や水といった物資の不足が課題となりました。普段から備蓄を心掛けましょう。

なぜ家庭備蓄が必要なの？

災害時においては、電気・ガス・水道などのライフラインが使用できなくなり、復旧までは1週間以上を要する恐れがあります。また、道路ががれきで塞がれたり水没したりして、物流機能が停止することにより、普段手に入るものも入手しにくい状況が想定されます。

避難しなければならない際に持ち出す「非常持出品」と、避難後の生活を支える「非常備蓄品」を備えましょう。

食料品や生活消耗品などは、使い切る前に買い足し、備蓄として残すことを繰り返す『ローリングストック』が有効とされています。

消費期限を考えながら、計画的に購入しましょう。



▲天理市総合防災マップ
についてはこちら

（天理市総合防災マップ3ページ）

非常持出品・備蓄品

リュックサックなどに入れておき、避難しなければならないときに持ち出す「非常持出品」と、避難後の生活を支える「非常備蓄品」の2段階で準備しておくことが必要です。リストを参考に、個人や家庭に必要なものをしっかり準備しておきましょう。

非常持出品チェックリスト

貴重品類	救急用品	生活用品
現金 預金通帳 印鑑 保険証 免許証	救急箱 処方箋の控え 胃腸薬、便秘薬、持病の薬 生理用品	軍手（厚手の手袋） 毛布 缶切り ライター、マッチ、ろうそく ナイフ 携帯トイレ 使い捨てカイロ ウェットティッシュ 筆記用具 携帯電話（充電器含む）
避難用品		衣料品
懐中電灯 携帯ラジオ 予備電池 ヘルメット、防災ずきん		口下敷、靴下 長袖、長ズボン 防寒用ジャケット、防寒
非常食		
乾パン 缶詰 携帯用飲料水 栄養補助食品 アメ、チョコレート 飲料水		

トイレの備蓄、忘れていませんか？

能登半島地震ではトイレの衛生管理が問題になりました。

災害時においては、家のトイレが使えなくなり、また、避難所のトイレも混雑することが想定されます。

トイレの備蓄は、1日あたり1人5回（成人の平均排泄回数）最低3日分でできれば7日分（国が推進する日数）が推奨されています。

携帯トイレの使い方

①便座をあげて便器にポリ袋をかぶせます。

②便座をおろして、その上からもう1枚袋をかぶせます。



③用を足した後、排泄物を固めるシートが凝固剤を入れます。

④便座につけた袋を外して口をしっかりと結びます。



☆凝固剤を入れるタイミングは製品により異なります

防災マップを確認しましょう

台風シーズンも到来します。自宅が災害の危険な区域に入っていないか確認しましょう。

奈良県災害リスク情報システム



洪水浸水想定区域図・土砂災害警戒区域図などが確認できます。（画面から、両方のせることができます）



▲洪水浸水想定区域図
はこちら



▲土砂災害警戒区域図
はこちら



住宅用火災警報器は 10年を目安に交換を おすすめします！

天理消防署 予防課（☎62-3322）

逃げ遅れから身を守ってくれるのが住宅用火災警報器です。いち早く火災を感知して、警報音や声で知らせてくれます。

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れ（電池式にあっては3年式・5年式・7年式・10年式があります）などで、火災を有効に感知しなくなります。

定期的に警報音が鳴るか点検し適切な維持管理に努めましょう。

まだ設置していない住宅は、直ちに設置しましょう。



応急手当普及員講習の案内

天理消防署 救急課（☎62-3322）

令和7年度の応急手当普及員講習を開催します。応急手当普及員は、心肺蘇生法やAEDの使い方など、応急手当の大切さを地域の皆さんや自身が所属する事業所の仲間に伝えることができる資格です。家族や地域の安心を支える“応急手当の伝え手”として、あなたも活躍してみませんか？

開催日時 10月15日（水）～17日（金）
8時30分～17時30分

開催場所 奈良県広域消防組合 消防本部
（橿原市慈明寺町149-3）

申込み 9月18日（木）から10月2日（木）までの、8時30分から17時までに、電子申請（オンライン申請）で申込みください。詳しくは、奈良県広域消防組合ホームページ「各種応急手当に関するご案内」ページ内にある「令和7年度応急手当普及員講習案内書」を確認ください。

奈良県広域消防組合ホームページはこちら▶



市営住宅入居者を募集します

受付期間

令和7年10月1日（水）～15日（水）
（土・日曜日及び祝日を除く）

8時30分～17時15分

公開抽選日

令和7年10月21日（火）14時（公開抽選により入居予定者及び補欠入居予定者を選出し、入居資格審査・実態調査を行い、入居手続きを経て、入居決定します）

入居予定日

令和7年12月1日（月）

主な入居資格

- ・市内在住（住民登録をしていること）または在勤している人
- ・現に住宅に困窮している人
- ・所得制限などがありますので、詳細は、募集案内で確認してください
- ・入居予定者及び同居予定者が、暴力団員でないこと

家賃

住宅の大きさや入居者の所得によって額が異なります

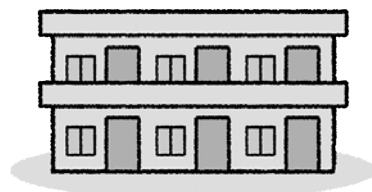
注意事項

- ・申込みは、1世帯1戸（1住宅）に限ります
2戸以上申し込まれると失格となります
- ・不自然な世帯分離による申込みはできません

申込み方法

- ・受付期間中に申込書を市役所3階建築課へ提出してください（郵送可、10月15日（水）必着）
- ・申込書及び募集案内は、市役所3階建築課、市役所1階受付で配布します

問い合わせ 建築課（☎内線309）



団地名	号数	建年	構造	型式	面積（㎡）
守目堂団地	203号	平成6年	耐火	3LDK	74.95
守目堂団地	301号	平成6年	耐火	3LDK	74.95
嘉幡団地	2号	平成16年	耐火	4DK	75.99
嘉幡団地	6号	平成16年	耐火	4DK	75.99
石上団地	13号	平成18年	耐火	4DK	78.26

9月10日～16日 自殺予防週間

～こどもや若者の自殺者数が増加しています。周囲の気づきと支えが、大切な人の命をまもります！～

健康推進課（☎63-9276）

からだ

- ☐不眠、悪夢で苦しんでいる
- ☐食べる量（体重）が減った、もしくは増えた
- ☐元気がなく疲れている様子である
- ☐小さなミスや忘れ物が増えた
- ☐頭痛や吐き気など、体調不良を訴えることが増えた

こころ

- ☐自信を失っている
- ☐やたらに自分を責めている
- ☐人付き合いを避けるようになった
- ☐不安感が強く、否定的なことばかり口に出している
- ☐死にたい、消えたいと発言する

あの人にあてはまる項目はありますか？



これらはうつ状態を示すサインです。専門家に相談するなど、早めに適切な対応をとることが大切な命を守ることに繋がります。

**SOS をキャッチすることで
大切な人の命を守ります！**

こころといのちの相談窓口

まもうろよ こころ

悩みがある人・困っている事がある人へ、電話相談や SNS、チャットでの相談など相談窓口をまとめたサイトです。



まもうろよ こころはこちら▲

奈良いのちの電話

自殺予防を目指し、さまざまなこころの相談に応じています。

（☎0742-35-1000）☆24 時間 365 日

家族会 天理こころの会

市内で精神疾患や精神障害のある人を身内にもつ人の集まりです。同じ悩みを抱える人同士で話し合い、互いの気持ちを分かち合い、励まし合い、笑顔と元気を取り戻すことが出来るように活動しています。新規の人の参加を待っています。社会福祉課・健康推進課（保健センター）へ連絡ください。

天理市役所（事前に電話予約をお願いします）

健康推進課（☎63-9276）

社会福祉課（☎内線 728）

令和7年度第2回ゲートキーパー養成研修

～大切な人の悩みに気づく・支える・つなぐ～

身近な人の様子を気にかけて心のサインに気づくことで、心の健康や命を守ることに繋がります。あなたの大切な人のために心の健康に役立つ知識や対応方法などを学びませんか？

日時 9月21日（日）

10時～11時30分／9時30分受付

場所 保健センター

内容 講演・演習

講師 東井申雄さん

（天理文化の会 ひらく心理相談室）

対象 市在住・在勤の人

定員 30人（申込み多数の場合は抽選）

申込み 9月15日（月・祝）までに、右記 QR コードから申込みください（申込み時の必要項目は「氏名」「生年月日」「住所」「受講回数」）

☆初回参加の人優先

☆参加決定については、後日あらためてお知らせします

問合わせ ひらく心理相談室（✉shinri.hinata@aol.com）

☆ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ見守る）を図ることが出来る人のことです
☆本研修会を修了された人には、天理市健康推進課より「ゲートキーパー養成研修修了証」が発行されます



申込みはこちら▶

平和の集い(戦没者追悼式)

先の大戦において亡くなられた人々を追悼し平和を祈念するため、平和の集い(戦没者追悼式)を開催します。遺族の人はもとより、市民の皆さんの多数の参加をお願いします。

日時 9月27日(土) 13時～/12時受付

場所 市民会館(やまのべホール)

内容 来賓及び遺族会関係者の代表による献花、天理中学校吹奏楽部による演奏など

☆駐車場はありません 車で来場する場合は、天理駅前駐車場など(有料)を利用ください

問い合わせ 社会福祉課(☎内線 766)



9月は世界アルツハイマー月間です

市では「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指しています。認知症について学んだり、ワークショップに参加してみませんか。

