

まちからへ

Machi kara Machi E

平成26年4月に市制60周年を迎えます

No. 1568

11/15 November 平成25年/2013

▶みんなで力を合わせて、さつまいもを持ち帰る園児たち



さつまいも掘り体験

大きくてびっくり！
収穫に大満足

▶大きなさつまいもを手にして大満足!!



◀「おっきいおいもが獲れたよ」と歓声をあげる園児たち

10月17日、朝和幼稚園の園児たちが「さつまいも掘り体験」を楽しみました。これは、市とJAならけんが立ち上げた「天理の農業を考える会」が耕作放棄地を借り受け、その農地を利用して始めたものです。

畑で大きく育ったさつまいもは、一人の力では掘り出すことができず、協力し合いながら、土の中からいもを掘り出していました。

子どもたちの顔ぐらいあるさつまいもを掘り出すと、「やったー」と大きな声をあげて喜んでいました。

新市長に並河健氏



▲初登庁で職員から祝福の花束を受ける並河市長

任期満了に伴う天理市長選挙が、10月20日に行われ、即日開票の結果、並河 健氏が初当選しました。

28日に初登庁した並河市長は、庁舎玄関前で多くの市民や職員らに拍手で出迎えられ、一人ひとりと握手を交わしました。

その後、幹部職員らの前で「天理のまちは素晴らしい潜在力を持っている。その力を発揮できるよう、まずは職員の皆さんと、共に創るまちづくりを進めていきたいと思います」とあいさつがありました。

市長選挙 投票状況（10月20日執行）

投票所	選挙当日 有権者数	投票者数	投票率 (%)	前回 (H21.10.18) 投票率
1 男女共同参画プラザ	2,430	1,133	46.63	51.35
2 川原城会館	1,603	718	44.79	52.78
3 祝徳公民館	2,324	812	34.94	44.16
4 三島公会堂	1,411	659	46.70	54.57
5 東部公民館	1,401	652	46.54	50.10
6 萱原町公民館	273	153	56.04	62.84
7 前裁公民館	4,537	1,831	40.36	45.42
8 南六条町公民館	2,142	794	37.07	43.29
9 社会福祉協議会	2,170	885	40.78	47.46
10 井戸堂小学校	2,181	971	44.52	47.57
11 横広公民館	597	333	55.78	60.10
12 上ノ庄会館	3,463	1,272	36.73	41.55
13 嘉幡児童館	1,231	632	51.34	44.48
14 朝和公民館	1,762	866	49.15	50.00
15 長柄町公民館	1,459	651	44.62	51.04
16 朝和小学校	1,927	876	45.46	47.60
17 柳本公民館	3,517	1,930	54.88	56.46
18 式上公民館	1,067	600	56.23	65.90
19 櫛本小学校	2,051	829	40.42	43.21
20 櫛本公民館	1,330	682	51.28	50.25
21 中央集会所	973	415	42.65	41.31
22 蔵之庄町公民館	818	397	48.53	54.37
23 和爾町天奈会館	573	305	53.23	49.28
24 福住公民館	847	463	54.66	57.06
25 山田公民館	369	219	59.35	66.50
26 長滝町公民館	53	48	90.57	84.21
27 庵治町青垣コミュニティセンター	603	290	48.09	50.37
28 山の辺小学校	764	300	39.27	43.31
29 丹波市公民館	2,564	1,083	42.24	46.40
30 西長柄町公民館	2,164	1,056	48.80	53.35
31 前裁会館	3,554	1,598	44.96	46.52
期日前投票	—	5,553	10.65	6.46
計	52,158	29,006	55.61	55.43



▲丹波市小学校での開票作業



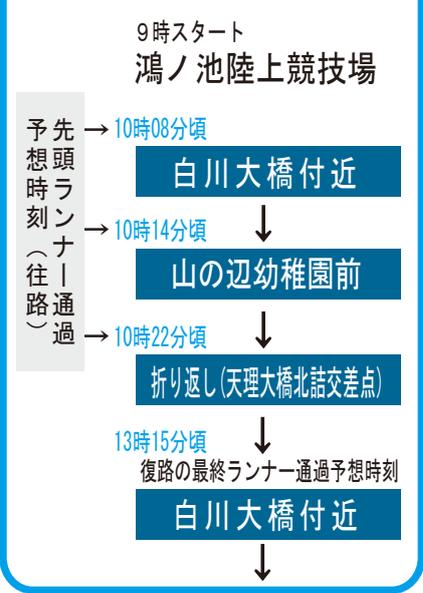
奈良マラソン2013



12月8日(日) 9時スタート

いよいよ、来る12月8日に1万人のランナーが天理市内を駆け抜け42.195キロを疾走します。全国から訪れたランナーを、励ましの気持ちと温かいおもてなしの心で歓迎する大切な機会として、市内では約890人の市民ボランティアなどの協力のもと「奈良マラソン2013」が開催されます。天理市民の大声援で、ランナーの皆さんに「励ましの気持ち」や「天理っ子の明るい声援」を思い出として、持ち帰っていただきましょう。市民の皆さんの沿道での熱い声援をお待ちしています。

沿道通過予想時刻



▲山の辺幼稚園児による応援(山の辺幼稚園前)



▲山の辺小学校の児童による応援看板



▲市民による和太鼓演奏(白川地区内中央通路)



▲天理中・南中・西中・北中学校による吹奏楽部の応援演奏(天理教真南通り)

市内の沿道イベント



▲ぜんざいのふるまい(ランナー対象)(天理教真南通り)

◆問い合わせ 奈良マラソン実行委員会事務局 (☎0742-81-8752 /土・日曜日・祝日を除く) へ



▲本部長から感謝状を受け取る川畑さん(右側奥)と安井さん(右側手前)

非行少年を生まない社会づくりを推進するため、本年4月から、天理市内の農地で、「農業体験」などを実施しています。

その活動において、農地を提供された地域安全活動推進委員・前裁支部の川畑稔さんと活動を全面的に支援した前栽校区長会長の安井将員さんに、9月30日、県警察本部において、原山警察本部長から感謝状が贈呈されました。

警察本部長から感謝状が贈呈

天理「安全」ニユース



【天理警察署】

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です

「犯罪被害者支援奈良県民のつどい」を開催します。

◇日時・場所 11月22日(金) 13時30分～ なら1000年 会館中ホール(奈良市三条 宮前町7番1号)

