

まちからまちへ

Machi kara Machi E

平成26年4月に市制60周年を迎えます

No. 1565

10/1
October

平成25年/2013



天理のまちは僕が守る

9月7日、天理駅前広場で「防災・救急フェア」が行われました。この催しは、いつ起こるか分からない地震や災害に備え、防災意識を高めてもらうために行っているものです。

会場では、防災グッズやパネルの展示、応急手当実技指導などに加えて、水消火器を使った消火体験も行われ、多くの人が見学や体験に訪れました。

contents

目次

| | |
|--------------------|----|
| 市長選挙 | 2 |
| インフルエンザ・かぜを予防しましょう | 5 |
| まちの話題 | 8 |
| くらしの情報 | 11 |

人の動き

| | |
|-------------------|----------------------|
| ●人口/67,829 (-73) | 8月末日現在 ()は前月比 |
| ○世帯数/29,568 (-66) | 男/33,301 女/34,528 |

市政を託す この一票

天理市長選挙

投票日 **10月20日(日)** 投票時間 午前7時～午後8時

私たちの代表者を選ぶ大切な市長選挙が10月20日に行われます。
あなたの一票が、私たちの生活にとって重要な問題を解決し、明るく住み
よい郷土をつくります。
市政を託す重要な選挙ですので、棄権することなく必ず投票しましょう。

投票できる人

今回の選挙に用いる選挙人名簿は、平成25年10月12日現在の名簿です。

◇年齢 平成5年10月21日以

前に生まれた人

◇住所 平成25年7月12日ま

で住民票が作成された人

または転入届をし、引き続き

住民基本台帳に記録されて

いる人

◇市内転居した人 平成25年

9月30日以降に市内で住所

を移した人は、前の住所地

の投票所で投票すること

になります。

期日前投票・不在者投票

投票日に仕事、旅行、用務

などで投票所へ行けない人、

そのほか法で定められた事由

に該当する人は、期日前投票

または不在者投票をすること

ができます。

1 期日前投票所での期日前

投票

期日前投票をすることが

できる期間などは、つぎの

とおりです。期日前投票を

する際には、選挙通知書の

裏面に必要事項を記入し、持参してください(選挙通

知書が届いていない場合でも、期日前投票所での旨

を申し出ていただくこと投票

できます)。

①期間 10月14日(月)から

10月19日(土)まで

②時間 午前8時30分から

午後8時まで

③場所 市役所1階 13

1会議室(東玄閣横)

2 選挙管理委員会事務局で

の不在者投票

選挙期日(10月20日)には

選挙権を有することとなる

が、選挙期日前には選挙権

を有していない人(例えば選

挙期日には20歳を迎えるが、

選挙期日前には未だ19歳の

人など)については、期日前

投票をすることはできません

んが、選挙管理委員会事務

局(市役所4階)に設置する

不在者投票記載所で不在者

投票をすることができます。

3 他の市町村での不在者投票

出張、旅行などで投票日

まで他の市町村に滞在する

場合は、選挙管理委員会へ

投票用紙を請求し、滞在地

の市町村の選挙管理委員会

で投票することができます。

※不在者投票用紙等交付請求

書は、市ホームページより

ダウンロードできます。

【天理市「暮らし」の「申

請書ダウンロード」】選

挙管理委員会事務局「不在

者投票用紙等交付請求書」

4 不在者投票指定施設での

投票

病院や老人ホームなどで、

不在者投票施設として指定

された施設に入院・入所し

ている人は、その施設で不

在者投票ができます。

5 郵便等による不在者投票

身体に重度の障害がある

人(法令に定める一定の障害

の程度にある人に限る)は、

自宅などで郵便等による不

在者投票をすることができます。

この制度を利用する

には、あらかじめ「郵便等

投票証明書」の交付を受け、

投票日の4日前(10月16日)

までに投票用紙などを請求

しなければなりません。

なお、自ら投票の記載を

することができない人(法

令で定める一定の障害の程

度にある人に限る)は、あ

らかじめ選挙管理委員会に

届け出た人(選挙権を有す

る人に限る)に、投票に関

する代理記載をしてもらう

ことができます。

※詳しくは、選挙管理委員会

にお問い合わせください。

点字投票と代理投票

視覚障害者の人は、点字を用いて投票することができます。また、自ら投票用紙に候補者名などを記載することができない場合は、第三者の立ち合いのもと代理人が選挙人に代わって記載します。

点字投票・代理投票を希望される人は、投票所でその旨を申し出てください。

選挙通知書

選挙通知書は、あらかじめ世帯単位で郵送します。この選挙通知書は投票所などをお知らせする一方、投票所の事務を円滑に行うためのもので、投票の際、忘れないようにしてください。

もし、届かなかつたり、紛失したり、または投票所へ持参するのを忘れた場合は、投票所で申し出てください。選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

※選挙通知書が届いた後に選挙の資格がなくなった人や、本人以外の人は、投票ができないだけでなく、使用すると法律で処罰されます。

開票

◇日時 10月20日(日)
午後9時10分から

◇場所 丹波市小学校体育館
※参観人が多数で、会場内の混雑が予想されるときには、先着順で入場制限を行います。あらかじめご了承ください。

インターネットによる選挙運動について

インターネットを使った選挙運動ができるようになりました。候補者や政党等、有権者はウェブサイト等(ホームページやブログ、またツイッター、フェイスブック、ライン等のSNS、動画共有サービス、動画継ぎサイト等)を利用して選挙運動ができます。ただし、有権者は電子メールを利用した選挙運動は禁止されています。また、未成年者は選挙運動ができません。

