

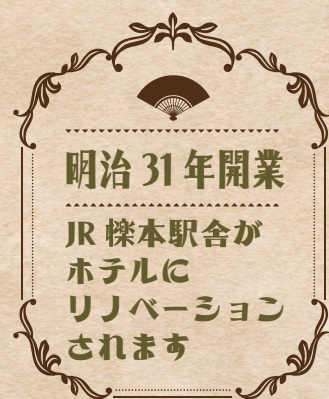


町から町へ



CONTENTS

- 2 JR 樫本駅舎利活用プロジェクト
- 3 シェアサイクルを設置しています
- 4 天理 倉の耕流祭
- 7 市政ニュース
- 18 みんなの保健
- 20 市民のひろば
- 30 まちのできごと



明治 31 年開業

JR 樫本駅舎が
ホテルに
リノベーション
されます

← 詳細は 2 ページへ



天理
倉の耕流祭

OPEN ANYWARE IN TENRI NARA



二〇二五年

十一月七日(金)～九日(日)

奈良県天理市 全域

天理 倉の耕流祭の
詳細は 4 ページへ

JR 櫛本駅舎に泊まれる！ JR 櫛本駅舎利活用プロジェクト

総合政策課（☎内線 463）

市では、JR 櫛本駅舎の利活用について、民間事業者を含む広い視点で検討し、駅舎の効果的な利活用及び地域の活性化に資することを目的に、施設整備や運営面、利活用方法などの提案募集を実施しました。

その結果、株式会社立志社による、「櫛本駅（無人駅）のホテル化を核とした地域資源活用による地域活性化 まほろばプロジェクト」が採用され、明治 31 年に造られ、長い歴史と共に歩んできた **築 126 年の木造駅舎** を保存・活用するため、当該駅舎を **宿泊施設（ホテル）へとリノベーション** することになりました。観光客の誘致を促進するとともに、空き家などの地域資源との連携による地域一体の魅力の創出により、地域活性化、持続可能な地域の実現を図ります。



▲完成イメージ



工事期間 10月～2026年2月
開設期日 2026年春ごろ（予定）



ほこてんり 2025 いつもの道が、今日だけ特別。

黄金に染まる親里大路で、秋を彩るひとときを満喫しませんか？

日時 11月29日(土)・30日(日)
10時～19時45分

☆少雨決行（雨天時は音楽行事中止）

ライトアップ 18時～19時45分まで

パレード 30日（日）13時スタート

場所 親里大路（駐車場はありません）

費用 入場無料

☆中止の際はほこてんりホームページ
及びInstagramでお知らせします



▲ほこてんりホームページはこちら



▲ほこてんりInstagramはこちら



▲昨年のパレード



▲昨年のライトアップ

シェアサイクルを設置しています

シェアサイクルとは

エリア内に複数設置されたサイクルステーション（貸出・返却拠点）で自転車を借りたり、返したりできるサービスです。専用アプリをダウンロードし、会員登録をすることで、近くの自転車の検索や予約ができます。

市は、鉄道・バス・タクシーなどに加わる新しい移動手段の1つとして、ライフニジュウイチ株式会社、OpenStreet 株式会社と連携協定を締結し、シェアサイクリングサービスの実証実験を開始します。

サイクルステーション（貸出・返却拠点）

ハローサイクリングが設置しているサイクルステーションであれば、どこでも貸出、返却ができます。（サイクルステーションではヘルメットの貸し出しは行っていないので、持参ください）

【行政施設（順次サービスを開始します）】

- ・天理市役所 ・市民会館（やまのべホール）
- ・文化センター ・長柄運動公園 ・トレイルセンター
- ・二階堂公民館 ・櫛本高塚公園 ・神宮外苑公園

【市内のサイクルステーション】

- ・JR 天理駅 ・JR 柳本駅 ・JR 櫛本駅
- ・天理参考館 ・天理大学附属天理図書館
- ・天理大学杉之内キャンパス2号棟前
- ・天理大学杉之内キャンパス3号棟4号棟前

利用方法

①スマートフォンで専用アプリ
「HELLO CYCLING」をダウンロード



②アプリを起動して、会員登録
（支払い方法の登録が必要です）



③アプリから利用可能なステーションを選択し、
自転車を予約（予約は30分有効です）



④サイクルステーション到着後、
ロック解除してから自転車を利用



⑤自転車を利用後、サイクルステーションに返却。
利用料金は電子決済で支払い

利用料金

利用開始 30 分まで	160 円
（以降）15 分ごと	160 円
12 時間まで	2,500 円

☆支払い方法は電子決済のみ（PayPay・キャリア決済・クレジットカード決済など）です

☆詳しい利用方法はハローサイクリングのホームページから確認ください

利用に関する問い合わせ HELLO CYCLING カスタマーサポート（☎050-3821-8282）

問い合わせ 産業振興課（☎内線 286）



◀「HELLO CYCLING」
アプリのダウンロードはこちら



ハローサイクリングの
ホームページはこちら▶



▲JR 天理駅



▲天理市役所



▲天理大学附属天理図書館

天理 倉の耕流祭

OPEN ANYWARE IN TENRI, NARA.

二〇二五年十一月七日(金)～九日(日)
奈良県天理市 全域

Dates: 11.7 fri, 11.8 sat, 11.9 sun, 2025
Area: Tenri City, Nara Prefecture

2025年11月7日(金)～11月9日(日)の3日間、奈良県天理市内のあらゆる場が一齐に開放され、見学・体験できるオープンドア・イベント「天理 倉の耕流祭(てんり ぐらのこうりゅうさい)」を初開催します。

見学

製造業に限らず物流倉庫や文化財建築など、普段は非公開の場から日常の場まで、あらゆる場・物・知を開き、自由に見学いただけます。



体験

天理に根づく「知」を、からだで感じ、街に息づく文化を体験いただけます。各社が趣向を凝らして展開する体験を通し、地域の「知」にふれる時間をお楽しみください。



買い物

一部会場では、天理で生まれた多彩な品を購入できる場も設けております。出会いと会話を楽しみながら、地域に根ざした素材や技術に触れ、天理の魅力を手にとって感じていただけます。

イベント

トークイベント「倉をひらく、まちを耕す ～天理の、知られざる魅力に迫る～」を、11/7(金)18:00より、天理大学柚之内キャンパスにて開催。まちづくりや文化継承、地域から生まれる新たな可能性について語り合います。

巡回バスを運行！ 出展者間の移動は便利な巡回バスをご利用いただけます。タクシーや電車、自家用車*でも訪問いただけるので、自由にコースを組んでお楽しみください。*各出展者の駐車場有無はウェブサイトよりご確認ください。

倉をひらく、街をひらく。

二〇二五年十一月、奈良県天理市で、
新たなオープンドア・イベントが始まります。

工場やものづくりの現場だけでなく、
都市の中にあるあらゆる場・物・知を開くことで、
地域に光を差す試みです。

古墳群と山の辺の道に育まれた天理の地は、
謂わば、まち全体が歴史と文化の『倉』。

そこに今も続く人々の営みもまた、
かけがえのない地域の宝物です。

普段は入れない場所、大切に守られている物、
人の知恵が積み重なった場所。

私たちは、これらすべてを『倉』と呼び、
一斉に開くことで、訪れる人と迎える人の
新しい出会いを生み出します。

この出会いを通じて、訪れる人は魅力を感じ、
迎える人は自身の場への愛着と誇りを再確認する。
そんな交流から、天理らしい文化を耕し、
豊かに実らせていく。それが「天理 倉の耕流祭」です。

出展者一覧

ものづくり	酒谷神具店、大一電化社、布都正崇鍛刀場・rukki、八平、中川政七商店・NKG倉庫 藤岡巴堂、NARADOLL HIGASHIDA、丸山繊維産業
食・花	稲田酒造、柿の葉ずし 平宗、松田果樹園+、吉本バラ園、Yanagimoto STAND
建設	大勝建設
観光・文化	cofunia、シャープミュージアム、天理市トレイルセンター 天理大学 i CONNECT Shop、なら歴史芸術文化村
文化・宗教・教育	アトリエ e.ft.、石上神宮、天理大学馬術部、天理大学附属天理参考館 天理大学附属天理図書館、天理教教会本部
行政・公共	天理市役所、山辺・県北西部広域環境衛生組合

〈問い合わせ〉 info@open-anyware.com 〈ウェブサイト〉 <https://open-anyware.com>

出展者詳細や各社予約はウェブサイトからご確認ください。

ウェブサイト



〈主催〉「天理 倉の耕流祭」実行委員会 〈協力〉天理市、天理大学、天理市商工会、中川政七商店 〈後援〉奈良県

〈来場の注意〉 ●小学生以下の方は保護者の付添をお願いします。 ●動きやすい靴でのご来場をお願いします。 ●団体での来場は、事前に問い合わせ先までご連絡をお願いします。



キミの“やってみたい”が
ここにある！

チャドリデ！ vol.2

☆一部有料コンテンツがあります



お仕事体験型イベント



「これしかない」じゃなくて、「こんなにある！」を知ってほしい
こどもたちの「やってみたい！」を育てるお仕事体験型イベント
『チャドリデ！』～Child Dream Discovery～



将来の夢を持つことは素晴らしいことです。でもその夢はこどもたちが“見たことのある仕事”の中から選ばれてはいませんか？こどもたちの将来の夢は、知っている職業の中からしか選べません。けれど、社会には想像以上にたくさんの仕事があり、そのどれもが誰かの生活や未来を支えています。「知らなかったけど面白い」「やってみたら得意だったかも」そんな発見が、こどもたちの視野を広げ、新しい選択肢を生み出します。

世の中には、表には見えにくいけれど、人を助けたり、支えたり、未来をつくったりする仕事がたくさんあります。「チャドリデ！」は、“たくさんの選択肢”と出会う場所。知らなかった仕事に触れ、「こんな仕事もあるんだ！」とワクワクできる、こどもたちのためのイベントです。

☆本イベントでは、奈良県内の企業・団体・職人の協力のもと、実際の職業を模したブースでこどもたちが体験を通して、「働くことの意味」や「社会で役立つ力」を学ぶことができます

日時 11月24日（月・休）

10時～16時／15時30分最終入場

場所 天理駅前広場コフフン

対象 未就学児～小学生とその保護者

お仕事体験ブース 大工、エステティシャン、介護士
助産師、美容師、銀行員、ラジオパーソナリティ
自衛隊、警察、消防団、ピアニスト、アイドル
キッチンカー ほか多数

展示 パトカー、自衛隊、重機、ラリーカー ほか

その他体験 フードバンク窓口相談

ステージ アイドル、チアダンス、ポップダンス

お仕事体験スタンプラリー

多数の体験で当日限定グッズをプレゼント

将来の夢アンケート 将来の夢を書いたボードを持って写真撮影

ボードは11月26日（水）から12月2日（火）まで南団体待合所に展示

参加費 無料（材料費一部有料）

問合わせ 「チャドリデ！」実行委員会（事務局：結玉プロジェクト）小林智美
（☎080-5712-6008 / ✉ yuitamaproject0@gmail.com）

地域貢献活動の一環として、
こどもたちの未来のために活動しています



雨天決行



天理市PR大使 辻本美博さんによる
サクソ、クラリネットの
ワンポイントアドバイスを実施！



天理市体育施設の空き状況確認は 令和8年1月から「奈良スーパーアプリ」の利用を

体育施設の空き状況確認などで利用いただいていた「e 古都なら」施設予約サービスが、**令和7年12月31日で終了**します。令和8年1月利用分から、施設の空き状況確認などは「奈良スーパーアプリ」で行ってください。奈良スーパーアプリの利用にはアカウント作成が必要です。

また、「天理市立庭球場」「福住庭球場」のみ仮予約が可能です。仮予約にはアカウント作成に加え、奈良スーパーアプリでの「施設利用者登録」が必要です。なお、利用料金の支払いは、直接市立総合体育館窓口で行ってください。

