

てくてくてんり「秋」  
気分は山の辺ガール

健康・綺麗ウォークキャンペーン

期間中、ウェブ上で「山の辺の道」を歩く女性のための体験イベント情報やおすすめコース情報を発信。そのとき撮った写真を投稿して応募すると、素敵なプレゼントが当たるチャンスがあります。

◇期間 10月1日(火)～10月31日(木)

▼体験ツアー

みんなで楽しく歩きたいという人にノルディックウォークや、女性ガイドが案内する4日間限定の「体験ツアー」を開催します。

◇日程・ツアー名

- ・10月13日(日) スモークフード作り教室でヘルシーウォーク
- ・10月14日(月) マクロビ料理、多肉の寄せ植えウォーク
- ・10月19日(土) 台湾茶でキレイウォーク
- ・10月27日(日) 健康・綺麗アロマセラピーウォーク

☆4日間限定の体験ツアーは事前申込みが必要です。  
☆詳しくは市ホームページ↓

観光案内↓てくてくてんりをご覧ください。

◆問い合わせ 観光課(☎内線207/FAX62-2880)へ

氷室の郷「福住」を歩こう

「日本書紀」にも記されている氷室の郷「福住」の地を地域の伝承や史跡をたどりながら歩いてみませんか。

◇日時 10月13日(日) 9時受付

◇集合場所 福住公民館

◇コース 復元氷室↓西念寺↓福住城址↓氷室跡↓福住公民館(昼食) ↓氷室神社

「秋祭」御渡りを見学(自由参加)

◇参加費 300円(保険代など)

◇持ち物 弁当・水筒

◆申込み・問い合わせ 10月6日(日)までに福住公民館(☎69-2001)へ

療育教室講演会

音楽をきいてみよう かんじてみよう さわってみよう!

◇日時 11月9日(土) 10時～11時30分

◇場所 障害者ふれあいセンター

◇講師 山本賀子氏、伊堂寺

厚子氏(日本音楽療法学会音楽療法士)、松本真美氏(フルート演奏者)

◇対象 市内の6歳～18歳までの身体障害児とその保護者

◇定員 10組(応募多数の場合抽選)

◇参加費 無料

◆申込み・問い合わせ 10月1日(火)から12日(土)の17時までに障害者ふれあいセンター(☎67-2188/FAX66-3611/月曜日は休館)へ



今年もグレードアップして開催します!市内53カ所の「文化遺産」をつなぐスタンプラリー。

地元の人と一緒に伝統行事を体験したり、社寺や近代建築を見学したり、地元食材のランチやスイーツを食べたり、秋の天理を自由に満喫しよう。

◇期間 10月1日(火)～12月1日(日)

◇スタンプ場所 市内53カ所(詳しくは、公式パンフレットに記載)

◇参加方法

- ①ナビ天理(天理駅構内)、トレイルセンター、全スタンプ場所で公式パンフレットを入手する。
- ②社寺や土産店など43カ所、または伝統行事体験など10行事から好きな場所を巡ってスタンプを押してもらう。
- ③最後のスタンプ場所でスタンプカードを切り取り応募。スタンプ3つで1口応募可。
- ④抽選で100名様に、素敵な天理のお土産やお食事券が当たる!

◇参加費 無料(拝観料やイベント参加費が必要な場合もあります)

◇申込み 不要(イベントによって事前申込みが必要な場合があります)

◆問い合わせ 観光課内天理ぐるぐる実行委員会事務局(☎内線207)へ

市内の観光案内ホームページ・アプリができました

ナビ天理.jp

検索

ご自宅のパソコンやスマートフォンから、市内の観光スポットやお店、イベント情報を見ることができます。

◇観光案内ホームページ

「ナビ天理.jp」  
http://www.navi-tenri.jp

◇観光案内アプリ

「ナビ天理inポケット」

スマートフォンでアプリを無料ダウンロードすると、観光スポットやお店、おすすめコースを画面の地図上で案内してくれます。

◆問い合わせ 観光課(☎内線207)へ

