

町から町へ

1

No.1701



「古代米で餅つき」

朝和小学校5年生



5年2組の生徒たち

CONTENTS

新年のご挨拶	2
市政ニュース	4

みんなの保健	12
市民のひろば	14
まちのできごと	23

新年あけましておめでとーございませう



天理市長
並河健

新年あけましておめでとーございませう。

昨年は、約3年に渡る感染対策の節目となりました。一方で世界的な物価高騰の影響が、コロナ禍の傷を癒すべき市民生活や社会経済活動に大きな影を落としました。この間、引き続き感染症への対応をいただいた医療従事者等の皆さまをはじめ、制限されていた社会経済活動やイベント等、地域における人の繋がりの再開・回復に向けて、ご尽力いただいた全ての皆さまに感謝を申し上げます。

政府は子育て分野において「従来と次元の異なる子ども・子育て政策を実現し、社会全体の意識を変える」と大きく打ち出しています。本市も加速し続ける少子化への対策を喫緊の課題と捉えてこ

どもまんなか応援サポーター」を宣言しました。日本社会全体での出生率改善に効果的な施策を見定めつつ、今後も引き続き総合的な施策を実行していく上で、経済的支援に加えて、本市がもつスポーツや歴史文化、農業、自然環境、地域コミュニティなどの社会資源をみんなが活かす必要があります。しかしながら、コロナ禍によって「地域社会の支え合い」は少なからず制限されてきました。これらの課題と地元の強みに着目した取組の一つが「みんなの学校プロジェクト」です。天理で学び育つことの付加価値を創造し真の郷土愛を育むこと、子どもたちの笑顔を中心に学校を改めて地域の絆づくりの拠点とすることが目的です。そのためには、悩みを抱える家庭に対するケアと、教師が子どもたちに向き合うことに取り組める環境も重要であり、その役割を担う「こども応援・相談センター」を4月に開設できるように準備を進めています。本



7月

6月

5月

4月

3月

2月

1月

令和5年天理市の主な出来事

マテリアルサイクル推進施設建設工
事開始

天理ブランド食品・工芸品部門 新たに5品認定

イチカプラスの
寄附金で笑顔に

プラスチックごみゼロ宣言

スマホで簡単手続
びったりサービス開始

上皇ご夫妻「なら歴史芸術文化村」をご訪問

ロックミュージシャン
MIYAVI(ミヤビ)さん
福住小中学校で特別授業

俳優の加藤雅也さんが
教育政策特別顧問に就任

年も持続可能かつ未来に希望を持てる共創の町づくりに全力を注いで参ります。



天理市議会議長
大橋基之

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様には、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は、市議会に対する温かいご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。年頭にあたり、市議会を代表して謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

さて、昨年は、新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置付けが5類感染症に移行し、私たちの生活も、本格的なポストコロナの時代を迎えました。市内におきましても、様々なイベントの再

開等によって、停滞していた社会経済活動に明るい兆しが見えてまいりました。

一方で、一昨年から続く物価高騰は市民の生活に大きな影響を与えています。さらに少子高齢化に伴う人口減少や、デジタル社会の進展、環境問題など、私たちを取り巻く社会環境は急速に変化しており、行政は様々な課題に対応していかなくてはなりません。

本市は、今年市政施行70周年という輝かしい年を迎えます。市議会といたしましては、市民の皆様、新しい時代に向かっての明るい展望を持つていただけるよう、理事者と協議、協力しながら、安心安全で、住みよい天理市の実現に向け、邁進する決意でございます。

どうか今後とも市政発展のため、なお一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方にとって今年が良い年となりますよう祈念申し上げます。新年の挨拶といたします。



12月

11月

10月

9月

8月

開始
A-1(エアィ)デマンド
タクシー社会実験

天理のイチヨウ並木
をライトアップ
「ほくてんり」

ラグビーワールドカップ
2023

瑞山市中学生との国際
交流事業を再開

こどもまんなか
応援サポーター就任

耕作放棄茶園再生
プロジェクトによる
里山三年晩茶が販売開始

こどもファストトラック開始
コフンFES未来ステージ

姉妹都市瑞山市(韓国)、
韓国教育支援庁と国際
交流事業再開

パブリックコメントを募集します



天理市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画（案）

市では、高齢者が地域で支え合いながら、安心してかがやいた生活をおくれるまちを実現するために、天理市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画（令和6年度～8年度）の策定を現在進めています。素案を作成しましたので、皆さんからの意見を募集します。

公表資料 天理市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画（案）、天理市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画（概要版案）

公表場所・方法 市役所1階 介護福祉課、福祉政策課、市立図書館、市立公民館、市ホームページでの閲覧

公表・募集期間 令和5年12月18日（月）～令和6年1月17日（水）（必着）

対象 市内在住・在勤・在学の個人、市内に事務所などを有する個人及び法人その他の団体、市税の納税義務者、パブリックコメント手続きに係る施策などに利害関係を有する個人及び法人その他の団体

提出方法 意見等提出書（市ホームページからダウンロードまたは任意の様式）に、施策等名（上記の計画名）・住所・氏名・電話番号・意見を明記し、

介護福祉課へ直接持参するか、郵送（〒632-8555 天理市川原城町 605 介護福祉課）、FAX、メールで提出または市ホームページの意見提出フォームから提出

☆電話による意見の受け付けはできません

☆持参の場合は、土・日曜日及び祝日を除く9時から17時までの受付となります

意見等の公表 提出された意見は、3月上旬頃を目途にその概要とそれに対する市の考えを公表します（氏名などの個人情報を除く）個々の意見に対して、直接個別の対応はしませんので了承ください。

☆左記の「公表場所・方法」と同様に公表します

提出先（問い合わせ）

介護福祉課（☎内線 742・750 / FAX63-6641 / ✉kaigo@city.tenri.nara.jp）

令和6年4月1日から

相続登記の申請が義務化されます

奈良地方法務局（☎0742-23-5230）

- 今のうちから、**相続した土地・建物の相続登記**をしましょう
- 今なら、**相続登記の免税措置**も、拡大されています
- 相続の際、**遺産分割**をきちんと済ませましょう

☆正当な理由がなく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります

相続・登記の
専門家への相談も
検討ください



◀ 登記の手続きは法務局のホームページを確認ください



不動産登記推進
イメージキャラクター
「トウキツネ」

天理市上下水道事業 経営審議会

総務経営課 経営管理室（☎内線 808）

上下水道事業の経営に関する事項を調査・審議する令和5年度第1回天理市上下水道事業経営審議会を開催します。

日時 1月23日（火）14時

場所 上下水道局2階 会議室

内容 令和4年度上下水道事業の財政状況など

申込み（問い合わせ） 傍聴を希望する人（市内在住・在勤の人に限り）は1月16日（火）までに総務経営課 経営管理室（☎内線 808）

☆詳細は、市ホームページを確認いただくか問い合わせください



市ホームページはこちら▲

確定申告会場開設のお知らせ

奈良税務署 (☎0742-26-1201)

▶奈良税務署の確定申告会場

開設日時 2月16日(金)～3月15日(金)
8時30分～17時(土・日曜日及び祝日を除く)
相談受付時間 8時30分～16時
☆状況により早めに受付を終了する場合があります

確定申告会場は大変混雑します

スマホなどから **e-Tax** を利用すれば
自宅での申告書の作成・送信が可能です

☆電子申告(e-Tax)は、奈良税務署宛てに提出ください

▶県立図書館情報館の確定申告会場

奈良市大安寺西 1-1000
開設日時 2月2日(金)～9日(金)
9時30分～16時(土・日曜日を除く)
☆開館時間は9時で、駐車場は有料(1時間まで無料)
相談受付時間 9時30分～15時(9日のみ14時まで)
☆状況により早めに受付を終了する場合があります
☆県立図書館情報館会場には、前年分の控えなどを持参ください
☆県立図書館情報館会場には、マイナンバーカードを持っている人は必ず持参ください オンラインで提出する場合は、利用者証明用暗唱番号及び署名用暗証番号が必要になります
☆県立図書館情報館会場では、相続税、贈与税、土地・建物・株式などの譲渡所得などの申告相談は行っていません
☆県立図書館情報館への電話での問い合わせは遠慮ください

申告書などを郵送する場合は

大阪国税局業務センター阪神分室(奈良税務署担当)宛て(〒661-8524 兵庫県尼崎市若王寺3-11-46)

償却資産の申告は 1月31日(水)までに

税務課 固定資産税係(☎内線 251・252)

償却資産とは、事業の用に供する資産(構築物、機械、器具、備品、10キロワット以上の太陽光発電設備など)のことで、土地や家屋と同様に固定資産税の課税対象となります。所有者は地方税法に基づき、毎年1月1日現在の市内における資産状況を市へ申告することが義務付けられています。

昨年中に新しく設立した事業所、または本年も引続き申告が必要な事業所に対し、12月上旬に申告書類を送付していますので1月31日(水)までに必ず提出してください。また、市内で事業をされている事業所で、案内が届いていない場合は、税務課固定資産税係まで連絡ください。

☆申告にはインターネットによる電子申告「eLTAX(エルタックス)」も利用できます

「障害者控除対象者認定書」 の申請について

介護福祉課(☎内線 745)

障害者手帳をお持ちでない満65歳以上の高齢者で、介護保険の認定審査資料により障害者に準じた状態であると認められる人は、「障害者控除対象者認定書」の発行申請ができます。