問合わせ

- ・奈良スーパーアプリの操作については
奈良スーパーアプリコールセンター
平日9時～20時（土・日曜日及び祝・年末年始
（12月29日～1月3日）は休み）
（☎0120-75-1580（フリーダイヤル））
- ・不明な点があれば
文化スポーツ振興課（☎内線 551・552）

奈良スーパーアプリ



◀奈良県公式
「奈良スーパーアプリ」
はこちら



◀奈良県公式
「奈良スーパーアプリ Q&A」
はこちら

天理市公式 LINE 友だち募集中！

LINE 友だち追加



△こちらから
友達追加できます

イベントのお知らせ

熊らしきものの 目撃情報

注意情報のお知らせ

マイナンバーカードの 更新をお忘れなく！

市民課（☎内線 854・855）

マイナンバーカードには有効期限があります。カード本体は10年ごと、電子証明書は5年ごとに更新が必要になります。期限の2カ月から3カ月前に地方公共団体情報システム機構から有効期限をお知らせする「有効期限通知書」が送付されますので、届きましたら更新の手続きをお願いします。

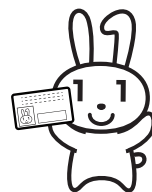
☆デジタル庁ホームページまたは、市ホームページを確認ください



◀デジタル庁
ホームページ
はこちら



◀市ホームページ
はこちら



第3回市議会定例会



令和7年第3回市議会定例会は、一般会計補正予算案など7議案・8認定案・1発議案がすべて原案どおり可決・認定され、閉会しました。

令和7年第3回市議会定例会が9月8日に開会され、市長が招集のあいさつをした後、会期を29日までの22日間と決定しました。

最初に、奈良県市議会議長会において、12年以上の議会議長として大橋基之議員が、10年以上の勤続議員として鳥山淳一議員・内田智之議員が表彰され、表彰状が伝達されました。

12年以上の
議会議長



大橋基之議員

勤続 10 年以上



内田智之議員



鳥山淳一議員

続いて日程に入り、市長会計管理者、建設部長、くらし文化部長が当初提出した6議案・8認定案の提案説明を行い、1日目を散会しました。10日に再開された本会議では、6議案を所管常任委員会に付託した後、令和6年度一般会計ほか5特別会計及び、2企業会計の決算認定案を審査するため、決算特別委員会が設置され、8人の委員が指名されました。

22日に再開された本会議では、石津議員、鳥山議員、今西議員、寺井議員による一般質問が行われ、予定されていた質問が終了し散会しました。

24日に再開された本会議では、引き続き、村木議員、藤本議員による一般質問が行われ、すべての質問が終了し散会しました。

本議員による一般質問が行われ、すべての質問が終了し散会しました。

26日に再開された本会議では、最初に人事案件が上程され、人権擁護委員の推薦について承認されました。

その後、天理市教育委員会の委員の任命及び、天理市公平委員会の委員の選任につき同意を求めることについての同意案のほか、所管委員会に付託されていた6議案・8認定案の審査の経過並びに結果について、各委員長より報告があり、すべて原案どおり可決・認定され、1件の追加議案及び天理市議会委員会条例の一部改正についての発議案についても原案どおり可決しました。

最後に、選挙案「奈良県後期高齢者医療広域連合議会議員の選挙について」が上程され、投票を行ない、その結果を、後日、奈良県後期高齢者医療広域連合議会議員選挙長へ報告することとし、本定例会を閉会しました。

決算特別委員会

◎委員長 ○副委員長 敬称略

◎鳥山 淳一 ○鈴木 洋

榎堀 秀樹 西崎 圭介

神田 和彦 井上 伸吾

山田 哲生 市本 貴志

第57回奈良県人権教育推進協議会 研究大会（天理市大会）

研究課題 差別の現実に深く学び、部落問題をはじめ、あらゆる人権問題の解決をめざして、くらしをみつめ、豊かな未来を切り拓く取組を進めよう

日時 11月22日（土）9時30分開会／9時受付

☆7時現在で奈良県に警報が発令されている場合は中止

場所

全体会 市民会館（やまのペホール）

分科会 市民会館（やまのペホール・大会議室）・文化センター・市役所

内容

▶オープニング

「子ども和太鼓教室」25年を迎えて（天理和太鼓倶楽部 猛鼓会）

▶記念講演

「どうする、危険な世界に生きる私たち」

金本弘さん（日本被団協東海北陸ブロック代表理事）

☆詳しくは市ホームページ（11月1日（土）公開予定）を確認ください

費用 2,500円（当日券も会場で販売しています）

問合わせ 天理市現地実行委員会（人権センター内）（☎65-0130／FAX65-3872）



市ホームページ

はこちら▶

毎年11月は「児童虐待防止推進月間」

11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」

実施期間です

～ひとりで悩まず、相談してください～



オレンジリボン

こども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

こどもへの虐待とDV（ドメスティック・バイオレンス）は深い関係があります。こどもへの虐待からDVが明らかになることや、またその逆のケースも多く、児童虐待防止法においても、こどもが同居する家庭における配偶者に対する暴力は児童虐待と定義されています。

市では、こどもへの虐待を防止する運動のシンボルマーク「オレンジリボン」と、女性に対する暴力根絶運動のシンボルマーク「パープルリボン」を並べ、こどもや女性に対する暴力防止啓発活動運動を行います。

児童に対する暴力や虐待、配偶者などへの暴力、ストーカー行為や性犯罪は、人権を侵害するものであり、決して許されない行為です。虐待や暴力のない社会づくりをすすめてみましょう。

問合わせ こども支援課（家庭児童相談・女性相談支援室）（☎63-9271）、市民総活躍推進課（☎内線426）



パープルリボン

女性に対する暴力根絶運動
のシンボルマークです。

▶児童虐待防止パネル展

日時 11月4日（火）～28日（金）

場所 市役所1階 市民ホール

▶児童虐待防止及び女性に対する

暴力をなくす運動パネル展

日時 11月10日（月）～17日（月）

場所 天理駅南団体待合所

【オレンジリボンキャンペーン協力施設で実施】

日時 11月4日（火）～30日（日）

場所 天然大和温泉奈良健康ランド、奈良プラザホテル、奈良わんぱくランドはしゃぎっず、市立図書館、プライスカット天理北店、オークワ天理南店、WAY書店天理店、万代天理北店、ザ・ビッグエクストラ天理店

☆オレンジリボン、リーフレット他設置

天理から全国へ助け合いのこころを届けよう ふるさと納税型クラウドファンディング実施しています

期間 10月2日（木）～12月31日（水）

市と協定を結んでいる「おてらおやつクラブ」は、ひとり親家庭を支援するため、令和7年度もふるさと納税型クラウドファンディングを実施しています。

今年のテーマは「【子どもの貧困】見捨てない。あなたの支援で、子どもたちに食べ物とつながりを。」おすそわけを通じて、全国のひとり親家庭のこどもたちに「食」と「つながり」を届けます。

活動の詳細は下記 QR コードから、確認ください。一人でも多くのこどもたちに安心と笑顔を届けられるよう、皆さんの協力を心からお願いします。

寄附金は、おすそわけなどのひとり親家庭の支援として「おすそわけ」の発送費などに活用します。



ふるさと納税型クラウドファンディングの
プロジェクトページはこちら▶

おてらおやつクラブとは？

こどもの貧困問題解決を目指し、お寺の「おそなえ」をさまざまな事情で困りを抱えるひとり親家庭やこどもたちへ「おすそわけ」する活動を行う団体です。

市内や全国のひとり親家庭へ「おすそわけ」を届けています。

ふるさと納税型クラウドファンディングとは？

自治体が抱える問題解決のため、ふるさと納税の寄附金の「使い道」をより具体的にプロジェクト化し、そのプロジェクトに共感した人から寄附を募る仕組みです。寄附に対する返礼品はありませんが、通常のふるさと納税と同じく寄附金控除を受けることができます。

問合わせ こども支援課（☎内線268 / FAX62-2880）

令和6年度

決算報告

財政課（※内線425）

第1 一般会計決算

歳入については、新施設建設に伴う市債が大きく増加したほか、地方交付税や定額減税に伴う地方特例交付金なども増加しています。

歳出については、やまとeco クリーンセンター建設負担金及び天理市清掃管理事務所建設費の増加により衛生費が、櫛本北こども園建設費及び障害者（児）福祉関係事業費の増加などにより民生費が大きく増加したほか、定額減税に係る調整給付金事業費や職員退職手当の増加により総務費も増加しています。

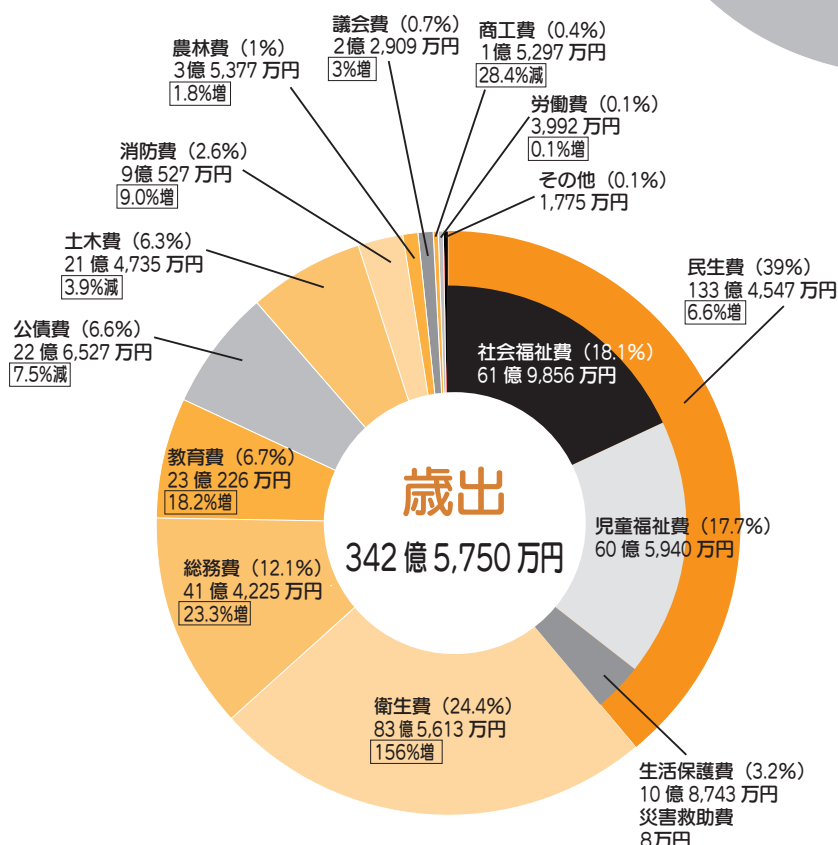
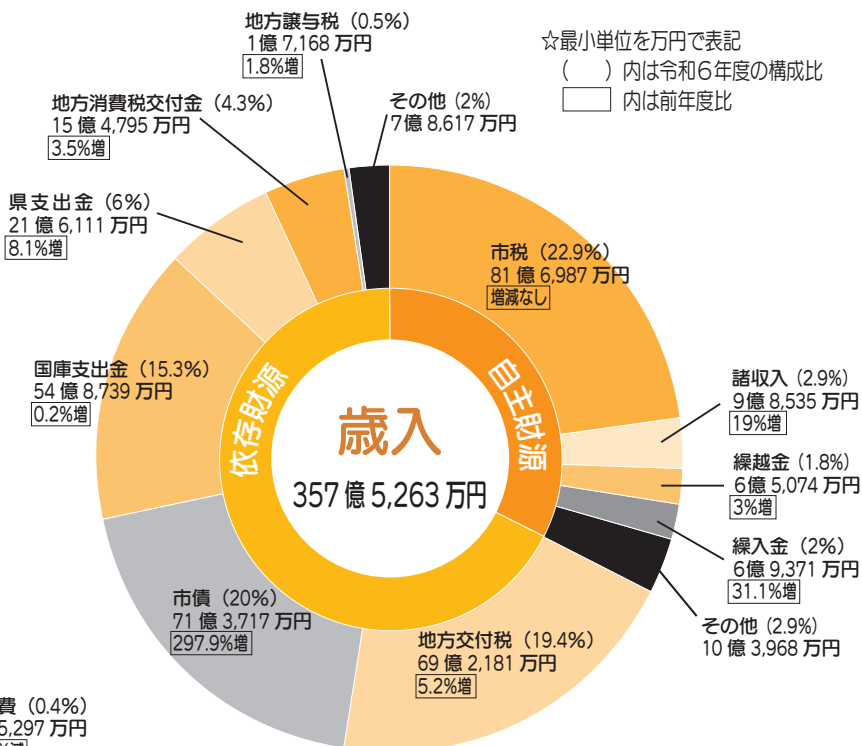
右記の要因により、歳入・歳出ともに前年度に比べて増加しています。

