

# まちから

Machi kara Machi E



天理市制60周年  
60年活かして創ろう天理の未来

No. 1593

# 1 / 1.15

[合併号]

平成27年 / 2015



## 師走の大和路を力走!

12月14日、「奈良マラソン 2014」がありました。  
寒さの中、力走する約1万2000人のランナーに多くの市民から声援が送られ、ぜんざいのふるまいや応援演奏など天理ならではのおもてなしで盛りあがりました。

## contents

目次

新春対談	2
2014 天理市のこの1年	8
まちフォト	12
くらしの情報	18

### 人の動き

●人口 / 67,586 (-25)	12月1日現在 ( )は前月比
○世帯数 / 29,716 (-9)	男 / 33,195 女 / 34,391

# 新春対談

## 目指すのは、好循環を

## 生み出す街づくり



# 迎春

年頭にあたり、稲田利也区長連合会会長、大橋基之市議会議員、並河健市長にこれからの街づくりについてうかがいました。司会は、なら燈花会の初代会長で内閣府地域活性化伝道師でもある、読売奈良ライフ (yomiっこ) 編集長の朝廣佳子さんです。

### 61年目の抱負

**全員** あけましておめでとう  
ございます。

**朝廣 (以下司会)** 天理市も  
還暦を過ぎ61年目の年を迎え  
ました。まずは新年らしく、  
今年の抱負を伺いましょう。

**稲田会長 (以下会長)** 私は  
還暦をとくに超えています  
から、何より一年間「健康」  
に過ごしたいです。また、今  
各校区で市長が政策について  
説明するタウンミーティング  
を実施していますが、市民か  
ら出ている活発な意見を集約  
し、市に提言していく年にし  
たいですね。

**大橋議長 (以下議長)** 昨年  
はめまぐるしい1年でした。  
並河市長のスピード感のある  
市政は、議会としても望んで  
いたことです。その結果61年  
目からの「道」は開かれたと

思います。実のある政策を期  
待し、議会として良いものは  
応援し、疑問があるものは協  
議をして解消していきたいと  
思います。

**並河市長 (以下市長)** 「活」の  
文字がテーマです。60周年で  
確かめられた人や物の魅力を  
活かす。市の施設を規制にと  
らわれず市民の皆さんのため  
に活用する。市民の活動をお  
支える。それがつながり街  
が活性化する。我々の使命は、  
皆さんに生き生きと暮らして  
もらえる土壌づくりです。違う  
視点を持つ地域・議会・行政  
が三位一体となり議論して進  
めていきたいと思っています。

再発見したのは  
「まち」と「ひと」の力

**司会** 市制60周年事業では「再  
発見」というテーマで様々な  
イベントが開催されました。  
NHKのご自慢も開かれまし  
たね。

**会長** 20年ぶりの開催でした。  
おじいちゃんとお孫さんが「あこ  
がれのハワイ航路」を歌った  
り、ウクライナからの女子留  
学生が「瀬戸の花嫁」を歌っ  
たり。優勝されたのは、いつ  
も駅前で路上ライブをしてい

る天理大学生でした。温かい  
家族の姿、国と国の架け橋に  
なるうとする外国の方の姿、  
音楽で心を伝えようとする若  
者の姿。出演者が観客を感動  
させ、またテレビを通じて天  
理の「ひと」の魅力のPRに  
つながったと思います。

**司会** 天理教本部や天理大学  
国際学部があり外国人の方が  
多く、天理市は小さなグロー  
バルシティですね。また昨年  
天理中学校が合奏部門で文部  
科学大臣奨励賞を受賞されて  
いるなど、芸術文化が根付い  
ている街でもあります。

文化という面では昨年「て  
んりなまつり」が大きくなっ  
て開催されたそうですね。

**議長** 今までは、秋に別々に  
実施していた「てくてくてん  
りウォーキングフェスタ」「天





## 天理市長 並河 健

## 読売ライフ編集長 朝廣 佳子

## 天理市議会議長 大橋 基之

## 天理市区長連合会会長 稲田 利也

大学の国際性やスポーツ力が地域を元気にし、それが大学にとってもプラスになるということだと思えます。連携

理大学祭「光の祭典」とステージパフォーマンス、そして新しく加わった「てんりなバル」が、3日間に連動して開催されました。人の流れが生まれ、かつてのように人であふれる「まち」が復活した時間でした。天理にある、人が集まる要素を集結させたのが「てんりなまつり」です。

司会 各団体の代表者がみんな握手をしている新聞記事を見ました。市民団体が連携すると内容的にも経済効果的にも1+1が3にも4にもなるんですね。

連携といえば天理大学とも連携協定を結ばれましたね。市長 先日は穴井隆将柔道部監督や大野翔平選手をはじめ天理柔道会の皆さんが、市内の小学生に柔道体験会を開催してくれました。世界チャンピオン2人が地元の子供を教えてくれる街は他にないでしょう。また現在前栽小学校が建て替え中ですが、その間近隣にある体育学部のグラウンドを授業で使わせてもらっています。



市長 市の人口は10代後半、20代前半の割合が全国に比べ非常に高いです。学校等の存

司会 昨年「地方創生」という言葉がテーマになり、「消滅自治体」というショッキングな言葉も出てきています。地域が生き残るための施策、そのための課題抽出が、今まさに求められていると思いますが、市長いかがでしょうか。

地方創生が問いかける  
天理市の課題

協定を礎に、地域と大学のつながりを強めていきたいです。

司会 大学も含め、昨年は天理の「ひと」や「まち」の力を再発見した年だったようですね。

市長 市の人口は10代後半、20代前半の割合が全国に比べ非常に高いです。学校等の存在が影響しています。危機感を持つているのは、大学卒業後の20代後半、60代前半の現役世代の率が全国平均より低い特徴的な人口構成です。福祉や教育の充実が常に行政に求められますが、費用を投じるには「実入り」が必要です。何も対策をせず、今の人口構成のままでは福祉や教育のレベルを維持するのも難しい。暮らしを支える施策と活性化施策は「車の両輪」なのです。

司会 人口問題に直結する子育て環境という面では、大橋議長も1歳のお子様をお持ちの子育て世代でいらっしゃるんですね。

議長 明治初期、日本の人口は約3300万人でした。出生率が今のままだと100年後に同程度の人口に、つまり今の4分の1の人口に減るそうです。なんとか安心して産み、育てられる環境をつくっていかねばいけません。今も子育てサロンなど市民の方々に協力していただきながら、子育て施策に取り組んでいます。市民アンケートを見ているとまだ満足度は低い

街を支える現役世代を増や

すためにも、行政・議会・市民が一体となって子育てサロンや保育所の充実を含め「天理市全体で子育てをする」という意識が大切になってきます。

**司会** 人が減ることによって、空き家や耕作放棄地が増えていきます。タウンミーティングでも話題になったそうですね。

**会長** 市内にはたくさん空き家があります。その原因を考えると同時に、いかにして有効活用できるかを考える必要がありますね。本通り商店街では空き店舗を天理大学さんに情報発信等の拠点として使ってもらったり、また主婦の方が買い物に来られるときにお子様を預かる施設に使ってもらったりしています。しかし、これだけでは空き店舗問題を解決するには至りません。ある街では、市が空き家を借り上げ、近所の高齢者たちが憩える場所になっていると聞きました。人が集まれば「あの人は最近見かけないけど、どうされてるの？」調子が悪くて寝てる人が多いらしいよ」というような情報が集まってくる。

また、農業地域では耕作放棄地も増えています。一方で

家庭菜園がはやっていっているので、耕作放棄地の情報を地域からも伝え、行政が仲立ちして市民農園にしたり、子どもに農業体験をさせたりするのもいいのではないのでしょうか。

空き家と耕作放棄地は、地域と行政が協力して成功事例を積み重ねていくことが大切だと思います。

**司会** 雇用の面ではいかがでしょうか。

**市長** 例えば企業立地に関する条例を改正し、業種を製造業だけでなくほぼ全ての業種に広げ、固定資産税の返還率を増やしました。幅広い企業に天理を選んでもらい、雇用創出につながる施策です。これを人の移住・定住につなげることも重要ですから、子育て環境の充実など、街の魅力



に必要なことをセットで進めなければなりません。

## 県と市を結んだ 協議会ビジョン

**司会** いくつか課題が生まれ

た。では、天理を「創生」するには何がポイントになってくるのでしょうか。

**市長** ビジョンと具体策を示すことです。今、自らの街づくりを「こうしたい」と示す市町村を、国や県も応援しようとしています。ひとつの形として、県と天理市が県内39市町村の中で初めて「まちづくりに関する包括協定」を結びました。

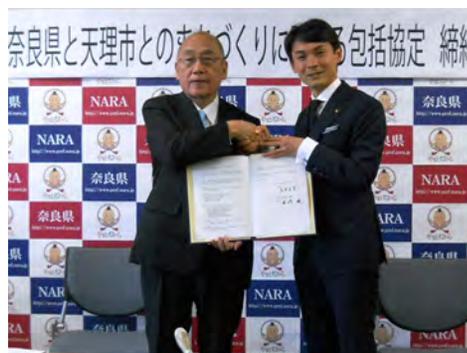
**司会** なぜ天理市が最初だったのですか。

**市長** 天理駅周辺・南部・高元の街づくり協議会と北部の活性化プロジェクトを中心とした、政策パッケージを示せたことがきっかけです。昨年からはじめている協議会には、地域のご代表や活性化に取り組む方々、商工業・農業関係の代表、天理教本部の代表、JRや近鉄、県、専門家の方々等が入っています。みんなが天理に何が足りていないか、何が活用できるかを議論しています。大切なのは、天理が

奈良と明日香を結ぶ南北のルートと東西の名阪国道が交差する「地域を結ぶにぎわいの拠点」になるとうという視点を明確にすること。そして「歴史文化資産の宝庫である南部と北部」「自然が豊かで一流の食材もある高原」「それらをしつかり発信する拠点としての天理駅前」という各地区の特色あるプロジェクトをつなぎ、好循環を生み出すことです。

