

町から町へ 2

No.1702



イチカプラスの寄附金で
おいしいサンドウィッチを
子ども食堂のみんなと
一緒に食べました

市民全員にイチカポイント
2,000円分を配付します
詳しくは2・3ページへ

CONTENTS

イチカプラス	2
二十歳の記念式	4
市政ニュース	6
みんなの保健	16
市民のひろば	18
まちのできごと	29

物価高騰に対する市民生活・事業者への支援のため

市民全員に

イチカポイント

2,000円分

を配付します

対象

令和5年12月1日時点で天理市に住民登録がある人

配付方法

65歳以上の人には2月1日(木)から紙クーポンを、65歳未満の人には2月8日(木)からデジタルポイントを順次郵送します



「天理市スポーツ少年団ミニバスケットボール部」子どもたちの晴れ舞台となる大会の会場使用料に活用しました。イキイキとプレーできました。

「櫛本こども夢応援プロジェクト」クリスマスイブにカレー 100食、おやつのプレゼントができました。子どもたちは、何度もおかわりしていました。本当にありがとうございました。



イチカプラス店なら 売上げの一部が



プラスで

増えますように

ために寄附されます

「奈良県軟式野球連盟天理支部学童部」すぐに無くなってしまいうスポーツ石灰の購入に活用しています。毎回きれいに引かれた白線でプレーするのが楽しみです。



有効期限

令和6年7月31日（水）

イチカ交換窓口

希望する人は、紙クーポン、デジタルポイントへそれぞれ交換できます。

場所

市役所地下イチカ特設窓口

交換期間

令和6年2月5日（月）～
2月29日（木）（受付時間
9時～17時／土・日曜日及
び祝日を除く）

☆イチカのアプリのインストールや使い人についてはホームページを確認ください



▲市ホームページはこちら



「柳本こどもあさごはん部」

子どもたちからのリクエストがあった食材、お菓子や牛乳などの購入に活用しました。子どもたちと地域の人が触れ合う機会、子どもたちの居場所づくりに繋がっています。



「あいせいほのぼのキッチン」

会食・お弁当・おしゃべりカフェ、開設1周年感謝イベント（1月14日）の食材購入などに活用しました。

イベントには100人を超える人に参加いただきました。

イチカでお買い物



イチカ

今年も笑顔が

みんなの笑顔の

「前裁少年ラグビースクール」

他のラグビースクールとの交流会の遠征費に活用しました。

子どもたちは遠足気分なのか楽しそうではつらつとプレーしていました。



イチカプラスの寄附で実現できたことを発表する「イチカプラス報告会」を実施しました。寄附をした店、された団体が出席し、物価高騰による影響も懸念される中「地域の笑顔のために、イチカプラスの支援の輪がもっと広がってほしい」とあたたかな意見が交わされました。



みなさんおめでとうございます

二十歳の記念式

まなび推進課 地域学習係（☎内線511）



成人の日の1月8日（月）、二十歳の記念式が市民会館で開催され、二十歳を迎える796人の新たな門出を祝いました。

今年は、新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが「5類」に移行してから初めての開催。旧友との再会を喜ぶ出席者の皆さんはマスクを外した人が多く見受けられました。

式典第一部は、二十歳の記念式実行委員会による司会進行でスタート。並河市長の式辞、大橋市議会議長の祝辞のあと、二十歳代表として実行委員の上阪心さん、坂本愛理さんが謝辞を述べました。





第2部では「恩師からのビデオレター上映」、記念アトラクションの「年代クイズ」が行われ、会場は笑顔であふれました。二十歳を迎えるみなさんの未来が、良い出会いに恵まれ輝かしいものになることを、心よりお祈り申し上げます。



申請は
お済みですか

子育て世帯生活支援特別給付金 ～申請期限が迫っています～

こども支援課 (☎内線 218・268)

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の申請期限が**2月29日(木)**に迫っています。該当する人で申請を済ませていない人は手続きをしてください。

	●ひとり親世帯分●	■ひとり親世帯 以外分■
給付対象	<ol style="list-style-type: none"> 令和5年3月分の児童扶養手当を受給していた人 公的年金などを受給しており、令和5年3月分の児童扶養手当の支給が全額停止となっていた人 食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、令和5年1月以降の任意の1カ月(ひとり親となった翌月以降)の収入額が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となった人 	<ol style="list-style-type: none"> 令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の世帯分)を受給した人 令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(令和6年2月29日までに出生の新生児を含む)の養育者であって、令和5年1月以降、食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、住民税非課税相当となった人
申請要否・方法	<p>①不要(支給済) ②・③必要</p> <p>申請書などを郵送または直接提出してください。 (申請書などが必要な人は、市ホームページからダウンロードしていただくか、こども支援課まで問合わせください)</p>	<p>① 不要(支給済) ② 必要</p>
給付額	児童1人につき5万円	
申請期限	令和6年2月29日(木)【当日消印有効】	
問合わせ	こども支援課 (☎内線 218・268 / F A X 62-2880)	

☆対象児童につき1回限りの支給となります

☆すでにどちらかの種類で給付金を受給済みの児童については、対象外となります

☆本給付金は「令和5年度電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」とは異なりますのでご注意ください

☆詳細は、市ホームページを確認ください



▲市ホームページ
はこちら

制度については、厚生労働省ホームページを確認いただくか、こども家庭庁コールセンター(☎0120-400-903 / 受付時間9時～18時(土・日曜日及び祝日を除く))まで問合わせください。

イチカポイントの有効期限に注意ください

子育て世帯支援でお送りしたイチカや11月から販売したプレミアム付イチカチャージカードなど、多くのイチカポイントが2月29日が有効期限となっています。使い忘れがないか今一度確認ください。

ポイントの有効
期限確認方法

イチカアプリ
(プレーリ)を起動 → 残高ポイント
をタップ → ポイント詳細

2月29日(木)まで

第4回市議会定例会

令和5年第4回市議会定例会は、一般会計補正予算など17議案・1決議案・1発議案がすべて原案どおり可決され、閉会しました。



令和5年第4回市議会定例会が12月4日に開会され、市長があいさつをしたあと、会期を19日までの16日間と決定しました。続いて日程に入り、市長が当初提出し

た一般会計補正予算など12議案の提案説明を行い、1日目を散会しました。
6日に再開された本会議では、12議案を所管常任委員会に付託し、審査することになりました。

13日に再開された本会議では、会派「清風会」を代表して市本貫志議員、会派「令和の会」を代表して井上伸吾議員より代表質問が行なわれました。続いて、今西康世議員、山田哲生議員、鳥山淳一議員、藤本さゆり議員による一般質問が行なわれ、質問初日は散会しました。

14日に再開された本会議では、13日に引き続き、寺井正則議員、村木敬議員、鈴木洋議員、神田和彦議員、石津雅恵議員による一般質問が行なわれ、すべての質問が終了し、散会しました。

18日に再開された本会議では、所管常任委員会に付託されていた12議案の審査の経過並びに結果について、各委員長より報告があり、すべて原案どおり可決されました。続いて5件の追加議案が上程され、市長より提案説明のあと原案どおり可決されました。

そのあと決議案「食品ロス削減への国民運動のさらなる推進を求める意見書について」及び発議案「天理市議会議員の請負の状況の公表に関する条例の制定について」が上程され、それぞれ原案どおり可決され、本定例会を閉会しました。

三世代同居・近居のための 住宅費用助成金事業に関する遡及交付について

建築課（☎内線 315）

親世帯が賃貸借物件に居住されていたことで令和3年度に申請できなかった人は、遡及交付できる場合があります。ただし、遡及交付には条件がありますので、必ず

2月29日（木）までに建築課まで問合わせください。



「空き家バンク」登録受付中

「天理市空き家バンク」なら老朽化が進んでいても空き家バンクへの登録実績があります。



▲詳しくは市ホームページを確認ください

パブリックコメントを募集します



天理市第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画（案）

市では、障害福祉施策の目標及び障害福祉サービスなどの見込量などを定めた「天理市第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画」の策定を現在進めています。案を作成しましたので、皆さんの意見を募集します。

公表資料 天理市第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画（案）

公表場所・方法 市役所1階 社会福祉課、市立図書館、市立公民館、市ホームページでの閲覧

公表・募集期間 2月6日(火)～3月6日(水) (必着)

対象 市内在住・在勤・在学の個人、市内に事務所などを有する個人及び法人その他の団体、市税の納税義務者、パブリックコメント手続きに係る施策などに利害関係を有する個人及び法人その他の団体

提出方法 意見等提出書（市ホームページからダウンロードまたは任意の様式）に、施策等名（上記の計画名）・意見を提出する人の対象区分・住所・氏名・電話番号（メールアドレス）・意見を明記し、社会福祉課へ直接持参するか、郵送（〒632-8555 天

理市川原城町 605 社会福祉課障害福祉係）、FAX、メールで提出または市ホームページの意見提出フォームから提出

☆電話による意見の受け付けはできません

☆持参の場合は、土・日曜日及び祝日を除く9時から 17 時までの受付となります

☆内容についてお尋ねする場合があります

意見等の公表 提出された意見は、3月下旬頃を目途にその概要とそれに対する市の考えを公表します（氏名などの個人情報を除く）個々の意見に対して、直接個別の対応はしませんのでご了承ください。

☆左記の「公表場所・方法」と同様に公表します

提出先（問い合わせ）

社会福祉課 障害福祉係（☎内線 786 / FAX63-5 378 / ✉ shakaifukusi@city.tenri.nara.jp）

天理市地域公共交通計画（案）

市では、平成 31 年3月に「天理市地域公共交通網形成計画」を策定し、地域住民、公共交通事業者、関係行政機関などと連携して、地域公共交通の利便性向上や効率化、利用促進などに取り組んできました。

また、地域公共交通とコンパクトなまちづくりが連携する「コンパクトシティ・プラス・ネットワーク」の考え方のもと、まちづくり施策と一体的となった持続可能な地域公共交通網の形成を戦略的に推進してきました。この度「天理市地域公共交通網形成計画」は令和5年度をもって計画期間の終了を迎えます。

以上のことを踏まえ、持続可能な地域公共交通網の形成を戦略的に推進するため、市の公共交通ネットワークの将来像やその実現にむけたマスタープランとして「天理市地域公共交通計画」の策定を進めています

公表資料 天理市地域公共交通計画（案）

公表場所・方法 市役所4階 総合政策課、市立図書館、市立公民館、市ホームページでの閲覧

公表・募集期間 2月6日(火)～3月6日(水) (必着)

対象 市内在住・在勤・在学の個人、市内に事務所などを有する個人及び法人その他の団体、市税の納税義務者、パブリックコメント手続きに係る施策などに利害関係を有する個人及び法人その他の団体

