

町から町へ10

No.1698



南中1年生 殿垣内さん U12世界大会で第3位!

8月にアメリカで開催された12歳以下世界少年野球大会「2023 カル・リナケンU12ワールドシリーズ」に、南中学校1年生の殿垣内大祐さんが日本代表チームの主将として出場し、捕手と投手の2刀流で活躍！世界第3位という輝かしい結果を市長に報告しました。



天理大学創作ダンス部が第35回「全日本高校・大学ダンスフェスティバル（神戸）」で

NHK賞を受賞!

8月7日から10日にかけて開催されたダンスの甲子園と評される「全日本高校・大学ダンスフェスティバル（神戸）」。昨年の文部科学大臣賞を受賞に続き、今年は主題のすぐれた展開・構成に対して贈られる「NHK賞」に輝きました。



CONTENTS

- ライオンバーカード
市内巡回出張訪問……………2
- 市政ニュース
ハロパト天理 婚活イベント ……6
- CoFuFun FES.2023 ……4
- 令和6年度保育所など入所申込み ……8
- みんなの保険 ……14
- 市民のひろば ……17
- まちのできごと ……30

10月・11月

マイナンバーカード市内巡回出張訪問



市民課 マイナンバー推進係 (☎63-9250)

スタッフが市内の自宅や老人福祉施設を
訪問させていただきます

所要時間は 20 分程度で簡単に申請できます



スタッフは、ピンク色系の
ジャンパーを着用しています



☆市が委託したキャリアリンク株式会社が事業を
行います

予約のないところにも
巡回訪問します

電話で予約訪問もできます

市マイナンバーカード
出張申請窓口予約センター
(☎0120-505-134

9時～17時) 水曜日は休み

☆土・日曜日及び祝日も可

顔写真の撮影・申請書の記入をします
顔写真の撮影は無料です！

本人確認書類などの準備をお願いします



カードの受取り方法を選択

簡易書留郵便で自宅へ郵送

後日に市職員が本人確認及び書類受取に訪問します。2カ月程度でカードが出来たら転送不要の書留郵便で自宅に郵送いたします。



市役所へ自身で受取り

2カ月程度でカードが出来上がったら交付通知（ハガキ）が届きます。必要書類を持って市役所市民課窓口へ受取りに来てください。



【必要なもの】

(1) 通知カード

☆令和2年5月24日以前に発行



または

個人番号通知書

☆令和2年5月25日以降に発行



(2) 本人確認書類

Aの身分証明書がない場合は、B2点、またはB・C1点ずつで計2点

☆本人確認書類はコピー不可 それぞれ有効期限内のものに限ります

A	運転免許証、運転経歴証明書（平成24年4月1日以降発行分）、住民基本台帳カード、身体障害者手帳、パスポート、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書、一次庇護下許可書、仮滞在許可書
B	健康保険証、年金手帳、年金証書、介護保険書、医療受給者証、児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証明書、母子手帳（未就学の場合）など
C	診察券（氏名・生年月日が印字されているものに限る）、キャッシュ（クレジットカード）、預金通帳（本人名義）、社員証、学生証など

(3) 住民基本台帳カード（過去に作った人のみ）☆市役所の職員が回収します

注意事項

申請者が15歳未満や成年被後見人の場合、通知カードなどを紛失した場合など、不明な点は問合わせください

マイナンバーの各種紐付けを確認ください

全国的にマイナンバーとの紐付け誤りや誤登録の事象が発生しています。

政府は秋までを目指し、総点検により対応するとしており、市でも可能な範囲で確認作業を進めて参ります。

ただし、マイナンバーカードを作っていない場合でも、社会全体で番号の紐付けは進められているため、市では確認できない紐付けも多くあります。今一度自身の情報をマイナポータルより確認ください。



マイナポータルに
ログインして確認





14 DAY1 大西ユカリ、BLACK BOTTOM BRASS BAND
(土) NakamuraEmi、花*花、辻本美博 with OOO



各種チケットには
上記金額分のクーポン付き

次、絶対「来る」!!!
期待度 200%の音楽フェス!
主催 天理市 PR 大使 & 天理市
☆チケット(有料)が必要です



(HP) <http://eplus.jp/cofun23/>

CoFuFun FES. コフファンフェス 2023

10/14 (土) 15 (日) 奈良・天理駅前広場 OPEN 11:15
CoFuFun(コフファン) START 12:00

【2DAYS 通し券】一般 10,000 円のみ【前売券】一般 5,500 円 / 中高生 2,200 円【当日券】一般 6,000 円 / 中高生 2,700 円
オールスタンディング (各券種 500 円の飲食チケット付 / 通し券は 1,000 円)



15 DAY2 ADAM at、きいやま商店、THE イナズマ戦隊
(日) BimBomBam 楽団 feat. 元晴、POLYPLUS

主催：辻本美博 (POLYPLUS / 天理市 PR 大使)、奈良県天理市

天理市広報 町から町へ 2023.10



FOOD & ACTIVITY Information



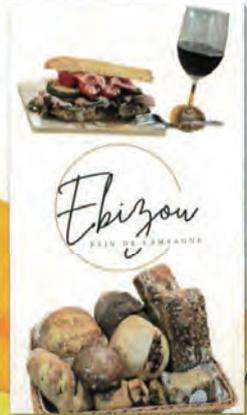
協力企業などによるブースも
充実のラインナップ!

観覧チケットがなくてもOK!

CoFuFunFES. コフファンフェス 2023

10/14(土)15(日) 奈良・天理駅前広場 CoFuFun(コフファン) 出店ブース OPEN 10:00~

理学療法 The Medical Trainers 菊地塾



* 上記ブースで CoFuFunFES.2023 観覧チケット付随の飲食クーポンをご利用いただけます。また、ブースだけのご利用に観覧チケットは不要です。

主催：辻本美博 (POLYPLUS / 天理市 PR 大使)、奈良県天理市、CoFuFun FES. 実行委員会 06-6214-7255(平日 13:00~17:00) チケット：e+イープラス <http://eplus.jp/cofufun23/>



ハロパト天理第1回婚活イベント

～恋をするなら天理市で♡～

美しいイチョウ並木「ほこてんり」で運命の人を探してみませんか？



「本ぶらサンデー」も開催されている商店街での散策デートを堪能した後は、マッチングタイムで運命の人に巡りあえるかも？婚活力アップのための事前オンラインレクチャーも行います！

11月の天理といえば、イチョウ並木歩行者天国「ほこてんり」この時期にしか見られない天理屈指のビュースポットであなたの恋を見つけませんか？

日時 11月12日(日) 12時30分から

場所 川原城会館(川原城町268)

☆時間・場所・スケジュールなどは変更になる可能性があります

参加資格 30～40歳代 独身の男女

☆天理市在住、在勤者優先

定員 男女各12人

☆応募者多数の場合は抽選を行います

費用 3,000円(事前振込制)

申込み 11月5日(日)までに応募フォームに登録

問合わせ ハローパートナーシップ事務局またはハロパトメンター応援ページ(☎080-4881-6291 / 受付時間10時～16時 / ✉info@jmeqa.info)



◀ 応募フォームはこちら

ハロパトメンター
応援ページはこちら ▶



天理パフォーマンスフェスティバル 2023

～舞う！観る！感じる！やまと夢舞台～

天理のパフォーマーが大集結する一大イベント「天理パフォーマンスフェスティバル」が開催されます！世代やジャンルの垣根を超えて、あらゆるパフォーマンスが繰り広げられる「やまと夢舞台」子供から大人まで全世代参加！ジャンルも伝統舞踊やスタイリッシュなダンスなどさまざまです！今年もスペシャルなゲスト出演を予定しています！詳細は天理パフォーマンスフェスティバル公式ホームページを確認ください。

日時 11月12日（日）11時～16時（予定）

場所 市民会館 やまのべホール

費用 無料

問い合わせ 天理パフォーマンスフェスティバル
実行委員会事務局 文化スポーツ振興課 文化振興係（文化センター内）☎63-5779

出演（予定）

スペシャルゲスト

梅花中学校・高等学校チアリーディング部

ヨジゲンズ Chews flavors

お年寄りリスペクト隊（ご当地体操ゲスト）



ホームページはこちら▶

10月はピンクリボン月間です ～ステージコフンをピンク色にライトアップ～

健康推進課 ☎63-9276

ピンクリボンとは、乳がんについての正しい知識を広め、検診やセルフチェックなど、乳がんの早期発見・早期治療の大切さを伝えるための、世界規模のシンボルマークです。

今や女性の「9人に1人がかかる」乳がん。毎月のセルフチェックを習慣づけ、また40歳になったら定期的に乳がん検診を受診しましょう。

日時 10月19日（木）18時～19時30分

場所 天理駅前広場コフン（ステージコフン）

イベント 天理駅前広場で啓発グッズ配布（16時～17時30分）、バルーンアートショー（17時30分～17時55分）

☆当日の天候により中止する場合があります

ピンクリボン運動は、乳がん撲滅の啓発キャンペーンで、そのシンボルマークがピンクのリボンであるところからピンクリボン運動と呼ばれています。全世界に知れ渡っている国際的な活動で、この運動が盛んになりだした1995年ごろよりアメリカやイギリスでは乳がんの死亡率が減少傾向になっています。



▲コフン（ステージコフン）をイメージカラーのピンク色にライトアップします

令和6年度 保育所など入所申込みがはじまります

こども未来課 保育係
☎内線 230・235・240 / ☎63-9269 (直通)

令和6年4月以降に、新たに保育所・認定こども園・小規模保育事業所の利用を希望する場合は、受付期間内に申込みが必要です。

利用を希望する人は必ず、下記期間中に必要書類をこども未来課へ提出してください。必要書類は **10月2日(月)** からこども未来課窓口で配布します。市ホームページからダウンロードも可能です。また、オンライン申請も可能ですので利用ください。

▶ **受付期間・締切** ☆平日のみ受付 受付時間(8時30分～17時15分)

令和6年 4月 入所希望の受付期間	
1次選考	10月2日(月)～11月10日(金)
2次選考	11月13日(月)～令和6年1月31日(水) ☆2次選考は実施しない可能性があります



▲市ホームページはこちら



令和6年 5月以降 入所希望の受付締切	
令和6年5月～ 令和7年1月入所希望	入所希望月3カ月前の月の月末の開庁日まで (例) 令和6年5月入所希望の場合、令和6年2月29日までに申込みください
令和7年2・3月入所希望	令和6年11月29日(金) まで ☆締切に注意ください

▶ **必要書類・受付場所**

「子どものための教育・保育給付認定(変更)申請書 兼 保育施設・事業利用申請書」、「同意書」及び「就労証明書など(その他必要書類)」を、こども未来課窓口へ提出ください。

郵送での提出も可能です。こども未来課 保育係(〒632-8555 天理市川原城町605番地)まで。

注意ください!

