

# みんなの保健



申込み、詳細は  
健康推進課(保健センター)  
(☎内線775～777)へ

行事(対象)		日(曜)	場所	受付時間	内容・注意・持ち物など
乳幼児健康診査	4カ月児 (平成24年9月27日～10月15日生)	19日(火)	保健センター	13時～14時	<b>内容</b> 身体計測、医師診察、栄養相談、育児相談、歯みがき指導(1歳9カ月)、歯科健診・相談(1歳9カ月・3歳) <b>持ち物</b> 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル(4カ月・10カ月)、子どもの歯ブラシ(1歳9カ月) すべて終了するまで2時間ほどかかります。 3歳児健診は出かける前の尿を容器に入れ、ご持参ください。 目と耳の検査は家で行ってきてください。 発熱や発疹などの症状のあるときは、保健センターへお問い合わせください。
	10カ月児 (平成24年3月7日～4月2日生)	1日(金)			
	1歳9カ月児 (平成23年4月28日～5月20日生) (平成23年5月21日～6月10日生)	7日(木)		8時45分～9時30分	
		28日(木)		13時～14時30分	
	3歳児 (平成21年11月21日～12月15日生)	21日(木)		13時～14時30分	
2歳児歯科健診 (平成22年10月31日～11月30日生) ※上記以外でも2歳3カ月～3歳未満であれば申込み可	14日(木)		①9時～ ②10時～ 申込予約制	<b>内容</b> 歯科診察、指導、フッ化物塗布、育児相談 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、健康アンケート、コップ 使用中の歯ブラシ(子ども用・仕上げみがき用) <b>1月15日(火)から申込み受付</b>	
新生児ハガキ(0～2カ月未満)					出生届時にお渡ししたハガキを郵送してください。
こんにちは赤ちゃん訪問事業					生後4カ月になるまでの赤ちゃんのいるお宅を民生児童委員が訪問します(妊娠届や出生届時に同意のある人のみ)。
のびのび相談(乳幼児の発達相談)		12日(火)	保健センター	申込予約制	<b>内容</b> 子育て中の不安や悩みに関し発達相談員が相談に応じます。 <b>持ち物</b> 母子健康手帳
乳幼児相談		月～金曜日	保健センター	9時～12時 13時～16時	<b>内容</b> 育児相談、栄養相談、身長・体重測定など(乳幼児健診時は大変混み合うと、危険を伴いますので、お子さん連れはできるだけご遠慮ください) <b>健康づくりに関する情報提供、また健康に関する心配ごとなど保健師や栄養士が相談に応じます(健診などで混雑する場合があります)。</b>
健康相談					
成人保健	胃・胸部(結核・肺がん)セット検診(40歳以上の人) ※特定健診がセットで受診できます。詳細は7ページをご覧ください。	1日(金)	保健センター	9時～10時 申込予約制	<b>内容</b> 胃検診は、胃・腸の手術をした人、治療中の人、バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人は受けられません。 <b>持ち物</b> 健康手帳(お持ちでない人は当日発行) <b>料金</b> 胃検診 900円・胸部検診 200円・かくたん検査(希望により) 450円 70歳以上の人は無料 <b>申込み</b> 保健センターへ
		12日(火)	※保健センター		
	乳がん検診(30歳以上の人) 2年に1回の検診です	毎週木・土曜日	天理市立病院	13時～	<b>内容</b> 視触診、マンモグラフィ <b>料金</b> 30歳～49歳は2,000円、50歳～69歳は1,500円 70歳以上の人は無料 <b>※生理1週間前の受診はお控えください。他の病院でも受診できます。問い合わせは保健センターへ</b>
	低線量CT肺がん検診(40歳以上の人) 3年に1回の検診です	毎週火～土曜日	申込み 2日前までに市立病院(☎63-1821 内線172)へ	14時～16時	<b>対象</b> 本人や家族が喫煙者、せき、たん、胸痛などの症状がある、アスベストを扱っていたなど、リスクが高いと思われる人 <b>料金</b> 1,500円(70歳以上の人は無料)
	子宮がん検診(20歳以上の人) 2年に1回の検診です	随時	天理市立病院蔵本医院 その他の県内指定医療機関	診療時間内	<b>料金</b> 頸部細胞診、内診のセット 2,000円 頸部・体部細胞診、内診のセット 2,900円(生活保護受給者と70歳以上の人は無料) <b>受診票</b> (保健センターで発行)を持って指定医療機関(左記の医療機関では受診票を設置)で受診してください。
天理市立休日応急診療所	3日(日) 10日(日) 11日(月) 17日(日) 24日(日)	保健センター1階	10時～16時	<b>診療科目</b> 内科・小児科 <b>持ち物</b> 健康保険証・(75歳以上の人)は後期高齢者医療被保険者証・(福祉医療制度対象の人)は受給資格証 問い合わせ 休日応急診療所(☎63-3257)へ	

※事業の実施2時間前に警報が出た場合は、事業を中止します。後日、開催する場合は「町から町へ」でお知らせします。



## 2月 すこやかホール🌸カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
午前	○	—	—	○	○				○	—	—	—	○		○	—	—	○		○	—	—	○	—	—	○		
午後	○	—	—	○	○				○	○	—	—	—	○	○	○	—	—	○	○		○	—	—	○	○	○	○

○はサロン利用可能日(午前:9時～12時/午後:13時～16時)利用対象月齢は基本的に4カ月からとさせていただきます。  
 ※警報など天候の都合で、サロンが利用できないことがあります。 ◆問い合わせ すこやかホール(☎内線700)へ