

# 町から町へ 10

## 特集 発信！スポーツのまち天理

祝 10月開催 アジアパラ競技大会出場決定  
がんばれ！ 中西 彩選手（アーチェリー）

### CONTENTS

特集 発信！スポーツのまち天理	2
市政ニュース	6
みんなの保健	14
市民のひろば	19
学ぶてんり kid's	30
まちのできごと	32

# 特集 発信！スポーツのまち天理

～この夏、友情を深めた仲間達～



様々なアスリートが活躍するまち、天理。この夏はエジプト・韓国・台湾のアスリート達が天理を訪れ、スポーツを通じて交流を深めました。

東京オリンピック・パラリンピックが2年後に控える中、天理のスポーツの「今」についてお伝えします。

## エジプト × 柔道 × 天理

東京 2020 オリンピック・パラリンピックを前に、全国で事前キャンプなどをきっかけに対象国との交流を深める「ホストタウン」の登録が増えています。

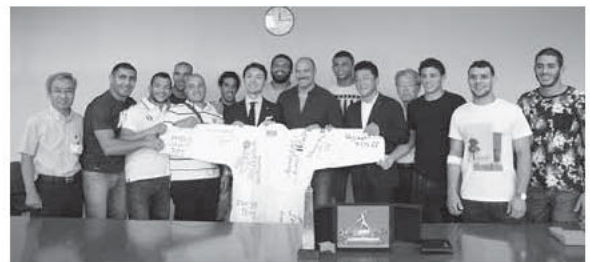
天理市では今回、ホストタウンとしてフランスに加え、エジプトの登録が決定しました。

決定後初の取組として、ナショナルチームが8月23日に本市を訪問し、柔道を通じて交流を深めました。

柔道が特に盛んなスポーツの一つである天理市。オリンピックをきっかけにさらなる国際交流がよいよスタートしました。



天理のみなさん  
こんにちは！



▲柔道着に英語とアラビア語でサインをいただきました

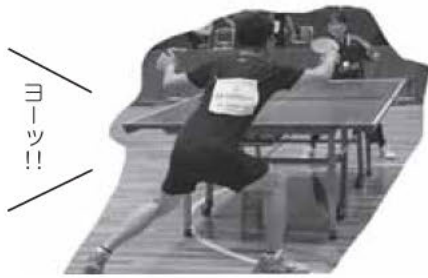


▲天理大学柔道部のみなさんとの記念撮影



▲天理大学柔道場で開催された天理大学柔道部との合同練習





ヨーツ!!

## ソ サン 韓国 瑞山 × 卓球 × 天理

姉妹都市ともスポーツを通じた交流が始まりました。本市と姉妹都市関係を結んでいる韓国・瑞山市。これまでも中学生や職員の交流事業はありましたが、今年から卓球を通じた民間のスポーツ交流が行われることになりました。

瑞山市の卓球協会のみなさんが本市を訪れ、8月10日に総合体育館で開催された卓球大会では本市の卓球協会の会員と白熱した試合を繰り広げ、会場は大いに盛り上がりました。

来年は本市の卓球協会の会員が瑞山市を訪問する予定です。



◀天理市（左）瑞山市（右）に分かれてプレー

来年も試合できることを楽しみにしています！



◀瑞山市&天理市スポーツ（卓球）交流戦

## 台湾 × ラグビー × 天理

ラグビーを通じた国際交流も活発です。

台湾から高校生、U-20 台湾代表と、中学ラグビー強豪校2校が8月に天理で合同合宿を行いました。本市ではそれぞれ天理高校、天理中学校と練習試合し、互いに技術を高めあいました。

なぜ合宿地に天理を選ぶのでしょうか？中学生の選手に尋ねると「天理に来ると、練習に取り組む姿勢などとても勉強になります」との返答が。

国や言語を超えて、スポーツを通して共に汗をかきながら切磋琢磨し友情を深めあえるまち、天理。若い頃から世界の代表クラスの選手と触れ合える環境も、天理の持つ魅力の一つです。



◀空中でボールをキャッチするU-20の選手達



▲天理の地でトレーニングに励む中学生の選手達



▲中学ラグビー強豪校2校の選手（上）  
▼高校生、U-20台湾代表の選手（下）と記念撮影



▲タックルを組む中学生の選手達



▲練習試合後、反省点などを話し合う高校生の選手達



# 東京オリンピック パラリンピック



2年後に開催を控えた東京 2020 オリンピック・パラリンピック。オリンピック・パラリンピックの素晴らしさを伝えていくことを目的に、大会の象徴であるフラッグが全国を旅する「フラッグツアー」が行われています。8月2日に県文化会館でフラッグ歓迎イベントが開催され、12日には天理駅南団体待合所でフラッグが展示されました。

また、26日には天理大学柔道場で、東京 2020 オリンピック・パラリンピックフラッグの引継ぎセレモニーが開催されました。ロンドン五輪で活躍した穴井隆将氏（柔道）がオリンピックフラッグを、アテネ五輪・北京五輪に出場し、現在も活躍している中西彩氏（アーチェリー）がパラリンピックフラッグを持って登場し、会場は大いに盛り上がりました。その後にかかれた穴井氏による柔道教室では、天理大学柔道部員のサポートの下、背負い投げの体験や礼の仕方、立ち上がりの作法を学ぶなど、柔道初体験の子ども達も楽しく柔道について学んでいました。



▲展示されたフラッグ



▲フラッグを振る穴井氏と中西氏



子ども達に説明する穴井氏

## フラッグイベント



▲穴井氏による技の披露



背負い投げ  
できましたよ！

## 穴井氏による柔道教室



とても奥が深いパラリンピック。その見どころや、選手を支えるトレーナーの役割などについて、障害者スポーツに関わっている天理大学非常勤講師の難波真理氏に話を伺いました。



選手とのハイマーズ・フライ氏と難波氏

学校法人天理大学  
天理スポーツ強化推進室  
天理大学ラグビー部  
トレーナー 難波真理氏

Qパラリンピックを観戦して感じたことは

今までに北京・ロンドン・リオパラリンピックを観察してきました。その中で感じたことは、選手と観客の距離がより近いということ。視覚障害の競技などは、観客の声を援えてもらうことが競技をする上で大切になってくるため、観客も協力することでより一体感が生まれ、感動の仕方が違つて感じました。

Qパラリンピックの見どころ

オリンピックもパラリンピックも競技で世界の頂点を目指すということとは同じですが、パラリンピックでは「超人」と呼ばれる選手をたくさん見ることができると特徴です。身体をフルに活かして活躍する選手を見てみると、オリンピックとはまた違う感動を得られます。

Q講師・トレーナーとして心がけていることは

選手はケガで悩むことが多いので、どうしたら試合でベストを尽くせるかを一緒に考え、実践しています。

障害者スポーツの授業では、講義や実技などの活動を通して「手助けしてあげたい」から自然な行動として「手助けしたい」と学生の意識が変化するのを楽しみながら、講義をしています。

Q天理でスポーツをしていて印象的だったことは

天理市の人は身内のように応援してくださり、温かさを感じています。また「天理」という言葉はスポーツ界では有名だと感じており、日本だけでなく世界からも「天理の人が出てるから」と応援してもらう機会が多くあります。素晴らしい環境に感謝しながら、さらに天理を発信していけるよう、選手をサポートしていきたいです。



伴走体験をする学生



車いすテニスを体験





▲頂上にいけるかな？

## やってみよう ボルダリング

東京 2020 オリンピックで正式種目となった「スポーツクライミング」の種目の一つ「ボルダリング」。実は総合体育館で体験できることをご存知でしたか？

ボルダリングとは、ロープを使わずホールドと呼ばれる突起物に手足をかけて人工の壁をよじ登るスポーツです。大人だけでなく子どもも気軽に楽しめるスポーツとして人気が高まっています。

総合体育館では初心者向けのボルダリング教室を開講しています。ルールやケガをしないポイントなど、ボルダリングインストラクターが分かりやすく説明します。詳しくは総合体育館まで（☎67-1291）



▲楽しく登ろう♪

## 明日からできる！ てんりなスポーツ



### いちよう体操・天理



いちよう体操は、2007年、天理市スポーツ推進委員が「いつでも・どこでも・誰とでも」できるスポーツを目指して、天理市歌に合わせた「ご当地体操」として誕生しました。

市の木である「いちよう」のように、のびのびと体を気持ちよく伸ばすことで、心身ともにリラックスすることができます。また、市歌に合わせて体操をすることで、自然と市歌を覚えることができ、より一層天理が好きになります。

体操を通じて新たなコミュニティが生まれるのも醍醐味の一つです。

立ってでも座ってでもできるいちよう体操。毎月第1・3土曜日（8時30分から8時45分まで）に、天理駅前広場コフファンで「わくわくいちよう体操」が開催されています。ぜひ参加ください。



市職員も始業前に毎日体操しています！



▲指導委員と一緒に楽しく体操しましょう

### スロージョギング®



ジョギング？ウォーキング？いいえ“スロージョギング®”です。

歩くような速さでゆっくり走るスロージョギング®。体に無理な負担をかけずに減量や体力アップを目指すことができます。

運動はしたいけど何から始めたらいいのか分からない、気軽にスポーツを楽しみたい人にぴったりのスポーツです。

10月13日（土）には、天理駅前広場コフファンでスロージョギング®の体験教室が開催されます。基本の動き方についての講習を受け、スロージョギング®を楽しみましょう。

詳しい情報は、28ページをご覧ください。



▲ゆっくり笑顔で走る参加者と田中宏暁教授

▼スロージョギング®。発案者の福岡大学田中宏暁教授が4月に永眠されました。謹んでお悔やみ申し上げます。

## 功績をたたえ栄えある表彰 平成30年度 天理市表彰式



「文化の日」は、国民が自由と平和を愛し、文化をすすめる日です。本市では、この意義を受け、文化センターで「表彰式」を行います。

表彰を受けられるのは、市政の発展に寄与された方をはじめ、教育文化の振興、福祉の向上、産業経済の振興、善行を尽くされた方など、市民生活の全領域において特に優れた功績のあった方々です。

同時に市教育委員会では、教育・文化・スポーツ・学習活動など各分野において優秀な方、模範となる方、指導者などをたたえる「教育表彰式」を行います。

- ◇日時 11月3日(祝)10時～
- ◇場所 文化センター
- ◆問い合わせ 秘書課 (☎内線 444)



耐震補強工事を終えた園舎外観

## 柳本幼稚園園舎 耐震補強工事完了

教育総務課 (☎内線 548)

耐震補強工事を終えた柳本幼稚園園舎の内覧会が8月26日に開かれました。

並河市長をはじめ東田副議長、森継教育長、地域の人たちが駆けつけ、柳本幼稚園の新たな門出を祝いました。

園舎の耐震補強のため外壁を改修し、鉄筋ブレースを新設したことをはじめ、管理棟にある職員室の改修や絵本室の新設、園児減少により保育棟の南側一棟を解体しました。また、保育棟の内壁や床、トイレなどの改修、屋根の再塗装なども行われました。



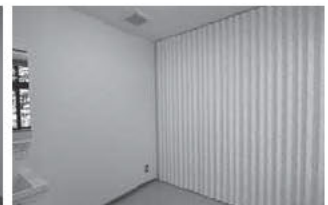
再塗装された屋根



耐震補強された渡り廊下屋根



新設された絵本室



職員室に設置された保健室



改修された教室



新設された掲示板と地域の地図



改修された職員室



改修されたトイレ



タヒーラ・コービンさん

ありがとうタヒーラさん  
ようこそシャーロットさん

教育総務課 (☎内線 788)



シャーロット・ソヤースさん

新ALTのシャーロットさんからの  
メッセージをお届けします

本市のALT(英語指導助手)として活躍したアメリカ出身のタヒーラ・コービンさんが退職し、その後任として、イギリス出身のシャーロット・ソヤースさんが着任します。

タヒーラさんは本市と母国との友好関係を深めることを目的とした「JET絆大使」を総務大臣より任命されました。タヒーラさんは、帰国後も日本と関わることができると考えており、日本語を活かせる仕事に就きたいとのこと。

みなさん初めまして、シャーロット・ソヤースです。

イギリスのマンチェスターから来ました。マンチェスターは産業革命の時期に発展した都市です。働き者が多いので都市のシンボルは働き蜂です。

子どものころにスタジオジブリの「ハウルの動く城」を見て、日本のアニメや文化に強く興味をもちました。天理市で働きながら奈良県内はもちろん、北海道や沖縄県、広島県のうさぎ島、宮城県のキツネ村など様々なところに行きたいと思っています。好きな日本の食べ物はうどんなのでいろいろなうどんを食べてみたいです。