## 天理駅前再整備の 目的・財源・効果

**司会** 私たち4人は、天理駅周辺地区街づくり協議会のメンバーですが、中心となるのが天理駅前広場の再整備から賑わいを駅周辺に広げようという計画です。

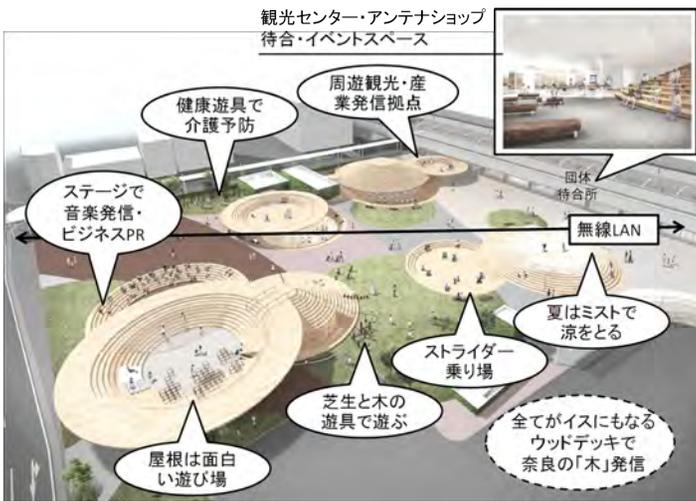


どのような目的なのかを伺えますでしょうか。

**議長** 施設のデザインが固まり、ようやく広場の形が見えてきたところです。私自身、川原城町の出身ですが、駅前広場は天理教本部へ帰参される方々でいっぱいになった時代もありました。時代が流れて市民の方々が県外からの観光客も多く使うようになってきました。駅前広場を、昔のように交通の利便性のためだけの場所ではなく「天理市の扉」と位置づけ、そこから市内の魅力を発信し、市外からのお客様を迎えて周遊観光へとつなげ、地域の活性化のために最大限に活用しようというのが目的です。

**司会** 天理駅前広場は県内でも随一の広さで、すごく潜在力がありますね。一方で整備について市民が最も不安に思っているのが、財源のことだと思いますが、どのような見込みでしょうか。

**市長** まずは国に交付金を申請しています。また県市の連携協定によって、財政支援も含めた協力を得られるように協議しています。それに市債を活用することで、当初の市の持ち出しを概ね全体事業費



の1〜2割とする見込みです。広場では、芝生や遊具で子ども達が遊び、健康遊具を使って高齢者の方に介護予防をしてもらい、観光センターでは市の南北の拠点と合わせ観光情報の提供だけでなく、サイクリングやノルディックウォークなど実際に市内を巡るシステムをつくる。アンテナショップでは特産品を発信し、野外ステージを全国・世界レベルである天理の芸術文化を発表する場として、訪れた人にこんなすばらしいものが天理に!?と「気づき」の機会をつくりまします。広場は天理の魅

力と活気を体感する「シヨーカーズ」であり、豊かなライフスタイルを提示する場となります。

またこのプロジェクトはすでに波及効果を生んでいます。例えばイオンの南から西長柄をつなぐ道路整備、「(仮称)九条バイパス」。多世代交流拠点の駅前広場と今後一層スポーツや健康の拠点としていきたい長柄運動公園をつなげ効果を上げる、名阪国道につながる南北のアクセスを確保し産業集積・定着支援につなげる、という循環創出の提案に県も応え、具体的な検討が始まりました。つまり広場の整備が国や県との協力関係を深め、インフラ整備や施設の誘致、あるいは9月から開催している「天理マルシェ」のような県のイベントの誘致につながっているのです。

**司会** 広場の整備だけで終わらせず、それを元手に市全体の活性化につながる取組みを展開していくことで、投資したお金が活きてくるということですね。

### 好循環を生み出す街づくり

**司会** では稲田会長、周辺へ

の経済的な好循環をより生み出すポイントは何でしょうか。

**会長** 広場ができて人が集まるようになって、問題はそこから商店街にお客さんをどうやって呼び込むかです。伊勢のおかげ横町、明石の魚の棚、境港の水木しげるロードなど、そこに行くために観光バスが停まる商店街があります。本通り商店街自身が、お客さんは天理教のお祭りのときに来てくれる、のではなく、自分たち自身でお客を呼べるように工夫していくことが一番大事なことです。

**司会** NHKの朝の連続ドラマ「マツサン」では「やってみなはれ」という言葉が出てきますね。市民が「ほなやつたるか!」という気持ちになるにはどうしたら良いでしょうか。

**市長** 商店街の駅周辺の飲食店の方々から、新たなご当地スイーツや、アーケードを活用したオープンカフェの提案が出てきました。稲田会長がおっしゃった多世代のサロンの設置も協議会で検討しています。また駅前広場に「遊び場」ができることで保育施設を設置することも計画に含まれる状況です。

皆さんの気持ちに火を付ける「やってみよう!」と思ってもらえるような街づくりをしていきますし、良いご提案に対しては、行政として財政面も含め予算の範囲で極力サポートします。それこそ活き金であり、そのような「活気」がなければ企業誘致等「民」の目を向けることもできません。今、少しずつ天理を「視野」に入れてもらえつつあるという実感を持っています。

**司会** 行政と両輪の議会として、議長いかがでしょうか。

**議長** 今、地方創生の議論では「まち・ひと・しごと」がキーワードです。私たちは、街づくり協議会の議論をきっかけに産業が活気づき、人が増え、素敵な街ができてくる、そんな循環する街づくりを目指しています。行政と議会と市民がひとつになって街のことを考えている自治体を、国も県も応援しますというのが地方創生の流れです。行政がしっかり施策を行い、議会が市民の意見を反映させながら、バランスをしっかりと整えていくことが肝要です。奈良県全体のモデルとなるような姿をつくっていきたいです。

**司会** この先が楽しみです。



活性化する街では、市民が表舞台に立っています。昨年、駅前広場のデザイン案が出た後、市民の意見を聴く公開市民フォーラムに、パネリストとして私も出席させていただきました。あるお子様連れのお母さんが「市の計画の途中段階で意見を言える機会があることが本当にうれしい」とおっしゃっていました。

市民にオープンな行政運営が行政にとって大切ですし、市民も途中経過をちゃんと知り、自分たちに何ができるのかを考えることが大事だと思います。市長にはぜひ市民の声も「活」かしていただきたいと思っています。まだまだ街づくり協議会の動きについてご存じではない方が多いですが、街のことを熱心に考えていらっしゃる方も多く聞きます。ぜひ市民とともに素敵な天理市をつくっていきましょう。

**全員** ありがとうございます。

# 街づくり協議会 地域の魅力を 未来につなぐ

天理駅前周辺、南部、高原。昨年この3地区で「街づくり協議会」ができました。それぞれに街の表情は異なり、住む人も違えば魅力も様々、そして課題も三者三様。

月に1度、地域の代表者たちが机を囲み、自分たちが暮らす場所の過去を読み解き、現在を見つめ、未来を語っています。

今回は各地区の課題・魅力・方向性をご紹介します。

## 高原地区



▲福住氷祭り

福住校区を中心とした自然豊かな高原地区は「福住氷まつり」や「山田の虫送り」などの行事をとおして歴史文化が受け継がれ、お米やおすきなど評価の高い食材の生産地でもあります。一

### 住んでよし 訪れるのに 高原の里

方、人口減少・若年層の流出に伴い、市内で最も高齢化率が高く、耕作放棄地や空き家が多くなっています。

協議会では、豊かな自然環境とそこで育まれた伝統文化や農産物、温かい人のつながり、そして都市に通じる名阪国道を強みと考え、旧福住幼稚園や山田公民館、空き家といった既存施設の利用・活用、耕作放棄地の



▲道安宝珠喜

利用・活用プロジェクトなどにより、里山での新しいライフスタイルを提案していかうとしています。

## 天理駅前周辺地区



▲天理駅前広場

### 街の玄関口から 市全体へ にぎわいを

天理駅を中心とした商業・住宅エリアです。約18、400㎡もある駅前広場は、交通便利性の面では県内でも指折り。しかしもう一方で期待されるにぎ

わい創出や産業振興の機能は弱く、周辺地域の活性化に貢献できていません。また、県内一長いアーケードを誇る商店街でも空き店舗が増えつつあり、駅前立地する田井庄池公園も利用する人はまばらです。

協議会では、広場に産業力強化や文化発信の機能、周遊観光拠点の機能、介護予防や子育て支援の機能を整備し、また商店街でのご当地スイーツ・多世代交流サロンづくり、田井庄池公園の魅力付けなど、駅周辺の活性化を図りながら、市の玄関口として市内全域へにぎわいを循環させるプロジェクトを進めています。

