

# 町から町へ 11

No.1699



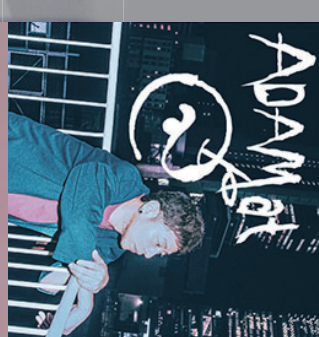
NakamuraEmi



## 4年ぶりの熱響！！ COFFEE FUN FES.2023

### CONTENTS

AI デモソフト交通社会実験……………	2	市政ニュース……………	6
ファミリア付きイチャ		みんなの保健……………	18
チャージカード販売 ……	4	市民のひろば……………	20
		まちのできごと……………	30



THE イナスマ 戦隊



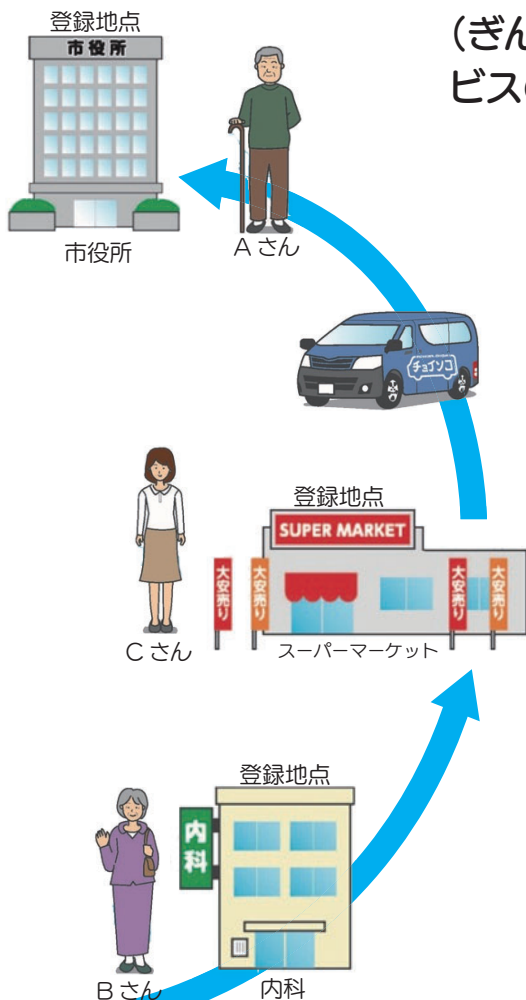
# 実験開始

# 交通社会実験



総合政策課 (☎内線 463)

コミュニティバス (いちょう号)・デマンドタクシー (ぎんなん号) に代わる よりきめ細やかな公共交通サービスの実現に向けて、実証実験を行います。



## 今までは・・・

コミュニティバス (いちょう号) だと、

- × ダイヤが少ない・・・
- × 往復するのに不便・・・

デマンドタクシー (ぎんなん号) だと、

- × 前日までの予約が必要・・・
- × 希望時刻と予約時刻のミスマッチ・・・

## これからは・・・

- ★ AIで最適経路を算出
- ★ 直前予約に対応(約30分前)
- ★ 10・14人乗りミニバン

の実現に向けて・・・

## 実験で確認したいポイント

- ・ 希望時刻と予約時刻のマッチング
- ・ 利用方法はシンプルで使いやすいか
- ・ いちょう号と比較した満足度
- ・ ぎんなん号と比較した利便性の向上

### 実験期間

12月1日(金)～12月28日(木)  
☆土日祝祭日・年末を除く平日のみ

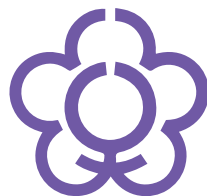
### 運行時間

8時～19時  
☆8時から乗車可 19時までに降車

結果に基づいて来年度の本格導入を検討します。



乗ってみよう！  
利用方法はこちら



12月1日

# AI デマンド

## 会員登録をしよう

☆デマンドタクシー（ぎんなん号）の利用会員は、そのまま会員番号が使用できます

新規登録には約 2 週間かかりますので、早めに手続きをお願いします。



会員登録の手続きはこちら▶



予約受付センターに  
電話で予約



予約受付センター



専門システム最適な経路・  
乗り降りを計算

## 予約をしよう

予約受付センターへ電話で予約

**050-2018-9888**

(専用ダイヤル 8時～17時)

☆土日祝祭日・年末を除く平日のみ

☆2週間前から30分前まで予約可

☆オンライン予約もできます



オンライン予約はこちら▶

10時50分に市役所に行きたい



Aさん

自宅付近停留所

10時30分に内科に行きたい



Bさん

自宅付近停留所

10時45分に  
スーパーに行きたい



Cさん

自宅付近停留所



乗合わせ



天理市とあいおいニッセイ同和損害保険株式会社は、包括連携協定を締結し、同社が保有する市内道路における交通事故・通行危険箇所の統計データ・交通安全マップの提供や、交通安全運動への協力など、協働による活動を推進していきます。

併せて、広域水災発生時の罹災証明書申請に関する覚書を締結。広域水災発生時に、同社の保険加入者に対する罹災証明書の申請案内や、市内の被害状況を速やかに把握するためドローンの空撮映像の提供など多様な分野での連携を深めていきます。

天理市・あいおいニッセイ同和損害保険株式会社  
包括連携協定並びに  
広域水災発生時の罹災証明書申請に関する覚書締結式

# 「イチカチャージカード」販売

市民総活躍推進課（内線 514）

プレミアム分  
**合計 11,000ポイント!**  
**1,000ポイントが付いてくる**

☆プレミアム分は **チャージと同時に付与**

☆3枚目以降は購入分・プレミアム分に関わらずアプリに取り込むことはできません

☆デジタル版のみの販売です 紙クーポンの販売はありませんので必ずイチカのアプリ「prairie」に取込んで利用ください

☆チャージカード購入後の返金、交換、再発行などはできません



販売店一覧（イチカプラス店の一部）



◀販売店舗詳細はこちら

て地元消費 ↗

地域活動の応援につながります



こども食堂



大盛弁当でお腹いっぱいになりました

### 日用品・雑貨店

- 天理市観光物産センター（コフンショップ）
- 学生服・婦人服 ヨシムラ（イオンタウン天理店）
- さわむら履物店
- 森田アロエ本舗
- ぼたんや堀内
- 榎堀商店

衛生用品



### サービス・その他

- いしづ整骨院
- 住まいるサービス
- 中川クリーニング店
- 株式会社天理ふしん社（本店）
- スポーツセンター Gymnastique 活利
- 株式会社 南口オートサービス
- 株式会社 堀内商店
- ビューティースタジオ エフミ
- 株式会社 ジャパントラベル
- 有限会社 センザイ不動産

イチカプラスで衛生用品も!?  
本当に助かりました

# 10% プレミアム付き

イチカプラスで  
地域に笑顔が増えてます

## 1枚 10,000 円の購入で

**販売開始** 令和5年11月6日(月) 9時から

☆各販売店の営業時間により異なります

☆売り切れ次第終了

**予定枚数** 11,000枚 (1人につき2枚(2万円)まで)

**販売場所** プレミアム付イチカチャージカード販売店

**使用期限** 令和6年2月29日(木)まで

販売店一覧 (イチカプラス店の一部)



◀販売店舗詳細はこちら

**食品小売店**  
中村精肉店  
登酒店  
Bakery mei

**飲食店**  
天理すぎ乃  
あすなる・コフンカー  
洋食Katsui 山の辺の道  
天理スタミナラーメン(本通り店)  
Bar 98west  
陽ざし  
旭寿司

## イチカを使っ イチカプラス店でのお買い物は

スポーツ

イチカプラスで新しい用品や  
おもちゃが増えました

学童保育

**コンビニエンスストア**  
セブン-イレブン 天理成願寺町店  
セブン-イレブン 天理稲葉町店

☆6・7月に販売したプレミアム付きイチカチャージカードのイチカポイントの使用期限は  
令和6年1月31日(水)です

WEBで応募が可能になりました!

# 健康ポイント3点以上で 500円分のichica（イチカ）ポイントを貰おう

健康推進課 保健センター（☎63-9276）

**対象** 40歳～69歳の人で**応募申請時点**で天理市に住民登録がある人（先着2,000人）

☆年齢は、令和6年3月31日時点

**応募期限** 令和5年12月15日まで ☆**応募は年度内に1人1回** ☆ポイントは後日付与

職場での  
がん検診でも  
応募可

## がん検診を受診 ☆いずれか1種類の受診が必須

- 市がん検診および職場でのがん検診を受診する（胃がん・肺がん・大腸がん、乳がん・子宮がん（女性のみ））
- 各種検診を受診毎に1種類につき健康ポイント1点獲得
- 受診期間 令和5年4月1日～12月15日
- ☆令和5年12月16日以降に受診された点数は、令和6年度の受付対象となります

## 健康ウォーキング

- 「携帯電話、スマートフォンの歩数計」または「歩数計」で歩数を記録する
- 30日間で合計15万歩以上（1日あたりの平均歩数5,000歩）で健康ポイント1点獲得
- 対象期間 令和5年4月1日～12月15日
- ☆令和6年度への点数の持越しはありません



① 応募申請前にスマートフォンでイチカ専用アプリ「prairie」のIDを取得・・・①

## 合計3点以上で応募

☆がん検診での1点以上が必須

## 保健センターまたはWEBで応募申請

### 保健センターで応募申請

上記①のスマートフォンを持参して保健センターで申請

**受付期限** 令和5年12月15日まで随時受付しています

**受付時間** 9時～12時、13時～17時  
（土・日曜日及び祝日を除く）

**持ち物** スマートフォン、がん検診を受診したことが分かる書類（受診日・検査結果など）を持参してください  
☆市の検診受診の場合は不要

### 【健康ウォーキングをした人】

・歩数計で計測した場合

30日間の平均歩数を記録した用紙など（提示）

### WEBで応募申請

（HP）[https://apply.e-tumo.jp/tenri-nara-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=33060](https://apply.e-tumo.jp/tenri-nara-u/offer/offerList_detail?tempSeq=33060)

【e古都なら】  
QRコード



・スマートフォンなどのアプリで計測した場合

30日間の平均歩数が記載してある画面（提示）

☆代理申請は身分証明書を持参ください 詳しくは問合わせください

～天理から全国へ助け合いのこころを届けよう～

## ふるさと納税型クラウドファンディング

こども支援課  
（☎内線268 / FAX62-2880）

7月3日から9月30日の間、認定NPO法人おてらおやつクラブを応援する「ふるさと納税型クラウドファンディング」に多大な支援をいただき、ありがとうございます。

しかしながら、物価高騰などにより、ますますひとり親家庭の人々の生活は厳しいものとなっている状況を踏まえ、少しでも多くのひとり親家庭を支援できるように「ふるさと納税型クラウドファンディング」を再度実施しています。

今年度はより多くの子どもたちに希望と笑顔を届けるプロジェクトに挑戦します

**募集期間** 10月3日（火）～12月31日（日）



詳細の確認、寄附を検討したい人はこちら

## 前回のお礼

7月3日～9月30日の間で2,466,000円を寄附いただきました。協力いただいた皆さんにお礼申し上げます。このプロジェクトをきっかけに、子どもの貧困問題に対して地域が寄り添い、誰もが助け合える社会づくりに寄与していきます。

## 天理市内一斉 フードドライブ週間

10月30日はフードロス削減の日です。  
これに合わせ「天理市内一斉フードドライブ週間（11月6日から10日）」を開催します。  
食べずに捨てられる食品（食品ロス）をなくすため、家庭に眠る食品を持参ください。  
受け取れる食品は賞味期限が1カ月以上あり、未開封の常温保存食品など（白米、玄米、パスタ、そうめんなどの乾麺、缶詰、レトルト食品、カップ麺、のり、ふりかけ、醤油、食用油、味噌などの調味料、菓子類、飲料（アルコール不可））です。今回寄付いただいた食品は、市内の子ども食堂や、必要とされている人などに届けられます。

### 日時・場所

▶市役所1階 市民ホール  
11月6日（月）～10日（金）  
10時～13時  
▶各市立公民館事務室  
11月6日（月）・9日（木）・10日（金）  
9時～17時  
☆樺本・福住・山田公民館は 11月6日（月）・9日（木）のみ実施  
問合わせ フードバンク天理事務局（☎63-4748）  
フードバンク天理共同事務局（市社会福祉協議会）  
（☎61-2200）