▶ワークショップ

日時 9月28日(日) 14時～16時

場所 天理駅南団体待合所

内容 「ロバのストラップづくり」「オレンジ色の小物(お花)づくり」など

☆数量に限りあり

▶天理市薬剤師会コーナー

日時 9月28日(日) 14時～16時

場所 天理駅南団体待合所

内容 タッチパネル認知症チェック

定員 50人(先着順)

☆当日会場で受付

▶認知症に関する講演会・対談

日時 9月28日(日) 16時30分～18時

場所 天理駅南団体待合所

内容 「認知症とともに生きる(共生)」

講師 平井正明さん(まほろば倶楽部代表)

宮城信行さん(宮城医院・医師)

上仲久さん(天理大学老年看護学教授)

天理大学医療学部看護学科の学生さん

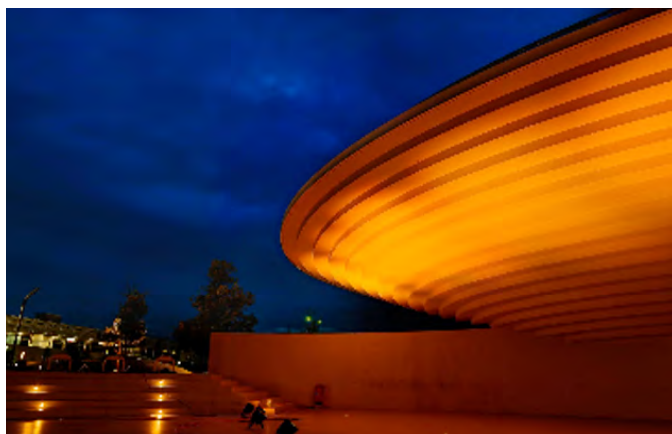
申込み まちかど相談室(☎85-6656)

▶ライトアップ

日時 9月28日(日) 18時～20時

場所 天理駅前広場コフン

内容 認知症に対する正しい理解を啓発するため、認知症サポーターの証であるオレンジリングにちなんで「ステージコフン」をオレンジ色にライトアップし、キャンドルを点灯します。



天理市いきいきシニアブックが完成しました！！

地域で行われている介護予防の取組や、在宅生活で困ったときに役立つ情報を掲載しています。市役所や地域包括支援センター、市内介護保険事業所などで配布していますのでぜひ確認ください。(市ホームページでも公開しています)



認知症に関することも掲載しています

親や身近な人、あるいは自分自身が認知症になったらどうしよう…。認知症と言っても種類は様々と聞くけど、どういう症状が出たら医師に相談するんだろう？不安なときに気軽に聞ける相談先は？



年をとれば誰でも、思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが困難になったりしますが、「認知症」はこのような「加齢によるもの忘れ」とは違います。

「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違い(一例)

	加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験したこと	一部を忘れる 例)朝ごはんのメニュー	全てを忘れている 例)朝ごはんを食べたこと自体

コフフンを金色にライトアップ

9月は小児がん啓発月間です。NPO 法人日本小児がん研究グループが主催する「グローバルゴールドセプテンバーキャンペーン」の一環として、天理駅前広場コフフンが金色にライトアップされます。このイベントは、小児がん治療の重要性を広め、こどもたちへの支援を目的としています。当日は 18 時頃から天理大学のマーチングバンドによる演奏も予定しています。

す。小児がんと向き合うこどもたちへの支援に、協力をお願いします。

▶ライトアップ

日時 9月12日(金) 18時30分頃～20時頃

場所 天理駅前広場コフフン ステージコフン

問い合わせ 健康推進課 (☎63-9276)

手話言語をブルーライトで輝かせよう

市民・地域・社会をひとつにチャレンジプロジェクト 2025

毎年、9月23日に行われる手話言語の国際デーは、2017年12月19日に国連総会で決議され、今年で8年目になります。

世界ろう連盟から9月23日にすべての公共の場所やランドマーク、官邸、庁舎などを青色でライトアップするように呼びかけが行われています。また、毎年テーマが決められており、2025年は「手話言語権は人権だ! (英語原文: No Human Rights Without Sign Language Rights)」です。きこえない人にとって生活のあらゆる場面で、手話言語によるコミュニケーションや情報提供が保障されることは、きこえる人とともに暮らせる「共生社会」の一歩となります。

このブルーライトアップは世界、市民、地域社会がSNSでつながり、各国の手話言語を尊重しあい、世界中のきこえない・きこえにくい人ときこえる人がひとつになる瞬間です。市もチャレンジプロジェクトに賛同し、ブルーライトアップは3年目です。

6月には、全日本ろうあ連盟などの関係団体が2010年より「手話言語法」制定を求めてきた取り組みが、「手話施策推進法」として実りました。この法律の中で9月23日を「手話の日」とすることも定められました。

皆さんぜひ、9月23日にはブルーライトアップと共に、この喜びを共有しましょう。

▶ミニ手話講座(参加自由)

日時 9月23日(火・祝) 15時～17時

場所 天理駅南団体待合所

☆12時に警報が発令されている場合は中止

▶ライトアップ

日時 9月23日(火・祝) 18時30分～20時頃

場所 天理駅前広場コフフン ステージコフン

☆17時に警報が発令されている場合は中止

▶天理市立図書館にて手話関連書籍の特集

期間 8月下旬～9月23日(火・祝)頃



▲昨年度コフフンをライトアップした際の様子

問い合わせ 社会福祉課 (☎内線 728)

天理市公式
LINE
友だち募集中!



◀こちらから
友達追加できます

LINE 友だち追加

イベントのお知らせ

熊らしきものの
目撃情報

注意情報のお知らせ

令和8年度

市立幼稚園・こども園（幼稚園コース） 入園児を募集します

幼保こども園課（☎内線2355）

幼稚園・こども園では、心弾む豊かな遊びや学びを通して、幼児一人一人の可能性を伸ばし、生きる力・学ぶ力の基礎を育むことを目的に、地域に根ざした魅力ある園活動を推進しています。

各園では、幼児が思いきり遊ぶ中で、様々なことを経験し体得することで、これからの人生の基礎を育てます。

また、子育て支援の一環として、長時間預かり保育（8時から8時30分までと教育時間終了後から18時まで実施）を条件が合えば利用できます。詳しくは各園または、幼保こども園課まで問合わせください。



こども園

幼稚園や保育所の機能と特長を合わせ持った施設

幼稚園

+

保育所

こども園は、幼稚園コースを希望の人のみ各園で入園の募集をおこないます。
こども園（保育所コース）の募集については、「町から町へ」10月号に掲載します。

対象 各幼稚園・こども園の区域に保護者と同居している各年齢の幼児

☆やまだこども園のみ区域なし

◇年長（5歳児）…令和2年4月2日～令和3年4月1日までに生まれた幼児

◇年中（4歳児）…令和3年4月2日～令和4年4月1日までに生まれた幼児

◇年少（3歳児）…令和4年4月2日～令和5年4月1日までに生まれた幼児

◇年少（3歳児）…令和4年4月2日～令和5年4月1日までに生まれた幼児

3歳児の募集について（幼稚園コース）

☆4・5歳児は随時募集しています

園名	募集定員	問合わせ
前栽こども園（幼稚園コース）	60人	☎63-4615
丹波市南こども園（幼稚園コース）	25人	☎62-4786
櫛本北こども園（幼稚園コース）	15人	☎84-5545
やまだこども園（幼稚園コース）	5人	☎69-2426

園名	募集定員	問合わせ
山の辺幼稚園	25人	☎62-0189
井戸堂幼稚園	25人	☎63-3116
二階堂幼稚園	25人	☎64-0768
朝和幼稚園	25人	☎67-0003
柳本幼稚園	25人	☎66-2510

申込み 入園許可申請書・支給認定申請書（各園にあります）を9月16日（火）～30日（火）の9時～16時30分に現在お住まいの校区の幼稚園・こども園に提出（土・日曜日及び祝日を除く）

☆申込用紙は各園で9月1日（月）から配布（土・日曜日及び祝日を除く）

注意事項 入園希望者が定員を超えた場合、受付期間中に申し込んだ人のみを対象に抽選



天理市公式 SNS アカウント

天理の魅力や旬な情報、くらしの情報などを発信しています。
ぜひ利用ください。



▲Facebook



▲LINE



▲Instagram



豊かな自然の中で地域とつながりながらたくさんの学びを！ ～やまだこども園園児募集のおしらせ～

福住校区の恵まれた自然と少人数のゆったりとした環境の中は毎日が発見の連続です。春を告げる鳥のさえずりに耳を澄まし、草花を摘みながら、カエルやサワガニを見て喜び、冬は雪遊びを楽しんでいます。また地域の人と一緒に田植えや季節の野菜を植え、栽培して収穫し食べる喜びを味わっています。福住小中学校へと続く 15 年の学びの場として「一人一人が元気で生き生きと輝くこどもの成長」を目指しています。当園は、幼稚園コース、保育所コースとも市内全域から入園できます。



▲満開の桜の下で給食を
食べました



▲地域の人と田植え体験



▲さかなつり 楽しいね



▲畑のじゃがいもを収穫！

園庭開放を行っていますので、見学も気軽にどうぞ。

月～金曜日（9時 30 分～ 11 時）

☆見学の際は、事前に園まで連絡をお願いします

問合わせ

やまだこども園（☎69-2426 / 山田町 1560）

幼保こども園課 幼保こども園係（☎内線 235）

令和8年度小規模特認校制度による 福住小・中学校児童生徒募集のお知らせ

市では、市内全域から就学することのできる小規模特認校制度を福住小学校と福住中学校で実施しています。令和3年度から9年間の連続したカリキュラムによる施設一体型の小中一貫校としてスタートしています。

