

# 国民健康保険に加入されている皆さんへ

～今年も特定健診（生活習慣病予防健診）が始まります!!～

## 健康を確認するため、毎年健診を受診しましょう

天理市国民健康保険に加入している人で対象となる人には、5月末に保険医療課から特定健診受診券をピンクの封筒で送付します（ただし、国保人間ドックを4・5月に受診、予約された人には、保険医療課から直接、市立病院へ提出します）。

職場の健康保険に加入している人の特定健診は各医療保険者が行いますので、職場へお問い合わせください。

◇対象 昭和13年12月1日から昭和49年3月31日生まれまでの人で、4月1日現在、天理市の国民健康保険に加入している人（昭和13年4月1日から11月30日生まれまでの人は、誕生日の翌月末に後期高齢者医療から受診券が送付されます）。

※転出または会社の健康保険に加入するなど医療保険者が変更になった日以降は受診券があっても、受診できません。保険証と受診券を市に返却してください。

◇健診期間 6月1日（土）～平成26年1月31日（金）（集団ミニドックはこの限りではありません）

◇健診場所 つぎの①②のいずれかを選んで受診してください。

①市内の委託医療機関（市外の医療機関は県医師会ホームページに掲載）

☆予約が必要な医療機関もあります。受診券と一緒に送付されるパンフレットを確認ください。

### 市内の委託医療機関

井上医院・いのうえ内科クリニック・岩井メディカルクリニック・エンゼルクリニック（通院患者のみ対象）・おのざき整形外科・鹿子木診療所・くらもと胃腸科医院・クリニックせんざい・沢井医院・白濱医院・高宮病院・寺西医院・天理市立病院・友永循環器医院・張田耳鼻咽喉科・ふくしまクリニック・松山医院・宮城医院・山下医院・山辺高原奥田診療所・よしこクリニック  
(平成25年4月現在/50音順)

②集団ミニドック（特定健診と、希望により下記のがん検診と一緒に受診できます）

日 程	場 所	健診種別・定員・費用（自己負担）		
6月21日（金）	保健センター	特定健診	60人	1,000円
10月28日（月）		・大腸がん検診	60人	400円
11月27日（水）		・胃部検診	先着45人	900円
12月18日（水）		・胸部検診	先着45人	200円
平成26年1月24日（金）		・前立腺がん検診	男性のみ（50歳以上推奨）	無 料
平成26年2月18日（火）				

☆集団ミニドックは、特定健診を受診せず<sup>かくたん</sup>にがん検診のみを受けることができません。

☆胸部検診は、喫煙などのリスクにより喀痰検査を実施することがあります。（別途450円必要）

☆がん検診の自己負担金は、70歳以上の人は、無料です。

◇健診内容 診察、血圧測定、尿検査、身体計測（身長・体重・腹囲）、心電図、眼底検査、血液検査（中性脂肪・LDLコレステロール・HDLコレステロール、AST・ALT・γ-GTP、空腹時血糖・HbA1c、血清クレアチニン・e-GFR、尿酸、貧血）

◇料 金 1,000円

※人間ドック、職場の健診、定期的に血液検査をされている人は、結果を市に提出することで、特定健診を受診したことになります。本市が助成する人間ドックを受診されている人は提出不要です。特定健診項目を満たしている結果を提出していただいた人には粗品を進呈します。

◆申込み・問い合わせ 保険医療課（☎内線720）へ