【令和6年度中の申込みについて】

令和6年4月入所については、1次選考の受付期間に申込みをした人の中から入所選考を行い、入所児童を決定します。1次選考後、保育所などの受入枠に空きがある場合、2次選考を行います(1次選考で入所できなかった人および2次選考の受付期間に申込みをした人が2次選考の対象となります)。

なお、入所申込書の有効期間は、入所を希望する年度末までです。**令和5年度に申込みを行って、入所ができなかった児童についても、再度申込みが必要**ですので注意ください。

【令和6年4月入所の申請に関するお願い】

申請開始日付近や受付最終日付近の日程は窓口が込み合うことが予想されますが、**申請受付順**については入所選考には一切関係ありません。混雑が予想される日程は可能な限り避け、できるだけ少人数で来てください。また、締切日には余裕をもって申請を行ってください。

市ホームページで利用案内や申請書類のダウンロードが可能です。**郵送での申請受付(受付期間必着)も行います**ので、協力をお願いします。

戦没者追悼式

先の大戦において亡くなられた人々を追悼し平和を祈念するため、戦没者追悼式を開催します。遺族の人はもとより、市民の皆さんの多数の参加をお願いします。

日時 10月21日(土) 13時～/12時受付

場所 市民会館 やまのべホール

内容 来賓及び遺族会関係者の代表による献花、戦没者遺家族援護功労者に対する感謝状贈呈など

☆駐車場はありません 車で来場する場合は、天理駅前駐車場など(有料)を利用ください

問い合わせ 社会福祉課 (☎内線766 / FAX63-5378)



電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金 ～申請期限が迫っています～

申請は
お済みですか

電力・ガス・食料品などの価格高騰による影響が特に大きい住民税非課税世帯に対し、1世帯あたり3万円を支給します。

支給対象	<p>令和5年6月1日時点で天理市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税の世帯</p> <p>☆住民税が課税されている人の扶養親族のみからなる世帯は、支給の対象となりません</p>
申請方法	<p>世帯の状況により申請の方法が異なります。 対象世帯には①「支給のお知らせ」または②「確認書」を7月に発送しています。</p> <p>①「支給のお知らせ」が届いた世帯 「支給のお知らせ」に記載の口座に7月31日に振込みました。</p> <p>②「確認書」が届いた世帯 「確認書」に必要事項を記入し、その他必要書類をつけて同封の返信用封筒で返送してください。</p>
支給額	1世帯あたり3万円
申請期限	令和5年10月31日(火)【当日消印有効】

問い合わせ 天理市価格高騰緊急支援給付金事務局コールセンター (☎61-5498 / 9時～17時(土・日曜日及び祝日を除く))

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ



☆9月15日時点の情報です

天理市新型コロナウイルスワクチン接種実施本部

9月開始接種（令和5年秋開始接種）が始まっています

「初回接種を完了したすべての人」を対象に、新型コロナウイルスの現在の流行株であるXBB 系統に対応した**新たなワクチンでの追加接種**が、**9月20日**から始まっています。対象者へ順次郵送しています「ピンク色」の接種券を使用ください。

また、使用するワクチンは、すべての医療機関において「ファイザー社製ワクチン」から始めます。

☆今後、国からのワクチン供給や接種状況に応じて、「モデルナ社製ワクチン」に切り替わる可能性があります

【9月開始接種】

接種期間 令和6年3月31日まで

接種対象者 初回接種を完了したすべての人

接種間隔 前回接種から3カ月経過後

使用ワクチン オミクロン株 XBB 1.5 対応
1価ワクチン

接種場所 個別医療機関のみ

☆個別医療機関毎の予約・接種の開始日については接種券に同封する「個別接種医療機関一覧表」で確認ください

小児（5～11歳）、乳幼児（生後6カ月～4歳）の接種

小児、乳幼児の「9月開始接種」及び「初回接種」は次のとおり実施します。

接種場所 ころころこどもクリニック（指柳町 256-11 / ☎69-5656）

予約開始日 9月25日（月）☆予約は電話または来院で、診療時間内をお願いします

接種予定日 10月3日・24日、11月14日、12月5日・26日の火曜日

☆令和6年1月以降の予定は、決まり次第お知らせします

接種時間 小児（5～11歳）17時～18時30分

乳幼児（6カ月～4歳）9時～11時30分

使用ワクチン ファイザー社製オミクロン株 XBB 1.5 対応 1価ワクチン

問合わせ 新型コロナワクチン接種コールセンター（☎61-5242）

受付時間 8時30分～17時（土・日曜日及び祝日を除く）

☆すべての接種において接種券を紛失・破損した人は再発行します
コールセンターへ問合わせください

天理市国民健康保険に加入しているみなさんへ（40～74歳の人）

保険医療課 いきいき健康係（☎63-9255（健診専用ダイヤル））

▶脳ドックなどの検診に対する助成をしています

令和6年3月31日時点で40～74歳で市国民健康保険に1年以上加入し、保険料完納世帯の人に検診の助成を行っています。受診日にも市国民健康保険に加入する必要があります。保険医療課窓口で事前申請が必要です。（保険証を持参ください）

・**脳ドック検診**…脳ドック検診料の7割の助成を受けることができます（上限28,000円）

・**歯周疾患検診**…自己負担700円で市内指定医療機関にて歯の検診を受診できます

☆同年度に、国保人間ドックと脳ドックを両方受診することはできません

申込み 保険医療課 いきいき健康係（☎63-9255（健診専用ダイヤル））

高齢者のインフルエンザ予防接種が始まります

健康推進課(☎内線 777)

インフルエンザに感染し、体力が回復していない状態で、新型コロナウイルス感染症に感染すると重症化するリスクが高まると考えられます。インフルエンザの予防には、ワクチンが有効です。免疫がつくまで約2週間程かかりますので早めに受診しましょう。接種期間中であってもワクチンの在庫がない場合がありますので各医療機関に確認の上、受診してください。

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは同時接種できます。(ただし、インフルエンザワクチン以外のワクチンは、新型コロナワクチンと同時に接種はできません。片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。)

接種期間 10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

対象 接種時点で本市に住民登録があり、①か②に当てはまる人

①接種時点で満65歳以上の人

②満60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸機能または免疫機能などに障害があり、日常生活に著しく支障をきたす人。身体障害者手帳1級に相当する人。医師による証明が必要ですので、病気で療養中の人は主治医とよく相談してください。

接種時の持ち物 健康保険証(75歳以上の人は後期高齢者医療被保険者証)

自己負担金 1,500円(接種費用の助成は1回のみ)

☆生活保護受給世帯は無料(医療機関窓口で保護世帯受給票を提示してください)

接種回数 1回

申込み 下記の予防接種指定医療機関へ直接予約してください(原則予約制)

医療機関一覧表

医療機関名	電話番号	住所	医療機関名	電話番号	住所
井上医院	62-0664	川原城町	市立メディカルセンター	63-1823(注3)	富堂町
いのうえ内科クリニック	69-5525	富堂町	天理よろづ相談所病院(注4)	63-5611	三島町
岩井メディカルクリニック	62-0061	川原城町	友永循環器医院	63-2882	川原城町
うえつきクリニック(注1)	68-0070	守目堂町	奈良東病院(注5)	65-1771	中之庄町
奥村クリニック	61-5666	勾田町	医療法人健和会 介護老人保健施設 ならふくじゅ荘(注6)	65-1777	中之庄町
おのざき整形外科	62-7070	田井庄町	張田耳鼻咽喉科	63-4976	川原城町
鹿子木診療所	65-0140	櫛本町	ふくしまクリニック	62-1120	指柳町
くらもと胃腸科医院	68-2252	川原城町	松山医院	67-7056	柳本町
クリニックせんざい	62-2111	杉本町	みないち循環器内科・外科	69-6055	川原城町
クリニック野瀬	62-5515	川原城町	宮城医院	63-1114	丹波市町
小林クリニック	66-0300	西長柄町	山辺高原奥田診療所	69-2200	福住町
ころころこどもクリニック(注2)	69-5656	指柳町	よしこクリニック	69-5100	田井庄町
ささきクリニック	69-5050	丹波市町	機城郡 川西診療所(注7)	0745-44-0103	川西町結崎
白濱医院	63-2048	杉本町	高井医院(注7)	0745-43-0175	川西町結崎
高井病院	65-0372	蔵之庄町	桜井市 山の辺病院	0744-45-1199	大字草川
高宮病院	67-1605	柳本町	辻医院(注7)	0744-43-1555	大字巻野内
たかはしファミリークリニック	63-6688	西井戸堂町			
寺西医院	62-6655	東井戸堂町			
天理メディカルクリニック(注1)	63-7690	富堂町			

(注1) 当院通院者などのみ (注2) 天理市民のみ (注3) 予約専用電話 (注4) 当院入院者・通院者のみ(天理市民のみ) (注5) グループ内施設入所・当院通院者・当院入院患者のみ (注6) 当施設入所者のみ (注7) 診察時間内に随時受付

☆上記以外の県内医療機関で予防接種を受ける場合は事前に申請が必要です 自己負担金 1,500円を持参のうえ健康推進課窓口まで

☆県外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に申請が必要です 健康推進課窓口まで 費用は償還払いになります

ハローワーク奈良 × 天理市 就職支援セミナー & 合同就職面接会

ハローワーク マザーズ就職応援セミナー

仕事探しの始め方&
くらしの【簡単】【キレイ】ホームケア講座

日時 10月30日(月) 10時~11時15分

場所 天理駅南団体待合所

内容 ①ハローワーク奈良マザーズコーナー
仕事探しの始め方やハローワークの利用方法
など、就職活動を始める前に知っておきたい
内容を説明します。
②花王グループカスタマーマーケティング株
式会社
就職に向けて、おうちの中の効率的な掃除方
法や時短ポイントなど、忙しい暮らしの中で
効率的に家事を行う方法を学びます。

対象 仕事と子育ての両立を目指す人

☆ハローワークでの求職登録が必要です

定員 20人(事前に申込み) **参加費** 無料

申込み(問合わせ)

市しごとセンター内ハローワーク奈良(☎88-8609)

ハローワーク奈良マザーズコーナー(☎0742-36-1601、45#)

天理市合同就職面接会(予約制)

市内の企業で働きたい求職者と市内企業の結びつき
をサポートするため、合同就職面接会を開催します。

日時 11月9日(木) 13時~16時

場所 文化センター 1階展示ホール

対象 仕事探しをしている人、育児をしながら働きた
い人

☆令和6年3月に卒業見込みの新規学校卒業者を除く

参加企業 幅広い業種の市内8社を予定

☆参加企業の詳細は市ホームページより確認ください

持ち物 ハローワーク紹介状(事前にハローワークで
もらってください)、履歴書、職務経歴書(必
要に応じて)