令和6年度一般会計の歳入歳出差引額は、14億9,514万円となり、ここから翌年度へ繰り越す事業の財源を除いた実質収支は13億7,376万円の黒字となりました。このうち7億円を財政調整基金へ積み立てました。今後も限られた財源を最大限に有効活用し、よりよい市民サービスに向けた財政運営を行ってまいります。

◆用語説明

- 自主財源** 市独自で自主的に収入する財源
- 依存財源** 国や県などから受ける財源
- 市税** 市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税
- 地方交付税** 一定水準の行政サービスが行えるよう、人口や税収に応じて国から交付されるもの
- 市債** 市が事業を行うために、国や銀行などから借り入れるお金
- 国庫支出金／県支出金** 市が行う事業に国や県から交付される補助金など

☆最小単位を万円で表記
()内は令和6年度の構成比
□内は前年度比



◆用語説明

- 民生費** 児童、高齢者、心身障害者などのための福祉施設の整備や運営、生活保護の実施など費用
- 衛生費** ごみ処理や下水道整備、感染症対策などに使われる費用
- 総務費** 庁舎などの施設整備、退職金（教育費に係るものを除く）、基金積立金、徴税などの費用
- 教育費** 学校教育・社会教育などに使われる費用

▶健全化判断比率

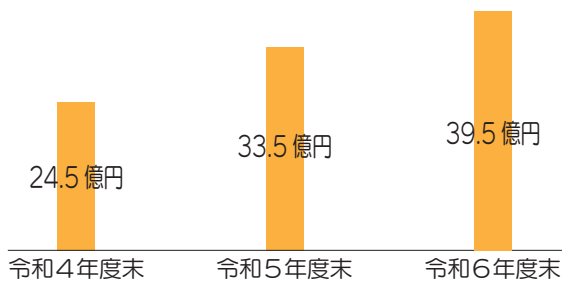
財政早期健全化や再生の必要性を判断する指標です。

(参考値)

	令和6年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	赤字なし	(12.73%)	(20%)
連結実質赤字比率	赤字なし	(17.73%)	(30%)
実質公債費比率	8.2%	(25%)	(35%)
将来負担比率	44.8%	(350%)	

☆4指標とも早期健全化基準を大きく下回り健全な結果となりました

▶財政調整基金残高の推移



▶ふるさと天理応援寄附金

6,649件 1億7,313万4,486円
(6,517件) (1億6,842万5,470円)

☆()はガバメントクラウドファンディングを除いた数値
☆寄附金は子ども・子育てに関する事業などや、山の辺の道の保全・整備に活用させていただきました
今後とも天理市への応援よろしくをお願いします

▶会計別決算額

会計名		予算額	収入済額	支出済額
一般会計		360億 1,608.2万円	357億 5,263.4万円	342億 5,749.6万円
特別会計	国民健康保険特別会計	61億 2,448.5万円	59億 8,106.4万円	59億 1,504.7万円
	介護保険特別会計	64億 5,997.6万円	63億 9,683.1万円	63億 78.1万円
	後期高齢者医療特別会計	10億 4,875.1万円	10億 3,583.6万円	10億 3,479.9万円
	土地区画整理事業特別会計	1億 745.9万円	1億 266.0万円	9,684.4万円
	小計	137億 4,067.1万円	135億 1,639.1万円	133億 4,747.1万円
合計		497億 5,675.3万円	492億 6,902.5万円	476億 496.7万円

▶公営企業会計別決算額

会計名	資金不足比率	事業の規模 *2	収益的収支 *3		資本的収支 *4	
			収入	支出	収入	支出
水道事業	資金不足なし	16億 1,118.5万円	19億 499.7万円	16億 5,189.9万円	3億 9,624.7万円	9億 6,281.1万円
下水道事業	資金不足なし	10億 8,882.3万円	26億 9,710.4万円	22億 3,034.8万円	3億 7,245.5万円	15億 7,979.5万円

*2 事業の規模とは、営業収益の額から受託工事収益の額を控除した額

*3 収益的収支とは、通常の経営活動による収支

*4 資本的収支とは、将来の経営活動に備えて行う施設建設などの収支

☆複式簿記・発生主義の考え方を取入れた「財務書類(統一的な基準)」については、市ホームページ(https://www.city.tenri.nara.jp/kakuka/soumubu/zaiseika/zaimu_shorui4/index.html) で公表しています

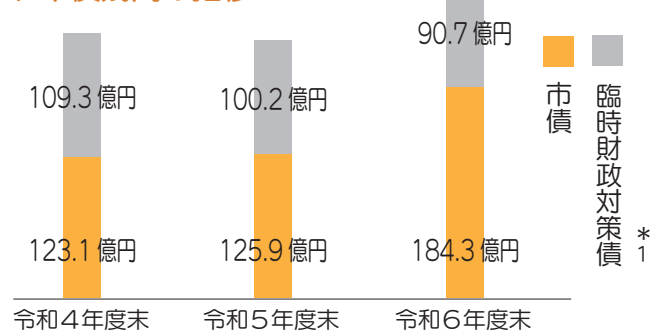
▶経常収支比率 令和6年度 95.8%

人件費や扶助費など経常的に必要な経費が、市税などの普段の収入に占める割合を表す指標です。

数字が大きくなると財政が硬直化し、新規事業に充てる財源が少なくなります。

生活保護扶助費などの経常的な支出が増加したものの、市債の元利償還金の減少や普通交付税などの経常的な収入の増加により、経常収支比率は令和5年度から1.0ポイント改善した95.8%となりました。

▶市債残高の推移



*1 臨時財政対策債とは、国の地方交付税財源不足を補うためのもので、後年度の元利償還金が全額補てんされる市債のことをいいます



重点施策

～こんな事業を行いました～

財政課（☎内線 425）

令和6年度については、次の5項目を基本目標として施策を行いました。

新規…新規事業

創生…創生事業

拡充…拡充事業

1

地域と共に、一人ひとりの豊かな未来を育む「教育・子育て」の充実

- ・認定こども園施設整備事業
…8億 489 万円

令和7年4月1日より、櫛本幼稚園と北保育所を統合した櫛本北こども園を開園しました。



新規

- ・子育て応援・相談センター
～ほっとステーション～運営事業
…1,503 万円

令和6年4月より、専用窓口として『子育て応援・相談センター～ほっとステーション～』を開設し、教育や子育てに対する悩みや相談を受け、市の教育・保育の質の向上に努めました。



新規

- ・みんなの学校プロジェクト推進に向けたセキュリティ向上事業…1,180 万円

2

誰もが地域で安心して健やかに暮らせる「福祉」の充実

- ・障害者介護・訓練等給付費
…20 億 2,356 万円
- ・心身障害者医療費助成
…7,212 万円
- ・妊婦一般健康診査費用助成（HTLV・性感染症検査 ほか）
…3,144 万円
- ・予防接種、感染症予防事業の実施
2億 7,441 万円

3

市民の命と暮らしを守る「安全・安心」のまちづくりの実現

- ・山辺・県北西部広域環境衛生組合
整備負担金…59 億 9,056 万円

令和7年5月1日から当市を含めた 10 市町村で構成する山辺・県北西部広域環境衛生組合が運営する『やまと eco クリーンセンター』が運営を開始しました。ごみ焼却施設としてのみならず、環境保護に関する啓発施設や焼却時のエネルギーを利用した温浴施設を併設するなど地域住民の憩いの場としての機能も持ち合わせています。



新規

新規

- ・天理市清掃管理事務所等建設工事
…5億 6,446 万円
- ・トイレトレーラー導入事業…2,399 万円
- ・チョイソコてんり運行事業…6,677 万円

4

人口減少社会に適応した持続可能な「行政サービス」の実現

新規

新規

- ・システム標準化事業…3,553万円
- ・ガバメントクラウド接続事業…1,261万円
- ・スマート自治体推進事業…1,964万円

5

活力ある地域社会に向けた「賑わい」の創造

新規

- ・大和高原「福住村」プロジェクト負担金事業…400 万円
- ・地域通貨活用促進事業…8,131 万円
- ・産・官・学連携人材育成事業
…1,100 万円

令和6年度国民健康保険特別会計決算と給付状況

保険医療課（☎内線 860）

国民健康保険（国保）は、万が一病気やケガをしたとき、安心して治療に専念できるように、日頃から保険料を出し合い、必要な医療費にあてるといった助け合いの制度です。

国保財政は、皆さんの保険料と国からの補助金などで支えられています。

令和6年度決算

歳入歳出差引額 6,601 万7千円

令和6年度の決算額は、歳入が59億8,106万4千円、歳出が59億1,504万7千円で、歳入歳出差引額は、6,601 万7千円となりました。歳出では、医療費の支払いが全体の 69.49%を占める高い水準の中で、金額にして2,355万6千円の減となっています。

歳入 59 億 8,106 万 4 千円



歳出 59 億 1,504 万 7 千円



給付状況

医療費適正化のために

令和6年度の1人あたりの医療費は38万5,524円です。医療費が増加すれば、皆さんの保険料に負担がかかってきます。

日頃から自分の体のことをよく知り「健康に敏感」になることが大切です。市ではメタボリックシンドロームに着目した特定健診・特定保健指導及び重症化予防事業に力を入れています。

加入者ひとりひとりが健康を大切にすることが国保の安定した運営につながります。理解と協力をお願いします。

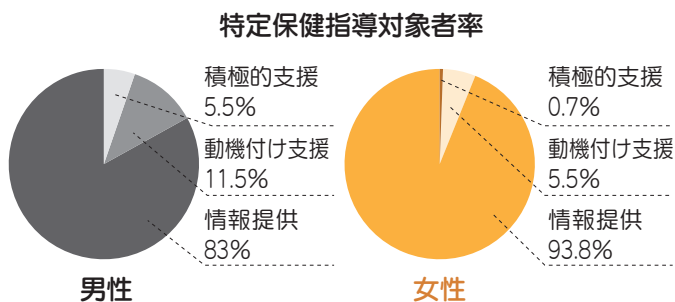
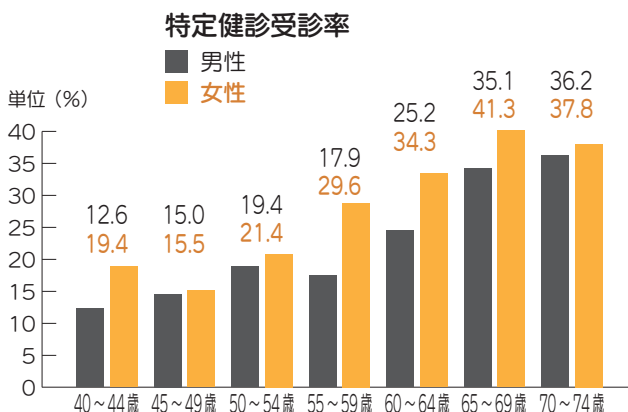
▼国民健康保険給付状況

