

町から町へ

7

No.1719

CONTENTS

- 2 **CoFuFunFES.**
～未来ステージ vol.3～
CoFuFunFES. 2025
- 4 やまと eco オープニングイベント
- 5 市政ニュース
- 6 イチカポイント還元キャンペーン
- 18 みんなの保健
- 21 市民のひろば
- 31 まちのできごと

木漏れ日の長岳寺
悠久の歴史を回想する



市職員募集

年齢・学歴にとらわれず

熱意のある人と一緒に働きたい

令和7年10月1日・令和8年4月1日採用予定

- ・18歳から50歳対象（一部職種を除く）
- ・大学卒業要件なし
- ・経歴・経験を活かし、早い段階での管理職への途用
- ・褒賞金制度あり（職員提案採用時）

市職員募集の詳細は10ページ

これが、私たちの青春。

CoFuFunFES. ～未来ステージ vol.3～

石津議員
今年も大熱唱！



4月27日(日)

「未来へ羽ばたく人たちが、挑戦し輝けるステージを CoFuFun から。」をテーマに、クラリネット・サクソプレイヤーで、天理市 PR 大使の辻本美博さんプロデュースの野外演奏会。

ゲスト出演された弦楽四重奏「カルテットライズ」の皆さんや、市内の中学校4校の吹奏楽部 & 小中学校1校の音楽部の生徒が辻本さんとセッションするなど、大いに盛り上がりました！



enjoy

Happy!



(天理市 PR 大使)
辻本 美博



tasty

伊勢教育長
ハーモニカ披露！



CoFuFunFES. 2025 5月25日(日)

天理発の表現者・飲食店の皆さんと、天理市 PR 大使辻本美博&ゲストによる " 共創 " を今年のテーマに、皆と一緒に最高にハッピーなイベントをつくりたいと、壁をとりはらって観覧無料開催を実現しました。

結びにはその場に集まった皆さんと盛大に乾杯し、音楽、食、そして人々の笑顔が交錯する特別な1日となりました。





天理市立北中学校吹奏楽部



天理市立西中学校吹奏楽部



天理市立南中学校吹奏楽部



天理市立福住小中学校音楽部



弦楽四重奏「カルテットライズ」



天理中学校吹奏楽部



▲ゲスト出店
大阪医療福祉専門学校
「理学療法 菊地塾」



▲ゲスト出店
「麦酒大学」



フラットダンススタジオ デノリ



Slide Summit



TOK on the road



▲天理駅では「駅ピアノ春
のミニコンサート」開催



(天理市 PR 大使) 辻本 美博
with chang Project Groove



→Pia-no-jaC←



NOBU

体力測定

小学生以上からできる。
現在の自分の体力がどのくらいあるのかをチェック！



「はたらく車」乗車体験

実際に作業で使用する重機などの乗車体験。



学び 体験 遊び

5月
4日

やまとeco オープニングイベント REPORT

山辺・県北西部広域環境衛生組合



ジム&スパ

温浴施設・フィットネスマシンはいつでも利用無料です。

県内 10 市町村による新ごみ処理施設「やまと eco クリーンセンター」及び「やまと eco リサイクルセンター」が5月から本格稼働し、これを記念するオープニングイベントが開催されました。

これらの施設は、ごみ処理の効率化を追求するだけでなく、環境意識の向上と地域防災力の強化にも大きく貢献することが期待されています。

楽しみながら環境について学べる啓発施設や、ごみ処理の工程を見学できるルートが整備されており、来場者の環境意識向上にも寄与していきます。

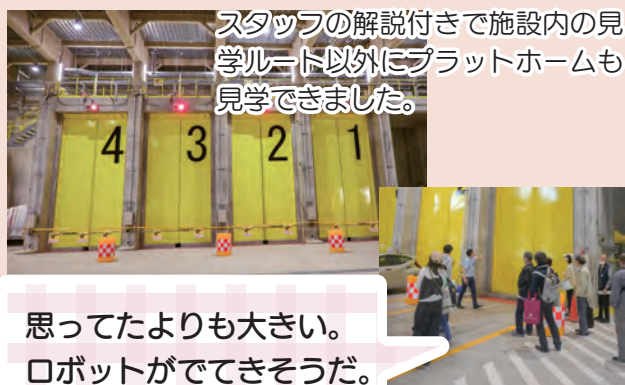
また、大規模地震を想定し、防災備蓄品の保管場所として機能します。さらに、ごみ焼却による熱源を利用した温浴施設を備えることで、緊急避難所としての役割も担い、地域住民の安全確保に貢献します。



ステージイベント

PHAT DANCE STUDIO
天理の皆さんがかっこいいステージを披露してくれました。

施設見学会



思ったよりも大きい。
ロボットがでてきそう。

リサイクル掘り出し市

ごみとして廃棄されるものから、再利用（リユース）可能な品物の抽選会を実施。



クマへの注意喚起について

近年、県の南部地域において、ツキノワグマの目撃情報が多数報告されていますが、市においても、5月19日（月）に内馬場町国道25号線上でツキノワグマと思われる動物の目撃情報がありました。

クマは基本的には人を避ける動物です。しかし、突発的に出会うと自分を守るための攻撃を招き、危険な場合があります。

行楽や農作業などで山に近づく時や、人家周辺の日常生活においても、十分注意をお願いします。

（注）クマを目撃された場合は、次の問い合わせ先まで情報提供をお願いします。

問い合わせ 農林課（☎内線 260、256）

▶クマを集落に近づけないために

人里でのエサを覚えたクマは出没を繰り返します。廃棄する農作物などはそのままにせず適切に処分をしましょう。

▶クマに出会わないために

山や川に近づく場合や、その周辺で畑仕事を行う際は、鈴やラジオなどで音を出して、自分の存在を知らせましょう。

ツキノワグマの情報について、奈良県ホームページもあわせて確認ください



奈良県ホームページはこちら▶

令和6年度公文書開示請求一覧

【情報公開開示の請求の件数及び処理状況】令和7年3月31日時点（単位：件）

請求先の実施機関	開示	一部開示	取下げ	不開示	不存在	総計
市長	10	8	4	0	2	24
教育委員会	2	0	1	0	2	5
議会	1	0	0	0	0	1
上下水道事業の管理者	2	2	0	0	0	4
総計	15	10	5	0	4	34

【審査請求の件数及び処理状況】ありませんでした

令和6年度個人情報開示請求一覧

【個人情報開示の請求の件数及び処理状況】令和7年3月31日時点（単位：件）

請求先の実施機関	開示	一部開示	取下げ	不開示	不存在	総計
市長	4	2	0	0	1	7
教育委員会	2	0	0	0	0	2
総計	6	2	0	0	1	9

【審査請求の件数及び処理状況】ありませんでした

個人情報取扱事務の登録件数

令和7年3月31日時点（単位：件）

請求先の実施機関	市長	教育委員会	選挙管理委員会	農業委員会	上下水道事業の管理者	合計
件数	357	79	12	6	10	464

より開かれた市政運営の実現に向け、市では情報公開制度の確かな運用を図り、また、市が保有する個人情報については適正な管理をしています。令和6年4月1日から令和7年3月31日までの情報公開制度及び個人情報保護制度の運用について、次のとおり公表します。

総務課（☎内線440）

情報公開・個人情報保護制度の運用状況

イチカ還元 ポイント キャンペーン

市民総活躍推進課（☎内線 514）

お得なこの機会に、イチカのアプリ「prairie」
を市内加盟店での買い物や食事に利用ください。

キャンペーン期間

令和7年 7月1日 火

令和8年 2月28日 土

加盟店でのお支払いで

5%

お支払いポイント還元

付与上限

ひと月あたり5,000 ポイント

+

イチカプラス参加店なら

さらに 2%

お支払いポイント還元

付与上限

ひと月あたり2,000 ポイント

☆期間中のイチカ利用額に応じた還元ですので、慌てず必要に応じて利用ください

イチカプラスとは？

専用アプリをインストールし、市内の加盟店 1 ポイント 1 円として利用できる「市のデジタル地域通貨イチカ」を使って「イチカプラス参加店」で買い物すると、支払いの一部が地域の団体に寄附され、お得だけでなく地域の支え合いにつながります。

- ・期間中、加盟店でイチカのアプリ決済を利用されると概ね3日後に還元ポイントが付与されます。
- ・イチカプラス参加店での支払いでは、通常の5%に加えて「+2%」還元され、最大7%の還元となります。（通常の5%とイチカプラス参加店の+2%は、別々に付与されます）
- ・ひと月の上限額に到達した場合、その月のポイント還元は停止し、翌月以降の利用から還元が再開されます。
- ・還元付与されたイチカポイントの有効期限は令和8年3月15日（日）までです。
- ・予算上限に到達した場合、キャンペーンを早期終了する場合があります。
- ・イチカプラスと本キャンペーンについて、詳しくは市のホームページを確認ください。



7月20日（日）は参議院議員通常選挙です

選挙管理委員会（☎内線 454）

投票できる人

今回の選挙に用いる選挙人名簿は、令和7年7月2日現在の名簿です。

年齢 平成19年7月21日以前に生まれた人

住所 令和7年4月2日までに住民票が作成された人または転入届をし、引き続き住民基本台帳に記録されている人

市内転居した人 令和7年6月18日以降に市内で住所を移した人は、前の住所地の投票所で投票することになります。

選挙通知書

☆到着したら封筒を開け、18歳以上の世帯員（住民票上）全員分があるかを確認してください。

選挙通知書はあらかじめ住民票上の同一世帯分を同封し郵送します。投票の際には忘れないように持参してください。

選挙通知書の郵送は、7月3日に開始し、選挙期日（7月20日）までに到着するよう発送します。

もし、選挙通知書が届いていなかったり、紛失した場合、または投票所へ持参し忘れた場合でも、選挙人名簿に登録されている有権者であれば投票ができます。

☆選挙通知書が届いた後に選挙の資格がなくなった人や、本人以外の

人は、投票ができないだけでなく、使用すると法律により処罰されます。

期日前投票・不在者投票

投票日に仕事、旅行、用務などで投票所に行けない人、そのほか法で定められた事由のいずれかに該当する人は、期日前投票または不在者投票ができます。

期日前投票

期日前投票の際には、選挙通知書の裏面や投票所に備付の用紙の記入により宣誓書の提出が必要です。選挙通知書の裏面は、事前に記入の上持参してください。

期日前投票所の案内

	天理市役所 期日前投票所	天理駅南団体待合所 期日前投票所
場所	市役所1階市民ホール	天理駅南団体待合所
期間	7月4日（金）～ 19日（土）	7月19日（土）
時間	8時30分～20時	8時30分～19時

不在者投票

① 滞在地などでの不在者投票

出張、旅行などで投票日まで他の市町村に滞在するなど、一定の事由に該当される人は、不在者投票ができます。

不在者投票用紙交付請求書は、市ホームページよりダウンロードできます。【天理市】「電子行政サービス」の「申請書ダウンロード」→「選挙管理委員会事務局」「不在者投票用紙等交付請求書兼宣誓書」