提出方法 意見等提出書（市ホームページからダウンロードまたは任意の様式）に、施策等名（上記の計画名）・意見を提出する人の対象区分・住所・氏名・電話番号（メールアドレス）・意見を明記し、総合政策課へ直接持参するか、郵送（〒632-8555 天理市川原城町 605 総合政策課）、FAX、メールで

提出または市ホームページの意見提出フォームから提出

☆電話による意見の受け付けはできません

☆持参の場合は、土・日曜日及び祝日を除く9時から 17 時までの受付となります

☆内容についてお尋ねする場合があります

意見等の公表 提出された意見は、3月下旬頃を目途にその概要とそれに対する市の考えを公表します（氏名などの個人情報を除く）個々の意見に対して、直接個別の対応はしませんのでご了承ください。

☆左記の「公表場所・方法」と同様に公表します

提出先（問い合わせ）

総合政策課（☎内線 463 / FAX62-5016 / ✉ sougou@city.tenri.nara.jp）

市街化調整区域における 容積率などの変更について (奈良県指定)

告示日

令和5年12月19日

内容

市の一部において建築基準法に基づく市街化調整区域における容積率、建ぺい率及び建築物の各部分の高さに係る数値の変更

縦覧場所

市役所3階 都市整備課
8時30分～17時15分(土・日曜日及び祝日を除く)

問い合わせ

都市整備課 (☎内線 348 / FAX62-1550 /
✉ toshiseibi@city.tenri.nara.jp)

市以外の閲覧及び問い合わせ

奈良県地域デザイン推進局建築安全推進課

☎0742-27-7561

奈良県郡山土木事務所建築課

☎0743-51-0209

☆詳細につきましては、市ホームページまたは都市整備課にて確認ください

民法改正 嫡出推定制度が新しくなります

奈良地方法務局戸籍課 (☎0742-23-5570)

施行日 令和6年4月1日

改正内容

- ・母の再婚後に生まれた子は、再婚後の夫の子と推定されます
- ・子や母も嫡出否認の訴えを提起することができますようになります
- ・嫡出否認の訴えの出訴期間が3年に延長されます

☆令和6年3月31日以前に生まれた子やその母は、施行日以降1年間に限り嫡出否認の訴えを提起できますが、令和7年4月1日以降はできなくなりますので注意してください



改正内容はこちら▲

令和6年度 入札参加資格審査申請書(指名願)の受付を開始

物品購入等の申請受付

市内業者・市外業者とも通常受付

受付期間 2月1日(木)～29日(木)
(土・日曜日及び祝日を除く)

建設工事等の申請受付

「建設工事」「測量・建設コンサルタント」
「建設工事関係の物品・工所用資材等」

市内業者：通常受付／市外業者：追加受付

受付期間 2月1日(木)～15日(木)
(土・日曜日及び祝日を除く)

申請書類は、市内・市外業者を問わず、原則郵送で提出してください(受付期間中の消印有効)

問い合わせ

総務課 入札審査室 (☎内線 332・338)、上下水道局 総務経営課 庶務係 (☎内線 805)

☆入札審査室・上下水道局の両方に申請する場合は、上記問い合わせ窓口それぞれ申請書類を提出してください

☆申請要領は各ホームページからダウンロードできます ☆郵送方法は問いません(宅配可)

2月16日(金)～3月15日(金)



期日までに市・県民税の申告を

税務課 市民税係 (☎内線 248・249・613)

申告書は前年度の申告実績に基づき送付します。申告書が必要な人は問合わせください。

▶令和6年度市・県民税申告受付窓口について

申告の受付は市役所2階税務課市民税係の窓口で行います

☆毎年大変混雑し、待ち時間も長くなっています 申告書の提出は郵送を利用ください

税務課 市民税係宛て (〒632-8555 天理市川原城町 605)

☆窓口へ提出される場合は、提出書類はあらかじめ作成した上持参してください

☆申告窓口へ作成スペースはありません ☆職員による代行作成は行いません

市・県民税申告と確定申告の違い

▶**市・県民税申告**…毎年1月1日現在で住所がある市町村に行くもので、所得や状況に応じて申告が必要です。

▶**確定申告**…前年の所得を申告し、所得税を納める申告です。実際に納めるべき税額より納め過ぎていた場合は、還付が受けられます。

市・県民税の申告をしなくてもよい人

- ・税務署へ所得税の確定申告をした人
- ・給与所得者で、勤務先にて年末調整が済みであり、それ以外に所得がない人
- ・前年の所得が障害年金、遺族年金などの非課税対象の所得のみの人

- ・市内に住民登録がある配偶者または生計を一にしている親族から扶養されていて、前年中に収入がない人
- ☆前年中に収入がない人または所得が一定額以下のため住民税が課税されない人は、市・県民税の申告義務はありませんが、国民健康保険料や介護保険料などの算定、所得・(非)課税証明書を発行する際に申告が必要となる場合があります

市・県民税の申告が必要な人

令和6年1月1日現在で、天理市に住所がある人がつ、下記のいずれかに該当する人は、市・県民税の申告が必要です。

☆上記申告をしなくてもよい人を除く

- ・前年中に事業(営業など、農業)、不動産、利子、配当、雑(個人年金など)、一時(生命保険払戻金など)、譲渡の所得があった人
- ・給与所得者で、勤務先から天理市役所へ給与支払報告書が提出されていない人
- ☆提出の有無については、勤務先に確認してください
- ・年の途中で就職または退職した人で、年末調整をしていない人

- ・年末調整済の給与以外の所得が20万円以下の人
- ・公的年金などの収入が400万円以下で、公的年金以外の所得が20万円以下の人
- ・公的年金などの収入のみの人で、社会保険料、生命保険料、医療費、扶養などの各種控除を追加しようとする人
- ・原稿料や講演料などの支払いを受けた人
- ・後期高齢者医療制度の被保険者、国民健康保険加入者及びその世帯主の人
- ☆申告がないと、保険料の算定や軽減措置の判定などができません

申告をする際に必要なもの

◆すべての人

- ・身分証明書(顔写真有) ・個人番号が確認できるもの(マイナンバーカード、マイナンバー通知カード)

▶営業・農業・不動産所得がある人

- ・収支内訳書 ・経費全般の領収書 ・農作物など販売時の出荷伝票
- ・農作物などを自家消費、事業消費した場合は、その数量の記録

▶給与所得者・年金受給者

- ・源泉徴収票

▶ **所得控除を受ける人**

社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除
以下の保険料などの令和5年1月から令和5年12月までに支払った控除証明書など

- ・国民年金保険料 ・小規模企業共済等掛金
- ・生命保険料、介護医療保険料、個人年金保険料、地震保険料

医療費控除・医療費控除の特例

申請者が作成した以下の明細書（明細書の様式は市ホームページに掲載しています）

- ☆病院で発行される「診療報酬明細書」などの医療費の明細書ではありません
- ・医療費控除の明細書

・医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）の明細書

☆平成30年度（平成29年分）から医療費などの領収書の添付が不要になりました。ただし、領収書の提示または提出を求める場合がありますので、必ず保管してください（5年間）

☆医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）を受ける場合は、従来の医療費控除を受けることはできません



▲市ホームページはこちら

障害者控除

- ・身体障害者手帳 ・精神障害者保健福祉手帳
- ・療育手帳 ・障害者控除対象者認定書

「障害者控除対象者認定書」の申請について

介護福祉課（☎内線 745）

障害者手帳をお持ちでない満65歳以上の高齢者で、介護保険の認定審査資料により障害者に準じた状態であると認められる人は、「障害者控除対象者認定書」の発行申請ができます。

この認定書は、所得税などの申告をするときに添付すると所得金額から一定金額の控除を受けることができます。

申請期間 1月4日(木)～3月8日(金)

申請方法 申請書を郵送（〒632-8555 天理市川原城町 605）または介護福祉課へ直接持参

☆申請書は市ホームページからダウンロードしていただくか、介護福祉課窓口で配布します

☆窓口にて本人確認を行います。来庁される人の身分証明書を持参ください

☆郵送の場合は、身分証明書の写しを同封ください

株式の配当所得・譲渡所得など 所得税と個人住民税の課税方式を統一

税務課 市民税係（☎内線 248・249・613）

令和4年度税制改革で、令和6年度（令和5年分の確定申告）より、**上場株式などの配当所得や譲渡所得**などについては、市・県民税の課税方式を、所得税の方式と一致させることになり、所得税と市・県民税それぞれで**異なる課税方式を選択することができなくなりました。**

所得税で上場株式などの配当所得などを確定申告すると、市・県民税での合計所得金額や総所得金額などに算入され、各種保険料、扶養・配偶者控除の適用、非課税判定などの算定、各種行政サービスなどに影響がでる場合があります。

所得税の確定申告**期限後**は、修正申告などにおいて課税方式（総合課税、分離課税、申告不要）の**選択を変更することはできません**ので、所得の状況などにより、慎重に判断ください。

課税方式などの詳細は
国税庁ホームページへ▶



確定申告書の提出方法について

税務課 市民税係（☎内線 248・249・613）

e-Tax を利用する場合 スマホなどから e-Tax を利用すれば自宅での作成・申告が可能です。

☆e-Tax の利用には、マイナンバーカードと、パソコンまたはスマートフォンが必要です

市役所に預ける場合 **作成済の申告書**に限り預かりのうえ、奈良税務署への提出のみを行っています。市役所2階税務課市民税係へ、業務時間内に直接持参ください。他の窓口での收受や市役所への郵送での提出はできません。

【收受期間】 2月16日（金）～3月15日（金）
8時30分～17時15分（土・日曜日及び祝日を除く）

奈良税務署に【持参】する場合 奈良税務署の窓口または時間外収集箱に提出ください。

☆奈良税務署は、2月25日（日）は開庁しています

奈良税務署に【郵送】する場合 大阪国税局業務センター阪神分室（奈良税務署担当）宛て
（〒661-8524 兵庫県尼崎市若王寺 3-11-46）



天理市消防出初式 消防功労者のみなさんを表彰



防災安全課（☎内線 409）



市消防出初式が1月 12 日、長柄運動公園体育館にて行われました。屋内式典において、日頃から安全・安心のまちづくりのため消防活動に尽力されている皆さんが、表彰されました。
なお、屋外式典については、令和6年能登半島地震を受け、中止になりました。（敬称略）

永年勤続表彰

- 辻村 和晃 (岩屋町)
- 松岡 一史 (菅原町)
- 庄司 道治 (田井庄町)
- 登 敏朗 (喜殿町)
- 吉田 雅彦 (二階堂上ノ庄町)
- 植田 光治 (西長柄町)

