

町から町へ 9

No.1649



CONTENTS

夏の思い出	2
市政ニュース	4
みんなの保健	16
市民のひろば	18
まちのできごと	30

夏の思い出

今年も暑い夏が続きました。みなさんはどんなことを体験しましたか？
ここでは夏の思い出のほんの一部をお届けします。

鏡を磨くのって大変！



鏡の形になってる！

ミニ古墳出土鏡をつくろう！ 鑄造体験

夏の文化財展の開催期間中、7月14日に鑄造体験が行われました。子どもから大人まで参加し、鑄型に金属を流し込む作業や、冷えて固まった鏡をやすりで磨く作業を行い、ピカピカの銅鏡を作りました。



パパスクール in 天理 夏休みわくわく教室

8月3日に前裁公民館で開催された夏休みわくわく教室では、巨大ダンボールブロック遊びやマジック遊び、パパと一緒にクッキングなどが行われました。

教室内では、パパに内緒で子ども達によるパパテストも開催。24日の修了式で楽しく答え合わせをしました。



パパのマジック大成功！

どんなイラストを描こうかな？



環境問題を考える工作です！



子ども夏休み工作教室 ソーラーランタンを作ろう

8月8日、文化センターでソーラーランタン作りが行われました。

イラストを描いたランタンが点灯した時は「光ってる！」「きれいだね」と親子で喜ぶ姿が見られました。



今月の表紙

“柔”の道で国際交流

エジプト柔道ナショナルチームの選手と天理の柔道少年たちがふれあうひとコマです。

この夏、柔道競技を通して、国際交流が経験できましたね。

東京 2020 オリンピック・パラリンピックを目指して、頑張れエジプト柔道選手！

子ども達も応援しています！

(撮影日：8月7日 順正館道場)



ホストタウンって？

ホストタウンとは、東京 2020 オリンピック・パラリンピックにおける事前合宿の誘致や参加国とのスポーツ交流事業などを通じて、地域の活性化、グローバル化の推進を図ろうとする地方自治体で、国の東京オリンピック・パラリンピック競技大会推進本部による「ホストタウン」の登録を受けた団体をいいます。

天理市はエジプトのほか、フランスともホストタウン登録をしています。

東京2020オリンピック・パラリンピックのホストタウンとして天理市が登録されているエジプトの柔道ナショナルチームが、昨年引き続き来日し、8月2日から10日までの期間、天理大学で合宿を行いました。8月5日には市役所を訪問し、市長をはじめ多くの人があたたかく一行を迎えました。同日夜には歓迎レセプションも開催され、和やかに交流を深めました。



天理で稽古に励んだエジプトの選手達は「練習のレベルが非常に高く、自分の力をより磨くことができた。天理はみなさんがとてもあたたかく歓迎してくれて、第二の故郷のように感じている。」と天理で過ごした数日間を振り返りにこやかに話していました。



ホストタウンの天理で合宿！

エジプト柔道ナショナルチーム



①



②



③



④

- ①②順正館での交流。子ども達相手にも真剣に取り組む姿が印象的でした。
- ③④天理大学での合同練習。天理大学生と組むことで、お互いの技術を高め合う場となりました。
- ⑤5日の夜に行われた歓迎レセプションの様子。エジプトの文化について聞いたり、それぞれの趣味の話をしたりと、和やかな雰囲気でした。



⑤



オフショット



鹿がとってもお気に入り！

宿泊先：Mori Guest House (川原城町)



※写真はイメージです

10月1日より 3歳から5歳までの 子どもの利用者負担が無償化

まなび推進課 学務係 (☎内線 517・530)
児童福祉課 保育係 (☎63-9269 (直通))

10月より、3歳から5歳までの子どもと、0歳から2歳までの非課税世帯の子どもの保育料が無償になります(上限額あり)。

一方、保育所、認定こども園(2号)、一部の新制度未移行幼稚園で保育料の中に含まれていた給食材料費が、実費徴収となり無償化の対象外になります(3歳から5歳まで)。

事前に新たな手続き(施設等利用給付認定申請)が必要な場合があります。**事前に手続きが行われなかった場合は、無償化の対象になりません。**

無償化になる利用者負担

利用施設・サービスの種類	新たな手続きの要否	担当課	備考
幼稚園(公立幼稚園・新制度移行幼稚園)	不要	まなび推進課 学務係	満3歳(3歳になった日から)対象 保育の必要があると認定された人が対象
幼稚園(未移行幼稚園)	要		
幼稚園(預かり保育)	要		
保育所(保育料)	不要	児童福祉課 保育係	—
認定こども園	不要		—
認定こども園(1号預かり保育利用料)	要		保育の必要があると認定された人が対象
保育所一時保育	要		
認可外保育施設	要		
病児保育	要		
企業主導型保育事業(利用料)	不要※		
ファミリーサポートセンター事業	要		

※利用報告書の提出が必要な場合があります

制度の詳細及び申請書様式などはホームページをご覧ください。各担当課へ問い合わせください。

天理市広報「町から町へ」の配送先及び部数の変更などについて 秘書広報課広報室(☎内線 436)

配送先及び部数などに変更が生じた場合、秘書広報課広報室に連絡してください。

なお、手続きの締切日を毎月10日(10日が土日祝日となる場合は、翌開庁日となります)としています。10日以降に連絡があった場合は、翌々月からの変更となります。この手続きは、メールでも行うことができます。詳細は、ホームページ「秘書広報課広報室」を検索してください。(例：9月10日→10月号から変更可能 9月11日→11月号から変更可能)

QRコードからも詳細を確認できます→



10月1日より 3歳から5歳までの障害のある子ども達のための 児童発達支援などの利用者負担が無償化

社会福祉課 (☎内線 729)

就学前の障害児を支援するため、下記のサービスについて、対象者の利用者負担を無料とします。

無料となるサービス

- ・ 児童発達支援
- ・ 医療型児童発達支援
- ・ 居宅訪問型児童発達支援
- ・ 保育所等訪問支援
- ・ 福祉型障害児入所施設
- ・ 医療型障害児入所施設



対象となる子ども

無償化の対象となる期間は、「満3歳になって初めての4月1日から3年間」です。

時期	対象
10月1日～令和2年3月31日	誕生日が平成25年4月2日～平成28年4月1日までの障害のある子ども
令和2年4月1日～令和3年3月31日	誕生日が平成26年4月2日～平成29年4月1日までの障害のある子ども

- ☆利用者負担以外の費用（医療費や、食費などの現在実費で負担しているもの）は引き続き支払いいただきます
- ☆幼稚園、保育所、認定こども園などと上記サービスの両方を利用する場合は、両方とも無償化の対象となります
- ☆既に受給している人には、別途お知らせします

無償化にあたり、新たな手続きは必要ありません

利用している障害児サービス事業所との間で、年齢を伝えるなどして無償化対象であることを事前に確認してください。



外国籍の子どもの 小学校入学手続きについて

令和2年度に外国籍の子どもの市立小学校への入学を予定している人は、9月27日（金）までにまなび推進課で手続きを行なってください。

問合わせ まなび推進課 (☎内線 517)