※10月13日(日)の告示日後、市ホームページに各候補者のウェブサイトのURLを掲載します。



投票区と投票所

| 投票区 | 投票所 | 町名 | 16 | 朝和小学校 | 新泉町、岸田町、中山町、成願寺町、萱生町 |
|-----|-----------|---|----|-----------------|--|
| 1 | 男女共同参画プラザ | 守目堂町、勾田町、御経野町、杣之内町(木堂方を除く) | 17 | 柳本公民館 | 柳本町、渋谷町 |
| 2 | 川原城会館 | 川原城町 | 18 | 式上公民館 | 檜垣町、遠田町、海知町、武蔵町 |
| 3 | 祝徳公民館 | 石上町、田部町 | 19 | 櫛本小学校 | 櫛本町(市場・高品南部・高品東部・膳史・シャープ) |
| 4 | 三島公会堂 | 三島町、豊田町 | 20 | 櫛本公民館 | 櫛本町[高品北部・瓦釜・南小路・四之坪(天理団地・櫛本市営住宅を除く)]、櫛町の一部 |
| 5 | 東部公民館 | 滝本町、内馬場町、布留町、豊井町、岩屋町、杣之内町(木堂方) | 21 | 中央集会所 | 櫛本町(天理団地・櫛本市営住宅・ゆうタウン櫛本) |
| 6 | 菅原町公民館 | 藤井町、上仁興町、下仁興町、菅原町 | 22 | 蔵之庄町公民館 | 蔵之庄町、森本町 |
| 7 | 前裁公民館 | 前裁町(近鉄線より南)、杉本町(鶴ヶ丘を除く)、平等坊町、富堂町(三宅を除く)、岩室町 | 23 | 和爾町天奈会館 | 中之庄町、和爾町、櫛町の一部 |
| 8 | 南六条町公民館 | 小路町、中町、南六条町 | 24 | 福住公民館 | 福住町 |
| 9 | 社会福祉協議会 | 田井庄町、富堂町(三宅) | 25 | 山田公民館 | 山田町 |
| 10 | 井戸堂小学校 | 東井戸堂町、西井戸堂町、合場町、小島町 | 26 | 長滝町公民館 | 長滝町 |
| 11 | 横広公民館 | 九条町、備前町、吉田町 | 27 | 庵治町青垣コミュニティセンター | 庵治町(庵治団地・青垣) |
| 12 | 上ノ庄会館 | 二階堂南菅田町・北菅田町・上ノ庄町、荒蒔町、稲葉町 | 28 | 山の辺小学校 | 別所町 |
| 13 | 嘉幡児童館 | 庵治町(庵治団地・青垣を除く)、嘉幡町 | 29 | 丹波市公民館 | 丹波市町、田町 |
| 14 | 朝和公民館 | 佐保庄町、三昧田町、兵庫町、竹之内町、乙木町、園原町 | 30 | 西長柄町公民館 | 西長柄町 |
| 15 | 長柄町公民館 | 福知堂町、永原町、長柄町 | 31 | 前裁会館 | 前裁町(近鉄線より北)、杉本町(鶴ヶ丘)、指柳町、上総町、喜殿町、小田中町 |

◆問い合わせ 天理市選挙管理委員会(市役所4階) ☎63-1001(内線454)へ

第3回市議会定例会始まる



14議案。9認定案を上程

第3回市議会定例会が9月9日に開会され、南市長が召集のあいさつをしたあと、会期を30日までの22日間と決定しました。

最初に、奈良県市議会議長会から15年以上の勤続議員として今西議員に、10年以上の勤続議員として東田議員、大橋議員に表彰状が伝達されました。

続いて日程に入り、市長、会計管理者、上下水道事業管理者が今回提出した14議案・9認定案の提案説明を行い、1日目を散会しました。

11日に再開された本会議では、議案を各常任委員会に付託した後、平成24年度一般会計ほか5特別会計、3企業会計の決算認定案を審査するため、決算特別委員会が設置さ

議案

- ・平成25年度一般会計補正予算
- ・平成25年度国民健康保険特別会計補正予算
- ・平成25年度介護保険特別会計補正予算
- ・平成25年度市立病院事業会計補正予算
- ・市民会館条例の一部改正について
- ・一般職の職員の退職手当に関する条例の一部改正について
- ・水洗便所改造資金貸付基金条例等の一部改正について
- ・市税賦課徴収条例の一部改正について
- ・下水道条例の一部改正について

認定案

- ・第三セクター等改革推進債の起債に係る許可の申請について
- ・市立メディアカルセンターの指定管理者の指定について
- ・山の辺第一工区第二調整池整備工事請負契約について
- ・区域外における公の施設の設置及び利用に関する協議について
- ・財産の取得について
- ・平成24年度一般会計決算認定について
- ・平成24年度国民健康保険特別会計決算認定について
- ・平成24年度介護保険特別会計決算認定について
- ・平成24年度後期高齢者医療特別会計決算認定について
- ・平成24年度住宅新築資金等貸付金特別会計決算認定について
- ・平成24年度土地区画整理事業特別会計決算認定について
- ・平成24年度市立病院事業会計決算認定について
- ・平成24年度水道事業会計決算認定について
- ・平成24年度下水道事業会計決算認定について

「困ったら 一人で悩まず 行政相談」

行政相談週間
10月21日～27日

相談の内容は？

10月21日(月)から27日(日)までの1週間は「行政相談週間」です。定例の相談のほか、巡回相談も行いますので、この機会に相談してみたいかがでしょうか。

相談窓口は？

皆さんからの相談をお受けするのは、総務大臣から委嘱を受けた2人の行政相談委員と、行政評価事務所です。相談は無料で秘密は厳守します。なお相談は、電話でも受け付けています。

巡回合同相談所を開設

市では毎月定例の行政相談のほか、この週間に行政相談委員と人権擁護委員が一体となって、公民館で巡回合同相談所を開設します。

◇日時・場所

〈定例行政相談〉

○10月8日(火) 10時～15時

市役所1階 123会議室

〈巡回合同相談〉

○10月21日(月)

井戸堂公民館 10時～12時

東部公民館 13時～15時

○10月25日(金)

丹波市公民館 10時～12時

※当日都合の悪い人は、左記

までご相談ください。

行政相談委員

太田謙作

☎67-00322

鹿子木多津子

☎65-00552

奈良行政評価事務所

☎0742-24-0300

「行政苦情110番」

☎0570-090110

人権擁護委員

人権センター

☎65-0130

インフルエンザ・かぜを予防しましょう！

インフルエンザはいったん流行が始まると、短時間で感染が拡大していきます。完全にウイルスを遮断して生活することは難しいですが、感染しないための予防法を身につけ、ウイルスに負けない体づくりをしていくことが重要です。

マスクの着用と帰宅後のうがい・手洗いを！

インフルエンザウイルスの特徴

- 乾燥した空気が好き
- 寒いところが好き
- ほとんどの消毒薬で死んでしまう

家庭でできるインフルエンザチェック

- いきなり高熱が出た
- 関節痛や筋肉痛など全身の痛みがある
- 寒気や頭痛がある

感染予防

- できるだけ人ごみへの外出を控えましょう
- 外出時はマスクを着用し、帰宅後はうがい・手洗いをしましょう
- 室内は適度な加湿とこまめに部屋を換気しましょう
- 予防接種を受けましょう（感染しても軽い症状ですみます）

インフルエンザに感染したら？

- 市販の薬に頼らず、早めに医師の診察を受けましょう
- 感染者と接触があったときは、医師に伝えましょう
- 水分補給と十分な睡眠をとりましょう
- 処方された薬は指示通り最後まで飲みましょう
- 熱が下がっても自宅で療養しましょう

