

# まちからへ

Machi kara Machi E

[合併号]

No. 1549

1 / 1・15

平成25年 / 2013

January



## 声援を力にかえて

うっすらと雪化粧した大和路を舞台に、12月9日「奈良マラソン2012」が行われました。

折り返し地点となった市内では、沿道の観衆から力走するランナーに「がんばれ！がんばれ！」と大声援。ランナーも「ありがとう」の言葉やハイタッチをするなど一体感が生まれていました。

## contents

1 月号目次

新年あいさつ……………2

2012 天理市この1年……………4

市職員募集……………6

くらしの情報……………10

# 謹賀新年



龍王山から市内南部を望む

## 魅力あるまち「天理」



天理市議会議長 三橋 保長

新年明けましておめでとうございます。  
市民の皆様におかれましては、輝かしい新年を迎え、健やかに過ごしのことと心からお慶び申し上げます。

市議会は二元代表制の下で、市長、その他の執行機関との立場及び権能の違いを踏まえ、緊張関係を保ちながら切磋琢磨し、地方分権の確立を目指していかなければなりません。

昨年も「議会の活性化」「市民と共に歩む開かれた議会づくり」に向け、市内9校区で「第4回議会報告会」を開催し、参加者の方々より貴重なご意見をいただきました。

市民の皆様におかれましては、より一層、市政・議会に対する関心を深めていただき、自らの考えを市政に反映させるために、いろいろな機会を通して、積極的に参加し、市政や議会に提言してください。

新たな年を迎え、私たち議員18名は、その役割と責任の重さを自覚し、議会の活性化と改革に取り組み、天理市を魅力ある「まち」にするために全力を尽くしてまいります。

今後とも市政発展のために、より一層のご支援ご協力を賜りたくお願いを申し上げますとともに、皆様方にとって今年が良き一年となりますよう祈念申し上げまして、新年の挨拶といたします。

## さらに誇れる天理へ



天理市長 南 佳策

平成25年の清々しい年明けをお迎えのことと存じます。

昨年は、4月に予約制デマンド型乗合タクシー「ぎんなん号」が、コミュニティバス「いちちょう号」に続きスタート。9月にオープンしたJR天理駅構内の「ナビ天理」も、観光物産情報や人との交流の拠点となる施設としてその役割を担っていて、8年目を迎えた「天理な祭り」もまちの賑わいに大きな力を与えてくれています。さらに天理駅前では県内最大級のイルミネーション「光の祭典」が開催され、「奈良マラソン」も盛況裏に終わりました。

各種団体では、天理市長寿会連合会が全国大会で大臣表彰を受賞、榎本小学校の140周年記念式典、天理中学校が全国中学生ラグビーフットボール大会で初優勝などの活躍に元気づけられた一年でした。

また、長年の懸案だった「天理消防署庁舎」は、今年の年末に市民の安全安心を守る心強い施設として誕生します。

そして、天理市は来年に市制施行60周年という節目の年を迎えます。「いきいき百歳天理プラン」をベースに、将来への懸念を少なくしつつ誇れるまちづくりへの取り組みを着実にすすめていくことも大切です。

みなさまのご清祥をお祈りいたします。

# 第4回市議会定例会始まる



## 一般会計補正予算案 など19議案を上程

第4回市議会定例会が12月7日に開会され、南市長が召集のあいさつをしたあと、会期を25日までの19日間と決定しました。

続いて日程に入り、南市長が今回提出した一般会計補正予算案など19議案の提案説明を行い、1日目を散会しました。

11日に再開された本会議では、一般会計補正予算案及び条例の制定案などを各常任委員会に付託し、休会中に審査することになりました。

なお、今議会に提出された議案はつぎのとおりです。

### 議案

- ・平成24年度一般会計補正予算
- ・平成24年度国民健康保険特別会計補正予算
- ・平成24年度後期高齢者医療特別会計補正予算
- ・平成24年度水道事業会計補正予算
- ・暴力団排除条例の一部改正について
- ・特別職の職員で非常勤のものへの報酬及び費用弁償に関する条例の一部改正について
- ・実費弁償に関する条例の一部改正について
- ・福祉センター条例の一部改正について
- ・指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準を定める条例の制定について
- ・指定地域密着型介護予防サービス事業の人員、設備及び運営並びに指定地域密着型介護予防サービスに係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準等を定める条例の制定について
- ・市道の構造の技術的基準を定める条例の制定について
- ・市道に設ける道路標識の寸法を定める条例の制定について
- ・移動等円滑化のために必要な道路の構造に関する基準を定める条例の制定について
- ・市営住宅条例の一部改正について
- ・風致地区条例の制定について
- ・都市公園条例の一部改正について
- ・移動等円滑化のために必要な特定公園施設の設置に関する基準を定める条例の制定について
- ・山辺広域行政事務組合規約の変更について
- ・山辺広域行政事務組合の財産処分について

### 平成25年度

**建設工事等入札参加資格  
審査申請書（指名願）の受付**  
〈建設工事〉〈測量・建設コンサルタント〉  
〈建設工事関係の物品・工事用資材等〉  
（市内業者：追加受付）（市外業者：通常受付）

市役所  
上下水道局

受付期間  
2月1日（金）～28日（木）  
（土・日曜日及び祝日を除く）

#### ◆問い合わせ

市役所：総務課入札審査室（☎内線332）  
上下水道局：総務課庶務係（☎内線838）

※提出要領は、各ホームページからダウンロードすることができます。  
※市内業者は、持参に限ります。  
市外業者は、郵送などに限ります（持参不可）。

### 平成25年度

**物品購入等入札参加資格  
審査申請書（指名願）の受付**  
（市内業者・市外業者とも追加受付）

市役所  
上下水道局  
市立病院

受付期間  
2月1日（金）～15日（金）  
（土・日曜日及び祝日を除く）  
※市立病院のみ（日・月曜日及び祝日を除く）

#### ◆問い合わせ

市役所：総務課入札審査室（☎内線332）  
上下水道局：総務課庶務係（☎内線838）  
市立病院：総務課管財係（☎63-1821）

※提出要領は、各ホームページからダウンロードすることができます。  
※市内業者は、郵送などによる提出もできます。  
市外業者は、郵送などに限ります（持参不可）。

