

天理市広報

町から町へ

2024

6

No.1706



CONTENTS

天理市の国際交流……………2

HPV ワクチン接種……………3

市政ニュース……………4

みんなの保健……………14

市民のひろば……………18

まちのできごと……………28

日台友好の絆
KIZUNA



▲募金を呼びかける学生

天理大学国際学部中国語学科の学生が台湾東部沖地震被災地支援のために天理大学キャンパス前や天理駅前
で募金活動を行い、集まった義援金を市長に手渡されました。……………日台友好の絆は 31 ページ

雨の長岳寺

4月下旬に見ごろを迎えたツツジと5月上旬に見ごろを迎えたカキツバタが
ほんの少しだけ共演できたのは雨の日の長岳寺でした



天理市と世界がつながる新しい出会い！



瑞山市（大韓民国）との交流



1991年11月7日に姉妹都市提携を締結。中学生が互いの市を訪れるなどしていたが日韓関係の複雑化で2019年7月に交流が中断。2023年に並河市長が瑞山市を訪れたことで4年ぶりに交流が再開しました。

昨年は瑞山市より中学校10校に通う生徒約500人が6回に分けて天理市を訪問しました。今年度は、天理市立の中学校生徒が瑞山市を訪問する予定です。



エジプトとの交流



2023年11月7日に天理大学・JICA 関西・天理市と三者間で連携に関する覚書を締結。連携活動の一環で、天理大学柔道部出身の卒業生1人をJICA 海外協力隊の隊員として2年間エジプトへ派遣し同国柔道ナショナルチームの指導にあたっています。さらに2024年2月、同大柔道部の学生ら5人を新たに1カ月間派遣しました。

また、JICA の協力を得て朝和小学校の生徒とエジプトの生徒がリモートで交流しています。



台湾との交流



台湾・新北市とラグビーやレスリングを通じた国際交流を図っており、竹圍（たけい）高校や達観（だがん）中学・安康（あんかん）高校などが天理で合宿を行い、合同練習を行っています。

また、5月2日に働く台湾女性の団体「世界華人工商婦女企管協會」の日本関西分會の皆さんから、市内の児童養護施設「天理養徳院」の子ども達に台南産のパイナップルを寄贈していただきました。

市では、2024年4月3日に発生した台湾東部沖地震の被災地の1日でも早い復旧と復興の



ため、市役所1階中央ホールに募金箱を設置しています。皆さんの暖かい支援をよろしくお願いします。（復興支援などは31ページに掲載）

HPV(エイチピーブイ)ワクチン接種と検診で 子宮頸がんから身を守りましょう！

HPVは、性的接触のある女性であれば50%以上が生涯で一度は感染するとされている一般的なウイルスです。ワクチン（9価ワクチンの場合）によっては、子宮頸がんの原因の80～90%を防ぐとされており、また性交渉開始（セクシャルデビュー）前の接種が、最も効果的とされています。HPVワクチンは小学校6年から高校1年相当の女子を主な対象に、 定期予防接種として接種を受けることが可能です。

詳しくはQRコードを確認ください。

詳しくはこちら▶



医師が語るワクチン接種と検診の必要性



張田耳鼻咽喉科
張田雅之

世界では予防が当たり前になっているのに、日本だけ未だに猛威を振るっているがんがあります。それが子宮頸がんです。そのがんを予防する HPV ワクチン、この言葉を聞くと過去に報道があった怖いワクチン、と思ってしまう方がいると思います。しかし、現在は発がん予防効果が接種による副反応を多いに上回っていることが明らかになっています。過去にとらわれず若い世代のよりよい未来のために、ぜひ接種を考えてみて下さい。

「私には関係ない」「娘には関係ない」「うちの家族には無関係」
ホンマに？

子宮頸がんワクチンの接種、がんを見つけ治療するには子宮頸がん検診が重要です。私は、効果と安全性が確立している子宮頸がんワクチンの接種をお勧めします。公費接種対象のみなさん、お父さん、お母さん、よくお考え下さい。



いのうえ内科クリニック
副院長
井上暁子

☆HPV ワクチンだけでは子宮頸がんを予防できません・・・20歳を過ぎたら検診を
☆HPV ワクチンを接種した人も、子宮頸がん検診を2年に1回定期的に受診しましょう



知ってますか？

HPV ワクチンのキャッチアップ接種

HPV ワクチンは3回の接種が必要です。
1回目を9月までに接種しましょう。

対象 平成9年4月2日～
平成20年4月1日
生まれの女性

公費によって、約9万円の
ワクチンが**無料**で接種できます
無料期間は令和7年3月まで！



第1回市議会臨時会

議長に大橋基之議員
副議長に石津雅恵議員
常任委員会委員など決まる

令和6年第1回市議会臨時会が4月24日に招集され、議長・副議長の選挙及び監査委員などの選任が行われたほか、承認案及び議案などが原案どおり承認・可決されました。

並河市長の臨時会招集のあいさつの後、東田匡弘副議長が臨時議長となり、議事日程に入りました。

まず「議長選挙案」が上程され、投票の結果、大橋基之議員が議長に当選されました。続いて、「副議長選挙案」が上程され、投票の結果、石津雅恵議員が副議長に当選されました。



石津雅恵
副議長



大橋基之
議長

続いて、常任委員会及び議会運営委員会の委員の発議案が上程され、議長の指名により各委員会の委員が選出されました。その後、奈良県広域消防組合議会議員に大橋基之議員と市本貴志議員が、山辺・県北西部広域環境衛生組合議会議員に榎堀秀樹議員と大橋基之議員が選出されました。

その後、市長より、専決処分算案についての説明があり、原案どおり承認・可決されました。

なお、常任委員会・議会運営委員会の委員及び可決・承認された議案・承認案はつぎのとおりです。

(◎委員長 ○副委員長 敬称略)



内田智之
監査委員

次に、議会選出監査委員に内田智之議員が選任同意されました。



市本貴志
総務財政委員長

総務財政委員会
◎市本貴志 ○寺井正則
今西康世 大橋基之
鈴木 洋 内田智之



西崎圭介
文教厚生委員長

文教厚生委員会
◎西崎圭介 ○鳥山淳一
村木 敬 石津雅恵
山田哲生



東田匡弘
議会運営委員長

議会運営委員会
◎東田匡弘 ○鳥山淳一
内田智之 神田和彦
山田哲生 市本貴志



榎堀秀樹
経済産業委員長

経済産業委員会
◎榎堀秀樹 ○東田匡弘
藤本さゆり 神田和彦
井上伸吾

承認案

・専決処分の承認を求めることについて

議案

・令和6年度天理市一般会計補正予算

令和6年度 天理市区長連合会 定期総会

市民総活躍推進課（☎内線 429）

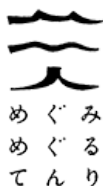
5月10日、令和6年度天理市区長連合会定期総会が、奈良プラザホテルにて開催されました。

総会には、各町の区長 90 人が出席。最初に辻沢正博会長の挨拶があり、続いて、来賓の並河健市長、大橋基之市議会議員、岩田国夫奈良県議会議員、高市早苗衆議院議員秘書の木下剛志氏、堀井巖参議院議員秘書の岡本俊博氏、佐藤啓参議院議員秘書の亀田真伍氏の祝辞がありました。

その後、議案審議に入り、前年度の決算、監査報告に続き、今年度の活動方針と予算が決定されました。

なお、今年度の役員は、次のとおりです。（敬称略）

会長	辻沢正博	（福住町中定）
副会長	中尾勉	（前栽新町）
	長岡靖	（柳本町）
監事	中山晴雄	（森本町）
	出口助夫	（佐保庄町）



令和6年度天理ブランド認定品を 募集します（食品・工芸品部門）

産業振興課（☎内線 263）

市ブランディングプロジェクト「めぐみ めぐる てんり」に取り組む中で、市の魅力をもっと知ってもらいたいという思いから、天理らしさや独自性、品質などの認定基準を満たす魅力ある商品を天理ブランドとして認定するため、食品・工芸品を募集します。

天理には龍王山を含める青垣の山々、はるか古代から続く道、時代を超えてそれらを変わず支えてきた人々がいます。市ブランディングプロジェクト「めぐみ めぐる てんり」ではこの豊かな「めぐみ」を、現在・未来に循環させることを目指し、「美しき健やかさを求めて」という言葉をコンセプトに天理の魅力発信に取り組んでいます。

募集期限

9月30日（月）まで

対象

食品・工芸品（農産品や生鮮食品は除く）

申請方法

天理ブランド認定申請書（様式第1号）に必要事項を記入の上、関係書類を添えて産業振興課へ提出

審査方法

天理ブランド認定部会（食品・工芸品部門）にて、認定基準に沿って審査を実施します

☆その他要件や申請書類、認定基準などの詳細は、市ホームページを確認いただくか、問合わせください

認定の特典

- ・天理ブランド認定証、「めぐみ めぐる てんり」ロゴマークを交付します
- ・市事業での催事などにおいて、優先的にPR・出品が可能です
- ・ふるさと納税の返礼品に推薦します（別途基準あり）
- ・認定商品の撮影を行います
- ・市ホームページやSNS、広報紙などで市内外へPRします



天理ブランド認定募集はこちら▶



「めぐみ めぐる てんり」
ホームページはこちら▶

国民健康保険に加入しているみなさんへ

保険医療課 保険料係(☎内線 709・710・725・726)

県では、被保険者の負担の公平化を図るため、「同じ所得、同じ世帯構成であれば県内のどこに住んでも保険料水準が同じ」となる県内保険料水準の統一化が令和6年度より完成しましたので、下記の内容で保険料率などを改定します。加入者の皆さんには、制度改正や料率など改定の趣旨を理解いただき、引続き国民健康保険料の納付をお願いします。

▶令和6年度国民健康保険料

年間保険料 = 医療分 + 後期高齢者支援分 + 介護分

	医療分	後期高齢者支援分	介護分 (40～65歳未満の人が対象)
所得割率	賦課標準額 * × 7.64%	賦課標準額 * × 3.27%	賦課標準額 * × 3.03%
均等割額	被保険者1人あたり 27,600 円	被保険者1人あたり 11,500 円	被保険者1人あたり 16,900 円
平等割額	1世帯あたり 20,000 円	1世帯あたり 8,400 円	—
賦課限度額	65 万円	22 万円	17 万円

* 賦課標準額 = 前年の総所得金額など - 基礎控除額 (43 万円)

☆医療分、後期高齢者支援分、介護分ごとに計算した年間保険料が賦課限度額を超えた場合は、超えた額(限度超過額)を差引き、保険料額は医療分 65 万円、後期高齢者支援分 22 万円、介護分 17 万円になります

▶軽減制度

・前年中の所得が一定基準以下の世帯に対しては均等割額と平等割額の軽減措置(7割・5割・2割軽減)が適用されます。

☆世帯で前年中の所得に関する申告がない場合は、適正な軽減判定ができません 必ず所得の申告をお願いします

・未就学児の均等割額を減額しています

子育て世帯の経済的負担軽減の観点から、国民健康保険に加入している未就学児に係る均等割額の2分の1を軽減しています。

☆軽減後の保険料額が賦課限度額を超える場合は、限度額が保険料額となります

・産前産後期間の保険料免除について

出産される人の出産前6週間、出産後8週間にあたる4カ月間(多胎妊娠の場合は6カ月間)の所得割額と均等割額が免除されます。

☆軽減後の保険料額が賦課限度額を超える場合は、限度額が保険料額となります

非自発的失業者の国民健康保険料の軽減措置について

保険医療課 保険料係(☎内線 709・710・725・726)