★オンライン請求できます★

マイナカードでの電子署名により、オンラインで不在者投票用紙の交付請求ができるようになりました。



▲オンライン
請求はこちら

② 病院などでの不在者投票

不在者投票施設に指定された病院や老人ホームなどでも不在者投票ができますので、希望する場合は施設に確認ください。

③ 郵便などによる不在者投票

身体に重度の障害がある人（法令で定める一定の障害の程度にある人に限る）は、自宅などで郵便などによる不在者投票をすることができま

す。この制度を利用するには、あらかじめ手続きが必要です。

☆詳しくは、選挙管理委員会に問合わせください。

点字投票と代理投票

点字投票・代理投票を希望する人は、投票所でその旨を申し出てください。

投票方法

投票順序は次のとおりです。

① 選挙区選出議員選挙

薄い黄色の用紙に黒字で印刷されている投票用紙に「候補者の氏名」を書いてください。

② 比例代表選出議員選挙

白色の用紙に赤字で印刷されている投票用紙に「政党名などの名称または略称」または「候補者の氏名」を

開票

日時 7月20日（日）21時10分から

場所 丹波市小学校体育館

☆参観人が多数で、会場内の混雑が予想されるときは、先着順で入場制限をします。あらかじめご了承ください。

お知らせ

第20投票区旧櫛本幼稚園の投票場所が「遊戯室」から「預かり保育室」へ変更になりました。

天理市長選挙の日程



告示日 令和7年 10月 12日 (日)

選挙期日 令和7年 10月 19日 (日)

天理市長選挙の立候補予定者説明会を次のとおり行います。

日時 8月 20日 (水) 13時 30分から

場所 市役所5階 533AB 会議室

内容 天理市長選挙立候補に係る各種説明 (出席人数は、1候補者につき2人以内)

問合わせ 選挙管理委員会事務局 (☎内線 454)

令和7年度 天理市区長連合会 定期総会

市民総活躍推進課 (☎内線 429)

5月 23日、令和7年度天理市区長連合会定期総会が、文化センター3階文化ホールで開かれました。

総会には、各町の区長 88 人が出席。最初に中山晴雄会長の挨拶があり、続いて、来賓の並河健市長、榎堀秀樹市議会議長、岩田国夫県議会議員、川口延良県議会副議長、高市早苗衆議院議員秘書の木下剛志氏、堀井巖参議院議員秘書の吉田悠亮氏、佐藤啓参議院議員秘書の寺内清智氏の祝辞がありました。

その後、議案審議に入り、前年度の決算、監査報告に続き、今年度の活動方針と予算が決定されました。

なお、今年度の役員は、次のとおりです。(敬称略)



会長 中山晴雄 (森本町) **副会長** 中尾勉 (前栽新町)、澤田昌久 (柳本町)

監事 林伸浩 (東井戸堂町)、米田豊一 (庵治町) **顧問** 辻沢正博 (福住町中定)

御経野児童館の利活用についての提案を募集します (プロポーザル方式)

こども支援課 (☎内線 261・238)

御経野児童館の土地・建物を利活用する事業を募集します。地域の皆さんに親しまれた児童館の施設を利活用し、地域の活性化や不登校児童の対策、こどもの居場所づくりを目的とした事業提案を広く募集します。一部団体から事業の自主提案がありますが、公平を期すため、プロポーザル方式による提案募集を行います。

参加方法などの詳しい内容については市ホームページのこども支援課を確認ください。



市ホームページはこちら▶

財政状況

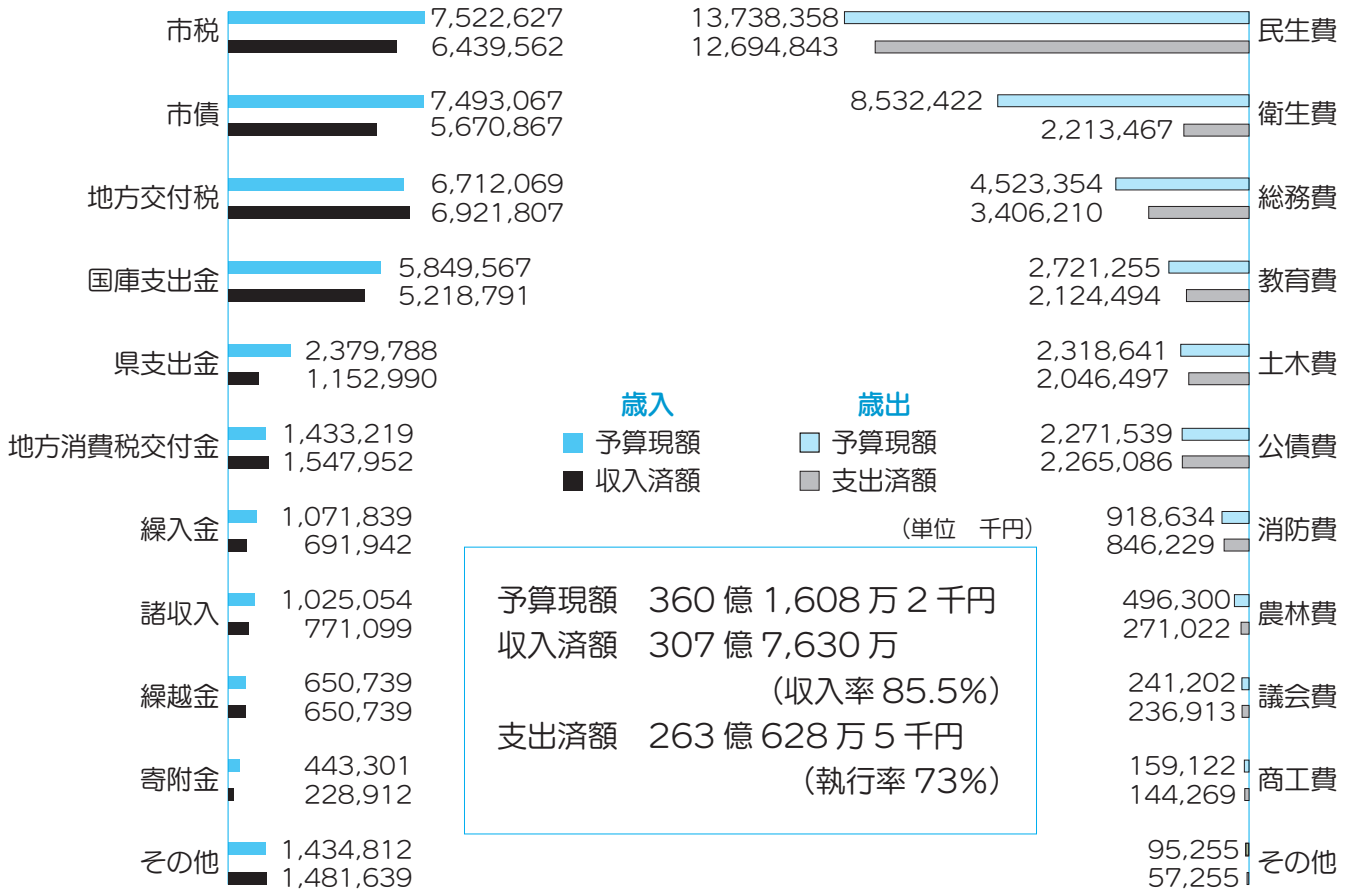
財政課（☎内線 425）

令和6年度下半期（令和7年3月31日現在）の予算執行状況や市有財産の状況などについてお知らせします。

4月、5月は出納閉鎖期間となっており、期間中の収入・支出を含めた決算状況については、決算審査終了後に公表します。

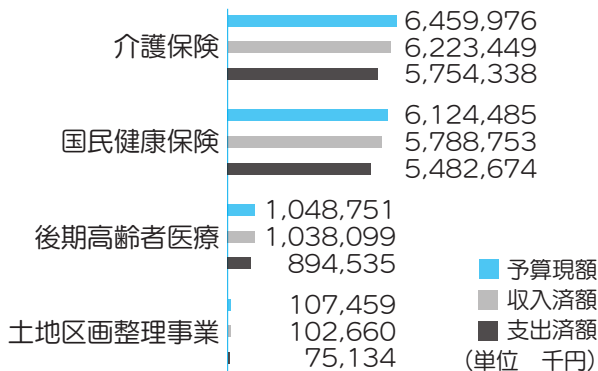
市勢 人口 60,191人 / 世帯数 29,144世帯 / 面積 86.42km²（令和7年3月31日現在）

一般会計



特別会計

予算現額 137 億 4,067 万 1 千円
 収入済額 131 億 5,296 万 1 千円(収入率 95.7%)
 支出済額 122 億 668 万 1 千円(執行率 88.8%)



市有財産の状況

財産の種類	現在高
土地	1,454,711m ²
建物	226,192m ²
基金 ※注	5,680,500 千円

(注) 一般会計分

市債現在高

会計名	現在高
一般会計	25,795,415 千円
特別会計	239,207 千円
合計	26,034,622 千円

市職員募集

令和7年10月1日・令和8年4月1日採用予定

市職員採用試験委員会事務局
(☎内線 405・435・451)

年齢・学歴にとらわれず

熱意のある人と一緒に働きたい!

天理市職員採用候補者試験

【受付期間】6月16日(月)9時～

7月9日(水)23時59分

インターネット(e古都なら)でのみ受付。

持参・郵送による受付は行いません。

☆同年度内の重複申込み不可

- ・18歳から50歳対象(一部職種を除く)
- ・大学卒業要件なし
- ・経歴・経験を活かし、早い段階での管理職への途用
- ・褒賞金制度あり(職員提案採用時)



▲詳細はこちら

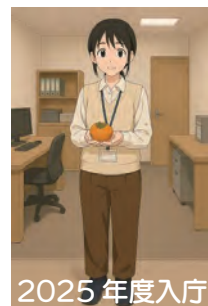
先輩職員からのメッセージ 01

「ここに住んでいて良かった」と思える地域づくりに携わりたい

産業振興課で、市内事業者やこれから天理市で仕事を始めたいと考えておられる方々に対して、使っていただける制度のご案内をしています。

入庁して2カ月が経ち、日々業務についての知識が深まることを嬉しく感じています。また先日は百貨店で、事業者の皆様と一緒に天理市の地場産品を販売するイベントに参加しました。私の説明でお客様に商品の魅力が伝わったときにはやりがいを感じたうえ、私自身も事業者の方々の商品に対する想いや商品の魅力を肌で感じることができました。

皆さんが今後納得のいく就職活動ができるよう応援しています。そしていつの日か、皆さんと働ける日を楽しみにしています。



2025年度入庁

先輩職員からのメッセージ 02

男性の育児休暇取得率は100パーセントを目指します!