# 2012 天理市 この1年

8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月			
6日 平和運動推進事業で4万羽を超える折り鶴を広島へ	8日 人権ふれあい集会	11日 第2回市議会定例会開会（25日） 【写真⑥】	10日 やまびこコンサート	24日 第1回市議会臨時会（議長に三橋氏、副議長に飯田氏が就任） 【写真⑤】	2日 デマンドタクシー運行開始 【写真④】	29日 天理桜まつり（4月15日） 【写真③】	26日 安全・安心のまちづくり市民集会	12日 福住小学校創立30周年記念式典 【写真②】	12日 成人記念式 【写真①】	9日 消防出初式



▶ ②消防出初式  
市民の安全・安心を守る



▲ ①成人記念式  
懐かしい友達と再会



▶ ④デマンドタクシー運行開始  
市民の新たな交通手段として活躍



◀ ③天理の春の訪れを喜ぶ  
天理の春の訪れを喜ぶ



▲ ⑥やまびこコンサート  
会場を沸かせた踊りと太鼓の音色



▲ ⑤やまだこども園開園式  
新しい歴史の1ページ



本市では、すべての市民が生きてきてよかったと実感できるまちづくりと「市民の命・くらしが一番」の実現に向け、諸施策に取り組んできました。市民の皆さんとともに天理市のこの1年を振り返ってみましょう。

12月				11月				10月		9月						
23日	9日	7日	1日	25日	17日	11日	10日	4日	3日	26日	5日	25日	10日	3日	2日	1日
天理の第九演奏会 【写真⑫】	奈良マラソン2012 【写真⑬】	第4回市議会定例会開会（～25日） 【写真⑪】	光の祭典（～1月13日） 【写真⑩】	いららム ボランティア・市民活動フォーラム	青少年を守り育てる市民の集い	榎本小学校創立140周年記念式典 【写真⑨】	てくてくてんり「秋」ウォーキングフェスタ2012 【写真⑧】	天理市表彰式 天理な祭り 【写真⑦】	天理市表彰式	天理市展（～11月3日）	戦没者追悼式	姉妹都市の瑞山市職員が行政研修で来市（～10月19日）	第3回市議会定例会開会（～27日） 【写真⑥】	敬老福祉大会 【写真⑤】	天理市観光物産センター（愛称・ナビ天理）オープン 【写真④】	奈良県防災総合訓練 【写真③】



▲⑧天理市観光物産センター（ナビ天理）オープン  
天理の魅力を市内外へ発信!!

▶⑦奈良県防災総合訓練  
災害に備えて命を守る



▶⑩天理の秋を満喫  
てくてくてんり「秋」ウォーキングフェスタ2012



▲⑨天理な祭り  
元気な踊りで観客を魅了!!

▶⑬奈良マラソン2012  
冬の和路を駆け抜ける



▲⑪光の祭典  
県下最大級・22万球のイルミネーション

# 市職員を募集

## 天理市職員採用試験委員会

平成24年度天理市職員採用候補者試験をつぎのとおり行います。申込用紙の申請、詳細は人事課内 天理市職員採用試験委員会事務局（☎63-1001内線405~407）まで。

### 職種・採用予定人員

- ◎技術職 土木 若干名
- ◎技術職 建築 若干名

### 受験資格

- ◎技術職土木…昭和58年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人で、土木専門課程を卒業した人または平成25年3月卒業見込みの人
- ◎技術職建築…昭和58年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人で、建築専門課程を卒業した人または平成25年3月卒業見込みの人
- ※国籍は問いません。ただし、つぎのいずれかに該当する人は受験できません。なお、日本国籍を有しない職員については「公権力の行使または公の意思の形成への参画に携わることができない」とする公務員に関する基本原則に基づいた任用を行います。
  - (1)成年被後見人または被保佐人
  - (2)禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
  - (3)日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人
  - (4)該当資格の免許取り消しなどの処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
  - (5)日本国籍を有しない人で、在留資格において就職などが制限されている人
  - (6)その他地方公務員法に定める欠格事項に該当する人

### 試験日時・場所

- ◇第1次試験 2月3日(日)  
午前8時20分受付／午前9時試験開始  
天理市役所
- ◇第2次試験 2月17日(日)  
午前8時受付／午前8時40分試験開始  
天理市役所

### 試験内容

第1次試験は一般教養試験・専門試験（択一式の筆記試験）、職場適応性検査です。

### 募集要項の配布

1月7日(月)から1月18日(金)までの午前9時から午後5時まで（正午から午後1時までを除く／土・日曜日、祝日を除く）。

郵送による請求は、封筒の表に「採用候補者試験申込書請求」と朱書きし、その中に返信先の郵便番号、住所、氏名を記入した角形2号封筒（A4用紙が折らずに入る大きさ）に切手（120円）を貼ったものを必ず同封して、〒632-8555 天理市川原城町605番地 天理市役所人事課内 天理市職員採用試験委員会事務局まで請求してください。

※受付期間に留意して早めに請求してください。

また、郵便事情により申込書などの返信が受付期間に間に合わない場合も一切責任を負いませんので注意してください。

※試験申込書・受験票は、天理市ホームページからダウンロードして利用することができます。

### 申込み

1月9日(水)から1月18日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に提出書類を持参して申込みください。

◇申込時間 午前9時から午後5時まで（正午から午後1時までを除く）

◇申込場所 市役所4階 人事課内 天理市職員採用試験委員会事務局

※郵送による申込みは受付できません。

### 提出書類

- ◎試験申込書・受験票…必要事項を記載し、写真（縦4cm×横3cm／3カ月以内に写したもの）を貼ってください。
- ◎最終学校の卒業証明書（卒業見込み証明書を含む）

## 介護保険サービスで支払った自己負担分のうち 医療費控除の対象になるものがあります

医療費だけでなく、介護保険サービスにかかる自己負担分について、医療費控除の対象となる場合があります。

すべてが対象ではありません。本来、医療費控除は医療にかかわる部分の控除です。で、基本的には医師や看護師からの介護保険サービスが対象です。医療費控除の対象となる介護保険サービスは「施設サービス」と「居宅サービス」に分けられます。

### ■居宅サービス

①医療費控除の対象となる居宅サービス

- ・訪問看護
  - ・訪問リハビリテーション
  - ・居宅療養管理指導（医師などによる管理・指導）
  - ・通所リハビリテーション
  - ・短期入所療養介護（医療型ショートステイ）
- ☆いずれも介護予防を含む。

### ■施設サービス

◎指定介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）・指定地域密着型介護老人福祉施設：介護費、食事及び居住費として支払った額の2分の1相当額