## 第3回市議会定例会



令和5年第3回市議会定例会は、一般会計補正予算案など10議案・7認定案がすべて原案どおり可決・認定され、閉会しました。

令和5年第3回市議会定例会が9月4日に開会され、市長が招集のあいさつをした後、会期を22日までの19日間と決定しました。

最初に、閉会中の6月28日、仲西敏議員から議員辞職願が提出され、地方自治法第百二十六条の規定により、これを同日許可し、議員が1名欠員となったことに伴い、7月7日に西崎圭介議員が繰り上げ当選されたことが報告されました。また、欠員となっていた議会運営委員会、経済産業委員会の委員には内田智之議員、西崎圭介議員がそれぞれ指名されました。

続いて、奈良県市議会議長会において、25年以上の勤続議員として今西康世議員、20年以上の勤続議員として大橋基之議長、東田匡弘副議長が表彰され、表彰状が伝達されました。

続いて日程に入り、市長会計管理者、上下水道局長が当初提出した9議案・7認定案の提案説明を行い、1日目を散会しました。

6日に再開された本会議では、9議案を所管常任委員会に付託した後、令和4年度一般会計ほか4特別会計及び、2企業会計の決算認定案を審査するため、決算特別委員会が設置され、8人の委員が指名されました。

### 決算特別委員会

◎委員長、○副委員長 敬称略  
◎内田 智之 ○寺井 正則  
東田 匡弘 大橋 基之  
鈴木 洋 藤本 さゆり  
西崎 圭介 石津 雅恵

15日に再開された本会議では、西崎議員、寺井議員、鳥山議員、村木議員、今西議員による一般質問が行われ、予定されていた質問が終了し散会しました。  
19日に再開された本会議では、引き続き、山田議員、鈴

木議員、神田議員、藤本議員による一般質問が行われ、すべての質問が終了し散会しました。

21日に再開された本会議では、最初に人事案件が上程され、人権擁護委員の推薦について承認されました。また、天理市教育委員会の委員の任命について、吉田義和氏が同意され、天理市固定資産評価審査委員会の委員の選任について、平瀬重敏氏が同意されました。

吉田義和  
教育委員

平瀬重敏  
固定資産  
評価審査委員



その後、所管委員会に付託されていた9議案・7認定案の審査の経過並びに結果について、各委員長より報告があり、すべて原案どおり可決・認定され、1件の追加議案についても原案どおり可決しました。

最後に、決議案「ブラッドパッチ療法（硬膜外自家血注入療法）に対する適正な診療上の評価などを求める意見書について」が上程され、原案どおり可決され、本定例会を閉会しました。

令和4年度

# 決算報告

財政課（☎内線425）

## ★ 一般会計決算

歳入については、前年度に比べ市民税、固定資産税などの市税収入や地方交付税が増加した一方、国庫支出金や地方債の借入などが減少した結果、全体としては減少しています。

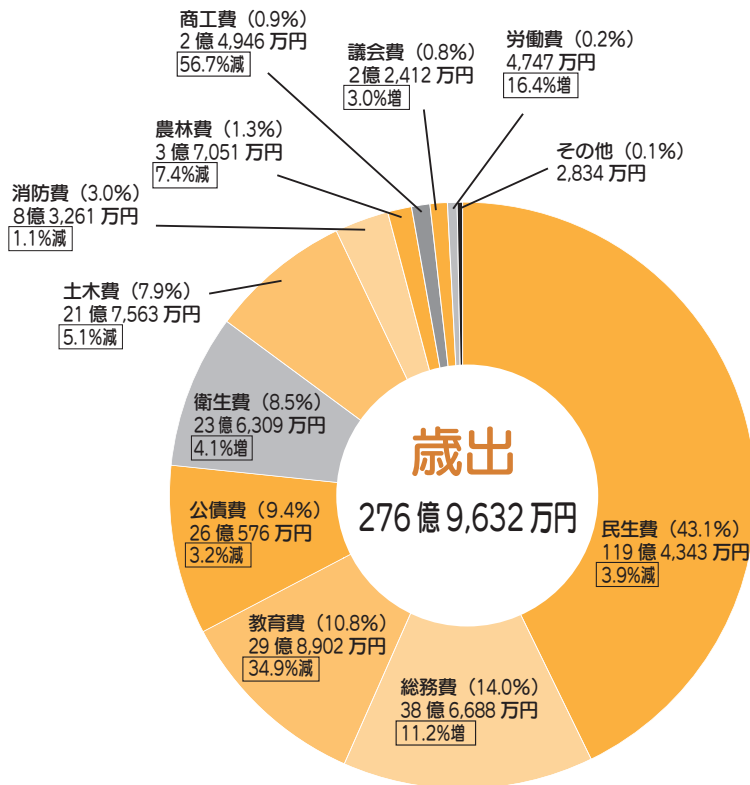
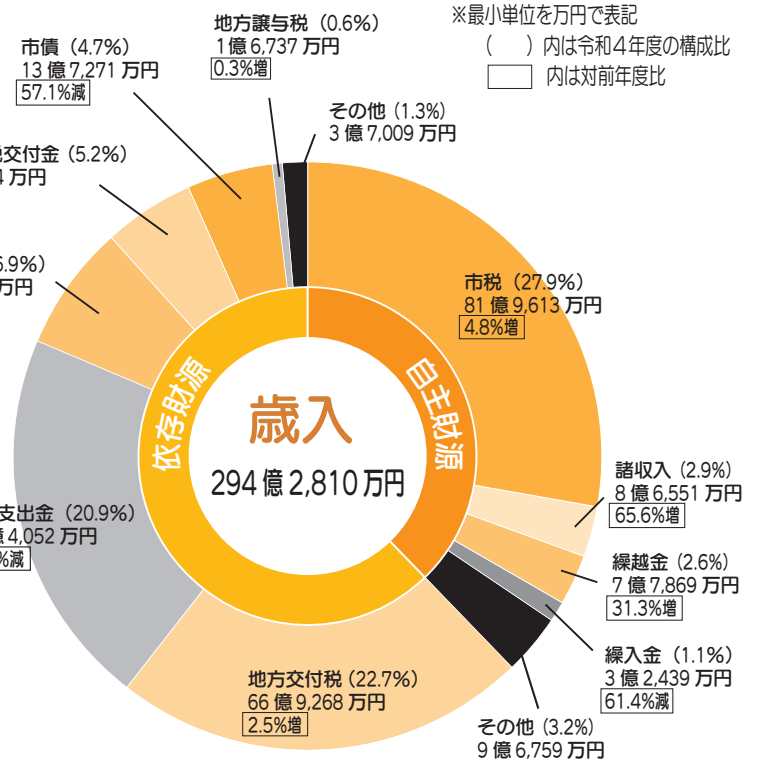
歳出については、地域通貨活用推進事業や民間保育施設整備などの大規模な事業があった一方で、子育て世帯への臨時特別給付金の減少などにより、全体としては決算額は減少しています。

令和4年度一般会計の歳入歳出差引額は、17億3,178万円となり、ここから翌年度へ繰り越す事業の財源を除いた実質収支は16億6,740万円の赤字となりました。このうち11億円を財政調整基金へ積み立てました。

今後にも限られた財源を最大限に有効活用し、よりよい市民サービスに向けた財政運営を行ってまいります。

### ◆用語説明

- 自主財源** 市独自で自主的に収入する財源
- 依存財源** 国や県などから受ける財源
- 市税** 市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税
- 地方交付税** 一定水準の行政サービスが行えるよう、人口や税収に応じて国から交付されるもの
- 国庫支出金/県支出金** 市が行う事業に国や県から交付される補助金など
- 市債** 市が事業を行うために、国や銀行などから借り入れるお金



### ◆用語説明

- 民生費** 児童、高齢者、心身障害者などのための福祉施設の整備や運営、生活保護の実施など費用
- 総務費** 庁舎などの施設整備、退職金（教育費に係るものを除く）、基金積立金、徴税などの費用
- 教育費** 学校教育・社会教育などに使われる費用
- 土木費** 道路や橋、公園、市営住宅などの整備、管理に使われる費用



▶健全化判断比率

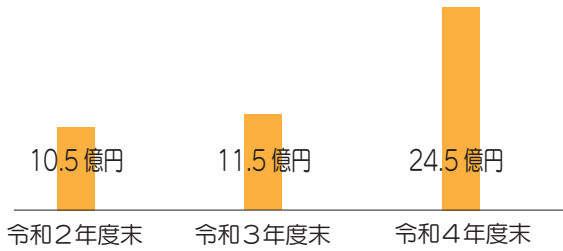
財政早期健全化や再生の必要性を判断する指標です。

( 参考値 )

	令和4年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-11.03%	( 12.77% )	( 20% )
連結実質赤字比率	-37.73%	( 17.77% )	( 30% )
実質公債費比率	10.0%	( 25% )	( 35% )
将来負担比率	32.5%	( 350% )	

☆4指標とも早期健全化基準を大きく下回り健全な結果となりました

▶財政調整基金残高の推移



▶ふるさと天理応援寄附金

6,121件 9,589万5,692円  
(5,936件) (8,752万7,892円)

☆( )はガバメントクラウドファンディングを除いた数値  
☆寄附金は子ども・子育てに関する事業や、山の辺の道の  
保全・整備に活用させていただきました  
今後とも天理市への応援よろしくをお願いします

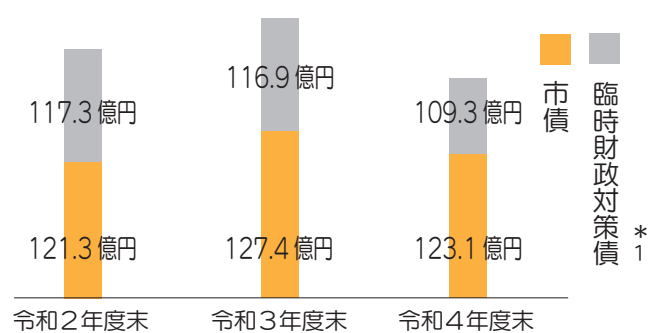
▶経常収支比率 令和4年度 96.8%

人件費や扶助費など経常的に必要な経費が、市税などの普段の収入に占める割合を表す指標です。

数字が大きくなると財政が硬直化し、新規事業に充てる財源が少なくなります。

臨時財政対策債や地方特例交付金などの経常的な収入が減少し、また、物価高騰に伴う光熱水費の増加などで経常支出が増加したことにより、経常収支比率は令和3年度決算(93.3%)に比べ3.5ポイント悪化する結果となりました。

▶市債残高の推移



\*1 臨時財政対策債とは、国の地方交付税財源不足を補うためのもので、後年度の元利償還金が全額補てんされる市債のことをいいます

▶会計別決算額

会計名		予算額	収入済額	支出済額
一般会計		299億7,598.7万円	294億2,809.7万円	276億9,632.2万円
特別会計	国民健康保険特別会計	67億4,222.0万円	64億6,064.4万円	63億9,490.1万円
	介護保険特別会計	62億6,097.8万円	61億9,934.1万円	59億7,492.4万円
	後期高齢者医療特別会計	9億3,679.5万円	9億1,567.0万円	9億1,276.3万円
	土地区画整理事業特別会計	1億686.0万円	1億685.9万円	1億438.2万円
	小計	140億4,685.3万円	136億8,251.4万円	133億8,697.0万円
合計		440億2,284.0万円	431億1,061.1万円	410億8,329.2万円

▶公営企業会計別決算額

会計名	資金不足比率	事業の規模 *2	収益的収支 *3		資本的収支 *4	
			収入	支出	収入	支出
水道事業	資金不足なし	16億3,934.3万円	19億2,124.5万円	16億6,511.9万円	3億8,303.8万円	5億2,386.1万円
下水道事業	資金不足なし	10億9,180.8万円	27億1,389.9万円	22億5,713.8万円	3億8,569.5万円	15億9,522.1万円

\*2 事業の規模とは、営業収益の額から受託工事収益の額を控除した額

\*3 収益的収支とは、通常の経営活動による収支

\*4 資本的収支とは、将来の経営活動に備えて行う施設建設などの収支

☆複式簿記・発生主義の考え方を取入れた「財務書類(統一的な基準)」については、市ホームページ( [https://www.city.tenri.nara.jp/kakuka/soumubu/zaiseika/zaimu\\_shorui4/index.html](https://www.city.tenri.nara.jp/kakuka/soumubu/zaiseika/zaimu_shorui4/index.html) ) で公表しています



