

町から町へ 7

No.1695



写真提供：宮内庁

上皇ご夫妻 4年ぶり来県

「なら歴史芸術文化村」をご訪問（5月17日）

20%

プレミアム付き イチカチャージカード

7月3日(月) 再販決定 !!

☆6月1日発売分を購入できなかった人が対象です

☆購入上限は、前回分と合わせて1人5枚まで

☆販売数 2,000枚 (1枚1万円)

☆その他詳細は、前回と同様です

詳しくは、6月号3ページまたは市HPへ▶



CONTENTS

物価高騰に対する家計支援・事業者支援を実施します …… 2

市政ニュース …… 4

ワクチン接種のお知らせ …… 7

国民健康保険関連のお知らせ …… 8～10

天理こだま認定こども園

病児・病後児保育 …… 12

みんなの保健 …… 18

市民のひろば …… 20

まちのできごと …… 30

物価高騰に対する 家計支援・事業者支援を実施します

CHECK!



子育て世帯支援！イチカポイント配布

こども支援課（☎内線 218）
市民総活躍推進課（☎内線 514）

子育て世帯を支援するため、0歳から18歳までの市民に対して、イチカポイントを配付します。

配布対象 0歳から18歳までの市民（基準日令和5年6月1日）

配布額 1人あたり **12,000円分**のイチカポイント

配布方法 対象者宛てに7月初旬頃送付予定

使用期限 令和6年2月29日（木）まで

☆デジタルポイントの利用が難しい人は、紙クーポンに交換できます。

☆換金、交換、再発行などはできません

☆詳細は順次送付する案内を確認ください



イチカ加盟店でイチカを使えば、地元消費の応援に！ イチカプラス賛同店でイチカを使えば、イチカの売上げの一部が地域活動の応援に！

イチカは、みんなの支え合いで一緒に天理を元気にする、笑顔にするデジタル地域通貨です。

いろいろなお店との
『出会い』に使ってみてください。

イチカ・プラス～使って応援、支え合い～
2日

5月27日に丹波市こども食堂を開催しました。
サクサクの白身魚フライをメインにボリューム満点のお弁当となり、早くからお並びいただいた親子や近所の方々にお配りしました。
イチカプラスの応援のおかげもあり、材料費高騰（テイクアウトは赤字なんです・・・）のなかでも弁当配布を続けることができました。ありがとうございます。...もっと見る



イチカプラスのFacebookはこちら▶

CHECK!



給食費の免除

小中学校のことは まなび推進課（☎内線517・530）
保育所、幼稚園などのことは こども未来課（☎内線230・235・215）

公立私立を問わず、市内の小中学校（市立以外については市内に住民登録がある子どもに限る）の給食費、保育所（認可外を除く）・こども園・幼稚園の副食費を3カ月分**免除（補助）**します。

お弁当を持参いただいている幼稚園については、子ども1人あたり給食費3カ月分相当額の**イチカポイント1万円分**を7月初旬頃送付予定です。

事業者向け

L Pガス価格高騰対策事業継続支援金

産業振興課（☎内線262）

エネルギー価格の高騰が続くなか、市内の事業者の負担緩和を目的として、国等の支援が行き届いていないL Pガス価格高騰の影響を受ける市内の中小企業者の事業継続を支援するため、予算の範囲内において天理市L Pガス価格高騰対策事業継続支援金を交付します。

交付対象 次の要件をすべて満たす市内の中小企業者

- ① 天理市内で営む主たる事業において、エネルギー価格高騰による影響があること。
- ② 申請日時点において、天理市内に有する事業のための事務所、工場、店舗等で、主たる事業の燃料として使用する目的でL Pガスを設置及び使用していること。

交付額 1事業者あたり **5万円**（定額・1回限り）

☆詳細や申請書類等については、市ホームページを確認ください ▶▶▶▶

受付締切 7月31日（月）まで（当日消印有効）

☆予算額に達した場合は受付を終了します

☆自社消費分に限る 第三者への販売を目的として仕入れ・納品したものは対象外
☆国、都道府県または市区町村からこの支援金と同一趣旨及び同一目的の補助金、交付金その他これらに類するものの交付を受けている場合は対象外



電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

電力・ガス・食料品などの価格高騰による影響が特に大きい住民税非課税世帯に対して、1世帯あたり3万円を支給します。

支給対象 令和5年6月1日時点で天理市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税の世帯

☆住民税が課税されている人の扶養親族のみからなる世帯は対象外

申請方法 世帯の状況により申請の方法が異なります。

対象世帯には ①「支給のお知らせ」または ②「確認書」を7月初旬頃から順次送付予定です。

①「支給のお知らせ」が届いた世帯

手続きは不要です。「支給のお知らせ」に記載の口座に振り込みます。

②「確認書」が届いた世帯

「確認書」に必要事項を記入し、必要書類を返信用封筒に同封して返送してください。

支給額 1世帯あたり **3万円**

申請期限 10月31日（火）まで（当日消印有効）

問い合わせ 天理市価格高騰緊急支援給付金事務局コールセンター
（☎61-5498/9時～17時（土・日・祝を除く））



第1回市議会臨時会

議長、副議長、常任委員会委員など決まる



大橋基之
議長



東田匡弘
副議長

総務財政委員会

- ◎内田智之 ○寺井正則
- 今西康世 東田匡弘
- 大橋基之 市本貴志



内田智之
総務財政委員長

文教厚生委員会

- ◎石津雅恵 ○鳥山淳一
- 大橋基之 藤本さゆり
- 神田和彦 山田哲生



石津雅恵
文教厚生委員長

経済産業委員会

- ◎榎堀秀樹 ○鈴木洋
- 東田匡弘 仲西敏
- 村木敬 井上伸吾



榎堀秀樹
経済産業委員長

議会運営委員会

- ◎鳥山淳一 ○市本貴志
- 鈴木洋 寺井正則
- 神田和彦 山田哲生



鳥山淳一
議会運営委員長

【◎委員長 ○副委員長 敬称略 令和5年5月18日現在】

令和4年度公文書開示請求一覧

【情報公開開示の請求の件数及び処理状況】 令和5年3月31日時点 (単位: 件)

請求先の実施機関	開示	一部開示	取下げ	不開示	不存在	総計
市長	12	5	2	2	1	22
教育委員会	0	2	0	0	0	2
議会	1	0	0	0	0	1
選挙管理委員会	0	1	0	0	1	2
上下水道事業の管理者	6	0	1	0	0	7
総計	19	8	3	2	2	34

【審査請求の件数及び処理状況】 ありませんでした

令和4年度個人情報開示請求一覧

【個人情報開示の請求の件数及び処理状況】 令和5年3月31日時点 (単位: 件)

請求先の実施機関	開示	一部開示	取下げ	不開示	不存在	総計
市長	4	0	1	0	4	9
総計	4	0	1	0	4	9

☆訂正、削除、目的外利用及び外部提供の中止の各請求はありませんでした

【審査請求の件数及び処理状況】 ありませんでした

個人情報取扱事務の登録件数 令和5年5月31日時点

請求先の実施機関	市長	教育委員会	選挙管理委員会	農業委員会	上下水道事業の管理者	合計
件数	354	73	11	6	9	453

より開かれた市政運営の実現に向け、市では情報公開制度の的確な運用を図り、また、市が保有する個人情報については適正な管理をしています。令和4年4月1日から令和5年3月31日までの情報公開制度及び個人情報保護制度の運用について、次のとおり公表します。
☆個人情報取扱事務の登録件数は、令和5年5月31日時点

総務課(☎内線440)

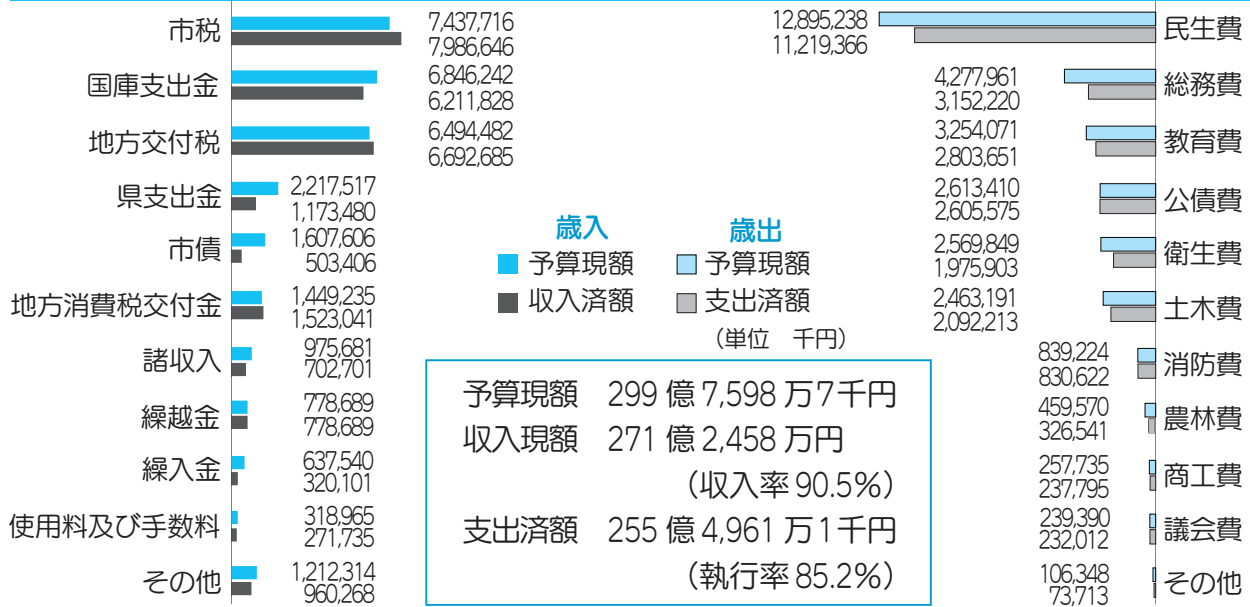
情報公開・個人情報保護制度の運用状況

令和4年度下半期(令和5年3月31日現在)の予算執行状況や市有財産の状況などについてお知らせします。

4月、5月は出納閉鎖期間となっており、期間中の収入・支出を含めた決算状況については、決算審査終了後に公表します。

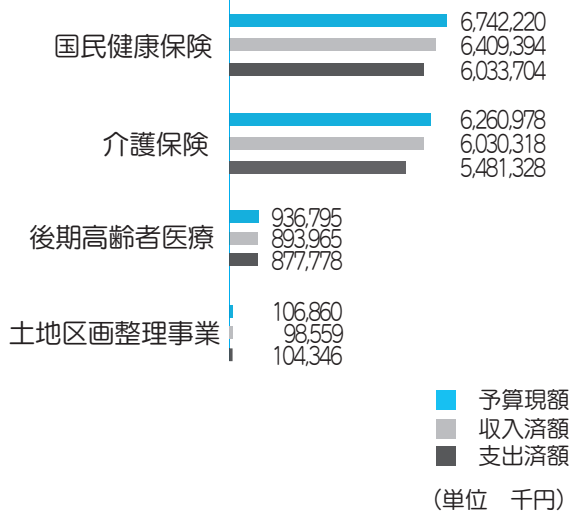
市勢 人口 61,448人 / 世帯数 28,990世帯 / 面積 86.42km² (令和5年3月31日現在)