療養諸費

(令和6年3月～令和7年2月)

医療費	4,782,422 千円
・保険者（市）負担額	3,511,624 千円
・国や県などの補助	106,813 千円
・本人負担額	1,163,985 千円
被保険者数（年間平均）	12,405 人
加入者1人あたりの医療費	385,524 円

▼特定健診・特定保健指導の状況



☆特定保健指導とは、特定健診の結果により、メタボリックシンドロームのリスクに応じて、管理栄養士などが生活習慣の改善のきっかけ作り（動機付け支援）、継続的なサポート（積極的支援）を行うことです

～舞う！観る！感じる！やまと夢舞台～

天理パフォーマンスフェスティバル 2025

市内外からジャンルも年齢もさまざまな 30 チームが出演！全国レベルで活躍するゲストも登場する舞台芸術の祭典です！詳細は天理パフォーマンスフェスティバル公式ホームページ（[HP http://tenri-pff.com/](http://tenri-pff.com/)）にて確認ください。

入場無料



日時 11月9日（日） 午前の部 11時／10時30分開場
午後の部 13時30分／13時10分開場
場所 市民会館（やまのべホール）
問い合わせ 天理パフォーマンスフェスティバル実行委員会事務局
（文化スポーツ振興課 文化振興係）（☎61-5495）



◀ ホームページはこちら

【スペシャルゲスト】 ジェネシスオブエンターテイメント

車いすダンスから障害のある人の文化芸術活動における
新しい職業の創出を目指して
一楽しむ喜びから創る喜び、そして伝える喜びへー

1997年に設立し、車いすダンスなど文化芸術活動を通じて、障害のある人が車いすダンスを「生きがい」から自分で生活を支えるための新しい「職業」へとしていくことを目指して活動しています。



詳しくはこちら▲



【スペシャルゲスト】 んまつーポス (namstrops)

2006年結成。「逆さから物事を考えることで新たな価値を創造する」ダンスカンパニー。シビウ国際演劇祭をはじめ、17カ国 45都市で作品を発表。

横浜ダンスコレクション・ファイナリスト（2008・2011・2012）。国内外で実践的研究を活かしたワークショップや企業研修を展開。

2019年、宮崎市に「国際こども・せいねん劇場みやざき」をオープン。2023年より「みやざき国際ダンスフェスティバル」を毎年開催。

2024年には国際交流基金地球市民賞を受賞。2017年から9年連続でキッズデザイン賞を受賞しており、第19回キッズデザイン賞（2025年）では最優秀「内閣総理大臣賞」を受賞。



詳しくはこちら▲

【特別演技】 天理大学創作ダンス部

1969年創部。ダンスの甲子園と評される「全日本高校・大学ダンスフェスティバル（神戸）」今年の第37回大会の創作コンクール部門（大学の部）において、生き生きとした生命力あふれる表現に対して贈られる『日本女子体育連盟会長賞』を見事受賞されました。





ワールドフェスティバル天理 2025

旅する世界の食と芸術 ―世界をまるごと抱きしめて―

天理は古代から世界とつながってきた町、そんな国際性のある天理で、12 回目を迎えるフェス、今年も世界を味わってください！景品があたる争奪ジャンケン大会やスタンプラリー、お菓子のつかみどりも！



コラボ開催の「文化で天理を元気にするフェスティバル」(近鉄天理駅)や「みんなの文化フェスタ」(近鉄天理駅前)も、スタンプラリーで楽しもう！(ほかにもコラボ開催のイベントを予定)

日時 11月23日(日・祝) 10時30分～16時 **場所** 天理駅前広場コフフン、天理駅前南団体待合所

▶世界の料理を味わおう！

韓国、トルコ、インドネシア、ペルー、パキスタン、ブラジル、タイ、インド…

▶世界の芸術を楽しもう！

世界の歌・演奏・ダンスや高円芸術高校生の作品展示、もちろん日本文化も！

インドネシア、ブラジル、アンデス、インド、アメリカ、ハワイ…

▶世界とつながろう！

JICA 海外協力隊員募集、外国の遊び、着物ショーも開催！

問合わせ 文化スポーツ振興課 (☎61-5495 / FAX 62-0100 / ✉bunkashinkou@city.tenri.lg.jp)

☆写真はイメージで、内容はすべて予定です

☆荒天などで万一中止の場合は、SNSとホームページでお知らせします



ワールドフェスティバル天理と
文化で天理を元気にするフェス
ティバル 2025 とコラボ開催♪

ワールドフェスティバル
ホームページはこちら▶



ワールドフェスティバル
Youtube チャンネルはこちら▶



文化で天理を元気にするフェスティバル

近鉄天理駅構内に大人気の「ならしかトレイン」が1日停車します。電車内では「天理ユネスコ協会 わたしの町のたからもの」に応募された全作品を展示、様々な楽器体験会、近鉄電車のこども制服体験を行います。

駅ピアノでは、吹奏楽部による演奏をはじめ、事前に一般参加者を募集し、申込みいただいた人々による「駅ピアノコンサート」を開催します。北団体待合所では、天理市茶華道協会「生け花展&クリスマスリースを作ろう」と題してリース作り、お祭り屋台など、楽しいワークショップを開催します。

同日に、天理駅前広場コフフンで開催するワールドフェスティバル天理 2025 とコラボし、様々な音楽や文化に触れあえるイベントを予定しています。ぜひ、来場ください！

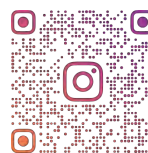
日時 11月23日(日・祝) 11時～15時30分

場所 近鉄天理駅構内・北団体待合所

入場無料



Instagram はこちら▶



⑧BUNKADETENRIWOGENKINISURUKAI

消防・救急フェア開催

火災予防、救急車適正利用及び応急手当方法などに関する理解を深めていただくことを目的として開催します。

日時 11月8日(土) 9時～12時

場所 イオンタウン天理 ザ・ビッグエクストラ
天理店 南東側駐車場

内容

- ・心肺蘇生法及びその他応急手当体験ブースでは、皆さんの疑問などに救急救命士が答えます。
- ・救急車・消防車及び全国的にも珍しい拠点機能形成車を展示します。
- ・火災・救急出場体験では、こどもから大人まで、消防車や救急車に乗り込み、消防・救急活動を疑似体験していただけます。
- ・水消火器による消火訓練
- ・天理市役所(健康推進課)より感染症予防の啓発
☆悪天候や災害対応などにより中止となる場合があります
☆各ブース先着順となりますので、待っていただく間、住宅用火災警報器・感震ブレーカーのアンケートに協力ください

費用 無料

問い合わせ 天理消防署 救急課 (☎62-3322)

天理安全ニュース

令和7年度踏切事故防止 キャンペーンが始まります

期間 11月1日(土)～10日(月)

目的 すべての踏切道を通行する自動車(二輪車など含む)のドライバー及び歩行者などに対し「踏切道への無理な進入はしない・させない」意識の高揚を図り、これの継続的な実施を促すことにより、安全で円滑な踏切道通行の確保及び踏切事故を防止するため。

注意事項

- ①踏切の手前では必ず一時停止し、左右の安全と前方を確かめてから渡りましょう。
- ②警報機が鳴っている時は絶対に中に入ってははいけません。
- ③一方からの列車が通過しても、すぐ反対方向から別の列車が来る場合がありますから注意しましょう。
- ④踏切で車が動けなくなったら非常ボタンを押すか、発煙筒など使って列車に知らせてください。

問い合わせ 天理警察署 (☎62-0110)

秋季火災予防運動【11月9日(日)～11月15日(土)】

住宅防火 いのちを守る10のポイント

天理消防署 予防課 (☎62-3322)

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたって、市民の皆さんに防火・防災意識や防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万が一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的として行います。

4つの習慣

1. **寝たばこ**は、絶対しない、させない
2. **ストーブ**の周囲に燃えやすいものを置かない
3. **こんろ**を使うときは火のそばを離れない
4. **コンセント**はほこりを清掃し不必要なプラグは抜く

6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは**安全装置**が付いた機器を使用する
2. 火災の早期発見のため、**住宅用火災警報器***を定期的に点検し、10年を目安に交換する
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し寝具・衣類及びカーテンは、**防炎品**を使用する
4. 火災を小さいうちに消すために、**消火器**などを設置し、使い方を確認しておく
5. お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路**と**避難方法**を常に確保し、備えておく
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う



* 住宅用火災警報器は、奈良県広域消防組合火災予防条例により、一般住宅への設置が義務付けられています。まだ設置していない住宅は、直ちに設置しましょう。



後期高齢者医療に加入しているみなさんへ 後期高齢者健診を受診しましょう

保険医療課 福祉医療係（☎内線 730・732・739）

年齢を重ねるとともに、日頃の健康管理がとても重要になります。自分の健康状態を知り、疾病の早期発見や重症化予防のため、健康診査を受けましょう。医療機関へ直接問合わせのうえ、受診してください。

後期高齢者健診を受診しましょう

健診期限 令和8年2月28日（土）まで
持ち物 健康診査受診券、質問票、被保険者証
 ☆健康診査受診券は、5月末に対象者へ送付しています
 ☆令和7年4月1日から10月31日の間に75歳になった人は、誕生月の翌月末に送付します
 ☆昭和25年11月1日～昭和26年2月28日生まれで市国民健康保険の資格がある人は、誕生日の前日まで市国民健康保険の「特定健診」で受診してください
健診費用 500円
対象外となる人
 ・6カ月以上連続で入院している人
 ・特別養護老人ホーム・介護保険施設・障害者支援施設などに入所している人
 ☆ただし希望者は受診できます
受診場所 県内の委託医療機関（市外の医療機関は県医師会ホームページに掲載）

市内の委託医療機関（令和7年9月1日現在）

井上医院・いのうえ内科クリニック・岩井メディカルクリニック・奥村クリニック・おのざき整形外科・鹿子木診療所・くらもと胃腸科医院・クリニックせんざい・小林クリニック・ささきクリニック・白濱医院・たかはしファミリークリニック・高宮病院・寺西医院・市立メディカルセンター・張田耳鼻咽喉科・ふくしまクリニック・松山医院・みないち循環器内科外科・宮城医院・山辺高原奥田診療所・よしこクリニック（50音順）

口腔健診を受診しましょう

口腔健診の受診期限は11月30日（日）です。今年の対象者は、令和7年4月1日現在、下記の年齢の人です。
85歳 昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生
80歳 昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生
75歳 昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生



「空き家バンク」登録受付中

「天理市空き家バンク」なら荷物が残っていても空き家バンクへの登録実績があります。



詳しくは市ホームページを確認ください



天理市公式 SNS アカウント

天理の魅力や旬な情報、くらしの情報などを発信しています。ぜひ利用ください。



▲Facebook



▲LINE



▲Instagram

新1年生になる こどもの就学時健康診断の お知らせ

平成31年4月2日～令和2年4月1日の間に生まれたこどもは、来年4月から小学校に入学されることになります。

教育委員会では、就学に向けてこどもの健康診断を実施します。保護者または責任のある人が付き添いのうえ、受診してください。

この健康診断は、入学後の学校生活に活かすために行うものであり、就学する学校や学級を決めるものではありません。

健康診断の日時・場所は、すでに保護者宛に通知していますが、まだ案内が届いていなかったり、誤記があったりした場合は、教育総務課まで連絡ください。

問合わせ 教育総務課（☎内線 530）





みんなの保健

～毎月10日は「天理市健康づくりの日」、19日は「天理市食育の日」～

12月の行事予定

申込み（問合わせ）健康推進課＜保健センター＞ ☎63-9276

乳幼児健康診査 大切なお知らせ

1歳6カ月児健診と3歳6カ月児健診は同日開催での集団健診です。

個別健診（市内の委託医療機関（小児科・歯科医院）で実施します）

健診	健診方法
4カ月児健診	生後4～5カ月の間に医療機関に予約。市役所での出生届出時に案内しています。
2歳児歯科健診	2歳6カ月頃対象の人には受診券ハガキを送付します。 受診ハガキが届いたのち、早めに医療機関へ事前予約。