## 南部地区



▲黒塚古墳



▲刀根早生柿

### 大和の源流 日本のふるさと

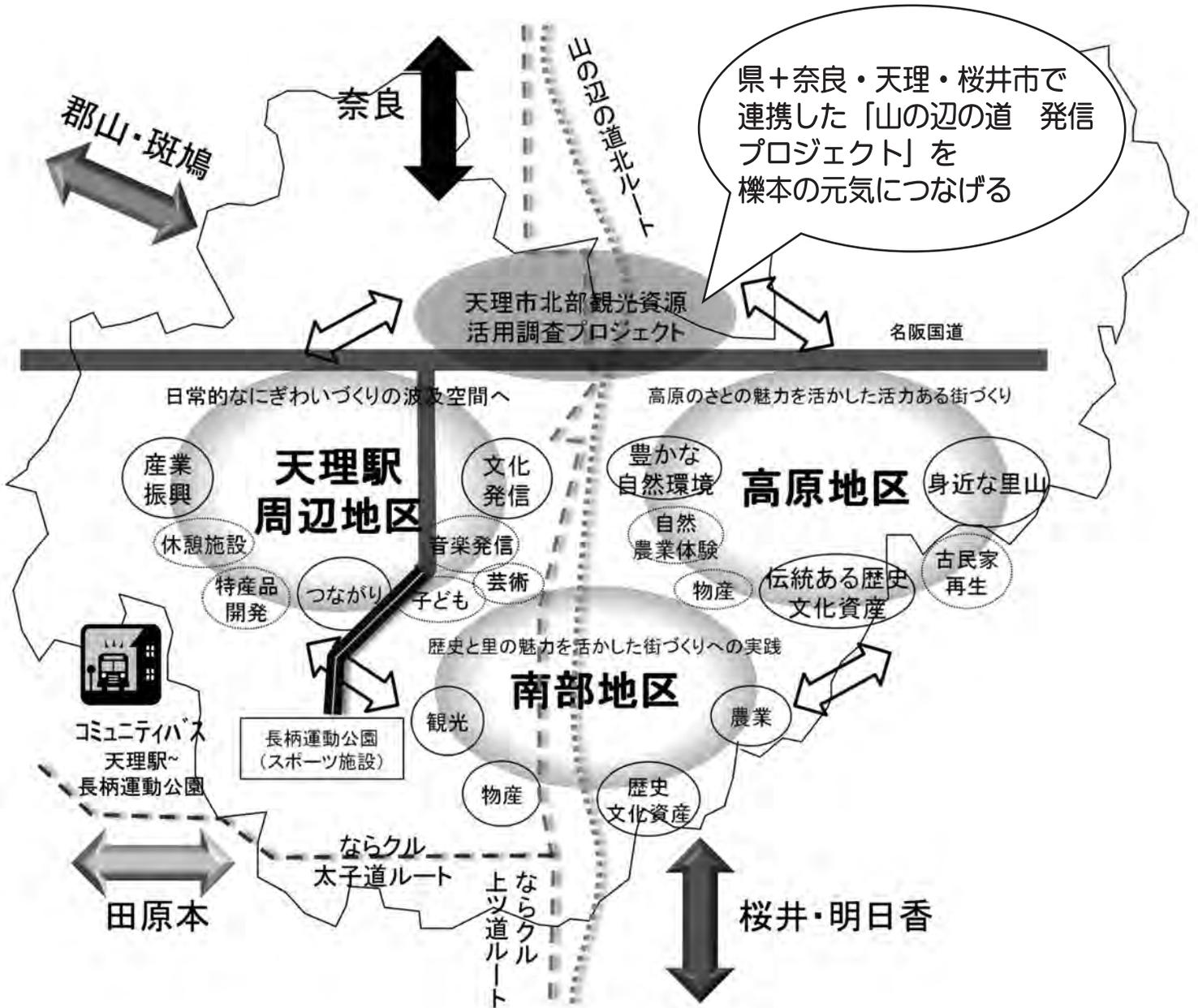
柳本・朝和校区を中心とする南部地区は、山の辺の道をはじめ「古墳の多さ日本一！」と言えるほど歴史遺産が数多くあり、青垣の自然の中で栽培される柿

・イチゴなどの農産物や蚊帳生地・お麩といった商品は天理を代表する魅力です。しかし全国的な認知度は高くなく、魅力にぎわいに活かしきれれていないのが現状です。

協議会では「物産・観光・農業」×「歴史・文化遺産・里の街づくり」をコンセプトに、発信力向上やにぎわいにつながるプロジェクトを展開していきます。

現在「南部地区」といえばこれ！という逸品づくりの議論も始まっており、今後は既存施設を利用・活用して周遊観光や情報発信基地とすることも検討していきます。

# 天理市 × 奈良県・周辺市町村 にぎわい循環 MAP



市内をつなぐ  
県内へつなぐ

例えば、天理駅前からサイクリングで、あるいはノルディックウォークで南部へ。高原の産品を駅前でもPRして販売。耕作放棄地対策で南部と高原が情報共有。各地区が人・物・情報によりつながること好循環が生まれます。さらに、北部では地域の方々が新たに街の活性化に取り組み始めていて、今後市内のにぎわい循環をつくる試みが進んでいきます。

また天理市は、山の辺の道や上ツ道といった古道が通り、東西の大動脈名阪国道と南北の国道169号線が交差します。JRと近鉄の駅が同じ場所にあるのもすごいこと。大阪・京都から天理へ。奈良から天理、そして桜井・明日香へ。県や近隣市町村とも協力して、天理が生み出すにぎわいを、県全体のにぎわいにつなげていきたいと考えています。

今後も  
街づくり協議会  
の動向をお伝え  
しますので、  
ご期待下さい

2014

# 天理市の この一年



天理市制60周年  
60年活かして創ろう天理の未来

市民の皆さんとともに  
天理市のこの一年を  
振り返ってみましょう。

4月	3月	2月	1月
23日 天理大学包括的連携に関する協定書締結 [4]	21日 第1回市議会臨時会（議長に大橋氏副議長に堀田氏が就任） [3] 10日 天理駅周辺地区街づくり協議会設置 2日 市制60周年記念式典	27日 天理桜まつり（4月13日） [2] [1] 9日 ボランティア市民フォーラム 1日 かがやきフェスティバル	12日 消防出初式 13日 成人記念式 27日 天理消防署庁舎竣工式



【3】節目の年を迎え、新たな一歩



【1】旧友との再会に笑顔



【6】よりよい地域づくりに向けたこども議会



【4】「共創」による街づくりに向け協定を締結



【5】官学共同事業として新たな試み



【2】北和地域の防災拠点として新消防署庁舎が完成

5月	1日	早稲田大学とフアシリテイマネジ メント官学共同事業に関する協定 に調印	[5]
6月	18日	第47回天理市民体育大会総合開会式	
	2日	南部地区街づくり協議会設置	
	9日	第2回市議会定例会開会（～23日）	
	22日	やまびこコンサート	
7月	6日	人権ふれあい集会	
8月	5日	姉妹都市 韓国・瑞山市から中学 生親善訪問団受入（～8日）	
	17日	市民大学公開講座	
	24日	市制60周年記念 ごとも議会	[6]
9月	5日	敬老福祉大会	
	9日	第3回市議会定例会開会（～29日）	
	14日	NHKのど自慢	
	21日	はばたき祭	[7]
	28日	てんりマルシェ（全5回）	
10月	1日	天理ぐるぐる（～11月30日）	
	6日	高原地区街づくり協議会設置	
	10日	辻本美博PR大使委嘱	
	17日	奈良県とまちづくりに関する包括 協定締結	
	21日	ならコープと地域における見守り 活動に関する協定締結	
11月	7日	てんりなまつり（～9日）	[8]
		・てんりなバル	
		・てくてくてんりウォーキング [9]	[10]
		・フェスタ	
		・光の祭典点灯式（～1月17日）	[11]
		・パフォーマンスフェスタ	
	17日	天皇后両陛下下行幸啓	[12]
12月	8日	第4回市議会定例会開会（～22日）	
	14日	奈良マラソン	[13]
	21日	天理の第九演奏会	



[12] 天皇后両陛下が天理を行幸啓



[8] 「てんりなまつり」がスタート



[9] てくてく歩いて天理の秋を満喫



[11] 光が幻想的な世界をつくりだす



[10] 大勢が集まった特産市



[13] 楽しく力走した「奈良マラソン」



[7] 障害者と家族が交流「はばたき祭」

# 一般会計補正予算案 など22議案を上程

## 議案

第4回市議会定例会が12月8日に開会され、並河市長が招集のあいさつをしたあと、会期を24日までの17日間と決定しました。

つぎに日程に入り、並河市長が今回提出した一般会計補正予算案など22議案の提案説明を行い、1日目を散会しました。

10日に再開された本会議では、一般会計補正予算案及び条例の制定案などを各常任委員会に付託し、休会中に審査することになりました。  
なお、今議会に提出された議案は下記のとおりです。



- ・平成26年度一般会計補正予算
- ・平成26年度国民健康保険特別会計補正予算
- ・平成26年度住宅新築資金等貸付金特別会計補正予算
- ・平成26年度水道事業会計補正予算
- ・平成26年度下水道事業会計補正予算
- ・天理市議会の議決すべき事項に関する条例の制定について
- ・天理市一般職の任期付職員採用等に関する条例及び天理市一般職の職員の給与に関する条例の一部改正について
- ・天理市指定介護予防支援等の事業の人員及び運営並びに指定介護予防支援等に係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準等を定める条例の制定について
- ・天理市包括的支援事業の実施に関する基準を定める条例の制定について
- ・天理市工場等誘致条例の一部改正について
- ・天理市消防団員等公務災害補償条例の一部改正について
- ・天理市老人福祉施設の指定管理者の指定について
- ・天理市多世代交流広場の指定管理者の指定について
- ・天理市立地域活動支援センターの指定管理者の指定について
- ・天理市障害者ふれあいセンターの指定管理者の指定について
- ・天理市火葬場の指定管理者の指定について
- ・天理市自転車等駐車場の指定管理者の指定について
- ・天理市名阪高架下駐車場の指定管理者の指定について
- ・天理駅前広場の指定管理者の指定について
- ・市立前栽小学校校舎新增改築工事及び東校舎改修工事（建築工事）請負契約について
- ・市立前栽小学校校舎新增改築工事及び東校舎改修工事（機械設備工事）請負契約について
- ・市立前栽小学校校舎新增改築工事及び東校舎改修工事（電気設備工事）請負契約について

### 平成27年度

**建設工事等入札参加資格  
審査申請書(指名願)の受付**  
【建設工事】 【測量・建設コンサルタント】  
【建設工事関係の物品・工事用資材等】  
(市内業者：追加受付) (市外業者：通常受付)

受付期間：2月2日(月)～27日(金)  
(土・日曜及び祝日を除く)