一般会計



特別会計

予算現額 140億4,685万3千円
 収入現額 134億3,223万6千円(収入率95.6%)
 支出済額 124億9,715万6千円(執行率89.0%)



市有財産の状況

財産の種類	現在高
土地	1,457,855m ²
建物	223,987m ²
基金 ※1	4,005,976千円
出資金	50,983千円

※1 一般会計分

市債現在高

会計名	現在高
一般会計	22,028,070千円
特別会計	333,214千円
合計	22,361,284千円

「Time Travel City」天理で一緒に働きませんか？

市職員を募集

市職員採用試験委員会事務局
(☎内線 405・406・407・451)

天理市職員採用候補者試験を行います。詳細は問合わせください。

【受付期間】6月27日(火) 9時～7月10日(月) 23時59分
インターネット(e古都なら)でのみ受付。持参・郵送による受付は行いません。
☆重複申込み不可

【e古都なら】
QRコード



令和5年 10月採用

試験区分	採用予定人員	受験資格
一般事務職	8人	昭和58年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人
保健師	1人	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人

令和6年 4月採用

試験区分	採用予定人員	受験資格
一般事務職	3人程度	平成8年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人
土木技術職	1人	平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学または短期大学の土木専門課程を卒業した人または令和6年3月卒業見込みの人
保健師	1人	平成元年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人または令和6年3月31日までに取得見込みの人
社会福祉士	2人	平成元年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士免許を有する人または令和6年3月31日までに取得見込みの人
精神保健福祉士		平成元年4月2日以降に生まれた人で、精神保健福祉士免許を有する人または令和6年3月31日までに取得見込みの人
保育士・幼稚園教諭	4人	平成元年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格及び幼稚園教諭普通免許を有する人または令和6年3月31日までに取得見込みの人 ☆保育所、幼稚園またはこども園のいずれかへの配属となります

▶第1次試験

日時

7月12日(水)～7月25日(火)の期間のうち、
受験者が選択する日時

試験場所

受験者が選択するテストセンター会場

☆会場はホームページ (🌐 <https://cbt-s.com/test-center/>) で確認ください

▶第2・3次試験

日程 8月上旬頃

みなさんの応募を待っています！

35歳以下の職員は、職員全体の
約40%

天理市は若手職員の
チャレンジを応援しています！



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ



☆6月16日時点の情報です

天理市新型コロナウイルスワクチン接種実施本部

5月開始接種の接種券について

次の人へは接種券を郵送しています

65歳以上の高齢者並びに18歳以上59歳以下で基礎疾患のある人及び医療機関や高齢者・障害者施設などの従事者の中で、初回接種（1・2回目）を完了し、前回接種から3か月以上経過した人。

上記以外の人へは「接種券発行申請」により接種券を郵送します

- ・18歳以上59歳以下の基礎疾患のある人で、昨年6月に始まった4回目接種時に接種券発行申請をしていない人
- ・12歳～17歳及び60歳～64歳で基礎疾患のある人
- ・医療機関や高齢者・障害者施設などの従事者で、接種券の届かない人

接種を希望する人は、下記のコールセンターへ問い合わせください。

☆過去に郵送した接種券を使用していない5月開始接種の対象の人は、手元にある接種券を利用ください

問合わせ

天理市新型コロナワクチン接種コールセンター（☎61-5242）

受付時間 8時30分～17時（土・日曜日及び祝日を除く）

☆集団接種会場は開設しませんので、集団接種の予約はできません

5月8日から、重症者を減らすことを目的として65歳以上の高齢者並びに基礎疾患のある人及び医療機関や高齢者・障害者施設などの従事者へのオミクロン株対応ワクチンの追加接種が始まっています。（8月31日まで）

接種対象の人へは4月に接種券を郵送していますので、同封の「個別接種医療機関一覧」より医療機関へ予約してください。初回接種（1・2回目）を完了し、前回接種から3か月以上経過した人が接種を受けられます。



詳細は厚生労働省リーフレットを確認ください▶

12歳以上の初回接種

小児（5～11歳）、乳幼児（生後6カ月～4歳）の接種

▶従来ワクチンによる初回接種（1・2回目）を希望される人は、「市立メディカルセンター」まで問い合わせください。

予約専用電話（☎63-1823）

受付時間 15～17時（日曜・祝日を除く）

▶5～11歳の小児、生後6カ月～4歳の乳幼児のワクチン接種は、個別医療機関で行っています。



5～11歳の小児個別接種一覧はこちら

生後6カ月～4歳の乳幼児個別接種一覧はこちら



☆すべての接種において接種券を紛失・破損した人は再発行します コールセンターへ問い合わせください

都市計画法の規定に基づき 大和都市計画の変更及び決定を行いました

◇告示日 令和5年5月9日

◇都市計画の種類 ①大和都市計画用途地域（樫本町及び石上町の各一部）の変更

②大和都市計画樫本南地区地区計画の決定

◇縦覧場所 市役所3階

都市整備課 8時30分～17時15分

☆土・日曜日及び祝日は除く

大和都市計画山の辺土地区画整理事業及び 大和都市計画道路の変更案に関する縦覧

市では、長年にわたり事業に着手していない土地区画整理事業区域・都市計画道路について見直しを行い、都市計画変更案を作成しました。この変更案について、縦覧を行います。

◇対象 山の辺土地区画整理事業の区域縮小・天理停車場線の一部廃止、田部別所線の廃止

◇縦覧日時 7月4日（火）

から7月18日（火）まで

8時30分から17時15分まで

☆土・日曜日及び祝日を除く

◇縦覧場所 市役所3階

都市整備課 区画整理推進室

◇問合わせ 都市整備課

（〒632-1855 天理市川原城605 / ☎内線3

48 / FAX 621-1550 /

〒632-1550 / ✉ toshisei@city.tenri.nara.jp

tenri.nara.jp

☆詳細は、市ホームページまたは都市整備課にて確認ください

◇意見書の提出 市民及び利害関係者は意見書を提出することができます。この案について、市に意見書を提出する場合は、住所、氏名、年齢、連絡先及びその理由を記載し、7月18日（火）（必着）までに、都市整備課

区画整理推進室に郵送または持参してください。

◇問合わせ 都市整備課

区画整理推進室（〒632-1855 天理市川原城

町605番地 / ☎内線352）

国民健康保険料及び 後期高齢者医療保険料の徴収を強化

保険医療課 保険料係 (☎内線 709・710・725・726)

▶ 国民健康保険・後期高齢者医療保険を維持していくために

保険料は被保険者のみなさんが、決められた納期限までに自主的に納めていただくものであり、多くの人は納期限までに納付しています。

保険医療課では、納期限までに納付したみなさんとの公平性を保つために、滞納している人に対し、保険料の滞納の解消を図るため徴収強化に取り組んでいます。

徴収強化に向けた取組

納付相談…保険料を納期限までに納めることが困難な人に納付相談を行い、納付計画のアドバイスをしています。また、年に数回夜間納付相談日を設けていますので利用ください。

☆今月の夜間納付相談日については、23 ページを確認ください

納付催告…納期限を過ぎても納付や相談など連絡がない人に対して、文書の送付、電話催告や自宅訪問を実施しています。

滞納処分…被保険者が保険料を滞納したまま放置していると、滞納処分を受け、強制的に保険料を徴収することになります。

滞納している人への特別措置

短期被保険者証の交付…原則窓口にて有効期限の短い短期被保険者証を交付します。

被保険者証の返還…督促、催告にも一向に応じず、災害などの特別な事情がないにもかかわらず滞納している人に対し、保険証の返還を求めます。

保険給付の制限…高額療養費などの保険給付金の全部または一部を滞納保険料に充てる場合があります。なお、滞納している場合は「限度額適用認定証」の発行ができません。

延滞金などの請求…督促状送達にかかる手数料及び法律で定められている所定の延滞金を請求します。

保険料に滞納が発生したら…



督促

納付期限までに完納されない場合、督促状により督促を行います。



差押え

督促・催告に応じない場合は、財産調査で発見した財産に対する差押えを行います。預貯金・勤務先から支給される給与・生命保険の解約返戻金・自動車・不動産などが差押えの対象となります。



換価・回収

差押えた財産を換価(=換金)し、滞納となった保険料を回収します。

▶ 事情がある場合は、まず相談を！

けがや病気、失業などやむを得ない理由や多重債務により保険料を納期限内に納めることが困難な場合は、早めに相談ください。

5月下旬頃に保険医療課から対象者へ郵送した **特定健診のご案内** の訂正について

保険医療課 いきいき健康係 (☎63-9255 健診専用ダイヤル)

国民健康保険に加入されている年齢 40 歳～ 74 歳の人へ郵送した **特定健診のご案内** の内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

2 ページ「①個別医療機関健診」の表中、特定健診の項、**張田耳鼻咽喉科**の欄

☆国保に加入の 40 歳～ 74 歳の方は、月・火・水・金の午前に受診可能です

	月～金		土曜日	
	午前	午後	午前	午後
誤	★通院者のみ 月・火・金(午前)			
正	● 木以外			

令和5年度

後期高齢者医療保険料について

県後期高齢者医療広域連合 (☎0744-29-8430)
(納付方法について)
保険医療課 保険料係(☎内線 709・710・725・726)

保険料額決定通知書・納付通知書を7月中旬に発送します。

年金天引きや口座振替納付でない人には、納付書を同封しますので、金融機関・コンビニなどで納付してください。

賦課限度額・均等割額・所得割額について

年間保険料額(賦課限度額 66万円)
 $50,500円 + (総所得金額等 - 43万円) \times 9.93\%$
 均等割額 所得割額

後期高齢者保険料率

令和4・5年度

均等割額	50,500円
所得割率	9.93%
賦課限度額	66万円

詳細は被保険者証に同封の県後期高齢者医療広域連合発行「後期高齢者医療制度のしおり」・「リーフレット」を確認ください

令和5年度 介護保険料について

介護福祉課 給付係(☎内線 742・743・876)

保険料決定通知書・納付通知書を7月中旬に発送します。

65歳以上のみなさん(第1号被保険者)の介護保険料は、市民税の課税状況などに応じて11段階に分けられます。

所得段階	介護保険料(年額)
第1段階	24,480円(基準額×0.3)
第2段階	40,680円(基準額×0.5)
第3段階	56,880円(基準額×0.7)
第4段階	73,200円(基準額×0.9)
第5段階	81,240円(基準額)
第6段階	97,560円(基準額×1.2)
第7段階	105,720円(基準額×1.3)
第8段階	121,920円(基準額×1.5)
第9段階	138,120円(基準額×1.7)
第10段階	146,280円(基準額×1.8)
第11段階	154,440円(基準額×1.9)