天理市長表彰

- 岡田 日路才 (石上町)
- 吉田 雅彦 (二階堂上ノ庄町)
- 冬木 基弘 (岸田町)
- 河村 淳信 (遠田町)
- 米杉 三伸 (檜町)

奈良県消防協会長表彰

- 稲田 光守 (三島町)
- 田中 宏樹 (二階堂南菅田町)
- 仲野 昭久 (成願寺町)
- 杉田 義正 (檜垣町)

奈良県知事表彰

- 森馬 俊雄 (永原町)
- 中西 善徳 (福住町)
- 秋田 勝司 (福住町)
- 植田 淳史 (山田町)
- 米杉 三伸 (檜町)
- 岡田 直哉 (森本町)

天理警察署長感謝状

- 山添 友徳 (石上町)
- 瓦谷 晴彦 (庵治町)
- 刀禰 翔元 (荒時町)
- 堀内 康宏 (九条町)
- 今中 道郎 (合場町)
- 佐藤 敏博 (九条町)
- 澤井 正志 (柳本町)
- 中島 章 (福住町)
- 中垣 十 (福住町)
- 籠本 修平 (福住町)
- 今井 龍弥 (山田町)
- 中村 典広 (長滝町)

天理市長感謝状

- 稲田 光守 (三島町)
- 林 忠伸 (平等坊町)
- 木村 昌訓 (兵庫町)
- 齋藤 徳子 (天理市婦人防災クラブ)
- 岸 初子 (天理市婦人防災クラブ)



年末特別警戒を実施

防火意識の高揚と火災予防を呼びかけるため、令和5年12月28日から30日までの3日間に渡り、市消防団による年末特別警戒が実施されました。

各地区の消防団員が、地域を火災から守るため入念なパトロールを毎年実施しています。



春季火災予防運動【3月1日（金）～3月7日（木）】

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

天理消防署 予防課（☎62-3322）

空気が乾燥し、風が強くなるこの季節、ちょっとした不注意から火災が起こりやすくなります。地域防火の第一歩はまず家庭の防火から始まります。大切な日々の暮らしや、かけがえのない命を火災から守るため、次のことを実行しましょう。

4つの習慣

1. **寝たばこ**は、絶対しない、させない
2. **ストーブ**の周囲に燃えやすいものを置かない
3. **こんろ**を使うときは火のそばを離れない
4. **コンセント**はほこりを清掃し不必要なプラグは抜く

6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは**安全装置**が付いた機器を使用する
2. 火災の早期発見のため、**住宅用火災警報器***を定期的に点検し、10年を目安に交換する
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し寝具・衣類及びカーテンは、**防災品**を使用する
4. 火災を小さいうちに消すために、**消火器**などを設置し、使い方を確認しておく
5. お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路**と**避難方法**を常に確保し、備えておく
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う



* 住宅用火災警報器は、奈良県広域消防組合火災予防条例により、一般住宅への設置が義務付けられています。まだ設置していない住宅は、直ちに設置しましょう。

天理安全ニュース

天理警察署（☎62-0110）



横断歩道のルールを守りましょう

横断歩道で歩行者が犠牲となる交通事故が後を絶ちません。横断歩道は、歩行者優先であり、運転者には横断歩道手前での減速義務や停止義務があります。また、横断歩道以外の場所を横断している歩行者や、斜め横断、走行する自動車などの直前直後の横断など法令に違反する歩行者が犠牲になる事故も多く発生しています。交通安全のため、運転者も歩行者も交通ルールをしっかりと守りましょう。

運転者のみなさんへ

- ▶ 横断歩道を横断しようとする歩行者がいるときは、手前で停止してください。
- ▶ 路面にある「ダイヤモンド（◇）」は、前方に横断歩道などがあることを示す道路標示です。この標示があれば、いつでも止まれるように走ってください。
- ▶ 夜間、先行・対向車がないときは、ライトを上向きにして、歩行者などを早く発見できるようにしてください。

歩行者のみなさんへ

- ▶ 近くに横断歩道があるときは、横断歩道を渡らなければなりません。
- ▶ 横断歩道を渡るときも、左右の安全確認をし、車の運転者に合図して止まってもらいましょう。安全を確認してから横断を始め、横断中も周りに気を付けましょう。
- ▶ 夜間は、反射材を着用したり、ライトを持ったりして、周りから目立つようにしてください。

適正飲酒を心がけましょう

考えてみようお酒とあなたの良い関係







健康推進課 (☎63-9276)

適正飲酒量

- ・男性…1日平均純アルコール量 20g 以内
- ・女性、高齢者…1日平均純アルコール量 20g より少ない量

純アルコール量 20g の目安 (アルコール濃度)

出典：健康日本 21

 ビール 500ml (5%)	 酎ハイ 350ml (7%)	 日本酒 1合 (15%)
 ワイン グラス2杯 (12%)	 焼酎 100ml (35%)	 ウイスキー 60ml (43%)

☆1日平均純アルコール量は目安であり、年齢や体格、その日の体調によっても異なります
 ☆適正飲酒量を超えるアルコールは生活習慣病リスクを高めるおそれがあります

アルコール依存症

大量のお酒を長期にわたって飲み続けることで、お酒がないといられなくなる状態が、アルコール依存症です。ストレスや不安を紛らわすため、眠るためなどの理由で飲酒していませんか？家族の人のお酒に関することで悩んでいませんか？アルコール依存症は、**専門治療と援助、断酒会などの自助グループ**^{*注}への参加によって回復と社会復帰が可能な病気です。

相談機関

相談 郡山保健所 (☎51-0195)
健康推進課 (☎63-9276)
自助グループ^{*注} 奈良若草断酒会天理支部 仲谷 (☎090-8206-6203)、市民会館 (☎62-3095 / 毎週月曜日 19時～20時45分)
☆問合わせの上、来場ください
医療機関など 植松クリニック [内科・神経科・精神科] (☎0742-45-7501 / 奈良市西大寺南町2-6)
八木植松クリニック [内科・精神科] (☎0744-25-8620 / 橿原市八木町1-7-3かしはらビル5F)

適正飲酒の10か条

- 1、談笑し 楽しく飲むのが基本です
- 2、食べながら 適量範囲でゆっくりと
- 3、強い酒 薄めて飲むのがオススメです
- 4、つくろうよ 週に二日は休肝日
- 5、やめようよ きりなく長い飲み続け
- 6、許さない 他人への無理強い・イッキ飲み
- 7、アルコール 薬と一緒に飲むのは危険です
- 8、飲まないで 妊娠中と授乳中は
- 9、飲酒後の運動・入浴 要注意
- 10、肝臓など 定期検査を忘れずに

出典：公益社団法人アルコール健康医学協会

注) 自助グループ(断酒会)とは、同じ悩みを抱える人達の自助組織。メンバーと体験談や想いなどを分かち合うことで、希望や問題解決へのヒントなどを得る人が多くいます

転出手続きは**自宅**で完了

情報政策課 デジタル市役所推進室 (☎内線 225)

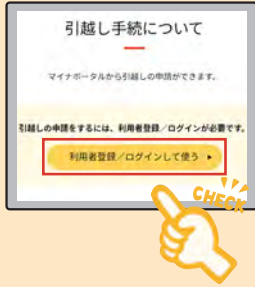
必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカード読み取り対応スマートフォンなど

手続きサイト



▲マイナポータル引越し手続きについて

STEP 1 まずは ログイン	 <ol style="list-style-type: none"> ① ログイン後、利用者証明用電子証明書のパスワード (数字4桁) を入力 ② マイナンバーカードをスマートフォンで読み取り <p>☆メールアドレスの登録を推奨します ☆【@myna.go.jp】のドメイン受信設定を推奨します</p>
STEP 2 入力	<ol style="list-style-type: none"> ③ 申請をはじめる ボタン ④ 「転出」の内容を入力 ⑤ 読み取る ボタン <p>署名用電子証明書のパスワード (英数字 6～16文字) を入力</p>
STEP 3 読み取り	<ol style="list-style-type: none"> ⑥ 読み取り ボタン後、カードを読み取り

完了!



☆手続きサイトのデザインなどは、変更されている場合があります

人権擁護委員

人権センター(☎65-0130)

令和6年1月1日付で、坂東ゆりさん(前裁校区1期目)が法務大臣より委嘱を受けられました。

人権相談など市民の人権擁護につとめていただきます。

令和6年度

人権啓発ポスターを募集

あらゆる人権問題の解決にむけた取組みや人権尊重の重要性を訴え、人権意識の高揚を図るためのポスターを募集します。

対象 県内在住・在勤・在学の小学生以上の人

様式 画用紙4つ切、画材は自由

☆作品に住所、氏名、年齢(学生は学校名、学年)、電話番号、作成意図や背景を明記してください

申込み 6月28日(金)までに県人権施策課へ提出(奈良市登大路町30)

☆市内小・中学生は、各校で決められた期日までに提出してください

問い合わせ 県人権施策課(☎0742-27-8719)
人権センター(☎65-0130)

☆入選作品の著作権は主催者(県・市)に帰属し、令和6年度に県・市作成の啓発資料・広報紙・ウェブサイトなどへ掲載される予定です

☆応募作品は令和6年12月の人権週間に展示し、一部の作品でカレンダーの作成を予定しています

天理市部落差別の解消の推進に関する条例

人権センター(☎65-0130)

部落差別の解消を推進し、人権尊重のまちづくりを実現していくために、令和5年12月18日に本条例を施行しました。

現在もなお部落差別は存在し、情報化の進展に伴い、インターネット上での事象など、差別の状況に変化が生じています。

全ての人の基本的人権が尊重されるよう、差別のない社会の実現を目指しましょう。

第48回

天理市人権教育推進協議会 研究集会

～家族の絆・地域の絆を大切に

ともに築く人権尊重のまちづくり～

人権センター(☎65-0130)

日時 2月17日(土)13時/12時30分受付

場所 文化センター 文化ホール

内容 【実践発表】 福住校区人権教育推進協議会

【記念講演】『家族の絆、親子の絆』感動と涙と笑いの講演ライブ/松本隆博さん(シンガーソングライター)

定員 220人(先着順)

費用 入場無料



大和まほろば圏域ニュース Vol.31 (川西町)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村(天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町)広報に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。

おくやまテラスがグランドオープンしました!