◇内容
・講演「性犯罪被害にあうということ」小林美佳氏
・県警察音楽隊コンサート
◇入場料 無料

「下着泥棒を捕まえた」という不審電話にご注意

今年に入り、天理警察署の警察官を名乗り「下着泥棒を捕まえた。確認のため、下着の色を教えてください」といった不審な電話が相次いでいます。不審電話があれば、すぐに警察に通報していただきますようお願いいたします。

☆天理警察署 (☎62-0110) へ

特集

スリムでしなやかな行財政運営に向けて

今回は改革の方向性ⅢとⅣです。



天理市行政改革

「天理市行政改革実施プログラム2011」

天理市では厳しい財政状況の中で、多様な市民ニーズに対応した効率的で効果的な行政運営を実現するため「天理市行政改革実施プログラム2011」を策定して行政改革を進めており、この特集コーナーでは、その実施内容についてお知らせしていきます（ホームページにも掲載しています）。

Ⅲ 公の施設の見直し

◇施設の見直し・移転・統廃合

市民会館内にあった中央公民館を廃止し、市民会館と統合することにより効率的に運営を行いました。

◇指定管理者制度の推進

福祉センターについて、2年間の指定管理者制度の導入延長が決定し、非公募による選定により、実績のある天理市社会福祉協議会を指定しました。

また、体育施設の指定管理者制度導入のため、関係課による打ち合わせを重ね、平成25年3月議会において、指定管理者に関する内容を条文に盛り込む等、条例等の一部改正を行いました。

◇幼稚園の見直し

平成24年4月1日に、やまだこども園を開園しました。旧福住幼稚園以外の幼稚園の在り方について保育所機能・預かり保育の拡大を検討した結果、調査研究モデル園として、樺本幼稚園を指定し、実態調査を行うこととなりました。モデル園で得たデータを基に預かり保育の拡大について検討を行っていきます。

Ⅳ 公営企業・外郭団体等の見直し

◇土地開発公社の見直し

土地開発公社の解散に向けて、外部の有識者で組織する「天理市土地開発公社解散検討委員会」を設置し、専門的な見地から検討を行った結果、第三セクター等改革推進債を活用し、公社の債務の解消を図り、すみやかに解散すべきとの提案がなされました。

これを受けて、市では「天理市土地開発公社解散プラン」を策定し、平成24年度末をもって公社を解散させることとしました。

その後、第三セクター等改革推進債の活用により公社の債務を解消し、債権放棄の議決も得て、平成25年3月29日に奈良県知事より公社の解散が許可されました。

◇市立病院の見直し

「天理市立病院改革検討委員会」を開催し、改革プランの結果を点検してきましたが、改善が見られないため、経営形態の変更も含めた病院の改革事業計画を作成し、今後の病院のあり方について協議を重ねました。

平成26年4月から指定管理者制度導入による天理市立メディカルセンター（内科・外科・婦人科の診療所）に生まれ変わります。

※「天理市行政改革実施プログラム2011」は、各公民館及び図書館などで閲覧ができます。

◆問い合わせ 行政改革推進課（☎内線465）へ

改革の方向性

- I. 事務事業の再編・整理、廃止・統合
- II. 職員・給与の適正化、組織改革
- III. 公の施設の見直し
- IV. 公営企業・外郭団体等の見直し
- V. 歳入増加策
- VI. 行政経営の推進

平成24年度 国民健康保険

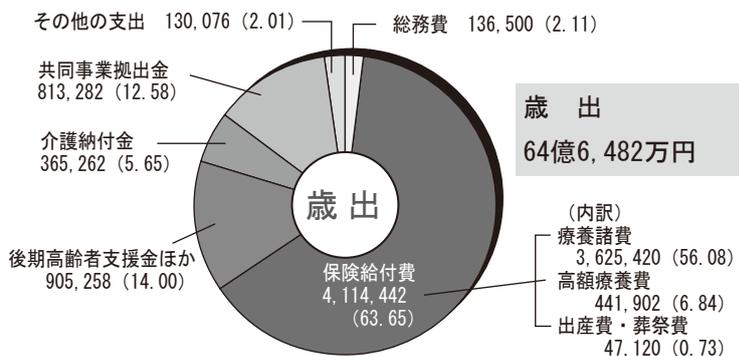
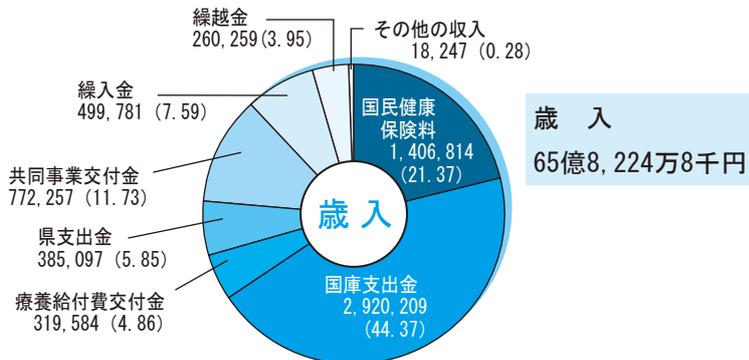
決算と給付状況

国民健康保険（国保）は、万一病気やケガをしたとき、安心して治療に専念できるように、日頃から保険料を出し合い、必要な医療費にあてるといった助け合いの制度です。国保財政は、皆さんの保険料と国からの補助金などで支えられています。

そこで、平成24年度の国保の決算をお知らせします。

● 特別会計

単位：千円、（ ）は構成比%



歳入歳出差引残額 1億1,742万8千円

平成24年度決算

平成24年度の決算額は、歳入が65億8,224万8千円、歳出が64億6,482万円で、歳入歳出差引残額は1億1,742万8千円となりました。歳出では、医療費の支払い（保険給付費、後期高齢者支援金ほか）が全体の77.6%を占める高い水準のなかで前年度比0.4%増、金額にして1,915万4千円の増となっています。

医療費抑制のために

平成24年度の1人当たりの医療費は26万7,571円です。医療費が増加すれば、皆さんの保険料に負担がかかってきます。日頃から自分の体のことをよく知り「健康に敏感」になることが大切です。また、平成20年度からメタボリックシンドロームに着目した特定健診・特定保健指導を行い、治療から予防医療へと力を入れています。