非自発的理由(倒産・解雇・雇い止めなど)により、離職した人の国民健康保険料を一定期間軽減する制度があります。雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知の離職時年齢が 65 歳未満で、離職理由コードが下記に該当する場合、前年の給与所得を 30%に軽減して保険料を計算します。

▶軽減の対象となる離職理由コード

(雇用保険受給資格者証に記載)

- ・特定受給資格者(倒産・解雇など)
…「11」「12」「21」「22」「31」「32」
- ・特定理由離職者(雇い止めなど)
…「23」「33」「34」

▶軽減期間

離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末まで(最長2年間)

▶申請手続き

雇用保険受給資格者証(原本)または雇用保険受給資格通知(原本)、保険証を保険医療課へ持参ください

▶ 国民健康保険料の納付方法

- ・口座振替（納め忘れがなく便利です）
- ・納付書による納付
納付書裏面に記載の金融機関など・コンビニエンスストアでの納付
スマホ決済（LINEPay・PayPay・PayB・auPAY・d払い）

Pay-easy（ペイジー）による口座振替の申込みが便利です

下記の金融機関の口座が有る人は、キャッシュカードを保険医療課窓口を持参いただくだけで口座振替の申込みができます。

対応金融機関 南都銀行、三菱 UFJ 銀行、りそな銀行、奈良信用金庫、ゆうちょ銀行
☆上記金融機関のキャッシュカードであっても、カードの種類や状態によって利用いただけない場合があります



国民健康保険料の決定通知書は
6月中旬に世帯主（納付義務者）宛に送付します。
保険料はみなさんの医療費などにあてられる大切な財源です。納期限内の納付をお願いします。

令和6年度 国民健康保険事業

保険医療課 いきいき健康係 ☎内線 860

令和6年度の国民健康保険特別会計予算が決まりました

予算総額 60 億 2,660 万円

歳入

皆さんから納付していただく国民健康保険料は、全体の 20% を占めています。また、県から医療にかかる費用として交付される保険給付費等普通交付金は、全体の 70% を占めています。

国民健康保険制度は「共に支えあい、病気やケガなどに備える相互扶助の保険」であることを十分理解いただき、保険料の納付に一層の協力をお願いします。

国民健康保険料	11 億 9,816.1 万円 (19.9%)
保険給付費等普通交付金	41 億 9,443.3 万円 (69.6%)
保険給付費等特別交付金	5,989.7 万円 (1.0%)
繰入金	5 億 3,218.5 万円 (8.8%)
その他	4,192.4 万円 (0.7%)

歳出

皆さんから納付していただいた国民健康保険料は、国民健康保険事業費納付金として県へ納め、全体の 27% を占めています。また、医療費の支払い費用が、全体の 70% を占めており、医療費は依然として毎年高い割合で推移しています。

医療費が増えると、保険料の引上げにもつながります。市の事業で実施している「集団ミニドック」「特定健康診査」などを利用して、積極的に自分の健康状態を知り、病気の早期発見・早期治療に努めましょう。

総務費	1 億 1,626.3 万円 (1.9%)
医療費など	42 億 1,853.3 万円 (70.0%)
国民健康保険事業費納付金	16 億 866.6 万円 (26.7%)
特定健診など	6,981.6 万円 (1.2%)
その他	1,332.2 万円 (0.2%)

個人住民税の定額減税について

税務課(☎内線 248・249・613)

経済をデフレに後戻りさせないための措置の一環として、令和6年度税制改正において、令和6年分の所得税及び令和6年度分の個人住民税において定額減税が実施されることとなりました。

対象者 国内に住所を有する人で前年の合計所得金額が1,805万円以下の個人住民税所得割の納税義務者

減税額 本人、配偶者を含む扶養親族1人につき、1万円(国外居住者を除く)

☆同一生計配偶者及び扶養親族の判定は、原則、前年12月31日の現況によります

☆控除対象配偶者以外の同一生計配偶者の人がいる場合は、令和7年度分の個人住民税において1万円の定額減税が行われます

徴収方法(令和6年度分)

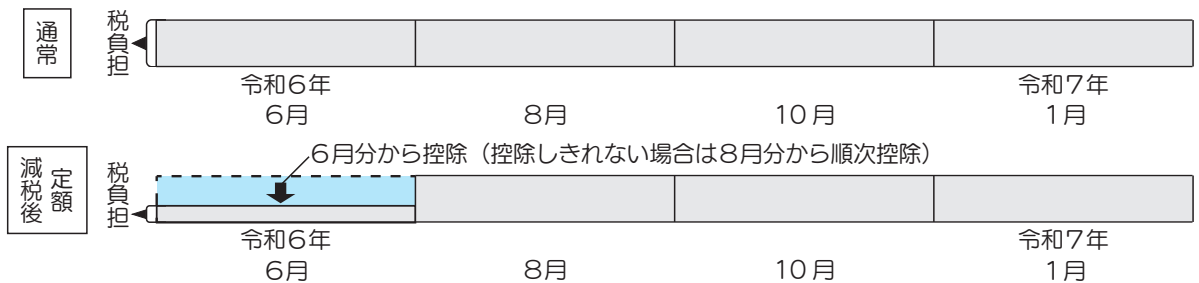
①給与所得に係る特別徴収(給与所得者の人)

令和6年6月分は徴収されず、定額減税「後」の税額が令和6年7月分～令和7年5月分の11か月で均されます。



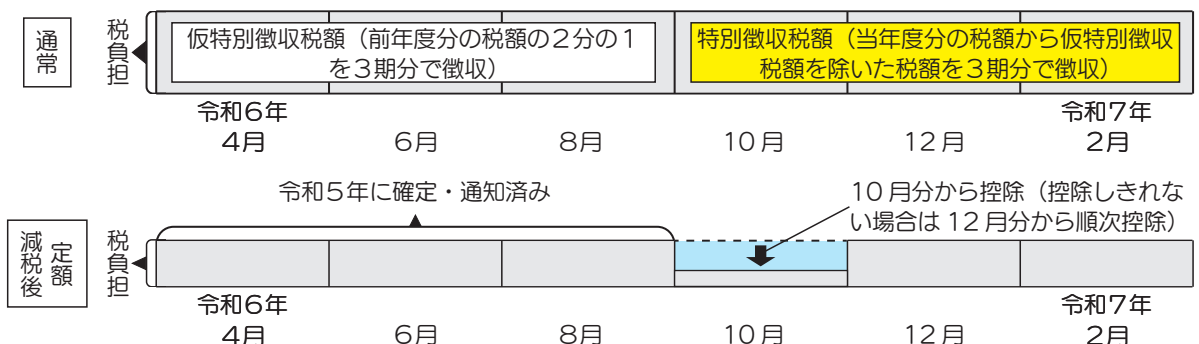
②普通徴収(事業所得者などの人)

定額減税「前」の税額をもとに算出された第1期分(令和6年6月分)の税額から控除され、控除しきれない場合は、第2期分(令和6年8月分)以降の税額から、順次控除されます。



③公的年金などに係る所得に係る特別徴収(年金所得者の人)

定額減税「前」の税額をもとに算出された令和6年10月分の特別徴収税額から控除され、控除しきれない場合は、令和6年12月分以降の特別徴収税額から、順次控除されます。



減税額については、納税通知書または特別徴収税額通知書に記載があります。

定額減税は、住宅ローン控除や寄附金税額控除など、全ての控除が行われた後の所得割額から減税されます。

減税しきれない場合は、別途給付金(調整給付)が支給されます。給付金の詳細は内閣官房ホームページ

「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」を確認ください。

(HP <https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/benefit2023/index.html>)

所得税(国税)の定額減税の詳細は、国税庁ホームページ「定額減税特設サイト」を確認ください。

(HP <https://www.nta.go.jp/users/gensen/teigakugenzei/index.htm>)

令和6年度 所得・課税(非課税) 証明書の発行は6月3日(月)から

税務課 市民税係(☎内線 248)

6月3日(月)から「令和6年度(令和5年分)市民税・県民税所得・課税(非課税)証明書」が取得できるようになります。

▶コンビニで取得できる証明書の年度が切替わります

コンビニで取得できる所得・課税(非課税)証明書については、6月1日(土)から令和6年度に切替わります。令和5年度以前の証明書が必要な人は市役所窓口まで来てください。

▶取得できる人

賦課期日(令和6年1月1日)及び証明書を取得する時点で天理市に住民登録がある人

☆課税資料のない人や住民票などの発行停止の申し出をされている人はコンビニでは取得できませんので、市役所窓口まで来てください



詳細は市ホームページを確認ください▶

市税のお知らせ

市・県民税(全期分、1期分)の 納期限は7月1日(月)

課税のことは税務課
(☎内線 248・249・613)
納税のことは収税課
(☎内線 203・204)

市・県民税は、1月1日現在で市に住んでいる人の前年1年間の所得に対して課税されます。納税には、給料や年金から差引かれて納める特別徴収と、自身が金融機関などの窓口で納める普通徴収の2通りがあります。

なお、普通徴収の納税通知書の発送は6月中旬を予定しています。

☆市役所窓口、金融機関の他、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリ及び郵便局でも納付できます

特殊詐欺等防止対策機器(防犯電話)の購入費を補助します

防災安全課(☎内線 270・272)

特殊詐欺などの被害のうち約9割が自宅の固定電話にかかってきた電話が発端となっています。その防止対策として、自動録音や自動着信拒否などの機能が搭載された電話機などの設置が有効です。

市では、電話による特殊詐欺などの被害防止を目的に製造された機器(機器内蔵電話を含む)の購入費用を補助します。

受付期間 6月10日(月)から

補助対象機器 次のいずれかの機能を持つ固定電話及び固定電話に接続して用いる機器

- ・事前に登録していない電話番号からの着信に対する注意を促す機能
- ・通話の内容を自動的に録音する機能及び着信の相手に対し、録音を行う旨の応答を自動的に行う機能
- ・被害を引起す可能性のある電話の着信を自動的に切断する機能

☆公益財団法人全国防犯協会連合会が推奨する「優良迷惑電話防止機器」などが対象となります

対象 次の①～④のすべてに当てはまる人

- ①市内に居住し、市の住民基本台帳に登録されている人(1世帯に対して1台限り、事業用は除く)
- ②申請者の同一世帯に満65歳以上の人が含まれる人
- ③市税を滞納していない人
- ④暴力団などに該当しない人

☆過去に同様の補助を受けた人が世帯にいる場合は対象外

補助金額 対象物品にかかる購入費及び取付工事費の2分の1の額(100円未満切捨て、上限10,000円)

☆付随するサービスの加入や利用に要するその他費用は含みません

募集件数

30件程度(先着順)

☆予算額に達し次第、受付を終了します

購入前に申請が必要となります。すでに購入したものは補助対象外となりますのでご注意ください。詳しくは市ホームページを確認または、問い合わせください。

☆申請用紙は防災安全課で配布しています

☆市ホームページからもダウンロードできます



◀申請用紙ダウンロードはこちら



毎年
6月は

土砂災害防止月間

防災安全課 ☎内線 404・409

6月から10月頃は、梅雨や台風の影響で、大雨・洪水・暴風などの風水害が起こりやすい時期です。大きな被害を受けないよう、事前にハザードマップなどで住んでいる場所の状況を調べたり、避難場所を確認しましょう。また、水や食料、日用品など避難時に最低限必要な品をリュックなどに詰めて、準備しましょう。