高齢者と乳幼児の症状には、十分注意しましょう！

- 高齢者・・・熱、咳、痰などの症状が出にくいのが特徴で、2次感染して肺炎などの合併症により重症化しやすい。急に元氣、食欲が無くなったら要注意です。
- 乳幼児・・・症状に気がつきにくく、脱水症・脳症などの重篤な合併症を引き起こすこともありますので、日頃の観察と早めの対応が必要となります。

◆問い合わせ 健康推進課（☎内線777）へ



天理な祭り

募集 ボランティアスタッフ

天理な祭り実行委員会では、当日の運営をお手伝いしていただけるボランティアスタッフを募集しています。多数の皆さんのご協力をお待ちしています。

- ◇日時 11月2日（土）9時～20時頃
- ◇場所 メイン会場（天理教西1駐車場）、アーケード会場ほか
- ◇内容 運営補助、チームの誘導、給水など
- ◇対象 16歳以上の健康な人
- ◇応募期限 10月18日（金）
- ◇申込方法 市ホームページ、天理な祭りホームページの「申込書」に記入のうえ、FAX またはメールで商工課まで

◆申込み・問い合わせ 商工課内天理な祭り実行委員会事務局（☎内線262・283）、FAX 62-5016、メール：shoukou@city.tenri.nara.jp へ



赤い羽根
共同募金

10月1日▶12月31日

赤い羽根共同募金
全国統一キャッチコピー

『じぶんの町を
良くするしくみ』

今年も10月1日（火）から全国一斉に共同募金運動が始まります。

赤い羽根募金で親しまれている共同募金運動は、皆さんに支えられて今年67回目を迎えました。

赤い羽根募金は「たすけあいの心」を育み、あなたの「募金」はあなたのまちの「福祉」に役立てられます。



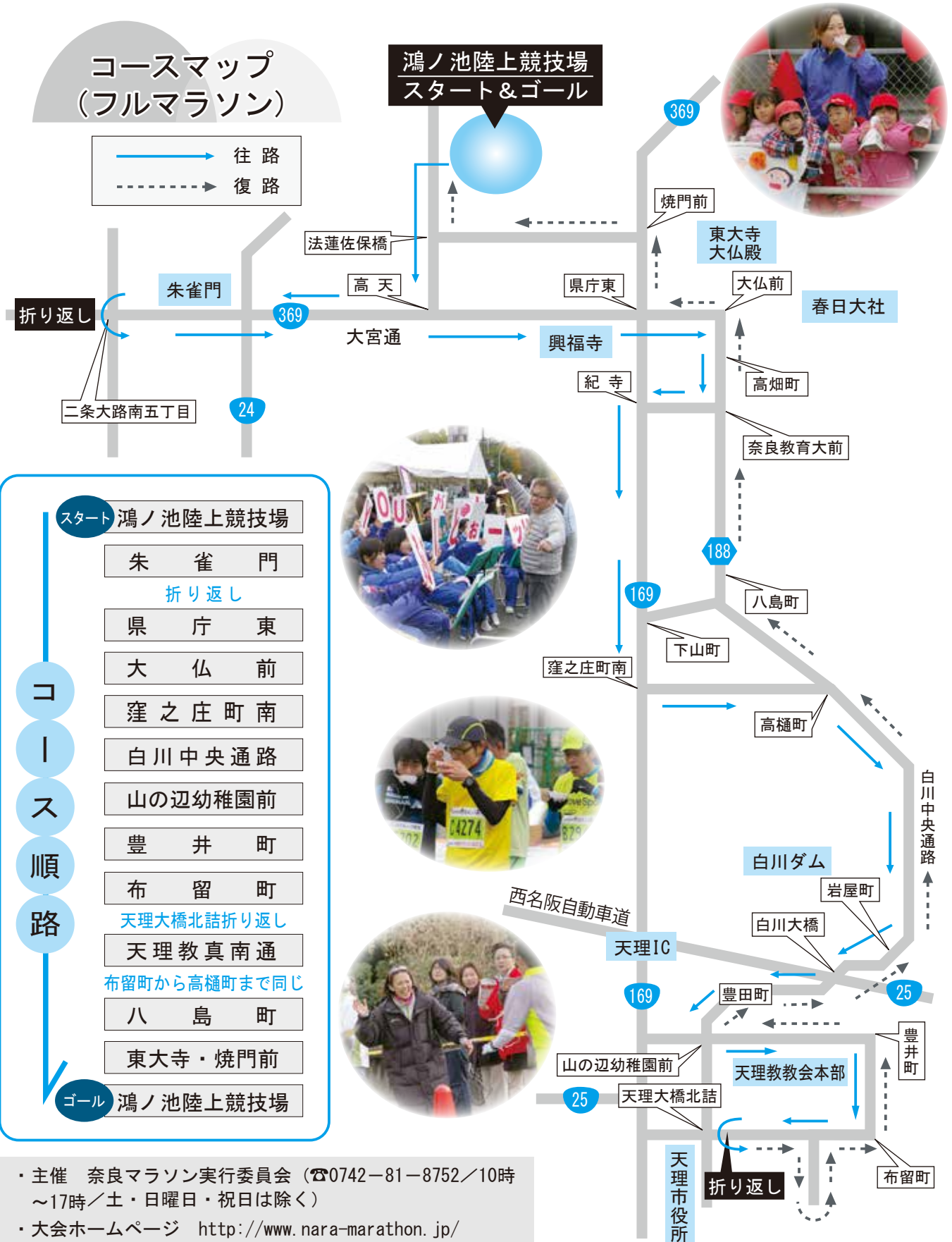


奈良マラソン2013

12月8日(日) マラソン 9時スタート ※雨天決行

コースマップ (フルマラソン)

→ 往路
- - - 復路



スタート 鴻ノ池陸上競技場

朱雀門

折り返し

県庁東

大仏前

窪之庄町南

白川中央通路

山の辺幼稚園前

豊井町

布留町

天理大橋北詰折り返し

天理教真南通

布留町から高樋町まで同じ

八島町

東大寺・焼門前

ゴール 鴻ノ池陸上競技場

コース
順路

- ・主催 奈良マラソン実行委員会 (☎0742-81-8752/10時~17時/土・日曜日・祝日は除く)
- ・大会ホームページ <http://www.nara-marathon.jp/>

市民体育大会成績 ⑤

各種目1位から3位まで掲載
【市民体育課】

テニス

(5月19日・26日、6月2日・16日・23日 市立庭球場)

