

# からへ

Machi kara Machi E

No. 1552

3/1

平成25年/2013  
March



## 春にまた会おうね!

福住小学校では、2月7日に「一日体験入学」が行われ、やまだこども園などの園児たちが、ひと足早く小学校生活を体験しました。

園児たちは、1年生とカルタ取りなどの交流を楽しんだり、5年生と給食の試食をしたり気分はすっかり1年生。希望に胸をふくらませながら、ともに交流を深めていました。

## contents

3月号目次

春の火災予防運動	2
指定研究員研究発表大会	3
まちの話題	6
くらしの情報	8

3月1日～7日

# 春の火災予防運動

『消すまでは  
出ない行かない  
離れない』

【天理消防署】

空気が乾燥し、風が強くなるこの季節、ちよつとした不注意から火災が起こりやすくなります。

地域防火の第一歩は、まず家庭の防火から始まります。

大切な日々のくらしや、かけがえない命を火災から守るため、つぎのことを実行しましょう。

## 住宅防火

いのちを守る

7つのポイント

### ◎3つの習慣

○寝たばこは、絶対やめる。  
○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

○ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

### ◎4つの対策

○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

### 住宅用火災警報器の設置について

すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。住宅火災の死者の多くは「逃げ遅れ」が原因であり、設置することで火災を早期に発見でき、尊い命を守ることにつながります。

設置されていない住宅は、一日も早く住宅用火災警報器の設置をお願いします。

住宅用火災警報器の品質を保証するものに、日本消防検定協会の鑑定があります。

購入の際には「NSマーク（鑑定合格証）」が付いている商品を推奨します。

☆悪質な訪問販売には注意しましょう！  
☆消防署が販売・取り付けをすることはありません。

◆住宅用火災警報器に関する問い合わせ 天理消防署予防係（☎62-3322）

～

## 運動中の

主な行事予定



○3月1日（金）～7日（木）  
天理市婦人防災クラブ（防火広報）

○3月2日（土）・3日（日）  
消防団（防火広報。パレード）

○3月6日（水）  
一日消防署長招聘（石上神宮宮司・森 正光氏）

・総合訓練（シャープ株式会社 社総合開発センター）

皆さまの温かい善意  
ありがとうございました

### 善意銀行

たゆとう講座 有志一同 様	1,300円
文化財鑑賞サークル「やすらぎ」様	10,147円
杉浦武雄 様	10,000円
ガールスカウト奈良県 第13団 様	14,940円

### ご寄附いただきました

（ふるさと天理応援寄附金）

(株) 日本総合施設 代表取締役 里中俊雄 様 社員一同 様	80,000円
--------------------------------------	---------

## 3月 You & I ロビー・コンサート

市役所ロビー 12時20分から

### 8日 ピアノ連弾

Fleur（フルール）  
奥出容子&桃谷江美  
四季メドレー  
パレエ組曲「くるみ割り人形」より  
花のワルツ／チャイコフスキー作曲

### 29日 創作ミュージカル

山の辺ミュージカルの会  
影媛幻想／喜多 園子脚本  
三村 光子作曲

次回は4月12日（金）  
「ピアノ独奏」お楽しみに！

# 市内教員の指導力の

## 向上に向けて

指定研究員研究発表大会より

### 【教育総合センター】

教育総合センターでは、市内幼稚園、小・中学校の先生を対象に指定研究員を募り、教員の資質の向上を図る取組を進めています。

今年も1月26日に4人の先生が、1年間の取組の成果を発表しました。

**井戸堂幼稚園の東泰代先生**は、教育メディアの活用を通して、幼児が興味・関心を広げ、生き生きと活動するための環境構成や援助について研究発表しました。写真や図鑑、放送番組、インターネットを使ったチョウの成長やお米作りの実践等を紹介しました。