▶災害が発生した時は

市の避難場所へ向かうことにこだわらず、川や崖から少しでも離れた近くの頑丈な建物に避難するなど、自らの命は自ら守る意識を持って、防災気象情報も参考にしながら、適切な避難行動をとってください。

また、自宅などが災害の危険が高い地域であるかについては、天理市総合防災マップを確認してください。

天理市建設業協会の災害協力

天理市建設業協会は、市との「災害時における応急復旧等に関する協定」に基づき、平常時から協会の地区ごとに1トン土のうや杭などの災害用備蓄資材を配備して、急な出動でも迅速な対応ができるように防災体制を整え、災害時には、市が協力要請をした場合、道路・河川、公共施設などの応急復旧を行っていただきます。

また、市民の皆さんの安全確保措置のため家庭に避難などの声かけをする場合もあります。

☆作業員は、市の協力者である旨の証書を携帯しています

▶市内の土砂災害警戒区域（県のホームページ）

（HP <http://sabo-yr-etsuran.pref.nara.jp/city/view/102>）

▶奈良県災害リスク情報システム

（HP <https://www1.nara-saboinfo.jp/doshamap/Top>）

市内の土砂災害警戒区域
（県のホームページ）はこちら▶



◀奈良県災害リスク情報システム
（旧 土砂災害・防災情報システム）
はこちら



天理市総合防災マップはこちら▶

市町村の対応

緊急安全確保

☆必ず発令される情報ではない

住民がとるべき行動

命の危険 直ちに安全確保！

すでに安全な避難ができず、命が危険な状況。いまいる場所よりも安全な場所へ直ちに移動などする。

警戒
レベル

5

<警戒レベル4までに必ず避難>

避難指示

第4次防災体制
（災害対策本部設置）

危険な場所から全員避難

台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了しておく。

4

高齢者等避難

第3次防災体制
（避難指示の判断をできる体制）

危険な場所から高齢者などは避難

高齢者など以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難する。

3

自らの避難行動を確認

ハザードマップなどにより、自宅などの災害リスクを再確認するとともに、避難情報の把握手段を再確認するなど。

2

災害への心構えを高める

1

大雨の半日～数時間前

大雨の数日～約1日前

風水害に備え、防災情報を入手できるツールを活用しましょう



◀天理市安心・安全メールはこちら



◀Yahoo! 防災速報
アプリはこちら
（iOS 版）



◀Yahoo! 防災速報
アプリはこちら
（Android 版）

ため池ハザードマップを確認しましょう

農林課 (☎内線 244・245)

6月から梅雨の本番に差し掛かり、大雨・洪水などの水害が起こりやすい時期となります。
市では現在 104 箇所のため池が防災重点ため池（注1）として選定されており、「ため池ハザードマップ」を公開しています。

場所や浸水区域などについては市ホームページ、市役所2階の農林課及び各公民館（注2）にある資料を確認ください。

また、**避難に関する情報についても見直し**をしていますので、改めて確認ください。

注1 万が一、ため池が決壊した場合の浸水区域に家屋や公共施設が存在し、人的被害を与えるおそれのあるため池

注2 東部、祝徳、丹波市、前栽、井戸堂、二階堂、朝和、櫟本、柳本、式上、福住、山田

市ホームページはこちら▶



6月2日(日)～8日(土)は「危険物安全週間」

危険物の取扱いに注意 天理消防署 予防課 (☎62-3322)

推進標語

次世代へ つなごう無事故と 青い地球

日頃、私たちの生活にかかせないガソリンや灯油は一番身近な危険物です。使用方法を誤ると火災や爆発事故を起こし、大切な財産や尊い命までも奪いかねないものです。この機会に危険物の安全な取り扱いを再確認しましょう。

家庭や職場で注意すること

- ・火気のそばで取扱わない
- ・規格に適した容器で、換気の良い場所に保管する
- ・転落や落下などの衝撃を与えない
- ・カセットコンロは説明書をよく読んで正しく使う

天理安全ニュース

天理警察署 (☎62-0110)

外国人の不法就労防止に協力をお願いします

不法就労とは

就労が可能な在留資格を有していない人、あるいは技能実習など決められた職への就労しか認められていない人が、許可を得ないで、または許可の範囲を超えて、違法に就労することを指します。

罰則

不法就労させた人（雇用主）には下記の罰則が適用される可能性があります。

3年以下の懲役、若しくは300万円以下の罰金を処し、またはこれを併科
☆法人の場合、法人にも同様の罰金が課せられる可能性があります
あります

特定計量器 (はかり) の定期検査について

奈良県産業振興総合センター 計量検定室
(☎0742-30-4705)

取引や証明に使用する特定計量器(はかり)は、計量法により2年に1回の検査を受けるよう義務づけられています。

市内において次のとおり定期検査を実施しますので、検査場所にて受検されるようお知らせします。

なお、受検に際しては計量器の種類、能力に応じて費用が必要です。

検査日時・場所

6月5日(水)～7日(金) 10時～15時
運搬が困難なはかりの所在場所

6月11日(火)～14日(金) 10時～15時
市役所1階ロビー(中央ホール)

☆12時～13時は除く

費用 1台につき、500円～2,200円



熱中症は予防が大事

天理消防署 救急課 (☎62-3322)

熱中症とは、暑熱環境において生じる体の適応障害です。体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどい時にはけいれんや意識の異常など、さまざまな障害を起こします。

熱中症の落とし穴①

人は、年齢を重ねていくうちに暑さを感じにくくなります。室内でのエアコンの使用を控えるようになり、いつの間にか熱中症になっているという人が多くおられます。

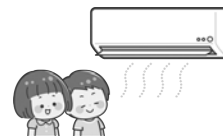
- ▶部屋の温度をこまめにチェックする
- ▶エアコンや扇風機を上手に使う
- ▶のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をする
- ▶高温・多湿・直射日光を避ける
- ▶日頃から栄養バランスの良い食事と体づくりをする

熱中症の落とし穴②

子供は地面の照返しにより大人よりも高温環境にさらされています。大人と同じように汗をかいても、もともと体が小さいので水分の失われる割合が高く、脱水症状を起こしやすいといわれています。

- ▶運動時などは、無理をせずに適度に休憩をとる
- ▶子どもの顔色や汗のかき方を十分に観察する
- ▶短時間でも、子どもを車内に残さないようにする

意識がおかしい時や、自分で水分が摂れない時はためらわずに救急車を呼んでください。

熱中症特別警戒アラート・
クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）

環境政策課 (☎内線 269)

夏本番に向けて、熱中症の危険が高まっています。

現在一定の基準に基づいて「熱中症警戒アラート」が県単位で出されていますが、近年の異常気象などにより、気温が特に高くなる場合、熱中症による重大な健康被害が生じるおそれがあるとして、以前のアラートに加えて新しい「熱中症特別警戒アラート」の運用を始めています。

この「熱中症特別警戒アラート」が出された際、暑さをしのぐクーリングシェルター（指定暑熱避難施設）として、下記施設を開放します。（注）飲み物は各自で持参ください

開放施設一覧	所在地	連絡先	開放日	利用時間帯
天理市庁舎市民ホール	川原城町 605	63-1001	平日(土・日曜日及び祝日を除く)	各施設の開館日 8時 30 分～ 17 時
文化センター玄関ホール	守田堂町 117	63-5779	各施設の開館日	
市民会館	川原城町 739	62-3095		
東部公民館	豊井町 87	63-3941		
丹波市公民館	丹波市町 285-2	62-3223		
前栽公民館	杉本町 351-3	62-4569		
井戸堂公民館	西井戸堂町 122-4	63-2241		
二階堂公民館	嘉幡町 520	64-1529		
朝和公民館	三昧田町 460-3	66-0001		
櫛本公民館	櫛本町 2460-1	65-0801		
柳本公民館	柳本町 1127	66-1004		
式上公民館	遠田町 45-9	67-0002		
福住公民館	福住町 2025-1	69-2001		
山田公民館	山田町 1537-2	69-2012		
祝徳公民館	田部町 449-2	62-0295		
天理駅南団体待合所	川原城町 816	63-1001		

☆施設の休館日などは各施設へ問合わせください

☆施設利用時における注意事項は市ホームページで確認ください

☆クーリングシェルターについて、市と共に熱中症対策に取り組んでいただける民間施設を募集します

☆詳細については、環境政策課まで問合わせください

市ホームページはこちら▶



環境クリーンセンターからのお知らせ

環境業務課(☎64-3911)

市のごみ焼却処分量について

市のごみ焼却処分量につきまして、市民の皆さんがごみの減量や資源ごみの分別に取り組んでいただいた結果、年々減少しております。今後ともごみ焼却処分量の削減に協力くださいますよう、お願いします。

年度	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年
人口(人)*注1	65,078	64,217	63,369	62,282	61,453
ごみ焼却処分量(t)	21,043	19,887	19,725	18,390	17,728
1人1日あたりの ごみ焼却処分量 (g/人・日)*注2	883.47	848.45	852.80	808.96	788.20



*注1 人口は各年10月1日時点を参照しています
*注2 ごみ焼却処分量を人口及び365日(令和元年度及び令和5年度は閏年のため366日)で割り、1人が1日あたりに排出するごみの焼却処分量を算出したもの

蛍光灯の処理について

不要になった蛍光灯は、集積場所に出されても、通常収集では収集していませんので下記のどちらかの方法で処分してください。(月に10本まで)

▶ごみの持込み通常受付日

持込み日時(日曜日及び祝日は休み)
月～金曜日 9時30分～12時、13時～16時
土曜日 8時30分～11時30分

☆運転免許証と車検証を持参してください

▶リクエスト収集に申込む場合(☎64-5600)

電話受付日時 月～金曜日 9時～17時

☆リクエスト収集の場合は透明の袋に入れるか、ひもで縛る
できるだけ粗大ごみと一緒に申込んでください
☆12月29日～1月3日と祝日を除く
☆申込み時の受付番号を貼る

6月のし尿収集予定			
校区名	日程	校区名	日程
丹波市	10～13日	朝和	17～19日
山の辺	10～12日	福住	12～17日
前栽	6～10日	7月のし尿収集予定	
井戸堂	17～18日	校区名	日程
二階堂	5～7日	櫟本	1～3日
柳本	19～24日	(☎64-1591 / FAX64-4321)	

大和まほろばネットワークニュース Vol.33 (天理市)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村(天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町)広報に「大和まほろばネットワークニュース」を掲載しています。

大和まほろば広域定住自立圏の愛称が“大和まほろばネットワーク”に決まりました！

「大和まほろば広域定住自立圏」って覚えにくいな…
もっと親しみやすい愛称をつけよう！という意見があったことから、大和まほろば広域定住自立圏共生ビジョン懇談会委員と圏域自治体で愛称を考えました。
また、公式 Instagram も開設し、圏域で開催されるマルシェやグルメイベント、スポーツイベントなどの情報を発信しています！皆さんぜひフォローをお願いします♪



yamatomahoroba_network ◡ ● ⊕ ≡
大和まほろばネットワーク
大和まほろば広域定住自立圏公式アカウントです！愛称を大和まほろばネットワークといいます。
天理市、山添村、川西町、三宅町、田原本町のイベント情報や魅力を発信していきます👉