# 重点施策

～こんな事業を行いました～

財政課(☎内線 425)

令和4年度は、次の5項目を基本目標として施策を行いました。

また、市民の命と生活を守るため、エネルギー・食料品価格などの物価高騰に対応する施策を行いました。

新規…新規事業

創生…創生事業

拡充…拡充事業

1

## 誰もが地域で安心して健やかに暮らせる「福祉」の充実

拡充

- ・予防接種、感染症予防事業の実施…4億4,179万円
- ・一般介護予防事業(睡眠センサーを活用したフレイル予防事業)…1,000万円
- ・障害者介護・訓練等給付費…16億8,269万円
- ・妊婦一般健康診査費用助成(HTLV・性感染症検査 ほか)…3,562万円
- ・認知症対策推進事業(SIBによる学習療法実施事業、ユマニチュード講演会の実施事業 ほか)…35万円(ユマニチュード講演会の実施事業…19万円)

活脳教室などの認知症対策のほか、認知症に関する講演会やイベントを通じて認知症への正しい知識や症状への理解を深める啓発活動を行いました。



▲イベントでのライトアップ

3

## 市民の命と暮らしを守る「安全・安心」のまちづくりの実現

- ・道路修繕事業…9,822万円
- ・非常備消防事業…3,881万円
- ・防犯灯LED化事業…1,614万円
- ・防犯電話購入費補助事業…30万円

4

## 活力ある地域社会に向けた「地方創生」の推進

創生

- ・多世代活躍・関係人口創出事業…1,048万円

創生

- ・なら歴史芸術文化村滞在アーティスト誘致交流事業負担金…201万円

創生

- ・「共創場」としての「天理ブランド市」開催事業…176万円

創生

- ・移住促進事業…30万円
- ・大和高原「福住村」プロジェクト事業…1,100万円

2

## 地域と共に、一人ひとりの豊かな未来を育む「教育」の充実

新規

- ・食品残渣発酵分解装置設置事業…5,692万円
- ・北中学校建設事業…8億3,728万円
- ・放課後児童健全育成事業の充実…1億4,579万円
- ・小・中学校整備事業(屋内運動場照明設備改修等)…1億3,799万円

5

## ポストコロナを見据えた持続可能な「行政サービス」の実現

拡充

- ・スマート自治体推進事業…2,806万円

拡充

- ・マイナンバーカード交付推進事業…1,914万円
- ・行政情報配信サービス事業…119万円

## 物価高騰対策事業

- ・住民税非課税世帯等電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金事業…4億2,529万円
- ・イチカポイント配付事業…2億3,568万円
- ・プレミアム付イチカ事業…1億2,165万円
- ・給食費・副食費支援事業…4,766万円
- ・私立保育施設等への燃料価格高騰対策支援事業…2,473万円

新型コロナウイルス感染症対応  
地方創生臨時交付金対象事業

# 令和4年度 国民健康保険特別会計決算と給付状況

保険医療課 ☎内線 860

国民健康保険（国保）は、万が一病気やケガをしたとき、安心して治療に専念できるように、日頃から保険料を出し合い、必要な医療費にあてるといった助け合いの制度です。

国保財政は、皆さんの保険料と国からの補助金などで支えられています。

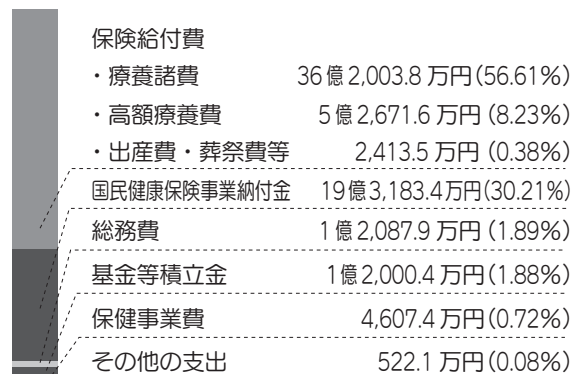
## 令和4年度決算

歳入歳出差引額 6,574万3千円

令和4年度の決算額は、歳入が64億6,064万4千円、歳出が63億9,490万1千円で、歳入歳出差引額は、6,574万3千円となりました。歳出では、医療費の支払いが全体の65.2%を占める高い水準の中で前年度比2.47%、金額にして1億584万1千円の減となっています。

歳入 64億6,064万4千円

歳出 63億9,490万1千円



## 給付状況

### 医療費抑制のために

令和4年度の1人あたりの医療費は36万292円です。医療費が増加すれば、皆さんの保険料に負担がかかってきます。

日頃から自分の体のことをよく知り「健康に敏感」になることが大切です。市ではメタボリックシンドロームに着目した特定健診・特定保健指導及び重症化予防事業に力を入れています。

加入者ひとりひとりが健康を大切にすることが国保の安定した運営につながります。理解と協力をお願いします。

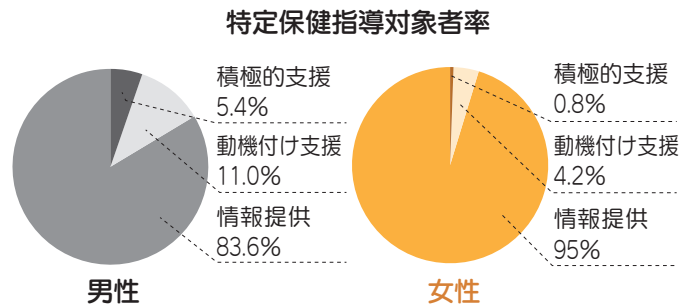
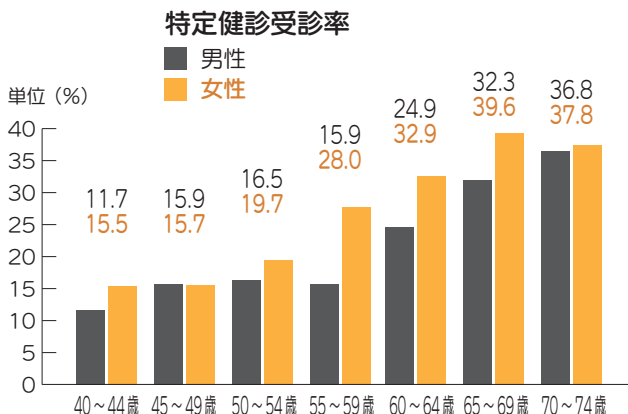
### ▼国民健康保険給付状況

#### 療養諸費

(令和4年3月～令和5年2月)

医療費	4,902,136千円
・保険者（市）負担額	3,607,453千円
・国や県などの補助	113,631千円
・本人負担額	1,181,052千円
被保険者数（年間平均）	13,606人
加入者1人あたりの医療費	360,292円

### ▼特定健診・特定保健指導の状況



☆特定保健指導とは、特定健診の結果により、メタボリックシンドロームのリスクに応じて、管理栄養士などが生活習慣の改善のきっかけ作り（動機付け支援）、継続的なサポート（積極的支援）を行うことです

～舞う！観る！感じる！やまと夢舞台～

# 天理 パフォーマンスフェスティバル 2023

天理パフォーマンスフェスティバル実行委員会事務局  
(文化スポーツ振興課文化振興係(文化センター内)) (☎63-5779)

天理市内外からジャンルも年齢もさまざまな 34 チームが出演！全国レベルで活躍するゲストも登場する舞台芸術の祭典です！

**日時** 11月12日(日) 午前の部 11時 / 10時30分開場  
午後の部 13時30分 / 13時10分開場

**場所** 市民会館 やまのべホール

**費用** 入場無料

☆午前の部・午後の部の出演者は異なります その他注意事項については、ホームページを確認ください



◀ ホームページはこちら

## 【ゲスト】 梅花中学校・高等学校チアリーディング部 (午前・午後出演)

**チーム名** 「レイダース」

梅花中学校・高等学校チアリーディングクラブ、レイダースは今年7月の関西大会で中学校、高等学校ともに準優勝、8月のジャパンカップでは高等学校が準優勝の成績をおさめました。「元気、勇気、笑顔」と「感動」を伝えることのできる日本一そして世界一美しい演技をめざしています。レイダースの演技をどうぞお楽しみください！



## 【ご当地体操ゲスト】 東京都日の出町 (午前出演)

**チーム名** 「お年寄りリスペクト隊」

東京都・日の出町の介護従事者で 2016 年に結成。2018 全国ご当地健康体操甲子園優勝、日本健康応援サイト ご当地健康体操 200 選 No.3 掲載。現在は近隣市町村の人、障害のある人・ない人なども加わり約 50 人で活動しています。

**3つの理念**

- ①地域と顔の見える関係づくり
- ②介護の啓蒙
- ③お年寄りは大切



チューズフレーバーズ

## 【ゲスト】 Chews flavors (午後出演)



1人1人が自分らしく踊ることで噛めば噛むほど味がでる、毎回何が起ころかわからない新鮮なパフォーマンスでステージを盛り上げる！チームとして多くのイベントにゲスト出演をする一方、メンバー個人としても ART FUNK JAPAN 全国大会優勝、KIDC2023 バリアフリー部門優勝スカラシップ獲得や、ART FUNK シリーズ、UNIQUEZONE シリーズの歴代優勝・準優勝者が多数在籍するオールスター的チーム。

## 【特別演技】 天理大学創作ダンス部 (午前・午後出演)

1984 年創部。ダンスの甲子園と評される「全日本高校・大学ダンスフェスティバル(神戸)」今年の第 35 回大会の創作コンクール部門(大学の部)において、主題のすぐれた展開・構成に対して贈られる『NHK 賞』を受賞。





世界の料理と音楽を味わい、景品・お得・知識をゲット!

# ワールドフェスティバル天理 2023



ワールドフェスティバル天理 2023 実行委員会事務局 (文化センター) (☎63-5779)

日時 11月19日(日) 10時30分～16時 場所 天理駅前南団体待合所、天理駅前広場コフフン

**豪華景品争奪じゃんけん大会**

時間 15時30分頃  
 参加受付 15時15分頃までに右記QRからホームページへアクセスして、「オリジナルステッカー画面」をイベント本部で見せてください  
 ☆詳しくはホームページを確認ください

★出店店舗のお得なクーポンをゲットしよう!  
 スマートフォンでアンケートに回答+会場内スタンプラリーで、お得なクーポンが貰える!

ワールドフェスティバル天理2023  
 ホームページはこちら▶



## ▶天理駅前南団体待合所

古墳出土鏡のミニレプリカを作ろう!



三角縁神獣鏡型など数種類  
 各回 10人 (先着順) 1人 500円

- ・1回目 10時30分～12時
- ・2回目 13時～14時30分
- ・3回目 14時30分～16時

### 体験

- ・本場中国・台湾茶芸 (披露・試飲)
- ・絵本の読み聞かせ ・中国コマ体験など

### 講演

「祭と天理市の古代を風水で解き明かす」  
 (前方後円墳・銅鏡・東大寺山古墳の刀剣)  
 東洋思想・文化哲学者 小中健瀧さん

### パブリックアート

来場者参加型企画。みんなで創ろう。

## ▶天理駅前広場 コフフン

ステージ (世界の音楽など)

- ・雅楽、JAZZ
- ・アンクルンアンサンブル (竹の楽器)
- ・和太鼓 ・ ブラジル太鼓
- ・アンデス音楽のバンド、世界のダンス
- ・ピエロも登場。さまざまな芸でみなさんを至福のひとときに!
- ・来場者参加型の外国の遊び (粗品あり)、留学生らによるスピーチ
- ・能劇、着物ショー、そのほかにも、いろいろ!
- ・**ミャクミャク、せんとかんもやってくる!?** (交渉中)



ブース (世界の料理など)

- ・インドネシア、タイ、トルコ、日本、韓国、イギリス、ペルー
- ・大阪万博紹介、JICA、観光ブース、そのほかにも、いろいろ!