☆詳細は保険料決定通知書を確認ください

後期高齢者医療保険料・介護保険料の納め方 年金から天引きの「特別徴収」と納付書または口座振替での納付の「普通徴収」の2通りがあります

特別徴収

天引きの対象となる年金額が年額 18万円以上の人
(保険料の金額によって介護保険料のみが天引きされる場合と、介護保険料と後期高齢者医療保険料の両方が天引きされる場合があります)

年金支給月(保険料の徴収月)					
4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮徴収			本徴収		
前年の所得が確定していないため、原則、前年度の2月に天引きされた額と同額が天引きされます			確定した年間保険料額から仮徴収分を引いた額が3回に分けて天引きされます		

☆後期高齢者医療保険料は、年金から天引きの人も口座振替に変更することができます。手続きについては保険医療課まで問合わせください

普通徴収

特別徴収に該当しない人は、以下の方法で納付してください

- ①納付書での納付…納付書裏面の金融機関・コンビニ・スマホ決済などで納付してください
- ②口座振替による自動納付(新規の人は申込みが必要です)

納期限について

- ①納付書での納付
第1期の納期限は7月31日(月)です
第2期は8月31日(木)、第3期の納期限は10月2日(月)で以降は毎月末頃です
- ②口座振替による納付
介護保険料は毎月25日
後期高齢者医療保険料は納付書での納付と同じ納期限です

● 保険医療課からのお知らせ ●

福祉医療係 (☎内線 730・732・739)

▶ 後期高齢者医療保険に加入している みなさんへ

「後期高齢者医療被保険者証」を 送付します

「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は7月31日(月)です。新しい被保険者証を7月中旬から「簡易書留」で送付します。新しい被保険者証の有効期限は「令和6年7月31日」となっています(被保険者証の右上に書いてあります)。

有効期限はこちら



▶ 各種受給資格証をお持ちのみなさんへ

「ひとり親家庭等医療費受給資格証」 「心身障害者医療費受給資格証」の 更新を行います

「ひとり親家庭等医療費受給資格証」「心身障害者医療費受給資格証」の有効期限は7月31日(月)です。

受給対象の人には、6月中に更新書類を送付していますので、必要事項を記入して返送してください。資格要件を満たすと確認できた人には、7月末日までに新しい資格証を送付します。

「乳幼児医療費受給資格証」を 送付します

「乳幼児医療費受給資格証」の有効期限は7月31日(月)です。新しい資格証を7月末日までに送付します。更新手続きは不要です。



「限度額適用・標準負担額減額認定証」 「限度額適用認定証」を 送付します

「限度額適用・標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」の有効期限は7月31日(月)です。

現在、認定証をお持ちで、8月1日以降も対象となる人には、7月末日までに新しい認定証を送付します。更新手続きは不要です。

▶ 国民健康保険に加入しているみなさんへ

「被保険者証」「被保険者証兼高齢受給者証」を7月下旬に送付します

いきいき健康係 (☎内線 711・712・714)

「被保険者証」「被保険者証兼高齢受給者証」の有効期限は7月31日(月)です。新しい被保険者証と被保険者証兼高齢受給者証を7月下旬に送付します。

ただし、保険医療課での更新手続きが必要な世帯は、旧被保険者証を持って7月31日(月)までに手続きをしてください。



マイナンバーカードを健康保険証として利用登録された人も、今年度(令和5年度)発行する被保険者証と被保険者証兼高齢受給者証は有効期限まで使えます。

国民年金保険料の納付が困難なときは

いきいき健康係（☎内線 712・720）、桜井年金事務所（☎0744-42-0033）

病気やけが、失業、所得の減少などにより保険料を納めることが困難な場合、保険料の納付を免除や猶予される制度があります。

申請免除（多段階免除）制度	産前産後期間の保険料免除制度	納付猶予制度	学生納付特例制度
経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請をして承認されると保険料納付の全額または一部（4分の3、2分の1、4分の1）が免除されます。	国民年金第1号被保険者が妊娠・出産した場合、出産予定月または出産した月の前月から4カ月間の国民年金保険料が、届出により免除されます。	50歳未満の人が申請をして承認されると、保険料全額についての納付が猶予されます。	学生が申請をして承認されると、保険料全額についての納付が猶予されます。

保険料免除などの承認された期間（多段階免除承認期間において一部納付がない期間は除く）は、老後に年金を受取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害年金や遺族年金を受取る資格期間にも含まれます。また、失業された人は、離職票や雇用保険受給資格者証などを添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ず相談ください。

▶ 国民年金保険料は遅れずにきちんと納めましょう

国民年金は、老後やもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の未納が続くと老後の年金や障害年金、遺族年金を受取れない場合があります。将来に備えて、保険料はきちんと納期限内に納めましょう。

▶ マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができます！

令和4年5月より、マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができるようになりました。スマートフォンなどから24時間365日申請ができます。詳しくは、日本年金機構のホームページを確認ください。

対象手続 国民年金 第1号被保険者加入の届出
国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
国民年金保険料 学生納付特例の申請など

問合わせ ねんきん加入者ダイヤル（☎0570-003-004）



◀ 日本年金機構
ホームページはこちら

国民健康保険の認定証・受療証を更新します

いきいき健康係（☎内線 711・714）

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」「特定疾病療養受療証」の有効期限は7月31日（月）です。認定証を必要とする人は、手続きをお願いします。

70歳未満の人	70歳以上 75歳未満の人	特定疾病療養受療証を保有の人
<p>新年度（令和5年8月～）の「限度額適用認定証」を必要とする人は、7月3日（月）から更新の申請*を行ってください。</p> <p>郵送でも受付していますので、希望する人は問合わせてください。</p> <p>この認定証を医療機関の窓口で提示すると、同じ月内の1医療機関での支払いが自己負担限度額までとなります。</p>	<p>新年度（令和5年8月～）の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を必要とする人には、新年度分の証を発行するための申請書を7月上旬に郵送します。申請書に必要事項を記入のうえ返送いただくと、順次新しい証を送付します。</p>	<p>新年度の「特定疾病療養受療証」を7月下旬に郵送します。</p> <p>この証は、国民健康保険の加入者で、厚生労働大臣が定める治療を長期間継続して行う必要がある人に交付しています。</p>

* 窓口での申請に必要なもの

国民健康保険被保険者証、世帯主・対象者のマイナンバーカード

6月1日から病児・病後児保育が利用できるようになりました

「病児」とは、当面症状の急変は認められないが、病気の回復期に至っていないことから、集団保育が困難であり、かつ保護者の勤務などの都合により家庭で保育を行うことが困難な児童です。

「病後児」とは、病気の回復期であり、集団保育が困難で、かつ保護者の勤務などの都合により家庭で保育を行うことが困難な児童です。

病児保育とは

子どもが体調不良で保育園などでは預かれないときに、保護者の就労の継続性を確保するためなど、一時的に病児の世話をする保育をいい、子育てをサポートします。

利用には、事前に登録が必要です。「病児保育利用登録書」をダウンロードし、記入の上、直接園に提出をお願いします。

☆子どもの体調によっては預かりできない場合もありますので、事前に相談ください

「病児保育利用登録書」はこちら▶
(HP <https://onl.la/3yUatep>)



①施設に電話を入れる
利用可能か確認



②医療機関を受診して、
申請用紙を記入



③施設に入室



☆必ず市立メディカルセンターで受診し利用許可を受けてください(できるだけ朝早く)(受診時間 平日9時～12時/受付8時30分)

天理こだま認定こども園 病児病後児保育室「にじぐみ」

場所 天理市富堂町 300-57 天理メディカルイースト 3階 問い合わせ ☎63-7070

～天理から全国へ助け合いのこころを届けよう～

ふるさと納税型クラウドファンディング

こども支援課
(☎内線 268 / FAX62-2880)

「ひとり親家庭への支援に関する協定」を締結している認定 NPO 法人おてらおやつクラブを応援する「ふるさと納税型クラウドファンディング」を令和4年度に続き実施し、みなさまからの寄附を募集します。

おてらおやつクラブとは？

子どもの貧困問題解決を目指し、経済的に困難なひとり親家庭や子どもを支援する「おすそわけ」活動を行っている団体です。市内や全国のひとり親家庭へ「おすそわけ」を届けています。

ふるさと納税型

クラウドファンディングとは？

自治体が抱える問題解決のため、ふるさと納税の寄附金の「使い道」をより具体的にプロジェクト化し、そのプロジェクトに共感した人から寄附を募る仕組みです。寄附に対する返礼品はありませんが、通常ふるさと納税と同じく寄附金控除を受けることができます。

今年度はより多くの子どもたちに希望と笑顔を届けるプロジェクトに挑戦します

募集期間 7月3日(月)～9月30日(土)



◀詳細の確認、寄附を検討したい人はこちら(7月3日に公開)

前回のお礼

令和4年度は9カ月間で185人から8,367,800円を寄附いただきました。協力いただいた皆さんにお礼申し上げます。このプロジェクトをきっかけに、子どもの貧困問題に対して地域が寄り添い、誰もが助け合える社会づくりに寄与していきます。

『CoFuFun FES. ～未来ステージ～』開催！

市内中学校の生徒と天理市 PR 大使の辻本美博さんが一緒に創るステージ

まなび推進課 (☎内線 518)

これまで「胸にグッとくるライブを、天理で。」をコンセプトに開催され、盛況のうちに幕を閉じた『CoFuFun FES.』。そんな『CoFuFun FES.』が『CoFuFun FES. ～未来ステージ～』にリニューアル。これから羽ばたこうとする人たちが、挑戦できる、輝けるステージを市内の中学校の生徒達と市 PR 大使辻本美博さんが一緒に創っていきます。

日時 7月15日(土)

ステージ開演 11時10分予定

☆開演時間は、変更になる場合があります

場所 ステージコフン

出演(予定) 市 PR 大使 辻本美博、市立北中学校、市立西中学校、市立南中学校、天理中学校(各吹奏楽部)、市立福住中学校音楽部

費用 観覧無料

☆協力店や飲食店の出店もあります



留学生をサポート in 天理 AFS 日本協会奈良支部

AFS 日本協会は、公益財団法人で日本全国約 60 の支部と 4 つの学生部があり、主な活動は、世界各国から来日し地域のホストファミリーと暮らす留学生をサポートすることと、日本から海外へ留学する高校生のサポートです。

奈良支部は、1984 年に発足した支部で、現在約 10 名のボランティアが奈良県で活動を行っています。

では、「ホストファミリー」ってどんなことをするのでしょうか。特別なことはしません。留学生は日本の学生と同じように学校に通い、買い物も近くのスーパーマーケット。普段の暮らしを一緒に過ごします。長く生活を共にすると、掃除や食後の後片付けをしなかったときには、叱りつけることもあるそう。そうなればもう家族ですね。