いつまでも健康という宝を大切に、国保へのご理解とご協力をお願いします。

● 国民健康保険給付状況

療養諸費（平成24年3月～平成25年2月）

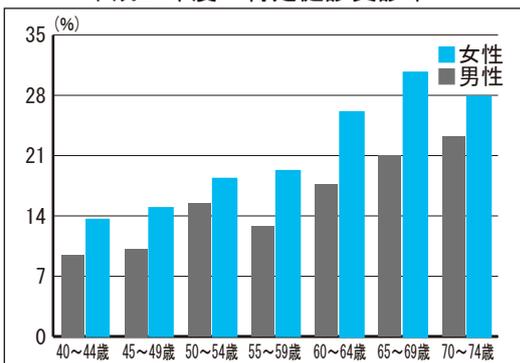
件数	費用額 (千円)	保険者 (市) 負担額 (千円)	一部負担金 (千円)	1人当たり費用額 (円)
230,408	4,950,600	3,601,770	1,217,350	267,571

※平均被保険者数 18,502人
（うち退職被保険者など1,085人）

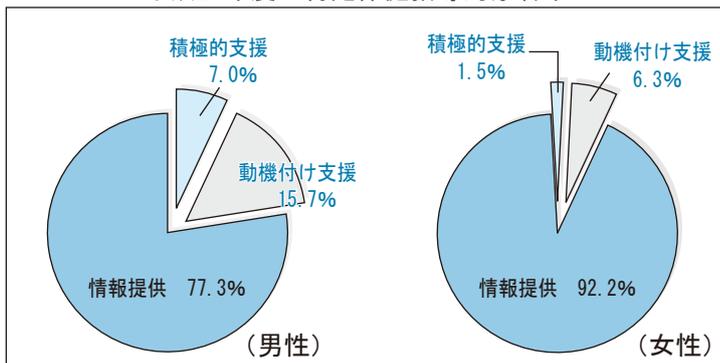
※一部負担金について、不足分は国・県などで補われています。

● 特定健診・特定保健指導の状況

平成24年度 特定健診受診率



平成24年度 特定保健指導対象者率



◆問い合わせ 保険医療課（☎内線717）へ

まちの話題

▶スポーツの楽しさを味わう参加者



▶バットコントロールが意外に難しいソフトボール

チャレンジ スポーツデー

体育の日の10月14日、長柄運動公園内で「チャレンジスポーツデー」（市体育協会主催）が開かれました。

当日は、雲ひとつない絶好のスポーツ日和となり、参加者は卓球、バレーボール、バドミントン、テニス、ソフトボールなど9種目に挑戦。

スポーツを体験することで運動の楽しさを体で感じ、参加者は気持ちのいい汗を流していました。



▶仲間同士楽しくバドミントン

てくてくてんり「秋」 気分は山の辺ガール

▶歴史街道について説明を受ける参加者



10月27日、秋の山の辺の道周辺を舞台に、てくてくてんり「秋」気分は山の辺ガールの一環で「健康・綺麗アロマセラピーウォーク」が行われました。
午前は、ハーブを使い気分によって自分好みの香りが楽しめるアロマバスソルト作りを体験。午後からは、女性ボランティアガイドの案内で山の辺の道周辺をウォーキング。途中、お気に入りの風景を携帯カメラに収め、撮った写真をツイートする姿も見られました。
ウォーキングの後は、心と体の健康を得る食事法のマクロビスイーツ作り挑戦。参加者自ら手作りした季節感のあるスイーツに笑顔がこぼれていました。

健康・綺麗アロマセラピーウォーク



▲パノラマ風景を写真に収めてツイート



▶材料を自分好みにトッピング

～県下最大級の約25万球のイルミネーション～

光の庭園ゾーン・巨大ツリーゾーン
動植物のオブジェ、光のトンネル
太陽光発電システム設置
自転車自家発電システム設置

光の祭典

2013-2014 WINTER

12/1(日)▶1/18(土)

点灯 17:00~22:00

天理駅前広場にて

カップリングパーティー in 光の祭典2013

- ◇日時 12月14日(土) 17時~20時(受付16時30分~)
- ◇対象 20歳以上の独身男女(学生不可)
- ◇定員 男女各30人
- ◇参加費 女性無料、男性3,000円
- ◆申込み・問い合わせ 12月10日(火)までに電話または、商工会ホームページにアクセスのうえ、専用の申込書をEメールまたはFAXで光の祭典実行委員会事務局(市商工会事務局内 ☎62-1945 / FAX 62-1946)へ

点灯式 12/1(日) 17:00~

☆ステージイベント 17:00~

アマチュア音楽ライブ

クイズラリー大抽選会

☆カップキャンドル 17:00~20:30

●都合により予定の内容を変更、中止することがあります。

◆問い合わせ

光の祭典実行委員会事務局(市商工会事務局内) ☎62-1945 へ

2014年 成人記念式

平成26年 1月13日(月/成人の日)

やまのべホール(市民会館)で開催

本市では、新たに成人を迎える皆さんの前途を祝福するため、来年1月13日に成人記念式を行います。本年度の対象者は原則として、つぎのいずれにも該当する人です。

◎平成5年(1993年)4月2日~平成6年(1994年)4月1日の間に生まれた人

◎原則として市内に在住し、平成25年12月1日現在、本市に住民登録している人(12月2日以降に住民登録された場合は、生涯学習課へ直接申込みください)。

☆案内状は、12月中旬に発送する予定です。

☆成人記念式には平服でご出席ください。

募集

将来、就きたい仕事に就いて、結婚して、子どもたちと幸せに暮らしたい!など

「はたちになって…」

新成人から「はたちになって…」を募集します。今だから言える話、今がんばっていること、10年後の自分へのひとことを表現してください。

◇文字数 50字以内

◇対象 本市の成人記念式に出席を予定している新成人

◇申込み 11月15日(金)から12月15日(日)までに出身学校名、ペンネームを明記のうえ、つぎのアドレスへ応募してください。

ten-seijin@city.tenri.nara.jp



☆投稿された内容は選考のうえ、成人式当日に発表・掲示される場合があります。

◆問い合わせ 生涯学習課(☎内線510・511)へ

みんなの図書館

市立図書館のホームページで蔵書検索、貸出延長、予約などができます。

アドレス: <http://www.tenricity-library.jp>
携帯アドレス: <http://www.tenricity-library.jp/mobile>