申込み(問合わせ)

市しごとセンター内ハローワーク奈良(☎88-8609)

ハローワーク奈良(☎0742-36-1601、41#)



市ホームページはこちら▶

ハローワーク しょうがいしゃ就職面接会

就職を希望する障害のある人を対象とした就職面接会を
開催します。(手話通訳あり)

日時・場所

【北和会場】 北和地域の事業所 15社程度

10月25日(水) 13時~15時30分/12時30分受付
奈良県コンベンションセンター 会議室
(奈良市三条大路1丁目691-1) ☆駐車場は有料です

【中南和会場】 中南和地域の事業所 15社程度

11月22日(水) 13時~15時30分/12時30分受付
奈良県産業会館 大ホール(大和高田市幸町2-33)

事前申込み 面接会に参加するためには、事前にハロー
ワークでの求職登録・職業相談・紹介状の発行が必要です。
面接上限人数に達した場合は応募を締切ります。早めに
ハローワークの相談窓口にて面接時間の指定を受けてく
ださい。

問合わせ 県下のハローワーク 奈良(☎0742-36-16
01、43#)、大和郡山(☎0743-52-4355)、桜井(☎
0744-45-0112)

☆感染症などの影響により急遽中止となる場合があります

地域別福祉の就職フェア

日時 10月21日(土)・22日(日)
11時~16時

場所 イオンモール橿原 3階イオンホール

内容 ・福祉施設、事業所との面談コーナー
・福祉の仕事相談、ハローワーク相談
コーナー
・就活応援イベント
・21日(土)…「介護アロマハンドマッ
サー体験」
・22日(日)…「福祉の業界研究セミ
ナー」

☆計32法人参加予定

対象 福祉の仕事に関心のある人、令和6年
3月卒業予定者などの学生

☆無資格・未経験の人でも参加できます

費用 無料

問合わせ 奈良県福祉人材センター
(☎0744-29-0160)

奈良県無料職業紹介所に 求職登録をしよう

奈良県無料職業紹介所は、県が行う無料職業紹介です。専門のマッチングアドバイザーが求人企業のニーズ、求職者の経験や将来の方向性を把握し、互いのニーズに合った紹介を行います。利用にあたっては面談が必要ですので、電話で面談日の予約をお願いします。(事前に求職票のWeb登録も可能)

問合わせ

奈良県無料職業紹介所

・奈良しごとiセンター

エルトピア奈良1階(奈良市西木辻町93-6)
(☎0742-23-5729 / FAX0742-23-5757)

・高田しごとiセンター

奈良県産業会館3階(大和高田市幸町2-33)
(☎0745-24-2007 / FAX0745-24-0101)

各センターともに月～金曜日9時～17時
(祝・休日及び年末年始を除く) (HP) <https://www.pref.nara.jp/23913.htm>

職場の悩み、相談ください

～休日・夜間労働相談会の開催～

弁護士、大学教授などの「公益委員」、労働組合の役員などの「労働者委員」、会社役員、企業経営者などの「使用者委員」3人の労働委員会委員が相談員となり、解雇や賃金問題、パワハラなどの労働に関する相談(募集採用などの相談は対象外)を受付けます。相談時間は1人30分程度です。

日時・場所

【夜間労働相談会】

・10月12日(木) 18時30分～20時30分
奈良市中部公民館(奈良市上三条町23-4)

【休日労働相談会】

・10月15日(日) 13時30分～16時
エルトピア中和(中和労働会館)(大和高田市幸町2-33 奈良県産業会館内)
・10月22日(日) 13時30分～16時
奈良市中部公民館(奈良市上三条町23-4)

対象 県内に在住、在勤の労働者、県内に事業所のある事業主

費用 無料

申込み(問合わせ) 事前にホームページまたは電話で奈良県労働委員会事務局(☎0742-20-4431 / (HP) <https://www.pref.nara.jp/64001.htm>)

元気創る
会員募集!



＼ 豊かな経験・知識・技能を地域社会に活かしましょう /

10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間

天理市シルバー人材センター(☎62-7050)

シルバー人材センターでは高齢者に働く機会を提供し、生きがいの充実や健康の維持・増進、また地域社会の発展や現役世代の下支えなどを推進することを目指し、全国的に普及啓発活動を展開しています。

天理市シルバー人材センターも会員の増強と就業機会の拡大などを重点項目として、ポスター掲示などの普及啓発活動を展開しています。

働く仲間を募集

市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人であれば、どなたでも会員になれます。働くことで生きがいと健康、そして社会参加を目指している高齢者の思いに応えるのが、シルバー人材センターです。多くのみなさんの入会をお待ちしています。

シルバー人材センターを利用しませんか

業所や家庭でのさまざまな仕事を引受けています。気軽に相談ください。

主な仕事

草刈、草引、剪定、伐採、清掃、農園作業、屋内外軽作業など事業所などへの派遣事業も行っています。

☆危険な作業などはお断りする場合があります

☆見積もりは無料です

☆詳細は問合わせください



天理市シルバー人材センターホームページはこちら▲



健犬 すたこら侍

みんなの保健

～毎月10日は、「天理市健康づくりの日」19日は、「天理市食育の日」～

保健センターからのお知らせは **Instagram** から発信しています。

ぜひフォローしてください！▶



11月の行事予定

◆申込み・問い合わせ 健康推進課<保健センター>

☎63-9276

乳幼児健康診査 大切なお知らせ

☆対象児または来所される保護者の体調が優れない場合、健診を受診できません 迷う場合は問い合わせください

4カ月児健診	生後4カ月～5カ月の間に医療機関で個別健診 市役所での出生届出時に案内しています
10カ月児健診(※)	日時 11月7日(火) 13時～15時/対象 令和4年12月11日～令和5年1月7日生 ☆保健センターへ事前に電話予約してください(9月25日(月)～受付開始)
1歳9カ月児健診(※)	日時 11月10日(金) 9時～11時/対象 令和4年1月6日～2月4日生 ☆保健センターへ事前に電話予約してください(9月25日(月)～受付開始)
2歳児歯科健診	対象となる2歳6カ月頃に受診券はがきを送付します
3歳6カ月児健診(※)	日時 11月14日(火) 13時～15時/対象 令和2年4月29日～5月20日生 ☆保健センターへ事前に電話予約してください(9月25日(月)～受付開始) ☆出かける前の尿を容器に入れ、持参ください <u>必ず視力検査・聴力検査の実施結果をアンケートに記入の上持参してください</u>

(※) 10カ月児健診、1歳9カ月児健診、3歳6カ月児健診について

健診内容 育児相談、尿検査(3歳6カ月児健診のみ)、身体計測、医師診察、栄養相談(必要時)、発達相談(必要時)、歯科相談(必要時)

☆当日の歯科健診はありません 歯科医院で受診できる歯科受診券を配付します

☆10カ月児健診の歯科相談はありません

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、尿(3歳6カ月児健診のみ)、バスタオル、外出グッズ

☆各対象の案内日程で都合が合わない場合は相談ください

・警報発令時、健診を中止します(午前健診:8時の時点/午後健診:正午の時点)

・健診時間は、受付からすべてが終了するまで1時間30分程度です

のびのび相談(乳幼児の発達相談)

内容 発語が遅い、他の子どもとうまく遊べないなど、子育ての悩みに発達相談員が相談に応じます

相談日 申込予約制(電話で予約してください)

対象 乳幼児とその保護者

場所 保健センター

乳幼児相談

内容 ・身体計測
・子育てに関する相談、栄養相談

相談日 申込予約制(電話で予約してください)

対象 乳幼児とその保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

場所 保健センター

母子健康手帳の交付

(要事前予約 ☎ 63-9276)

出産・子育て応援交付金事業の
出産応援ギフトの案内があります▶



受付時間 9時30分、10時30分、11時30分(要相談)、13時、14時、15時、16時
☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行うため、所要時間は30分程度です。また、上記の時間に来所できない人は問い合わせください
交付場所 はぐ〜る

持ち物 ①マイナンバーカード ②妊娠届 ③妊娠届アンケート1 ④妊娠届アンケート2
⑤振込み口座情報がわかるもの ⑥印鑑

☆滞在時間の短縮のため、②〜④は市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください
印刷環境がない人は予約時に申し出てください

☆上記⑤、⑥は、出産・応援ギフトを振込む場合に必要です
☆妊娠証明書は不要です



②〜④のダウンロード
はこちら▲

ママにこ (天理市ドゥーラによる親子サロン)

日時 11月10・17・24日の金曜日 13時〜16時

場所 はぐ〜る **対象** 産後6カ月までの母子 **持ち物** バスタオル

内容 ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場です ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます
☆正午の時点で警報が発令されている場合は、中止します

がん検診 (要事前予約 ☎ 63-9276)

注意事項

▶セット検診

(3つの検診をセットで受診できます)

内容 胃がん・胸部(結核・肺がん)・大腸がん

日時・場所 11月1日(水)西長柄町公民館、11月6日(月)・17日(金)保健センター

☆受付時間 8時45分〜10時30分

対象 40歳以上《令和6年3月31日時点》

費用 2,000円(70歳以上の人は1,500円、生活保護受給者は無料)

☆かくたん検査を希望する人は別途500円必要

☆各検診を単独で受診する場合は、胃がん検診1,000円、胸部検診500円、大腸がん検診500円(70歳以上は各500円)

▶大腸がん検診

日時・場所 11月30日(木)保健センター

☆受付時間 13時〜16時

対象 40歳以上《令和6年3月31日時点》

費用 500円(生活保護受給者は無料)

- ・**胃がん** ※次の項目に該当する人は受診できません
杖を使用するなど自分の力で立って姿勢を保持することが難しい人 胃腸の疾患で治療中の人
胃の不快感などの症状がある人 胃の全摘手術を受けた人 胃腸の手術後1年以上経過しているが、通院中(主治医の経過観察期間)の人
バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人 食事や水分でむせやすい人 過去にバリウムで誤嚥したことがある人 便秘の人(バリウムが排泄されにくいいため、便秘を解消してから受診してください) 体重が135kg以上の人(検査機器の都合上)
- ・**大腸がん** 大腸がん検診のみを申込みの人も、検体提出時に併せて問診を行いますので必ず本人が来てください。検便は必ず2日分の提出が必要です。大腸がん検診を申込みの人で月経中の人は相談ください。(月経血か消化管出血かの区別がつかないため)

天理市休日応急診療所

(☎ 63-3257)

受診する際は、必ず事前に電話をしてください。直接来られた場合は、待ち時間が発生する場合があります。休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください。

診療科目 内科・小児科(応急診療を目的としています)

診療日時 日曜日、祝日/10時〜16時

持ち物 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証(75歳以上の人)、受給資格証(福祉医療制度の対象者)