ホストファミリーについてもう少し知りたくなった人は、ぜひ問い合わせください。



▲ホストファミリー宅で 左: 留学生 ▲JR 長柄駅で 左: 留学生

Facebook は
こちら▼



AFS 日本協会奈良支部では、来春から 10 カ月間もしくは 5 カ月間、ボランティアで海外からの留学生(高校生)を受け入れてくれる **ホストファミリーを募集** しています。

単身者でない家庭ならどなたでも！英語ができなくても OK！

問い合わせ 公益社団法人 AFS 日本協会奈良支部 担当 辰己さゆり

☎ info-nara@afs.or.jp

インスタは
こちら▼





令和5年度上期 初心者からのパソコン講座

6日間

情報政策課(☎内線 232・233・234)

パソコンを持っていても難しく困っている人など、初心者を対象とした講座です。
ゆっくり & マイペースでパソコンを楽しみませんか。

日時・内容 9時30分～12時

第1日目 7月21日(金)「パソコン入門」「ワード入門」

第2日目 7月24日(月)「ワードで図形を楽しむ」

第3日目 7月28日(金)「エクセル入門」

第4日目 7月31日(月)「デジカメ写真の取込と編集」

第5日目 8月4日(金)「インターネット入門」

第6日目 8月7日(月)「写真、イラストの挿入」

☆準備がありますので、開始時間の15分前までには来てください

場所 市民会館 中会議室2

☆8月4日(金)のみ中会議室3

対象 市内在住で、全日程受講できる人

定員 15人(定員を超えた場合は抽選)

☆体調不良(体温37.5℃以上、倦怠感があるなど)の時は、欠席をお願いします

費用 テキスト代1,100円

持ち物 パソコン(Windows10・11)、マウス

☆持ち込みができない場合は、申込み時に申し出てください

☆会場で貸出しできます。ただし、パソコンの台数には制限があります(別途550円/回)

申込み 7月3日(月)～7日(金)(必着)まで

に電話または郵便ハガキ(〒632-8555 天理市川原城町605 天理市役所 情報政策課)で受付

☆ハガキには、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・持ち込むパソコンの種類(Windows10・11のいずれか)を書いてください

☆申込みされた人全員に、受講の可否を、後日郵送にて連絡します

☆提供いただいた個人情報は、本講座に必要な範囲でのみ利用します

移動型スマホセミナー(アンドロイドの使い方)・相談会

専用車両内で行うセミナー・相談会です。専門スタッフが対応します。

日時 7月6・13・20・27日の木曜日

場所 市役所 正面玄関前

内容・時間

①**入門編**(11時～12時)…画面の見方・電話・文字入力・メールなど

②**基礎編**(12時30分～13時30分)…マップの操作・ルート検索方法、写真・動画の撮影方法など

③**応用編**(14時30分～15時30分)…インターネットでの調べ方、音声操作、アプリ追加方法など

④**個別相談会**(16時～16時45分)…スマートフォンに関する操作方法、LINEの使い方など

対象 スマートフォンの操作に不慣れな人、スマホを持っていない人など

定員 各回最大3人(先着順)

費用 無料

持ち物 ④個別相談会のみ自身のスマートフォン

☆①②③のセミナーでは貸出用スマートフォンを使用します

申込み 受講希望日の前日の18時までに電話でスマホ相談予約窓口(☎0800-111-9442(専用ダイヤル) / 受付時間10時～18時)

☆予約・キャンセル以外の問い合わせ(情報政策課☎内線233)

☆8月の木曜日(市役所正面玄関前にて)本セミナー・相談会の開催を予定しています



市ホームページはこちら▲ ▲専用車両





食中毒を予防しましょう

健康推進課 (☎63-9276)



夏季は湿度や気温が高く細菌が増えやすいため、食べ物を調理してから食べるまでの時間が長くなると、食中毒のリスクは高まります。

食中毒というと、弁当や飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事や、近年増えているテイクアウトやデリバリーなどの利用でも起こります。普段、当たり前に行っていることが思わぬ食中毒を引起こすことがあるため、もう一度食中毒予防の3原則をチェックしてみてください。

3原則		
つけない	ふやさない	やっつける
<ul style="list-style-type: none"> ●手洗い・手袋の着用 ●器具を使い分ける ●清潔な調理器具を使用する <p>肉や魚類は専用の容器に入れましょう！</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●低温で保存する ●詰め込みすぎない(7割程度) <p>冷蔵室 10℃以下</p> <p>冷凍室 -15℃以下</p> <p>作ったら早めに食べましょう！</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●中心部まで十分加熱 ●器具の消毒 <p>85~90℃ 90秒間以上</p> <p>消毒には熱湯や塩素系漂白剤が有効です！</p>



65歳以上の方へ 睡眠の悩み、ありませんか？

福祉政策課 (☎内線 836)

市では、介護予防事業の一環として睡眠状況を可視化し、得られた睡眠データに基づき保健師や睡眠改善インストラクターなどの専門職がアドバイスをを行い、睡眠改善を図る事業を実施します。興味のある人はぜひ参加ください。

対象 要介護認定を受けていない市内在住の65歳以上の人

募集期間 7月3日(月)～7月28日(金)

☆参加者が定員に達した場合、受付を終了する場合があります

定員 50人 **費用** 無料(電気代は自己負担) **実施期間** 3カ月

☆自宅への機器設置、計3回の健康相談、アンケートの協力をお願いします

▶**睡眠について興味がある人(睡眠セミナー)**

睡眠改善インストラクターが「ねむり」のコツを伝授します！

日時 7月29日(土)、31日(月) 10時、14時から

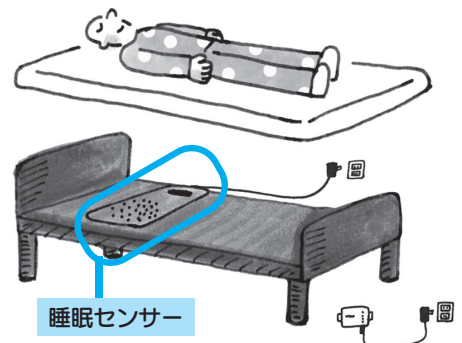
場所 市役所1階ロビー(市民ホール)

▶**睡眠サポートプログラムへの参加希望者(参加説明会)**

プログラムの説明と機器を渡します

日時 7月29日(土)、31日(月) 11時、15時から

場所 市役所1階ロビー(市民ホール)



申込み・問い合わせ 9時から17時までに「睡眠サポート総合窓口」(NTT PARAVITA) (☎0120-467-961 / ✉tenri_sleepsupport2023@ntt-paravita.com)

☆土・日曜日及び祝日は除く



花火による火災や火傷を防ぐために

天理消防署 予防課 (☎63-0316)

7月に入り、暑さが増すとともに子どもたちにとって楽しい夏の風物詩「花火」の季節がやってきました。自宅で花火をする際は次のことに十分注意してください。

花火で楽しく遊ぶポイント

- ・花火に記載してある注意事項をよく読んで必ず守る
- ・花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所で使用しない
- ・風が強いときは花火で遊ばない

- ・必ず水の入ったバケツなどを用意する
- ・子どもだけでなく大人と一緒に遊ぶ
- ・一度に沢山の花火に火を付けず、正しい方法で点火する
- ・遊び終わった花火は必ず水の中につけて、残り火を完全に消す

気軽に楽しめる「おもちゃ花火」でも、取扱いを誤ると火事や火傷などの事故につながりかねません。ルールを守って、楽しく安全に遊みましょう。



令和5年度警察官採用試験

第1次試験日

教養・論文試験 9月17日(日)
 体力・口述試験 10月7日(土)・8日(日)のうち指定する日

受験資格

平成2年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または令和6年3月末日までに卒業見込みの人

受付期間

- ▶郵送(簡易書留)・持参
7月5日(水)～8月18日(金)
- ▶インターネット
7月5日(水)～8月14日(月)

申込み・問い合わせ

県警察本部 警務課採用係
 (〒630-8578 奈良市登大路町80番地/
 ☎0120-351-204(採用フリーダイヤル)
 /HP <https://www.police.pref.nara.jp/category/5-0-0-0-0.html>)



県警察ホームページはこちら▶

自衛官を募集します

▶自衛官候補生

資格 18歳以上33歳未満

受付期間 随時

試験日 受付時に通知

▶その他募集種目

一般曹候補生、航空学生、防衛大学校、防衛医科大学校(医学科、看護学科)

▶自衛隊説明会のお知らせ

日時 毎日9時から17時まで随時(1時間程度)

場所 自衛隊天理募集案内所(天理駅徒歩1分)

説明内容 就職、進学、福利厚生、その他質問事項など説明します

問い合わせ 自衛隊天理募集案内所(☎63-2540)

詳しくは、
 自衛隊奈良地方協力本部
 ホームページを確認ください▶



ため池や水路での事故防止について

農林課(☎内線 244・245)

ため池や水路に転落する事故が全国各地で発生しています。10月頃にかけては雨が多い時期となりますので、増水するところも多く滑りやすくなっています。ため池の周辺は足元が草で隠れて見えにくい箇所や急に深くなっている箇所もあります。

ため池や水路などの水利施設の周りや注意看板やフェンスがあるところには近づかず、ため池で遊んでいる人を見かけた場合は声掛けをするなど、注意喚起をお願いします。

油断大敵！知っていてもだまされる！？ “還付金詐欺”

県内で市役所や役場職員を名乗って「介護保険料の払戻しがある」などと言って電話をかけてくる還付金詐欺の被害が急増しています。

被害者の約9割が60歳以上で、「還付金詐欺」という犯罪があることは知っていたのに、まさか自宅にかかってきた電話がその詐欺の電話だと思ってもよらずに被害に遭っています。

ありえません
還付手続き ATM



- ・電話の相手が親切丁寧でも信用しない！
- ・生年月日を知っていたり、書類を送ったと言われても信用しない！
- ・電話で「お金」の話ができれば詐欺！すぐに警察へ通報を！

天理安全ニュース

天理警察署 (☎62-0110)



【被害事例】

60歳代女性の自宅固定電話に市役所職員を名乗る男から「介護保険料の払戻しが2万円ほどあります。書類を送っていますが届いていませんか」などと電話があり、続いて金融機関職員を名乗る男から電話で「コロナのため窓口の利用ができません。手続きのためにATMへ行ってください」と言われ、女性がATMへ赴き、払戻金受取りのための手続きと信じて、電話で指示されたとおりにATMを操作したところ、見知らぬ口座に現金約100万円を振り込まれました。

▶電話を信じた理由（被害者談）

- ・書類を送ったと言われた
→送られていないものを「送った」と言って、動揺させるためです。
- ・ATMの手続きに詳しくた
→犯人にはマニュアルがあるので、本物の職員のように詳しいのです。

