

町から町へ

8

No.1696



市の無形民俗文化財に指定され、山田町の伝統行事である「虫送り」が6月16日、上・中・下山田地区で行われました。それぞれの地区で、鉦や太鼓を鳴らしながら松明を掲げ、五穀豊穰と虫の供養を祈願しながら地区内を練り歩きました。

CONTENTS



2-3 ページ

こどもファスト・トラック

★市役所の全ての窓口ではじまりました

市政ニュース	4
ワクチン接種のお知らせ	12
みんなの保健	14
市民のひろば	16
まちのできごと	26



市役所の **全ての窓口** ではじまりました

こどもファスト・トラック

こども支援課 (☎内線 238)

ファスト・トラックとは

こども家庭庁が推進する、公共施設や空港、博物館、イベント会場などの一部ですすめられている【**優先レーン**】のこと。



こども・子育てにやさしい社会づくりのため、就学前のこども連れの人や妊婦の人を対象に、市役所の**全ての窓口**で【**こどもファスト・トラック**】を行います。
市民課では【**優先ブース**】を設置しています。

お気軽に職員にお声がけください。

こんな日頃の悩みや困りごとの負担を軽減



抱っこ

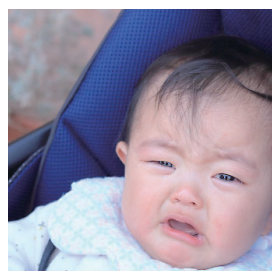
荷物

ベビーカー

急に泣き出したり



家に帰っても…



利用者の声……



子どもを連れて転入の手続きに来ました。それ程混雑はしていなかったけれど、職員の人に声をかけてもらって、座って手続きが出来ました。

手続きに来る前は、書類などを書くことに負担を感じていたけれど、画面入力ですごく楽でした。

手続き中、子どもが機嫌良くしてくれたことがとても良かったです。



2人の子どもの連れて住所変更の手続きに来ました。混雑していなかったのが優先感はなかったけれど、デジタルの手続きがいいと思います。

職員さんが聞き取りしながら、デジタルで入力してくれたのですごく助かりました。今までは、手書きだと書類を書いている途中に子どもが走ったりして、気になることが多かったけどその不安がなくなりました。

こんなものもあります

2階 こども未来課、こども支援課には【キッズスペース】を設けています。



子どもを連れて、こども未来課に保育所入所申請の相談に来ました。窓口横には小さいけれどキッズスペースがあって、相談中はそこで子どもが機嫌よく遊んでくれたおかげで、職員さんからの説明をしっかりと聞くことができ、すごく助かりました。



みなさんのご理解、ご協力をお願いします

第2回市議会定例会

一般会計補正予算など3議案ほか、決議案4件、同意案が1件すべて原案どおり可決・同意され、閉会しました。

令和5年第2回市議会定例会が6月8日に開会され、市長が招集のあいさつをしたあと、会期を27日までの20日間と決定しました。

続いて、日程に入り、市長が今回提出した一般会計補正予算など3議案の提案説明を行い、1日目を散会しました。

12日に再開された本会議では、「天理市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部改正について」並びに「令和5年度天理市一般会計補正予算（第4号）」及び「天理市税賦課徴収条例の一部改正について」が上程され、それぞれ文教厚生委員会、総務財政委員会に付託し、審査することになりました。

21日に再開された本会議では、寺井正則議員・神田和彦議員・鳥山淳一議員・山田哲生議員・鈴木洋議員による一般質問が行なわれ、質問初日は散会しました。

22日に再開された本会議では、引き続き一般質問が行なわれ、村木敬議員・藤本さゆり議員・石津雅恵議員・今西康世議員の一般質問が行われ、すべての質問が終了し散会しました。

26日に再開された本会議では、全国市議会議長会定期総会において、25年以上の勤続議員として表彰された今西康世議員、20年以上の勤続議員として表彰された東田匡弘議員、大橋基之議員にそれぞれ賞状と記念品が伝達されました。

勤続 25 年以上



今西康世議員



東田匡弘議員

勤続 20 年以上



大橋基之議員

また、大橋基之議員には前年度の同議長会評議員として感謝状が授与されました。その後、仲西敏議員に対す

る議員辞職勧告決議案が全会一致により可決され、天理市農業委員会の委員の任命につき同意を求めることについての同意案のほか3議案及び3決議案が原案どおり可決され、最後に選挙案として上程された奈良県後期高齢者医療広域連合議会議員の選挙が行なわれ、選挙の結果を後日奈良県後期高齢者医療広域連合議会議員選挙長へ報告することとし、本定例会を閉会しました。なお、可決された案件はつぎのとおりです。

【議案】

- ・令和5年度天理市一般会計補正予算（第4号）
- ・天理市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部改正について
- ・天理市税賦課徴収条例の一部改正について

【決議案】

- ・仲西敏議員に対する議員辞職勧告決議
- ・介護保険制度改正に関する意見書について
- ・インボイス制度導入の延期・見直しを求める意見書について
- ・特別支援学校・学級等への教員等の適切な配置を求め

る意見書について

【同意】

- ・天理市農業委員会の委員の任命につき同意を求めることについて

【選挙】

- ・奈良県後期高齢者医療広域連合議会議員の選挙について



氏名 西崎圭介議員
住所（年齢）川原城町（38）
当選回数 2期目

令和5年4月23日（日）執行の天理市議会議員選挙において選出された仲西敏さんが令和5年6月28日（水）に辞職し、議員に欠員が生じました。このため、令和5年7月7日（金）に選挙会を開催し、西崎圭介さんを選挙候補として決定しました。

「請負契約等の辞退届」の提出状況を報告します

天理市政治倫理条例では、市長、副市長、教育長及び市議会議員が役員をしている企業や、実質的に経営に携わっている企業またはその配偶者や1親等以内の親族が経営する企業に対して、当該市長、副市長、教育長及び市議会議員は、市などが行う請負契約などを辞退するように努めなければならないとされ、市長は辞退届の提出状況を広報紙などで公表しなければならないとされています。この度、次の市議会議員から、請負契約などの辞退届が提出されましたので、公表します。

議員氏名	企業・団体名
今西康世	株式会社 今西工務店
鳥山淳一	株式会社 チャレンジまなびや

令和5年度 天理市区長連合会 定期総会

市民総活躍推進課（☎内線 429）

5月26日、令和5年度天理市区長連合会定期総会が市民会館やまのペホールで開かれました。総会には、各町の区長 95 人が出席。最初に辻沢正博会長の挨拶があり、続いて、来賓の並河健市長、大橋基之市議会議長、岩田国夫奈良県議会議長、川口延良県議会議員、高市早苗衆議院議員秘書の木下剛志氏、堀井巖参議院議員秘書の米田憲司氏、佐藤啓参議院議員秘書の亀田真伍氏の祝辞がありました。

その後、議案審議に入り、前年度の決算、監査報告に続き、今年度の活動方針と予算が決定されました。

なお、今年度の役員は、以下のとおりです。（敬称略）

- 会 長** 辻沢正博（福住町中定）
- 副会長** 中尾勉（前栽新町）
東井修司（蔵之庄町）
- 監 事** 阪本正敏（岩屋町）
長岡靖（柳本町）
- 顧 問** 小山恵司（二階堂北菅田町）



行政相談員の二人が表彰を受賞

市民総活躍推進課（☎内線 429）

5月30日（火）、市担当の行政相談員 鹿子木多津子さんが総務省より近畿管区行政評価局長表彰を、同じく大野京子さんが地域総括評価官感謝状の贈呈を受けられました。両名の日頃からの貢献に感謝します。



地域総括評価官感謝状 大野京子さん（前列左から3人目）



近畿管区行政評価局長表彰 鹿子木多津子さん（右から3人目）

☆奈良公園バスターミナル2階レクチャーホールにて

台風など風水害発生時 市建設業協会と連携し応急復旧を実施

防災安全課（☎内線 404）

市と市建設業協会は、『災害時における応急復旧に関する協定書』を締結し、土砂崩れ及び河川の越水などにより道路や家屋に流出した土砂の撤去、進入路の確保、土留めなどの応急対応を含む災害応急復旧活動を行っています。