川西町では、スーパーおくやま結崎店内の一部を借りて、気軽につどえる新たな拠点づくりとして「おくやまテラス」をオープンしました。おくやまテラスは、用途別にそれぞれ3カ所利用できます。

☆問い合わせ、利用の手続きは川西町役場にお願ひします

アウトドアスペース

普段は、憩いの場として利用していただけるスペースで、イベントの開催も可能です。



▲アウトドアスペース

問い合わせ 川西町役場総合政策課(☎0745-44-2213)

シェアスペース イベントや講座、ワークショップなどのスペースです。健康づくりとしてeスポーツの講習会などが行われています。

シェアキッチン 飲食店などを日替わりで出店してもらえるスペースです。飲食店にチャレンジしてみたい人、

お店はあるけどもっと多くの人に知ってもらいたい人など、出店者を募集しています。



▲シェアキッチン

シェアキッチン
の詳細はこちら▶





健犬 ずたこら侍

みんなの保健

～毎月10日は、「天理市健康づくりの日」19日は、「天理市食育の日」～

保健センターからのお知らせは **Instagram** から発信しています。

ぜひフォローしてください！▶



3月の行事予定

◆申込み・問合わせ 健康推進課<保健センター>

☎63-9276

乳幼児健康診査 大切なお知らせ

☆対象児または来所される保護者の体調が優れない場合、健診を受診できません 迷う場合は問合わせください

4カ月児健診	生後4カ月～5カ月の間に医療機関で個別健診 市役所での出生届出時に案内しています
10カ月児健診(※)	日時 3月7日(木) 13時～15時/対象 令和5年4月15日～5月7日生 ☆保健センターへ事前に電話予約してください(1月25日(木)～受付開始)
1歳9カ月児健診(※)	日時 ①3月1日(金) 9時～11時/対象 令和4年5月1日～5月22日生 ②3月15日(金) 9時～11時/対象 令和4年5月23日～6月15日生 ☆保健センターへ事前に電話予約してください(1月25日(木)～受付開始)
2歳児歯科健診	対象となる2歳6カ月頃に受診券はがきを送付します
3歳6カ月児健診(※)	日時 3月12日(火) 13時～15時/対象 令和2年8月22日～9月11日生 ☆保健センターへ事前に電話予約してください(1月25日(木)～受付開始) ☆出かける前の尿を容器に入れ、持参ください <u>必ず視力検査・聴力検査の実施結果をアンケートに記入の上持参してください</u>

(※) 10カ月児健診、1歳9カ月児健診、3歳6カ月児健診について

健診内容 育児相談、尿検査(3歳6カ月児健診のみ)、身体計測、医師診察、栄養相談(必要時)、発達相談(必要時)、歯科相談(必要時)

☆当日の歯科健診はありません 歯科医院で受診できる歯科受診券を配付します

☆10カ月児健診の歯科相談はありません

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、尿(3歳6カ月児健診のみ)、バスタオル、外出グッズ

☆各対象の案内日程で都合が合わない場合は相談ください

・警報発令時、健診を中止します(午前健診:8時の時点/午後健診:正午の時点)

・健診時間は、受付からすべてが終了するまで1時間30分程度です

のびのび相談(乳幼児の発達相談)

内容 発語が遅い、他の子どもとうまく遊べないなど、子育ての悩みに発達相談員が相談に応じます

相談日 申込予約制(電話で予約してください)

対象 乳幼児とその保護者

場所 保健センター

乳幼児相談

内容 ・身体計測
・子育てに関する相談、栄養相談

相談日 申込予約制(電話で予約してください)

対象 乳幼児とその保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

場所 保健センター

母子健康手帳の交付

(要事前予約 ☎ 63-9276)

出産・子育て応援交付金事業の
出産応援ギフトの案内があります▶



受付時間 9時30分、10時30分、11時30分(要相談)、13時、14時、15時、16時
☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行うため、所要時間は30分程度です。また、上記の時間に来所できない人は問い合わせください

交付場所 はぐ〜る

持ち物 ①マイナンバーカード ②妊娠届 ③妊娠届アンケート1 ④妊娠届アンケート2
⑤振込み口座情報がわかるもの ⑥印鑑

☆滞在時間の短縮のため、②〜④は市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください
印刷環境がない人は予約時に申し出てください

☆上記⑤、⑥は、出産・応援ギフトを振込む場合に必要です

☆妊娠証明書は不要です



②〜④のダウンロード
はこちら▲

ママにこ (天理市ドゥーラによる親子サロン)

日時 3月1・8・15・22日の金曜日 13時〜16時

場所 はぐ〜る **対象** 産後6カ月までの母子 **持ち物** バスタオル

内容 ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場です ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます

☆正午の時点で警報が発令されている場合は、中止します

がん検診 (要事前予約 ☎ 63-9276)

▶セット検診

(3つの検診をセットで受診できます)

内容 胃がん・胸部(結核・肺がん)・大腸がん

日時・場所 3月4日(月) 柳本公民館

3月29日(金) 保健センター

☆受付時間 8時45分〜10時30分

対象 40歳以上《令和6年3月31日時点》

費用 2,000円(70歳以上の人は1,500円、生活保護受給者は無料)

☆かくたん検査を希望する人は別途500円必要

☆各検診を単独で受診する場合は、胃がん検診1,000円、胸部検診500円、大腸がん検診500円(70歳以上は各500円)

WEB予約できます

(HP) https://apply.e-tumo.jp/tenri-nara-u/offer/offerList_detail?tempSeq=33445



注意事項

・胃がん ※次の項目に該当する人は受診できません

- 杖を使用するなど自分の力で立って姿勢を保持することが難しい人
- 食事や水分でむせやすい人
- 胃の全摘手術を受けた人
- 胃腸の疾患で治療中の人
- 胃の不快感などの症状がある人
- 胃腸の手術後1年以上経過しているが、通院中(主治医の経過観察期間)の人
- バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人
- 過去にバリウムで誤嚥したことがある人
- 便秘の人(バリウムが排泄されにくいいため、便秘を解消してから受診してください)
- 体重が135kg以上の人(検査機器の都合上)

・大腸がん 大腸がん検診のみを申込みの人も、検体提出時に併せて問診を行いますので必ず本人が来てください。検便は必ず2日分の提出が必要です。大腸がん検診を申込みの人で月経中の人は相談ください。(月経血が消化管出血かの区別がつかないため)

天理市休日応急診療所

(☎ 63-3257)

新型コロナウイルス・季節性インフルエンザ抗原検査は、電話による予約制です。(予約枠に限りがあります)

受診する際は、必ず事前に電話をしてください。直接来られた場合は、待ち時間が発生する場合があります。

休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください。

☆休日応急診療所は、応急診療を目的としていますので、点滴、レントゲン検査、血液検査などは実施していません

診療科目 内科・小児科 **診療日時** 日曜日、祝日/10時〜16時

持ち物 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証(75歳以上の人)、受給資格証(福祉医療制度の対象者)

☆「休日応急診療所受診申込書」を市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

印刷環境がない人は来院後に記入してください

☆クレジットカード支払いは取扱っていません

☆休日応急診療所では、引続きマスクの着用をお願いします



ダウンロードはこちら▶

イベント・講座

第23回 櫛本校区はにわ祭り

◇日時 2月3日(土)
8時45分

◇場所 櫛本小学校運動場・
体育館ほか

◇内容 はにわの野焼き、昔
の遊び、模擬店、探検ウオー
クラリーなど

◆問い合わせ 櫛本公民館
(☎051-08001)

第26回 福住氷まつり(納入)

◇日時 2月11日(日・祝)

9時〜8時30分受付

◇場所 復元氷室(福住町井
之市)

◇内容 再現した古代の氷室
に3トンの氷を運び入れ夏
まで貯蔵します。

☆豚汁のふるまいもあります
◆問い合わせ 福住公民館
(☎091-2001)

山の辺文化会議
山の辺文化講座(公開講座)

◇日時 2月10日・24日の土
曜日13時30分〜12時30分

You&I ロビー・コンサート

ががく
雅楽

文化センター (☎63-5779)

日時 2月16日(金) 12時20分〜50分

場所 市役所 市民ホール

出演 天理大学雅楽部

曲目 かんげん いちこつしょう ぶとくらく
管弦(吉越調 武徳楽)
うたいもの はるすぎ ぶがく しゅんていか
謡物(春過) 武楽(春庭花)



天理大学附属天理参考館

第94回 企画展

「くらしの道具—今昔モノがたり—」

天理大学附属天理参考館 (☎63-8414)

日本のくらしのなかで受け継がれてきた道具を観察すると、モノを大切にしたい思いや、モノに込められた知恵と工夫を感じ取ることができます。日本に伝来したときはどんなモノだったのか? 同じモノが他の国でも同じ使われ方をしているのか? など、展示から『今昔モノがたり』を読み解いてみませんか。

期間 3月4日(月)まで

場所 天理大学附属天理参考館 3階企画展示室

開館時間 9時30分〜16時30分(入館は16時まで) ☆火曜日は休館です

☆入館料が必要です

「町から町へ」2月号を持参されると入館無料

☆1冊につき2人まで有効 ☆1回のみ使用できます



▲夜着(奈良 江戸時代後期(推定)全長192cm)



▲回転式炬燵(奈良 昭和時代)高さ23cm

単位: cm=センチメートル

◇託児 6カ月以上未就園児
先着2人(2月8日(木)ま
でに要予約・無料)

◇費用 無料

◆申込み(問い合わせ) 2月14
日(水)までに市民総活躍推
進課(☎内線429/F A
X6215016)

公民館祭り

各公民館では、様々な工夫をこらし開催します。日ごろの活動を展示などしていますので、皆さん、お誘いあわせのうえ、来場ください。

◇朝和公民館

◇日時 展示の部: 2月10日(土) 9
時30分〜16時・11日(日) 9
時30分〜14時

・発表の部: 2月12日(月) 13
時〜16時

◇内容 公民館での学習成果
を展示、発表、その他体験
コーナー、模擬店、バザーも
開催します。

◆問い合わせ 朝和公民館
(☎661-0001)

◇前栽公民館

◇日時 2月24日(土) 9時
30分〜16時30分・25日(日)
9時30分〜15時30分

受付

◇場所 文化センター4階
視聴覚室

◇内容・講師

・10日: 「大神神社の本殿と
八咫鏡(やたのかがみ)」藤
井稔さん(天理大学非常勤
講師)

・24日: 「老農中村直三再論
—中村家文書の調査を終え
て—」谷山正道さん(天理大
学文学部元教授)

◇費用 無料

◇申込み 不要

☆参加者多数の場合入場を遠慮いただく場合があります
◆問い合わせ 山の辺文化会議

事務局(☎yamano607
43@yahoo.co.jp)

スマイルプラスセミナー

◇日時 2月18日(日)13時30
分〜15時30分/13時受付

◇場所 市民会館3階 大会
議室

◇内容・講師 「男女共同参
画って?」笑いあい、助
けあい、つながりあおう」

十手リンジン(吉本興業株
式会社奈良県住みます芸
人)

◇定員 80人(先着順)