みなさんにお会いするのを楽しみにしています。頑張りますのでよろしくお願いします。

第27回  
奈良県消防操法大会出場

8月18日、市内で開催された第27回奈良県消防操法大会に天理市消防団第一分団が出場しました。数カ月間、猛暑の中、全身全霊で天理消防署職員と共に訓練に打ち込んできた団員のみなさんの日々の鍛錬により、市民の信頼と安心が築かれていることを改めて感じました。



天理じゃんじゃん市



- 日時** 11月3日(祝) 9時~15時
- 場所** 長柄運動公園、市道559号(歩行者天国)
- 内容** 飲食物販売ブース、フリーマーケット、ステージイベント、大抽選会、体験コーナー、献血コーナーなど
- 問い合わせ** 市商工会(☎62-1945)
- ☆会場東側4車線道路は、6時~18時まで通行止めになります
- ☆駐車場(1,000台)は健民運動場になります。利用の際は会場南側よりお入りください

**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

**ハロウィンジャンボミニ5,000万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**10月1日@2種類同時発売!** 発売期間 10/1@~10/23@  
抽せん日 10/30@

公益財団法人 奈良県市町村振興協会 各1枚 300円



## マイナンバーカードの申請を受付しています

市民課市民係 (☎内線 704・706)

### 窓口での申請方法

1. 申請者本人が下記記載の【申請時に持参するもの】を持参の上、市民課窓口までお越しください。必ず申請者本人が来庁してください。

★15才未満の人は、法定代理人も本人確認書類を持参の上お越しください



2. 本人確認の上、交付申請書・暗証番号設定申請書などの書類を提出ください

★数字4桁(必須)、英数字6～16桁(任意)の暗証番号を検討の上お越しください



3. 作成でき次第、マイナンバーカードを本人限定受取郵便にてお送りします。再度来庁してもらう必要はありません。

★現在、カード送付までにおよそ1カ月かかります

受付時間 8時30分～17時15分

### 【申請時に持参するもの】

①通知カード(回収します)

②住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

③本人確認書類

(1点でよいもの：運転免許証・パスポート・在留カードなど写真付きの公的な身分証明書)

(2点必要なもの：1つ目：健康保険証・年金手帳などの顔写真なしの公的な身分証明書

2つ目：学生証・社員証・預金通帳など)

★本人確認書類は、窓口受付時にコピーをします

★マイナンバーカード申請用の証明写真は無料で撮影しています

★不明な点や詳細については問合わせください

## マイナンバーカードを利用してお得に買い物を！

総合政策課 (☎内線 400)

本年度2回目となる市商工会の「めぐみめぐるてんりポイント券」(加盟店約150店舗)の発行を11月頃に予定しています。

一定期間中に加盟店で買い物をした人で、マイナンバーカードを提示した人(※)には、購入金額の10%相当分のポイント券(加盟店で次回買い物時に使用可能)を差し上げます。

ぜひこの機会に、マイナンバーカードを作ってお得なポイント券を手に入れましょう。

(※)マイナンバーカードは申請してから手元に届くまでに約1カ月かかります。上記記事を参照ください

### 『めぐみめぐるてんりポイント券』を利用するには

必要なもの 加盟店で商品を購入したレシート、本人のマイナンバーカード

ポイント券引換え場所 産業振興館、天理駅前広場コフフン

#### ポイント券引換えイメージ



+



→



①加盟店で買い物

②レシートとマイナンバーカードをポイント券引換え場所へ持参

③ポイント券をゲット

★「めぐみめぐるてんりポイント券」については、下記まで問合わせください

市商工会 (☎62-1945)、産業振興館 (☎63-1242)



## 「パパチカラ日本一」を目指して 12人の天理市パパマイスターが誕生

健康推進課（☎内線 777）



本市では平成 29 年度より、「わろてるパパがええやん」をキャッチフレーズに父親の子育て参画を応援し、家族のコミュニケーションを深め、家族や地域の育児チームワーク力を強めるための活動を推進しています。

6月10日からは「平成30年度パパスクール in 天理」として、ファザーリングジャパン関西の運営で父子体験教室が全5回の日程で開催されました。所定の認定基準を満たした父親は、市からパパマイスターとして認定されました。



①父子でダイナミック遊び



②プログラミングに挑戦



③吹き矢を作ったよ



④父子でお弁当作りに挑戦



⑤父として学ぶべきこと



⑥晴れてパパマイスターに

また8月12日には「父子わくわく教室とくべつ編」が山田公民館で開催されました。プログラミングやクッキング、ものづくりやダイナミック遊び、さらには父親同士の座談会などが行われ、多くの父子が絆を深めました。



デジタル遊びに挑戦



パパはおにぎり担当ね



協力してモノ作り

## 10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間

～豊かな経験・知識・技能を地域社会に活かしましょう～

市シルバー人材センター（☎62-7050）

高齢者が仕事を通じて社会参加しながら生き生きとした生活を送ることの意義をあらためて認識していただくため、全国的に普及啓発活動を展開しています。

市シルバー人材センターも、この月間中に会員の増強と就業機会の拡大などを重点項目として、ポスター掲示などの普及啓発活動を展開しています。

### 働く仲間を募集

市内在住で 60 歳以上の健康で働く意欲のある人であれば、どなたでも会員になれます。

働くことで生きがいと健康、そして社会参加を目指している高齢者の願いに応えるのが、

シルバー人材センターです。また、サークルや教室、会員作品展など多くの同年代の人との出会いがあり、親睦の和が広がります。多くのお客さんの入会をお待ちしています。

### シルバー人材センターを利用しませんか

事務所や家庭でのさまざまな仕事を引受けています。気軽に相談ください。

### 主な仕事

庭木の剪定、草刈、草引、屋内外軽作業など

★危険な作業などはお断りする場合があります

★詳細は問合わせください

# 音楽のまち天理 第1回 音楽フェスティバル

6月24日～8月5日  
市民会館 やまのペホール



市内で活動する伝統音楽の「雅楽」からオーケストラ、コーラス、ミュージカルまでさまざまなジャンルの音楽団体が「音楽のまち天理」を盛り上げた「第1回音楽フェスティバル」が開かれました。



6/24

天理教音楽研究会による「第44回雅楽一手一つ」で、「音楽フェスティバル」の幕上げを飾りました。演者は高校の部と一般の部に分かれ、古式ゆかしい調べにあわせ、厳かな舞に、観客たちは魅了されていました。

天理シティーオーケストラによる「第18回定期演奏会」が開かれました。ベートーヴェンやシューマンの交響曲が演奏され、今回の演奏会でベートーヴェンの交響曲を網羅する記念の会となりました。

7/1



7/15

「コーラスフェスティバル in 天理」では、コーラスからミュージカルまで、男女問わずさまざまな世代がステージに立ち幅広い歌唱で観客を魅了しました。



8/5

「音楽フェスティバル」の締めくくりを飾ったのは、天理シティーオーケストラによる「真夏のオーケストラ！夏休み名曲コンサート」。そして、いまや世界的ヴァイオリン奏者となった吉田南氏による「吉田南のベートーヴェン」。親しみやすい曲からクラシックファンを唸らせる曲を披露。開演前には、ロービーで楽器体験コーナーを設け、子ども達でにぎわいました。



7/22

市内の中・高等学校の吹奏楽部による演奏会「ふれあいコンサート」が開かれました。生徒たちは、日々の練習の成果を存分に発揮し、観客の大きな拍手で会場が埋めつくされました。



スペシャル  
ゲスト



10/21  
(日)  
10時～17時  
(予定)

聖心学園中等教育学校 創作ダンス部(橿原市) 当日は歌詞に手話を合わせて踊るサインダンスを披露!

## 天理 パフォーマンス フェスティバル 2018 開催!

～舞う! 観る! 感じる!

やまと夢舞台～

天理市で活躍する演者も、そして市外県外からも!ジャンルも年齢もさまざまな45チームが出演!全国レベルで活躍するゲストも多数登場する舞台芸術の祭典です



場所  
市民会館  
やまのべホール  
費用  
無料

東大阪市からは大阪樟蔭女子大学新体操部と樟蔭中学・高等学校樟蔭ダンスクラブの2チームが登場!いずれも全国レベルで活躍中!

【ご当地体操ゲスト】愛媛県今治市から今治タオル愛好会がタオルを使ったご当地体操で会場をみなさんと一緒に盛り上げます。ぜひタオルをお持ちの上、参加ください

問い合わせ 天理パフォーマンスフェスティバル2018 実行委員会事務局(市文化振興課内) ☎63-9272 / FAX62-2880



政府は2020年以降を見据え、日本の強みである地域性豊かで多様性に富んだ文化を活かし、成熟社会にふさわしい次世代に誇れるレガシーを作り出す文化プログラムを「beyond2020」として認証し、日本全国に展開します。天理パフォーマンスフェスティバル2018はこの認証を受け、取組を応援しています。

beyond2020プログラムは、2020年の東京オリンピック・パラリンピックの機運を盛り上げるため、内閣官房や文化庁など関係省庁等で構成される関係府省庁等連絡・連携会議(※)で進める、市町村や民間団体等が参加できる文化プログラムです。

(※)正式名称:2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた文化を通じた機運醸成策に関する関係府省庁等連絡・連携会議

## 天理アーティスト・イン・レジデンスモデル事業 進行中

文化振興課(☎内線 867)

芸術家が本市に滞在しながら、土地や人々から着想を得て制作をするこのプログラムでは、まず大阪から横山大介氏(写真家)が、続いて韓国からペ・ビョンウク氏(現代美術作家)が、天理駅前にオープンしたMori Guest Houseでの滞在(短期・長期)・制作をスタートしています。



©Daisuke Yokoyama



©Daisuke Yokoyama



アーティストと交流しながら体験できる参加型ワークショップも企画中です。詳細はウェブサイトをご覧ください [HP https://bit.ly/2NIE658](https://bit.ly/2NIE658)

11月10日(土)  
11時～14時  
(雨天決行)

・天理駅前広場コフフン  
・南団体待合所  
など

# 二階堂フェスタ

県立二階堂高校 (☎64-2201)



地域で学び、地域への貢献を目指す二階堂高校主催のイベントです。高等養護学校二階堂分教室も参加します。

**内容** 当日限り有効のお得なクーポン券（天理本通り商店街一部店舗にて利用可）を配布／市内の事業所と連携した食品・飲料などの販売／市内各地域に関する調査結果の展示／ステージ発表／ファミリーを対象とした各種イベント／介護体験 など

生徒からの  
メッセージ

日頃お世話になっている地域の人々に楽しんでいただきたいと「二階堂フェスタ」を企画しました。子どもから大人まで幅広い世代の人々を対象とした催しです。ぜひお越しください。

## 大和まほろば圏域ニュース Vol. 5 (三宅町)

三宅町政策推進課 (☎0745-43-2575)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村(天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町)広報紙の偶数月号に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。

### 太 子道の集い

飛鳥時代に聖徳太子が斑鳩宮から三宅の原を経て飛鳥の小墾田宮へ、お供の調子麿を従え、愛馬黒駒に乗って通われたという伝承があり、その道を「太子道」と呼んでいます。

また、この道は今日に至るまで、奈良盆地中央部の三宅町屏風から田原本町保津方面へと一本の道が南南東方向へ斜行して走っている部分が残っており、建築時の壁の補強材の筋違に似ているところから「筋違道(須知迦部路)」ともよばれました。

三宅町では、聖徳太子が「太子道」を通われた際に、屏風の地にて休息され、地元の人々がおもてなしをしたと云う

故事にちなみ、毎年11月22日に「太子道」を歩く法隆寺主催のウォーキングラリー一行を迎えるため、園児の太鼓演奏や「赤米」の粥や湯茶の接待、万葉衣装での舞踊などで町を挙げ、歓送の催しを行っています。

当日は、三宅町産サトイモと米で作ったサトイモ焼酎「屯倉」のふるまいや記念品の配布も予定していますので、圏域のみなさんの参加もお待ちしております。

販売店	連絡先
小倉商店	☎0745-43-0118
辰巳商店	☎0745-44-2507
道の駅「レスティ唐古・鍵」	☎0744-33-9170
八木酒造株式会社	☎0742-26-2300