災害応急対策業務（例）

- ①緊急人命救助などに伴う障害物の除去
- ②災害による道路損傷に伴う交通確保
- ③災害による河川施設の損傷に伴う安全確保措置
- ④その他必要な応急復旧業務

市建設業協会では、市内4ブロック（東西南北）に水防資機材（土嚢・土・杭・ブルーシートなど）を常備し、市からの要請で直ちに現場へ急行してもらって連携体制をとっています。



▲▼重機を用いて道路への土砂崩落を応急復旧する様子▼▲



山岳遭難に注意ください 「山登り 安全計画 第一に」

天理安全ニュース

天理警察署 (☎62-0110)



8月11日は「山の日」です。登山の機会が増えるこの時期は、全国的に山岳遭難の発生が懸念されます。

山岳遭難の発生状況

令和4年中の県内における山岳遭難発生状況は、63件73人（うち死者6人）で、前年と比べ件数、人員ともに増加しています。

留意事項

登山の際には、次の点に留意して楽しい登山となるよう心掛けてください。

- ・複数人での登山の励行（初めての登山コースは経験者と同行）
- ・無理のない計画（体力、技能に見合った登山計画）と引返す勇氣
- ・通信手段の確保（モバイルバッテリー（携帯充電器）の携行）

- ・十分な装備（服装）と食料品（非常食）の携行
- ・登山保険の加入（ケガなどの補償、遭難捜索費用補償など）

登山届の提出

登山届を作成・提出することで、万が一、遭難事故に遭った場合でも、捜索のための手掛かりになるとともに、自身が立てた登山計画に無理がないか、再確認できることにもなります。登山届の様式や提出方法、その他山岳遭難に関する情報を県警察ホームページに掲載しています。



詳細は県警察ホームページ
「くらしの安全」を確認ください▶

水難事故から 尊い命を守りましょう

天理消防署 救急課 (☎62-3322)

夏は海や河川などで遊ぶ機会が増える季節です。機会が増えることにより多くの水難事故が発生しています。

水難事故は、いったん事故が起きると命にかかわる重大な事故に繋がる可能性が非常に高いのが特徴です。楽しく海や河川で遊ぶためにも、次のことに十分注意してください。

水難事故に遭わないためのポイント

- ・危険な場所を確認し、近づかないようにする
- ・子どもと一緒に遊ぶときは、絶対に子どもから目を離さず、大人が必ず付き添って遊ぶようにする
- ・飲酒後や体調不良の時は泳がないようにする
- ・海や河川で遊ぶ時は気象状況に注意を払い、天候不良が予測される場合は遊泳や川岸で遊ぶことをやめる
- ・海や河川で遊ぶ時でも脱水症状に陥る危険があるので、こまめに水分補給を行う

消毒用アルコールの取扱いについて

天理消防署 予防課 (☎62-3322)

夏休みに入ったこの時期、家族や友人とバーベキューをする予定を立てている人も多いのではないのでしょうか。

報道によると、5月24日、福岡県の美容専門学校でバーベキュー中のドラム缶に、火力を強めるため消毒用アルコールを入れたことが原因で炎が急激に燃え広がり、学生4人が火傷し、その後1名が死亡する事故がありました。

消毒用アルコールは身近に使用するものですが、とても引火しやすく危険な液体です。使用方法を誤ると今回のように大きな事故に繋がることから下記の注意事項を確認していただき適切な取り扱いをお願いします。

次のことに注意して

- ・火気の近くに置かない
- ・消毒した直後に火気を使用しない
- ・直射日光の当たる場所や高温となる場所に置かない
- ・密閉した空間での使用は、引火する危険が高まるため、火気を使用しない

9月は世界アルツハイマー月間です

▶ワークショップ

日時 9月2日(土) 14時～16時
場所 天理駅南団体待合所
内容 「オレンジ色のハーバリウムづくり」「オレンジ色のパワーストーンプレスレットづくり」「折紙体験コーナー」

☆当日会場で受付、材料費負担あります「こころ画作品展示」「天理大学看護学科のみなさんからのメッセージ展示」

▶認知症に関する講演会(予約制)

日時 9月2日(土)
 16時30分～18時
場所 天理駅南団体待合所
テーマ 「認知症との共生に向けて」
講師 平井正明さん
 (まほろば倶楽部代表)
定員 30人
申込み 電話でまちかど相談室
 (☎85-6656)

認知症になっても大丈夫!そんな社会にしませんか



▶ライトアップ

日時 9月2日(土) 19時～20時30分
 認知症に対する正しい理解を啓発するため、認知症サポーターの証であるオレンジリングにちなんで、「ステージコフフン」をオレンジ色にライトアップします。



▲写真は2022年のものです

全国一斉 こどもの人権110番



奈良地方法務局人権擁護課
 (☎0742-23-5457)

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題について、人権擁護委員及び法務局職員が相談に応じます。無料、秘密は厳守します。

日時 8月23日(水)から8月29日(火)まで
 8時30分から19時まで

☆土・日曜日は10時から17時まで

電話番号 全国一斉「こどもの人権相談」
 (☎0120-007-110 (フリーダイヤル))

☆携帯電話・スマートフォン使用可、一部のIP電話使用不可

対象 県内在住の児童・生徒及びその保護者などの大人

相談員 人権擁護委員及び法務局職員

人権擁護委員

人権センター (☎65-0130)

令和5年7月1日付で、山名岳彦さん(井戸堂校区)が法務大臣より委嘱を受けられました。

人権相談など市民の人権擁護につとめていただきます。

世界の恒久平和の実現を願って ～平和の鐘～



人権センター (☎65-0130)

「原爆投下の日」と「終戦の日」に、市内の寺院に撞鐘の協力を依頼しています。

原爆死没者・戦没者のご冥福と世界平和を祈念して家庭や職場で1分間の黙とうをお願いします。

日時

- ・広島原爆投下の日…8月6日(日) 8時15分
- ・長崎原爆投下の日…8月9日(水) 11時2分
- ・終戦の日…8月15日(火) 12時

空き家の利用や活用の方法がわからない。

空き家の無料相談会を開催します

家族に負担をかけずに、この家を残したい。

空き家の利用・活用方法などについて、普段疑問に思っていることや、困っていることなどを専門家である『特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ』に相談してみませんか。

日時 8月19日(土)

・空家セミナー 13時～14時

☆予約不要

・個別相談会 14時15分～16時15分

☆要予約

場所 市民会館2階中会議室(3)

費用 無料

申込み・問い合わせ

特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ (☎0744-35-6211)

総合政策課 街づくり推進係 (☎内線 461)



▲空き家
コンシェルジュ
ホームページは
こちら



▲天理市
空き家バンク
ホームページは
こちら

空き家を利活用することで、家が長持ちすることにつながります。空き家・空き地に関する相談なら何でもお受けします。まずは、気軽に相談ください。



8月は「電気使用安全月間」です

関西電気保安協会 奈良支店
(☎0742-32-1371)

電気は大変便利なエネルギーですが、取り扱いを誤ると感電や火災の原因になります。電気事故をなくすため、毎年8月に「電気使用安全月間」運動が全国一斉に行われています。

今年の重点テーマ

- ・感電・火災の防止のため、身近な配線・コンセントを確認しましょう
- ・無資格の電気工事は危険ですので、必ず有資格者に依頼しましょう
- ・自家用設備は、適切な保守点検と計画的な更新で電気事故の未然防止に努めましょう
- ・地震、雷、風水害などの自然災害に備え、日頃から電気の安全を努めましょう

関西電気保安協会では、電気の使用安全について無料相談を承っています。

電話またはホームページから気軽に問い合わせください。



▲関西電気保安協会
ホームページはこちら



浄化槽の清掃と点検について

環境業務課 (☎64-3911)

浄化槽を使用している人(土地建物の管理者)は少なくとも年1回浄化槽の清掃と点検を行うことになっています。

清掃をせずにいると、汚水がそのまま河川に流れ出て水質を汚したり、悪臭の原因になります。

市の許可を受けた下記の浄化槽清掃業者へ直接依頼してください。(市では受付をしていません)

有限会社 松本清掃社 ☎53-5211
有限会社 奈良八光環境社 ☎64-5500
八光興業 株式会社 ☎0721-80-3333

8月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	8～14日	朝和	16～18日
山の辺	8～10日	福住	14～16日
前栽	4～8日	9月のし尿収集予定	
井戸堂	16～17日	校区名	日程
二階堂	4～7日	櫛本	1～5日
柳本	18～23日	(☎64-1591 / FAX64-4321)	