小規模特認校とは

学校の特色を理解し、小規模な学校で学びたい、こどもを学ばせたいという希望者に対して、所定の条件のもと、現在の住所（市内）のまま、小規模特認校として指定された学校（福住小学校・福住中学校）に入学・転入学できる制度です。募集学年は小学校1年生から中学校2年生までで、年度途中（各学期初め）の受入れも協議します。

令和8年度の募集に関する詳細は、下記まで問合わせください。

問合わせ

天理市立福住小学校・天理市立福住中学校（☎69-2104 / 福住町 1954-1）

天理市教育委員会まなび推進課（☎内線 541）

外国籍のこどもの小学校入学手続きについて

教育総務課（☎内線 530）

令和8年度に外国籍のこどもで市立小学校への入学を予定されている人は、9月30日（火）までに教育総務課で手続きを行ってください

自筆証書遺言書保管制度

あなたの遺言書、法務局が守ります

あなたの遺言をきちんと伝えるための制度です。

内容

- 遺言書の紛失、改ざんの防止
- 家庭裁判所の検認不要
- 相続人などへの保管の通知

費用 保管手数料 3,900 円

問合わせ 奈良地方法務局
(☎0742-23-5456)

要予約

遺言書の作成・内容については法律の専門家へ相談ください



遺言書ほかんガルー



遺言書保管制度

検索

◀詳細は法務省ホームページを確認ください

令和6年4月1日から 相続登記の申請が 義務化されています

奈良地方法務局 (☎0742-23-5230)

- 相続登記は忘れずに！
- 今なら、**相続登記の免税措置**も、拡大されています
- 登記の手続は、法務局ホームページを確認ください

相続・登記の
専門家への相談も
検討ください



不動産登記推進
イメージキャラクター
「トウキツネ」



▲新制度については
こちら



▲登記手続については
こちら



▲奈良県司法書士会
はこちら

不動産無料相談会

日時 9月20日(土)10時～16時

場所 大和郡山市役所交流棟みりおーの(大和郡山市北郡山町 248-4)

内容 土地有効活用、建築、借地借家、税務、贈与と相続、売買、賃貸など不動産に関する諸問題を専門家がアドバイスします(予約可)

申込み(問合わせ)

NPO 法人奈良県不動産コンサルティング協会(☎86-4285)



◀詳しくは
市ホームページ
を確認ください



「空き家バンク」登録受付中

「天理市空き家バンク」なら老朽化が進んでいても空き家バンクへの登録実績があります。



健犬 すたこら侍

みんなの保健

～毎月10日は「天理市健康づくりの日」、19日は「天理市食育の日」～

10月の行事予定

申込み（問合わせ）健康推進課＜保健センター＞ ☎63-9276

乳幼児健康診査 大切なお知らせ

1歳6カ月児健診と3歳6カ月児健診は同日開催での集団健診です。

個別健診（市内の委託医療機関（小児科・歯科医院）で実施します）

健診	健診方法
4カ月児健診	生後4～5カ月の間に医療機関に予約。市役所での出生届出時に案内しています。
2歳児歯科健診	2歳6カ月頃対象の人には受診券ハガキを送付します。 受診ハガキが届いたのち、早めに医療機関へ事前予約。

集団健診（保健センターで実施します）

申込みは早めに電話で予約ください。各日程は予約枠が決まっていますので、申込み状況によっては希望に添えない場合があります。予めご了承ください。

健診	対象者	対象日	健診受付時間・内容
10カ月児健診 (1歳になる月まで受けることができます)	令和6年11月生	10月10日(金)	受付時間（要予約制）13時～14時30分 混雑を避ける為、予約枠を設けています ①問診 ②身体計測 ③医師診察 ④栄養相談（必要時） ⑤発達相談（必要時） ⑥歯科診察 ⑦歯科相談（必要時） ⑧尿検査 ⑨スポットビジョン ☆⑥、⑦ 1歳6カ月児・3歳6カ月児健診のみ ☆⑧、⑨ 3歳6カ月児健診のみ 持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、バスタオル、外出グッズ、尿（3歳6カ月児健診のみ）
	令和6年12月生	10月28日(火)	
		11月14日(金)	
1歳6カ月児・3歳6カ月児健診 (1歳6カ月児健診は2歳になる月まで、3歳6カ月児健診は4歳になる月まで受けることができます)	令和6年3月生	10月2日(木)	
	令和4年3月生	10月9日(木)	
		10月23日(木)	

☆集団健診について、対象の人には個別通知を行っています

☆3歳6カ月児健診対象の人は事前に自宅で視力・聴力検査を実施して来所ください

☆健診所要時間は、受付からすべてが終了するまで1時間30分ほどかかります

☆正午の時点で警報発令時、保健センターで実施の集団健診は中止します 後日代わりの日程を案内します

母子健康手帳の交付

（WEB 予約が必ず必要です）

受付時間 9時、10時30分、13時30分、15時
☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行うため、所要時間は40分程度です

交付場所 はぐ～る

持ち物 ①マイナンバーカード ②妊娠届 ③妊娠届アンケート1 ④妊娠届アンケート2 ⑤振込み口

座情報（妊婦名義）がわかるもの ⑥印鑑

☆滞在時間短縮のため、②～④は市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

☆左記⑤、⑥は、妊婦の為の支援給付金を振込む場合に必要です
☆妊娠証明書は不要ですが、医療機関で心拍確認後に予約してください



WEB 予約方法や②～④のダウンロードはこちら▶

ママにこ（天理市ドゥーラによる親子サロン）

日時 10月3・10・17・24・31日の金曜日 13時～16時

場所 はぐ～る **対象** 産後7カ月未満の母子 **持ち物** バスタオル

内容 ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場です ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます

☆正午の時点で警報が発令されている場合は、中止します



	胃がん	胸部（肺がん、結核）	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
検診内容	バリウムによる胃のレントゲン検査 	レントゲン検査（必要な人のみ） かたん検査 	潜血反応検査（自宅で2日間採便） 	マンモグラフィ（乳房レントゲン） ☆2年に1回 	子宮頸部細胞診 ☆2年に1回
対象年齢（令和8年3月31日時点）	40 歳以上				20 歳以上
自己負担金	1,000 円 ☆70 歳以上 500 円	500 円 かたん検査（必要な人のみ） 別途 500 円	500 円 ☆無料クーポン 対象者は無料	1,500 円 ☆70 歳以上 500 円 ☆無料クーポン 対象者は無料	1,000 円 ☆70 歳以上と 無料クーポン 対象者は無料
日時 10月1日(水)・21(火) 8時45分～10時30分	場所 保健センター	○	○	○	
日時 10月7日(火) 8時45分～11時		○	○	○	○
日時 10月20日(月) 13時～16時				○	
日時 10月24日(金) 8時45分～10時30分	場所 二階堂公民館	○	○	○	

○無料クーポン対象者

- ・大腸がん検診（40・45・50・55・60・65 歳
令和8年3月31日時点）
- ・乳がん検診（41 歳 昭和 59 年4月2日～昭和 60 年
4月1日生まれ的女性）
- ・子宮頸がん検診（21 歳 平成 16 年4月2日～平成 17
年4月1日生まれ的女性）

○生活保護受給者は無料

○検診を受けられない条件（①検診条件）があり、断らせていただく場合があります

○乳がん検診、子宮頸がん検診は委託医療機関で受診可能（②各種検診）

☆詳しくは、市ホームページを確認いただくか
保健センターへ問合わせください



①検診条件



②各種検診▶

20 歳から 69 歳の人へ（WEB 申込み限定）
がん検診を受診して、ichica（イチカ）
1,000 ポイントをもらおう！

申込みには条件があります。

詳細は「町から町へ」5月号 17 ページを確認または
健康推進課（保健センター）まで問合わせください。



職場や自身で受診して
いる人間ドックなどの
がん検診も対象です。

詳細及び申込みはこちら▶



天理市立休日応急診療所

（☎63-3257）

事前に電話にて診察の受付を行っています。必ず電話をしてから来所してください。

休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください。

☆休日応急診療所は、応急診療を目的としていますので、点滴、レントゲン検査、血液検査などは実施していません

診療科目 内科・小児科 診療日時 日曜日及び祝日／10 時～16 時

持ち物 健康保険証など、後期高齢者医療被保険者証（75 歳以上の人）、受給資格証（福祉医療制度の対象者）

☆「休日応急診療所受診申込書」を市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

印刷環境がない人は来院後に記入してください

☆クレジットカード支払いは取扱っていません

☆休日応急診療所では、引続きマスクの着用をお願いします

ダウンロードはこちら▶



天理市国民健康保険に加入しているみなさんへ (40～74歳の人)

▶ 集団ミニドックを実施します

集団ミニドックでは、心電図検査、眼底検査を含む特定健診と、希望によりがん検診を同時受診できます。半日で色々な検査を受けることができますのでこの機会に受診しましょう。WEB・電話・窓口いずれかの事前予約が必要です。

日程 11月22日(土)・28日(金)
12月8日(月)、1月18日(日)
2月13日(金)・25日(水)

場所 保健センター

申込み

下記 QR コードから



◀ 特定健診など
案内・予約はこちら

☆肺がん検診では、喫煙などのリスクの高い人のみ、かくたん検査を追加実施します
(別途 500 円)