☆サトイモ焼酎「屯倉」(1,750円(税別))は、上記販売店にて好評発売中





## 奈良マラソン 2018

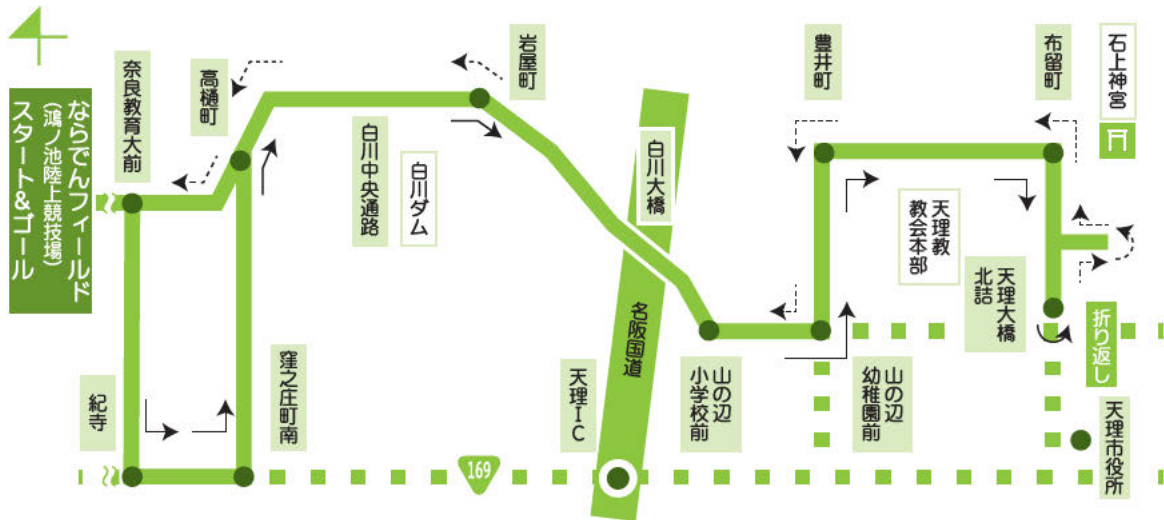
12月9日(日)

9時スタート ☆雨天決行

問い合わせ 奈良マラソン実行委員会  
 (☎0742-81-8752 / 土・日曜日及び祝日は除く)  
 HP <http://www.nara-marathon.jp/>

今回で9回目の開催となる奈良マラソン。市内では、ぜんざいの振る舞いなどがあり、天理ならではのおもてなしでランナーたちの力走を後押しします。沿道の多くの市民が、師走の大和路を走るランナーたちに大きな声援を送っています。今年も、みんなで応援しましょう。

なお、当日は、交通規制があります(詳細は12月号で掲載)。ご不便やご迷惑をおかけしますが理解と協力をお願いします。



### 市役所での献血に協力をお願いします



10/12



10月12日の献血に  
 「けんけつちゃん」  
 が応援に来ます!!



よろしくこち!

みなさんの献血によりいただいた血液は、「検査」  
 「製造(血液を成分ごとに分け、輸血用血液製剤をつくる)」工程を経た後、医療機関へと届けられています。

血液製剤は、そのほとんどが、がんなどの治療を受ける患者の定期的な輸血に使用されているため、毎日必要になります。

血液は長期の保存ができません。みなさんの継続的な献血協力が、輸血を待つ患者への安定的な血液供給を支えています。協力をよろしくお願いします。

日時 10月12日(金)  
 10時～11時30分 / 12時30分～16時30分

場所 正面玄関 市民ホール

問い合わせ

県赤十字血液センター 献血推進課(☎56-6100)  
 健康推進課(☎内線 862)

訂正とお詫び 9月号 22 ページ 2 段目・3 段目に掲載しました「全国一斉! 法務局休日相談所及び公開講座」について、公開講座の時間に誤りがありました。お詫びして訂正します。

- ① 「遺言」 (誤) 12:40 ~ 13:40 → (正) 11:00 ~ 12:00
- ② 「相続(法定相続情報証明制度を含む)」(誤) 14:00 ~ 15:00 → (正) 13:00 ~ 14:00



# みんなの保健

毎月10日は、「天理市健康づくりの日」

## 11月の行事予定

◆申込み・問合わせ 健康推進課<保健センター> ☎63-9276

### 乳幼児健康診査

場所 保健センター ☆10カ月児健診の受付・実施時間が変更になりました

<b>4カ月児健診</b> 受付時間 12時40分～14時 健診開始時間 13時～	日程 ①13日(火) 対象 ①平成30年6月21日～7月10日生 内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、絵本の読み聞かせ 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル
<b>10カ月児健診</b> 受付時間 12時40分～14時 健診開始時間 13時～	日程 ①19日(月) 対象 ①平成29年12月19日～平成30年1月10日生 内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯科講座 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル
<b>1歳9カ月児健診</b> 受付時間 8時40分～9時30分 健診開始時間 9時～	日程 ①1日(木) ②22日(木) 対象 ①平成29年1月5日～1月31日生 ②平成29年2月1日～2月22日生 内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯科健診、歯科指導 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、使用中の歯ブラシ(子ども用・仕上げみがき用)
<b>2歳児歯科健診</b> 受付時間 ①8時40分～9時30分 ②10時～10時30分 (いずれも要予約) 健診開始時間 9時～	日程 15日(木) 対象 平成28年8月生(2歳3カ月～3歳未満であれば申込可) 内容 歯科健診、歯科指導、フッ化物塗布、育児相談 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、コップ、使用中の歯ブラシ(子ども用・仕上げみがき用)
<b>3歳児健診</b> 受付時間 12時40分～14時30分 健診開始時間 13時～	日程 ①8日(木) ②29日(木) 対象 ①平成27年4月11日～5月5日生 ②平成27年5月6日～5月29日生 内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯科健診、歯科指導 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート ☆出かける前の尿を容器に入れ、持参ください。目と耳の検査は家で行なってきてください

### 注意事項

- ☆必ず同居の家族が一緒にお越しください。来られない場合は、保健センターに相談ください
- ☆警報による中止(午前健診/午前8時の時点・午後健診/正午の時点)(詳細は保健センターまで問合わせください)
  - ・健診会場内での飲食(水・お茶は除く)は遠慮ください
  - ・すべて終了するまで2時間ほどかかります
  - ・発熱や発疹などの症状及び過去1カ月以内に感染症にかかったお子さんは保健センターへ問合わせください
  - ・受付時間より早く来られても、母子健康手帳は預かることができませんので承ください

### こんにちは赤ちゃん訪問事業

生後4カ月になるまでの赤ちゃんのいるお宅を民生児童委員が訪問します。(妊娠届や出生届時に同意のある人のみ)

### 天理市立休日応急診療所 (☎63-3257)

※休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください

診療科目 内科・小児科(応急診療を目的としています) 診療日時 日曜日、祝日 / 10時～16時  
 持ち物 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証(75歳以上の人)、受給資格証(福祉医療制度の対象者)  
 ☆クレジットカード支払いは取扱っていません

## 成人保健

がん検診(要事前予約) ※40歳以上対象(平成31年3月31日時点) ☎63-9276

胃・胸部(結核・肺がん)・大腸がん・セット検診

日時・場所 11月9日(金)、21日(水)保健センター

★受付時間 8時45分～10時30分

対象 40歳以上(平成31年3月31日時点)

料金 胃検診1,000円、胸部検診400円、かくたん検査(希望により)450円、大腸がん検診500円  
(70歳以上の人・生活保護受給者は無料)

注意事項 ・**胃がん** 胃腸の手術をした人・治療中の人・バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人・自分の力で立って姿勢の保持ができない人は受けることができません。なお、胃腸の手術をした人は、バリウムでの検診を受診してもよいか、手術した病院に確認ください。食事や水分でむせやすい人、過去にバリウムで誤嚥(誤って気管に入ってしまうこと)の経験がある人は受診できません。

・**大腸がん** 大腸がん検診のみを申込みの人も、検体提出時に併せて問診を行いますので必ず本人がお越しく下さい。大腸がん検診を申込みの人で月経中の方は相談ください。(月経血か、消化管出血か区別がつかないため)

## お知らせ

のびのび相談(乳幼児の発達相談)

内容 言葉が遅い、他の子どもとうまく遊べないなど、子育ての悩みに心理相談員が相談に応じます

相談日 申込予約制(電話で予約してください)

対象 乳幼児とその保護者

乳幼児相談

内容 ・身体測定(随時)

・子育てに関する相談(申込予約制)

水・金曜日の13時～16時

対象 乳幼児とその保護者

## 天理市ドゥーラによる親子サロン(\*ママにこ\*)

はぐ～る(☎内線896)

①日時 11月2日(金)、7日(水)、9日(金)、14日(水)、16日(金)、21日(水)、28日(水)、30日(金)13時～16時

場所 はぐ～る

②日時 11月3日(祝)9時～12時

場所 樺本公民館

③日時 11月16日(金)13時～16時

場所 はぐ～る

対象 妊娠中の人

内容 交流会・出産にむけて

④日時 11月20日(火)9時～12時

場所 前栽公民館

⑤日時 11月27日(火)13時～16時

場所 天理駅前広場コフフン授乳室

①②④⑤共通

対象 生後4カ月児未満とその母親

内容 子育ての楽しさやちょっとした心配事に耳を傾けます

★はぐ～る休館日はドゥーラサロンも休みになります(不定期)

## なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル

日時 11月11日(日)12時30分～16時

場所 リーベル王寺 5階 地域交流センター  
(北葛城郡王寺町九度2丁目2番11-501)

内容

①歯科保健事業に貢献した団体及び個人の顕彰

②歯科保健に関するアトラクション(おもしろ実験13時30分～14時30分)

③フッ化物塗布(13時～15時30分)

④講演…(講師)北折一氏

⑤その他歯科保健の啓発に関すること

対象・定員

・フッ化物塗布(満3歳～12歳)…200人(先着順)

・おもしろ実験(満7歳～12歳)…30人

費用 無料

申込み フッ化物塗布、おもしろ実験については申込み必要。10月1日(月)～19日(金)に、1人につき1枚の往復はがきに住所・電話番号・子どもの氏名・年齢を記入の上、下記へ申込み

★1人で「フッ化物塗布」と「おもしろ実験」の両方を申込みの場合は、それぞれ別の往復はがきを使用してください

問合わせ 県歯科医師会事務局(〒630-8002 奈良市二条町2-9-2/☎0742-33-0861)

★フッ化物塗布へ申込みは、なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル「フッ化物塗布」係宛。おもしろ実験へ申込みは同「おもしろ実験」係宛へ送付

# 高齢者のインフルエンザ予防接種が始まります

健康推進課(☎内線 777)

インフルエンザ予防接種の説明書(予診票に付記)をよく読み、内容を理解し、受けてください。免疫がつくまで約2週間かかりますので早めに受けましょう。不明な点は医師または健康推進課に問合わせください。

**接種期間** 10月1日(月)～平成31年1月31日(木)

**対象** 接種時点で本市に住民登録があり、①か②に当てはまる人

①接種時点で満65歳以上の人

②満60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸機能または免疫機能などに障害があり、日常生活に著しく支障をきたす人、身体障害者手帳1級に相当する人(医師による証明が必要ですので、病気で療養中の人は主治医とよく相談してください。事前に用紙を健康推進課まで取りに来てもらう必要があります)

**自己負担金** 1,500円(接種料金の助成は1回のみ)

★生活保護受給世帯は無料(医療機関窓口で保護世帯受給票を提示ください)

**接種回数** 1回

**接種方法** 下記の予防接種指定医療機関へ直接予約してください(※原則予約制)

**接種時の持ち物** 健康保険証(75歳以上の人は後期高齢者医療被保険者証)

## 医療機関一覧表

医療機関名	電話番号	住所	医療機関名	電話番号	住所	
井上医院	62-0664	川原城町	天理よろづ相談所病院※3	63-5611	三島町	
いのうえ内科クリニック	69-5525	富堂町	寺西医院※1	62-6655	東井戸堂町	
岩井メディカルクリニック	62-0061	川原城町	友永循環器医院	63-2882	川原城町	
うえつきクリニック※1	68-0070	守目堂町	奈良東病院※3	65-1771	中之庄町	
奥村クリニック	61-5666	勾田町	医療法人健和会	65-1777	中之庄町	
おのざき整形外科	62-7070	田井庄町	介護保健施設 ならふくじゅ荘※4			
鹿子木診療所	65-0140	櫛本町	張田耳鼻咽喉科	63-4976	川原城町	
くらもと胃腸科医院	68-2252	川原城町	医療法人健和会	65-0202	中之庄町	
クリニックせんざい	62-2111	杉本町	ひまわりクリニック※5			
クリニック野瀬	62-5515	川原城町	ふくしまクリニック※6	62-1120	指柳町	
小林クリニック※7	66-0300	西長柄町	松山医院	67-7056	柳本町	
ころころこどもクリニック	69-5656	指柳町	みないち循環器内科・外科	69-6055	川原城町	
ささきクリニック	69-5050	丹波市町	宮城医院	63-1114	丹波市町	
白濱医院	63-2048	杉本町	山辺高原奥田診療所	69-2200	福住町	
高井病院	65-0372	蔵之庄町	よしこクリニック	69-5100	田井庄町	
高宮病院	67-1605	柳本町	磯城郡	川西診療所※1	0745-44-0103	川西町結崎
たかはしファミリークリニック	63-6688	西井戸堂町		高井医院※1	0745-43-0175	川西町結崎
天理透析クリニック※2	63-7690	杉本町	桜井市	山の辺病院	0744-45-1199	大字草川
市立メディカルセンター	63-1821	富堂町		辻医院※1	0744-43-1555	大字巻野内