8月10日は「道の日」

～ゆずりあい 道路で示す 日本の美～

監理課(☎内線 345・359)、土木課(☎305・306)

日頃、私たちが何気なく使っている道路は、人や物資を運ぶ道路交通の場として重要であることはもちろん、人と人とがふれあう生活の場でもあります。また、電気・上下水道・ガスなどのライフラインや情報通信網の収容の場、火災などの緩衝地帯としても欠かすことのできない重要な施設なのです。

この道路を安全で快適なものとして維持していくためには、道路に対する正しい認識と理解が必要です。

そこで、みなさん一人ひとりに、道路を愛護する機運を高めてもらうことによって、道路を常に美しく、安全に維持し、未来に受け継いでいこうと、8月を「道路ふれあい月間」とし、10日を「道の日」と定め、各地でさまざまな催しや運動が実施されます。

道路とふれあい、道路の機能・大切さを再認識し、さらに道路に関心を持って見直してみましよう。

こんな時は自治会を通じて土木課へ

・市道の改修、カーブミラー・ガードレール・区画線・路面表示の設置などについては、自治会を通じて土木課に相談ください

こんな時は監理課へ

- ・道路を占有するときや、工事などにより一時的に道路の一部を占有したり、道路に管類を埋設したりするときは、監理課に道路占有許可の申請をしてください
- ・道路工をするときや歩道の切下げや縁石撤去、ガードレールや街路樹などの移設・撤去などを行う場合は、監理課に工事施工承認申請をしてください
- ・市道の陥没、事故などによりガードレール・カーブミラー・側溝蓋など道路構造物を破損させた場合は、監理課まで連絡ください



路上放棄・無断占用お断り

道路へのごみや車両の不法投棄・物や商品の不法占拠などは通行の支障となり、事故につながることもあります。また、空き缶やたばこのポイ捨てなどをなくし、良識あるマナーの向上に心がけ、いつも美しい天理のまちを守り続けましょう。

大和都市計画道路の 変更原案の閲覧と公聴会の開催

対象 都市計画道路天理王寺線（天理市杣之内町～勾田町区間）の都市計画道路の変更

変更原案の閲覧

期間 8月7日(月)～21日(月)8時30分～17時15分(土・日曜日及び祝日を除く)

場所 奈良県県土利用政策課
市役所3階 都市整備課

☆奈良県県土利用政策課ホームページにも掲載

公聴会

日時 9月2日(土)10時～

☆当日8時の時点で市に気象警報もしくは洪水警報または気象特別警報が発表されている場合は、9月9日(土)10時からに延期

場所 文化センター1階展示ホール

☆延期の場合は、4階視聴覚室

公述申出書の提出 公聴会で意見を述べることを希望する人(市民その他利害関係者に限る)は、規定の様式(奈良県県土利用政策課ホームページ掲載)に住所・氏名・年齢・職業・電話番号・意見の要旨とその理由を記載し、8月22日(火)17時15分(必着)までに奈良県県土利用政策課(県知事宛)に持参または郵送

☆公述申出書の提出がなかった場合は、公聴会の開催を中止します(開催の有無は8月23日(水)以降、奈良県県土利用政策課まで問合わせください)

問合わせ 奈良県県土マネジメント部地域デザイン推進局県土利用政策課(〒630-8578 奈良市登大路町30 / ☎0742-27-7520)

農地の適正管理

農業委員会事務局(☎内線 210)

相続や休耕などで耕作されていない農地は、雑草が茂り火災や病害虫の発生を引起こすなど、周辺農地や近隣住民の人に多大な迷惑を及ぼします。所有者の人は、定期的に雑草を刈り、農地を適正に管理しましょう。

また、農業委員会では、8月から市内全域で、農地の利用状況調査(農地パトロール)を実施します。

調査に当たり、農地内に立ち入ることもありませんので、ご理解とご協力をお願いします。

パソコン中級講座



日時 8月21日(月)・25日(金)・28日(月)、
9月1日(金)・4日(月)・11日(月)
9時30分～12時(全6回)

場所 市民会館 中会議室2、3

内容 ①Excel表計算1、②Excel表計算2、③ワードでラベル・名刺作成、④地図入り案内状作り、⑤ペイントで絵を描こう、⑥楽しいインターネット

対象 ワードの基本的な使い方を習得している人、または市主催「初心者からのパソコン講座」を修了した人で、全6回受講できる人

定員 20人(先着順)

費用 受講費1,100円/1回、教材費1,100円(6回分)

申込み・問い合わせ NPO法人電子自治体アドバイザークラブ (☎0742-36-8520)



移動型スマホセミナー (アンドロイド・ 아이폰の使い方)・相談会

専用車両内で行うセミナー・相談会です。専門スタッフが対応します。

日時 8月3・10・24・31日の木曜日

☆8月3日は 아이폰のセミナーを実施

場所 市役所 正面玄関前

内容・時間

①入門編(11時～12時)…画面の見方・電話・文字入力・メールなど

②基礎編(12時30分～13時30分)…マップの操作・ルート検索方法、写真・動画の撮影方法など

③応用編(14時30分～15時30分)…インターネットでの調べ方、音声操作、アプリ追加方法など

④個別相談会(16時～16時45分)…スマートフォンに関する操作方法、LINEの使い方など

対象 スマートフォンの操作に不慣れな人、スマホを持っていない人など

定員 各回最大3人(先着順)

費用 無料

持ち物 ④個別相談会のみ自身のスマートフォン

☆①②③のセミナーでは貸出用スマートフォンを使用します

申込み 受講希望日の前日の18時までに電話でスマホ相談予約窓口(☎0800-111-9442(専用ダイヤル) / 受付時間10時～18時)

☆予約・キャンセル以外の問い合わせ
(情報政策課 ☎内線233)

☆9月の木曜日(市役所正面玄関前にて)本セミナー・相談会の開催を予定しています



市ホームページはこちら▲



▲専用車両



出張ハローワーク！ひとり親全力サポートキャンペーン

ひとり親家庭などの人を対象に、ハローワーク奈良の臨時相談窓口を設置します。児童扶養手当の現況届を提出する際に来ていただき、あなたの仕事についての悩みをハローワークに相談ください。

日時 8月1日(火)～31日(木)

9時～16時30分

場所 市役所地下 市しごとセンター

対象 児童扶養手当受給中の人

問い合わせ ハローワーク奈良 専門相談第1部門
(☎0742-36-1601 48#)

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ



☆7月18日時点の情報です

9月開始接種

(令和5年秋開始接種) について

天理市新型コロナウイルスワクチン接種実施本部

「初回接種（1,2回目）を完了した5歳以上のすべての人」を対象に、新型コロナウイルスの現在の流行株であるオミクロン株 XBB.1 系統に対応した**新たなワクチンでの追加接種**が9月より始まります。

現在実施中の5月開始接種と同様に**個別医療機関で接種を行います（集団接種は行いません）**。接種開始日や予約受付などの詳細は、決まり次第改めてお知らせします。ホームページ、コールセンター、接種券に同封する「お知らせ」で確認ください。

	接種の対象範囲	努力義務
高齢者 (65歳以上)	5月開始接種 9月開始接種	あり
基礎疾患を有する人 (5~64歳)		あり
医療従事者・ 介護従事者など		なし
上記以外 (5歳以上)		なし

☆5月開始接種期間 5月8日から8月31日まで

9月開始接種の接種券について

9月開始接種券はピンク色で、対象となる人全員に郵送します。また、手元に緑色（または白色）の接種券を持っている人にも改めて再送します。緑色の接種券は8月31日までの使用となり、9月以降はピンク色の接種券を使用ください。

接種券の郵送時期

	前回の接種日		
	5月7日以前	5月8日~6月30日	7月1日以降
65歳以上の人	9月上旬以降郵送	8月下旬以降郵送	前回接種から 3カ月経過後順次郵送
5~64歳の人	8月下旬以降郵送		