☆内容は変更になる場合がありますのでご了承ください  
 ☆荒天などで万一中止の場合は、SNSとホームページでお知らせします



あなたが伝えたい「てんり」のお薦め風景・行事を紹介ください。

## てんり フォトコンテスト

観光協会事務局  
 (☎63-1242)

**テーマ** 「伝えたい!とびっきりのてんり」  
**題材** 時空の旅ができる「Time Travel City -T ENRI-」  
 ☆令和4年4月～令和6年1月中旬に撮影された作品に限ります  
**応募期間** 12月1日(金)～令和6年1月31日(水)(当日消印有効)  
**審査** 令和6年3月下旬頃  
**賞** 特選1点(賞状・賞金5万円)、準特選2点(賞状・賞金3万円)、入選5点(賞状・賞金1万円)  
 ☆入賞者には、直接通知  
**サイズ** カラープリント4つ切り、4つ切りワイド(A4可)

**細則**

- ・1人2点以内(未発表のもの)
- ・入賞作品の原版提出(CD(データのみ))  
 ☆フィルム、ネガもCDで提出
- ・応募作品の返却なし
- ・デジタルカメラの場合は、加工・修正は不可
- ・肖像権の侵害などには各自十分注意してください

**申込み** 産業振興館内 観光協会事務局(〒632-0016 天理市川原城町 249-1 / ☎63-1242)

## 旧天理市御経野老人憩の家の利活用の 提案募集について(プロポーザル)

こども支援課 (☎内線 268 / F A X 62-2880)

廃止になった旧天理市御経野老人憩の家の建物及び土地の利活用について、こどもの福祉に係る事業を検討しています。一部団体からもこどもの福祉に係る事業の提案を受けていますが、公平を期するため、プロポーザル方式による提案募集をおこないます。

こども家庭庁が発足し、こどもの居場所づくりの支援の必要性が提唱されるなか、福祉の向上及び施設周辺の地域振興に寄与することが期待できる事業者の提案を募集します。

提案については公平に審査させていただきます。

**募集期間** 12月26(火)まで



募集の詳細はこちら▶

## 橿本駅舎の利活用アイデアを募集(プロポーザル)

総合政策課 (☎内線 463)

明治 31 年築の駅開業以来の木造駅舎が現在も大切に使われている JR 橿本駅。市では、地域の皆さんに愛されているこの駅舎を将来にわたり残していくために、JR 西日本より譲渡を受けて、地域のにぎわい創出、交流及びもてなしの拠点として活用していくことを検討しています。

駅舎としての機能に加え、飲食、観光、宿泊など地域の活性化につながる付加価値を駅舎にプラスし活用をしていくために、民間事業者も含め幅広く活用の提案を募集します。ただし、提案については、駅舎の利活用に伴う改修費用・運営費用などについて、自己資金により、自身の事業として実施できる事業者を条件とします。また、国などの各種補助金の活用を希望される場合には、その手法についても提案していただきます。なお、既に一部事業者から駅舎の利活用について提案を受けていますが、提案については公平に審査させていただきます。提案方法の詳細は、市ホームページを確認ください。

**募集期間** 12月26(火)まで



募集の詳細はこちら▶

## 大和都市計画道路の変更案の縦覧

奈良県県土マネジメント部 地域デザイン推進局 県土利用政策課 (☎0742-27-7520)

**変更路線** 都市計画道路 天理王寺線 (天理市杣之内町～勾田町区間)

**縦覧期間** 11月1日(水)～11月15日(水) 8時30分～17時15分(土・日曜日及び祝日を除く)

**縦覧場所** 奈良県 県土利用政策課(ホームページにも掲載します)、または市役所3階 都市整備課

**意見書の提出方法** 都市計画変更案に対して意見のある人(市民・利害関係者に限る)は、住所・氏名・意見の要旨とその理由を具体的に記入し、令和5年11月16日(木)17時15分までに奈良県 県土利用政策課(県知事宛)へ直接または郵送(必着)で提出してください。



## 令和5年度下期 初心者からのパソコン講座

6日間

情報政策課 ☎内線 232・233・234

パソコンを持っていても難しくて困っている人など、初心者を対象とした講座です。  
ゆっくり & マイペースでパソコンを楽しみませんか。

**日時・内容** 9時30分～12時

**第1日目** 12月7日(木)「パソコン入門」「ワード入門」

**第2日目** 12月8日(金)「ワードで図形を楽しむ」

**第3日目** 12月13日(水)「デジカメ写真の取込と編集」

**第4日目** 12月14日(木)「写真、イラストの挿入」  
～年賀状を作成～

**第5日目** 12月20日(水)「エクセル入門」

**第6日目** 12月21日(木)「インターネット入門」

☆準備がありますので、開始時間の15分前までには来てください

**場所** 文化センター 4階視聴覚室

**対象** 市内在住で、全日程受講できる人

**定員** 20人(定員を超えた場合は抽選)

☆体調不良(体温37.5℃以上、倦怠感があるなど)の時は、  
欠席をお願いします

**費用** テキスト代 1,100円

**持ち物** パソコン(Windows10・11)、マウス  
☆持込みができない場合は、申込み時に申し出てください  
☆会場で貸出しできます。ただし、パソコンの台数には  
限りがあります(別途550円/回)

**申込み** 11月1日(水)～15日(水)(必着)  
までに電話または郵便ハガキ(〒632-8555 天理  
市川原城町605 天理市役所 情報政策課)で受付  
☆ハガキには、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・持込  
むパソコンの種類(Windows10・11のいずれか)を  
書いてください

☆申込みされた人全員に、受講の可否を、後日郵送にて連  
絡します

☆提供いただいた個人情報は、本講座に必要な範囲でのみ  
利用します



## 後期高齢者医療に加入しているみなさんへ 各種健診を受診しましょう

保険医療課 福祉医療係 ☎内線 730・732・739

年齢を重ねるとともに、日頃の健康管理がとても重要になります。自分の健康状態を知り、疾病の早期発見や  
重症化予防のため、健康診査を受けましょう。医療機関へ直接問い合わせのうえ、受診してください。

### 後期高齢者健診を受診しましょう

**健診期限** 令和6年2月29日(木)まで

**持ち物** 健康診査受診券、質問票、被保険者証

☆健康診査受診券は、5月末に対象者へ送付しています

☆令和5年4月1日から10月31日の間に75歳に

なった人は、誕生月の翌月末に送付します

☆昭和23年11月1日～昭和24年2月28日生まれで

市国民健康保険の資格がある人は、誕生日の前日までに

市国民健康保険の「特定健診」で受診してください

**健診費用** 500円

**対象外となる人**

- ・6カ月以上連続で入院している人
- ・養護老人ホーム・介護保険施設・障害者支援施設などに入所している人

☆ただし希望者は受診できます

**受診場所** 県内の委託医療機関(市外の医療機関は県医師会ホームページに掲載)

市内の委託医療機関(令和5年9月1日現在)

井上医院・いのうえ内科クリニック・岩井メディカルクリ  
ニック・奥村クリニック・おのざき整形外科・鹿子木診療所・  
くらもと胃腸科医院・クリニックせんざい・小林クリニッ  
ク・ささきクリニック・白濱医院・たかはしファミリーク  
リニック・高宮病院・寺西医院・市立メディカルセンター・  
友永循環器医院・張田耳鼻咽喉科・ふくしまクリニック・  
松山医院・みないち循環器内科外科・宮城医院・山辺高原  
奥田診療所・よしこクリニック(50音順)

### 口腔健診を受診しましょう

口腔健診の受診期限は11月30日(木)です。今年の対象者は、令和5年4月1日現在、下記の年齢の人です。

**85歳** 昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生

**80歳** 昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生

**75歳** 昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生

## 秋季火災予防運動【11月9日(木)～11月15日(水)】

### 住宅防火 いのちを守る 10のポイント

天理消防署 予防課 (☎62-3322)

空気が乾燥し、風が強くなるこの季節、ちょっとした不注意から火災が起こりやすくなります。地域防火の第一歩はまず家庭の防火から始まります。大切な日々の暮らしや、かけがえのない命を火災から守るため、次のことを実行しましょう。

#### 4つの習慣

1. **寝たばこ**は、絶対しない、させない
2. **ストーブ**の周囲に燃えやすいものを置かない
3. **こんろ**を使うときは火のそばを離れない
4. **コンセント**はほこりを清掃し不必要なプラグは抜く

#### 6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは**安全装置**が付いた機器を使用する
2. 火災の早期発見のため、**住宅用火災警報器\***を定期的に点検し、10年を目安に交換する
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し寝具・衣類及びカーテンは、**防災品**を使用する
4. 火災を小さいうちに消すために、**消火器**などを設置し、使い方を確認しておく
5. お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路**と**避難方法**を常に確保し、備えておく
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う



\* 住宅用火災警報器は、奈良県広域消防組合火災予防条例により、一般住宅への設置が義務付けられています。まだ設置していない住宅は、直ちに設置しましょう。



## 家庭内における応急処置について

天理消防署 救急課 (☎62-3322)

### 体の一部を怪我し出血した場合

出血を止めるには、すぐに出血箇所に布などを当てて、上から強く10分以上圧迫しましょう。出血箇所より心臓に近い場所を細いひもや糸で縛ると、出血を助長させる恐れがあるため、やめましょう。

### やけど(熱傷)をした場合

受傷後、すぐに患部をきれいな流水で冷やします。氷や冷却パックを使うと冷えすぎてしまい、患部を悪化させることがあります。靴下や衣類を着ている場合、着衣を脱がすことにより、水ぶくれが破れて状態を悪化させることがあるため、着衣ごと冷やすようにしましょう。

### 発熱がある場合

体温を下げるには、脇やそ径部(足の付根)を冷やすことが有効です。脇やそ径部には、心臓に戻る太い血管が通っており、おでこを冷やすよりも効率的に体温を下げることができます。

- ・判断に迷ったら救急車を要請し、到着を待ちましょう。
- ・正しい応急処置を行い、救急隊員に引継ぐまでに状態の悪化を防ぎましょう。
- ・いずれも、家庭内で対処を完結させる目的ではなく、できるだけ早く、病院受診を行いましょう。



ひと目でわかる！

「犯罪発生・不審者情報マップ」「交通事故発生マップ」

奈良県警察では、県内の「犯罪発生・不審者情報」や「交通事故発生情報」を、県警ホームページで分かりやすい地図にして情報発信しています。防犯対策や交通事故防止に役立ててください。犯罪や事故

天理安全ニュース

天理警察署 (☎62-0110)



があった場所を家族や近所で共有して、皆さんで気をつけましょう。

「犯罪発生・不審者情報マップ」  
「交通事故発生マップ」はこちら▶



詐欺師は百面相！特殊詐欺にご注意ください！！

【犯人からかかってくる電話内容の例】

▶知らない人や会社からの場合 急増中！

●老人ホームに入居できる権利が当選した→名義を貸して→名義貸しは犯罪だ●リフォーム代などと嘘の説明をして、現金の引き出しを要求●宅配便（レターパック）で現金を送れ●誰かに話せば逮捕されるので誰にも言うな

▶市役所職員を名乗る場合

●介護保険料の還付金があります●医療費の還付金があります●健康保険の過払金があります●手続きをするのでATMへ行ってください

▶警察官を名乗る場合

●あなたの口座（通帳）からお金が引き出されています●あなたのキャッシュカードが落し物で届いています●自宅に置いている現金は偽札かもしれません●銀行職員を捕まえました…あなた名義のキャッシュカードが偽造されています●詐欺グループを捕まえました…名簿にあなたの名前があります●警察官を家に行かせます

▶息子を名乗る場合

●携帯電話が壊れたので家に電話をかけた●コロナで声が枯れている●投資で失敗して会社のお金を使い込んでしまった…今日中にお金がいるので大阪まで持ってきて欲しい

毎年11月は「児童虐待防止推進月間」

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です



子ども虐待防止  
オレンジリボン運動

オレンジリボン

子ども虐待を防止するという  
メッセージが込められています。

子どもへの虐待とDV（ドメスティック・バイオレンス）は深い関係があります。子どもへの虐待からDVが明らかになることや、またその逆のケースも多く、児童虐待防止法においても、子どもが同居する家庭における配偶者に対する暴力は児童虐待と定義されています。

市では、子どもへの虐待を防止する運動のシンボルマーク「オレンジリボン」と、女性に対する暴力根絶運動のシンボルマーク「パープルリボン」を並べ、子どもや女性に対する暴力防止啓発活動運動を行います。

児童に対する暴力や虐待、配偶者などへの暴力、ストーカー行為や性犯罪は、人権を侵害するものであり、決して許されない行為です。虐待や暴力のない社会づくりをすすみましょう。