※1 診療時間内に随時受付 ※2 当院通院者等のみ ※3 当院入院者・通院者のみ  
 ※4 当施設入所者のみ ※5 当院通院・往診者のみ ※6 予約なしでも可 ※7 10月5日以降

★上記の医療機関以外で予防接種を受ける場合は事前に申請が必要です。自己負担金 1,500円を持参のうえ健康推進課窓口へお越しください

★県外のかかりつけ医で接種を希望する場合は、事前に申請が必要です。健康推進課窓口へお越しください。費用は償還払いになります



## 地域密着型サービス事業者を募集

本市では、介護が必要になった高齢者などが住み慣れた地域で暮らし続けることができるように、圏域ごとの整備状況を考慮しながら地域密着型サービスの整備を進めてきました。

〔天理市高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画〕に基づき、小規模多機能型居宅介護事業所及び定期巡回・随時対応型介護看護事業所について2019年度末までに施設整備を完了し、完了後、2020年度中に運営を開始する事業者を募集するものです。

### 募集する事業

サービスの種類	開設年度	登録定員 ／種別	設置数	募集圏域
小規模多機能型居宅介護 (介護予防を含む)	2019年度～ 2020年度	29人以内	1カ所	山の辺圏域
定期巡回・随時対応型 介護看護		一体型	1カ所	

★小規模多機能型居宅介護と定期巡回・随時対応型介護看護を併設することを募集条件とします

- ◇要綱等配布開始日(ホームページ公開日)  
10月1日(月)
- ◇提出期間 10月9日(火)～  
11月9日(金)(土・日曜日  
及び祝日を除く) 8時30分  
～17時15分
- ◇応募資格  
・法人格を有するもの  
ただし、暴力団による不  
当な行為の防止等に関する  
法律第2条第2号に規定す  
る暴力団、それらの利益と  
なる活動を行う法人及び同  
条第6号に規定する暴力団  
員が当該団体の役員等をし  
ている法人でないこと
- ★応募方法など詳しい内容に  
ついては、市ホームページ  
をご覧ください
- ◆提出先・問合わせ 介護福  
祉課給付係(☎内線750・  
742・743)
- ★郵送は不可

## STEP(介護予防リーダー)養成講座

地域の高齢者と一緒に、市内のリハビリ専門職が作成に関わった「STEP(ステップ)体操」をするなど、介護予防の普及啓発に取り組みましょう(有償ボランティア)。養成講座の受講には説明会への参加が必要です。

### 説明会

日時 10月24日(水)10時～11時30分/9時  
40分受付

### 養成講座

日時 11月2日(金)・7日(水)・9日(金)・14  
日(水)・16日(金)・21日(水)・28日(水)  
(全7回)10時～11時30分

内容 転倒予防、ロコモの話、認知症予防、誤嚥(ご  
えん)予防について

### 共通

場所 市立メディカルセンター2階  
地域包括ケア広場

対象 市内在住で、介護予防に関心のある人

定員 30人(申込み多数の場合は抽選)

費用 無料

持ち物 筆記用具、水分補給の飲み物

★動きやすい服装でお越しください

申込み・問合わせ 10月17日(水)までに市立  
メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

★26ページ「いきいきはつらつ教室」にSTEP体操の予定  
を掲載しています



”STEP体操の輪”  
公民館や地域包括ケ  
ア広場で

## LED 防犯灯への取替工事を 順次開始

防災安全課 (☎内線 270・272)

「防犯灯LED化事業」の現地調査が概ね終了し、10月中旬から2月中旬にかけて、蛍光防犯灯からLED防犯灯への取替工事を順次進めていきます(工事業者は本市の委託業者である事を示す腕章を着用)。取替工事の期間中は、ご迷惑をおかけしますが、理解と協力をお願いします。

## 赤い羽根共同募金運動に 協力をお願いします

市社会福祉協議会 (☎61-2200)



赤い羽根共同募金  
全国統一キャッチコピー

「じぶんの町を良くするしくみ」

10月1日(月)から全国一斉に共同募金運動が始まります。

赤い羽根共同募金は「たすけあいの心」を育み、あなたの「募金」は市内の「福祉活動」に役立てられます。

### 募金場所

- ・市役所 1階受付横
- ・市社会福祉協議会
- ・市内公共施設 他

### 募金箱設置期間

10月1日(月)～12月31日(月)



## 宝くじ社会貢献 広報事業

市民協働推進課 (☎内線 429)

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業の一環で、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、「東井戸堂町新町自治会」がコミュニティ活動備品の整備を行いました。今後、地域住民のコミュニティ活動に活用され、さらなる地域の発展が期待されます。



## 大規模な土地取引届出制度

～10月は土地月間です～

国土利用計画法は、適正で合理的な土地利用の確保を図るため、土地取引の届出制度を設けています。

土地に係る契約(予約を含む)をしたときは、権利取得者(例えば買主)は、契約日から2週間以内に土地売買などの届出をしなければなりません。

### 届出が必要な土地面積

- ・市街化区域…2,000㎡以上
- ・市街化調整区域…5,000㎡以上
- ・都市計画区域外…10,000㎡以上

### 届出先

届出書に必要な事項を記入し、必要書類を添えて土地の所在する市町村へ届出。様式は県ホームページから入手できます

### 審査内容

利用目的が土地の利用に関する計画に適合しない場合は、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります

### 罰則

届出をしなかったり、虚偽の届出をすると、6か月以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられることがあります

### 問合わせ

県地域政策課 (☎0742-27-8484)

## PCBの掘り起こし調査に 協力ください

県くらし創造部景観・環境局廃棄物対策課  
産業廃棄物第二係 (☎0742-27-8748)

昭和52年3月以前に建てられた建物には、PCB(ポリ塩化ビフェニル)を含有する安定器が取り付けられた照明器具が残っている可能性があります。PCB使用安定器は、原則として、所有者が法で定める処分期間である2021年3月31日までに全量処分する必要があります。

PCB使用安定器を使用または保管しているときは、PCB特別措置法に基づき届出が必要です。PCB使用安定器を発見した場合、すぐに届出をしてください。

また、PCB使用安定器の掘り起こし調査を県が実施しています。調査票などが届いた場合は協力ください。

You&I ロビー・コンサート

10月12日(金) ピアノソロ  
演奏者 千葉いづみ  
曲目・キラキラ星変奏曲 作曲：モーツァルト  
・雨の庭 作曲：ドビュッシー 他

26日(金) ピアノソロ  
演奏者 野村昌子  
曲目・水の戯れ 作曲：ラヴェル  
・パレード第3番 作曲：ショパン 他

市役所1階ロビー 12時20分～50分  
◆問い合わせ 文化センター(☎63-5779 / 月曜日及び祝日は休館)

天理市施設の休館日については、29ページで確認してください。

イベント・講座

第44回天理市民将棋大会

◇日時 11月4日(日)10時～17時 / 9時～9時30分受付  
◇場所 市民会館 3階大ホール  
◇対象 市内在住・在勤または天理将棋クラブ会員  
◇ランク A級：2段以上 / B級：初段以上 / C級：1級以下 / 児童の部(小学生)

★ランク別、総平手によるリーグ及びトーナメント方式

★日本将棋連盟の規定を準用します

◇賞品 天理市長賞、議会議長賞、天理将棋クラブ賞、教育長賞(小学生)

★いずれも賞状・盾・賞品(参加者全員に粗品進呈)

◇費用 1,000円(中・高校生は500円、小学生は300円)

★当日会場の受付で支払ってください

◇申込み 10月20日(土)(必着)までにハガキで住所・氏名・電話番号・希望ファンクを記入し天理将棋クラブ

(〒632-0017天理市田部町533番地)

★当日受付はしません

◆問い合わせ 天理将棋クラブ(☎67-11818 / ☎09-01270210800)

市しごとセンター  
就職面接会

市内の企業(3社程度)の就職面接会を開催します。

◇日時 10月5日(金)13時～16時

◇場所 市役所 地下会議室  
◇対象 お仕事探しをしてい

る人(新規学校卒業予定者を除く)

◇費用 無料

◇持ち物 履歴書、ハローワーク紹介状

◆問い合わせ 市しごとセンター(☎88-8609)、ハローワーク奈良(☎0742-36-11601(41#))

黒塚古墳展示館  
「臨時開館日」

◇日時 10月8日(祝)9時～17時

◇場所 黒塚古墳展示館(柳本小学校北側)

★駐車場は国道169号沿いコンビニ西側にあります

◆問い合わせ 黒塚古墳展示館(☎67-3210)

天理大学付属 天理図書館  
「小泉八雲 ラフカディオ・ハーン」展及び記念講演

◇日時 10月19日(金)～11月11日(日)9時～15時30分

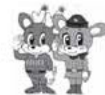
◇場所 天理大学付属天理図書館

◇記念講演 10月20日(土)14時～「小泉八雲(ラフカディオ・ハーン)ー開かれた精神(オープン・マインド)の

神(オープン・マインド)の

天理安全ニュース

天理警察署 (☎62-0110)



全国地域安全運動

県では、毎年10月11日から20日まで実施される「全国地域安全運動」に合わせて「奈良県安全・安心なまちづくり旬間」が実施されます。

この旬間は、県をはじめとした関係機関・団体及び警察が連携を強化し、地域安全活動の一層の浸透・定着を図り、安全で安心して暮らせる地域社会の実現を目指すことを目的に実施されるものです。

重点事項

1、子供と女性の犯罪被害防止(全国重点)

- ・緊急の場合は迷わず110番通報し、周囲に助けを求めましょう
- ・一人で悩まずに警察や信頼できる人に相談しましょう
- ・被害を受けた場所、日時や相手の特徴など、記録できるものは全てメモしましょう

2、特殊詐欺の被害防止(全国重点)

- ・電話口でお金の話が出たら、電話を一旦切って自分で確認しましょう
  - ・若い世代の人も、別居の両親や祖父母などに時々連絡を取り合って、注意を呼びかけましょう
- 3、住宅対象侵入窃盗の被害防止(奈良県重点)
- ・窓やドアには鍵を必ずかけましょう
  - ・窓にも補助錠などでツーロックを
  - ・お出かけの際は両戸も忘れずに
  - ・ご近所同士のあいさつなどコミュニケーションを深め、地域に不審者や犯罪者が入り込めない地域づくりを進めましょう

全国地域安全運動奈良県民大会

日時 10月6日(土)13時30分～16時

場所 かしはら万葉ホール(橿原市小房町11番地の5)

★地域の安全や防犯ボランティアなどに関心のある人は自由に来場ください

航跡を辿る」小泉凡氏(小泉八雲記念館館長)

◇費用 無料

◇問い合わせ 天理大学付属天理図書館(☎63-9200)

山の辺文化会議

▼山の辺文化講座

◇日時 10月20日・27日の土曜日13時30分

◇テーマ

・20日:「豊臣・徳川時代の織田一族―柳本藩を一例として―」北口聡人氏(市文化財課職員)

・27日:「ヒ工塚古墳の発掘調査」村下博美氏(同職員)

◇場所 文化センター 4階

◇費用 一般500円(山の辺文化会議会員は無料)

◇申込み 不要

◇問い合わせ 文化センター(☎63-5779)

第24回なら・ヒューマンフェスティバル

◇日時 10月27日(土)10時~15時30分

◇場所 葛城市マルベリーホール、屋敷山公園一帯

◇内容 相撲甚句、津軽三味線

演奏、ごども太鼓、吹奏楽コンサート、ダ・カーポによる人権トーク&コンサート、大道芸、展示・模擬店、物産展など

☆手話通訳・要約筆記(フリータイム)もあります

◇費用 入場無料

◇問い合わせ 人権センター(☎65-10130/FAX65-13872)、なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局(県くらし創造部人権施策課☎0742-27-8719/FAX0742-27-8721)

山の辺文化会議シンポジウム

「福住周辺を考える」

◇日時 10月21日(日)13時30分

◇場所 文化センター 3階文化ホール

◇コーディネーター 市川良哉氏(山の辺文化会議会長)

◇基調講演

「民俗文化の意味と伝承」鹿谷勲氏(奈良民俗文化研究所代表)

・『大和名所図会』の「都介氷室」をめぐる「齋藤純氏(天理大学文学部教授)

・「八つ岩と水神信仰」藤井稔氏(天理大学・大阪大谷大学非常勤講師)

◇定員 250人(先着順)

◇費用 無料

◇申込み 不要

◇問い合わせ 文化センター(☎63-5779)

「描いて伝えよう!わたしの町のたからもの」  
絵画作品展

天理ユネスコ協会が、市内小・中学生から募集した「わたしの町のたからもの」入賞者の作品展を開催します。

◇日時 10月22日(月)~26日(金)8時30分~17時15分

☆22日は10時から、26日は11時まで

◇場所 市役所 1階ロビー

▼表彰式

◇日時 10月24日(水)15時30分

◇場所 文化センター 3階文化ホール

◇問い合わせ まなび推進課内天理ユネスコ協会事務局(☎内線511)

知っておきたい暮らしの情報

市役所地下消費生活センター(☎内線 770・785/毎週月~金曜 10時~12時・12時45分~16時/祝日は休み)

不審な架空請求に注意!