12歳以上の初回接種 / 小児（5~11歳）、乳幼児（生後6カ月~4歳）の接種

▶12歳以上で初回接種（1・2回目）を希望される人は、「市立メディカルセンター」まで問合わせください。

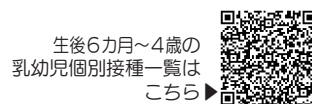
予約専用電話 ☎63-1823

受付時間 15~17時(日曜・祝日を除く)

▶5~11歳の小児、生後6カ月~4歳の乳幼児のワクチン接種は、個別医療機関で行っています。



5~11歳の小児
個別接種一覧は
こちら



生後6カ月~4歳の
乳幼児個別接種一覧は
こちら

☆すべての接種において接種券を紛失・破損した人は再発行します コールセンターへ問合わせください

虚血性腸炎とは？

奈良県医師会事務局 (☎0744-22-8502)

大腸への血液の流れが一時的に悪くなり、循環障害によって起こる腸炎です。

便秘が原因となることが多く、強く気張った時や、大腸粘膜への血流が低下します。また食後の消化吸収時や精神的ストレスなどが誘因になり、高血圧・糖尿病・虚血性心疾患きょけつせいなどの生活習慣病や動脈硬化性疾患が危険因子になるとされています。高齢者が多いですが、若年者にも起こり、性別は女性に多いです。

症状は腹痛・下痢・血便です。急に（左）下腹部痛が起り、その後下痢をきたし、次第に便に血液が混じるようになります。大腸の中でもS状結腸かこうから下行結腸にかけての左側大腸に多く発生します。

腸炎の重症度は一過性型・狭窄型・壊疽型えそに分類されます。

一過性型

ほとんどがこのタイプです。症状は一時的であり、安静・食事制限・点滴によってほぼ完全に治ります。

狭窄型

内科的な治療によって治りますが、腸炎による潰瘍かいようができ、この潰瘍が治る時に大腸が狭くなる場合があります。便が通らず腸閉塞ちようへいそくをおこすと手術が必要になります。

壊疽型

大腸の血流が再開しないために腸が腐ってしまい、緊急手術をして腐った大腸を切除しないと命に関わる重症の腸炎です。

虚血性腸炎の大部分（90～95%）は内科的治療で治りますが、中には再発を繰り返す人もあります。便秘が原因の人は食習慣の見直しや適宜、緩下剤かんげざいなどを使用する必要があり、また高血圧症・糖尿病・虚血性心疾患きょけつせいなどの人は、治療の継続が必要です。

市立メディカルセンターからのお知らせ

市立メディカルセンター (☎63-1821)

婦人科の診察日が追加され、「火曜日」「水曜日」「金曜日」「土曜日」の週4回診察を行っています。

	診療科	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	1診	9時～12時	松村	松村	松村	大西	—	担当医(注1)
	2診		大西	大西	羽紫(注2)	上森	大西	上森(第2週)
	3診		羽紫(注2)	上田(博)(循環器)	上田(一也)(循環器)	押田(循環器)	櫻井	櫻井(第4週)
	睡眠外来		大西	大西	—	大西	大西	大西
	外科(乳がん検診)		—	—	(注3)	—	仲川(10時～)	仲川(10時～)(注3)
	婦人科(子宮がん検診)		—	福本(女性医師)	宇山(女性医師)	—	福本(女性医師)	丸谷
	小児科		水町/清水(交代制)	谷(女性医師)	古川(女性医師)	渡壁(女性医師)	小原(女性医師)/角谷(交代制)	—
	健診・ドック		●	●	●	●	●	●

(注1) 第1週 藤本 / 第2週 西尾 / 第3週 神本(女性医師) / 第4週 田口 / 第5週 神本(女性医師)

(注2) 脳ドック結果説明(予約制)

(注3) 乳がん検診は、水・土曜日の午後も実施しています(予約制)



みんなの保健

～毎月10日は、「天理市健康づくりの日」19日は、「天理市食育の日」～

保健センターからのお知らせは **Instagram** から発信しています。

ぜひフォローしてください！▶



9月の行事予定

◆申込み・問い合わせ 健康推進課<保健センター> ☎63-9276

乳幼児健康診査 大切なお知らせ

☆対象児または来所される保護者の体調が優れない場合、健診を受診できません 迷う場合は問い合わせください

4カ月児健診	生後4カ月～5カ月の間に医療機関で個別健診 市役所での出生届出時に案内しています
10カ月児健診(※)	日時 ①9月7日(木)13時～15時/対象 令和4年9月29日～10月25日生 ②9月28日(木)13時～15時/対象 令和4年10月26日～11月17日生 ☆保健センターへ事前に電話予約してください(7月25日(火)～受付開始)
1歳9カ月児健診(※)	日時 9月15日(金)9時～11時/対象 令和3年11月23日～12月13日生 ☆保健センターへ事前に電話予約してください(7月25日(火)～受付開始)
2歳児歯科健診	対象となる2歳6カ月頃に受診券はがきを送付します
3歳6カ月児健診(※)	日時 ①9月5日(火)13時～15時/対象 令和2年2月16日～3月4日生 ②9月19日(火)13時～15時/対象 令和2年3月5日～3月24日生 ☆保健センターへ事前に電話予約してください(7月25日(火)～受付開始) ☆出かける前の尿を容器に入れ、持参ください 必ず視力検査・聴力検査の実施結果をアンケートに記入の上持参してください

(※) 10カ月児健診、1歳9カ月児健診、3歳6カ月児健診について

健診内容 育児相談、尿検査(3歳6カ月児健診のみ)、身体計測、医師診察、栄養相談(必要時)、発達相談(必要時)、歯科相談(必要時)

☆当日の歯科健診はありません 歯科医院で受診できる歯科受診券を配付します

☆10カ月児健診の歯科相談はありません

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、尿(3歳6カ月児健診のみ)、バスタオル、外出グッズ

☆各対象の案内日程で都合が合わない場合は相談ください

・警報発令時、健診を中止します(午前健診:8時の時点/午後健診:正午の時点)

・健診時間は、受付からすべてが終了するまで1時間30分程度です

のびのび相談(乳幼児の発達相談)

内容 発語が遅い、他の子どもとうまく遊べないなど、子育ての悩みに発達相談員が相談に応じます

相談日 申込予約制(電話で予約してください)

対象 乳幼児とその保護者

場所 保健センター

乳幼児相談

内容 ・身体計測
・子育てに関する相談、栄養相談

相談日 申込予約制(電話で予約してください)

対象 乳幼児とその保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

場所 保健センター

母子健康手帳の交付

(要事前予約 ☎ 63-9276)

出産・子育て応援交付金事業の
出産応援ギフトの案内があります▶



受付時間 9時30分、10時30分、11時30分(要相談)、13時、14時、15時、16時
☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行うため、所要時間は30分程度です。また、上記の時間に来所できない人は問合わせください
交付場所 はぐ〜る

持ち物 ①マイナンバーカード ②妊娠届 ③妊娠届アンケート1 ④妊娠届アンケート2
⑤振込み口座情報がわかるもの⑥印鑑

☆滞在時間の短縮のため、②〜④は市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください
印刷環境がない人は予約時に申し出てください

☆上記⑤、⑥は、出産・応援ギフトを振込む場合に必要です
☆妊娠証明書は不要です



②〜④のダウンロード
はこちら▲

ママにこ (天理市ドゥーラによる親子サロン)

日時 9月8・15・22・29日(金) 13時~16時

場所 はぐ〜る **対象** 産後6カ月までの母子 **持ち物** バスタオル

内容 ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場です ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます
☆正午の時点で警報が発令されている場合は、中止します

成人保健

がん検診 (要事前予約 ☎ 63-9276)

▶セット検診

(原則下記3つの検診をセットで受診できる人が対象)

内容 胃がん・胸部(結核・肺がん)・大腸がん

日時・場所 9月1日(金) 保健センター ☆受付時間 8時45分~10時30分

対象 《令和6年3月31日時点》40歳以上

費用 2,000円(70歳以上の人は1,500円、生活保護受給者は無料)

☆かくたん検査を希望する人は別途500円必要

☆各検診を単独で受診する場合は、胃がん検診1,000円、胸部検診500円、大腸がん検診500円(70歳以上は各500円)