◇内容

・24日：発表、展示、お茶席
・25日：展示、餅つき、囲碁
折紙体験

◆問い合わせ 前栽公民館

(☎021-4569)

▼一階堂公民館

◇日時 2月24日(土) 13時
～15時30分・25日(日) 9
時30分～14時30分

◇場所 一階堂公民館・体育館

◇内容

・24日：展示
・25日：展示、発表、模擬店、
野菜の即売会、軽スポーツ
紹介など

◆問い合わせ 一階堂公民館

(☎04-1529)

▼井戸堂公民館

◇日時 3月2日(土)10時～
16時・3日(日)9時30分～
15時

◇内容

・2日：展示、新舞踊発表、ゼ
んざい(ふるまひ)
・3日：展示、模擬店(みたら
し、焼きそば)

◆問い合わせ 井戸堂公民館

(☎06-2241)

▼山田公民館

◇日時 3月3日(日)10時30
分～15時

◇内容 展示、動画による発
表、模擬店、お茶席など

◆問い合わせ 山田公民館

(☎09-2012)

◎共通 火・水曜日及び祝日
は休館です

黒塚古墳展示館
臨時開館日

◇日時 2月23日(金・祝)

◇場所 黒塚古墳展示館
(柳本小学校北側)

☆駐車場は、国道169号線
沿いファミリーマート天理
柳本店西側

◆問い合わせ 黒塚古墳展示館

(☎07-3210)

第17回エコクッキング

◇日時 2月25日(日)

◇場所 式上公民館 調理室

◇内容 手作り堆肥で育てた
里芋が主役の料理(2～3
品とデザート)

◇対象 市内在住・在勤の成人

◇定員 10人(先着順)

◇費用 300円

◇持ち物 マスク、三角巾、エ
プロン、手拭きタオル、お
箸、食べ残した場合の持帰

用容器

◆申込み(問い合わせ) 2月16

日(金)までに環境連絡協議
会事務局(環境政策課内)

(☎内線200)

ハロパト天理相談室

(予約制)

市から認定されたボラン
ティアであるハロパトメン
ターが、結婚に関する悩みや
困りごとの相談会を行って
います。本人はもちろん、親御さ
んからの相談も受付けていま
す。新たな出会いのきっかけ
作りにもぜひ活用ください。

◇日時 2月28日(水)

13時から17時のうち45分間

☆毎月第4水曜日実施

◇場所 産業振興館2階

◇費用 無料

◆申込み(問い合わせ)

ハローパートナーシップ事
務局または天理ハロパトメ
ンター応援ページ(☎08
0-4881-6291/
info@jmeca.info)



▲ハロパト
メンター
応援ページ
はこちら

——タイムトラベルシティ・ハロパト天理 de 婚活第2弾 ——

時空を超えた旅ができるまち『タイムトラベルシ
ティ』である天理の魅力を過去現在未来につなぎな
がら発信し、大切なパートナーとの未来を育むまち
に選んでいただきたいという願いを込め

『～大和は酒のまほろば～お酒の魅力を味わい
学べる味覚 de 婚活』

～セミナーで学び、体感もできるワークショップ型婚活～
を開催します

・セミナー「多くの人知らない酒造りの歴史」「天
理の魅力」

・体感! 「おいしいお酒とそれに合うおつまみやお
料理」

きき酒にもチャレンジ!?お気に入りのお酒とおつ
まみの融合を体感。

天理のまちで恋の花を咲かせましょう。婚活力アッ
プのための事前オンラインレクチャーも行います。

日時 3月9日(土) 14時から

場所 稲田酒造合名会社(天理本通り商店街内 三島
町 379)(コラボレーター 稲田光守さん)

☆時間・場所・スケジュールなどは変更になる可能性があります

費用 2,500円

☆女性お友達割引後 2,000円 *注

参加資格 20～30歳代 独身男女

定員 男女各8人

☆応募者多数の場合は抽選を行います

申込み 3月2日(土)までに応募フォームに登録

☆参加者それぞれが申込み登録をしてください

*注) ☆お友達割引は女性限定です

☆登録時お友達の氏名をそれぞれ入力してください

問い合わせ ハローパートナーシップ事務局またはハ
ロパトメンター応援ページ(☎080-4881-6291
/受付時間 10時～16時/ info@jmeca.info)



◀応募フォームはこちら



ハロパトメンター
応援ページはこちら▶

傾聴ボランティア養成講座

傾聴的に相手の話を聴き、関わる技術を学び、認知症のある高齢の人の心に寄り添う傾聴ボランティア活動をしてみませんか。

- ◇日時 2月22日・29日、3月7日・14日の木曜日13時30分～15時30分
- ◇場所 市民活動交流プラザ
- ◇内容 認知症について・傾聴の基礎から実践まで
- ◇講師 長谷川美津代さん（吹田傾聴「ほほえみ」代表ほか）
- ◇対象 傾聴ボランティアに
関心のある人
- ◇定員 20人
- ◇費用 無料
- ◆申込み(問い合わせ) 2月20日(火)までに市民活動交流プラザ(☎668-2666 / FAX68-2665)

奈良のいちじくフェア

奈良県を代表する農産物の1つ「いちじく」。あすかルビー、古都華(ごことか)、珠姫(たまひめ)、奈乃華(なのか)など、奈良生まれの特徴的な品種も栽培されています。文化村に、艶やかで瑞々しい絶品いちじく

が並ぶこの季節、「奈良のいちじくフェア」を開催します。

- ◇日時・場所・内容 2月10日(土)～18日(日)交流にぎわい棟(文化村にぎわい市場・奈良名産レストラン&CAFÉまるかつ)「いちじく」の食べ比べ(試食販売)
- ・「いちじくパン」販売
- ▼2月11日・18日の日曜日13時～15時30分 交流にぎわい棟2階(実習室)11日:「薔薇と苺の湯圓(たんゆえん)」を作ろう! / 成田剛さん・成田麻岐さん(点心カフェ花水土香(はなみづか))
- ・18日:「いちじくのタルト」を作ろう! / 松田弘子さん(フードコーディネーター)
- ◇対象 小学生以上
- ◇定員 各24人
- ◇費用 各800円
- ◆申込み(問い合わせ) 電話(10時～17時)またはメールフォームからなら歴史芸術文化村管理事務所(☎860-4420)

はじめてのスマートフォン体験型講習会

スマートフォンの基本的な操作方法、インターネットの使い方や相談事など実際にスマートフォンを触り、体験しながら学べる講座を開催します。当日は貸出用スマートフォンを使用しますので、スマートフォンを持っていない人でも参加できます。

- ◇日程 2月9日(金)
- ◇場所 文化センター4階 視聴覚室
- ◇時間/内容 9時30分～10時30分 / インターネットの利用方法、メールの利用方法
- ・11時～12時、14時～15時 / 「講座内容に合わせた相談受付」
- ◇定員 各時間7人(先着順)
- ◇持ち物 筆記用具
- ◆申込み(問い合わせ) 1月31日(水)～2月9日(金)までの平日9時～18時に株式会社HONKI(☎0120-1121-5255)
- ☆31日(水)は14時から
- ☆受付担当に問い合わせ番号「5077」を伝えてください



▲メールフォームはこちら

令和5年度 スマホ教室(LINEの活用など) 情報政策課(☎内線 232・233・234)

スマートフォン、もう少しレベルアップして、もっと楽しみませんか!

日時 ☆第1回または第2回のどちらか一方への参加
☆第1回と第2回は同じ内容です
☆開始時間の15分前までに来てください

第1回 2月29日(木)、3月13日(水)・14日(木)
9時30分～12時

第2回 3月21日(木)・27日(水)・29日(金)
9時30分～12時

内容

第1日目 ネット検索/セキュリティ
～天理市などのHPを検索しよう!～

第2日目 LINEで楽しもう1
～基本をマスターしよう!～

第3日目 LINEで楽しもう2
～一歩進んだ使い方をマスターしよう!～

場所 文化センター4階 視聴覚室

対象 市内在住で、全3日間受講できる人
☆体調不良(体温 37.5℃以上、倦怠感があるなど)の時は欠席をお願いします

定員 各回 15人(申込み多数の場合は抽選)

費用 550円(テキスト代)

持ち物 スマートフォン

☆会場でのスマートフォン貸出はありませんので、必ずスマートフォンを持参ください

☆データ通信料は参加者負担となります

申込み 2月1日(木)～9日(金)(必着)までに電話または郵便ハガキ(〒632-8555 天理市川原城町605 天理市役所 情報政策課)で受付

☆ハガキで申込みの際は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号と第1回または第2回どちらの教室に参加希望かを書いてください

☆参加希望が第1回と第2回のどちらでも良い場合は、両方書いてください

☆申込みされた人には、受講の可否を後日郵送にて連絡します

☆提供いただいた個人情報は、本教室に必要な範囲でのみ利用します

ヤマトサンショウウオの森づくり

県から絶滅寸前種に指定されている「ヤマトサンショウウオ」の生息地(小さな森)を、大きな森へと拡大させるため、NPO法人環境市民ネットワーク天理が、福住町で植樹事業を行います。ぜひ参加ください。

【経緯】

平成18年、絶滅寸前種に指定。令和4年3月、福住小中学校の教職員が、卵のう(卵が詰まったもの)1対を発見。

令和5年3月、同校の生物部員が一部受精した卵のう1対と成体1個体を発見。

これらのことから、福住町の小さな森には、ヤマトサンショウウオがひっそりと暮らしていることが明らかとなりましたが、その生息数はきわめて少なく「風前の灯」状態であると考えられます。

◇日時 2月23日(金・祝)

10時30分～12時/10時集合

◇集合場所 福住小中学校

☆駐車場有

◇対象 中学生以上

◇定員 10人程度

◆申込み(問合わせ) 2月14日(水)～16日(金)までに

メールで住所、氏名、年齢、電話番号、集合場所までの交通手段を明記し佐藤孝則まで(✉tactac8111@gmail.com)

☆電話での問合わせは19時～21時まで(☎090904211159)

普通救命講習Ⅰの案内

◇日時 3月4日(月)

9時～12時

◇場所 奈良県広域消防組合天理消防署

◇内容 心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)の取り扱いなどの応急手当

◆申込み 2月4日(日)～29日(木)までに申込用紙を直接最寄りの消防署に持参

◇問合わせ 天理消防署 救急課(☎077-333322)

☆申込用紙、実施要領は奈良県広域消防組合ホームページを確認ください

暮らし・環境

マイナンバー休日窓口(予約制)

◇日時 2月4日(日)

9時～12時

☆当日は庁舎東側玄関から入ってください

◇場所 市役所1階 市民課

◇内容 マイナンバーカードに関する申請・交付などの受付

◆申込み(問合わせ) 平日の開庁時間中に市民課(☎内線8554・8555)

不動産無料相談会

◇日時 2月10日(土)

10時～16時

◇場所 大和郡山市役所交流棟(みりおの)(大和郡山市北郡山町248-14)

◇内容 土地有効活用、建築、借地借家、税務、贈与と相続、売買、賃貸など不動産に関する諸問題を専門家がアドバイスします(予約可)

◆申込み(問合わせ) NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会(☎8614285)

知っておきたい暮らしの情報

市役所地下消費生活センター(☎内線 770・785/毎週月～金曜 10時～12時・12時45分～16時/祝日は休み)

マイナポイント事務局をかたる詐欺メールに注意!