ハガキやメール・SMS、

「事例1」法務省管轄支局を名乗り「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」と書いたハガキが届いた。取り下げ期日は2日後で電話をすると弁護士との連絡先を教えられ、取り下げのための費用として10万円を支払うように求められた。実在しない訴訟であれば後日返金すると言

う説明を信じ、言われるままコンビニでギフト券を購入し、ギフト券の番号を伝えた。

「事例2」大手通販サイトからスマートフォンにSMS(電話番号で送受信する簡易メール)が届き「連絡しなければ法的措置を取る」と書いてあったので、電話した。アダルトサイトの年会

費を請求された。はつきり覚えてなかったが、利用していないことが確認できれば後で返金すると言っているので30万円分のギフト券を2回購入し、番号を伝え総額60万円支払った。

「アドバイス事例1も事例2も請求内容が不明で架空請求と判断し、消費生活センターから、ギフト券発行事業者に問い合わせましたが、すでに使用済みでどうすることもできませんでした。相談者には警察にも相談するよう助言しました。

架空請求は、いかにも公的な機関であると思わせたり、実在の事業者名をかたって本物と思わせます。また「法的措置」を取ると書いて不安をあまり連絡させようとします。

心当たりがなければ決して相手に連絡してはいけません。

以前は、金融機関のATMから振り込ませる手口でしたが、今はコンビニやドラッグストアなどでギフト券を購入させ番号を聞き出すようになっています。

不審な連絡があった時は、書いてある連絡先には電話せず、消費生活センターに情報がないかご相談ください。

「事例2」大手通販サイトからスマートフォンにSMS(電話番号で送受信する簡易メール)が届き「連絡しなければ法的措置を取る」と書いてあったので、電話した。アダルトサイトの年会

費を請求された。はつきり覚えてなかったが、利用していないことが確認できれば後で返金すると言っているので30万円分のギフト券を2回購入し、番号を伝え総額60万円支払った。

「アドバイス事例1も事例2も請求内容が不明で架空請求と判断し、消費生活センターから、ギフト券発行事業者に問い合わせましたが、すでに使用済みでどうすることもできませんでした。相談者には警察にも相談するよう助言しました。

架空請求は、いかにも公的な機関であると思わせたり、実在の事業者名をかたって本物と思わせます。また「法的措置」を取ると書いて不安をあまり連絡させようとします。

心当たりがなければ決して相手に連絡してはいけません。

以前は、金融機関のATMから振り込ませる手口でしたが、今はコンビニやドラッグストアなどでギフト券を購入させ番号を聞き出すようになっています。

不審な連絡があった時は、書いてある連絡先には電話せず、消費生活センターに情報がないかご相談ください。

市環境連絡協議会  
ごみ減量化部会  
第6回エコクッキング

◇日時 10月23日(火) 9時30分～12時

◇場所 前栽公民館 調理室

◇内容 収穫末期の残りナスを使った料理

◇対象 市内在住・在勤の成人

◇定員 20人(先着順)

◇費用 300円/人

◇持ち物 三角巾、エプロン

◆申込み・問合わせ 10月17日(水)までに環境政策課(☎内線265)

あなたのためのキャリア  
アップセミナー

魅力アップ!

話し方入門3回連続講座

◇日時 10月26日、11月2日・9日の金曜日18時30分～20時30分

◇場所 市民活動交流プラザ

1階大会議室

◇内容 話し方の基本となる声の作り方、表現方法などについて

◇講師 福森ひとみ氏(話し方講師・司会者・ラジオパーソナリティー)

◇対象 3回の講座全てに出

席できる人

◇定員 20人(先着順)

◇費用 無料

◆申込み・問合わせ 10月5日(金)から女性活躍推進課(☎内線426)

第61回天理市展

◇日時 10月27日(土)～11月3日(祝)10時～17時

☆月曜日は休館。最終日は15時まで

◇場所 文化センター 1階

◇部門 日本画、洋画、彫塑、工芸、書芸、写真、華道

▼呈茶席

◇日時 11月2日・3日10時

☆菓子がなくなくなり次第終了

◆問合わせ 文化センター(☎63-5779)

ピーナッツ収穫体験

◇日時 10月28日(日) 9時30分～12時/9時～10時受付

◇場所 柳本マルシェ会場(国道169号沿い)コンビニ向かい

☆駐車場は黒塚古墳展示館駐

車場を利用ください

◇販売価格

・ピーナッツ:500円/株

・さつま芋(安納芋、金時芋) : 未定(当日受付にて申込

株数に応じて支払いを願

いします)

◇持ち物 収穫籠、熊手、軍手、長靴、ビニール袋

◇申込み 「上長岡ファーム」ホームページの申込みフォームから申込み(☎http://farm.takerunosato.com/)

◆問合わせ 柳本マルシェ(☎090-4032-8259 / ☎info@takerunosato.com(堀内))

☆緊急時以外はメールでお願いします

第70回天理大学祭

◇日時

・前夜祭:11月1日(木)18時

・本期間:11月2日(金)・3日(土)10時～16時

・最終日:11月4日(日)10時

13時/16時～17時頃にフィナーレ開演

◇場所 天理大学 柚之内キャンパス

◇ゲスト しずる、さや香、藤崎マーケット(お笑い芸人)

／桜田通(俳優)／久保田雅人(わくわくさん)声優・タレント)／天理教学校園高等学校マーチングバンド部

ヴァイオレットインパルス

◇内容 模擬店、灯籠、展示、学科発表、パフォーマンス、各種ステージ、パーク、チャリティー、トークショーなど

◇問合わせ 天理大学学生自治会・天理大学祭実行委員会(☎62-7530)

第32回福住公民館まつり

◇日時 11月4日(日) 9時30分～15時30分

◇場所 福住公民館

◇内容 舞台発表、展示、お点前、喫茶、模擬店、やまだこども園園児の演技など

石上神宮「ふるまつり」

10月15日(月)、石上神宮例祭「ふるまつり」お渡りに伴い、周辺道路が混雑するおそれがあります。みなさんの協力をお願いします。

お渡り順路

石上神宮(13時/御渡出御)→天理教教会本部前→天理本通り→上街道→田町・巖島神社→(14時/御旅所祭)→石上神宮(16時/還御祭)

エアゾール式簡易消火具の不具合に係る注意喚起など

ヤマトプロテック株式会社製のエアゾール式簡易消火具において、製造工程上の不具合のため内部腐食の進行により大きな音をとまなう破裂事故などが発生しており、同社で自主回収を推進しています。

しかし製造から15年以上が経過している現在でも、多数の消火具が残っている可能性が高く、事故防止を図る観点から、現在お持ちの人は自主回収または廃棄に協力ください。詳しくは問合わせください。

問合わせ ヤマトプロテック株式会社 お客様相談窓口(☎0120-801-084/月～金曜日(祝日除く)9時～17時)

☆ホームページでも詳細を掲載しています(☎http://www.yamatoprotec.co.jp/)

イベント・講座

くらし・環境

子育て・教育

健康・福祉

スポーツ

図書館へようこそ

市立図書館 (☎63-0739/FAX63-3911)

新着

一般書

『化石になりたい』

土屋健／著 (技術評論社)

化石になりたいと思ったことはありませんか？骨格をきれいに残せる石板化石。美しい姿を保存できる琥珀化石。「自分が化石になる方法」を「まじめに」探る。



- ・絶対に出る世界の幽霊屋敷 ロバート・グレンビル
- ・やまと尼寺精進日記 NK「やまと尼寺精進日記」制作班
- ・数学の歴史物語 ジョニー・ボール
- ・海について、あるいは巨大サメを追った一年 モルテン・ストロクスネス
- ・大阪万博が日本の都市を変えた 吉村元男
- ・L.M. モンゴメリの『赤毛のアン』クックブック ケイト・マクナルド(著)
- ・「ふつうのおんなの子」のちから 中村桂子
- ・四十歳、未婚出産 垣谷美雨
- ・襲来 上下 帯木蓬生
- ・リンカーンとさまよえる靈魂たち ジョージ・ソーンダース

新着

児童書

『ゆうえんちのわたあめちゃん』

ルマー・ゴッテン/さく、ガールズ・ソワード/さし絵、久慈美貴/訳 (徳間書店)

人形のわたあめちゃんは、ジャックの“ココナッツあて”の店のしあわせのおまもりです。ところがある日、わがままな女の子にさらわれ…。ジャックのもとに帰りたいというわたあめちゃんの願いはとどくのでしょうか。2.3年～。



- ・チムききいっぱつ エドワード・アーディゾーニ(絵)
- ・みどりおばさん、ちやいろおばさん、むらさきおばさん エルサ・ベスコ(著)
- ・ヒロシマをのこす 佐藤真澄
- ・髪がつなく物語 別司芳子
- ・わたしのくらし世界のくらし マット・ラマス
- ・ぼくは恐竜探検家！ 小林快次
- ・ミツパチのはなし ヴォイチェフ・グライコフスキ
- ・空飛ぶ救命救急室ドクターヘリの秘密 和氣晃司
- ・ぼくがスカートをはく日 エイミ・ポロンスキー
- ・おとうさんとぼく e.o. ブラウエン

10						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

●は休館日(26日は館内整理のため休館)

今月のイベント

子どもに対するおはなし会

10月13日(土)・28日(日)

おはなしの部屋  
各回 50人(先着順)  
4歳～小1 10:30～11:00  
小2～ 11:10～11:40

いっしょにあそぼう！  
—わらべうたと絵本—

10月4日(木)

おはなしの部屋  
各回 15組(先着順)  
①6カ月～1歳の子どもと保護者  
10:00～10:20  
②1歳～3歳の子どもと保護者  
10:40～11:10

移動図書館

10月10日(水)

柳本公民館 14:00～15:00  
西長柄公民館 15:30～16:30

10月17日(水)

パストラレー天理 14:30～15:30  
樺本天理団地 16:00～16:30

10月24日(水)

二階堂学童保育所 15:00～15:30  
トーマン団地星塚会館 16:00～16:30

☆気象状況(大雨、洪水、暴風警報)などにより巡回を中止する場合があります。詳しくは図書館ホームページまたは、図書館まで問合わせください

10月31日(水)は市・県民税

市税のお知らせ

くらし・環境

- ◆展示コーナー(12時～16時)
- ・おもちゃ病院(12時～15時)
- ☆手話通訳・要約筆記あり
- ◆問合わせ 市民活動交流プラザ(☎68-2666)

- ・体験コーナー(災害非常食作り、絵本、手話、点字ほか)(12時～16時)
- ・展示コーナー(12時～16時)
- ・おもちゃ病院(12時～15時)
- ☆手話通訳・要約筆記あり
- ◆問合わせ 市民活動交流プラザ(☎68-2666)

- ◆内容 天理駅南団体待合所
- ◆日時 11月4日(日) 12時～16時
- ◆場所 天理駅南団体待合所
- ◆内容 開会挨拶(13時～)
- ・オープニング(13時10分～)
- ・講演：若野達也氏(若年認知症サポートセンター)きずなや代表(13時40分～)
- ・各団体の活動紹介(14時40分～)
- ・体験コーナー(災害非常食作り、絵本、手話、点字ほか)(12時～16時)
- ・展示コーナー(12時～16時)
- ・おもちゃ病院(12時～15時)
- ☆手話通訳・要約筆記あり
- ◆問合わせ 市民活動交流プラザ(☎68-2666)

ザ・ボランティア市民活動の集い2018

- ◆問合わせ 福住公民館(☎69-2001)

710)、保険料徴収係(☎

市税・国民健康保険料の夜間納付相談

- ◆持ち物 印かん、旧保険証
- ◆問合わせ 保険医療課係(☎内線709)
- ◆問合わせ 保険料徴収係(☎710)

市税・国民健康保険料の夜間納付相談

- ◆日時 10月25日(木) 20時まで
- ◆固定資産税・市県民税・軽自動車税
- ◆場所 市役所2階 収税課
- ◆問合わせ 収税課(☎内線202・203)
- ◆国民健康保険料
- ◆場所 市役所1階 保険医療課