この認定書は、所得税などの申告をするときに添付すると所得金額から一定金額の控除を受けることができます。

申請期間 1月4日(木)～3月8日(金)

申請方法 申請書を郵送(〒632-8555 天理市川原城町605)または介護福祉課へ直接持参

☆申請書は市ホームページからダウンロードしていただくか、介護福祉課窓口で配布します

☆窓口にて本人確認を行います 来庁される人の身分証明書を持参ください

☆郵送の場合は、身分証明書の写しを同封ください

市街化区域に農地などを所有されている人へ

生産緑地の追加指定を受付

都市整備課(☎内線 348)

生産緑地とは、農林漁業との調整を図りつつ、良好な都市環境を確保するため、市街化区域内の農地などを、所有者などの申し出により市が指定したものです。追加指定を希望される人は事前に相談ください。

生産緑地追加指定の受付期間(令和6年度決定分)

・12月26日～令和6年6月30日
(土・日曜日及び祝日を除く)

問い合わせ 都市整備課(☎内線 348 / FAX62-1550 / ✉toshiseibi@city.tenri.nara.jp)

生産緑地追加指定に関する要件や注意点などは市ホームページを確認いただくか、都市整備課まで連絡をお願いします。

市ホームページはこちら▶



教育長表彰

教育総務課（☎内線525）

教育分野で優秀な成績を収められた40人・13団体に表彰を行いました。（敬称略）

個人の部

各大会などで優秀な成績を収められました

小学生

空手道

- ・大隅 陽翔 (山の辺小学校)
- ・大隅 翔太 (山の辺小学校)
- ・足立 理美 (井戸堂小学校)
- ・足立 遥乃 (井戸堂小学校)
- ・足立 琴春 (井戸堂小学校)
- ・増田 鷹虎 (櫛本小学校)
- ・増田 聖愛 (櫛本小学校)
- ・河野 凜之介 (柳本小学校)

柔道

- ・池本 天惶 (山の辺小学校)

水泳

- ・八木 継莉 (二階堂小学校)
- ・塩入 滯 (櫛本小学校)

ボクシング

- ・山岡 乙葉 (櫛本小学校)

中学生

陸上

- ・井川 友希名 (南中学校)
- ・福田 青生 (西中学校)
- ・梶岡 蒼菜 (西中学校)
- ・桶田 祐亜 (西中学校)

弓道

- ・森本 桜綾 (南中学校)

体操

- ・佐藤 真優 (南中学校)

水泳

- ・辻 煌太 (西中学校)
- ・三好 咲来 (西中学校)
- ・金田 羽衣花 (西中学校)
- ・大久保 雄翔 (天理中学校)
- ・中森 大智 (天理中学校)
- ・山下 瑛大 (天理中学校)
- ・辰己 紫季 (天理中学校)

水泳・飛込

- ・中村 領太 (天理中学校)

柔道

- ・山野 恵祐 (天理中学校)
- ・杉中 琥次朗 (天理中学校)
- ・宮脇 陸 (天理中学校)
- ・中川 龍ノ助 (天理中学校)
- ・邊方 一志 (天理中学校)
- ・谷川 翔輝 (天理中学校)
- ・山下 魔裟兎 (天理中学校)
- ・大西 晴万 (天理中学校)
- ・武知 あおい (天理中学校)
- ・後藤 のわ (天理中学校)
- ・亀井 芳乃 (天理中学校)
- ・古川 夢 (天理中学校)

ジュニアリーダー

- ・前田 かおり
- ・井上 桃花

団体の部

部員一同一致協力して、各大会で優秀な成績を収められました

- ・天理エンジェルズ (バレーボール)

南中学校

- ・弓道部 女子Aチーム
- ・吹奏楽部

西中学校

- ・吹奏楽部
- ・吹奏楽部
- ・クラリネット六重奏
- ・女子バスケットボール部

天理中学校

- ・柔道女子チーム
- ・柔道男子チーム
- ・水泳男子リレーチーム
- ・箏曲部
- ・卓球男子チーム
- ・バレーボール男子チーム
- ・ラグビー部



令和6年1月から産前産後期間相当分の 国民健康保険料減免制度が始まります

保険医療課 保険料係 (☎内線 709・710・873)

対象・届出期間

- ・令和5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険被保険者の人が対象です。
- ・妊娠85日(4カ月)以上の出産が対象です(早産、流産、死産及び人工妊娠中絶の場合も含まれます)。
- ・出産予定日の6カ月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。

国民健康保険料の減額方法

▶その年度に納める保険料の所得割額と均等割額から、**単胎^{*注1}・多胎^{*注2}**に応じて、「産前産後期間」相当分が減額されます。 注) 1. 単胎とは、1人の胎児を妊娠すること
2. 多胎とは、2人以上の胎児を同時に妊娠すること

- ・**単胎の人** 出産予定月(または出産月)の前月から**4カ月相当分**
- ・**多胎の人** 出産予定月(または出産月)の**3カ月前から6カ月相当分**



☆産前産後期間相当分の所得割保険料と均等割保険料が年額から減額されます
産前産後期間の保険料が0円になるとは限りません

▶令和5年度においては、産前産後期間のうち**令和6年1月以降の期間**の分だけ、保険料が減額されます。



☆令和5年11月に出産した場合、令和6年1月相当分の保険料が減額されます
令和6年1月より前の期間については減額の対象とはなりません

▶保険料が減額された場合、払いすぎになった保険料は還付されます

届出に必要な書類

- ① 届書(天理市役所保険医療課で発行しています)
 - ② 母子健康手帳など
- ☆出産後に届出を行う場合、親子関係を明らかにする書類が必要です

届出先

保険医療課 保険料係

天理市国民健康保険に加入しているみなさんへ(40～74歳の人)

特定健診の受診期限が迫っています

保険医療課 (☎63-9255)

受診するには、特定健康診査受診券(セット券)が必ず必要です。

紛失した人は再発行できますので、保険医療課まで連絡ください。

▶個別での受診 医療機関に直接申込みしてください

受診期限 2月29日まで

健診場所 指定委託医療機関

費用 500円

☆期間間際は大変混み合います 予約が取れない場合もありますので早めに申込みください

市内の委託医療機関

(1月末まで) 井上医院・奥村クリニック・おのざき整形外科・たかはしファミリークリニック・山辺高原奥田診療所・よしこクリニック

(2月末まで) いのうえ内科クリニック・岩井メディカルクリニック・鹿子木診療所・くらもと胃腸科医院・クリニックせんざい・小林クリニック・ささきクリニック・白濱医院・高宮病院・寺西医院・天理市立メディカルセンター・友永循環器医院・張田耳鼻咽喉科・ふくしまクリニック・松山医院・みないち循環器内科外科・宮城医院

▶集団ミニドック 保険医療課に事前申込みが必要です(☎63-9255)

☆市外の医療機関は県医師会のホームページを参照ください

日程 1月24日(水)・2月25日(日) 場所 保健センター

受付時間 8時30分～10時30分(申込み時に15分ごとの受付時間枠から選択してください)

健(検)診種別	特定健診(必須)、肺がん検診(レントゲン)、大腸がん検診(便潜血)、前立腺マーカー検査(男性希望者のみ)	胃がん検診(バリウム)
金額	各500円	1,000円(70歳以上500円)

天理市国民健康保険に加入している人に次の検診受診料の助成を行っています

	脳ドック検診	歯周疾患検診
対象	令和6年3月31日時点で40歳以上で申請時に天理市国民健康保険に1年以上加入しており、保険料を完納している人	
自己負担額など	脳ドック検診料の7割の助成を受けることができます(上限28,000円)	700円で市内の指定医療機関にて歯の検診を受診できます
申請方法	保険医療課窓口にて事前に申請が必要です(保険証を持参ください)	

☆今年度に国保人間ドックの助成を受けた人は脳ドックの助成は受けられません
上記「個別での受診」「集団ミニドック」と脳ドック検診の助成は併用できます

C型肝炎ウイルス検査 奈良県医師会事務局 (☎0744-22-8502)

肝臓は沈黙の臓器と言われて、肝炎などの慢性の病気になるにしても自覚症状が乏しいため、病気が進行してから診断されることが多く、早期発見、早期治療が難しい臓器です。

肝臓の病気の原因には、肝炎ウイルス、脂肪肝、薬物、アルコール、自己免疫などがありますが、今回は、C型肝炎についてお話しします。

C型肝炎ウイルス(HCV)は1988年に発見され、HCV感染者の血液や体液を介して感染し、主な感染経路は輸血、汚染された注射器の使用、刺青などで、感染率は低いですが母子感染、性行為感染もあります。しかしHCV感染血液に直接接触しなければ、一般の日常生活で感染する可能性はほとんどありません。

HCVに感染すると、約20～30%の人はウイルスを体内より排除できますが、残りの約70%は持続感染者となり、慢性肝炎、肝硬変、さらに肝臓がんに行進するといわれています。我が国のHCV持続感染者は、約90万人と推定され、肝炎発症患者さんは約

30万人といわれています。しかし、HCVに感染していても、気が付いていない人もおられます。そのため国は全ての国民に少なくとも1回は肝炎ウイルス検査を受ける必要があると考えています。