(現在、希望者では100パーセント取得中)



育休取得者

2018年度入庁

育児休業を取得させていただいてよかったことは、妻の負担や不安を少しでも減らすことができたこと、こどものお祝い事や保育園の入園等について、しっかり考えられたことです。

今回約4カ月間の育児休業を取らせていただきましたが、また機会に恵まれたら、もう一度育休を取りたいと思いました。

育児休業をとることで不安を感じている方は、少しでも早く上司や先輩に相談してください。きっと一緒に考えて、背中を押してくださると思います。

先輩職員からのメッセージ 03

DX推進リーダーとして尽力

私は現在DX推進リーダーの一員として、研修で得た知識やスキルを活かしながら、市役所の様々な業務に最新のテクノロジーを活用して自動化や効率化できるよう頑張っています。

例えば、自動入力できるシステムの導入により、これまで時間をかけて手作業で入力していた頃に比べ、約1,500時間の業務削減を実現することができました。

今後も、改善に向けた提案を行い、業務改革を進めていきたいです。



2012年度入庁

☆市では、令和7年度に「職員カスタマーハラスメント対策基本方針」を策定しました

☆職員の写真を生成AIを活用してアニメ風に変換して使用しています

点訳ボランティア募集

視覚に障害のある人などへの情報提供を目的に、書籍などを点訳していただくボランティアの養成講座を行います。
(参加選考があります)

日時 9月4日～令和8年2月12日
毎週木曜日 10時～12時
(12月25日、1月1日を除く全22回)

場所 奈良県視覚障害者福祉センター3階
(橿原市大久保町320-11)

内容 初心者向け(パソコン点訳)

☆点字の型、五十音の点字から始めます

受講条件 原則として、毎回講習会に参加できる人

☆その他、詳細は奈良県公式ホームページで確認ください

定員 10人程度

費用 1,600円程度(テキスト代) 受講料無料

申込み(問合わせ) 7月24日(木)(必着)までに申込用紙に記入して郵便またはFAX(〒634-0061 橿原市大久保町320-11 奈良県社会福祉総合センター3階 奈良県視覚障害者福祉センター/☎074-4-29-0123 / FAX0744-29-0127)

申込み用紙はこちら▶



講習会の受講にあたっては選考を実施します

選考の日程 8月6日(水)・7日(木)のいずれか

☆応募者には個別に具体的な日時を通知

選考の会場 奈良県視覚障害者福祉センター

選考の内容 面接・漢字(日常的に目にするもの)の読みのテスト・パソコン操作テスト

下水道事業経営審議会の委員を募集します

内容 任期は2年で、年2回程度の会議で下水道事業の経営について調査・審議を行うほか、意見を述べていただきます。
(委員報酬あり)

応募資格 市内在住の満18歳以上で原則として平日の昼間の会議に出席できる人。市関係者(議員・職員)、高校生、暴力団の構成員などは応募できません。

募集人数 2人

申込み 7月1日(火)から23日(水)まで(必着)に指定の応募用紙を持参・郵送・FAXで下水道課へ提出。または「e 古都なら」から申込み。

問合わせ 下水道課(〒632-8558 天理市川原城町600-10(奈良県広域水道企業団天理事務所内)/☎内線835 / FAX63-3415)

☆応募用紙は、市ホームページからダウンロードまたは、下水道課窓口にて配布しています



市ホームページはこちら



「e 古都なら」からの申込みはこちら▶

スズメバチなどの巣の駆除費補助金制度と 駆除業者の登録募集

▶駆除費補助金制度

スズメバチは毒性が強く危険です。また、ミツバチは毒性が弱く穏やかですが、同じ巣を翌年以降も使い続けることがあります。市に登録した駆除業者に依頼してこれらのハチの巣を駆除した人は、補助金の支給を受けることができます。

対象 スズメバチとミツバチの巣ができている場所(市内に限る)の所有者または管理者で、登録駆除業者に依頼して駆除した人

☆駆除対象は活動がある巣のみで、空の巣は対象外

☆アシナガバチは危険性が低いため対象外

補助金額 補助対象経費の2分の1

☆100円未満の端数切捨て(限度額8,000円)

必要書類 補助金交付申請書、領収書の写し、駆除をした場所の位置図または見取図、駆除結果がわかる写真(駆除前・後1枚ずつ)

☆申請書は市ホームページからダウンロードできます

▶駆除業者登録募集

スズメバチ及びミツバチの巣の駆除業者の登録を募集しています。応募は随時受付しています。市内にある建物または土地の所有者から駆除依頼があった場合、依頼者に紹介します。

必要書類 スズメバチ等駆除業者登録申請書、誓約書、納税証明書など

☆申請書・誓約書は市ホームページからダウンロードできます

☆現在登録されている駆除業者については市ホームページに掲載しています

問合わせ 環境政策課(☎内線267・269)



市ホームページはこちら

市税のお知らせ 固定資産税・都市計画税

(2期分)の納期限は7月31日(木)

口座振替を利用の皆さんへ

市税を確実に引落しできるよう、振替日(7月31日(木))前に預貯金残高の確認をお願いします。残高不足などで振替ができなかった場合は、8月20日頃に督促状を送付しますので、そちらで納付してください。

問合わせ 収税課(☎内線 203・204)

● 保険医療課からのお知らせ ●

保険医療課福祉医療係(☎内線 730・732・739)

▶ 後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ 「後期高齢者医療資格確認書」 を送付します

「後期高齢者医療被保険者証」「後期高齢者医療資格確認書」の有効期限は7月31日(木)です。新しい資格確認書を7月中旬から「特定記録」で送付します。

(注) 新しい資格確認書には負担割合とともに自己負担限度額(月額)の区分が記載されていますので、従来の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」は交付しません。



▶ ひとり親家庭等医療費受給資格証を お持ちの皆さんへ 「ひとり親家庭等医療費受給資格証」 の更新を行います

「ひとり親家庭等医療費受給資格証」の有効期限は7月31日(木)です。

受給対象の人には、5月末に案内を送付していますので更新申請を行ってください。資格要件を満たすことが確認できた人には、7月末日までに新しい資格証を送付します。

国民健康保険に加入している皆さんへ 「資格確認書」「資格情報のお知らせ」を7月下旬に送付します

保険医療課いきいき健康係(☎内線 711・712・714・720)

被保険者証と被保険者証兼高齢受給者証の有効期限は7月31日(木)です。被保険者証と被保険者証兼高齢受給者証は8月1日(金)からマイナ保険証(注1)の保有状況に応じて、「資格確認書」(注2)または「資格情報のお知らせ」(注3)に変わります。

マイナ保険証をお持ちでない人には「資格確認書」を、マイナ保険証をお持ちの人には「資格情報のお知らせ」を世帯主様宛に特定記録郵便で送付します。

(注1) マイナ保険証とは、マイナンバーカードを健康保険証として利用できるよう登録したマイナンバーカードのことです。

(注2) 現行の健康保険証の代わりになるもので、医療機関で提示することで引き続き医療を受けることができます。

(注3) マイナ保険証を持っている人が自分の健康保険の情報を簡単に把握できるものです。資格情報のお知らせのみでの受診はできません。

令和7年度

／コンビニ納付・スマホ決済が始まっています！／

後期高齢者医療保険料について

(保険料額の決定軽減について)
 県後期高齢者医療広域連合 (☎0744-29-8430)
 (納付方法について)
 保険医療課 保険料係 (☎内線 709・710・725・726)

保険料額決定通知書・納付通知書を**7月中旬**に発送します。

年金天引きや口座振替納付でない人には、納付書を同封しますので、金融機関・コンビニなどで納付してください。

賦課限度額・均等割額・所得割額について

年間保険料額 (賦課限度額 80 万円)
 $51,500 \text{ 円} + (\text{総所得金額等} - 43 \text{ 万円}) \times 10.55\%$
 均等割額 所得割額

後期高齢者保険料率令和6・7年度

後期高齢者医療制度では、財政運営期間を2年間としており、この期間の医療給付費などの財源に充てるため、奈良県では次のとおりの保険料率を定めています。

均等割額	51,500 円
所得割率	10.55%
賦課限度額	80 万円

制度の詳細は**資格確認書に同封した**奈良県後期高齢者医療広域連合発行の「後期高齢者医療制度のしおり」・「リーフレット」を確認ください。

令和7年度 介護保険料について

介護福祉課 給付係 (☎内線 742・743・876)

保険料決定通知書・納付通知書を**7月中旬**に発送します。

65 歳以上のみなさん (第1号被保険者) の介護保険料は、市民税の課税状況などに応じて 13 段階に分けられます。

所得段階	介護保険料 (年額)
第1段階	23,160 円 (基準額 × 0.285)
第2段階	39,480 円 (基準額 × 0.485)
第3段階	55,680 円 (基準額 × 0.685)
第4段階	73,200 円 (基準額 × 0.9)
第5段階	81,240 円 (基準額)
第6段階	97,560 円 (基準額 × 1.2)
第7段階	105,720 円 (基準額 × 1.3)
第8段階	121,920 円 (基準額 × 1.5)
第9段階	138,120 円 (基準額 × 1.7)
第10段階	154,440 円 (基準額 × 1.9)
第11段階	170,640 円 (基準額 × 2.1)
第12段階	186,960 円 (基準額 × 2.3)
第13段階	195,000 円 (基準額 × 2.4)

☆詳細は保険料決定通知書を確認ください

後期高齢者医療保険料・
介護保険料の納め方

年金から天引きの「特別徴収」と納付書または口座振替での納付の「普通徴収」の2通りがあります

特別徴収

年金受給額が年額 18 万円以上の人は、原則として年金から保険料が天引きされます。

年金支給月 (保険料の徴収月)					
4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮徴収			本徴収		
前年の所得が確定していないため、原則、前年度の2月に天引きされた額と同額が天引きされます			確定した年間保険料額から仮徴収分を引いた額が3回に分けて天引きされます		

普通徴収

特別徴収に該当しない人は、以下の方法で納付してください。

①納付書での納付

納付書裏面の金融機関・コンビニ・スマホ決済などで納付してください。第1期の納期限は**7月 31 日 (木)**で、第2期以降の納期限は毎月末頃です。

②口座振替による自動納付

新たに口座振替を希望する人は、決定通知書に同封の口座振替依頼書にて申込みください。口座振替を開始するときは通知しますので、通知書が届くまでは送付した納付書で納付してください。振替日は、後期高齢者医療保険料は月末、介護保険料は 25 日です。

国民健康保険に加入している皆さんへ

保険医療課 保険料係（☎内線 709・710・725・726）

県では、被保険者の負担の公平化を図るため、「同じ所得、同じ世帯構成であれば県内のどこに住んでも保険料水準が同じ」となる県内保険料水準の統一化を実施しており、令和7年度については下記の内容で保険料率などを改定します。加入者の皆さんには、制度改正や料率など改定の趣旨を理解いただき、引き続き国民健康保険料の納付をお願いします。

▶令和7年度国民健康保険料

年間保険料 = 医療分 + 後期高齢者支援分 + 介護分

	医療分	後期高齢者支援分	介護分(40～65歳未満の人が対象)
所得割率	賦課標準額 * × 7.64%	賦課標準額 * × 3.27%	賦課標準額 * × 3.03%
均等割額	被保険者1人あたり 27,600 円	被保険者1人あたり 11,500 円	被保険者1人あたり 16,900 円
平等割額	1世帯あたり 20,000 円	1世帯あたり 8,400 円	—
賦課限度額	65 万円	24 万円	17 万円

* 賦課標準額 = 前年の総所得金額など - 基礎控除額 (43 万円)