市税・国民健康保険料の夜間納付相談

- ◆問合わせ 収税課(☎内線203・204)
- ◆納期限を過ぎて督促状を発送した後は、督促手数料や延滞金が発生します。
- ◆問合わせ 収税課(☎内線203・204)

(3期)の納期限です。  
▼納期内の納付に協力ください  
◆口座振替を利用のみなさんへ  
市税を確実に引落しできるよう、振替日(納期限の日)前に預貯金残高の確認をお願いいたします。残高不足などで振替ができなかった場合は、納付書を送付しますので金融機関などで納付してください(再振替はできませんので了承ください)。  
納期限を過ぎて督促状を発送した後は、督促手数料や延滞金が発生します。

# 困ったら一人で悩まず 行政相談

10月15日～21日は行政相談週間

年金、医療保険、郵便、登記、道路など国や役所の仕事についてわからないことがありましたら、お尋ねください。相談は無料で、秘密は厳守します。また電話でも受付けています。

## 合同相談所を開設

市では毎月定例の行政相談のほか、この週間に行政相談委員と人権擁護委員が一体となって、産業振興館で合同相談所を開設します。

**行政相談委員**(総務大臣より委託)

鹿子木多津子氏、山本義廣氏

## 合同相談

日時 10月15日(月)13時～15時

場所 産業振興館 2階コモンスペース

## 定例行政相談

日時 10月9日(火)13時～16時

場所 市役所 1階123相談室

## 問合わせ

- ・奈良行政監視行政相談センター  
(☎0742-24-0300)
- ・行政苦情110番  
(☎0570-090-110)
- ・人権擁護委員(人権センター)  
(☎65-0130)

## 校区別人権学習会

人権センター(☎65-0130 / FAX65-3872)

### 日時・場所

丹波市	10月13日(土)19時～ 文化センター
井戸堂	10月26日(金)19時～ 井戸堂公民館
二階堂	10月20日(土)19時～ 二階堂小学校体育館
櫛本	11月3日(祝)13時30分～ 櫛本小学校体育館
柳本	11月10日(土)19時～ 柳本公民館
福住	11月10日(土)19時30分～ 福住公民館
前栽	11月10日(土)13時30分～ 前栽公民館
山の辺	11月24日(土)19時～ 東部公民館
朝和	11月10日(土)19時～ 朝和小学校体育館

★手話通訳を希望する人は、参加する校区・氏名・連絡先・住所を記入のうえ、FAXで申込みください

内線725・726

## 患者等搬送乗務員 基礎講習及び定期講習

患者等搬送事業所に従事する乗務員の人に必要な応急手当に関する知識及び技能の修得を目的とした「患者等搬送乗務員基礎講習」と、その知識及び技能を適正に維持向上することを目的とした「患者等搬送乗務員定期講習」を次の日程で開催します。

### ▼基礎講習(2日間)

◇日時 10月27日(土)・28日(日)9時～17時

### ★2年以内に1回以上受講すること

で資格は継続されます

◇場所 天理消防署

◇対象 初めて受講する人または資格期限切れの人

### ▼定期講習

◇日時・場所

①11月1日(木)13時30分～16時30分

奈良市防災センター(奈良市八条5丁目404-1)

②11月2日(金)9時～12時

香芝消防署(香芝市本町1-462)

◇対象 平成28年度以降に基礎講習または定期講習を受講した人

◇費用 無料

◆申込み・問合わせ 10月1日(月)～17日(水)8時30分～17時に、6カ月以内に撮影した脱帽・正面・上半身の写真(横2.5cm×縦3cm)を2枚持参し天理消防署(☎62-3332)に提出してください

◇定員 各50人(先着順)

### ◎共通

◇対象

①奈良県広域消防組合消防本部の認定を受けている患者等搬送事業所の従業員

②奈良県広域消防組合消防本部に患者等搬送事業所としての認定申請を予定している人及びその従業員

◇費用 無料

◆申込み・問合わせ 10月1日(月)～17日(水)8時30分～17時に、6カ月以内に撮影した脱帽・正面・上半身の写真(横2.5cm×縦3cm)を2枚持参し天理消防署(☎62-3332)に提出してください

62-3332

## 応急手当講習会

◇日時 11月18日(日)9時～12時

◇場所 天理消防署

◇内容 普通救命講習Ⅰ：心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)の取扱いなどの応急手当

◇対象 奈良県広域消防組合管内に在住・在勤・在学の人

◇定員 20人

◇費用 無料

◆申込み・問合わせ 10月18日(木)～11月13日(火)に天

理消防署 救急課(☎62-3332)

## 過労死等防止対策推進シンポジウム

◇日時 11月16日(金)14時～16時35分/13時30分受付

◇場所 リカーレ春日野(奈良市法蓮町757-2)

◇内容 有識者やご遺族の講演など

◇費用 無料(事前申込制)

◆申込み・問合わせ 運営事務局・プロセスユーク(☎0120-10531006)

イベント・講座

くらし・環境

子育て・教育

健康・福祉

スポーツ

## 平成 31 年度の 保育所等入所申込みが はじまります

児童福祉課 保育係 (☎63-9269 (直通))

平成 31 年 4 月以降に、新たに保育所・認定こども園・小規模保育事業所の利用を希望する場合は、受付期間内に申込みが必要です。利用を希望する人は必ず、下記期間中に必要書類を児童福祉課へ提出してください。必要書類は 10 月 1 日(月)から児童福祉課窓口で配布します。申請書は市ホームページよりダウンロード可能。  
(HP <http://www.city.tenri.nara.jp>)

### 注意 【平成 31 年度中の申込みについて】

平成 31 年 4 月入所については、下記の期間内に申込みをした人の中から入所選考を行い、入所児童を決定します。下記の期間以後も申込み受付は行いますが、期間内に申込みした人の入所選考後、保育所などの受入枠に空きがある場合、再度入所選考を行います。

なお、入所申込書の有効期間は、入所を希望する年度末までとなります。平成 30 年度に申込みを行って、入所ができなかった児童についても、再度申込みが必要になりますのでご注意ください。

### 平成 31 年 4 月入所希望の受付期間

受付場所	受付期間
児童福祉課	11月12日(月)～22日(木) (平日のみ) 8時30分～17時15分

### 平成 31 年 5 月以降入所希望の受付期間

受付場所	受付締切
児童福祉課	入所希望月3カ月前の月の 月末まで

(例)平成 31 年 5 月入所希望の場合、平成 31 年 2 月 28 日(木)までに申込みください

### 必要書類

「施設型給付費・地域型保育給付費等支給申請書兼 保育施設・事業利用申請書」、「同意書」及び「勤務証明書等(その他必要書類)」を窓口へ直接提出ください

### 子育て・教育

#### サロンドキッズの子育て フェスタ&フリーマーケット

市内で活動中の子育て支援に携わる団体やサークルなどが集まって、子育てフェスタを開催します。庁舎南側の市民広場ではフリーマーケットもあります。

◇日時 10月5日(金)10時～

15時

◇場所 文化センター 3階

文化ホール及び市役所南側(市民広場)

#### ★駐車場は御津大教会信者詰 所南側駐車場(市役所東へ 徒歩2分)を利用ください

◇費用 無料

◇申込み 不要

◇問い合わせ

はぐくる(☎内線896)

#### 第2回ファザリング フェスタ in 天理 ぶち

◇日時 10月5日(金)10時～

15時

◇場所 市役所南側 市民広場

◇内容 今年度は子育てフェスタと同時開催。パパスクルなどを受講し認定された

#### 「パパマイスター」と楽しい 企画を行います

◇問い合わせ 健康推進課(☎  
内線777)

#### 離乳食教室

◇日時 10月10日(水)10時15  
分～11時30分

◇場所 御経野コミュニティ  
センター 調理室

◇対象 生後5カ月～8カ月  
未満の子どもとその保護者

◇定員 12組(先着順)

◇費用 無料

◇申込み・問い合わせ 電話で  
はぐくる(☎内線896)

#### 出前保育「みんなで遊ぼう」

◇日時 10月18日(木)10時～  
11時15分

◇場所 柳本保育園

◇内容 子どもと手遊びやふ  
れあい遊びなど楽しく過ごす

◇対象 0歳～就学前児童と  
その保護者

◇持ち物 下靴を入れる袋

◇申込み・問い合わせ  
はぐくる(☎内線896)

★当日参加もできます

★市ホームページの「e古都な  
ら」からも申込みできます

#### コモンセンスペアレン ティング

子どもが言うことを聞いてくれない。ついつい怒ってしまい自己嫌悪。そんな毎日が変わる具体的な子どもとの関わり方を7回連続講座でじっくり学びましょう。

◇日時 10月23日～12月4日  
の毎週火曜日9時30分～11  
時30分(全7回)

◇場所 文化センター 4階  
会議室

◇定員 12人(先着順)

★同室託児あり

◇費用 無料(ただしテキスト



# 環境業務課からのお知らせ

環境業務課 (☎64-3911 / FAX64-4321)

## 粗大ごみについて

本市では、粗大ごみとは 45 リットルのごみ袋に入らないもの、もしくは袋に入るが重さがあり袋が破れたり、伸びてしまうものを言います。これら粗大ごみの処分の仕方は次のようになります。

### 環境クリーンセンターに持込む場合

- ・持参する物  
車検証(重さを計測)、ごみの搬出場所が分かるもの(運転免許証など)
- ・環境クリーンセンター開場時間  
月～金曜日…9時30分～12時 / 13時～16時  
土曜日…8時30分～11時30分(日曜日及び祝日を除く。臨時開場有り)

### リクエスト収集に申込む場合

- ・粗大ごみリクエスト収集受付係  
☎64-5600 / 月～金曜日(12月29日～1月3日及び祝日を除く) / 9時～17時
  - ・固定電話の電話番号を登録します(無い人のみ携帯電話の番号可)
  - ・ひと月に1回5点まで申込むことができます
  - ・お知らせした収集場所に午後から伺います(立会いは不要)
  - ・収集は申込みしてから約1週間かかります
- ★蛍光灯も上記の処分方法になります

### 10月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	10～12日	朝和	18～22日
山の辺	10～12日	福住	12～17日
前栽	4～9日	<b>11月のし尿収集予定</b>	
井戸堂	17～18日	校区名	日程
二階堂	3～5日	櫛本	1～5日
柳本	19～24日	(☎64-1591 / FAX64-4321)	

### ダイオキシン測定結果

平成30年6月19日測定…0.096ng-TEQ/m<sup>3</sup>N  
★これは、国の排出基準1ng-TEQ/m<sup>3</sup>Nを下回っています

ト代実費2,160円)  
◆申込み・問合わせ 直接または電話ではぐさる(☎内線896)

### 天理っ子ひろば

- ◇日時 10月24日(水)10時～11時15分
- ◇場所 やまだこども園
- ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
- ◇定員 30組(先着順)
- ◇持ち物 下靴を入れる袋
- ◆申込み・問合わせ 10月1日(月)から電話ではぐさる(☎内線896)

### 土曜子育てサロン

- ◇日時 10月27日(土)9時30分～11時30分
- ◇場所 はぐさる
- ◇内容 休日のひとときを子どもと親子で楽しく遊ぶ
- ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
- ◇定員 15組程度
- ◆申込み・問合わせ はぐさる(☎内線896)

### 第2回ママスクール in 天理

- ▼家族の夢を叶えるお金のハナシ  
これからの時代に必要なマネープラン、
- ◇日時 10月31日(水)10時～11時30分 / 9時30分受付
- ◇場所 保健センター
- ◇内容 私たちが子どもだった時代は「貯蓄」が安心材料で親からもそう聞いて育ってきた。しかしこの低金利時代これまでのお金の常識でいいのか。これから生きる家族の未来は。子

### いなかカフェ

- ◇日時 10月20日(土)9時30分～11時30分
- ◇内容 どもに伝えていきたい大切なお金のハナシを伝えます
- ◇講師 草野麻里氏(ファイナンシャルプランナー・キックズマネースクール認定講師)
- ◇対象 市内在住の子育て中の女性
- ◇定員 30組(先着順)
- ★託児あり無料(要予約)
- ◇費用 無料
- ◆申込み・問合わせ 健康推進課(☎内線777)

### 親子で遊ぼう会

- ◇日時 11月13日(火)10時～11時15分
- ◇場所 はぐさる
- ◇対象 平成29年4月2日～平成29年11月13日生まれの子どもとその保護者
- ◇定員 12組(先着順)
- ◇費用 無料
- ◆申込み・問合わせ 10月1日(月)から電話ではぐさる(☎内線896)