注意事項

・胃がん ※次の項目に該当する人は受診できません

- 杖を使用するなど自分の力で立って姿勢を保持することが難しい人
- 胃腸の疾患で治療中の人
- 胃の不快感などの症状がある人
- 胃の全摘手術を受けた人
- 胃腸の手術後1年以上経過しているが、通院中(主治医の経過観察期間)の人
- バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人
- 食事や水分でむせやすい人
- 過去にバリウムで誤嚥したことがある人
- 便秘の人(バリウムが排泄されにくい場合、便秘を解消してから受診してください)
- 体重が135kg以上の人(検査機器の都合上)

・**大腸がん** 大腸がん検診のみを申込みの人も、検体提出時に併せて問診を行いますので必ず本人が来てください。検便は必ず2日分の提出が必要です。大腸がん検診を申込みの人で月経中の人は相談ください。(月経血が消化管出血かの区別がつかないため)

天理市休日応急診療所

(☎ 63-3257)

受診する際は、必ず事前に電話をしてください。直接来られた場合は、待ち時間が発生する場合があります。休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください。

診療科目 内科・小児科(応急診療を目的としています)

診療日時 日曜日、祝日/10時~16時

持ち物 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証(75歳以上の人)、受給資格証(福祉医療制度の対象者)

※滞在時間短縮のため、「休日応急診療所受診申込書」を市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください印刷環境がない人は来院後に記入してください

☆クレジットカード支払いは取扱っていません

☆休日応急診療所では、引続きマスクの着用をお願いします



ダウンロードはこちら▶

井戸堂サマーフェスタ

日時 8月11日(金・祝)
16時～20時30分

場所 井戸堂小学校グラウンド、多目的室

内容 幼稚園児の発表、長寿会盆踊り、(模擬店)かき氷、焼きそば、から揚げ、ベビーカステラ、ふりふりポテト、みたらし団子、焼き鳥、金魚すくい、ジュースなど
(フィナーレ) 花火大会
☆花火大会は20時頃から

問い合わせ サマーフェスタ
実行委員長 安浪
(☎090-1590-7362)



第24回二階堂校区夏まつり

日時 8月19日(土) 16時～20時

場所 二階堂運動場

内容 模擬店、わいわい抽選会、幼稚園園児踊り、腹話術、マジックショー、お楽しみ抽選会

問い合わせ 二階堂公民館内 二階堂校区夏まつり実行委員会
(☎64-1529)



リバーウォッチング

日時 8月27日(日) 9時～11時
☆増水時・雨天中止

場所 布留川(市役所周辺)
☆市役所正面玄関集合(9時)

対象 県内在住・在学の小学生とその保護者

定員 20人

費用 無料

持ち物 帽子、水筒、タオル、長靴など
☆水生生物の観察を行うため、川に入れる服装で参加ください
☆魚の飼育方法も説明します

申込み・問い合わせ 8月18日(金)までに環境連絡協議会事務局(環境政策課内)
(☎内線 269)



ソーラーライト工作と 環境家計簿の体験

夏休み自由研究対策 親子で学ぶ環境講座

日時 8月20日(日)
13時30分～16時30分

場所 文化センター4階視聴覚室

内容 ソーラーライト作りと家庭の省エネ、光熱費節減につながる環境家計簿体験

対象 市内在住・小学生3～6年生(保護者同伴)、及び中学生

定員 15組(先着順)

費用 500円(ソーラーライト工作代)
☆持ち帰りできます
持ち物 スマホ
☆Wi-Fiを利用できます

申込み・問い合わせ
8月10日(木)までに直接、または電話で環境連絡協議会事務局(環境政策課内)(☎内線 269)



▲ソーラーライトイメージ画像



◆**申込み・問い合わせ** 8月3日(木)までに環境市民ネットワーク天理 中嶋(☎090-1348719446) / yoshi@mahoroba.ne.jp)

◇**日時** 8月5日(土) 10時～12時 / 9時30分集合(市役所 正面玄関)

◇**場所** きこの村(上仁興町)

◇**対象** 市内在住・在勤の人の車で移動

◇**定員** 20人(先着順)

◇**費用** 無料

☆持ち帰りは別途有料

☆雨天中止

里山体験
ブルーベリー摘み

おやこクッキング教室

楽しい料理教室に参加しませんか。パパ、ママと一緒に作って食べる楽しみを体験しましょう。

◇日時 8月17日(木)・18日(金) 10時～13時

◇場所 前栽公民館2階調理室

◇内容 おやこの食育教室

◇講師 管理栄養士、食生活改善推進員

◇対象 市内在住の子どもとその保護者

☆小学生に限る

◇定員 各回4組(先着順)

◇費用 大人400円、子ども200円

◇持ち物 エプロン、三角巾、お茶、筆記用具、布巾、台布巾、マスク

◆申込み・問い合わせ 8月3日(木)～7日(月)までに健康推進課

(☎63-6276)



食育ボランティア養成講座

◇日時 9月12日(火)・10月6日(金)・11月6日(月)・12月14日(木)・1月10日(水)・2月6日(火)

13時30分～16時

☆10月16日(月)と11月24日(金)は調理実習で10時～14時

◇場所 保健センター ほか

◇内容 健康、食育についての講義、調理実習、体力測定など

☆講義を8回以上受講した人は食生活推進員として活動

できます

◇講師 管理栄養士、歯科衛生士

◇対象 市内在住の人

◇定員 30人(先着順)

◇費用 1,210円(テキスト代)、300円(調理実習費)

◆申込み・問い合わせ 8月3日(木)から25日(金)まで健康推進課 (☎63-9227)

6)

You&I ロビー・コンサート

～音楽に友情のエッセンスをふりかけて～

文化センター (☎63-5779)

日時 8月18日(金) 12時20分～50分

場所 市役所 市民ホール

出演 西村あゆみ(ピアノ)
奥野美咲(フルート)
盆出智香(声楽)

曲目 風笛
浜辺の歌
トルコ行進曲 ほか



◎新型コロナウイルス感染状況による変更・中止の場合あり

「下水道の日」施設見学会

県内4つの浄化センターで下水道施設の見学会を開催します。また、当日は、子ども向けイベントも行います。

日時 9月10日(日)
10時～16時/受付15時まで

☆受付は当日現地で行います

場所

浄化センター(大和郡山市額田部南町160)

(☎56-2830)

第二浄化センター(北葛城郡広陵町萱野460)

(☎0745-56-3400)

宇陀川浄化センター(宇陀市榛原福地28-1)

(☎0745-82-5725)

吉野川浄化センター(五條市二見5丁目1314)

(☎0747-22-8631)

費用 入場無料

天理市展作品募集

芸術の秋をあなたの作品で飾ってみませんか。優秀作品には賞が授与されます。

◇公募部門 日本画・洋画・彫塑・工芸・書芸・写真

☆各部門に規定があります

◇対象 市内在住、在勤、在学の人の人

☆中学生以下は除く

◇作品搬入日時 10月15日(日)10時～13時

◇搬入場所 文化センター1階展示ホール

☆時間厳守、必ず募集要項を確認のうえ搬入してください

◎マスク着用推奨

◆問い合わせ 文化センター (☎63-5779)



第51回 県障害者作品展
出品作品募集

▼作品展

◇日時 11月30日(木)～12月5日(火)10時～17時
☆最終日の12月5日(火)は12時まで

☆12月4日(月)は休館

◇場所 芸術会館 美楽来
(生駒市西松ヶ丘2-20)

▼作品募集

◇出品資格者 県内在住の障害者(児)、県内の施設に入所する障害者(児)

☆当該施設からの申し込みになります

◇種目 絵画・写真・書道・工芸・手芸・文芸(短歌、俳句、川柳)・コンピュータ・タイプライター

☆1人1点

◇規定 縦2.2m(書道に限り2m)、横1.8m、奥行き1.5m以内(額装、枠張り、装飾、設備など含む)

☆規定サイズを超えた作品は優秀作品選考の審査対象外
☆出品者が希望する場合は、作品介绍(区品の制作過程を紹介する写真、記事、団体紹介など)を次の規格により作品に添付できる

①写真、記事などはA4サイ

— 暮らし・環境 —

自筆証書遺言書保管制度

あなたの遺言書、法務局が守ります

あなたの遺言をきちんと伝えるための制度です。

内容

- ①遺言書の紛失、改ざんの防止
- ②家庭裁判所の検認不要
- ③相続人等への保管の通知

☆要予約

☆遺言書の作成・内容については法律の専門家へ相談ください

費用 保管手数料 3,900円

問い合わせ 奈良地方法務局

(☎0742-23-5456)