☆「休日応急診療所受診申込書」を市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください
印刷環境がない人は来院後に記入してください

☆クレジットカード支払いは取扱っていません

☆休日応急診療所では、引続きマスクの着用をお願いします



ダウンロードはこちら▶

農地の無断転用は農地法違反です

農業委員会事務局 (☎内線 209・210)

「農地を農地以外にする」場合は、原則として農地転用の許可を受けなければなりません。

また、許可後に転用目的を変更する場合には、事業計画の変更の手続を行う必要があります。この許可を受けずに、無断で農地を転用した場合や、転用許可に係る事業計画どおりに転用していない場合は、農地法に違反することとなり農地法第 51 条に基づき、工事の中止や原状回復

などの命令がなされる場合があります。

違反した人には、個人にあっては**3年以下の懲役または 300 万円以下の罰金**、法人にあっては**1 億円以下の罰金**という罰則の適用もあります。

農地転用の申請などについて質問がありましたら、農業委員会に相談ください。

なお、農地を田から畑に形状を変える場合も原則として届け出が必要です。

マンション管理計画認定制度がスタートしました

建築課 住宅係 (☎内線 309)

分譲マンションの管理組合などが作成した管理計画が一定の基準を満たす場合に、適正な管理計画として認定を受けることができる制度です。

認定を受けた管理計画に基づく大規模修繕工事を行った場合には、固定資産税の減税を受けることができます。詳しくは市ホームページを確認ください。

申請方法 一般財団法人マンション管理センターが提供する「管理計画認定手続支援サービス」より申込み



市ホームページはこちら▶

大和まほろば圏域ニュース Vol.34 (三宅町)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村(天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町)広報に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。

アートイベント × 「光のパレード 2023」

今年は、アートイベントと光のパレードを通して、いろいろな事を感じたり、学んだり、友達や家族と一緒に楽しみましょう。

夜には、住民の皆さんに協力いただいた 1,000 個を超えるガラス瓶にキャンドルを灯します。優しい光に癒やされませんか？

当日は昼頃からアーティストのワークショップなどの催事もありますので、ぜひ参加ください。



日時・内容 10月21日(土) ☆雨天中止

- ・アートイベント 11時～17時
- ・キッチンカー 11時～20時
- ・キャンドル設置 15時～
- ・キャンドル点灯 18時(20時消灯)

場所 三宅小学校運動場

問合わせ 三宅町 健康子ども課
(あざさ苑内) (☎0745-43-3580)

当日 11 時から子ども向けアートワークショップも行います！
詳しくは三宅町ホームページを確認ください▶



第66回 天理市展

市内在住、在勤、在学の人から公募した作品の中から、入選した作品の展覧会を開催します。入選者の力のこもった作品が勢ぞろいしますので、秋のひと時を芸術鑑賞でお楽しみください。

日時 10月27日(金)～11月3日(金・祝)
10時～17時

☆10月30日(月)・31日(火)は休館
☆11月3日(金・祝)は、15時まで

場所 文化センター 1階展示ホール

部門 日本画・洋画・彫塑・工芸・書芸・写真・華道

問合わせ 文化センター (☎63-5779)

石上神宮「ふるまつり」

石上神宮 (☎62-0900)



10月15日(日)、石上神宮例祭「ふるまつり」のお渡りに伴い、周辺道路が混雑するおそれがあります。本年は通常通り斎行します。みなさんの協力をお願いします。

お渡り順路

石上神宮 (13時/渡御出御)→天理教教会本部前→天理本通り→上街道→田町・巖島神社 (14時/御旅所祭)→石上神宮 (16時/還御祭)

黒塚古墳展示館
臨時開館・臨時休館

◇臨時開館 10月9日(月)・祝(9時～17時)

◇臨時休館 10月10日(火)

◇場所 黒塚古墳展示館
(柳本小学校北側)

☆駐車場は、国道169号線
沿いファミリーマート天理
柳本店西側

◆問合わせ 黒塚古墳展示館
(☎07-3210)

山の道の クリーンキャンペーン月間

爽やかな秋の風を感じ、日本最古の道「山の道」の美化促進&デジタルスタンプラリーに出掛けよう！山の道の美化促進協議会では、10月・11月をクリーンキャンペーン月間として、「ゴミの持ち帰り運動」に取り組んでいます。山の道の美しい景色を、みんなで見守っていきましょう。

Take only memories,
Leave only footprints.

(☆持って帰って行くのは悪いだけ、残して帰って行くのは足跡だけ。)

また、期間中、美化促進&デジタルスタンプラリーを実施します。応募者には、抽選で景品が当たります。

◇期間 10月1日(日)～11月30日(木)

◇場所 山の道の道(天理) 桜井)

◇費用 無料

◇持ち物 スマートフォン
☆次のQRコードからスマートフォンにアプリをダウンロードして、参加ください

◇申込み 不要

◆問合わせ 産業振興館 (☎63-11242)



山の道のまつり

◇日時 10月21日(土)から11月18日(土)の毎週木・土・日曜日10時～14時

☆雨天中止

◇場所 山の道の道 景行天皇陵東側(茨谷町)

◇内容 綿の花鑑賞や綿摘み体験、ピーナッツ掘りと収穫

◇費用 無料

☆綿・ピーナッツの持ち帰りは有料

◇申込み 不要

◆問合わせ 安岡(☎090-1456812196)

まほろばエコロジー講座 受講者募集

環境問題についてみんなで学びませんか。受講後、検定を受け合格すれば「まほろば環境市民」の称号がNPO法人からもらえます。

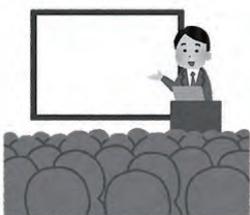
◇日時 10月3日～12月12日の毎週火曜日14時～15時30分(全11回・毎回様々な講師から学べます)

◇場所 かがやきプラザ3階

◇費用 5,000円(資料代)

◆申込み(問合わせ) NPO

法人環境市民ネットワーク
天理 (☎090-1348719449 / ■yoshi@anorobane.jp)



天理図書館開館93周年
記念展・記念講演

▼記念展「源氏物語展―珠玉の三十三選―」

天理図書館が所蔵する「源氏物語」資料群から主要な物語写本・絵画資料・自筆注釈書などを展示いたします。

◇日時 10月18日(水)～11月27日(月)

9時30分～16時30分

☆入館は16時まで

☆毎週火曜日は休館

◇場所 天理大学附属天理参考館

▼記念講演

◇日時 11月3日(金・祝)

13時30分/13時開場

☆11時から整理券配布

◇場所 天理大学附属天理参考館 研修室

☆入館券が必要

◇内容 「源氏物語」その写本の魅力―岡崎偉久子さん(天理図書館稀書目録室長)

◇定員 100人

◎共通 (天理参考館入館料)

・大人:500円/団体(20人以上):400円

・小・中学生、高校生:300円

◇問い合わせ 天理大学附属天理図書館

(☎63-6200)

「KAKI(柿)わすれん
とね」at 菅生町集荷場

～奈良県立大学&
かよ柿出荷組合～

天理で生まれた刀根早生柿、発祥の地である菅生町で、甘くてジューシーな旬の柿を味わってみませんか。山の辺の道ハイキングの途中にぜひお立ち寄りください！

◇日時 10月21日(土)

10時～14時30分

◇場所 菅生町集荷場

☆駐車場はありません

◇内容 菅生町で採れた柿の試食、直売、県立大学生考案の柿メニューをキッチンカーで販売

◇問い合わせ かよ柿出荷組合

(☐kayo.persimmon@gmail.com)

上長岡ファーム
収穫体験販売

上長岡ファーム

上長岡ファーム管理農地にてピーナッツ、さつまいも及び里芋の収穫体験と販売をします。

◇日時 10月22日(日)9時～

12時/9時～11時受付

☆雨天の場合10月29日(日)

◇場所 上長岡ファーム管理農地(市営駐車場山の辺の道(柳本)西隣にピーナッツ畑、そこから50m西に芋畑「上長岡ファーム」ノボリが自印)

☆受付は芋畑横

☆駐車場は①市営「山の辺の道」

☆駐車場②市営「黒塚古墳展示館駐車場」③柳本マルシェ会場を利用ください

☆駐車料金は無料

◇販売価格

ピーナッツ600円/株

さつまいも700円/株、里芋500円/株

☆当日受付にて申込み分を支払

◇持ち物 長靴、手袋、収穫かご、ビニール袋(大)、熊手

◇申込み(問い合わせ) 氏名、連絡先(携帯電話)、各必要株数をメール(電話)で上長岡ファーム代表 堀内

(☎0600-4003218

2906/☐yanagimoto

3000@gmail.com)

☆数量限定のため、事前申込み優先

山の辺文化会議

シンポジウム

「飛鳥・藤原と高松塚古墳」

You&I ロビー・コンサート

～新たな合唱曲にも挑戦!～

コーラス 文化センター (☎63-5779)

日時 10月20日(金) 12時20分～50分

場所 市役所 市民ホール

出演 山の辺ミュージカルの会

曲目 木琴 白いブランコ ほか

◇日時 10月22日(日) 13時/12時受付

◇場所 文化センター3階

◇文化ホール

◇コーディネーター 桑原久

男さん(山の辺文化会議副会長)

◇内容

・高松塚発掘半世紀を迎えて「森岡秀人さん(元関西大学非常勤講師)

「明日香まるごと博物館を

目指す「飛鳥・藤原」小池

香津江さん(明日香村教育

委員会文化財課課長)

◇費用 無料

第24回セントラルコンサート

日時 10月15日(日)

14時/13時30分開場

場所 文化センター 文化ホール

出演 箏曲合奏 天理中学校箏曲部

ソプラノ独唱 清瀬未爽

ピアノ独奏 山地夏美

弦楽合奏 天理高等学校弦楽部 ほか

費用 1,000円

◇問い合わせ 天理市音楽芸術協会 飯田(☎66-1097)

◇申込み 不要

◇問い合わせ 山の辺文化会議

事務局(☐yamanoabeo

743@yahoo.co.jp)

☆参加者多数の場合、入場を遠慮いただくことがあります

ハロパト天理相談室

(予約制)

市から認定されたボランティアが結婚に関する悩みや困りごとの相談会を行っています。本人はもちろん、親御さん

からの相談も受付けています。

◇日時 10月25日(水)13時から17時のうち45分間

☆毎月第4水曜日実施

◇場所 産業振興館2階

◇費用 無料

◆申込み(問合わせ) ハロー

パートナーシップ事務局または天理ハロパトメンター

応援ページ(☎0800-4

881-9291/☑info@jneca.info)

o@jneca.info)