市民会館・ 文化センターからのお知らせ

市民会館の会議室と文化センター内の和室（3室）、会議室、オーディオルーム、視聴覚室の申請（予約）日を変更します。

講座や会議などの開催を予定しているみなさんの利便性をより確保するため、10月1日から、使用する6カ月前（現行＝3カ月前）から申請（予約）できるようになります。

なお、申請（受付）を開始する日は各施設、次のとおりです。

市民会館

使用する日の6カ月前となる月の初日から
文化センター

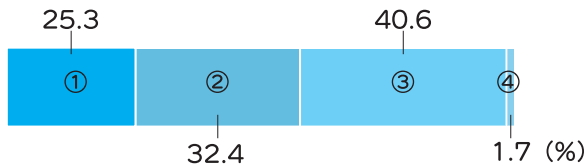
使用する日の6カ月前の日から

問合わせ 市民会館 (☎62-3095)

文化センター (☎63-5779)

「天理市民スポーツ実施状況・意識調査」結果について

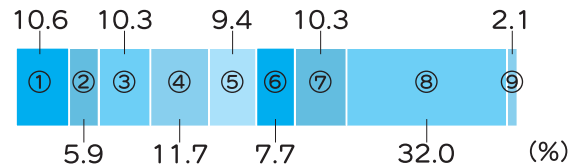
生涯を通してスポーツに親しむ地域・社会の活性化と健康づくりを進めていくにあたり、天理大学と文化スポーツ振興課が連携してアンケートを実施しました。無作為に選んだ市民 1,000 人を対象に調査し、434 人から回答をいただきました。今回、本調査における速報値を報告します。



- ① 現在、継続している
- ② 過去に継続していたことがあったが、今は継続していない
- ③ 継続したことはない
- ④ わからない

図1. 運動・スポーツ実施習慣

運動・スポーツ実施習慣（1日あたり30分以上の運動やスポーツを週2日以上実施する習慣が3カ月以上継続しているか）の問いについて、「継続している」と回答したのは全体で25.3%でした（図1）。



- ① 週に4日以上
- ② 週に3日程度
- ③ 週に2日程度
- ④ 週に1日程度
- ⑤ 月に1～3日程度
- ⑥ 3カ月に1～2日程度
- ⑦ 年に1～3日程度
- ⑧ 運動やスポーツはしなかった
- ⑨ わからない

図2. 運動・スポーツ実施頻度

運動・スポーツ実施頻度（この1年間での運動やスポーツの実施頻度）の問いについて、「週に1日程度以上」と回答（「週に1日程度」、「週に2日程度」、「週に3日程度」、「週に4日以上」の回答を合計）したのは、全体で38.5%でした（図2）。

アンケートの結果は現在分析中です。今後の市の運動・スポーツ推進事業に向けての基礎情報として活用していきます。

コミュニティバス「いちょう号」苜原線 新車両の導入とICカードの対応について

総合政策課（☎内線 463）

市地域公共交通活性化協議会では、4月1日より、コミュニティバス「いちょう号」苜原線において新車両（乗車定員 23 人）を導入し運行を開始しています。



また、新車両導入により、8月1日より従来の支払方法に加えて、下記の IC カードでの支払いに対応しましたので、乗降の際、非常にスムーズになりました。

コミュニティバス「いちょう号」西部線とあわせて、ぜひ利用ください。

対応する IC カード

CI-CA、ICOCA、PiTaPa その他全国相互利用対応の交通系 IC カード

アーティスト・イン・レジデンスモデル事業 2019（前期） 成果展

総合政策課（☎内線 461）

本市では、2021年のなら歴史芸術文化村開村に至るまでの3年間にわたり、国内外からアーティストを招聘し、一定期間滞在しながら制作を行う活動を支援するプログラムであるアーティスト・イン・レジデンスモデル事業を行なっています。

2年目となる今年度は、6月より建築グループRADから2人（川藤真一さん、本間智希さん）を招聘し、日々市内のリサーチを行なっていました。その集大成として、次の日程で成果展を開催します。



この期間中には、市民参加型ワークショップや「RAD」のお話が聞けるアーティストトークなどもありますので、ぜひ参加ください。内容など詳細については、決定次第、インスタグラム（@tarn_tenri）や市公式フェイスブック（e～やん天理）などのSNSでお知らせします。

日程 9月15日（日）～10月6日（日）
10時～17時

☆火・水曜日休廊

☆アーティストトーク 9月16日（祝）

ワークショップ 10月5日（土）

場所 Art-Space TARN



アーティスト・イン・レジデンスモデル事業 2019（後期） 招聘アーティスト決定

総合政策課（☎内線 461）



後期の招聘アーティストが クララ Clara スフェール SFEIR さんに決定しました！

スフェールさんはパリ在住のレバノン人で、ジャンルはコンテンポラリーダンス（自由に表現する現代的ダンス）です。

招聘期間や成果展など詳細については、決定次第、インスタグラム（@tarn_tenri）や市公式フェイスブック（e～やん天理）などのSNSでお知らせしますので、彼女のダンスパフォーマンスをぜひ楽しみに！

2学期が始まります！

まなび推進課（☎内線 520）



楽しかった夏休みも終わり、いよいよ2学期が始まります。子ども達は、長い夏休みに様々な体験をして、一段とたくましく成長したことと思います。

2学期は、運動会や文化祭、修学旅行など学校行事が多く、学習やスポーツにも一番適している時期です。子ども達にとって実り多い学期になるよう、夏休みの体験を糧に、何事にも励んで欲しいと願っています。

保護者や地域のみなさんには、子ども達の生活や健康・安全に関わって、以下の点について留意ください。

子どもを認め、自信をもたせましょう

- ・進んであいさつをした
- ・よくお手伝いをした
- ・地域の行事やボランティアに参加した
- ・たくさん本を読んだ
- ・集中して学習した
- ・苦手なことにも取り組んだ
- ・最後までやりとげた

がんばったこと、がんばっていることを見つけてほめてあげてください。子どもは、自分自身を認められることで自信がつき、さらにやる気が高まり、何事にも可能性を広げていきます。

学校生活のリズムを取り戻しましょう

この時期には、夏休みの生活から学校生活のリズムにうまく切り換えることができないことがあります。また、9月になっても暑い日が続くため、疲れが出やすくなります。

「早寝 早起き 朝ごはん」は規則正しい生活の基本です。また、学力を高めるためにも大切なことです。睡眠をしっかりとって体調を整え、ゲーム中心の

生活になっていないか、今一度、家庭で話し合い、できるだけ早く学校生活のリズムを取戻せるように、協力をお願いします。

子どもの安全面に配慮をお願いします

交差点や曲がり角などを減速・左右確認せずに自転車で飛び出すなど、事故につながる恐れのある子どもの姿が見られることがあります。また、スマートフォンを使った軽はずみな書き込みによるトラブルや被害、不審者の出没など、子どもの安全が危惧される事案もあります。

子ども達は、成長に伴って行動範囲が広がり、自分達だけで行動することも多くなります。「自分の身は自分で守る」という意識をもたせるとともに、家庭でもいま一度、家庭生活や地域生活における安全な過ごし方について話し合ってみてください。

また、子どもの安全確保のために、学校と家庭・地域が連携・協働し、安心して生活できる環境づくりを進めましょう。

保護者や地域のみなさんとのかわりの中で、子どものやる気を引出し、実りの多い2学期になることを期待しています。

小規模特認校制度による 福住小学校・福住中学校 児童・生徒募集のお知らせ

本市では、平成29年度から、市内全域から就学することができる小規模特認校制度を福住小学校で実施しています。現在、12人の児童が天理駅より通学しています。「国道福住」バス停で下車し、見守り隊の人々とともに、福住の自然の中を歩いて登校しています。令和2年度からは、中学校も募集します。

小規模特認校とは

学校の特色を理解し、小規模な学校で学びたい、子どもを学ばせたいという希望者に対して、所定の条件のもと、現在の住所（市内）のまま小規模特認校として指定された学校（福住小学校、福住中学校）に入学・転入学できる制度です。