大和まほろばネットワーク
Instagramはこちら▶



@YAMATOMAHORоба_NETWORK



みんなの保健

～毎月10日は、「天理市健康づくりの日」19日は、「天理市食育の日」～

7月の行事予定

申込み（問合わせ）健康推進課＜保健センター＞ ☎63-9276

乳幼児健康診査

- ・4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳6カ月児健診は医療機関（小児科）で実施します
- ・歯科健診は、従来通り1歳6カ月児・2歳児・3歳6カ月児を対象に医療機関（歯科）で実施します
- ☆案内が届いたのち、医療機関へ事前予約のうえ受診してください
- ・6月案内 ①令和4年9月16日～10月31日生まれの人へ、1歳6カ月児健診（小児科・歯科）を案内します
②令和2年11月1日～11月30日生まれの人へ、3歳6カ月児健診（小児科・歯科）を案内します
- ☆4カ月児健診は出生届時に案内していますので事前に案内はありません

のびのび相談（乳幼児の発達相談）

- 内容** 発語が遅い、他の子どもとうまく遊べないなど、子育ての悩みに発達相談員が相談に応じます
- 相談日** 申込予約制（電話で予約してください）
- 対象** 乳幼児とその保護者
- 場所** 保健センター

個別乳幼児相談

- 内容** ・身体計測
・子育てに関する相談、栄養相談
- 相談日** 申込予約制（電話で予約してください）
- 対象** 乳幼児とその保護者
- 持ち物** 母子健康手帳、バスタオル
- 場所** 保健センター

母子健康手帳の交付（要事前予約 ☎63-9276）

出産・子育て応援交付金事業の
出産応援ギフトの案内があります▶



受付時間 9時30分、10時30分、11時30分（要相談）、13時、14時、15時、16時
☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行うため、所要時間は30分程度です また、上記の時間に来所できない人は問合わせください

交付場所 はぐ～る

持ち物 ①マイナンバーカード ②妊娠届 ③妊娠届アンケート1 ④妊娠届アンケート2
⑤振込み口座情報がわかるもの ⑥印鑑

☆滞在時間の短縮のため、②～④は市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください
印刷環境がない人は予約時に申し出てください
☆上記⑤、⑥は、出産・応援ギフトを振込む場合に必要です
☆妊娠証明書は不要です

②～④のダウンロードはこちら▶



* ママにこ * (天理市ドゥーラによる親子サロン)

日時 7月5・12・19・26日の金曜日 13時～16時
場所 はぐ～る **対象** 産後6カ月までの母子 **持ち物** バスタオル
内容 ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場です ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます
☆正午の時点で警報が発令されている場合は、中止します

がん検診

(要事前予約 ☎63-9276)

WEB 予約できます

(HP) https://apply.e-tumo.jp/tenri-nara-u/offer/offerList_detail?tempSeq=34737



▶ セット検診

(3つの検診をセットで受診できます)

内容 胃がん・胸部（結核・肺がん）・大腸がん

日程・場所 7月1日（月）・29日（月）保健センター

受付時間 8時45分～10時30分

対象 40歳以上《令和7年3月31日時点》

費用 2,000円（70歳以上の人は1,500円、生活保護受給者は無料、大腸がん検診無料クーポン券を持っている人は持参ください）

☆大腸がん検診無料クーポン対象者《令和7年3月31日時点》（40・45・50・55・60・65歳）

☆かくたん検査を希望する人は別途500円必要

☆各検診を単独で受診する場合は、胃がん検診1,000円、胸部検診500円、大腸がん検診500円（70歳以上は各500円）

▶ レディースセット検診

(原則下記5つのがん検診をセットで受診できる人が対象)

内容 胃がん・胸部（結核・肺がん）・大腸がん・乳がん・子宮頸がん

日程・場所 7月3日（水）保健センター

受付時間 8時45分～10時45分

対象 40歳以上《令和7年3月31日時点》

費用 4,500円（70歳以上の人は2,000円、生活保護受給者は無料、無料クーポン券を持っている人は持参ください）

☆令和5年度に乳がん検診及び子宮頸がん検診を受診した人は受診できませんのでご了承ください

☆子宮頸がんのみ20歳以上で単独受診できます

☆かくたん検査を希望する人は別途500円必要

☆各検診を単独で受診する場合は、胃がん検診1,000円、胸部検診500円、大腸がん検診500円、乳がん検診1,500円、子宮頸がん検診1,000円（70歳以上は各500円・子宮頸がんは無料）

注意事項

・胃がん（次の項目に該当する人は受診できません）

□杖を使用するなど自分の力で立って姿勢を保持することが難しい人 □食事や水分でむせやすい人 □胃の全摘手術を受けた人 □胃腸の疾患で治療中の人 □胃の不快感などの症状がある人 □胃腸の手術後1年以上経過しているが、通院中（主治医の経過観察期間）の人 □バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人 □過去にバリウムで誤嚥したことがある人 □便秘の人（バリウムが排泄されにくいいため、便秘を解消してから受診してください） □体重が135kg以上の人（検査機器の都合上）

・大腸がん 大腸がん検診のみを申込みの人も、検体提出時に併せて問診を行いますので必ず本人が来てください。検便は必ず2日分の提出が必要です。大腸がん検診を申込みの人で月経中の人は相談ください。（月経血が消化管出血かの区別がつかないため）

・乳がん 卒乳後6カ月以内の人、1年以内に細胞診または組織診（針生検・マンモトームなど）を受けたことがある人は受診できません。

・子宮頸がん 月経中は受診できません。

天理市立休日応急診療所

(☎63-3257)

事前に電話にて診療の受付を行っています。必ず電話をしてから来所してください。

休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください。

☆休日応急診療所は、応急診療を目的としていますので、点滴、レントゲン検査、血液検査などは実施していません

診療科目 内科・小児科 診療日時 日曜日及び祝日／10時～16時

持ち物 マイナンバーカード（健康保険証）、後期高齢者医療被保険者証（75歳以上の人）、受給資格証（福祉医療制度の対象者）

☆「休日応急診療所受診申込書」を市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください

印刷環境がない人は来院後に記入してください

☆クレジットカード支払いは取扱っていません

☆休日応急診療所では、引き続きマスクの着用をお願いします

ダウンロードはこちら▶



● 大腸がん・肝炎ウイルス検診 ●

期間 6月1日(土)～令和7年1月31日(金)

受診方法 指定医療機関に保険証などを持参し受診

☆集団検診で年度内受診された人は対象外

▶ 大腸がん検診

対象 40歳以上の人(令和7年3月31日時点)

内容 検便(2日法)による潜血反応検査

☆検便提出期限 令和7年1月31日(金)まで

費用 40～69歳…1,000円、70歳以上…500円

☆生活保護受給者は無料

☆無料クーポン対象者(年度末年齢40・45・50・55・60・65歳)

▶ 肝炎ウイルス検診

対象 40・45・50・55・60・65・70歳の節目の人(令和7年3月31日時点)

40歳…昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生

45歳…昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生

50歳…昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生

55歳…昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生

60歳…昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生

65歳…昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生

70歳…昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生

☆原則、過去に当該肝炎ウイルス検診を受けたことがある人は対象外

内容 血液検査(B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査)

費用 無料

☆検診結果は健康推進課にも通知されます。なお、結果および経過について、健康推進課より確認させていただくことがありますのでご了承ください

指定医療機関名	要予約	電話番号
井上医院	○	62-0664
いのうえ内科クリニック		69-5525
岩井メディカルクリニック	○	62-0061
奥村クリニック	○	61-5666
おのざき整形外科★		62-7070
鹿子木診療所		65-0140
くらもと胃腸科医院		68-2252
クリニックせんざい		62-2111
小林クリニック		66-0300
ささきクリニック		69-5050
白濱医院(通院者のみ対象)	○	63-2048
高井病院		65-0372
たかはしファミリークリニック(通院者のみ対象)	○	63-6688
高宮病院		67-1605
寺西医院		62-6655
天理市立メディカルセンター		63-1821
友永循環器医院	○	63-2882
張田耳鼻咽喉科★		63-4976
ふくしまクリニック	○	62-1120
松山医院		67-7056
みないち循環器内科・外科	○	69-6055
宮城医院		63-1114
山辺高原 奥田診療所		69-2200
よしこクリニック		69-5100
(市外) 川西診療所		0745-44-0103
(市外) 高井医院		0745-43-0175

★肝炎検診のみ(大腸がん検診なし)

☆休診日・診療時間などについては、各医療機関に問い合わせください

● 胃内視鏡検診 ●

対象 50～69歳(令和7年3月31日時点)の市民で①または②に該当する人

☆昨年度、胃内視鏡検診を受診していない人

☆持病により対象外となる場合があります

☆血液をサラサラにする薬(抗血栓薬:アスピリン・ワーファリンなど)を服用している人は主治医に相談の上、申込みください

① 胃がんの発症リスクの高い人

・ピロリ菌に感染している、またはすでにピロリ菌除菌済みの人

・過去に慢性胃炎と診断され、症状がなく、現在治療中ではない人

② 過去にバリウム検査を受け、バリウムを吐いた・誤嚥した・アレルギー反応を起こしたことがある人

受診期限 令和7年2月28日(金)まで

受診回数 2年に1回

☆今年度胃内視鏡検診を受診すると、来年度、胃部エックス線検診・胃内視鏡検診共に受診できません

定員 20人

受診医療機関 済生会中和病院(桜井市)

受診方法 事前に健康推進課窓口に申込みの上、受診票を受取り医療機関に予約してから受診してください

☆予約枠に限りがありますので、早めの予約を推奨します

費用 5,000円

☆ただし、検査結果で精密検査または治療が必要と判断された場合は、別途6,000円程度(3割負担の場合)が必要です



障害者がん検査（胃内視鏡・胸部 X 線）費用の償還について

対象 胃(50～69歳)、胸部(40～69歳)で身体障害者手帳(肢体不自由1～2級、視覚1～3級・聴覚1～3級)を取得している人
☆昨年度、胃内視鏡検査費用の償還を受けた人は、今年度、胃内視鏡検査費用の償還は受けられません
申請期間 6月3日(月)～9月30日(月)
申請方法 受診する前に健康推進課へ申請してください
償還額 申請額のうち胃内視鏡 上限 10,000 円、胸部 X 線 上限 5,000 円



申請時に受診医療機関、受診方法などを説明します

プチ健診

あなたを守るのはあなた自身です。年に1度必ず健診を受けて、健康状態を確認しましょう。

対象 20～39歳(令和7年3月31日時点)で市内在住の人
☆勤務先などで健診を受ける機会のない人及び高血圧症や糖尿病などの生活習慣病で治療を受けていない人
期間 6月1日(土)～令和7年1月31日(金)
内容 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(肝機能・脂質・血糖・貧血)、内科診察、結果説明
受診方法 指定医療機関に保険証などを持参し受診
費用 1,000 円