- ※市役所・上下水道局の両方に申請する場合は、下記担当窓口それぞれ申請書を提出してください。
- ※提出要領は窓口配布のほか、各ホームページからダウンロードできます。
- ※市内業者は持参によるものに限ります。市外業者は郵送などに限ります(持参不可)。

#### ◆受付・問い合わせ

市役所総務課入札審査室(☎内線332)  
上下水道局総務課庶務係(☎内線805)へ

### 平成27年度

**物品購入等入札参加資格  
審査申請書(指名願)の受付**  
(市内業者・市外業者とも追加受付)

受付期間：2月2日(月)～13日(金)  
(土・日曜及び祝日を除く)

- ※市役所・上下水道局の両方に申請する場合は、下記担当窓口それぞれ申請書を提出してください。
- ※提出要領は窓口配布のほか、各ホームページからダウンロードすることができます。
- ※市内業者は、持参・郵送などにより提出してください。市外業者は郵送などに限ります(持参不可)。

#### ◆受付・問い合わせ

市役所総務課入札審査室(☎内線332)  
上下水道局総務課庶務係(☎内線805)へ

# 介護保険サービスで支払った自己負担分のうち医療費控除の対象になるものがあります。

医療費控除の対象となる介護保険制度下でのサービスの対価は、次のとおりです。

## 施設サービスを受けている場合

◎指定介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）・指定地域密着型介護老人福祉施設：介護費、食事及び居住費として支払った額のうち2分の1相当額

◎介護老人保健施設・指定介護療養型医療施設：介護費、食事及び居住費として支払った額

※日常生活費や特別なサービス費用は、医療費控除の対象となりません。

## 居宅サービスを受けている場合

次のサービスを受けて支払った額

①サービスの対価が医療費控除の対象となる居宅サービス

(1)訪問看護・介護予防訪問看護

(2)訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション

(3)居宅療養管理指導・介護予防居宅療養管理指導（医師などによる管理・指導）

(4)通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション

(5)短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護（医療型ショートステイ）

②①の居宅サービスと併せて利用する場合のみ医療費控除の対象となる居宅サービス

(1)訪問介護（生活援助中心型は除く）・介護予防訪問介護・夜間対応型訪問介護

(2)訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護

(3)通所介護・介護予防通所介護（デイサービス）

(4)小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護

(5)短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護（ショートステイ）

※指定居宅サービス事業所などが発行する領収書に、医療費控除の対象となる医療費の額が記載されることになっていきます。

※平成24年4月1日以後に支払う②の居宅サービス①の居宅サービスと併せて利

用しない場合に限り、または医療費控除対象とならない居宅サービスにおいて行われる介護福祉士などによる喀痰吸引などの対価は、医療費控除の対象となります。

☆高額介護サービス費として、払戻しを受けた場合は、自己負担額から高額介護サービス費を差し引いた額が対象となります。

## ◆問い合わせ

【医療費控除】

国税庁のホームページ（<http://www.nta.go.jp>）をご覧ください。か、税務署へお問い合わせください。奈良税務署（☎0742-126-11201 自動音声でご案内します）  
【介護保険サービス】  
介護福祉課（☎内線750・742・743）へ



## 市税のお知らせ

2月2日(月)は、市県民税(4期分)の納期限です。

～納期内の納付にご協力ください～

◇市税の納め忘れはありませんか？

納期限が過ぎても納付が確認できない場合は、督促状などを郵送します。納め忘れがないか、手元の領収書や口座振替の通帳で確認してください。もし、納付を忘れて滞納になると延滞金が発生するほかに、滞納処分（差押えなど）の対象となります。

納付書がない場合や、納付が困難なときは収税課まで相談してください。

◆問い合わせ 収税課（☎内線203・204）へ

1月

You & I

ロビー・コンサート

市役所ロビー 12時20分～

9日

新春 箏・尺八のしらべ

箏 ことしきの会  
尺八 高橋萌山

春の海／宮城道雄 作曲  
箏のしらべ／長澤勝俊 作曲 ほか

23日

市立嘉幡保育所  
5歳クラス（きりん組）

きみに100%／中田ヤスタカ 作曲  
わらべうた遊び ほか

今回は2月13日(金)  
中国民族楽器「二胡」お楽しみに！



11/28  
~30

### 天理環境フォーラム



里山を活かした地域づくりをテーマに行われた「天理環境フォーラム2014」が行われ、環境展には、花炭やミニ庭園ジオラマなどの作品と、環境保全活動の紹介パネルなどの展示がありました。メインフォーラムでは、NHKチーフプロデューサー井上恭介氏による「里山資本主義のススメ」と題した基調講演に続き、仲川奈良市長、松井桜井市長、並河天理市長が加わってのパネル討論がありました。

最終日には、落ち葉かきが行われ、親里大路や中大路付近の落ち葉を清掃。集められた落ち葉は、肥料として再利用されます。

### 12/2 市へ車いす寄贈

株式会社メモワージュ（旧株式会社山中葬儀社）から天理市に車いすが寄贈され、市立養護・特別養護老人ホームふるさと園で贈呈式がありました。

今年で3台目となる寄贈で並河市長は、「園の方で大切にに使わせていただきます」と感謝の意を述べていました。



### 11/30 ボランティア・市民活動フォーラム

第6回ボランティア・市民活動フォーラムが、文化センターで行われました。

オープニングの「しゃん・ふう」による二胡演奏の後、タレントでパーソナリティの谷五郎氏の講演がありました。また、会場には、団体の活動を紹介したパネル展示もあり、参加者はボランティア活動について考える有意義な一日をすごしました。



12/4

眞貝さんが文部科学  
大臣賞受賞



第62回全国高等学校定時制通信制生徒生活体験発表大会で、文部科学大臣賞を受賞された天理高校第二部の眞貝詩織さんが、受賞報告のために並河市長を表敬訪問し、同校OBの加藤議員もお祝いにつけました。

眞貝さんは、受賞したことに対し「言葉にならないほど嬉しかった」と喜びを語っていました。

12/2

絹谷さんとの絵画教室

文化功労者の洋画家の絹谷幸二さんによる絵画教室授業が、朝和小学校でありました。

笑いも交えながらの講義の後、実際に絵を描く体験をしました。参加した児童は終始笑顔が絶えずとても有意義な時間を過ごしていました。



12/8

織田家柳本藩の鎧兜

柳本町の伊射奈岐神社に所蔵されていた、織田家柳本藩城主の鎧兜「萌黄威胴丸具足」が、市役所1階の玄関入り口付近で展示、一般公開されました。

鎧兜は平成27年12月24日まで展示されます。



12/7

障害の日 記念事業

文化センターで「障害の日」記念事業が行われました。

第1部の天理ピエーナ少年少女合唱団によるミニコンサートの後、第2部では、新井宗平、咲さん親子と山本かずみさんによるトーク・アンド・コンサートが催され、会場は笑いの絶えない和やかな雰囲気になっていました。



# 『天理市行政改革実施プログラム 2011』

## 改革効果報告書【平成 25 年度】

天理市では、昭和 60 年に策定した天理市行政改革推進大綱以来、社会情勢や財政状況の変化に対応するため、行政改革に取り組んできました。しかし、近年の景気の低迷などにより、市税収入は減少し、増加する社会保障関係費などの歳出との均衡が取れなくなっている現状が続いています。本市では、平成 23 年 6 月に「天理市行政改革実施プログラム 2011」（平成 23 年度～平成 27 年度）を策定し、限られた資源を効果的・効率的に活用するため、より一層の改革を推進しています。「天理市行政改革実施プログラム 2011」では、『財政基盤の強化』などを改革の基本方針として、下記の 6 つの実施項目のもと、51 の具体的な取り組みを行っています。



プランの進捗  
状況を報告します

### ■改革効果状況

平成 23 年度～平成 25 年度の行政改革実施プラン改革効果などの累計額は、次のとおりです。

**平成 23 年度～平成 25 年度の改革効果の累計額 542,277 千円**

・平成 23 年度 53,377 千円 ・平成 24 年度 176,430 千円 ・平成 25 年度 312,470 千円

### 【改革効果額内訳】

実施項目	改革効果額
I. 事務事業の再編・整理、廃止・統合	87,098
II. 職員・給与の適正化、組織改革	100,271
III. 公の施設の見直し	47,306
IV. 公営企業・外郭団体などの見直し	67,062
V. 歳入増加策	10,733
VI. 行政経営の推進	—
計	312,470

(単位：千円)

### ～改革効果の主な内容～

<b>I. 事務事業の再編・整理、廃止・統合</b>	
◇行政評価を活用した事務事業の見直し	34,405千円
◇委託料の見直し	35,014千円
<b>II. 職員・給与の適正化、組織改革</b>	
◇各種手当の見直し	72,200千円
<b>III. 公の施設の見直し</b>	
◇維持管理経費の見直し	26,712千円
<b>IV. 公営企業・外郭団体などの見直し</b>	
◇土地開発公社の見直し	64,062千円
<b>V. 歳入増加策</b>	
◇市税収納率の向上	2,243千円
◇受益者負担の適正化	8,156千円

平成25年度のおもな改革効果です



※このページの詳細につきましては、総合政策課 行政経営室（☎内線 462）にお問合せください。

# パブリックコメントを募集します

**対 象** 市内在住・在勤・在学の人、市内に事業所などを有する個人・法人その他の団体、市税納税義務者及びパブリックコメント手続きに係る施策などに利害関係を有する個人及び法人その他の団体

**提出方法** 施策等の名称、住所、氏名、電話番号、ご意見を明記し、持参・郵送・FAX またはEメールで各担当課まで提出してください。

- ・提出用紙の様式は任意（公表場所及び市ホームページに様式があります）です。
- ・提出されたご意見は、その概要とそれに対する市の考え方を公表します。
- ・個々のご意見に対して、直接個別の回答はしませんのでご了承ください。
- ・電話によるご意見の受付はできません。