内閣府 地震防災対策の現状調査に係る 住民向けアンケート

内閣府では、今後の防災対策に向けて、みなさんの声を反映させるため避難意識などに関する調査を実施します。一人でも多くの人に回答いただきたく、ぜひ意見を聞かせてください。

実施期間 7月～8月頃を予定
回答の際、以下の点に注意ください
☆回答は1人1回限り

☆回答の途中で、一時保存はできません
☆個人が特定できないようとりまとめ、今後の防災対策の検討に活用します

回答フォーム (HP) <https://en.su-rece.co.jp/kaiko2023/>

問合わせ 内閣府（防災、防災計画担当）大竹、吉田 (☎03-3501-6996)



アンケート回答フォームはこちら▲

市税のお知らせ 固定資産税・都市計画税 (2期分)の納期限は7月31日(月)

収税課 (☎内線 203・204)

口座振替を利用のみなさんへ

市税を確実に引落しできるよう、振替日（納期限の日）前に預貯金残高の確認をお願いします。残高不足などで振替ができなかった場合は、納付書を送付しますので金融機関などで納付してください。



青少年健全育成天理市民会議

人と人とのつながり

教育総合センター
(☎63-0316)

7～8月は「青少年の非行問題に取組み、社会を明るくする運動」強調月間です。地域社会のあり方は、これからを担う青少年の育成に大きな影響力を持っています。青少年健全育成天理市民会議では、各中学校区・小学校区に地域に根ざした関係諸団体・組織により教育推進協議会が組織され、「家庭や地域の人と人とのつながりの中で健全な青少年をはぐくむ」ことを、重点に掲げて、青少年の健全育成に取り組んでいます。

▶地域が一体となって育てよう

私たち大人が地域の「親」として、一人ひとりの子どもたちの成長を温かく見守り、地域、家庭、学校が一体となって育み支え合うきめ細やかな活動を進めていきましょう。



みんなの保健

～毎月10日は、「天理市健康づくりの日」19日は、「天理市食育の日」～

保健センターからのお知らせは **Instagram** から発信しています。

ぜひフォローしてください! ▶



8月の行事予定

◆申込み・問合わせ 健康推進課<保健センター> ☎63-9276

乳幼児健康診査 大切なお知らせ

☆対象児または来所される保護者の体調が優れない場合、健診を受診できません 迷う場合は問合わせください

4カ月児健診	生後4カ月～5カ月の間に医療機関で個別健診 市役所での出生届出時に案内しています
10カ月児健診(※)	日時 8月10日(木) 13時～15時/対象 令和4年9月14日～9月28日生 ☆保健センターへ事前に電話予約してください(6月26日(月)～受付開始)
1歳9カ月児健診(※)	日時 ①8月4日(金) 9時～11時/対象 令和3年10月14日～11月3日生 ②8月25日(金) 9時～11時/対象 令和3年11月4日～11月22日生 ☆保健センターへ事前に電話予約してください(6月26日(月)～受付開始)
2歳児歯科健診	対象となる2歳6カ月頃に受診券はがきを送付します
3歳6カ月児健診(※)	日時 ①8月1日(火) 13時～15時/対象 令和2年1月17日～1月31日生 ②8月22日(火) 13時～15時/対象 令和2年2月1日～2月15日生 ☆保健センターへ事前に電話予約してください(6月26日(月)～受付開始) ☆出かける前の尿を容器に入れ、持参ください <u>必ず視力検査・聴力検査の実施結果をアンケートに記入の上持参してください</u>

(※) 10カ月児健診、1歳9カ月児健診、3歳6カ月児健診について

健診内容 育児相談、尿検査(3歳6カ月児健診のみ)、身体計測、医師診察、栄養相談(必要時)、発達相談(必要時)、歯科相談(必要時)

☆当日の歯科健診はありません 歯科医院で受診できる歯科受診券を配付します

☆10カ月児健診の歯科相談はありません

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、尿(3歳6カ月児健診のみ)、バスタオル、外出グッズ

☆各対象の案内日程で都合が合わない場合は相談ください

・警報発令時、健診を中止します(午前健診:8時の時点/午後健診:正午の時点)

・健診時間は、受付からすべてが終了するまで1時間30分程度です

母子健康手帳の交付

(要事前予約 ☎63-9276)

出産・子育て応援交付金事業の
出産応援ギフトの案内があります▶



受付時間 9時30分、10時30分、11時30分(要相談)、13時、14時、15時、16時

☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行うため、所要時間は30分程度です。また、上記の時間に来所できない人は問合わせください

交付場所 はぐ～る

持ち物 ①マイナンバーカード ②妊娠届 ③妊娠届アンケート1 ④妊娠届アンケート2

⑤振込み口座情報がわかるもの⑥印鑑

☆滞在時間の短縮のため、②～④は市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

印刷環境がない人は予約時に申し出ください

☆上記⑤、⑥は、出産・応援ギフトを振込む場合に必要です

☆妊娠証明書は不要です



②～④のダウンロード
はこちら▲

ママにこ (天理市ドゥーラによる親子サロン)

日時 8月4・18日(金) 13時~16時

場所 はぐ〜る 対象 産後6カ月までの母子 持ち物 バスタオル

内容 ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場です ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます
☆正午の時点で警報が発令されている場合は、中止します

成人保健 がん検診 (要事前予約 ☎ 63-9276)

▶セット検診

(原則下記3つの検診をセットで受診できる人が対象)

内容 胃がん・胸部(結核・肺がん)・大腸がん

日時・場所 8月3日(木) 保健センター ☆受付時間 8時45分~10時30分

対象 《令和6年3月31日時点》40歳以上

費用 2,000円(70歳以上の人は1,500円、生活保護受給者は無料)

☆かくたん検査を希望する人は別途500円必要

☆各検診を単独で受診する場合は、胃がん検診1,000円、胸部検診500円、大腸がん検診500円(70歳以上は各500円)

▶レディースセット検診

(原則下記5つのがん検診をセットで受診できる人が対象)

内容 胃がん・胸部(結核・肺がん)・大腸がん・乳がん・子宮頸がん

日時・場所 8月29日(火) 保健センター ☆受付時間 8時45分~11時

対象 《令和6年3月31日時点》40歳以上

費用 4,500円(70歳以上の人は2,000円、生活保護受給者は無料、無料クーポン券を持っている人は持参ください)

☆令和4年度に乳がん検診及び子宮頸がん検診を受診した人は受診できませんので承承ください

☆子宮頸がんのみ20歳以上で単独受診できます

☆かくたん検査を希望する人は別途500円必要

☆各検診を単独で受診する場合は、胃がん検診1,000円、胸部検診500円、大腸がん検診500円、乳がん検診1,500円(70歳以上は各500円)、子宮頸がん検診1,000円(70歳以上は無料)

注意事項

・胃がん ※次の項目に該当する人は受診できません

- 杖を使用するなど自分の力で立って姿勢を保持することが難しい人
- 食事や水分でむせやすい人
- 胃の全摘手術を受けた人 胃腸の疾患で治療中の人
- 胃の不快感などの症状がある人
- 胃腸の手術後1年以上経過しているが、通院中(主治医の経過観察期間)の人
- バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人
- 過去にバリウムで誤嚥したことがある人
- 便秘の人(バリウムが排泄されにくいため、便秘を解消してから受診してください)
- 体重が135kg以上の人(検査機器の都合上)

・大腸がん 大腸がん検診のみを申込みの人も、検体提出時に併せて問診を行いますので必ず本人が来てください。検便は必ず2日分の提出が必要です。大腸がん検診を申込みの人で月経中の人は相談ください。(月経血か消化管出血かの区別がつかないため)

・乳がん 卒乳後6カ月以内の人、1年以内に細胞診または組織診(針生検・マンモトームなど)を受けたことがある人は受診できません。

・子宮頸がん 月経中は受診できません。

天理市休日応急診療所

(☎ 63-3257)

受診する際は、必ず事前に電話をしてください。直接来られた場合は、待ち時間が発生する場合があります。休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、注意ください。

診療科目 内科・小児科(応急診療を目的としています)

診療日時 日曜日、祝日/10時~16時

持ち物 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証(75歳以上の人)、受給資格証(福祉医療制度の対象者)

※滞在時間短縮のため、「休日応急診療所受診申込書」を市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください印刷環境がない人は来院後に記入してください

☆クレジットカード支払いは取扱っていません

☆休日応急診療所では、引続きマスクの着用をお願いします

ダウンロードはこちら▶



7月は「差別をなくす強調月間」

人権センター
(☎65-0130 / FAX65-3872)

てんいち先生



月間中の行事

特設電話人権相談

◇日時 7月3日(月)・4日(火) 10時～14時

すべての人々が、人権尊重の精神を当たり前の社会意識として身につけて行動し、人権を基本とした人間関係が広く社会に根付く「豊かな人権文化の創造をめざしましょう。誰もが生き生きと毎日を暮らしていくためには、一人ひとりが、互いの人権を思いやるのが大切です。そして、身近なことから意識を持って、自分のできることから始められれば、誰もが大切にされる優しい、ぬくもりのある社会に近づいていくのではないのでしょうか。

◇電話番号 ☎633-1000

1 ☎内線736()

定例人権相談

◇日時 7月10日(月) 12時～15時

◇場所 市役所1階 122相談室

街頭啓発

◇日時 7月11日(火) 9時30分～11時

◇場所 市役所 1階ロビー

人権ふれあい集会2023

◇日時 7月1日(土) 13時30分～13時開場

◇内容 トーク&コンサート
いのちと心を伝える愛のうた
◇講師 やなせなさん

人権センター

・作品展示 7月3日(月)～7日(金) 8時30分～17時15分

・人権のつどい 7月7日(金) 13時30分～

・七夕会 7月8日(土) 13時30分～15時

公民館

校区人推協総会、高齢者・女性学級人権学習会など取組みを予定しています。詳しくは各公民館の公民館だよりなどで確認ください。

幼・小・中学校及び保育所

なかま集会、反戦・平和の集い、家庭教育学級、人権教育研修会など様々な取組みの実施を予定しています。

「コマ撮りアニメーションワークショップ」参加者募集

アニメーションの基本技法である「コマ撮り」を体験するワークショップを開催します。プロのアニメーション作家と共に、自分のおもちゃを使ってアニメーションを作ってみませんか。

コマ撮りアニメーションの世界やその制作過程を通じて、アニメーション制作の楽しさに触れてみよう!!