〈ダブルス〉

- ▽一般男子 ①松岡克弘・貴田裕介
②向井洋人・吉村尚起③池田義雄
・内藤祐二③加藤厚・森田立廣
- ▽一般女子 ①森川美智子・上垣内
賀子②阪本直身・松岡倫子③上内
真琴・大塚加代③嶋岡笑利子・北
田雅子
- ▽一般混合 ①松岡克弘・松岡倫子
②木下翔平・木下紗也佳③堀川佳
則・堀川由香③小島洋・中井純子
- ▽高校生男子 ①高部夏雄・山野元
暉②森本敏斗・門田諭③小松道之
・田中真一③市村喜彦・森直樹
- ▽高校生女子 ①漆館寿子・岩下由
季②上村瑞奈・米田彩乃③高橋花
帆・金田唯奈③萩原夕夏・森本菜
々生
- 〈シングルス〉
- ▽高校生男子 ①高部夏雄②市村喜
彦③門田諭③森本敏斗
- ▽高校生女子 ①本多郁子②岩下由
季③上村瑞奈③漆館寿子

ビーチボール

(7月21日 市立総合体育館)

- ▽中学生男子 ①藤川桂伍②松村彰
典③津田康平
- ▽中学生女子 ①辻井秋華②岩林菜
々香③岡部百華
- ▽小学生男子 ①山田康雅②辰巳允
尋③大床星滋
- ▽小学生女子 ①森岡きらら②岡本
律子③落合優希奈③黒木鈴花
- ▽12歳以上男子 ①Liberty
MAX②Gracias③B—S
ONIC③Y・Y
- ▽31歳以上男子 ①五右衛門②Z E
R O—1
- ▽41歳以上男子 ①T. Tクラブ
酒天童士②大和③K o m o n , s
- ▽51歳以上男子 ①前栽
- ▽12歳以上女子 ①H e r—H e r ②
B u d d y , s ②スクラッチ③ツ
ーピース
- ▽31歳以上女子 ①QT②L i b e
r t y ③T. Tクラブ L U N A
- ③P i n k S p i d e r
- ▽41歳以上女子 ①T. Tクラブ
ビーナス②ヘタツピース③不死美
学園③マイ・ピュア・レディ
- ▽51歳以上女子 ①前栽②アンジュ
③T. Tクラブ ラベンダース

消費生活相談窓口から

知って 暮らしの おきたい 知識 ②13

格安航空の利用トラブル



【相談】格安航空のチケットをクレジットカード払いでネット予約し、予約番号通知メールを受け取った。搭乗当日になり、24時間以内に支払わなかったため、自動キャンセルされていることがわかった。当日購入したチケット代との差額を返金してほしい。

【アドバイス】相談者に届いた予約番号通知メールを確認すると、支払い方法の欄が空欄となっており、24時間以内に支払わないと自動キャンセルになるという記載もありませんでした。

業者に問い合わせるため、電話をすると、混雑しており、かなりの待ち時間を要しました。「カード払いの場合、予

約と同時に決済が終わり、領収書が表示される。領収書がないならば、カード決済が選択されていなかったということだ」と説明を受けました。

サイト内の操作手順には、カード払いを選択すると領収書が表示されることは書いてありません。予約内容の最終確認画面もなく、カード決済できていないのでは？と疑問を持つこともできなかったと主張しましたが、システムエラーの記録はなく、相談者の確認不足によるもので、返金できないという回答でした。

センターとしては、予約内容を確認してから申込みできるように、改善を要望することしかできませんでした。

昨年3月から、格安航空(LCC)の運行がスタートしましたが、新しいビジネス形態に、業界も消費者も未熟な点が多く「キャンセル料が高額」「サイト上の表示がわかりにくい、誤動作がある」などの苦情が全国の消費生活センターに寄せられています。

トラブルを回避するには、約款や利用案内をよく読み、従来の航空サービスとの違い、低価格な運賃のリスクを認識しておくことが大切です。

●消費生活相談

毎週月～金曜日 10時～16時(祝日は休み)
市役所地下 消費生活センター(☎内線770・785)

9月は高齢者福祉月間

9月3日、南市長と廣井市議会議長が、市内の5カ所の老人福祉施設（ふるさと園、ひびきの郷、やすらぎ園、福住光明苑、清寿苑）を訪問し、長寿を祝いました。

南市長は「いきいき百歳天理の代表選手として、これからも長生きしてください」と話していました。

また、廣井市議会議長は「仲間とともに老後を楽しんでください」と声をかけていました。

市長・市議会議長が 老人ホームを訪問



▶ 高齢者の方々にやさしく声をかける廣井市議会議長



◀ 長寿を祝い、「いつまでもお元気です」と声をかける南市長

高齢者に敬意と感謝の
気持ちを伝える

敬老福祉大会

9月6日、市民会館で「天理市敬老福祉大会」が行われました。

式典では、長年にわたり社会を支えてこられた高齢者に敬意と感謝の気持ちを伝え、社会福祉の向上に貢献された皆さんに表彰状や感謝状が贈呈されました。

式典の後、ステージでは山の辺ミュージカルの会による創作ミュージカル「卑弥呼夢がたり」、また奈良県出身の川本三栄子さんによる奈良講談、歌謡ショーが披露され、約500人の参加者は心ゆくまで楽しんでいました。



◀ 南市長から米寿の祝品を贈呈



▲ 観客席で握手を交わしながら、熱唱する川本さん

長寿を祝って 百歳訪問

▶おうちの中での移動は自分で行う
元気な島岡さん



このたび、中山町の島岡千代子さん（大正2年8月23日生）が、めでたく満百歳を迎えられ、9月4日、南市長が長寿を祝うため、自宅を訪問しました。

80歳の頃まで、柿の栽培など農業に従事していた島岡さん。現在は、デイサービスに通ったり、野球や相撲などのスポーツ観戦をしたりして過ごされているそうです。

これからもお元気で過ごしてくださいね。

▶触れ合い遊びなどを楽しむ園児



祖父母参観

二階堂幼稚園



◀感謝の気持ちをこめて肩たたき

いつまでも元気でいてね

敬老の日を前に9月11日、二階堂幼稚園で「祖父母参観」が行われました。
園児たちは祖父母・保護者の方たちと手をつないで登園。教室では、歌をうたったり、触れ合い遊びをしたり、折り紙を楽しんだりしたあと、園児たちから手作りの作品をプレゼント。祖父母の方々は、お孫さんの成長に喜んでいました。
幼稚園で楽しいひとときを過ごした園児たちは、心に残る思い出ができたようです。



▲折り紙でどんなものができるのかなあ？

不思議な科学実験に興味津々 おもしろ実験教室&サイエンスライブ

▶ プラとんぼ作りに夢中になる子どもたち



▶ 「新分光万華鏡」作りなどにぎわった会場

市内の小中学校児童生徒の科学作品や夏休みの自由研究などを展示する「児童生徒科学作品展」が9月7日、8日の2日間、文化センターで開かれました。

また7日は同会場で簡単な実験や理科教材作りを通して、子どもたちに理科や科学への関心を高めてもらおうと「おもしろ実験教室&サイエンスライブ」が行われました。会場では、科学のおもしろさを体験できる「プラとんぼ作り」や「光で作るスタンプ」、「新分光万華鏡作り」などの教室が設けられました。