## 天理市第5次総合計画 後期基本計画（案）

天理市第5次総合計画後期基本計画の策定にあたり、よりよい計画を作るために皆さんの意見を募集します。

**募集期間** 1月9日（金）から2月9日（月）まで（必着）

**公表場所及び方法** 総合政策課（市役所4階）、各市立公民館及び市ホームページでの閲覧

**提出先・問合せ先** 天理市総合政策課企画室  
〒632-8555 天理市川原城町605  
☎63-1001（内線463）FAX 62-5016  
Eメール：kikakushitsu@city.tenri.nara.jp

## 天理市子ども・子育て支援事業計画（案）

平成24年8月に、質の高い幼児期の学校教育・保育の総合的な提供、保育の量的拡大及び確保並びに地域における子ども・子育て支援の充実を図るため、「子ども・子育て関連3法」が制定されました。そして、子ども・子育て支援の新たな制度が創設されると共に、子ども・子育て支援法において、新たに市町村子ども・子育て支援事業計画を定めることが規定されています。本市におきましても国の動向や、市民のニーズを踏まえて事業計画を策定することとしました。このたび素案がまとまりましたので、皆さんのご意見を募集します。

**募集期間** 1月15日（木）から2月17日（火）まで（必着）

**公表場所及び方法** 児童福祉課（市役所2階）、各市立公民館、市立図書館及び市ホームページでの閲覧

**提出先・問い合わせ** 天理市児童福祉課子育て支援係・保育係「天理市子ども・子育て支援事業計画」担当  
〒632-8555 天理市川原城町605  
☎63-1001（内線239）FAX 62-2880  
Eメール：jidou@city.tenri.nara.jp

## 天理市高齢者福祉計画・第6期介護保険事業計画（案）

本市では、高齢者に関する施策の計画である「天理市高齢者福祉計画」及び平成27年度から29年度の計画期間の「天理市第6期介護保険事業計画」の策定を現在進めており、素案を作成しましたので、皆さんのご意見を募集します。

**募集期間** 1月19日（月）から2月18日（水）まで（必着）

**公表場所及び方法** 介護福祉課（市役所1階）、各市立公民館及び市ホームページでの閲覧

**提出先・問い合わせ** 天理市介護福祉課  
〒632-8555 天理市川原城町605  
☎63-1001（内線750）FAX 63-2344  
Eメール：kaigo\_pub@city.tenri.nara.jp

# 市民相談

くらしの悩みごと・心配ごとなど

お気軽にご相談ください

相談名	相談員	日時・場所	問い合わせ
人権相談	人権擁護委員	毎月第2月曜日 10時～15時 [122市民相談室] (10月・1月は祝日のため第2火曜日) 〈相談内容〉人権問題にかかわるさまざまなこと	人権センター (☎65-0130)
行政相談	行政相談委員	毎月第2月曜日 10時～15時 [123市民相談室] (1月・10月は祝日のため第2火曜日)	市民協働推進課 (☎内線429)
法律相談	弁護士 (奈良弁護士会派遣)	毎月第1・2・4水曜日 13時～16時10分 (祝日と重なる場合はお問い合わせください) [122市民相談室]	市民協働推進課 (☎内線429) 予約が必要 電話でも予約可
	司法書士 (奈良司法書士会派遣)	毎月第3火曜日 13時～16時20分 [122市民相談室]	
女性のための法律相談	女性弁護士 (奈良弁護士会派遣)	毎月第1金曜日 13時～16時 (1月は第2金曜日) [男女共同参画プラザ2階相談室]	男女共同参画課 (☎68-2666) 予約が必要
女性のための こころの相談	女性の専門相談員 (フェミニストカウンセラー)	毎月第2金曜日 13時～16時 (1月は第3金曜日) 毎月第4金曜日 9時30分～12時30分 (1月は第5金曜日) [男女共同参画プラザ2階相談室]	電話でも予約可
女性のための こころの 電話相談	女性の専門相談員	毎月第1・2・3木曜日 13時～16時 (1月は第2・3・4木曜日)	相談専用電話 (☎62-8801)
男性のための こころの 電話相談	男性の専門相談員	毎月第4木曜日 18時～21時 (1月は第5木曜日、3月・12月は除く)	
消費生活 相談	専門の相談員	毎日10時～12時/12時45分～16時 (土・日曜日、祝日は除く。初回受付は15時30分 まで) [消費生活センター]	消費生活センター (☎内線770・785) 産業振興課 (☎内線284)
家庭児童 相談	専門の相談員	毎日8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日は除く) [家庭児童相談室]	家庭児童相談室 (☎内線772)
母子生活 相談	専門の相談員		
母子貸付 相談	県派遣の専門相談員		
教育相談	専門の相談員	毎日9時～17時 (土・日曜日、祝日、時間外は留守番電話で受付) 〈相談内容〉いじめ、不登校、学校生活、子育てに関する悩み	教育総合センター内 いちょうの木テレホン (☎63-3255)
子ども・若者 相談窓口 「夢てんり」	専門の相談員	毎週火曜日 9時～17時 [御経野コミュニティセンター2階相談室] 〈相談対象〉不登校、ニート、ひきこもりの概ね15歳～ 39歳の本人または家族等の方	教育総合センター内 夢てんり (☎62-4222) 火曜日以外はichyōの木テレホン転送
特別支援 教育相談	専門の相談員	毎週火・金曜日 13時～17時 〈相談内容〉学習や発達についての悩み	教育総合センター (☎63-0316)
心配ごと 相談	民生委員 児童委員	毎週木曜日 9時～15時 [122市民相談室]	社会福祉協議会 (☎61-2200)
住宅相談	奈良県に登録の住まいづくりアドバイザー	毎月第4金曜日 (4月は除く) 13時～16時 (ただし、12月は第3金曜日) [122市民相談室]	住宅課 (☎内線308) ※内容により回答できない場合があります。事前にお問い合わせください。予約が必要。
税務相談	税理士 (奈良税理士会派遣)	毎月第2金曜日 13時～16時 (3月と祝日は除く) [122市民相談室]	税務課 (☎内線248・613) 予約が必要 電話でも予約可

# てんり マルシェ



1月25日(日)

10時～15時

## 天理駅前広場

今回で6回目となる大好評のてんりマルシェ。

会場には、市産・県産の新鮮野菜や、暖かい飲食物などがあります。

今回も楽しいステージイベントをたくさん用意していますので、天理駅前にくり出してみませんか。



てんりマルシェの様子

◆問い合わせ 産業振興課 (☎内線 215) へ

# 2月から広報紙を リニューアルします

【広報課】

より多くの市民の皆さんに広報紙を読んでもらうため「身近な広報」「魅力ある広報」「見やすい広報」をポイントに「町から町へ」をリニューアルします。

## ココが変わる広報紙

### 1. 全ページ2色印刷から一部フルカラー印刷に

表紙・裏表紙、まちフォトのページを全面カラー化。写真などを大きく使用して、市の出来事などを見やすく掲載します。

### 2. 月2回発行が毎月1回(1日)発行に

これまで毎月2回(1月と8月は合併号)、年間22回発行していましたが、2月からは毎月1回(1日)、年間12回の発行に変更します。

### 3. 紙面の全体のデザインを見やすく変更

すっきりとした紙面を目指すとともに、各コーナーにイラストなどを配置。月1回発行になり、ページ数が増えても、知りたい情報がすぐに見つかる工夫を行います。

### 4. 幅広い年齢の方に親しんでもらえるコーナーを設置

毎月の特集記事をはじめ、小中学校の児童・生徒が学校を紹介する子ども記者コーナーや、市内各地域に伝わる「てんりの昔話」を紹介。

また市内の店舗の紹介や、幼稚園、小・中学校が地域の住民や保護者と連携している事例などを紹介します。

この他にも新コーナーを設置する予定です。

下肢静脈瘤は下肢(ふくらはぎ・すね)に血管が数珠状に膨れたり、浮き出て見える病気です。症状としては、足のたるさ、むくみ、痒みその他、寝ているときに足がこつたり、足の皮膚が茶褐色になったり(色素沈着)します。女性、高齢者、家族に静脈瘤のある人、立ち仕事の人はこの病気になりやすいといわれています。また、妊娠・出産を契機に発症する場合もあります。体の抹消から心臓に還ってくる血管を静脈と呼びますが、これには逆流防止弁があり、足の血液は下から上への一方方向に流れています。この弁が正常に働かないと血液が逆

107.

