

# 町から田へ11

2020

No.1663

## CONTENTS

イベントがリスタートしました.....	2
市政ニュース.....	6
みんなの保健.....	16
市民のひろば.....	20
まちのできごと.....	30



感染症対策をしっかりと取って  
イベントを楽しもう!



# 市民のチカラが集い 天理のイベントも リスタートしました!

政府では、感染防止対策と経済社会活動の両立のため、11月末までのイベント開催に関する制限の目安が一定緩和される方向で見直されました。天理市においても、9月の澄んだ秋晴れの下、「コフンステージ」では、「わくわくいちよう体操」が再開されました。コロナ禍の影響から、長らく身体を動かすことを待ち望んでいたみなさんのたくさん笑顔がありました。

また、スロージョギング®とヨガの体験教室も再開されました。

気軽に取組めるスロージョギング®実践とヨガ体験でのクールダウン指導は、参加者にとって、自分のニコニコペースで身体を動かすことができる、楽しい時間となりました。

9月19・20日には、歴史ある黒塚古墳の地で、柳灯会が開催されました。古代のロマンに想いを馳せる「柳本もてなしのまちづくり会柳灯会実行委員会」のみなさんが1つ1つ丁寧に灯りをともし、優しい光が古墳丘や柳本駅前を照らしていました。

10月にはステージコフンで、奈良県初開催となるモルック体験会が天南クラブ主催で開催されました。2018年世界大会の日本代表を講

ジョギング後のヨガも大人気  
スロージョギング®

9 / 20



年度内に開催予定ですので、ぜひ参加ください  
(総合型地域スポーツクラブ 天南クラブ)

朝から体を動かして 健康・元気に！  
わくわくいちょう体操

9 / 19



わくわくいちょう体操は、毎月第1・3土曜日（1・8月は第3土曜日のみ）に天理駅前コフンスタージで開催されています。（いちょう体操天理愛好会）

奈良県初開催！ニュースポーツを楽しむ  
モルック体験会

10 / 4



子どもから大人まで、手軽に楽しむことができます

古代のロマン × 厳かな灯り  
柳灯会

9 / 19 ~ 20



ドローンで撮影した写真が今月号の表紙になっています！

市ホームページ  
【新型コロナウイルス感染症関連  
情報】はこちら



ご協力をお願いいたします。

スポーツの秋、行楽の秋を迎え、身体を動かすことや音楽を楽しむこと、外出、外食することなど、基本的な感染症予防対策を「新しい生活様式」として定着させながら再開を進め、市民のみなさんの日常生活が少しでも平穏を取り戻していけるように尽力してまいります。

なお、今後の感染状況や新たな知見が得られるなどの状況に応じ、施設利用制限に関する目安を見直す場合もありませんので、引き続きご理解、ご協力をお願いいたします。

／ ホストタウンのエジプトのことを見て！聞いて！知ろう！ ／

## 天理市×JICA エジプトのこと教えて！展

9/28～10/9

### ホストタウンとは

東京オリンピック・パラリンピックにおける事前合宿の誘致や参加国とのスポーツ交流事業などを通じて、地域の活性化、グローバル化の推進を図ろうとする地方自治体で、国の東京オリンピック・パラリンピック競技大会推進本部による「ホストタウン」の登録を受けた団体をいいます。

天理市はエジプトのほか、フランスともホストタウン登録をしています。

天理駅南団体待合所で、天理市のホストタウンであるエジプトを知るためのパネル展示やエジプトの文化や特産品などが見られる「天理市×JICA エジプトのこと教えて！展」が開催されました。10月3日（土）の講座では青年海外協力隊 OG と現役隊員がゲストスピーカーとして登壇し、活動紹介やエジプトの様々な魅力について語りました。

講座の様子は市公式 YouTube で公開しています。ぜひご覧ください！



市公式 YouTube はこちら▶



### 並河市長がエジプトに関するフリーペーパーに登場！



日本とエジプトのつながりに関するフリーペーパー「エジプト世界駅」を発行している、一般社団法人 中東ワールドステーションより、並河市長への取材が行なわれました。市長はアラビア語を交えながらインタビューに応じ、エジプトと天理の似ているところや、「今後更なる交流ができれば」と語りました。

## 公式 Instagram 始めました！

秘書広報課広報室(☎内線 439)

タイムリーな取材・情報発信をしています  
↓こんな感じの投稿が満載！↓



天理高校硬式・軟式野球部共に秋季県大会で優勝！近畿大会へ！



天理大学ラグビー部の練習再開を見守る並河市長。目指せ全国優勝！



季節の風景やイベントの様子もお届けしています。ぜひご覧ください！



# 新型コロナウイルス感染症対策に係る 各種税金・公共料金などの特別措置について

☆下記は 10月16日時点の情報です。詳細は市ホームページをご覧ください

	種類	内容	問い合わせ
1	上下水道料金の支払 猶予など	収入が大幅に減少したなどの事情により、一時的に上下水道料金の支払いが困難な場合は、お客様センターまで相談ください。	上下水道局 お客様センター (☎内線 810)
2	国民健康保険料・後 期高齢者医療保険料 の減免など	収入が一定程度減少した人は保険料の減免対象となります。6月15日から減免申請を受けています。詳細は、納付書同封のチラシ、またはホームページをご覧ください。	保険医療課 (☎内線 709・710・ 725・726)
3	介護保険料の減免など	収入が一定程度減少した人は保険料の減免などの対象となります。詳細はホームページをご覧ください。	介護福祉課 (☎内線 742・743・ 750)
4	市税の支払い猶予など	市税の納付に困難な事情がある人は、徴収猶予制度がありますので相談ください。 ①新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降の任意の期間（1カ月以上）において、事業などに係る収入が前年同期に比べておおむね20%以上減少していること。 ②一時に納付し、又は納入を行なうことが困難であること。 ☆上記条件を満たす人は、徴収猶予の申請を行なうと、担保不要で納期が1年間猶予となります（督促料・延滞金はかかりません） ※ただし、徴収猶予を受けようとする各税目の納期限までに申請が必要です。	収税課 (☎内線 202・205)
5	国民年金保険料の減免 など	収入が減少している人は国民年金保険料の免除の申請ができます。ただし減免判定は、日本年金機構の審査の結果次第となります。詳細は日本年金機構のホームページをご覧ください。	ねんきん加入者ダイヤル (☎0570-003-004) 保険医療課 (☎内線 720)
6	市営・改良住宅などの 家賃の支払い相談	収入が著しく減少したなどの事情により、一時的に家賃の支払いが困難な場合は相談ください。	建築課 住宅係 (☎内線 316)

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金事業 及び 持続化支援事業 (光熱水費及び家賃) の申請期限が近づいています

市内に事業所を有する中小企業又は個人事業主などに対する上記の補助金の申請期限は、**令和2年11月13日(金)まで**(市役所窓口受付 17時15分、郵送は当日消印有効)です。締切日以降の受付はできませんので、申請漏れに注意ください。

**※必要書類などに不足がある場合は個別に相談ください**

問い合わせ 産業振興課 (☎内線 271)

# 決算報告

財政課（☎内線425）

## 一般会計決算のポイント

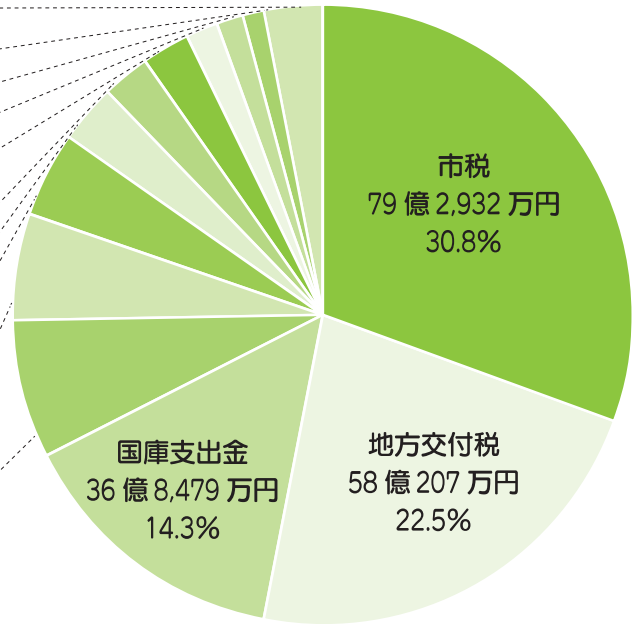
歳入については、前年度に比べ市民税、固定資産税、軽自動車税などが増加したことにより市税全体の収入が増加したほか、地方交付税、地方譲与税などが増加しました。一方で、臨時財政対策債などの地方債や普通消費税交付金などの減少により全体としては減少しています。

歳出では、小学校施設整備事業などの建設事業費や人件費などの減少により、決算額は減少しています。

その結果、令和元年度一般会計の歳入歳出差引額は、12億2,413万円となり、ここから翌年度へ繰越す事業の財源を除いた実質収支は11億6,596万円の黒字となりました。このうち6億5,000万円を財政調整基金へ積立てました。

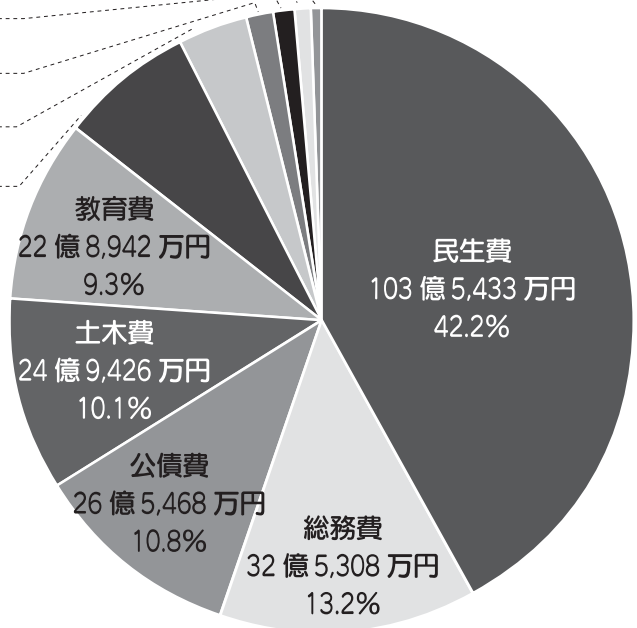
その他	8億1,507万円	3.1%
分担金及び負担金	2億3,746万円	0.9%
使用料及び手数料	3億5,356万円	1.4%
諸収入	4億6,712万円	1.8%
繰越金	5億9,064万円	2.3%
寄附金	6億6,587万円	2.6%
繰入金	8億282万円	3.1%
地方消費税交付金	11億5,541万円	4.5%
市債	14億408万円	5.4%
県支出金	18億7,151万円	7.3%