問い合わせ

こども支援課（家庭児童相談室）(☎63-9271)  
市民総活躍推進課（☎内線 426）



パープルリボン

女性に対する暴力根絶運動のシンボルマークです。

▶児童虐待防止パネル展

日時 11月1日（水）～30日（木）  
場所 市役所1階 玄関ホール

▶児童虐待防止及び女性に対する暴力をなくす運動パネル展

【天理駅南団体待合所で実施】

日時 11月10日（金）～17日（金）

【オレンジリボンキャンペーン協力施設で実施】

日時 11月1日（水）～30日（木）

場所 オークワ天理南店、市立図書館、天然大和温泉奈良健康ランド、奈良プラザホテル、奈良わんぱくランドはしゃきっず、プライスカット天理北店、万代天理北店、WAY書店天理店（50音順）  
☆オレンジリボン、リーフレット他設置



健犬 ずたこら侍

# みんなの保健

～毎月10日は、「天理市健康づくりの日」19日は、「天理市食育の日」～

保健センターからのお知らせは **Instagram** から発信しています。

ぜひフォローしてください! ▶



## 12月の行事予定

◆申込み・問合わせ 健康推進課<保健センター>

☎63-9276

### 乳幼児健康診査 大切なお知らせ

☆対象児または来所される保護者の体調が優れない場合、健診を受診できません 迷う場合は問合わせください

4カ月児健診	生後4カ月～5カ月の間に医療機関で個別健診 市役所での出生届出時に案内しています
10カ月児健診(※)	日時 12月7日(木) 13時～15時/対象 令和5年1月8日～2月2日生 ☆保健センターへ事前に電話予約してください(10月25日(水)～受付開始)
1歳9カ月児健診(※)	日時 ①12月8日(金) 9時～11時/対象 令和4年2月5日～2月23日生 ②12月15日(金) 9時～11時/対象 令和4年2月24日～3月14日生 ☆保健センターへ事前に電話予約してください(10月25日(水)～受付開始)
2歳児歯科健診	対象となる2歳6カ月頃に受診券はがきを送付します
3歳6カ月児健診(※)	日時 ①12月5日(火) 13時～15時/対象 令和2年5月21日～6月5日生 ②12月19日(火) 13時～15時/対象 令和2年6月6日～6月28日生 ☆保健センターへ事前に電話予約してください(10月25日(水)～受付開始) ☆出かける前の尿を容器に入れ、持参ください <u>必ず視力検査・聴力検査の実施結果をアンケートに記入の上持参してください</u>

### (※) 10カ月児健診、1歳9カ月児健診、3歳6カ月児健診について

**健診内容** 育児相談、尿検査(3歳6カ月児健診のみ)、身体計測、医師診察、栄養相談(必要時)、発達相談(必要時)、歯科相談(必要時)

☆当日の歯科健診はありません 歯科医院で受診できる歯科受診券を配付します

☆10カ月児健診の歯科相談はありません

**持ち物** 母子健康手帳、健診アンケート、尿(3歳6カ月児健診のみ)、バスタオル、外出グッズ

☆各対象の案内日程で都合が合わない場合は相談ください

・警報発令時、健診を中止します(午前健診:8時の時点/午後健診:正午の時点)

・健診時間は、受付からすべてが終了するまで1時間30分程度です

### 母子健康手帳の交付

(要事前予約 ☎63-9276)

出産・子育て応援交付金事業の

出産応援ギフトの案内があります▶



**受付時間** 9時30分、10時30分、11時30分(要相談)、13時、14時、15時、16時

☆妊娠届と同時に妊娠面接を行うため、所要時間は30分程度です。また、上記の時間に来所できない人は問合わせください

**交付場所** はぐ～る

**持ち物** ①マイナンバーカード ②妊娠届 ③妊娠届アンケート1 ④妊娠届アンケート2

⑤振込み口座情報がわかるもの ⑥印鑑

☆滞在時間の短縮のため、②～④は市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

印刷環境がない人は予約時に申し出てください

☆上記⑤、⑥は、出産・応援ギフトを振込む場合に必要です

☆妊娠証明書は不要です



②～④のダウンロードはこちら▶

## \*ママにこ\* (天理市ドゥーラによる親子サロン)

日時 12月1・8・15・22日の金曜日 13時～16時

場所 はぐ～る 対象 産後6カ月までの母子 持ち物 バスタオル

内容 ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場で ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます  
☆正午の時点で警報が発令されている場合は、中止します

### がん検診 (要事前予約 ☎63-9276)

#### ▶セット検診

(3つの検診をセットで受診できます)

内容 胃がん・胸部(結核・肺がん)・大腸がん

日時・場所 12月1日(金)、12月25日(月)

保健センター

☆受付時間 8時45分～10時30分

対象 40歳以上《令和6年3月31日時点》

費用 2,000円(70歳以上の人は1,500円、生活保護受給者は無料)

☆かくたん検査を希望する人は別途500円必要

☆各検診を単独で受診する場合は、胃がん検診1,000円、胸部検診500円、大腸がん検診500円(70歳以上は各500円)

#### ▶レディースセット検診

(5つの検診をセットで受診できます)

内容 胃がん・胸部(結核・肺がん)・大腸がん・乳がん・子宮頸がん

日時・場所 12月14日(木) 保健センター

☆受付時間 8時45分～11時

対象 《令和6年3月31日時点》40歳以上

費用 4,500円(70歳以上の人は2,000円、生活保護受給者は無料、無料クーポン券を持っている人は持参ください)

☆令和4年度に乳がん検診及び子宮頸がん検診を受診した人は受診できませんのでご了承ください

☆子宮頸がんのみ20歳以上で単独受診できます

☆かくたん検査を希望する人は別途500円必要

☆各検診を単独で受診する場合は、胃がん検診1,000円、胸部検診500円、大腸がん検診500円、乳がん検診1,500円(70歳以上は各500円)、子宮頸がん検診1,000円(子宮頸がん検診のみ70歳以上は無料)

### WEB予約もできます

(HP) [https://apply.e-tumo.jp/tenri-nara-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=33445](https://apply.e-tumo.jp/tenri-nara-u/offer/offerList_detail?tempSeq=33445)



### 注意事項

- ・**胃がん** ※次の項目に該当する人は受診できません  
杖を使用するなど自分の力で立って姿勢を保持することが難しい人 食事や水分でむせやすい人  
胃の全摘手術を受けた人 胃腸の疾患で治療中の人  
胃の不快感などの症状がある人  
胃腸の手術後1年以上経過しているが、通院中(主治医の経過観察期間)の人  
バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人  
過去にバリウムで誤嚥したことがある人  
便秘の人(バリウムが排泄されにくいいため、便秘を解消してから受診してください)  
体重が135kg以上の人(検査機器の都合上)
- ・**大腸がん** 大腸がん検診のみを申込みの人も、検体提出時に併せて問診を行いますので必ず本人が来てください。検便は必ず2日分の提出が必要です。大腸がん検診を申込みの人で月経中の人は相談ください。(月経血か消化管出血かの区別がつかないため)
- ・**乳がん** 卒乳後6カ月以内の人、1年以内に細胞診または組織診(針生検・マンモトームなど)を受けたことがある人は受診できません。
- ☆コロナウイルスワクチン接種後、4～6週間は状態によっては受診できない場合があります
- ・**子宮頸がん** 月経中は受診できません。

### 天理市休日応急診療所

(☎63-3257)

受診する際は、必ず事前に電話をしてください。直接来られた場合は、待ち時間が発生する場合があります。休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください。

診療科目 内科・小児科(応急診療を目的としています)

診療日時 日曜日、祝日/10時～16時

持ち物 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証(75歳以上の人)、受給資格証(福祉医療制度の対象者)

☆「休日応急診療所受診申込書」を市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

印刷環境がない人は来院後に記入してください

☆クレジットカード支払いは取扱っていません

☆休日応急診療所では、引続きマスクの着用をお願いします

ダウンロードはこちら▶



— イベント・講座 —

黒塚古墳展示館  
臨時開館

◇臨時開館 11月3日(金・祝)・23日(木・祝) 9時～17時

◇場所 黒塚古墳展示館(柳本小学校北側)

☆駐車場は、国道169号線沿いファミリーマート天理柳本店西側

◆問い合わせ 黒塚古墳展示館(☎077-3210)

公民館まつり

各公民館では、様々な工夫をこらし開催します。日ごろの活動を展示などしていますので、皆さん、お誘いあわせのうえ、来場ください。

▼丹波市公民館

◇日時 11月4日(土) 9時30分～16時・5日(日) 9時～14時

◇内容 展示・模擬店など

◆問い合わせ 丹波市公民館(☎067-3223)

▼福住公民館

◇日時 11月11日(土) 10時～14時

◇場所 福住村(旧福住中学校)

◇内容 展示、動画による発表、模擬店

◆問い合わせ 福住公民館(☎099-2001)

▼柳本・式上公民館

◇日時 【展示の部】11月11日(土) 13時～16時・12日(日) 9時～16時 【発表の部】天理市障害者ふれあいセンターで11月19日(日) 9時～13時

◇内容 【展示の部】活動教室、クラブなどの作品展【発表の部】活動クラブなどの合同発表会

◆問い合わせ 柳本公民館(☎66-1004)・式上公民館(☎67-0002)

▼櫛本公民館

◇日時 11月12日(日) 9時～15時

◇内容 活動創作発表会(展示・発表)

◆問い合わせ 櫛本公民館(☎055-0801)

▼東部公民館

◇日時 11月18日(土) 14時～16時・19日(日) 9時30分～15時

◇内容 18日・19日：展示

19日：野菜即売会、模擬店お茶席、発表会

◆問い合わせ 東部公民館(☎033-3941)

◎共通 火・水曜日及び祝日は休館です

「天理☆みりょく発見!」  
〜Be a Time Traveler.〜  
作品展

市内の小学6年生から中学3年生までの児童生徒が、市内にある文化財・自然など魅力を感じる場所を紹介する作品展を開催します。

◇日時 11月10日(金)～19日(日) 9時～18時

◇場所 なら歴史芸術文化村 交流にぎわい棟 2階多目的室

☆11月13日(月)は休館日ですが、展示会場のみ開館

◆問い合わせ まなび推進課(☎内線5200・540)



11月3日は「天理じゃんじゃん市」



天理市商工会 (☎62-1945)

日時 11月3日(金・祝) 9時～15時

場所 長柄運動公園 多目的広場

☆駐車場は長柄運動公園グラウンドです

内容 飲食物・物産販売ブース、フリーマーケット、ステージイベント、大抽選会など

本年度の取組みとして、天理ライオンズクラブによる「古着と苗木の交換(SDGs活動)」なども行います。交換した衣類は海外の古着マーケットでリユースされますので、着用できる衣類を持参ください(先着180人予定)。詳細は天理市商工会ホームページに掲載予定です。

☆苗木はマイヤーレモン

「障害者の日」記念事業  
～みんなで支えあう社会をめざして～

12月3日から9日は障害者週間です。障害のある人もない人も共に生きることのできる、みんなで支えあう社会をめざして「障害者の日」記念事業を開催します。



日時 12月3日(日) 13時開会 / 12時30分開場

場所 文化センター3階 文化ホール

内容 第1部 ミニ手話講座、記念式典  
第2部 記念上映「水上のフライト」

対象 市内在住、在勤、在学の人

定員 200人(先着順) 入場料 無料

問い合わせ 社会福祉協議会(☎61-2200 / FAX69-5201) 社会福祉課 障害福祉係(☎63-1001 / FAX63-5378)

山の辺文化会議

第29回なら・ヒューマンフェスティバル

『トーク&コンサート』、展示、模擬店、物産展など☆手話通訳・要約筆記（ノートテイク）もあります☆雨天中止当日7時現在、宇陀市内に警報が発令されている場合は中止

第21回めぐもりフェスタたんぽぽ

ハロパト天理相談室（予約制）

▼山の辺文化講座（公開講座）  
◇日時 11月11日（土）13時30分/12時30分受付  
◇場所 文化センター4階 視聴覚室

◇内容 奈良の法螺抜け伝承  
◇講師 齋藤純さん（天理大学文学部教授）

◇費用 無料  
◇申込み 不要

◆問い合わせ 山の辺文化会議事務局（yamano-beo743@yahoo.co.jp）

☆参加者多数の場合、入場を遠慮いただくことがあります

あらゆる人権問題をイベントや資料展示などを通じて考える催しです。コンサートや物産展もあります。ぜひ来場ください。

◇日時 11月11日（土）12時20分/15時30分/12時開場

◇場所 宇陀市総合体育館（宇陀市榛原萩原1057）

◇内容 【オープニング】宇陀市立榛原中学校吹奏楽部による演奏【メインイベント】シンガーソングライター悠以（ゆい）さんによる

◇費用 入場無料

◆問い合わせ 人権センター

（☎055-0130/FAX655-3872）またはなら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局

