

天理市広報

町から町へ 3

2015

No. 1595

CONTENTS

- スポーツでいきいき
特集 生活スタート 2
まちのできごと 15
みんなの保健 22
くらしのガイド 24
子ども記者が行く 28

特集

スポーツで
いきいき生活
スタート





スポーツで いきいき生活スタート



健康でいきいきとした生活を送るには、食事や睡眠はもちろん、運動、スポーツで体を動かすことも重要な役割です。

市では、年齢や体力差にかかわらず、誰もが参加できるスポーツ・レクリエーションイベントの開催や、いつでも楽しく体を動かせる場所や教室などの提供を行っています。

今回は、気軽に取り組むことができる運動、市内の体育施設・教室、市内で活動している団体などを紹介します。

みんなで体を動かすって
気持ちいい〜♪



運動は楽しい

暖かくなる春に向けて、運動をはじめてみませんか。
誰でも、気軽に自分のペースで運動ができるスポーツを紹介します。

ウォーキング

天理の四季を楽しみながら



てくてくてんり
春、夏、秋、冬、季節に合わせて色々な魅力を楽しめるウォーキング。

歩け歩け運動
市内外を問わず、色々な場所をウォーキング。

ウォーキングは学校や会社に行くだけでも取組めるものです。
普段は、バスや自転車を使っている区間を歩いてみてはいかがですか。
市では、さまざまなウォーキングイベントを開催しています。

ノルディックウォーク

目的に合わせて楽しく運動

天南クラブ事務局 ☎66-0138



三木 博さん
ノルディックウォーク
インストラクター

自分のペースで楽しくできるノルディックウォーク。

四季の景色を感じながら、楽しく健康づくりの一環として、始めませんか。



フィンランド発祥のスポーツで、2本のポールを使って歩き、ポールの持ち方または歩き方を工夫することで、身体に負荷を掛けたり、歩くことを補助することができます。また、転倒防止にも効果があります。
市には天南クラブという総合型地域スポーツクラブがあり、ノルディックウォークを定期的に活動されています。

グラウンド・ゴルフ

個人でも、団体でも気軽に楽しもう

施設利用に関して

市グラウンド・ゴルフ場 ☎62-5601

競技内容等に関して

市グラウンド・ゴルフ協会 ☎65-3354



専用のクラブ、ボール、スタートマットを使用して、ボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を数えます。
お子様から高齢者の方まで一緒にプレイ可能な競技になっています。
杉本町には、日本グラウンド・ゴルフ協会公認の専用コースがあり、県外からも多くの人が訪れます。
料金も安く、利用しやすいです。
天然芝で、みんな楽しんでグラウンド・ゴルフをしてみませんか。

体を動かそう

市内には、市民の皆さんが気軽にスポーツ・レクリエーション活動に親しめるよう、体育館やグラウンド、テニスコートなどの体育施設を設けています。

また、平成26年度から体育施設等の指定管理者に河合楽器製作所を指定し、施設管理と市民の皆さんが参加できる事業の充実を図っています。

みんな
まってるよ~♪



長柄運動公園

西長柄町595 ☎67-1291



総合体育館



主競技場とサブ競技場があり、色々なスポーツ大会やイベント、練習にもご利用いただけます。
主競技場は、バスケットボールコート2面、バレーボールコート3面、バドミントンコート8面のスペースがあります。
またトレーニング室には、筋トレ用具に加え、ランニングマシンや、バイクなどを導入し、幅広く安全に利用できます。



庭球場・多目的広場・児童公園



庭球場には、オムニコート8面をそろえています。
また多目的広場、児童公園には、遊具もありますので、小さな子どもさんも、楽しく遊べます。

健民運動場



健民運動場は、軟式野球場2面、ソフトボール場2面、サッカーコート1面に利用できるスペースがあり、競技のほかにも運動会のような体育イベントにも利用できます。

他にも体育施設がありますのでご利用ください。

体育館

三島体育館 三島町140番地-1 ☎63-0460

二階堂体育館 嘉幡町 520番地 ☎64-1320

運動場

二階堂運動場 嘉幡町 520番地 ☎64-1320

白川ダム運動場 檜町 895番地 ☎67-1291

福住運動場 福住町4792番地26 ☎67-1291

天理ダム運動場 下仁興町458番地-1 ☎67-1291

グラウンド・ゴルフ場

天理市グラウンド・ゴルフ場 杉本町150番地

☎62-5601



仲間を見つけて一緒に運動しよう

市民の皆さんが参加できる事業を実施しています。専門のコーチがサポートしますので、自分に合う事業に参加してみたいかたがでしょうが。
問い合わせ（☎67-1291／水曜日は休館）へ

いきいき健康・音楽教室



運動と音楽でリフレッシュ。

音楽に合わせて脳と体をほぐし、若々しく毎日を過ごすためのサポートをいたします。

・第1・第3土曜日（月2回）
10時30分～11時15分

テニススクール



ユニークスタイルテニスアカデミーという奈良県内に4つの会場を展開する「子ども専門テニススクール」を実施しています。「子ども専門」なので、お子さんのやる気やレベルに応じて様々なクラスが用意されています。
・月・木・土・日曜日
・6歳～小学生
問い合わせ ユニークスタイルテニスアカデミー（☎074515212544）へ

カワイ体育教室（幼児体育）



現在16名のお友達がマット・鉄棒・跳び箱など元気いっぱい取り組んでいます。

・木曜日、金曜日 16時～17時50分
・4歳～小学生

長柄カルチャースクール



さまざまなカルチャースクールを開講しています。

3月開講スクール

月曜日 事務de健康運動
お腹スッキリ教室
ダイエット教室
火曜日 大人のダンス（初級）
大人のダンス（上級）
金曜日 簡単エアロ
キッズダンス（4歳～6歳）
キッズダンス（小学生）

トレーニング説明会

新規に導入したマシンでのトレーニング教室や安全にご利用いただくための説明会など月1回のペースで開催しています。

・レディースDAY
毎月第3・4木曜日9時～12時
・トレーニング説明会 月1回開催



わくわく・いきいき体験

日時 平成27年3月25日（水）13時～15時
場所 長柄運動公園 総合体育館
内容 13時～ わくわく体験
14時～ いきいき体験
4歳～6歳・小学生（キッズダンス体育教室）
成人（健康体操トレーニング教室）

☆要予約



スポーツ推進委員会

天理市スポーツ推進委員会は各校区などから推薦された26人の委員で構成された団体です。



私たち、スポーツを通じて地域を盛り上げます!!

ニユースポーツの普及

スポーツ推進委員は、行政、各種団体、学校、総合型地域スポーツクラブなどと連携し、地域住民の健康体力作りのサポートや、スポーツを通じた地域の活性化などさまざまな事業を実施しています。市主催スポーツ事業の運営や、各校区でのニユースポーツやレクリエーションの普及・指導を行っています。



いちよう体操・天理

いちよう体操・天理は、2007年にスポーツ推進委員が創作した、天理市歌にあわせて市の木であるいちようをイメージしたご当地体操です。昨年は、市制60周年記念事業のてりなまつりで「1万人のいちよう体操・天理」と題し、多数の市民のみなさん

いちよう体操・天理に

参加しよう

毎月第1金曜日市役所南広場で、体操デーを設けています。どなたでも参加していただけますのでぜひお越しください。

◇時間 12時30分～

◆問い合わせ 市民体育課（内線☎551）へ



といっしょに体操しました。今年はさらにこの体操の普及活動を展開するため「いちよう体操研修会」や「指導者養成講座」を定期的に開催し、みなさんに幅広くいちよう体操の普及を進めていく予定です。今後、広報紙などで募集しますので多数のご参加をお待ちしています。また、学校や幼稚園、保育所、高齢者ふれあい教室、スポーツ前の準備体操など健康体力作りのお共に、いちよう体操をご活用ください。依頼をいただければ体操指導もさせていただきます。

スポーツ推進委員会と行く ふるさと探検レクウォーク



市内を散策しながらのウォーキングイベント。

今年は第7回目、今一度我がふるさと天理市内の隠れたスポットや史跡を再発見してもらおうと、デジカメやスマホなどを使い、指定したポイントを撮影しながらオリエンテーリングする内容をもちこんだウォーキングを実施します。

住み慣れた街でも、はじめて目にするモノがたくさんあるかも♪

たくさんの応募をお待ちしています。

◇日時 3月15日（日）9時 天理駅前広場集合・受付（小雨決行）14時頃、市役所で解散予定

◇場所 市内（市役所を中心に東西南北2～3キロ以内の範囲）

◇対象 どなたでも参加できます。チーム単位で申込みください。おひとりでも参加可能です。

ただし小学生以下の方が参加される場合は、保護者など大人の方の同伴をお願いします。

◇費用 100円

◇定員 先着50チーム程度

◇持ち物 デジタルカメラまたはカメラ付携帯、弁当、水筒動きやすい服装、雨具

◆申込み・問い合わせ 3月2日（月）から10日（火）までに所定の申込み用紙に市民体育課（☎内線551・552／FAX62-0100／Eメール（support-moushikomi@city.tenri.nara.jp）へ

☆FAX送信後は要連絡

天理市スポーツ少年団

スポーツを通じて体力づくり仲間作りを！

団員募集

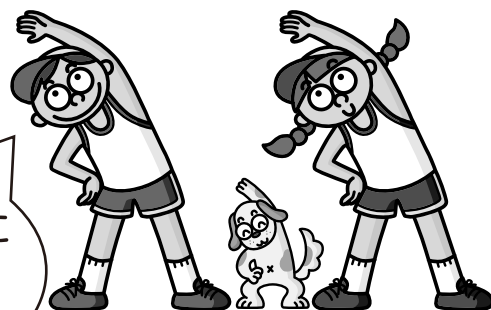
☆申込やお問い合わせは、直接各代表者へ。

①対象（市内在住の少年少女。学年は新学年）

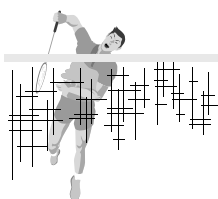
②練習日時と場所

③代表者（チーム代表者）

みんなで一緒に
活動しよう



バドミントン



①小1～小6

②毎週日曜日 10時～12時 三島体育館

③西野 勇 (☎63-2220)

サッカー



①小1～小6

③前裁SC 中里和彦 (☎64-3414)

二階堂JSC 川西 周 (☎64-0190)

FC SANTO 奥田隆信 (☎69-2350)

天理南FC 西川和仁 (☎090-8234-8917)

バレーボール

①小1～小6

②毎週水曜日

小1～小3 18時～20時

小4～小6 18時～21時

毎週土・日曜日

全学年 9時～17時

御経野児童館

③天理エンジェルス

岸部聖司 (☎090-3054-4547)