遺言ほかんガルー



詳細は法務省ホームページを確認ください▲



◆申込み・問い合わせ

9月8日(金)までに社会福祉課障害福祉係 (☎内線7288)

②1作品または1団体につき1枚
ズの台紙に収まるサイズ

第65回 天理市芸能大会

◇日時 9月3日(日)

13時開演/開場12時30分

◇場所 市民会館(やまのべホール)

◇内容 市芸能協会による芸能発表会

◇出演部門 邦楽・日舞・詩吟・民謡・詩舞・バレエ・謡曲仕舞

◇招待出演 真美体操

◇費用 入場無料

◇問い合わせ 市民会館 (☎6213095)

☆火・水曜日及び祝日は休館

知っておきたい暮らしの情報

市役所地下消費生活センター
(☎内線 770・785/毎週月～金曜 10時～12時・12時45分～16時/祝日は休み)

「割引クーポンを利用したら

【相談】

SNSで「定期の縛りなし、20日間返金保証」の広告を見て、1,000円美容液を注文した。注文手続き中「割引クーポン」が表示され「利用する」をタップした。美容液を使ってみたが肌に合わなかった。返金保証を利用しようと通販業者に電話をするがつかまらない。

【アドバイス】

当センターより通販事業者に電話をしてみました。1時間以上かけ続け、やっとオペレーターと話ができました。『相談者の契約は、注文手続き中に表示された「10分間限定の10%オフクーポン」を利用したこと

「4回縛りのある返金保証のないプラン」に変更された。確認画面に、契約内容は記載している。相談者が表示をしっかりと確認していれば、契約内容の変更に気づいたはずだ」と言います。相談者は広告の内容を見て注文しており、割引クーポンを利用するだけで、契約内容が大きく変更されるのはいかながなものかと交渉しました。通常価格8,000円との差額を支払うことで、2回目以降の解約ができました。

通販事業者によっては、解約時の連絡は電話のみ、SNSのみと指定していることがあります。「SNSでの解約手続きがうまくできない」という相談も寄せられます。

ネット通販では、「最終確認画面」に契約内容が表示されま

- ①定期購入ではないか
 - ②支払総額はいくらか
 - ③解約時の連絡方法は何か
 - ④解約・返品できるか
 - ⑤利用規約の内容
- などを確認し、スクリーンショットで保存するか、印刷してから注文確定ボタンを押しましょう。注文確定メールも確認し、保存しておきましょう。

図書館へようこそ

市立図書館 ☎63-0739 / FAX63-3911)

新着

一般書

『明治のナイチンゲール大関和物語』

田中ひかる／著（中央公論新社）

明治初期、東京に看護学校が設立され、大関和は一期生として学んだ。卒業後、和は医師から信頼され、当時、看病婦と蔑まれていた職業の地位向上につくす。病院に看護婦の待遇改善を求め、退職させられるなど、度重なる壁に阻まれながらも、強い信念を貫き、現代の看護制度の礎を築いた女性の物語。



- ・写真が語る銃後の暮らし 太平洋戦争研究会
- ・僕の仕事は、世界を平和にすること。 川崎哲
- ・数式なしで語る数学 マイロ・ベックマン
- ・梅と杏のお菓子づくり 今井ようこ〔等〕
- ・アジア・中東の装飾と文様 海野弘
- ・言語の本質 今井むつみ〔等〕
- ・鈍色幻視行 恩田陸
- ・墨のゆらめき 三浦しをん
- ・休館日の彼女たち 八木詠美
- ・嘘つきのための辞書 エリー・ウィリアムズ

新着

児童書

『地図と星座の少女』

キラン・ミルウッド・ハーグレイブ／作、
オリア・ムーザ／絵、佐藤 志敦／訳（岩波書店）

ジョヤ島にくらす地図職人の娘イサベラは、ある事件をきっかけに友だちのループと仲たがいをする。ループは、事件の真相を求めて禁じられた森に入り、行方がわからなくなる。イサベラは、ループを探すため、森へと足を踏み入れる。星を読み、家に伝わる不思議な地図に導かれ、イサベルが見たものは…。



- ・うろおぼえ一家のきゅうじつ 出口かずみ絵
- ・黒部の谷の小さな山小屋 星野秀樹写真
- ・ホッキョククジラのボウ アレックス・ボースマ絵
- ・旅するわたしたち ロマナ・ロマニーシン〔等〕
- ・ユキエとくま アリーチェ・ケッレル
- ・やさいのはなんのはな？ 宮崎祥子
- ・馬場のぼるのおえかき教室 馬場のぼる
- ・一年一組せんせいあのね 鹿島和夫・選
- ・シッカとマルガレータ ウルフ・スタルク
- ・ドアのむこうの国へのパスポート トンケ・ドラフト〔等〕

夏の特集

夏休み本の世界で冒険しよう！

図書館では、児童・生徒向けに、学年別のおすすめの本」のコーナーや、夏休みの読書ラリー「あなたはなんさつよみましたか？」の特集コーナーを設置しています。読書ラリーに参加すると、なにかいいことがあるかもしれません！

ほかにも、夏に人気の「こわ〜いおはなし」、夏休みの宿題を応援する「工作・自由研究の本」、大人から子どもまでを対象にした「SDGs関連の本」、「戦争と平和を考える本」など、いろいろなテーマを取り上げて、紹介しています。



▲夏休みの読書ラリーの特集コーナー



▲SDGs関連の本



▲こわ〜いおはなし▲



☆写真は2022年のものです

8

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

●は休館日（25日は館内整理日のため休館）

開館時間 9時～18時



◀図書館
ホームページ
はこちら

今月のイベント

▶おやこでたのしむ こわ〜いおはなし会

日時 8月12日（土）・27日（日）

4歳～小学1年

10時30分～11時

小学2年～

11時10分～11時40分

場所 図書館 おはなしの部屋

定員 各回20人



天理市電子図書館サービス

電子図書館で、天理の歴史をしらべよう！

「ふるさと歴史散歩」（天理市・編）、「てんりのむかしばなし」（天理市ふるさと運動実行委員会・編）などの郷土資料は、利用登録なしで確認できます。

その他の電子書籍の利用には、図書館での利用申請が必要です。



◀電子図書館はこちら

郷土資料・
行政資料はこちら▶





令和5年度警察官採用試験

第1次試験日

教養・論文試験 9月17日(日)
体力・口述試験 10月7日(土)・8日(日)
のうち指定する日

受験資格

平成2年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または令和6年3月末日までに卒業見込みの人

受付期間

- ▶郵送(簡易書留)・持参
7月5日(水)～8月18日(金)
- ▶インターネット
7月5日(水)～8月14日(月)

申込み・問い合わせ

県警察本部 警務課採用係
(〒630-8578 奈良市登大路町80番地/☎0120-351-204(採用フリーダイヤル)/🌐<http://www.police.pref.nara.jp/category/5-0-0-0-0.html>)



県警察ホームページはこちら▶

マイナンバー
休日及び夜間窓口
(予約制)

- ◇日時 8月26日(土)・27日(日)
9時～12時
- ◇内容 8月29日(火)20時まで
☆当日は庁舎東側玄関から入ってください
- ◇場所 市役所1階 市民課
- ◇内容 マイナンバーカードに関する申請・交付などの受付
- ◆申込み・問い合わせ 平日の開庁時間中に市民課
(☎内線054・855)



令和5年度 奈良県広域消防組合 消防職員採用試験(後期)

奈良県広域消防組合消防本部
人事企画課 人事係(☎0744-20-1119)

令和6年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

募集区分 大学区分・短大区分・高校区分・救急士区分

問い合わせ 申込み 詳細については、奈良県広域消防組合ホームページを確認ください(🌐<http://www.naraksk119.jp>)

☆7月下旬掲載予定

奈良県消防広域組合
ホームページはこちら▶



- ◇日時 9月5日(火)
10時～11時20分
- ▼離乳食相談会
(離乳食後期～幼児食)
9月7日(木)
10時～11時20分
- ☆申込みはいずれか1日のみ
- ◇講師 上西智佳さん
(管理栄養士)
- ◇場所 はぐる
- ◇日時 9月14日(木)
10時～11時15分
- ◇場所 中央保育所
- ◇内容 保育所の先生と楽しく遊びませんか。親子で楽しめる遊びがいっぱいです。
- ◇対象 0歳～未就園児童とその保護者
- ◇定員 20組(先着順)
- ◆申込み・問い合わせ 8月16日(水)から電話ではぐる
(☎内線006)