子どもたちは、作って楽しい、発見して驚きの「科学実験」に目を輝かせていました。



▶ 「児童生徒科学作品展」科学作品や夏休みの自由研究などを展示した

市営住宅入居者を募集します

募集します

- ◇ 募集住宅・募集戸数
 - ◎ 樺本西部市営住宅（樺本町1751）
 - 昭和42・44年建設 簡易耐火2階建 2DK
 - 募集戸数5戸（単身入居可）
 - ◎ 勾田団地（勾田町103-1）
 - 平成12年建設 耐火3階建の3階の一室 3LDK
 - 募集戸数1戸（単身入居可）
 - ◎ 石上団地（石上町613）
 - 平成17年建設 耐火2階建4DK
 - 募集戸数2戸（単身入居可）
 - ◇ 家賃 住宅の大きさや入居者の所得によって額が異なります。
 - ◇ 入居資格
 - ・ 市内在住（住民登録をしていること）または在勤で、住宅に困窮している人。
 - ・ 所得制限等がありますので詳細は、募集案内で確認してください。
 - ・ 入居予定者及び同居予定者が、暴力団員でないこと。
 - ◇ 募集案内の配布場所 市役所3階住宅課
-
- ◇ 受付期間 10月1日（火）～15日（火）までの午前8時30分～午後5時（土・日・祝日を除く）の間に、市役所3階住宅課へ（郵送可）／10月15日午後5時必着
 - ◇ 公開抽選日 10月21日（月）午後2時（公開抽選により入居予定者及び補欠入居予定者を選出し、入居資格審査・実態調査を行い、入居手続きを経て、入居決定します）
 - ◇ 入居予定日 12月1日（日）
 - 樺本西部市営住宅には、浴槽・風呂釜は設置していません。入居者個人で設置してください。（勾田団地・石上団地には設置してあります）
 - ※ 申込みは、1世帯1戸（1住宅）に限ります。2戸以上申込みされると失格となります。
 - ※ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 - ◆ 問い合わせ 住宅課（☎内線309・316）へ



お知らせ

胃がん・肺がん検診を受けましょう

健康のために1年に一度、がん検診を受けましょう。

市では、40歳以上の人を対象に胃がんと肺がんの検診をセットで実施しています。

◇日程・場所

- ・10月1日(火) 保健センター
- ・10月8日(火) 天理団地中央集会所
- ・10月16日(水) 嘉幡コミュニティセンター

◇費用

胃検診は900円、胸部検診は2000円、かたん検査(希望者のみ)は450円(70歳以上の人・生活保護受給者は無料)

☆受診を希望する人は、必ず健康推進課へ申込みください。事前申込みのない人は受診できません。

◆申込み・問い合わせ 健康推進課(☎内線777)へ

看護師・管理栄養士などの健康チェックを受けませんか

市立病院では、毎年無料で健康チェックを行っています。

管理栄養士、食生活改善アドバイザーや心身健康アドバイザーが相談にあたります。今年度は、脚力測定も行いますので、多数ご参加ください。

◇日時 10月26日(土) 9時30分～14時

◇場所 市立病院 2階健康管理センター

◇内容 身長・体重・腹囲・血圧測定、骨密度測定、脚力測定、血管年齢測定(脈波)、マルチ周波数体組成計による体脂肪測定、一酸化炭素濃度測定、健康相談、栄養相談

◇申込み 不要

◆問い合わせ 市立病院(☎63-1821/日・月曜日、祝日は除く)へ



親子で楽しむ音楽会

休日のひととき、生の音楽を親子で楽しみませんか。

◇日時 12月1日(日) 10時～11時30分

◇場所 文化センター 3階文化ホール

◇内容 アーリア、天理シテイーオーケストラによる演奏

◇対象 就学前の子どもとその保護者(保護者同伴)

◇定員 親子で先着200人

◇入場料 無料

◆申込み・問い合わせ 11月29日(金)までに電話で児童福祉課(☎内線238)へ

☆市ホームページ「e古都なら」電子申込みは11月26日(火)までです。

出前保育くみんで遊ぼう

お母さん、お父さん、みんなで一緒に遊びませんか?

◇日時 11月14日(木) 10時～11時15分

☆当日参加もできます。

◇場所 JAならけん二階堂支店

◇内容 手遊びやふれあい遊び・パネルシアターなど

☆下靴を入れる袋をお持ちください。

☆市ホームページ「e古都なら」電子申請可(要登録)

◆申込み・問い合わせ 児童福祉課(☎内線238)へ

親子の絆づくりプログラムに参加しませんか

0歳時期は「親子の絆づくり」にとっても大切な時期です。将来、子どもが自立した生活を送れることを目的に、同

じ0歳の赤ちゃんを持つ母親仲間と一緒に子育てプログラムを学びませんか。

◇日時 11月11日から12月2日までの毎週月曜日(全4回) いずれも10時～12時

◇場所 すこやかホール

◇内容 DVDやテキストを利用してしながら、0歳時期に知っておきたい子育て知識を学びます。

◇対象 平成25年6月1日～平成25年9月11日生まれまでの第1子とお母さん

◇定員 先着15組(4回すべて参加できる人)

◇参加費 840円(テキスト代)

◆申込み・問い合わせ 11月1日(金)までに電話で児童福祉課(☎内線239)へ

チャレンジスポーツデー

◇日時 10月14日(月) 9時30分～

◇場所 市立総合体育館、市民運動場、市立庭球場

◇対象 市内在住・在学・在勤の人

◇種目・時間
バドミントン、卓球、銃剣道：9時30分～12時30分
バレーボール、ビーチボ

ル、レクリエーション：13時～16時
ソフトボール、ゲートボール：9時30分～12時
テニス：9時30分～12時
ソフトテニス：9時30分～16時

◇持ち物 体育館シューズ、運動できる服装で

◇参加費 無料

◇申込み 不要

◆問い合わせ 長柄運動公園内 市民体育課(☎67-1291/水曜日は休館)へ

ビーチボールバレー大会

◇日時 11月4日(月) 9時～

◇場所 市立総合体育館

◇対象 市内在住・在学・在勤の人

◇種別 1チーム6人以内

- ①女子15歳以上の部
- ②女子41歳以上の部
- ③男子15歳以上の部
- ④混合フリーの部

☆要項、申込み用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

◆申込み・問い合わせ 10月1日(火)から15日(火)