柔道

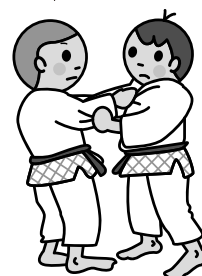
①年中（5歳）～小3

②毎週月・火・土・日曜日

18時～20時

（練習曜日は自由に選択可）

③石津宏一 (☎62-4978)



ミニバスケットボール



①小1～小6

③朝和・柳本・井戸堂 出口晴康 (☎66-2114)

樺本・山の辺・丹波市 川畑善英 (☎65-0058)

天理小 城内安善 (☎63-7820)

福住 森本郁代 (☎69-2301)

前裁・二階堂 西田 敦 (☎090-3289-3898)

軟式野球

①小1～小6

③朝和イーグルス 億田徳文 (☎67-1178)

樺本ヤングタイガース 落合浩一郎 (☎65-1433)

井戸堂ファイトース 角田博己 (☎63-4064)

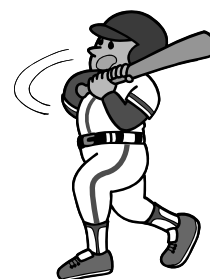
前裁アスレックス 蔭山孝二 (☎63-4768) ※事務局

丹小リトルタイガース 仲野忠彦 (☎20-2782)

天理小コスモ 岡田香郎 (☎62-1094)

柳本キングス 谷中 孝 (☎66-0307)

山の辺コンドル 早川 淳 (☎85-6637)





4月12日（日）は 奈良県知事選挙及び奈良県議会議員選挙です

投票時間は午前7時から午後8時まで

県知事選挙の告示は3月26日（木）、県議会議員選挙の告示は4月3日（金）です。投票日は、いずれも4月12日です。
奈良県の発展のため、棄権することなくよく考えて投票しましょう。

一票が

つくる未来

明るい奈良を



投票できる人

今回の選挙に用いる選挙人名簿は、平成27年4月2日現在の名簿です。

◇年齢

平成7年4月13日以前に生まれた人

◇住所

平成27年1月2日までに天理市に住民票が作成された人または転入届をし、引き続き住民基本台帳に記録されている人

◇市内転居した人

平成27年3月14日以降に市内で住所を移した人は、前の住所地の投票所で投票することになります。

◇県内で住所を移した人

平成27年1月3日以降、奈良県内の市町村間で住所を異動（1回の異動に限られます。）された人は、前住所地で投票を行うこととなります。ただし、前住所地で選挙人名簿に登録されていることが必要です。
また、その際は市町村の市

民課（または住民課）が交付する居住証明書類を提示しなければ投票できません。したがって、投票日までに市民課（または住民課）に申し出て居住証明書類の交付を受けておいてください。
なお、期日前投票及び不在者投票を行う際にも居住証明書類の提示が必要です。
※詳しくは、選挙管理委員会へお問い合わせください。

◇県外転出した人

県外転出した人は投票できません。

期日前投票・ 不在者投票

投票日に仕事、旅行、用務などで投票所へ行けない人、そのほか法で定められた事由に該当する人は、期日前投票または不在者投票をすることができます。

1 期日前投票所での期日前投票

期日前投票をすることができ期間などは、つぎのとおりです。期日前投票を

する際には、選挙通知書（裏面記入の上）を持参して手続きをしてください（選挙通知書が届いていない場合でも、期日前投票所での旨を申し出ていただくと、投票できます）。

◇期間

・奈良県知事選挙

3月27日（金）から4月11日（土）まで

・奈良県議会議員選挙

4月4日（土）から4月11日（土）まで

◇時間

いずれも午前8時30分から午後8時まで

◇場所

市役所1階 131会議室（東玄関横）

2 選挙管理委員会事務局での不在者投票

選挙期日（4月12日）には選挙権を有することとなるが、選挙期日前に投票を行おうとする日にはいまだ選挙権を有しない人（例えば、選挙期日には20歳を迎えるが、選挙期日前にはいまだ19歳であり選挙権を有しない人など）については、期日前投票をすることはできませんが、選挙管理委員会事務局（市役所4階）に設置する不在者投票記載所

で不在者投票をすることができます。

3 他の市町村での不在者投票

出張、旅行などで投票日まで他の市町村に滞在する場合は、選挙管理委員会へ投票用紙を請求し、滞在地の市町村の選挙管理委員会に投票することができ、※不在者投票用紙等交付請求書は、市ホームページよりダウンロードできます。【天理市】「電子行政サービス」の「申請書ダウンロード」→「選挙管理委員会事務局」「不在者投票用紙等交付請求書」へ

4 不在者投票指定施設での投票

病院や老人ホームなどで、不在者投票施設として指定された施設に入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができます。

5 郵便等による不在者投票

身体に重度の障害がある人（法令に定める一定の障害の程度にある人に限る）は、自宅などで郵便等による不在者投票をすることができます。この制度を利用

するには、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受け、投票日の4日前（4月8日（水））までに投票用紙などを請求しなければなりません。

なお、自ら投票の記載をすることができない人（法令で定める一定の障害の程度にある人に限る）は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た人（選挙権を有する人に限る）に、投票に関する代理記載をしてもらうことができます。

※詳しくは、選挙管理委員会へお問い合わせください。

点字投票と代理投票

目が不自由な人は、点字を用いて投票することができます。また、身体が不自由であるなどの事由により自ら投票用紙に候補者名を記載することができない人は、第三者の立ち会いのもと代理人が選挙人に代わって記載します。

点字投票・代理投票を希望される人は、投票所でその旨を申し出てください。

選挙通知書

奈良県知事選挙と奈良県議

会議員選挙を1枚にまとめた選挙通知書を4月3日に発送する予定です。この選挙通知書は投票所などをお知らせする一方、投票所の事務を円滑に行うためのもので、投票の際忘れられないようにしてください。

もし、選挙通知書が届かなかったり、紛失した場合または、投票所へ持参するのを忘れた場合は、投票所で申し出てください。選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

※選挙通知書が届いた後に選挙の資格がなくなった人や、本人以外の人は、投票ができません。ただでなく、使用すると法律により処罰されます。

投票時間

投票時間は午前7時から午後8時までです。

開票

◇日時 4月12日（日）午後

9時10分から

◇場所 丹波市小学校体育館
※参観人が多数で、会場内の混雑が予想されるときは、先着順で入場制限をします。
あらかじめご了承ください。

投票区と投票所

投票区	投票所	町名	16	朝和小学校	新泉町、岸田町、中山町、成願寺町、萱生町
1	男女共同参画プラザ	守目堂町、勾田町、御経野町、杣之内町（木堂方を除く）	17	柳本公民館	柳本町、渋谷町
2	川原城会館	川原城町	18	式上公民館	檜垣町、遠田町、海知町、武蔵町
3	祝徳公民館	石上町、田部町	19	櫛本小学校	櫛本町（市場・高品南部・高品東部・膳史・シャープ）
4	三島公会堂	三島町、豊田町	20	櫛本公民館	櫛本町〔高品北部・瓦釜・南小路・四之坪（天理団地・櫛本市営住宅を除く）〕、檜町の一部
5	東部公民館	滝本町、内馬場町、布留町、豊井町、岩屋町、杣之内町（木堂方）	21	中央集会所	櫛本町（天理団地・櫛本市営住宅・ゆうタウン櫛本・櫛本スカイタウン）
6	菅原町公民館	藤井町、上仁興町、下仁興町、菅原町	22	蔵之庄町公民館	蔵之庄町、森本町
7	前栽公民館	前栽町（近鉄線より南）、杉本町（鶴ヶ丘を除く）、平等坊町、富堂町（三宅を除く）、岩室町	23	和爾町天奈会館	中之庄町、和爾町、檜町の一部
8	南六条町公民館	小路町、中町、南六条町	24	福住公民館	福住町
9	社会福祉協議会	田井庄町、富堂町（三宅）	25	山田公民館	山田町
10	井戸堂小学校	東井戸堂町、西井戸堂町、合場町、小島町	26	長滝町公民館	長滝町
11	横広公民館	九条町、備前町、吉田町	27	庵治町青垣コミュニティセンター	庵治町（庵治団地・青垣）
12	上ノ庄会館	二階堂南菅田町・二階堂北菅田町・二階堂上ノ庄町、荒蒔町、稲葉町	28	山の辺小学校	別所町
13	嘉幡児童館	庵治町（庵治団地・青垣を除く）、嘉幡町	29	丹波市公民館	丹波市町、田町
14	朝和公民館	佐保庄町、三味田町、兵庫町、竹之内町、乙木町、園原町	30	西長柄町公民館	西長柄町
15	長柄町公民館	福知堂町、永原町、長柄町	31	前栽会館	前栽町（近鉄線より北）、杉本町（鶴ヶ丘）、指柳町、上総町、喜殿町、小田中町

◆問い合わせ 天理市選挙管理委員会（市役所4階／☎内線454）へ



天理市消防出初式を挙行 消防功労者の皆さんを表彰

1月15日に長柄運動公園にて行われた天理市消防出初式の屋内式典において、日頃から安全・安心のまちづくりのため消防活動に尽力されている方々が、表彰されました。(敬称略)

▼県知事表彰

石西 輝行(三島町)
井上 光広(二階堂上ノ庄町)
穴田 宣明(長滝町)
高安 幹夫(櫛本町)

▼県消防協会会長表彰

東田 頼之(田部町)
林 忠伸(平等坊町)
松岡 貞(長柄町)
小西 久宣(山田町)
藤岡 徳至(中之庄町)

▼天理市長表彰

田中 徳昌(川原城町)
梅原 孝之(川原城町)
庄司 道治(田井庄町)
冬木 基弘(岸田町)
浅田 孝信(柳本町)
西澤 喜文(山田町)
八百井 勇(櫛町)

▼永年勤続表彰

中盛 康弘(石上町)
巽 昭力(田部町)
今中 裕之(小島町)
松島美千也(柳本町)
山本 弘幸(柳本町)
米澤 勝隆(遠田町)

▼天理市消防団長表彰

貴田 悟志(杉本町)
北村 勝人(嘉幡町)
中瀬 幹典(庵治町)
松尾 光博(稲葉町)
古賀 義成(二階堂上ノ庄町)
森下 豊(佐保庄町)
北浦 英一(成願寺町)

谷奥 祐一(福住町)
吉本 巧(山田町)
中森 章彦(山田町)
福永 康(櫛本町)
東田 喜幸(櫛本町)

宮西 勇(櫛本町)
桐山 陽介(櫛本町)
大塚 勝生(櫛本町)

堀 貴至(櫛本町)
西口 裕司(蔵之庄町)
小柴源八郎(森本町)

石西 輝行(三島町)
榎堀 敬友(川原城町)
岡嶋 光正(櫛本町)