☆医療分、後期高齢者支援分、介護分ごとに計算した年間保険料が賦課限度額を超えた場合は、超えた額（限度超過額）を差し引き、保険料額は医療分 65 万円、後期高齢者支援分 24 万円、介護分 17 万円になります

▶軽減制度

・前年中の所得が一定基準以下の世帯に対しては均等割額と平等割額の軽減措置（7割・5割・2割軽減）が適用されます。

☆世帯で前年中の所得に関する申告がない場合は、適正な軽減判定ができません 必ず所得の申告をお願いします

・未就学児の均等割額を減額しています

子育て世帯の経済的負担軽減の観点から、国民健康保険に加入している未就学児に係る均等割額の2分の1を軽減しています。

☆軽減後の保険料額が賦課限度額を超える場合は、限度額が保険料額となります

・産前産後期間の保険料免除について

出産される人の出産前6週間、出産後8週間にあたる4カ月間（多胎妊娠の場合は6カ月間）の所得割額と均等割額が免除されます。

☆軽減後の保険料額が賦課限度額を超える場合は、限度額が保険料額となります

▶国民健康保険料の納付方法

・口座振替（納め忘れがなく便利です）

・納付書による納付

納付書裏面に記載の金融機関など・コンビニエンスストアでの納付

スマホ決済（PayPay・PayB・auPAY・d払い）

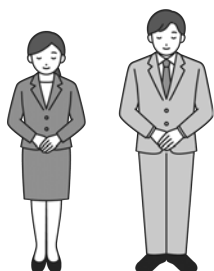
・令和7年度より特別徴収（年金天引）による納付を開始します

Pay-easy（ペイジー）による口座振替の申込みが便利です

下記の金融機関の口座が有る人は、キャッシュカードを保険医療課窓口を持参いただくだけで口座振替の申込みができます。

対応金融機関 南都銀行、三菱 UFJ 銀行、りそな銀行、奈良信用金庫、ゆうちょ銀行

☆上記金融機関のキャッシュカードであっても、カードの種類や状態によって利用いただけない場合があります



国民健康保険料の決定通知書は

7月中旬に世帯主（納付義務者）宛に送付します。

保険料はみなさんの医療費などにあてられる大切な財源です。納期限内の納付をお願いします。

非自発的失業者の国民健康保険料の軽減措置について

保険医療課 保険料係（☎内線 709・710・725・726）

非自発的理（倒産・解雇・雇止めなど）により、離職した人の国民健康保険料を一定期間軽減する制度があります。雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知の離職時年齢が 65 歳未満で、離職理由コードが下記に該当する場合、前年の給与所得を 30%に軽減して保険料を計算します。

▶軽減の対象となる離職理由コード

（雇用保険受給資格者証に記載）

- ・特定受給資格者（倒産・解雇など）
…「11」「12」「21」「22」「31」「32」
- ・特定理由離職者（雇止めなど）
…「23」「33」「34」

▶軽減期間

離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末まで（最長2年間）

▶申請手続き

雇用保険受給資格者証（原本）または雇用保険受給資格通知（原本）、資格確認書または資格情報のお知らせを保険医療課へ持参ください。

国民年金保険料の納付が困難なときは

病気やけが、失業、所得の減少などにより保険料を納めることが困難な場合、保険料の納付を免除や猶予される制度があります。

申請免除（多段階免除）	納付猶予	学生納付特例	産前産後期間の保険料免除
経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請をして承認されると保険料納付の全額または一部（4分の3、2分の1、4分の1）が免除されます。本人と配偶者、世帯主の前年の所得が一定以下であれば承認されます。	50 歳未満の人が申請をして承認されると、保険料全額についての納付が猶予されます。本人と配偶者の前年の所得が一定以下であれば承認されます。	学生が申請をして承認されると、保険料全額についての納付が猶予されます。本人の前年の所得が一定以下であれば承認されます。	国民年金第1号被保険者が妊娠・出産した場合、出産予定月または出産した月の前月から4カ月間の国民年金保険料が、届出により免除され、納付されたものとして年金額に反映されます。

▶国民年金保険料は遅れずにきちんと納めましょう

保険料免除などの承認された期間（多段階免除承認期間において一部納付がない期間は除かれます）は、老後に年金（老齢年金）を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、「障害年金」や「遺族年金」を受け取る資格期間にも含まれます。また、失業された人は、離職票や雇用保険受給資格者証などを添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ず相談ください。

問合わせ 保険医療課（☎内線 711・712）、桜井年金事務所（☎0744-42-0033）

▶マイナポータル及びねんきんネットを利用して国民年金手続きの電子申請ができます！

スマートフォンなどから 24 時間 365 日申請ができます。

対象手続

- ・国民年金加入の届出
- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請
- ・国民年金保険料学生納付特例申請
- ・国民年金保険料の産前産後免除の届出
- ・国民年金付加保険料の申出（辞退）
- ・国民年金付加保険料該当（非該当）の届出

問合わせ ねんきん加入者ダイヤル（☎0570-003-004）



▲日本年金機構
ホームページ
はこちら

国民健康保険の認定証・受療証を更新します

▶国民健康保険に加入の人

新年度（令和7年8月～）の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を必要とする人は、7月1日（火）以降に更新の申請（注）を行ってください。

郵送でも受付していますので、希望する人は問合わせください。この認定証を医療機関の窓口で提示すると、同じ月内の1医療機関での支払いが自己負担限度額までとなります。

（注）窓口での申請に必要なもの

国民健康保険被保険者証、資格確認書、世帯主・対象者のマイナンバーカードなど

☆毎年70歳以上75歳未満の人のうち、当該認定証に該当する人へ市より申請書を郵送していましたが、今年度より郵送はしませんのでご了承ください

☆マイナ保険証を持っている人は、申請が不要の場合がありますので問合わせください

▶特定疾病療養受療証を保有の人

新年度（令和7年8月～）の「特定疾病療養受療証」を7月下旬に郵送します。この証は、国民健康保険の加入者で、厚生労働大臣が定める治療を長期間継続して行う必要のある人に交付しています。

問合わせ 保険医療課いきいき健康係
（☎内線 711・714・720）

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」「特定疾病療養受療証」の**有効期限は7月31日（木）です。**

7月は「差別をなくす強調月間」

人権センター（☎65-0130 / FAX65-3872）

てんいち先生



月間中の行事

特設電話人権相談

◇日時 7月1日（火）・2日（水）10時～14時

◇電話番号 人権センター（☎65-0130）

人権センター・七夕会

定例人権相談

◇日時 7月14日（月）12時～15時

◇場所 市役所1階122相談室

街頭啓発

◇日時 7月11日（金）9時30分～11時

◇場所 市役所1階ロビー

人権ふれあい集会2025

◇日時 7月5日（土）13時30分～

◇場所 市民会館（やまのべホール）

◇内容 平和の祈りトーク＆コンサート

◇講師 大島久美子さん（ソプラノ歌手）、竹中結紀さん（ピアノリスト）

公民館

校区人推協総会など、各種取り組みを予定しています。詳しくは各公民館の広報を確認ください。

小・中学校

幼稚園・こども園・保育所

なかま集会、反戦・平和の集い、家庭教育学級、人権教育研修会など様々な取り組みの実施を予定しています。

7月2日（水）15時30分～16時30分
7月5日（土）14時～15時
作品展示
7月14日（月）～17日（木）9時～17時
人権のつどい
7月17日（木）13時30分～



熱中症は予防が大事

天理消防署 救急課 (☎62-3322)

熱中症とは、暑熱環境において生じる体の適応障害で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、様々な障害を起こす症状です。

熱中症は、屋外だけでなく屋内でも発症します。人は、年齢を重ねるにつれて暑さを感じにくくなります。屋内でのエアコンの使用を控えるようになり、いつの間にか熱中症になっているという人も多くいます。

また、こどもは大人と同じように汗をかいても、もともと体が小さいので水分の失われる割合が高く、脱水症状を起こしやすいといわれています。

これからの時期は気温が上昇して蒸し暑い日が続きます。次のことに注意して熱中症を予防しましょう

屋内でも屋外でもこまめな水分補給を心がけましょう！

屋内では…

- ・部屋の温度をこまめにチェックする
- ・エアコンや扇風機を上手に使う



屋外では…

- ・運動時などは適度に休憩をとる
- ・日傘や帽子を使用する
- ・短時間でも、こどもを車内に残さないようにする

次のようなときはためらわずに
救急車を呼びましょう

- ・意識がおかしい
- ・自分で水分が摂れない



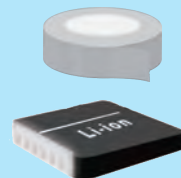
リチウムイオン電池や小型充電式電池について

天理市清掃管理事務所 (☎85-7991)

リチウムイオン電池は、「燃やせるごみ」や「燃やせないゴミ」などと一緒にださないで！発火の恐れがあります。



有害ごみを電気販売店へ持ち込まれる場合は、必ず金属端子部分をビニールテープなどで絶縁して出してください！



リチウムイオン電池や小型充電式電池は、スマートフォン、デジタルカメラ、加熱式たばこ、コードレスタイプの掃除機など、小型家庭用電気機器に多く使われています。

「有害ごみ」の日は、市ホームページまたはごみ分別パンフレット(令和7年2月改訂版)で廃棄方法を確認ください。

ごみ分別パンフレットはこちら▶



製品火災を防ぐために下記の2点に注意してください

- ・必ず取扱説明書を確認し、耐用年数を超えて使用しない。
- ・破損、膨張している場合は使用しない。

リチウム電池が使用されている製品の具体例



加熱式たばこ



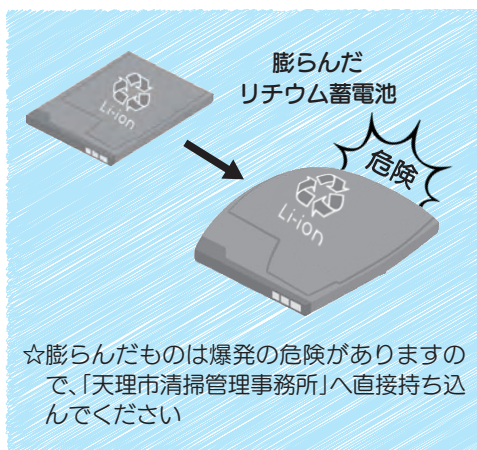
ハンディファン



モバイル
バッテリー



電話機
(固定・携帯・スマホ)





健犬 すたこら侍

みんなの保健

～毎月10日は「天理市健康づくりの日」、19日は「天理市食育の日」～

8月の行事予定

申込み（問合わせ）健康推進課＜保健センター＞ ☎63-9276

乳幼児健康診査 大切なお知らせ

1歳6カ月児健診と3歳6カ月児健診は同日開催での集団健診です。令和6年度に案内している2歳・4歳未満のこどもで、各健診未受診の人は1歳6カ月児・3歳6カ月児集団健診を受けていただけます。