指定医療機関名	要予約	電話番号
井上医院	○	62-0664
いのうえ内科クリニック	○	69-5525
岩井メディカルクリニック	○	62-0061
奥村クリニック	○	61-5666
おのぎき整形外科		62-7070
鹿子木診療所		65-0140
くらもと胃腸科医院		68-2252
クリニックせんざい		62-2111
小林クリニック	○	66-0300
ささきクリニック	○	69-5050
白濱医院	○	63-2048
たかはしファミリークリニック	○	63-6688
高宮病院	○	67-1605
寺西医院		62-6655
天理市立メディカルセンター	○	63-1821
張田耳鼻咽喉科		63-4976
ふくしまクリニック	○	62-1120
松山医院	○	67-7056
みないち循環器内科・外科	○	69-6055
宮城医院		63-1114
よしこクリニック	○	69-5100
(市外) 川西診療所		0745-44-0103

がん検診無料クーポン券で
受診しましょう

4月20日時点で市に住民登録がある下記の対象の人に、無料クーポン券を郵送しています。受診医療機関、受診方法などはクーポン券に同封のチラシ、または市ホームページを確認ください。

▶大腸がん検診
対象 40・45・50・55・60・65歳の節目の人(令和7年3月31日時点)
40歳…昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生
45歳…昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生
50歳…昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生
55歳…昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生
60歳…昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生
65歳…昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生
▶乳がん検診
対象 41歳…昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの女性
▶子宮頸がん検診
対象 21歳…平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの女性

☆期間の終わり頃は医療機関が混雑し、予約が取れない場合があります。できるだけ早めの受診をお願いします
☆大腸がん検診は、個別検診(指定医療機関で受診)・集団検診(保健センター・公民館などで受診)・国保集団ミニドックの検診が対象です
☆乳がん検診・子宮頸がん検診無料クーポン券対象者で期間中に無料クーポン券を使わないで市の検診を受診した人は、費用を償還できる場合がありますので、健康推進課まで問合わせください

がん検診無料クーポン券
についてはこちら▶



▶プチ健診の詳細はこちら

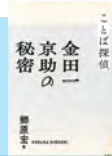
図書館へようこそ

新着

一般書

『ことば探偵金田一京助の秘密』

郷原宏／著（双葉社）



大学で言葉の研究の魅力にひかれた京助は、故郷東北とも縁が深いアイヌの人々の言葉に関心を寄せる。文字を持たないアイヌ語を後世に残すため、単身、北海道にわたり、古来の語りを、ローマ字で帳面に記していたある日、日本語を話し、見事にユーカラを謡う少女、知里幸恵と出会い…。国語辞典の編纂、「現代かなづかい」制定に尽くした学者の生涯。

- ・熊楠さん、世界を歩く。松居竜五
- ・ソクラテスから SNS ヤコブ・ムシャンガマ
- ・最後は住みたい町に暮らす 井形慶子
- ・レッジョ・エミリアの乳幼児教育 津田純佳
- ・さあ、化学に目覚めよう ケイト・ビバードーフ
- ・インティマシー・コーディネーター 西山ももこ
- ・老いてお茶を習う 群ようこ
- ・板上に咲く 原田マハ
- ・耳をすませば チョ・ナムジュ
- ・独裁者の学校 エーリヒ・ケストナー

新着

児童書

『ちいさなりょうしタギカークーアジア・エスキモーの昔話ー』

V. グロツェル・G. スネギリョフ／再話、松谷さやか／訳、高頭祥八／画（福音館書店）



むかし、北のはてに、タギカークという男の子がいました。うでのいい漁師だったお父さんは、男の子がうまれるまえに海でしんでしまい、お母さんとふたりでくらしていました。ある日、海におちたタギカークは、しんだお父さんにであい、食べてもくならない肉と、もりをもらいました。タギカークは成長すると、そのもりを持って漁に出て…。（低学年へ）

- ・ジョーンとあひる 津田櫓冬絵
- ・なっちゃんがちっちゃかったところのおはなし 鍋田敬子絵
- ・かものむすめ オリガ・ヤクトーヴィチ絵
- ・哲学ってなんだろう？ DK社・編
- ・土偶 山田康弘
- ・「好き！」の先にある未来 加藤美砂子・編著
- ・しょうぼうじどうしゃのあかいねじ たるいしまこ
- ・あじ 神永暁・監
- ・ぼくの心は炎に焼かれる ビヴァリー・ナイドゥー
- ・ペーロチカとタマーロチカのおはなし L・パンテレエフ

今月のイベント

▶子どもに対するおはなし会

日時 6月8日（土）・23日（日）

4歳～小学1年 10時30分～11時

小学2年～ 11時10分～11時40分

場所 図書館 おはなしの部屋

定員 50人（申込み不要）



6						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

●は休館日（6月28日（金）
館内整理のため）
開館時間 9時～17時



◀図書館ホームページはこちら

絵本の読み聞かせ講座

子どもの心を育てる読み聞かせの大切さや、絵本の読み方を学んでみませんか。

日時 7月5日、9月6日、10月4日、11月1日、12月6日、1月17日の金曜日10時～11時30分（全6回（予定））

◇場所 図書館 おはなしの部屋

◇講師 天理おはなしの会

◇内容 「読みつがれてきた絵本とはー絵本を選ぶ①ーほか

◇対象 市内在住・在勤・在学の人

◇定員 15人（先着順）

☆はじめて受講する人で、全日程参加できる人

◆申込み（問合わせ） 6月4日（火）～7月4日（木）までに市立図書館（☎63-10739）

☆月・第4金曜日及び

祝日は休館



いっしょにあそぼう！ ーわらべうたと絵本ー

わらべうたや絵本の読み聞かせを親子で楽しんでいただく催しです。

日時 7月6日（土）

10時30分～11時

◇場所 図書館 おはなしの部屋

◇講師 平井富久子さん

（かしの木文庫）

◇対象 1歳～3歳の子どもと保護者

◇定員 30組（申込み不要・先着順）
◇費用 無料

読書バリアフリー
「あなたに合った読み方を
探してみませんか？」

視覚障害のある人や、通常の本では活字が読みづらい人に、本の内容を録音した音訳図書（音声デイスリー）を貸出しています。パソコンやタブレット、専用機を使って、音声を再生でき、読む速度や音の高さを調節できます。



マブレストーク
読書バリアフリー

デイジーの新作図書

・『東京都同僚塔』九段理江

（新潮社）

・『ブラック・シヨーマンと覚醒する女たち』東野圭吾

（光文社） ほか多数。

マルチメディアデイジーというデジタル録音図書は、読み上げを行いながら、文章をハイライトすることもできます。

利用には図書館の利用登録とは別に申請が必要です。電話、または来館にて申請手続きをしてください。

イベント・講座

市制70周年記念事業
「2024年への
メッセージ」を展示します

◇日時 5月27日(月)～6月7日(金)

◇場所 市役所1階
市民ホール

◇内容 市制50周年記念に設置されたタイムカプセルが5月26日に開封されます。20年間保管されていた当時の園児たちが描いた絵や寄せ書きを展示します。

☆市民の皆さんから募集した「20年先へのメッセージ」ハガキは、5月末受取入宛に郵送されます

◆問い合わせ 総合政策課
(☎内線465・466)

第28回ふる里ウォッチング
「ホタルの観察会」

◇日時 6月8日(土)19時15分～21時/18時45分受付

☆小雨決行

◇場所 布留川
(市役所正面玄関前集合)

◇対象 小学生以上
☆子どもだけでの参加はできません

☆ホタルの持ち帰りはできません

◇持ち物 懐中電灯、歩きやすい服装

☆虫よけスプレーは使用しないでください

◇申込み 事前申込み不要、当日参加可能

◆問い合わせ 環境政策課
(☎内線269)

中学校教科書展示会

◇日時 6月14日(金)～7月12日(金)9時～17時

◇場所 教育総合センター(土・日曜日は休館)
・市立図書館(月・第4金曜日及び祝日は休館)

◆問い合わせ 教育総合センター
(☎6310316)、まなび推進課(☎内線520)

第53回シニア県展
(県高齢者美術展)
作品募集

◆作品出品

◇対象 県内在住で昭和41年4月1日以前に生まれたアマチュアの人

◇部門 日本画・洋画・書・工芸・写真(出品者により創作されたもので、1部門につき1人1点まで、未発表のものに限る)

☆写真は、額装を含まないで、長辺50センチ以上、90センチ以内の単写真とします

◇出品料 1点1,000円

☆振込み手数料は別途出品者負担

◇出品方法 出品料を指定の口座に振込み、振込受付書などを「出品申込書」の裏面に貼付したうえで、申込みください

☆出品申込書は介護福祉課に設置

◇振込先名義及び口座番号
南都銀行 神宮前支店
普通 2075775

奈良県社会福祉協議会
すこやか長寿センター

◆申込み(問い合わせ)6月3日(月)～7月1日(月)17時までに介護福祉課(☎内線745)

☆時間厳守、期限以降は受付けません

◆美術展

◇日時 8月31日(土)～9月4日(水)9時30分～16時
◇場所 大和高田市文化会館(さくらホール)展示ホール

移動型スマホセミナー(アンドロイドの使い方)・相談会

専用車両内で行うセミナー・相談会です。専門スタッフが対応します。



市ホームページはこちら▲

専用車両▶



日時 6月毎週木曜日開催

	6日	13日	20日	27日
11時～12時	基礎編	基礎編	基礎編	始めよう!災害の備え
12時30分～13時30分	応用編	応用編	応用編	基礎編
14時30分～15時30分	始めよう!災害の備え	スマホのセキュリティについて	スマホ決済の使い方	応用編
16時～16時45分	個別相談	個別相談	個別相談	個別相談

場所 市役所 正面玄関前

内容 ①基礎編 マップの操作・ルート検索方法、写真・動画の撮影方法など ②応用編 インターネットでの調べ方、音声操作、アプリ追加方法など ③始めよう!災害の備え 防災対策・情報収集について、おすすめの防災アプリなど ④スマホのセキュリティについて よくある不安、詐欺の手口、安全な使い方など ⑤スマホ決済の使い方 スマホ決済とは、不安要素と対処法、アプリ登録、体験など ⑥個別相談会 個別に使い方を知りたい、アプリを使いたいなど

対象 スマートフォンの操作に不慣れな人、スマートフォンをさらに活用したい人など

定員 各回最大3人(先着順) 費用 無料

持ち物 ⑥個別相談会のみ自身のスマートフォン

☆⑥以外のセミナーでは貸出用スマートフォンを使用

☆⑤スマホ決済の使い方については自身のスマートフォンも使用可能

申込み 受講希望日の前日の17時までに電話でスマホ相談予約窓口(☎0800-111-9442(専用ダイヤル)/受付時間9時～17時)

☆予約・キャンセル以外の問い合わせ(情報政策課 ☎内線233)

イベント・講座

くらし・環境

子育て・教育

健康・福祉

スポーツ

第1回
ゲートキーパー養成研修

大切な人の悩みに
気づく・支える・つなぐ

「ゲートキーパー」とは？

自殺の危険を示すサインに
気づき、適切な対応(悩んでい
る人に気づき声をかけ、話を
聞いて必要な支援につなげ見
守る)を図ることが出来る人
のことです。

身近な人の様子を気にか
け心のサインに気づくことで
心の健康や命を守ることに
つながります。あなたの大切
な人のために心の健康に役立
つ知識や対応方法などを学び
ませんか？