【相談】

マイナポイント事務局から「第2弾・申請手続きのご案内」という件名でメールが届いた。マイナンバーの絵柄があり正式な案内だと思った。「入力フォームはこちら」という案内に従い、URLにアクセスし、氏名、クレジットカード情報、セキュリティ番号、メールアドレスなどの重要な個人情報を入力してしまった。フィッシング詐欺メールの二重奏を見て、騙されたと気づいた。

【アドバイス】

「マイナポイントがもらえる」と事務局をかたる詐欺

メールの相談が多く寄せられています。パソコンやタブレットにも届き、相談のように、公的機関や事業者からのメールと勘違いさせられます。偽サイトに誘導しクレジットカード情報やアカウント情報を盗み出す行為をフィッシング詐欺と言います。

相談者には、クレジットカード会社やフィッシング詐欺にあったことを伝え、カード番号変更などの相談をするよう伝えました。同じID(アイディー)やパスワードを使い回しているサービスがある場合、悪用される可能性があるため、すぐに変更するよう助言しました。

ETCサービスをかたる詐欺メールもあります。日頃、利用中の事業者からのメールでも、まずはフィッシング詐欺を疑い、正規のサイトのURLや正規のアプリからアクセスするようにしましょう。クレジットカードやキャッシュ決済(携帯電話料金お支払い)の利用明細や利用限度額を確認し、詐欺被害の事前対策をしておきましょう。



▲奈良県広域消防組合ホームページはこちら

市税のおしらせ

2月29日(木)は固定資産税・都市計画税(4期分)の納期限です。納期限までに納付してください。また口座振替をご利用の人は預貯金残高の確認をお願いします。

▼口座振替への切り替えをお願いします

市・県民税(普通徴収分)、固定資産税・都市計画税、自動車税(種別割)の納税は、口座より自動振替(全期前納または各期)することができ、現金を持ち歩く必要がなく、納め忘れの心配もありません。申込みは、市税口座振替依頼書を記入の上、取扱金融機関の窓口へ提出してください。天理市内の取扱金融機関には市税口座振替依頼書が備え付けてあります。詳しくは収税課まで。

◆問い合わせ 収税課
(☎内線2033・2044)

奈良県司法書士会
全国一斉「遺言・相続」
無料相談会(予約制)

令和6年4月1日から相続

家電リサイクル法対象品の処分について

環境業務課(☎64-3911 / FAX64-4321)

家電リサイクル法の対象品であるテレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵(凍)庫は、市では回収・処理できません。

処分の方法

①製品を買い替える、または購入した家電販売店に引取りを依頼する

☆リサイクル料金、収集運搬料が別途必要

②購入した販売店が廃業した、または遠方や不明であるなどの場合は、下記の方法をお願いします

▶郵便局でリサイクル料金を支払い後、リサイクル券を製品に貼り、直接引取り場所へ持参

【引取り場所】

・センコー(株) 奈良支店奈良 PD センター
☎0743-56-2329

・誠運輸(株) ☎0745-58-3277

☆メーカー名、大きさを確認し、必ず連絡をしてから持込んでください

▶家電引取り収集運搬業者に依頼する

【収集運搬業者】

・ジェイ・ネット(株) ☎0743-64-6651

・日本エコロジック(株) ☎0744-43-5006

☆リサイクル料金、収集運搬料金が必要です
事業者にお問い合わせください

2月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	9~14日	朝和	19~21日
山の辺	9~13日	福住	14~19日
前栽	6~8日	3月のし尿収集予定	
井戸堂	19~20日	校区名	日程
二階堂	5~7日	櫛本	1~5日
柳本	21~26日	(☎64-1591 / FAX64-4321)	

登記の申請が義務化されるにあたり遺言や相続に関する無料相談会を開催します。

◇日時 2月17日(土) 10時~16時

◇場所 北部会場 奈良県司法書士会館(奈良市西木辻町320-5)

・南部会場 奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町320-11)

◇内容 遺言、相続登記その他相続に関する相談

◇相談方法 面談及び電話

◇費用 無料

◆申込み(問い合わせ) 奈良県

司法書士会(☎0742-81-8050)

☆予約優先

奈良労働局主催
合同企業説明会

◇日時 2月6日(火) 13時~16時

◇場所 リーベる王寺東館5階リーベるホール(北葛城郡王寺町久度2-2-1)

◇内容 県内の27社が出展予定です。

☆入場料無料・履歴書不要・服装自由

◇対象 令和6年3月に卒業見込みの人、既卒3年以内の人、一般求職者

◆問い合わせ NPO法人キャリア・サポートみらい(☎0742-24-3001)

市しごとセンター
就職面接会

市内の企業(2社程度の就職面接会を開催します。

◇日時 2月22日(木) 13時

◇場所 市役所地下 市しごとセンター内会議室またはB34会議室

◇対象 仕事を探している人

☆令和6年3月に卒業見込みの新規学校卒業者を除く

◇費用 無料

◇持ち物 履歴書・ハローワーク紹介状

☆応募書類の作成、面接対策の相談は事前に来てください

◆問い合わせ 天理市しごとセンター内ハローワーク奈良(☎88-8006)

福祉&保育のおしごと
フェア2024

◇日時 3月3日(日)

介護認定訪問調査員募集

介護福祉課 認定審査係(☎内線 789)

介護認定の判定に必要な訪問調査をしていただく市の非常勤の調査員を募集します。



勤務内容 訪問による介護認定調査とその報告書の作成および事務作業など

資格要件 介護支援専門員、看護師、社会福祉士、介護福祉士などのうち、いずれかの資格を有する人で、63歳未満の人(令和3年以降に奈良県認定調査員新任研修を受講されている人については優先的に採用します)

勤務開始 令和6年4月1日から1年間

定員 1人

申込み 履歴書に写真を添付し、令和6年2月29日(木)までに介護福祉課 認定審査係へ提出

市役所でハローワークの求人検索が可能です

市役所地下1階しごとセンター内にハローワークの担当者が常駐し、窓口で職業相談や職業紹介を行っています。また、市内を勤務場所とする求人票の閲覧や求人検索パソコンで、全国の求人情報の検索も可能です。

他市のハローワークに通われている人や、これから仕事探しを考えている人など気軽に利用ください。



▲入口



▲キッズスペース

問い合わせ 天理市しごとセンター(ハローワーク奈良付属施設)(☎88-8609 / 受付時間8時30分～17時)

☆土・日曜日及び祝日、年末年始は休み

- ◇場所 奈良県コンベンションセンター(奈良市三条大路1-69-1)
- ◇対象 令和7年3月卒業見込みの大学・短大・専門学校生などで福祉及び保育職に就職希望の人、福祉・介護・保育職に就職や転職希望の人、福祉や保育の仕事に関心ある人
- ◇内容
- ▼参加事業所職場プレゼンテーション
11時～12時
- ▼魅力ワクワク・ブースde面談(合同就職説明会)
12時～16時

- ☆県内77事業所参加予定
- ▼就活応援セミナー
就活に役立つ好印象身だしなみ&メイクセミナー(定員30人/14時～15時)
☆事前予約優先
- ◎共通 当日申込み可・履歴書不要・入退場自由
- ◇費用 無料
- ◆申込み(問合わせ)
奈良県福祉人材センター(☎0744-29101
60/FAX0744-2910160)
- ☆就活応援セミナーは事前予約優先(予約は奈良県社会福祉協議会ホームページ/HP [tps://narashakyojp/](https://narashakyojp/))

大和川水質改善強化月間 大和川一斉清掃

毎年2月は大和川水質改善強化月間です。出来ることからキレイにつながる取組みに協力ください。
大和川の美化意識を高め、きれいな川をとりもどすため、国県市町村関係団体が住民のみなさんと一緒に大和川を一斉清掃します。
市内では、小島町から嘉幡町にかけての大和川で実施することで「天理市美しいまちづくり条例」の実践にも努めます。

◇日時 3月3日(日)
9時～10時30分

近畿運輸局からのお知らせ

- ◇集合場所 環境クリーンセンター
- ☆軍手(ごみ袋は用意します)
- ☆雨天中止(開催の有無は、当日7時30分以降に問合わせください)
- ◆問合わせ 環境政策課(☎内線269)

- 各種手続き及び検査は、早期に済まされるようお願いいたします。
- また、近畿運輸局ホームページで、各種手続き案内を掲載しています。
- ◆問合わせ
近畿運輸局奈良運輸支局ヘルプデスク(☎0501554012063 / HP <http://www.tb.mlit.go.jp/ncn/>)
- ☆ヘルプデスクによる案内は音声またはFAXサービスにより24時間行っています(FAXによる利用もヘルプデスクへ連絡)

図書館へようこそ

市立図書館 ☎63-0739 / FAX63-3911

新着

一般書

『見えないから、気づく』

浅川智恵子／著、坂元志歩／聞き手
(早川書房)



14歳で視力を失った著者は、将来の進路を考え、職業訓練校に進学、2年でコンピュータプログラミングを習得した。研究員として採用されたIBMでは、「見えない」ことの強みを生かし、ホームページ読み上げソフトの開発に世界で初めて成功。視覚障害者向けの家電やGPSなどの研究を続ける。日本人女性初の全米発明家殿堂入りを果たした女性の歩みを描く。

- 古墳と壁画の考古学 泉武〔等〕
- 母、アンナ ヴェーラ・ポリトコフスカヤ〔等〕
- 経済学レシピ ハジュン・チャン
- 寿司 川上文代
- 発見！ほとけさまのかたち 奈良国立博物館・監
- 言葉の風景、哲学のレンズ 三木那由他
- 紫式部女房たちの宮廷生活 福家俊幸
- 平家物語 林真理子
- 夜明けのはざま 町田そのこ
- コルチャク ゲッター日記 ヤマシュ・コルチャク

新着

児童書

『みどりいろのつりがね』

オトフリート・プロイスラー／作、ヘルベルト・ホルツィング／絵、武本佳奈絵／訳 (好学社)