**前栽小学校の田原聡志先生**は、教職員のICT活用指導力の向上に向けて、環境整備や職員研修を通して、ICT導入の利点について広め、活用能力を高めようとする研究

しました。参加者からも意見をいただきながら、討論を進めることができました。

今回のパネルディスカッションでは、これからの教育は、①地域や保護者との連携した育み

②系統・体系立てた指導計画  
③「教員の指導力」の向上が重要であるというまとめになりました。

教育総合センターでは、こうした研究や実践の成果を市内の教員に広め、日々の教育・保育活動の改善や資質の向上を図っています。

今後、この指定研究員制度を充実させ、天理の子どもたちがたくましく生き生きと学ぶ喜びを実感できる教育の創造に努めていきたいと考えています。



指定研究員の先生が研究の成果を発表

発表をしました。ホームページの更新や委員会活動などでの活用例の紹介がありました。  
**柳本小学校の田中音楽先生**は、児童が自分の気持ちや考えを言葉で伝え合う力をつけるための支援の在り方について研究発表しました。個別の指導やゲームなどの小集団指導の実践の紹介がありました。  
**西中学校の藪内正克先生**は、理科の授業において、特に単元の導入部分で、生徒にいろいろなパターンの「調べ学習」の方法を提示し、生徒の「調べ学習」に対する学習意欲の高まりについて考察した研究発表をしました。

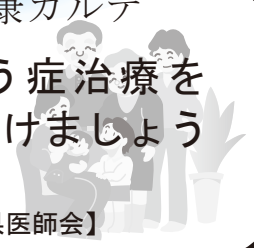
また、後半には「今、学校（園）で育みたい子どもの力——日々の保育・教育活動を通して——」というテーマで、パネルディスカッションを行い

101.

いきいき家族の健康カルテ

骨粗しょう症治療を  
コツコツ続けましょう

【奈良県医師会】



の骨折です。平成17年度の東京都社会福祉基礎調査によると、寝たきりになった理由の約24%が「骨折・転倒」でした。

骨粗しょう症と診断されても、薬の服用と、運動や食事での骨の量の減少が進まないよう早い段階で治療を行い、骨折を予防することが重要です。特に閉経後の女性は、原則として1年に1回は骨の量を測定するとよいでしょう。骨密度測定とも言われます。測定機器には目的に応じていろいろな種類がありますが、いずれも苦痛を伴わず、短時間で安全に検査できます。

骨粗しょう症は、治療を始めても患者さんが勝手にやめてしまう例が少なくありません。薬を服用することによって骨の量は改善されても、薬をやめると骨の量は再び低下して、骨折しやすくなってしまうます。文字どおり治療を「コツコツ」続けることが重要です。



例えば、立ち上がるときや重いものを持つとき、背中や腰が痛むというのは自覚できる症状です。  
寝たきりになる原因で最も多いのが、高齢になつてから



## 平成25年度 団員募集

- ◇申込期間は3月1日(金)～22日(金)まで。  
申込みや入会金などの詳しい問い合わせは、  
直接、各代表者(登録チーム代表者)へ
- ①対象 (市内在住の少年少女。学年は新学年)
  - ②定員
  - ③練習日時と場所
  - ④代表者 (登録チーム代表者)



### ミニバスケットボール

- ①小1～小6
- ④朝和・柳本・井戸堂  
出口晴康(☎66-2114)  
樺本・山の辺・丹波市  
川畑善英(☎65-0058)
- 前裁  
西田 敦(☎82-2640)
- 天理小  
城内安善(☎63-7820)
- 二階堂  
葉山一夫(☎64-1286)
- 福住  
森本郁代(☎69-2301)

### バレーボール

- ①小1～小6
- ②25人
- ③毎週水曜日 小1～小3 18時～20時  
" 小4～小6 18時～21時  
毎週土・日曜日 全学年 9時～17時  
御経野児童館
- ④天理エンジェルス  
岸部聖司(☎090-3054-4547)

### サッカー

- ①小1～小6
- ④FCゴラッソ天理  
堀 貴至(☎65-1482)
- 前裁SC  
中里和彦(☎64-3414)
- 天理FC  
大伴正弘(☎62-5092)
- 二階堂JSC  
川西 周(☎64-0190)
- FC SANTO  
奥田隆信(☎69-2350)
- 天理南FC  
西川和仁(☎090-8234-8917)

### 軟式野球

- ①小1～小6
- ④朝和イーグルス  
億田徳文(☎67-1178)  
樺本ヤングタイガース  
落合浩一郎(☎65-1433)  
井戸堂ファイターズ  
角田博己(☎63-4064)
- 前裁アスレックス  
蔭山孝二(☎63-4768)
- 丹小リトルタイガース  
木村竜次(☎63-8076)
- 天理小コスモ  
打越 徹(☎63-8320)
- 柳本キングス  
谷中 孝(☎66-0307)
- 山の辺コンドル  
三浦 聡(☎62-5360)

### バドミントン

- ①小1～小6
- ②50人
- ③毎週日曜日 10時～12時 三島体育館
- ④西野 勇(☎63-2220)