◎介護老人保健施設・指定介護療養型医療施設：介護費、食事及び居住費として支払った額

（注意）

※平成24年4月1日以後に支払う②の居宅サービス（①の居宅サービスと一緒に利用しない場合に限り）または、医療費控除対象とならない居宅サービスにおいて行われる介護福祉士などによる喀痰吸引などの対応は、医療費控除の対象となりません。

☆高額介護サービス費の給付を受けた場合は、自己負担額から高額介護サービス費を差し引いた額が対象となります。

☆平成24年4月1日現在の法令等に基づいています。

☆医療費控除についての問い合わせは奈良税務署へ、また介護保険サービスの内容に関する場合は、介護福祉課までお問い合わせください。

◆問い合わせ 奈良税務署 ☎0742-26-1206、介護福祉課 ☎内線750・742・743 へ

この機会に受けてみませんか？

## 今年度最後の集団特定健診です！

### 【保険医療課】

特定健診は、動脈硬化（血管の傷み）からくる脳出血や心筋梗塞、慢性腎臓病などの病気を未然に発見するための健診です。

集団特定健診では心電図・眼底検査も受けられます。

また、胃・胸部検診を同日に実施していますので、希望される人は、ぜひご利用ください。

◇日時 2月12日（火）9時～11時（混雑を緩和するため、時間を指定させていた

◇場所 保健センター

◇対象 昭和13年2月13日～昭和48年3月31日生まれの人で、受診日に天理市国民健康保険に加入している人。

◇定員 胃・胸部セット検診：先着15人、特定健診：先着45人

※いずれも予約が必要です。

◇料金 1,000円

※胃・胸部検診は別途料金が必要です。

◇持ち物 特定健康診査受診券（5月下旬に個別通知した黄色い紙）、健康保険証、特定健康診査受診票（予約受付後に送付します）

◆申込み・問い合わせ 保険医療課給付係 ☎内線717・720 へ

協会けんぽに加入している40歳～74歳の被扶養者の人も上記日程・料金で特定健診を受診できます（心電図・眼底検査は受診できません）。

◆協会けんぽ集団特定健診の申込み・問い合わせ

協会けんぽ奈良支部 保健グループ ☎0742-30-3700（代）へ

◇胃・胸部検診の申込み 保健センター ☎内線777 へ

なお、特定健診は1月31日（木）まで医療機関で、今までもどおり個人で受診することもできます。

▶「ボランティアにいろいろな定義は  
いろいろ」と語る矢崎さん



ボランティア。  
市民活動フォーラム

11月25日、文化センターで「第4回ボランティア・市民活動フォーラム」が開かれました。

これは、ボランティアや市民活動を広く知ってもらうため、開催されているものです。当日は、18団体の活動を紹介したパネル展示があり、訪れた人たちは興味深そうに見ていました。

フォーラムでは、阪神・淡路大震災の語り部、骨髄バンクボランティアの矢崎由美子氏を講師に迎え「『ボランティア』に、する人・受ける人の配役はありません」をテーマに講演。震災で体験した「お互い助け合い、知恵を出し合い、みんながボランティアとなった」避難所生活について語られました。

親子で  
楽しむ音楽会



▲クリスマスソングを披露

12月1日、文化センターで「親子で楽しむ音楽会」が行われました。  
子どもたちは、工夫をこらした演奏や歌に合わせて、手をたたいたり、体を揺らしたりと生の音楽に親しんでいる様子で、日頃は忙しいお父さん、お母さんと一緒に楽しい時間を過ごしていました。

生の音楽を体感



▲一緒に音楽を楽しむ親子たち

第45回

市民体育大会成績⑦

各種目1位から3位まで掲載  
【市民体育課】

ソフトテニス

(9月29日、10月7日、11月18日 市立庭球場)

小学生男女初心者部

- ①三村雅治②山本彩加③藪内優乃

小学生女子部

- ①植村柚菜・井口美咲②吉田さつき・上田京佳③市川結・中村愛李

中学生団体部

- ▽男子 ①北A②南A③南B③南C

- ▽女子 ①北A②西A③西B③北B

中学生個人の部

- ▽1年生男子 ①東岡修人・内藤嘉也②竹本哲也・岡崎将己③平田悠人・竹本晃大③井上隆誠・桃木翔大

2年生男子

- ①樫本比奈太・玉井風雅②野口公太・廣田修也③曾我部匠・若山宜都③野田恭佑・伊藤和弥

1年生女子

- ①森本彩音・和田弥佑②大石麗花・田中海鈴③原石明音・木下智恵

- ③服部真白・山村ゆきの

- ▽2年生女子 ①中川歩・田上ひかる②杭ひなた・池永楓③松本愛理・野本貴子③吉田実夢・田和里彩

- ▽一般男子A ①西田徹郎・福田晃大②疋田智之・藤岡良明③松岡達王・芝井康博③出口和広・河田光成

- ▽一般女子A ①三村明子・三村千佳子②東口律子・植村多津子

- ▽一般男子B ①久世純・佐本幸徳②宮尾司・吉田昌公③永岡敬和・中井康之

- ▽一般女子B ①中村陽子・上田友佳②吉田美都子・井口奈美③市川康子・藪内範子

- ▽成年男子(35歳以上) ①吉川精二・田中一郎②梶村善正・久富潤一郎③三村勤・畑山崇

- ▽成年女子(30歳以上) ①西浦恵子・畑山都子②馬迫美知枝・三宅君子③笠松恵子・安部公子

- ▽壮年男子(45歳以上) ①上野利夫・田中彰②松尾政博・国塩裕③小島義弘・畑中利夫

- ▽壮年女子(40歳以上) ①高野光子・三村よし子②松尾康江・上志千代恵



# 地域密着型サービス事業者を募集します！

本市では「天理市高齢者福祉計画・第5期介護保険事業計画(平成24年～26年度)」に基づき、介護が必要となった高齢者などが住み慣れた地域で暮らし続けることができるように、圏域ごとの整備状況を考慮しながら地域密着型サービスの整備を進めています。

サービスの種類	開設年度	入所定員(ユニット数)	設置数	募集圏域
認知症対応型共同生活介護(介護予防含む)	平成26年度	18人 (2ユニット)	1カ所	柳本圏域
小規模多機能型居宅介護(介護予防含む)		25人以内	1カ所	