HCV感染は採血で、HCV抗体検査を行います。陽性なら精密検査で、血液中にHCV遺伝子があるかどうかを確認し、確定診断します。奈良県では、40歳以上の方にB型とC型肝炎ウイルス検査が市町村の肝炎ウイルス検診で受けられ、保健所では、無料でB型・C型肝炎検査を行っています。

近年、C型慢性肝炎・肝硬変治療は、新薬が開発され、治療効果が劇的に改善され、95%以上の患者さんにHCVの排除が可能となり、C型肝炎は治る時代を迎えました。

奈良県は肝炎検診の受診率が全国でかなり低い方です。1度も肝炎検査を受けていない人や、肝炎検査の結果がわからない人は、地域の市町村、保健所に問い合わせの上、肝炎検診を受けてください。



9ページへ

大腸がん検診・肝炎ウイルス検診 ・プチ健診（医療機関受診） 実施期間残りわずかです！

健康推進課（☎63-9276）

受診期間 1月31日（水）まで

受診方法 指定医療機関に保険証などを持参のうえ受診ください

☆指定医療機関は、市ホームページを確認いただくか、健康推進課まで問合わせください

▶大腸がん検診

内容 検便（2日法）による便潜血反応検査

対象 40歳以上の人（令和6年3月31日時点）

費用 40～69歳 1,000円、70歳以上 500円

☆生活保護受給者は無料

▶肝炎ウイルス検診（B型・C型）



内容 血液検査

対象 40・45・50・55・60・65・70歳の人（令和6年3月31日時点）

☆原則、過去に当該検診を受けたことのある人は対象外

費用 無料

▶プチ健診（医療機関受診）

内容 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査（肝機能・脂質・血糖・貧血）、内科診察、結果説明

対象 20歳～39歳の人（令和6年3月31日時点）

☆勤務先などで健診機会のない人、及び高血圧症や糖尿病などの生活習慣病で治療を受けていない人

費用 1,000円

☆生活保護受給者は無料

子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券の 受診期限が近づいています

健康推進課（☎63-9276）

受診期限 2月29日（木）まで

▶子宮頸がん検診

対象 平成14年4月2日～

平成15年4月1日生まれの人

▶乳がん検診

対象 昭和57年4月2日～

昭和58年4月1日生まれの人

☆対象者には令和5年5月末頃にすでに郵送しています

☆無料クーポン券を使わないで受診した人は、費用の払戻しができる場合がありますので、3月29日（金）までに健康推進課で手続きしてください（市の検診以外は払戻しの対象にはなりませんので注意してください）

骨粗しょう症検診（5年に1回の検診です）

健康推進課（☎63-9276）

受診期間 2月29日（木）まで

場所 市立メディカルセンター・ささきクリニック・宮城医院・高宮病院

内容 問診、骨密度の測定検査（腰・股関節）

対象 40・45・50・55・60・65・70歳の女性（令和6年3月31日時点）

費用 2,000円（70歳の方は500円）

☆生活保護受給者は無料

申込み 各医療機関へ問合わせください

☆バリウム検査を受けた人の骨粗しょう症検診は、10日間以上の間隔を空けてください

検診などの償還払いの請求は3月29日（金）までに

健康推進課（☎63-9276）

令和5年4月1日から令和6年3月29日までの間に受診された下記の健康診査費用・予防接種費用などの請求は、3月29日までとなっています。

期限が過ぎると支払いができませんので、まだ手

元に領収書などをお持ちの方は、早急に健康推進課へ請求してください。

**3月30日・31日に受診予定の方は
3月29日までに相談ください。**

該当事業

- ① 県外の医療機関で受診された妊婦一般健康診査費用
- ② 新生児聴覚検査費用（令和5年4月1日以降出生の人）
- ③ 妊娠判定受診料（非課税世帯または生活保護世帯の人）
- ④ 不妊治療費用
- ⑤ 風しんワクチン接種費用・定期予防接種県外接種費用
- ⑥ 乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン対象者のがん検診費用（市の検診）
- ⑦ 高齢者インフルエンザ及び肺炎球菌予防接種の県外接種費用（事前申請され、接種費用支払い済みの人のみ）

償還払いを受ける際には
必要書類がありますので
問合わせください



令和6年 天理市消防出初式

防災安全課 (☎内線 409)

新春恒例の消防出初式を次のとおり開催します。屋外式典では、消防団員、市内幼稚園や保育所の子どもの分列行進や、消防車両からの一斉放水などを行います。(雨天時などは屋内式典のみ)

日時 1月12日(金) 10時～12時

場所 総合体育館(屋内式典)
長柄運動公園(屋外式典)



宝くじ社会貢献 広報事業

防災安全課 (☎内線 404)

天理市消防団は、一般財団法人自治総合センターの「宝くじの社会貢献広報事業」コミュニティ助成事業を活用し、水火災などの災害発生時、消火・復旧活動に使用する安全装備品の整備を行いました。

天理市消防団の北澤団長は「宝くじの助成金のおかげで、より安全に消防団活動ができる。今後も市民の安全を守るため、訓練を続けていきたい」と話されていました。



▲災害救助用手袋



▲ゴム安全長靴

天理安全ニュース 天理警察署 (☎62-0110)



1月10日は110番の日

警察では毎年1月10日を「110番の日」と定め、110番通報の適切な利用を呼びかけています

110番通報の6つのポイント ～まず“落ち着いてください”～

1. 何がありましたか? ⇨ 事件ですか?事故ですか?わかりやすくお話しください
2. いつごろですか? ⇨ 何時ごろ?何分くらい前のことですか?
3. どこでありましたか? ⇨ 場所や目標となる建物などを教えてください
4. 犯人は? ⇨ 年齢、身長、服装(上着やズボンの色)、車の色やナンバーは? どちらに逃げましたか?などを詳しくお話しください
5. 現在の状況は? ⇨ ケガの程度や盗まれた物など、事件・事故の様子をお話しください
6. あなたのお名前は? ⇨ あなたの住所、名前、電話番号を教えてください

～使い分けよう! 2つの110番～

緊急ダイヤル 110

事件・事故などの通報はこちらへ

相談ダイヤル #9110

警察への相談事などはこちらへ

不要・不急の110番通報は控えましょう

1月26日（金）は 文化財防火デー

天理消防署 予防課(☎62-3322)

昭和24年1月26日に、法隆寺金堂から出火した火災によって、世界的な至宝と言われた金堂の壁十二面に描かれた仏画の大半が焼損しました。このような被害から文化財を守るとともに、国民一般の文化財愛護に関する意識の高揚を図るため、昭和30年から、消防庁と文化庁の共唱により、法隆寺金堂壁画が焼損した日である1月26日を「文化財防火デー」と定めて、文化財防火運動を全国で展開しています。

天理消防署では市内の国宝・重要文化財の建造物を対象に、立入検査を行います。

市内にも多数の文化財がありますので、文化財の防火について関心を高めていただき、火災予防に協力をお願いします。



防火管理に関する 注意喚起について

天理消防署 予防課(☎62-3322)

奈良県広域消防組合管内の小学校において、給食調理の際フライパン内の油を加熱したままその場を離れた事により発火した火災、及び体育館に設置されている水銀灯の老朽化に起因する電気事故が発生しています。

各事案の原因は火気取扱い上の不注意及び維持管理不足などにより発生したものと考えられます。

天理消防署におきましては、学校教育機関などに対して立入検査を実施する際に適宜注意喚起を行っています。

市民の皆さんも暖房器具をはじめとする火気の使用が増加する時季ですので、今一度取扱いに注意いただき維持管理の徹底をお願いします。



救急車を呼ぶ前に相談ダイヤルの利用を！

天理消防署 救急課(☎62-3322)

救急車の出場件数は増加傾向にあり、高齢化の進展などにより、今後も増えていくことが見込まれています。救急車の出場件数が増えることで、救急車が現場に到着するまでに要する時間も伸びてきており、一刻を争う事態が発生したとき、救急隊の到着が遅れてしまうおそれがあります。

救急車を呼ぶか、自ら病院へ行くかで迷ったら、**大人の場合は奈良県救急安心センター相談ダイヤル(#7119)、子ども(15歳未満対象)の場合は子ども救急電話相談(#8000)**を使っていただくことで、緊急性が高いときには救急車の要請を、そうでないときは看護師などから症状などに応じたアドバイスが受けられます。こうすることで、緊急性の高い傷病者の元いち早く救急車が駆けつけることができるようになります。

隠れた重症者を発見し、手遅れにならないように、一刻も早く救急搬送につなげることも奈良県救急相談ダイヤルの重要な役割です。

こんなときに電話をしてください

- ・なんとなく様子がおかしいけど、こんな症状で救急車を呼んでいいのだろうか・・・
- ・救急車なんか呼んだら、近所の噂になってしまう・・・
- ・夜中にサイレンを鳴らして救急車がきたら、近所迷惑になりそう・・・