個別健診（市内の委託医療機関（小児科・歯科医院）で実施します）

健診	健診方法
4カ月児健診	生後4～5カ月の間に医療機関に予約。市役所での出生届出時に案内しています。
2歳児歯科健診	対象の人には2歳6カ月頃に受診券ハガキを送付します。 受診ハガキが届いたのち、早めに医療機関へ事前予約。

集団健診（保健センターで実施します）

申込みは早めに電話で予約ください。各日程は予約枠が決まっていますので、申込み状況によっては希望に添えない場合があります。予めご了承ください。

健診	対象者	対象日	健診受付時間・内容
10カ月児健診 (1歳になる月まで受けることができます)	令和6年8月生	7月11日(金)	受付時間(要予約制) 13時～14時30分 混雑を避ける為、予約枠を設けています ①問診 ②身体計測 ③医師診察 ④栄養相談(必要時) ⑤発達相談(必要時) ⑥歯科診察 ⑦歯科相談(必要時) ⑧尿検査 ⑨スポットビジョン ☆⑥、⑦ 1歳6カ月児・3歳6カ月児健診のみ ☆⑧、⑨ 3歳6カ月児健診のみ 持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、バスタオル、外出グッズ、尿(3歳6カ月児健診のみ)
	令和6年9月生	8月5日(火)	
	令和6年10月生	8月22日(金)	
1歳6カ月児・3歳6カ月児健診 (1歳6カ月児健診は2歳になる月まで、3歳6カ月児健診は4歳になる月まで受けることができます)	令和5年12月生 令和3年12月生	7月10日(木)	
		7月17日(木)	
		7月24日(木)	
	令和6年1月生 令和4年1月生	7月31日(木)	
		8月7日(木)	
		8月21日(木)	

☆集団健診について、対象の人には個別通知を行っています

☆3歳6カ月児健診対象の人は事前に自宅で視力・聴力検査を実施して来所ください

☆健診所要時間は、受付からすべてが終了するまで1時間30分ほどかかります

☆正午の時点で警報発令時、保健センターで実施の集団健診は中止します 後日代わりの日程を案内します

母子健康手帳の交付

(必ず予約が必要です (webのみ))

受付時間 9時、10時30分、13時30分、15時
☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行うため、所要時間は40分程度です

交付場所 はぐ～る

持ち物 ①マイナンバーカード ②妊娠届 ③妊娠届アンケート1 ④妊娠届アンケート2 ⑤振込み口

座情報(妊婦名義)がわかるもの ⑥印鑑

☆滞在時間短縮のため、②～④は市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

☆左記⑤、⑥は、妊婦の為の支援給付金を振込む場合に必要です
☆妊娠証明書は不要ですが、医療機関で心拍確認後に予約してください



web 予約方法や②～④のダウンロードはこちら▶

ママにこ (天理市ドゥーラによる親子サロン)

日時 8月1・8・22日の金曜日 13時～16時

場所 はぐ～る **対象** 産後7カ月未満までの母子 **持ち物** バスタオル

内容 ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場です ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます
☆正午の時点で警報が発令されている場合は、中止します



<集団検診>

申込みはこちら▶

	胃がん	胸部（肺がん、結核）	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
検診内容	バリウムによる胃のレントゲン検査 	レントゲン検査（必要な人のみ） かたん検査 	潜血反応検査（自宅で2日間採便） 	マンモグラフィ（乳房レントゲン） ☆2年に1回 	子宮頸部細胞診 ☆2年に1回 
対象年齢（令和8年3月31日時点）	40 歳以上				20 歳以上
自己負担金	1,000 円 ☆70 歳以上 500 円	500 円 かたん検査（必要な人のみ） 別途 500 円	500 円 ☆クーポン対象者無料	1,500 円 ☆70 歳以上 500 円 ☆クーポン対象者無料	1,000 円 ☆70 歳以上、クーポン対象者無料
日時 8月1日（金） 8時45分～10時30分	場所 保健センター	○	○	○	
日時 8月6日（水） 8時45分～11時		○	○	○	○

- ・大腸がん検診無料クーポン券対象者（40・45・50・55・60・65 歳 令和8年3月31日時点）
 - ・乳がん検診無料クーポン券対象者（41 歳 昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ的女性）
 - ・子宮頸がん検診無料クーポン券対象者（21 歳 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ的女性）
 - ・生活保護受給者は無料
 - ・検診を受けられない条件（①検診条件）があり、お断りさせていただく場合があります
 - ・乳がん検診、子宮頸がん検診は委託医療機関で受診可能です（②各種検診）
- ☆詳しくは、市ホームページを確認いただくか、保健センターへ問合わせください



①検診条件▶



②各種検診▶

暑い夏を健康な身体で乗り越えよう！

1日1万歩のウォーキングは、生活習慣病などの予防に効果があります。熱中症に気をつけながら、早朝や夕方など涼しい時間に歩きましょう。おすすめは、本通り商店街のウォーキング。全長1キロメートルで1,400～1,500歩が稼げます。屋根付きで直射日光や雨を避けられ、快適に歩けます。



20 歳から 69 歳の人へ（WEB 申込み限定）

がん検診を受診して、ichica（イチカ）1,000 ポイント（電子通貨）をもらおう！

☆詳細は「町から町へ」5月号17ページを確認
または健康推進課（保健センター）まで問合わせください

詳細及び申込みはこちら▶



天理市立休日応急診療所

（☎63-3257）

事前に電話にて診察の受付を行っています。必ず電話をしてから来所してください。

休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください。

☆休日応急診療所は、応急診療を目的としていますので、点滴、レントゲン検査、血液検査などは実施していません

診療科目 内科・小児科 診療日時 日曜日及び祝日／10時～16時

持ち物 健康保険証など、後期高齢者医療被保険者証（75 歳以上の人）、受給資格証（福祉医療制度の対象者）

☆「休日応急診療所受診申込書」を市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

印刷環境がない人は来院後に記入してください

☆クレジットカード支払いは取扱っていません

☆休日応急診療所では、引続きマスクの着用をお願いします

ダウンロードはこちら▶





食中毒を予防しましょう

健康推進課（☎63-9276）

夏季は湿度や気温が高く細菌が増えやすいため、食中毒が発生しやすい季節です。

食中毒というと、お弁当や飲食店での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。普段、当たり前に行っていることが思わぬ食中毒を引き起こすことがありますのでご存知の人は多いかとは思いますが、家庭でできる6つのポイントをチェックしてみてください。

point 1
食品の購入

消費期限などの表示をチェック!

肉・魚はそれぞれ分けて包む

できれば保冷剤(氷)などと一緒に

寄り道しないでまっすぐ帰ろう

point 2
家庭での保存

帰ったらすぐ冷蔵庫へ!

入れるのは7割程度に

肉・魚は汁がもれないように包んで保存

停電中に庫内温度に影響を与える扉の開閉は控えましょう

冷蔵庫は10℃以下に維持

冷凍庫は-15℃以下に維持

point 3
下準備

冷凍食品の解凍は冷蔵庫で

タオルやふきんは清潔なものに交換

ゴミはこまめに捨てる

こまめに手を洗う

井戸水を使っていたら水質に注意

肉・魚を切ったら洗って熱湯をかけておく

肉・魚は生で食べるものから避す

野菜もよく洗う

包丁などの器具、ふきんは洗って消毒

point 4
調理

加熱は十分に(めやすは中心部分の温度が75℃で1分以上)

台所は清潔に

作業前に手を洗う

電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする

調理を途中で止めた食品は冷蔵庫へ

point 5
食事

食事の前に手を洗う

盛り付けは清潔な器具、食器を使う

長時間室温に放置しない

point 6
残った食品

時間が経ち過ぎたりちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる

作業前に手を洗う

手洗い後、清潔な器具、容器で保存

早く冷えるように小分けする

温めなおすときは十分に加熱する(めやすは75℃以上)

食中毒予防の3原則 食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

厚生労働省

佐保庄交差点などの歩道整備

国道169号線の佐保庄交差点の西側歩道は、幅が狭く、東側の歩道に横断するときには注意が必要でした。そこで、学童の登下校見守りボランティアの人々や校区区長会などが市に働きかけ、地元地権者の協力も得て、新しい歩道が3倍に拡幅されて完成しました。

以前に完成している乙木口交差点の信号待ちのための待避場所とあわせ、学童がより安全に登下校できるようになりました。



▲佐保庄交差点の西側歩道



▲乙木口交差点

図書館へようこそ

市立図書館(☎63-0739/FAX63-3911)

新着

一般書

『生きる言葉』
俵万智／著（新潮社）



SNSの普及によって誰もが自由に発言できる反面、相手の表情や声色も分からず、言葉だけがとびかう空間は、「コミュニケーションの拙さを増幅する装置」ともなる。どうすれば相手の背景を想像し、理解し合えるのか？言葉を伝える上で大切なこととは？絵本の読み聞かせ、ホストの歌会、ラップの歌詞など、様々な言葉のあり方を、歌人の視点から考察する。

- 魔法の世界 井村君江
- アンチ・アンチエイジングの思想 上野千鶴子
- 障害のある10代のための困りごと解決ハンドブック 野口晃菜[等]・編著
- 動物たちの江戸時代 井奥成彦・編著
- サーキュラーエコノミー 野田由美子
- ドジャースと12人の侍 AKI猪瀬
- 書くことのメディア史 ナオミ・S.パロン
- パズルと天気 伊坂幸太郎
- ありが 瀬尾まいこ
- こうしてぼくはスパイになった デボラ・ホプキンソン

新着

児童書

『森のユキヒョウ』
C.C.ハリントン／作、
中野怜奈／訳（岩波書店）



吃音に苦しむマギーは、田舎の祖父の家に身を寄せ、ふしぎな力に満ちた太古の森で過ごすうち、心を癒されていく。ある日、森に捨てられ震で傷ついたユキヒョウの子、ランパスと出会い、互いに心を通わせていく。マギーは、ランパスと森を守るため声をあげ…。(中学生～)

- せっかちなハチドリ 降矢なな絵
- ピッツアぼうや ウィリアム・スタイグ絵
- あと2時間で新年です ガザレ・ビッグデルー絵
- もし、世界にわたしがいなかったら アンナ・フォルラティ絵
- 世界をつくる数のはなし 横山明日希・監
- 身近な石をおもいっきり楽しむ図鑑 柴山元彦・監
- クラシック音楽への招待 飯田有抄
- のはらうた絵本 工藤直子・詩
- ペンギンのトビオ 斉藤倫[等]
- 金色の切手とオードリーの秘密 オンジャリ Q.ラウフ

「どこでも読書ができる未来をこどもたちに」

寄付で、まちを応援しませんか

市民の皆さんが使いみちを選んでまちを応援する、寄付を受付しています。

寄付金は、こどもたちが学校や家庭での読書や学習に利用できるよう、小・中学生から高校生むけの電子書籍約250冊を購入するために使わせていただきます。

返礼品はありませんが、寄附金控除は適用されます。詳細は「ふるさとチョイス GCF」プロジェクトページを確認ください。

申込み 7月1日(火)～9月28日(日)までに「ふるさとチョイス GCF」プロジェクトページ(HP <https://www.furusato-tax.jp/gcf/4016>)



申込みは
こちら



電子図書館
はこちら▶



今月のイベント

▶子どもに対するおはなし会

日時 7月12日(土)・27日(日)

4歳～小学1年

10時30分～11時

小学2年～

11時10分～40分

場所 図書館 おはなしの部屋

定員 各回50人

(先着順・申込み不要)

おはなし会ラリー開催中!