●は休館日
までは長期貸出期間です。

			12			
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

新着 鑑定士田中大・檀ふみの書画の世界 楽しむためのコツ

田中大・檀ふみ 著/淡交社



素人には本当の値打ちが分かりにくい書や掛け軸。テレビ番組『なんでも鑑定団』で活躍する田中氏が、応挙、大観、良寛等の名作書画の魅力や鑑賞ポイント、値段の相場、偽物の見わけ方まで分かりやすくアドバイスする。

新着 ぼくはめいたんてい ハロウィンにきえたねこ

マージョリー・W・シャーマット文、マーク・シーモント絵、小宮由 訳/大日本図書



めいたんていのネートは、ハロウィンの夜、いなくなってしまった子ねこをさがすことになった。あいぼうの犬のスラッジといっしょに、ふるいおぼけやしきの中をそうさくしていると、くらやみで何かが…。

人気のシリーズの新刊。小学1・2年生から。

◆子どもに対するおはなし会

12月14日(土)・22日(日)

4歳～小1: 10時30分～11時

小2～: 11時10分～11時40分

おはなしの部屋、各回先着50人

◆いっしょにあそぼう! -わらべうたと絵本-

12月4日(水) 10時30分～11時

1歳半～3歳の子どもの保護者

おはなしの部屋、先着15組

主な新着図書

一般書

司馬遼太郎が描かなかった幕末-松陰・龍馬・晋作の実像-	坂 太 郎
危機の女王エリザベスⅡ世	黒 岩 徹
フィンランド式叱らない子育て	ベン・ファーマン
土壤汚染-フクシマの放射性物質のゆくえ-	中 西 友 子
長野県栄養士の野菜たっぷり減塩レシピ	長野県栄養士会監
能はこんなに面白い!	内 田 樹など
紫の結び 1 源氏物語	紫 式 部
もしも遠隔操作で家族が犯罪者に仕立てられたら	一 田 和 樹
林修の「今読みたい」日本文学講座	林 修編著
11/22/63 上下	スティーヴン・キング

児童書

うずらちゃんのたからもの	きもともこ絵
ガンたちとともに-コンラートローレンツ物語-	イレース グリーンスタイン絵
女子読みのススメ	貴 戸 理 恵
中学生に贈りたい心の詩40	水 内 喜久雄編著
ゼロくんのかち	ジャンニ・ロダリー
おひめさまとカエルさん	ハーヴ・ツェマックなど
ふるさとのはたからもの-ぼくの陸前高田-	さわまゆみ
せかいでいちばん大きなおいも	二 宮 由紀子
パーシー・ジャクソンとオリンポスの神々 1~5巻	リック・リオードン
森のスケッチ	フセーヴォロド P.シソーエフ

移動図書館

12月

4日(水) 柳本公民館	14:00~15:00	西長柄公民館	15:30~16:30
11日(水) パストラーレ天理	14:30~15:30	天理団地	16:00~16:30
18日(水) 二階堂小学児童保育所前	15:00~15:30	トーマン団地 星塚会館	16:00~16:30

毎月10日は天理市健康づくりの日です

- 健康づくりの一環として、本年、市内の市立小学校を対象に川柳を募集したところ、390点もの応募をいただきました。
- どの作品も思いのこもった素敵な作品ばかりでした。ありがとうございます。
- 金賞 健康は 笑顔生み出す 宝物
(樺本小学校6年 太田典樹さん)
- 銀賞 食たくに 集まる笑顔 ごちそうだ
(山の辺小学校6年 中村恒裕さん)
- 銅賞 愛さつは 元気になる おまじない
(前栽小学校6年 神山 光さん)
- ◆問い合わせ 健康推進課 (☎内線777) へ

図書館では日々雇用職員の登録を行っています

登録を行っています

- ◇勤務内容 図書館業務全般の補助など
- ◇勤務時間 8時30分～17時15分
- ◇募集対象 司書資格を有する人で、図書館の仕事に興味があり、週3日程度(土・日曜日を含む)勤務ができる人、事務に必要なパソコン操作ができる人
- ◇賃 金 5,600円(日額、交通費なし)
- ☆登録期間中、必要に応じて採用しますので、登録された人が必ず採用されるわけではありません。
- ☆提出された履歴書は返却できません。
- ◆申込み・問い合わせ 事前連絡のうえ履歴書を持参し、市立図書館(☎63-0739/月曜日は休館)へ

12月4日～10日は

「人権週間」です

12月10日は「人権デー」

週間中の行事

国際連合は、昭和23年第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、第5回総会において採択日の12月10日を「人権デー」と定めるとともにすべての加盟国にこれを記念する行事を実施するよう呼びかけています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、関係機関などの協力を得て「人権デー」を最終日とする1週間（12月4日から10日まで）を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。



◆日時 12月8日（日） 12時 30分～15時40分

◎中学生人権作文表彰式とふるさと文化のつどい

◆日時 12月9日（月） 10時～15時

◆場所 市役所1階 122 市民相談室

※なお、この人権相談は毎月第2月曜日の10時から15時まで122市民相談室で行われていますので、お気軽にご利用ください。

◎街頭啓発

◆日時 12月5日（木） 9時30分～

◆場所 市役所1階 玄関

◎広報車による市内街頭啓発

◎人権相談

◆場所 葛城市當麻文化会館 大ホール（葛城市竹内256-9）

◆内容

- ・全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会表彰式
- ・新庄北小学校附属幼稚園による「子ども太鼓」
- ・グループ「遊夢」による朗読劇
- ・葛城市立白鳳中学校吹奏楽部による演奏

◆主催 奈良県人権啓発活動 ネットワーク協議会

◆申込み 不要（未就学児も入場可）

◆問い合わせ 奈良地方法務局人権擁護課（☎0742-12315457）へ



許しません！ 滞納

11月・12月は

「市町村民税・県民税の一斉滞納整理強化期間」

地方税の公平・公正を確保し、納税者の信頼を守るため、11月・12月を「市町村民税・県民税の一斉滞納整理強化期間」と定め、県内全市町村と県が協働して、差押えなどをはじめとする滞納整理に集中的に取り組めます。