### 柔道

- ①年中(5歳)～小3
- ②40人
- ③毎週月・火・土・日曜日(練習曜日は自由に  
選択可) 18時～19時
- ④石津宏一(☎62-4978)



## 旬の食材で和食料理に挑戦しましょう

### 鮭のつみれ粕汁かす



#### 作り方

#### 鮭のつみれ粕汁

- ① 鮭は皮と骨を取り、包丁で細かく切つてたたき、玉ねぎと生姜はみじん切りにする。
- ② ①と片栗粉を混ぜ、鮭のつみれを作る。
- ③ 大根とにんじんは4cmの短冊切りにして、ちくわは小口切り、ねぎは斜め切りにする。
- ④ 器に酒粕をちぎり、酒を加えて電子レンジに2分かけて柔らかくしておく。
- ⑤ 鍋に水、昆布、大根、にんじんを入れて中火にかけ、沸騰したら昆布を取り出し②を一口大に丸めて加え、野菜が柔らかくなるまでしばらく煮る。

### ほうれん草の たらこ酢和え



- ⑥ 酒粕とちくわを加えて5分程煮る。みそとしょうゆを加えて味を整え、ねぎを散らして火を止め、器に盛り、好みで七味唐辛子をふる。

#### ほうれん草のたらこ酢和え

- ① 沸騰した鍋に、ほうれん草を根のほうから入れて、色よくゆで、水洗いして3cm位に切り、水気を絞る。
- ② たらこは包丁で薄皮に切り目を入れて、包丁の背で皮をこそげ取る。酢、砂糖、しょうゆ、みりんを溶き延ばして、ほうれん草を和える。
- ③ 柚子の皮のせん切りを天盛りにする。

#### 材 料（4人分）

##### 鮭のつみれ粕汁

生鮭	.....200g
玉ねぎ	.....1/4個
生姜	.....15g
片栗粉	.....大さじ3
大根	.....200g
にんじん	.....50g
ちくわ	.....1本
ねぎ	.....2本
酒粕	.....100g
酒	.....100cc
水	.....5カップ
だし昆布	.....10cm位
みそ	.....大さじ2
しょうゆ	.....小さじ2
七味唐辛子	.....適宜
(エネルギー 224kcal/塩分 1.2g)	

##### ほうれん草のたらこ酢和え

ほうれん草	.....1束
たらこ	.....1腹
柚子の皮	.....適量
酢	.....大さじ2
砂糖・しょうゆ・みりん	.....小さじ1
(エネルギー 49kcal/塩分 1.1g)	

※栄養価は1人分です。

### ●消費生活相談

毎週月～金曜日 10時～16時  
市役所地下 消費生活センター（☎内線770・785）

【相談】オランダから宝くじの購入を勧めるダイレクトメール（DM）が届き、「360万円が当たる資格を、あなたが獲得されました。その申込みのため、8,000円を定額小為替で送るよう」と書かれていた。

まだ申し込んでいないが、信用できるだろうか？

【アドバイス】ある日突然エメールアドレスが届き、開封すると「高額宝くじ当選！」などの文字が飛び込んできて、驚かれたことはありませんか？

この相談者には「海外宝くじ」に当選したと思わせるDMが送られてきました。申込みをする前に、センターへ相談されたので、被害にあわずに済みまし。

最近またこうした「海外宝くじ」の相談が増えています。「賞金が当たった」「賞金当選のための資格を獲得した」などと受け取った人に、あたかも当選したかのような期待を抱かせます。賞金を受け取るための申込金などの名目でお金を支払わせる手口です。

DMはカナダやオーストラリアなどからも送られてきます。送ってくる団体などの住所や連絡先は不明で、抽選などがいつどこで行われるかなどの記述は一切ありません。

「この金額だけで夢を買うのならば」と気軽に一度でも送金すると、次々に同種のDMが送られます。また、業者の指示に従って、クレジットカード番号を伝えた場合には、海外宝くじに1回だけ申し込んだつもりでも、毎月引き落としが続くケースもあり、支払った金額を取り戻すのは難しいです。

海外の宝くじは、日本国内で買うだけでも違法になる恐れがあります。絶対に申込みしないでください。DMは主に高齢者あてに送られてきます。身近な人も日頃から、不審な郵便物が届いていないか注意しましょう。