おはなしのカードをあつめると、いいことがあるかも♪

▶いっしょにあそぼう!

-わらべうたと絵本-

日時 7月5日(土)

10時30分～11時

場所 図書館 おはなしの部屋

講師 平井富久子さん

(かしの本文庫)

対象 1～3歳のこどもと保護者

定員 20組(先着順・申込み不要)



夏休みこども1日図書館員

図書館の仕事を経験してみませんか。本のコーティングや、普段立ち入ることができない場所も見学できます。

◇日時 7月30日(水) 10時～12時

◇場所 市立図書館

◇対象 市内の小学4～6年生

◇初めての人

◇定員 4人

☆申込み多数の場合

は抽選

☆結果は、締め切り

後通知します

◇持ち物 エプロン、

筆記用具

◆申込み(問合わせ) 7月2日(水)

から23日(水)の9時から17時まで

に直接または、電話で市立図書館(☎63-0739)



イベント・講座

地域づくり推進講座
「パン作り」

手こねで総菜パンを作りませんか。焼き上がったパンは、試食し、持ち帰ってもらいます。

◇日時 7月13日(日)

9時30分～12時

◇場所 東部公民館 料理室

◇講師 仰啓子さん(パン教室講師)

◇対象 市内在住・在勤・在学の人

◇定員 10人

◇費用 1,000円(サングラ)

・ドリンク付)

◇持ち物 エプロン、三角巾、布巾・マスク

◆申込み(問合わせ) 7月5

日(土)までに東部公民館(☎63-33941)



桃尾の滝開き

桃尾の滝は、高さ約23メートル、布留の滝ともいわれ、和歌にも詠まれ親しまれてきました。夏の避暑地として、多くの人が訪れます。

当日は、訪れる人々の安全を祈願して、神事による滝開きが行われます。

◇日時 7月20日(日) 14時～

☆荒天中止

◇場所 桃尾の滝(滝本町地内)

◆問合わせ 産業振興課内(天理市観光協会事務局)(☎内線287)

「龍王山―自然・歴史・絶景の眺望―」企画展

柿本人麻呂の歌にも詠まれる大和青垣山系で最も高い山、龍王山は、軽登山で人気の山です。

頂上への道中には、古墳群や中世の城跡なども見られ、特に頂上からの眺望は奈良盆地全体を見渡す絶景の大パノラマが広がります。そつした龍王山の持つ魅力を、写真パネルや映像で発信します。ぜひ、来場ください。

◇日時 7月15日(火)～27日(日) 9時～17時

☆休館日…月曜日(月曜日が

7月21日(月・祝)

氷まつり 9時～8時40分受付

旧福住中学校(福住町2105)

・七月市 氷到着後15時

氷搬出…復元氷室(福住町井之市)

◇内容 氷残量当てクイズ、かき氷食べ比べ、小・中学校の作品展示、飲食、雑貨販売の店

◆問合わせ 氷まつりのことは福住公民館(☎6912001)、七月市のことは総合政策課(☎内線461)

You&I
ロビー・コンサート

～貴方の推し曲があるかも?～



文化センター(☎63-5779)

日時 7月18日(金) 12時20分～50分

サクソフォン独奏

場所 文化センター3階 文化ホール

☆今回の会場は、いつもと場所が異なります

出演 菅原美由喜さん

曲目 夢路より、チャルダッシュ、TSUNAMI ほか

真夏のオーケストラ!
夏休み名曲コンサート

日時 8月3日(日) 14時開演/13時開場

0歳から入場可能

場所 市民会館(やまのペホール)

内容

- ・シュランメル:ウィーンはいつもウィーン
- ・チャイコフスキー:バレエ音楽「くるみ割り人形」より抜粋
- ・ロジャース:サウンドオブミュージックメドレー
- ・エルガー:威風堂々第1番 ほか
- ・指揮とお話:安野英之さん(常任指揮者)

定員 790人(先着順)

費用 入場無料 申込み 不要

問合わせ 天理シティーオーケストラ(☐koho_tenrioke@yahoo.co.jp)



開演前に楽器体験
&
大好評指揮者体験
コーナーあります!

祝日の場合は、翌平日)

◇場所 なら歴史芸術文化村 情報発信棟

◇費用 無料

◆問合わせ 産業振興課内(天理市観光協会事務局)(☎内線287)

第27回福住氷まつり(搬出)&七月市

2月に復元氷室に入れた3トンの氷を取り出す氷まつりと、元中学校の校舎を活用したイベント「七月市」を同時開催します。

◇日時・場所

7月21日(月・祝)

氷まつり 9時～8時40分受付

旧福住中学校(福住町2105)

・七月市 氷到着後15時

氷搬出…復元氷室(福住町井之市)

◇内容 氷残量当てクイズ、かき氷食べ比べ、小・中学校の作品展示、飲食、雑貨販売の店

◆問合わせ 氷まつりのことは福住公民館(☎6912001)、七月市のことは総

合政策課(☎内線461)



天理パフォーマンスフェスティバル2025！ 参加チーム大募集！



天理パフォーマンスフェスティバル実行委員会事務局
文化スポーツ振興課 文化振興係 ☎61-5495

「天理パフォーマンスフェスティバル 2025」世代やジャンルの垣根を超えて、あらゆるパフォーマンスが繰り広げられる夢の祭典を今年も開催します！

日々の成果を披露していただける出演者たちを大募集します！

応募要件や詳細については公式ホームページを確認ください。

天理パフォーマンスフェスティバル
公式ホームページはこちら▶



日時 11月9日(日)11時～16時(予定)

場所 市民会館(やまのペホール)

定員 20～30チーム程度(予定)

☆応募多数の場合、実行委員会による書類選考を経て決定

申込み 7月1日(火)～31日(木)までに天理パフォーマンスフェスティバル公式ホームページより申込み

天理パフォーマンス

検索

移動型スマホセミナーでスマホを学びませんか？

専用車両内で行うセミナーです。専門スタッフが対応します。

日程 7月下旬日程にて開催 **場所** 市役所正面玄関前

	10日(木)	11日(金)	24日(木)	25日(金)
11時～12時	Androidの使い方(入門編)	iPhoneの使い方(入門編)	マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう	生成AIを使ってみよう
13時～14時	Androidの使い方(基礎編)	iPhoneの使い方(基礎編)	オンライン診療を使ってみよう	地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう
14時30分～15時30分	Androidの使い方(応用編)	iPhoneの使い方(応用編)	iPhoneの使い方(基礎編)	Androidの使い方(基礎編)
16時～17時	ハザードマップで様々な災害のリスクを確認しよう	デジタルリテラシーを身につけよう	iPhoneの使い方(応用編)	Androidの使い方(応用編)

内容 ①【入門編】スマホの画面の見方、電話、文字入力、メール ②【基礎編】マップの操作・ルート検索方法、写真・動画の撮影方法など ③【応用編】インターネットでの調べ方、音声操作、アプリ追加方法など ④【ハザードマップで様々な災害のリスクを確認しよう】防災情報の取得、防災マップの使い方 ⑤【デジタルリテラシーを身につけよう】インターネットを安心安全に使う方法、気を付けるポイント ⑥【マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう】生活を「安心・便利」にするマイナンバーカードの活用法 ⑦【オンライン診療を使ってみよう】自宅から医師の診察を受ける方法 ⑧【生成AIを使ってみよう】話題のAIを体験しよう ⑨【地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう】スマホで見る地形と防災

対象 スマートフォンを持っていない人、操作に不慣れな人、スマートフォンをさらに活用したい人など

定員 各回最大3人(先着順) **費用** 無料

持ち物 自身のスマートフォン(貸出用スマートフォンも用意しています)

申込み 受講希望日前日までに電話でスマホ相談予約窓口(☎0800-111-9442(専用ダイヤル)／受付時間9時～17時)

☆予約・キャンセル以外の問合わせ情報政策課(☎内線233)



▲専用車両内



▲専用車両



▲詳細はこちら



令和7年度上期 初心者からのパソコン講座

6日間

情報政策課(☎内線 232・233・234)

パソコンを持っても難しくて困っている人など、初心者を対象とした講座です。
ゆっくり & マイペースでパソコンを楽しみませんか。

日時・内容 9時30分～12時

第1日目 7月24日(木)
「パソコン入門」「ワード入門」-パソコンを楽しみましょう-

第2日目 7月25日(金)「ワードで図形を楽しむ」

第3日目 7月30日(水)「デジカメ写真の取込と編集」

第4日目 8月1日(金)
「写真、イラストの挿入」-回覧板を作成しよう-

第5日目 8月6日(水)
「エクセル入門」-会計資料を作成しよう-

第6日目 8月8日(金)「インターネット入門」
☆講義の後半に質問の時間を設けている回もありますので、気になる点を個別に質問できます

☆準備がありますので、開始時間の15分前までには来てください

場所 文化センター4階 視聴覚室

対象 市内在住で、全日程受講できる人

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

☆体調不良(体温37.5℃以上、倦怠感があるなど)の時は、欠席をお願いします

費用 1,100円(テキスト代)

持ち物 パソコン(Windows10・11)、マウス

☆持込みができない場合は、申込み時に申し出ください

☆会場で貸出しできます。ただし、パソコンの台数には制限があります(別途550円/回)

申込み 7月1日(火)～11日(金)の平日8時30分～17時15分までに電話または郵便ハガキ(〒632-8555 天理市川原城町605 天理市役所 情報政策課)で受付(11日(金)までに必着)
☆ハガキには、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・持込むパソコンの種類(Windows10・11のいずれか)を書いてください

☆申込みされた人全員に、受講の可否を、後日郵送にて連絡します

☆提供いただいた個人情報は、本講座に必要な範囲でのみ利用します



◆**申込み(問合わせ)** 7月2日(水)～8日(火)の8時30分から17時15分までに健康推進課(☎631-9276)

◆**持ち物** エプロン、三角巾、お茶、筆記用具、布巾、台布

◆**費用** 大人500円、子ども300円

◆**定員** 各回6組(先着順)

◆**対象** 市内在住の小学生とその保護者

◆**講師** 食生活改善推進員

◆**場所** 前栽公民館2階調理室

◆**日時** 7月31日(木)、8月1日(金)10時～13時

◆**費用** 無料

◆**定員** 15人(先着順)

◆**持ち物** 筆記用具、スマートフォン(持っている人のみ)

◆**申込み** 左記QRコードから申込み

◆**問合わせ** 福祉政策課(☎内線751)

夏休みエンジョイ
クッキング

パパやママ、おじいちゃんやおばあちゃんと一緒に楽しく料理を作ってみませんか。

てんさば養成講座

てんさばとは、高齢者の日常生活上で抱える買い物や掃除などの軽微な困りごとを支援する有償ボランティアです。高齢者が在宅生活を続けるにあたり、ちょっとした生活支援をしていただける人を募集しています。てんさばとして活動してみませんか？