※認知症対応型共同生活介護と小規模多機能型居宅介護とを併設することを募集条件とします。

- 平成25年度に認知症対応型共同生活介護及び小規模多機能型居宅介護事業所を整備し、平成26年度から運営する事業者を募集します。
- ◆要綱など配布開始日(ホームページ公開日)  
1月15日(火)
- ◆配布場所  
市役所1階 介護福祉課
- ◆募集期間  
2月4日(月)～3月4日(月)
- ※持参により提出してください(土・日曜日と祝日は除きます)。郵送などによる提出はできません。
- ◆応募資格  
・法人格を有するもの。  
ただし、暴力団による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に規定する暴力団、それらの利益となる活動を行う法人及び同条第6号に規定する暴力団が当該団体の役員等をしている法人でないこと。
- ☆応募方法など詳しい内容については、市ホームページをご覧ください。
- ◆提出先・問い合わせ  
介護福祉課給付係(☎内線750・751)へ

## 寒い冬 水道管にも冬支度を

寒さが厳しくなってくると水道管が凍結したり、場合によっては破裂したりします。特に、つぎのような環境では、凍結事故が多いのでご注意ください。

- ◎むき出しになっている水道管
- ◎日陰になっている水道管
- ◎風当たりが強い場所にある散水用水道管など

### ◇防寒の方法

- ・蛇口は破裂しやすいので、保温材などを巻き、きっちりと包みましょう。
- ・むき出しになっている水道管には、身近な布などを利用し、その上からビニールなどを巻いて布がぬれないようにしましょう。
- ・メーターボックスの中には布きれや発砲スチロールを入れ、上にはダンボールなどを乗せて保温しましょう。

### ◇もし、水道管が凍ってしまったら・・・

- ・タオルをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけます。直接、熱湯をかけますと破裂して、ひび割れを起こすことがあります。
- ☆凍って水が出なくなる場合がありますので、やかんなどに水を汲みおかれることも1つの方法です。

◆問い合わせ 上下水道局給水課(☎内線820・833)へ

## がん検診無料クーポン券で ぜひ、受診しましょう！

無料クーポン券の使用期限が近づいています。まだ受診されていない人は、早めにご利用ください。

### ◇無料クーポン券の対象者

#### 子宮がん検診

平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ  
昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれ  
昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ  
昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ  
昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生まれ

#### 乳がん検診・大腸がん検診

昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生まれ  
昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生まれ  
昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ  
昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ  
昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ

### ◇受診方法

- ・子宮がん・乳がん…2月末日までに県内指定医療機関に予約し、無料クーポン券と受診券を持って受診する。
- ・大腸がん…1月末日までに市内指定医療機関に予約し、無料クーポン券を持って受診する。

◆問い合わせ 健康推進課(☎内線777)へ

## お知らせ

**障害者虐待防止センターを設置しました**

平成24年10月1日から「障害者虐待防止法」が施行されたことに伴い、社会福祉課に「障害者虐待防止センター」を設置しました。

皆さんの周りで障害者に対する虐待が疑われたり、発見したりした場合は、社会福祉課に通報をお願いします。

夜間も受付けています。

◆問い合わせ 社会福祉課 ☎内線728・729)へ

**高齢者の「障害者控除対象者認定書」を発行します**

障害者手帳をお持ちでない満65歳以上の高齢者で、介護保険の認定審査資料などにより障害者に準じた状態であると認められる人に、申請に基づき「障害者控除対象者認定書」を発行します。

この認定書は所得税などの申告をするときに添付すると所得金額から一定金額の控除を受けることができます。

平成24年分の申告などに見える認定書の申請は1月4日

(金)以降に受け付けします。  
◇要件 心身の状態が障害者に準ずると認められる人

◆問い合わせ 介護福祉課 ☎内線745・738)へ

**住宅・土地統計調査の単位区設定にご協力ください**

総務省統計局では、平成25年10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として、幅広く利用されます。

10月の調査に先立ち、調査の対象となる地域を決めるため、知事が任命した指導員が1月中旬から市内を巡回し、住宅などの状況を確認します。ご協力をお願いします。

◆問い合わせ 商工課 ☎内線262・283)へ

**市税・国民健康保険料の「夜間納付相談」を行います**

昼間仕事などで市役所へ来られない人はぜひこの機会にお越しください。税の納付・保険料の支払いもできます。

◇日時 1月24日(木) 20時

▼固定資産税・市県民税・軽自動車税

納税をまだされていない人や、納税について相談のある人もお受けします。

また、電話での相談も可能ですので、ご利用ください。

◇場所 市役所2階 収税課

◆問い合わせ 収税課 ☎内線202・203)へ

▼国民健康保険料

平成24年度の国民健康保険証の更新をまだされていない人や、保険料の納付に関する相談のある人もお受けします。

◇場所 市役所1階 保険医療課

◆問い合わせ 保険医療課 ☎内線709・710)へ

◇持ち物 印かん、旧保険証

**1月26日は文化財防火デーです**

1月23日(水)から29日(火)までを「文化財防火週間」とし、天理消防署では週間中の行事として、文化財のある社寺などを対象に、立入検査や消防訓練などを行います。市内にも多数の文化財があり、ますので、文化財の防火について関心を高めていただき火災予防にご協力をお願いします。

◆問い合わせ 天理消防署 ☎62-3322)へ

「町から町へ」1月15日号は休刊します。

## 1月 You & I ロビー・コンサート

市役所ロビー 12時20分から

### 11日 新春コンサート ヴァイオリンとピアノのデュオ

ヴァイオリン 若谷陽子  
ピアノ 寺島有華

ベートーヴェンの主題によるロンドリーノ  
クライスラー 作曲  
4つのロマンティックな小品 作品75  
ドヴォルザーク 作曲ほか

### 25日 市立南保育所 5歳児(たんぽぽぐみ)

表現(ボンボン)「翼をください」  
アニメ「けいおん」挿入歌 作曲 村井邦彦  
うたと手話「おくりもの」  
作曲 林学 編曲 山本 収 ほか

次回は2月8日(金)  
「ピアノ独奏」お楽しみに!