集団健診（保健センターで実施します）

申込みは早めに電話で予約ください。各日程は予約枠が決まっていますので、申込み状況によっては希望に添えない場合があります。予めご了承ください。

健診	対象者	対象日	健診受付時間・内容
10カ月児健診 （1歳になる月まで受けることができます）	令和7年1月生 令和7年2月生	12月12日（金）	受付時間（要予約制）13時～14時30分 混雑を避ける為、予約枠を設けています ①問診 ②身体計測 ③医師診察 ④栄養相談（必要時） ⑤発達相談（必要時） ⑥歯科診察 ⑦歯科相談（必要時） ⑧尿検査 ⑨スポットビジョン ☆⑥、⑦ 1歳6カ月児・3歳6カ月児健診のみ ☆⑧、⑨ 3歳6カ月児健診のみ 持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、バスタオル、外出グッズ、尿（3歳6カ月児健診のみ）
1歳6カ月児・ 3歳6カ月児健診 （1歳6カ月児健診は2歳になる月まで、 3歳6カ月児健診は4歳になる月まで受けることができます）	令和6年5月生 令和4年5月生	12月4日（木） 12月11日（木） 12月18日（木）	

☆集団健診について、対象の人には個別通知を行っています

☆3歳6カ月児健診対象の人は事前に自宅で視力・聴力検査を実施して来所ください

☆健診所要時間は、受付からすべてが終了するまで1時間30分ほどかかります

☆正午の時点で警報発令時、保健センターで実施の集団健診は中止します 後日代わりの日程を案内します

母子健康手帳の交付

（WEB 予約が必ず必要です）

受付時間 9時、10時30分、13時30分、15時
☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行うため、所要時間は40分程度です

交付場所 はぐ～る

持ち物 ①マイナンバーカード ②妊娠届 ③妊娠届アンケート1 ④妊娠届アンケート2 ⑤振込み口

座情報（妊婦名義）がわかるもの ⑥印鑑

☆滞在時間短縮のため、②～④は市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

☆左記⑤、⑥は、妊婦の為の支援給付金を振込む場合に必要です
☆妊娠証明書は不要ですが、医療機関で心拍確認後に予約してください



WEB 予約方法や②～④のダウンロードはこちら▶

* ママにこ *（天理市ドゥーラによる親子サロン）

日時 12月5・12・19日の金曜日 13時～16時

場所 はぐ～る **対象** 産後7カ月未満の母子 **持ち物** バスタオル

内容 ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場です ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます

☆正午の時点で警報が発令されている場合は、中止します



がん検診（集団検診）

要事前予約（☎63-9276）または【WEB 予約】

申込み
はこちら▶

	胃がん	胸部（肺がん、結核）	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
検診内容	バリウムによる胃のレントゲン検査 	レントゲン検査（必要な人のみかたん検査） 	潜血反応検査（自宅で2日間採便） 	マンモグラフィ（乳房レントゲン） ☆2年に1回 	子宮頸部細胞診 ☆2年に1回 
対象年齢（令和8年3月31日時点）	40 歳以上				20 歳以上
自己負担金	1,000 円 ☆70 歳以上 500 円	500 円 かたん検査 （必要な人のみ） 別途 500 円	500 円 ☆無料クーポン 対象者は無料	1,500 円 ☆70 歳以上 500 円 ☆無料クーポン 対象者は無料	1,000 円 ☆70 歳以上と 無料クーポン 対象者は無料
日時 12月1日（月） 8時45分～10時30分	場所 保健センター	○	○	○	
日時 12月9日（火） 8時45分～11時		○	○	○	○
日時 12月22日（月） 13時～16時				○	
日時 12月23日（火） 8時45分～10時30分		○	○	○	

○無料クーポン対象者

- ・大腸がん検診（40・45・50・55・60・65 歳 令和8年3月31日時点）
- ・乳がん検診（41 歳 昭和 59 年4月2日～昭和 60 年4月1日生まれ的女性）
- ・子宮頸がん検診（21 歳 平成 16 年4月2日～平成 17 年4月1日生まれ的女性）

○生活保護受給者は無料

○検診を受けられない条件（①検診条件）があり、断らせていただく場合があります

○乳がん検診、子宮頸がん検診は委託医療機関で受診可能（②各種検診）

☆詳しくは、市ホームページを確認いただくか保健センターへ問合わせください



◀①検診条件



②各種検診▶



天理市立休日応急診療所の案内

（☎63-3257）

事前に電話にて診察の受付を行っています。

必ず電話をしてから来所してください。

休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください。応急診療を目的としていますので、点滴、レントゲン検査、血液検査などは実施していません。

診療科目 内科・小児科 **診療日時** 日曜日及び祝日／10時～16時

持ち物 マイナ保険証（マイナ保険証を持っていない人は、保険の資格確認証）、福祉医療費受給資格証（対象者）、休日応急診療所受診申込書（市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください。印刷環境がない人は来所時に記入可）

☆支払いは現金のみ（クレジットカード利用不可）

☆休日応急診療所では、引続きマスクの着用をお願いします



ダウンロードはこちら▶

図書館へようこそ

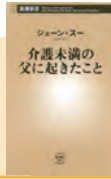
市立図書館 (☎63-0739 / FAX63-3911)

新着

一般書

『介護未満の父に起きたこと』

ジェーン・スー／著
(新潮社)



父が82歳でひとり暮らしを始めた。健康だが、日々、「できないこと」が増え、「介護未満」となった父を支えるべく、ひとり娘の著者は奮闘する。不用品の廃棄や食事管理、地域包括支援センターでの相談会と、仕事の合間に奔走するも、父からは感謝の言葉もなく、振り回され続け…。

- ・古代木簡の世界 森公章
- ・旅の記憶 有元葉子
- ・再雇用という働き方 坂本貴志〔等〕
- ・肢体不自由の子どもの読書を支える 読書工房・編
- ・記憶するチュリップ、譲りあうヒマワリ ソーイ・シュランガー
- ・お米が消える日 安田節子
- ・失われたバンクシー ウィル・エルスワース＝ジョーンズ
- ・激しく煌めく短い命 綿矢りさ
- ・絵の音 大竹伸朗
- ・言葉のトランジット グレゴリー・ケズナジャット

新着

児童書

『ふしぎなはごろも』

蔡皋／作・絵、石田稔／訳
(徳間書店)



むかし、山の村に、アツォワンという若ものがすんでいました。アツォワンは、絵の中から出てきたむすめアツアイと夫婦になりました。けれども、よくばりな皇帝が、アツアイの美しさとふしぎな力に目をつけて…。ミャオ族の民話をもとにした絵本。

- ・ボートにのろうよ 杉田比呂美絵
- ・まよなかのかくれんぼ ケイティー・メイ・グリーン絵
- ・ことばで愛し、ことばでたたかう 持田叙子
- ・セカイに漕ぎ出す君たちへの特別授業 ジュニスタ編集部・編
- ・ルッキズムってなんだろう？ 西倉実季
- ・知ると楽しい！和食のひみつ 「和食のひみつ」編集部
- ・タブレットで作ろう！動画作成かわりブック シナリオ・センター
- ・小泉セツとハーンの物語 三成清香
- ・タトゥーママ ジャクリーン・ウィルソン
- ・おじいちゃんのおばけのはなし ジェームズ・フロラ

▶子どもに対するおはなし会

日時 11月8日(土)
4歳～小学1年 10時30分～11時
小学2年～ 11時10分～40分
場所 市立図書館 おはなしの部屋
定員 各回50人
(先着順・申込み不要)



▶にんぎょうげき

日時 11月30日(日)
10時30分～11時10分
場所 市立図書館 おはなしの部屋
内容 「ねずみくんのチョコッキ」ほか
講師 サークルほびっと
対象 4歳以上のこども
定員 30人
申込み 不要



11

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

●は休館日

開館時間 9時～17時
☆月曜日及び祝日、第4金曜日(館内整理日)は休館

送料無料！

レターパックなどで届きます

子育て世帯を応援！

絵本の郵送貸出「えほん配達便」



3歳未満のこどものいる家庭に、図書館員がえらんだ絵本のセット(1回3冊)が郵送で届きます。

年齢別の8セットから選び、申し込んでください。(セット内容は図書館ホームページ、または「e 古都なら」申請ページから確認できます)
☆サービスの利用には、対象年齢のこどもの図書館利用カードが必要です

- 貸出冊数 3冊(通常の貸出冊数(10冊)に含まれます)
- 貸出期間 3週間(郵送の期間を含みます)
- 郵送方法 レターパックなど
- 返却方法 図書館に来館、または文化センター南側図書返却ポスト、天理駅前返却ポストに返却してください

- 対象 3歳未満のこども
- 送料 無料
- 申込み 11月6日(木)から「e 古都なら」から申請または電話で市立図書館(☎63-0739)
- 問合わせ 市立図書館(☎63-0739)



公民館まつり

各公民館では、様々な工夫をこらして開催します。日ごろの活動の展示などしていますので、皆さん、誘いあわせのうえ、来場ください。

▼丹波市公民館

◇日時 11月1日(土) 9時30分～16時・2日(日) 9時～14時
◇内容 展示、模擬店など

◆問い合わせ 丹波市公民館

(☎621-3223)

▼福住公民館

◇日時 11月8日(土) 10時～14時
◇場所 福住公民館

◇内容 展示・実演・動画による発表、模擬店

◆問い合わせ 福住公民館

(☎691-2001)

▼柳本・式上公民館

◇日時【展示の部】11月8日(土) 13時～16時・9日(日) 9時～16時【発表の部】11月16日(日) 9時～13時
◇場所【展示の部】柳本・式上の各々の公民館【発表の部】天理市障害者ふれあいセンター

◇内容【展示の部】活動教室

クラブなどの作品展示、ワークショップ【発表の部】活動クラブなどの合同発表会

◆問い合わせ 柳本公民館

(☎661-1004)、または式上公民館(☎671-0002)

▼櫛本公民館

◇日時 11月9日(日) 9時～15時
◇内容 活動創作発表会(展示・発表)

◆問い合わせ 櫛本公民館

(☎651-0801)

▼東部公民館

◇日時 11月15日(土) 13時～16時・16日(日) 9時15分～15時
◇場所 東部公民館

◇内容

・15日：展示
・16日：展示・発表・模擬店・お茶席・野菜即売会など

◆問い合わせ 東部公民館

(☎631-3941)

◎共通 火・水曜日及び祝日は休館です

“穂積”の地の古墳を探る
奈良盆地中央部の古墳群

なら歴史芸術文化村・天理市教育委員会の共催で展示会

を開催します。天理市西部・田原本町周辺の古墳や遺跡を紹介いたします。

◇日時 11月1日(土)～12月14日(日) 9時～17時

☆入室は16時30分まで

☆月曜日は休館(月曜日が祝日の場合は翌日)

◇場所 なら歴史芸術文化村文化財修復・展示棟地下1階展示室

◇費用 無料

☆11月15日(土)に開催する歴史フォーラムについては、町から町へ10月号を確認ください

☆ほかにも関連イベントが多数ありますので、なら歴史芸術文化村ホームページを確認ください

◆問い合わせ 文化財課(☎651-5720)、またはなら歴史芸術文化村(☎861-4420)