◆**日時** 8月2日(土)10時～12時

◆**場所** 市立メディカルセン

ター2階 地域包括ケア広

場

◆**定員** 15人(先着順)

◆**費用** 無料

◆**持ち物** 筆記用具、スマートフォン(持っている人のみ)

◆**申込み**

左記QRコードから申込み

◆**問合わせ**

福祉政策課(☎内線751)



▲申込みはこちら

地域づくり推進講座 「電動ロクロ体験教室」

自分だけのオリジナル陶器
を作ってみませんか。

◇日時 8月23日(土)

①9時～10時15分

②10時30分～11時45分

◇場所 丹波市公民館 陶芸
教室棟

◇内容 電動ロクロを使って
陶芸を体験する

◇講師 中畑敏夫さん(市陶
芸教室講師)

◇対象 市内在住・在勤・在
学の人(小学4年生から大
人まで)

☆親子参加大歓迎

◇定員 各回7人(先着順)

◇費用 500円(材料・焼
成代)

◇持ち物 タオル、汚れても
良い服で参加

☆詳細は募集要項兼申込用紙
に記載

◇申込み 8月2日(土)～17
日(日)までに丹波市公民館

窓口へ(電話・FAX不可)

◇問い合わせ 丹波市公民館
(☎0921-32223)

☆火・水曜日及び祝日は休館

市税・国民健康保険料の 夜間納付相談

固定資産税・市県民税・軽
自動車税・国民健康保険料な
どの納税について相談のある
人のために夜間納付相談を行
います。

また、電話での相談も可能
です。

☆当日は市役所東側玄関を利
用ください

◇日時 7月24日(木)
20時まで

▼固定資産税・市県民税・軽
自動車税など

◇場所 市役所2階 収税課

☆利用される人は、事前に収
税課徴収係へ連絡ください

◇問い合わせ 収税課 徴収係
(☎内線202・205)

▼国民健康保険料

◇場所 市役所1階
保険医療課

◇持ち物 保険証・顔写真付
きの身分を証明するもの

◇問い合わせ 保険医療課
保険料係(☎内線709・
710・725・726)

民生委員協力員制度が 始まりました

民生委員は住民の立場で相談に応じ、必要な援助
を行っていますが、地域の状況や家族関係などの変
化により、民生委員の負担が増えています。

そこで、民生委員の負担を軽減するため、民生委
員協力員制度が始まりました。

民生委員協力員は地区の民生児童委員協議会会
長が推薦し、市長が委嘱するボランティアです。民
生委員による見守り活動や資料の配布などの補佐
を行います。

◇問い合わせ 社会福祉課(☎内線 762)

ため池や水路での 事故防止について

ため池や水路に転落する事故が全国各地で発生
しています。10月頃にかけては雨が多い時期とな
りますので、増水するところも多く滑りやすくな
っています。ため池の周辺は足元が草で隠れて見え
にくい箇所や急に深くなっている箇所もあります。

ため池や水路などの水利施設の周りや注意看板
やフェンスがあるところには近づかず、ため池で遊
んでいる人を見かけた場合は声掛けをするなど、注
意喚起をお願いします。

◇問い合わせ 農林課(☎内線 255・245)

令和7年度 防犯カメラ設置費補助

市では、犯罪のない安全で安心なまちづくり
を推進するため、自主的な防犯活動として防犯
カメラを設置する自治会などに対して、防犯カ
メラ設置補助金交付事業を実施します。

◇対象 自治会など

◇受付期間 7月15日(火)～9月1日(月)

◇補助対象経費 防犯カメラ(専用ポール、ケー
ブルなどを含む)の購入費及び設置工事費、防
犯カメラの設置表示板の購入費及び設置工事費

◇補助金額

補助対象経費の2分の1(上限15万円)

☆1団体あたり1会計年度につき1回限り

☆詳細は市ホームページを確認または
問い合わせください

◇問い合わせ 防災安全課
(☎内線 270・272)

市ホーム
ページ
はこちら▶



7月のし尿収集予定

校区名	日程
丹波市	10～14日
山の辺	9～11日
前栽	4～8日
井戸堂	18～22日
二階堂	4～8日
柳本	23～25日

校区名	日程
朝和	18～23日
福住	14～17日

8月のし尿収集予定

校区名	日程
櫛本	1～5日

(☎85-7991 / FAX85-7996)

地域別福祉の就職フェア

◇日時 7月26日(土)・27日(日)、10月25日(土)・26日(日) 12時～16時

◇場所

・7月：奈良県社会福祉総合センター6階 大ホール
(橿原市大久保町320-11)
・10月：ならまちセンター
市民ホール(奈良市東寺林町38)

◇内容

・福祉施設・事業所との面談コーナー
・福祉の仕事相談、ハローワーク相談コーナー

◇参加法人数

・7月：2日間で32法人
・10月：2日間で28法人

▼就活応援イベント

・プロが撮る好印象写真！
「履歴書写真撮影コーナー」
・「ふくしのマルシェコーナー」

◇対象

福祉の仕事に就職や転職を希望する人、福祉の仕事に関心のある人、学生(大学・短大・専門学校生及び高校生)
☆無資格・未経験の人でも参加できます

◇費用 無料

◇問い合わせ 奈良県福祉人材センター(☎0744-2910160)

ハロパト天理相談室
(予約優先)

市より認定されたボランティアであるハロパトメンターが、結婚に関する悩みや困りごとの相談会を行います。本人はもちろん、親御さんからの相談も受付けています。新たな出会いの場としてぜひ活用ください。

◇日時 7月16日(水)

13時から17時のうち45分間

◇場所 文化センター4階

◇費用 無料

◆申込み(問い合わせ)

ハロパートナーシップ事務局または天理ハロパトメ
ンター応援ページ(☎080-4881-6291 /
info@jimecainfo)



▲申込みはこちら

終活セミナー開催の
お知らせ

「もしもの時」に備えるために、今できることを一緒に考えてみませんか？誰もが向き合う可能性のある認知症を含め、人生の備えについて、専門家が分かりやすく解説します。

◇日時 7月30日(水)

13時～15時

◇場所 文化センター4階
視聴覚室

◇内容・定員

・第一部：認知症と資産管理の基礎知識

・第二部：認知症と空き家問題

・第三部：個別相談会(事前予約が必要) 5人(先着順)(30分程度)

◇講師 松塚百合恵さん

◇一般社団法人 日本認知

症資産相談士協会 行政書

士・認知症資産相談士)

◇費用 参加無料

◆申込み(問い合わせ)

個別相談を希望の人は7月18日(金)17時までに福祉政策課(☎内線836)

令和7年度奈良県警察官(第2回)採用試験のお知らせ

第1次試験日

教養試験(SPI区分は基礎能力検査)・論文試験

9月21日(日)

体力試験・口述試験・実技試験

10月4日(土)・5日(日)のうち指定する1日

試験区分・受験資格

(1) A区分、A(SPI) 区分

・平成4年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人もしくは令和8年3月末日までに卒業見込みの人または人事委員会が同等の資格があると認める人

(2) B区分

・平成4年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、A区分以外の人

(3) 武道B区分

・平成12年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、A区分以外の人
・柔道二段以上または剣道三段以上を有している人

申込み 7月1日(火)から8月22日(金)までに県警ホームページ(<https://www.police.pref.nara.jp/>)から
☆インターネットのみ受け付け

問い合わせ 奈良県警察本部警務課採用係(☎0120-351-204(採用フリーダイヤル))



Instagramで採用関連の情報を掲載していますので、ぜひフォローをお願いします！

放送大学入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。
学ぶ意欲さえあれば15歳から学べ、学位も取得できます。

いつでもどこでもインターネットで視聴できる授業だけでなく、全国にある学習センターでの対面授業も人気があります。また、専門的な分野をより極めたい人のために大学院もあります。

資料を無料で差し上げています。気軽に放送大学奈良学習センターまで請求ください。

出願期限

第1回は8月29日(金)まで

第2回は9月11日(木)まで

☆より多くの人に入学の機会を提供するため、出願期間を2回設けています。教材を受け取れる時期などが違ってきますので、第1回での出願をお勧めします。

問い合わせ 放送大学奈良学習センター
(☎0742-20-7870)

放送大学ホームページはこちら▶



第19期被害者支援のボランティア募集

犯罪や事故の被害に遭われた被害者やその家族などを支援するための電話や相談などに携わるボランティアを募集します。

募集期限 令和7年8月1日(金)まで

対象 養成講座(9・10月 全9回)を受講していただきます。詳しくは事務局まで問合わせください。

問合わせ 平日10時から16時

公益社団法人なら犯罪被害者支援センター事務局
(奈良市東向中町6 奈良県経済倶楽部経済会館4階/

☎0742-26-6935 /
FAX0742-95-7560)



ボランティア・市民活動情報

不登校などの親の会「いなほ」

おひさまの光、雨の恵みを受けてしなやかに揺れる稲穂のように、どんな風が吹いても決して折れず、より成長できる親でありたいという願いから、学校へ行きにくいこどもの親の会として2005年に発足しました。こどもが学校に行きづらくなった時、家に引き籠りがちになった時、親は不安になります。その不安から、こどもを叱ったり、責めたりしてしまい、また、そうしてしまった自分を責めてしまいます。どう、こどもと関わりを持っていいか悩み、苦しむ中、情報交換の場として、活動を始めました。現在は大人の人対象で、小中学生の行滞り・不登校など、そして16歳以上の家に引き籠りがちのこどもの養育者向けに、

こどもの年齢に応じて公共施設を利用し、情報共有及び相談会として活動を行っております。

また、小中学生のこどもを対象として、地域子育て支援センターサロンドキッズの施設をお借りして、年6回程度土曜日に「子どもサロン+げむば」として、季節のイベントやゲーム大会を開催して、地域のこどもたちの交流の場を提供しています。いなほは、家族の関係性が良好に過ごせるように、活動を通して手伝いができるようにと思っています。

問合わせ 公式LINEにて
市民活動交流プラザ
(☎68-2666 / FAX68-2665)



公式LINEはこちら▶

- ◆日時 8月2日(土)
10時～11時30分
- ◆場所 はぐろ
- ◆内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びましょう
- ◆対象 0歳～就学前児童とその保護者
- ◆定員 親子で20人程度(先着順)
- ◆申込み(問合わせ) 7月14日(月)から電話ではぐろ(☎621-6610)

土曜子育てサロン(予約制)

子育て・教育

医療情報ネット(ナビイ)の案内

「医療情報ネット(ナビイ)」は、厚生労働省が提供する医療機関・薬局の検索サイトです。地域や診療科目、対応サービスなどの条件で、病院・診療所・薬局を簡単に検索できます。

アクセスはこちら▶



びよびよ教室(予約制)

◇日時 9月10日・17日・24日、10月1日の水曜日
10時～11時15分

◇場所 はぐくむ

◇内容 親子で一緒に楽しい時間を過ごしながらか、お母さん同士で交流しましょう。
管理栄養士によるミニ講座もあります

◇対象 令和7年3月11日～令和7年7月10日生まれの第1子とその母親

◇定員 10組

☆申込み多数の場合は抽選

◇費用 無料

◆申込み(問合わせ) 8月22日(金)までに「e古都なら」から申請または電話ではぐくむ及びはぐくむ窓口まで(☎62-6610)

