



お知らせ

市税・国民健康保険料の「夜間納付相談」を行います

昼間仕事などで市役所へ来られない人は、ぜひこの機会にお越しください。

税の納付・保険料の支払いもできます。

◇日時 5月24日(金) 20時
まで

▼固定資産税・市県民税・軽自動車税

納税をまだされていない人や、納税について相談のある人もお受けします。

また、電話での相談も可能ですので、ご利用ください。

◇場所 市役所2階 収税課

◆問い合わせ 収税課(☎内線202・203)へ

▼国民健康保険料

平成25年度の国民健康保険証の更新をされていない人や保険料の納付に関する相談のある人もお受けします。

◇場所 市役所1階 保険医療課

◇持ち物 印かん、旧保険証

◆問い合わせ 保険医療課係(☎内線709・710)へ

☆当日は庁舎東側玄関からお入りください。



催し

てくてくてんり「夏」
緑の中でふれあいウォーク

うく
山ノ辺の道沿いの田畑で、

田植えの体験や農作物の収穫体験などを地元の人々と一緒に楽しみませんか。

◇日時 6月15日(土) 9時
30分～15時30分頃/9時～

受付(小雨決行)

◇集合場所 JR長柄駅

◇コース JR長柄駅→倉田

陵→田植え体験→大和稚宮

神社(昼食)→畑での収穫

体験→黒塚古墳(解散/約5キロ)

◇定員 先着100人

◇参加費 200円

◇持ち物 弁当、水筒、ビーチサンダル、汚れてもよい

タオル、レジャーシート/汚れてもよい服装で

☆事前に申込みが必要です。

◆申込み・問い合わせ 5月15日(水)から電話または

FAXで観光課(☎内線208/FAX62-2880)へ

親子の絆づくりプログラム
に参加しませんか

将来、子どもが自立した生活を送れることを目的に、同じ0歳の赤ちゃんを持つ母親仲間と一緒に子育てプログラムをみんな学びませんか。

◇日時 6月25日から7月9日までの毎週火曜日と7月17日(水)(全4回) 10時

◇場所 文化センター 3階

和室

◇内容 DVDやテキストを利用してながら、0歳時期に知っておきたい子育て知識を学びます。

◇対象 平成25年1月1日～平成25年4月1日生まれまでの第1子とお母さん

◇定員 先着15組(4回すべて参加できる人)

◇参加費 テキスト代840円

◆申込み・問い合わせ 6月14日(金)までに電話で児

童福祉課(☎内線239)へ

後期高齢者医療に加入されている皆さんへ

後期高齢者健診を受診しましょう

奈良県後期高齢者医療広域連合から委託を受けて、本市が健診を行います。

受診券の送付

対象者には5月末頃に受診券を送付します。4月1日から11月30日の間に75歳になられる人には、順次送付します。

☆6カ月以上連続で入院の人や施設に入所されている人は健診の対象外になります。

後期高齢者健診の受診

◇健診期間 6月1日(土)～平成26年1月31日(金)

◇持ち物 受診券、質問票、被保険者証

◇健診費用 500円

◇健診項目 計測(身長・体重・血圧)、尿検査、身体診察、血液検査(脂質検査・肝機能検査・血糖検査、腎機能検査)、心電図・貧血検査

☆眼底検査は、医師が必要と判断した場合のみ行います。

◇実施場所 県内の委託医療機関(市外の医療機関は県医師会ホームページに掲載)

市内の委託医療機関

井上医院・いのうえ内科クリニック・岩井メディカルクリニック・エンゼルクリニック・おのぎ整形外科・鹿子木診療所・くらもと胃腸科医院・クリニックせんざい・沢井医院・白濱医院・高宮病院・寺西医院・天理市立病院・友永循環器医院・張田耳鼻咽喉科・ふくしまクリニック・松山医院・宮城医院・山下医院・山辺高原奥田診療所・よしこクリニック (50音順)

☆個々の問い合わせは受診される医療機関へ

結果通知

☆受診後の健康に関する相談は、健康推進課(☎内線777)へご相談ください。

◆問い合わせ 保険医療課福祉医療係(☎内線730・732)へ