内容 自分のおもちゃを「コマ撮り」しながら神獣に変身させ、変身した神獣が「三角縁神獣鏡」をモチーフにした大きな神獣鏡の中を動き回るアニメーションを制作し、展示します。

日時 7月29日(土)、30日(日) 10時から17時頃まで(昼休憩1時間)

場所 Art-Space TARN (アートスペースターン) 川原城町 326-1 (天理本通り商店街内)

参加費 無料

対象者 小～中学生5組

☆小学生は保護者同伴、応募多数の場合は抽選となります

持ち物 水分補給できるもの、

昼食(会場内で昼食をとっていただくか、近隣の店舗を利用ください)、ぬいぐるみやおもちゃ2～3個(30cm程度まで)

問合わせ 文化センター(☎63-5779)

応募フォームと作品例はこちら▶



新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、案内するイベントや教室などが中止、開催形態などの変更または延期になる可能性がありますので、あらかじめご理解ください（紙面の情報は6月16日時点のものです）。

必ず事前に各問い合わせ先や市ホームページなどで実施について確認してください。

市ホームページはこちら→



イベント・講座

桃尾の滝開き

桃尾の滝は、高さ約23m、布留の滝ともいわれ、和歌にも詠まれ親しまれてきました。夏の避暑地として、多くの人が訪れます。

当日は、訪れる人々の安全を祈願して、神事による滝開きが行われます。

◇日時 7月16日(日) 14時～15時

◇場所 桃尾の滝(滝本町地内)

◇問い合わせ 産業興課内(天)

理市観光協会事務局(☎6311242)

第25回福住氷まつり(搬出)

2月に復元氷室に入れた3トンの氷を取り出す氷まつりと、元中学校の校舎を活用したイベント「七月市」を同時開催します。

◇日時 7月17日(月・祝) 9時～14時

◇場所 氷搬出復元氷室(福住町井之市)

旧福住中学校(福住町2015)

◇内容 氷残量当てクイズ、小・中学校の作品展示、飲食・ワークショップの店

◇問い合わせ 氷まつりのことは福住公民館(☎6912001) 七月市のことは総合政策課(☎内線461)

山の辺の道ボランティアガイド養成講座

ガイド養成講座を受講して、天理を訪れる人に、地元の自然や文化を紹介するボランティア活動に参加しません

ハローパートナーシップ
メンター養成講座(後期)

～あなたの経験が誰かの心の支えになります～

ハローパートナーシップメンターとは、結婚応援を入口に少子化・孤独孤立対策を目指して活動するボランティアです。市民同士が互いに支え合うために必要な専門的知識を学ぶための講座(全16講座)を受講した後は、市内で相談や結婚応援イベントなどのボランティア活動を行います。

◇日時 9月10・24日の日曜日 10時～15時10分

◇場所 10日…丹波市公民館大会議室 24日…天理駅南団体待合所

◇参加資格 自宅にオンライン環境があり、6月に開催した前期8講座のアーカイブ配信を含む、全講座受講可能な人

☆オンライン受講可能・アーカイブ配信あり
◇申込み・問い合わせ ハローパートナーシップメンター養成講座の参加はWEBフォームから申し込み出来ます(<https://forms.gle/WfVtwnFqvSeYrhHY6>) 10時から16時までにハローパートナーシップ事務局(☎080-4881-6291/✉info@jmeca.info)



ハローパートナーシップメンター養成講座WEBフォームはこちら▶

か。1年を通して、新規会員を募集しています。

◇日時 7月30日(日) 10時～11時30分/9時30分受付

◇場所 市民会館3階 大会議室

◇講演 古代豪族・物部氏の奥津城(おくつき)を考える―杣之内古墳群から杣之内火葬墓(奈良時代)へ―

◇講師 日野宏さん(市文化財課(元天理参考館学芸員))

◇対象 市内在住で、受講後、会員としてボランティア活動に参加できる人及び「山の辺の道ボランティアガイドの会」会員

◇定員 30人程度(先着順)

◇費用 無料

◇申込み・問い合わせ 7月18日(火)までにFAXまたはハガキで産業振興館(〒632-1855 天理市川原城町249-11/☎6311242/FAX6311242)

ハローパートナーシップメンター養成講座WEBフォームはこちら▶

11242



天理パフォーマンスフェスティバル2023！ 参加チーム大募集！



天理パフォーマンスフェスティバル2023 実行委員会事務局
(文化スポーツ振興課文化振興係(文化センター内)) ☎63-5779

今年で開催10周年を迎える「天理パフォーマンスフェスティバル」世代やジャンルの垣根を超えて、あらゆるパフォーマンスが繰り広げられる夢の祭典を今年も開催します！

日々の成果を披露していただける一般の参加出演者たちを大募集します！

応募要件や詳細については公式ホームページを確認ください。

日時 11月12日(日)11時～16時(予定)

場所 市民会館 やまのべホール

定員 20～30チーム程度(予定)

☆応募多数の場合、実行委員会による書類選考を経て決定

募集期間 7月1日(土)から8月10日(木)まで

申込み 天理パフォーマンスフェスティバル公式ホームページより申込みください



天理パフォーマンスフェスティバル
公式ホームページはこちら▶

You&I ロビー・コンサート

～好きなことを続けられる幸せを
ピアノに込めて弾きます～

文化センター ☎63-5779

日時 7月21日(金)12時20分～50分

場所 市役所 市民ホール

出演 野村昌子

曲目 月の光 ドビュッシー

水の戯れ ラヴェル

ペトルカソネット第104番 リスト



点訳ボランティア募集

視覚に障害のある人への情報提供を目的に、書籍などを点訳していただくボランティアの養成講座を行います。(参加選考があります)

日時 令和5年9月7日～令和6年2月29日の木曜(11月23日、12月28日、1月4・18日を除く全22回)

場所 社会福祉総合センター内会議室(橿原市大久保町320-11)

内容 初心者向け(点字の型、五十音の点字から始めます)

受講条件

- ・原則として、毎回講習会に参加できる人
- ・受講後、点訳ボランティアとして点字図書製作など奉仕活動ができる人
- ・入力やデータの保存など、基本的なパソコンの操作ができることが望ましい

☆講習会修了後の活動はパソコンと点訳ソフトが必要

☆年齢制限はありません

定員 10人程度

費用 受講料無料(テキスト代1,540円)

申込み・問い合わせ 令和5年7月26日(水)(必着)までに申込用紙に記入して郵便またはFAX(〒634-0061 橿原市大久保町320-11 奈良県社会福祉総合センター3階 奈良県視覚障害者福祉センター/☎0744-29-0123 / FAX0744-29-0127 / 申込み用紙はこちらから▶ <http://www.w.pref.nara.jp/1724.htm>)

講習会の受講にあたっては選考を実施します

選考の日程 8月8日(火)・9日(水)のいずれか

☆応募者には個別に具体的な日時を通知

選考の内容 面接・漢字(日常的に目にするもの)の読みのテスト・パソコン操作テスト

選考の開場 視覚障害者福祉センター

- ◇日時 7月26日(水)13時～16時
- ◇場所 奈良ロイヤルホテル
- ◇内容 県内の企業40社出展
- ◇対象 2024年3月大学卒業予定者、既卒3年以内の人、一般求職者
- ◇費用 入場無料
- ◇持ち物 履歴書不要
- ◇服装自由
- ◆申込み・問い合わせ NPO法人キャリア・サポ

奈良労働局主催
「NARAプレミアム合説
合同企業説明会」

光化学スモッグに注意

光化学スモッグは、日差しが強く気温の高い風の弱い日に、特に発生しやすいといわれています。

光化学スモッグ予報・注意報が発令されたときは、次のことに注意してください。
・テレビ・ラジオなどの報道

1トみらい・奈良県中小企業団体中央会 ☎0742-12413001

【注意する】

- ・屋外での激しい運動は避ける
- ・不要不急の外出を控える
- ・自動車の使用は控える
- ・目や喉などに痛みを感じたら、洗顔・うがいをする
- ・症状がひどいときは、医師の診断を受ける

☆光化学スモッグ及びPM2.5情報は、左記サイトからリアルタイムで確認できます

【奈良県大気環境常時

監視システム

- ・スマートフォン、タブレット
- （HP <https://nara-taki.jp/>）
- ・スマートフォン以外の携帯電話

（HP <https://nara-taki.jp/mobile/>）

◆問い合わせ 環境政策課

（☎内線2000）

市税・国民健康保険料の
夜間納付相談

◇日時 7月27日(木)20時まで

▼固定資産税・市県民税・軽自動車税

◇場所 市役所2階 収税課

◆問い合わせ 収税課

（☎内線2002・2003）

☆当日は市役所東側玄関を利用ください

▼国民健康保険料

◇場所 市役所1階

保険医療課

◇持ち物 保険証・顔写真付きの身分を証明するもの

◆問い合わせ 保険医療課

保険料係（☎内線709・710・725・726）

☆当日は市役所東側玄関を利用ください



マイナンバー
休日及び夜間窓口
(予約制)

◇日時

・7月8日(土)・9日(日)

9時～12時

・7月27日(木)20時まで

☆当日は庁舎東側玄関から入ってください

◇場所 市役所1階 市民課

◇内容 マイナンバーカードに関する申請・交付などの受付

◆申込み・問い合わせ 平日の開庁時間中に市民課

（☎内線854・855）

令和6年

「二十歳の記念式」について

市では、今年度二十歳を迎えられる皆さんの前途を祝して、「二十歳の記念式」を下記のとおり開催する予定です。

名称 二十歳の記念式

開催日 令和6年1月8日(祝・月)【成人の日】

対象者 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれで、原則として天理市に住居登録している人

☆詳細については、市のホームページを確認ください
☆今後新たに決定した内容などについては、市ホームページなどで周知します

☆12月頃を目途に改めて参加対象者に案内文書を送付予定

問い合わせ まなび推進課（☎内線507・511 / FAX62-0100）

第2弾

マイナポイントの申込はお早めに！ マイナポイントの申込期限は令和5年9月末までです



確実にマイナポイントを受取るために、早めのカード受取やポイント申込をお願いします。
☆対象となるマイナンバーカードは令和5年2月末までに申し込まれたカードで、すでに受付は終了しています

早めの手続きを勧める理由

- ・8月以降は窓口が非常に混雑することが予想され、長時間待っていただいたり、待っていただいても手続きができなかったりする可能性があります
- ・申込サイトも混雑が予想されます。申込サイトが停止している場合は、市役所の支援窓口でも手続きができません
- ・9月末よりも早く申込を締め切る決済サービスがあります（決済サービスごとの締め切り時期は総務省のマイナポイント事業のホームページで確認ください）

ポイントの付与について

- ・決済サービスごとに、ポイントが付与される時期は異なります。付与の時期については、総務省のマイナポイント事業のホームページから問い合わせ先を確認の上、各決済サービスに直接問い合わせください

☆市役所に問い合わせいただいても回答できません
・予定の時期が過ぎてもポイントが付与されないなどの場合は、早めに各決済サービスの問い合わせ先へ確認ください

問い合わせ 市民課 マイナンバー推進係
（☎内線854・855）平日8時30分～17時 地下B30会議室

健康保険証や公金受取口座の登録確認は自身のスマートフォンを用いてマイナポータルサイトまたはマイナポータルアプリでできます。

☆口座登録は乳幼児であっても本人名義に限られます 家族も名義登録できません

図書館へようこそ

市立図書館 ☎63-0739 / FAX63-3911)