### 歳入 257億7,972万円

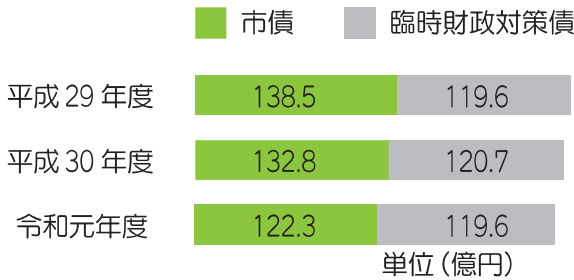


その他	8,576万円	0.4%
商工費	2億1,518万円	0.9%
議会費	2億4,611万円	1.0%
農林費	3億4,607万円	1.4%
消防費	8億8,171万円	3.6%
衛生費	17億3,499万円	7.1%

### 歳出 245億5,559万円

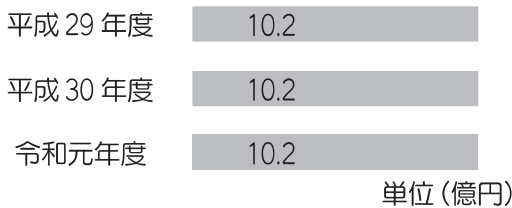


### 市債残高の推移



☆臨時財政対策債とは、国の地方交付税財源不足を補うためのもので、後年度の元利償還金が全額補てんされる市債のことをいいます

### 財政調整基金残高の推移



### ふるさと天理応援寄附金

9,191 件 114,548,338 円

前年度に比べ3倍以上の寄附をいただきました。寄附金は子ども・子育てに関する事業や、山の辺の道の保全・整備などに活用させていただきました。今後とも応援よろしくお願ひします。

### 会計別決算額

会計名		予算額	収入済額	支出済額
一般会計		268 億 8,459.8 万円	257 億 7,971.7 万円	245 億 5,558.7 万円
特別会計	国民健康保険特別会計	62 億 7,979.5 万円	61 億 5,078.0 万円	59 億 769.9 万円
	介護保険特別会計	57 億 739.3 万円	57 億 502.6 万円	56 億 857.8 万円
	後期高齢者医療特別会計	7 億 9,057.0 万円	7 億 8,962.7 万円	7 億 8,669.6 万円
	住宅新築資金等貸付金特別会計	2,184.3 万円	2,264.8 万円	2,178.8 万円
	土地区画整理事業特別会計	1 億 9,490.1 万円	1 億 9,065.0 万円	1 億 6,183.1 万円
	小計	129 億 9,450.2 万円	128 億 5,873.1 万円	124 億 8,659.2 万円
合計		398 億 7,910.0 万円	386 億 3,844.8 万円	370 億 4,217.9 万円

### 公営企業会計別決算額

会計名	資金不足比率	事業の規模	収益的収支		資本的収支	
			収入	支出	収入	支出
水道事業	資金不足なし	17 億 5,151.4 万円	20 億 4,206.3 万円	18 億 2,712.6 万円	4 億 7,171.6 万円	17 億 7,022.6 万円
下水道事業	資金不足なし	12 億 657.2 万円	28 億 8,633.5 万円	24 億 517.7 万円	4 億 4,155.8 万円	16 億 6,845.4 万円

※事業の規模とは、営業収益の額から受託工事収益の額を控除した額

- ・収益的収支 通常の経営活動による収支
- ・資本的収支 将来の経営活動に備えて行なう施設建設などの収支

複式簿記・発生主義の考え方を取入れた「財務書類（統一的な基準）」については、市ホームページ（<http://www.city.tenri.nara.jp/kakuka/soumubu/zaiseika/zaimusyorui/index.html>）で公表していますので、ご覧ください。

### 経常収支比率

103.9% (対前年度比0.6ポイント減少)

人件費や扶助費など経常的に必要な経費が、市税などの普段の収入に占める割合を表す指標です。

数字が大きくなると財政が硬直化し、新規事業に充てる財源が少なくなります。

### 健全化判断比率

	天理市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	△8.12	12.83	20
連結実質赤字比率	△29.49	17.83	30
実質公債費比率	10.6	25	35
将来負担比率	64.8	350	

単位 (%)

解説 地方税や普通交付税などの経常的な収入が増加したことにより、経常収支比率は平成 30 年度決算 (104.5%) に比べ0.6ポイント改善する結果となりました。

財政早期健全化や再生の必要性を判断する健全化判断比率においては、4指標とも早期健全化基準を大きく下回り健全な結果となりました。

# 重点施策

## こんな事業を行いました

財政課(☎内線 425)

令和元年度については、「これからも住み続けたいまち天理」「共に支え合うマチ天理」を目指して、次の4項目を基本目標として施策を行いました。

また、平成 27 年度に策定した「天理市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき、地方創生に向けた取組を進めました。

新規…新規事業 創生…創生事業

### 1 様々な自然災害や地域社会の変容に備えた「安全・安心」のまちづくりの確立

- ・ 諸土地改良事業（ため池防災対策 他）  
…8,284 万円
- ・ 河川改修事業（二階堂浸水対策事業 他）  
…9,870 万円
- ・ 防犯灯 LED 化事業…1,614 万円
- ・ 防犯カメラ設置補助…93 万円 **新規**
- ・ 防災移動通信指令システム整備事業  
…1,551 万円 **新規**



明るさによる防犯力アップと環境保護の促進が期待できる「防犯灯 LED 化事業」

### 2 地域資源を活用し、子どもたち一人ひとりの豊かな未来を育む天理らしい「教育」の充実

- ・ スクールサポート活用事業…1,405 万円
- ・ 魅力ある学校・園推進事業…175 万円
- ・ 学校・地域パートナーシップ事業…460 万円
- ・ 小学校整備事業（各小学校トイレ改修工事 他）  
…9,798 万円
- ・ 中学校整備事業（南・北中学校整備事業 他）  
…3億 1,490 万円



生徒たちが安心して学校生活を送れるよう、耐震性能の確保及び教育環境の向上を図る「中学校整備事業」

### 3 健康寿命、予防を重視しつつ、誰もが地域で安心して暮らせる「福祉」の推進

- ・ 心身障害者医療費助成…7,104 万円
- ・ 腎臓透析、心臓手術等更生医療の給付  
…1億 1,503 万円
- ・ 妊婦一般健康診査費用助成…4,374 万円
- ・ 特定健診、肝炎検診、各種がん検診等の実施  
…3,881 万円
- ・ 介護予防・生活支援サービス事業  
…2億 717 万円
- ・ SIB による活脳教室の実施…298 万円



脳トレや体操などを行ない、地域の仲間づくりの場としても活躍している「SIB による活脳教室の実施」

### 4 市民自らが活力を創造するまちづくりの推進

- ・ 芸術通り構築事業（ワークショップ事業 他）  
…328 万円 **創生・新規**
- ・ 天理芸術フェスタ開催事業…323 万円 **創生**
- ・ コフンマルシェ開催事業…155 万円 **創生**
- ・ 創業支援事業…207 万円 **創生**
- ・ 天理ブランドものづくり支援事業  
…220 万円 **創生**



県が令和3年度中に開村予定の「なら歴史芸術文化村」をまちづくりに活かす仕組みづくりを進める「芸術通り構築事業」

撮影：加納俊輔



# 第3回市議会定例会終わる



令和2年第3回市議会定例会は、一般会計補正予算案など7議案・8認定案がすべて原案どおり可決・認定され、閉会しました。

令和2年第3回市議会定例会が9月1日に開会され、市長が招集のあいさつをしたあと、会期を18日までの18日間と決定しました。

最初に、奈良県市議会議長会において、30年以上の勤続議員として荻原文明議員が表彰され、表彰状が伝達されました。

続いて日程に入り、市長・会計管理者、上下水道局長が今回提出した7議案・8認定

案の提案説明を行ない、1日目と散会しました。

3日に再開された本会議では、7議案を所管常任委員会に付託した後、令和元年度一般会計ほか特別会計、2企業会計の決算認定案を審査するため、決算特別委員会が設置され、8人の委員が指名されました。なお、決算特別委員会の委員は下記のとおりです。

14日に再開された本会議では、最初に、去る9月4日に逝去されました故飯田和男議員の御冥福をお祈りするため黙祷を捧げました。

その後、西崎圭介議員・仲西敏議員・寺井正則議員・荻原文明議員による一般質問が行なわれ、すべての質問が終了し散会しました。

17日に再開された本会議では、人事案件が上程され、人権擁護委員の推薦について貴田章子氏（杉本町）が承認されました。また、天理市固定資産評価審査委員会の委員の選任について、平瀬重敏氏（中之庄町）が同意されました。

その後、所管常任委員会に付託されていた7議案・8認

定案の審査の経過並びに結果について、各委員長より報告があり、すべて原案どおり可決・認定されました。

また、「新型コロナウイルス感染症の影響に伴う地方財政の急激な悪化に対し地方財源の確保を求める意見書について」及び「地方自治体のデジタル化の着実な推進を求める意見書について」の2決

### 決算特別委員会

- ◎委員長、○副委員長 敬称略
- ◎市本 貴志 ○寺井 正則
- 大橋 基之 内田 智之
- 榎堀 秀樹 岡部 哲雄
- 山田 哲生 東田 匡弘



平瀬重敏  
固定資産評価審査委員

## 「市政アンケート調査」にご協力をお願いします

市では、まちづくりを進めるにあたり、市民のみなさんの意見やニーズを調査するため「市政アンケート調査」を行なっています。

調査票が手元に届きましたら、期限までに回答くださいますようご協力をお願いします。

**調査期間** 11月13日（金）～30日（月）

**対象** 市内在住の18歳以上を対象に、無作為に抽出した3,000人

**調査方法** 郵送による調査票の配布、郵送またはインターネットによる回答

**電話や訪問によるアンケート調査は一切ありません**

**問い合わせ** 総合政策課（☎内線 465、466）



# ワールドフェスティバル天理 2020

総合政策課(☎内線 461)

今年は、WEB イベント + テイクアウト・展示で世界を満喫！

11月20日(金)～29日(日)

今年のワールドフェスティバル天理は、コロナ禍の「イマ」できることを考え、Web 上で世界の音楽をはじめ、天理の国際性を発信します。世界の音楽については下記のとおり LIVE 配信を行ないます。また今年は、**ワールドウィーク**として、外国料理を扱う市内のお店などのテイクアウトメニューを紹介したり、天理の国際性を感じる展示も行ないます。

テイクアウトのお店や展示の詳細などについては、別冊の折込みチラシを確認ください。

## オンラインイベント

SNS で「天理からインターナショナルな情報」を発信！

### WEB で生中継【番組表】

☆以下はすべて予定

11月21日(土)

- ・10時～12時 オープニング番組
- ・14時～16時 音楽ステージショー

11月29日(日)

- ・10時～12時 音楽ステージショー
- ・14時～15時 クロージング番組

### 問合わせ

HP <https://www.worldfestivaltenri.com/>  
(右記のQRコードからもアクセスできます)