▼天理警察署長感謝状

▼天理市長感謝状

山下 幸子
(天理市婦人防災クラブ)
中岡みち代
(天理市婦人防災クラブ)
中井 一江
(天理市婦人防災クラブ)

平成27年第1回市議会定例会

議会事務局 (☎内線 603)

本会議・委員会日程

3月 2日 (月)	議会運営委員会	(9時30分)
	本会議開会	(11時)
4日 (水)	議会運営委員会	(9時30分)
	本会議再開	(11時)
5日 (木)	文教厚生委員会	(9時30分)
6日 (金)	経済産業委員会	(9時30分)
9日 (月)	総務財政委員会	(9時30分)
10日 (火)	予算審査特別委員会	(9時30分)
11日 (水)	予算審査特別委員会	(9時30分)
13日 (金)	議会運営委員会	(9時)
	本会議再開 一般質問	(10時)
16日 (月)	本会議再開 一般質問	(10時)
18日 (水)	議会運営委員会	(9時30分)
	本会議再開	(11時)

会期は3月19日(木)までの18日間です。ぜひ傍聴にお越しください。また、市ホームページで本会議のライブ・録画中継を配信しています。ぜひご覧ください。

本庁の窓口業務の一部を 時間延長します

年度末・年度初めは住民異動が非常に多くなるため、転入・転出などに関係する市役所窓口の業務時間を延長します。

なお、他の市区町村などに確認を要する業務(婚姻・出生などの戸籍届)や他の機関への問い合わせを要する業務(国民年金・後期高齢者医療)は取り扱いできないこともありますのでご了承ください。

◇延長日 3月19日・26日、4月2日の各木曜日

◇延長時間 17時15分～20時

◇延長窓口 市役所(市庁舎内)市民課・保険医療課・社会福祉課・介護福祉課・税務課・収税課・児童福祉課・学校教育課

☆詳しい内容は各課へ問い合わせください。

春季火災予防運動

3月1日（日）～7日（土）

天理消防署（☎62-3322）

空気が乾燥し、風が強くなるこの季節、ちょっとした不注意から火災が起こりやすくなります。

地域防火の第一歩はまず家庭の防火から始まります。

大切な日々のくらしや、かけがえのない命を火災から守るため、次のことを実行しましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

（3つの習慣・4つの対策）

3つの習慣

- ・寝たばこは絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具や衣類から火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

統一標語

「もういいかい

火を消すまでは

まあだだよ」

運動中の主な行事予定

- ・3月4日（水）
一日消防署長招聘（天理市区長連合会会長 稲田利也氏）
総合訓練実施（柳本町 長岳寺）
- ・3月1日～7日
天理市婦人防災クラブ（防火広報）
- ・3月1日～7日までの間
天理市消防団 防火宣伝

つけましたか？住宅用火災警報器

住宅用火災警報器とは、火災の煙を自動的に感知して、音や声で知らせてくれる機器です。

市では既に平成21年6月1日から、お住まいのすべての住宅に設置することが義務付けられています。

住宅火災の死者の多くは「逃げ遅れ」が原因であり、設置することによって火災を早期に発見でき尊い命を守ることにつながります。

設置されていない住宅は、一日も早く住宅用火災警報器の設置をお願いします。

住宅用火災警報器の品質を保証するものに、日本消防検定協会の検定があります。購入の際には『NSマーク（検定合格証）』が付いている商品を奨励します。

※悪質な訪問販売には注意してください。

※消防署が販売・取り付けをすることはありません。

住宅用警報機に関するお問合せ先

天理消防署 予防課へ

パブリックコメントを募集 「天理市第4期障害福祉計画（案）」

本市では、平成27年度から29年度を期間とした「天理市第4期障害福祉計画」の策定を進めており、素案を作成しましたので皆さんからの御意見を募集しています。

対象

市内在住・在勤・在学の人、市内に事業所などを有する個人・法人その他の団体、市税納税者及びパブリックコメント手続きに係る施策などに利害関係を有する個人及び法人その他の団体。

提出方法

計画案の名称、住所、氏名、電話番号、ご意見を明記し、持参・郵送・FAXまたはEメールで社会福祉課まで提出してください。

・提出用紙は任意（公表場所及び市ホームページに様式があります）です。

・提出されたご意見は、その概要とそれに対する市の考え方を公表します。

・個々のご意見に対して、直接個別の回答はしませんのでご了承ください。

・電話によるご意見の受付はできません。

提出先・問い合わせ

〒632-1855 天理市川原城町605 天理市健康福祉部社会福祉課（☎内線762/FAX6315378/Eメール：shafuku_pub@city-tenri.nara.jp）へ

公表場所及び方法

社会福祉課（市役所1階）、各市立公民館及び市ホームページでの閲覧。

募集期間

2月16日（月）～3月17日（火）まで（必着）。

郵送の場合、募集期限当日の消印があるものは有効です。

第47回市民体育大会成績 ⑩

市民体育課(☎内線 551)

ラグビー

▼一般の部

- ① WEST
- ② H・S・グランパス
- ③ 天理教校
- ③ 保安室

卓球

▼中学校男子の部1年生

(個人戦)

- ① 村島涼介
- ② 大谷直人
- ③ 木原大空
- ③ 美並満信

▼中学校男子の部2年生

(個人戦)

- ① 会田誠也
- ② 古賀寛輝
- ③ 村上亮太
- ③ 篠崎陽希

▼中学校男子の部3年生

(個人戦)

- ① 松井大河
- ② 山崎翔太
- ③ 大國航輝
- ③ 古川貴哉

▼中学校女子の部1年生

(個人戦)

- ① 田中優羽
- ② 安川胡桃
- ③ 中野果穂
- ③ 吉岡亜衣

▼中学校女子の部2年生

(個人戦)

- ① 伊藤千紗
- ② 神田理子
- ③ 長瀬成実

▼中学校女子の部3年生

(個人戦)

- ① 大東風生
- ② 水口明香
- ③ 榊原あき
- ③ 岡本珠希

▼中学校男子の部(団体戦)

- ① 天理中学校B
- ② 西中学校A
- ③ 天理中学校A
- ③ 南中学校A

▼中学校女子の部(団体戦)

- ① 天理中学校
- ② 福住中学校A
- ③ 福住中学校B
- ③ 西中学校A

▼高等学校男子の部1年生

(個人戦)

- ① 福岡喜一
- ② 近山周亮

▼高等学校男子の部2年生

(個人戦)

- ① 岡澤輝明
- ② 小杉昌也

▼高等学校男子の部

(団体戦)

- ① 天理高等学校A
- ② 天理高等学校B

▼一般男子Aの部(個人戦)

- ① 安永孝之
- ② 北 雅至
- ③ 猪浦 久
- ③ 古木俊信

▼一般男子Bの部(個人戦)

- ① 児嶋 進
- ② 鍾 孟璵
- ③ 三谷豊司
- ③ 西海健悟

▼一般女子ママさんの部

(個人戦)

- ① 宮久保ひとみ
- ② 宮本典子
- ③ 田熊美紀

▼一般男子の部(ダブルス)

- ① 八木信彦・安永孝之
- ② 吉村俊雄・飯田征輝
- ③ 南 昌克・千歳章倫
- ③ 北 雅至・猪浦 久

知っておきたい くらしの知識

市役所地下消費生活センター
(☎内線 770・785 / 毎週月～金
曜10時～16時 / 祝日は休み)

賃貸住宅の退去時費用

【相談】賃貸マンションを引っ越すことになった。契約書の特約には「ハウスクリーニング代は借主負担」と書かれている。支払わなければならないか？また、家族に喫煙者がいて、壁紙が黄ばんでいるが、張り替えも負担しなければならぬのか？

【アドバイス】賃貸住宅を退去する際、借主には「原状回復義務」が生じます。

原状回復とは、入居時の状態に戻すということではありません。日常生活をしている中で自然に付いた小さな傷や汚れ、時間の経過により自然に消耗していくものを超えた部分について修繕するということです。ただし、その線引きは難しく、トラブルの原因

になるところです。

国土交通省は「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を示しています。ここでは原状回復の費用負担などについて、トラブルを未然に防ぐための一般的な基準が示されています。この中で借主が通常の清掃をしていれば、退去時にハウスクリーニング代を負担する必要はないとあります。特約通りに支払わなければならない場合は、賃貸借契約書に具体的に負担する金額などが書かれ、説明を受けた借主がその内容を理解し、合意していることが必要だと考えられています。

タバコのヤニについては、ガイドラインの中で、変色するほどの汚れは「通常の使用による結果とはいえないもの」と考えられることが多いようです。また、経過年数による負担割合についても示されています。相談者には、ガイドラインを参考に交渉してみよう伝えました。

退去時には、貸主や管理会社と立ち会い、入居後につけた汚れや傷と一緒に確認しましょう。納得がいけない場合はしっかりと話し合うことが大切です。



パリの国連で夢を食う。

川内有緒著/イースト・プレス

〇しだった著者は、軽いノリで応募した国連の職員募集に合格した。ユニークで国際色豊かな同僚、予算が足りず混乱する職場。国連の舞台裏をユーモラスに描く。



- ・「旧石器時代」の発見・岩宿遺跡
- ・老い方上手
- ・映画俳優高倉健その素顔
- ・女子の体幹レッスンー美しい身体になる筋肉のつけ方ー
- ・通訳日記ーザックジャパン1397日の記録ー
- ・こころの声を「聴く力」
- ・九年前の祈り
- ・北条早雲 悪人覚醒篇
- ・魂の居場所を求めて
- ・スコット親子、日本を駆ける

小菅 将夫
上野千鶴子等
遠藤 努撮影
広瀬 統一
矢野 大輔
山根 基世
小野 正嗣
富樫倫太郎
前 登志夫等
チャールズ・R・スコット



カエルになったお姫さま

アニー・M.G. シュミット作、西村由美訳、たちもとみちこ絵

美しい服のすきなお姫さまが、カエルの皮で、緑のぼうしを作るよう命じました。それを聞いたカエル王は、怒って、姫の頭をカエルに変えてしまいました…。全12話の“お姫さま”のおはなし集。



- ・ふしぎなまちのかおさがし
- ・あかちゃんうさぎとパパ
- ・あたし、メラハファがほしいな
- ・空のうえにはなにがある？
- ・まほうのひょうたん
- ・地球はえらい
- ・えもじ
- ・東京駅をつくった男ー日本の近代建築を切り開いた辰野金吾ー
- ・農家になろう 10ーニワトリとともにー
- ・太陽の草原を駆けぬけて

阪東 勲写真・文
リチャード・スキャリー絵
ホダー・ハッダーディ絵
マイク・マニング絵
シビル・ウェッタシンハ
香原 知志
谷川 俊太郎
大塚 菜生
農文協編
ウーリー・オルレブ