新着

一般書

『人間がいなくなった後の自然』
カル・フリン／著、木高 恵子／訳(草思社)

戦争や災害、汚染などにより人間が放棄した土地では、他のどの場所とも異なる豊かな生態系が育まれていた。チェルノブイリ、化学兵器の毒が残るフランスのゾーン・ルージュ、産業の衰退で荒廃したデトロイト…、世界の荒廃地を訪れ、自然の回復・新生を追ったドキュメント。



- ChatGPT 古川渉一〔等〕
- 先生が足りない 氏岡真弓
- 古代寺院の食を再現する 三舟隆之〔等〕編
- 徳川家康の名宝 久能山東照宮・協力
- 奈良美智終わらないものがたり イェワン・クーン
- 車いすテニスの革命 本條強
- 変わる日本語、それでも変わらない日本語 塩田雄大
- 時計泥棒と悪人たち 夕木春央
- くもをさがす 西加奈子
- 最後の語り部 ドナ・バーバ・ヒグエラ

新着

児童書

『まいごになったおにぎょう』
A.アーディゾーニ／文、E.アーディゾーニ／絵、石井 桃子／訳(岩波書店)

小さいお人形が、子どものポケットからスーパーの冷凍食品うりばにおちました。お人形はそこで心細くすごしていましたが、ある日、ひとりの女の子がお人形に気がつき、寒そうなお人形のために、服を作って届けてくれました。女の子はそれから毎日やってきて…。 低学年～



- ねこはわたしのまねばかり フォンユンドク絵
- コーギビルの村まつり ターシャ・テューダー絵
- どうながのプレツェルとこいぬたち H.A. レイ絵
- 三国志が好き! 渡邊義浩
- ニコラ・テストラものがたり アザデー・ウェスターガード
- 鳥の食べもの&とり方・食べ方図鑑 小宮輝之・監
- ピクルスとともだち 小風さち
- こんにちは、アンリくん エディット・ヴァシュロン〔等〕
- ダッドリーくんの12のおはなし フィリップ・レスナー
- せんそうがおわるまで、あと2分 ジャック・ゴールドスティン

今月のイベント

▶いっしょにあそぼう!ーわらべうたと絵本ー

日時 7月6日(木)

①6か月～1歳の子どもと保護者

10時～10時20分

②1歳～3歳の子どもと保護者

10時40分～11時10分

場所 図書館 おはなしの部屋

定員 各回10組(事前予約の人優先)

▶子どもに対するおはなし会

日時 7月15日(土)・30日(日)

4歳～小学1年

10時30分～11時

小学2年～

11時10分～11時40分

場所 図書館 おはなしの部屋

定員 各回20人



	7						
日	月	火	水	木	金	土	日
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

●は休館日(28日は館内整理日のため休館)

開館時間 9時～18時



◀図書館
ホームページ
はこちら

夏休み子ども
1日図書館員

図書館の仕事を体験してみませんか。書庫など普段立ち入ることができない場所も見学できます。

◇日時 7月27日(木)
14時～16時

◇場所 市立図書館

◇対象 市内の小学4～6年生(はじめての人)

◇定員 4人

☆抽選の上決定します 結果は締め切り後一週間以内に通知します

天理市電子図書館サービス

持っているパソコン・スマートフォン・タブレットから、電子書籍を利用ください。

電子図書館の利用には、図書館での利用申請が必要です。本人確認のできる身分証と(通勤・通学の方は、社員証・学生証なども合わせて)、図書館利用カードを持参し、図書館の開館時間内に、カウンターで手続きをしてください。



電子図書館はこちら▶



◇持ち物 エプロン、筆記用具

◆申込み・問い合わせ 7月4日(火)から11日(火)9時から18時まで直接または、電話で市立図書館(☎6310739)

☆月曜日及び祝日は休館

ボランティア・市民活動情報

こわれたおもちゃを修理します 天理おもちゃ病院

開院日 毎月第3金曜日
時間 11時～14時
会場 市民活動交流プラザ（守目堂町 89）

日本おもちゃ病院協会認定のおもちゃドクターがボランティアで修理します。



令和4年度は340件のおもちゃ修理を受付し治癒率は95%でした。おもちゃドクターは、長年の経験や専門知識を生かしながら、たくさんのおもちゃを修理する事で技術向上を目指しおもちゃ病院のボランティア活動をしています。

費用 修理費は原則無料です（部品を使用した場合は部品代が必要です）部品代は300円まで、それ以上になる場合は相談して修理します。

その日に修理が終わらない場合は預かり、次の開院日に返します。

不要なおもちゃを持参頂ければ、修理出来たものは保育園などに寄附し、治らないものは、部品を他のおもちゃの修理に使用しています。

お子さん達から「動くようになったー！」と喜んでもらえるのが嬉しいです。

問い合わせ 市民活動交流プラザ（☎68-2666 / F AX68-2665）

放送大学入学生募集

放送大学は、2023年10月入学生を募集しています。

幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

歴史・情報・経済・福祉・文学・自然科学・心理学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

▶ **出願期間**

第1回は8月31日（木）まで
第2回は9月12日（火）まで

▶ **問い合わせ**

放送大学奈良学習センター
（☎0742-20-7870）

☆資料請求は無料



放送大学ホームページ
はこちら

資源ごみの

飲料カンと飲食用びんについて

環境業務課（☎64-3911 / FAX64-4321）



▶ **飲料カン**

ジュースのカンやビールなどの飲料用のカンです。



▶ **飲食用びん**

ジュースのびんや調味料、家庭用常備薬、佃煮などのびんです。

飲料カンと飲食用びんは中身を空にして、きれいに洗ってから、同じ袋に入れて出してください。

▶ **燃やせないごみで出すカン・びん**

- ・缶詰、食用油、お菓子、海苔、ミルクなどの「カン」
- ・食用油・ドレッシング・焼肉のたれなど飲食用びんでも汚れが落ちない「びん」
- ・化粧品・哺乳びん・農薬などの飲食以外の「びん」

7月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	10～12日	朝 和	19～21日
山の辺	7～11日	福 住	13～19日
前 裁	6～10日	8月のし尿収集予定	
井戸堂	13～14日	校区名	日程
二階堂	5～7日	櫛 本	1～3日
柳 本	20～24日	（☎64-1591 / FAX64-4321）	

サマージャンボ7億円

（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）

サマージャンボミニ3千万円

（1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
7月4日（火）2種類同時発売!

発売期間 7/4（火）～8/4（金）

公益財団法人奈良県市町村振興協会

子育て・教育

ママヨガ(予約制)

子育てで忙しい毎日。ココロとカラダをすっきりリフレッシュしませんか？

- ◇日時 7月11日(火) 10時～10時45分
- ◇場所 はぐる
- ◇講師 坂田有加さん
- ◇費用 無料
- ◇定員 7組(先着順)
- ◇対象 4カ月～未就園児の子どもとその母親

申込み・問い合わせ

7月3日(月)から窓口または電話ではぐる(☎内線8096)

土曜子育てサロン(予約制)

- ◇日時 7月22日(土) 10時～11時30分
- ◇場所 はぐる
- ◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びます
- ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
- ◇定員 親子で20人程度

申込み・問い合わせ

7月5日(水)から電話ではぐる(☎内線8096)

天理っ子ひろば(予約制)

- ◇日時 7月25日(火) 10時～11時15分
- ◇場所 前栽こども園
- ◇内容 こども園の先生と楽しく遊びませんか。親子で楽しめる遊びがいっぱいです。
- ◇対象 0歳～未就園児童とその保護者
- ◇定員 20組(先着順)

申込み・問い合わせ

7月3日(月)から電話ではぐる(☎内線8096)

出前保育「みんなで遊ぼう」(予約制)

- ◇日時 7月27日(木) 10時～11時15分
- ◇場所 やまだこども園
- ◇内容 子どもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく過ごします
- ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
- ◇定員 親子で20人程度

申込み・問い合わせ

7月3日(月)から電話ではぐる(☎内線8096)

カムComeサロン(予約制)

- ◇日時 8月23日(水) 10時～11時15分
- ◇場所 はぐる
- ◇対象 生後2カ月からハイハイができるまでの子どもとその保護者
- ◇定員 8組(先着順)
- ◇費用 無料

申込み・問い合わせ

7月24日(月)から電話ではぐる(☎内線8096)

びよびよ教室(予約制)

- ◇日時 9月6・13・20日の水曜日10時～11時15分
- ◇場所 はぐる
- ◇内容 大切な親子のふれあいについて学びながらお母さん同士が交流しあえる教室です
- ◇対象 令和5年3月7日～7月6日生まれの第1子とその母親
- ◇定員 8組

申込み・問い合わせ

7月3日(月)から電話ではぐる(☎内線8096)

健康・福祉

カッキカフェ(認知症カフェ)

認知症当事者やその家族など誰でも気軽に集える場です。当事者同士だからできる悩み事の相談や情報交換など、おいしい飲み物や食事をしみながら一緒にしゃべりし、本人や家族がほっとできるようなところです。

いなほカフェ(高校生・成人の家族対象)

- ◇日時 7月8日(土) 19時～20時30分
- ◇場所 かがやきプラザ3階 中会議室
- ◇内容 家族同士が気持ちを共有し、安心感を得ることを目的とした交流会です
- ◇対象 15歳以上で不登校・引きこもり傾向の人の家族
- ◇費用 無料

オレンジサロン(認知症サロン)

認知症の人の家族や、ともに助け合う地域づくりに興味のある人が集まって、おしゃべりや体操などして気軽な時間を過ごしましょう。

申込み・問い合わせ

8月25日(金) 10時～12時

【e古都なら】QRコード



▲「びよびよ教室」はこちらから申込みできます

便番号・電話番号・申込みのきつかけを書いて8月15日(火)(消印有効)までにはぐる(〒632-8555天理市川原城町6005番地)

問い合わせ

はぐる(☎内線8096)

申込み・問い合わせ

教育総合センター(☎03-0316)

“いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

時間 10時～11時/9時45分受付
13時30分～14時30分/13時15分受付
(受付時に検温を行います)

対象 おおむね65歳以上
定員 15人程度
(教室開催日の前日(教室開催日が月曜日の場合は金曜日)の9時より電話で申込み。先着順)

費用 無料(材料費は参加者負担)
☆いけ花:1,500円(8月9日(水)までに申込み)
☆こころ画シニアクラブ:500円(事前に電話でまちかど相談室)
☆クラフト:材料費(7月20日(木)までに申込み)
☆8時の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します

8月のスケジュール

日	曜日	午後(13時30分～14時30分)
1	火	椅子ヨガ
2	水	折り紙
3	木	クラフト(下記参照)
7	月	坐敷太極拳
9	水	小物作り
22	火	こころ画シニア倶楽部
23	水	いけ花
24	木	元気体操
28	月	タカネさろん

☆いきいき百歳体操は毎週火・木曜日(祝日を除く)10時～11時

STEP 体操

転倒・嚥下障害・認知症の予防を組合せた体操です。

▶天理駅南団体待合所

日時 8月17・24・31日の木曜日
10時～11時

定員 30人(先着順)

▶地域包括ケア広場

日時 8月4・18・25日の金曜日
13時30分～14時30分

定員 15人(先着順)

申込み 電話でまちかど相談室(☎85-6656)

☆タオル・水分補給のための飲み物を持参ください

いきいきはつらつ教室紹介

クラフト



『みなさんとの出会いを楽しみに考案。談笑しながら作り...出来た作品はオンリーワン。共に作る喜びを重ねましょう。待っています。』

～桑山 はつえ先生～



新スクール(6月)開校

— スポーツ —

総合体育館(☎67-1291)

▶美body キックボクシング

本格的にパンチ、キックを打つ、蹴る!ストレス発散!スッキリ爽快!パンチ・キックと有酸素運動・ピラティス・筋膜調整の組合せで、身体を引き締め、整えましょう!