検査項目	費用	
	40～69歳	70～74歳
特定健診【必須】	500円	500円
胃がん検診(バリウム)	1,000円	500円
肺がん検診(レントゲン)	500円	500円
大腸がん検診(便潜血)	500円	500円
前立腺マーカー検診(男性のみ)	500円	500円
肝炎ウイルス検査 (B型・C肝炎)	無料(年度末年齢 40、45、50、55、60、65、70 歳かつ、今まで検査を受けたことがない人)	

▶ 国保人間ドック・脳ドックの検診に対する助成をしています

保険料完納世帯の人に検診の助成を行っています。WEB・電話・窓口いずれかの事前申請が必要です。同年度に国保人間ドックと脳ドックを両方受診することはできません。

対象 令和7年度に 40 歳以上かつ受診日に 74 歳以下で、天理市国民健康保険に 1 年以上加入

国保人間ドック

費用 自己負担額 10,000 円

天理市立メディカルセンターの人間ドックが受診できます(申込み枠は残りわずか)



◀ 国保人間ドック
案内・申請はこちら

脳ドック

脳ドック検診料の7割の助成を受けることができます(上限 28,000 円)



◀ 脳ドック
案内・申請はこちら

申込み(問合わせ) 保険医療課いきいき健康係(☎63-9255(健診専用ダイヤル))

「救急医療情報キット」を活用ください

突然の災害や急病など救護が必要となった際、駆け付けた救急隊員などに対して持病や緊急連絡先、かかりつけ病院などを伝えるために活用できるキットがあります。ぜひ作成して備えませんか?

作り方 市ホームページから『救急情報シート』などを印刷して情報を記入し、保険証や診察券の写しなどと一緒に容器の中に入れます。

使い方 作成したキットを冷蔵庫の中などに保管し、『救急医療情報キット使用マーク』を冷蔵庫の表側と玄関の目につく場所(ドア内側など)に貼付してください。

問合わせ 介護福祉課(☎内線 745)

注意事項

- ・ 個人情報を記載しますので、取扱いには十分注意してください。
- ・ 救急医療活動において必要と判断された場合、本人・同居人などの同意を得ることなくキットを確認することがあります。



▲市ホームページはこちら



図書館へようこそ

市立図書館 (☎63-0739 / FAX63-3911)

新着

一般書

『サイレントシンガー』
小川洋子／著 (文藝春秋)



森の中に、内気な人々が集って暮らす「アカシアの野辺」と呼ばれる土地があった。沈黙が厳しく守られ、会話も声でなく「指言葉」でおこなわれ、少女リリカも、静寂の中、野菜や毛糸を街の人に、無言で販売する係をつとめていた。しかし、いつからかリリカは歌うことを覚え、不思議な力をもつその歌声は、野辺の外まで響き…。

- ・お年よりと絵本をひらく 中村 稔子
- ・考古学の大発見をめぐる八つの冒険 マイケル・スコット
- ・ヨルダンの本屋に住んでみた フウ
- ・炎はつなが 大西 暢夫
- ・今と未来がわかる農業 堀田和彦・監
- ・光と音楽 大江 健三郎
- ・日本語はひとりでは生きていけない 大岡 玲
- ・私たちが轢かなかった鹿 井上 荒野
- ・踊れ、愛より痛いほうへ 向坂くじら
- ・ジェイムズ パーシヴァル・エヴェレット

新着

児童書

『ゲド戦記 別冊 -火明かり-』
アーシュラ・K. ル＝グウィン／作、
井上里・清水真砂子・山田和子・
青木由紀子・室住信子／訳 (岩波書店)



死を目にしたゲドが、少年時代から、若き日の影との戦い、大賢人としての王子アレンとの旅、テナーのもとで暮らした幸せな日々など、来し方をふりかえる、ゲドの最期の旅立ちの物語「火明かり」ほか。シリーズ1巻『影との戦い』刊行後50年を経て邦訳された短編などを収める。中学生～。

- ・ジョナサンいいかげんにして! トミー・ウングラー 絵
- ・ラクダで塩をはこぶ道 エリザベス・ズーノン 絵
- ・ボクは日本一かっこいいトイレ清掃員 大井朋幸
- ・東海道五十三次 藤澤紫・監
- ・すずめばち 館野 鴻
- ・おかしなヒミツ研究所 3時のおやつ科学機構
- ・くだものはななんのはな? 宮崎 祥子
- ・インド象の背中に乗って 小手鞠 りい
- ・バレエの宝石箱 キャリル・ハート
- ・それからぼくはひとりで歩く アリシア・モリーナ

柳本小学校の図書室リニューアル!

柳本小学校では、こどもたちがより本に親しめる環境づくりをめざし、図書室のリニューアルに取り組んでいます。

夏休みには、ボランティアに協力いただき、図書のデータ登録や分類ラベルの貼り付けを行いました。

2学期からは、貸出・返却をパソコンで管理できるようになります。

児童生徒は、一人一台配布されているタブレット端末をつかって、自分で本をさがしたり、おすすめの本をみんなとシェアすることもできるようになります。

新しい本も増えた図書室で、ぜひお気に入りの一冊を見つけてください!



9						
日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

●は休館日
★開館時間 9時～17時
☆月曜日及び祝日、第4金曜日(館内整理日)は休館

今月のイベント

▶子どもに対するおはなし会

日時 9月13日(土)・28日(日)

4歳～小学1年

10時30分～11時

小学2年～

11時10分～40分

場所 図書館 おはなしの部屋

定員 各回50人

(先着順・申込み不要)

▶いっしょにあそぼう!

- わらべうたと絵本 -

日時 9月20日(土)

10時30分～11時

場所 図書館 おはなしの部屋

対象 1～3歳のこ

どもと保護者

定員 20組(先着順・

申込み不要)



電子図書館にあたらしい本が入りました!

電子図書館の利用には、図書館での利用申請が必要です。本人確認のできる身分証と(通勤・通学の方は、社員証・学生証なども合わせて)、図書館利用カードを持参し、図書館の開館時間内に、カウンターで手続きをしてください。

【一般書】

- ・『おしゃれ防災アイデア帖』(Misa)
- ・『クジラの骨と僕らの未来』(中村 玄)
- ・『ことばは変わるよどこまでも』
(飯間 浩明)
- ・『目には目を』(新川 帆立)
- ・『風待荘へようこそ』(近藤 史恵)
ほか、たくさん



イベント・講座

黒塚古墳展示館
臨時開館日・休館日

◇日時 9月15日(月・祝)・
23日(火・祝)9時～17時
☆9月16日(火)は振替休館
◇場所 黒塚古墳展示館
(柳本小学校北側)
☆駐車場は、国道169号線
沿いファミリーマート天理
柳本店西側
◇問い合わせ 黒塚古墳展示館
(☎67-3210)

第2回二階堂フェスタ

◇日時 9月27日(土)
13時～17時30分
◇場所 二階堂運動場、体育
館
◇内容 模擬店・バルーン
アートショー・和太鼓など
のイベント・わいわい抽選
会・お楽しみ抽選会
◇問い合わせ 二階堂公民館
フェスタ実行委員会
(☎64-1529)

男女共同参画事業講演会

◇日時 9月27日(土)10時30
分～12時15分/10時開場



You&I
ロビー・コンサート

～トリオで紡ぐ
癒しのひとときを貴方に～
文化センター (☎63-5779)

◇日時 9月19日(金)
12時20分～50分
◇場所 市役所1階 市民ホール
◇出演 うたよみどり
(ピアノ・バイオリン・うた)
松井香奈、佐々木真実、
吉井久美子
◇曲目 月の砂漠(佐々木すぐる)、
Stand Alone(久石譲)
ほか

◇場所 文化センター3階
文化ホール

◇内容 講演「夢をあきらめ
ない石黒由美子講演会」
◇講師 石黒由美子さん(2
008年北京オリンピック
出場シンクロダイブス
イミグ選手)
◇定員 100人程度
◇託児 6カ月以上未就学児
先着3人(9月12日(金)ま
でに要予約・無料)
◇費用 無料
◇申込み(問い合わせ) 市民総
活躍推進課(☎内線426)

第67回天理市芸能大会

◇日時 10月5日(日)
13時開演/12時30分開場
◇場所 市民会館(やまのべ
ホール)
◇内容 天理市芸能協会によ
る芸能発表会
◇招待出演 フラダンス
HULATO、OLALIMA
(フラオラウリマ)
◇費用 無料
◇問い合わせ 文化スポーツ振
興課(☎内線567)

令和7年度 第1回スマホ教室(LINEの活用など)

スマホを持っていてなんとか使っている人、もう少しレベルアップしてもっと楽しませんか！

日時・内容

第1日目 10月9日(木) 9時30分～12時
いろんな方法で天理市のHPなどをネット検索しよう！
(文字、音声、画像、QRコードでの検索方法)

第2日目 10月16日(木) 9時30分～12時
基本をマスターし、安全で楽しくLINEを使おう！
(基本設定、友だち追加、トーク、スタンプ、絵文字)

第3日目 10月29日(水) 9時30分～12時
一歩進んだ使い方をマスターし、もっとLINEを楽しもう！
(グループ作成・トーク、ビデオ通話、無料スタンプゲット)

場所 文化センター4階 視聴覚室

対象 市内在住で、全3日間受講できる人

☆体調不良(体温37.5℃以上、倦怠感があるなど)の時は欠席を
願います

定員 15人(申込み多数の場合は抽選)

費用 550円(テキスト代)