市立図書館 (☎63-0739/FAX63-3911)

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

●は休館日 (2月24日～3月6日まで特別整理期間)

今月のイベント

子どもに対するおはなし会

3月14日 (土)、22日 (日)

4歳～小1：10時30分～11時

小2～：11時10分～11時40分

おはなしの部屋 各回先着50人

移動図書館

3月11日 (水)

柳本公民館 14：00～15：00

西長柄公民館 15：30～16：30

18日 (水)

パストラレー天理 14：30～15：30

天理団地 16：00～16：30

25日 (水)

二階堂小学童保育所前 15：00～15：30

トーマン団地星塚会館 16：00～16：30

天理安全ニュース



天理警察署 (☎62-0110)

☆平成26年中の犯罪発生状況

平成26年中の県下における刑法犯認知件数は、2年振りに減少し前年より1、194件少ない1万1、143件に抑えることができました。市内においても、オートバイ・自転車盗や車上・部品ねらい被害が大幅に減少するなど前年より151件少ない678件となっています。

しかし、市内での被害は2件に留まっていますが、振り込め詐欺を含む特殊詐欺の被害総額が約4億7、200万円と過去最悪を記録した他、女性や子どもが被害者となる強制わいせつ事案などが増加している現状にあります。

○犯罪被害に遭わないために

他人事と思わず、気を付けてください。あなたも被害者になる可能性があります。

- ・外出時には短時間でも鍵をかけましょう。
- ・世の中に甘い話はありません。少しでも不安・不審を感じれば、家族や警察に相談しましょう。
- ・地域に見慣れない人がいる。

家の周辺で怪しい動きをしているなど、不審者を見かけた時はすぐに110番へ。

○自主防犯活動の促進を

挨拶・声かけ・鍵掛けをきっかけとして、防犯パトロールや子ども見守り活動をはじめてみませんか。

地域全体で取り組むことで、犯罪者が入りにくい地域をつくることができます。できる範囲で少しずつ、防犯ボランティアにチャレンジしましょう。

挨拶・声かけ運動
「チャレンジ絆」

精神障害者医療費助成制度の拡充についてのお知らせ

社会福祉課（☎内線728）

平成27年4月（4月診療分）から、精神障害者保健福祉手帳1級を所持している人に対し、全ての疾患の入院及び通院等の保険診療にかかる医療費の自己負担分を助成します。（全額ではありません。）

助成の対象となる医療費

平成27年4月以降、医療機関等の窓口で支払われた保険診療にかかる医療費の自己負担額

対象者

つぎのすべての条件を満たす人

- ・天理市に住所を有する人
- ・精神障害者保健福祉手帳1級を所持している人
- ・健康保険（国民健康保険、社会保険など）に加入している人
- ・所得制限額を超えない人
- ・生活保護を受給していない人
- ・福祉医療費助成制度を受給していない人

申請手続き

平成27年2月1日現在、精神障害者保健福祉手帳（1級）を所持している人（生活保護受給者は除きます。）へ「精神障害者医療費受給資格証交付申請書」を送付しますので、対象と思われる人は、必要事項を記入し必要書類（下記②～⑤のコピーと⑥）を添付の上、社会福祉課障害福祉係まで返送してください。窓口へ申請に来られる場合は、つぎの「申請に必要なもの」を持参してください。

申請に必要なもの

- ①印鑑
- ②健康保険証
- ③銀行等の振込先のわかるもの（通帳・キャッシュカードなど）
- ④精神障害者保健福祉手帳（1級）
- ⑤自立支援医療受給者証（精神通院）※交付を受けている人のみ必要
- ⑥本人、配偶者、扶養義務者の平成26年度の課税証明書又は非課税証明書（平成26年1月2日以降天理市へ転入した人のみ必要）

資格証の発行

申請を受理した後、「精神障害者医療費受給資格証」を送付します。

助成方法

平成27年4月以降に県内の医療機関等を受診の際は、健康保険証と精神障害者医療費受給資格証を必ず窓口で提示してください。支払われた保険診療でかかる費用の一部を、後日、指定口座に振り込みます。

☆県外の医療機関等を受診の際は、手続きが異なりますので社会福祉課障害福祉係までお問い合わせください。



$\frac{1}{4}$ 御弓始祭

大和神社で一年の健康と五穀豊穡を祈って、御弓始祭が催されました。市立南中学校の弓道部員や県弓道連盟会員が弓術を披露。

2列10人の隊列で、次々と矢を放つ「百手式」^{もて}では矢が的に命中すると、参拝者から大きな歓声が上がりました。



$\frac{1}{5}$ ボーイスカウト ビーバー隊訪問

日本ボーイスカウト天理第1団のビーバー隊員が、天理第1団委員長の大橋市議会議員とともに市役所を訪れ、市社会福祉協議会会長の並河市長に街頭活動の募金箱を手渡しました。

この募金は昨年12月28日、歳末助け合い運動の一環として天理駅前でも募金活動をしたもの。並河市長は「社会福祉のために役立つよう大切に預からさせていただきます」と感謝の言葉を述べました。

$\frac{1}{8}$ 八日恵比寿



丹波市町の市座神社で八日恵美須祭が行われ、商売繁盛を願う参拝客でにぎわいました。稚児を乗せた宝恵かごや、えびすさんなどの行列が「商売繁盛でササもってこい」と市内を巡行。

境内では2人の福娘が吉兆笹や招福俵などの縁起物を授与したほか、ぜんざいのふるまいもありました。



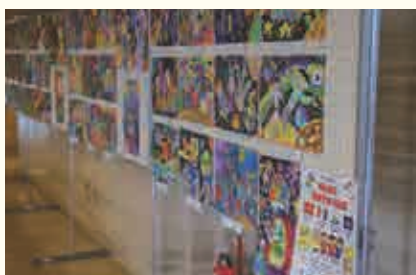
1/13 鬼打ち

藤井町の三十八神社で、伝統の「鬼うち」行事が行われました。
神主の初矢に続き村人が順次、鬼の的に向かって矢を放ちました。放たれた矢は松苗を結び付けて持ち帰り、五穀豊穡とともに厄除けを祈願します。

1/13～22 姉妹都市書画展

市役所1階ロビーで、姉妹都市書画交換作品展が行われました。

ロビーには、各姉妹都市に送られる天理市の作品や瑞山市（韓国）、ラ・セリナ市（チリ）、パウルー市（ブラジル）の子どもたちの力作がずらりと並び、華やかな作品展となりました。



1/15 天理市消防出初式

天理市消防出初式が、市立総合体育館で行われました。

式典には市消防団、市婦人防災クラブ、天理消防署、天理教教会本部消防掛から約400人が出席しました。



1/15 ニューイヤーコンサート

福住小学校で、天理高校吹奏楽部・弦楽部を招いてニューイヤーコンサートが開かれました。

会場には、福住小学校・中学校とやまだ子ども園の児童・生徒たち、福住の地域の人ら約200人が集まり、音楽を通してステキな一日を過ごしました。





1/16

認知症サポーター養成講座

認知症サポーター養成講座が文化センターで開かれました。講座には約 70 人が参加。社会医療法人高清会 高井病院 神経内科の原健二副部長が「認知症になっても安心して暮らせる地域をめざして」と題して特別講演をしました。



1/18 出前保育



出前保育が、前栽公民館で行われ、未就園児を抱えるお母さんを中心に、31 組 83 人が参加して、親子一緒に楽しい時間を過ごしました。

参加者は、「子どもが楽しそうにしていたので思っていた以上に楽しかった。次回も参加したい」と話していました。

1/23 文化財の消防訓練

文化財防火週間（1 月 23 日～ 29 日）に合わせて、石上神宮で消防訓練が行われました。

天理消防署、市消防団、神宮関係者ら合わせて約 35 人が参加して、重要文化財の搬出や避難誘導、放水訓練などが実施されました。





1/25 てくてくてんり 冬

てくてくてんり「冬」野鳥観察がありました。長柄駅をスタートした約 70 人の参加者は、衾田陵、崇神天皇陵などで、バードウォッチング。目当ての鳥を見つけると、双眼鏡を覗きこみ、鳥たちの様子を観察していました。

1/25 てんりマルシェ



天理駅前で、てんりマルシェが開かれました。天候に恵まれ多くの家族連れでにぎわう会場には、豚汁のふるまいや焼き芋、豆乳鍋などの温かいものが充実。

次回は 3 月 22 日に開催予定です。

1/25 古墳のまち 天理

文化センターで冬の文化財展「古墳のまち天理」の展示解説が行われました。

訪れた多くの参加者は、解説を聞きながら埴輪などの遺物や写真、模型などを興味深く見ていました。

展示は 3 月 15 日まで開かれています。



1/30 百人一首かるた大会



市立西中学校で「百人一首かるた大会」が開かれました。

お坊さんなどに扮した教諭らが読み手となり、冬休みの課題として百人一首を暗記した 1 年生 182 人が 18 グループに分かれて競技を行いました。



まちをきれいに！ 環境美化運動期間 3月8日～17日

本市と天理市民運動推進協議会加盟50団体では、緑あふれる歴史と文化とやすらぎのまちづくりを進めるため、3月8日から17日までを環境美化運動期間として、まちをきれいにする「クリーンキャンペーン」と「花いっぱい運動」を行います。

この機会に、市民の皆さんも家のまわりなど身近な場所から、わたしたちのまちをきれいにしましょう。

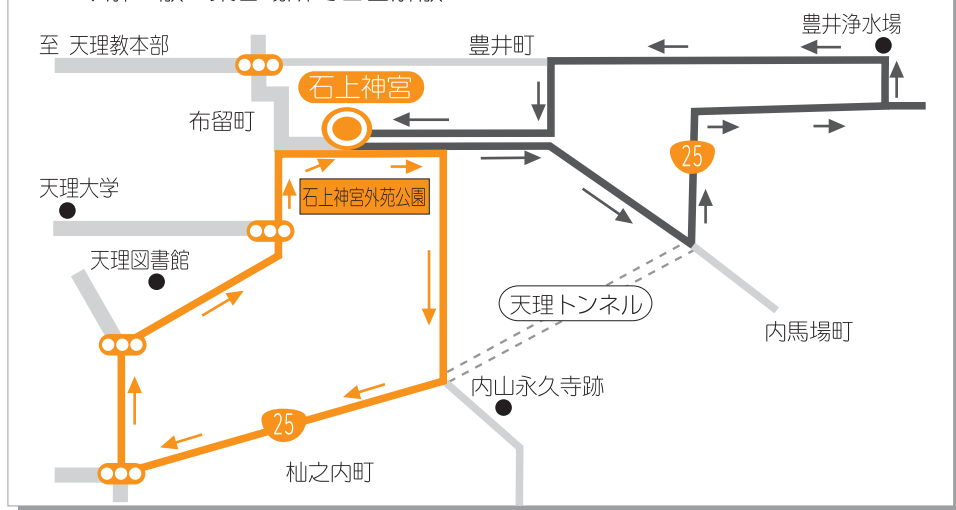
クリーンキャンペーン

石上神宮を起点に、東方面(→)と南方面(→)の2コースに分かれて行います。ぜひ、皆さんのご参加をお願いします。

◇日時 3月8日(日) 9時から(雨天中止)