日時 毎週木曜日 9時30分～10時30分
☆第5木曜日を除く

費用 参加費2,200円/回(税込み)、月会費6,490円/月3回、8,470円/月4回

定員 10人

持ち物 軍手、室内シューズ、動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

▶New ハイブリッドパーソナルトレーニング

正しいマシンの使い方を身につけ、自分にあったトレーニングメニューを選択、行うことができます。眠っている筋力を呼び覚ますことで、姿勢が整い、美尻に!二の腕のたるみ解消!疲れにくい身体に!

日時 毎週木曜日 10時30分～11時30分

費用 参加費3,300円/回(税込み)

定員 2人まで/回(完全予約制)

持ち物 室内シューズ、動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物



サッカー J3 リーグで戦う奈良クラブを応援しよう！ 天理市民デー開催決定！



奈良クラブ

VS



FC岐阜

文化スポーツ振興課(☎内線 551・552)

7月9日(日) ロートフィールド奈良で行われる奈良クラブ対FC岐阜との試合は「天理市民デー」として開催します。

当日は、市内在住・在勤・在学の方は無料で入場いただけます。
☆申込みが必要です 詳しくは「申込み」を確認ください

日時 7月9日(日) 15時キックオフ
対戦 奈良クラブ対FC岐阜
場所 ロートフィールド奈良(奈良市鴻ノ池陸上競技場)
申込み 必要

以下QRコードから応募ください

☆JリーグID(無料)が必要です

☆1IDで5人まで応募できます

☆当日は応募が完了した無料招待メールの画面と、JリーグIDから応募した本人が市内在住・在勤・在学であることを証明できるものを奈良クラブチケットブースで提示ください。確認後、人数分の試合観戦チケットを無料で渡します。

費用 大人当日2,000円

上記申込み手続きを全て完了した人は無料



応募、JリーグID(無料)

取得はこちら▶



イベント会場では飲食ブースも設けられます。家族、友人などを誘い合わせの上、この機会にぜひ来場ください！

第56回 市民体育大会参加者募集

水泳

日程 8月27日(日)
場所 スイムピア奈良(大和郡山市宮堂町310)
種別

- ・小学生記録会及び競泳 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ(25m・50m)
- ・中学生、16～18歳、19～29歳 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ(50m・100m)、個人メドレー(100m)
- ・30～79歳・80歳以上 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ(25m・50m)

申込期間 7月1日(土)～7月31日(月) 9時から17時まで

参加資格 市内在住・在勤・在学の人

申込み・問い合わせ 各種目別に定める用紙に(市ホームページからダウンロード)必要事項を記入し直接またはメールで各申込期間の9時から17時までに文化スポーツ振興課(☎内線551・552/FAX62-0100/✉sport-moushikomi@city.tenri.nara.jp)

☆FAX・メール共に送信後、平日に要連絡



奈良マラソン2023 開催決定！！

日程 12月10日(日)
場所 ロート奈良鴻ノ池パーク
(スタート・フィニッシュ)

▶ランナー募集

募集期間 7月12日(水)から(県民枠)
7月19日(水)から(一般枠)

定員 フルマラソン: 12,000人(先着順)
10kmマラソン: 4,000人(先着順)

申込み 奈良マラソンホームページから

問い合わせ 奈良マラソン実行委員会事務局
(☎0742-81-8752)

▶ボランティア募集

募集期間 7月3日(月)～8月25日(金)
定員 4,000人(先着順)

申込み・問い合わせ 奈良マラソンホームページまたは参加申込書を郵送で奈良マラソンボランティアセンター(〒630-8113 奈良市法蓮町757/☎0742-23-8639)

☆土・日曜日及び祝日を除く9時～17時
☆参加申込書は奈良マラソン2023ホームページから入手できます

奈良マラソン2023ホームページはこちら▶



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、相談事業が中止または延期になる可能性があります。
必ず事前に各問い合わせ先や市ホームページなどで実施について確認してください。

くらしの相談 7月

くらしの悩みごと、心配ごとなど気軽に相談ください
申込みの記載があるものは予約が必要

法律相談（弁護士）（要予約）

日時 5・26日の水曜日
13時～16時10分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回20分間
申込み・問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

法律相談（司法書士）（要予約）

日時 18日（火）13時～16時20分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回40分間
申込み・問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

税務相談（税理士）（要予約）

☆相続税・贈与税・遺産分割などの相談も可
日時 14日（金）13時～16時
☆電話相談になります ☆相談時間は1回30分間
申込み・問い合わせ 税務課（☎内線248・249・613）

人権相談

日時 10日（月）12時～15時
場所 122市民相談室
問い合わせ 人権センター（☎65-0130）

行政相談

日時 18日（火）13時～16時
場所 地下B32会議室
☆相談時間は1回30分間
問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

女性のためのこころの相談（要予約）

日時 4日（火）10時～15時50分
場所 122市民相談室
申込み・問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

消費生活相談

日時 毎日 10時～12時/12時45分～16時
☆相談の際は、下記まで連絡ください
問い合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

住まいづくり相談（建築士）

日時 28日（金）13時～16時
場所 122市民相談室
問い合わせ 建築課（☎内線308）

心配ごと相談

日時 6・13・20・27日の木曜日 9時～12時
場所 122市民相談室
問い合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

家庭児童相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談室
問い合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談室
問い合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

ひとり親家庭貸付相談

日時 随時
場所 県橿原総合庁舎4階
問い合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

教育相談

日時 毎日 9時～17時
問い合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン
（☎63-3255）

特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時
場所 教育総合センター
問い合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 4・11・18・25日の火曜日 9時～17時
場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室
問い合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

健康相談（要予約）

日時 毎日 9時～11時30分/13時～16時30分
場所 保健センター
申込み・問い合わせ 健康推進課（☎内線777）

天理市施設の休館日

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日
	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	文化センター（☎63-5779） 月・火曜日及び祝日 ☆会議室、オーディオルームは引続き 貸館休止 詳細は問合せください	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
御経野児童館 日・月曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 ☆年末年始の休館日は施設により異なります
嘉幡児童館 土・日曜日及び祝日		

5 / 27 柳本小学校創立 150 周年 バルーンリリース



柳本小学校で27日（土）、創立150周年を記念したバルーンリリースが行われました。本行事は運動会開会式で行われ、メッセージ付きのバルーンを皆で放ちました。メッセージカードには表面に校名と校章、イメージキャラクターや「みんなが主役！未来へ輝け！やなぎっ子」のキャッチコピーが入っており、裏面には児童ら一人一人が思いを書きました。バルーンが放たれた瞬間「わあきれい！」「もうあそこまで上がった！」などと歓声が上がりました。

5 / 20 布留川清掃



20日（土）、天理市環境連絡協議会が主催する布留川の清掃活動が行われました。当日の天気はくもりでしたが、約30人のボランティアが参加し、天理教本部から天理市役所前までの区間を川に入って清掃しました。

5 / 23 嘉幡保育所（和太鼓教室）



嘉幡保育所で猛鼓会の吉井さん・田中さんを招き年長児を対象とした和太鼓教室が開かれました。きりん組の子どもたち18人は、講師二人の関わりのもと忍者ハットリくんのテーマソングに合わせて和太鼓を叩きました。和太鼓を叩いた子どもたちからは「楽しかった！」「ばちが重い！」などの感想が聞かれました。

吉井さんらが「和太鼓は色々な音が出る。大きい音、小さい音を合わせて音楽を作ります。今日みたいに皆で和太鼓をいっぱい叩いて好きになってください。」と子どもたちに伝えると、「はい！」と元気一杯の返事を返していました。

子どもたちは引き続き和太鼓に取り組み、7月7日（金）嘉幡保育所で開催される夏祭りのオープニングで披露する予定です。



忍者ハットリくんの曲に合わせてポーズを取る子どもたち▲



講師の指導を受ける子どもたち▲



6 / 4

天理市スポーツツーリズム



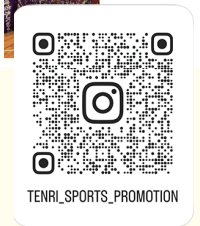
天理親里競技場にて「2023 ラグビースプリングカーニバル IN 奈良」が開催され、天理高校対東海大学附属大阪仰星高校、天理大学対東海大学の試合が行われました。今回、天理市スポーツツーリズム事業の一環として、天理大学ラグビー部と協力し、ラグビー観戦ツアーを実施しました。

参加者は、現役天理大学ラグビー部員によるガイドやゲーム解説、昼食には「KEITAROU 特製天理ラガー応援わっぱ飯」、試合後はグラウンドで選手たちと一緒に記念写真撮影など、天理ならではのツアーを楽しみました。



文化スポーツ振興課の Instagram アカウントができました！

これからスポーツに関する情報を発信していきますので、ぜひフォローお願いします！▶



こちらも推しています



イチカプラス
Facebook



イチカに関する情報を発信していきます。ぜひフォローお願いします！▼



保健センター
Instagram



保健センターからのお知らせを発信しています。ぜひフォローお願いします！▼





広告の掲載の申込み、問い合わせは大光宣伝株式会社 (☎0743-73-4355)

百寿のお祝い

中山町 山中登美子さん



100歳を迎えられた山中さんのもとへ、市長が訪問しました。

手先が器用で和裁や娘さんの洋服を仕立てられていた山中さん。

百寿（ももじゅ）の祝いとしてピンク色のダルマが部屋に飾られており、誕生日には自ら目を入れてお祝いされたそうです。

家族みんなが祝ってくれてうれしかったと話されていました。

柳本町 北口輝雄さん



▲北口輝雄さん

100歳を迎えられた北口さんが市役所を訪問しました。

陶芸家として「大和龍王窯 北口夢石」の名前で活動されている北口さん。

この日は99歳の時に制作された作品を持参し、披露くださいました。

ぜひこれからも元気に、素晴らしい作品を作り続けてください。