期間中は、滞納者と取引のある金融機関や勤務先などに対し、法律に基づく財産調査についても集中的に行うこととなります。

- 期間中の取り組み ●
- ①滞納者に対する差押え（預貯金・給料など）の集中実施
- ②滞納者に対する電話・文書催告の実施

◆問い合わせ 収税課（☎内線202・205）へ

人権擁護委員の皆さんを紹介します

人権擁護委員はあなたのまちの相談パートナーです

人権擁護委員は、市民が人権に関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったり、地方法務局の人権相談所や市役所で、人権相談を受けたりする活動を行っています。（敬称略）

氏名	校区
栄田 常代	丹波市校区
平岩 俊三	山の辺校区
田中 静代	前裁校区
畑中 幹雄	井戸堂校区
森内シヅエ	二階堂校区
大庭 勝代	櫛本校区
乾 賀代子	柳本校区
橋本喜代子	朝和校区
植田喜代美	福住校区

◆問い合わせ 人権センター（☎65-0130）へ

介護サービス、認知症ケアなど高齢者やその家族の生活を支えるために

天理市地域包括支援センターへご相談ください

<p>北部地域包括支援センター (櫛本・山の辺) ☎65-5520 FAX 65-5521</p>	<p>中部地域包括支援センター (丹波市・前栽) ☎63-1120 FAX 68-2551</p>	<p>西南部地域包括支援センター (朝和・柳本) ☎66-1188 FAX 66-1241</p>
<p>東部地域包括支援センター (福住) ☎68-6711 FAX 69-2101</p>	<p>東部地域包括支援センター出張所 (二階堂・井戸堂) ☎・FAX 20-0155</p>	<p>地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の皆さんが安心して暮らしていただけるように、介護・福祉・健康・医療などの様々な面から相談や支援をするため、市が委託している事業所です。 お困りのことがあれば、最寄りのセンターへご相談ください(無料)。</p>

人間が生きていくためには、体の各部分に十分な酸素と栄養がいきわたることが必要です。酸素と栄養を運ぶのが血液で、その血液を循環させるポンプの働きをするのが心臓です。

このポンプが故障すると、1台の車の故障が他に渋滞を広げていくのと同様に、次々と体に影響が出てきます。

心臓から血液を送り出す能力が低下すると、疲れやすい、動悸がするなどの症状が現れ、血液の渋滞が肺に起こることによる息苦しさ、顔・手足に起こることによるむくみ、肝臓に起こることによるお腹の

104

いきいき家族の健康カルテ

心不全

【奈良県医師会】

はりや鈍痛が現れてきます。このように心臓の働きが低下した結果、起きた体の状態を心不全といえます。もちろん心臓の働きのうち、どの働きがどの程度低下しているのか、その低下が急に起こってきたのか(急性心不全)、徐々に起こってきたのか(慢性心不全)によって、心不全の種類や程度はさまざまです。

それは、心不全をきたす原因が一つではないからで、心筋梗塞や心臓弁膜症などあらゆる心臓病はもちろんのこと、高血圧で長年心臓に負担がかかっている場合などでも、しだいにその働きが不十分となり心不全の原因となります。

心不全の治療の原則はもともとの原因をはっきりさせ、その病気を治療することです。その上で、体内の余分な水分を取り除く利尿剤、心臓にかかる負担を軽くする血管拡張剤や心臓に障害を与えやすい神経やホルモンの作用を抑制するベータ遮断剤などの薬が使われます。

日常生活の注意点を含め、主治医とご相談ください。

お知らせ

保育所・学童保育料の「夜間納付相談」を行います

11月から夜間納付相談を始めますので、ぜひこの機会にお越しください。

保育所保育料や学童保育料の支払いもできます。

◇日時 11月28日(木) 20時
まで

◇場所 市役所2階 児童福祉課

◆問い合わせ 児童福祉課(☎内線235・218)へ

☆当日は庁舎東側玄関からお入りください。

市税・国民健康保険料の「夜間納付相談」を行います

昼間仕事などで市役所へ来られない人は、ぜひこの機会にお越しください。税の納付・保険料の支払いもできます。

◇日時 11月28日(木) 20時
まで

▼固定資産税・市県民税・軽自動車税

納税をまだされていない人や、納税について相談のある人もお受けします。

また、電話での相談も可能ですので、ご利用ください。

◇場所 市役所2階 収税課

◆問い合わせ 収税課(☎内線202・203)へ

▼国民健康保険料

平成25年度の国民健康保険証の更新をされていない人や、保険料の納付に関する相談のある人もお受けします。

◇場所 市役所1階 保険医療課

◆持ち物 印かん、旧保険証

◆問い合わせ 保険医療課 保険料係(☎内線709・710)へ

☆当日は庁舎東側玄関からお入りください。

国民健康保険料は納期限内に納めましょう

平成25年度の国民健康保険料の6期から10期までの納付書を11月15日(金)に送付します。

納期限はつぎのとおりですので、納め忘れないように

お願いします。

◇期別納期限

・6期：12月2日(月)

・7期：12月27日(金)

・8期：平成26年1月31日(金)

・9期：平成26年2月28日(金)

・10期：平成26年3月31日(月)

◇口座振替のご案内

保険料の納付には、口座振替を利用すると便利です。

◇口座振替にすると、納付日に合わせて指定した預金口座から引き落とされるため、納め忘れの心配がありません。ぜひ、ご利用ください。

申込みの際は、納付通知書か保険証、預金通帳、通帳の印かんを持って、その口座のある市指定の金融機関または市役所窓口へお越しください。

◆問い合わせ 保険医療課 保険料係(☎内線709・710)へ

住民票などの自動交付機が停止します

庁内電気設備点検のため、住民票などの自動交付機が停止します。市民の皆さんにご不便をおかけしますが、ご協

力をお願いします。

◇自動交付機停止日

11月16日(土) 終日

☆住民票などの自動交付機をお使いいただくためには、暗証番号入りの「市民カード」が必要です。詳しくは、市民課までお問い合わせください。

◆問い合わせ 市民課(☎内線704・705)へ

西名阪自動車道の集中工事を行います

西名阪自動車道のつぎの区間で昼間車線規制・夜間通行止めを行います。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◇昼間車線規制・夜間通行止め区間 松原JCT～天理IC(上下線)

◇期間 11月24日(日)～12月6日(金)