救急車を呼ぶ前に

奈良県救急相談ダイヤルを利用しましょう

【奈良県救急相談ダイヤル】

- ▶ 奈良県救急安心センター相談ダイヤル #7119
- ▶ 子ども救急電話相談(15歳未満対象) #8000



健犬 ずたこら侍

みんなの保健

～毎月10日は、「天理市健康づくりの日」19日は、「天理市食育の日」～

保健センターからのお知らせは **Instagram** から発信しています。

ぜひフォローしてください! ▶



2月の行事予定

◆申込み・問合わせ 健康推進課<保健センター>

☎63-9276

乳幼児健康診査 大切なお知らせ

☆対象児または来所される保護者の体調が優れない場合、健診を受診できません 迷う場合は問合わせください

4カ月児健診	生後4カ月～5カ月の間に医療機関で個別健診 市役所での出生届出時に案内しています
10カ月児健診(※)	日時 2月15日(木) 13時～15時/対象 令和5年3月25日～4月14日生 ☆保健センターへ事前に電話予約してください(12月25日(月)～受付開始)
1歳9カ月児健診(※)	日時 2月9日(金) 9時～11時/対象 令和4年4月16日～4月30日生 ☆保健センターへ事前に電話予約してください(12月25日(月)～受付開始)
2歳児歯科健診	対象となる2歳6カ月頃に受診券はがきを送付します
3歳6カ月児健診(※)	日時 2月13日(火) 13時～15時/対象 令和2年8月8日～8月21日生 ☆保健センターへ事前に電話予約してください(12月25日(月)～受付開始) ☆出かける前の尿を容器に入れ、持参ください <u>必ず視力検査・聴力検査の実施結果をアンケートに記入の上持参してください</u>

(※) 10カ月児健診、1歳9カ月児健診、3歳6カ月児健診について

健診内容 育児相談、尿検査(3歳6カ月児健診のみ)、身体計測、医師診察、栄養相談(必要時)、発達相談(必要時)、歯科相談(必要時)

☆当日の歯科健診はありません 歯科医院で受診できる歯科受診券を配付します

☆10カ月児健診の歯科相談はありません

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、尿(3歳6カ月児健診のみ)、バスタオル、外出グッズ

☆各対象の案内日程で都合が合わない場合は相談ください

・警報発令時、健診を中止します(午前健診:8時の時点/午後健診:正午の時点)

・健診時間は、受付からすべてが終了するまで1時間30分程度です

母子健康手帳の交付

(要事前予約 ☎63-9276)

出産・子育て応援交付金事業の

出産応援ギフトの案内があります▶



受付時間 9時30分、10時30分、11時30分(要相談)、13時、14時、15時、16時

☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行うため、所要時間は30分程度です。また、上記の時間に来所できない人は問合わせください

交付場所 はぐ～る

持ち物 ①マイナンバーカード ②妊娠届 ③妊娠届アンケート1 ④妊娠届アンケート2

⑤振込み口座情報がわかるもの ⑥印鑑

☆滞在時間の短縮のため、②～④は市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

印刷環境がない人は予約時に申し出てください

☆上記⑤、⑥は、出産・応援ギフトを振込む場合に必要です

☆妊娠証明書は不要です



②～④のダウンロードはこちら▲

* ママにこ * (天理市ドゥーラによる親子サロン)

日時 2月2・9・16日の金曜日 13時～16時

場所 はぐ～る 対象 産後6カ月までの母子 持ち物 バスタオル

内容 ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場です ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます
☆正午の時点で警報が発令されている場合は、中止します

がん検診 (要事前予約 ☎ 63-9276)

▶ セット検診

(3つの検診をセットで受診できます)

内容 胃がん・胸部(結核・肺がん)・大腸がん

日時・場所 2月2日(金)・27日(火) 保健センター

☆受付時間 8時45分～10時30分

対象 40歳以上《令和6年3月31日時点》

費用 2,000円(70歳以上の方は1,500円、生活保護受給者は無料)

☆かくたん検査を希望する人は別途500円必要

☆各検診を単独で受診する場合は、胃がん検診1,000円、胸部検診500円、大腸がん検診500円(70歳以上は各500円)

▶ 大腸がん検診

日時・場所 2月26日(月) 保健センター

☆受付時間 13時～16時

対象 40歳以上《令和6年3月31日時点》

費用 500円(生活保護受給者は無料)

▶ レディースセット検診

(5つの検診をセットで受診できます)

内容 胃がん・胸部(結核・肺がん)・大腸がん・乳がん・子宮頸がん

日時・場所 2月21日(水) 保健センター

☆受付時間 8時45分～11時

対象 《令和6年3月31日時点》40歳以上

費用 4,500円(70歳以上の方は2,000円、生活保護受給者は無料、無料クーポン券を持っている人は持参ください)

☆令和4年度に乳がん検診及び子宮頸がん検診を受診した人は受診できませんので了承ください

☆子宮頸がんのみ20歳以上で単独受診できます

☆かくたん検査を希望する人は別途500円必要

☆各検診を単独で受診する場合は、胃がん検診1,000円、胸部検診500円、大腸がん検診500円、乳がん検診1,500円(70歳以上は各500円)、子宮頸がん検診1,000円(子宮頸がん検診のみ70歳以上は無料)

WEB予約できます

(HP) https://apply.e-tumo.jp/tenri-nara-u/offer/offerList_detail?tempSeq=33445



注意事項

- ・胃がん ※次の項目に該当する人は受診できません
杖を使用するなど自分の力で立って姿勢を保持することが難しい人 食事や水分でむせやすい人
胃の全摘手術を受けた人 胃腸の疾患で治療中の人
胃の不快感などの症状がある人
胃腸の手術後1年以上経過しているが、通院中(主治医の経過観察期間)の人
バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人
過去にバリウムで誤嚥したことがある人
便秘の人(バリウムが排泄されにくいいため、便秘を解消してから受診してください)
体重が135kg以上の人(検査機器の都合上)
- ・大腸がん 大腸がん検診のみを申込みの人も、検体提出時に併せて問診を行いますので必ず本人が来てください。検便は必ず2日分の提出が必要です。大腸がん検診を申込みの人で月経中の人は相談ください。(月経血が消化管出血かの区別がつかないため)
- ・乳がん 卒乳後6カ月以内の人、1年以内に細胞診または組織診(針生検・マンモトームなど)を受けたことがある人は受診できません。
- ☆コロナウイルスワクチン接種後、4～6週間は状態によっては受診できない場合があります
- ・子宮頸がん 月経中は受診できません。

天理市休日応急診療所

(☎ 63-3257)

新型コロナウイルス・季節性インフルエンザ抗原検査は、電話による予約制です。(予約枠に限りがあります)

受診する際は、必ず事前に電話をしてください。直接来られた場合は、待ち時間が発生する場合があります。休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください。

診療科目 内科・小児科(応急診療を目的としています) 診療日時 日曜日、祝日/10時～16時

持ち物 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証(75歳以上の人)、受給資格証(福祉医療制度の対象者)

☆「休日応急診療所受診申込書」を市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

印刷環境がない人は来院後に記入してください

☆クレジットカード支払いは取扱っていません

☆休日応急診療所では、引続きマスクの着用をお願いします



ダウンロードはこちら▶

イベント・講座

「市立保育所・幼稚園・こども園写真展」の開催

つなげよう未来へ！ともだち大好き元気な笑顔〜かがやく瞳にうつるもの〜

市内公立保育所・幼稚園・こども園で、友達や先生と一緒に心躍らせ楽しい活動をすすめる中で学び合う子どもたちの姿を写真で紹介いたします。

◇日時 1月11日(木)〜23日(火)8時〜19時

☆23日(火)は14時まで

◇場所 天理駅南団待合所

◇内容 市内公立保育所・幼稚園・こども園の子どもの活動の様子の写真展示

◇問い合わせ こども未来課

(☎内線214)

山の辺文化会議

▼山の辺文化講座(公開講座)

◇日時 1月20日(土)

13時30分〜12時30分受付

◇場所 文化センター4階

視聴覚室

◇内容・講師

・「万葉ひとこと言霊」鈴木高志(奈良大学文学部准教授)

☆参加者多数の場合入場を遠慮いただく場合があります

◇費用 無料

◇申込み 不要

◇問い合わせ 山の辺文化会議

事務局(☒yamanoebot743@yahoo.co.jp)

地域づくり推進講座 「親子ふれあい教室」

親子でリズムにあわせて身体を動かしましょう！

◇日時 1月25日・2月15日・22日・29日・3月7日の木曜日(全5回)10時〜11時30分

◇場所 丹波市公民館

◇内容 親子で体操や手遊び

◇講師 木村由子さん(キッズスポーツインストラクター/保育士)

◇対象 未就園児童とその保護者(市内在住・在勤の人)

◇定員 10組(先着順)

◇費用 無料

◇持ち物 飲み物、着替えなど

◇申込み 1月6日(土)〜21日(日)までに丹波市公民館窓口まで

◇問い合わせ 丹波市公民館

(☎029-322222)

☆火・水曜日及び祝日は休館

地域づくり推進講座 「男子厨房に入る」

手早く作れる一品で家族や友人をもてなしてみませんか。

◇日時 2月17日(土)9時30分〜13時頃

◇場所 丹波市公民館

◇内容 サーモンの塩昆布和え・豚肉ときゅうりのごまだれ和え・豚肉の茹で汁を使った味噌汁

◇講師 日下部幸雄さん(調理師)

◇対象 市内在住・在勤の男性

◇定員 10人(先着順)

◇費用 1,000円(材料費)

◇持ち物 エプロン、三角巾

◇申込み 1月20日(土)〜2月10日(土)までに材料費を持参し丹波市公民館窓口まで

◇問い合わせ 丹波市公民館

(☎029-322222)

☆火・水曜日及び祝日は休館

ハロパト天理相談室 (予約制)