むかし、ロシアのある村で村人が畑をたがやしていると、土の中から、みどり色にかがやく大きなつりがねが出てきました。人々は「神さまのおめぐみだ」と考え、やぐらを立て、鐘(かね)をつりました。その美しい音色には、人々に希望を与える魔法の力が宿っているようでした。うわさをききつけたロシアの皇帝は鐘(かね)を奪おうとしますが…。

- なんじゃもんじゃはかせのおべんとう 長新太・絵
- ウサギのソロモン、へんしんする ウィリアム・スタイグ・絵
- 名探偵ホームズが生まれた日 イザベル・フォラス・絵
- わたしにまかせて！ ヘレーン・ベッカー
- れんこんのあな 松岡真澄
- 即伸びキッズストレッチ 村山巧
- 手紙っていいな1 富樫忠浩・監
- ぼくらは星を見つけた 戸森しるこ
- きつねがはしるーチェコのわらべうたー 木村有子・訳
- ホワイトバード エリカ・S. パール・小説化

天理市電子図書館サービス

パソコン・スマートフォン・タブレットから、電子書籍を利用ください。

電子図書館の利用には、図書館での利用申請が必要です。

本人確認のできる身分証と(通勤・通学の人は、社員証・学生証なども合わせて)、図書館利用カードを持参し、図書館の開館時間内に、カウンターで手続きをしてください。

子育て



ビジネス



2						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

●は休館日
開館時間 9時～18時



◀図書館
ホームページ
はこちら

特別整理の休館と長期貸出

特別整理(蔵書点検) 作業及び閉架書庫内の電動書架のモーター部修繕のため休館します。

◇特別整理の休館

2月27日(火)～3月10日(日)

休館に伴い長期貸出を行います。図書館利用カードを持っていない人は、

現住所・生年月日がわかるもの(免許証・保険証など)を持参ください。

◇長期貸出の期間

2月14日(水)～25日(日)

☆1人10冊まで4週間の貸出

◆問い合わせ 市立図書館

(☎63-0739)

貸出中の本はカウンターや

図書館ホームページで予約できます

NEW

新しく入った本！



◀「あたらしい本」は
こちら
前月に入った本を確認
できます



今月のイベント

▶子どもに対するおはなし会

日時 2月10日(土)・25日(日)

4歳～小学1年

10時30分～11時

小学2年～

11時10分～11時40分

場所 図書館 おはなしの部屋

定員 各回30人(申込み不要)





宝くじ社会貢献 広報事業

市民総活躍推進課 (☎内線 429)

一般財団法人 自治総合センターによる宝くじの社会貢献広報事業の一環で、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、「杣之内町自治会」がコミュニティ活動備品の整備を行いました。今後、地域住民のコミュニティ活動に活用され、さらなる地域の発展が期待されます。



▲ ウッドチップパー ▲ 薪割り機

子育て・教育

土曜子育てサロン(予約制)

- ◇日時 2月17日(土) 10時～11時30分
- ◇場所 はぐくる(のびのび)
- ◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びます
- ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
- ◇定員 親子で16人程度 (先着順)
- ◇申込み(問い合わせ) 2月2日(金)から電話ではぐくる(☎内線8090)

父親サロン「お父さんと特別な時間を」(予約制)

- ◇日時 2月17日(土) 9時30分～10時15分
- ◇場所 はぐくる(すこやかホール)
- ◇内容 子育ての困りごとや相談に乗ります。体を動かしたり、歌を歌って、一緒に特別な時間を過ごします。
- ◇講師 山口哲生さん(運動あそび保育士)

離乳食講座 (離乳食初期～中期頃) (予約制)

- ◇日時 2月21日(水) 10時～11時20分
- ◇内容 離乳食相談会 (離乳食後期～幼児食)
- ◇日時 2月28日(水) 10時～11時20分
- ◇申込みは、いずれか1日のみ
- ◇場所 はぐくる
- ◇講師 上西智佳さん(管理栄養士)
- ◇対象 生後4カ月～1歳6カ月頃の子どもの持つ保護者(ごとも同伴可)
- ◇定員 各日8組程度 (先着順)
- ◇費用 無料

離乳食講座・相談会 (予約制)

- ◇対象 第1部 令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれの子どものその父親
- 第2部 令和4年4月2日以降生まれの子どものその父親
- ◇定員 各部8組(先着順)
- ◇費用 無料
- ◇申込み(問い合わせ) 2月1日(木)から窓口または電話ではぐくる(☎内線8090)

ぞうグループ(予約制)

- ◇日時 2月27日(火) 10時～11時15分
- ◇場所 御経野コミュニティセンター
- ◇内容 親子で一緒に楽しく遊びましょう
- ◇対象 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子どものその保護者
- ◇定員 親子で20人程度 (先着順)
- ◇費用 無料
- ◇申込み(問い合わせ) 2月5日(月)から電話ではぐくる(☎内線8090)

出前保育「みんなで遊ぼう」(予約制)

- ◇日時 2月29日(木) 10時～11時15分
- ◇場所 樺本公民館
- ◇内容 子どもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく過ごします
- ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
- ◇定員 親子で20人程度 (先着順)
- ◇申込み(問い合わせ) 2月1日(木)から電話ではぐくる(☎内線8090)

夜間中学で勉強しませんか

あなたのまわりに、ことばや文字の読み書きで困っている人は、いませんか。北中学校夜間学級では、国籍を問わず、様々な理由で義務教育を受けられなかった人が、学んでいます。入学を希望される場合は、相談ください。授業料は、無料です。夜間学級は、丹波市小学校の敷地内にあります。

問い合わせ 夜間学級 (☎63-5793 / 14時以降)、まなび推進課 (☎内線540)

カムコメサロン
(予約制)

- ◇日時 3月13日(水)
14時～15時15分
- ◇場所 はぐくむ
- ◇対象 生後2カ月からハイハイができるまでの子どもとその保護者
- ◇定員 8組(先着順)
- ◇費用 無料
- ◆申込み(問い合わせ)
2月16日(金)から電話ではぐくむ(☎内線8096)

いなほカフェ

- ◇日時 2月17日(土)
9時30分～11時30分
- ◇場所 教育総合センター
- ◇内容 臨床心理士による不登校理解についての話と交流会
- ☆経験者同士が安心して気持ちを共有できる、保護者のための居場所です
- ◇対象 小中学校児童生徒の保護者
- ◆申込み(問い合わせ) 教育総合センター
(☎090-0316)

就学通知について

4月から小・中学校への入学を予定している子どもの保護者には、1月に「就学通知書」を送付しました。
つぎのような場合には、教育委員会まなび推進課まで連絡ください。

- ・国立や私立の学校に入学する場合
- ・就学通知書の内容に誤りがある場合や届かない場合
- ・入学までに転居・転出し、入学する学校が変更になる場合

◆問い合わせ まなび推進課
(☎内線5300・517)

健康・福祉

福祉車両貸出し終了のお知らせ

福祉車両(車イス対応)の貸出しにつきましては、車両の老朽化により令和6年3月31日(日)をもって終了します。
◆問い合わせ 天理市社会福祉協議会(☎011-2200)

“いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

3月のスケジュール

日	曜日	午後(13時30分～14時30分)
4	月	ラクラク介助法(重心たいそう)
5	火	椅子ヨガ
6	水	折り紙
11	月	坐敷太極拳
13	水	いけ花
14	木	クラフト
21	木	元気体操
25	月	タカネさろん
26	火	こころ画

☆いきいき百歳体操は毎週火・木曜日(祝日を除く)10時～11時

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

時間 10時～11時/9時45分受付
13時30分～14時30分/13時15分受付
(受付時に検温を行います)

対象 おおむね65歳以上
定員 15人程度(先着順)
(2月1日(木)9時から申込み受付開始)

費用 無料(材料費は参加者負担)
☆クラフト:材料費(2月29日(木)までに申込み)
☆いけ花:1,500円(3月6日(水)までに申込み)
☆こころ画シニアクラブ:500円
☆8時の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します
☆メディカルセンター内では、マスクの着用をお願いします

いきいきはつらつ教室「元気体操」

毎月1回、元気に笑顔いっぱい体を動かしています。リズムに合わせて、元気ができる体操と一緒にしてみませんか。



～木村由子先生～



STEP体操

転倒・嚔下障害・認知症の予防を組合せた体操です。

▼天理駅南団体待合所

◇日時 3月7・14・21日の木曜日
10時～11時

◇定員 30人(先着順)

◇地域包括ケア広場

◇日時 3月1・8・15・22日の金曜日
13時30分～14時30分

◇定員 15人(先着順)

◇持ち物 タオル、飲み物

◆申込み(問い合わせ) 電話でまちかど相談室(☎85-6656)

病気のいろは(薬剤師編)
「認知症」について

- ◇日時 2月29日(木) 14時～15時
- ◇場所 地域包括ケア広場
- ◇内容 物忘れ相談・お薬相談
- ◇講師 天理市薬剤師会
- ◇定員 25人(先着順)
- ◆申込み(問合わせ) 電話でまぢか
ど相談室(☎051-66550)

オレンジサロン(認知症サロン)

- 認知症の人の家族が集まる場です。
- ◇日時 3月8日・22日の金曜日
10時～12時
- ◇場所 地域包括ケア広場
- ◆申込み(問合わせ) 電話でまぢか
ど相談室(☎051-66550)

カッキカフェ(認知症カフェ)

- 認知症当事者やその家族などに気軽に集える場です。
- ◇日時 3月15日(金) 14時～15時頃
- ◇場所 ほのぼのCafe(富堂町2-97-28)
- ◇費用 500円(スイーツ&飲み物代)
- ◆申込み(問合わせ) 電話でまぢか
ど相談室(☎051-66550)

— スポーツ —

無料体験も受付中

開校中のスクール案内

総合体育館事務所(☎67-1291)

▶いざなぎ

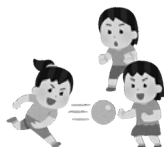
スポーツ全般を楽しむレクリエーションクラブです。ドッジボールや体操など、仲間とともにスポーツを楽しみながら思いやりと協調性を育みましょう。

開催日時 毎週火曜日 18時～19時30分

対象 小学1～6年生

月会費 3,000円(税込み)

持ち物 室内シューズ、動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物



▶いざなみ

小学1～6年生の女子だけのレクリエーションクラブです。みんなで軽スポーツを楽しむなど、「人とのふれあいの中で笑顔と自信」が身につきます。コミュニケーションが苦手、運動不足が気になる、ストレスを抱えている、友だち関係に悩んでいるなど、様々な悩みにチャイルド心理カウンセラーが心のサポートも行います!