## 犯罪のない

### 安全・安心のまちづくり市民集会

【暴力団排除推進協議会・生活安全推進協議会】

犯罪やあらゆる暴力をなくし、明るく住みよい社会の実現を目指しましょう。

◇日時 2月3日(日) 13時30分～16時

◇場所 文化センター 3階 文化ホール

◇記念講演

演題 「わかりやすい防犯対策・安全の基本」  
講師 佐伯 幸子さん



暮らしのなかの危機管理スペシャリストとして、全国で講演や執筆活動を展開し、現在もテレビ・ラジオでご活躍。

※車でお越しの場合は、市庁舎西駐車場をご利用ください。なお、駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関のご利用をお願いします。

◆問い合わせ 地域安全課 ☎内線272)へ

## 奈良税務署からのお知らせ

確定申告の出張相談会を下記のとおり開催します。

■ 2月7日(木)～8日(金) 9時30分～16時  
市文化センター 3階文化ホール  
☆年金受給者、還付申告者のための専用会場です。

■ 2月18日(月)～22日(金) 10時～16時30分  
イオンモール大和郡山 2階イオンホール  
☆税理士などによる地区相談会場です。

■ 2月19日(火)～28日(木) 9時30分～16時  
県立図書館情報館(奈良市大安寺西1-1000)

- ☆贈与税、土地・建物・株式などの譲渡所得の相談は行っていません。
- ☆土・日曜日・祝日は開催していません。
- ☆開催日初日と午前中は混雑が予想されます。
- ☆各会場へは遅くとも15時30分(イオンホールは16時)までにお越しください。混雑の状況により、早めに受付を終了させていただく場合があります。
- ☆各会場への電話での問い合わせはご遠慮ください。

## 公的年金などを受給されている人へ 【重要なお知らせ】

平成23年分の確定申告から、公的年金などにかかる雑所得を有する人で、以下の要件に該当する人は、所得税の確定申告書の提出が不要となっています(所得税法の一部が改正)。

公的年金などの収入金額(2カ所以上ある場合は、その合計額)が400万円以下

いずれも要件を満たした場合

公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

所得税の確定申告書の提出が不要です

- (ご注意) 上記の要件に該当する場合であっても
- ・医療費控除や寄附金控除などによる所得税の還付を受けられる場合は、確定申告の必要があります。

## 確定申告が不要の人でも住民税の申告が必要となる場合があります

つぎのような各種所得控除の適用を受けることができる人は、住民税の申告により住民税が軽減される場合があります。

- ・年金から控除されていない社会保険料の支払いがある人
- ・生命保険料・地震保険料の支払いがある人
- ・一定額以上の医療費の支払いがある人

◆問い合わせ 奈良税務署(☎0742-26-1201)、住民税については税務課市民税係(☎内線248・249・613)へ

## 土曜子育てサロン

## 催し

二階堂駅の北側駐輪場が西側に移転します  
二階堂駅北側の駐輪場が、2月1日(金)から利用できなくなりました。  
新しい駐輪場は、駅西側に移ります。詳しくは、北側駐輪場の案内板をご確認ください。  
◆問い合わせ 地域安全課(☎内線272)へ

- ◇日時 2月16日(土) 9時30分～11時30分  
◇場所 すこやかホール  
◇対象 0歳～就学前の子どもと保護者(必ず保護者同伴で参加してください)  
◆申込み・問い合わせ 1月21日(月)から電話で児童福祉課(☎内線238)へ
- ◇日時 2月18日(月) 10時～11時15分  
◇場所 式上公民館  
◇持ち物 下靴を入れる袋

- ◇内容 手遊びやふれあい遊び・パネルシアターなど  
☆当日参加もできます。  
☆市ホームページ「e古都なら」電子申請可(要登録)  
◆申込み・問い合わせ 児童福祉課(☎内線238)へ
- 親子の絆づくりプログラムに参加しませんか  
同じ0歳の赤ちゃんを持つ母親仲間と一緒に子育てプログラムを学びませんか。  
◇日時 2月25日から3月18日までの毎週月曜日 10時～12時

- ◇場所 すこやかホール(保健センター1階)  
◇内容 DVDやテキストを利用してながら、0歳時期に知っておきたい子育て知識を学びます。  
◆対象 平成24年9月1日～12月25日生まれの第1子とお母さん  
◇定員 先着15組(4回すべて参加できる人)  
◇参加費 テキスト代840円  
◆申込み・問い合わせ 1月8日(火)から電話で児童福祉課(☎内線239)へ

- ふれぷち教室に参加しよう  
◇日時 2月20日(水) 9時30分～11時15分  
◇場所 すこやかホール  
◆対象 平成24年6月19日～11月19日生まれのお子さんとその保護者  
◇定員 10組(多数の場合は抽選。第1子を優先します)  
◇受講料 無料  
☆おやつ代など実費が必要です。  
◆申込み・問い合わせ 1月8日(火)から2月1日(金)までに電話で児童福祉課(☎内線238)へ

第15回 かがやき  
フェスティバル

ご家族やお友達を誘って、ぜひ、ご参加ください。

◇日時 2月2日(土) 13時30分～15時50分/受付13時～

◇場所 文化センター 3階 文化ホール

◇内容 第一部:「ハワイアンフラダンス」(フラ・オナレイモミナニ)  
第二部:「息子3人、局アナパパの子育て奮闘記」(在京テレビ男性アナウンサー)

◇定員 270人

◇入場料 無料(チケットが必要です)

☆チケットは1月4日(金)から男女共同参画プラザで配布します。

◇託児 無料(要予約)

◇託児申込み・問い合わせ 男女共同参画課(☎68-2666/FAX68-2665/日・月曜日と祝日は休館)へ

知的障害児の保護者懇談会

感覚統合遊び教室の講師である小寺基晴氏の個別懇談会です。子どもの発達や行動が気になる保護者の人、ぜひご相談ください。

◇日時 2月10日(日) 13時～16時30分(1人20分程度)

◇場所 障害者ふれあいセンター

◇定員 先着7人

◇参加費 無料

◇託児 無料(先着15人/2歳以上/要予約)

◆申込み・問い合わせ 1月5日(土)から19日(土)の17時までに障害者ふれあいセンター(☎67-2188/FAX66-3611/月曜日・祝日と1月15日は休館)へ

てくてくてんり「冬」  
大地の祈りウォーク

大和神社で稲作の豊作を祈る「御田植祭」を鑑賞後、山の辺の道ボランティアガイドの会が案内します。

◇日時 2月10日(日) 13時30分～16時30分頃/13時～15時(小雨決行)

◇集合場所 JR長柄駅

◇コース JR長柄駅→大和神社→上街道→大和稚宮神社→黒塚古墳(解散/約3キロ)

◇定員 先着100人

◇参加費 200円

◇持ち物 筆記用具、水筒

☆事前に申込みが必要です。

◆申込み・問い合わせ 1月10日(木)から観光課(☎2880)へ

議員研修会に参加しませんか

市民の皆さんも参加できる開かれた議会、衆知を集める議会を目指し、市民参加型の研修会を開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

◇日時 1月22日(火) 14時～16時

◇場所 市役所5階 533会議室

◇テーマ 議会改革の推進

◇講師 江藤俊昭氏(山梨学院大学教授)

◆問い合わせ 議会事務局(☎内線603)へ

第12回不登校を考えるつどい

不登校問題を専門にされている講師の話聞き、不登校について考えてみませんか?