令和2年度の募集に関する詳細は、下記まで連絡ください

問合わせ

- ・福住小学校（☎69-2104 / 福住町 1954 番地 1）
- ・福住中学校（☎69-2111 / 福住町 2105 番地）
- ・まなび推進課（☎内線 516）

障害者スポーツ・レクリエーション 第39回「はばたき祭」

送迎バス運行予定(要予約、交通事情により変更あり)

日時 9月29日 9時40分～/9時受付
場所 総合体育館
対象 市内在住の障害者(児)とその家族など
 ☆家族などとは、障害者(児)と住居を共にする人、または障害者(児)を介助する人(2人程度)
申込み
 9月13日(金)までに、各所属団体、社会福祉協議会(☎61-2200 / FAX69-5201) または社会福祉課 障害福祉係(☎内線 741 / FAX63-5378)



① 山田公民館前	8:00	② 天理駅	8:00
上山田	8:05	富堂	8:05
福住中前	8:15	稲葉	8:10
上入田	8:18	嘉幡	8:13
森本	8:33	体育館	8:20
白河橋	8:36		
櫛本	8:38	③ 柳本	8:45
国道櫛本	8:40	上長岡	8:47
北中前	8:42	中山	8:49
別所	8:44	成願寺	8:51
北大路	8:48	大和神社	8:52
市庁前	8:51	佐保庄	8:54
守目堂	8:53	体育館	9:00
勾田	8:55		
北三昧田	8:57		
乙木口	8:58		
三昧田	9:00		
体育館	9:05		

障害者パソコン教室

パソコンを全く触ったことのない人から初心者の人まで、すぐに役立つ内容で個人に合わせた指導を行います。

コース・期間(各全20回)

・身体障害者の部

10月3・10・17・24・31日、11月7・14・21・28日、12月5・12・19・26日、
令和2年1月9・16・23・30日、**2月**6・13・20日の木曜日

・知的・精神障害者(児)9歳以上の部

10月6・20・27日、11月10・17・24日、
 12月1・8・15・22日、**令和2年1月**5・12・19・26日、**2月**2・9・16日、**3月**1・8・15日の日曜日

時間 10時～12時

場所 障害者ふれあいセンター

内容

・一般的なパソコンの使い方



・キーボードを打つ練習

・ワード、エクセルの基本的な使い方

・イラスト、罫線入り案内文章を作成

☆その他、個人に合わせた指導を行います

対象 市在住の身体障害者、知的・精神障害者(児)9歳以上

定員 各コース8人

☆新規受講者を優先で、応募多数の場合は抽選

費用 1,000円(テキスト代など)

申込み・問い合わせ

9月6日(金)～20日(金)の9時～17時まで
 までに障害者ふれあいセンター

(☎67-2188 / FAX66-3611)

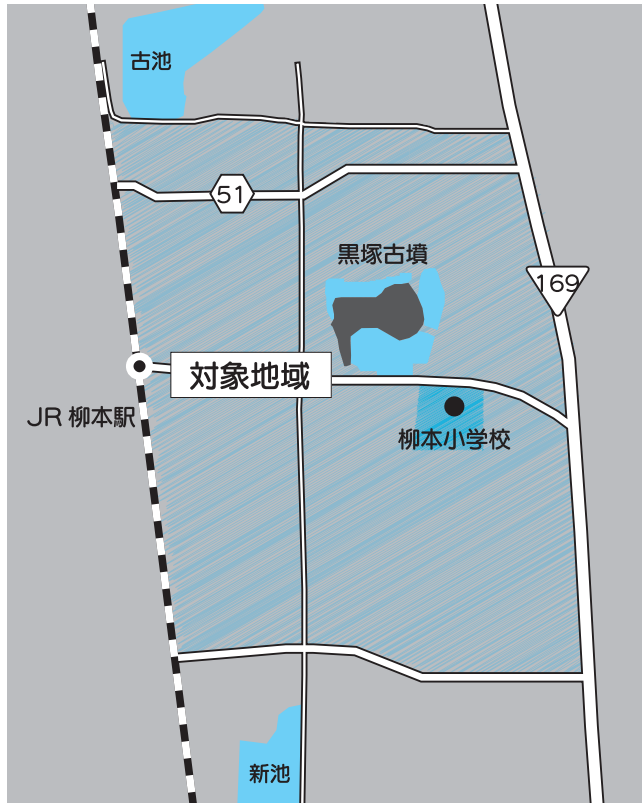
☆9・16・17日は休館日

法務局からのお知らせ

奈良地方法務局では、令和元年度及び令和2年度に柳本町の一部地域において、不動産登記法第14条第1項に基づく登記所備付地図作成作業の実施を予定しており、令和元年度は、この地域の実態調査及び測量のための基準点標識を地域内の道路上などに設置する作業を実施します。

地域住民のみなさんにはご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、ご理解、ご協力をお願いします。

問合わせ 奈良地方法務局 登記部門
(奈良市高畑町552番地 / ☎0742-23-5540)



基準点標識を設置する地域 ▶

都市整備課からのお知らせ

都市整備課 都市計画係 (内線 330)

9月10日は「屋外広告の日」

奈良県は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴史的風土と自然環境に恵まれた地です。

これらの貴重な自然・歴史景観と調和した屋外広告景観を創造するため、次の取組を進めていきましょう。

- ・景観を阻害している違反屋外広告物の追放
- ・屋外広告物条例の遵守及び屋外広告物制度の周知・啓発
- ・地域と一体となった美しい景観づくりの推進
- ・周囲の景観に配慮した屋外広告物の掲出

☆屋外広告業を営む場合は県知事の登録が必要です。看板などの設置の際は必ず登録事業者に依頼しましょう。
☆また、屋外広告物を掲出する場合は、市長の許可が必要です。

「天理市違反広告物追放推進団体」を募集

あなたの手で違反広告物を撤去していただけませんか。

電柱や街路樹などに違法に取付けられたピンクビラ・不動産・賃貸などのはり紙、立看板、のぼりなどは街の美観を損ねるだけでなく交通の妨げや青少年の健全育成に悪影響を及ぼすものがあります。

市では定期的に除却作業を行っていますが、その件数・範囲も広く対応に苦慮しています。

そこで、このたび違反広告物追放推進団体を募集し、市民のみなさんと市が協働して天理の街から違反広告物を一掃しようとするものです。

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の2人以上のグループ

活動内容 路上の違反広告物の除去(日時・場所・回数などは指定しません)

募集期間 9月1日(日)～30日(月)

☆作業道具などは市から貸与
☆事故などに備えてボランティア保険に加入します

戦没者追悼式

社会福祉課 (☎内線 766 / FAX63-5378)



先の大戦において亡くなられた方々を追悼し平和を祈念するため、戦没者追悼式を開催します。遺族の方はもとより、市民のみなさんの多数のご参加をお願いします。

日時 10月5日(土) 13時～ / 12時～受付

場所 市民会館 やまのべホール

内容 来賓及び遺族会関係者による献花、戦没者遺家族援護功労者に対する感謝状贈呈など

☆駐車場はありません。車での来場はなるべく遠慮ください。車で来場する場合は、天理駅前駐車場など(有料)を利用ください

戦没者遺骨のDNA鑑定の実施について

厚生労働省 社会・援護局 事業課調査第一係
(☎03-5253-1111 (☎内線 3482))