☆本研修会を修了された人
は、健康推進課より「ゲート
キーパー養成研修修了証」
が発行されます

◇日時 6月16日(日)10時
11時30分/9時30分受付

◇場所 保健センター

◇内容 講演・質疑応答

◇講師 東井申雄さん

(天理文化の会 ひらく心
理相談室代表)

◇対象 市内在住・在勤の人

◇定員 30人

☆初回の人優先
☆申込み多数の場合は抽選
◆申込み(問合わせ) 6月10
日(月)までにひらく心理相
談室にタイトル「第1回ゲ
ートキーパー養成研修受講
申込」と記載し、「氏名」「生
年月日」「住所」を記載のう
えメールで応募(■shiri.
hinata@aol.com)

☆参加決定者については後日
通知します

山の辺文化会議
山の辺文化講座

◇日時 6月22日・29日の土
曜日13時30分/12時30分
受付

◇場所 文化センター4階
視聴覚室

◇講演 22日:「明治の上知令と天
理の寺社」

・29日:「天理市守目堂町字
鐘子山にあった鐘子山古墳
と古墳群」

◇講師 藤井稔さん

(天理大学非常勤講師)

◇費用 500円(山の辺文
化会議会員は無料)

☆参加者多数の場合、入場を
制限することがあります

◆問合わせ 山の辺文化会議

事務局(■yamanoabeo
743@yahoo.co.jp)

子育ての仕事
就職フェア2024

◇日時 6月23日(日)、8月
31日(土)11時~16時

◇場所

・6月:イオンモール大和
郡山2階イオンホール

・8月:イオンモール橿原
3階イオンホール

◇内容

・子育ての施設・事業所との
面談コーナー

・保育・放課後児童クラブの
仕事相談コーナー

・ハローワーク相談コーナー

☆履歴書不要、入退場自由

◇対象 子育ての仕事に就職
または転職希望の人、子育
ての仕事に関心のある人、
保育士、放課後児童支援員
をめざしている人

☆無資格・未経験の人でも参
加できます

☆事前申込みでノベルティ
プレゼントがあります

◇費用 無料

◆問合わせ 奈良県保育人材
バンク(☎0744-1291
0160/FAX0744
12916114)

～折り鶴に平和の願いを込めて～
広島に千羽鶴を届けませんか

人権センター(☎65-0130)

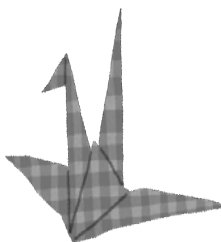
市では平和事業の一環として毎年、被爆地
である広島に千羽鶴を届けています。

今年も「平和の願い」を込めてみなさんが
折った折り鶴を平和へのメッセージとともに
広島市役所へ送ります。

6月12日(水)～7月19日(金)まで、
市役所1階ロビーに折り紙を置いて『一羽の
折り鶴コーナー』を設けます。平和への願い

を込めてあなたの一羽を
届けてみませんか。

団体・グループで協
力できる場合は、7月19
日(金)までにまとめて
人権センターへ届けてく
ださい。



人権ふれあい集会 2024

人権センター (☎65-0130)

日時 7月6日(土)

13時30分～/13時開場

入場無料

会場 市民会館(やまのペホール)

☆会場ロビーにて、人権啓発パネルや福祉施設からの展示
などもあります

記念公演 落語家 笑福亭鶴笑

演題 「地上に平和を人に笑顔を

～笑いは世界の共通語～」



要
約
筆
記

手
話
通
訳

託
児

託児について

無料・要予約・2歳から
就学前
申込みは6月20日(木)
までに人権センター

You&I ロビー・コンサート

～短夜の候、
口ずさみたくなる曲ばかりです～

文化センター（☎63-5779）



大正琴アンサンブル

日時 6月21日（金）12時20分～50分
場所 市役所 市民ホール
出演 大正琴アンサンブル T I M
芹川五十鈴 松本光康 林玉江
松本美智子
曲目 東京ブギウギ 舟唄 秋桜 ほか

◇日時 6月23日（日）
・【午前の部】10時30分～
・【午後の部】14時～
☆午前・午後30分前に開場
◇場所 市民会館（やまのべ
ホール）
◇内容 【午前】天理大学マー
チングバンド、天理高校バ
トントワリング部、県立高
等養護学校二階堂分教室、
天理高校弦楽部、お話、天理
高校第二部吹奏楽部
【午後】天理大学マーチング



▲メールフォーム
はこちら

バンド、天理高校第二部バ
トントワリング部、共に生
きる舞やまびこ（ジョイア
ス）、天理高校箏曲部、お話、
天理高校吹奏楽部
☆福祉事業所の模擬店あり
◇費用 500円（前売り）・
600円（当日）
◆申込み（問合わせ） やまび
こコンサート実行委員会
濱本またはメールフォーム
から（☎080-1457
19469）

第34回やまびこコンサート

～障がい者福祉の
「わ」をひろげよう～

地域別福祉の就職フェア

◇日時 7月6日（土）・7日
（日）、10月中の（土）、10月中
の（日）11時～16時
☆10月中の日程は第1または
第3土・日曜日予定
◇場所
・7月：イオンモール大和
郡山2階イオンホール
・10月：イオンモール橿原
3階イオンホール
◇内容
・福祉施設・事業所との面談
コーナー
・福祉の仕事相談、ハローワ
ーク相談コーナー
▼就活応援イベント
・土曜日：就活に役立つ「パ
ーソナルカラー診断」
・日曜日：「福祉の業界研究
セミナー」
◇対象 福祉の仕事に就職や
転職を希望する人、福祉の
仕事に関心のある人、令和
7年3月卒業予定の大学・
短大・専門学校などで福祉
職場に就職希望の人
☆無資格・未経験の人でも参
加できます
◇費用 無料
◆問合わせ 奈良県福祉人材
センター（☎0744-12
910160）

ハローパートナーシップメンター養成講座

ハローパートナーシップメンターとは、結婚応援を入り口に少子化・孤独孤立対策を目指して活動するボ
ランティアです。市民同士が互いに支え合うために必要な専門的知識を学ぶための講座を受講した後は、市
内で相談や結婚応援イベントなどのボランティア活動を行います。

日時・場所	7月 6日（土）	10時～15時10分	天理駅南団体待合所（だんまち）
	7月13日（土）	10時～15時10分	天理市文化センター 4階オーディオルーム
	7月20日（土）	♥ 婚活イベント ♥	奈良健康ランド・奈良プラザホテル
	7月27日（土）	10時～15時10分	天理市文化センター 4階オーディオルーム

☆オンライン受講可能・アーカイブ配信あり（婚活イベントを除く）
☆講座3日目の7月20日（土）は実際に婚活イベントから学ぶ体験型講座です

婚活イベントの詳細は
32ページへ



参加資格 自宅にオンライン環境があり、アーカイブ配信を含む全講
座受講可能な人（婚活イベントを除く）

申込み（問合わせ） ハローパートナーシップ事務局または右記応募
フォーム（☎080-4881-6291 / 10時～16時 / ✉info@jme
ca.info）



▲養成講座応募
フォームはこちら
（HP）<https://forms.gle/91tb1d7KBPK5jmzy6>

文化庁伝統文化親子教室
親子着付け教室 参加者募集
～浴衣からきものの着付けとお茶席体験～



日時・内容

- 第1回** 7月7日(日) 10時～11時
オリエンテーションと浴衣の着方と帯結び
第2回 8月4日(日) 10時～11時
長襦袢ときものの着方
第3回 9月1日(日) 10時～11時
きものと半巾帯の結び方(川原城町会館)
第4回 10月6日(日) 10時～11時
おさらい総仕上げ
第5回 11月16日(土) 9時30分～12時
合同発表会(大原和服専門学園)
第6回 12月1日(日) 10時～11時
きものでお茶席体験

- 場所** 市民会館 和室または川原城町会館
対象 市内在住または在校の小学・中学・高校生
と保護者(子どもだけの参加可)
定員 10組(先着順)
費用 500円
持ち物 肌着・足袋
☆稽古用の浴衣・きもの・半巾帯・長襦袢・着装小物など
は無料レンタルできます
申込み(問合わせ)
和装教育国民推進会議奈良天理支部
森本(☎66-0070 / FAX66-0458)

申込みはこちら▶



◆**問合わせ** 奈良労働局総務
部労働保険徴収室(☎07
4213210203)
◇**年度更新期間** 6月3日
(月)～7月10日(水)
◇**内容** 令和6年度労働保険
(労災保険・雇用保険)の年
度更新期間です。期間中の
申告・納付をお願いします。
☆電子申請の利用または郵送
による提出が可能です
☆令和6年4月1日付で、労
災保険率などが一部改定さ
れていますので、令和6年
度概算保険料算定時は注意
してください

事業主の皆さんへ
労働保険年度更新の案内

◇**日時** 6月24日(月)
10時～16時
◇**内容** 弁護士による臨時無
料電話相談
◇**電話番号** (☎07421
2216947)
☆実施日のみ通話可能
◆**問合わせ** 奈良弁護士会
(☎0742122120
35)

女性の権利ホットライン

くらし・環境

**「奈良県保育人材バンク」
に登録を！**

「奈良県保育人材バンク」の登録者に、県内の公立・私立保育園、認定こども園、放課後児童クラブなど、保育・子育てに関わる仕事を紹介できます。

保育所退職後のブランクがある、資格はあるが未経験、無資格からのチャレンジなど、希望に添った様々な働き方を選べます。就職支援コーディネーターが丁寧にサポートいたします。まずは、気軽に問合わせください。

費用 無料

問合せ 奈良県保育人材バンク(☎0744-29-0160 / 9時～17時 / 土・日曜日及び祝日、年末年始を除く)

**中途失明者・盲ろう者など
生活訓練希望者を募集します**

県では、在宅の重度(身体障害者手帳1級～2級)の視覚障害者および盲ろう者に対して社会活動の参加促進を図るため、生活訓練事業を行っています。

対象者の自宅に指導員を派遣し、生活に必要な助言、指導、歩行訓練・コミュニケーション訓練・日常生活動作訓練などを行います。

☆対象者は、県と事業者が協議して決定します
☆申込み多数の場合は新規の対象者を優先します

必要書類 身体障害者手帳

申込み(問合わせ)

6月21日(金)までに
社会福祉課(☎内線863)



知っておきたい 暮らしの情報

市役所地下消費生活センター
(☎内線 770・785 / 毎週月
～金曜 10時～12時・12時
45分～16時 / 祝日は休み)

自宅を売って、住み続け
たい。慎重に考えよう！

【相談】

年金暮らしで借金返済に困り、新聞で「自宅を売って売却代金を受取り、家賃を支払って自宅に住み続けられる」という広告を見て申込んだ。自宅を売って、売った代金で借金は完済した。半年前から毎月の家賃が支払えなくなり、支払えないなら退去するよう言われた。

【アドバイス】

相談者は、自宅を売却し代金を受取り、同時に賃貸借契約を結んで、家賃を払いながら同じ家に住む「リースバック」という取り引きをしました。

リースバックの契約は、家賃が相場より高く設定されていたり、賃貸借契約の期間が定められていたりします。契約更新時に家賃が値上げされることもあります。収入の減少などの経済的事情の変化で、家賃が支払えなくなる可能性があります。ずっと住み続けられる保証はなく、今後の生活に大きな影響を及ぼすこととなります。相談者は契約して約3年住んでいました。法律相談を受けるように助言しました。

