

AEDの操作を知ろう

くもしもその時、その場
いたら

老若男女を問わず、いざと
いうとき、一人ひとりの大切
な命を守るためにAEDの操
作方法、日常的に心がけてお
きたい応急方法などを学びま
す。

◇日時 9月28日(土) 10時
～11時30分

◇場所 男女共同参画プラザ
(かがやきプラザ) 1階

◇講師 天理消防署 救急係

◇対象 市内在住の人

◇定員 先着20人

◇受講料 無料

◇保育 要予約(先着10人/
無料)

☆動きやすい服装で参加くだ
さい。

◆申込み・問い合わせ 9月
5日(木)から男女共同参
画課(☎68-2666/
FAX68-2665/日
・月曜日及び祝日は休館)へ

**中高年の体力測定会を
開催します**

くあなたの体力って何歳ぐ
らい?

定期的に運動している人も
していない人も自分の体力が

何歳くらいかご存じですか?
いきいきと楽しい生活を送
るためにも、一度ご自分の体
力を測ってみませんか?

◇日時 10月18日(金)

① 9時30分
② 10時45分
③ 13時
④ 14時15分

◇場所 市立総合体育館

◇対象 市内在住の40歳以上
の中年

◇内容 手伸ばし・前屈・イ
ス立ち上がり・3分間歩行
など

◇定員 ①～④いずれも先着
各15人

◇費用 無料

◇持ち物 室内用運動靴・タ
オル・筆記用具・水筒

◆申込み・問い合わせ 9月
2日(月)から健康推進課
(☎内線777)へ

**「法の日週間」記念無料
法律相談**

奈良弁護士会では「法の日
週間」記念行事として、法律
相談をつぎの会場で開催しま
す。

◇日程・場所

・10月2日(水) 奈良弁護士
会館(奈良市中筋町22-1)
・10月7日(月) 経済会館

児童生徒 科学作品展

市内小中学校の児童生徒による、科学作品や理科学
習の研究記録などを展示します。

◇日時 9月7日(土)・8日(日) 9時～17時
◇場所 文化センター1階 展示ホール



**～わくわく体験!びっくり発見!どきどき実験!～
おもしろ実験教室**

◇日時 9月7日(土)9時30分～12時(当日受付)
◇場所 文化センター
◇対象 幼児、小中学生及び保護者
◇講師 奈良工業高等専門学校の先生と学生、シャ
ープ株式会社研究開発本部、市内小学校の先生
など

☆楽しい科学実験やもの作りコーナーがあります。
◆問い合わせ 学校教育課(☎内線541)へ



**科学工作体験イベント
サイエンスライブin天理**

◇日時 9月7日(土)9時30分～16時30分(当日受付)
◇場所 文化センター
◇対象 小中学生及び保護者
◇内容 新分光万華鏡・室内凧・健康測定など
◆問い合わせ まほろばサイエンスライブ実行委員会
(☎0742-20-3566)へ

**この町で、
いつまでもさわやかで
健康に過ごしましょう**

米寿者訪問

◇9月2日(月)～9月中旬頃
◇今年、米寿を迎えられる大正14年生まれ
の人のお宅へ、市職員が訪問し、長寿を
祝います。

老人福祉施設訪問

◇9月3日(火)
◇市長と市議会議長が、市内の特別養護老
人ホーム及び養護老人ホーム(ふるさと
園、ひびきの郷、やすらぎ園、清寿苑、
福住光明苑)を訪問し、長寿を祝います。
◆問い合わせ 介護福祉課(☎内線745)へ