厚生労働省では、先の大戦において沖縄県で亡くなられた方々の遺骨について、ご遺族からの申請に基づいて戦没者遺骨のDNA鑑定を行い、身元が判明した場合、ご遺骨を返還しております。ご希望の方は、厚生労働省 社会・援護局まで問合せください。

なお、長期間経過したご遺骨を対象としていることなどにより、必ずしもご期待に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

調査対象地域(戦没者のお亡くなりになられた地域)
沖縄県 真嘉比(那覇市)、幸地(西原町)、大里字高平(南城市)、経塚・前田(浦添市)、伊原・米須・喜屋武・真壁(糸満市)、具志頭須武座原(八重瀬町)

市地球温暖化対策実行計画に基づく 平成 30 年度温室効果ガス排出量調査の報告

環境政策課(☎内線 267)

本市では、市が行う事務・事業及び市が管理する全施設を対象として、平成 27 年 3 月に「天理市地球温暖化対策実行計画【第 3 次】」(以下「第 3 次計画」)を策定しました。平成 31 年度末までに温室効果ガス排出量(CO₂排出量)を平成 26 年度比で 5%削減することを目標として、電気・ガスなどのエネルギー使用量の削減に取り組んできました。

パリ協定の発効及びカーボン・マネジメント強化事業にともない、第 3 次計画の期間中ではあるものの、当初計画を 1 年早める形で第 3 次計画を平成 30 年度までとし、平成 31 年度(令和元年度)から平成 42 年度(令和 12 年度)までを計画期間とした「天理市地球温暖化対策実行計画【第 4 次】」(以下「第 4 次計画」)を策定しました。

第 4 次計画では、すべての事務・事業から排出されるエネルギー起源 CO₂を、平成 25 年度を基準に平成 42 年度(令和 12 年度)までに 40%削減、非エネルギー起源 CO₂を 6.7%削減という、国基準と同等の削減目標に取り組みます。

第 3 次計画の最終年となった平成 30 年度の温室効果ガス排出量の結果は次の通りです。

基準年(平成 26 年度)との比較

総 CO₂排出量は 1,466t-CO₂増加し、10.0%の増加

内訳

(環境クリーンセンターとそれ以外の市全施設)

・環境クリーンセンター

(一般廃棄物処分場を含む)

基準年度と比較して CO₂排出量は 1,841t-CO₂増加し、18.4%の増加

・環境クリーンセンター以外の市全施設

基準年度と比較して CO₂排出量は 375 t-CO₂減少し、7.9%の削減となりました。

総 CO₂排出量はクリーンセンターの実績が特に大きく影響します。市民のみなさんには引き続き、ごみの削減・分別の徹底にご協力をお願いします。

☆詳細はホームページにて公開しています

天理消防署からのお知らせ

9月9日は「救急の日」

天理消防署 救急課 (☎62-3322)

「救急の日」を含む1週間は「救急医療週間」です。
 救急医療週間とは、救急医療と救急業務への理解と認識を深めてもらうために設けられています。
 近年、救急車の出動件数・搬送人員数はともに増えています。
 救急車や救急医療は限りある資源です。適切な利用を心がけましょう。緊急の際、病院で診察を受けるべきか、救急車を呼ぶべきかどうか判断に困った場合は、救急相談ダイヤルを利用ください。

県救急相談ダイヤル

救急安心センター

・プッシュ回線・携帯電話
#7119

・ダイヤル回線・IP電話
0744-20-0119

こども救急電話相談

・プッシュ回線・携帯電話
#8000

・ダイヤル回線・IP電話
0742-20-8119



救急・健康フェア

日時 9月8日(日) 9時30分～13時

場所 天理駅前広場コフン、天理駅南団体待合所

内容 AEDと応急手当体験、応急手当デモンストレーション、子供向けイベント、救急車の展示、せんとくん来場、骨密度測定(10時～13時)、熱中症対策の啓発

問い合わせ 健康推進課(☎内線777)
 天理消防署 救急課(☎62-3322)



消火器の悪徳な訪問販売・点検商法に注意ください

天理消防署 予防課 (☎62-3322)

最近、高額な消火器を売りつけられたり、点検の必要があると言われ高額な点検費用を請求されるトラブルが発生しています。

訪問販売業者の言われるがままではなく、必要かどうかを検討し、購入する場合は複数の業者で価格を比較して決めるなど慎重に判断してください。

消防署が消火器の販売を斡旋したり設備点検を依頼することはありません。

不審な訪問販売にはすぐに契約をせず、消防署に確認ください。



天理市国民健康保険に加入しているみなさんへ(40～74歳の人) 集団ミニドックを実施します

保険医療課 いきいき健康係 (☎63-9255 (健診専用ダイヤル))

集団ミニドックでは、特定健診(血管の傷みの徴候を発見するための健診)と、希望により最大4種類のがん検診を同時受診できます。半日で安価に色々な検査を受けることができる機会です。

日程 9月17日(火)・29日(日)、10月7日(月)・23日(水)、11月16日(土)・25日(月)、12月18日(水)、1月14日(火)・26日(日)、2月17日(月)

受付時間 8時30分～10時30分

☆申込み時に15分ごとの受付時間枠から選択

場所 保健センター

☆各健(検)診には定員があります。満員の場合、次回を案内することがあります

☆がん検診は、年度末年齢が70歳以上の人は無料

☆胸部(肺がん)検診は、リスクや症状がある場合に「喀痰検査」も追加実施します(別途料金500円必要)

対象者	生年月日	昭和19年12月1日～昭和55年3月31日
	医療保険資格	天理市国民健康保険
	申込先	保険医療課 ☎63-9255(健診専用ダイヤル)
検診料金など	特定健診【必須】	1,000円
	心電図検査	希望実施可能
	眼底検査	
	胃部(胃がん)検診	1,000円
	胸部(肺がん)検診	500円
	大腸がん検診	500円
	前立腺がん検診 ★男性のみ対象	無料
肝炎ウイルス検査 (B型・C型肝炎)	無料 年度末年齢40、45、50、55、60、65、70歳の人 ☆原則今まで検査を受けたことのない人のみ受診可能 ☆年度末年齢とは、平成31年4月から翌年3月末までの間に該当年齢になる人	

今年度から胃内視鏡検診を実施しています

健康推進課 (☎63-9276 (直通))

市では、これまでの集団方式での胃がん検診(バリウム検査)に加え、今年度から胃内視鏡検診を実施しています。

対象 50歳～69歳(令和2年3月31日時点)の市民で次の①または②に該当する人

①胃がん発症リスクの高い人

- ・ピロリ菌に感染している人、またはすでにピロリ菌除菌済みの人
- ・過去に慢性胃炎と診断され、症状がなく、現在治療中ではない人

②過去にバリウム検査を受け、バリウムを吐いた・誤嚥した・アレルギー反応を起こしたことがある人

☆上記に該当しても、持病により対象外となる場合があります。血液をサラサラにする薬(抗血栓薬:アスピリン・ワーファリンなど)を服用している人は主治医に相談の上、申込みください

受診期間 6月1日～令和2年2月28日(金)

受診回数 2年に1回

☆胃内視鏡検診を受診後は、次年度、胃部エックス線検診・胃内視鏡検診ともに受診できません

定員 100人

受診医療機関 済生会中和病院(桜井市)(予約:☎0744-43-5001)