◇集合 石上神宮 社務所前広場

◇解散 集合場所で自由解散



環境美化運動を行うことを通して、美しい住みよいまちづくりを進めるため、3月8日、石上神宮を起点に東・南の2コースに分かれて「クリーンキャンペーン」を実施します。また、ゴミ・空き缶を捨てないよう、のぼり旗などでの啓発を行います。

自然を大切に、花や緑を育てる「花いっぱい運動」では、各保育所・幼稚園、小学校の園児・児童に花の種を配布します。

◆問い合わせ 市民協働推進課内 天理市民運動推進協議会事務局(☎内線419・429)へ

You & I ロビー・コンサート

3月 市役所1階ロビー 12時20分～

13日 楽器の弾き語り
いちもとみつる
(ハモカ 山内太陽)

ふるさと

高野辰之作詞 岡野貞一作曲
カントリーロード

J.デンバー原曲 B.ダニフ作詞 T.ナイバート作曲
ほか

27日 天理ピエーナ少年少女合唱団

ビビディ・バビディ・ブー

M.デビット作詞 J.リビングストン作曲 青島広志編曲

証城寺の狸ばやし

野口雨情作詞 中山晋平作曲 岩河三郎編曲

次回は、4月10日(金)「ピアニとエクトンのアガグリ」お楽しみに！

◆問い合わせ 文化センター(☎63-5779/月曜日・祝日は休館)へ

市政アンケートの結果が まとまりました

総合政策課企画室(☎内線463)

天理市のまちづくりを進めるにあたって、幅広く市民のみなさんの意向やニーズを把握するため、平成22年度から「市政アンケート」を実施しています。今年度は8月に、無作為に選んだ市民3,000人を対象に調査を行いました。

調査結果をまとめた「平成26年度天理市政アンケート報告書」は、市ホームページ、総合政策課、市立図書館でご覧いただけます。

調査結果は、各施策の評価や総合計画の進行管理、今後のまちづくりの方向性を検討するうえでの基礎資料として活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

◇調査対象 20歳以上の市民3,000人

◇調査方法 郵送により調査・回収

◇回答数 1,019人(34.0%)

市臨時職員の登録を 行っています

本市では、一時的な業務繁忙期などに対応するため、つぎのとおり市臨時職員の登録を行っています。

- ◇ **職種** 一般事務（ワード・エクセルなどの簡単なパソコン操作ができること）、保育士、保健師、幼稚園講師・保育サポーター
- ◇ **登録期間** 申込日から平成 28 年 3 月 31 日まで
- ◇ **登録方法** 市販の履歴書に写真を貼り、各問い合わせ先へ提出してください。
- ◇ **留意事項**
 - ・登録期間中、必要に応じて採用しますので、登録された人が必ずしも採用されるわけではありません。
 - ・選考により採用しますので、先着順ではありません。
 - ・提出いただいた履歴書は返却できません。
- ◆ **問い合わせ** 一般事務／人事課（☎内線 406）、保育士／児童福祉課（☎内線 240）、保健師／健康推進課（☎内線 777）、幼稚園講師・保育サポーター／教育総務課（☎内線 525）

人権啓発ポスターと 標語を募集します

7 月の「差別をなくす強調月間」に先立ち、啓発ポスターと標語を募集します。

- ◇ **内容** あらゆる人権問題の解決への取り組みや人権尊重の重要性を訴え、人権意識の高揚を図るもの
- ◇ **対象** 県内在住、在勤、在学の小学生以上の人
- ◇ **様式**
 - ・ポスター…画用紙四つ切、画材は自由
 - ・標語…規格指定なし
- 作品に住所、氏名、年齢（学生は学校名、学年）を明記してください。
- ◇ **締切・提出先** 市立学校児童生徒は、5 月 7 日（木）までに学校へ提出してください。市立以外の学校児童生徒及び一般の人は、5 月 13 日（水）までに県人権施策課（〒630-8501 奈良市登大路町 30）へ
一般応募者は F A X（0742-27-8721）、または E メール（jinkens@office.pref.nara.lg.jp）へ
- ☆ 優秀作品は 27 年度に啓発資料・広報紙への掲載、また応募作品は市役所 1 階ロビーに展示します。
- ◆ **問い合わせ** 人権センター（☎65-0130）へ

3 月 すこやかホール カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
午前	—	○	○	—	—	○	—	—	○	○	—	—	○	●	—	○	○	—	—	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—
午後	—	○	○	—	○	—	—	—	○	○	—	○	○	—	—	○	○	—	○	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—

○はサロン利用可能日（午前：9 時～12 時/午後：13 時～16 時）

●は土曜子育てサロン開催日（事前申込が必要）

利用対象月齢は基本的に 4 ヶ月からとさせていただきます。

※警報など天候の都合で、サロンが利用できないことがあります。

◆ **問い合わせ** すこやかホール <保健センター内>（☎内線 700）へ

天理ぐるぐるスタンプラリー 春キャンペーン

市内の「文化遺産」をつなぐスタンプラリーを秋に引き続き、春も開催します。初めての春開催で、春ならではの見どころが満載です。

3月22日（日）に天理駅前で開催のてんりマルシェにてプレイベントも開催します。



◇期間 4月1日（水）～5月31日（日）

◇場所 天理市内各所

◇参加方法

- ①天理駅構内「ナビ天理」、「トレイルセンター」、全スタンプ場所でリーフレットを入手
- ②社寺や施設を巡ったり、飲食店や土産物店で買って、食べてスタンプを押印
- ③最後のスタンプ場所で、スタンプカードを切り取り応募。抽選で素敵な天理のお土産などが当たります。

☆イベントによって事前申し込みが必要な場合があります。

◆問い合わせ 産業振興課内 天理ぐるぐる実行委員会事務局（☎内線 207）へ



- 人間ドック・脳ドック検診の助成申込みを4月6日（月）から開始します。
- ☆6日、7日（火）は、市役所5階533A会議室で受付けます。
 - ☆8日（水）以降は、保険医療課窓口で受け付けます。
 - ☆歯周病疾患検診の助成も同時に受け付けします。
 - ☆被保険者証送付時に案内を同封していますが、受付条件がありますのでご確認ください。
 - ☆人間ドックは特定健診も含みます。

天理桜まつり

天理の春の訪れを多くの人たちに楽しんでいただくため、石上神宮外苑公園周辺にぼんぼり、ちょうちんを設置します。夜桜観賞にお越しください。

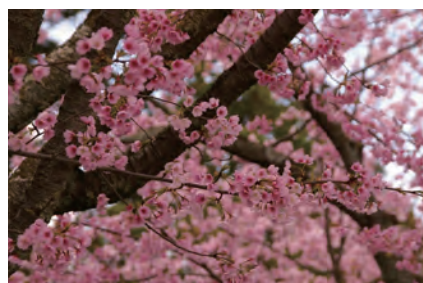
◇ライトアップ

3月26日（木）～4月12日（日）18時～21時

◇場所 天理市布留町 石上神宮外苑公園周辺

☆週末イベントは実施しません。

◆問い合わせ 産業振興課内 市観光協会事務局（☎内線 208）へ



国民健康保険に 加入されている皆さんへ

保険医療課給付係（☎内線 711・712・714）

平成27年度の国民健康保険被保険者証を郵送します

現在皆さんが使用されている被保険者証の有効期限は平成27年3月31日（火）です。新しい被保険者証は3月下旬頃に各世帯に郵送します。

ただし、保険医療課での更新手続きが必要な世帯は、旧被保険者証と印かんを持って、3月31日までに手続きをしてください。

人間ドック・脳ドック検診を受診する人の助成を受け付けます

毎月 10 日は、天理市健康づくりの日



みんなの保健

4 月の行事予定

◆申込み・問い合わせ・場所 健康推進課<保健センター> (☎内線 777) へ

乳幼児健康診査

4 カ月児健診 受付時間 13 時～ 14 時	日 程 21 日 (火) 対 象 平成 26 年 11 月 21 日～ 12 月 15 日生 内 容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談 持 ち 物 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル
10 カ月児健診 受付時間 8 時 45 分～ 9 時 30 分	日 程 13 日 (月) 対 象 平成 26 年 6 月 1 日～ 6 月 19 日生 内 容 医師診察・指導、育児相談 持 ち 物 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル
1 歳 9 カ月児健診 受付時間 8 時 45 分～ 9 時 30 分	日 程 23 日 (木) 対 象 平成 25 年 7 月 6 日～ 8 月 4 日生 内 容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談・歯磨き指導、歯科健診・相談 持 ち 物 母子健康手帳、健康アンケート、子どもの歯ブラシ
2 歳児歯科健診 受付時間 ① 9 時～ ② 10 時～ (申込予約制)	日 程 16 日 (木) 対 象 平成 25 年 1 月生 (左記以外の 2 歳 3 カ月～ 3 歳未満であれば申込可) 内 容 歯科診察・指導、フッ化物塗布、育児相談 持 ち 物 母子健康手帳、健康アンケート、コップ、使用中の歯ブラシ (子ども用・仕上げみがき用)
3 歳児健診 受付時間 13 時～ 14 時 30 分	日 程 ① 9 日 (木) ② 30 日 (木) 対 象 ① 平成 24 年 1 月 6 日～ 1 月 25 日生 ② 平成 24 年 1 月 26 日～ 2 月 17 日生 内 容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談・歯科健診・相談 持 ち 物 母子健康手帳、健康アンケート ※ 出かける前の尿を容器に入れ、ご持参ください。 目と耳の検査は家で行ってきてください。

注意事項

- ・すべて終了するまで 2 時間ほどかかります。
- ・発熱や発疹等の症状、及び過去 1 カ月以内に感染症にかかったお子さんは保健センターへお問い合わせ下さい。
- ・事業の実施 2 時間前に警報が出た場合は事業を中止します。

こんにちは赤ちゃん訪問事業

生後 4 カ月になるまでの赤ちゃんのいるお宅を民生児童委員が訪問します。(妊娠届や出生届時に同意のある人のみ)

胃・胸部(結核・肺がん)・大腸がん・セット検診

対 象 40 歳以上

日 時 14 日 (火) 申込予約制/受付時間 9 時～ 10 時

持ち物 健康手帳 (お持ちでない人は当日発行)