◇日時 2月2日(土) 9時30分～12時

◇場所 教育総合センター 大研修室

◇対象 市内在住・在勤の人

◇講師 高嶋雄介氏(天理大学講師)

◇定員 50人

◇託児 無料/1月31日(木)までに教育総合センターへ

◆申込み・問い合わせ 2月1日(金)までに教育総合センター(☎63-0316)へ

第38回 天理市人権教育推進協議会 研究集会

◇日時 2月9日(土) 13時～16時

◇場所 文化センター 3階 文化ホール

◇内容 実践報告、発表(本校区人推協・連合奈良西和地域協議会)

◇記念講演 「いのちのふるさとを考える」歌う尼さんの支縁活動」やなせな氏

☆手話通訳もあります。

◆問い合わせ 人権センター(☎65-0130)へ

福住ニューイヤークンサート

今年も天理高校の吹奏楽部・弦楽部によるコンサートを開催します。

◇日時 1月15日(火) 10時45分～12時頃/10時30分開場

◇場所 福住小学校 体育館

◇出演 天理高校(吹奏楽部・弦楽部)

◆問い合わせ 福住小学校(☎69-2104)へ

スローイングビンゴ大会

気軽に誰もが楽しく参加できるニュースポーツです。

◇日時 2月10日(日) 13時～/受付12時30分

◇場所 丹波市小学校体育館

◇種別 1チーム3人(一般の部・ファミリーの部・65歳以上の部)

◇持ち物 上靴/動きやすい服装で

◆申込み・問い合わせ 1月8日(火)から25日(金)までに長柄運動公園内 市民体育課、市スポーツ推進委員

(☎67-1291/FAX67-1394/9時～17時/水曜日は休館)へ

温かい善意ありがとうございました

善意銀行(10月分)

第11回市民敬老グラウンド・ゴルフ大会  
ホールインワン基金 様 12,910円

ご寄附いただきました

ふるさと天理応援寄附金として  
春日台カントリークラブ 様 102,910円  
大谷 好之 様 300,000円

**教育総合センター  
指定研究員研究発表大会**

各校・園で取り組んできた実践的な研究成果を発表!

◇日時 1月26日(土) 13時〜17時/受付12時30分

◇場所 教育総合センター

◇内容 前半は、保育における教育メディアの活用や教職員のICT活用、特別支援教育や理科教育における指導の工夫についての研究発表。後半は「今、育みたい子どもの力」について討論します。

◆問い合わせ 教育総合センター(☎63-0316)へ

**講座・教室**

**歴史街道 飛鳥―奈良―京都  
地域連携リレー現地講座**

ひとつのテーマで各地を巡るリレー現地講座の第4弾。

◇日時 3月2日(土) 10時〜15時頃/9時〜朝和会館(大和神社境内)で受付

◇講演場所 朝和会館

◇講師 鈴木利一氏(大阪大谷大学教授)

◇コース 朝和会館(講演・昼食) ↓山の辺の道高台

(二ノ瀬池・畝田陵) ↓トレイルセンター(解散/約4キロ)

☆現地ウォークのみ雨天中止になることもあります。

◇定員 先着80人

◇参加費 2,300円(弁当代など)

☆事前に振込みが必要です。

◇持ち物 筆記用具、水筒、雨具など

◆申込み・問い合わせ 1月15日(火)から観光課(☎内線208)へ

**山の辺文化会議**

▼考古学講座

◇日時 1月12日(土)・19日(土) いずれも13時30分〜

◇テーマ  
・12日:「大和の弥生集落研究―その歴史と行方―」

・19日:「唐古・鍵遺跡の外來系土器―弥生時代の『近江商人』―」

◇講師 桑原久男氏(天理大学文学部教授)

◇人間学講座

◇日時 2月2日(土)・9日(土) いずれも13時30分〜

◇テーマ 源信を読む

◇講師 市川良哉氏(奈良大学名誉教授)

◎共通

◇場所 文化センター 4階 視聴覚室

◇受講料 一般500円(山の辺文化会議会員は無料)

☆申込みは不要です。

◆問い合わせ 文化センター(☎63-5779/月曜日・祝日は休館)へ

**いきいき元氣クッキング**

パスタ料理に挑戦しよう!

◇日時 1月28日(月) 9時30分〜13時

◇場所 前栽公民館

◇対象 市内在住の60歳以上の

◇定員 先着20人(今年度参加されていない人を優先)

◇参加費 実習代300円

◇持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

◆申込み・問い合わせ 1月18日(金)までに健康推進課(☎内線777)へ

**丹波市公民館 講座案内**

▼伝承みそ作り講座

◇日時 1月26日(土)  
①9時〜11時30分  
②13時〜15時30分

◇講師 八田吉乃氏

◇定員 各回15人  
◇受講料 1,700円程度(材料費)

▼太極拳をはじめよう

◇日時 1月28日(月)、2月4日(月)・21日(木)、3月11日(月) 9時30分〜11時

◇講師 藤井るり子氏

◇定員 先着25人(無料)