## いきいき家族の 健康カルテ

か し し じ ゅ う み ゃ く い り ゆ う  
**下肢静脈瘤**

【奈良県医師会】

流し、足の下のほうに血液が溜まり、そのために静脈が膨れて静脈瘤となります。

対処法としては、日中は長時間の立ち仕事を避け、ときどき足を心臓より高くして休憩しましょう。休憩を取りにくい人は、足踏みをしたり、歩き回ったりすると良いでしょう。夜間はクッションなどを利用し、足を少し高くして休みましょう。静脈瘤のある足は掻き傷や虫刺されが色素沈着や潰瘍の原因となりますので注意してください。また肥満の人は体重を減らすことで改善することもありますので、適正体重の維持を心がけましょう。

治療法としては、弾性ストッキングによる保存的療法と硬化療法・ストリッピング手術・高位結さつ療法などの外科的治療やレーザー治療などがあります。保存的療法以外のこれらの治療は血管外科専門施設への受診が必要ですが、まずはかかりつけ医で、治療の適応があるかご相談ください。



# くらしの情報



## お知らせ

市税・国民健康保険料の「夜間納付相談」のお知らせ

昼間仕事などで市役所へ来られない人は、ぜひこの機会にお越しください。税の納付・保険料の支払いもできます。

◇日時 1月22日(木)20時まで  
▼固定資産税・市民税・軽自動車税

納税をまだされていない人や、納税について相談のある人もお受けします。

また、電話での相談も可能ですので、ご利用ください。

◇場所 市役所2階 収税課  
◆問い合わせ 収税課(☎内線202・203)へ

▼国民健康保険料

平成26年度の国民健康保険証の更新をまだされていない人や、保険料の納付に関して相談のある人もお受けします。

◇場所 市役所1階 保険医療課

◇持ち物 印かん・旧保険証

◆問い合わせ 保険医療課

保険料賦課係(☎内線709・710)、保険料徴収係(☎内線725・726)へ

☆当日は庁舎東側玄関からお入りください。

2015年農林業センサス(調査)に御協力ください

平成27年2月1日現在で、農林業センサス(調査)が実施されます。この調査は「農林業の国勢調査」といわれる、全国一斉に行われる大規模な統計調査です。

1月の下旬から調査員がお伺いし、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。なお、調査票に記入された内容については、統計のためだけに用いられ、その他の目的に使用されませんので、調査へのご理解とご協力をよろしくお願いします。

◆問い合わせ 農林課(☎内線242・260)へ

平成27年2月から住民票に住所の方書が記載されます

平成27年10月からマイナン

バー制度導入に伴い、マイナンバー(個人番号)の通知カードが住民票の住所に送付される予定となっています。

この通知カードが確実に届くように住民票に方書を表示しようとするものです。

今回の方書表示については、住民基本台帳を統括する総務省からの通知によるものです。

なお、既に住民票に方書表示のある方、方書の登録のない人は、今回変更はありません。

(例:住民票における方書の表示)

現在 天理市〇〇町△△番地

表示 天理市〇〇町△△番地

◎◎マンション◇号室

◆問い合わせ 市民課(☎内線704・727)へ

▼還付申告センター

◇期間・会場  
・2月3日(火)～2月13日(金)

西奈良県民センター(奈良市登美ヶ丘2-1-51)

▼地区相談会

◇期間・会場  
・2月4日(水)～2月6日(金)

いかるがホール(斑鳩町興留10-6-43)

・2月17日(火)～2月24日(火)

県立図書情報館(奈良市大安寺西1-1000)

・2月25日(水)～2月27日(金)

生駒市図書館(生駒市辻町2308)

☆開催時間は各会場とも9時30分～16時

☆土・日曜日及び祝日は開催していません。

☆各会場とも「土地・建物・株式等売却された所得」「贈与税」「相続税」などの相談は行っていません。

◆問い合わせ 奈良税務署(☎0742-261120)へ

ケーブルテレビのデジアナ変換サービスは終了します

ケーブルテレビのデジアナ変換サービスは平成27年3月

までに終了するため、つぎの受信方法で、テレビを視聴している人は3月以降テレビが視聴できなくなります。

・視聴中のテレビ画面の右上に「デジアナ変換」と表示される。または、下部にデジアナ変換終了のテロップが表示される

・アナログテレビでチューナーやセットアップボックスなどを利用しないで地デジ放送を視聴している

◆問い合わせ 総務省地デジコールセンター(☎0570-0710101/9時～18時)へ

1月26日は、文化財防火デーです!

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に、法隆寺金堂壁画を焼損したことを契機に、国民的財産である文化財を火災から守るために設けられました。また、天理市内にも多数の文化財がありますので、文化財の防火について関心を高めていただき、火災予防にご協力をお願いします。

▼文化財防火週間

1月23日(金)から29日(木)までを文化財防火週間とし、天理消防署では週間中の行事として、国宝・重要文化財の建造物を対象に、立入検査や消防訓練を行います。

◆問い合わせ 天理消防署  
(☎6213322)へ



土曜子育てサロン

◇日時 2月14日(土) 9時  
30分～11時30分

◇場所 すこやかホール

◇対象 0歳(4カ月)～就学前児童とその保護者

◇定員 15組程度

◆申込み・問い合わせ 1月19日(月)から児童福祉課(☎内線2338)へ

福住「ニューイヤークンサート

今年も天理高校の吹奏楽部・弦楽部によるコンサートを開催します。

◇日時 1月15日(木) 10時  
35分～12時ごろ/開場10時20分

◇場所 福住小学校 体育館

◆問い合わせ 福住小学校  
(☎66912104)へ

出前保育

子育て真っ最中のお母さん、お父さん、みんなで一緒に遊びませんか。

◇日時 2月16日(月) 10時～11時15分まで

◇場所 井戸堂公民館

◇内容 手遊びやふれあい遊びなど、親子で楽しく過ごしましょう。

◇対象 0歳(4カ月)～就学前児童とその保護者

◇持ち物 下靴を入れる袋(レジ袋等)

◆申込み・問い合わせ 児童福祉課(☎内線2338)へ

親子の絆づくりプログラム

初めて赤ちゃんを育てているお母さん。0歳時期は親子の絆づくりにとっても大切な時期です。同じ0歳の赤ちゃんをもつ母親仲間と一緒に子育てプログラムをみんなで学びませんか。

◇日時 2月13日・20日・27日、3月6日の毎週金曜日 14時～16時

◇場所 すこやかホール

◇内容 DVDやテキストを利用しながら、0歳時期に知っておきたい子育て知識を学ぶ。

◇対象 平成26年9月1日生まれ～平成26年12月13日生まれの第1子と母親

◇定員 15組

◇参加費 無料(テキスト代実費864円)

☆市ホームページ「e古都なら」電子申請可(要登録)

◆申込み・問い合わせ 児童福祉課(☎内線2338)へ

第17回かがやきフェスティバル

ご家族やお友達を誘って、ぜひご参加ください。

◇日時 2月7日(土) 13時30分～15時50分/受付13時～

◇場所 文化センター 3階文化ホール

◇内容

・第一部 しゃん・ふう(二胡演奏)

・第二部 講演「人生晴れたり曇ったり」妹尾和夫氏(演出家・作家・タレント)

◇定員 270人

◇入場料 無料(ただしチケットが必要)

☆チケットは1月6日(火)から男女共同参画プラザで配布します。

◇託児 無料(要予約)

◆問い合わせ 男女共同参画課(☎66812666/F

AX6812665/日・月曜及び祝日は休館)へ

冬の文化財展『天理市制60周年記念 古墳のまち天理』

▼展示会

◇日時 1月17日(土)～3月15日(日) 9時～17時

☆毎週月曜日、2月11日(水)は休館

◇場所 文化センター 1階展示ホール

◇内容 市内の古墳出土遺物を一堂に展示

▼文化財講演会

◇日時 2月15日(日) 10時～16時

◇場所 文化センター 3階文化ホール

◇内容 市内の古墳調査成果を報告

◇講師 池田保信氏(埋蔵文化財天理教調査団)、文化財課職員

▼展示解説

◇日時

・1月25日(日) 14時～  
・3月1日(日) 14時～

◇場所 文化センター 1階展示ホール

◇内容 展示遺物の実地解説

◇講師 文化財課職員

◎共通  
◇費用 無料  
◇申込み 不要  
◆問い合わせ 文化財課(☎6515720)へ

寄付

皆さまの温かい善意  
ありがとうございました  
ご寄附いただきました  
(ふるさと天理応援寄附金)

匿名 様	10,000円
大谷 好之 様	300,000円

姉妹都市書画交換作品展

ラ・セレス市(チリ) バウル市(ブラジル) 瑞山市(大韓民国)

◇日時 1月13日(火)～22日(木) 9時～16時

☆17日(土)・18日(日)も開催しています。

◇場所 市役所 1階ロビー

てくてくてんり「冬」ス  
ポーツのまち天理でノル  
ディック

フリーウオーキングができる  
経験者コースと指導員のレ  
クチャーがある初心者コース  
の2コースで開催します。

◇日時 2月15日(日)

◇経験者コース 受付時間/9  
時15分～9時45分

◇初心者コース 受付時間/9  
時45分～10時15分

◇集合場所 JR櫛本駅

◇コース

・経験者コース JR櫛本駅  
(集合) ↓白川ダム↓石上  
神宮↓山の辺の道↓黒塚古  
墳(解散/約13キロ)

・初心者コース JR櫛本駅  
(集合) ↓白川ダム↓山の辺  
の道↓石上神宮↓天理参考  
館(解散/約7.5キロ)

◇講師 全日本ノルディック  
ウォーク連盟奈良支部の皆  
さん

◇定員・経験者コース150  
人・初心者コース50人

◇費用 500円

◇持ち物 水筒

☆経験者コースのみ弁当が必  
要です。  
☆両手がふさがらないリュッ  
クなどで参加して下さい。

☆レンタルポールは無料で準  
備しています。

◆申込み・問い合わせ 1月  
15日(木)から産業振興課

(☎内線207/FAX6  
212880)へ

空き家相談会

空き家をお持ちの人や空き  
家予防をお考えの人など空き  
家問題を抱えられている人、  
なんでもご相談ください。

◇日時 1月17日(土) 13時  
～15時

◇場所 市民会館 2階中会  
議室(3)

◇費用 無料

◆申込み・問い合わせ 1月  
16日(金)までに空き家コ  
ンシエルジュ(☎074  
413516211)へ

知って得する!がん検診

健康長寿の秘訣教えます

◇日時 2月4日(水) 13時  
～16時

◇場所 保健センター

◇内容  
・講演「がんに関する知っ得  
情報」  
・ミニ講座「奈良県と天理市  
のがん検診の状況」  
・がんに関するクイズラリー

◇講師 藤崎和彦氏(岐阜大)

学医学部教育開発研究セン  
ター)

◇費用 無料

◆申込み・問い合わせ 健康  
推進課(☎内線777)へ

講座・教室

山の辺文化会議

多数のご参加お待ちしております。

▼人間学講座

◇日時 1月10日・17日の各  
土曜日(いずれも13時30分)

◇内容 「続 法然を読む」  
文化会議会長

▼考古学講座

◇日時 1月24日・31日の各  
土曜日(いずれも13時30分)

◇内容  
・24日「天理の終末期古墳―  
塚平古墳とその周辺―」  
・31日「山の辺地域の文化遺  
産と歴史まちづくり」

◇講師 桑原久男氏(天理大  
学文学部教授)

◎共通

◇場所 文化センター 4階  
視聴覚室

◇受講料 一般500円(山  
の辺文化会議会員は無料)

◇申込み 不要

◆問い合わせ 文化センター  
(☎6315779/月  
曜・祝日は休館)へ

キムチづくり講座募集

美味しいキムチづくりをし  
ませんか?