離乳食講座・相談会 (予約制)

天理っ子ひろば(予約制)



- ◇費用 無料
- ◇対象 生後4カ月～1歳6カ月頃の子どもを持つ保護者(子ども同伴可)
- ◇定員 各日8組程度(先着順)
- ◇申込み・問い合わせ 8月7日(月)から電話ではぐる
(☎内線006)

子育て・教育

土曜子育てサロン(予約制)

- ◇日時 8月19日(土)
10時～11時30分
- ◇場所 はぐる
- ◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びます
- ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
- ◇定員 親子で20人程度(先着順)
- ◆申込み・問い合わせ 8月1日(火)から電話ではぐる
(☎内線006)

カムcomeサロン
(予約制)

- ◇日時 9月21日(木) 10時～11時15分
- ◇場所 はぐるる
- ◇対象 生後2カ月からハイハイができるまでの子どもとその保護者
- ◇定員 8組(先着順)
- ◇費用 無料
- ◆申込み・問い合わせ 8月24日(木)から電話ではぐるる(☎内線8996)

いなほカフェ

- ◇日時 8月19日(土) 9時30分～11時30分
- ◇場所 教育総合センター
- ◇内容 臨床心理士による不登校理解についての話と交流会
- ☆経験者同士が安心して気持ちを共有できる、保護者のための居場所です
- ◇対象 小中学校児童生徒の保護者
- ◆申込み・問い合わせ 教育総合センター (☎090-10110)

健康・福祉

“いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)
市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。
時間 10時～11時/9時45分受付
13時30分～14時30分/13時15分受付(受付時に検温を行います)
対象 おおむね65歳以上
定員 15人程度
(教室開催日の前日(教室開催日が月曜日の場合は金曜日)の9時より電話で申込み。先着順)
費用 無料(材料費は参加者負担)
☆いけ花:1,500円(9月13日(水)までに申込み)
☆こころ画シニアクラブ:500円(事前に電話でまちかど相談室)
☆クラフト:材料費(8月31日(木)までに申込み)
☆8時の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します

☆メディカルセンター内では、マスクの着用をお願いします

9月のスケジュール

日	曜日	午後(13時30分～14時30分)
4	月	坐敷太極拳
5	火	椅子ヨガ
6	水	折り紙
14	木	クラフト
20	水	いけ花
21	木	元気体操
25	月	タカネさろん
26	火	こころ画

☆いきいき百歳体操は毎週火・木曜日(祝日を除く)10時～11時

STEP 体操

転倒・嚥下障害・認知症の予防を組合せた体操です。
▶天理駅南団体待合所
日時 9月7・14・21日の木曜日10時～11時
定員 30人(先着順)
▶地域包括ケア広場
日時 9月1・8・15・22・29日の金曜日13時30分～14時30分
定員 15人(先着順)
申込み 電話でまちかど相談室(☎85-6656)
☆タオル・水分補給のための飲み物を持参ください

身体いきいきチャレンジ!

最近、「足元が少しふらつく」「身体が弱ってきたなあ」など不安を感じていることはありませんか。この秋、バランストレーニングをスタートしてみましょう。
日程 9月4・11・25日、10月16・30日、11月13・27日、12月4・18日の月曜日
☆初日と最終日は体力測定
時間 A班:10時から10時45分、B班:11時から11時45分
☆A班17人とB班17人の班に分かれます
☆班分けにつきましては、こちらで決定し案内します
場所 高井病院 西館1階講堂
内容 バランス運動・筋トレ・足裏ケアなど
講師 中谷敏昭さん(天理大学 体育学部教授)
中村洋貴さん(高井病院 理学療法士)
対象 おおむね65歳以上で全9回出席頂ける人
☆転倒に強く不安を抱いている人は遠慮ください
人数 34人(先着順)
申込み 8月10日(木)までに電話でまちかど相談室(☎85-6656)

イベント・講座

くらし・環境

子育て・教育

健康・福祉

スポーツ

児童扶養手当・特別児童扶養手当受給中のみなさんへ

児童扶養手当とは

父(母)と生計を共にしていない児童、または父(母)が重度の障害の状態にある児童を養育している人に支給される手当です。

児童とは、18歳の誕生日以降最初の3月31日までの人または20歳未満で一定の障害がある人のことをいいます。

☆公的年金を受けることができるときなど、手当を受けられない場合があります

☆受給資格者および扶養義務者の所得制限があります
支給要件については問合せください

問合わせ こども支援課 (☎内線 218 / FAX 62-2880)

特別児童扶養手当とは

20歳未満で、「身体や精神に中程度以上」の障害のある児童を養育している人に対し支給されます。ただし、受給資格者および扶養義務者の所得制限があります。また、障害基礎年金を受給されている場合などは、支給できません。支給要件については、問合せください。

問合わせ 社会福祉課 (☎内線 729 / FAX 63-5378)

現況届・所得状況届の提出を

児童扶養手当を受けている人は「現況届」を、

特別児童扶養手当を受けている人は「所得状況届」

を、毎年8月に、それぞれ提出することになっています。受給者のみなさんには通知文を送付しますので、確認の上、来庁ください。

児童扶養手当受給の人は

8月1日(火)から31日(木)までに、

特別児童扶養手当受給の人は

8月10日(木)から9月11日(月)までに

お願いします。昨年、所得超過などで支給停止になった人も同様に来庁ください。

提出されないと児童扶養手当は11月分以降、特別児童扶養手当は8月分以降の手当の支給を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

☆期間の始めおよび終わりの週は、窓口が混雑することが予想されます。窓口緩和のため分散しての手続きに協力いただきますようお願いいたします

障がい者パソコン教室

パソコンを全く触ったことがない人から初心者の人まで、すぐに役立つ内容で個人にあった指導を行います。

コース・期間(各全16回)

身体障がい者コース(年齢要件なし)

9月7日から令和6年1月11日までの木曜日
☆11月23日、12月28日、1月4日を除く

知的・精神障がい者(10歳以上)コース

9月3日から12月17日までの日曜日

共通

時間 10時～12時

場所 障害者ふれあいセンター

内容

- ・一般的なパソコンの使い方
- ・キーボードを打つ練習
- ・ワード、エクセルの基本的な使い方
- ・イラスト、罫線入り案内文章を作成

☆その他、個人に合わせた指導を行います

対象 身体障がい者または10歳以上の知的・精神障がい者で市内在住の人

定員 各8人(先着順)

費用 1,000円(テキスト代)

申込み・問合わせ

障害者ふれあいセンター

(☎67-2188 / FAX66-3611)



第56回市民体育大会参加者募集

共通

申込期間 8月1日(火)～31日(木)
参加資格 市内在住・在勤・在学の人
申込み・問い合わせ 各種目別に定める用紙に(市ホームページからダウンロード)必要事項を記入し持参・FAX・メールで各申込期間の9時～17時まで文化スポーツ振興課(☎内線551・552 / FAX62-0100 / ✉ sport-moushikomi@city.tenri.nara.jp)
 ☆FAX・メール共に送信後、平日に要連絡

卓球

日程 9月9日(土)
場所 総合体育館
種別 **個人戦**…中学生の部、高校生の部、一般の部
 ☆男女学年ブロック別あり
団体戦…中学生(男・女別)の部、高校生(男・女別)の部
ダブルス戦…一般(男・女別)の部

軟式野球

日程 9月10日・17日・24日の日曜日
場所 健民運動場
種別 小学生の部

合気道

日程 9月17日(日)
場所 北中学校柔剣道場
種別 **演武**…小学生の部、中学生の部、一般の部
短刀体さばき競技・短刀制御競技…小学生の部
短刀乱取…小学生(男・女別)の部、中学生(男・女別)の部、一般(男・女別)の部
徒手乱取…一般(男・女別)の部