#### 消費生活相談窓口から

## 知って ぐらしの おきたい 知識 206

### 海外宝くじに当選!? 本当に当たるの？



最近またこうした「海外宝くじ」の相談が増えています。「賞金が当たった」「賞金当選のための資格を獲得した」などと受け取った人に、あたかも当選したかのような期待を抱かせます。賞金を受け取るための申込金などの名目でお金を支払わせる手口です。

DMはカナダやオーストラリアなどからも送られてきます。送ってくる団体などの住所や連絡先は不明で、抽選などがいつどこで行われるかなどの記述は一切ありません。

「この金額だけで夢を買うのならば」と気軽に一度でも送金すると、次々に同種のDMが送られます。また、業者の指示に従って、クレジットカード番号を伝えた場合には、海外宝くじに1回だけ申し込んだつもりでも、毎月引き落としが続くケースもあり、支払った金額を取り戻すのは難しいです。

# まちの話題

## はにわ祭り

2月2日、樺本小学校で「はにわ祭り」が行われました。この祭りは、町おこしの事業として行われており、今回で14回目になります。

当日は、太鼓の演奏のあと、5年生児童が製作した「円筒はにわ」の野焼きがありました。「探検ウオークラリ」では、1年生から5年生まで、楯神社や蔵福寺、小墓古墳など校区内にある史跡を探訪。また、体育館では、樺本幼稚園の園児たちが、長寿会の人たちと一緒に、コマ回し、けん玉といった昔のあそびを体験し、参加者全員が地域の歴史やつながりを実感できた一日となりました。



▶ 迫力ある太鼓の響きで祭りがスタート



▶ 野焼きから取り出した円筒はにわを手にする児童たち



▶ 郷土の文化財について説明する蔵福寺の住職

2月11日、福住町井之市にある復元氷室で「氷入れ」が行われました。今年も3トンの氷が地域の人たちの手によって、氷室の中に運び込まれていきました。

氷室に納められた氷を眺めながら、子どもたちは「氷がたくさん残りますように」と願っていました。



▲大人から子どもまで力を合わせて氷を運搬



▶ 氷室の中に納められる氷に興味津々!!

## 復元氷室

## 氷納入



▲ふるまわれた豚汁を味わう親子



川原城町の山上亀次郎さん（大正2年1月21日生まれ）がめでたく満百歳を迎えられ、2月6日、南市長が長寿を祝うため、ならふくじゅ荘を訪れました。

早くに、奥さんを亡くされ、再婚されるまで、商いを行いながら男手一つで3人のお子さんを育てられた山上さん。

天理を訪れる多くの人が鞆かぼんを持っているのを見て袋物店を始め、繁盛したそうです。

川原城町 山上さん



▲ならふくじゅ荘の皆さんから祝福された山上さん

これからもお元気でお過ごしください

## 長寿を祝って 百歳訪問

乙木町の近藤豊子さん（大正2年2月5日生まれ）がめでたく満百歳を迎えられ、2月6日、南市長が長寿を祝うため、自宅を訪れました。

現在は、デイサービスに通ってカレンダーを作るなどして、楽しく生活を送っています。

読書やスポーツ観戦が趣味で、特に野球や、相撲が大好きだそうです。

乙木町 近藤さん



▲ご家族から祝福された近藤さん

## 安全・安心のまちづくり市民集会

▶家庭での防犯対策をわかりやすく説明する佐伯氏



あらゆる犯罪や暴力をまちからなくし、安全で安心して暮らせるまち「天理」を実現しようと、2月3日、文化センターで「安全・安心のまちづくり市民集会」が開かれました。集会のはじめに、市建設業協会の澤田昌久氏が「市民が総力を結集し、警察・行政と一体となって反社会的行為を許さないよう防犯活動に取り組む」と力強く宣言。



▶熱心に聞き入る参加者

続いて、県警本部の山崎警視から「最近の暴力団情勢」についての説明がありました。そのあと、安全生活アドバイザーの佐伯幸子氏を講師に招き「わかりやすい防犯対策・安全の基本」をテーマに講演。「地域や家庭での防犯対策、護身の心得など一人ひとりが普段の生活でできることから始めましょう」と呼びかけていました。

# くらしの情報



## お知らせ

忘れていませんか？  
バイクなどの廃車・名義変更届

軽自動車税は、毎年4月1日に原動機付自転車や軽自動車などを所有している人に対して課税されます。そのため、これらの車両を譲渡または廃車した場合は、つぎの機関へ届出をしてください。