◇日時 1月15日(木) 10時  
30分～12時

◇場所 丹波市公民館

◇講師 原田愛子氏

◇対象 市内在住・在勤

◇定員 先着20人

◇受講料 500円(材料費)

◆申込み・問い合わせ 1月  
11日(日)までに丹波市公  
民館(☎6213223/  
火曜午後及び水曜は休館)へ

募集

委託業者を募集します

▼通所型介護予防教室事業  
「二次予防事業対象者」と  
判断された高齢者に対し、通  
所による「運動器の機能向上  
」「栄養改善」「口腔機能の向  
上」などに効果があると認め  
られる事業を行います。

◎事業説明会

◇日時 1月23日(金) 10時  
～13時

◇場所 市役所1階 131  
会議室

▼高齢者「食」の自立支援事業  
食事の調理が困難なひとり  
暮らしの高齢者などに、定期  
的に食事を提供するとともに  
安否確認などを行い、生活  
の改善の増進を図ります。

◎事業説明会

◇日時 1月23日(金) 15時  
～17時

◇場所 市役所1階 131  
会議室

◎共通

◆問い合わせ 介護福祉課  
(☎745・746)へ

第一回あすなろユニカール  
大会参加者募集

冬期オリンピック種目の力  
ーリングを屋内で手軽に楽し  
める大会です。初心者歓迎。

◇日時 2月15日(日) 13時  
～16時

◇場所 市立三島体育館

◇対象 市内在住・在勤・在  
学の人

◇参加費 1,000円(傷  
害保険料など)

◇持ち物 体育館シューズ

◆申込み・問い合わせ 1月  
21日(水)から31日(土)  
までに奈良県ユニカール協  
会 小柴孝英(☎6510  
477)へ



応急手当講習会

あなたの適切な行動が尊い人命を救います。迅速な応急手当と119番通報は、救命リレーのスタートです。

いざという時のために、ぜひご参加ください。

◇日時 1月17日(土) 13時30分～16時30分

◇場所 天理消防署

◇対象 市内在住・在勤・在学の人

◇内容 普通救命講習：心肺そ生法・AED(自動体外式除細動器)の取り扱いなどの応急手当

◇定員 20人

◇受講料 無料  
◆申込み・問い合わせ 天理消防署 救急課(☎62-3322)へ

「町から町へ」1月15日号は休刊します。

冬の節電にご協力  
をお願いします

【環境政策課】

電力需要が増加する冬季になりました。いま一度、節電・省エネの意識を高めましょう！

節電の取り組みは地球温暖化の原因といわれる二酸化炭素などの温室効果ガスの削減にもつながります。

健康に配慮しながら、エアコンや電気カーペットなどの暖房機器や照明などのエネルギーの使い方をもう一度見直して、省エネでエコなライフスタイルを心がけましょう！

1月10日は「110番の日」

【天理警察署】

警察の110番通報は、事件事故など警察による緊急の対応を必要とする場合のダイヤルです。

緊急以外の相談などは「#9110番」をご利用ください。

110番通報のポイント

落ち着いて、つぎのことを伝えてください

- ①なにがあったのか
- ②どこであったのか
- ③いつ頃のことか
- ④犯人の特徴・どちらに逃げたのか
- ⑤今はどうなっているのか
- ⑥あなたの住所・氏名・電話番号

携帯電話などから110番するときは

- ①市町村名や目標になる建物などを教えてください
- ②電波状態により通話が途切れたり、切れたりすることがありますので注意してください
- ③県境付近では、他府県警察の110番受付にかかることがあります、管轄の警察本部に転送されます



環境クリーンセンターからのお知らせ

皆様方には、日ごろより、ごみ行政にご協力いただき、ありがとうございます。平成24年10月から粗大ごみ及び蛍光灯は、電話で申し込みをさせていただき、リクエスト方式(戸別収集)に変更しています。申し込みは、下記の専用受付番号をお願いします。

複雑なごみの形態により分別の仕方や、収集曜日、その他わからない事があればお問い合わせください。

リクエスト収集(粗大ごみ) 受付 64-5600

なお、今月は、1日～4日まで休みのため、「資源、燃やせないごみ」の収集は、下記ようになります。

- 1・3週コース… 5日(月)～10日(土) 19日(月)～24日(土)
- 2・4週コース…12日(月)～17日(土) 26日(月)～31日(土)

※ごみカレンダーで確認してください。

☆本年もごみの減量とリサイクルにご協力をお願いいたします。

◆問い合わせ 業務課 (☎64-3911・FAX64-4321) へ

1月し尿収集予定

校区名	日程
丹波市	9～14日
山の辺	9～14日
前栽	7～9日
井戸堂	16～20日
二階堂	7～9日
柳本	21～26日
朝和	16～20日
福住	13～16日

2月し尿収集予定

標本	2～4日
----	------

し尿は(☎64-1591)へ

# 参加者募集

## ◆第47回市民体育大会◆ 駅伝・ロードレース

- ◇日程 2月8日(日)
- ◇場所 白川ダムグラウンド発着(白川ダム湖畔周辺)
- ◇対象 市内在住・在勤・在学の人(修養科生を除く)

駅 伝	男子	小学生(5・6年生)…2,500m×4人 中学生…2,500m×4人 高校生/一般…2,500m×2人・5,000m×2人
	女子	小学生(5・6年生)/中学生/高校生/一般…2,500m×4人

◎フリーメンバーの部(男・女・大人・小学4年生以上の子ども)…2,500m×4人(混成メンバー可)

ロード レース	男子	小学生(1・2年生)……………1,500m 小学生(3・4年生)……………1,500m 小学生(5・6年生)……………2,500m 中学生/高校生/16歳~19歳/20歳~29歳/30歳~39歳/40歳~49歳/50歳~59歳/60歳以上……………2,500m・5,000m
	女子	小学生(1・2年生)……………1,500m 小学生(3・4年生)……………1,500m 小学生(5・6年生)……………2,500m 中学生……………2,500m 高校生/16歳~19歳/20歳~29歳/30歳~39歳/40歳~49歳/50歳~59歳/60歳以上……………2,500m・5,000m

- ☆年齢は2月1日現在を基準とします。
- ◆申込み・問い合わせ 1月5日(月)から16日(金)までに市民体育課(☎内線551・552/FAX62-0100/Eメール sport-moushikomi@city.tenri.nara.jp)へ

### 高齢者肺炎球菌ワクチン対象者のお知らせ

接種対象者がわかりにくいとお問い合わせをいただいています。  
平成26年度の対象者は以下のとおりです。これ以外の人は、次年度以降、順次対象となる予定です。

#### ◇対象

①平成26年度に次の年齢となる人

年齢	対象生年月日
65歳	昭和24年4月2日生~昭和25年4月1日生
70歳	昭和19年4月2日生~昭和20年4月1日生
75歳	昭和14年4月2日生~昭和15年4月1日生
80歳	昭和9年4月2日生~昭和10年4月1日生
85歳	昭和4年4月2日生~昭和5年4月1日生
90歳	大正13年4月2日生~大正14年4月1日生
95歳	大正8年4月2日生~大正9年4月1日生
100歳	大正3年4月2日生~大正4年4月1日生
100歳以上	大正3年4月1日以前生

②平成26年4月1日現在で60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害があって、日常生活に著しく支障をきたす人。この対象の人は医師による証明が必要です。接種前に証明書を保健センターまで取りに来てください。

☆上記①の接種対象者には「高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種案内兼受診券」としてハガキで案内しています。接種料金、金額などについてはハガキに掲載していますが、ご不明な場合はお問い合わせください。

◆問い合わせ 健康推進課(☎内線777)へ

### 空手道

(市立総合体育館)