▲ハロパトメンター 応援ページはこちら

古着と交換で 苗木さしあげます

天理ライオンズクラブでは「地域社会に奉仕すること」を目的に日々活動を続けています。今回は「花いっぱいみどりあふれる町づくり」をスローガンに市内最大級の集客力を誇る「天理じゃんじゃん市」にて、古着のリサイクル品と交換で苗木の配布を行います。皆さんから集められた古着はSDGS活動をしている団体などを介して全世界に届けられます。

◇日時 11月3日(金・祝)

◇場所 長柄運動公園(じゅんじゃん市)

◇苗木 180鉢

☆マイヤーレモンの苗木

◇配布方法 古着と交換で配布(先着順)

☆1組1鉢まで

☆なくなり次第終了

◆問合わせ 天理ライオンズクラブ(☎020-9990)

第49回天理市民将棋大会

◇日時 11月5日(日)9時40分〜16時/9時〜9時30分

受付

◇場所 市民会館3階 大会

議室

◇対象 市内在住・在勤または天理将棋クラブ会員

◇ランク A級:2段以上/B級:初段以上/C級:1級以下/児童の部(小学生)

☆ランク別、総平手によるリーグ及びトーナメント方式持ち時間25分切れ負け)

☆日本将棋連盟の規定を準拠します

◇表彰 天理市長賞、議会議長賞、天理将棋クラブ賞、教育長賞(小学生)

☆いずれも賞状・盾・賞品

◇費用 1,000円(中学生)

・高校生は500円、小学生は300円)

☆昼食のパン・お茶代を含む

☆当日会場の受付で支払いください

◇申込み 10月20日(金)(必着)

までに住所・氏名・電話番号・希望ランクを記入し、

ハガキで天理将棋クラブ

(〒632-0012 天理

市福住町4306-11)

☆当日申込みはできません

◆問合わせ 天理将棋クラブ(☎091-2384)

大阪・奈良歴史街道 リレーウォーク【第7幕】

〜我が町の自慢〜

「刀根早生柿発祥の地と大和古墳群を巡る」をテーマに、ポランティアガイドの案内でゆかりの地を巡ってみませんか。

◇日程 11月3日(金・祝)

☆雨天中止(奈良地方気象台

で午前7時現在の天理市における降水確率が、午前30%以上、または午後20%以上の場合、翌日4日(土)

に順延、4日も同様の場合は中止)

◇時間 JR長柄駅/9時30分

分出発/9時受付

◇コース JR長柄駅→大和

神社↓波多子塚古墳↓西山塚古墳(昼食)↓西殿塚古墳↓お旅所・中山大塚古墳↓

JR長柄駅(約7km)

◇解散 JR長柄駅(14時頃)

◇定員 100人(先着順)

◇参加費 500円

◇持ち物 飲物・弁当・レジャーシートなど

☆歩きやすい服装で来てください

◆申込み(問合わせ) 10月31日(火)までに、氏名(ふりがな)、年齢、住所、連絡先(複数の場合は、人数と全員の名前)を明記し、FAXまたはハガキで産業振興館

(〒632-0016 天理市川原城町249-1/☎

FAX631-1242)

☆土・日曜日及び祝日は休館

文化村ウォークイベント

爽やかな秋の1日、文化村周辺を散策するイベントに参加してみませんか。

◇日時 11月11日(土)(第1組)13時スタート、(第2組)14時30分スタート

◇場所 なら歴史芸術文化村をスタート・ゴールとする

周辺フリーウォーク

◇定員 各組100人

◇費用 無料

◆申込み 文化村ホームページ(10月中頃から受付開始)

◆問合わせ 産業振興館(☎631-1242)

令和5年天理市 歯とお口の市民公開講座

◇日時 11月12日(日)10時〜12時

◇場所 天理駅南団体待合所

◇内容 「おうちの食卓で力」は変わる!」姿勢とお口の発達

◇講師 西川岳儀さん(歯科医師/大阪医専 非常勤講師)

◇対象 市内在住の人

☆予約・申込み不要

◆問合わせ 健康推進課(☎631-9276)

「聞こえのサポーター」養成講座参加者募集

書いて伝えるボランティア。聞こえに障害がある人の「目代わり」になっていただけませんか。

◇日時 11月4日〜25日の毎週土曜日10時〜12時(全4回)

◇場所 市民活動交流プラザ

または文化センター4階

19

聴覚室

- ◇対象 筆記ボランティアに興味がある人
 - ◇定員 20人(先着順)
 - ◇受講料 無料
 - ◆申込み(問合わせ) 10月20日(金)までに社会福祉課 障害福祉係(☎内線7208)
- 奈良県コネスコ連絡協議会
公開講座参加者募集**

- ◇日時 11月15日(水)14時～15時30分/13時30分受付
- ◇場所 石上神宮
- ◇内容 参拝(世界の平和祈願)と講演(石上神宮の歴史)
- ◇講師 石上神宮神職
- ◇対象 民間コネスコ活動に関心のある人
- ◇定員 20人(先着順)
- ◇費用 無料
- ◆申込み(問合わせ) 10月31日(火)までに直接または電話で天理コネスコ協会事務局(まなび推進課内)(☎内線511・507)

市税のお知らせ

— くらし・環境 —

10月31日(火)は市・県民税(3期分)の納期限です。

納期内の納付に
協力ください

▼口座振替を利用のみなさんへ
市税を確実に引落しできるよう、振替日(納期限の日)前に預貯金残高の確認をお願いします。残高不足などで振替ができなかった場合は、納付書を送付しますので金融機関などで納付してください(再振替はできませんので)ご承ください。
納期限を過ぎて督促状を送った後は、督促手数料や延滞金が発生します。
◆問合わせ 収税課 (☎内線203・204)

マイナンバー
休日窓口(予約制)

- ◇日時 10月15日(日)9時～12時
- ☆当日は庁舎東側玄関から入ってください
- ◇場所 市役所1階 市民課
- ◇内容 マイナンバーカードに関する申請・交付などの受付
- ◆申込み(問合わせ) 平日の開庁時間中に市民課 (☎内線854・855)

ザ・ボランティア市民活動の集い2023
～いきいき天理・広げようボランティアの輪～

市民活動交流プラザ (☎68-2666)

- 日時 11月5日(日)12時～15時30分
- 場所 天理駅南団体待合所
- 内容 活動団体の発表(手話通訳あり)・展示、体験コーナー(手話、点字など)、おもちゃ病院(おもちゃドクターによる無料修理。交換部品は実費負担)、フードドライブ



フードドライブとは

家庭で余っている食品を持ち寄り、集まった食品を必要としている福祉団体などに寄付する活動のことです。

▶受付できる食品の要件

- ①常温で保存できるもの
- ②未開封のもの
- ③賞味期限まで1カ月以上あるもの
(例) 白米、玄米、乾麺(パスタ、そうめんなど)、缶詰、レトルト食品、カップ麺、のり、ふりかけ、調味料(醤油、食用油、味噌など)、菓子類、飲料(アルコールは不可)など

赤い羽根共同募金運動に
協力をお願いします

赤い羽根共同募金全国統一キャッチコピー
「つながりをたやさず支えあう社会づくり」

今年も10月1日(日)から全国一斉に共同募金運動が始まります。

赤い羽根共同募金は「たすけあいの心」を育み、あなたの「募金」は市内の「福祉活動」に役立てられます。

募金場所

- ・市役所 1階受付横
- ・社会福祉協議会
- ・市内公共施設 ほか

募金箱設置期間

10月1日(日)～12月31日(日)



奈良県最低賃金

936円

令和5年10月1日発効



奈良労働局賃金室 0742-32-0206

困ったら1人で悩まず 行政相談

10月16日～22日は行政相談週間

毎日の生活の中で登記・年金・保険・雇用などについて、わからないこと、身近な困りごとがありましたら、行政相談委員が開設する行政相談所で気軽にたずねてください。

日時 10月16日(月) 13時～16時

☆相談時間は1回30分

場所 市役所地下 B32 会議室

行政相談委員(総務大臣から委嘱)

鹿子木多津子委員、大野京子委員

☆相談は無料・秘密厳守

問合わせ

・総務省行政相談センター きくみみ奈良
(☎0742-24-1100)

・行政苦情 110 番 (☎0570-090-110)

10月の行政相談週間にあわせて、総務省の「行政相談」を広く市民の皆さんに理解、利用いただくため 10月2日から6日までパネル展示を天理駅南団体待合所で行います。

ぬくもり収集

環境業務課(☎64-3911 / FAX64-4321)

高齢者やからだに障害を持っている人で、家庭から出る日常のごみを集積場所まで持っていくことが困難な人について、玄関先までごみ収集に伺うサービスです。

対象 1人住まいで、次のいずれかの要件を満たし、かつ親族や近隣の協力を得ることができない人

- ・おおむね、65歳以上で介護保険法に基づき、要介護1以上の認定を受け、かつホームヘルプサービスを利用している人
- ・身体障害者手帳の交付を受け、かつホームヘルプサービスを利用している人

10月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	10～12日	朝和	17～19日
山の辺	6～11日	福住	12～17日
前栽	5～10日	11月のし尿収集予定	
井戸堂	17～18日	校区名	日程
二階堂	4～5日	櫟本	1～6日
柳本	19～23日	(☎64-1591 / FAX64-4321)	

ダイオキシン測定結果

令和5年6月27日測定…0.080ng-TEQ/ m³ N
☆これは、国の排出基準1 ng-TEQ/ m³ Nを下回っています

【相談】
コインパーキングに止めていた車のバッテリーが上がっていた。スマートフォンで検索し「2,380円～」作業内容や御見積に納得できないときはキャンセルしてくださいと広告している事業者へ、電話をして来てもらった。到着してすぐ出張費5,000円、電圧チェック8,000円、充電1万8千円、人件費1万5千円、休日割増10%、バッテリー交換になると総額20万円かかると早くで説明された。広告と請求額が大きく違い解約したいと言った。応じてもらえず仕方なく作業してもらい4万円支払ったが、納得できない。返金してほしい。

【アドバイス】
ロードサービスの高額請求の
トラブルに遭わないために
慌てず落ち着いて、加入している自動車保険会社や代理店に相談しましょう。保険に、レッカー移動など無料で依頼できる特約がついている場合があります。
電話で依頼するときに出張料や見積料を確認しましょう
作業に入る前に金額を確認しましょう
高額請求されても金額に納得できない場合は、その場での支払いは拒否しましょう
広告料金と実際の請求額が大きくかけ離れている場合は、フリーリング・オフできる可能性があります。

知っておきたい 暮らしの情報

市役所地下消費生活センター
(☎内線 770・785 / 毎週月～金曜 10時～12時・12時45分～16時 / 祝日は休み)

ロードサービスの高額請求

相談が多く寄せられています。支払うお金を持っていないと言ってもATMまで同行され支払うよう迫られる相談もあります。
相談者の契約書には、フリーリング・オフについての記載がありました。相談者はフリーリング・オフ通知を発信し、当センターから事業者へ電話をして交渉しました。事業者は「フリーリング・オフできない契約だ。5,000円なら返金する。納得できないなら、訴訟でも起こしたら良い」と感じてもらえませんでした。

図書館へようこそ

新着

一般書

『シェルフ・ライフ -カイロで革新的な書店を愛し育て、苦悩した記録-』
ナディア・ワーセフ／著、後藤絵美／訳 (G.B.)