の17時までに直接、長柄運動公園内 市民体育課(☎67-1291/水曜日は休館)へ

てくてくてんり「秋」
気分は山の辺ガール

健康・綺麗ウォークキャンペーン

期間中、ウェブ上で「山の辺の道」を歩く女性のための体験イベント情報やおすすりコース情報を発信。そのとき撮った写真を投稿して応募すると、素敵なプレゼントが当たるチャンスがあります。

◇期間 10月1日(火)～10月31日(木)

▼体験ツアー

みんなで楽しく歩きたいという人にノルディックウォークや、女性ガイドが案内する4日間限定の「体験ツアー」を開催します。

◇日程・ツアー名

- ・10月13日(日) スモークフード作り教室でヘルシーウォーク
- ・10月14日(月) マクロビ料理、多肉の寄せ植えウォーク
- ・10月19日(土) 台湾茶でキレイウォーク
- ・10月27日(日) 健康・綺麗アロマセラピーウォーク

☆4日間限定の体験ツアーは事前申込みが必要です。
☆詳しくは市ホームページ

観光案内↓てくてくてんりをご覧ください。

◆問い合わせ 観光課(☎内線207/FAX62-2880)へ

氷室の郷「福住」を歩こう

「日本書紀」にも記されている氷室の郷「福住」の地を地域の伝承や史跡をたどりながら歩いてみませんか。

◇日時 10月13日(日) 9時受付

◇集合場所 福住公民館

◇コース 復元氷室↓西念寺↓福住城址↓氷室跡↓福住

公民館(昼食) ↓氷室神社「秋祭」御渡りを見学(自由参加)

◇参加費 300円(保険代など)

◇持ち物 弁当・水筒

◆申込み・問い合わせ 10月6日(日)までに福住公民館(☎69-2001)へ

療育教室講演会

音楽をきいてみよう かんじてみよう さわってみよう!

◇日時 11月9日(土) 10時

～11時30分

◇場所 障害者ふれあいセンター

◇講師 山本賀子氏、伊堂寺

厚子氏(日本音楽療法学会音楽療法士)、松本真美氏(フルート演奏者)

◇対象 市内の6歳～18歳までの身体障害児とその保護者

◇定員 10組(応募多数の場合抽選)

◇参加費 無料

◆申込み・問い合わせ 10月1日(火)から12日(土)の17時までに障害者ふれあいセンター(☎67-2188/FAX66-3611/月曜日は休館)へ



今年もグレードアップして開催します!市内53カ所の「文化遺産」をつなぐスタンプラリー。

地元の人と一緒に伝統行事を体験したり、社寺や近代建築を見学したり、地元食材のランチやスイーツを食べたり、秋の天理を自由に満喫しよう。

◇期間 10月1日(火)～12月1日(日)

◇スタンプ場所 市内53カ所(詳しくは、公式パンフレットに記載)

◇参加方法

- ①ナビ天理(天理駅構内)、トレイルセンター、全スタンプ場所で公式パンフレットを入手する。
- ②社寺や土産店など43カ所、または伝統行事体験など10行事から好きな場所を巡ってスタンプを押してもらう。
- ③最後のスタンプ場所でスタンプカードを切り取り応募。スタンプ3つで1口応募可。
- ④抽選で100名様に、素敵な天理のお土産やお食事券が当たる!

◇参加費 無料(拝観料やイベント参加費が必要な場合もあります)

◇申込み 不要(イベントによって事前申込みが必要な場合があります)

◆問い合わせ 観光課内天理ぐるぐる実行委員会事務局(☎内線207)へ

市内の観光案内ホームページ・アプリができました

ナビ天理.jp

検索

ご自宅のパソコンやスマートフォンから、市内の観光スポットやお店、イベント情報を見ることができます。

◇観光案内ホームページ

「ナビ天理.jp」

http://www.navi-tenri.jp

◇観光案内アプリ

「ナビ天理inポケット」

スマートフォンでアプリを無料ダウンロードすると、観光スポットやお店、おすすめコースを画面の地図上で案内してくれます。

◆問い合わせ 観光課(☎内線207)へ



第39回 市民将棋大会

- ◇日時 11月3日(日) 10時～17時(受付は9時～9時30分)
- ◇場所 市民会館 3階ホール
- ◇対象 市内在住・在勤または天理将棋クラブ会員
- ◇ランク A級：2段以上、B級：初段以上、C級：1級以下、児童の部：小学生
- ◇参加費 1,000円(中学生・高校生は500円、小学生は300円)／当日徴収
- ◇申込み 10月25日(金)まで(必着)にハガキに住所、氏名、電話番号、希望ランクを明記し、〒632-0017 天理市田部町53017 天理将棋クラブへ
- ◇問い合わせ 天理将棋クラブ (☎63-0077)へ

アットホームスペース

手芸や読書など、したいことがゆつくりできて、ゆつたりとした気持ちで過ごせる空間を提供します。友人の家にいるような気持ちでご利用ください。

- ◇日時 毎月第2金曜日(祝)

日の場合は前日) 9時30分～12時(10時から映画を上映しています)

- ◇場所 男女共同参画プラザ
- ◇対象 市内在住・在勤の人
- ◇問い合わせ 男女共同参画課 (☎68-2666) / 日・月曜日は休館)へ

**「わたしの町のたからもの」
絵画作品展**

天理ユネスコ協会が、市内小・中学生から募集しました「わたしの町のたからもの」の入賞作品展を開催します。

- ◇展示期間 10月15日(火)～18日(金) 9時～17時(ただし、15日は10時～、18日は12時まで)
- ◇場所 市役所 1階ロビー
- ☆表彰式を10月16日(水)の15時30分から市役所5階533会議室にて行います。
- ◇問い合わせ 生涯学習課内天理ユネスコ協会事務局 (☎内線512)へ

講座・教室

山の辺文化会議シンポジウム

古代大和とは何かく神話から歴史へく

- ◇日時 10月27日(日) 13時～

／12時30分受付
◇場所 文化センター 3階文化ホール

- ◇コーディネーター 市川良哉氏(山の辺文化会議会長)
- ◇基調講演・講師 「文献からみたヤマトと邪馬台国」吉川真司氏(京都大学大学院文学研究科教授)
- ・「難波と大和を結ぶ道」近江俊秀氏(文化庁文化財部記念物課埋蔵文化財部門文化財調査官)

山の辺文化会議

- ◇歴史学講座 10月12日(土)・19日(土) 13時30分～
- ◇日時 10月12日(土)・19日(土) 13時30分～
- ◇定員 先着250人
- ◇入場料 無料
- ◇問い合わせ 文化センター (☎63-5779) / 月曜日は休館)へ

・「万葉集の『大和』」坂本信幸氏(奈良女子大学名誉教授)