自己負担金 5,000円

☆ただし、検査結果で精密検査または治療が必要と判断された場合は保険診療で別途6,000円程度(3割負担の場合)必要です

申込み 事前に健康推進課窓口にて申込みの上、受診票を受取り医療機関に予約してから受診してください



リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2019 奈良



がん患者や家族を支援し、地域全体でがんに向き合い、がん征圧を目指すチャリティイベントです。

日時 9月28日(土) 12時
～29日(日) 12時

場所 天理駅前広場コフン

内容

- ・28日…がん患者サロン、講演、歌、ダンスなど
- ・29日…歌、ダンスなど

費用 無料

☆募金やチャリティグッズ購入に協力をお願いします。リストバンド(500円)、ルミナリエ袋(事前購入300円/当日購入500円)

問い合わせ リレー・フォー・ライフ・ジャパン
2019 奈良実行委員会 (☎090-5245-5812)
/HP <http://relayforlife.jp/nara/>

がん患者サロン

がん患者サロンは、がんで苦しんでおられるご本人やご家族と体験や悩み事などを語り合いながら交流する場です。

日時 9月17日(火) 10時30分～12時

場所 市役所 1階ロビー

対象 がん患者とその家族など

費用 無料

申込み 不要

問い合わせ 癌友会 (☎090-9886-0733 森田)

日曜検診

日時 10月20日(日) 8時30分～12時

場所 市立メディカルセンター

内容・定員

- ・乳がん検診…30人
- ・子宮がん検診…30人

☆完全予約制

申込み・問い合わせ 13時～17時に電話で市立メディカルセンター (☎63-1821)

手と手と コラム

第4回目となる「手と手とコラム」。
今月は【ありがとう】を表す手話をお伝えします。



出典：全日本ろうあ連盟発行
「わたしたちの手話 学習辞典」

この手話には、【ありがとう】の他に【感謝(する)】【お礼(をする)】などの意味があります。そして、【ありがとうございます】のように丁寧に言いたい時は、右側のイラストの【頼む】の手話を後に表すことで、【ありがとうございます】になります。

「手話」は手だけで話すことばだと思っていませんか。実は、手話で会話をする時には、「表情」がとても大きな役割を果たしているのです。

聞こえる人は、声の雰囲気や相手の感情をことばと併せて理解します。同じように、手話は目で見る言葉(視覚言語)なので、ろうのみなさんは、相手の表情と手話を併せて相手の言いたいことを理解します。

例えば、固い真面目な表情で、【ありがとう】と言うと、「感謝いたします」のようなニュアンスになりますし、手の表し方も軽やかに、表情もニコニコしながら【ありがとう】と言うと、「サンキュ」や「ありがとー」のようなニュアンスになります。

手の動きは一通りですが、どのような表情をつけるのかによって何通りもの意味を表すことができるのが、手話の魅力です。

天理大学カウンセリングルーム無料相談

天理大学では、地域のみなさんのこころの健康に役立てるため、無料相談会を開催します。予約制ですので、希望の人は電話で申込みください。なお、一定数に達した時点で申込みを終了します。詳細は天理大学ホームページに掲載していますので、確認ください。

日時 9月10日（火）10時～18時

場所 天理大学カウンセリングルーム

申込み・問い合わせ

8月19日（月）～9月3日（火）10時～17時に天理大学カウンセリングルーム（☎63-9095）

第7回 しごとフェア in てんり

しごとや暮らしの悩み相談 ～ここから始める第一歩～

日時 9月25日（水）～26日（木）
10時～16時

場所

市役所地下 市しごとセンター及びその周辺

内容

- ・相談できる人がいない
- ・仕事をしたいが、自信がない
- ・社会に出て働きたい
- ・子どもがひきこもっている
- ・大学や高校を中退した
- ・生活に不安がある
- ・ハンディキャップがあるが、仕事がしたい
- ・子育て中だが仕事がしたい（保育所は？）
- ・福祉や保育に関わる仕事がしたい
- ・会社を定年退職したが、まだまだ働きたい

費用 無料

申込み 不要

問い合わせ 子ども・若者支援てんりネットワーク事務局（教育総合センター内）（☎63-0316）

悩む前にまず相談を！！

託児可能
（要予約）



出張相談ブース

- ・若者総合相談窓口「夢てんり」
- ・若者サポートステーションやまと
- ・ハローワーク
- ・県子育て女性就職相談窓口
- ・県福祉人材センター
- ・県シルバー人材センター
- ・民生児童委員（26日（木）のみ）
- ・市役所関係各課

市しごとセンター 就職面接会

日時 9月20日（金）13時～16時

場所 市役所 地下会議室

内容 市内の企業（3社程度）の就職面接会

対象 お仕事探しをしている人
（新規学校卒業予定者を除く）

費用 無料

持ち物 履歴書、ハローワーク紹介状

問い合わせ 市しごとセンター内
ハローワーク奈良（☎88-8609）



※写真はイメージです



みんなの保健

毎月10日は、「天理市健康づくりの日」

10月の行事予定

◆申込み・問い合わせ 健康推進課<保健センター> ☎63-9276

乳幼児健康診査 場所 保健センター ☆4月から10カ月児健診の受付・実施時間が変更になりました

4カ月児健診 受付時間 12時40分～14時 健診開始時間 13時～	日程 ①8日(火) ②29日(火) 対象 ①令和元年5月10日～6月3日生 ②令和元年6月4日～6月25日生 内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、絵本の読み聞かせ 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル
10カ月児健診 受付時間 8時40分～9時30分 健診開始時間 9時～	日程 11日(金) 対象 平成30年11月8日～12月10日生 内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯科講座 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル
1歳9カ月児健診 受付時間 8時40分～9時30分 健診開始時間 9時～	日程 ①3日(木) ②17日(木) 対象 ①平成29年11月24日～12月10日生 ②平成29年12月11日～12月28日生 内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯科健診、歯科指導 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、使用中の歯ブラシ(子ども用・仕上げみがき用)、バスタオル
3歳児健診 受付時間 12時40分～14時30分 健診開始時間 13時～	日程 ①10日(木) ②31日(木) 対象 ①平成28年3月9日～4月4日生 ②平成28年4月5日～4月26日生 内容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯科健診、歯科指導 持ち物 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル ☆出かける前の尿を容器に入れ、持参ください。目と耳の検査は家庭で行なってください

注意事項

- ・健診開始時間直前での受付が大変集中し、待ち時間が長くなっています。受付時間より早く来られても、母子健康手帳は預かることができません。受付時間範囲内で来所時間のご検討・ご協力をお願いします
- ・必ず同居の家族が一緒にお越しください。来られない場合は、保健センターに相談ください
- ・警報による中止(午前健診/午前8時の時点・午後健診/正午の時点)(詳細は保健センターまで問合わせください)
- ・健診会場内での飲食(水・お茶は除く)は遠慮ください
- ・すべて終了するまで2時間ほどかかります
- ・発熱や発疹などの症状及び過去1カ月以内に感染症にかかったお子さんは保健センターへ問合わせください

お知らせ

今年度より、2歳児歯科健診は指定医療機関での健診となりました。対象者には2歳3カ月頃に受診券はがきを送付します

こんにちは赤ちゃん訪問事業

生後4カ月になるまでの赤ちゃんのいるお宅を民生児童委員が訪問します。(妊娠届や出生届時に同意のある人のみ)

天理市立休日応急診療所 (☎63-3257)

※休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください

診療科目 内科・小児科(応急診療を目的としています) 診療日時 日曜日、祝日/10時～16時

持ち物 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証(75歳以上の人)、受給資格証(福祉医療制度の対象者)

☆クレジットカード支払いは取扱っていません

成人保健 がん検診(要事前予約)