本1冊分ずつ、世界を変えていく。高い理想を掲げ、ナディアは書店「ディーワーン」をオープンした。エジプトが世界から孤立する中、アラブ文学とともに外国語の本もふんだんに提供する店は話題となり、10店舗までに成長する。ナディアも起業家として注目されるが、女性経営者への逆風が強いムスリム社会で、書店には度重なる危機が訪れ…。

- ・ 知られざるマヤ文明ライフ 畠田亜紀子
- ・ 勇気ある女性たち デニ・ムクウェゲ
- ・ 世の中を知る、考える、変えていく 飯田高〔等〕編
- ・ 遠くの人と手をつなぐ 千葉望
- ・ 家事か地獄か 稲垣えみ子
- ・ おうちタイごはん 味澤ペンシー
- ・ 小町はどんな女 高樹のぶ子
- ・ 八月の御所グラウンド 万城目学
- ・ あわいに開かれて 小野正嗣
- ・ 百年の子 古内一絵



子どもに対する
おはなし会(人形劇)

- ◇日時 10月29日(日)
10時30分～11時10分
- ◇場所 市立図書館 おはなしの部屋
- ◇内容 「とんだあおむし」他
- ◇講師 サークルほびっと
- ◇対象 4歳以上の子ども
- ◇定員 30人
- ◆申込み 不要
- ◆問い合わせ 市立図書館(☎63-0739)
- ☆月曜日、祝日(月曜日の場合は休館) 及び館内整理日

貸出中の本はカウンターや
図書館ホームページで予約できます



◀「あたらしい本」はこちら
前月に入った本を確認
できます



市立図書館(☎63-0739 / FAX63-3911)

新着

児童書

『図書館がくれた宝物』
ケイト・アルバス／作、櫛田 理絵／訳
(徳間書店)



第2次大戦下のロンドンに暮らすウィリアム、エドモンド、アンナの兄妹は、親代わりの祖母を亡くし、学童疎開に参加することになりました。ずっと家においてくれる本当の家族が見つかるかもしれないと思ったのです。疎開先の厳しい日々の中、3人にとって図書館だけがすくいと成り…。(高学年～)

- ・ 黒ネコジェニーのおたんじょうび エスター・アベリル絵
- ・ イヌワシつかいのエルジャン パーサンスレン・ポロルマー絵
- ・ オマケかぞくのたのしいいちにち ジェームズ・マーシャル絵
- ・ 14歳のヒロシマ 梶本淑子
- ・ 読書バリアフリー 読書工房・編著
- ・ すごい! ミミックメーカー 竹内薫・監
- ・ くらべてわかるロボットと人体のしくみ大研究 ジョン・アンドリュース
- ・ 世界のスポーツ名場面再現! アダム・スキナー
- ・ わたしの心のきらめき シャロン・M.ドレイパー
- ・ ロッタの夢 ノーマ・ジョンストン

10						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

●は休館日(27日は館内整理日のため休館)

開館時間 9時～18時



◀図書館
ホームページ
はこちら

今月のイベント

▶子どもに対するおはなし会

日時 10月14日(土)
4歳～小学1年
10時30分～11時
小学2年～
11時10分～11時40分
場所 図書館 おはなしの部屋
定員 各回20人(申込み不要)



▶いっしょにあそぼう! わらべうたと絵本

日時 10月5日(木)
①6カ月～1歳の子どもと保護者
10時～10時20分
②1歳～3歳の子どもと保護者
10時40分～11時10分
場所 図書館 おはなしの部屋
定員 各回10人(申込み不要)
☆当日、図書館へ来てください



▲ハンカチでいいいいないばあ! (写真は過去のもので)

天理安全ニュース

天理警察署 (☎62-0110)

特殊詐欺被害防止に向けて ～金融機関の取組み～

南都銀行では、特殊詐欺被害防止のためキャッシュカードによるATMの利用制限を行っています。

【利用制限の内容】

利用制限対象年齢 65歳以上の人

振込みの制限 過去1年以上、キャッシュカードによるATM振込を利用していない口座については、振込ができません。

引出しの制限 過去1年以上、キャッシュカードによる引出しがない場合、1日あたりのATMでの引出し限度額が20万円となります。

☆対象口座を保有の人で、振込や20万円を超える引出しを希望される人は、営業時間内に南都銀行各支店窓口にお問い合わせください

今回は南都銀行の取組みを紹介いたしましたが、JAならけん、奈良信用金庫、大和信用金庫、奈良中央信用金庫でも同様の取組みをされています。詳しくは、各金融機関にお問い合わせください。

全国地域安全運動が始まります

期間 10月11日(水)～20日(金)

重点目標

1. 子供と女性の犯罪被害防止(全国共通)

- ・緊急の場合は迷わず110番通報し、周囲に助けを求めましょう
- ・被害を受けた場所、日時や相手の特徴など、記録できるものはメモしましょう
- ・ウォーキング、犬の散歩、花の水やりなどの日常活動の中でできる「ながら見守り」活動に取組み、地域全体で子供の安全を見守りましょう

2. 特殊詐欺の被害防止(全国共通)

- ・電話口でお金のお話が出たら、電話を一旦切って自分で確認しましょう
- ・若い世代の人、別居の両親や祖父母などに時々連絡を取り合って、注意を呼びかけましょう

3. 住宅及び車両を対象とした窃盗の被害防止(奈良県)

- ・在宅の有無、窓の種別にかかわらず施錠を!
- ・各種センサー・防犯カメラの設置、防犯ガラスへの交換なども効果的です
- ・車は短時間の駐車でも確実に施錠しましょう
- ・車内、自転車のカゴに貴重品などを放置しないで!

「地域・子ども110番の家」について

子どもや女性、高齢者など、地域住民が「誘拐や声かけ、ひったくり、ストーカー」など、何らかの犯罪被害に遭い、または遭いそうになったと助けを求めてきた時などに、「地域・子ども110番の家」において保護するとともに、警察、学校、家族などへ連絡するなどして、地域ぐるみで子どもなどの安全を守っていくボランティア活動です。参加していただける人には「110番の家の旗」を渡しますので、自宅の玄関など、見えやすい場所に掲出してください。

活動の内容

1. 子どもなどが犯罪などの被害に遭い、または遭いそうになって助けを求めてきたときに、警察官が到着するまでの間の安全を確保する
2. 事件・事故の発生などを認知したときに110番通報、学校、家族などへ連絡する
3. 日常生活の中で、近所に子どもなどが被害に遭いそうな危険な箇所を発見した場合や、危険な状況などを聞いた場合に警察、学校などへ連絡する

☆この活動に参加していただける人は防災安全課まで連絡ください

☆これまで活動に参加いただいた人のうち、旗の交換や返却を希望される人も防災安全課まで連絡ください

詳しくは市ホームページを確認ください▶



子育て・教育

出前保育「みんなで遊ぼう」(予約制)

◇日時 10月17日(火)

10時～11時15分

◇場所 柳本保育園

◇内容 子どもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく過ごします

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

◇定員 親子で20人程度

(先着順)

◆申込み・問い合わせ 10月2日(月)から電話ではぐさる

(☎内線0060)

土曜子育てサロン(予約制)

◇日時 10月21日(土)

10時～11時30分

◇場所 はぐさる

◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びます

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

◇定員 親子で20人程度

(先着順)

◆申込み・問い合わせ 10月3日(火)から電話ではぐさる

(☎内線0060)

天理っ子ひろば(予約制)

- ◇日時 11月7日(火) 10時～11時15分
- ◇場所 丹波市南こども園
- ◇内容 こども園の先生と楽しく遊びませんか。親子で楽しめる遊びがいっぱいです
- ◇対象 0歳～未就園児童とその保護者
- ◇定員 20組(先着順)
- ◇費用 無料
- ◆申込み・問い合わせ 10月10日(火)から電話ではぐぐる(☎内線8096)

カムcomeサロン
(予約制)

- ◇日時 11月22日(水) 14時～15時15分
- ◇場所 はぐぐる
- ◇対象 生後2カ月からハイハイができるまでの子どもとその保護者
- ◇定員 8組(先着順)
- ◇費用 無料
- ◆申込み・問い合わせ 10月25日(水)から電話ではぐぐる(☎内線8096)

びよびよ教室(予約制)

- ◇日時 12月7・14・21日の木曜日 10時～11時15分
- ◇場所 はぐぐる
- ◇内容 大切な親子のふれあいについて学びながらお母さん同士が交流しあえる教室です
- ◇対象 令和5年6月8日～10月7日生まれの第1子とその母親
- ◇定員 8組
- ☆申込み多数の場合は抽選
- ◇費用 無料
- ◇申込み 「e古都なら」から

10月は里親月間です

子どもたちの明るい未来に向かって、
里親、はじめませんか？

はじめよう。



「里親」という家族のカタチ。

様々な事情から親と「ともに暮らす」ことが難しい子どもたち。

奈良県では300人を超える子どもたちが、親の元を離れて施設や「里親」と呼ばれる家庭で暮らしています。

子どもたちを取り巻く現状を多くの人に知っていただき、里親養育の担い手を増やすため、下記の取組みを実施しています。

▶里親制度啓発シンポジウム「こどもまんなか社会を考える」

日時 10月21日(土)13時30分～16時30分

場所 文化センター 3階文化ホール

内容 基調講演、里親制度説明、パネルディスカッション

▶月イチ里ゼツ(里親制度説明会)

日時 毎月第2日曜日 10時～11時30分

場所 児童家庭支援センターてんり 研修室(別所町715-3)

申込み(問い合わせ)

電話かメールで児童家庭支援センターてんり(☎85-5567 / ✉foster-suppo rt@welfaretenri.com)

児童家庭支援センターてんり
ホームページはこちら▶



◆問い合わせ

はぐぐる
(☎内線8096)

【e古都なら】
QRコード



▲「びよびよ教室」は
こちらから申込みできます

申請またはハガキに「びよびよ教室」と表記し、子どもと参加保護者の氏名(ふりがな)・生年月日・住所(郵便番号)・電話番号・申込みのきっかけを書いて11月15日(水)(消印有効)までにはぐぐる(〒632-1855 天理市川原城町605番地)



プレパパスクール

健康推進課 (☎63-9276)