不動産取引は複雑です。自宅の売却はフリーリング・オフできません。生活費に困って契約内容をよく理解しないまま安易に売ってしまうと後で止めたいと思っても無条件で解約できません。住むところがなくならないかもしれません。契約内容を十分理解できない契約はしないでおきましょう。契約する前に家族や周りの信頼できる人に相談しましょう。契約に関してわからないことや不安なことがあれば、消費生活センターか消費者ホットライン1888(いや)に相談ください。

子育て・教育

土曜子育てサロン(予約制)

◇日時 6月15日(土)
10時～11時30分

◇場所 はぐる(のびのび)

◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びます

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

◇定員 親子で20人程度

◆申込み(問合わせ) 6月3日(月)から電話ではぐる

(☎内線8996)

父親サロン「お父さんと特別な時間を」(予約制)

父親と子どもで楽しく過ごしましょう。

◇日時 6月15日(土)
第1部 9時30分～10時15分

第2部 10時30分～11時15分

◇場所 はぐる

◇内容 子育ての困りごとや相談に乗ります。体を動かしたり、歌を歌って、一緒に特別な時間を過ごします。

◇講師 山口哲生さん(運動あそび保育士)

◇対象

◆第1部 令和3年4月2日～令和5年4月1日生まれの子どものその父親

◆第2部 令和5年4月2日以降生まれの子どもとその父親

◇定員 各部8組(先着順)

◇費用 無料

◆申込み(問合わせ) 窓口または電話ではぐる(☎内線8996)

ぞうグループ(予約制)

◇日時 6月18日(火)
10時～11時15分

◇場所 御経野コミュニティセンター

◇内容 親子で一緒に楽しく遊びましょう

◇対象 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子どものその保護者

◇定員 親子で15組程度

(先着順)

◇費用 無料

◆申込み(問合わせ) 6月3日(月)から電話ではぐる(☎内線8996)

出前保育「みんなで遊ぼう」(予約制)

◇日時 7月11日(木)
10時～11時15分

◇場所 柳本保育園

◇内容 子どもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく過ごします

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

◇定員 親子で20組程度

◆申込み(問合わせ) 6月10日(月)から電話ではぐる

(☎内線8996)

カメcomeサロン(予約制)

◇日時 7月23日(火)
10時～11時15分

◇場所 はぐる

◇対象 生後2カ月からハイハイができるまでの子どもとその保護者

◇定員 10組(先着順)

◇費用 無料

◆申込み(問合わせ) 6月24日(月)から電話ではぐる(☎内線8996)

ひよこ教室(予約制)

◇日時 8月8日・22日、9月5日の木曜日10時～11時15分

◇場所 はぐろ

◇内容 親子でふれあいあそびや手あそびなどを一緒に楽しみ、友だちをつくりましょう

◇対象 令和5年9月9日～令和6年4月8日生まれの子どもとその保護者

◇定員 10組

☆申込み多数の場合は抽選で第1子優先

◇費用 無料

◆申込み(問合わせ) 7月19日(金)までに「e古都なら」から申請または電話でぐろ及びはぐろ窓口まで(☎内線8006)

【e古都なら】
QRコード



▲「ひよこ教室」は
こちらから申込みできます



いなほカフェ

◇日時 6月8日(土)
9時30分～11時30分

◇場所 教育総合センター

◇内容 臨床心理士による不登校理解についての話と交流会

☆経験者同士が安心して気持ちを共有できる、保護者のための居場所です

◇対象 小中学校児童生徒の保護者

◆申込み(問合わせ) 教育総合センター
(☎63-10316)

就学についての教育相談

入学にあたって、心配なことや不安に思っていることなどを相談ください。

日時 7月22日(月)・25日(木)・26日(金)・29日(月)、8月1日(木)・2日(金)・5日(月)・8日(木)10時～16時

場所 市民会館(やまのべホール)

対象 来年4月から小学校に入学する子ども(平成30年4月2日～平成31年4月1生まれ)とその保護者

費用 無料

持ち物 子どもの様子がわかる物(診療情報提供書または診断書・発達検査などの結果・療育手帳・身体障害者手帳など)

申込み(問合わせ)

チラシを市内各園所に配布しています。不明な場合は市教育委員会 まなび推進課(☎63-1001)

健康・福祉

健康づくりイベント
2024(第1回)

なら歴史芸術文化村では、地域の皆さんへの感謝の気持ちを込めて、2024年度も「健康づくりイベント」を開催します。

参加者には、もれなく野菜ジュース1本プレゼント!当日9時45分から「整理券」を配布します。どうぞ奮って参加ください!

◇日時 6月28日(金)
10時～12時

◇場所 なら歴史芸術文化村 芸術文化体験棟(ホール、セミナールーム、芝生エリア)

◇内容/指導者

・【馬とのふれあい】白馬のポニー、てんてん、が文化村にやってきました。ぜひ体験してみてください!／岡田龍樹さん(天理大学副学長/馬術部長)

・【ベジチェック】センサーに手のひらをかざすだけ、約30秒で「推定野菜摂取量」がわかる!／☆ベジチェック®は、カゴメ株式会社の登録商標です

・【血管年齢測定】センサーに指をのせるだけ、約20秒で「血管年齢」を測定!

・【脚筋力測定】脚筋力が低下すると、転倒や疾病のリスクが高くなります。まずは、自身の脚筋力を測定してみましよう。／中谷敏昭さん(天理大学教授/体育学部長)

・【健康ミニ講座】1回約30分、健康に関する興味深い話を聞くことができます。

健康測定の前後にどうぞ!

◇定員 100人程度

◆申込み 不要(先着順)

◆問合わせ 10時～17時まで

なら歴史芸術文化村
(☎86-4420)

☆他にも姉妹イベントとして市食生活改善推進員による健康料理教室「かんたんおいしいヘルシー食」を開催します

☆詳細はなら歴史芸術文化村ホームページを確認ください



▲詳しくは
健康づくりイベント 2024
ホームページを確認ください



▲健康料理教室
「かんたんおいしい
ヘルシー食」はこちら

“いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

時間 13時30分～14時30分／13時15分受付
(受付時に検温を行います)

対象 おおむね65歳以上

定員 15人程度(先着順)
(6月3日(月)9時から申込み受付開始)

費用 無料(材料費は参加者負担)

☆いけ花：1,500円(7月17日(水)までに申込み)

☆クラフト：材料費(6月27日(木)までに申込み)

☆こころ画シニアクラブ：500円

☆8時の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します

☆メディカルセンター内では、マスクの着用をお願いします

7月のスケジュール

日	曜日	午後(13時30分～14時30分)
3	水	すわったままヨガ
10	水	折り紙
11	木	クラフト
16	火	タカネさろん
17	水	小物づくり
18	木	元気体操
23	火	こころ画
24	水	いけ花

☆いきいき百歳体操は毎週火・木曜日(祝日を除く)10時～11時

お家でできる！ フレイル予防体操

認知症予防にもなる転倒予防体操

「歩く」と「考える・反応する」という2つの事を同時に行い対応する「二重課題」の運動を紹介します。

☆どちらの体操も立って行う場合、転ばないように注意してください

▶頭の中と体を同時に動かす足踏み運動

- ①テーマを1つ決めます。(例)野菜・動物・色など
- ②テーマにあった言葉を挙げ足踏みを10秒間行います。



左足前
(言葉を挙げる)



右足前



左足後



右足後



☆どちらの体操も座って行っても大丈夫です



奈良東病院 作業療法士
沼田 一成先生

▶頭の中と体を同時に動かすステップ運動

- ①テーマを1つ決めます。(例)野菜・動物・色など
- ②左足前、右足前、左足後、右足後ろという順に動かします。
- ③左足前のタイミングでテーマにあった言葉を挙げます。

カッキカフェ (認知症カフェ)

日時 7月18日(木)
14時～15時30分
場所 タニタカフェ
(天理メディカルイースト1階)

対象 認知症当事者とその家族
費用 600円(スイーツと飲み物代)
申込み 電話でまちかど相談室
(☎85-6656)



ミュージックケア (音楽療法)

日時 7月2日(火)
13時30分～14時30分
場所 地域包括ケア広場
講師 川西明代さん(認定音楽療法士)
対象 認知症当事者とその家族
申込み 電話でまちかど相談室(☎85-6656)



オレンジサロン (認知症サロン)

日時 7月26日(金)
10時～12時
場所 地域包括ケア広場
対象 認知症の人の家族
申込み 電話でまちかど相談室
(☎85-6656)



STEP 体操

転倒・嚔下障害・認知症の予防を組合せた体操です。

▶天理駅南団体待合所

日時 7月4・11・18日の木曜日

10時～11時

定員 30人(先着順)

▶地域包括ケア広場

日時 7月5・12日の金曜日

13時30分～14時30分

定員 15人(先着順)

申込み 電話でまちかど相談室(☎85-6656)

☆タオル・飲み物持参、動きやすい服装で来てください

エコスタイル・キャンペーン実施中

市では、オフィスの適正冷房などで省エネルギーを推進し、地球温暖化を防止する「エコスタイル・キャンペーン」を実施しています。

期間 5月1日(水)～10月31日(木)

内容 市施設の冷房温度の28℃設定、
軽装の励行(ノー上着、ノーネクタイ)

初回体験会は無料



開催中のスクール案内

総合体育館事務所(☎67-1291)

心も、カラダも、元気になる健康体操！！
何歳になっても、健康&元気でいましょう！

3つの輪が特徴のモビバンを使って、安全で効果的な筋トレやストレッチ、リズム体操、体幹エクササイズ、バランス運動が行える、はじめての人でも楽しく参加出来る健康体操です。
みんなで楽しくカラダを動かしましょう！

▶いきいきモビバン健康体操

開催日 第1期は6月3・10・17日の月曜日
(のこり3回)

☆7月から第2期開催予定

時間 13時30分～14時30分

講師 森原優次さん(健康運動指導士)

定員 10人(16歳以上)

会費 第1期 1回あたり440円(税込)
第2期 4,400円(税込)(全10回)



奈良マラソン 2024 開催決定！！

日程 12月7日(土)・8日(日)

場所 ロート奈良鴻ノ池パーク
(スタート・フィニッシュ)

▶ランナー募集

募集期間 6月12日(水)から(県民枠)

6月22日(土)から(一般枠)

定員 (先着順)

フルマラソン 11,750人

ペアリレーマラソン 250組(新種目)

世界遺産 10K 4,000人

ミニ奈良マラソン

・一般の部 1,500人
・車いすの部 10人
・ペアの部 100組

申込み 奈良マラソンホームページから

問合わせ 奈良マラソン実行委員会事務局
(☎0742-81-8752)

▶ボランティア募集

募集期間 6月12日(水)から

定員 4,000人(先着順)

申込み(問合わせ) 奈良マラソンホームページ
または参加申込書を郵送で奈良マラソンボラン
ティアセンター(〒630-8113 奈良市法蓮町
757/☎0742-23-8639)

☆土・日曜日及び祝日を除く9時～17時

☆参加申込書は奈良マラソン2024ホームページから

奈良マラソン 2024
ホームページはこちら▶



くらしの相談 6月

くらしの悩みごと、心配ごとなど気軽に相談ください
申込みの記載があるものは予約が必要

法律相談（弁護士）（要予約）

日時 5・26日の水曜日
13時～16時10分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回20分間
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