胃・胸部(結核・肺がん)・大腸がん・セット検診

日時・場所 10月1日(火)、15日(火)保健センター／21日(月)櫛本公民館
☆受付時間 8時45分～10時30分

レディースセット検診

(原則下記5つのがん検診をセットで受診できる人が対象。40歳未満は子宮頸がんのみ)

内容 胃・胸部(結核・肺がん)・大腸がん・乳がん・子宮頸がん

日時・場所 10月30日(水)保健センター
☆受付時間 9時～11時

共通

対象 《すべて令和2年3月31日時点》

胃・胸部(結核・肺がん)・大腸がん・乳がん★: 40歳以上

子宮頸がん★: 20歳以上

★平成30年度に乳がん検診及び子宮頸がん検診を受診した人は受診できませんのでご了承ください

料金 胃検診 1,000円、胸部検診 500円、かくたん検査(希望者のみ)500円、大腸がん検診 500円
乳がん検診 1,500円、子宮頸がん検診 1,000円

(70歳以上の人・生活保護受給者は無料、無料クーポン券を持っている人は持参ください)

注意事項 ・**胃がん** 治療中の人・胃の不快感などの症状がある人・バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人・自分の力で立って姿勢の保持ができない人は受けることができません。なお、胃腸の手術をした人は、術後1年以上経過し、主治医の経過観察が終了している人のみ受診できます。胃の全摘手術を受けた人は受診できません。便秘の人はバリウムが排泄されにくいので、便秘を解消してから受診してください。また、食事や水分でむせやすい人、過去にバリウムで誤嚥(誤って気管に入ってしまうこと)の経験がある人は受診できません。

・**大腸がん** 大腸がん検診のみを申込みの人も、検体提出時に併せて問診を行いますので必ず本人がお越しくください。大腸がん検診を申込みの人で月経中の人は相談ください。(月経血か消化管出血かの区別がつかないため)

・**乳がん** 卒乳後6カ月経過しないと受けられません。
☆今年度より、年度年齢40歳以上の人を対象になります

・**子宮頸がん** 月経中は受診できません。

お知らせ

のびのび相談(乳幼児の発達相談)

内容 言葉が遅い、他の子どもとうまく遊べないなど、子育ての悩みに心理相談員が相談に応じます

相談日 申込予約制(電話で予約してください)

対象 乳幼児とその保護者

乳幼児相談

内容 ・身体測定(随時)
・子育てに関する相談(申込予約制)
水・金曜日の13時～16時

対象 乳幼児とその保護者

天理市ドゥーラによる親子サロン(*ママにこ*)

①日時 10月4・11・18・25日(金)13時～16時

場所 はぐ～る

②日時 10月5日(土)9時～12時

場所 櫛本公民館

③日時 10月17日(木)9時～12時

場所 前裁公民館

④日時 10月18日(金)13時～16時

場所 はぐ～る

対象 妊娠中の人

内容 交流会・出産にむけて

⑤日時 10月22日(火)13時～16時

場所 天理駅前広場コフン授乳室

①②③⑤共通

対象 産後4カ月未満の母子

内容 子育てや家事の工夫を伝えます

☆②③⑤申込予約制 事前に健康推進課(☎内線777)へ電話にて申込みください

☆はぐ～る休館日はドゥーラサロンも休みになります(不定期)

事業者の皆様！
2019年10月1日から
消費税・地方消費税の**軽減税率制度**がスタート。
仕入税額控除の方式が変わります！

標準税率 **10%** と、
・飲食料品(酒類・外食を除く)
・新聞(定期購読契約された週2回以上発行されるもの)

に係る軽減税率 **8%** について

帳簿・請求書・レシート等の記載を
複数税率に対応させる必要があります。
全ての事業者の方に関係があります！
飲食料品等の仕入れがあれば、対応が必要です。

レジや受発注・請求書管理システムの
導入・改修が必要となることがあります。
中小企業・小規模事業者等の方向けに
軽減税率対策補助金が拡充されました！

制度についてのお問い合わせ
●消費税軽減税率電話相談センター (フリーダイヤル) ☎ 0120-205-553
受付時間は平日午前9時から午後5時まで。
*ナビダイヤル0570-030-456(通話料がかかります)もご利用いただけます。

補助金についてのお問い合わせ
●軽減税率対策補助金事務局 (フリーダイヤル) ☎ 0120-398-111
受付時間は平日午前9時から午後5時まで。

2019年10月1日、
消費税・地方消費税の税率は**10%**へ。
※10%のうち2.2%は地方消費税です。

ポイント1 税率上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、
みんなが安心できる社会にするために必要です。
みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、
社会保障制度を、次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換
していく必要があります。そのためには10%への税率の引上げ
が必要です。

ポイント2 引上げ分は、すべての世代を対象とする
社会保障のために使われます。
引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、子ども・子育て、医療・
介護、年金など、子育て世代・現役世代を含む全世代を対象と
する社会保障の充実と安定のために使われます。

ポイント3 家計と景気、両方の視点から
対策を実施します。
飲食料品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以
上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。
このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を
実施します。

知っていますか、地方消費税
一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計
したものです。地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源として、住民の
皆様の身近な行政に生かされています。

政府広報 消費税

自衛官募集

詳しくは自衛隊天理募集案内所まで問合わせください
(☎63-2540 / HP <http://www.mod.go.jp/pco/nara>
/ ✉ hq1-nara@pco.mod.go.jp)

種目	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の男女	男女とも随時	男女とも8月下旬から随時実施 (高校生は9月21日(土)以降)
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の男女	～9月6日(金)	1次 9月21日(土) 2次 10月11日(金)～16日(水)☆
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の男女 (海要員につて は23歳未満)	～9月6日(金)	1次 9月16日(祝) 2次 10月15日(火)～20日(日)☆ 3次 11月16日(土)～ 12月19日(木)◎
防衛医科大学校 医学科学生	高卒(見込含) 21歳未満の男女	9月5日(木)～ 30日(月)	1次 10月26日(土)・27日(日) 2次 12月11日(水)～13日(金)
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)			1次 10月19日(土) 2次 11月30日(土) ・12月1日(日)
防衛大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満の男女 (推薦のみ成績優秀 かつ生徒会活動など に顕著な実績を納 め、学校長が推薦で きる人)	【推薦】 9月5日(木)～9日(月)	9月28日(土)・29日(日)
		【総合選抜】 9月5日(木)～9日(月)	1次 9月28日(土) 2次 11月2日(土)・3日(日)
		一般【前期】 9月5日(木)～30日(月)	1次 11月9日(土)・10日(日) 2次 12月10日(火)～14日(土)☆

☆期間内で指定する1日 ◎期間内で指定する日

9月20日(金) ギターカルテット
演奏者 神宮の森ギターカルテット
曲目 上を向いて歩こう 秋桜 他

☆ロビー・コンサートは月1回第3金曜日に変更になりました。みなさんのご来場お待ちしております

市役所1階ロビー 12時20分～50分
問い合わせ 文化センター(☎63-5779 / 月曜日及び祝日は休館)

天理市施設の休館日については、29ページで確認してください。

イベント・講座

第47回県障害者作品展
出品募集

- ◇ 展示期間 12月7日(土)～12日(木)午前中
- ◇ 場所 県文化会館
- ◇ 対象 県内在住の障害者(児)
- ◇ 部門 絵画、写真、工芸、手芸、文芸(短歌、俳句、川柳)、