奈良県くらし創造部人権施策課（☎074212718719/FAX074212718721）

「遺跡探検隊」2023隊員募集

意外に知らない郷土の遺跡。みんなで遺跡を探検してみましょう。（小雨決行）

日時 11月23日（木・祝）  
12時30分出発/12時10分集合

☆昼食は集合前に済ませてください  
集合場所 JR長柄駅前

コース 長柄駅（集合）→大和神社→馬山古墳→下池山古墳→中山大塚古墳→燈籠山古墳→西山塚古墳→波多子塚古墳→マバカ古墳→長柄駅（解散）

対象 市内在住の小学生  
☆小学1～3年生は保護者同伴  
☆定員に空きがあれば一般の人も参加できます  
定員 25人 費用 無料  
持ち物 水筒、雨具、筆記用具、タオル、シート、ティッシュ、マスクなど  
☆歩きやすい服装と靴、かばんは背負えるもので参加ください

申込み・問い合わせ  
氏名、住所、電話番号、学校名、学年、集合および帰宅時の交通手段を電話またはメールで文化財課（☎65-5720 / ✉bunkazai@city.tenri.nara.jp）

You&I ロビー・コンサート

～モダン・クラシカルな音色でロビーを包みます～

大正琴演奏

文化センター（☎63-5779）

日時 11月17日（金）12時20分～50分  
場所 市役所 市民ホール  
出演 津々流大正琴 天理・柳本教室  
曲目 草競馬 静かに眠れ おおスザンナ ほか

◇日時 11月19日（日）10時～13時  
◇場所 嘉幡街区公園、嘉幡コミュニティセンター  
◇内容 地域の交流を目的に、模擬店、作品展示、アトラクションなどを開催します。どなたでも参加できます。

◆問い合わせ 嘉幡コミュニティセンター（☎6410971）

市から認定されたボランティアであるハロパトメンターが、結婚に関する悩みや困りごとの相談会を行っています。本人はもちろん、親御さんからの相談も受付けています。新たな出会いのきっかけ作りにぜひ活用ください。

◇日時 11月22日（水）13時から17時のうち45分間  
☆毎月第4水曜日実施  
◇場所 産業振興館2階

◇費用 無料  
◆申込み（問い合わせ） ハロー

パートナースhip事務局または天理ハロパトメンター  
応援ページ（☎0801480116261 / ✉info@imeca.info）



▲ハロパトメンター応援ページはこちら

コーヒー講座

《おうちで美味しいコーヒーを》〜温度変化の味を楽しもう〜

◇日時 11月24日(金)

・1部 18時〜18時45分

・2部 19時〜19時45分

◇場所 御経野コミュニティセンター

◇講師 菴澤克行さん(Coffee STAND noi代表)

◇対象 市内在住の人

◇定員 各5人(先着順)

◇費用 無料

◇持ち物 マグカップ

◆申込み(問合わせ) 11月20日(月)12時から御経野コミュニティセンター(☎63-14607)

☆土・日曜日及び祝日は休館

東西落語会

抽選でペア2組無料招待

◇日時 11月26日(日)

13時開会/12時30分開場

◇場所 文化センター

◇出演 4代目 桂文我さん

11代目 桂文治さん ほか

◇費用 3,500円(前売)

0)、4,000円(平日)

☆当日会場まで支払

◆申込み(問合わせ) てんり落語愛好会 ☎090-8822-18145/FAX 92-0426/〒0568@yahoo.co.jp

☆氏名・住所・電話番号・希望枚数を明記

☆無料招待希望の人はハガキに「無料招待券希望・氏名・年齢・住所を明記し、11月15日(水)必着でてんり落語愛好会へ応募(〒632-0071天理市田井庄町568)

☆小学生以下の人は入場できません

地域づくり推進講座  
暮らしに役立つ筆ペン講座

のし袋などへの美しい文字の書き方を学びます。

◇日時 12月2日(土) 10時〜12時

◇場所 東部公民館大会議室

◇講師 中野悦子さん(青丹会常任理事)

◇対象 市内在住・在勤の人

◇定員 16人

◇費用 無料

◇持ち物 筆ペン

◆申込み(問合わせ) 11月20日(月)までに東部公民館(☎090-36641)



山辺・天理歯科医師会  
「歯とお口の市民公開講座」

11月8日は「いい歯の日」です。みなさん、お口の健康は意識していますか？自分の歯で食事を美味しく、楽しめていますか？お口の中で歯周病などの炎症が起きていると、炎症によって発生する毒性物質が全身の血管に入り、糖尿病や肥満、心筋梗塞、早産、低体重児の出産などに影響する恐れがあります。お口の健康は、全身の健康に繋がります。毎日の歯磨きや定期的な歯科健診などで、お口の中も健康を保ちましょう！

日時 11月12日(日) 10時〜12時  
場所 天理駅南団体待合所  
内容 「おうちの食卓でカラダは変わる！」〜姿勢とお口の発達〜  
講師 西川岳儀さん(大阪医専 非常勤講師)  
対象 市内在住の人 ☆予約・申込み不要  
問合わせ 健康推進課 ☎63-9276

男女共同参画推進講座  
第1回シエンターってなあに？

◇日時 12月8日(金) 14時〜15時30分/13時30分受付

◇場所 市民活動交流プラザ 大会議室

◇内容 「男だから」「女だから」という思い込みや決めつけに気づき、あなたの行動を考えるきっかけとなるセミナーです。

◇講師 いこーる(ならコープ男女共同参画研究会)

◇対象 市内在住・在勤の人

◇定員 20人(先着順)

◇託児 6カ月以上未就園児先着3人(11月24日(金)までに要予約・無料)

暮らし・環境

マイナンバー  
休日窓口(予約制)

◇日時 11月12日(日)9時〜12時

☆当日は庁舎東側玄関から入ってください

◇場所 市役所1階 市民課

◇内容 マイナンバーカードに関する申請・交付などの受付

◆申込み(問合わせ) 平日の

奈良税務署からのお知らせ

▼11月11日(土)〜17日(金)は税を考える週間です

国税庁ホームページでは、「国税庁の取組」や「税に関する情報」を紹介しています。

◆問合わせ 奈良税務署

(☎0742-26-1201)

開庁時間中に市民課(☎内線854・855)



▲国税庁ホームページはこちら

## 全国一斉 「女性の人権ホットライン」

奈良地方方法務局 人権擁護課  
(☎0742-23-5457)

夫・パートナーからの暴力、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの女性の人権に関わる問題について、相談を受けます。相談は無料で秘密厳守されますので、気軽に利用ください。

**対象** 県内在住の女性  
**相談員** 人権擁護委員及び法務局職員

全国共通ナビダイヤル  
☎0570-070-810

**期間** 11月15日(水)～21日(火)

- ・平日…8時30分～19時
  - ・土・日曜日及び祝日…10時～17時
- ☆最寄りの地方方法務局につながります  
☆携帯電話・PHS使用可、IP電話使用不可

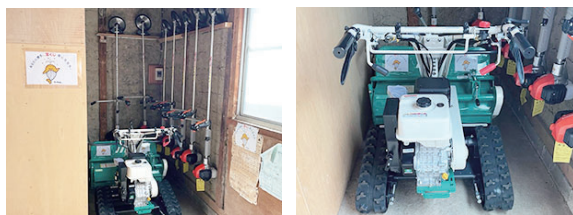


## 宝くじ社会貢献 広報事業

市民総活躍推進課 (☎内線 429)

一般財団法人 自治総合センターによる宝くじの社会貢献広報事業の一環で、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、「北檜垣町自治会」がコミュニティ活動備品の整備を行いました。

今後、地域住民のコミュニティ活動に活用され、さらなる地域の発展が期待されます。



▲ 草刈機 ▲

- ◇日時 11月26日(日)  
10時～16時30分
- ◇場所 奈良県土地家屋調査士会館(奈良市東紀寺町2-17-2)
- ◇内容 境界問題、表示登記に関する相談会(対面(来館)、電話、ウェブ(ZOOM))
- ◇費用 無料
- ◆申込み(問合わせ) 11月24日(金)までに奈良県土地家屋調査士会(☎0742-22-5619)

第1回奈良県土地家屋調査士会  
不動産表示登記  
無料相談会(予約優先)

## 天理市集団資源回収について

環境業務課(☎64-3911 / FAX64-4321)

市では、ごみの減量化と資源の再生利用及び廃棄物処理行政に対する市民意識の向上などを図るため、各家庭から排出される資源ごみ(古紙類及び古着類)を自主的に回収する団体に対し、助成金を交付しています。

### 助成対象

市内に住所を有する市民で、資源の集団回収を自主的に行う団体、グループ(例：子ども会、長寿会、PTA など)

### 助成金の交付対象となる品目

新聞紙、雑誌・雑がみ、ダンボール、古着

### 助成金の額(変更する場合があります)

集団回収した資源の重量1kgにつき4円(令和5年8月末現在)

### 助成金を受ける流れ・・・

- 1-1. まずはクリーンセンターまでお越しください
- 1-2. 名簿から、市内の回収業者を選ぶ
- 1-3. 実施団体として登録する
2. 1-2で選んだ回収業者と日程を調整し、集団資源回収を行う
3. 助成金交付申請書を提出(年2回 前期・後期)
4. 助成金交付請求書の提出
5. 助成金の交付(口座振込)

## 11月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	9～14日	朝 和	16～20日
山の辺	9～13日	福 住	13～16日
前 裁	7～9日	12月のし尿収集予定	
井戸堂	14～15日	校区名	日程
二階堂	6～8日	櫨 本	1～5日
柳 本	20～22日	(☎64-1591 / FAX64-4321)	

## 図書館へようこそ

新着

一般書

『自称詞〈僕〉の歴史』  
友田 健太郎／著（河出書房新社）



江戸時代、儒学の教養がある文人の間で使われていた「僕」は、吉田松陰が、身分を超えた連帯を表す語として愛用し、志士達に広まった。明治に入り、知的エリート層を中心に広く定着する一方、女性の自称は変わらず「妾」「私」のままであった。『古事記』の神々が使う「僕」から村上春樹の「僕」まで、ユニークな1人称の歴史。

- ・リサーチのはじめかた トーマス・S. マラニー〔等〕
- ・デオナル アジア最大最古のごみ山 ソーミャ・ロイ
- ・自分で自分の介護をする本 小山朝子
- ・おいしい食の流行史 阿古真理
- ・世界を翔ける翼 スコット・ワイドンソール
- ・はじめての万年筆とインクの本 mizutama
- ・悩んでもがいて、作家になった彼女たち イザベラ・ディオニシオ
- ・新古事記 村田喜代子
- ・楠木正成 河内熱風録 増田晶文
- ・グレート・サークル マギー・シプステッド

11

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

●は休館日（24日は館内整理日のため休館）

☆11月3日(金・祝)は開館

開館時間 9時～18時



◀図書館  
ホームページ  
はこちら

### 今月のイベント

#### ▶いっしょにあそぼう！—わらべうたと絵本—

日時 11月2日(木)

①6カ月～1歳の子どもと保護者

10時～10時20分

②1歳～3歳の子どもと保護者

10時40分～11時10分

場所 図書館 おはなしの部屋

定員 各回10組(申込み不要)



#### ▶子どもに対するおはなし会

日時 11月4日(土)

4歳～小学1年

10時30分～11時

小学2年～

11時10分～11時40分

場所 図書館 おはなしの部屋

定員 各回20人(申込み不要)



#### ▶「大社玲子 原画展」記念おはなし会

日時 11月19日(日)

4歳～小学1年

10時30分～11時

小学2年～

11時10分～11時40分

場所 図書館 おはなしの部屋

定員 各回20人(申込み不要)