市から認定されたボランティアであるハロパトメンターが、結婚に関する悩みや困りごとの相談会を行っています

す。本人はもちろん、親御さんからの相談も受付けています。新たな出会いのきっかけ作りにぜひ活用ください。

◇日時 1月24日(水)

13時から17時のうち45分間

☆毎月第4水曜日実施

◇場所 産業振興館2階

◇費用 無料

◇申込み(問い合わせ) ハロパトナーシップ事務局または天理ハロパトメンター

応援ページ(☎080-4881-1626) / ☒ info@meca.info



▲ハロパトメンター応援ページはこちら

ゲートキーパー養成講座

大切な人の悩みに気づく・支える・つなぐ

「ゲートキーパー」とは？

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき声をかけ、話を聞いて)

要な支援につなげ見守る(を)図ることが出来る人のことです。

身近な人の様子を気にかけて心のサインに気づくことで、心の健康や命を守ることにつながります。あなたの大切な人のために心の健康に役立つ知識や対応方法などを学びませんか？

◇日時 2月7日(水)14時〜16時 / 13時30分受付

◇場所 保健センター

◇内容 講演・質疑応答

◇講師 神澤創さん(いこまカウンセリングルームこころ代表)

◇対象 市内在住の人

◇定員 30人

☆初回の人優先

☆申込み多数の場合は抽選

◇申込み(問い合わせ) 1月26日(金)までに「e古都なら」から申請または電話で健康推進課(☎03-9276)

☆参加決定者については後日通知します

【e古都なら】QRコード



▲「ゲートキーパー養成講座」はこちらから申込みできます

黒塚古墳展示館特別講座
「三角縁神獣鏡の観察」

三角縁神獣鏡の精巧な複製品を観察します。

◇日時 2月12日(月・祝)

10時～12時

◇場所 黒塚古墳展示館

◇講師 森下章司さん(大手前大学教授)

◇定員 30人

◇費用 無料

◆申込み(問合わせ) 1月4日(木)から電話またはメールで文化財課(☎65-5720) / 〓bunkazai@city.tenri.nara.jp

☆当日は休館日のため、申込みされた人以外は入館できません

在原業平生誕1200年
記念ウォーク(櫛旅)

在原業平ゆかりの地「櫛本」を、ボランティアガイドの案内で名所旧跡を巡ってみませんか。

◇日程 2月3日(土)

☆小雨決行(奈良地方気象台で7時現在の天理市に警報発令時は中止)

◇時間 JR櫛本駅前/9時

30分出発/9時受付

◇コース JR櫛本駅前↓在原神社↓和爾下神社↓赤土山古墳↓東大寺山古墳(昼食)↓檜神社↓長林寺↓高良神社↓JR櫛本駅前(約8km)

◇地元(櫛本町)からのおもてなし とん汁振舞い(昼食時)、花の種プレゼント、抽選で天理産のお米2kgを10人にプレゼント

◇解散 JR櫛本駅(15時頃)

◇定員 100人(先着順)

◇参加費 500円

◇持ち物 飲み物、弁当など☆歩きやすい服装で来てくだ

さい

◆申込み(問合わせ) 1月26日(金)までに、氏名(ふりがな)、年齢、住所、連絡先(複数の場合は、人数と全員の名前)を明記し、FAXまたはハガキで産業振興館(〒632-0001 天理市川原城町249-1 / ☎FAX63-11242)

☆土・日曜日及び祝日は休館



おおやまと

地域連携展「山辺の古墳文化 大和古墳群と柳本古墳群」

なら歴史芸術文化村・市教育委員会の共催で展示会を開催します。大和古墳群・柳本古墳群のこれまでの調査成果を紹介します。

▶展示会

期間 1月20日(土)～3月3日(日)
9時～17時(入室は16時30分まで)

☆月曜日は休館(月曜日が祝日の場合は翌平日が休館)

場所 なら歴史芸術文化村
文化財修復・展示棟B1階展示室

費用 無料

▶記念講演会「初期ヤマト政権の大古墳群 - 山辺・磯城」

日時 2月17日(土)14時～15時30分

場所 なら歴史芸術文化村
芸術文化体験棟1階ホール

講師 今尾文昭さん(関西大学文学部非常勤講師)

定員 100人(要申込み・先着順)

費用 無料

▶講座「大和古墳群の調査」

日時 2月25日(日)10時～12時

場所 なら歴史芸術文化村
芸術文化体験棟3階セミナールームA・B

講師 市文化財課職員

定員 30人(要申込み・先着順)

費用 無料

申込み 1月4日(木)からなら歴史芸術文化村ホームページ(☎<https://www3.pref.nara.jp/bunkamura/>)

問合わせ 文化財課(☎65-5720)、なら歴史芸術文化村(☎86-4420)

☆ほかにも関連イベントが多数あります 詳細は、なら歴史芸術文化村ホームページを確認ください

You&I ロビー・コンサート

～新春を寿ぐ箏の音色!ビバ日本!～

文化センター (☎63-5779)

日時 1月19日(金)12時20分～50分

場所 市役所 市民ホール 出演 竹村雅萌

曲目 春の海 宮城道雄
二つの田園詩 長澤勝俊
みだれ 八橋検校



マイナンバー休日窓口
(予約制)

◇日時 1月14日(日)9時～12時

☆当日は庁舎東側玄関から入ってください

◇場所 市役所1階 市民課

◇内容 マイナンバーカードに関する申請・交付などの受付

◆申込み(問合わせ) 平日の開庁時間中に市民課

(☎内線0554・0555)

くらし・環境

- ◇日時 1月28日(日) 13時30分～15時
- ◇場所 天理観光農園
- ◇内容 竹パウダーを使った簡単生ごみ処理・たい肥作り
- ◇対象 市内在住・在勤の成人
- ◇定員 20人(先着順)
- ◇費用 500円
- ☆コーヒー代含む

第1回竹パウダー活用生ごみリサイクル講習会



▲詳しくは市ホームページを確認ください



「空き家バンク」登録受付中

「天理市空き家バンク」なら荷物が残っていても空き家バンクへの登録実績があります。



▲放送大学ホームページはこちら

- ◇出願期間 第1回は2月29日(木)まで 第2回は3月12日(火)まで
- ◇問い合わせ 放送大学奈良学習センター (☎0742-2017870)
- ☆資料請求は無料

放送大学は、2024年4月入学生を募集しています。幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学・心理学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

放送大学入学生募集

- ◇持ち物 手袋、可能な人は水分のない生ごみ
- ◆申込み(問い合わせ) 1月19日(金)までに環境連絡協議会事務局(環境政策課内) (☎内線209)

ボランティア・市民活動情報

天使ママの会 こもれび



流産、死産、新生児死亡、人工中絶などお産をとりまく赤ちゃんの喪失(ペリネイタルロス)を経験したお母さんのことを「天使ママ」と呼んでいます。

令和4年度、日本での死産数は、15,179件です。流産を経験された人も合わせると、その数はもっと多くなります。喜びの誕生の反対側で、これだけの人が赤ちゃんを亡くされています。

そして天使ママは、悲しい気持ちを人に話せずいたり、自分を責めて1人で抱え込んでいることが多いのが現状です。このような天使マ

マのために「天使ママの会 こもれび」は、2カ月に1度、公民館を借りて少人数で様々な気持ちをお話できる場として「お話し会」を開催しています。

お話を聞きに来られるだけでも大丈夫ですので、参加を待っています。

問い合わせ 天使ママの会こもれび メールフォームからメール、またはInstagramのダイレクトメール



メールフォームはこちら



Instagramはこちら

年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。

計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する年次有給休暇の計画的付与制度や、労働者の様々な事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇の活用が効果的です。

問い合わせ 奈良労働局雇用環境・均等室 (☎0742-32-0210)



図書館へようこそ

新着

一般書

『めざせ!ムシヨラン三ツ星 一刑務所栄養士、
今日も受刑者とクサクないメシ作りますー』
黒柳桂子/著、(朝日新聞出版)



刑務所の管理栄養士である著者は、受刑者への調理指導、ローコストで高い栄養価の献立開発に日々奮闘する。「ウマかったっす」の言葉を支えに、新たなレシピ作りに試行錯誤していたある日、牛乳、卵にかさ増しのおからをまぜたところ甘みたっぷりの「獄中ドーナツ」が完成、大好評となる。制約の多い刑務所での「食」をユーモラスに描く。

- ・エクス・リブリス
- ・パピルスのかなかの永遠
- ・世界の移民歴史図鑑
- ・アルプスの少女ハイジの料理帳
- ・金継ぎの技法書
- ・世界中で言葉のかけらを
- ・アボカドの種
- ・歌われなかった海賊へ
- ・喫茶おじさん
- ・侵略日記
- ミチコ・カクタニ
- イレネ・バジェホ
- フィリップ・パーカー・編
- イザベル・ファルコニエ[等]
- 工藤かおる
- 山本冴里
- 俵万智
- 逢坂冬馬
- 原田ひ香
- アンドレイ・クルコフ

市立図書館 ☎63-0739 / FAX63-3911)

新着

児童書

『チビにいちゃんと馬のロッタ』
エディス・ウンネルスタッド/文、小宮
由/訳、さこももみ/絵 (瑞雲舎)