日時 11月18日(土)10時～12時

場所 保健センター

内容 ・ミニ講座(子育てにハマろう！)
・赤ちゃん人形でおむつ交換体験など

対象 市内在住の妊婦のパートナー
☆妊婦の参加可

定員 9組(先着順)

費用 無料

申込み(問い合わせ)

参加者の氏名(ふりがな)・生年月日・住所(郵便番号)・電話番号・託児の可否を記載し10月16日(月)から27日(金)までに健康推進課(✉papamama@city.tenri.nara.jp)

いなほカフェ

- ◇日時 10月14日(土) 9時30分～11時30分
- ◇場所 教育総合センター
- ◇内容 臨床心理士による不登校理解についての話と交流会

☆経験者同士が安心して気持ちを共有できる、保護者のための居場所です

- ◇対象 小中学校児童生徒の保護者
- ◇申込み・問い合わせ 教育総合センター (063-0316)

明日香養護学校 第2回体験学習

県立明日香養護学校では、病弱教育対象生徒に対して同校への入学などを考えるための体験学習を行っています。

- ▼第2回体験学習
 - 【病弱教育部門(高等部)】
 - ◇日時 11月8日(水)13時20分～15時
 - ◇対象 病弱教育対象の中学3年生とその保護者、担任
- ☆新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、開

催日を変更する場合があります

- ◆申込み(問い合わせ) 明日香養護学校 教育支援部 辻 (0744-54-3380)

健康・福祉

天理大学医療学部 まちの保健室

- ◇日時 10月14日(土) 9時30分～13時
- ◇場所 天理駅北団体待合所
- ◇内容

【看護学科ブース】

骨健康度測定、野菜摂取量測定、栄養バランスチェック、妊娠中・産後の生活体験、感染予防、災害へのそなえ、心臓マッサージ体験、心理療法体験、脳トレーニング、子どもの手洗い

【臨床検査学科ブース】

PCR検査体験、血管年齢測定、肺機能検査、顕微鏡観察

【がん予防ブース】

- ◇対象 子宮頸がん、乳がん、その他のがん予防や健康相談
- ◆申込み 不要

☆先着100人に生活に役立つグッズのプレゼント

◆問い合わせ

天理大学 別所キャンパス医療学部 近藤・東 (063-7781-1)



▲まちの保健室ホームページはこちら

難病講演会

難病ってどんな病気? みんなで知ろう! 学びあおう!

- ◇日時 10月21日(土)13時30分～15時45分/13時受付
- ◇場所 奈良県社会福祉総合センター 6階大ホール (奈良県橿原市大久保町320番11)
- ◇内容・講師 「潰瘍性大腸炎を知ろう」 小山文一さん (奈良県立医科大学附属病院 消化器・総合外科/中央内視鏡部病院教授)

- ◇対象 奈良県民、難病患者及びその家族、奈良県内の難病患者の療養支援に従事する保健・医療・福祉などの関係者
- ◇内容 「パーキンソン病ってどんな病気?」 杉江和馬さん (奈良県立医科大学 脳神経内科学講座教授)

健康体操教室 (チエア体操)体験会



☆FAXでの参加申込書は、奈良県難病相談支援センターホームページに掲載しています

- ◇定員 300人程度
- ◇費用 無料
- ◇申込み(問い合わせ) 「e古都なら」から申請またはFAX (0743-5510631/FAX0743-5216095)
- ☆FAXでの参加申込書は、奈良県難病相談支援センターホームページに掲載しています
- 運動を始めた人、グループで運動を続けたい人、一緒に体験してみませんか?
- ◇日時 10月27日(金)9時30分～10時30分
- ◇場所 かがやきプラザ1階大会議室
- ◇内容 椅子に座って行う体操の体験
- ◇講師 田中清美さん (健康運動指導士)
- ◇対象 市内在住の人
- ◇定員 5人程度
- ◇費用 無料
- ◇持ち物 タオル・水分補給用の飲み物

☆運動靴で来てください

◆申込み(問い合わせ) 健康推進課 (063-9276)

市国保ヘルスアップ事業 自宅でできる運動教室 (予約制)

外で運動をしようとしても天気や天候でなかなかできない、仕事や家事が落ち着いた夜に外を歩くのは不安という人でも行いやすい、自宅内で行える運動を学ぶ運動教室を開催します。

- ◇日時 11月15日(水)14時/13時30分受付
- ◇場所 文化センター3階文化ホール
- ◇内容 健康運動指導士による健康講話と簡単な運動の実技
- ◇対象 市国民健康保険加入者でおおむね65～74歳の人能な人
- ◇定員 80人程度
- ☆定員に達し次第終了
- ◇費用 無料
- ◎マスク着用推奨
- ◆申込み(問い合わせ) 11月8日(水)までに保険医療課 健診専用ダイヤル (063-9255)

“いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

時間 10時～11時/9時45分受付
13時30分～14時30分/13時15分受付
(受付時に検温を行います)

対象 おおむね65歳以上

定員 15人程度(先着順)

☆教室開催日の前日(教室開催日が月曜日の場合は金曜日)の9時より電話で申込み

費用 無料(材料費は参加者負担)

☆いけ花:1,500円(11月1日(水)までに申込み)

☆こころ画シニアクラブ:500円(10月2日(月)から申込み受付開始)

☆クラフト:材料費(11月16日(木)までに申込み)

☆8時の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します

☆メディカルセンター内では、マスクの着用をお願いします

11月のスケジュール

日	曜日	午後(13時30分～14時30分)
1	水	折り紙
7	火	椅子ヨガ
13	月	坐敷太極拳
15	水	いけ花
16	木	元気体操
27	月	タカネさろん
28	火	こころ画
30	木	クラフト

☆いきいき百歳体操は毎週火・木曜日(祝日を除く)10時～11時

STEP 体操

転倒・嚔下障害・認知症の予防を組合せた体操です。

▶天理駅南団体待合所

日時 11月2・9・16日の木曜日
10時～11時

定員 30人(先着順)

▶地域包括ケア広場

日時 11月10・17・24日の金曜日
13時30分～14時30分

定員 15人(先着順)

申込み 電話でまちかど相談室(☎85-6656)
☆タオル・水分補給のための飲み物を持参ください

個別栄養相談

「ちゃんと食べているのかしら？」
「体重が増えてきたような…」など
食事の悩みは個々によっても違います。
自身の栄養面で気になることを相談してみませんか。



日時 11月20日、令和6年1月15日、3月18日の月曜日

9時～、9時40分～、10時20分～

場所 地域包括ケア広場

定員 各時間1人(先着順・事前申込み要)

申込み 電話でまちかど相談室(☎85-6656)

オレンジサロン(認知症サロン)

認知症の人の家族や、ともに助け合う地域づくりに興味のある人が集まって、おしゃべりや体操などをして気軽な時間を過ごしましょう。



日時 11月10・24日の金曜日
10時～12時

場所 地域包括ケア広場

申込み 電話でまちかど相談室(☎85-6656)

カッキカフえ(認知症カフェ)

認知症当事者やその家族など誰でも気軽に集える場です。当事者同士だからできる悩みの相談や情報交換など、おいしい飲み物や食事を楽しみながら一緒におしゃべりし、本人や家族がほっとできるようなところです。



日時 11月17日(金) 14時～15時頃

場所 ほのぼのCafe(富堂町297-28)

費用 500円(スイーツ&飲み物代)

申込み 電話でまちかど相談室(☎85-6656)

第56回市民体育大会参加者募集

空手道

日程 11月5日(日)

場所 総合体育館

種別

- ・個人戦(基本の部)…幼年
- ・個人戦(形の部)…小学生、中学生、高校生・一般
- ・個人戦(組手の部)…幼年、小学1～4年生、小学5・6年生(男・女別)、中学生(男・女別)、高校生・一般

対象 市内在住・在勤・在学の人

申込期間 10月2日(月)～27日(金)

申込み(問合わせ) 各種目別に定める用紙に(市ホームページからダウンロード)必要事項を記入し持参・FAX・メールで申込期間の9時～17時までに文化スポーツ振興課(☎内線551・552/FAX62-0100/✉sport-moushikomi@city.tenri.nara.jp)

☆FAX・メール共に送信後、平日に要連絡

第27回チャレンジスポーツデー

日時・場所・競技 10月9日(月・祝)

総合体育館

- ・卓球・バドミントン…9時30分～12時30分
- ・バレーボール・ビーチボール…13時～16時
- ・銃剣道…9時30分～12時30分
- ・剣道…13時～16時

長柄運動公園庭球場

- ・ソフトテニス、テニス(①～④コート)…9時30分～12時

健民運動場

- ・ゲートボール・ソフトボール…9時30分～12時

内容 初心者に向けた実技指導、ルール解説など

対象 市内在住・在勤・在学の人

持ち物 体育館シューズ(室内競技)、タオル、飲み物

☆運動のできる服装で参加ください

費用 無料

☆事前申込み不要

問合わせ 天理市体育協会 味波
(☎090-7106-5331)子ども向け定期スクール 第3期(10～12月)開校 総合体育館
(☎67-1291)

【総合体育館】

▶トランポリン教室(月曜日)

- 幼児クラス(4～6歳) 16時～16時45分
- 児童Aクラス(小学1～3年生) 17時～18時
- 児童Bクラス(小学4～6年生) 18時10分～19時10分

▶かきくけこーじーの体育あそび教室(火曜日)

- 幼児クラス(4～6歳) 15時40分～16時40分
- 児童クラス(小学1～3年生) 16時50分～17時50分

▶インフィニティフィットサルスクール(火曜日)

- Kidsクラス(4～6歳) 17時20分～18時
- スタンダード(小学1～4年生) 18時10分～19時20分
- アドバンス(小学3～6年生) 19時20分～20時40分

▶SSK子ども体育教室(木曜日)

- 年中・長クラス(4～6歳) 16時20分～17時10分
- 児童クラス(小学1～3年生) 17時20分～18時20分

▶SSK子ども体育教室(金曜日)

- 年少クラス(3～5歳) 15時45分～16時20分
- 年中・長クラス(4～6歳) 16時30分～17時20分

▶かけっこ教室(日曜日)

- キッズ(幼児)(4～6歳) 10時15分～11時
- ジュニア(小学1～6年生) 9時～10時

▶ボルダリング教室 11月18日(土)、12月16日(土)

- キッズ(3～6歳) 10時～10時30分
- ジュニア(6～12歳) 10時40分～11時10分
11時20分～11時50分

【三島体育館】

▶SSK子ども体育教室(火曜日)

- 年中・長クラス(4～6歳) 16時20分～17時10分
- 児童クラス(小学1～6年生) 17時20分～18時20分

【健民運動場】

▶SSKベースボールアカデミー(月・木曜日)