ワールドフェスティバル天理

検索



# 天理パフォーマンスフェスティバル 2020

～つなぐ、つながる、やまと夢動画～

天理パフォーマンスフェスティバル実行委員会 (080-9747-5308)

コロナ禍で、あらゆるイベントや文化活動が中止となり、練習場所の確保やチームの存続も危ぶまれる状況の中、7回目となる本年のフェスティバルは、夢や目標を掲げて頑張り続ける市民のみなさんのエネルギー溢れる「パフォーマンス動画」と「心をつなぐメッセージ動画」で天理の文化を発信します。

動画については、12月24日(木) クリスマスプレゼントとして市ホームページ・天理パフォーマンスフェスティバルホームページにて公開を予定しています。お楽しみに！！

## ご当地体操「いちょう体操・天理」動画投稿募集！

天理市のご当地体操である「いちょう体操・天理」に合わせたパフォーマンス動画を募集します！

天理パフォーマンスフェスティバルホームページで動画投稿要領を確認ください。



▲動画投稿要領はこちらから確認ください



## 11月12日～25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」期間

市民協働・女性活躍推進課（☎内線 426）



**パープルリボン**  
女性に対する暴力根絶運動のシンボルマークです。

毎年11月12日から25日までの2週間を、国が「女性に対する暴力をなくす運動」期間と定めています。

配偶者からの暴力・性犯罪・売買春・人身取引・セクシャルハラスメント・ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。

期間中、ポスターやリーフレットを活用した女性に対する暴力根絶のための啓発活動が、全国各地で実施されます。

この運動期間をひとつの機会ととらえ、女性の人権尊重のため意識啓発や教育の充実を図り、女性に対する暴力のない社会づくりをすすめてみましょう。



### 暴力の形は様々です

暴力は身体的な暴力に限りません。相手のことを力などで自分の思いどおり支配することが暴力です。一人ひとりが暴力について正しく理解することが大切です。

- 精神的暴力** 大声で怒鳴る・無視する など
- 性的暴力** 性的行為の強要・避妊に協力しない など
- 身体的暴力** 殴る・蹴る・物を投げる など
- 経済的暴力** 生活費を渡さない・金銭的自由を制限する など
- 社会的暴力** 友人関係を制限する・行動を監視する など

### パネル展示

- ・11月11日（水）～17日（火）  
天理駅南団体待合所
- ・11月18日（水）～25日（水）  
市役所1階 市民ホール

## 第26回 なら・ヒューマンフェスティバル

人権センター（☎65-0130）

今年度は新型コロナウイルス感染症への配慮から人権啓発パネル展示として開催されます。

あらゆる人権問題について展示を通じて考える催しです。

### 日時・場所

- ①11月11日（水）・12日（木）10時～17時  
イオンモール橿原 3階中央ブリッジ前
- ②11月14日（土）・15日（日）10時～17時  
イオンモール大和郡山 3階フードコート前
- ③11月21日（土）・22日（日）9時30分～19時

エコール・マミ 北館1階セントラルコート

**内容** 人権問題についてのパネル展示

## 全国一斉 「女性の人権ホットライン」

奈良地方法務局人権擁護課  
（☎0742-23-5457）

夫・パートナーからの暴力をはじめとして、職場などにおけるセクシャルハラスメント、ストーカー行為などの女性の人権に関わる問題全般について、相談をお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。

**対象** 県内在住の女性

**相談員** 人権擁護委員及び法務局職員

全国共通ナビダイヤル  
☎0570-070-810

**期間** 11月12日（木）～18日（水）

- ・平日…8時30分～19時
- ・土・日曜日…10時～17時

☆奈良地方法務局につながります

☆携帯電話、PHS使用可、IP電話使用不可

**インターネット受付**

☞ <http://www.jinken.go.jp/>

☆24時間受付で、インターネット人権相談フォームに相談内容などを記入して送信すると、後日回答します



令和元年度  
国民健康保険特別会計

決算と給付状況

保険医療課 (☎内線 860)

国民健康保険（国保）は、万が一病気やケガをしたとき、安心して治療に専念できるように、日頃から保険料を出し合い、必要な医療費にあてるといった助け合いの制度です。

国保財政は、みなさんの保険料と国からの補助金などで支えられています。

令和元年度決算

令和元年度の決算額は、歳入が61億5,078万円、歳出が59億769万9千円で、歳入歳出差引額は、2億4,308万1千円となりました。歳出では、医療費の支払いが全体の66.2%を占める高い水準の中で前年度比0.23%、金額にして887万5千円の減となっています。

歳入 61億5,078万円

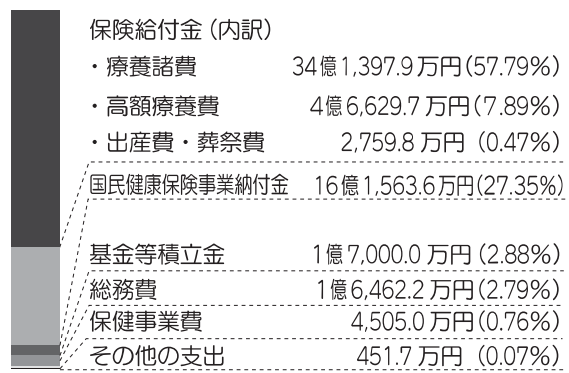


医療費抑制のために

令和元年度の1人あたりの医療費は31万5,443円です。医療費が増加すれば、みなさんの保険料に負担がかかってきます。日頃から自分の体のことをよく知り「健康に敏感」になることが大切です。また、平成20年度からメタボリックシンドロームに着目した特定健診・特定保健指導を行ない、治療から予防治療へと力を入れています。

いつまでも健康という宝物を大切に、国保への理解と協力をお願いします。

歳出 59億769万9千円



歳入歳出差引額 2億4,308万1千円

国民健康保険給付状況

療養諸費

(平成31年3月～令和2年2月)

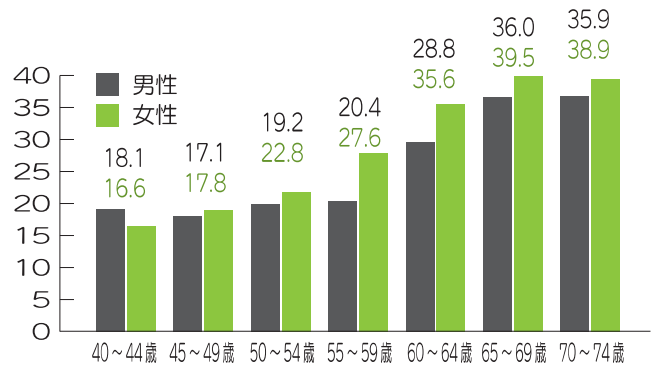
件数	213,850
費用額(千円)	4,654,365
保険者(市)負担額(千円)	3,402,320
一部負担金(千円)	1,176,732
一人あたりの費用額(円)	315,443

☆平均被保険者数 14,755人 (うち退職被保険者など7人)  
☆一部負担金について、不足分は国・県などで補われています

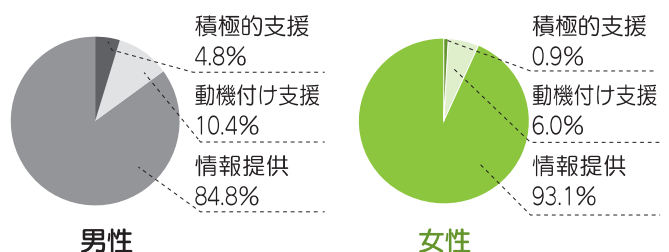
特定健診・特定保健指導の状況

特定健診受診率

単位 (%)



特定保健指導対象者率



## 後期高齢者医療に加入しているみなさん

保険医療課福祉医療係(☎内線 730・739)

新型コロナウイルス感染症の流行状況や自身の体調などに応じて受診してください



### 健康診査を受診しましょう

年齢を重ねるとともに、日頃の健康管理がととも重要になります。自分の健康状態を知り、疾病の早期発見や重症化予防のため、健康診査を受けましょう。

**健診期限** 令和3年1月31日(日)まで

**持ち物** 健康診査受診券、質問票、被保険者証  
 ☆健康診査受診券は、5月末に対象者へ送付しています  
 ☆令和2年4月1日から11月30日の間に75歳になられた人は、誕生月の翌月末に送付します

**健診費用** 500円

**対象外となる人** (ただし希望者は受診できます)

- ・6カ月以上連続で入院している人
- ・養護老人ホーム・介護保険施設・障害者支援施設などに入所している人

**受診場所** 県内の委託医療機関(市外の医療機関は県医師会ホームページに掲載)

**市内の委託医療機関** (令和2年9月1日現在)

井上医院・いのうえ内科クリニック・岩井メディカルクリニック・奥村クリニック・おのざき整形外科・鹿子木診療所・くらもと胃腸科医院・クリニックせんざい・小林クリニック・ささきクリニック・白濱医院・たかはしファミリークリニック・高宮病院・寺西医院・市立メディカルセンター・友永循環器医院・張田耳鼻咽喉科・ふくしまクリニック・松山医院・みないち循環器内科外科・宮城医院・山辺高原奥田診療所・よしこクリニック  
(50音順)

☆医療機関へ直接問い合わせのうえ、受診してください

### 口腔健診を受診しましょう

口腔健診の受診期限は12月20日(日)です。今年の対象者は、令和2年4月1日現在、右記の年齢の人です。

- 85歳 昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生
  - 80歳 昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生
  - 75歳 昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生
- ☆医療機関へ直接問い合わせのうえ、受診してください

## 年金生活者支援給付金の申請手続きをお忘れなく

昨年10月から「年金生活者支援給付金制度」が始まりました。この制度は公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

### 対象

①老齢基礎年金を受給しており、次の要件をすべて満たしている人

- ・65歳以上
- ・世帯員全員が市町村民税非課税
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給しており、次の要件を満たしている人

- ・前年の所得額が約462万円以下

### 請求手続き

新たに受取りの対象になる人には、日本年金機構から請求手続きの案内が10月中旬頃送付されています。

年金の請求手続き時に申請書類も提出していただいています。

### 申込み・問い合わせ

ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)、または近隣の年金事務所へ



制度の詳細については厚生労働省のホームページをご覧ください



# 天理消防署からのお知らせ

天理消防署 予防課 (☎62-3322)

## 秋季火災予防運動

11月9日(月)～15日(日)

統一標語

その火事を

防ぐあなたに 金メダル

空気が乾燥し、風が強くなるこの季節、ちょっとした不注意から火災が起こりやすくなります。地域防火の第一歩はまず家庭の防火から始まります。

大切な日々の暮らしや、かけがえのない命を火災から守るため、次のことを実行しましょう。

## 住宅防火 いのちを守る7つのポイント (3つの習慣・4つの対策)

### 3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す



### 4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**などを設置する
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる

☆住宅用火災警報器は、奈良県広域消防組合火災予防条例により、一般住宅への設置が義務付けられています。まだ設置していない住宅は、直ちに設置しましょう

# 手と手と コラム

第18回目となる「手と手とコラム」。  
 今月は「台風・地震・災害」を表す手話をお伝えします。



台風、暴風

指を広げた両手を、右上方から左下方へ下ろす動作を繰り返す



地震、揺れる(床、地面など)

両手掌を上に向けて並べて置き、同時に前後する

「災害」の字形を表現



立てた左手2指の上に右手3指で「く」形を描く

出典：全日本ろうあ連盟発行「わたしたちの手話 学習辞典Ⅰ」

左上は「台風」または「暴風」の手話です。台風や暴風の様子に合った表情で表現してください。右上は「地震」または「揺れる」です。この手話だけで「地震が揺れた」という意味にもなります。そして、中央の手話は「災害」です。

これまで日本は度重なる自然災害に見舞われてきました。近年でも毎年のように豪雨災害が各地で起きています。聴覚障害者にとって災害時に情報を取得できないということは命に直結する問題です。実際に阪神淡路大震災では避難所でおにぎりの配給のお知らせ音声が届かないため、3日間も何も口にすることができなかったという事例がありました。

また、東日本大震災では津波の避難サイレンが届かないために逃げ遅れて命を落とした事例もあり、あるアンケートによると障害のある人の死亡率は障害のない人の2倍という数字が出ています。

こういった問題は周囲の人が声をかけることによってしか補えないと思います。万が一の時、避難所などで列に並んでいない避難者を見たら、「聞こえないのかな」と思って身振りなどを使って声掛けをしてみてください。

# 天理市政治倫理条例に基づく意見書の要旨を公開します

天理市政治倫理審査会事務局（総務課文書行政係）  
☎内線 440・416

天理市政治倫理条例（以下「条例」という。）に基づく下記事案についての市民からの調査請求を受けて、天理市政治倫理審査会（会長：川崎 祥記）が調査を行ない、市長に対して意見書が提出されましたので、条例第 14 条第 6 項の規定により当該意見書の要旨を公表します。

## 1 調査請求の対象となった事案の概要

- (1) 岡部 哲雄 議員（以下「議員」という。）の 1 親等の親族が経営する企業が、天理市と請負契約を締結していることが、条例第 5 条第 1 項に反する疑いがある。
- (2) 議員が請負契約の辞退届を提出していないことが、条例第 5 条第 3 項に反する疑いがある。

## 2 意見書の要旨

市役所内の資料により、議員の 1 親等の親族が経営する企業と天理市とが、請負契約を締結したこと及び議員から辞退届が提出されていないことは事実と認められますが、条例第 5 条第 1 項及び第 3 項は、議員に対し請負契約の辞退及び辞退届の提出についての努力義務を課しているにすぎず、努力したか否かは専ら議員の主観によるところであり、本審査会で努力義務違反の有無を判断することはできないと言わざるを得ません。

しかし、条例第 5 条第 1 項は、平成 29 年第 2 回天理市議会定例会において、同議員を含む全議員の賛成により改正され、本条の対象となる企業が 1 親等の親族とされたことに鑑みると、議員には同条を遵守すべき政治倫理上の責任があると考えられることから、議員には、条例第 5 条第 1 項及び第 3 項の設置目的の実現に向けたより一層の努力を望みます。

☆意見書の全文は、市総務課及び議会事務局で閲覧することができます。また、市ホームページでもご覧いただけます

## （参考）天理市政治倫理条例（抜粋）

（請負契約等に関する遵守事項）

第 5 条 市長等及び議員は、（中略）市長等若しくは議員の配偶者若しくは 1 親等の親族が経営する企業が、市等が行う請負契約等を辞退するよう努めなければならない。

### 2 省略

3 市長等及び議員は、前 2 項の規定に該当するときは、市民に疑惑の念を生じさせないため、責任をもって辞退届を提出するものとする。

## 天理市広報「町から町へ」の配送について 秘書広報課広報室（☎内線 436）

天理市広報「町から町へ」は毎月、各自治会などの代表（配付担当者）により各戸へ配付されています。市は代表（配付担当）への配送作業について、業者に委託しており、「毎月 1 日発行の 3 日前までに各自治会などの代表（配付担当）へ届けるもの」と定めています。

よって、前月の末尾が 28 日の場合と 31 日の場合では、配付完了予定日が異なることとなります。また、天候や交通事情により、業者から配付される時間帯などが前後することがあります。どうぞご理解いただきますようお願いいたします。

また業者より、市内一斉に数台の車両で各校区への配送に向かうため、配送日時の指定はできませんので了承ください。

## 天理市広報「町から町へ」の配送先及び部数の変更などについて

配送先及び部数などに変更が生じた場合、秘書広報課広報室に連絡してください。

なお、手続きの締切日を毎月 10 日（10 日が土日祝日となる場合は、翌開庁日となります）としています。10 日以降に連絡があった場合は、翌々月からの変更となります。この手続きは、メールでも行なうことができます。詳細は、ホームページ「秘書広報課広報室」を検索してください。（例：11 月 10 日→12 月号から変更可能 11 月 11 日→1 月号から変更可能）

QRコードからも詳細を確認できます→





健犬 すたこら侍

# みんなの保健

毎月10日は、「天理市健康づくりの日」

## 12月の行事予定

◆申込み・問い合わせ 健康推進課<保健センター> ☎63-9276

- ★新型コロナウイルス感染状況により変更の可能性がありますので、詳細は市ホームページをご確認ください
- ★警報発令時、1歳9カ月児健診・3歳6カ月児健診を中止します  
(午前健診：午前8時の時点／午後健診：正午の時点)

### 乳幼児健康診査 大切なお知らせ

4カ月児健診・10カ月児健診・1歳9カ月児健診・3歳6カ月児健診は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、健診方法を変更しています。

健診	健診方法
4カ月児健診	生後4カ月～6カ月までの間に医療機関で個別健診 ☆令和2年7月生まれ以降の人は、出生届出時に案内しています
10カ月児健診	令和2年度(令和3年3月末まで)内の健診は中止 ただし、4カ月児健診を受けられなかった令和元年10・11・12月、令和2年1月生まれの人については集団健診の案内を個別通知します
1歳9カ月児健診	保健センターで実施(予約制) ☆対象の人から順次、健診の案内、歯科健診(個別健診)の案内を個別通知します
◎2歳児歯科健診	対象となる2歳6カ月頃に受診券はがきを送付します
3歳6カ月児健診	保健センターで実施(予約制) ☆対象の人から順次、健診の案内、歯科健診(個別健診)の案内を個別通知します

☆対象者には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。また、本来の月齢から遅れての個別通知となりますので、ご了承ください

#### のびのび相談(乳幼児の発達相談)

内容 言葉が遅い、他の子どもとうまく遊べないなど、子育ての悩みに発達相談員が相談に応じます

相談日 申込予約制(電話で予約してください)

対象 乳幼児とその保護者

#### 乳幼児相談

内容 ・身体測定  
・子育てに関する相談、栄養相談

相談日 申込予約制(電話で予約してください)

対象 乳幼児とその保護者

持ち物 母子手帳、バスタオル

### 天理市ドゥーラによる親子サロン(\*ママにこ\*)

日時 11月6・13・20・27日、12月4・11・18日(金)13時～16時

場所 はぐ～る 対象 産後6カ月までの母子

内容 ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約制及び時間入替え制で実施します。事前に健康推進課に予約の電話をお願いします



## 成人保健 がん検診(要事前予約)

新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、がん検診を中止する場合があります。申込み後に中止が決定した場合は、個別通知させていただきます。

### 胃・胸部(結核・肺がん)・大腸がん・セット検診

日時・場所 12月9日(水)保健センター ☆受付時間 8時45分～10時30分

### 大腸がん検診

内 容 検便による大腸がん検診

日時・場所 12月8日(火)保健センター ☆受付時間 13時～17時

### 共通

対 象 <年度末年齢> 40歳以上

料 金 胃検診 1,000円、胸部検診 500円、かくたん検査(希望者のみ)500円、大腸がん検診 500円  
(70歳以上の人は各500円・生活保護受給者は無料)

注 意 事 項 ・胃がん 治療中の人・胃の不快感などの症状がある人・バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人・自分の力で立って姿勢の保持ができない人は受診できません。なお、胃腸の手術をした人は、術後1年以上経過し、主治医の経過観察が終了している人のみ受診できます。胃の全摘手術を受けた人は受診できません。便秘の人はバリウムが排泄されにくいので、便秘を解消してから受診してください。また、食事や水分でむせやすい人、過去にバリウムで誤嚥(誤って気管に入ってしまうこと)の経験がある人は受診できません。昨年度、胃内視鏡検診を受診した人は、胃がん検診(バリウム)を今年度受診できません。検診機器の都合上、体重135kg以上の人は受診できません。

・大腸がん 大腸がん検診のみを申込みの人も、検体提出時に併せて問診を行ないますので必ず本人がお越しください。大腸がん検診を申込みの人で月経中の人は相談ください。(月経血が消化管出血かの区別がつかないため)

## 母子健康手帳の交付(要事前予約)

母子健康手帳は、妊娠初期から妊婦さんと赤ちゃんの成長を一貫して記録するものです。妊娠がわかれば、なるべく早い時期に保健センターへ届け出てください。その際に母子健康手帳を交付します。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約なしの来所の場合、別室や車などでお待ちいただく可能性があります。できる限り一人で来所ください。

受付時間 9時30分、10時30分、11時30分(要相談)、13時、14時、15時、16時

☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行なうため、所要時間は30分ほどかかります。また、上記の時間に来所できない人は問合わせください

交付場所 はぐ～る

持ち物 ①マイナンバーカードあるいはマイナンバー通知カードと公的な写真付き身分証明書②妊娠届③妊娠届アンケート1④妊娠届アンケート2

☆滞在時間の短縮のため、②～④は市ホームページよりダウンロードし、事前に記入して持参していただきますようご協力をお願いします。印刷環境がない人は予約時に申し出てください

☆印鑑や妊娠証明書は不要です

## 天理市立休日応急診療所 (☎63-3257)

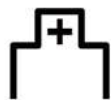
※受診する際に発熱のある人は、事前に電話をしていただきますようお願いいたします

※休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください

診療科目 内科・小児科(応急診療を目的としています) 診療日時 日曜日、祝日/10時～16時

持ち物 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証(75歳以上の人)、受給資格証(福祉医療制度の対象者)

☆クレジットカード支払いは取扱っていません



## がん検診無料クーポン券で受診しましょう

健康推進課 (☎63-9276)

令和2年4月20日時点で市に住民登録がある女性を対象に、子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券を郵送しています。

### 無料検診の対象となる人

- ・子宮頸がん…平成11年4月2日～平成12年4月1日生
- ・乳がん…昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生