5歳のチビにいちゃんは、元気いっぱいの男の子。両親、5人の姉兄、妹の〇ちゃんとからしています。ある日、るすばんをたのまれたチビ兄ちゃんは、初めてひとりで馬のロッタに乗りました。すると、ロッタは走り出し、通りへ出ていきました。ロッタは気分よく歩いていきますが、道行く人は大さわぎ…楽しいお話が5話。(中学年～)

- ・こねこのトト
- ・クモのつな
- ・ひこうきのろう
- ・スマホアプリはなぜ無料?
- ・内気なキミを最強にする説明書
- ・アフリカで、バッグの会社ははじめました
- ・宇宙から考えてみる「生命とは何か?」入門
- ・鳥になって感じてみよう
- ・ゲルニカとパブロ・ピカソ平和への祈り
- ・リックとあいまいな境界線
- くらはしれい絵
- 斎藤隆夫絵
- バイロン・バートン絵
- 松本健太郎
- ナディア・ファイナー
- 江口絵理
- 松尾太郎
- ティム・パークヘッド
- 久保田有寿・監
- アレックス・ジーン

天理市電子図書館サービス

パソコン・スマートフォン・タブレットから、電子書籍を利用ください。

電子図書館の利用には、図書館での利用申請が必要です。

本人確認のできる身分証と(通勤・通学の人は、社員証・学生証なども合わせて)、図書館利用カードを持参し、図書館の開館時間内に、カウンターで手続きをしてください。



▲電子図書館はこちら



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

●は休館日(26日は館内整理日のため休館)
開館時間 9時～18時



◀図書館ホームページはこちら

◆問い合わせ 市立図書館 (063-0739)

☆月曜日及び祝日は休館

◇年末年始の休館 12月28日(木)～1月4日(木)

☆年末年始の休館期間中は、天理駅前前の返却ポストは利用できません。文化センター南側1階の返却ポストを利用してください。

◆年末年始の休館のお知らせ

図書館を初めて利用する時は、現住所・生年月日がわかるもの(免許証・保険証など)を持参してください。

貸出中の本はカウンターや図書館ホームページで予約できます



◀「あたらしい本」はこちら
前月に入った本を確認できます



今月のイベント

▶子どもに対するおはなし会

日時 1月13日(土)・28日(日)

4歳～小学1年

10時30分～11時

小学2年～

11時10分～11時40分

場所 図書館 おはなしの部屋

定員 各回30人(申込み不要)



天理市地球温暖化対策実行計画に基づき 温室効果ガス排出量の 削減に取り組んでいます

環境政策課(☎内線 269)

現行実行計画【第4次】の4年目である令和4年度の温室効果ガス排出量の結果は次の通りとなりました。

基準年(平成25年度)との比較

総 CO₂排出量は 3,518 トン減少し、20.9%の減少

内訳(環境クリーンセンターとそれ以外の市全施設)

・環境クリーンセンター(一般廃棄物処分場を含む)

CO₂排出量は 383 トン減少し、3.9%の減少

・環境クリーンセンター以外の市施設

CO₂排出量は 3,134 トン減少し、44.4%の減少

(単位:トン=t-CO₂)

総 CO₂排出量は環境クリーンセンターの実績が大きく影響します。**市民のみなさんには引き続き、ごみの削減・分別の徹底に協力をお願いします。**

☆詳細は市ホームページにて公開しています



市ホームページはこちら▶

1月の資源ごみは収集日にお気をつけください!

環境業務課(☎64-3911 / FAX64-4321)

1月1日(月・祝)から3日(水)は、環境クリーンセンターが休みのため、「資源ごみ、燃やせないごみ」の収集は、以下ようになります。

【1・3週コース】

4日(木)～10日(水) / 18日(木)～24日(水)

【2・4週コース】

11日(木)～17日(水) / 25日(木)～31日(水)

☆ごみカレンダーで確認してください

大型ごみ及び蛍光灯の収集は、リクエスト収集になります。下記電話番号まで申込みください。

リクエスト収集(粗大ごみ)☎64-5600

☆年始は1月4日(木)9時から申込みを受付けます

1月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	12～16日	朝 和	19～23日
山の辺	12～16日	福 住	16～19日
前 栽	9～12日	2月のし尿収集予定	
井戸堂	18～19日	校区名	日程
二階堂	9～10日	櫛 本	1～5日
柳 本	23～26日	(☎64-1591 / FAX64-4321)	

第5回なんでも相談会～法律や福祉などの相談会を実施します!!～

日頃の生活の中で困っていることはありませんか?現在抱えている困りごとに弁護士や精神保健福祉士など様々な専門職がチームを組んで相談にのります!

「いろいろ支援を受けたいけれど、どんな制度があるのか、誰に相談したらいいのか分からない。」「生活が苦しくて、お金のことや仕事のことなどいろいろ相談したい。」など日常生活上の悩みごと、困りごと、なんでも大丈夫です。ひとりで悩まず相談に来てください。

日時 1月27日(土)9時30分開場

場所 市民会館(やまのペホール)

【午前の部】せやろがいおじさんと並河市長の記念対談など

時間 10時～12時 ☆入場無料、予約不要、手話通訳あり

【午後の部】第5回 なんでも相談会

時間 13時～16時 ☆相談無料、予約不要、手話通訳あり

問合わせ 天理市社会福祉協議会(☎61-2200 / FAX69-5201 / ✉ten-sha@tenri-shakyo.jp)

☆来場は公共交通機関を利用ください 車の場合は天理駅周辺の有料駐車場を利用ください



出前保育「みんなで遊ぼう」(予約制)

- ◇日時 1月18日(木) 10時～11時15分
- ◇場所 はぐくむ
- ◇内容 子どもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく過ごします
- ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
- ◇定員 親子で16人程度 (先着順)
- ◇申込み(問合わせ) 1月4日(木)から電話ではぐくむ(☎内線8096)

土曜子育てサロン(予約制)

- ◇日時 1月20日(土) 10時～11時30分
- ◇場所 はぐくむ
- ◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びます
- ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
- ◇定員 親子で20人程度 (先着順)
- ◇申込み(問合わせ) 1月5日(金)から電話ではぐくむ(☎内線8096)

ママヨガ(予約制)

- 子育てで忙しい毎日。ココロとカラダをすっきりリフレッシュしませんか？
- ◇日時 1月23日(火) 10時～10時45分
 - ◇場所 はぐくむ
 - ◇講師 坂田有加さん (ヨガインストラクター)
 - ◇対象 4カ月～未就園児の子どもとその母親
 - ◇定員 7組(先着順)
 - ◇費用 無料
 - ☆初めての人優先
 - ◇申込み(問合わせ) 1月5日(金)から窓口または電話ではぐくむ(☎内線8096)



カムComeサロン(予約制)

- ◇日時 2月14日(水) 14時～15時15分
- ◇場所 はぐくむ

びよびよ教室(予約制)

- ◇対象 生後2カ月からハイハイができるまでの子どもとその保護者
- ◇定員 8組(先着順)
- ◇費用 無料
- ◇申込み(問合わせ) 1月19日(金)から電話ではぐくむ(☎内線8096)

いなほカフェ

- ◇日時 3月4・11・18日の月曜日10時～11時15分
- ◇場所 はぐくむ
- ◇内容 大切な親子のふれあいについて学びながらお母さん同士が交流しあえる教室です
- ◇対象 令和5年9月5日～令和6年1月4日生まれの第1子とその母親
- ◇定員 8組
- ☆申込み多数の場合は抽選
- ◇費用 無料
- ◇申込み 「e古都なら」から申請またはハガキに「びよびよ教室」と表記し、子どもと参加保護者の氏名(ふりがな)・生年月日・住所(郵便番号)・電話番号・申込みのきっかけを書いて2月13日(火)消印有効までにはぐくむ(〒060021-855)

55天理市川原城町605番地)

◇問合わせ はぐくむ(☎内線8096)

【e古都なら】QRコード



▲「びよびよ教室」こちらから申込みできます

いなほカフェ(高校生・成人の家族対象)

- ◇日時 1月13日(土) 14時30分～16時
- ◇場所 かがやきプラザ3階 中会議室
- ◇内容 家族同士が気持ちを共有し、安心感を得ることを目的とした交流会です
- ◇対象 15歳以上で不登校・引きこもり傾向の人の家族
- ◇費用 無料
- ☆話を聞くだけでも大丈夫です 開催時間内であれば、自由に参加ください
- ◇申込み(問合わせ) 教育総合センター(☎03-0316)

事業者向け高齢者「食」の自立支援事業説明会

- 市では、食事の準備や調理が困難なひとり暮らしの高齢者などに、定期的に食事を提供すると共に安否確認などを行い、食生活の自立支援と健康の増進を図っています。次年度に向けて事業者を対象に説明会を行います。
- ◇日時 1月12日(金)15時～
 - ◇場所 市役所1階 131会議室
 - ◇対象 市内への配達が可能な事業者
 - ◇問合わせ 介護福祉課(☎内線745)



“いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

時間 10時～11時/9時45分受付
13時30分～14時30分/13時15分受付
(受付時に検温を行います)

対象 おおむね65歳以上

定員 15人程度(先着順)

費用 無料(材料費は参加者負担)

☆いけ花：1,500円(2月14日(水)までに申込み)

☆こころ画シニアクラブ：500円(1月5日(金)9時から申込み受付開始)

☆クラフト：材料費(1月18日(木)までに申込み)