天理じゃんじゃん市

本年度は歩行者天国での開催となります。

また、天理ライオンズクラブによる「花いっぱい、みどりあふれる町づくり」をテーマにした古着と苗木の交換

(SOS活動)なども行います。預かりました衣類は海外の古着マーケットでリユースされます。先着でレモンの苗木がもらえます。

◇日時 11月3日(月・祝) 9時～15時

◇場所 長柄運動公園

市道559号(歩行者天国)☆駐車場は長柄運動公園グラウンド

◇内容 飲食物販売ブース、フリーマーケット、ステージイベント、大抽選会など

第77回天理大学祭

◇日時 本期間

11月1日(土)～3日(月・祝) 10時～15時

◇場所 天理大学柚之内キャンパス

◇内容 1日(特別ライブ)、2日(ピンコ大会)、3日(お笑いライブ) など

◆問い合わせ 天理大学祭実行委員会(☎621-7530)



▲詳細はこちら

黒塚古墳展示館
臨時開館日

◇日時 11月3日(月・祝)・23日(日・祝)・24日(月・休)

9時～17時

◇場所 黒塚古墳展示館(柳本小学校北側)

☆駐車場は、国道169号線沿いファミリーマート天理柳本店西側

◆問い合わせ 黒塚古墳展示館(☎671-3210)

お正月寄せ植え教室

～福を呼び込むお正月の彩り寄せ植え～

◇日時 12月17日(水) 13時30分～15時

◇場所 御経野コミュニティセンター

◇内容 寄せ植え作り

◇講師 龍口いつ代さん

◇対象 市内在住の人

◇定員 10人(先着順)

◇費用 無料

◇持ち物 エプロン

◆申込み(問い合わせ) 11月10日(月)12時から電話受付 御経野コミュニティセンター(☎631-4607)

☆1コール1人のみ予約可 ☆土・日曜日及び祝日は休館

「遺跡探検隊」
2025隊員募集

意外に知らない郷土の歴史。みんなで遺跡を探検してみよう。

◇日時 11月23日(日・祝)

9時30分出発／9時20分集合

☆小雨決行

◇集合場所 黒塚古墳展示館前

◇コース 黒塚古墳展示館

(集合)↓長岳寺五智堂↓中山大塚古墳↓西殿塚古墳↓

長岳寺↓天理市トレイルセ

ンター↓櫛山古墳↓行燈山

古墳↓大和天神山古墳↓黒

塚古墳展示館(解散)

◇対象 市内在住の小学生

☆小学1～3年生は保護者同

伴

☆一般の人も参加できます

◇定員 30人

◇費用 無料

◇持ち物 弁当、水筒、雨具、

筆記用具、タオル、レジャー

シート、ティッシュ、マスク

など

☆歩きやすい服装と靴で、か

ばんは背負えるもので参加

◆申込み(問合わせ) 氏名、

住所、電話番号、学校名、学

年、集合および帰宅時の交

通手段を電話またはメール
で文化財課(☎65-57
20)／bunkazai@cit
y.tenri.nara.jp

なら歴史芸術文化村

滞在アーティスト

誘致交流事業

文化村A-R

滞在アーティスト早崎真奈

美さんが11月より市に滞在

し、次の予定で作品制作及び

成果発表を行います。ぜひ来

場ください。

▼作品制作

◇日程 11月2日(日)～12月

5日(金)

◇場所 なら歴史芸術文化村

芸術文化体験棟3階スタジオ

オ301・302

☆スタジオでの制作の様子を

見学できます(不在の場合

もあります)

▼成果発表展

◇日程 12月6日(土)～21日

(日)

◇場所 なら歴史芸術文化村

芸術文化体験棟3階スタジオ

オ301・302 ほか

◆問合わせ なら歴史芸術文

化村(☎86-4420)

☆関連イベントなど詳細は、

なら歴史芸術文化村ホーム
ページを確認ください



▲関連イベント
及び
詳細はこちら

やまとeco
クリーンセンター・
リサイクルセンター見学

◇日時・場所 11月27日(木)

・8時20分天理駅集合

・15時30分頃天理駅解散予定

◇コース 天理駅(集合)↓

リサイクルセンター見学↓

クリーンセンター見学↓食

事↓天理駅(解散)

◇定員 25人(先着順)

◇費用 2,000円

◇持ち物 メモ帳、筆記用具

(必要な人)

◆申込み(問合わせ) 11月1

日(土)18時からリサイクル

クラブ天理 栗飯原(あい

はら)(☎64-1070)



天理の冬の風物詩「天理市光の祭典 2025」

今年も天理の冬を彩る風物詩、「光の祭典」が田井庄池公園(天理駅すぐ隣)を会場として開催します。県下最大級のイルミネーションが、天理の街を鮮やかに彩る様子は、初めての人や毎年来てくれている人を問わず、みんなを楽しませてくれます。色とりどりの電飾が織りなす、煌びやかでマジカルな世界へと足を踏み入れてみては如何でしょうか。

期間 11月16日(日)～令和8年1月17日(土)
17時～22時

場所 天理駅西側(田井庄池公園)

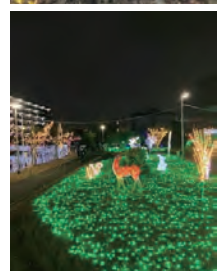
オープニングイベント

11月16日(日)18時～(予定)

☆飲食店販売開始は17時頃～(予定)

内容 点灯式、飲食店販売、バルーンアート
音楽ライブ、大抽選会など

問合わせ 光の祭典実行委員会事務局
(天理市商工会内)(☎62-1945)



You&I

ロビー・コンサート

～おなじみの曲ばかり

選びました～

文化センター(☎63-5779)

日時 11月21日(金)

12時20分～50分

場所 市役所1階 市民ホール

出演 中村健二さん

曲目 エリーゼのために(ベートーベン)、子犬のワルツ(ショパン)、別れの曲(ショパン)ほか

ピアノ独奏



山の辺文化会議 山の辺文化講座

◇日時 11月29日・12月6日
の土曜日13時30分〜12時
30分受付

◇場所 文化センター4階
視聴覚室

◇内容・講師

・11月29日(土)「墓場で転ぶ
と?」猫の俗信研究(ことば
じめ)斎藤純さん
(天理大学人文学部教授)
・12月6日(土)(公開講座)
「天理古墳かるたをつくる」
桑原久男さん
(天理大学人文学部教授)

◇費用 500円
(公開講座と山の辺文化会
議会員は無料)

◆申込み 不要

☆参加者多数の場合は、入場
制限することがあります

大阪・兵庫・奈良歴史街道 リレーウォーク【第8幕】

『わが町の自慢パートIIう
ちの推し!』

「物部氏ゆかりの地と布留
遺跡を巡る」をテーマに、ボラ
ンティアガイドの案内でゆか

りの地を巡ってみませんか。
◇日時 12月6日(土)

9時30分出発/9時受付
☆小雨決行(但し、天理市に警
報発令時は中止)

◇集合場所 田井庄池公園
◇コース 田井庄池公園(集
合)↓天理駅前↓天理教本
部前↓石上神宮↓なら歴史
芸術文化村(昼食)↓西山古
墳↓天理大学附属天理図書
館(石上宅嗣顕彰碑)↓天理
大学附属天理参考館(解散)
15時頃

☆約7キロメートル
◇定員 100人(先着順)

☆定員になり次第受付を終了
します

◇参加費 500円
◇持ち物 レジャーシート、
飲み物、弁当など

☆歩きやすい服装で参加
◆申込み 11月28日(金)まで

に氏名(ふりがな)、年齢、住
所、連絡先(複数の場合は、
人数と全員の名前)を明記
し、ハガキまたはFAXで

産業振興課(〒632-18
555天理市川原城町60
5/FAX63-1124
2)

◆問い合わせ 産業振興課
(☎内線2806)

☆土・日曜日及び祝日は休館



令和7年度下期

初心者からのパソコン講座

6日間

情報政策課 (☎内線 232・233・234)

パソコンを持っても難しく困っている人など、初心者を対象とした講座です。
ゆっくり&マイペースでパソコンを楽しみませんか。

日時・内容 9時30分〜12時

第1日目 11月20日(木)

「パソコン入門」「ワード入門」-パソコンを楽しみましょう-

第2日目 11月27日(木)「ワードで図形を楽しむ」

第3日目 11月28日(金)「デジカメ写真の取込と編集」

第4日目 12月10日(水)

「写真、イラストの挿入」-年賀状を作成しよう-

第5日目 12月18日(木)

「エクセル入門」-会計資料を作成しよう-

第6日目 12月19日(金)「インターネット入門」

☆準備がありますので、開始時間の15分前までには来てください

場所 文化センター4階 視聴覚室

対象 市内在住で、全日程受講できる人

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

☆体調不良(体温37.5℃以上、倦怠感があるなど)の時は、欠席
をお願いします

費用 1,100円(テキスト代)

持ち物 パソコン(Windows10・11)、
マウス

☆持込みができない場合は、申込み時に申し出く
ださい

☆会場で貸出しできます

☆パソコンの台数には制限があります
(別途550円/回)

申込み 11月4日(火)〜12日(水)
の平日8時30分〜17時15分までに
電話または郵便ハガキ(〒632-8555 天
理市川原城町605 天理市役所 情報政策
課)で受付(11月12日(水)までに必着)
☆ハガキには、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・
持込むパソコンの種類(Windows10・11
のいずれか)を書いてください

☆申込みされた人全員に、受講の可否を、後日郵
送にて連絡します

☆提供いただいた個人情報、本講座に必要な範
囲でのみ利用します

十一月市

旧福住中学校の校舎を活用したイベント「十一月市」を開催します。

◇日時 11月8日(土) 10時～14時

◇場所 旧福住中学校

◇内容 飲食・ワークシヨップのお店、展示など

◆問い合わせ 福の住む里協議会 岡本 (☎090-8654-8109)

くらし・環境

犯罪被害者支援
奈良県民のつどい

犯罪や事件・事故の被害にあわれた人と家族、遺族の置かれた状況や、これらの人々に対する支援の重要性について、理解を深めるためのつどいです。

▼生命のメッセージ展

◇日時 11月10日(月) 11時～15時

◇場所 高の原イオン2階 平安コート

◇内容 「メロO 法人いのちのミュージアム」による、事件、事故などによって理不尽に生命を奪われた犠牲者

が主役のアート展

▼式典・特別講演

◇日時 11月28日(金) 13時～15時30分／12時30分開場

◇場所 奈良公園バスターミナル レクチャール

◇内容 ・ウエルカムコンサート (奈良県警音楽隊)

・講演「性犯罪被害者の今と被害から20年経って」

性犯罪被害者A子さん (匿名)

◆問い合わせ 奈良県人権施策課 (☎074-2127-18716 / FAX074-2127-18721)

ハロパト天理相談室
(予約優先)

市より認定されたボランティアが、結婚に関する悩みや困りごとの相談会を行います。本人はもちろん、親御さんからの相談も受付けています。新たな出会いの場としてぜひ活用ください。

◇日時 11月19日(水) 13時から17時のうち45分間

◇場所 文化センター4階

◇費用 無料

プラスチック製容器包装と
発泡スチロールの出し方について

環境業務課 (☎85-7991)

プラスチック製容器包装とは、プラスチック製で商品を入れる「容器」や商品を包む「包装」で、商品を消費したり商品と分離した場合不要になるものです。見分け方として、プラスチック製容器包装には、「プラマーク」がついています。

プラスチックでできた商品はプラスチック製容器包装にはなりませんので「燃やせるごみ」として出してください。

また、発泡スチロールには、食品を入れるトレイ(容器)と家電製品などを梱包するもの(包装)とありますが、これらはどちらもプラスチック製容器包装になります。透明な45リットル以下の袋に入れ、資源として出してください。45リットルの袋に入らないものは粗大ごみになります。