◇場所 文化センター 4階視聴覚室

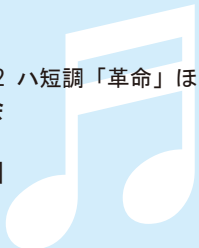
- ◇テーマ 12日：隔夜僧と山辺道(やまぎしとのりみち)
- ・19日：楊本範満の時代
- ◇講師 近江昌司氏(天理大学名誉教授)
- ◇受講料 一般500円(山の辺文化会議会員は無料)
- ☆申込みは不要です。
- ◇問い合わせ 文化センター (☎63-5779) / 月曜日は休館)へ

**You&I
第18回 グランド・コンサート**

市役所「ロビー・コンサート」の集大成「グランド・コンサート」さまざまなジャンルの音楽をお楽しみください。

- ◇日時 10月6日(日) 13時30分開場／14時開演
- ◇場所 文化センター 3階 文化ホール
- ◇プログラム
 - ♪混声合唱／ピアチェーレ合唱団
海沼実「みかんの花咲く丘」ほか
 - ♪オカリナ／カウベルメイト
菅野よう子「花は咲く」ほか
 - ♪ピアノデュオ／奥出容子・桃谷江美
C. シャミナード：6つのロマンティックな小品Op. 55No. 1、6ほか
 - ♪リコーダーアンサンブル／ユーイング
「日本の四季メドレー」ほか
 - ♪ピアノ独奏／上須梅代
F. ショパン：エチュードOp. 10の12 ハ短調「革命」ほか
 - ♪箏アンサンブル／ことしきの会
沢井忠夫「砦三章」
 - ♪女声合唱／プリムローズ合唱団
中島みゆき「糸」ほか
 - ♪独唱／松井よしみ
シャンソン／J. ルノアール「聞かせてよ愛の言葉を」ほか
 - ♪サクソフォーン独奏／萱原美由喜
M. ムソルグスキー「展覧会の絵」よりプロムナードほか
 - ♪ピアノ独奏／三村光子
Variation「The Bee」「ぶんぶんぶん」によるゆかいな変奏曲
 - ♪ヴァイオリンとピアノのデュオ／岡田真実・小畦絵美
タンゴ／C. ガルデル「ポル・ウナ・カペーサ」ほか
- ◇問い合わせ 文化センター(☎63-5779) / 月曜日・祝日は休館)へ

入場無料
要整理券



「女性のための身を守る
護身術」講座

女性が被害に遭いそうな場面での護身術として、自らの心と身を守るための防犯法、実践的な指導を行います。

◇日時 11月9日(土) 13時30分～15時

◇場所 男女共同参画プラザ (かがやきプラザ) 1階

◇講師 枝折 優氏(和術慧舟會奈良チームバーモス代表)

◇受講料 無料

☆動きやすい服装で参加ください。

◇保育 要予約 無料(先着10人)

◆申込み・問い合わせ 10月5日(土)から男女共同参画課(☎68-2666・FAX68-2665)日・月曜日・祝日は休館へ

歴史街道 飛鳥―奈良―京都
地域連携リレー現地講座

「中世 その時代のうねりの中で」をテーマに各地を巡るリレー現地講座。

天理からは、乱世、激動の時代のなか、人一倍、心の平和を願う、平安の世を夢見た「十市遠忠」にスポットをあてます。武勇に優れた十市遠

忠は、神仏を厚く信仰し、歌や書も愛しました。

午前は講演会、午後からは現地ウォークをお楽しみください。

◇日時 11月17日(日) 10時～16時頃/9時30分～柳本公民館で受付

◎講演 柳本公民館

◇講師 藤岡英礼氏(滋賀県栗東市教育委員会文化体育振興課)

◎現地ウォーク

◇コース 柳本公民館↓長岳寺(昼食・地獄絵説法など)↓山の辺の道↓黒塚古墳(解散/約3キロ)

☆現地ウォークのみ雨天中止の場合があります。

☆途中、ボランティアガイドによるポイント説明があります。

◇定員 先着50人

◇参加費 2,300円(昼食代・拝観料など)

☆申込み受付終了後、3日以内に指定の口座へ参加費用を振込みください。

◇振込先口座番号及び名義

・ ゆうちよ銀行 記号番号

14530 488311

普通預金 店番458 店名四五八 歴史街道「飛鳥

―奈良―京都」地域連携実行委員会

◇持ち物 筆記用具、水筒、雨具など

◆申込み・問い合わせ 10月2日(水)から観光課(☎内線208/FAX62-2880)へ

「百歳天理」スポーツ教室

ノルディックウォーク

◇日時 10月28日、11月4日・11日・18日・25日の各月曜日 いずれも13時30分～15時

◇場所 市立総合体育館 3階サブ競技場、長柄運動公園周辺

◇講師 三木 博氏(ノルディックウォーク公認指導員)

◇対象 市内在住・在勤の人(20歳以上)

◇定員 先着30人

◇参加費 1,000円(傷害保険料など)

☆要項、申込み用紙は市ホームページからダウンロードできます。

◆申込み・問い合わせ 10月1日(火)から15日(火)17時

までに直接、長柄運動公園内 市民体育課(☎67-1291/水曜日は休館)へ

「ふるまつり」お渡りへの「ご協力お願い

10月15日(火)、石上神宮例祭「ふるまつり」お渡りに伴い、周辺道路が混雑するおそれがあります。

皆さんのご協力をお願いします。

◇お渡り順路 石上神宮(13時/渡御出御) ↓天理教会本部前 ↓天理本通り ↓上街道 ↓田町・厳島神社(14時/御旅所祭) ↓石上神宮(16時/還御祭)

You & I

10月 ロビー・コンサート 市役所ロビー 12時20分～

11日 ハンドベル ～ヴェルテ・ベル～

ジュピター/G.ホルスト作曲
ジブリメドレー ほか

25日 ヴァイオリンとピアノのデュオ

ヴァイオリン 若谷陽子
ピアノ 寺島有華

子守唄 作品16/G.フォーレ作曲
ヴァイオリンとピアノの為のソナタ第5番
へ長調 作品24より
/L.vベートーヴェン作曲 ほか

次回は11月8日(金)
「女声アンサンブル」お楽しみに!