☆8時の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します

☆メディカルセンター内では、マスクの着用をお願いします

2月のスケジュール

日	曜日	午後(13時30分～14時30分)
1	木	クラフト
5	月	坐敷太極拳
6	火	椅子ヨガ
7	水	折り紙
14	水	小物づくり
21	水	いけ花
22	木	元気体操
26	月	タカネさろん
27	火	こころ画

☆いきいき百歳体操は毎週火・木曜日(祝日を除く)10時～11時

認知症ケアにも役立つ

講演：優しさを伝えるケア技法

「ユマニチュード®」

ユマニチュードは、フランス発祥のケア技法で「人間らしさを取り戻す」という意味が込められています。高齢になり認知機能が衰えてくるとケアを拒否したり、攻撃的になることがあります。「見る」「話す」「触れる」「立つ」という人間の特性に働きかけ、「あなたは大切な存在です。」と伝えることで互いに尊重し、ポジティブな関係を築くことができるケア技法です。認知症ケアを学びたい人や介護をしている人などケア技法に興味のある人はぜひ参加ください。



「イラスト提供：日本ユマニチュード学会」

日時 1月28日(日)14時～15時30分/開場13時30分

場所 文化センター3階 文化ホール

講師 大島寿美子さん(一般社団法人日本ユマニチュード学会 業務執行理事/北星学園大学文学部心理・応用コミュニケーション学科 教授)

定員 100人

申込み 電話でまちかど相談室(☎85-6656)

オレンジサロン(認知症サロン)

認知症の人の家族や、ともに助け合う地域づくりに興味のある人が集まって、おしゃべりや体操などをして気軽な時間を過ごしましょう。



日時 2月9日(金)10時～12時

場所 地域包括ケア広場

申込み 電話でまちかど相談室(☎85-6656)

STEP 体操

転倒・嚔下障害・認知症の予防を組合せた体操です。

▶天理駅南団体待合所

日時 2月1・8・15日の木曜日

10時～11時

定員 30人(先着順)

▶地域包括ケア広場

日時 2月2・9・16日の金曜日

13時30分～14時30分

定員 15人(先着順)

申込み 電話でまちかど相談室(☎85-6656)

☆タオル・水分補給のための飲み物を持参ください

カッキカフ(認知症カフェ)

認知症当事者やその家族など誰でも気軽に集える場です。当事者同士だからできる悩み事の相談や情報交換など、楽しみながら一緒におしゃべりし、本人や家族がほっとできるようところです。



日時 2月16日(金)14時～15時頃

場所 ほのぼのCafe(富堂町297-28)

費用 500円(スイーツ&飲み物代)

申込み 電話でまちかど相談室(☎85-6656)

長柄運動公園開放DAY

総合体育館事務所 (☎67-1291)

- 日時** 1月27日(土) 9時～16時
場所 市立総合体育館(主競技場、ボルダリング、市立庭球場)
費用 大人(高校生以上) 500円
 こども(小中学生) 300円
 未就学児 無料(要保護者同伴)
 ☆上記料金にて全てのイベントに参加できます

内容

【体験コーナー】

- ・トランポリン教室
 第1部 9時～12時
 第2部 13時～16時
- ・ドッジボール教室 9時～12時
- ・フットサル教室 10時～12時

【開放コーナー】

- ・バドミントン(30分交代)
- ・卓球(30分交代)
- ・テニスコート1面(30分交代)
- ・ボルダリング(15分交代)



詳しくは市総合体育館ホームページを確認ください
 (HP <http://www.sksports.com/shisetsu/tenri/>)

第56回市民体育大会参加者募集

共通

参加資格 市内在住・在勤・在学の人
申込み(問合わせ) 各種目別に定める用紙(市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し持参・FAX・メールで各申込期間の9時～17時までに文化スポーツ振興課(☎内線551・552 / FAX62-0100 / ✉ sport-moushikomi@city.tenri.nara.jp) ☆FAX・メール共に送信後、平日に要連絡

駅伝

日程 2月4日(日) **場所** 白川ダム湖畔周辺道
種別
男子
 ・小学生(5・6年生)の部、中学生の部 2.5km×4人
 ・高校生の部、一般の部 2.5km×2人・5km×2人
女子
 ・小学生(5・6年生)の部、中学生の部、高校生の部、一般の部 2.5km×4人
フリーメンバー(小学4年生以上)
 2.5km×4人(男・女・大人・子ども混成メンバー可)
申込期間 1月4日(木)～19日(金)

(単位:km=キロメートル)

ロードレース(マラソン)

日程 2月4日(日) **場所** 白川ダム湖畔周辺道
種別
男子・女子
 ・小学生(1・2年生)の部、(3・4年生)の部 1.5km
 ・小学生(5・6年生)の部 2.5km
 ・中学生、高校生、16～19歳、20歳代、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上の各部 2.5km・5km
 ☆女子中学生は2.5kmのみ
 ☆年齢は2月1日現在を基準とします
申込期間 1月4日(木)～19日(金)

(単位:km=キロメートル)

ホッケー

日程 2月3日(土) **場所** 親里ホッケー場
種別 小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部
 ☆いずれの種別も男女別、6人制・11人制競技です
申込期間 1月10日(水)～24日(水)



くらしの相談 1月

くらしの悩みごと、心配ごとなど気軽に相談ください
申込みの記載があるものは予約が必要

法律相談（弁護士）（要予約）

日時 10・24日の水曜日
13時～16時10分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回20分間
申込み・問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

法律相談（司法書士）（要予約）

日時 16日（火）13時～16時20分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回40分間
申込み・問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

税務相談（税理士）（要予約）

☆相続税・贈与税・遺産分割などの相談も可
日時 12日（金）13時～16時
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回30分間
申込み・問合わせ 税務課（☎内線248・249・613）

人権相談

日時 9日（火）12時～15時
場所 122市民相談室
問合わせ 人権センター（☎65-0130）

行政相談

日時 15日（月）13時～16時
場所 地下B32会議室
☆相談時間は1回30分間
問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

女性のためのこころの相談（要予約）

日時 15日（月）10時～15時50分
場所 122市民相談室
申込み・問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

消費生活相談

日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時
☆初回の相談は、平日15時30分までに電話連絡
問合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

住まいづくり相談（建築士）

日時 26日（金）13時～16時
場所 122市民相談室
問合わせ 建築課（☎内線308）

心配ごと相談

日時 11・25日の木曜日 9時～12時
☆令和6年1月より、月2回の第2・4木曜日に変更しています
場所 122市民相談室
問合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

家庭児童相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談室
問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談室
問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

ひとり親家庭貸付相談

日時 随時
場所 県橿原総合庁舎4階
問合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

教育相談

日時 毎日 9時～17時
問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン（☎63-3255）

特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時
場所 教育総合センター
問合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 9・16・23・30日の火曜日 9時～17時
場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室
問合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

健康相談（要予約）

日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時30分
場所 保健センター
申込み・問合わせ 健康推進課（☎内線777）

天理市施設の休館日

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
御経野児童館 日・月曜日及び祝日	文化センター（☎63-5779） 月・火曜日及び祝日 ☆会議室、オーディオルームは引続き 貸館休止 詳細は問合せください	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
嘉幡児童館 土・日曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 ☆年末年始の休館日は施設により異なります



11 / 13 添上高校陸上競技部 日本一を報告

全国高等学校総合体育大会・U20 日本陸上競技選手権大会女子ハンマー投で優勝した嶋本美海（しまもとみみ）選手と、JOC ジュニアオリンピックカップ U18 陸上競技大会女子円盤投で優勝した矢野結衣（やのゆい）選手が、それぞれ日本一を市長に報告しました。嶋本選手は「来年の U20 世界選手権でも活躍出来るように頑張りたい」、矢野選手は「出る大会全てで優勝したい」と今後の抱負を述べました。



▲投てき競技のポーズをとる嶋本美海選手（左）、矢野結衣選手（右）

11 / 13 天皇杯・皇后杯 全日本バレーボール 選手権大会出場を報告

12月に東京都で開催される「令和5年度天皇杯・皇后杯全日本バレーボール選手権大会」に天理大学男子バレーボール部の出場が決定。大会を前に選手と関係者が市役所を訪れました。中島健斗（なかしまけんと）主将は「4回生にとっては最後の大会。まずは1勝を目指して全力で戦いたい」と大会への抱負を語りました。



▲中島健斗主将



11 / 18 わたしの主張 in てんり

日常生活や社会で起きている事象などをテーマにした作文 834 点の中から、小学生5人・中学生5人が「わたしの主張」としていきいきと発表しました。



▲奥左から：山田茉弥さん、野原ゆいさん、奥中隆生さん
久保田倫平さん、少名子智陽さん
手前左から：永関晴一朗さん、瀧井優月さん、坪井凜音さん
松前継虎さん、高橋ひよりさん

11 / 13 「社会を明るくする運動」 天理作文コンテスト

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動で、今年で73回目を迎えました。天理作文コンテストは、同運動の一環として平成28年から実施。今年度は、市内小学校418点、中学校266点の中から、それぞれ3点ずつ計6点が表彰されました。伊勢教育長は受賞者たちに「作文を書いた時に調べたことや、感じた気持ちを、賞状と一緒に大切にしてください」と伝えていました。