持ち物 スマートフォン

☆会場でのスマートフォン貸出はありません
ので、必ずスマートフォンを持参ください
☆データ通信料は参加者負担となります

申込み 9月1日(月)～12日(金)(必
着)までに情報政策課へ電話または郵
便ハガキ(〒632-8555 天理市川原城
町605 天理市役所 情報政策課宛て)

☆ハガキで申込みの際は、氏名(ふりがな)、
住所、電話番号を書いてください

☆申込みされた人には、受講の可否を後日郵
送にて連絡します

☆提供いただいた個人情報、本教室に必要
な範囲でのみ利用します

問い合わせ 平日の8時30分～17時
15分までに情報政策課(☎内線232・
233・234)

入場
無料

「下水道の日」施設見学会

県内4つの浄化センターで下水道施設の見学会を開催します。
また、当日は、こども向けイベントも行います。



日時 9月6日（土）・7日（日）
10時～16時／受付15時まで
☆受付は当日現地で行います
☆団体での参加は前日までに連絡

場所

▶6日（土）
・宇陀川浄化センター（宇陀市榛原福地 28-1）
（☎0745-82-5725）

・吉野川浄化センター（五條市二見 5-1314）
（☎0747-22-8631）

▶7日（日）
・浄化センター（大和郡山市額田部南町 160）
（☎56-2830）
・第二浄化センター（北葛城郡広陵町萱野 460）
（☎0745-56-3400）

移動型スマホセミナーでスマホを学びませんか？

専用車両内で行うセミナーです。専門スタッフが対応します。

日程 9月下旬日程にて開催 **場所** 市役所正面玄関前

	11日（木）	12日（金）	25日（木）	26日（金）
11時～12時	Androidの使い方（入門編）	地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう	生成AIを使ってみよう	Androidの使い方（基礎編）
13時～14時	Androidの使い方（基礎編）	ハザードマップで様々な災害のリスクを確認しよう	スマートフォンを安全に使うためのポイント	Androidの使い方（応用編）
14時30分～15時30分	Androidの使い方（応用編）	iPhoneの使い方（基礎編）	Androidの使い方（基礎編）	マイナポータルを活用しよう
16時～17時	LINEでコミュニケーション	iPhoneの使い方（応用編）	Androidの使い方（応用編）	マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう

内容

- ①【入門編】スマホの画面の見方、電話、文字入力、メール
- ②【基礎編】マップの操作・ルート検索方法、写真・動画の撮影方法など
- ③【応用編】インターネットでの調べ方、音声操作、アプリ追加方法など
- ④【LINEでコミュニケーション】
トークの送り方、写真・スタンプの送り方など
- ⑤【地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう】
スマホで見る地形と防災
- ⑥【ハザードマップで様々な災害のリスクを確認しよう】
防災情報の取得、防災マップの使い方
- ⑦【生成AIを使ってみよう】
話題のAIを体験しよう
- ⑧【スマートフォンを安全に使うためのポイント】
スマホの安全な使い方を学ぼう
- ⑨【マイナポータルを活用しよう】
マイナポータルを活用して生活を便利にしよう
- ⑩【マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう】
生活を「安心・便利」にするマイナンバーカードの活用法

対象 スマートフォンを持っていない人、操作に不慣れな人、スマートフォンをさらに活用したい人など

定員 各回最大3人（先着順） **費用** 無料

持ち物 自身のスマートフォン（貸出用スマートフォンも用意しています）

申込み 受講希望日前日までに電話でスマホ相談予約窓口（☎0800-111-9442（専用ダイヤル）／受付時間9時～17時）
☆予約・キャンセル以外の問い合わせ
情報政策課（☎内線 233）



詳細はこちら▶



▲専用車両



▲専用車両内

山の辺文化会議
山の辺文化講座

◇日時 10月4日(土)
13時30分～12時30分受付

◇場所 文化センター4階
視聴覚室

◇内容 講演「人生の節目に
地域とつながる方法…一九
六〇年代、南ベトナム・サ
イゴン華人の事例から」

◇講師 芹澤知広さん(天理
大学国際学部教授)

◇費用 5000円

☆山の辺文化会議会員は無料

◆申込み 不要

☆参加者多数の場合は、入場
制限することがあります

くらし・環境

終活セミナー開催の
お知らせ

「もしもの時」に備えるた
めに、今できることを一緒に
考えてみませんか？誰もが向
き合う可能性のある認知症を
含め、人生の備えについて、
専門家が分かりやすく解説し
ます。

◇日時 9月24日(水)
13時～15時

◇場所 文化センター4階
オーディオルーム

◇内容 講演「認知症とライ
フ&マネーを考える！」

第1部：成年後見・任意後
見制度について

第2部：家族信託を活用し
た資産管理

第3部：個別相談会(事前
予約が必要) 5人(先着順・
30分程度)

◇講師 白岩健介さん
(一般社団法人 日本認知
症資産相談士協会 弁護
士・認知症資産相談士)

◇費用 無料

◆申込み(問合わせ) 個別相
談を希望の人は9月19日
(金)までに福祉政策課
(☎内線8336)

ハロパト天理相談室
(予約優先)

市より認定されたボラン
ティアであるハロパトメン
ターが、結婚に関する悩みや
困りごとの相談会を行いま
す。本人はもちろん、親御さん
からの相談も受付けていま
す。新たな出会いの場として
ぜひ活用ください。

◇日時 9月24日(水)

農地の無断転用は
農地法違反です

農業委員会事務局 (☎内線 209・210)

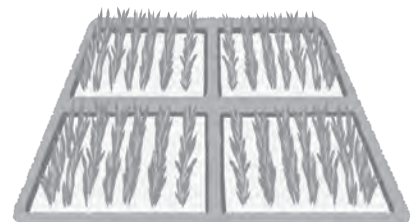
「農地を農地以外にする」場合は、原則として農
地転用の許可を受けなければなりません。

この許可を受けずに、無断で農地を転用した場合
や、転用許可に係る事業計画どおりに転用してい
ない場合は、農地法に違反することとなり、工事の中
止や原状回復などの命令がなされる場合があります
(農地法第51条)。

違反した人には、個人にあっては3年以下の懲役
または 300 万円以下の罰金、法人にあっては1億
円以下の罰金という罰則の適用もあります。

また、農地を田から畑に形状を変えるなど農地造
成を行う場合も許可申請または届出が必要です。

農地転用の申
請などについて
質問がありまし
たら、農業委員
会に相談くださ
い。



◀違反転用について
はこちら



農地造成については
こちら▶

13時から17時のうち45分間
◇場所 文化センター4階
◇費用 無料

◆申込み(問合わせ)

ハローパートナーシップ事
務局または天理ハロパトメ
ンター応援ページ(☎08
01488116291 /
info@jimeca.info)



▲申込みは
こちら

「法の日」週間記念
無料法律相談(予約制)

奈良弁護士会による「法の
日」週間記念無料法律相談で
す。

◇日時 10月2日(木)・6日
(月) 9時30分～12時・13時
～15時30分

◇場所

・2日：奈良弁護士会館(奈
良市中筋町22-1)
・6日：経済会館(大和高田
市中106-12)
◇定員 各日10人(先着順)

◇相談時間 1人30分間

◇費用 無料

◆申込み(問合わせ) 9月1
日(月)～26日(金)の平日9
時30分～17時までに奈良弁
護士会(☎0742-2122
12035)

サポステ合同企業説明会

◇日時 10月9日(木)
10時～16時

◇場所 奈良県社会福祉総合
センター5階 大会議室

天理安全ニュース

秋の交通安全県民運動が始まります！

天理警察署（☎62-0110）

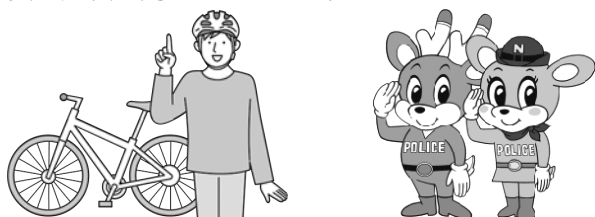
9月21日（日）～30日（火）

全国重点

- ①歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用推進
- ②ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用推進

県内で交通死亡事故が相次いでいます。9月以降年末にかけて、例年交通重大事故が多発傾向にありますので、ドライバーの皆さんは「思いやり運転」を心掛けて1件でも多く悲惨な交通事故を減少できるように、交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

この時期、特に二輪車の事故が増加しますので、ライダーの皆さんはもちろん、ドライバーの人も安全運転に努めてください。



（橿原市大久保町3201）
 ☆近鉄橿原線 畝傍御陵前駅
 東出口より徒歩3分
 ◆申込み（問合わせ） 近くの
 サポートステーションまで
 電話で連絡
 ・【中南和地域】若者サポート
 ステーションやまと（☎0
 744-444-2055）
 ・【北和地域】奈良若者サポ
 ートステーション（☎074
 2-81-8207）

環境クリーンセンターの名称 および所在地の変更について

施設の場所やごみの持ち込み方法、予約や分別の仕方や、その他わからない事があれば下記へ問合わせください。

問合わせ 市清掃管理事務所（橿本町 3246-1）
 （☎85-7991 / FAX85-7996）

9月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	10～12日	朝 和	18～22日
山の辺	9～11日	福 住	12～18日
前 裁	5～9日	10月のし尿収集予定	
井戸堂	17～18日	校区名	日程
二階堂	4～8日	橿 本	1～3日
柳 本	22～26日		