11月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	11～13日	朝和	18～20日
山の辺	11～13日	福住	13～18日
前栽	7～11日	12月のし尿収集予定	
井戸堂	18～19日	校区名	日程
二階堂	6～10日	櫨本	1～3日
柳本	20～26日	(☎85-7991 / FAX85-7996)	

◆申込み(問い合わせ)

ハローパートナリシツ事務局または天理ハロパトセンター応援ページ(☎080-4881-6291 / info@jimeca.info)



▲申込みはこちら

令和7年度定額減税補足給付金(不足額給付)受付終了

令和7年度定額減税補足給

付金の受付は10月31日で終了しました。それに伴いコールセンターも閉鎖しています。

◆問い合わせ 定額減税補足給付金(不足額給付)事務局 (☎03-6265-)

市税・国民健康保険料の
夜間納付相談

固定資産税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険料などの納税について、開庁時間に来庁できない人は、夜間窓口を利用ください。

また、電話での相談も可能です。

☆当日は市役所東側玄関を利用ください

◇日時 11月20日(木) 20時まで

▼固定資産税・市県民税・軽自動車税など

◇場所 市役所2階 収税課 ☆利用される人は、事前に収税課まで予約

◆問い合わせ 収税課徴収係 (☎内線202・205)

▼国民健康保険料

◇場所 市役所1階 保険医療課

◇持ち物 資格確認書・マイナンバーカードなど顔写真付きの身分を証明するもの

◆問い合わせ 保険医療課
保険料係（☎内線709・
710・725・726）

年末調整説明会日程

◇日時 11月21日（金）
10時～12時、14時～16時
◇場所 奈良公園バスターミ
ナルレクチャーホール（奈
良市登大路町76奈良公園バ
スターミナル東棟2階）
☆会場には無料の駐車場はあ
りませんので、電車・バス
など公共の交通機関を利用
ください

◇対象 奈良税務署管内の源
泉徴収義務者の人（奈良市、
大和郡山市、天理市、生駒
市、生駒郡）
☆資料は当日配付
◇定員 各250人
（予約不要）

◆問い合わせ 奈良税務署
法人課税第5部門（源泉所
得税担当）（☎0742-2
617628）

奈良税務署からのお知らせ

▼毎年11月11日から17日は税
を考える週間です

国税庁ホームページでは、
「国税庁の取組」や「税に関す
る情報」を紹介しています。

◆問い合わせ 奈良税務署
（☎0742-2611201）



▲国税庁
ホームページ
はこちら

市環境連絡協議会 落ち葉かき

◇日時 11月23日（日・祝）
9時30分～10時30分／9時
受付

☆雨天中止（開催の有無は、当
日7時以降に問い合わせくだ
さい）

◇集合場所 市役所正面玄関
◇内容 街路樹の落ち葉清掃
を行い、その落ち葉を肥料
として活用することで、市
内の景観保全と「天理市美
しいまちづくり条例」の実
践に努めます

◇持ち物 タオル・軍手・飲
み物

◆申込み 不要（当日参加可）

◆問い合わせ 環境連絡協議会
事務局（環境政策課内）（☎
内線269）

なんでも相談会

様々な専門職（弁護士や司
法書士、社会福祉士など）が
チームを組んで法律や福祉な
ど困っていることや悩んでい
ることについての無料相談を
行います（事前予約不要）。

◇日時 12月11日（木）

13時～16時／15時30分最終
受付

◇場所 市役所1階
市民ホール

◇対象 市内在住・在勤の人

◇費用 無料

◆問い合わせ 天理市社会福祉
協議会（☎61-2200）

子育て・教育

土曜子育てサロン（予約制）

◇日時 12月6日（土）

10時～11時30分

◇場所 はぐる

◇内容 休日のひとときを親
子で楽しく遊びましよう

◇対象 0歳～就学前児童と
その保護者

◇定員 親子で20人程度

（先着順）

◆申込み（問い合わせ） 11月11

日（火）から電話ではぐる
（☎621-6610）

ボランティア・市民活動情報 要約筆記サークル「OHP 天理」

～大切な情報を書いて伝える～

人と話したり、コンサートや講演会に参加し
たりするのは普段私たちが当たり前に行ってい
ることです。生活の中で、思いを伝えたり情報
を得たりしています。

でも、突然の事故や病気、高齢などが原因で
耳が聞こえにくくなった時、普段通りのコミュ
ニケーションがとれなくなることもあります。

支援方法の一つに「要約筆記」があります。聞
こえに不自由を感じている人の耳代りとなり、
その場で紙やホワイトボードに書いて伝える方
法です。大きな会場ではスクリーンに映して情
報を共有します。

私たち「OHP天理」は、大切な情報を見る
形で伝え、日頃のコミュニケーションの手助
けをしたいと思っています。毎年、やまびこコ
ンサートなどの行事にも参加しています。

毎月第2・4火曜日（変更の場合あり）の定
例会では、いろいろな題材を持ち寄り学習して
います。興味のある人は一度のぞいてみてくだ
さい。

また、初心者向けの「聞こえのサポーター養
成講座」が天理市主催で 11 月8日（土）から
開催されます。参加お待ちしております。

◆問い合わせ 市民活動交
流プラザ（☎68-266
6 / FAX68-2665）



耳マークは、聞こえ
が不自由なことを表
すと同時に、聞こえ
ない人・聞こえにく
い人への配慮を表す
マークです。

奈良県最低賃金 令和7年 11月16日発効
時間額 1,051円
奈良労働局・労働基準監督署



かんたんパーソナルカラー
診断とメイクアドバイス
(予約制)

毎日頑張っているお母さん、自分のことは後回しになっていませんか？トレンドメイクの話や、スマートフォンアプリでできる簡単パーソナルカラー診断を使って、あなたにぴったりのメイクを見つけてみませんか？

◇日時 11月21日(金)
10時～11時30分頃まで
◇場所 市役所5階
533B会議室

◇講師 スギ薬局・資生堂
◇対象 子育て中の母親
◇定員 20人(先着順)
☆子どもと一緒に講座への参加はできません

☆託児あり(先着10人)
◇託児場所 はぐるる

◇費用 無料

◆申込み(問合わせ) 窓口または電話ではぐるる(☎6216610)

☆託児希望の人は申込みの際に申出てください



ぞうグループ(予約制)

◇日時 12月9日(火)
10時～11時15分
◇場所 柳本保育園
◇内容 親子で一緒に楽しく遊びましょう

◇対象 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの子どもとその保護者

◇定員 親子で15組程度(先着順)
◇費用 無料
◆申込み(問合わせ) 11月10日(月)から電話ではぐるる(☎6216610)

カムcomeサロン
(予約制)

◇日時 12月16日(火)
14時～15時15分

◇場所 はぐるる

◇対象 生後2カ月からハイハイができるまでの子どもとその保護者

◇定員 10組(先着順)

◇費用 無料

◆申込み(問合わせ) 11月14日(金)から電話ではぐるる(☎6216610)

奈良県臨床心理士会 こころの健康フォーラム 2025

日時 11月16日(日)
13時30分～16時30分／13時受付
場所 帝塚山大学 学園前キャンパス 16号館
内容 テーマ『きく耳』を育てる 広げる～私とあなたの心を守るために もしものときにできること～

▶講演会「孤立を防ぎつなげるために～地域臨床の視点から～」13時40分～14時20分
講師 石田陽彦さん(奈良県臨床心理士会会長)

▶ミニセミナー
14時45分～15時15分(各30分)
育ちの支援／生きづらさ／地域・学校から

▶無料相談(こころの健康相談、生活の法律相談)
①13時30分 ②14時30分 ③15時30分
(各50分) 臨床心理士と弁護士が相談に応じます(予約優先・当日受付可)

▶パネル展示と絵本コーナー
13時～16時30分
奈良県臨床心理士会が行う活動を、パネル形式で紹介します

費用 入場料無料
申込み(問合わせ) 詳細については、特設ホームページを確認ください

奈良県臨床心理士会

特設ホームページはこちら▶



「のびのび通信」
令和7年度号公開

「のびのび通信」は、子育て中の家庭に向けた情報紙で、年に1回発行しています。はぐるるや子ども向けイベント、子育てに関する相談窓口など、子育て支援情報がいっぱい。ぜひ確認ください。



▲のびのび通信
はこちら

健康・福祉

お昼にスッキリ！
いちよう体操天理

いつでも、どこでも、だれとでも、身近に市のご当地体操「いちよう体操天理」を市役所庁舎内において定期的に開催します。健康体操フンポイントレッスンもあります。

◇日時 11月12日、12月10日、1月14日、2月18日、3月11日の水曜日
12時40分～50分

歯とお口の市民公開講座

11月8日は「いい歯の日」です。みなさん、お口の健康は意識していますか？自分の歯で食事を美味しく、楽しめてい

◇場所 市役所1階
市民ホール西側
◇内容 いちよう体操天理、健康体操フンポイントレッスン
◇費用 無料
◆申込み 不要

ますか？お口の中で歯周病などの炎症が起きていると、炎症によって発生する毒性物質が全身の血管に入り、糖尿病や肥満、心筋梗塞、早産、低体重児の出産などに影響する恐れがあります。

お口の健康は、全身の健康に繋がります。毎日の歯磨きや定期的な歯科健診などで、お口の中も健康を保ちましょう！

◇日時 11月9日(日)

10時～12時

◇場所 天理駅南団体待合所

◇内容 “おかえり”が奇跡になる前に「食べる力」が命と未来を守る

☆お楽しみグッズ先着100人にプレゼント

◇講師 堀尾麻衣さん

(こどもの能力をのばす口腔育成「EDC」)

◇対象 出産予定の人、乳幼児・小学生のこどもがいる家族の人、助産師、保育士、幼稚園・小学校教諭、管理栄養士、歯科衛生士などその他興味のある人

◆申込み 不要

◆問い合わせ 健康推進課 (063-9276)

带状疱疹の予防と対処法について

带状疱疹は、水ぼうそうの原因となるウイルスが体に潜み、加齢や疲れ、ストレスなどで免疫力が落ちたときに再び活動して発症する病気です。強い痛みや発疹を伴い、治った後も「带状疱疹後神経痛」として痛みが長く続くことがあります。

▶ 予防するには

日ごろから規則正しい生活、十分な睡眠、栄養バランスのとれた食事、ストレスの軽減が予防につながります。令和7年度から、**65歳以上の節目年齢の人を対象に带状疱疹ワクチンの定期接種**を実施しています。ワクチン接種により、発症や重症化を防ぐ効果が期待できます。

▶ 初期症状

体の片側の神経に沿った部位に、ピリピリ、ズキズキ、焼けるような痛みや、かゆみ、違和感として現れます。免疫力が低下することで発症するため、発熱や倦怠感、リンパ節の腫れといった風邪に似た症状を伴うことがあります。

带状疱疹になったときは

- ・ 早めに皮膚科や内科を受診しましょう。(発疹や痛みが出てから 72 時間以内の受診が効果的)
- ・ 医師の判断で抗ウイルス薬や痛み止めが処方されます。
- ・ 発疹が出た部分は清潔を保ち、かゆみがあっても掻かないようにしましょう。
- ・ 顔や目の周り、耳の周りに症状が出た場合は、合併症の恐れがあるため、すぐに受診してください。

带状疱疹は誰でもかかる可能性がありますが、**早めの予防と受診**で重症化を防ぐことができます。

問い合わせ 健康推進課(☎63-9276)

終活に関する問い合わせについて

福祉政策課では、人生の最終段階を自分らしく迎えるための準備として、終活に関する情報提供を行っています。希望する人には、自身の思いや希望を整理するためのツールとして「エンディングノート」を配布しています。