▲左から：栗田大輝さん、西岡優樹さん、松村優花さん
波多野雫さん、山田千陽さん、森本小華さん

11 / 3 天理じゃんじゃん市



秋空の下、長柄運動公園で「天理じゃんじゃん市」が開催されました。天理高等学校ダンス部や朝和&柳本バトントワリングによる演技が披露されたほか、豪華景品が当たる抽選会も実施。会場には特産品・飲食の販売などがあり大勢の人たちでにぎわいました。



▲天理高等学校ダンス部



11 / 12 天理パフォーマンスフェスティバル 2023 開催

やまのべホール（市民会館）で、天理パフォーマンスフェスティバル 2023 が開催されました。今年で開催 10 回目の記念大会となった今大会は、一般の出演団体 34 チーム、総勢 600 人以上が出演。ジャンルもヒップホップやご当地体操に和太鼓など、子どもから大人まで幅広く楽しめるプログラム内容で構成され、それぞれが迫力の舞台を演じ会場は熱気に包まれました。



▲梅花中学校・高等学校チアリーディング部 レイダース



▲TLB ☆ Rainbow



▲プレミアム真美



▲天理和太鼓倶楽部猛鼓会

11 / 13

奈良トヨタ株式会社
歩道を走れる
スクーター寄贈

奈良トヨタ株式会社から、歩道走行が可能なスクーター型の電動車椅子「ウィルモデルS」1台を寄贈いただきました。同モデルは9時間40分の充電で約33キロメートルを走行でき、最大時速は6キロメートル。高齢者の人などの移動支援や外出機会の創出などに非常に役立ちます。菊池社長は「交通弱者への支援として市に全面的に協力したい」と語りました。

寄贈されたスクーターは社会福祉協議会に預けられ、今後試乗車として広く活用を予定されています。



11 / 13

株式会社フレスコ
～企業版ふるさと納税～



天理駅前広場コフンでの音楽によるにぎわい創出事業に対し、株式会社フレスコ（大阪府）より企業版ふるさと納税制度を活用した寄附をいただきました。前田社長は「市の力になれば光栄です」と話しました。



▲コフンフェス未来ステージの様子

同事業については、有限会社ベルグ（京都府）、株式会社松陽工務店（大阪府）からも寄附をいただきました。

11 / 19

ワールドフェスティバル天理 2023 開催

天理駅前広場コフンで、天理の魅力である「国際性」を味わってもらおうと、世界の料理と音楽が楽しめる「ワールドフェスティバル天理 2023」が開催されました。ステージコフンでは、雅楽・JAZZ・アンクルンアンサンブル（竹の楽器）・ブラジル太鼓など国際性豊かな音楽が披露されました。また、会場では韓国やタイ、インドネシアなどの料理がブースで販売されるなど、多くの来場者で賑わいました。

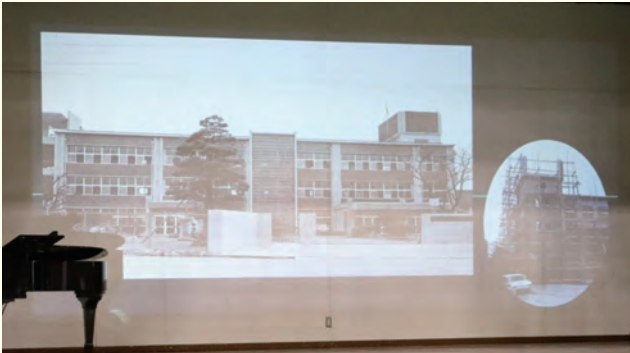




11 /

柳本小学校創立 18 150 周年記念式典・ 柳本オータムフェスタ

今年度創立 150 周年を迎える柳本小学校で、記念式典と柳本オータムフェスタが開催されました。式典では、同校の歴史をスライドショーで上映、児童たちによる合唱などが披露されました。また、運動場で開催された柳本オータムフェスタでは飲食ブースもあり、訪れた地域の人たちで賑わっていました。



11 /

市役所周辺 23 落ち葉かき

市役所周辺を中心に街路樹の落ち葉清掃を行う天理市環境連絡協議会主催の「落ち葉かき」が行われ、約 150 人が参加しました。小さなこどもたちも、ほうきやちり取りを手に「こっちにいっぱい落ちてるよ！あっちにもたくさん！」と張り切って落ち葉を集めていました。集めた落ち葉は堆肥化し、ブルーベリーやみかんの肥料になるそうで、SDGs な取組にも一役買っています。



11 /

新米のヒノヒカリ 21 飯田製菓のあられ寄贈

山の辺校区 区長会長 阪本正敏さん、内馬場町区長 西森茂さん、田部町区長 大塚俊之さんから新米のヒノヒカリ 60 キログラム、石上町 飯田製菓の飯田一夫さんからあられが、それぞれ市立の保育所・こども園に寄贈されました。寄贈されたお米は給食として、あられはおやつとして児童らに振る舞われました。



▲給食でヒノヒカリを美味しくそ
うに食べる北保育所の児童

▲飯田製菓のあられを食べて
ピース！

11 /

地元産サツマイモを使った 21 スイーツ&パンお披露目会

市内の洋菓子店「パティスリーヒサソ」とパン屋「ベーカリー西村工房」が、天理のサツマイモを使用した新商品を開発。そのお披露目会がパティスリーヒサソ店舗内にて行われました。使用するサツマイモは杣之内町の自治会有志が生産。10月に天理中学・高校の生徒たちや子ども会のメンバーとともに収穫しました。新商品を早速試食した生徒たちは「甘さ控えめでサツマイモ本来のおいしさが味わえた」と大絶賛！新商品の売り上げの一部は地域のために寄附される予定です。



▲天理中学校・高校の生徒たち

パティスリー
ヒサソ 大杉さん

ベーカリー西村
工房 西村さん



12

7

災害時における 避難所など施設利用に 関する協定書締結式

市は、市内に発生した地震その他による災害時において、避難場所及び避難所として、三甲株式会社（関西第3工場）の軒下（トラックバース）及び工場内トイレの施設利用を可能にする協定を同社と締結しました。毛利専務取締役は「地元へ協力できることが、我々にとっても誇りに思います」と語りました。

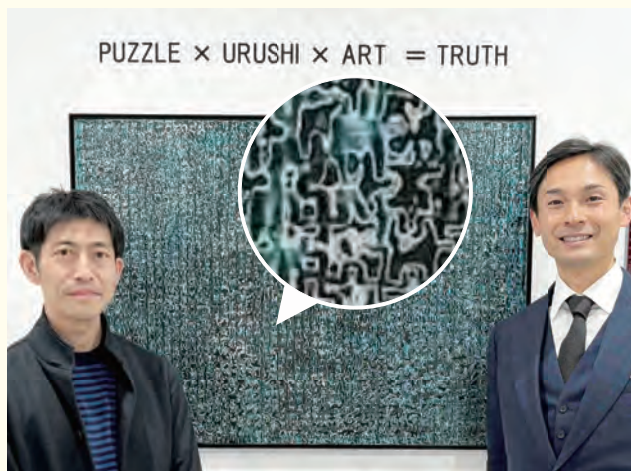


▲福住校区区長会の皆さんと三甲株式会社 毛利取締役（中央左）、同社 寺戸工場長（その左隣）

11

21

地元で2年ぶりの 個展開催



漆芸家として活躍されているアーティスト不二【fu-ji】（本名 藤岡正祥）さんがここ2年間で制作した作品が展示された「不二個展」が、11月21日から6日間にわたり Art-Space TARN で開催されました。会場には、従来の漆作品であり目にする事のない平面絵画の作品が並び、訪れた来場者は興味深く作品を鑑賞されていました。

11

25

天理市スポーツツーリズム企画 【天理大学柔道ジュニア向け体験ツアー】

市スポーツツーリズム企画【天理大学柔道ジュニア向け体験ツアー】が実施されました。体験ツアーでは、初めに天理大学柔道場を訪れ、柔道部の稽古を間近で見学。当日は海外からジョージアの柔道チームの姿も。オリンピック金メダリストらによる生稽古の迫力に、子どもたちは圧倒されていました。



▲柔道部員相手に背負い投げの練習



▲私にも上手に出来たよ

その後は天理大学柔道部 穴井隆将監督の指導による柔道体験会が行われました。子どもたちは「投げる」「投げられる」を学び、練習の成果として豪快な背負い投げを披露してくれました。また、天理大学柔道部寮にて柔道部員と昼食を共にし、昼食後は穴井監督による天理柔道講話がありました。

午後からは、柔道では重要な「畳」に着目した「ミニ畳作り体験」が、市内三和畳株式会社の協力により実施されました。天理柔道がたっぷり堪能できるツアーとなりました。





広告の掲載の申込み、問い合わせは大光宣伝株式会社 (☎0743-73-4355)

青少年健全育成推進運動ポスター受賞者・受賞作品

教育総合センター (☎63-0316)

7月から9月にかけて青少年健全育成推進運動ポスターを募集しました。

市内の小中学生の児童・生徒のみなさんから95点の応募があり、右の4点が優秀賞に選ばれ、11月18日に開催された「青少年を守り育てる市民の集い」で表彰されました。

受賞作品と最終選考に残った12点の計16点が11月21日から12月3日まで天理駅南団体待合所で掲示されました。



▲前栽小学校 6年生 横山結音さん



▲井戸堂小学校 2年生 吉田瑚花さん



▲天理中学校 2年生 紺谷理乃さん



▲南中学校 1年生 松浦好香さん