ボランティア・市民活動情報 RUN伴実行委員会 in 天理

RUN tomo-rrrow、通称RUN伴（ランとも）は、認知症の人もそうでない人も、伴にタスキをつなぐ体験を通じて、誰もが住みやすい地域づくりを推進する活動です。昨年は11月に開催し、参加者88人（認知症の当事者やその家族、医療・介護・福祉の関係者など）が、認知症の啓発カラーであるオレンジ色の服装や小物を身に付け市役所～商店街～天理駅を旗振りしながら歩きました。

社会情勢として高齢者の約5人に1人が認知症とも言われ、誰でも関わる可能性があります。ただし症状や進行は人それぞれで、生活に困ることはあっても、その人自身が変わってしまうわけではありません。AさんはAさんのままです。認知症と聞くと、本人を取り巻く周囲の人が過度に心配し、できることも手伝ってしまうと、今まで通り自由に生きることを逆に失う可能性もあります。

RUN 伴を通じて認知症に対する正しい知識や理解が広がるように、これからも活動を続けていきます。今年も11月頃に開催予定です。市内をオレンジ色の集団が歩いていたら、温かく応援いただければ幸いです。

問合わせ 天理市北部地域包括支援センター内（☎65-5520）、市民活動交流プラザ（☎68-2666 / FAX68-2665）



子育て・教育

土曜子育てサロン(予約制)

- ◇日時 10月4日(土)
10時～11時30分
- ◇場所 はぐるる
- ◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びましょう
- ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
- ◇定員 親子で20人程度
(先着順)
- ◆申込み(問い合わせ) 9月8日(月)から電話ではぐるる(☎62-6610)

ママヨガ(予約制)

- 肩こり・腰痛・心身の不調などでお困りのお母さん。身体を動かしながら不調の原因を見つけ、日々のケアの仕方を学びましょう。
- ◇日時 10月7日(火)
10時～10時45分
- ◇場所 御経野コミュニティセンター(託児ははぐるる)
- ◇講師 赤坂紗邑さん
(ヨガインストラクター)
- ◇対象 6カ月～未就園のこどもの母親(はぐるるで託児あり)

◇定員 10組(先着順)
☆今年度未受講の人優先

- ◇費用 無料
- ◆申込み(問い合わせ) 9月3日(水)から窓口または電話ではぐるる(☎62-6610)

ぞうグループ(予約制)

- ◇日時 10月16日(木)
10時～11時15分
- ◇場所 御経野コミュニティセンター
- ◇内容 親子で一緒に楽しく遊びましょう
- ◇対象 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれのこどもとその保護者
- ◇定員 親子で15組程度
(先着順)
- ◇費用 無料
- ◆申込み(問い合わせ) 9月16日(火)から電話ではぐるる(☎62-6610)

カメcomeサロン(予約制)

- ◇日時 10月21日(火)
14時～15時15分
- ◇場所 はぐるる

◇対象 生後2カ月からハイハイができるまでのこどもとその保護者

- ◇定員 10組(先着順)
- ◇費用 無料
- ◆申込み(問い合わせ) 9月22日(月)から電話ではぐるる(☎62-6610)

ばんだ教室(予約制)

- ◇日時 10月9日・23日、11月6日・20日、12月4日の木曜日9時30分～11時15分
- ◇場所 はぐるる
- ◇内容 同年齢の友達と一緒に遊んだり、入園を前に心配事や不安などを話し合ったりしましょう
- ◇対象 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれのこどもとその保護者
- ◇定員 8組
- ☆申込み多数の場合は抽選
- ◇費用 無料
- ◆申込み(問い合わせ) 9月19日(金)までに「e古都なら」から申請または電話ではぐるるまたは窓口まで(☎62-6610)

かるがも教室(予約制)

- ◇日時 11月4日(火)・18日(火)、12月2日(火)・8日(月)10時～11時15分
- ◇場所 はぐるる
- ◇内容 第2子以降のこどもたちの子育ての悩みなど、参加者同士で共有し、共感したり情報交換しながら、子育てを楽しみましょう
- ◇対象 令和6年12月5日～令和7年7月4日生まれの第2子以降のこどもとその保護者
- ◇定員 6組
- ☆申込み多数の場合は抽選
- ◇費用 無料
- ◆申込み(問い合わせ) 10月17日(金)までに「e古都なら」から申請または電話ではぐるるまたは窓口まで(☎62-6610)

【e古都なら】
QRコード



▲「ばんだ教室」「かるがも教室」はこちらから申込みできます

天理大学科目等履修生(令和7年度秋学期)の募集

- 科目等履修生は、正規の学生と同様に天理大学が開講する授業科目の履修ができます。
- また、履修した科目の試験などを受けることができ、合格した科目は単位を修得することができます。
- ◇出願期間(秋学期) 9月1日(月)～5日(金)
- ◇授業期間(秋学期) 9月19日(金)～2月2日(月)
- ☆試験期間を含む
- ◇出願資格 高等学校卒業生及びこれと同等以上の学力があると認められるもの。天理大学が開設する資格課程の資格取得を目的とする場合は大学卒業生。ただし、矯正・保護支援課程は除く。
- ◇費用 学期ごとに2,500円(登録料)、半期28,000円(受講料)
- ◆問い合わせ 天理大学教務課(☎63-8166)



▲詳しくはこちら

明日香養護学校
第2回体験学習

県立明日香養護学校では、
病弱教育対象生徒に対して本
校への入学などを考えるため
の体験学習を行っています。

▼「病弱教育部門」高等部

◇日時 10月15日(水)
13時～15時

☆今後、変更する場合があります

◇対象者 病弱教育対象の中
学3年生とその保護者、担任

◆問い合わせ 県立明日香養護
学校教育支援部 辻(☎0

744-5413380)

健康・福祉

中高年の体力測定会

あなたの体力って何歳ぐら
い？

◇日時 10月3日(金)

9時30分～10時45分

☆体力測定時間は、1時間程
度

☆郵送での事前案内はありま
せん

◇場所 市立総合体育館(長
柄体育館)

◇内容 手伸ばし・前屈・椅
子立ち上がり・3分間歩行
など天理大学体育学部中谷
教授監修による体力測定基
準に基づく体力測定、スギ
薬局協賛による骨密度測定

◇講師 中谷さん(天理大学
体育学部教授)

◇対象 市内在住の概ね40歳
以上の人

◇定員 要予約、各回とも定
員30人程度(先着順)

◇費用 無料

◇持ち物 室内用運動靴・汗
拭き用タオル・筆記用具・

水分補給用飲み物

天理市国保・後期高齢者
医療保健事業
個別運動支援参加者募集

健康管理のために運動をしたいけれど、身体の
痛みがある・自分だけで実施するのは不安がある
という人が、安心・安全に運動できるよう、専門職
による個別支援を受けていただけます。

募集期間 9月1日(月)～11月28日(金)

対象

- ①天理市国民健康保険加入者で65～74歳の人
- ②後期高齢者医療加入者かつ天理市民の人

開始月	①天理市国民健康保険	②後期高齢者医療
9月	6人	4人
10月	2人	2人
11月	2人	2人

回数 1人最大10回(ただし、利用歴がある人は
5回まで無料)

場所 高井病院内メディカルフィットネス SORA
内容

- ・専門職による個別運動メニュー作成
- ・マシンを利用した運動実施支援
- ・体組成測定

費用 無料

☆安全のため、自立歩行が可能な人の利用となります

申込み(問い合わせ)

保険医療課健診専用ダイヤル(☎63-9255)

☆動きやすい服装で来てくだ
さい

◆申込み(問い合わせ) 健康推
進課へ電話(☎63-192

76)またはWEB予約
☆電話予約は9月29日(月)、
WEB予約は9月28日(日)
まで



▲申込みは
こちら

郡山保健所
「がん患者サロンとまと」

◇日時 9月9日(火)

13時30分～16時/13時受付

◇場所 郡山総合庁舎1階1
01会議室(大和郡山市満
願寺町60-1)

◇内容・講師
講演会…「一人で悩まない
で。相談しよう。話を聞こ
う」山田千幸さん(奈良県西
和医療センター 緩和ケア
認定看護師)

交流会…参加者同士での交
流会

◇対象 県内に居住している
がん患者及び家族

◆申込み 9月5日(金)まで
に電話または奈良スーパ

アプリ(WEB申込)

◆問い合わせ 平日の9時から
17時に郡山保健所健康増進
課母子・健康推進係(☎5

110196)



▲申込みは
こちら

天理市敬老福祉大会

広く市民が高齢者に敬意と
感謝を表すとともに、深い理
解と関心を寄せる機会として
開催します。

◇日時 11月7日(金)

13時30分～13時受付

◇場所 文化センター3階
文化ホール

◇内容 式典、天理和太鼓俱
楽部猛鼓会による和太鼓の
演奏、社会福祉士の新崎国
広さんによる地域福祉を題
材とした講演

◇対象 市内在住の高齢者
☆敬老福祉大会の入場券は、
介護福祉課窓口または、天
理市長寿会連合会、各長寿
会などを通じて配布

◆問い合わせ 介護福祉課
(☎内線738・745)

◆申込み 9月5日(金)まで
に電話または奈良スーパ

“いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

時間 13時30分～14時30分／13時15分受付
(受付時に検温を行います)

対象 おおむね65歳以上

定員 15人程度(先着順)

費用 無料(材料費は参加者負担)

申込み 9月1日(月)9時から申込み受付開始

☆クラフト：材料費(9月25日(木)までに申込み)

☆いけ花：1,500円(10月15日(水)までに申込み)

☆こころ画シニアクラブ：500円

☆8時の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します

☆メディカルセンター内では、マスクの着用をお願いします

10月のスケジュール(申込要)