### 無料クーポン券の有効期限 令和3年2月27日(土)

☆期間の終わり頃は医療機関が混雑し、予約が取れない場合があります。できるだけ早めの受診をお願いします  
 ☆今年度無料クーポン券対象者で期間中に無料クーポン券を使わないで受診した人は、費用の償還ができる場合がありますので、健康推進課まで問合わせください

## 子宮頸がん・乳がん検診のご案内

	子宮頸がん	乳がん
対象	昨年度、子宮頸がん検診を受けていない 20歳以上で市内在住の人 ☆令和3年3月31日時点で上記年齢になる人	昨年度、乳がん検診を受けていない 40歳以上で市内在住の人 ☆令和3年3月31日時点で上記年齢になる人
費用	20歳～69歳 2,000円 ☆70歳以上、生活保護世帯、無料クーポン券対象者は無料	40歳～69歳 2,000円 70歳以上 500円 ☆生活保護世帯、無料クーポン券対象者は無料

### 受診機関

医療機関名	電話番号	受診票
高井病院	65-0372	医療機関
市立メディカルセンター	63-1821	に設置

左記以外でも、県内指定医療機関で受診できます。受診票が必要ですので、詳細は保健センターまで問合わせください。  
**問合わせ** 保健センター (☎63-9276)

## 糖尿病患者さんにビッグニュース！ 奈良県医師会

糖尿病は日本人の10人に1人が患っている病気です。糖尿病の薬を服用することに抵抗のある人も多いと思いますが、糖尿病の薬はずいぶん進歩しました。

SGLT-2阻害薬(エスジーエルティーツー阻害薬)という薬をご存知ですか? SGLT-2阻害薬は糖尿病の薬の中では新人ですが、あっという間に糖尿病治療の中心におどり出ました。

SGLT-2阻害薬は、尿の中にブドウ糖を捨てることによって血糖値を下げますが、この薬は血糖値を下げる以上の効果を持つことが分かりました。その効果の1番目は、「やせる」ことです。SGLT-2阻害薬服用後に多くの患者さんで体重が減ることがわかってきました。2番目の効果は、「心臓病に効く」ことです。この薬は心不全

を予防したり、心不全による入院を減らしたりします。予想しなかった効果の3番目は、「腎臓を守る」ことです。糖尿病を長く患っていると、透析や腎移植が必要になることがありますが、SGLT-2阻害薬は、腎臓を守って透析などを予防する効果がありそうです。

このように、SGLT-2阻害薬は私たちが思いもしなかった治療効果を発揮しています。もちろんこの薬にも副作用がありますし、誰にでも効果があるわけではないので、服用については医師に相談する必要があります。

このような素晴らしい薬が開発されていますので、糖尿病患者の皆さんは、早めに薬を飲み始めていただきたいと思います。

## 農地を貸したい人 借りたい人を募集

(公財)なら担い手・農地サポートセンターでは、農地の出し手(貸したい人)から農地を借り受け、受け手(借りたい人)にマッチングします。

### 募集期間

出し手(貸したい人) 随時受付

受け手(借りたい人) 随時受付し、年6回公表

**対象農地** 市街化区域以外の区域にある農地

☆センターが農地を借り受ける条件は、農地として利用が困難でないこと、十分な受け手が見込めることです  
☆受け手の氏名・希望地区などをインターネットで公表します。公表は、6・8・10・12・2・4月の6回行ないます

### 問い合わせ

公益財団法人 なら担い手・農地サポートセンター  
(農地中間管理機構)

(〒634-0065 橿原市畝傍町 53 番地 / ☎074

4-21-5020 / FAX0744-29-8125 /  <http://www.nara-ninanou.sakura.ne.jp/>)

☆なら担い手・農地サポートセンターは法律に基づき県知事の指定を受けた公的機関です。安心して利用ください

### 農地中間管理事業で農地を貸借するまでの流れ

①農地の借受希望申込み  
農地の貸付希望申込み



農地の受け手



農地の出し手

②交渉・マッチング



なら担い手・農地サポートセンター  
(農地中間管理機構)

③農地の貸借



農地の受け手

・出し手から農地をセンターが借り受け

・受け手に農地をセンターが貸し付け

## 市地球温暖化対策実行計画に基づく

## 平成31年度(令和元年度) 温室効果ガス排出量調査の報告

環境政策課(☎内線 269)

本市では、市が行なう事務・事業及び市が管理する全施設を対象として、平成30年3月に天理市地球温暖化対策実行計画【第4次】(以下「第4次計画」)を策定しました。

令和12年度末までに平成25年度比でエネルギー起源CO<sub>2</sub>(主に電気・燃料・車の走行による燃料の燃焼で発生・排出されるCO<sub>2</sub>)排出量を40%、非エネルギー起源CO<sub>2</sub>排出量を6.7%削減することを目標として、電気・ガスなどのエネルギー使用量の削減に取り組んでいます。

第4次計画の初年となった平成31年度(令和元年度)の温室効果ガス排出量の結果は次の通りです。

### 基準年(平成25年度)との比較

総CO<sub>2</sub>排出量は1,292t-CO<sub>2</sub>増加し、7.6%の増加

### 内訳

(環境クリーンセンターとそれ以外の市全施設)  
・環境クリーンセンター(一般廃棄物処分場を含む)  
基準年度と比較してCO<sub>2</sub>排出量は1,822t-CO<sub>2</sub>増加し、18.6%の増加

・環境クリーンセンター以外の市全施設  
基準年度と比較してCO<sub>2</sub>排出量は530t-CO<sub>2</sub>減少し、7.5%の削減

総CO<sub>2</sub>排出量はクリーンセンターの実績が大きく影響します。市民のみなさんには引き続き、ごみの削減・分別の徹底にご協力をお願いします。  
☆詳細はホームページにて公開しています

## 〈大切なお知らせ〉

新型コロナウイルス感染症対策を徹底した上で、施設の使用制限を段階的に緩和しています。しかし、今後感染拡大のリスクが高まった場合には、案内するイベントや教室などが中止または延期になる可能性がありますので、あらかじめご理解ください。(紙面の情報は10月16日現在のものです)

必ず事前に各問い合わせ先や市ホームページなどで実施について確認してください。

市ホームページはこちら→



イベント・講座

黒塚古墳展示館  
臨時開館日

◇日時 11月2日(月)・3日

(祝)・23日(祝)9時～17時

◇場所 黒塚古墳展示館

(柳本小学校北側)

☆駐車場は国道169号線沿

いコンビニ西側

◆問い合わせ 黒塚古墳展示館

(☎07-32210)

市環境連絡協議会

ごみ減量化部会

第11回 エコクッキング

◇日時 11月19日(木)9時30

分～12時

◇場所 前裁公民館 調理室

◇内容 サツマイモとナスを

無駄なく使う料理

◇対象 市内在住・在勤の成人

◇定員 10人(先着順)

◇費用 300円/人

◇持ち物 マスク、三角巾、エ

プロン、持帰用の20cm四方

のタッパーウェア

◆申込み・問い合わせ 11月13

日(金)までに環境政策課

(☎内線270)

## 天理安全ニュース

天理警察署 (☎62-0110)



### 特殊詐欺に注意ください

#### 県内における特殊詐欺被害事例

県内居住の被害者(60歳代の男性)の携帯電話に、「ご利用料金の確認がとれておりません。本日中にNTTファイナンスお客様サポートセンターまでご連絡ください」というショートメールが届いたため、電話をかけると「有料サイト利用料が未払いのため、裁判になる。今日中に30万円支払えば、裁判にならず、ほぼ全額返金される」との説明を受け、これを信じた被害者は、犯人の指示によりコンビニエンスストアで5万円分の電子マネーカードを6枚購入し、犯人にカードの管理番号を伝え、30万円分をだまし取られました。

※「電子マネーを買って番号を教えて」というのは詐欺です。答えは「NO!」とはっきり断りましょう。電話で「お金」の話が出れば、必ず詐欺を疑って、家族や警察などに相談してください。

【電話口 お金の話 それは詐欺】

### 奈良県警察「犯罪発生・不審者情報マップ」 「交通事故発生マップ」

奈良県警察では、県内における「犯罪発生・不審者情報」及び「交通事故情報」を、分かりやすい地図を用いて県警ホームページで情報提供しています。防犯対策や交通事故防止に「犯罪発生・不審者情報マップ」及び「交通事故発生マップ」を活用ください。

「犯罪発生・不審者情報マップ」「交通事故発生マップ」では、発生した事件、事故の地点に、アイコンによる種別表示が可能です。また、分布図表示で統計情報が色別で確認できるため、防犯対策や事故防止にお役立てください。

#### 閲覧方法

- ・インターネットで『奈良県警マップ』を入力して検索
- ・QRコードからも確認できます



11月20日(金) ヴァイオリンとピアノデュオ  
 出演 西川ひかり・山本みなみ  
 曲目 秋の日本の歌メドレー  
 チャルダッシュ/モンテ  
 イ作曲 他

～お馴染みの曲でリフレッシュの昼休みを～

市役所1階ロビー 12時20分～50分  
 問い合わせ 文化センター(☎63-5779 / 月・火曜日及び祝日は休館)

市環境連絡協議会  
 落ち葉かき

◇日時 11月23日(祝)10時～11時30分 / 9時30分受付  
 ☆雨天中止  
 ◇場所 市役所(集会所)  
 ◇内容 イチョウなどの落ち葉の清掃を行ない、肥料にします  
 ◇持ち物 タオル、軍手、飲み物  
 ◆問い合わせ 環境政策課内環境連絡協議会事務局  
 (☎内線207)

山の辺文化会議

▼山の辺文化講座(公開講座)  
 ◇日時 11月7・14・28日の土曜日13時30分～12時受付  
 ☆参加者多数の場合、「遠慮いたいただく場合があります」  
 ◇場所 文化センター 3階文化ホール  
 ◇講演  
 ・11月7日(土)：「身近な「ウイルス」問題」佐藤孝則さん(天理大学非常勤講師)  
 ・11月14日(土)：「大和古墳群とヒ工塚古墳」村下博美さん(天理市教育委員会文化財課)  
 ・11月28日(土)：「竜王山城の伝説ー白米城伝説とのかわりー」齋藤純さん(天理大学文学部教授)  
 ◇申込み 不要  
 ◇費用 無料  
 ◆問い合わせ 山の辺文化会議 (☎yamanoobe0743@yahoo.co.jp)



パソコン中級講座

パソコンでワードの基本的な使い方を習得している人、または市主催のパソコン教室を修了した人を対象とした中級の講座です。  
 ◇日時 ①12月14日(月)、②18日(金)、③25日(金)、④令和3年1月8日(金)、⑤15日(金)、⑥22日(金)の6回 9時30分～12時  
 ◇場所 市民会館(中会議室)  
 ◇内容 ①ワード応用、②写真を編集・管理(MSフォト利用)、③パソコンメンテナンス、④エクスセル活用、⑤フォルダー整理、⑥インターネット活用  
 ◇定員 10人  
 ◇費用 受講費1,100円 / 回、教材費1,100円(6回分)  
 ◆申込み・問い合わせ NPO 法人電子自治体アドバイザークラブ(☎0742-13618520)