料 金 胃検診 900 円・胸部検診 200 円・かくたん検査 (希望により) 450 円・大腸がん検診 500 円 (70 歳以上の人・生活保護受給者は無料)

注意事項 胃検診は、胃腸の手術をした人、治療中の人、バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人、自分の力で立って姿勢の保持ができない人は受けられません。

相談

のびのび相談（乳幼児の発達相談）

内 容 言葉が遅い、他の子どもとうまく遊べないなど、子育ての悩みに心理相談員が相談に応じます。

相談日 申込予約制

対 象 就学までのお子さんと保護者

健康相談（乳幼児～成人）

内 容 育児相談、栄養相談、身長、体重測定、健康づくりに関する情報提供、健康に関する心配ごとなど保健師や栄養士が相談に応じます。

相談日 月～金曜日 9時～12時、13時～16時

お知らせ

健康づくりの友の会の運動教室体験会（初めて運動する方対象）

運動不足だと感じる人、運動したいけどなかなかできない。そんなあなた！この機会にぜひご参加ください。男性も大歓迎です。

日 時 3月23日（月）13時30分～15時

場 所 保健センター

内 容 太極拳 講師 松本 昌子氏

持ち物 バスタオル・フェイスタオル・飲み物

申込み 3月2日から（定員30名）



すこたら侍

健犬

検診などの償還払いの請求は、3月31日までに

平成26年4月1日から平成27年3月31日までの間に、受診された健康診査費用・予防接種費用などの請求は、平成27年3月31日までとなっています。

期限が過ぎると支払ができませんので、まだ手元に領収書などをお持ちの人は、早急に健康推進課へ請求してください。

該当事業

- ① 県外の医療機関で受診された妊婦一般健康診査費用
- ② 妊娠判定料（非課税・生活保護世帯の人）
- ③ 一般不妊治療費用
- ④ 大腸がん検診無料クーポン対象者のがん検診費用
- ⑤ 風疹ワクチン接種費用・県外予防接種費用
- ⑥ 高齢者インフルエンザ予防接種対象者で生活保護世帯の人
- ⑦ 乳がん・子宮がん検診無料クーポン対象者のがん検診費用
- ⑧ 高齢者肺炎球菌予防接種の対象者で生活保護世帯の人

※助成を受けるには、いろいろな必要書類などがありますので、問い合わせてください。

4月 天理市立休日応急診療所 ☎63-3257

診療科目 内科・小児科

診療日時 5日（日）・12日（日）・19日（日）・26日（日）・29日（水）／10時～16時

持ち物 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証（75歳以上の人）、受給資格証（福祉医療制度の対象者）

くらしの
ガイド

■おしらせ■

市税・国民健康保険料の
「夜間納付相談」を行います

納め忘れはありませんか？

3月は平成26年度国民健康
保険料の最終納期です。

昼間仕事などで市役所へ
来られない人はぜひこの機
会にお越しください。

税の納付・保険料の支払
いもできます。

◇日時 3月26日(木)20時まで

▼固定資産税・市県民税・軽
自動車税 納税をまだされ

ていない人や、納税につい
て相談のある人もお受けし
ます。また、電話での相談も
可能ですので、ご利用くだ
さい。

◇場所 市役所2階 収税課

◆問い合わせ 収税課(☎内
線202・203)へ

▼国民健康保険料 保険料の
納付に関して相談のある人
についてお受けします。

◇場所 市役所1階 保険医

療課

◇持ち物 印かん、旧保険証

◆問い合わせ 保険医療課保
険料賦課係(☎内線709・
710) 保険料徴収係(☎
内線725・726)へ

☆当日は庁舎東側玄関からお
入り下さい。

黒塚古墳展示館から

「臨時開館」のお知らせ

牟弥呼の里、黒塚古墳展
示館は、春分の日(3月21
日)土日も開館いたしますの
で、ご来館ください。

◇開館時間 9時～17時

◇場所 柳本町1118-2
(柳本小学校北側)

☆駐車場は、柳本町の国道1
69号線沿いコンビニ西側
にあります。

◆問い合わせ 黒塚古墳展示
館(☎67-3210)へ

忘れていませんか？バイク
などの廃車・名義変更届

軽自動車税は、毎年4月1

日に原動機付自転車や軽自
動車などを所有している人
に対して課税されます。その
ため、これらの車両を譲渡
または廃車した場合は、次
の機関へ届出をしてください。

車 種	手続き場所・問い合わせ
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊・農耕作業用自動車	市役所税務課市民税係 ☎63-1001 (内線249)
軽二輪車(125cc超250cc以下)	奈良県軽自動車協会 ☎58-3700
二輪の小型自動車(250cc超)	近畿運輸局奈良運輸支 局ヘルプデスク ☎050-5540-2063
軽自動車(軽三輪・軽四輪)	軽自動車検査協会奈良 事務所 ☎050-3816-1845

車 種	手続き場所・問い合わせ
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊・農耕作業用自動車	市役所税務課市民税係 ☎63-1001 (内線249)
軽二輪車(125cc超250cc以下)	奈良県軽自動車協会 ☎58-3700
二輪の小型自動車(250cc超)	近畿運輸局奈良運輸支 局ヘルプデスク ☎050-5540-2063
軽自動車(軽三輪・軽四輪)	軽自動車検査協会奈良 事務所 ☎050-3816-1845

3月末までに届出がない
場合、平成27年度分の軽自動
車税が年税額(県税の自動車
税のように月割り計算され
るのではなく、賦課期日であ
る4月1日の所有者に1年
分の税金がかかります)で課
税されますのでご注意ください。

市民会館施設予約の
受付期間変更のお知らせ

◇適用年月日 受付日が平成
27年4月1日以降

◇受付期間
【やまのべホール】使用日の

1年前にあたる月の1日か
ら使用日の14日前まで

【会議室など】使用日の3カ
月前にあたる月の1日から

使用日の前日まで。

☆受付開始日が休館日にあ
たる場合は、その翌開館日
に受付します。

◇受付時間 開館日の9時か
ら17時まで

◆問い合わせ 市民会館(☎6
213095/火・水曜日
及び祝日は休館)へ

■参加する■

第19回
きらめきフェスティバル

市民会館を利用している
団体の芸能文化活動の発表
会です。

◇日時 3月8日(日)13時開
演/12時30分開場

◇場所 市民会館(やまのべ
ホール)

◇内容 コーラス、舞踊、ミ
ュージカル、太正琴、詩吟、フ
ラダンスなど

◇定員 先着700人

◇入場料 無料

◆問い合わせ 市民会館(☎6
213095/火・水曜日
及び祝日は休館)へ

キッズコンサート

「世界音楽紀行」

◇日時 3月8日(日)14時開
演

◇場所 文化センター 3階
文化ホール

◇内容 本物の音楽を身近に
楽しんで頂けるコンサート

◇出演 天理シティーオーケ
ストラ

◇定員 当日先着250人

◇費用 無料

◆問い合わせ 文化センター
(☎63-5779/月曜
日及び祝日は休館)へ

子ども人権活動推進事業
「愛それはみんなで歌(うた)」

愛のこもった優しい歌。
ぬくもりを感じる懐かしい
歌。

みんなで一緒に歌ってみ
ませんか。ひろがれ人の輪、
心の輪。

◇日時 3月14日(土)10時、
12時30分/9時45分開場

◇場所 文化センター 3階
文化ホール

◇内容 丹波市小学校児童及
び卒業生、樺本小学校児童、
北中学校区保護者の皆さん、
その他有志による歌や
演奏などの発表

おしらせ

参加する

募集

◇指導者 米森真理子氏
◆問い合わせ 学校教育課
(☎内線541)へ

ヨガでこころをカラダでつなぐ

〜いつまでも健康で若々しくあるために〜

4月開催時、参加できなかった人に同じ講座を開催します。

◇日時 3月14日(土)10時〜11時30分

◇場所 男女共同参画プラザ

◇内容 筋肉(骨盤)のアンバランスを修正し、心身ともに癒します。

◇講師 田中清美氏

◇対象 女性(平成26年4月12日開講講座に参加した人を除く)

◇定員 先着20人

◇持ち物 飲み物・タオル

◇費用 無料

◇託児 先着10人(要予約)

◆申込み・問い合わせ 3月3日(火)から男女共同参画課(☎68-2666)へ

第20回

天理市陶芸教室作品展

生涯学習の一環として、天理市陶芸教室の作品展を開催いたします。教室に集う皆さんが生み出した作陶

成果をぜひご覧ください。

◇日時 3月26日(木)〜29日(日)10時〜17時

☆29日は14時まで

◇場所 文化センター 1階

展示ホール

◇展示内容 教室作品約250点を展示

◇入場料 無料

◆問い合わせ 丹波市公民館

(☎62-3223) 火曜日午後と水曜日は休館へ

親子の絆づくりプログラム

0歳時期は「親子の絆づくり」にとっても大切な時期です。同じ0歳の赤ちゃんをもつ母親仲間と一緒に子育てプログラムをみんなで行いましょう。

◇日時 4月7日・14日・21日・28日毎週火曜日10時〜12時

◇場所 文化センター 3階

◇内容 DVDやテキストを利用しながら、0歳時期に知っておきたい子育て知識を学ぶ。

◇対象 平成26年11月1日生〜平成27年2月7日生の第1子と母親

◇定員 15組

◇参加費 864円(テキスト)

ト代

☆市ホームページ「e古都なら」からも申し込みできます。(要登録)

◆申込み・問い合わせ 児童福祉課(☎内線238)へ

親子で遊ぼう会

▼うさぎプチグループ

◇日時 4月16日・30日、5月14日・28日、6月11日・25日(隔週木曜日)9時30分〜11時15分

◇場所 すこやかホール

◇内容 親子でのふれあい遊びや手あそびなどを通して、食事、健康、成長などお互いに子育てを学びながら交流を深めます。

◇対象 平成26年6月16日生〜12月16日生

◇定員 親子で10組(抽選・第1子優先)

◇参加費 無料

☆おやつ代などの実費が必要

☆市ホームページ「e古都なら」からも申し込みできます。(要登録)

◆申込み・問い合わせ ハガキに・子どもと参加保護者の名前(ふりがな)・生年月日・グループ名・住所(郵便番号)・電話番号・申込みのきっかけを明記して3

月25日(水)消印有効で〒632-8555 天理市川原城町605 児童福祉課(☎内線238)へ

てくてくてんり「春」春の山の辺を体感 植物観察

春の山の辺の道の息吹を感じ、ゆつくりと植物観察しながらウォーキングしてみませんか。

◇日時 4月25日(土)9時15分〜15時30分頃/受付8時45分

◇コース 黒塚古墳(受付)↓伊射奈岐神社↓景行天皇陵↓崇神天皇陵↓トレイルセンター↓倉田陵↓JR長柄駅(解散/約7キロ)