日	曜日	13時30分～14時30分
1	水	すわったままヨガ
9	木	クラフト
15	水	折り紙
20	月	タカネさろん
22	水	いけ花
28	火	こころ画
30	木	元気体操

☆いきいき百歳体操は毎週火・木曜日(祝日を除く)
9時30分～10時30分(DVD視聴)

▶**STEP 体操** 転倒・嚥下障害・認知症の予防を組合わせた体操です。(介護予防リーダー実演)

日時 10月9・16日の木曜日 10時～11時

場所 天理駅南団体待合所 **定員** 30人(先着順)

日時 10月3・24日の金曜日 13時30分～14時30分

場所 地域包括ケア広場 **定員** 15人(先着順)

申込み まちかど相談室(☎85-6656)



▶**ミュージックケア(認知症音楽療法)**

日時 10月7日(火) 13時30分～14時30分

場所 地域包括ケア広場

講師 川西明代さん(認定音楽療法士)

対象 認知症当事者とその家族



▶**カッキカフェ(認知症カフェ)**

日時 10月16日(木) 14時～15時30分

場所 タニタカフェ 天理メディカルイースト1階

対象 認知症当事者とその家族

費用 650円(スイーツと飲み物代)



▶**オレンジサロン(認知症の人の家族サロン)**

日時 10月24日(金) 10時～11時30分

場所 地域包括ケア広場

申込み(問合わせ)

まちかど相談室(☎85-6656)

スポーツ

第21回市民敬老 グラウンド・ゴルフ大会

日時 10月2日(木) 9時受付(小雨決行・中止の場合は10月3日(金))

場所 長柄健民運動場

対象 市内在住で60歳以上の人

申込み 9月11日(木)までに氏名、性別、年齢、住所、電話番号を明記し、郵便ハガキまたはFAXで天理ライオンズクラブ(〒632-0015 天理市三島町171 / FAX62-2700)

問合わせ

天理ライオンズクラブ(☎62-0990)

☆当日、雨天の場合は7時以降に問合わせください

天理市福祉事業所 説明会を開催します

市の障害福祉サービス事業所での支援の取組や活動の様子を紹介する機会として、事業所の体験・説明会を開催します。

事業所での日中活動の様子や就労支援について興味がある人、どんな事業所があるのか気になっている人は、ぜひこの機会に事業所の人から直接話を聞いてみませんか。

パンフレットやチラシなどの資料配布ブースも予定しています。家族や支援者の人もどうぞ参加ください。

日時 9月7日(日) 13時30分～15時30分

場所 天理駅南団体待合所

☆手話通訳あり

問合わせ 社会福祉課障害福祉係(☎内線786)

第58回市民体育大会参加者募集

共通

参加資格 市内在住・在勤・在学の人
 ☆詳しくは市ホームページで各競技の要項を確認ください
申込み(問合わせ) 各種目別に定める用紙(市ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入し
 持参・FAX・メールで各申込期間の9時～17時までに文化スポーツ振興課(☎内線 551 / FAX 62-0100 / ✉ sport-moushikomi@city.tenri.nara.jp)
 ☆FAX・メール共に送信後、平日に要連絡

ソフトテニス

日程 10月4日(土)、11月30日(日)
場所 市立庭球場
種別
【個人戦】
 中学生の部…学年別(男・女別)
【団体戦】
 中学生の部(男・女別)
申込期間 9月1日(月)～19日(金)

軟式野球

日程 10月5日、11月16日の日曜日
場所 健民運動場
種別 中学生の部
申込期間 9月1日(月)～16日(火)

ラグビーフットボール

日程 10月5日・12日・19日の日曜日
場所 天理大学ラグビー場白川グラウンド、親里ラグビー場
種別 一般の部
申込期間 9月1日(月)～19日(金)



市ホームページはこちら▲

天理市民デー開催決定！ サッカー J3 リーグで戦う奈良クラブを応援しよう！



奈良クラブ VS AC 長野パルセイロ



10月18日(土) ロートフィールド奈良で行われる「奈良クラブ vs AC 長野パルセイロ」の試合は「天理市民デー」として開催します。当日は、市内在住・在勤・在学の人には無料で入場いただけます。

イベント会場では飲食ブースも設けられます。奈良クラブをスタジアムで観戦されたことの無い人は、ぜひ一度スタジアムへ！

日時 10月18日(土) 14時キックオフ
場所 ロートフィールド奈良
対象 市内在住・在勤・在学の人
費用 無料
申込み 右記 QR コードから登録
問合わせ 文化スポーツ振興課(☎内線 551)



◀申込みはこちら



- ・Jリーグ ID (無料) が必要です。
- ・1つの ID で3人まで応募できます。
(市内在住、在勤、在学の人のみ対象)
- ・当日は申込が完了した無料招待メールの画面と、Jリーグ ID から応募した本人が市内在住、在勤、在学であることを証明できるものを奈良クラブチケットブースで提示ください。確認後、人数分の試合観戦チケットを無料で渡します。



© NARA CLUB

くらしの相談 9月

くらしの悩みごと、心配ごとなど気軽に相談ください
申込みの記載があるものは予約が必要です

法律相談（弁護士）（要予約）

日時 3・24日の水曜日 13時～16時10分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回20分間
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

法律相談（司法書士）（要予約）

日時 16日（火）13時～16時20分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回40分間
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

税務相談（税理士）（要予約）

☆相続税・贈与税・遺産分割などの相談も可
次回開催は10月10日（金）予約受付開始日10月1日（水）
☆対面のみ ☆相談時間は1回30分間
申込み（問合わせ） 税務課（☎内線248・249・613）
☆9月開催枠は定員超過しました

人権相談

日時 8日（月）12時～15時
場所 122市民相談室
問合わせ 人権センター（☎65-0130）

行政相談

日時 16日（火）13時～16時
場所 131会議室
☆相談時間は1回30分間
問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

女性のためのこころの相談（要予約）

日時 2日（火）10時～15時50分
場所 122市民相談室
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

消費生活相談

日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時
☆初回の相談は、平日15時30分までに電話連絡
問合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

住まいづくり相談（建築士）（要予約）

日時 26日（金）13時～16時
場所 122市民相談室
申込み（問合わせ） 建築課（☎内線308）
☆開催日の7日前までに申込みください

心配ごと相談

日時 11・25日の木曜日 9時～12時
場所 122市民相談室
問合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

家庭児童相談・女性相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談・女性相談支援室
問合わせ 家庭児童相談・女性相談支援室（☎63-9271）

ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談・女性相談支援室
問合わせ 家庭児童相談・女性相談支援室（☎63-9271）

ひとり親家庭貸付相談

日時 随時
場所 県橿原総合庁舎4階
問合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

教育相談

日時 毎日 9時～17時
問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン
（☎63-3255）

特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時
場所 教育総合センター
問合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 2・9・16・30日の火曜日 9時～17時
場所 御経野コミュニティセンター2階相談室
問合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

健康相談（要予約）

日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時30分
場所 保健センター
申込み（問合わせ） 健康推進課（☎63-9276）

職業相談・職業紹介

日時 毎日 8時30分～17時
場所 地下しごとセンター
問合わせ ハローワーク窓口（☎88-8609）

天理市施設の休館日

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
御経野児童館 土・日曜日及び祝日	文化センター（☎63-5779） 月・火曜日及び祝日	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
嘉幡児童館 土・日曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 ☆年末年始の休館日は施設により異なります



7
9

JICA 海外協力隊員 表敬訪問

JICA 海外協力隊 2025 年度 1 次隊の隊員である、天理大学柔道部出身の舟崎千夏さん、天理大学元職員の椿理穂さんの2人が出発を前に関係者と共に表敬訪問されました。舟崎さんはエジプト政府からの要請でエジプト柔道女子ナショナルチームの指導に、椿さんはキルギスで人材育成や日本語講座のサポートなどにそれぞれ従事され、派遣期間は2年間の予定です。

天理市・JICA 関西・天理大学は開発発展途上国での国際協力の推進と国際協力に資する人材の育成を目的として、2022 年に三者間で連携に関する覚書を締結しています。



▲左：椿理穂さん
右：舟崎千夏さん

7
4

Daigas グループ “小さな灯” 運動

Daigas グループが実施している地域共創活動“小さな灯”運動の一環として、室内遊具などを寄贈いただきました。

大阪ガス株式会社東部・奈良地区統括支配人の泉誠太郎さんは「“小さな灯”運動として寄贈するのは9年目。活動を通して地域のお役に立てるように末永く続けていきたい」と述べられていました。

いただいた遊具などは「杉の子学級」の療育教室において活用させていただきます。



7
12

一般社団法人バタフライ基金より 卓球台寄贈

一般社団法人バタフライ基金より、さらなる卓球文化の普及と選手の育成を目的として、卓球台2台を寄贈していただきました。

寄贈式には天理市出身で一般社団法人バタフライ基金の大澤卓子代表理事、天理市卓球協会の安永孝之会長、同協会の千歳章倫理事長、天理高校出身でパラ卓球選手の中村亮太さんが出席され、市長から大澤代表理事に感謝状が贈呈されました。

寄贈された卓球台は市立総合体育館での市民体育大会などで利用されます。興味がある人はぜひ参加ください。



▲始球式の様子

一般社団法人
バタフライ基金
大澤卓子代表理事



「卓球は年齢層問わず、性別問わず、時には国籍を越えてプレーできる素晴らしいスポーツ。この卓球台を通じて多くの人たちと触れ合う機会、そして楽しんでいただける機会になればと思います」