☆当日、図書館へ来てください

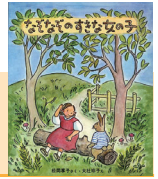


市立図書館 ☎63-0739 / FAX63-3911)

新着

児童書

『なぞなぞのすきな女の子』  
松岡 享子／作、大社 玲子／絵(学研)



なぞなぞの大すきな女の子が、いっしょになぞなぞをしてくれる人をさがしに森に行き、ぱったり、おなかをすかせたオオカミに出あいました！そこで、「しっぽふとくて、口ぱっくり、しろいは ぎざぎざとがってて…なあんだ？」と、なぞなぞを出して…。読みつがれて50年の幼年童話。

### 大社玲子 原画展もチェック

- ・ぼくのじゃがいも モモコ・アベ絵
- ・どうぞめしあがれ！ 松田奈那子絵
- ・心をひらいて、音をかんじて デヴォン・ホルズワース絵
- ・とびきりおいしいおうちごはん 野村友里
- ・ふしぎだらけのウナギ 黒木真理・監
- ・ピアトリクス・ポター物語 キャティ・ウーリー
- ・はな 神永暁・監
- ・アンナの戦争 ヘレン・ピーターズ
- ・子どもの十字軍 ベルトルト・ブレヒト
- ・ぼくが子どもだったころ エーリヒ・ケストナー

「なぞなぞのすきな女の子」など、多数の絵本や本の挿絵を手がける大社玲子さんの原画展です。原画の鑑賞とおして、子どもの本のすばらしさに触れてください。



おもしろい！  
大社玲子原画展  
—子どもの本と共に50年—

- ◇日時 11月16日(木)～12月3日(日) 9時30分～17時
- ☆11月23日(木)及び月・火曜日は休館
- ◇場所 文化センター1階 展示ホール
- ◇費用 無料
- ◇主催 天理おはなしの会
- ◇共催 市立図書館
- ◇後援 教育委員会
- ◆申込み 不要
- ◆問い合わせ 市立図書館(☎6310739)

貸出中の本はカウンターや  
図書館ホームページで予約できます



◀「あたらしい本」はこちら前月に入った本を確認できます





## ボランティア・市民活動情報

### 「山の辺タスケ」日々の暮らしのデジタルを解決します

市民活動交流プラザ ☎68-2666 / FAX68-2665

山の辺タスケは、地域の人たちがそれぞれ助け合い、支え合いの輪が広がればいいなと活動しています。得意なことは、近所にあったら何かと助かる「パソコン・デジタルの相談・解決」です。あなたの得意なことは何ですか？助け合いの輪のひとつとして、山の辺タスケに相談してみませんか？あなたの得意なコトやモノなどとの交換相談は大歓迎です。

例えば、こんな悩み解決の力になります。

- ・パソコンの使い方が分からない・
- ・ソフトやアプリ、SNS とは？
- ・世の中に色々発信したい！
- ・デジタルでくらしが便利になるの？

デジタルよろづ所ですので、どんな事でも相談ください。得意なコトやモノがなくても結構です。

#### 問合わせ

- ①山の辺タスケ 関口 ☎050-3562-0510
- ②「山の辺タスケ投書箱」(山の辺の道沿い、崇神天皇陵南東のさわやかトイレ向かいの「鳴る庭無人販売所」)に名前、電話番号、住所、相談内容を記入して投書(折り返し連絡をします。)



最新情報は  
instagramで  
確認ください▶



#### 犯罪被害者支援 奈良県民のつどい

犯罪や事件・事故の被害にあわれた人と家族、遺族の置かれた状況や、これらの人々に対する支援の重要性について、理解を深めるためのつどいです。

#### ▼生命のメッセージ展

◇日時 11月6日(月)

11時～15時

◇場所 イオンモール高の原

2階平安コート

◇内容 事件、事故などによって理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役の「N.P.O法人いのちのミュージアム」によるアート展

#### ▼式典・特別講演

◇日時 11月27日(月) 13時～15時45分 / 12時30分開場

◇場所 奈良公園バスターミナルレクチャーホール

◇内容 「ウェルカムコンサート」(奈良県警察音楽隊)

#### 【講演】「犯罪被害者とその支援」私の体験～平井紀夫さん(公益社団法人全国被害者支援ネットワーク特別顧問(前理事長))

◇申込み(問合わせ) 奈良県人権施策課 ☎074212718716 / FAX0

74212718721

#### 子育て・教育

#### 離乳食講座・相談会(予約制)

◇日時

#### ▼離乳食講座

(離乳食初期～中期頃)

11月17日(金)

10時～11時20分

#### ▼離乳食相談会

(離乳食後期～幼児食)

11月22日(水)

10時～11時20分

☆申込みは11月1日(水)のみ

◇場所 はぐる

◇講師 上西智佳さん(管理栄養士)

◇対象 生後4カ月～1歳6カ月頃の子どもの持つ保護者(子ども同伴可)

◇定員 各日8組程度(先着順)

◇費用 無料

◇申込み・問合わせ 電話ではぐる ☎内線8090

#### 土曜子育てサロン(予約制)

◇日時 11月18日(土)

10時～11時30分

◇場所 はぐる(子育て活動室のびのび)

◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びます

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

◇定員 親子で15人程度(先着順)

◇申込み・問合わせ 11月2日(木)から電話ではぐる ☎内線8090

#### 出前保育「みんなで遊ぼう」(予約制)

◇日時 11月21日(火)

10時～11時15分

◇場所 JA二階堂支店

◇内容 子どもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく遊べます

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

◇定員 親子で20人程度(先着順)

◇申込み・問合わせ 11月1日(水)から電話ではぐる ☎内線8090



## 新1年生になる子どもの 就学時健康診断

まなび推進課 ☎内線 530



平成 29 年4月2日～平成 30 年4月1日  
の間に生まれたお子さんは、来年4月から小学  
校に入学されることになります。

就学に向けてお子さんの健康診断を実施し  
ます。健康診断の日時・場所は、すでに保護者  
宛に通知していますので、保護者または責任の  
ある人が付き添いのうえ、受診してください。

この健康診断は、入学後の学校生活にいかす  
ために行うものであり、就学する学校や学級を  
決めるものではありません。

まだ案内が届いていない場合や、誤記がある  
場合は、まなび推進課まで連絡ください。また、  
健康診断やお子さんの就学について心配して  
いることがあれば、まなび推進課まで問合わせ  
ください。

【e古都なら】  
QRコード



▲「ひよこ教室」  
「ばんだ教室」は  
こちらから申込みできます

◆ **申込み** 「e古都なら」から  
申請またはハガキに「ひよ  
こ教室」と表記し、子どもと  
参加保護者の氏名（ふりが  
な）、生年月日、住所（郵便番  
号）、電話番号、申込みの  
きっかけを書いて11月28日  
(火)（消印有効）までにはぐ  
くる（〒63321-8555天  
理市川原城町6005番地）  
◆ **問合わせ** はぐくる  
☎内線8096

◆ **申込み** 「e古都なら」から  
申請またはハガキに「ばん  
だ教室」と表記し、子どもと  
参加保護者の氏名（ふりが  
な）、生年月日、住所（郵便  
番号）、電話番号、兄弟姉  
妹の有無・申込みのきっか  
けを書いて12月15日（金）  
（消印有効）までにはぐくる  
（〒63321-8555天  
理市川原城町6005番地）  
◆ **問合わせ** はぐくる  
☎内線8096

ぞうグループ(予約制)

◇ **日時** 12月6日(水)  
10時～11時15分  
◇ **場所** 御経野コミュニティ  
センター  
◇ **内容** 親子で一緒に楽しく  
遊びましょう  
◇ **対象** 令和3年4月2日～  
令和4年4月1日生まれの  
子どもとその保護者  
◇ **定員** 親子で20人程度  
(先着順)  
◇ **費用** 無料  
◆ **申込み(問合わせ)** 11月13  
日(月)から電話ではぐくる  
(☎内線8096)

天理っ子ひろば(予約制)

◇ **日時** 12月13日(水)  
10時～11時15分  
◇ **場所** 北保育所  
◇ **内容** 保育所の先生と楽し  
く遊びませんか。親子で楽  
しめる遊びがいっぱいで  
す  
◇ **対象** 0歳～未就園児童と  
その保護者  
◇ **定員** 20組(先着順)  
◇ **費用** 無料  
◆ **申込み(問合わせ)** 11月13  
日(月)から電話ではぐくる  
(☎内線8096)

カムコメサロン  
(予約制)

◇ **日時** 12月19日(火)  
14時～15時15分  
◇ **場所** はぐくる  
◇ **対象** 生後2カ月からハイ  
ハイができるまでの子ども  
とその保護者  
◇ **定員** 8組(先着順)  
◇ **費用** 無料  
◆ **申込み(問合わせ)**  
11月27日(月)から電話では  
ぐくる(☎内線8096)

ひよこ教室(予約制)

◇ **日時** 12月20日、1月10日  
・24日の水曜日  
10時～11時15分  
◇ **場所** はぐくる  
◇ **内容** 親子でふれあいあそ  
びや手あそびなどを一緒に  
楽しみ、友だちをつくりま  
しょう  
◇ **対象** 令和5年2月20日～  
令和5年8月19日生まれの  
子どもとその保護者  
◇ **定員** 8組  
☆申込み多数の場合は抽選で  
第1子優先

ばんだ教室(予約制)

◇ **日時** 1月11・25日、2月  
8・22日の木曜日  
9時30分～11時15分  
◇ **場所** はぐくる  
◇ **内容** 同年齢の友達と一緒  
に遊んだり、入園を前に心  
配事や不安などを話し合っ  
たりしましょう  
◇ **対象** 令和2年4月2日～  
令和3年4月1日生まれの  
子どもとその保護者  
◇ **定員** 6組  
☆申込み多数の場合は抽選で  
未参加の人優先  
☆対象児以外の兄弟姉妹の参  
加は遠慮ください

いなほカフェ  
(高校生・成人の家族対象)

◇日時 11月11日(土)  
19時～21時30分

◇場所 かがやきプラザ3階  
中会議室

◇内容 家族同士が気持ちを共有し、安心感を得ることを目的とした交流会です

◇対象 15歳以上で不登校・引きこもり傾向の人の家族

◇費用 無料  
☆話を聞くだけでも大丈夫です。開催時間内であれば、自由に参加ください

◇申込み(問い合わせ) 教育総合センター  
(☎063-03119)

健康・福祉  
健康太極拳 体験会

運動を始めてみたい人、グループで運動を続けたい人、一緒に体操してみませんか?

◇日時 11月18日(土)  
9時30分～11時

◇場所 市民会館3階大会議室

◇内容 健康太極拳の体験

◇講師 松本昌子さん(天理中央教室講師)

◇対象 市内在住の人  
◇定員 10人程度

◇費用 無料  
◇持ち物 タオル・水分補給用の飲み物  
☆体操のできる服装で来てください

◇申込み(問い合わせ) 健康推進課(☎063-9276)

おしゃべりサロン  
からっと

おしゃべりしてみませんか?最近の嬉しかったこと、辛かったこと、思い出話、さまざまな思いを聞かせてください。あなたに寄り添い話を聞きます。

◇日時 11月20日(月)  
13時～16時

☆1組30分程度

◇場所 天理駅南団待合所

◇対象 誰でも可

☆複数人での申込み可

◇費用 無料

◇主催 傾聴てんり

☆聞き手の人は「傾聴ボランティア養成講座」を受講

◇申込み 市民活動交流プラザ(☎063-2666)

☆予約優先、当日参加も可

◇問い合わせ 開催については福祉政策課(☎063-9260)

### 奈良県臨床心理士会 こころの健康フォーラム2023



◇日時 12月3日(日) 13時30分～16時30分 / 13時受付

◇場所 帝塚山大学学園前キャンパス 14号館

◇内容  
・講演会テーマ あなたにとって「つながり」って?～それは自立か孤立か～  
・無料相談 こころの健康相談・生活の法律相談  
☆臨床心理士と弁護士が相談に応じます(予約優先・当日受付可)  
・パネル展示 奈良県臨床心理士会が行う活動を、パネル形式で紹介します。