開催日時 毎週金曜日 18時～19時30分

対象 小学1～6年生の女子

月会費 3,000円(税込み)

持ち物 室内シューズ、動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

2024 奈良県障害者スポーツ大会

社会福祉課(☎内線729)

▶対象

県内在住の満13歳以上(令和6年4月1日現在)で、身体障害者手帳(内部障害は、膀胱・直腸機能障害に限る)を保有する人、療育手帳(取得の対象に準ずる障害のある人を含む)を保有する人、精神障害者保健福祉手帳(取得の対象に準ずる障害のある人を含む)を保有する人

▶申込み

3月1日(金) 17時までに
社会福祉課(☎内線729)

種目	日程	場所
サッカー	4月7日(日)	県立高等養護学校
フットソフトボール	4月14日(日)	奈良県心身障害者福祉センター
バスケットボール		
卓球	4月21日(日)	県立高等養護学校
ソフトボール	5月11日(土)	奈良県心身障害者福祉センター
バレーボール	5月12日(日)	県立高等養護学校
フライングディスク	5月19日(日)	まほろば健康パーク
水泳	5月19日(日)	スイムピア奈良
陸上	5月26日(日)	県立橿原公苑陸上競技場

☆精神障害者保健福祉手帳を保有する人の出場可能な種目は、個人卓球、団体バレーボールのみです

くらしの相談 2月

くらしの悩みごと、心配ごとなど気軽に相談ください
申込みの記載があるものは予約が必要

<p>法律相談（弁護士）（要予約） 日時 7・28日の水曜日 13時～16時10分 ☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回20分間 申込み・問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）</p>	<p>心配ごと相談 日時 8・22日の木曜日 9時～12時 場所 122市民相談室 問い合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）</p>
<p>法律相談（司法書士）（要予約） 日時 20日（火）13時～16時20分 ☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回40分間 申込み・問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）</p>	<p>家庭児童相談 日時 毎日 8時30分～17時 場所 家庭児童相談室 問い合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）</p>
<p>税務相談（税理士）（要予約） ☆相続税・贈与税・遺産分割などの相談も可 日時 9日（金）13時～16時 ☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回30分間 申込み・問い合わせ 税務課（☎内線248・249・613） ☆次回の税務相談は4月です</p>	<p>ひとり親家庭生活相談 日時 毎日 8時30分～17時 場所 家庭児童相談室 問い合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）</p>
<p>人権相談 日時 13日（火）12時～15時 場所 122市民相談室 問い合わせ 人権センター（☎65-0130）</p>	<p>ひとり親家庭貸付相談 日時 随時 場所 県橿原総合庁舎4階 問い合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）</p>
<p>行政相談 日時 19日（月）13時～16時 場所 地下B32会議室 ☆相談時間は1回30分間 問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）</p>	<p>教育相談 日時 毎日 9時～17時 問い合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン（☎63-3255）</p>
<p>女性のためのこころの相談（要予約） 日時 6日（火）10時～15時50分 場所 122市民相談室 申込み・問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）</p>	<p>特別支援教育相談 日時 毎日 9時～17時 場所 教育総合センター 問い合わせ 教育総合センター（☎63-0316）</p>
<p>消費生活相談 日時 毎日 10時～12時 / 12時45分～16時 ☆初回の相談は、平日15時30分までに電話連絡 問い合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）</p>	<p>子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」 日時 6・13・20・27日の火曜日 9時～17時 場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室 問い合わせ 教育総合センター（☎62-4222）</p>
<p>住まいづくり相談（建築士）（要予約） 日時 16日（金）13時～16時 場所 122市民相談室 申込み・問い合わせ 建築課（☎内線308）</p>	<p>健康相談（要予約） 日時 毎日 9時～11時30分 / 13時～16時30分 場所 保健センター 申込み・問い合わせ 健康推進課（☎内線777）</p>

天理市施設の休館日

市民活動交流プラザ (かがやきプラザ) 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
御経野児童館 日・月曜日及び祝日	文化センター（☎63-5779） 月・火曜日及び祝日 ☆会議室、オーディオルームは引続き 貸館休止 詳細は問合せください	体育施設 (長柄運動公園内総合体育館など) 水曜日
嘉幡児童館 土・日曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 ☆年末年始の休館日は施設により異なります



12

9・10

奈良マラソン 2023 開催

冬の和和路を駆け抜ける「奈良マラソン 2023」が4年ぶりに2日間開催されました。ルート奈良鴻ノ池パーク（奈良市鴻ノ池運動公園）を主会場とし、全国から約1万5千人のランナーが参加、ゴールを目指し力走しました。10日に開催されたフルマラソン（42.195キロメートル）では、市の真南通折り返し地点で、天理市商工会の会員や市職員らが大会名物のぜんざいを振舞いました。また、スペシャルゲストとして参加された有森裕子さんも、市内コース上でランナーに声援を送りました。



12

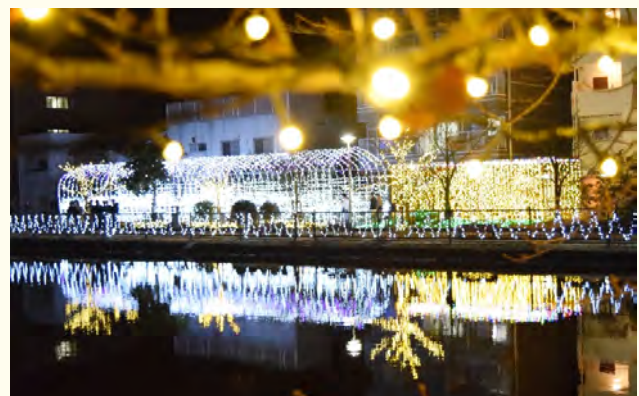
3 ~

1

13

県内最大級の幻想的なイルミネーション

今年で19回目となる「天理市 光の祭典 2023」が田井庄池公園（天理駅西側）で開催されました。令和5年12月3日から令和6年1月13日の期間中、会場となる田井庄池公園が「山」「海」「和」の3つのゾーンに分かれ、色とりどりのイルミネーションで装飾されました。光のトンネルや巨大ツリーも設置され、来場者は足を止め写真を撮るなど思い思いに楽しんでいました。



12 / 21 天理米を寄贈



▲左：植田さん、中央左：古川さん、中央右：松井さん

天理市集落営農組織等連絡協議会で作られたお米「天理米90キログラム」が社会福祉協議会へ寄贈されました。今年の収穫量は例年並みとのことで、寄贈いただいた天理米は、市内のこども食堂へ届けられます。

12 / 21 国際野球大会 出場メンバーに選出

12月27日から台湾で開催される「日台会長杯国際野球大会」日本・台湾からそれぞれ10チームが出場しリーグ戦で優勝を競います。日本からの出場チームのひとつ「関西選抜代表」24人に選出された西中学校2年生 長瀬琉暉（ながせりゅうき）さん（五條リトルシニア所属）が市役所を訪問されました。大会を前に長瀬さんは「海外に行くのが楽しみ。優勝できるように頑張りたい」と大会に向けての意気込みを語りました。



12 / 20 地域の公民館へ 図鑑を寄贈

フェアフィールド・バイ・マリオット・奈良天理山の辺の道より、子ども向けの図鑑が杣之内町公民館へ寄贈されました。星野支配人は「この図鑑を子ども達がたくさん読んで立派な大人になって欲しい」と語りました。早速図鑑を手にとった田中湊佑（たなかそうすけ）さんは「とても嬉しい。他の人たちもここへ来て皆に読んでもらいたい」と笑顔で語りました。

場所 杣之内町公民館（杣之内町 900-1）

開館時間 毎週水曜日 14時～17時



▲左：フェアフィールド・バイ・マリオット・奈良天理山の辺の道 星野支配人、右から2人目奥：杣之内町 中畠区長

12 / 21 ウクライナ 避難民支援のために

ウクライナ避難民支援のため、丹波市校区理事と天理高校・天理中学校の生徒会の生徒10人より、集めた義援金を寄附いただきました。天理高校生徒会会長 上村一葉（うえむらかずは）さんは「集めた義援金は、食べ物や生活必需品の購入に充ててもらいたい」と話しました。





12 / 22

子育てサークルが おたのしみ会



子育てサークル「からふるスマイル」が丹波市公民館でおたのしみ会を開催しました。モルックやフロアカーリングなどのニュースポーツのほか、地元で拾った松ぼっくりなどを使ったリース作り、調理室では、オリジナルパフェを作るなど、多くの来場者で賑わいました。

12 / 22

山の辺ラグビー教室 初の全国大会へ

小学生ラグビーの全国大会「第16回大樹生命ヒーローズカップ」近畿地区大会ブロック別優勝に続き、12月10日に開催された関西大会でもブロック別優勝を果たしたやまのべらラグビー教室が、1月27日・28日に横浜市で開催される全国決勝大会への初出場を前に市役所を訪問しました。報告会では、サプライズで同教室出身の立川理道（たてかわはるみち）選手（クボタスピアーズ船橋・東京ベイ主将、ラグビー元日本代表）から子どもたちに向けて、メッセージ動画の上映とサイン入り名刺が贈られました。



▲天理市スポーツ政策特別顧問
立川理道選手のメッセージ動画



1 / 8

丹波市 八日恵比寿祭



丹波市町の中央、上街道沿いの市座神社内に所在する恵美須神社で、商売繁盛を祈願する「丹波市八日恵美須祭」が開催されました。当日はえびす様など30人ほどの行列が神社周辺の約5キロメートルを「商売繁盛で笹もってこい！」の元気な掛け声とともに練り歩き、地域の人へ福を授けに回りました。

1 / 4

大和神社 御弓始祭



新泉町の大和神社で、矢を射て厄災を払い無病息災と五穀豊穰を願う「御弓始祭」が営まれました。御弓始祭は神社に祭られている武神「八千戈大神（やちほこのおおかみ）」の例祭で、当日は拝殿前で南中学生弓道部を含む弓道家32人が小笠原流弓術の作法のもと、20メートル先の的に向けて弓を射ました。



広告の掲載の申込み、問い合わせは大光宣伝株式会社（☎0743-73-4355）



市制 70 周年記念 「NHKのど自慢」参加者募集



市とNHK奈良放送局では、市制 70 周年を記念して「NHKのど自慢」を実施します。地域のみなさんの元気な歌声を全国に届けませんか。



☆観覧申込みなどの詳細は、3月号でお知らせします

予選 4月13日(土)

本選 4月14日(日)

場所 市民会館(やまのペホール)

出場申込み 詳しくは、決まり次第 NHK 奈良放送局ホームページでお知らせします。

☆1月25日(木)13時頃公開予定

問い合わせ NHK奈良放送局(☎0742-30-0300 / 受付時間 10時～17時 / 土・日曜日及び祝日を除く)、総合政策課 企画係 (☎63-1001 内線 466)

NHK 奈良放送局
ホームページはこちら▶