☆土曜日6時から日曜日20時までを除く。

◆問い合わせ 西日本高速道路(株) 阪奈高速道路路事務所(☎072-955-9581/平日9時～17時)へ

県道路規制情報提供サービスのお知らせ

県では、ホームページで県道などに関する道路規制情報をリアルタイムに閲覧できるサービスを実施しています。事前登録すると携帯電話に情報がメールで配信されます。

◇県道路規制ホームページ <http://www2.wagamachi-gu.ide.com/naradouro/>

◆問い合わせ 県道路管理課(☎0742-27-7499)へ

土曜子育てサロン

◇日時 12月14日(土) 9時30分～11時30分

◇場所 すこやかホール

◇対象 0歳～就学前の子どもとその保護者(必ず保護者同伴で参加してください)

◇定員 先着15組(無料)

◇申込み・問い合わせ 11月18日(月)から電話で児童福祉課(☎内線238)へ

くらしの情報





がん検診無料クーポン券で ぜひ、受診しましょう！

【健康推進課】

今年6月、下記の対象者に子宮がん・乳がん・大腸がん検診が無料で受診できる「無料クーポン券」を郵送しました。使用期限が近づいていますので、まだ受診されていない人は、ぜひご利用ください。

◇無料クーポン券の対象となる人

子宮がん検診

- 平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ
- 昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生まれ
- 昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ
- 昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれ
- 昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生まれ

乳がん検診・大腸がん検診

- 昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生まれ
- 昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生まれ
- 昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生まれ
- 昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ
- 昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ

◇受診方法

▶子宮がん・乳がん検診

県内指定医療機関に予約し、無料クーポン券と受診券を持って受診する。

▶大腸がん検診

市内指定医療機関に予約し、無料クーポン券を持って受診する。

◇無料クーポン券の使用期限

子宮がん検診・乳がん検診

平成26年2月末日

大腸がん検診

平成26年1月末日

☆無料クーポン券を紛失された人は、再発行しますので、健康推進課へご連絡ください。

☆今年度、無料クーポン券対象者で天理市実施の「子宮がん・乳がん・大腸がん検診」をクーポン券を使わないで受診された人は、費用の償還ができますので、健康推進課へ領収書を持参のうえ、償還手続きにお越しくください（申請期限は平成26年3月末日です）。

◆問い合わせ 健康推進課（☎内線777）へ

親子の絆づくりプログラム に参加しませんか

0歳時期は「親子の絆づくり」に、とても大切な時期です。

将来、子どもが自立した生活を送れるように、同じ0歳の赤ちゃんを持つ母親仲間と一緒に子育てプログラムをみんなどで学びませんか。

◇日時 平成26年1月7日から28日までの毎週火曜日（全4回）10時～12時
◇場所 文化センター 3階

和室

◇内容 DVDやテキストを利用してながら、0歳時期に知っておきたい子育て知識を学びます。

◇対象 平成25年8月1日～11月7日生まれまでの第1子とお母さん（4回すべて参加できる人）

◇定員 先着15組
◇参加費 840円（テキスト代）

◆申込み・問い合わせ 12月20日（金）までに電話で児童福祉課（☎内線239）へ

親子で遊ぼう会

親子で遊ぶふれあい遊びや手遊び・絵本・リズム遊びなどを一緒に楽しみましょう。また、子育てについて学びあい、友達を作りましょう。

▼うさぎプチグループ

◇日時 平成26年1月8日、22日、2月5日・19日、3月5日・19日の各水曜日
◇場所 すこやかホール
◇対象 平成25年3月7日～9月7日生まれのお子さん

とその保護者（第1子優先）

◇定員 10組（抽選）
◇申込み 12月13日（金）まで（消印有効）にハガキに子どもと参加保護者の名前（ふりがな）、生年月日、グループ名、住所（郵便番号）、電話番号、申込みのきつかけを明記のうえ、〒632-8555 天理市川原城町605 児童福祉課へ

▼ぞうグループ
◇日時 平成26年1月14日（火）10時～11時15分

◇場所 丹波市公民館

◇対象 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれのお子さんとその保護者

◇定員 先着20組

◇申込み 11月18日（月）から電話で児童福祉課へ

◎共通

◇受講料 無料

☆おやつ代などの実費が必要です。

◆問い合わせ 児童福祉課（☎内線238）へ

安全・安心メールに登録を



市内で発生した犯罪・不審者・防災情報などを登録いただいた皆さんの携帯電話などにメールで配信しています。バーコードリーダーで、右の「QRコード」を読み取り、手順に従って登録してください。
迷惑メール設定の場合は「city-tenri.jp」のドメイン許可を設定し、メール受信ができるようにしてください。
◆問い合わせ 地域安全課 (☎内線270) へ

ブックリサイクル
(雑誌など)のご案内

市立図書館では、保存期間を終えた雑誌などを有効に活用してもらうため、市民の皆さんに無償でお譲りします。
◇期間・時間 11月29日(金)～12月1日(日)9時～18時
◇場所 図書館内ブックトラックに展示
☆雑誌などが無くなりしだい終了します。
☆1人5冊まで持ち帰りでき

集団健診がパワーアップ!!

集団ミニドックを実施します

集団ミニドックでは、特定健診(血管の傷みの徴候を発見するための健診)と希望により最大4種類のがん検診を同時受診できます。

ご家族・ご近所などで誘いあって申込みください。
◇日程 12月18日(水)
◇受付時間 8時45分～11時(申込み時に15分ごとの受付時間枠から選択)

◇場所 保健センター
集団ミニドックを受診できるのはつぎの対象者です。
医療保険資格により料金や受診可能項目が異なりますので、確認のうえ申込みください。
申込みされた人には、事前に案内文書と問診票などを送付します。

対象者	生年月日	昭和13年12月19日～昭和49年3月31日	
	医療保険資格	天理市国民健康保険	全国健康保険協会(協会けんぽ)の被扶養者
料金など	申込先	保険医療課 0743-63-1001 (☎内線717)	協会けんぽ奈良支部 保健グループ ☎0742-30-3700(代表)
	特定健診【必須】	1,000円	無料
	心電図検査	希望実施可能	希望実施不可
	眼底検査	希望実施可能	希望実施不可
	大腸がん検診	400円	
	胃部(胃がん)検診	900円	
	胸部(肺がん)検診	200円	
	前立腺がん検診 ☆男性のみ対象	無料	