### うさぎグループ

- ◇日時 11月13日(火)10時～11時15分
- ◇場所 はぐさる
- ◇対象 平成29年4月2日～平成29年11月13日生まれの子どもとその保護者
- ◇定員 12組(先着順)
- ◇費用 無料
- ◆申込み・問合わせ 10月1日(月)から電話ではぐさる(☎内線896)

県立明日香養護学校第二  
回体験学習(病弱教育部  
門高等学校)

県立明日香養護学校の病弱  
教育についての理解と認識を  
深めてもらうための体験学習  
を行います。

◇日時 11月28日(水) 9時20  
分～13時

◇場所 県立明日香養護学校  
◇対象 平成31年度に入学を  
希望する病弱教育対象の中  
学3年生とその保護者及び  
関係職員

◆申込み・問合わせ 10月22  
日(月)までに県立明日香養  
護学校支援教育部(☎07  
44-54-3380塩塩路・  
蒲生/9時～17時)

健康・福祉

中高年の体力測定会

あなたの体力って

何歳くらい？

◇日時 10月26日(金)①9時  
30分～②10時45分～③  
13時30分

☆体力測定時間は1時間程度

◇場所 総合体育館

◇内容 手伸ばし、前屈、椅子

立ち上がり、3分間歩行な  
ど中高年体力測定基準に基  
づく体力測定

◇講師 中谷敏昭氏(天理大  
学体育学部教授)

◇対象 市内在住の概ね40歳  
以上の人

◇定員 各30人程度(先着順)

◇費用 無料

◇持ち物 室内用運動靴、夕  
オル、筆記用具、飲み物

◆申込み・問合わせ 健康推  
進課(☎内線777)

”いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場  
で開催の介護予防教室です。

時間 14時～16時/13時30分受付(調理実習を除く)

対象者 おおむね65歳以上

人数 20人程度

☆随時、申込み受付

地域包括ケア広場の「健康ステーション」を  
利用ください

健康ステーションは、あなたの健康づくり  
に役立ちます

- ・健康機器で健康チェック
- ・一人ひとりに適したウォーキングの仕方がわかる活動量計の貸出
- ・健康サポーター(看護職)が健康づくりのお手伝い

11月のスケジュール

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
木	金	祝	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	祝	土	日	月	火	水	木	金
①病気のいろは(山辺・天理歯科医師会)	囲碁・将棋			太極拳	かんたん英会話	STEP体操(13時～14時)②パソコン	②パソコン	囲碁・将棋			折り紙	真美体操	STEP体操(13時～14時)・絵手紙	自主活動	囲碁・将棋			自主活動	折り紙	STEP体操(13時～14時)・チェア体操	リンパマッサージ・アロマセラピー				調理実習	フラダンス	STEP(介護予防リーダー)体操	自主活動	囲碁・将棋

教室開始1時間前の時  
点で、気象警報が発令  
されている場合は、教  
室を中止します

参加者は前夜公民館に10時集合

①高齢者のフレイルが注目されています。フレイルとは体がストレスに弱くなっている状態のことをいいます。そしてこのフレイル予防が要介護状態の予防や認知症予防との結びつきが深いと言われていいます。それはいったいどんなことなのでしょう

山辺・天理歯科医師会による「口腔内フレイル」について一緒に学びましょう

②今月のパソコン教室の申込みは終了しています。当日申込みによる参加はできませんので、ご注意ください

☆水分補給のための飲み物を持参ください(1階に自動販売機があります)

☆17ページに「STEP(介護予防リーダー)養成講座」についてのお知らせがあります

## 市体育施設教室案内

総合体育館(☎67-1291)

### 総合体育館

#### 月曜日

- ・生き生き体操 13時30分～14時30分
- ・ヨガ 14時45分～15時45分
- ・パンチ&キック(リズム) 14時45分～15時45分
- ・トランポリン教室  
幼児クラス 16時～16時45分  
児童Aクラス 17時～18時  
児童Bクラス 18時10分～19時10分

#### 火曜日

- ・ヒップホップ教室  
幼児クラス 17時10分～18時10分  
小学生クラス 18時15分～19時15分

#### 木曜日

- ・SSK子ども体育教室  
年中・長クラス 16時30分～17時20分  
児童クラス 17時30分～18時20分
- ・SSKベースボールアカデミー  
クラス① 17時～18時30分  
クラス② 19時～20時30分
- ・奈良クラブサッカースクール  
幼児 16時～16時50分  
小学1・2年生 16時55分～17時55分

#### 金曜日

- ・親子体操 15時～15時40分
- ・ヨガ 14時30分～15時30分
- ・SSK子ども体育教室  
年少クラス 15時45分～16時20分  
年中・長クラス 16時30分～17時20分
- ・親子体操 15時～15時40分
- ・フットサルスクール天理校  
年中・長クラス 17時25分～18時05分  
小学1～3年生 18時15分～19時25分  
小学4～6年生 19時35分～20時55分
- ・バドミントン教室  
初級者/中級者 13時～15時

### 三島体育館

#### 火曜日

- ・SSK子ども体育教室  
年中・長クラス 16時30分～17時20分  
児童クラス 17時30分～18時20分
- ★新規申込み予定者に対して、無料体験会を実施します  
★詳しくは総合体育館ホームページ及び体育館掲示板をご覧ください

## 第22回 チャレンジスポーツデー

日時・場所 10月8日(祝)

### 総合体育館

- ・卓球、バドミントン…9時30分～12時30分
- ・バレーボール、ビーチボール…13時～16時
- ・銃剣道…9時30分～12時30分
- ・剣道…13時～16時

### 市立庭球場

- ・テニス(⑤～⑧コート)…9時30分～12時
- ・ソフトテニス(①～④コート)…9時30分～12時

### 健民運動場

- ・ゲートボール、ソフトボール…9時30分～12時

主催 市体育協会

内容 初心者に向けた実技指導、ルール解説など

対象 市内在住・在勤・在学の人

持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装

問い合わせ スポーツ振興課(☎内線 551・552)

## 第14回 市町村対抗子ども駅伝大会 天理市予選会

日時 11月10日(土)15時～15時50分/14時～14時10分受付

★小雨決行 ★予備日11月17日(土)

場所 健民運動場

種別 2,000m(男・女)

### 対象

- ①市内に在住している小学5・6年生男女児童であること
- ②各児童は健康上支障がなく保護者が参加承諾をし参加申込書を提出した者

★この予選会は男女共に各上位6人を本市からの候補選手とする。県大会期日は平成31年3月9日(土)。  
場所は榎原運動公園予定

申込み・問い合わせ 10月3日(水)～26日(金)17時まで  
に申込用紙(市ホームページよりダウンロード可)に必要事項を記入し、直接、FAXまたはメールでスポーツ振興課(☎内線 551・552 / FAX62-0100 / [sport-moushikomi@city.tenri.lg.jp](mailto:sport-moushikomi@city.tenri.lg.jp))

★送信後、要連絡

## ニコニコペースでゆっくり走る スロージョギング®体験教室

普段あまり運動をしない人やダイエットやメタボ対策で何か運動をしたいと思っている人に、日常生活に手軽な運動を取り入れるきっかけづくりとして体験教室を行います。

### 日時

10月13日(土) 9時～12時30分 / 9時～受付

### 場所

天理駅南団体待合所、天理駅前広場コフフン

**内容** 講義、実技講習、ヨガ(萩元久代氏)など

**講師** 佐藤紀子氏 ((一社)日本スロージョギング協会®アドバンスインストラクター)

**対象** 高校生以上

**定員** 40人(先着順)

**費用** 500円

**持ち物** 飲み物、タオル、帽子、着替えなど

★運動しやすい服装・靴で参加ください

**申込み・問い合わせ** 10月1日(月)よりスポーツ振興課(☎内線 551・552)

## 第51回

## 市民体育大会参加者募集

### 空手道

**日程** 11月11日(日) **場所** 総合体育館

### 種別

- ・個人戦(形の部)…幼年、小学生(学年別)、中・高校生・一般
- ・個人戦(組手の部)…幼年、小学1～4年生(学年別)、5・6年生男子(学年別)、5・6年生女子、中学生(男・女別)、高校生・一般・団体戦(組手の部)…小学生

**対象** 市内在住・在勤・在学の人

**申込み・問い合わせ** 10月1日(月)～26日(金) 9時～17時に、各種目別に定める用紙(市ホームページよりダウンロード可)に必要事項を記入し、直接、FAXまたはメールでスポーツ振興課(☎内線 551・552 / FAX62-0100 /

✉ sport-moushikomi@city.tenri.lg.jp)

★送信後、要連絡

## 第51回 市民体育大会成績

### テニス競技

#### 小学生男子の部

- ①片岡 真人 ②小平 なゆた  
③東田 陸 ③三宅 遥翔

#### 小学生女子の部

- ①平松 知佳 ②上田 瑞稀  
③田村 美空 ③堀 光希

#### 中学生男子の部

- ①小平 すばる

#### 中学生女子の部

- ①中西 楓 ②堀 早希  
③中嶋 心愛 ③薮内 ひなた

#### 高校生男子シングルス

- ①片岡 奏真 ②片山 元一 ③濱 太郎

#### 高校生女子シングルス

- ①呉 彩乃 ②忌部 ヒカル  
③森倉 はづき ③金川 なつみ

#### 高校生男子ダブルス

- ①井上 翠・片山 元一  
②國分 善之・武波 直輝  
③鳥井 祥・岸本 拓真

#### 高校生女子ダブルス

- ①中林 志歩・荒木 麻莉  
②忌部 ヒカル・木多 優海  
③河村 優花・芝田 美梨

#### 一般の部混合ダブルスの部

- ①松岡 克弘・松岡 恵里  
②内藤 祐二・佐藤 富美恵  
③佐藤 元彦・佐藤 尚美  
③池田 義雄・東田 好子

#### 一般ダブルスの部 男子の部

- ①金子 多受志・足立 正次

- ②内藤 祐二・池田 義雄

- ③木谷 陽輔・黒田 大悟

- ③向井 洋人・松岡 克宏

#### 一般ダブルスの部 女子の部

- ①松岡 恵里・中西 祥代

- ②上内 真琴・佐藤 尚美

- ③佐藤 富美恵・岡野 真知

- ③奥田 淑江・坂本 恭子

### ソフトテニス競技

#### 男子ダブルス

- ①松川 翔紀・森田 渚生

- ②山ノ口 琉斗・坂口 涼

- ③岡田 伊織・稲場 裕至

- ③尾田 楓輝・大堀 聖也

#### 女子ダブルス

- ①村田 莉央・坂野 里菜

- ②和田 彩楓・谷川 静香

- ③衛藤 帆花・村川 光

- ③有本 雪華・上田 瑞稀

### アーチェリー競技

#### Aブロック70mWラウンドの部(男子)

- ①大橋 慧士 ②小川 航平 ③松尾 和範

#### Aブロック70mWラウンドの部(女子)

- ①中西 彩

#### Bブロック30mWラウンドの部

- ①楠井 隼哉

### ゴルフ競技

- ①中口 博康 ②中田 孝 ③中 和貴

# くらしの相談 10月

くらしの悩みごと、心配ごとなどお気軽にご相談ください

## 法律相談 (弁護士)

日時 3 (女性弁護士)・10・24 日の水曜日  
13時～16時10分  
場所 122 市民相談室  
申込み・問合わせ 市民協働推進課 (☎内線 429)

## 法律相談 (司法書士)

日時 16 日 (火) 13時～16時20分  
場所 122 市民相談室  
申込み・問合わせ 市民協働推進課 (☎内線 429)

## 税務相談

日時 12 日 (金) 13時～16時  
場所 122 市民相談室  
申込み・問合わせ 税務課 (☎内線 248・613)

## 人権相談

日時 9 日 (火) 12時～15時  
場所 122 市民相談室  
問合わせ 人権センター (☎65-0130)

## 行政相談

日時 9 日 (月) 13時～16時  
場所 123 市民相談室  
問合わせ 市民協働推進課 (☎内線 429)

## 女性のためのこころの相談

日時 11・18 日の木曜日 9時30分～12時30分  
25 日 (木) 13時～16時  
場所 市民活動交流プラザ2階相談室  
申込み・問合わせ 女性活躍推進課 (☎内線 426)

## 女性のためのこころの電話相談 (☎62-8801)

日時 4・11・18 日の木曜日 13時～16時  
問合わせ 女性活躍推進課 (☎内線 426)

## 男性のためのこころの電話相談 (☎62-8801)

日時 25 日 (木) 18時～21時  
問合わせ 女性活躍推進課 (☎内線 426)

## 消費生活相談

日時 毎日 10時～12時/12時45分～16時  
場所 消費生活センター (☎内線 770・785)