- ◇ 日時 9月7日(土)・8日(日)10時～16時
- ☆受付は15時まで
- ◇ 場所 浄化センター(大和郡山額田部南町160)、第二浄化センター(北葛城郡広陵町菅野460)、宇陀川浄化センター(宇陀市榛原福地28-1)、吉野川浄化センター(五條市二見5丁目1314)
- ☆宇陀川浄化センター、吉野川浄化センターは7日(土)のみ。第二浄化センターは8日(日)のみ
- ◇ 内容 下水道施設の見学(子ども向けイベントなし)
- ◇ 費用 無料
- ◇ 問い合わせ 浄化センター(☎074-2000)・第一

- コンピュータタイプアート
- ☆1人1点まで
- ◇ 規定 大きさは縦1.2m×横1.8m×奥行1.5m以内(出品作品の制作過程を紹介する写真・記事などはB5サイズ以内)
- ◇ 申込み・問い合わせ 9月13日(金)までに社会福祉課障害福祉係(☎内線728 / FAX 63-53378)

下水道施設見学会

- ◆ 山の辺文化講座
- ◇ 日時 9月14・28日の土曜日13時30分
- ◇ 場所 文化センター
- ・14日：3階文化ホール
- ・28日：4階視聴覚室
- ◇ 講演
- ・14日(公開講座)：『万葉集』と元号「井上」やかさん(県万葉文化館指導研究員)
- ・28日：『インドネシア(オランダ領東インド)の華僑』 芹澤知広さん(天理大学国際学部教授)
- ◇ 費用 一般500円(山の辺文化会議会員は無料)
- ◇ 申込み 不要
- ◇ 問い合わせ 山の辺文化会議事務局(☎yamano0743@yahoo.co.jp)

山の辺文化会議

浄化センター(☎0745-56-3400)、宇陀川浄化センター(☎0745-82-5725)、吉野川浄化センター(☎0747-22-8031)

☆団体での参加の場合は前日までに連絡

天理安全ニュース

天理警察署 (☎62-0110)



秋の交通安全県民運動が始まります

期間 9月21日(土)～30日(月)
スローガン

交通事故のない やすらぎの 大和路づくり
～大和の交通マナーを高めよう～

運動の重点(全国共通)

1. 子供と高齢者の安全な通行の確保
2. 高齢運転者の交通事故防止
3. 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
4. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
5. 飲酒運転の根絶
6. 二輪車、原付車の交通事故防止(奈良県重点)

横断歩行者の保護

信号機のない横断歩道を渡ろうとしている歩行者がいたら、一時停止しないとけません。ドライバーのみなさんは横断歩行者を守る運転を実践しましょう

自転車は車の仲間

交通ルールを守りましょう

自転車安全利用五則

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
 2. 車道は左側を通行
 3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
 4. 安全ルールを守る
飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間のライト点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
 5. 子供はヘルメットを着用
- これらの五則を守り、安全で快適に自転車を利用しましょう

自転車保険への加入を

- ・自転車事故でも相手に重篤な傷害を負わせた場合、高額な賠償請求を求められることがあります
- ・被害者の保護や加害者の賠償負担軽減のため、自転車の利用者は損害賠償保険に加入しておきましょう

自転車も大きな事故につながるリスクを有していることをみんなが認識しましょう

第16回 山の辺のあかり 柳灯会



日時 9月14日(土)・15日(日)
18時～21時頃

☆雨天中止

場所 黒塚古墳(黒塚古墳展示館前)

内容

- ・14日(19時～)…大正琴、豎琴、二胡
- ・15日(18時30分～)…フラダンス、箏、尺八、篠笛、コーラス、その他演奏

点灯場所

黒塚古墳及び展示館周辺、JR 柳本駅前広場及び駅通り、上ツ道、専行院、伊射奈岐神社など

問い合わせ

柳本もてなしのまちづくり会 柳灯会実行委員会事務局 (☎090-8573-6755 平井)

黒塚古墳展示館 臨時開館日

- ◇日時 9月16日(祝)・23日(祝)9時～17時
- ◇場所 黒塚古墳展示館(柳本小学校北側)
- ☆駐車場は国道169号沿いコンビニ西側
- ◆問い合わせ 黒塚古墳展示館 (☎070-33210)

ガイドとめぐる・てんりウォーク

- ◇和爾氏ゆかりの地をめぐる
- ◇ボランティアガイドと一緒に、和爾氏ゆかりの櫛本周辺の古墳や史跡を巡ります。
- ◇日時 9月21日(土)9時30分～12時頃/9時～受付
- ☆小雨決行(7時時点で本市に警報が発令されている場合は中止)
- ◇集合場所 JR櫛本駅
- ◇コース JR櫛本駅↓在原神社↓柿本寺跡↓歌塚↓和爾下神社↓赤土山古墳↓東

空き家セミナー&相談会

- ◇費用 無料
- ◇持ち物 飲み物、雨具
- ◇申込み 不要(当日受付)
- ◆問い合わせ 市山の辺の道ボランティアガイドの会事務局 (☎03-1242)
- 大寺山古墳↓櫛神社↓高良神社↓JR櫛本駅(約6km)
- ◇日時 (セミナー)9月28日(土)13時～14時(相談会)
- 空き家の管理・賃貸・売買・活用など、様々なことが相談できます。

ボランティア・市民活動情報

手話サークル「すみれ」「そら」「山の辺」



みなさん、「手話」をご存知ですか。手話は、ろうの人達の言語で、自然な表情や手指の動きなどで構成され、音声言語である日本語とは異なる文法を持つ視覚言語です。

しかし、手話はなかなか言語として認知されず、禁止されていた時代がありました。そのため、ろうの人達は、様々な場面で不便や不安を感じながら生活せざるを得ませんでした。手話の普及への努力を継続されてきました。

天理市においても手話講習会が開催され、修了した人達が「手話サークル」を結成し、手話の学習にとどまらず、ろうの人達の困難や課題を学び、一緒に考える活動も行なってきました。

現在は、障害者権利条約や障害者基本法において、「手話は言語」として位置付けられ、「天理市みんなの手話言語条例」も制定されています。

私達は、ろうの人達と共に、「地域で暮らしやすい

町」となることを願って、手話の学習や情報交換、また、交流会や研修会など楽しい行事も企画し、ろうの人達との理解を深め合っています。市内には次の三つの手話サークルがあります。ぜひ一度、のぞいてみてください。入会はいつでもOKです。

団体名	開催日時	開催場所
すみれ	毎週木曜日 10時～11時30分	天理駅南団体待合所 市民活動交流プラザ
そら	毎週木曜日 13時30分～15時30分	障害者ふれあい センター
山の辺	毎週木曜日 18時30分～20時30分	市民会館

問い合わせ

市民活動交流プラザ(☎68-2666 / FAX68-2665)

新着

一般書

『生きるための図書館
—一人ひとりのために—』
竹内 慈著 (岩波書店)

「市民が夢を語り、可能性を広げる」ことを目指し、市民と協働で生まれた市立図書館。生徒が調べたいことを、本や資料で応援するという「ちかい」を掲げる学校図書館。各地の事例をもとに、図書館の新たな可能性について語る。



- ・クロード・シャノン情報時代を発明した男 ジミー・ソニ
- ・さらば！サラリーマン 溝口 敦
- ・女に生まれてモヤってる！ ジェーン・スー [等]
- ・王家の遺伝子 石浦章一
- ・料理家ワタナベマキが家族のために作るごはん ワタナベマキ
- ・失われた芸術作品の記憶 ノア・チャーニイ
- ・まあまあふうふう。 八千草 薫
- ・子どもの本のもつ力 清水真砂子
- ・渦 大島真寿美
- ・生のみ生のままで 上下 綿矢りさ

新着

児童書

『しずくの首飾り』
ジョン・エイキン作、猪熊葉子訳 (岩波書店)