◇講師 奈良植物研究会会員

◇定員 先着100人

◇費用 300円

☆動きやすい服装で参加して下さい。

◆申込み・問い合わせ 3月25日(水)から産業振興課(☎内線207/FAX62-2880)へ

☆事前に申し込んでいない人の当日参加はできません。

◆申込み・問い合わせ 3月25日(水)から産業振興課(☎内線207/FAX62-2880)へ

◇場所 上仁興町

◇定員 各回35人

◇費用 500円

◆問い合わせ 農せんと・乾(☎090-5905-16765)へ

応急手当講習会

あなたの適切な行動が尊い人命を救います。迅速な

応急手当と119番通報は、救命リレーのスタートです。

いざという時のために、ぜひ参加ください。

◇日時 3月20日(金)9時〜12時

◇場所 天理消防署

◇対象 市内在住・在勤・在学の人

◇内容 普通救命講習：心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)の取扱いなどの応急手当

◇定員 20人

◇受講料 無料

◆申込み・問い合わせ 天理消防署 救急課(☎62-3322)へ

◆申込み・問い合わせ 天理消防署 救急課(☎62-3322)へ

◆申込み・問い合わせ 天理消防署 救急課(☎62-3322)へ

原木しいたけ植菌体験

親子で原木しいたけの植菌体験をしませんか。

◇日時 3月14日(土)・26日(木)いずれも8時30分〜15時

◇場所 上仁興町

◇定員 各回35人

◇費用 500円

◆問い合わせ 農せんと・乾(☎090-5905-16765)へ

第90回

天理市民歩け歩け運動

今回はショートコースで
気楽に歩いてみませんか。
当日はノルディックウォー
ク体験もできます。

◇日時 4月19日(日) 8時30
分～12時頃

◇集合場所 天理駅前広場

☆お弁当は必要ありません。

◇コース 天理駅前広場↓天
理本通↓石上神宮↓夜都伎
神社↓竹之内町↓崇神天皇
陵↓JR柳本駅(解散/約
9キロ)

◇対象 市内在住・在勤で完
歩できる体力のある人

◇定員 先着100人

◇参加費 500円(記念写
真代・保険料など)

◆申込み・問い合わせ 3月
16日(月)から31日(火)まで
市民体育課(☎内線551・
552/FAX62101
00/EMAIL sport-moushi
komi@city.tenri.nara.jp)
へ

☆FAX送信後は要連絡

わかばコンサート2015

北中学校と西中学校の吹
奏楽部による合同演奏会で
す。

◇日時 3月29日(日) 13時
30分

◇場所 市民会館(やまのべ
ホール)

◇内容 クラシカルな音楽か
らJポップ、アニメなど幅
広いジャンルの音楽を演奏

◇申込み 不要

◆問い合わせ 西中学校吹奏
楽部顧問(☎64122885)

子育てフェスタ&
フリーマーケット

てんりマルシェと同時に開
催。天理市で子育て支援に
関わる人が集まって開催し
ます。

◇日時 3月22日(日) 10時
～15時

◇場所 天理駅前広場

◇内容 赤ちゃんから大人ま
で楽しめるバルーンアート
やミュージックパーティな
どの催し物や、手作り雑貨、
模擬店、屋台なども出店し
ます。

◆問い合わせ 児童福祉課(☎
内線238)へ

サーキット遊びをしよう

跳び箱、マットなどを使
って障害物遊びをします。
室内運動で体を動かしまし
よう。

◇日時 3月26日(木)

◇場所 柳本保育園 遊戯室

◆申込み・問い合わせ 3月
20日(金) 16時までに柳本
保育園内子育てゆとり創造
センター天理(☎0120
16711612)へ

バンビジャス奈良
バスケットボールスクール

ボールを使った遊びを通
じて、バスケットボールの
基本と楽しさを知り体力づ
くりと仲間づくりをしまし
よう。

◇日時 4月～毎週木曜日
・キッズクラス 17時30分
～18時30分

・ジュニアクラス 18時45
分～20時15分

◇場所 市立総合体育館

◇講師 バンビジャス奈良ス
クールスタッフ

◇対象 キッズクラス(4～
6歳)、ジュニア(小学1
～3年生)の男女

◇定員 2クラス各20人

◇費用 月会費5、400
円、傷害保険料年間1、0
00円

◇持ち物 体育館用シュー
ズ、飲み物

◆申込み・問い合わせ 総合
型地域スポーツクラブ天南

クラブ・三木(☎0900-
690017071)へ

地球にやさしい
EM講習会と
楽しい折紙講習会

◇日時 4月4日(土) 9時
～11時30分

◇場所 男女共同参画プラザ

◇内容 EM(有用微生物)
を使って生活排水浄化、環
境浄化を手軽に行う方法と
折紙講習

◇定員 先着20人

◇持ち物 2リットルのペッ
トボトルに米のとぎ汁を八
分目まで入れたもの、エプ
ロン

◇参加費 無料

◆申込み・問い合わせ 3月
31日(火)までにEM天
理・小梶(☎FAX621
2155)へ

弁護士による市民法律講座

奈良弁護士会では、市民
の皆さんに法的知識の普及
を図るため、弁護士が講師
となり、無料で市民法律講
座を開きます。

◇日時・テーマ

・4月11日(土)

弁護士への依頼における
方法とポイント

・5月9日(土)
インターネット被害
・6月13日(土)
不動産売買

いずれも13時～15時

◇場所 奈良弁護士会館

◆申込み・問い合わせ ハガ
キまたはFAXで希望講
座、郵便番号、住所、氏名
(ふりがな)、電話番号を
明記のうえ、〒63018
237 奈良市中筋町22
11 奈良弁護士会(☎07
4212212035/F
AX0742123183
19)へ

募集

平成27年度手話奉仕員
養成講座受講生募集

◇日時 4月10日～平成28年
3月20日 毎週金曜日(全
46回) いずれも19時～21時

◇場所 ボランティアセンター

◇対象 初心者

☆平成26年度入門編を終了さ
れた人は、基礎編からの受
講が可能です。

◇定員 先着25人

◇受講料 無料(ただし、テ
キスト代3、240円は徴
収します)

◆申込み・問い合わせ 3月

お知らせ

参加する

募集

20日(金)までに社会福祉課
障害福祉係(☎内線728)
へ

市テニス協会 会員募集

生涯スポーツの一環とし
てテニスを楽しんでみせ
んか。

初心者も大歓迎です。ジ
ュニア教室も同時開催して
います。

◇練習日時 毎週金曜日10時
～12時、毎週土・日曜日9
時～12時

☆市民体育大会など大会日を
除く。

◇場所 市立庭球場

◇対象 市内在住・在勤・在
学の人。ジュニア教室のみ
先着60人(小学4年生以上
中学生以下)

◇年会費 社会人(大学生含
む)：12,000円、高校
生：9,000円、小・中
学生：6,000円

◇第1次募集 3月20日(金)
まで練習会場で受け付けし
ます。(4月以降も随時受け
付けします)

◆問い合わせ 市テニス協会
事務局・福原(☎6613
302または090196
2317027)へ

天理市福祉センターの 貸館業務を休止します

社会福祉課 (☎内線762)

福祉センターは、利用者が大幅
に減少しているため、平成27年4
月1日(水)から、貸館業務を休
止することになりました。

福祉センターを利用されている
人には、ご不便をおかけします
が、ご理解いただきますようお願い
します。

てんりマルシェ

第4日曜日はマルシェの日



Tenri Marche

産業振興課 (☎内線215)

3月22日(日) 10時～15時

天理駅前広場

大好評のてんりマルシェ。

毎回、会場の天理駅前に、市産・県産の新鮮野
菜が大集合。温かい飲食物や、工芸品などがあり
ます。

楽しいステージイベントをたくさん用意してい
ますので、天理駅前にくりだしてみませんか。



環境クリーンセンターからのお知らせ

業務課 (☎64-3911・FAX64-4321)

ごみカレンダーが入っています

今回の「町から町へ」には、平成27年度の「資源ごみ・燃やせないごみカレンダー」を
折り込んでいます。

配布したカレンダーは4月から来年3月まで活用しますので、大切に保管してお使い
ください。

持込んでください

3月は転入転出の時期です。引越し等で多量にでるごみや、家の中を整理して大量に
でたごみなどは、直接環境クリーンセンターへ持ち込んでください。

なお、持込み時には、搬出する車の車検証と、運転免許証の提示が必要となります。(本
人確認と排出場所確認のため)

ごみは、ご本人自身が持ち込むことが原則となっています。

☆詳しくは「家庭ごみ分別の手引き」や市ホームページをご覧ください。

3月し尿収集予定

校区名	日 程
丹波市	9～12日
山の辺	9～11日
前 栽	4～9日
井戸堂	17～18日
二階堂	4～6日
柳 本	19～24日
朝 和	18～20日
福 住	12～17日

4月し尿収集予定

機 本	1～3日
-----	------

し尿は (☎64-1591) へ

子ども記者が行く

山の辺小学校

みんな仲良しやまのべっこ

私たちが通う山の辺小学校には「やまのべっこ」という児童会のめあてがあります。このめあては、各学級で考えた意見をもとに毎年代表委員会で決定します。今年度もたくさんのすばらしい案が集まりましたが、いろいろ相談した結果次の通り決まりました。

- ① 「やさしくしよう友だちに」
- ② 「まごころをもって人に接しよう」
- ③ 「のびのび過ごそう一日を」
- ④ 「ベストをつくそう最後まで」
- ⑤ 「つらぬこう自分の精神」
- ⑥ 「ここを一つに力を合わせよう」です。

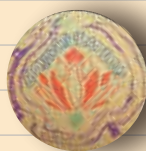
このめあてのもと私たちやまのべっこは毎日楽しく仲良く学校生活を送っています。

児童会の中心である計画委員会は、代表委員会の招集と運営の他、月2回、校門に立ってあいさつ運動も行っています。初めは恥ずかしくて声が出なかったけど、今では気持ちよくあいさつできるようになりました。また、児童会集会活動にも力を入れています。今年度は2学期に「みんなで仲良く遊ぼう会」を企画しました。1年生から6年生までの全員

が参加できて、全員が楽しめる遊びを各学級で考えてもらいました。

代表委員会では、「ドンじゃんけん」など様々な案が出ましたが、話し合いの結果、「ふえ鬼」に決まりました。まず低・中・高学年別に予選を行い上位30名で決勝戦を行いました。予選の鬼は各学年の担任の先生で、決勝戦は校長先生にお願いしました。最後まで勝ち残った8名には計画委員が心を込めて作った金メダルをプレゼントしました。大いに盛り上がった楽しい集会になりました。