◎共通

◇場所 丹波市公民館

☆電話の申込みはできません。

◆申込み・問い合わせ 1月5日(土)から20日(日)までに直接、丹波市公民館(☎FAX62-3223/火曜日午後と水曜日は休館)へ

**マタニティクラスに  
参加しませんか**

◇日時 2月18日(月) 9時30分〜11時30分/受付9時15分

◇場所 保健センター

◇内容 妊娠中の生活、お産について、マタニティ体操

◇対象 市内在住の妊婦の人

◇定員 先着20人

◇持ち物 母子手帳、筆記具、お茶

◆申込み・問い合わせ 健康推進課(☎内線777)へ

**募集**

委託業者を募集します

▼通所型介護予防教室事業

◎事業説明会  
◇日時 1月18日(金)10時

◇業務内容 「二次予防事業対象者」と判断された高齢者に対し、通所による「運動器の機能向上」「栄養改善」「口腔機能の向上」などに効果があると認められる事業を行う。

▼高齢者「食」の自立支援事業

◎事業説明会  
◇日時 1月18日(金)15時

◇業務内容 食事の調理が困難なひとり暮らしの高齢者などに、定期的に食事を提供するとともに安否確認などを行い、食生活の改善と健康の増進を図る。

◎共通

◇場所 市役所1階 131会議室

◆問い合わせ 介護福祉課(☎内線745・746)へ

**姉妹都市書画交換作品展**

◇日時 1月15日(火)〜24日(木) 9時〜16時

ラ・セレナ市(チリ) パウルー市(ブラジル) 瑞山市(大韓民国)

市役所1階ロビー

# 参加者募集

## ◆市民体育大会◆ 駅伝・ロードレース

◇日程 2月3日(日)  
◇場所 白川ダムグラウンド発着(白川ダム湖畔周辺)  
◇対象 市内在住・在勤・在学の人(修養科生を除く)

駅 伝	男子	小学生(5・6年生)・・・2,500m×4人 中学生・・・2,500m×4人 高校生／一般・・・2,500m×2人・5,000m×2人
	女子	小学生(5・6年生)／中学生／高校生／一般・・・2,500m×4人 ◎フリーメンバーの部(男・女・大人・小学4年生以上の子ども・・・2,500m×4人(混合メンバー可))
ロ ー ド レ ー ス	男子	小学生(1・2年生)……………1,500m 小学生(3・4年生)……………1,500m 小学生(5・6年生)……………2,500m 中学生／高校生／16歳～19歳／20歳～29歳／30歳～39歳／40歳～49歳／50歳～59歳／60歳以上……………2,500m・5,000m
	女子	小学生(1・2年生)……………1,500m 小学生(3・4年生)……………1,500m 小学生(5・6年生)……………2,500m 中学生……………2,500m 高校生／16歳～19歳／20歳～29歳／30歳～39歳／40歳～49歳／50歳～59歳／60歳以上……………2,500m・5,000m

☆年齢は2月2日現在を基準とします。  
◆申込み・問い合わせ 1月7日(月)から18日(金)までに長柄運動公園内 市民体育課(☎67-1291/9時～17時/水曜日は休館)へ

### パブリックコメントを募集します

▼「天理市都市計画道路の見直し(素案)」

天理市都市計画道路(市が定める)の見直しの素案を作成しましたので、皆さんからのご意見を募集します。

◇募集期間 1月15日(火)～2月13日(水)(必着)郵送の場合、募集期限当日の消印があるものは有効です。

◇公表方法及び場所 まちづくり計画課(市役所3階)、各校区公民館、市民会館、図書館、男女共同参画プラ

ザ及び市ホームページでの閲覧

◇対象 市内在住・在勤・在学の個人、市内に事業所などを有する個人・法人その他の団体、市税納税者及びパブリックコメント手続きに係る施策などに利害関係を有する個人及び法人その他の団体

◇提出方法 提出用紙の様式は任意(公表場所及び市ホームページの様式があります)とし、住所、氏名、電話番号、ご意見を明記し、持参・郵送・FAXまたはEメールでまちづくり

計画課まで  
☆提出された意見は、その概要とそれに対する市の考えを公表します。  
☆個々の意見に対して、直接個別の回答はしませんのでご了承ください。  
☆電話によるご意見の受付はできません。

### ◆提出先及び問い合わせ

〒632-8555 天理市川原城町605 天理市役所建設部まちづくり計画課(☎内線348/FAX 62-1550/Eメール keikaku@city.ten-ri.nara.jp) <

## 環境クリーンセンターからのお知らせ

皆さんには、日頃からごみ行政にご協力いただきありがとうございます。  
本市では、昨年10月から粗大ごみ(及び蛍光灯)は電話で申し込んでいただき、戸別に収集する「リクエスト方式」に変わりました。  
複雑なごみの収集形態により、分別の仕方や収集曜日のほか、分からないことがありましたら下記まで問い合わせてください。

ごみ関係・・・☎64-3911、し尿関係・・・☎64-1591  
FAX 64-4321、リクエスト収集受付・・・☎64-5600

なお、1月の「資源、燃やせないごみ」の収集は、つぎのとおりです。  
☆1・3週コース・・・4日(金)～10日(木)、18日(金)～24日(木)  
☆2・4週コース・・・11日(金)～17日(木)、25日(金)～31日(木)

※ごみカレンダーで確認してください。  
今年も市民の皆さんにわかりやすいごみの説明と情報をお届けします。  
ごみの減量とリサイクルへのご協力をお願いします。

### 1月し尿収集予定

校区名	日程
丹波市	10～15日
山の辺	10～15日
前 裁	8～10日
井戸堂	16～17日
二階堂	7～9日
柳 本	18～25日
朝 和	17～18日
福 住	15～17日