また、市内の病院看護職を中心に、ACP(アドバンス・ケア・プランニング/人生会議)の普及啓発にも取り組んでいます。その一環として天理市看護職連携会議(通称:いちごの会)が作成された「これからノート」を活用して、医療や介護の選択を身近な人たちと一緒に考える機会を提供しています。

終活の相談やセミナーについては、福祉政策課まで気軽に問い合わせください。

終活セミナー開催のお知らせ (参加無料)

「もしもの時」に備えるために、今できることを一緒に考えてみませんか？自身のこれからを前向きに見つめるきっかけとして、生前整理と遺品整理の基本を専門家が分かりやすく解説します。

日時 11月26日(水) 13時～15時

場所 市立図書館おはなしの部屋

内容 お一人様と認知“いざという時”に備える生前整理と遺品整理

講師 一般社団法人 日本認知症資産相談士協会

費用 無料

問い合わせ 福祉政策課(内線 836)

“いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

時間 13時30分～14時30分／13時15分受付
(受付時に検温を行います)

対象 おおむね65歳以上

定員 15人程度(先着順)

費用 無料(材料費は参加者負担)

申込み 11月4日(火)9時から申込み受付開始

☆クラフト：材料費(11月27日(木)までに申込み)

☆いけ花：1,500円(12月17日(水)までに申込み)

☆こころ画シニアクラブ：500円

☆8時の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します

☆メディカルセンター内では、マスクの着用をお願いします

12月のスケジュール(申込要)

日	曜日	13時30分～14時30分
3	水	すわったままヨガ
11	木	クラフト
15	月	タカネさろん
17	水	折り紙
23	火	こころ画
24	水	いけ花
25	木	元気体操

☆いきいき百歳体操は毎週火・木曜日(祝日を除く)
9時30分～10時30分(DVD視聴)

☆不定期で口腔体操や栄養講座あり

▶栄養講座

日時 12月9日(火)13時30分～14時30分

場所 地域包括ケア広場

テーマ 「血圧と食事」

講師 松田仁さん(奈良県栄養士会会長)

申込み まちかど相談室(☎85-6656)

▶STEP 体操 転倒・嚥下障害・認知症の予防を組合せた体操です。(介護予防リーダー実演)

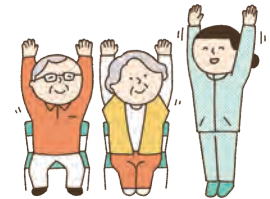
日時 12月11・18日の木曜日10時～11時

場所 天理駅南団体待合所 **定員** 30人(先着順)

日時 12月5日(金)13時30分～14時30分

場所 地域包括ケア広場 **定員** 15人(先着順)

申込み まちかど相談室(☎85-6656)



▶ミュージックケア(認知症音楽療法)

日時 12月2日(火)13時30分～14時30分

場所 地域包括ケア広場

講師 川西明代さん(認定音楽療法士)

対象 認知症当事者とその家族



▶カッキカフェ(認知症カフェ)

日時 12月18日(木)14時～15時30分

場所 タニタカフェ 天理メディカルイースト1階

対象 認知症当事者とその家族

費用 650円(スイーツと飲み物代)



申込み まちかど相談室(☎85-6656)

▶脳体力チェック

タブレット端末を用いて認知機能のバランスをチェックできます。楽しくゲーム感覚で認知機能を「見える化」しませんか?検査所要時間は約10分です。下記より都合の良い日時を選んでください。

日時

11月10日(月)・11日(火)・18日(火)・19日(水)

12月4日(木)・8日(月)・10日(水)・16日(火)

①13時30分②14時③14時30分④15時

⑤15時30分

場所 地域包括ケア広場

映画「オレンジ・ランプ」上映会の案内

～認知症になっても安心して暮らせるまち天理～

若年性アルツハイマー型認知症の本人とその家族が、生活の中で工夫したり、周囲の理解を得たりしながら明るく前向きに生きる姿が描かれている、実話をもとにした映画です。認知症のことを「自分ごと」として捉え、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して、みんなで考えてみませんか。

日時 12月6日(土)14時～16時／13時

30分開場(上映時間100分)

場所 文化センター3階 文化ホール

定員 100人

申込み まちかど相談室

(☎85-6656)



くらしの相談 11月

くらしの悩みごと、心配ごとなど気軽に相談ください

☆申込みの記載があるものは予約が必要です

☆予約の空きがない場合もありますので、ご了承ください

法律相談（弁護士）（要予約）

日時 5・26日の水曜日 13時～16時10分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回20分間
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

法律相談（司法書士）（要予約）

日時 18日（火）13時～16時20分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回40分間
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

税務相談（税理士）（要予約）

☆相続税・贈与税・遺産分割など（税務書類作成不可）
日時 14日（金）13時～16時
☆対面のみ ☆相談時間は1回30分間
申込み（問合わせ） 税務課（☎内線248・249・613）
次回開催は12月12日（金）
12月分予約受付開始日11月19日（水）

人権相談

日時 10日（月）12時～15時
場所 122市民相談室
問合わせ 人権センター（☎65-0130）

行政相談

日時 17日（月）13時～16時
場所 122市民相談室
☆相談時間は1回30分間
問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

女性のためのこころの相談（要予約）

日時 4日（火）10時～15時50分
場所 122市民相談室
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

消費生活相談

日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時
☆初回の相談は、平日15時30分までに電話連絡
問合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

住まいづくり相談（建築士）（要予約）

日時 28日（金）13時～16時
場所 122市民相談室
申込み（問合わせ） 建築課（☎内線308）
☆開催日の7日前までに申込みください

心配ごと相談

日時 13・27日の木曜日 9時～12時
場所 122市民相談室
問合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

家庭児童相談・女性相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談・女性相談支援室
問合わせ 家庭児童相談・女性相談支援室（☎63-9271）

ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談・女性相談支援室
問合わせ 家庭児童相談・女性相談支援室（☎63-9271）

ひとり親家庭貸付相談

日時 随時
場所 県榑原総合庁舎4階
問合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

教育相談

日時 毎日 9時～17時
問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン（☎63-3255）

特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時
場所 教育総合センター
問合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 4・11・18・25日の火曜日 9時～17時
場所 御経野コミュニティセンター2階相談室
問合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

健康相談（要予約）

日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時30分
場所 保健センター
申込み（問合わせ） 健康推進課（☎63-9276）

職業相談・職業紹介

日時 毎日 8時30分～17時
場所 地下しごとセンター
問合わせ ハローワーク窓口（☎88-8609）

天理市施設の休館日

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
御経野児童館 土・日曜日及び祝日	文化センター（☎63-5779） 月・火曜日及び祝日	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
嘉幡児童館 土・日曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 ☆年末年始の休館日は施設により異なります



9
13
~ 14

第 22 回 山の辺のあかり 柳灯会

初秋の訪れを告げる「山の辺のあかり 柳灯会」が柳本町の黒塚古墳周辺で開催されました。柳本もてなしのまちづくり会柳灯会実行委員会が主催し、今年で 22 回目の開催となった本イベントでは約 4,600 本の灯ろうや竹あかり、行燈が幻想的な世界を作り出し、訪れた人を魅了していました。



地域福祉計画 校区别懇談会

市と天理市社会福祉協議会では、令和7年度中に第2期天理市地域福祉計画・地域福祉活動計画を策定するにあたり、市内の各地域に住んでいる市民の



意見を計画に反映させるため、8月29日及び9月1日～3日にかけて9校区に分けて校区别懇談会を開催しました。

懇談会では、「地域の活動の“現在”と“これから”をみんなで考えよう」をテーマに地域のいいところや困りごと、市をもっとこんな風に盛り上げていきたいなど、活発な意見交換が行われました。



9
15

豊田町音楽祭 2025 開催

豊田町1丁目町内会主催の「豊田町音楽祭 2025」が豊田町公民館で開催されました。今回の音楽祭は“ALL 豊田”に関連した多彩なジャンルの音楽愛好家が集結。当日は様々な楽器から美しい音色が奏でられ、訪れた多くの方がその音色に聞き入りました。



9
14
~ 15

「シンカン祭り」で 受け継がれる伝統

海知町の倭恩智（やまとおんち）神社で、例年9月に行われる「シンカン祭り」。かつては3日間でしたが、昨年から2日間の開催となりました。

氏子から輪番で選ばれる大当屋（オトヤ）と小当屋（コトヤ）が中心となり、古くからの伝統を今に伝えています。特に、巫女による湯立神楽や、特殊な供え物「七色の御供」の準備は、奈良盆地に古くから伝わる宮座祭祀の特徴を色濃く残しています。こうした伝統的な祭りの様子が評価され、「海知のシンカン祭り」は令和4年に奈良県指定無形民俗文化財に登録されました。



▲湯立神楽



▲七色の御供



9
17

この舞台に、夢を懸けて

8月に沖縄市で開催された「第52回全国中学校陸上競技選手権大会」に出場された、天理西中学校3年生原田剛志さんの結果報告会と「日清食品カップ第41回全国小学生陸上競技交流会」に出場予定である井戸堂小学校6年生安井志さん・二宮旭さん、市内クラブ所属で桜井市立巻向小学校5年生藤田耀太さんの激励会が行なわれました。普段の練習についてなど歓談したあと、大会への意気込みを聞かれた安井さんは「楽しめるように頑張りたい」と力強く語られました。



9
17

在チリ日本国大使 曾根健孝さん来庁

9月8日付けで在チリ日本国大使に任命された、外務省職員で市内の高等学校出身の曾根健孝さんが就任を機に市役所を訪問されました。市とチリ中部コキンボ州の都市であるラ・セリナ市は、1966年（昭和41年）10月1日に姉妹都市提携調印を行い、交流を続けています。曾根大使は並河市長と現地チリと天理市の学生交流などについて様々な意見を交わされました。



▲1985年にチリ政府より寄贈を受けたモアイ像を背景に撮影
中央右：曾根健孝さん

10
1

「私の地元応援募金」 寄贈

明治安田生命保険相互会社奈良支社より、地域の人々の暮らし・健康を豊かにする取組み「地域の元気プロジェクト」の一環として「私の地元応援募金」の寄附をいただきました。

同支社からの寄附は6年連続で、いただいた寄附金は市の事業に活用させていただきます。



9
28

NARative Jr. プロジェクト 短編映画『やまのべ radio』 御礼上映会を開催



なら国際映画祭の企画「NARative Jr. プロジェクト」により制作された短編映画『やまのべ radio』の御礼上映会が開催されました。

「NARative Jr. プロジェクト」は、18歳から24歳までの若者を対象に短編映画の監督を公募する取り組みで、今年2月には天理市を舞台にした『やまのべ radio』が制作されました。新聞配達を通じて人と人がつながる心温まる物語で、監督・脚本は当時18歳の小松頼礼さんが務め、製作総指揮は河瀬直美さんが担当されました。

当日は100人を超える来場者が鑑賞し、上映後には感想や撮影秘話を交えた交流も行われました。



広告掲載の申込み、問い合わせは大光宣伝株式会社（☎0743-73-4355）



こどもの包摂的支援に関する 包括連携協定締結式

市とアトリエ e.f.t. は、こども・若者とその保護者に対する「切れ目のない」支援体制の強化を目的として「こどもの包摂的支援に関する包括連携協定」を締結しました。本協定は、御経野児童館利活用事業プロポーザル審査委員会の最優秀提案者である同団体と締結するものです。

御経野児童館の施設が教育・児童福祉・文化芸術・地域振興などの多領域を横断する支援や施策の新拠点として活用されることが期待されます。



▲左：アトリエ e.f.t. 代表 吉田田タカシさん



植物油インキで
印刷しています。



～見やすい紙面づくり/
ユニバーサルデザイン活用～

人の動き

人口／60,253 人 (+8) 男／29,467 人 女／30,786 人
世帯数／29,565 世帯 (+38) 9月末日現在 () は前月比