山の辺小学校は来年度、創立50周年を迎えます。計画委員を中心に運動会などの学校行事はもちろん、児童会主催の集会活動も工夫をこらし、全校のみんなが仲良く楽しく過ごせる一年にしたいと思っています。



丹波市屋

せいりゅう あん
清流庵

天理市櫛本町市場 3042

☎ 65-3906

定休日 不定休（電話にて要確認）



柿菓子三昧

懐かしい甘みに舌つづみ

柿本来の甘みを生かした商品を取り揃える清流庵。

清流庵の看板商品の『柿えくぼ』は、風味豊かな干し柿で、ゆずの皮やくるみを芯にして堅く巻いた和菓子。懐かしい干し柿の控えめな甘味が口の中で広がります。本物の竹の皮を使用して包装した、素朴だが味わい深い柿菓子里に趣を与え、おみやげにもぴったり。

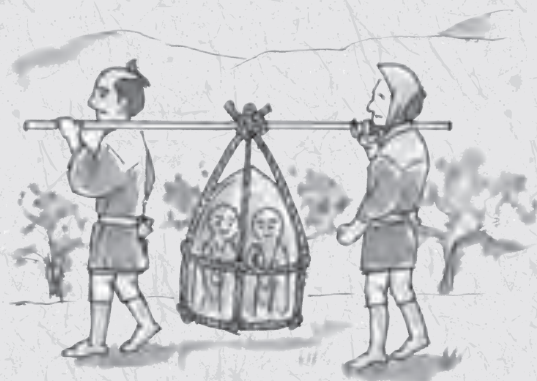
ちょっとおでかけ



干し柿をチョコレートで包んだ『柿しょこら』は、チョコレートの苦味で柿の甘さを抑えた大人な甘味に仕上げています。

腰痛治しの地蔵さん

- 萱生町 -



昔、萱生と竹之内の両村では、毎年夏の終わりに、村人全員が出て「池掘り」を行っていました。

池掘りの当日、ひとりの男が大声で「出たアー」と叫びました。皆が集まってみると、一枚の岩に刻み込まれた二体のお地藏さんが出てきたのです。村中が大騒ぎになったので、「念仏寺の無縁墓へお移しして、お祀りしよう」と選ばれた力持ちの若者によって運び出されました。

途中で、休もうと若者たちが腰をおろした所は、奈良盆地がよく見えるながめのすばらしい場所でした。お地藏さんにすれば、池から出してもらったものの、寂しい念仏寺の石仏になりたくなかったのでしょう。「こんな見晴らしのいい場所

はほかにないだろう。よし、「ここにしよう」と、この地を居場所に決めてしまわれました。

休憩を終え、若者たちは「さあ、行くぞー！」と肩に天秤棒をかつごとしました。ところが、カ一杯ふんばってみても、かつげたはずの地藏さんが今度はびくともしません。それどころか突然の足腰の痛みに、「痛い、痛い」と悲鳴を上げ、腰をかかえ足を引きずりながら「クワバラ、クワ

バラ、お地藏さんのたたたりだ」と村に逃げ帰りました。

話を聞いた村人は、お地藏さんの怒りにちがいないと、その場所で丁重にお祀りをしてお経を唱え供養しました。すると、どうでしょう。若者たちの腰痛はうそのように治ったのでした。

萱生町の集荷場の近くに立っているこのお地藏さんは、「腰痛治しの地藏さん」と呼ばれ、腰から下の病気を治してくださるありがたいお地藏さんとして近在の信仰を集めています。



▲ 萱生町に残る腰痛治し地藏



▲ 萱生町付近からの奈良盆地の眺め

まちまちカレンダー 3月

3 /	イベント名	時間	開催場所	担当課等	くらしの相談
1 (日)	大和川一斉清掃～マイリバー YAMATO ～ 二階堂公民館まつり 前栽公民館まつり 山田公民館まつり 冬の文化財展展示解説	9:00 9:00 9:30 9:30 14:00	環境クリーンセンター 二階堂公民館 前栽公民館 山田公民館 文化センター	環境政策課 二階堂公民館 前栽公民館 山田公民館 文化財課	
2 (月)					母貸
3 (火)	親子で遊ぼう会～ぞうグループ～	10:00	丹波市公民館	児童福祉課	特若
4 (水)					弁
5 (木)					心
6 (金)					女弁 特
7 (土)	井戸堂公民館まつり (8日 9:30) 柳本公民館まつり (8日 9:00)	10:00 13:00	井戸堂公民館 柳本公民館など	井戸堂公民館 柳本公民館	
8 (日)	第19回きらめきフェスティバル キッズコンサート クリーンキャンペーン	13:00 14:00 9:00	市民会館 文化センター 石上神宮	市民会館 文化センター 市民協働推進課	
9 (月)					人行
10 (火)					特若
11 (水)	出前保育「みんなで遊ぼう」	10:00	石上児童館	児童福祉課	弁
12 (木)					心
13 (金)	You & I ロビー・コンサート	12:20	市役所ロビー	文化センター	税女特
14 (土)	原木しいたけ植菌体験① 土曜子育てサロン ヨガでときめくカラダづくり 子ども人権活動「愛それはみんなで歌うこと」 子どもに対するおはなし会	8:30 9:30 10:00 10:00 ① 10:30 ② 11:10	上仁興町 すこやかホール 男女共同参画プラザ 文化センター 図書館	農せんと 児童福祉課 男女共同参画課 学校教育課 図書館	
16 (月)					母貸
17 (火)					司特若
19 (木)					心
20 (金)	応急手当講習会	9:00	天理消防署	天理消防署	特
21 (土)	黒塚古墳展示館臨時開館	9:00	黒塚古墳展示館	文化財課	
22 (日)	てんりマルシェ 子どもに対するおはなし会	10:00 ① 10:30 ② 11:10	天理駅前広場 図書館	産業振興課 図書館	
24 (火)					特若
25 (水)					弁
26 (木)	原木しいたけ植菌体験② 第20回市陶芸教室作品展(～29日) 市税・保険料の夜間納付相談	8:30 10:00 ～20:00	上仁興町 文化センター 収税課など各課	農せんと 丹波市公民館 収税課など各課	心
27 (金)	You & I ロビー・コンサート	12:20	市役所ロビー	文化センター	女住特
29 (日)	わかばコンサート2015 文学講演会	13:00 14:00	市民会館 文化センター	西・北中学校 図書館	
31 (火)					特若

※ 消費生活は、毎日相談受け付けております。

法律相談（弁護士） [要予約] 弁
 日時 第1・2・4水曜日 13時～16時10分
 場所 122市民相談室
 申込み・問い合わせ 市民協働推進課（☎内線 429）

法律相談（司法書士） [要予約] 司
 日時 第3火曜日 13時～16時20分
 場所 122市民相談室
 申込み・問い合わせ 市民協働推進課（☎内線 429）

女性のための法律相談 [要予約] 女弁
 日時 第1金曜日 13時～16時
 場所 男女共同参画プラザ2階相談室
 申込み・問い合わせ 男女共同参画課（☎68-2666）

人権相談 人
 日時 第2月曜日 10時～15時
 場所 122市民相談室
 問い合わせ 人権センター（☎65-0130）

行政相談 行
 日時 第2月曜日 10時～15時
 場所 123市民相談室
 問い合わせ 市民協働推進課（☎内線 429）

女性のためのこころの相談 [要予約] 女
 日時 第2金曜日 13時～16時
 第4金曜日 9時30分～12時30分
 場所 男女共同参画プラザ2階相談室
 申込み・問い合わせ 男女共同参画課（☎68-2666）

女性のためのこころの電話相談 （☎62-8801）
 日時 第1・2・3木曜日 13時～16時
 問い合わせ 男女共同参画課（☎68-2666）

男性のためのこころの電話相談 （☎62-8801）
 日時 第4木曜日 18時～21時
 問い合わせ 男女共同参画課（☎68-2666）

消費生活相談 消
 日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時
 場所 消費生活センター（☎内線 770・785）
 問い合わせ 産業振興課（☎内線 284）

心配ごと相談 心
 日時 毎週木曜日 9時～15時
 場所 122市民相談室
 問い合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

住宅相談 [要予約] 住
 日時 第4金曜日 13時～16時
 場所 122市民相談室
 申込み・問い合わせ 住宅課（☎内線 308）

家庭児童相談 家
 日時 毎日 8時30分～17時15分
 場所 家庭児童相談室
 問い合わせ 家庭児童相談室（☎内線 772）

母子生活相談 母生
 日時 毎日 8時30分～17時15分
 場所 家庭児童相談室
 問い合わせ 家庭児童相談室（☎内線 772）

母子貸付相談 母貸
 日時 第1・3月曜日 8時30分～17時15分
 場所 家庭児童相談室
 問い合わせ 家庭児童相談室（☎内線 772）

教育相談 教
 日時 毎日 9時～17時
 問い合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン（☎63-3255）

特別支援教育相談 特
 日時 毎週火・金曜日 13時～17時
 場所 教育総合センター
 問い合わせ （☎63-0316）

子ども・若者相談窓口「夢てんり」 [要予約] 若
 日時 毎週火曜日 9時～17時
 場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室
 申込み・問い合わせ 教育総合センター（☎62-4222）



地域と連携 えがおとちいき

市立福住中学校（谷口育徳校長、生徒29人）で、12月17日に地域の人たちの協力の温かい指導を受けて、お餅をついて「くるみ餅」をつくる行事が行われました。

福住では季節ごとに何か行事がある^{こよみ}にいろんな餅がつかれており、現在の暦で12月5日ごろが「亥の子の日」とされることから、この時季には「くるみ餅」がつくられます。

福住中学校では昨年から餅つき大会を県が推進する学校・地域パートナーシップ事業の一環として実施することにしました。今年は地域にお住まいの今井さんと宮浦さんの2人に指導していただきました。

生徒たちは、3年生（16人）、2年生（7人）、1年生（6人）の順に臼と杵を使った餅つきを体験しました。

生徒たち一人ひとりに2人の丹念な指導

福住中学校 × 地域の人たち

のおかげで餅がつきあがりしました。

つきあがった餅は、すぐに小さくちぎられみんなで小餅に丸める一方、温かいまま小さく丸めたお餅をくるみに入れくるみ餅がつくられました。くるみとは、青大豆を使って煮てつぶし砂糖と塩で好みの味付けをしたものです。できあがった「くるみ餅」は、和やかな雰囲気の中みんなで美味しく味わいました。

「くるみ餅」づくりのほかにも、地域の人たちは花壇づくりや花の植替え作業、ミニ読書会、校内駅伝大会などでボランティアをしていただき着実に中学生との間でコミュニケーションの花が咲いています。

谷口校長は「温かく地域の人たちに応援していただいて、いろいろな活動の充実が図れています」と話しています。