お知らせ

市税・保険料及び保育料の夜間納付相談を行います

昼間仕事などで市役所へ来られない人は、ぜひこの機会にお越しください。税の納付、保険料、保育所保育料や学童保育料の支払いもできます。

◇**日時**　12月19日（木）20時まで

▼**固定資産税・市県民税・軽自動車税**

納税をまだされていない人や、納税について相談のある人もお受けします。

また、電話での相談も可能ですので、ご利用ください。

◇**場所**　市役所2階　収税課

◆**問い合わせ**　収税課（☎内線202・203）へ

▼**国民健康保険料**

平成25年度の国民健康保険証の更新をされていない人や、保険料の納付に関する相談のある人もお受けします。

◇**場所**　市役所1階　保険医療課

◇**持ち物**　印かん、旧保険証

◆**問い合わせ**　保険医療課保険料係（☎内線709・710）へ

▼**保育所保育料、学童保育料**

◇**場所**　市役所2階　児童福祉課

◆**問い合わせ**　児童福祉課（☎235・218）へ

☆当日は庁舎東側玄関からお入りください。

住民票などの自動交付機が停止します

システム保守のため、住民票などの自動交付機が停止します。

市民の皆さんにご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

◇**自動交付機停止日**

平成26年1月11日(土)終日

☆住民票などの自動交付機をお使いいただくためには、暗証番号入りの「市民カード」が必要です。

詳しくは、市民課まで問い合わせてください。

◆**問い合わせ**　市民課（☎内線704・705）へ

市立病院「日曜検診」

自分の健康状態を把握し、早期発見・早期治療・健康維持に努めてみませんか。

平日、仕事などで検診を受診できない人は、ぜひこの機会にご利用ください。

◇**日時**　平成26年1月26日（日）9時～12時

◇**場所**　市立病院

◇**内容**　乳がん検診、子宮・卵巣がん検診、特定健診、低線量CT肺がん検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診

☆プリンセス検診、姫検診も同時に行います。

☆日曜検診の子宮がん検診は、卵巣がん検診（エコー）もセットで実施します。卵巣がん検診を希望しない人は、通常の診察日にお越しください。

☆卵巣がん検診は別途自己負担（2、100円）が必要です。

◇**定員**　先着各30人(要予約)

☆料金は問い合わせ時に説明します。

◆**申込み・問い合わせ**　1月4日（土）から24日（金）までに、市立病院地域医療室（☎63―1821／内線172／日・月曜日・祝日を除く）へ

赤い羽根募金「天理ぴ～すぺ～すプロジェクト事業」

NPO法人やボランティア団体、市内の福祉関係者、奈良県共同募金会、そして天理大学生との協働により、誰もが安心して過ごせる居場所づくりを応援するため、平成25年度赤い羽根募金「天理ぴ～すぺ～す（peace（安心）＋space（空間））プロジェクト事業」を始めます。

これは、これまでの赤い羽根募金の運動期間を来年1月から3月まで拡大し、「居場所づくり」「孤立をなくす」をテーマとした問題（課題）解決型募金活動です。地域課題を解決する必要性を広くアピールしながら、赤い羽根募金活動への協力を呼びかけます。

詳しくは、県共同募金会ホームページをご覧ください。

http://www.nara-akai-hane.com/

皆さんのご支援・ご協力をよろしくお願いします。

◆**問い合わせ**　社会福祉協議会（☎61―2200）へ

催し

「生活習慣病予防」講演会

生活習慣病の多くは、不健全な生活の積み重ねによって、内臓脂肪型肥満となり、引き起こされるものです。

日常生活の中での適度な運動、バランスの取れた食生活などこの機会に学んでみませんか。

◇**日時**　平成26年1月11日(土)15時～16時

◇**場所**　保健センター

◇**講師**　赤井靖宏氏（県立医科大学医師）

◇**対象**　市内在住・在勤・在学の人

◇**受講料**　無料

◆**問い合わせ**　12月27日(金)までに健康推進課（☎内線777）へ