パソコンを活用してみませんか

## ボランティア・市民活動情報 要約筆記サークル「OHP天理」

～大切なことばを書いて伝える～

人と会話をすること、コンサートや講演会に行くことは、普段私たちが当たり前に行なっていることです。私たちは日常生活の中で、思いを伝えたり、情報を得たりしています。しかし、突然の事故や病気、高齢などが原因で耳が聞こえにくくなった時、普段通りのコミュニケーションがとれなくなります。

支援の方法はいろいろありますが、要約筆記とは、聞こえに不自由さを感じている人の耳代わりとなって、聞いたことをその場で書いて伝える方法です。具体的には、会話や情報を紙やホワイトボードに書いて伝えます。大きな会場では、スクリーンに映して情報を共有します。

私たち OHP 天理は、大切なことばを見える形で伝えて、日常のコミュニケーションの手助

けをしたいと思っています。毎年やまびこコンサートなどの行事にも協力して要約筆記を行なっています。



月2回(火曜日)

の例会では、いろいろな題材を持ち寄って、書いて伝える学習をしています。興味のある人は一度例会をのぞきにきてください。

また、初心者を対象とした「聞こえのサポーター養成講座」を、市が隔年開催しており、私たちもお手伝いしています。講座が開催される時は、ぜひお気軽に参加ください。

問い合わせ 市民活動交流プラザ  
 (☎68-2666 / FAX68-2665)

## 「遺跡探検隊」2020 隊員募集

意外に知らない郷土の遺跡。みんなで遺跡を  
探検してみましょう。

**日時** 11月22日(日) 10時/9時40分集合

☆少雨決行

**場所** 黒塚古墳展示館前(集合)

**コース** 黒塚古墳展示館前→中山大塚古墳→西  
殿塚古墳→トレイルセンター→櫛山古墳→行燈  
山古墳→黒塚古墳→黒塚古墳展示館(解散)

**対象** 市内在住の小学生

☆小学生1~3年生は保護者同伴

☆一般の人も参加できます

**定員** 20人

**費用** 無料

**持ち物** 弁当、水筒、雨具、筆記用具、タオル、  
シート、ティッシュ、マスク

☆歩きやすい服装と靴、かばんは背負えるもので参加く  
ださい

☆新型コロナウイルス感染防止のため参加者は必ずマス  
クを持参してください

**申込み・問合わせ**

氏名、住所、電話番号、学校名、学年、集合場  
所までの交通機関、解散場所からの帰宅方法を  
電話またはメールで文化財課

(☎65-5720 / ✉bunkazai@city.tenri.na  
ra.jp)

### ママのお仕事応援広場

◇日時 11月11日(水)10時~  
12時

◇場所 モリノゲストハウス

(天理市川原城町73-6)

◇内容 お仕事応援セミナー  
&座談会(ママのための知っ  
ておきたいお金と制度)

◇講師 萩原有紀さん(はぎ  
はらFPOボ代表 ファイ  
ナンシャルプランナー)、林  
由恵さん(VASUN代表  
カラー・キャリアコンサル  
タント)

◇費用 無料

◇対象 市内在住で子育て中  
の女性

◇定員 10人(先着順)

◇託児 あり

◇申込み・問合わせ 産業競  
争力強化係(☎内線263)

キャリアアップセミナーⅡ  
「キャリアアップバンクを  
乗り越えて〜これから  
のキャリアの創り方〜」

◇日時 11月25日(水)10時~  
12時

◇場所 文化センター 視聴  
覚室

◇内容 女性が直面するキャ  
リアバンク。自身の経験  
を活かし、今後の働く術を  
学びます

①女性視点で成功した事業例  
(在宅ワークなど)

②企業が求めていること

③自分のスキルを見つめる

◇講師 栗本恭子さん(株  
Women's Future Center  
代表取締役)

◇対象 市内在住・在勤の女性

◇定員 20人(先着順)

◇費用 無料

◇託児 生後6カ月~未就園  
児(要予約、18日(水)までに  
申込み、3人まで)

◆申込み・問合わせ 11月4  
日(水)より市民協働・女性  
活躍推進課(☎内線426)

### 患者等搬送乗務員 基礎講習及び定期講習

患者等搬送事業所に従事す  
る乗務員に必要な応急手当に  
関する知識及び技能の習得を  
目的とした「患者等搬送乗務  
員基礎講習」と、その知識及び  
技能を適正に維持することを  
目的とした「患者等搬送乗務  
員定期講習」を次の日程で開  
催します。

▼基礎講習(2日間)  
◇日時 12月5日(土)・6日  
(日)9時~17時

◇場所 奈良市防災センター  
(奈良市八条5丁目404-  
1)

◇対象 はじめて受講する人  
または資格期限切れの人

▼定期講習

◇日時・場所

①12月10日(木)9時~12時

②12月16日(水)13時30分~16  
時30分

奈良市防災センター

③12月8日(火)13時30分~16  
時30分

奈良県広域消防組合 天理  
消防署(天理市富堂町10-3)

④12月14日(月)9時~12時

奈良県広域消防組合 五條  
消防署(五條市今井4-13  
123)

◇対象 平成30年度以降に基  
礎講習または定期講習を受  
講した人

☆2年以内に1回以上受講する  
ことで資格は継続されます

◎共通

◇対象

①奈良県広域消防組合消防本  
部の認定を受けている患者  
等搬送事業所の従業員

②奈良県広域消防組合消防本  
部に患者等搬送事業所とし  
ての認定申請を予定してい  
る人及びその従業員

◇定員 各日20人

◇費用 無料

☆テキスト代別

◇申込み 10月5日(月)~11  
月20日(金)8時30分~17時

に、6カ月以内に撮影した  
脱帽・正面・上半身の写真  
(縦3cm×横2.5cm)を2枚  
持参し天理消防署

◆問合わせ 天理消防署  
救急課(☎62-13322)

# 図書館へようこそ

市立図書館 (☎63-0739/FAX63-3911)

**新着** **一般書**

『なぜ、生きているのかと  
考えてみるのが今かもしれない』  
辻 仁成/著 (あさ出版)

3月、フランス全土でロックダウンが始まった。16歳の息子とパリに住む著者はひとり親であることの重圧や不安に、いら立ち、弱音を吐いてばかりいた。そんな著者を救ったのは、息子の「パパ、生き抜くことだよ」という言葉だった…。



- ・もっとある！学校図書館の司書が選ぶ小中高生におすすめの本 220 東京・学校図書館スタンダラー実行委員会、編著
- ・アウシュヴィッツ潜入記 ヴィルトト・ピレツキ
- ・公式より大切な「数学」の話をしよう ステファン・ボイスマン
- ・世界で一番美しい切り絵人体図鑑 エレーヌ・ドゥルヴェル
- ・パンデミックの文明論 ヤマザキマリ [等]
- ・「帯」から作るバッグ ブティック社・編
- ・鳥獣戯画の国 金子信久
- ・類 朝井まかて
- ・銀閣の人 門井慶喜
- ・心は孤独な狩人 カーソン・マッカラズ

**新着** **児童書**

『はりねずみともぐらのふうせんりょうこう』  
アリソン・アトリー/作、上條由美子/訳、  
東郷なりさ/絵 (福音館書店)

はりねずみともぐらが、野はらでふうせんを見つけました。するとそこへ、強い風がふいてきて、二ひきは風にはこぼれていきました…。イギリスの田園を舞台にした、小さな生きものの登場するおはなしが3話。低学年から。



- ・ねられんねられんかぼちゃのこ やぎゆうげんいちろう 絵
- ・子どもの本の世界を変えたニューベリーの物語 ナンシー・カーペンター 絵
- ・トラといっしょに ジェシー・ホジソン 絵
- ・サディがいるよ ジュリー・モースタッド 絵
- ・パワーブック クレア・サンダース [等]
- ・珪藻美術館 奥 修
- ・みんなに話したくなる感染症のはなし 仲野 徹
- ・魔法のたいこと金の針 茂市久美子
- ・宇宙の神秘 一時を超える宇宙船ー ルーシー・ホーキング
- ・父さんのことば パトリシア・マクラ克蘭

11						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

● は休館日 (27日は館内整理日のため休館)  
☆3日は臨時開館します



▲この他にもたくさん新着図書があります。新着一覧をご覧ください

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について

当面の間、一部制限事項を設けて開館しています。変更となる場合がありますので、最新の情報及び詳細については、ホームページをご覧ください。電話で問合わせください。

**開館時間** 9時～17時  
**休館日** 月曜日及び祝日、第4金曜日

☆11月の移動図書館は中止します

☆今年度の「雑誌リサイクル」、「ブックコーティング講習会」、「人形劇」、「いっしょにあそぼう！ーわらべうたと絵本」は中止します



▲図書館ホームページはこちら

## 市しごとセンター 就職面接会



市内の企業（2社程度）の就職面接会を開催します。

**日時** 11月20日（金）13時～16時  
**場所** 市役所 地下会議室  
**対象** お仕事探しをしている人（新規学校卒業予定者を除く）  
**費用** 無料  
**持ち物** 履歴書・ハローワーク紹介状  
**問合わせ** 市しごとセンター内ハローワーク奈良 (☎88-8609)

### くらし・環境

市税・国民健康保険料の  
夜間納付相談

◇日時 11月19日（木）20時まで

▼固定資産税・市県民税・軽自動車税

◇場所 市役所2階 収税課

◆問合わせ 収税課 (☎内線202・203)

▼国民健康保険料

◇場所 市役所1階 保険医療課

◇持ち物 印かん、旧保険証

◆問合わせ 保険医療課 保険料賦課係 (☎内線709・710)、保険料徴収係 (☎内線725・726)

### マイナンバー夜間窓口

◇日時 11月19日（木）20時まで

◇場所 市役所1階 市民課

◇内容 マイナンバーカードに関する申請・交付などの受付

◆問合わせ 市民課 (☎内線853・704)

## 第37回青少年を守り育てる市民の集い ～わたしの主張 in てんり～

【青少年健全育成天理市民会議】

市内の小・中学生による主張の発表大会です。子どもたちが、普段考えていること、社会への意見、未来への希望、感動したことなどを自分の言葉で発表します。

**日時** 11月21日(土) 14時～16時10分  
**場所** 市民会館 やまのペホール

### 内容

- ・ポスター・標語応募作品の優秀作品表彰式
- ・「わたしの主張 in てんり」主張大会

☆手話通訳があります

**費用** 入場無料

**駐車場** 西1駐車場

**託児** 無料 要予約(16日(月)までに申込み)

**問い合わせ** 教育総合センター (☎63-0316)

### 奈良税務署からのお知らせ

▼11月11日(水)～11月17日(火)は税を考える週間

国税庁ホームページ(HP) <https://www.nta.go.jp/about/introduction/toriku/niweek/index.htm>では、「国税庁の取組」や「税に関する情報」を紹介しています。