- ルーキー(小学1～3年生) 木曜日 17時～18時30分
- ベーシック(小学4～6年生・中学生) 木曜日 19時～20時30分

- アドバンス(小学4～6年生・中学生) 月曜日 18時30分～20時、木曜日 19時～20時30分

▶天理 TRACK&FIELD(月・木曜日)

- 小学1～6年生・中学生 月曜日 18時30分～20時
- 木曜日 18時30分～20時

☆各スクールの初回を無料体験会として開催します
☆上記以外にもたくさんのスクールを開催しています
詳細は総合体育館ホームページ、体育館事務所掲示板を確認、または体育館事務所まで問合せください

花園近鉄ライナーズ 国際親善試合

HANAZONO KINTETSU
LINERS VS
花園近鉄ライナーズ

メルボルンレベルズ
(オーストラリア)

日程 10月14日(土)

対戦 特別招待試合

・天理高校 対 東海大学附属大阪仰星高校
11時30分キックオフ

・**花園近鉄ライナーズ 対 メルボルンレベルズ**
14時キックオフ

場所 東大阪市花園ラグビースタジアム

チケット

【前売りチケット(ネット購入)】 QRコードを読み取り、無料会員登録後、購入出来ます。購入時下記クーポンIDを入力することで割引価格が適用されます。



前売りチケット▲
無料会員登録はこちら

【クーポンID】 T9257

☆クーポン名 市民優待クーポン

有効期限 10月14日(土)

当日でも前売りの100円割引価格で購入可能

☆1会員購入可能枚数 4枚

☆自由席のみ対象です

☆クーポン利用は無料会員のみ

天理市民
優待観戦

文化スポーツ振興課(☎内線 551・552)

10月14日(土) 東大阪・花園ラグビー場で行われる花園近鉄ライナーズ対メルボルンレベルズ(オーストラリア)の国際親善試合は「天理市民優待デー」として観戦できます。

また、天理高校 対 東海大学附属大阪仰星の試合も行われ、会場では飲食ブースも設けられます。家族、友人などを誘い合わせの上、この機会にぜひ来場ください!



【当日チケット(窓口)】

スタジアムにて通常価格で購入できます。



モルック体験会

フィンランドの伝統的なゲームを元に老若男女が楽しめるものとして考えられたアウトドアゲームです。

日時 10月9日(月・祝) 9時20分~12時/9時受付

場所 ステージコフソ ほか

☆雨天時は天理駅南団体待合所

講師 三木博さん(日本モルック協会公認指導員)

対象 小学生以上

☆小学生は要保護者同伴

定員 30人(先着順) **費用** 無料

申込み・問い合わせ 持参・FAX・メールで文化スポーツ振興課
(☎内線 551・552 / FAX62-0100 / ✉ sport-moushikomi@city.tenri.nara.jp)



くらしの相談 10月

くらしの悩みごと、心配ごとなど気軽に相談ください
申込みの記載があるものは予約が必要

<p>法律相談（弁護士）（要予約） 日時 4・25日の水曜日 13時～16時10分 ☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回20分間 申込み・問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）</p>	<p>心配ごと相談 日時 5・12・19・26日の木曜日 9時～12時 ☆令和6年1月より、月2回の第2・4木曜日に変更します 場所 122市民相談室 問合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）</p>
<p>法律相談（司法書士）（要予約） 日時 17日（火）13時～16時20分 ☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回40分間 申込み・問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）</p>	<p>家庭児童相談 日時 毎日 8時30分～17時 場所 家庭児童相談室 問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）</p>
<p>税務相談（税理士）（要予約） ☆相続税・贈与税・遺産分割などの相談も可 日時 13日（金）13時～16時 ☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回30分間 申込み・問合わせ 税務課（☎内線248・249・613）</p>	<p>ひとり親家庭生活相談 日時 毎日 8時30分～17時 場所 家庭児童相談室 問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）</p>
<p>人権相談 日時 10日（火）12時～15時 場所 122市民相談室 問合わせ 人権センター（☎65-0130）</p>	<p>ひとり親家庭貸付相談 日時 随時 場所 県橿原総合庁舎4階 問合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）</p>
<p>行政相談 日時 16日（月）13時～16時 場所 地下B32会議室 ☆相談時間は1回30分間 問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）</p>	<p>教育相談 日時 毎日 9時～17時 問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン（☎63-3255）</p>
<p>女性のためのこころの相談（要予約） 日時 3日（火）10時～15時50分 場所 122市民相談室 申込み・問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）</p>	<p>特別支援教育相談 日時 毎日 9時～17時 場所 教育総合センター 問合わせ 教育総合センター（☎63-0316）</p>
<p>消費生活相談 日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時 ☆初回の相談は、平日15時30分までに電話連絡 問合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）</p>	<p>子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」 日時 3・10・17・24・31日の火曜日 9時～17時 場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室 問合わせ 教育総合センター（☎62-4222）</p>
<p>住まいづくり相談（建築士） 日時 27日（金）13時～16時 場所 122市民相談室 問合わせ 建築課（☎内線308）</p>	<p>健康相談（要予約） 日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時30分 場所 保健センター 申込み・問合わせ 健康推進課（☎内線777）</p>

天理市施設の休館日

<p>市民活動交流プラザ（かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日</p>	<p>メディカルセンター 日曜日及び祝日</p>	<p>市民会館 火・水曜日及び祝日</p>
<p>石上児童館 日・月曜日及び祝日</p>	<p>障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日</p>	<p>公民館 火・水曜日及び祝日</p>
<p>御経野児童館 日・月曜日及び祝日</p>	<p>文化センター（☎63-5779） 月・火曜日及び祝日 ☆会議室、オーディオルームは引続き貸館休止 詳細は問合せください</p>	<p>体育施設（長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日</p>
<p>嘉幡児童館 土・日曜日及び祝日</p>	<p>図書館 月・第4金曜日及び祝日</p>	<p>☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 ☆年末年始の休館日は施設により異なります</p>



8 / 17・18 ミニ柳灯会



毎年9月に柳本町で開催されているライトアップイベント「柳灯会」。そのPRのため、天理駅前広場コフンで「ミニ柳灯会」が開催されました。当日は、多くの駅利用者が足を止めその幻想的な灯に包まれたコフンの景色を眺め楽しんでいました。

8 / 4 天理市バスケットボールクリニック

プロバスケットボールチーム「バンビシャス奈良」によるバスケットボールクリニックが総合体育館で開催され、天理中学校 男子 18人、西中学校 女子 15人、南中学校 男子 14人の計 47人が参加しました。バンビシャス奈良の古牧昌也選手・石井峻平選手による指導のもと練習が行われ、最後は実践形式のミニゲームが行われました。



▲中央：古牧昌也選手

台湾レスリング部と国際交流

2009年から6度、奈良県レスリング協会選抜チームが台湾へ遠征し、安康（アンカン）高校と交流試合を行ってきました。今回、安康高校と達観（ダガン）中学レスリング部の選手、監督 25人が初めて天理市を訪問しました。滞在期間中は天理高校レスリング部との合同練習が行われました。



天理ジャガーズ全国大会出場

6月25日に開催された「高松宮賜杯第67回全日本軟式野球大会近畿ブロック予選会」において、天理ジャガーズが代表権を勝ち取りました。（5大会ぶり2回目の全国大会出場）

同チームの選手たちが市役所を訪問し、9月30日から岩手県で開催される全国大会への出場報告会を行いました。



天理高校軟式野球部全国大会出場

8月1日及び2日に開催された「第68回全国高等学校軟式野球選手権近畿大会」において、天理高校軟式野球部が優勝を飾りました。（2018年以来、5年ぶり17回目の全国大会出場）同チームの選手たちが8月16日に市役所を訪問し、8月24日から兵庫県で開催される全国大会への出場報告会を行いました。



**全国大会の結果は準優勝！！
おめでとう！！**



9 / 4

企業版ふるさと納税 奈良中央信用金庫

スポーツと天理の豊かな自然、歴史、文化資源を掛け合わせ新たな観光を提案する「天理市スポーツツーリズム事業」の支援のため、昨年度に引き続き、奈良中央信用金庫から企業版ふるさと納税制度を活用した寄附をいただきました。



▲奈良中央信用金庫のみなさん

同事業については、合同会社ラビッツ（愛知県）、株式会社 RUNWAYS（東京都）からも企業版ふるさと納税制度を活用した寄附をいただきました。

8 / 9

ピップ株式会社 圧着レグウェア 「スリムウォーク」寄贈

南六条町に事業所を構えるピップ株式会社から、子育て支援・女性活躍支援・物価高騰対策として「スリムウォーク リカバリーレギンス」約 2,000 足を寄贈いただきました。ピップ株式会社の松浦社長は「女性が幸せに過ごせるように、商品を通じて少しでも笑顔になってもらいたい」と話しました。頂いた商品は、健康支援として出生届出後面談時に産婦へ、また男女共同参画推進講座の受講者などに配布されます。今回の寄贈には、株式会社 官民連携事業研究所の働きかけがありました。



▲中央：ピップ株式会社 松浦社長
中央左：ピップ株式会社 酒井 経営戦略部長
左：株式会社 官民連携事業研究所 鷲見社長

9 / 9

豊田町一丁目 落語会



豊田町「一丁目町内会」主催の落語会が9日、豊田町公民館で開催され、約40人の来場者が集まりました。来場者は「子供落語」をはじめとする総勢6人の落語家による様々な演目に聞き入り、会場に笑い声が響きました。

8 / 27

ドッチボール 日本代表とプレー！

8月27日、山の辺小学校体育館で「ドッチボール体験会」が行われました。体験会には、ドッチボール日本代表の岩田晴世選手、前川裕史選手らが招かれ、大人から子どもまで約60人が参加。上達のコツを学びつつ楽しくプレー！体験会を主催した山の辺校区スポーツ振興会の大塚さんは「大人から子どもまで、代表レベルを体験して欲しかった。」と話し、子どもたちは、もう1回、もう1回と夢中になっていました。



▲中央：ボールを受ける前川裕史選手



広告の掲載の申込み、問い合わせは大光宣伝株式会社 (☎0743-73-4355)

“日本初” 赤いスイートコーン！ 「大和ルーージュ」！

総合政策課(☎内線 461)

市内の種苗会社である株式会社 大和農園が“日本初”となるスイートコーンの赤い品種「大和ルーージュ」を開発。この「大和ルーージュ」を市高原地域で進行中のプロジェクトの一環として、休耕田を活用しながら福住地域農業振興準備室のメンバーが、オーガニックで栽培。見事に育った「大和ルーージュ」が無印良品イオンモール大和郡山店に並びました！（収穫量により9月末で販売を終了している場合があります）



写真提供：大和農園

この品種は日本テレビ系列
「満天☆青空レストラン」
でも紹介されました。