### 2月し尿収集予定

櫛 本	1～6日
-----	------

# みんなの保健



申込み、詳細は  
健康推進課(保健センター)  
(☎内線775～777)へ

行事(対象)		日(曜)	場所	受付時間	内容・注意・持ち物など
乳幼児健康診査	4カ月児 (平成24年9月27日～10月15日生)	19日(火)	保健センター	13時～14時	<b>内容</b> 身体計測、医師診察、栄養相談、育児相談、歯みがき指導(1歳9カ月)、歯科健診・相談(1歳9カ月・3歳) <b>持ち物</b> 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル(4カ月・10カ月)、子どもの歯ブラシ(1歳9カ月) すべて終了するまで2時間ほどかかります。 3歳児健診は出かける前の尿を容器に入れ、ご持参ください。 目と耳の検査は家で行ってきてください。 発熱や発疹などの症状のあるときは、保健センターへお問い合わせください。
	10カ月児 (平成24年3月7日～4月2日生)	1日(金)			
	1歳9カ月児 (平成23年4月28日～5月20日生) (平成23年5月21日～6月10日生)	7日(木)		8時45分～9時30分	
		28日(木)		13時～14時30分	
	3歳児 (平成21年11月21日～12月15日生)	21日(木)		13時～14時30分	
2歳児歯科健診 (平成22年10月31日～11月30日生) ※上記以外でも2歳3カ月～3歳未満であれば申込み可	14日(木)		①9時～ ②10時～ 申込予約制	<b>内容</b> 歯科診察、指導、フッ化物塗布、育児相談 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、健康アンケート、コップ 使用中の歯ブラシ(子ども用・仕上げみがき用) <b>1月15日(火)から申込み受付</b>	
新生児ハガキ(0～2カ月未満)					出生届時にお渡ししたハガキを郵送してください。
こんにちは赤ちゃん訪問事業					生後4カ月になるまでの赤ちゃんのいるお宅を民生児童委員が訪問します(妊娠届や出生届時に同意のある人のみ)。
のびのび相談(乳幼児の発達相談)		12日(火)	保健センター	申込予約制	<b>内容</b> 子育て中の不安や悩みに関し発達相談員が相談に応じます。 <b>持ち物</b> 母子健康手帳
乳幼児相談		月～金曜日	保健センター	9時～12時 13時～16時	<b>内容</b> 育児相談、栄養相談、身長・体重測定など(乳幼児健診時は大変混み合うと、危険を伴いますので、お子さん連れはできるだけご遠慮ください) <b>健康づくりに関する情報提供、また健康に関する心配ごとなど保健師や栄養士が相談に応じます(健診などで混雑する場合があります)。</b>
健康相談					
成人保健	胃・胸部(結核・肺がん)セット検診(40歳以上の人) ※特定健診がセットで受診できます。詳細は7ページをご覧ください。	1日(金)	保健センター	9時～10時 申込予約制	<b>内容</b> 胃検診は、胃・腸の手術をした人、治療中の人、バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人は受けられません。 <b>持ち物</b> 健康手帳(お持ちでない人は当日発行) <b>料金</b> 胃検診 900円・胸部検診 200円・かくたん検査(希望により) 450円 70歳以上の人は無料 <b>申込み</b> 保健センターへ
	12日(火)	※保健センター			
	乳がん検診(30歳以上の人) 2年に1回の検診です	毎週木・土曜日	天理市立病院	13時～	<b>内容</b> 視触診、マンモグラフィ <b>料金</b> 30歳～49歳は2,000円、50歳～69歳は1,500円 70歳以上の人は無料 <b>※生理1週間前の受診はお控えください。他の病院でも受診できます。問い合わせは保健センターへ</b>
	低線量CT肺がん検診(40歳以上の人) 3年に1回の検診です	毎週火～土曜日	申込み 2日前までに市立病院(☎63-1821 内線172)へ	14時～16時	<b>対象</b> 本人や家族が喫煙者、せき、たん、胸痛などの症状がある、アスベストを扱っていたなど、リスクが高いと思われる人 <b>料金</b> 1,500円(70歳以上の人は無料)
	子宮がん検診(20歳以上の人) 2年に1回の検診です	随時	天理市立病院蔵本医院 その他の県内指定医療機関	診療時間内	<b>料金</b> 頸部細胞診、内診のセット 2,000円 頸部・体部細胞診、内診のセット 2,900円(生活保護受給者と70歳以上の人は無料) <b>受診票</b> (保健センターで発行)を持って指定医療機関(左記の医療機関では受診票を設置)で受診してください。
天理市立休日応急診療所		3日(日) 10日(日) 11日(月) 17日(日) 24日(日)	保健センター1階	10時～16時	<b>診療科目</b> 内科・小児科 <b>持ち物</b> 健康保険証・(75歳以上の人)は後期高齢者医療被保険者証・(福祉医療制度対象の人)は受給資格証 <b>問い合わせ</b> 休日応急診療所(☎63-3257)へ

※事業の実施2時間前に警報が出た場合は、事業を中止します。後日、開催する場合は「町から町へ」でお知らせします。



## 2月 すこやかホール🌸カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
午前	○	—	—	○	○				○	—	—	—	○			○	—	—	○			○	—	—		○		
午後	○	—	—	○	○				○	○	—	—	—	○	○	○	—	—	○	○			○	—	—	○	○	○

○はサロン利用可能日(午前:9時～12時/午後:13時～16時)利用対象月齢は基本的に4カ月からとさせていただきます。  
 ※警報など天候の都合で、サロンが利用できないことがあります。 ◆問い合わせ すこやかホール(☎内線700)へ

人の動き 11月末日現在  
( )は前月比

●人口／68,314  
(+32)

男／33,496  
女／34,818

○世帯数／29,587  
(+20)

### 編集後記

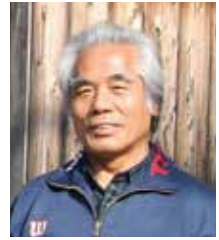
新年あけましておめでとうございます。新しい年の始まりに、様々な目標を立てるとは思います。もう今年の目標は決まりましたか？

私の目標は「家族旅行に行くこと」です。この目標にしたのは、今月号のまちの話題「親子で楽しむ音楽会」の取材で、音楽と一緒に楽しむ親子の姿を見て、私も自然と笑顔になり、家族で過ごす時間は「とても温かで幸せだなあ♡」とあらためて感じたことがきっかけでした。

最後の家族旅行は15歳で行った大雨のディズニーランド。約10年ぶりの家族旅行はゆっくりと温泉で心も体も温まりたいと思います。(の)



Vol. 64



庵治町 萩原正郎さん

## 自分にできること

昨年9月、私にとっては高校卒業以来47年ぶりの同窓会で、喜びあふれる再会ができました。  
その一方で、同窓生の辛い近況報告もあり、読み終えたあとしばらく無言。同じ時代を生きてきた仲間だけに置かれていた状況がそれぞれに違っていたからです。  
巷ちまたで報じられる世の中の厳しい現実とまったく変わらぬ状況が仲間の姿にあったのです。両親や連れ添った妻や夫の介護に多忙を極める仲間。病床に伏しパーパー会話が唯一の手段の仲間。術後のリハビリに励む仲間や身体的ハンディをもつ仲間もいました。

※次回は庵治町 上場弘太郎さんです

すでに亡くなっている仲間もいます。  
そんな中、退職後、地域の中で「歩こう会」「パソコン同好会」「長寿会」などさまざまな同好会にかかわらせていただいていることに感謝しています。「身体が動く間に自分にできることを」と親がお世話になった皆さんへのお礼の気持ちから始めた同好会。たいしたことではありませんが、高齢化率が高いがゆえに活動に参加される方々の笑顔に触れると楽しいです。  
小さなつながりが広がっていくことを願いながら、活動を続けていきたいと思っております。