天理市広報　町から町へ　No.1570（平成25年12月15日）　■編集／市長公室自治振興課　〒632-8555　天理市川原城町605　TEL:0743-63-1001　FAX:0743-62-5016　■印刷／冨光株式会社

毎月10日は「天理市健康づくりの日」　～健（検）診があなたを守り、家族を守る～

1月 みんなの保健

申込み、詳細は
健康推進課（保健センター）
（☎内線775～777）へ

事業名（対象）		日（曜）	受付時間	場所	内容・持ち物・注意事項など
乳幼児健康診査	4カ月児（平成25年8月18日～9月7日生）	7日（火）	13時～14時	保健センター	**内容**　身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯みがき指導（1歳9カ月）、歯科健診・相談（1歳9カ月・3歳） **持ち物**　母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル（4カ月・10カ月）、子どもの歯ブラシ（1歳9カ月） すべて終了するまで2時間ほどかかります。 3歳児健診は**出かける前の尿**を容器に入れ、ご持参ください。**目と耳の検査は家で行ってきてください。** 発熱や発疹などの症状のあるときは、保健センターへお問い合わせください。
	4カ月児（平成25年9月8日～9月28日生）	28日（火）			
	10カ月児（平成25年2月10日～3月6日生）	6日（月）	8時45分～9時30分		
	10カ月児（平成25年3月7日～3月20日生）	20日（月）			
	1歳9カ月児（平成24年4月6日～4月30日生）	16日（木）			
	3歳児（平成22年9月26日～10月24日生）	9日（木）	13時～14時30分		
	3歳児（平成22年10月25日～11月17日生）	30日（木）			
	2歳児歯科健診（平成23年10月6日～10月31日生）※上記以外の2歳3カ月～3歳未満であれば申込み可	23日（木）	①9時～ ②10時～ 申込予約制		**内容**　歯科診察・指導、フッ化物塗布、育児相談 **持ち物**　母子健康手帳、健康アンケート、コップ、使用中の歯ブラシ（子ども用・仕上げみがき用）
新生児ハガキ（0～2カ月未満）					出生届時にお渡ししたハガキを郵送してください。
こんにちは赤ちゃん訪問事業					生後4カ月になるまでの赤ちゃんのいるお宅を民生児童委員が訪問します（妊娠届や出生届時に同意のある人のみ）。
のびのび相談（乳幼児の発達相談）		15日（水）	申込予約制	保健センター	子育て中の不安や悩みに発達相談員が相談に応じます。 **持ち物**　母子健康手帳
健康相談（乳幼児～成人）		月～金曜日	9時～12時 13時～16時	保健センター	**内容**　育児相談、栄養相談、身長・体重測定、健康づくりに関する情報提供、また健康に関する心配ごとなど保健師や栄養士が相談に応じます（乳幼児健診時は混み合うと、危険を伴いますのでお子さん連れはできるだけご遠慮ください）。
成人保健	低線量CT肺がん検診（40歳以上の人）**3年に1回の検診です**	毎週火～土曜日	9時～16時	天理市立病院 **申込み**　前日までに市立病院（☎63－1821）へ	**対象**　本人や家族が喫煙者、せき、たん、胸痛などの症状がある、アスベストを扱っていたなど、リスクが高いと思われる人 **料金**　1,500円 70歳以上の人・生活保護受給者は無料
	乳がん検診（30歳以上の人）**2年に1回の検診です**	毎週木・土曜日	13時～15時 申込予約制	天理市立病院 **申込み**　2日前までに市立病院（☎63－1821）へ	**内容**　視触診、マンモグラフィ **料金**　1,500円 **※生理1週間前の受診はお控えください。また、乳房内に人工物が入っている人、心臓ペースメーカーを装着している人は原則受診できません。** **※他の病院でも受診可。**問い合わせは保健センターへ
	乳がん集団（マンモ）検診（30歳以上の人）**2年に1回の検診です**	24日（金）	保健センター	9時～14時	**内容**　視触診、マンモグラフィ **料金**　30歳～49歳は1,500円、50歳～69歳は1,000円 **※妊娠中・授乳中の人はお控えください。また、国民健康保険の加入者は特定健診も受診できます。** 申込みは保健センターへ
	子宮がん検診（20歳以上の人）**2年に1回の検診です**	毎週火～土曜日	8時30分～11時	天理市立病院	**料金**　頸部細胞診、内診のセット 2,000円 頸部・体部細胞診、内診のセット 2,900円 受診票（保健センターで発行）を持って、指定医療機関（左記の医療機関では受診票を設置）で受診してください。
		随時	診療時間内	蔵本医院 その他の県内指定医療機関	
	骨粗しょう症検診（40歳～69歳の女性）**5年に1回の検診です**	毎週火～土曜日	9時～11時（木曜日のみ13時～15時も予約可）	天理市立病院	**内容**　問診、骨密度の測定検査（腰・股関節） **料金**　1,500円（生活保護受給者は無料） **※受診10日前までにバリウム検査を受けられた人は、受診できません。**
天理市立休日応急診療所		1日（水） 2日（木） 3日（金） 5日（日） 12日（日） 13日（月） 19日（日） 26日（日）	10時～16時	保健センター1階	**診療科目**　内科・小児科 **持ち物**　健康保険証・（75歳以上の人は）後期高齢者医療被保険者証・（福祉医療制度対象の人は）受給資格証 **問い合わせ**　休日応急診療所（☎63－3257）へ

※事業の実施2時間前に警報が出た場合は、事業を中止します。後日、開催する場合は「町から町へ」でお知らせします。

1月　すこやかホールカレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
午前	－	－	－	－	－	○	○			○	－	－	－	○			○	－	－	○	○			○	－	－	○	○			○
午後	－	－	－	－	－	○	○		○	○	－	－	－	○		○	○	－	－	○	○		○	○	－	－	○	○		○	

○はサロン利用可能日（午前：9時～12時／午後：13時～16時）利用対象月齢は基本的に4カ月からとさせていただきます。
※警報など天候の都合で、サロンが利用できないことがあります。　◆問い合わせ　すこやかホール（☎内線700）へ

この広報紙は、再生紙を使用しています。　天理市のホームページ　http://www.city.tenri.nara.jp/