

5月

みんなの保健



申込み、詳細は
健康推進課(保健センター)
(☎内線775～777)へ

事業名(対象)	日(曜)	受付時間	場所	内容・持ち物・注意事項など	
乳幼児健康診査	4カ月児 (平成25年1月2日～1月28日生)	21日(火)	13時～14時	保健センター	内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯みがき指導(1歳9カ月)、歯科健診・相談(1歳9カ月・3歳) 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、パスタオル(4カ月・10カ月)、子どもの歯ブラシ(1歳9カ月) すべて終了するまで2時間ほどかかります。 3歳児健診は出かける前の尿を容器に入れ、ご持参ください。 目と耳の検査は家で行ってください。 発熱や発疹などの症状のあるときは、保健センターへお問い合わせください。
	10カ月児 (平成24年6月29日～7月18日生)	20日(月)	8時45分～9時30分 (注)10カ月健診の受付時間を変更します。		
	1歳9カ月児 (平成23年7月26日～8月11日生)	23日(木)			
	3歳児 (平成22年1月29日～2月20日生)	16日(木)	13時～14時30分		
	2歳児歯科健診 (平成23年2月3日～3月8日生) ※上記以外の2歳3カ月～3歳未満であれば申込み可	9日(木)	①9時～ ②10時～ 申込予約制		
新生児ハガキ(0～2カ月未満)				出生届時にお渡ししたハガキを郵送してください。	
こんにちは赤ちゃん訪問事業				生後4カ月になるまでの赤ちゃんのいるお宅を民生児童委員が訪問します(妊娠届や出生届時に同意のある人のみ)。	
のびのび相談 (乳幼児の発達相談)	14日(火)	申込予約制	保健センター	子育て中の不安や悩みに発達相談員が相談に応じます。 持ち物 母子健康手帳 育児相談・栄養相談、身体計測、健康づくりに関する情報提供、また健康に関する心配ごとなど保健師や栄養士が相談に応じます(健診時は混雑する場合がありますので、できるだけご遠慮ください)。	
健康相談 (乳幼児～成人)	月～金曜日	9時～12時 13時～16時			
成人保健	胃・胸部(結核・肺がん)セット検診 (40歳以上の人)	24日(金)	9時～10時 申込予約制	保健センター	70歳以上の 人・生活保護受給者は無料
	低線量CT肺がん検診 (40歳以上の人) 3年に1回の検診です	毎週火～土曜日	9時～16時	天理市立病院 申込み 前日までに市立病院 (☎63-1821)へ	
	乳がん検診 (30歳以上の人) 2年に1回の検診です	毎週木・土曜日	13時～15時 申込予約制	天理市立病院 申込み 2日前までに市立病院 (☎63-1821)へ	
	子宮がん検診 (20歳以上の人) 2年に1回の検診です	毎週火～土曜日	8時30分～11時	天理市立病院	
		随時	診療時間内	蔵本医院 その他の県内指定医療機関	
	骨粗しょう症検診 (40歳～69歳の女性) 5年に1回の検診です	毎週火～土曜日	9時～11時 木曜日のみ13時～15時	天理市立病院 (☎63-1821)	
	母の日検診	12日(日)	9時～14時 申込予約制	天理市立病院 (☎63-1821)	
天理市立休日応急診療所	3日(金) 4日(土) 5日(日) 6日(月) 12日(日) 19日(日) 26日(日)	10時～16時	保健センター1階	診療科目 内科・小児科 持ち物 健康保険証・(75歳以上の方は)後期高齢者医療被保険者証・(福祉医療制度対象の方は)受給資格証 問い合わせ 休日応急診療所(☎63-3257)へ	

※事業の実施2時間前に警報が出た場合は、事業を中止します。後日、開催する場合は「町から町へ」でお知らせします。

5月 すこやかホール カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
午前							○				○			○			○			○				○			○				○
午後	○						○			○			○			○			○			○			○			○			○

○はサロン利用可能日(午前:9時～12時/午後:13時～16時)利用対象月齢は基本的に4カ月からとさせていただきます。
 ※警報など天候の都合で、サロンが利用できないことがあります。 ◆問い合わせ すこやかホール(☎内線700)へ