7
15

福住こどもブレンドティー 発表・試飲会

福住小学校3、4年生が開発・製品化を行った「福住こどもブレンドティー」の発表と試飲会が行われました。株式会社フェリシモのクラウドファンディング型ポイントプログラム「メリーファンディング第15弾 地元のお茶を未来につなぎたい。福住小中学校のこどもたちのチャレンジを応援！」から生まれた「福住こどもブレンドティー」。当日の発表では「人と人をつなぐお茶」「里山をまもるお茶」の2種類が発表され、こどもたちは完成したブレンドティーを堪能していました。



7
14

和爾下神社 祇園祭

7月13日から14日の2日間、櫛本町に鎮座する和爾下神社のお祭りが開催されました。14日の本祭では雨が降る中にもかかわらず多くの人で賑わっていました。演芸の夕べでは、天理市PR大使で歌手の川井聖子さんの歌謡ショーなどが行われました。フィナーレには打ち上げ花火も上がり、雨の中でも美しく夜空を彩っていました。



7
17

櫛本校区見守り隊 千羽鶴寄贈

校区のこどもたちが交通事故などに遭わぬよう見守り活動を行なっている櫛本校区見守り隊の皆さんから千羽鶴が寄贈されました。櫛本小学校では学校三部制により、地域の皆さんも学校で活動をされています。今回、6年生が平和教育の一環として修学旅行で広島に千羽鶴を届けることに合わせて、見守り隊の皆さんも千羽鶴を作成。市に寄贈された千羽鶴も平和事業の一環としてまとめて広島に届けられます。



7
17

ミニらいとモルック 寄贈式

奈良県出身で演歌歌手の寺本圭佑さんより、市内学童保育所での遊びを充実させ、こどもたちの健やかな成長の一助とするため、ミニらいとモルックを寄贈いただきました。

ミニらいとモルックは、北欧発祥のスポーツ「モルック」をお年寄りやこどもでも気軽に楽しめるようにと一般社団法人ミニらいとモルック協会が普及に取り組んでいるもので、寺本さんは「モルックの楽しさをこどもたちにも知ってもらえたら」と話されていました。





7
20

桃尾の滝開き

桃尾の滝に訪れた人々の安全を祈願する滝開きが開催されました。石上神宮の神職による神事では、「切麻（きりぬさ）（麻や紙を正方形に切ったもの）」を滝に撒くと、滝風に舞い上がり木漏れ日に反射してキラキラと輝いていました。

神事のあとは、天理市 PR 大使でクラリネット & サックス奏者の辻本美博さんの演奏があり、参列者は滝とサックスのコラボに酔いしれていました。



7
17

ぽかぽかキッズサロン 夕涼み会



特定 NPO 法人誠優会が高原地域で運営するぽかぽかキッズサロンによる夕涼み会が天理市高原地域振興館で開催されました。こどもたちが企画・運営したゲームやステージ、模擬店など内容が盛りだくさんで参加された親子に笑顔が溢れていました。また、写真館による出張スタジオや福住中学校音楽部による友情出演など、地域の人々にも喜ばれる内容で賑わいました。



▲中央右：出演したこどもたちと話を
する 誠優会理事長 堀内誠さん

7
28

天理市ビーチボール協会 全国大会優勝報告会

7月5、6日に富山県で開催された「第32回翡翠カップビーチボール全国大会」において、天理市ビーチボール協会所属のチーム「前栽」が女子60歳以上の部において優勝を果たし、その報告に市役所を訪れました。

天理市ビーチボール協会会長であり、チームの監督でもある奥井啓子さんにメダルをかけることを合言葉に大会に臨み、見事に優勝。苦しい試合がありながらも有言実行の結果となったメンバーは優勝の喜びを噛みしめていました。



7
23

日本選手権 女子 400m で優勝



天理大学陸上競技部の寺本葵選手（4年）が、7月4日から6日にかけて開かれた「第109回日本選手権（女子400メートル）」で初優勝を飾りました。寺本選手は、4月に行われた「2025日本学生陸上競技個人選手権大会」でも初優勝しており、勢いそのままに日本選手権の栄冠を掴み取りました。

レース前は「調子は良かったので自己ベストの走りができれば結果が付いてくる」という気持ちで臨んでいたという寺本選手。「沢山の人に恩返しできた。陸上をやめずに、ここまで続けてきて良かった」と優勝の感想を話してくれました。

全国高等学校総合体育大会（インターハイ）「出場校大会前インタビュー」

大会開催期間 7月23日（水）～8月20日（水）



～添上高校体操競技部～

男子団体で33年連続インターハイの出場を決めた体操競技部。中でも2年生の谷口慧弥選手は県大会で6種目全制覇を果たす偉業を成し遂げました。ベストな演技をする事を目標に大会に臨みます。

寒川蒼介キャプテン（3年生）

「練習は各々が毎日目標を立てて行っている。演技中ではみんなで声を掛け合い、高めあっています。インターハイではチームに貢献できる演技をしたい」



～添上高校陸上競技部～

男女9種目でインターハイに出場が決定し、どの種目も高い期待が寄せられている陸上競技部。選手全員が闘志を燃やし、頂点を目指して突き進みます！また、幸前杏奈選手（3年生）は奈良県選手団旗手を務めます。

高木ハナコキャプテン（3年生）

「チームとしての目標は、それぞれがベストを出し、女子総合優勝する事！出場するリレーでも全国優勝！！」

円盤投 矢野奈都子選手（2年生）

「自己ベストを更新して入賞したい！」



～添上高校レスリング部～

部員が5人のレスリング部は、顧問の西川先生と一緒に実戦形式で指導を行い、技術指導だけでなく、戦術のアドバイスなど選手たちが最高のパフォーマンスを発揮できるよう士気を高めています。

湯川颯太選手（3年生）

「練習は毎回自分を追い込んで、無駄な練習をしないよう心掛けている。インターハイに出場するのは3回目。まだ勝ちがないので前回大会の自分を越えたい。目標は3位以内で入賞すること」



～添上高校卓球部～

今年度から顧問に廣橋先生が就任され、新体制に。日々の練習では1人1人が声を出し、気付いたことがあれば学年関係なく指摘し合える関係性を作り上げました。まず1勝を目標に卓球部全員でインターハイに臨みます。

宮西斗夢キャプテン（3年生）

「インターハイでの目標は、まだ団体戦で1勝したことがないので、1勝でも多く、1本でも多く取ること。最後まであきらめない気持ちを持って試合に臨む」

市内から出場した添上高校、天理高校の『高校生アスリート』に
大会前に取材を行い、インターハイに向けての意気込みを伺いました。
☆取材日程の関係上、全アスリートの皆さんの紹介ができなくてごめんなさい！



～天理高校ホッケー部～

男女ともに奈良県屈指のホッケー強豪校。男子は 53 年連続 53 回目の出場となります。

男子 永井登士キャプテン（3年生）

「今年は勢いのあるチーム。気持ちで負けないで勢いにのりながらも、正確なプレーを心掛けたい」

女子 山本真央キャプテン（3年生）

「女子は個々の長所を活かしたプレーが出来るチーム。練習の意図や意味を考えながら普段の練習を行うことを大切にしています。目標はベスト4に入ること」



～天理高校柔道部～

男子は 74 年、女子は6年連続インターハイの出場が決定した天理高校柔道部。

男子 朝田心キャプテン（3年生）

「先輩方が作り上げてきた（団体戦）73 年の記録を途絶えさせることなく 74 年目に繋いでいこうという気持ちで予選は挑んだ。目標は日本一」

女子 福原さくらキャプテン（3年生）

「どんなに辛い場面でも乗り切れるように、精神面と技術面を磨いている。団体戦の目標はベスト16」



～天理高校男子バレーボール部～

2年ぶり11回目の出場となった天理高校男子バレーボール部は、自主性と人間性を大切に、日本一コミュニケーションが取れるチームを合言葉に練習に励んでいます。

後藤悠之介キャプテン（3年生）

「新人戦、春季大会での敗戦から常に実戦を意識した練習に取り組み、臨んだ決勝では平常心で戦い抜くことができた。インターハイではグループリーグを突破して決勝トーナメントに進みたい」



～天理高校ソフトボール部～

春の大会での敗戦からチームを見つめ直し、投手力と守備力を強化。県予選では危なげない試合運びで3年連続出場を勝ち取りました。

神田ひなたキャプテン（3年生）

「今年のチームは1人1人が自分の役目を理解して周りをサポートできるチーム。県予選でもチーム一丸となってリベンジすることができた。インターハイでは普段の練習の成果を十分に発揮したい」



広告掲載の申込み、問い合わせは大光宣伝株式会社（☎0743-73-4355）

7
21

第 27 回福住氷まつり & 七月市

福住町で第 27 回福住氷まつりと七月市が開催されました。氷まつりでは、古代の氷の貯蔵庫「氷室」を再現した復元氷室から、今年2月 11 日に貯蔵した3トンの氷の残氷を取り出し、大八車に載せて地元のこどもたちが旧福住中学校まで運びました。



▲復元氷室から取り出された氷の残量 425 キログラム



同日に旧福住中学校で開催された七月市では、カラフルなかき氷が販売されるなど様々な屋台が立ち並び、たくさんのお客さんで賑わっていました。



植物油インキで
印刷しています。

Fontworks
UDFont

～見やすい紙面づくり/
ユニバーサルデザイン活用～

人の動き

人口／60,291 人 (-17) 男／29,502 人 女／30,789 人
世帯数／29,514 世帯 (+3) 7月末日現在 () は前月比