## 住宅相談

日時 26 日 (金) 13時～16時  
場所 122 市民相談室  
申込み・問合わせ 住宅課 (☎内線 308)

## 心配ごと相談

日時 4・11・18・25 日の木曜日 9時～15時  
場所 122 市民相談室  
問合わせ 社会福祉協議会 (☎61-2200)

## 家庭児童相談

日時 毎日 8時30分～17時15分  
場所 家庭児童相談室  
問合わせ 家庭児童相談室 (☎63-9271)

## 母子貸付相談

日時 随時  
場所 中和福祉事務所  
問合わせ 中和福祉事務所 (☎0744-48-3020)

## 母子生活相談

日時 毎日 8時30分～17時15分  
場所 家庭児童相談室  
問合わせ 家庭児童相談室 (☎63-9271)

## 教育相談

日時 毎日 9時～17時  
問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン (☎63-3255)

## 特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時  
場所 教育総合センター  
問合わせ (☎63-0316)

## 子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 2・9・16・23・30 日の火曜日 9時～17時  
場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室  
申込み・問合わせ 教育総合センター (☎62-4222)

## 天理市施設の休館日

市民活動交流プラザ 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	公民館 火曜日の午後・水曜日及び祝日
御経野児童館 日・月曜日及び祝日	文化センター 月曜日及び祝日	体育施設 (長柄運動公園内総合体育館など) 水曜日
嘉幡児童館 日・月曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	

★休館日が祝日にあたる場合は、その翌日  
年未年始の休館日は施設により異なります

イベント・講座

くらし・環境

子育て・教育

健康・福祉

スポーツ



## 学ぶてんり kid's

本園は、昭和 18 年前栽小学校内に幼稚部として併設されました。その後、昭和 31 年「幼稚園認可」により市立前栽幼稚園として開園、創立 62 年目を迎えます。また、現在の二階建ての園舎が出来、はや 12 年が過ぎます。その時、その時代の園児たちに最適な環境を整備していただき、5,506 人の園児が前栽幼稚園を巣立っていきました。

毎朝、170 人の子ども達とあいさつを交わしながら「今日も、ころこ弾み えがお輝く一日でありますように」と願い、職員 26 人力を合わせ保育に取り組んでいます。前栽幼稚園の魅力ある教育活動として、地域の教育力を生かした活動、子育ての支援、幼小連携について紹介します。

### 地域の教育力を生かした活動



子ども達は、トマトやピーマンなどの夏野菜、さつまいも、いちご、あじまるみ大根を育て収穫を楽しみます。地域の人々には、畑作りや苗植え、収穫、世話の指導など協力してもらい、その中で子ども達は地域の人の温かなふれ合いと感動体験を積み重ねていきます。また、絵本の読み聞かせ、餅つき、お茶会、かき餅作り、タグラグビーなどゲストティーチャーとして共に活動してもらうことで、子ども達

の生活経験の幅が広がっていきます。地域の人々の協力は心豊かな子どもの育ちに欠かせないものとなっています。

### 子育ての支援



9 月から長時間預かり保育がスタートしました。幼稚園に対する保護者の保育・教育ニーズが多様化する中、保護者が子育てに手ごたえを感じられるよう支援の充実を図ります。預かり保育サポーターの協力も得ながら、子ども達の生活や遊びなど一日の過ごし方に配慮し、家庭的な雰囲気の中で保育できるように進めています。

### 幼小連携



子ども達が主体・継続性のある連携を目指す中で、前栽小学校との交流は年々広がってきています。互いの職員が授業や保育に加わる出前保育や出前授業を行い、それぞれの教育の理解を深めてきています。また、学校教育の基盤となる幼児の遊びを豊かなものにし、その学びを学校へとつないでいきます。



## ちょっとおでかけ

### 美容室

## OBJE style

天理市川原城町 644

☎63-5578

定休日 月、第1・2・3火曜日  
営業時間

平日 9:30 ~ 18:30

日・祝日 9:30 ~ 17:30

HP <https://www.nara-eeyan.com/beauty-hair-objestyle-tenri>



### 優しく、親しみやすく

カフェと間違えるお客もいるという美容室「オブジェ」。

市内で先駆けて、おしゃれで大きな店舗を構えたのは、平成 14 年のこと。男女問わず、さまざまな世代から親しまれ、知り合いの紹介で広がっていったといいます。

季節ごとにキャンペーンが行われ、月 2 回行われる「チャイルドデー」は、子どものカットが 1,000 円(小学生まで)になりとても好評です。保育士のいるチャイルドルームもあり、保護者にとってもにうれし



いにくばりです。

カットを終えた後に、「ありがとう」といつもお客からかけられる言葉。マネージャーの北田輝代氏とチーフの吉嶋淳耶氏は、毎日、この言葉に接することができ美容師になってほんとうに良かったと思うと話します。スタッフとお客が気楽に会話ができるほのぼのした美容室です。

# 竹之内の話

## — 竹之内町 —



弁天さん

竹之内峠へ登る途中に、

弁天様を祭る巨石弁天

岩があります。白蛇を祭

る弁天岩は、穢れること

のないように、今でもしめ

縄で清められ、また村の

娘が器量よしに育つよう

祭られています。奥深い杉の山に囲まれ、傍らの清

流は美しく弁天岩の巨石はいつもしたたるしたの群

生に覆われ、白蛇が出てきそうな気配です。

小便をするとその部分の病気になるとか、知らぬ

顔をして通ると祟りがあるとか、なにか神秘的なも

のを秘めて昔からの信仰の岩として現存しています。

夫婦石

山の辺の道の十字路に、夫婦石というところがあります。石はどこかの庭石としてでも持ち去られたのでしょうか、いまはその石はありません。しかし、夫



山すそにある竹之内町

婦のような大小の石が二つあったのでしよう、夫婦石という地名が残っています。

この付近での言い伝えのなかにこのような話があり

ます。昔、ある男が提灯もなく暗闇の中を帰ってく

る時、前を行く人の足音を聞きそれをたよりに歩い

ていました。夫婦石まで来るとコトンと音がしたと思

うと前の人の足音が聞こえなくなりました。道が分

からなくなった男は、どうしても動けません。動こう

としても、歩こうとしてもびくともしません。大き

ななかたまりにぶつかって動けないのです。

その後から灯りをつけた人が通りかかりました。

男の様子を見ると、男は川の中に入り橋に体をぶつ

けて、「動けない、歩けな

い」といっているのです。狐

に化かされたのでしよ

うか、よくこの辺りは狐が

出たといえますから。

7 / 20 ~ 8 / 31 てんりな野菜がたっぷり



餃子の王将荒蒔町店と天理インター店で、天理市産のトマトとナス、オクラを使用した麻婆茄子「てんりなま~ぼ」と、カレーラーメン「てんりな華麗（カレー）ラーメン」が期間限定発売されました。食べた人は「野菜の甘みを感じられておいしかった」と話していました。

8 / 1 成果ではなく努力を評価

第 67 回近畿中学校総合体育大会出場者激励会が行われました。9 競技に 76 人が出場し、森継教育長から「緊張を楽しみながらも、結果だけでなくいままでの努力を評価したい」と言葉が送られました。



8 / 3 . 8 / 4 ケニアの子ども達と交流



ケニアの子ども達への教育活動などを続ける NPO 法人「アフリカ児童教育基金の会 (ACEF)」の取組により、同国から子ども達 16 人が本市を訪れ、市役所を訪問しました。

4 日には天理駅前広場コフフンにて「ケニアチャリティーコンサート~世界とつながろう~」が開催され、ハイマート天理の合唱や、ケニアの子ども達が民族衣装に身を包み、踊りを披露するなどしました。ケニアの子ども達に質問できるコーナーもあり、参加者からの「日本の食べ物で一番好きなものは何ですか」という質問に子ども達が「かき氷」「お寿司」などと答えるなど、笑顔あふれるひと時となりました。





## 8 / 4 ラグビートップリーグ 公式戦をPR



10月6日に親里競技場で行われるラグビートップリーグ公式戦クボタスピアーズ VS リコーブラックラムズをPRするため、産業振興館にクボタスピアーズ選手6人が訪れました。選手達は写真撮影やサインに応じながらPRうちわを配布しました。



## 8 / 9 家族そろって義援金



「平成30年7月豪雨」により災害に遭われた人のために、守目堂町の東川愛子氏が並河市長に義援金を手渡しました。「長年各ボランティアを継続したとして、市から感謝状を授与されることに対し、周りの方々と自然の恵みに感謝すると共にお役に立つことができれば幸いです」と話していました。

## 8 / 6 天理のぶどうでワインを

奈良で育てたぶどうを奈良で醸造し、純奈良県産ワインを製造することを目標に石上町でぶどう栽培を行っている「奈良ワイン」の木谷一登代表が並河市長を訪問し、現状の課題や計画についてなど意見交換を行いました。



## 8 / 10 全国の選手と戦う



全国中学校体育大会に出場する選手の激励会が行われました。県大会・近畿大会を勝ち抜いた8種目38人の選手が全国大会に進むことになり、選手達は「仲間と協力して上位を目指したい」「自己ベストを出せるよう頑張りたい」と決意を述べていました。

8 / 11 セタライトアップ@石上神宮

石上神宮で天理のセタ有志の会主催のセタイベントが開催され、本殿や舞台などがライトアップされました。SNS 映えする幻想的な世界の中、天理シティーオーケストラと天理大学雅楽部による演奏が披露され、普段と違う空間で聴く音楽に観客は魅了されていました。



8 / 17 ~ 8 / 19

柔らかな灯りがコフフンを彩る



天理駅前広場コフフンにて「コフフン柳灯会」が開催されました。柳本町の黒塚古墳周辺で毎年行われている柳灯会を広く知ってもらうため、昨年から行われています。

たくさんの灯りに囲まれたすりばちコフフンや芝生の幻想的な様子に、道行く人が足を止め「綺麗だね」と話していました。

8 / 15 世界の平和を願って

終戦記念日である8月15日、長岳寺で天理ユネスコ協会主催の「平和の鐘を鳴らそう」が開催されました。

大戦で亡くなった方々のご冥福と世界平和を祈願し、正午から1分間の黙祷の後、各々が鐘を鳴らしました。



8 / 18 プロから学べ!



総合体育館でバンビシャス奈良主催のバスケットボール教室が開催されました。プロバスケットボール選手から直接教えてもらえるなんて、子ども達は大喜び。プロ選手と向き合いドリブルする子ども達は、楽しさの中にも、プロから学ぶ大切さを感じながらプレイしていました。

## 8 / 23 世界に一つだけの絵本

図書館で手づくり絵本講座が開催されました。4組の家族が参加し、事前に用意された手作りの冊子に、子ども達が絵を描いたりシールを貼ったりして、世界に一つだけの自分の絵本を作りました。



## 8 / 19 「食」を通した地域での「つながり」



天理駅南団体待合所で、てんり未来ミーティング × 天理こども食堂ネットワークによるパネルディスカッションが開催されました。

こども食堂に取り組む校区や卒業生による発表など、「食」を通した多世代交流、市民が主体となって動き出した地域での居場所づくりが垣間見えた集いとなりました。

## 8 / 24 大熱戦の末 悲願の全国制覇

全国高校総体の柔道男子団体で 27 年ぶり 14 度目の優勝を飾った天理高校柔道部の優勝報告会が天理駅前広場コフンで行われました。

代表戦にまでもつれた強豪の国士館高校との決勝戦を制した選手たちは胸を張り、さらなる精進を誓っていました。



## 8 / 27 地域の役に立てたら



設立 90 周年を迎える奈良信用金庫より本市に寄附がされることになり、寄附目録の受領式が行われました。同信用金庫の川井喜樹理事長は「お世話になっている地域のみなさんの役に立てたら」と寄附の目的を話しました。

## 8 / 27 歌うことが長寿の秘訣

100 歳を迎えられた妙本サカエ氏をお祝いするため、並河市長がひびきの郷を訪れました。92 歳までパートとして働いていた妙本氏は、大きな声で歌を歌うことが長生きの秘訣だと話していました。





天理市広報  
町から町へ

2018  
10

編集・発行／天理市市長公室広報課

〒632-8555 天理市川原城町 605 番地  
TEL 0743-63-1001 FAX 0743-62-0100

Eメール kouhou@city.tenri.nara.jp  
ホームページ http://www.city.tenri.nara.jp  
フェイスブック へんやん天理 | presented by 天理市

広告掲載の申込み、問い合わせは（株）奈良新聞社（☎0742-32-2112）

**今月の表紙**

パラリンピック選手からアーチェリーで使用する弓の持ち方を教わる子ども達

**人の動き**

人口／65,654人 (-44) 男／32,175人 女／33,479人  
世帯数／29,933世帯 (-3) 8月末日現在 ( ) は前月比