### ◆問い合わせ 奈良税務署

(☎0742-2611201)

▼年末調整説明会の中止について  
令和2年の年末調整説明会

は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大などを踏まえ、全国一律に開催が中止されます。

### ◆年末調整に関する問い合わせ

・一般的な相談 国税局電話相談センター(☎0742-2611201)

☆音声案内にて「1」を選択

・個別、具体的な相談 奈良税務署法人課税第6部門源泉所得税担当(☎0742-26176208)

☆来書相談には事前予約が必要

11月は

## 「子ども・若者育成支援強調月間」

家庭や地域で大人がじっくりと子どもたちと向き合い、互いに支え合い、大切に合える地域社会の実現に向けて、オール天理で青少年の健全育成活動を推進していきましょう。

子育て・教育

### 土曜子育てサロン

◇日時 11月14日(土) 10時～11時30分

◇場所 はぐる

◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びます

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

◇定員 親子で10人程度(先着順)

◇申込み・問い合わせ 11月2日(月)から電話ではぐる(☎内線0060)

## 「不法投棄ゼロ作戦」推進キャンペーン

県土の環境保全を目的に、「県民総監視」による不法投棄ゼロの環境を目指すべく、集中的なキャンペーン活動を実施します。

### 「不法投棄ゼロ作戦」強化週間

11月9日(月)～11月15日(日)

### 強化週間の取組内容

- ・「不法投棄ゼロ作戦」啓発ポスター優秀作品表彰式
- ・「不法投棄ゼロ作戦」街頭キャンペーン
- ・啓発ポスターの掲示
- ・特別パトロール等の実施

### 問い合わせ

県不法投棄ゼロ作戦推進キャンペーン実行委員会事務局(県環境政策課)(☎0742-27-8663)

☆詳しくは県環境政策課ホームページをご覧ください(HP <http://www.eco.pref.nara.jp/>)

☆市では天理市美しいまちづくり条例に基づいて、強化週間に特別パトロールを実施します

### 出前保育・はぐる特別版「みんなで遊ぼう」

◇日時 11月17日(火) 10時～11時10分

◇場所 はぐる

◇内容 子どもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく遊べます

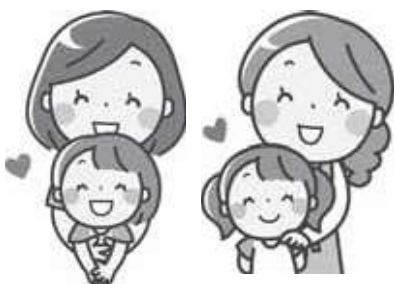
◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

◇定員 親子で10人程度

◇申込み・問い合わせ 11月2日(月)から電話ではぐる(☎内線0060)

☆新型コロナウイルス感染症

防のため当日参加はできません





## 新1年生になる子どもの 就学時健康診断

まなび推進課(☎内線 517)

平成 26 年4月2日～平成 27 年4月1日生  
まれの子どもは、来年4月から小学校に入学す  
ることになります。

教育委員会では、就学に向けて子どもの健康  
診断を実施しますので、保護者または責任のあ  
る人が付添いのうえ、受診してください。

この健康診断は、入学後の学校生活に活かす  
ために行なうものであり、就学する学校や学級  
を決めるものではありません。

健康診断の日時・場所は、すでに保護者宛に  
通知していますが、まだ案内が届いていない場  
合や、誤記がある場合は連絡ください。

また、健康診断や就学について心配してい  
ることがありましたら問い合わせください。

- ◇日時 12月1・8・15・22  
日の火曜日14時～16時
- ◇場所 はぐくむ
- ◇内容 初めて赤ちゃんを育  
てている母親対象に、親子  
の絆づくりや子育て仲間を  
作るプログラムです
- ◇対象 令和2年6月2日～  
10月1日生まれの第1子と  
その母親
- ◇定員 5組
- ◇費用 無料(ただしテキスト  
ト代実費1,045円)

親子の絆づくりプログラム  
赤ちゃんがきた



◆申込み・問い合わせ  
はぐくむ(☎内線8090)  
☆市ホームページの「e古都  
なら」からも申込みできます

## カセットボンベ・スプレー缶 の出し方について

環境業務課(☎64-3911 / FAX64-4321)

最近、ごみ収集車の火災事故が増えています。  
カセットボンベやスプレー缶を使い残したま  
ま廃棄すると、ごみ収集車内で押しつぶされ漏  
れた可燃性ガスが車内に充満し、ごみ圧縮時に  
生じた火花などで引火し、火災に至るおそれ  
があります。

カセットボンベやスプレー缶を廃棄するとき  
は次の点に気をつけて正しく廃棄してください。

- ・カセットボンベやスプレー缶は**使い切ってから**廃棄してください
- ・缶を振って「シャカシャカ」音がしなくなるま  
で使い切ってください
- ・スプレー缶は、ガス抜きキャップ(ガスを出し  
切るためのキャップ)や穴あけ器を利用し、ガ  
スを抜いてください。その場合、風通しのよい  
屋外で行なってください

### 11月のし尿収集予定

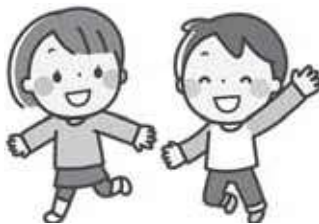
校区名	日程	校区名	日程
丹波市	9～13日	朝 和	18～20日
山の辺	9～12日	福 住	13～18日
前 栽	5～9日	<b>12月のし尿収集予定</b>	
井戸堂	17～18日	校区名	日程
二階堂	4～6日	櫛 本	1～3日
柳 本	19～25日	(☎64-1591 / FAX64-4321)	

### 親子で遊ぼう会

- ▼ひよこグループ
- ◇日時 ①12月9・23日、令和3年1  
月6日
- ②1月20日、2月3・17日
- ☆①②とも水曜日9時45分～  
11時15分
- ◇場所 はぐくむ
- ◇内容 親子でふれあい遊び  
や手あそびなどを一緒に楽  
しみ、友達をつくりましょう
- ◇対象
- ①令和2年2月9日～8月9日

日生まれの子どもとその保  
護者  
②令和2年3月20日～9月20  
日生まれの子どもとその保  
護者  
◇定員 各5組  
☆申込み多数の場合は抽選で、  
第1子優先  
◇費用 無料  
◇申込み ハガキに「ひよこ  
グループ」と表記し、希望日  
時(①または②)、子どもと  
参加保護者の氏名(ふりが  
な)・生年月日・住所(郵便  
番号)・電話番号・申込み  
のきっかけを書いて①11月

◆問い合わせ  
はぐくむ(☎内線8090)  
☆市ホームページの「e古都  
なら」からも申込みできます  
市川原城町6005番地)  
(〒632-185555天理  
印有効) までに児童福祉課  
18日(水)②12月23日(水)(消  
費有効)



## 11月は児童虐待防止推進月間 児童虐待防止オレンジリボン運動

児童福祉課 家庭児童相談室(☎63-9271)

児童虐待に対する相談対応件数は依然として増加傾向にあります。社会全体が子どもとその周囲に対して「温かい目で見守る」きっかけづくりを目指し、「児童虐待」に一人ひとりが関心をもち、理解を広めることが重要です。

市では下記の日程でオレンジリボン運動を行いません。

オレンジの色は「子どもたちの明るい未来を示す色」として子どもたちが選んだと言われています。オレンジリボンがたくさんの人々の心に届きますよう「児童虐待防止オレンジリボン運動」にぜひご協力をお願いします。



日時	場所
11月2日(月)~30日(月)	市役所 1階正面玄関ホール (パネル、オレンジリボンツリー展示)
11月1日(日)~30日(月)	奈良健康ランド、奈良わんぱくランドはしゃぎっず、奈良プラザホテル市立図書館、オークワ天理南店 ザ・ビッグエクストラ天理店 プライスカット天理北店 WAY書店 TSUTAYA天理店 (オレンジリボン、リーフレット他設置)

## 市立保育所 会計年度任用職員募集

職種 保育士

対象 保育士資格を有する人

任用期間 採用日から令和3年3月31日まで

☆任用期間の更新可能性あり

勤務時間

8時30分~17時15分(時差出勤の可能性あり)

☆勤務日数や出勤時間帯については相談ください

勤務場所・募集人数 中央保育所、南保育所、北保育所、嘉幡保育所 各園3人

申込み・問い合わせ

事前に児童福祉課(☎内線230・235)に問い合わせの上、写真を添付した履歴書と保育士証の写しを添えて、児童福祉課に提出

いなほカフェ  
(高校生・成人の家族対象)

◇日時 11月17日(火)19時~20時30分

◇場所 御経野コミュニティセンター 2階和室

◇内容 お茶を飲みながらの交流会

☆家族同士が気持ちを共有し安心できる居場所です

◇対象 15歳以上で不登校・引きこもり傾向の子どもの家族

◇参加費 100円  
☆話を聞くだけでも大丈夫です

◆申込み・問い合わせ 不登校等親の会いなほ代表 奥村(☎090-588716)

198)、教育総合センター(☎03-0316) ください



健康・福祉

癒やしのお祭り  
絵本読書会

「食べ物と心のつながり」

「人と人とのつながり」が必要不可欠なものとなるこれらの時代に、心穏やかに、お互いに寄り添い、心援し合える

ようなやさしい時間を体験できるイベントを開催します。

◇日時 11月28日(土)13時~

◇場所 前裁公民館

◇内容 絵本読み聞かせ

・食べ物、どのように心に影響しているのかをお話し

ます

◇対象 市内在住の人

◇定員 40人(先着順)

◇費用 無料

◆申込み・問い合わせ メール

に氏名(ふりがな)・電話番号・住所・人数・年齢を明記の上、癒やしのお祭り実行委員会(✉iyashino.com)

atsuri@gmail.com)

## 天理市公式SNSアカウント

ぜひ活用ください



Facebook



Instagram



YouTube

☆Instagramについては4ページもご覧ください

## “いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室 (☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

**時間** 14時～15時30分／13時30分受付  
(受付時に検温を行ないます)

**対象者** おおむね65歳以上

**人数** 10人まで

(教室開催日の前日(教室開催日が月曜日の場合は金曜日)に電話で申込み。先着順)