#### 【形の部】

##### ▽幼年

- ①上田葉琉②木村翔
- ③木村悠人③井川友希名

##### ▽小学1年生

- ①木村志月②本谷喜希
- ③松田昊來③井上将吾

##### ▽小学2年生

- ①新井聖菜②川西珀虎
- ③木口智瑛③白石桜子

##### ▽小学3年生

- ①水野靖奈②中島雄太
- ③内田碧③森永士温

##### ▽小学4年生

- ①鳥元彩楓②石丸直人
- ③小柴直樹③永田海憧

##### ▽小学5年生

- ①川西大翔②中尾和夢
- ③二ツ木涉夢③松本和真

##### ▽小学6年生

- ①田畑星來②宗貞壮太
- ③田岡雅依③植村賢太郎

##### ▽中学生

- ①久富以央李②田畑陽菜
- ③石丸徳③石丸理昭

#### 【組手の部】

##### ▽幼年

- ①国本聖②木村悠人
- ③川端大凱③梶原琉暉

##### ▽小学1年生

- ①松田昊來②筒井優輝
- ③井上将吾③湯川颯太

##### ▽小学2年生

- ①宗貞陽葵②川西珀虎
- ③加賀美凌昇③久保凜空

##### ▽小学3年生

- ①松田永遠②水野靖奈
- ③中島雄太③小西泰輝

##### ▽小学4年生

- ①石丸直人②鳥元彩楓
- ③梶原唯楓③小方亮典

##### ▽小学5年男子

- ①川西大翔②松本和真
- ③藤野成洸③湯川直哉

##### ▽小学6年男子

- ①宗貞壮太②植村賢太郎
- ③佐竹良暢

##### ▽小学5・6年生女子

- ①田畑星來②篠田穂乃花
- ③田岡雅依

##### ▽中学生

- ①石丸理昭②石丸徳
- ③田畑陽菜③貴田空

### 第47回天理市民体育大会成績⑧

# みんなの保健



申込み、詳細は  
健康推進課(保健センター)  
(☎内線775~777) 内線 777)へ

事業名(対象)		日(曜)	受付時間	場 所	内容・持ち物・注意事項など	
乳 幼 児 健 康 診 査	4カ月児 (平成26年9月6日~10月1日生)	10日(火)	13時~14時	保健センター	<b>内 容</b> 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯みがき指導(1歳9カ月)、歯科健診・相談(1歳9カ月・3歳) <b>持ち物</b> 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル(4カ月・10カ月)、子どもの歯ブラシ(1歳9カ月) すべて終了するまで2時間ほどかかります。3歳児健診は、 <b>出かける前の尿</b> を容器に入れ、ご持参ください。 <b>目と耳の検査は家で行ってください。</b> 発熱や発疹などの症状、及び過去1ヵ月以内に感染症にかかったお子さんは保健センターへお問い合わせ下さい。	
	10カ月児 (平成26年3月21日~4月13日生)	9日(月)	8時45分~9時30分			
	1歳9カ月児 (平成25年5月24日~6月12日生)	19日(木)	13時~14時30分			
	2歳児 (平成23年11月15日~12月16日生)	12日(木)	①9時~②10時~ 申込予約制			
2歳児歯科健診 (平成24年11月生) *上記以外の2歳3ヶ月~3歳未満であれば申込可		5日(木)			<b>内 容</b> 歯科診察・指導、フッ化物塗布、育児相談 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、健康アンケート、コップ、使用中の歯ブラシ(子ども用・仕上げみがき用)	
新生児ハガキ(0~1ヵ月未満)					出生届時にお渡ししたハガキを郵送してください。	
こんにちは赤ちゃん訪問事業					生後4ヶ月になるまでの赤ちゃんのいるお宅を民生児童委員が訪問します(妊娠届や出生届出時に同意のある人のみ)。	
のびのび相談 (乳幼児の発達相談)		13日(金)	申込予約制	保健センター	子育て中の不安や悩みに発達相談員が相談に応じます。 <b>持ち物</b> 母子健康手帳	
健康相談 (乳幼児~成人)		月~金曜日	9時~12時 13時~16時	保健センター	<b>内 容</b> 育児相談、栄養相談、身長、体重測定、健康づくりに関する情報提供、また健康に関する心配ごとなど保健師や栄養士が相談に応じます。(乳幼児健診時は大変混み合うと、危険を伴いますのでお子さん連れはできるだけ遠慮ください)。	
成 人 保 健	胃・胸部(結核・肺がん) 大腸がん セット検診 (40歳以上の人)		10日(火)	9時~10時 申込予約制	保健センター	<b>内 容</b> 胃検診は、胃・腸の手術をした人、治療中の人、バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人、自分の力で立って姿勢の保持ができない人は受けられません。 <b>持ち物</b> 健康手帳(お持ちでない人は当日発行) <b>料金</b> 胃検診 900円・胸部検診 200円・かくたん検査(希望により) 450円・大腸がん検診 500円 <b>申込み</b> 保健センター
	低線量CT肺がん検診 (40歳以上の人) 3年に1回の検診です		申込み予約制 申込みは市立メディカルセンター(☎63-1821)へ		市立メディカルセンター	<b>対 象</b> 本人や家族が喫煙者、せき、たん、胸痛などの症状がある、アスベストを吸っていたなど、リスクが高いと思われる人 <b>料 金</b> 1,500円
	乳がん検診 (30歳以上の人) 2年に1回の検診です		申込み予約制 申込みは各医療機関へ		市立メディカルセンター 高井病院	<b>内 容</b> 視触診、マンモグラフィ <b>料 金</b> 1,500円~2,500円 *生理1週間前の受診はお控え下さい。また、乳房内に人工物が入っている人、心臓ペースメーカーを装着されている人は原則受診できません。*問い合わせは、保健センターへ
	子宮がん検診 (20歳以上の人) 2年に1回の検診です		診療時間などにつきましては、各医療機関にお問い合わせください。		市立メディカルセンター 高井病院 蔵本医院 その他県内指定医療機関	<b>料 金</b> ①頸部細胞診、内診 2,000円 ②頸部細胞診、体部細胞診、内診 2,900円 ③頸部細胞診、経膈超音波検査、内診 3,000円 <b>*市立メディカルは③が基本となります。また、③は市立メディカル、高井病院のみとなります。</b> 生理中は受診できません。 受診票(保健センターで発行)を持って、指定医療機関(左記医療機関では受診票を設置)で受診してください。
	骨粗しょう症検診 (40歳~69歳の女性) 5年に1回の検診です		申込み予約制 申込みは市立メディカルセンター(☎63-1821)へ		市立メディカルセンター	<b>内 容</b> 問診、骨密度の測定検査(腰・股関節) <b>料 金</b> 1,500円 <b>*受診10日前までにバリウム検査を受けられた人は、受診できません。</b>
天理市立休日応急診療所		1日(日) 8日(日) 11日(水) 15日(日) 22日(日)	10時~16時	保健センター 1階	<b>診療科目</b> 内科・小児科 <b>持ち物</b> 健康保険証・(75歳以上の方は)後期高齢者医療被保険者証・(福祉医療制度対象の方は)受給資格証 問い合わせ 休日応急診療所(☎63-3257)へ	

70歳以上の人の生活保護受給者は無料

※事業の実施2時間前に警報が出た場合は、事業を中止します。後日、開催する場合は、「町から町へ」でお知らせします。

## 2月 すこやかホール\*カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
午前	-	○	○	-	-	○	-	-	○	○	-	-	○	●	-	○	○	-	-	○	-	-	○	○	-	-	○	-
午後	-	○	○	-	○	○	-	-	○	○	-	○	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	-

○はサロン利用可能日(午前:9時~12時/午後:13時~16時) ●は土曜子育てサロン開催日です(事前申込みが必要)。

利用対象月齢は基本的に4カ月からとさせていただきます。

※警報など天候の都合で、サロンが利用できないことがあります。 ◆問い合わせ すこやかホール(☎内線700)へ



# ま町ち ま町ち カレンダー 1

月	火	水	木	金	土	日
◇開催場所 市 市役所 共 男女共同参画プラザ 文 文化センター す すこやかホール 又 市立メディカルセンター 運 長柄運動公園 前 前裁公民館 長 JR長柄駅 民 市民会館 ホ ボランティアセンター 図 図書館 御 御経野コミュニティーセンター 杉 杉の子学級			1	2	3	4
5	6 ◎子ども若者総合相談 窓口「夢てんり」 9時～ 御(セ)	7 ◎法律相談(弁護士) 13時～ 市(協)	8 ☆心配ごと相談 9時～ 市(福)	9 ◎女性のための法律 相談 13時～ 共(共) ◎税務相談 13時～ 市(税) ★ロビーコンサート▶P11	10 ◎子どもおはなし会 ①10時30分②11時10分 図(図) ★山の辺文化会議▶P20	11
12 成人の日 ☆成人記念式 10時～ 民(涯)	13 ◎子ども若者総合相談窓口 「夢てんり」 9時～ 御(セ) ★姉妹都市書画展▶P19 ◎人権相談 10時～ 市(権) ★行政相談 10時～ 市(協)	14 ◎法律相談(弁護士) 13時～ 市(協)	15 ☆心配ごと相談 9時～ 市(福) ◎親子で遊ぼう会 9時30分～ 杉(母) ★出初式10時～ 運(防) ★福住コンサート▶P19	16 ◎女性のこころの 相談 13時～ 共(共) ◎認知症養成講座 14時～ 文(介)	17 ◎土曜子育てサロン 9時30分～ す(児) ◎センスアップ講座 10時～ 共(共) ★冬の文化財展▶P19 ◎応急手当講習会▶P21	18
19 ☆出前保育 10時～ 前(児)	20 ◎子ども若者総合相談 窓口「夢てんり」 9時～ 御(セ) ◎法律相談(司法書士) 13時～ 市(協)	21	22 ☆心配ごと相談 9時～ 市(福) ◎絵本読み合い講座 9時30分～ 市(ホ) ◎夜間納付相談▶P18	23 ★ロビーコンサート▶P11	24 ◎センスアップ講座 10時～ 共(共) ★山の辺文化会議▶P20	25 ◎てくてくてんり [冬] 9時30分～ 長(産) ◎日曜検診 8時30分～ 又(又) ★冬の文化財展展示説明 14時～ 文(文) ★てんりマルシェ▶P17
26	27 ◎子ども若者総合相談窓口 「夢てんり」 9時～ 御(セ) ◎親子であそぼう会 10時～ 母(児)	28 ◎法律相談(弁護士) 13時～ 市(協)	29 ☆心配ごと相談 9時～ 市(福)	30 ◎女性のこころの相談 9時30分～ 共(共)	31 ★山の辺文化会議▶P20	

◆問い合わせ  
 (図) 図書館 (児) 児童福祉課 (共) 男女共同参画課 (税) 税務課 (協) 市民協働推進課 (権) 人権センター  
 (涯) 生涯学習課 (産) 産業振興課 (防) 防災課 (セ) 教育総合センター (福) 社会福祉協議会  
 (介) 介護福祉課 (ホ) ボランティアセンター (文) 文化財課 (又) 市立メディカルセンター

■…申込み終了 ◎…申込み必要 ☆…申込み不要 ※申込みされる時点で終了している場合もありますので、お問い合わせください。  
 ▶は月号のページをご覧ください。