人権学習会

- ▶丹波市校区
・10月11日(金) 19時40分～
文化センター
- ▶二階堂校区
・10月26日(土) 19時00分～
二階堂小学校体育館
- ▶櫛本校区
11月2日(土) 13時30分～
櫛本小学校体育館

◆問い合わせ
人権センター(☎65-0130)へ

☆手話通訳を希望される人は、FAX65-3872へご連絡ください。

応急手当講習会

あなたの適切な行動が尊い人命を救います。

迅速な応急手当と119番通報は、救命リレーのスタートです。いざというときのために、ぜひご参加ください。

◇日時 10月20日(日) 9時～12時

◇場所 天理消防署

◇対象 市内在住・在勤・在学の人

◇内容 普通救命講習：心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)の取り扱いなどの応急手当

◇定員 20人

◇受講料 無料

◆申込み・問い合わせ 天理消防署救急係 (☎62-3322) へ

生活・介護支援サポーター養成講座

住民福祉サービスの担い手となる生活・介護支援サポーターの知識を学んでみませんか。

◇期間

・26期：10月21日(月)～26日(土)

・27期：11月25日(月)～30日(土)

◇場所 奈良ホームヘルパー養成研修センター(有)ハヤシ (☎63-0308)

◇対象 市内在住・在勤・在学(中学生以上)の人

◇定員 先着各50人

◇受講料 無料

◆申込み・問い合わせ ひびき在宅介護支援センター(☎66-1188) へ

無料調停相談

「交通事故の示談がうまくいかない」「夫婦間で、もめごとが絶えない」など民事・家事の争いや悩みについての相談に応じます。

◇日時・場所

・10月2日(水) 10時～15時30分 ならファミリールくだ広場(奈良市西大寺東町2-4-1)

・10月4日(金) 10時～15時 天理市文化センター 4階 視聴覚室

◆問い合わせ 奈良簡易裁判所(☎0742-2611) へ

法務行政相談及び人権相談

◇期間・時間 10月1日(火)～7日(月) 8時30分～17時15分(土・日曜日は除く)

◇場所 奈良地方法務局(奈良市高畑町552)

◆問い合わせ 奈良地方法務局人権擁護課(☎0742-2315457) へ

特設人権相談所

◇日時 10月4日(金) 13時～16時

◇場所 奈良市役所市民相談室(奈良市二条大路南1-1-1)及び橿原市観光交流センター(橿原市内膳町1-6-8)

◆問い合わせ 奈良地方法務局人権擁護課(☎0742-2315457) へ



募 集

あじさいの会 参加者募集

障害をお持ちの人の家族の皆さんが集まり、家族の立場で、悩みなどをざっくばらんに話し合ってみませんか。

◇日時 10月29日(火) 10時～12時


◇場所 ボランティアセンター いちよう

◇対象 市内の障害をお持ちの人の家族の皆さん

◆問い合わせ 社会福祉課(☎内線728) へ

環境クリーンセンターからのお知らせ

分別されたプラスチック製容器包装について

プラスチック製容器包装とは、商品を入れた容器、物を包んだ包装のことを言い、プラマーク  がついています。

分別収集されたプラスチック製容器は、きれいなものがほとんどですが、時々中に、汚れた容器、包装が混じっているものがあります。

せっかく、分別されていても袋の中に汚れた容器、包装がひとつでもあれば、再利用できません。ふき取るか、洗い流して汚れを取り除いてください。

限られた資源の再利用のために、ご協力をお願いします。

◆問い合わせ 業務課 (☎64-3911・FAX64-4321) へ

10月 し尿収集予定

| 校区名 | 日 程 |
|-----|--------|
| 丹波市 | 8～10日 |
| 山の辺 | 8～10日 |
| 前 栽 | 4～8日 |
| 井戸堂 | 17～18日 |
| 二階堂 | 4～8日 |
| 柳 本 | 21～25日 |
| 朝 和 | 17～21日 |
| 福 住 | 11～17日 |

11月 し尿収集予定

| | |
|-----|------|
| 機 本 | 1～7日 |
|-----|------|

し尿は (☎64-1591) へ

まちまちカレンダー 10

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|---|---|---|---|---|---|
| | 1 ◎胃がん・肺がん検診 ▶P11 | 2 ●わらべうたと絵本 10時30分～ 図 図 ◎法律相談(弁護士) 13時～ 市 自 | 3 | 4 ◎女性のための法律相談 (弁護士) 13時～ 共 共 | 5 ◎男性のための チャレンジクッキング 9時30分～ 丹 共 | 6 ☆山の辺の道クリーン ハイキング 9時30分～ 天 桜 観 |
| 7 ☆出前保育 10時～ 井 児 | 8 ☆人権相談 10時～ 市 権 ☆行政相談 10時～ 市 自 ◎胃がん・肺がん検診 ▶P11 | 9 ◎法律相談(弁護士) 13時～ 市 自 | 10 | 11 ◎記紀・万葉ウォーク 9時30分～ J 観 ☆天理市戦没者追悼式 12時～ 会 社 ◎女性のこころの相談 13時～ 共 共 | 12 ●おはなし会 ①10時30分～ ②11時10分～ 図 図 | 13 |
| 14 体育の日 ☆チャレンジスポーツデー ▶P11 | 15 ◎法律相談(司法書士) 13時～ 市 自 | 16 ◎胃がん・肺がん検診 ▶P11 | 17 | 18 ◎中高年の体力測定会 ①9時30分～②10時45分～ ③13時～④14時15分～ 総 健 | 19 ◎土曜子育てサロン 9時30分～ ず 児 | 20 天理市長選挙 ▶P2 ◎日曜検診 9時～ 院 院 ☆応急手当講習会 ▶P15 |
| 21 ☆行政・人権相談 ▶P4 | 22 | 23 ◎法律相談(弁護士) 13時～ 市 自 | 24 ☆夜間納付・納税相談 (20時まで) 市 収 保 | 25 ◎女性のこころの相談 9時30分～ 共 共 ■パソコン講座 13時～ 井 情 ☆行政・人権相談 ▶P4 | 26 ◎古墳見学会 9時30分～ J 化 ■子ども体操教室 ①13時30分～ ②14時45分～ 総 体 ☆健康チェック▶P11 | 27 ●おはなし会 ①10時30分～ ②11時10分～ 図 図 |
| 28 ◎スポーツ教室▶P14 ■写真教室 18時～ 丹 丹 | 29 ☆あじさいの会▶P15 | 30 ◎天理っ子ひろば 10時～ や 児 | 31 ◇開催場所 市 市役所 井 井戸堂公民館 会 市民会館 共 男女共同参画プラザ 総 市立総合体育館 ず すこやかホール J JR樺本駅 桜 桜井駅北口 図 図書館 院 市立病院 や やまだこども園 丹 丹波市公民館 天 天理駅前 | ◆問い合わせ 図 図書館 児 児童福祉課 共 男女共同参画課 情 情報政策課 健 健康推進課 収 収税課 観 観光課 保 保険医療課 体 市民体育課 院 市立病院 社 社会福祉課 丹 丹波市公民館 化 文化財課 自 自治振興課 権 人権センター | | |

■…申込み終了 ●…当日先着順 ◎…申込み必要 ☆…申込み不要 ※申込みされる時点で終了している場合もありますので、お問い合わせください。▶は今月号のページをご覧ください。