車種	手続き場所・問い合わせ
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊・農耕作業用自動車	市役所税務課市民税係 ☎63-1001(内線249)
軽二輪車(125cc超250cc以下)	奈良県軽自動車協会 ☎58-3700
二輪の小型自動車(250cc超)	近畿運輸局奈良運輸支局ヘルプデスク ☎050-5540-2063
軽自動車(軽三輪・軽四輪)	軽自動車検査協会奈良事務所 ☎58-3018

3月末までに届出がない場合、平成25年度分の軽自動車税が年税額(県税の自動車税のように月割り計算されるのではなく、賦課期日である4月1日の所有者に1年分の税金がかかる)で課税されますのでご注意ください。

### 検診など償還払いの請求は3月31日まで！

平成24年4月1日から平成25年3月31日までの間に、受診された健康診査費用や予防接種費用などの請求は、平成25年3月31日(日)までとなっております。

期限が過ぎると支払いができませんので、まだ手元に領収書などをお持ちの人は、早急に健康推進課へ請求してください。なお、持参される場合は3月29日(金)までに健康推進課へお越しください。

### ◇該当事業

- ① 県外の医療機関で受診された妊婦一般健康診査費用
- ② 妊娠判定料(非課税・生活保護世帯の人)
- ③ 一般不妊治療費用

④ 大腸がん検診無料クーポン対象者のがん検診費用

⑤ BCG任意市外助成費用(入院などにより6カ月を超えて12カ月までに接種した人)

⑥ 高齢者インフルエンザ予防接種費用(満65歳以上の生活保護世帯の人)

⑦ 女性のがん検診無料クーポン対象者のがん検診費用

⑧ 肝炎ウイルス検診受診費用(40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳の人)

☆助成を受けるには、いろいろな条件がありますので、問い合わせてください。

◆問い合わせ 健康推進課(☎内線777)へ

### 「育成医療」の申請窓口が変わります

4月1日から、育成医療の申請窓口が郡山保健所から市の社会福祉課に変わります。

また、3月中に郡山保健所へ申請された人については、市の社会福祉課への再申請が必要となります。

◆問い合わせ 社会福祉課(☎内線741)へ

### 若い世代の生活習慣病予防健診(プチ健診)のご案内

プチ健診が市立病院で受けられます。

ぜひ、健康づくりにお役立てください。

◇健診期限 3月30日(土)まで

◇場所 市立病院

◇内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査(貧血・脂質・肝機能・腎機能)、尿検査、内科診察、結果説明

◇対象 市内在住の16歳〜39歳の人で、昨年6月の集団プチ健診を受診しておらず、事業所などで健診を受診していない人

◇定員 先着1000人

◇費用 1,000円

☆病気で治療中の人は受診できません。

☆生活保護世帯の人は無料になりますので、病院窓口で「生活保護費支給票」を提示してください。忘れた人は、自己負担となります。

◇持ち物 健康保険証、生活

保護費支給票(生活保護受給者のみ)

☆健診当日、朝食は絶食でお越しください。

◇申込み 市立病院(☎63-1821/日・月曜日と祝日は休み)

## 催し

### 子ども人権活動推進事業「愛それはみんなで歌うこと」

「ひろがれ人の輪・心の輪」愛のこもったやさしい歌。みんなと一緒に歌ってみませんか。

◇日時 3月16日(土) 10時〜12時30分/9時30分開場

◇場所 文化センター 3階文化ホール

◇内容 丹波市小学校児童及び卒業生、北中学校区保護者の皆さん、その他有志による歌や演奏などの発表

◇指導者 米森真理子氏

◆問い合わせ 学校教育課(☎内線541)へ





ジョブ無料相談会

就職活動の仕方や履歴書の書き方がわからない、自分にあった仕事が見つからないなど専門のカウンセラーに相談してみませんか。

◇日時 3月13日(水) 13時～16時まで

◇場所 市役所 1階121会議室

◇対象 40歳代前半までの市内在住・在勤・在学の人及びその家族

◆問い合わせ 商工課(☎内線262)へ

子育てゆとり創造センターの行事に参加しませんか

▼市ボランティアによる人形劇「おむすびころりん」と腹話術

◇日時 3月6日(水)10時～

◇定員 先着20組(親子)