☆各健(検)診には定員があります。定員を超えた場合、次回の集団ミニドック検診を案内する場合があります。
☆がん検診の自己負担金は70歳以上の人は無料です。
☆胸部検診は、喫煙などのリスクにより喀痰検査を実施することがあります(別途450円必要)。
◆問い合わせ 保険医療課給付係 (☎内線717) へ

ます。
☆雑誌などは営利目的に使用しないでください。
◆問い合わせ 市立図書館(☎63-0739/月曜日は休館)へ
第20回天理の第九演奏会
公開リハーサルを行います
天理中学校吹奏楽部の演奏とオーケストラや合唱団などの練習風景を見学しませんか。
◇日時 12月22日(日)14時～15時30分頃

◇場所 市民会館(やまのべホール)
◇対象 小学1年生以上の入場料 無料/事前申込み不要
☆14時前に当会館ロビーにお越しください。
☆12月23日(月)演奏会当日のチケットを市民会館、文化センターで販売中(前売り券2,000円/当日券3,000円)。
◆問い合わせ 文化センター内「天理第九の会」事務局

(☎63-5779/月曜日・祝日は休館)へ
税理士の無料相談を行います
あらゆる税金について、税理士が相談に応じます。
◇相談時間 毎週月・水・金曜日13時～16時(祝日、年末年始、確定申告期などを除く)
◇場所 奈良納税会館(奈良市登大路町14-5)
◆申込み・問い合わせ 近畿税理士会奈良支部(☎07

42-26-1655)へ
落ち葉かきをしませんか
◇日時 11月30日(土)10時～12時/市役所前集合(雨天中止)
◇場所 市役所周辺及び中大路
◇持ち物 軍手など
☆ゴミ袋・ほうき・ちり取りは主催者側で用意します。
◆問い合わせ 環境市民ネットワーク天理 中島さん(☎090-3487-9446)へ

市制60周年記念連携 事業を募集します

企業、市民グループなどの団体が市制60周年を盛り上げていただけるイベントや事業を募集します。連携事業には「天理市制60周年記念」の名称やキャッチフレーズ及びロゴマークを使用することができます。

また、市ホームページでもPRします。たくさんのご応募お待ちしております。

◇対象となる事業

企業、市民グループなどの団体が実施するつぎの事業

- ①市制60周年記念連携事業募集要綱の趣旨にふさわしい事業
- ②平成26年4月1日～平成27年3月31日の間に市内で実施する事業

◇募集期限

平成26年1月31日（金）

◇応募方法

申請書をメール、郵送または、直接企画政策課（市役所4階）へ提出してください

☆申請書は市ホームページからダウンロードできるほか企画政策課にも置いています。

☆応募書類を審査し、その結果を申請者に送付します。

☆詳細については、企画政策課にお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

◆問い合わせ 企画政策課（☎内線463）へ

『障害者の目』記念事業

～みんなで支え合う社会をめざして～

12月3日から9日までは障害者週間です。障害のある人もない人もともに生きることのできる、みんなで支えあう社会をめざして記念事業を開催します。市民の皆さんの多数のご参加をお待ちしています。

◇日時 12月8日（日）13時30分開会（12時30分開場）

◇場所 文化センター 3階文化ホール

◇第1部 記念式典、ミニコンサート
（出演）天理ピエーナ少年少女合唱団

◇第2部 記念上映「筆子・その愛
～天使のピアノ～」

◇入場料 無料

◆問い合わせ

・社会福祉課（☎内線735/FAX63-5378）へ

・社会福祉協議会（☎61-2200/FAX69-5201）へ



- ### 親子で楽しむ絵本の会
- お子さんと一緒に絵本を楽しみたい保護者の人を対象に、絵本の読み聞かせや、絵本の紹介、選び方、読み方などについて解説します。
- ◇日時 12月1日（日）10時30分～11時
 - ◇場所 市立図書館 おはなしの部屋
 - ◇対象 市内在住の0歳から小学生までの子どもとその家族
 - ◇定員 先着20組
 - ◇参加費 無料

- ### 子育てゆとり創造センターの行事に参加しませんか
- ～つくって遊ぼう～
- ▼クリスマス飾り
 - ◇日時 12月12日（木）10時～
 - ▼カレンダー作り
 - ◇日時 12月19日（木）10時～
 - ◎共通
 - ◇場所 柳本保育園 遊戯室
 - ◇定員 各10組
 - ◆申込み・問い合わせ 12月
- ☆申込み不要／当日自由参加
◆問い合わせ 市立図書館（☎63-0739）/月曜日は休館）へ

- ### 山の辺文化会議 講座・教室
- ◇日時 11月30日、12月7日の各土曜日 いずれも13時30分～
 - ◆テーマ
・30日「弥生土器のはなし」
・7日「塚塚古墳とその周辺」
- 6日（金）16時までに柳本保育園内 子育てゆとり創造センター・天理（☎0120-67-1612）へ

- ### 弁護士による市民法律講座
- 奈良弁護士会では、市民の皆さんに法的知識の普及を図るため、弁護士が講師となり、無料で市民法律講座を開きます。
- ◇場所 文化センター 4階 視聴覚室
 - ◇講師 桑原久男氏（天理大学文学部教授）
 - ◇受講料 一般500円（山の辺文化会議会員は無料）
 - ☆申込みは不要です。
 - ◆問い合わせ 文化センター（☎63-5779）/月曜日・祝日は休館）へ

- ### す。
- ◇日時・テーマ 12月14日（土）：労働問題
平成26年1月11日（土）：賃貸借
 - ◇場所 奈良弁護士会館
 - ◆申込み・問い合わせ ハガキまたはFAXで希望講座、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を明記のうえ、〒630-8237 奈良市中筋町22-1 奈良弁護士会（☎0742-22-2035/FAX0742-23-8319）へ

子ども会 映画をみる会

(※3Dではありません／上映時間110分)

「**モンスターズ・ユニバーシティ**」

今夏に話題をさらった作品が早くも登場！
人を怖がらせるプロを目指すモンスターの活躍を、友達と一緒に迫力ある大画面で楽しもう!!