法律相談（司法書士）（要予約）

日時 18日（火）13時～16時20分
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回40分間
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

税務相談（税理士）（要予約）

☆相続税・贈与税・遺産分割などの相談也可
日時 14日（金）13時～16時
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回30分間
申込み（問合わせ） 税務課（☎内線248・249・613）

人権相談

日時 10日（月）12時～15時
場所 122市民相談室
問合わせ 人権センター（☎65-0130）

行政相談

日時 17日（月）13時～16時
場所 地下B32会議室
☆相談時間は1回30分間
問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

女性のためのこころの相談（要予約）

日時 4日（火）10時～15時50分
場所 122市民相談室
申込み（問合わせ） 市民総活躍推進課（☎内線429）

消費生活相談

日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時
☆初回の相談は、平日15時30分までに電話連絡
問合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

住まいづくり相談（建築士）（要予約）

日時 28日（金）13時～16時
場所 122市民相談室
申込み（問合わせ） 建築課（☎内線308）

心配ごと相談

日時 13・27日の木曜日 9時～12時
場所 122市民相談室
問合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

家庭児童相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談室
問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談室
問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

ひとり親家庭貸付相談

日時 随時
場所 県橿原総合庁舎4階
問合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

教育相談

日時 毎日 9時～17時
問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン
（☎63-3255）

特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時
場所 教育総合センター
問合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 4・11・18・25日の火曜日 9時～17時
場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室
問合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

健康相談（要予約）

日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時30分
場所 保健センター
申込み（問合わせ） 健康推進課（☎内線777）

職業相談・職業紹介

日時 毎日 8時30分～17時
場所 地下しごとセンター
問合わせ ハローワーク窓口（☎88-8609）

天理市施設の休館日

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
御経野児童館 日・月曜日及び祝日	文化センター（☎63-5779） 月・火曜日及び祝日 ☆会議室、オーディオルームの貸館が 再開しています	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
嘉幡児童館 土・日曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 ☆年末年始の休館日は施設により異なります



3 / 14

丹波市小学校が庁舎見学

丹波市小学校4年生の児童が、庁舎見学に来てくれました。児童たちは最初に議場に入ると、議長席や市長席に座りマイクで「宿題を無くしたいひと～」と言うと議場内の他の児童たちは「は～い！」と笑顔で手を挙げていました。その後庁舎5階の教育長室や教育委員会の様々な課を見学し興味深そうに話を聞いていました。最後の質問タイムでは、どうして庁舎の屋根は尖っているのか、市章の由来など時間一杯までみんな積極的に質問をしていました。



▲議長席に座る子どもたち



▲庁舎内を見学する子どもたち

3 / 28

市役所職員が 人命救助



昨年12月27日、市役所1階ロビーにおいて、突然倒れ、心肺停止状態になられた来庁者に対し、その場に居合わせた市の職員10人が、適切な判断で、119番通報、気道確保、胸骨圧迫、及びAEDによる電気ショックなどの役割を分担して一次救命処置が行われたことにより、救急隊が到着したときには、傷病者の自発呼吸、及び心拍が回復しており、その後病院での治療を経て、社会復帰されました。市役所職員の適切な処置により一命をとりとめた功勞に対し、天理消防署長より感謝状が贈呈されました。

3 / 27

小学生ドッジボールチーム 全国大会へ

1月28日に開催された第33回春の小学生ドッジボール選手権奈良県大会で「パワフルジュニア」が優勝を飾りました。前大会の第32回夏の全国小学生ドッジボール選手権では3位だったチームのキャプテンの中野美紅（なかのみく）さんは、「今大会で優勝することができ、3月31日に福岡県で開催される全国大会の出場が決まりました。優勝目指して頑張ります。」と意気込みを語ってくれました。





4 / 5 春の交通安全 県民運動出発式



4月6日～ 15 日までの間、令和6年春の交通安全県民運動が実施されました。市では天理警察署や関係団体などと協力して交通安全に係る様々な啓発活動を行います。それに伴って、4月5日に天理駅前広場コフンで天理中学校吹奏楽部によるウェルカム演奏、交通安全宣言がありました。その後、白バイやパトカーなどによる車両パレードが天理中学校吹奏楽部の演奏で送り出されました。



3 / 29 天理柔道クラブ 県予選 2 連覇

3月3日に開催された「第 44 回全国少年柔道大会奈良県予選」において、天理柔道クラブが昨年に続き優勝し、大会2連覇を飾り、5月5日から東京都・講道館で開催される全国少年柔道大会への出場報告に市役所を訪問しました。主将の金相武（さんさんむ）さんは「試合で1回でも多く勝って天理の皆さんを元気づけられるように頑張ります」と試合に向けて抱負を語ってくれました。



3 / 29 ~ 4 / 21 南正文作品展「よろこびの種を」&上映会

日本画家、故・南正文（みなみまさのり）さんの作品展「よろこびの種を」が、ティーハウス「クリノキ」で開催されました。また、同時開催で南正文ドキュメンタリー映画「天から見れば」を上映。

小学3年生の時に事故で両腕を失った南正文さんは 14 歳の時口筆画家大石順教尼に師事。師事後1年で初入選し、その後も様々な公募展で入選、受賞し、活躍されました。代表作の一つである「活きる（桜）」は「なら歴史芸術文化村」に隣接している杣之内町の「幾坂池の一本桜」が題材とされていることから、全国での作品展のスタートを天理市に選ばれました。



「一般社団法人 南正文よろこびの種を」代表理事で妻の弥生さん▲



4

12

産業振興のために シャープ・県・市など4者連携協定

奈良県、天理市、シャープ株式会社及びシャープエネルギーソリューション株式会社と産業振興と経済の持続的な発展を目的とした連携協定を締結しました。

モノづくりスタートアップの創出・成長促進、グリーンエネルギー普及促進によるカーボンニュートラルの実現、先端技術を活用した地域課題の解決などを連携して取組みます。



4

26

ビーチボール 全国大会でW優勝

3月23日～24日に富山県で開催された「第30回ジャパンカップビーチボール選手権大会とやま・高岡大会」で、天理市ビーチボール協会所属のチーム「47年会」が男子50歳以上の部で、チーム「夜兎（やと）」が女子18歳以上の部で、それぞれ優勝しました。

全国14都府県から258チーム、1,271人が参加したビーチボール最高峰の今大会で奈良県のチームとして初優勝、さらにW優勝を飾りました。



4

15

JICA 海外協力隊帰国 ～天理大学柔道部～

JICA 海外協力隊 2023 年度9次隊の隊員としてエジプトに派遣され、約1カ月間同国柔道ナショナルチーム強化指導に携わった天理大学の柔道部員5人が帰国し、うち4人が帰国報告のため市役所を訪問されました。

隊員の舟崎千夏（ふなさきちなつ）さんは、「柔道への向きあい方を行動で伝えるため、自分たちは極力休憩せずメニューをこなした。それを見て、休憩ばかりしていた一部の選手たちが、私たちが帰国する頃には黙々と練習するようになった。お互いに成長ができ、参加メンバー全員が、もう一度エジプトで柔道がしたいと思った。この1カ月間、貴重な体験ができ感謝している」と述べられました。





まちのできごと

4 / 28 「放課後子ども教室ひなた」 移転開所式



子どもの居場所支援事業を行っている「放課後子ども教室ひなた」の移転開所式が勾田町 174-3（旧御経野老人憩の家）で開かれました。

式では事業説明やくす玉割りなどが執り行われ、終了後は来場者にカレーライスやわた菓子振舞われました。「放課後子ども教室ひなた」は、子どもたちの第3の居場所として、また地域の交流の場所として活用されます。



4 / 26 フードドライブの 認知度向上のために



市とフードバンク天理が食品ロスの削減及び食料支援が必要な団体または施設、支援を必要とする世帯に対し、食品を無償提供・譲渡する取組みの連携協力に関する協定を締結しました。

その後、常設の食品回収ボックスを庁舎1階ロビーに設置しました。5月中には天理駅南団体待合所、市内各公民館に設置を予定しています。

これまでも、市内一斉フードドライブなど共同で取り組んできましたが、多くの人に周知を促すため、さらに連携協力していきます。

日台友好の 絆

KIZUNA

5 / 7 天理大学生が「台湾東部沖地震」支援のため募金活動



天理大学国際学部中国語学科の学生が台湾東部沖地震被災地支援のため募金活動を行い、集まった義援金を市長に手渡されました。

募金活動には30人の学生、教員が参加し、天理大学キャンパス前や天理駅前で行われました。

義援金は、市で集められた義援金と合わせて台北駐大阪経済文化弁事処に届けられ、現地での救援、復興支援活動などに充てられます。

5 / 2 台南産パイナップル寄贈

働く台湾女性の団体「世界華人工商婦女企管協會」の日本関西分會の皆さんから、市内の児童養護施設「天理養徳院」の子ども達に台南産のパイナップルを寄贈していただきました。



▲天理養徳院での寄贈式



天理市広報
町から町へ

2024
6

編集・発行／天理市市長公室秘書広報課広報室
〒632-8555 天理市川原城町605番地
TEL 0743-63-1001 FAX 0743-62-2880

Eメール kouhou@city.tenri.nara.jp
ホームページ <https://www.city.tenri.nara.jp/facis/tenri/>
フェイスブック fe～やん天理 presented by 天理市

※広告及び広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

また、広告主である事業者及びその内容について市が推奨などをするものではありません。

7月号以降の広告掲載の申込み、問い合わせは（株）奈良新聞社（☎0742-32-2112）

タイムトラベルシティ DE 婚活第3弾 ハロパト天理応援団 × ハロパト天理 「奈良健康ランド DE 婚活」

大好きな場所、子どもの頃の家族との思い出の場所、サウナーの聖地…
奈良県民なら子どもの頃から知っているであろう奈良健康ランドで婚活！
抽選結果に関わらず申込み者全員に婚活必勝レクチャー会も開催します！

日時 7月20日（土）13時30分開会／13時開場

場所 奈良健康ランド・奈良プラザホテル（嘉幡町600-1）

内容 ①奈良健康ランドクイズ②気になる人とのトークタイム③お見合い
回転ずし（マッチングタイム）奈良健康ランドより当日入浴券ほかステキ
なプレゼントが！？④軽食タイム

事前レクチャー 7月13日（土）女性11時～、男性13時～

場所 文化センターまたはオンライン（Zoom）でも参加可能

参加資格 20～35歳 独身男女

定員 男女各8人 **費用** 男女問わず3,500円

申込み 7月10日（水）までに婚活イベント応募フォームから登録

問い合わせ 10時～16時までにハローパートナーシップ事務局

（☎080-4881-6291／✉info@jmeca.info）

☆応募者多数の場合は13日に抽選を行います（増員の可能性有）



▲前回のイベントの様子



◀婚活イベント応募
フォームはこちら
（HP）<https://gran-esperanza.kmsys.net/mf/?mfid=2036>



植物油インキで
印刷しています。

Fontworks
UDFont

～見やすい紙面づくり／
ユニバーサルデザイン活用～

人の動き

人口／61,135人（+277） 男／29,865人 女／31,270人
世帯数／29,483世帯（+383） 4月末日現在（ ）は前月比