◇費用 入場料無料

◇申込み 当日受付

☆「無料相談」は下記QRコードから予約

◇問い合わせ インターネットで奈良県臨床心理士会ホームページ問い合わせフォーム



無料相談予約はこちら▲



問い合わせフォームはこちら▲

### 萌 こころの相談室



精神障害者及びその家族の支援をしている社会福祉法人 萌では、障害者週間にちなみ、広く県民を対象に「こころの健康相談」を実施します。

眠れない日や気分の落ち込む日が続く、やる気が出ない、不安でしかたない、精神科への受診や薬への不安など、精神保健福祉に関する電話相談を受付けます。

困っていることやつらい気持ちに耳を傾け、支援機関や制度の情報提供をします。気軽に相談ください。秘密厳守。

◇日時 12月4日(月)～8日(金)  
9時～21時

◇相談ダイヤル ☎85-5639

◇対象 県内在住の人

◇費用 相談無料です(通話料は相談者負担)

◇問い合わせ 社会福祉法人 萌 (☎54-0821 / 土・日曜日及び祝日は休み)

## “いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

**時間** 10時～11時/9時45分受付  
13時30分～14時30分/13時15分受付  
(受付時に検温を行います)

**対象** おおむね65歳以上

**定員** 15人程度(先着順)

**費用** 無料(材料費は参加者負担)

☆いけ花：1,500円(12月13日(水)までに申込み)

☆こころ画シニアクラブ：500円(11月1日(水)から申込み受付開始)

☆クラフト：材料費(11月30日(木)までに申込み)

☆8時の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します

☆メディカルセンター内では、マスクの着用をお願いします

## 12月のスケジュール

日	曜日	午後(13時30分～14時30分)
5	火	椅子ヨガ
6	水	折り紙
11	月	坐敷太極拳
13	水	小物づくり
14	木	クラフト
19	火	こころ画
20	水	いけ花
21	木	元気体操
25	月	タカネさろん

☆いきいき百歳体操は毎週火・木曜日(祝日を除く)  
10時～11時

### STEP 体操

転倒・嚔下障害・認知症の予防を組合せた体操です。

#### ▶天理駅南団体待合所

**日時** 12月7・14・21日の木曜日  
10時～11時

**定員** 30人(先着順)

#### ▶地域包括ケア広場

**日時** 12月1・8・15・22日の金曜日  
13時30分～14時30分

**定員** 15人(先着順)

**申込み** 電話でまちかど相談室(☎85-6656)

☆タオル・水分補給のための飲み物を持参ください

### いきいきはつらつ教室

#### 小物づくり ～穴田 多恵子先生～

『2カ月に1回の小物づくりです。最近、ティッシュカバーや小さな丸カゴを作りました。ちょっとした活脳にもなると思います。一緒に作ってみませんか』



### オレンジサロン(認知症サロン)

認知症の人の家族や、ともに助け合う地域づくりに興味のある人が集まって、おしゃべりや体操などをして気軽な時間を過ごしましょう。



**日時** 12月8・22日の金曜日  
10時～12時

**場所** 地域包括ケア広場

**申込み** 電話でまちかど相談室(☎85-6656)

### カッキカフェ(認知症カフェ)

認知症当事者やその家族など誰でも気軽に集える場です。当事者同士だからできる悩み事の相談や情報交換など、楽しみながら一緒におしゃべりし、本人や家族がほっとできるようなところですよ。



**日時** 12月15日(金) 14時～15時頃

**場所** ほのぼのCafe(富堂町297-28)

**費用** 500円(スイーツ&飲み物代)

**申込み** 電話でまちかど相談室(☎85-6656)

# くらしの相談 11月

くらしの悩みごと、心配ごとなど気軽に相談ください  
**申込みの記載があるものは予約が必要**

<p><b>法律相談（弁護士）（要予約）</b>                  日時 1・22日の水曜日                  13時～16時10分                  ☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回20分間                  申込み・問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）</p>	<p><b>心配ごと相談</b>                  日時 2・9・16・30日の木曜日 9時～12時                  ☆令和6年1月より、月2回の第2・4木曜日に変更します                  場所 122市民相談室                  問合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）</p>
<p><b>法律相談（司法書士）（要予約）</b>                  日時 21日（火）13時～16時20分                  ☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回40分間                  申込み・問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）</p>	<p><b>家庭児童相談</b>                  日時 毎日 8時30分～17時                  場所 家庭児童相談室                  問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）</p>
<p><b>税務相談（税理士）（要予約）</b>                  ☆相続税・贈与税・遺産分割などの相談も可                  日時 10日（金）13時～16時                  ☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回30分間                  申込み・問合わせ 税務課（☎内線248・249・613）</p>	<p><b>ひとり親家庭生活相談</b>                  日時 毎日 8時30分～17時                  場所 家庭児童相談室                  問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）</p>
<p><b>人権相談</b>                  日時 13日（月）12時～15時                  場所 122市民相談室                  問合わせ 人権センター（☎65-0130）</p>	<p><b>ひとり親家庭貸付相談</b>                  日時 随時                  場所 県橿原総合庁舎4階                  問合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）</p>
<p><b>行政相談</b>                  日時 20日（月）13時～16時                  場所 地下B32会議室                  ☆相談時間は1回30分間                  問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）</p>	<p><b>教育相談</b>                  日時 毎日 9時～17時                  問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン（☎63-3255）</p>
<p><b>女性のためのこころの相談（要予約）</b>                  日時 7日（火）10時～15時50分                  場所 122市民相談室                  申込み・問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）</p>	<p><b>特別支援教育相談</b>                  日時 毎日 9時～17時                  場所 教育総合センター                  問合わせ 教育総合センター（☎63-0316）</p>
<p><b>消費生活相談</b>                  日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時                  ☆初回の相談は、平日15時30分までに電話連絡                  問合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）</p>	<p><b>子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」</b>                  日時 7・14・21・28日の火曜日 9時～17時                  場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室                  問合わせ 教育総合センター（☎62-4222）</p>
<p><b>住まいづくり相談（建築士）</b>                  日時 24日（金）13時～16時                  場所 122市民相談室                  問合わせ 建築課（☎内線308）</p>	<p><b>健康相談（要予約）</b>                  日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時30分                  場所 保健センター                  申込み・問合わせ 健康推進課（☎内線777）</p>

## 天理市施設の休館日

<p><b>市民活動交流プラザ（かがやきプラザ）</b>                  日・月曜日及び祝日</p>	<p><b>メディカルセンター</b>                  日曜日及び祝日</p>	<p><b>市民会館</b>                  火・水曜日及び祝日</p>
<p><b>石上児童館</b>                  日・月曜日及び祝日</p>	<p><b>障害者ふれあいセンター</b>                  月曜日及び祝日</p>	<p><b>公民館</b>                  火・水曜日及び祝日</p>
<p><b>御経野児童館</b>                  日・月曜日及び祝日</p>	<p><b>文化センター（☎63-5779）</b>                  月・火曜日及び祝日                  ☆会議室、オーディオルームは引続き貸館休止 詳細は問合せください</p>	<p><b>体育施設（長柄運動公園内総合体育館など）</b>                  水曜日</p>
<p><b>嘉幡児童館</b>                  土・日曜日及び祝日</p>	<p><b>図書館</b>                  月・第4金曜日及び祝日</p>	<p>☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日                  ☆年末年始の休館日は施設により異なります</p>



9 / 6 **パラ空手道  
全国大会準優勝報告**

8月5日に東京武道館で開催された「第19回全国パラ空手道競技大会」において、天理青雲会の瓦谷晴彦選手が組手競技で準優勝されました。

9月6日に大会結果報告のため市長を表敬訪問した瓦谷選手は、『他人に出来る事は、自分にも出来る』という言葉に胸を張ってきた。パラ空手を多くの人に知ってもらいたい』と語りました。



▲左から2人目：瓦谷晴彦選手

7 / 15 **株式会社 吉寿屋  
やまのべ多世代  
ふれあい食堂へお菓子寄贈**

株式会社 吉寿屋が、市内こども食堂の「やまのべ多世代ふれあい食堂」に参加し、訪れた子どもたちにお菓子の詰め合わせを配りました。同社は市と「お菓子を活かした子育てに関する協定書」を締結しており、神吉社長は「子どもたちがお菓子をもらって喜んでいる顔を見ると嬉しくなる。今後も子どもたちに喜びを与えられる取組みを増やしていきたい」と語りました。(東部公民館で)



▲手前：お菓子をもらう子どもたち ▲中央奥：神吉社長

9 / 16・17 **第20回 柳灯会**  
りゅうとうえ



柳本もてなしのまちづくり会 柳灯会実行委員会主催「山の辺のあかり 柳灯会」が柳本町の黒塚古墳周辺で開催され、飾りつけられた灯りが黒塚古墳やJR 柳本駅周辺を彩り、訪れた人は幻想的な灯りを写真におさめたり間近で眺めるなど思い思いに楽しんでいました。20周年を迎える今回は、山の辺能楽、二胡（中国の伝統的な擦弦楽器）演奏などが行われました。昼間には、古墳時代の衣装でパレードする「古代衣装行列」がありました。

9 / 12 **モロッコ地震救援金  
募金箱設置**

現地時間9月8日23時11分（日本時間9日7時11分）、北アフリカのモロッコで震度6弱相当の地震が発生しました。これまでに多数の死傷者が確認されています。市では被災地の1日でも早い復旧と復興のため、市役所1階中央ホールに募金箱を設置しています。皆さまの暖かいご支援をよろしくお願ひします。(募金箱設置期間 開庁時間内 11月30日まで)



▲救援金の募金箱





## 9 / 29 福住産「里山三年晩茶」 無印良品で販売

「七月市」で地域の人に披露された福住産「里山三年晩茶」が、無印良品の店舗で販売されています。「里山三年晩茶」は、2月に地域の人と耕作放棄茶畑のお茶の木を収穫・製茶したもので、パッケージは地域の小学生が描いた絵を使用し、天理市里山地域づくりアドバイザーの伊川健一さんとデザイナーの大原麗加さんに作成してもらいました。販売店舗は、無印良品イオンモール大和郡山店、イオンモール橿原店、イオンモール高の原店、近鉄生駒店、ならファミリー店の5店舗。



▲販売された「里山三年晩茶」



▲イオンモール大和郡山店の様子

## 9 / 24 秋の交通安全 県民運動の啓発活動

秋の交通安全県民運動が9月21日（木）から30日（土）までの期間、実施されました。これに伴い、市では天理警察署や関係団体などと協力して、21日（木）に天理駅前で啓発ティッシュなどを配布、24日（日）に天理駅前広場ステージコフンでキッズポリスによるダンスや県警音楽隊による演奏会を行う交通安全フェスタを実施、28日（木）には天理本通りで商店街を通行する自転車利用者に対して交通安全啓発を行いました。



▲ダンスを踊るキッズポリスの子どもたち

## 10 / 8 ラグビー W 杯 パブリックビューイング



ラグビーワールドカップフランス大会に出場している日本代表を応援するため、10月8日、日本代表対アルゼンチン代表戦のパブリックビューイングが天理駅南団体待合所で開催されました。当日19時から先着50人の子どもを対象に応援グッズの配付や、無料のフェイスペインティングコーナーも設けられました。今大会初めてスタメン出場した天理大出身のシオサイア・フィフィタ選手のプレーに会場は大いに盛り上がりました。

## 10 / 7 天理市の魅力再発見！



▲左から2人目：杉原信幸さん 左から3人目：中村綾花さん

なら歴史芸術文化村で10月7日、市内の小・中学生が作成した「天理☆みりょく発見～Be a Time Traveler.～」作品を通じて、小・中学生と文化村AIR招聘アーティスト杉原信幸さん中村綾花さんとの交流会が行なわれました。小・中学生からは、作品の過程で気づいたことなどが伝えられ、招聘アーティストと一緒に天理の魅力を共有しました。



広告の掲載の申込み、問い合わせは大光宣伝株式会社 (☎0743-73-4355)

## 赤いスイートコーン「大和ルージュ」の希少な粉末を使った 「ルージュのおやつ」発売！！

市内の種苗会社である株式会社 大和農園が開発した“日本初”の赤いスイートコーン「大和ルージュ」。その粉末を初めて使用したお菓子を市内の福祉事業所 株式会社 Sign が商品化しました。大和ルージュに含まれる豊富なアントシアニンはそのままに、防腐剤や保存料を使用せず安心して食べられる焼き菓子です。

10月11日から17日に近鉄百貨店橿原店で開催した販売会「天理のめぐみコレ」において先行販売されたほか、天理本通り商店街の同社のカフェ「daisy」で数量限定で販売されています。



写真提供：daisy