- ◇日時 12月1日(日) 校区別に2回上映
 - ・午前の部…9時30分開場(山の辺・朝和・櫛本・井戸堂校区)
 - ・午後の部…13時30分開場(丹波市・二階堂・前栽・福住・柳本校区)
- ◇場所 市民会館(やまのべホール)
- ◇対象 市内子ども会会員の小学生
- ◆問い合わせ 生涯学習課(☎内線512)へ

水道の検針票に広告を掲載しませんか？

平成26年度
前期

検針票 広告募集

「水道使用量のお知らせ(検針票)」裏面に掲載する有料広告を募集します。市内全域の約22,800世帯に配付する広告価値の高い媒体ですので、会社やお店の広告にご利用ください。

- ◇広告の大きさ
タテ70^{ミリ}×ヨコ70^{ミリ}(検針票裏面)
- ◇広告掲載期間
平成26年4月～9月(6カ月間)
- ◇広告の色
単色(青)または4色フルカラー
- ◇広告掲載料
【予定価格】108,000円(税込)
☆4色フルカラーは別途74,550円(税込)を加算した料金となります。
- ◇申込期限 12月27日(金)
- ☆広告掲載には、一定の基準・要件があります。応募方法など詳しくは、上下水道局ホームページをご覧ください。
- ◆問い合わせ 上下水道局経営課(☎内線811／土・日曜日・祝日を除く)へ

みんなの保健



申込み、詳細は
健康推進課(保健センター)
(☎内線775~777)へ

事業名(対象)	日(曜)	受付時間	場所	内容・持ち物・注意事項など	
乳幼児健康診査	4カ月児 (平成25年7月20日~8月17日生)	17日(火)	13時~14時	保健センター	内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯みがき指導(1歳9カ月)、歯科健診・相談(1歳9カ月・3歳) 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル(4カ月・10カ月)、子どもの歯ブラシ(1歳9カ月) すべて終了するまで2時間ほどかかります。 3歳児健診は出かける前の尿を容器に入れ、ご持参ください。 発熱や発疹などの症状のあるときは、保健センターへお問い合わせください。 内容 歯科診察・指導、フッ化物塗布、育児相談 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、コップ、使用中の歯ブラシ(子ども用・仕上げみがき用)
	10カ月児 (平成25年1月19日~2月9日生)	9日(月)	8時45分~9時30分		
	1歳9カ月児 (平成24年3月8日~4月5日生)	19日(木)	13時~14時30分		
	3歳児 (平成22年9月4日~9月25日生)	12日(木)	①9時~②10時~ 申込予約制		
	2歳児歯科健診 (平成23年9月10日~10月5日生) ※上記以外の2歳3カ月~3歳未満であれば申込み可	5日(木)			
新生児ハガキ(0~2カ月未満)				出生届時にお渡ししたハガキを郵送してください。	
こんにちは赤ちゃん訪問事業				生後4カ月になるまでの赤ちゃんのいるお宅を民生児童委員が訪問します(妊娠届や出生届時に同意のある人のみ)。	
のびのび相談(乳幼児の発達相談)	18日(水)	申込予約制	保健センター	子育て中の不安や悩みに発達相談員が相談に応じます。 持ち物 母子健康手帳	
健康相談(乳幼児~成人)	月~金曜日	9時~12時 13時~16時	保健センター	内容 育児相談、栄養相談、身長・体重測定、健康づくりに関する情報提供、また健康に関する心配ごとなど保健師や栄養士が相談に応じます(乳幼児健診時は混み合うと、危険を伴いますのでお子さん連れはできるだけご遠慮ください)。	
成人	胃・胸部(結核・肺がん)セット検診(40歳以上の人)	4日(水)	9時~10時 申込予約制	保健センター	胃検診は胃・腸の手術をした人、治療中の人、バリウムの服用にアレルギー反応のある人、立位保持ができない人は受けられません。 持ち物 健康手帳(お持ちでない人は当日発行します) 料金 胃検診 900円・胸部検診 200円・かくたん検査(希望により) 450円 申込み 保健センターへ
	低線量CT肺がん検診(40歳以上の人)3年に1回の検診です	毎週火~土曜日	9時~16時	天理市立病院 申込み 前日までに市立病院 (☎63-1821)へ	対象 本人や家族が喫煙者、せき、たん、胸痛などの症状がある、アスベストを扱っていたなど、リスクが高いと思われる人 料金 1,500円
保健	乳がん検診(30歳以上の人)2年に1回の検診です	毎週木・土曜日	13時~15時 申込予約制	天理市立病院 申込み 2日前までに市立病院 (☎63-1821)へ	内容 視触診、マンモグラフィ 料金 1,500円 ※生理1週間前の受診はお控えください。また、乳房内に人工物が入っている人、心臓ペースメーカーを装着している人は原則受診できません。 ※他の病院でも受診可。問い合わせは保健センターへ
	子宮がん検診(20歳以上の人)2年に1回の検診です	毎週火~土曜日	8時30分~11時	天理市立病院	料金 頸部細胞診、内診のセット 2,000円 頸部・体部細胞診、内診のセット 2,900円 受診票(保健センターで発行)を持って、指定医療機関(左記の医療機関では受診票を設置)で受診してください。
	骨粗しょう症検診(40歳~69歳の女性)5年に1回の検診です	毎週火~土曜日	9時~11時 (木曜日のみ13時~15時も予約可)	天理市立病院	内容 問診、骨密度の測定検査(腰・股関節) 料金 1,500円(生活保護受給者は無料) ※受診10日前までにバリウム検査を受けられた人は、受診できません。
天理市立休日応急診療所	1日(日) 8日(日) 15日(日) 22日(日) 23日(月) 29日(月) 30日(月) 31日(火)	10時~16時	保健センター1階	診療科目 内科・小児科 持ち物 健康保険証・(75歳以上の人は)後期高齢者医療被保険者証・(福祉医療制度対象の人は)受給資格証 問い合わせ 休日応急診療所 (☎63-3257) へ	

70歳以上の人の生活保護受給者は無料

※事業の実施2時間前に警報が出た場合は、事業を中止します。後日、開催する場合は「町から町へ」でお知らせします。

12月 すこやかホール🌸カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
午前	-	○			○	-	-	○				○	-	-	○	○				○	-	-	-	○							
午後	-	○	○		○	○	-	-	○	○			○	○	-	-	-	○			○	○	-	-	-	○					

○はサロン利用可能日(午前:9時~12時/午後:13時~16時)利用対象月齢は基本的に4カ月からとさせていただきます。
※警報など天候の都合で、サロンが利用できないことがあります。 ◆問い合わせ すこやかホール(☎内線700)へ