◇申込み 3月5日(火)16時まで

▼リフレッシュ・ヨーガ

◇期間・時間 4月～平成26年3月までの毎月第3木曜日 13時15分～14時30分

◇対象 市内在住の子育て中の人もまたはその家族

◇定員 先着15人

◇参加費 無料

◇申込み 3月1日(金)10時から受付

☆託児を希望の場合は、事前に予約が必要です。

◎共通

◇場所 柳本保育園 遊戯室

◆問い合わせ 柳本保育園内子育てゆとり創造センター・天理(☎0120-67-1612)へ

市立北中学校・西中学校わかばコンサート 2013

北中学校と西中学校による吹奏楽部の合同演奏会です。

◇日時 3月30日(土) 14時～

◇場所 市民会館(やまのべホール)

◇内容 クラシカルな音楽からJ-POP、ディズニーなど幅広いジャンルの音楽を吹奏楽で演奏します。

◆問い合わせ 西中学校吹奏楽部(☎64-2285)へ

ならじョブカフェ就活セミナー

書類選考を突破するポイント、面接シミュレーション、集団面接の基本、グループディスカッションの練習など、アットホームな雰囲気就職活動のコツを学ぶことができます。参加型セミナーです。

◇日程・セミナー名

①3月7日(木) 「応募書類の書き方」

②3月13日(水) 「実践に役立つ!面接トレーニング」

③3月21日(木) 「集団面接・グループディスカッション」

◇時間 いずれも13時30分～16時30分

◇会場 ならじョブカフェ(奈良市西木辻町93-6)

◇対象 就職活動中の学生やおおむね35歳以下の求職者(40歳代前半までの不安定就労者を含む)

◇定員 各回10人程度

◇受講料 無料

◆申込み・問い合わせ 各回セミナー前日までに電話かFAXでセミナー名、開催日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を明記のうえ、ならじョブカフェ(☎0742-23-5730/FAX0742-742-23-5757)へ

2日間集中面接セミナー&個別フォロー

「面接を突破したい」「内定を勝ち取りたい」そんなあなたにおすすめです。

実践的なグループ面接を行い、ビデオで自分の面接をチェックします。一人ひとりに合わせた個別フォロー(応募書類・面接チェックなど)もセットであなたの就職決定を「ならじョブカフェ」がバックアップします。

◇日程・時間・セミナー名

①3月27日(水) 14時～16時

②3月28日(木) 13時30分～16時30分

◇会場 ならじョブカフェ(奈良市西木辻町93-6)

◇対象 就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者(40歳代前半までの不安定就労者を含む)で2日間とも受講できる人

◇定員 先着6人

◇受講料 無料

◆申込み・問い合わせ 3月1日(金)から3月26日(火)までに電話かFAXでセミナー名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別を明記のうえ、ならじョブカフェ(☎0742-23-5730/FAX0742-23-5757)へ

講座・教室

こころの健康づくり講座

「身体を通して心をほぐす」  
「ふあんそんへのお誘い」  
落ち込みがちになったり、退職後の生活の変化などでストレスを感じるなど、心が疲れ切っていませんか?  
自宅でもできるリラククス方法ふあんそん(太極拳を参考にした動作と呼吸法)を取り入れながら、身体をほぐすことで心もほぐしてみませんか?

◇日時 3月27日(水) 14時～16時

◇場所 保健センター

◇講師 森下高治氏(帝塚山大学大学院教授)、柳澤希緒子氏(大学院連合メンタルヘルスセンター講師・研究員)

◇対象 市内在住・在勤・在学の人

◇定員 先着30人

◆問い合わせ 3月4日(月)から健康推進課(☎内線777)へ



応急手当講習会

◇日時 3月17日(日) 9時  
～12時

◇場所 天理消防署

◇対象 市内在住・在勤・在学の人

◇内容 普通救命講習：心肺  
そ生法・AED(自動体外  
式除細動器)の取り扱いな  
どの応急手当

◇定員 20人

◇受講料 無料

◆申込み・問い合わせ 天理  
消防署救急係 ☎62-3  
322)へ

地球環境にやさしいEM  
講習会と楽しい折紙講習会

◇日時 4月6日(土) 9時  
～11時30分

◇場所 かがやきプラザ

◇内容 EM(有用微生物)  
を使って生活排水浄化、環  
境浄化を手軽に行う方法

◇定員 先着20人

◇持ち物 2のペットボト  
ルに米のとぎ汁を8分目ま  
で入れたもの、エプロン

◇参加費 無料

◆申込み・問い合わせ 3月  
31日(日)までに小椋静恵

(☎・FAX62-2115  
5)へ

募 集

体験農園の入園者募集

体験農園で、自然とふれあ  
い、新鮮な野菜作りに挑戦し  
てみませんか。

◇利用期間 4月1日～平成  
26年3月31日まで(継続利  
用可能)