市ホームページはこちら▲



モルック体験会

フィンランドの伝統的なゲームを元に老若男女が楽しめるものとして考えられたアウトドアゲームです。

日時 9月10日(日) 9時20分～12時 / 9時受付
場所 ステージコフン ほか
 ☆雨天時は天理駅南団体待合所
講師 三木博さん ほか(日本モルック協会公認指導員)
対象 小学生以上
 ☆小学生は要保護者同伴
定員 30人(先着順) **費用** 無料
申込み・問い合わせ 持参・FAX・メールで8月1日(火)から25日(金)までに文化スポーツ振興課(☎内線551・552 / FAX62-0100 / ✉ sport-moushikomi@city.tenri.nara.jp)



ボルダリング教室

- 対象** 3歳～小学生
定員 各時間帯5人まで
日程 8月19日(土)、9月9日(土)、10月21日(土)、
11月18日(土)、12月16日(日)
時間 10時～10時30分 キッズ(3～6歳)
10時40分～11時10分 ジュニア(6～12歳)
11時20分～11時50分 ジュニア(6～12歳)
持ち物 動きやすい服装・室内シューズ・飲み物など
参加料 1回500円(利用料込)当日支払い可
申込み 電話で事前に体育館事務所(☎67-1291)水曜日休館
講師 MYフィットネス道 代表 森原優次さん

☆新規入会を希望の人は初回を無料(体験会)

☆その他定期スクールも数多く開校 開校日程など詳しくは総合体育館ホームページ及び総合体育館事務所掲示板を確認ください



大和まほろば圏域ニュース Vol.33 (天理市)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村(天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町)広報に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。

市立庭球場リニューアルオープン!

市の長柄運動公園にある市立庭球場東側1～4番コートの人工芝張替工事が今年の2月に完了し、今まで以上にテニス競技に楽しんでいただける環境が整いました。

定住自立圏域に住まいの人は、コート1面につき1時間あたり510円で利用いただけます。

リニューアルしてきれいになったテニスコートを皆さんぜひ利用ください!



場所 長柄運動公園(西長柄町595番地)

申込み・問い合わせ 長柄運動公園総合体育館(☎67-1291)

☆水曜日休館

くらしの相談 8月

くらしの悩みごと、心配ごとなど気軽に相談ください
申込みの記載があるものは予約が必要

- 法律相談（弁護士）（要予約）**
 日時 2・23日の水曜日 13時～16時10分
 ☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回20分間
 申込み・問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）
- 法律相談（司法書士）（要予約）**
 日時 8日（火）13時～16時20分
 ☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回40分間
 申込み・問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）
- 税務相談（税理士）（要予約）**
 ☆相続税・贈与税・遺産分割などの相談も可
 日時 10日（木）13時～16時
 ☆電話相談になります ☆相談時間は1回30分間
 申込み・問い合わせ 税務課（☎内線248・249・613）
- 人権相談**
 日時 14日（月）12時～15時
 場所 122市民相談室
 問い合わせ 人権センター（☎65-0130）
- 行政相談**
 日時 21日（月）13時～16時
 場所 地下B32会議室
 ☆相談時間は1回30分間
 問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）
- 女性のためのこころの相談（要予約）**
 日時 1日（火）10時～15時50分
 場所 122市民相談室
 申込み・問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）
- 消費生活相談**
 日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時
 ☆初回の相談は、平日15時30分までに電話連絡
 問い合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）
- 住まいづくり相談（建築士）**
 日時 25日（金）13時～16時
 場所 122市民相談室
 問い合わせ 建築課（☎内線308）
- 心配ごと相談**
 日時 3・10・17・24・31日の木曜日 9時～12時
 場所 122市民相談室
 問い合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）
- 家庭児童相談**
 日時 毎日 8時30分～17時
 場所 家庭児童相談室
 問い合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）
- ひとり親家庭生活相談**
 日時 毎日 8時30分～17時
 場所 家庭児童相談室
 問い合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）
- ひとり親家庭貸付相談**
 日時 随時
 場所 県榑原総合庁舎4階
 問い合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）
- 教育相談**
 日時 毎日 9時～17時
 問い合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン（☎63-3255）
- 特別支援教育相談**
 日時 毎日 9時～17時
 場所 教育総合センター
 問い合わせ 教育総合センター（☎63-0316）
- 子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」**
 日時 1・8・15・22・29日の火曜日 9時～17時
 場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室
 問い合わせ 教育総合センター（☎62-4222）
- 健康相談（要予約）**
 日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時30分
 場所 保健センター
 申込み・問い合わせ 健康推進課（☎内線777）

天理市施設の休館日

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
御経野児童館 日・月曜日及び祝日	文化センター（☎63-5779） 月・火曜日及び祝日 ☆会議室、オーディオルームは引続き 貸館休止 詳細は問合せください	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
嘉幡児童館 土・日曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 ☆年末年始の休館日は施設により異なります

5 /

31

ロックミュージシャン MIYAVI さん 福住小中学校で特別授業

世界的ギタリスト MIYAVI さんによる特別授業が福住小中学校で開催されました。

この授業は、75周年を迎えたアメリカの楽器メーカー「フェンダーミュージック株式会社」によるチャリティプロジェクトの一環で、同日に行われた贈呈式では、同社のエドワード・コール社長よりギターやベースなどが寄贈されました。



授業の中で MIYAVI さんは、音楽への思いをはじめ、難民支援で難民キャンプを訪れた経験や平和への思いについても語られ、児童・生徒は熱心に聞き入っていました。

また、ギター演奏や弾き語りを披露されただけでなく、特別レッスンでは代表生徒の演奏を聴いて飛び入りセッションするサプライズもありました！

迫力ある演奏や貴重なお話を聴く機会にめぐまれ、児童・生徒たちにとって思い出に残る特別授業になりました。

6 /

23

英柔道チームが伝統産業を体験 天理市スポーツツーリズム



天理柔道と天理の豊かな自然、歴史・文化を掛け合わせた「天理市スポーツツーリズム」のモニターツアーが6月23日に実施されました。

イギリスの柔道ナショナルチームのコーチと選手13名が天理大学で強化合宿を行い、奈良県瓦センターで県の伝統産業である大和瓦づくり体験や日本紅茶協会認定の店 Tea House KURINOKI でティータイム、天理大学雅楽部の演奏を鑑賞しました。

奈良県瓦センターでは瓦づくり見学と、ミニ瓦づくりに挑戦。真剣な眼差しで、力強くこねた土を型にはめ、瓦の模様部分を手作りしました。



▲ミニ瓦づくり▲



6 / 29 大和農園と 包括連携協定を締結



市と株式会社大和農園は包括連携協定を締結しました。

農業、産業、教育など様々な分野でのより緊密な連携と協働により、地域社会の発展に寄与することを目的として地方創生を推進していきます。

6 / 28 4Hクラブ スイカ収穫



西井戸堂町 チャレンジファーム圃場にて、今年4月に植え付けたスイカの収穫が実施されました。取れたてのスイカは甘くてとても美味しかったと好評で今後の天理の農業のあり方について並河市長と意見交換がなされました。

6 / 30 北和農村生活研究グループ 協議会ジャガイモ寄贈



農産物直売の開催や伝統料理の保存活動をしている北和農村生活研究グループ協議会から、社会福祉協議会へジャガイモ 80kg が寄贈されました。令和3年から生産開始のメークインで岡本弘子会長は「色々な料理に使い、食卓を華やかにしてほしい」と話され、子ども食堂などで活用する予定です。

北和農村生活研究グループ協議会は、天理市、奈良市の女性農業者で構成しています。

6 / 29 Daigas グループ 「小さな灯運動」



Daigasグループが企業ボランティアとして活動されている「小さな灯運動」の一環として、市内療育教室「杉の子学級」へ積木（樹脂製）が寄贈されました。

寄贈式で福井支配人は「毎年続けることで少しでも地域社会に貢献できれば」と話しました。



広告の掲載の申込み、問い合わせは大光宣伝株式会社 (☎0743-73-4355)

みんなで一緒に！ 田植え体験

柳本幼稚園・小学校は年間を通じた交流活動として、園児と児童がペアになって田植えをしました。櫛本小学校、丹波市小学校は天理市4Hクラブのみなさんから、お米や食べ物大切さなどを学び、田植えをしました。秋の稲刈りが楽しみですね！

丹波市小学校



柳本幼稚園・小学校



櫛本小学校