ひよこ教室(予約制)

◇日時 9月4日(木)・15日(木)・10月2日(木)・15日(水)
10時～11時15分

◇場所 はぐくむ

◇内容 親子でふれあいあそびや手あそびなどを一緒に楽しみ、友だちをつくりま

しょう。保健師によるミニ講座もあります

◇対象 令和6年10月5日～令和7年5月4日生まれの子どもとその保護者

◇定員 10組

☆申込み多数の場合は抽選で第1子優先

◇費用 無料

◆申込み(問合わせ) 8月15日(金)までに「e古都なら」から申請または電話ではぐくむ及びはぐくむ窓口まで(☎62-6610)

【e古都なら】
QRコード



▲「びよびよ教室」「ひよこ教室」はこちらから申込みできます



スポーツ

第58回 市民体育大会参加者募集

水泳

日程 8月31日(日)

場所 スイμπピア奈良(大和郡山市宮堂町310)

種別

・小学生記録会及び競泳

自由形・平泳ぎ・背泳ぎ(25m・50m)

・中学生、16～18歳、19～29歳

自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ(50m・100m)・個人メドレー(100m)

・30～79歳・80歳以上

自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ(25m・50m)

参加資格 ①市内在住・在勤・在学の人

②①に該当しない人(オープン参加)

☆詳しくは市ホームページで各競技の要項を確認ください

申込み(問合わせ) 7月1日(火)～24日(木)9時～17時までに、各種目別に定める用紙に(市ホームページからダウンロード)必要事項を記入しホームページまたは直接、FAX、メールで各申込期間までに文化スポーツ振興課(☎内線551/FAX62-0100/✉sport-moushikomi@city.tenri.nara.jp)

☆FAX・メール共に送信後、平日に要連絡



市ホームページはこちら



バンビシャス奈良の選手たちと一緒にバスケットボール体験

文化スポーツ振興課(☎内線551)

日時 8月2日(土)9時45分～11時45分
／9時15分受付

場所 市立総合体育館

講師 選手・スクールコーチ(バンビシャス奈良)

対象 市内在住・在学・市内チームに所属している小学1～6年生(経験・未経験不問)

定員 100人(先着順)

持ち物 体育館シューズ・動きやすい服装・タオル・飲み物(熱中症対策をお願いします)

申込み 7月1日(火)～31日(木)までにバンビシャス奈良申込フォームを読み取り申し込んでください。参加案内メールにて確定となります。

注意事項

撮影した写真をホームページやSNSなどに掲載する場合がありますので、ご了承ください。気象警報により中止する場合は、応募いただいたメールアドレスに連絡します

☆この事業はロート製薬株式会社からの企業版ふるさと納税を活用した寄附により実施しています

参加者にはバンビシャス奈良公式戦観戦チケットをプレゼント



申込みはこちら▶



“いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

～市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です～

▶「いきいきはつらつ教室」

ボランティア講師募集

市立メディカルセンター2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室で、住民の人に向けて得意なこと(折り紙・小物作り・いけ花・体操など)を教えてください。ボランティア講師を募集しています。詳細などは、まちかど相談室まで問い合わせください。

▶ボランティア講師によるスマホ教室 (アンドロイド編) 開催のお知らせ

日時 10月10日・17日、11月14日・21日、
12月12日・19日の金曜日
13時30分～14時30分

場所 地域包括ケア広場

内容 基本的な機能の使い方、個別質問にはわかる範囲で答えます。

対象 65歳以上で全6回出席でき、スマートフォン(アンドロイド)を使用している人

定員 10人(先着順)

▶いきいき百歳体操

日時 毎週火・木曜日(祝日を除く)
9時30分～10時30分(DVD視聴)
☆週1回の参加とさせていただきます

▶認知症サポーター養成講座(小中学生向き)

認知症になっても安心してらせる街をめざして、夏休みを機会に一緒に考えてみませんか。受講後、認知症サポーター証のストラップを配布します。

日時 8月8日(金)
10時～11時30分

場所 地域包括ケア広場

対象 小学3年生以上

定員 15人



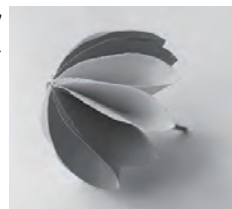
▶オレンジ色の画用紙の parasol 作り

認知症サポーターのシンボルカラーのオレンジ色で作品を作ってみませんか。

日時 8月22日(金)
10時～11時30分

場所 地域包括ケア広場

対象 こどもから高齢の人どなたでも



申込み(問い合わせ)

まちかど相談室(☎85-6656)

～シリーズで「ユマニチュード®」技法をお伝えします～

15. その人が持っている力を奪わない

何度も同じことをたずねるときには、実は不安な気持ちを質問で表現しているかもしれません。そんなときには質問と関連がある、別の楽しいことを提案してみることも解決策になります。



16. 相手の世界に入り込む

本人のうれしかった出来事、仕事の功績などの「良い思い出」は、不安になったときの特效薬です。困ったときにはそのことについて語り合うことで、本人の気持ちが落ち着き、安心します。



☆「ユマニチュード®」とは「人間らしくある」ことを意味するフランス語の造語です

くらしの相談 7月

くらしの悩みごと、心配ごとなど気軽に相談ください
申込みの記載があるものは予約が必要です

法律相談（弁護士）（要予約）

日時 2・23日の水曜日 13時～16時 10分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回 20分間
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線 429）

法律相談（司法書士）（要予約）

日時 15日（火）13時～16時 20分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回 40分間
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線 429）

税務相談（税理士）（要予約）

☆相続税・贈与税・遺産分割などの相談も可
日時 11日（金）13時～16時
☆対面のみ ☆相談時間は1回 30分間
申込み（問合わせ） 税務課（☎内線 248・249・613）

人権相談

日時 14日（月）12時～15時
場所 122 市民相談室
問合わせ 人権センター（☎65-0130）

行政相談

日時 22日（火）13時～16時
場所 122 市民相談室
☆相談時間は1回 30分間
問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線 429）

女性のためのこころの相談（要予約）

日時 1日（火）10時～15時 50分
場所 122 市民相談室
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線 429）

消費生活相談

日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時
☆初回の相談は、平日 15時 30分までに電話連絡
問合わせ 消費生活センター（☎内線 770・785）

住まいづくり相談（建築士）（要予約）

日時 25日（金）13時～16時
場所 122 市民相談室
申込み（問合わせ） 建築課（☎内線 308）
☆開催日の7日前までに申込みください

心配ごと相談

日時 10・24日の木曜日 9時～12時
場所 122 市民相談室
問合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

家庭児童相談・女性相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談・女性相談支援室
問合わせ 家庭児童相談・女性相談支援室（☎63-9271）

ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談・女性相談支援室
問合わせ 家庭児童相談・女性相談支援室（☎63-9271）

ひとり親家庭貸付相談

日時 随時
場所 県橿原総合庁舎4階
問合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

教育相談

日時 毎日 9時～17時
問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン（☎63-3255）

特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時
場所 教育総合センター
問合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 8・15・22・29日の火曜日 9時～17時
場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室
問合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

健康相談（要予約）

日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時30分
場所 保健センター
申込み（問合わせ） 健康推進課（☎63-9276）

職業相談・職業紹介

日時 毎日 8時30分～17時
場所 地下しごとセンター
問合わせ ハローワーク窓口（☎88-8609）

天理市施設の休館日

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
御経野児童館 土・日曜日及び祝日	文化センター（☎63-5779） 月・火曜日及び祝日	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
嘉幡児童館 土・日曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 ☆年末年始の休館日は施設により異なります



真美健康体操協会 と連携協定締結



5月30日、市と一般社団法人真美健康体操協会は、文化スポーツを通じた健康づくりや生涯健康の推進などについて、相互に連携、協力して多世代の市民の健康増進を目的とした連携協定を締結しました。同協会の山崎さんは「体操を通して楽しく健康になることを目標に活動してきました。今回の協定を機に更に頑張っていきたい」と意気込みを語られました。

インド学生との 文化教育交流イニシアチブ

インド各地から日印交流プログラムのため集まった13歳から15歳までの生徒や教師、インドの教育団体「LearnNIInspire」の皆さん、天理大学の教授らがインドと日本の文化教育交流のため、5月2日に市文化センターを訪れました。「LearnNIInspire」創設者のカリヤン・ハッティさんは「温かい歓迎に感謝します。この芽生えつつある関係を強固な基盤にするために緊密に協力していきたい」と話されました。



南都銀行・伸和開発 エアコン寄贈

4月25日、株式会社南都銀行並びに株式会社伸和開発より、教室の授業環境改善のため櫛本小学校多目的室①にエアコンを寄贈していただきました。熱中症対策などの健康管理のため適切に使用させていただきます。



5
27

パラ卓球全国大会 優勝等報告会



「第16回全日本パラ卓球選手権大会」シングルの部優勝、「ITTF Fa20 SQY French PARA Open2024」男子ダブルス及びミックスダブルス優勝など好成績をおさめた天理高等学校出身の中村亮太選手が、活動報告のため市役所を訪れました。

目標である2028年ロサンゼルスパラリンピックへの出場に向けて、「今はスタートラインに立った状態。海外遠征を通して研鑽を積んでいきたい」と意気込みを語られました。

5
1

エートス協同組合と 災害支援協定締結

エートス協同組合（拠点：埼玉県さいたま市）と道路の啓開において必要となる事項その他災害対応に係る支援に関する協定を締結しました。

本協定は、災害時の迅速な道路啓開により、復旧活動を迅速に行えることや、瓦礫などの一時保管場所の候補地の情報収集などを目的としています。

エートス協同組合 組合員 株式会社マイスター（拠点：三昧田町）の竹野代表取締役は「発災時は、人命救助や救援物資運搬に重要な道路の啓開について、行政の持つ情報を活用し、早期災害復興・復旧を目指していきたい」と話されていました。





※広告及び広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

また、広告主である事業者及びその内容について市が推奨などをするものではありません。

広告掲載の申込み、問い合わせは大光宣伝株式会社（☎0743-73-4355）

5
24

寄附者への感謝状贈呈式 ～株式会社アートマン計画事務所～

災害時に活用するためのトイレカー及びその他備蓄物資の購入に対し、市に多大な寄附をしてくだされた株式会社アートマン計画事務所の岡本賢一さんに感謝状の贈呈が行われました。

感謝状贈呈の後には寄附金を活用して購入したトイレカーの設備や機能などを確認され、岡本さんは「災害には準備が重要。県内初の自走式大型トイレカーの導入が災害時の市民への助けになれば」と話されていました。



植物油インキで
印刷しています。

Fontworks
UDFont

～見やすい紙面づくり/
ユニバーサルデザイン活用～

人の動き

人口／60,336人 (-109) 男／29,516人 女／30,820人
世帯数／29,468世帯 (-52) 5月末日現在 () は前月比