◇場所・募集区画・面積 天  
理市長柄町・18区画(1区  
画約30㎡/1世帯1区画の  
み)

◇対象 市内に在住し、農業  
を営んでいない人で野菜・  
花などを作り農園の管理を  
十分に行える人

◇入園料 7,000円

◇申込み 3月22日(金)～  
当日の消印有効)までに、往  
復はがきに『体験農園の応  
募』、住所、氏名(ふりが  
な)、年齢、電話番号、返  
信あて名を明記し、〒63  
2-8555 天理市川原  
城町605 市役所農林課  
あてに郵送で申込んでくだ  
さい。

☆応募多数の場合は、後日抽  
選を行います。

◇問い合わせ 農林課(☎内  
線260)へ

環境クリーンセンターからのお知らせ

ごみカレンダーを折り込んでいます!

今回の「町から町へ」に、平成25年4月から平成26年3月まで(1年間)の「資源ごみ・燃やせないごみカレンダー」を折り込んでいます。大切に保管してお使いください。

カレンダーは、1・3週コース(緑色)と、2・4週コース(ピンク色)で裏表になっています。また、右上にはコースの収集地域が校区および町で分けています。決められたコースをご確認ください。

持 ち 込 ん で く だ さ い

3月は転入転出の時期です。引越などで多量に出るごみは、直接環境クリーンセンターへ持ち込んでください。

持込み時には、搬入する車の車検証と、運転免許証が必要です(本人確認と排出場所の確認のためです)。

ご本人自身がごみを持ち込むことが原則となっています。

3月し尿収集予定

校区名	日 程
丹波市	8～13日
山の辺	8～13日
前 裁	11～12日
井戸堂	19～21日
二階堂	7～8日
柳 本	19～26日
朝 和	19～21日
福 住	14～19日

4月し尿収集予定

櫟 本	1～5日
-----	------

◆問い合わせ 業務課 (☎64-3911・FAX64-4321) へ

し尿は(☎64-1591)へ



人の動き 1月末日現在  
( )は前月比

●人口／68,145

(-73)

男／33,443

女／34,702

○世帯数／29,467

(-53)

### 編集後記

3月は、卒業、退職の時期です。永年歩んできた道に、ひと区切りをし、新たな出発のために準備を進めます。

この「編集後記」も永年にわたり、町から町への編集に携わってきた職員がそれぞれの思いを文字にしてきました。

4月1日号からは、市民の皆さんに、より広報紙を活用していただけるよう、市のイベントカレンダーを掲載するため「リレーレター」とともに今回が最終回となります。

職員の思いを掲載するコーナーはなくなりますが、これからもたくさんの方に親しんでいただけるよう、それぞれの思いを紙面に込めていきたいと思っています。(よ)



Vol. 66

(最終回)



杉本町 蒲池 東四郎さん

## 自然と人に恵まれて

「ふるさととは遠きにありて思ふもの。そして悲しくうたふもの・・・」と室生犀星は綴っております。

幸いなことに天理は地理的に自然災害の心配が少ないとともに歴史的文化財にも恵まれた地で、友人・知人・スポーツ仲間・ボランティア仲間とともに余生を送れる幸せを感じております。

私がふるさとを離れ、天理市民となつて、もう既に40年が経ちました。

故郷および被災地の方々に直接お役に立てることは、個人の力では何もできませんが、何かをしなければという新たな思いに背を押されま

今年の年賀状には、いまだその被害(八女茶の茶園が無残にも河原の一部と化している)が手つかずの状態で放置されている写真に添えて一言

「ボランティアにする人・される人の配役はありません」という言葉を肝に銘じて、少しでもお役に立てればと願って社会活動を続けたいと思うこの頃です。

「災害続きの今日、私たちの生き方は、間違っていないのでしょうか」との問いかけをいただきました。

大震災の語り部「矢崎由美子氏の講演を聞く機会があり、「ボランティアにする人・される人の配役はありません」という言葉を肝に銘じて、少しでもお役に立てればと願って社会活動を続けたいと思うこの頃です。

※リレーレターは今回をもちまして終了とさせていただきます。