**参加費** 無料(材料費は参加者負担)

### まちかど相談室～悩みを抱え込まないで～

専門職(看護職)が健康や介護に関する相談をお受けします。本人や家族のことで、不安に思っていることや悩んでいることがあれば、気軽に相談してみませんか。

### 健康ステーション～いつでも健康チェック～

血圧・体重・体脂肪率・筋肉量などが気軽に測定できます。また、活動量計(一日に歩いた歩数などが確認できます)の貸出しもなっています。

楽しく歩くことが、自身のフレイル予防にもつながります。ぜひ利用してください。

### 12月のスケジュール

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
英会話	◎自主教室	花サロン	★STEP体操			太極拳	真美体操	絵手紙	◎自主教室	★STEP体操			リンパマッサージ・アロマセラピー	◎自主教室	◎自主教室	習字	★STEP体操			◎自主教室	フラダンス	万葉のこころをたよめて	折り紙	★STEP体操			◎自主教室			
各教室開始1時間前の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します。																														

◎いきいきはつらつ教室に一度でも参加した人が、個人でもグループでも介護予防の活動に使える日です

☆参加人数は10人までとします(事前申込要)

☆まちかど相談室前の掲示板に、実施日時の詳細を案内しています。確認の上、参加ください

☆毎週開催(開催前日に申込要・定員10人)

いきいき百歳体操(毎週木曜 10時～11時)、囲碁・将棋(毎週金曜 9時～12時)

※水分補給のための飲み物を持参ください(1階に自動販売機があります)

### ～「STEP 体操」をやってみませんか～

介護予防・認知症予防のための体操です。希望される人にはDVDを配布しています。身近なところでSTEP体操をやってみましょう。

#### メディカルセンターでの開催

12月4・11・18・25日の金曜日

第1部(介護予防リーダー実演による)

参加人数10人まで 14時～14時45分

第2部(DVD上映による)

参加人数10人まで 15時15分～16時

#### 天理駅南団体待合所での開催

12月10日(木)・22日(火)

参加人数20人まで 10時～11時

☆参加希望日の前日にまちかど相談室へ電話申込み

☆参加については、メディカルセンターと天理駅南団体待合所開催分を合わせて1人につき月3回までとします

— スポーツ —

## 総合体育館 トレーニングジムからのお知らせ

総合体育館 (☎67-1291)

新型コロナウイルス感染症対策を十分に  
行ない営業再開しています

- ・スタッフ常駐(除菌、換気の徹底)
- ・人数制限 12人(密を回避)
- ・営業時間 9時～20時
- ・利用料金

### 市内在住者

1時間(200円) / 2時間(300円)の選択制

### 市外在住者

1時間(400円) / 2時間(500円)の選択制

### 月極め定期(フリーパス)

市内在住者で60歳以上の人 2,000円

60歳未満の人 2,500円

☆定期の人は電話予約も承ります(当日のみ)

### トレーニング専門スタッフを配置

祝日を除く毎週月曜日(12時30分～17時30分)はトレーニング専門スタッフが在籍しています。

利用者それぞれに適したトレーニング法などを指導します。気軽に相談ください!

### 無料体力測定会(データに基づく最適なトレーニングをアドバイス)受付中

詳細は総合体育館事務所(☎67-1291)まで  
問い合わせください。

### マシン新調

振動マシン・ベルトトレーナーを新調しました。



振動マシン MS-30



ベルトトレーナー DX

☆定期スクール第3期(10月～12月)開校中です  
☆新規募集にあたり、初回を無料体験会として開催します



## 天理ロゲイニング by 奈良マラソン 参加者募集中!

ロゲイニングとは、スマホと地図を持って、チェックポイントを制限時間内にできるだけ多く回り、得た点数を競うスポーツです。走って回るもよし、ファミリーで歩いて回ってもOKです。

**日時** 11月15日(日)10時 / 11時  
(クラス別分散スタート)

### スタート・フィニッシュ

天理駅前広場コフソフ ステージコフソフ

**チェックポイント** 奈良マラソンコース付近及び天理市周辺地域の建造物、歌碑、古墳、名所など約50カ所(最大半径7kmの範囲)

**対象** 小学生以上のチーム(5人まで。チームには必ず18歳以上の人を含む)

**定員** 200人(先着順)

**クラス** 5時間の部 ①男女混合 ②男子 ③女子  
3時間の部 ①一般 ②ファミリー(小学生最低1人を含むチーム)

**表彰** 各クラス1～3位、抽選賞、ファミリー賞  
**費用(1人あたり)** 大人2,000円、中・高校生1,000円、小学生以下500円

**申込み** 11月9日(月)までに奈良マラソンホームページ(<http://www.nara-marathon.jp/>)

**問い合わせ** 奈良マラソン実行委員会事務局  
(☎0742-81-8752)

## 〈大切なお知らせ〉

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談事業が中止または延期になる可能性があります。  
必ず事前に各問い合わせ先や市ホームページなどで実施について確認してください。

## くらしの相談 11月

くらしの悩みごと、心配ごとなどお気軽にご相談ください  
申込みの記載があるものは予約が必要

### 法律相談（弁護士）（要予約）

日時 4（女性弁護士）・11・25日の水曜日  
13時～16時10分  
☆電話相談になります ☆相談時間は1回20分間  
申込み・問い合わせ 市民協働・女性活躍推進課（☎内線429）

### 法律相談（司法書士）（要予約）

日時 17日（火）13時～16時20分  
☆電話相談になります ☆相談時間は1回40分間  
申込み・問い合わせ 市民協働・女性活躍推進課（☎内線429）

### 税務相談（税理士）（要予約）

☆相続税・贈与税・遺産分割などの相談も可  
日時 13日（金）13時～16時  
☆電話相談になります  
申込み・問い合わせ 税務課（☎内線248・249・613）

### 人権相談

日時 9日（月）12時～15時  
場所 122市民相談室  
問い合わせ 人権センター（☎65-0130）

### 行政相談

日時 9日（月）13時～16時  
場所 地下B32会議室  
☆相談時間は1回30分間  
問い合わせ 市民協働・女性活躍推進課（☎内線429）

### 女性のためのこころの相談（要予約）

日時 2日（月）9時～15時50分  
17日（火）9時～10時50分  
場所 122市民相談室  
申込み・問い合わせ 市民協働・女性活躍推進課（☎内線426）

### 消費生活相談

日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時  
☆電話相談になります  
問い合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

### 住宅相談（要予約）

☆耐震関係  
日時 27日（金）13時～16時  
場所 122市民相談室  
申込み・問い合わせ 建築課（☎内線308）

### 心配ごと相談

日時 5・12・19・26日の木曜日 9時～12時  
場所 122市民相談室  
問い合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

### 家庭児童相談

日時 毎日 8時30分～17時  
場所 家庭児童相談室  
問い合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

### ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～17時  
場所 家庭児童相談室  
問い合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

### ひとり親家庭貸付相談

日時 随時  
場所 泉橿原総合庁舎4階  
問い合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

### 教育相談

日時 毎日 9時～17時  
問い合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン（☎63-3255）

### 特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時  
場所 教育総合センター  
問い合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

### 子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 10・17・24日の火曜日 9時～17時  
場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室  
問い合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

### 心と身体健康相談（要予約）

日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時30分  
場所 保健センター  
申込み・問い合わせ 健康推進課（☎内線777）

## 天理市施設の休館日

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、文化センターは通常の休館日に加え、火曜日も臨時休館します

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
御経野児童館 日・月曜日及び祝日	文化センター 月曜日及び祝日	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
嘉幡児童館 日・月曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 年末年始の休館日は施設により異なります

# 寄附金を活用させていただき 非接触検温・非接触消毒機を設置しました

9月24日、市役所正面玄関と天理駅南団体待合所に非接触検温・非接触消毒機を設置しました。

「LANCEGATE（ランスゲート）」と呼ばれるこの機械は、AI顔認証機能を使用して、非接触で検温し、音声と表示によって結果を示します。

また手をかざすことで消毒液が自動で噴霧される機能が付いています。

市役所、天理駅南団体待合所にお越しの際は検温・消毒にぜひ利用ください。



## 9 / 4 コロナ対策の一助に

大和信用金庫 万両会より、ふるさと納税コロナ対策枠への寄附金をいただきました。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として非接触検温・非接触消毒機の購入に使わせていただきました。



## 9 / 2 猛暑の中、少しでも快適に



猛暑の中、市内の現場で様々な作業を行っている市職員が、少しでも快適に作業ができるようになればと、東本電気通信工業代表 東本利雄様よりマスク用装備具が寄贈されました。

## 9 / 25 飛沫防止のために

天理教青年会より、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のためにサージカルマスクが寄贈されました。



## 9 / 16 あたたかな想いと共に



大阪ガスグループより、企業ボランティアで取り組む「小さな灯」運動の一環として、サーキュレーターなどの物品が寄贈され、市内の学童保育所へ配布させていただきました。

## 9 / 18 常に心がけてきたあかし



秋の交通安全県民運動期間に、三昧田町の辰巳昌文さんが優良運転手として表彰されました。

自動車業界に勤められていた辰巳さんは免許取得から60余年間、これまでの運転走行距離は実に200万キロ。常に安全運転を心がけ、一度も事故することなく、栄誉ある近畿交通栄誉章を受章されました。

## 9 / 2 備えを整え、手順を再確認

コロナ禍における災害対策として、飛沫対策およびプライベートな空間を確保するためのテントやベッドを設営し、受け入れ手順の確認を行いました。

症状がある人が休めるスペースの確保のため、指定避難所とは別に、文化センターと市役所の一角に特別な避難所を設置し、迎え入れる体制を取っています。



## 9 / 26 ~ 10 / 18

### 現代美術の展覧会



『奈良・町家の芸術祭 はならあと』の「さてらいと」エリアの1つとして、現代アートの展覧会が「Art-Space TARN」及び上ツ道沿いに佇む滝野邸町家で開催されました。

26日にはオンラインでトークイベントが開催され、展示作品の制作活動にまつわる話などが配信されました。

## 9 / 24 避難所環境の充実のために

株式会社タカオカと防災協定を締結しました。この協定により、大規模災害時、避難所に段ボール製防災用品の供給を円滑に図ることができ、避難所の生活環境を整える一助となります。





広告掲載の申込み、問い合わせは（株）奈良新聞社（☎0742-32-2112）

# 10 / 7 つーじーリモート委嘱式

よしひろ  
天理市 PR 大使：辻本美博さん

辻本さんは、天理高校～天理大学と過ごされた学生時代から音楽に取組み、現在は、ジャズ・ロック・バンド「Calmera」のアルトサックス奏者として活躍されています。

2014年10月より、ゆかりあるこの天理の地で本市のPR大使として、これまで2期6年間にわたりご活躍いただきました。今回の再任により、更に音楽のチカラで本市の魅力発信に寄与されることが大いに期待されています。

コロナ禍の時世を鑑み、この日は市長室と東京のスタジオの辻本さんをオンラインでつないだリモート委嘱式となりました。

「これからも音楽を通して天理の魅力発信に頑張りたい」と語る辻本さん。  
つーじー、益々のご活躍を！これからもよろしくお願ひします！