北風にもらったしずくの首飾りをかけていると、ローラはどしゃぶりでもぬれないし、広い海も泳いでわたることができました。ところが、首飾りがぬすまれて…。楽しいお話が8つ。



- ・ローリーのひよこはどこ？ パット・ハッチンス絵
- ・わたしはみんなのおばあちゃん カレン・ルイス絵
- ・14歳からの政治入門 池上 彰
- ・売り声図鑑1 江戸の長屋の朝昼晩 宮田章司
- ・ゾウの長い鼻には、おどろきのわけがある！ 山本省三
- ・タイムマシンって実現できる？ 二間瀬敏史・監
- ・生きているシーラカンスに会いたい！ 岩田雅光
- ・はじめての万葉集 上下 萩原昌好・編
- ・おひとよしのりゅう ケネス＝グレアム
- ・わたしがいどんだ戦い1940年 キバリー・フルバカー・ブロードリー

9						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

●は休館日 (27日は館内整理のため休館)

今月のイベント

子どもに対するおはなし会

9月14日(土)・22日(日)
おはなしの部屋
各回 50人(先着順)
4歳~小1 10:30~11:00
小2~ 11:10~11:40

いっしょにあそぼう！ —わらべうたと絵本—

9月5日(木)
おはなしの部屋
各回 15組(先着順)
①6カ月~1歳の子どもと保護者
10:00~10:20
②1歳~3歳の子どもと保護者
10:40~11:10

移動図書館	9月11日(水)	9月18日(水)	9月25日(水)
柳本公民館	14:00~15:00	パストラーレ天理 14:30~15:30	二階堂学童保育所 15:00~15:30
西長柄公民館	15:30~16:30	櫛本天理団地 16:00~16:30	トーマン団地星塚会館 16:00~16:30

☆気象状況(大雨、洪水、暴風警報)などにより巡回を中止する場合があります。詳しくは図書館ホームページまたは、図書館まで問合わせください

- ◇日時 10月6日(日) ①10時~12時 ②14時~16時
- ◇場所 市立図書館 おはなしの部屋
- ◇内容 フィルムのかけ方の体験
- ◇対象 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の入
- ☆初めて参加する人
- ◇定員 各回8人(申込み多数の場合は抽選)

ブックコーティング講習会



空き家について考えてみませんか

- ◇日時 14時15分~16時15分
- ◇場所 市民会館 2階 中会議室3
- ◇費用 無料
- ◆問合わせ 9月27日(金)までにNPO法人空き家コンシェルジュ(☎0744-3516211)
- ☆相談会は要予約

- ◆申込み・問合わせ 天理理容組合(☎621-0684 福田)
- ◇持ち物 軍手、金バサミ、ゴミ袋、飲み物、タオルなど
- ☆動きやすい服装で参加ください
- ◆集合場所 市役所 周辺の美化清掃
- ◇内容 市役所、文化センター
- ◇日時 9月30日(火) 10時~12時

天理理容組合 クリーンハイキング

- ☆抽選結果は、締切り後1週間以内にお知らせします
- ◇費用 無料
- ◇持ち物 講習用に使った本2冊(縦22cm×横16cm程度の単行本)
- ◆申込み・問合わせ 9月15日(日)~28日(土) 9時~18時に直接または電話で市立図書館(☎631-0739)

第24回 You& グランド・コンサート

日時 10月6日(日) 14時～/13時30分開場

場所 文化センター 3階文化ホール

出演

- ・大正琴&オカリナ演奏 / ムジカ・ポット
- ・ハーモニカ演奏 / 田岡誠悟
- ・バリトン独唱 / 三村雅美
- ・薩摩琵琶 / 前川笙水
- ・ピアノデュオ / 中村利奈・中村健二
- ・混声合唱 / 唄う「トライアングル」
- ・女声デュオ / M&M
- ・ハンドベル / カーネーション

問い合わせ 文化センター (☎63-5779)

第25回山田観月会

山深い山田の地で、今年も癒しの月を鑑賞し、初秋の夜を楽しみませんか。お抹茶と点心を用意しています。

日時 9月15日(日) 18時～/17時受付

場所 山田公民館 運動場

費用 500円

問い合わせ 山田公民館 (☎69-2012)

山の辺の道 綿摘み体験

◇日時 10月中の土・日曜日・祝日10時～15時

☆雨天時は中止

◇場所 景行天皇陵東側 綿畑

☆持帰る際は景観美化活動への協力をお願いします

◇持ち物 花ばさみなど

◇申込み 不要

◇主催 山の辺の道ファンクラブ

◇問い合わせ 山の辺の道ファンクラブ (☎0900-4568-2196安岡)



綿摘みに参加しませんか

市環境クリーンセンターと最終処分場見学

◇日時 10月3日(木) 9時～16時30分頃

◇集合場所 天理駅バスターミナル前

☆やまのへ号で移動

◇コース 天理駅→環境クリーンセンター→最終処分場→奈良ワシントンホテルプラザ(昼食)→新施設予定地→天理駅(解散)

◇定員 30人(先着順)

◇費用 2,200円(昼食・保険代含む)

◇申込み・問い合わせ 9月1日(日)からリサイクルクラブ

0107栗飯原/18時以降)

音訳奉仕員養成講座の受講生を募集

音訳とは、活字での読書が困難な人のために、文字を音声に訳することです。

◇日時 10月9・16・23・30日、11月6・13・20・27日の水曜日13時半～15時(全8回)

◇場所 文化センター 4階 オーディオルーム

◇対象 音訳に興味のある初心者

☆修了後、テープ天理で活動できます

◇定員 20人(先着順)

点訳奉仕員養成講座の受講生を募集

点訳とは、活字で情報を得ることが困難な人のために文字を点字に訳することです。

◇日時 10月21・28日、11月11・18・25日、12月9・16・23日の月曜日10時～12時(全8回)

◇場所 市民会館 小会議室

◇対象 点訳に興味がある初心者

☆修了後、点訳サークルなどで活動できます

◇定員 20人(先着順)

◇費用 無料

◇申込み・問い合わせ 9月30日(月)までに社会福祉課 障害福祉係(☎内線7288)

応急手当講習会

◇日時 10月26日(土) 9時～12時

◇場所 天理消防署

◇内容 普通救命講習Ⅰ：心肺蘇生法・AED(自動体

児童生徒科学作品展

市内小中学校の児童生徒による、科学作品や理科学習の研究記録などを展示します。

日時 9月7日(土)・8日(日) 9時～17時

場所 文化センター 1階展示ホール

問い合わせ まなび推進課 (☎内線 545)

おもしろ実験教室・プログラミング体験教室・環境教室 ～体験してわかる科学の楽しさ～

日時 9月7日(土)

おもしろ実験教室 9時30分～12時

プログラミング体験教室 10時～15時

8日(日) 環境教室 9時～12時

場所 文化センター3階・4階

対象 幼児・小中学生及び保護者

講師 自然科学ボランティアの先生方、奈良工業高等専門学校（株）の先生と学生、関西電力（株）、シャープ総合開発センターほか

申込み 不要

☆当日会場で申込み

☆時間や内容が変更になる場合があります

問い合わせ まなび推進課 (☎内線 545)

科学工作体験コーナー

サイエンスライブ in 天理

日時 9月7日(土) 9時30分～14時30分

場所 文化センター 4階

対象 幼児・小中学生及び保護者

講師 科学実験スタッフの先生方、奈良女子大学の先生と学生

内容 [講座・体験] 分光万華鏡、三角万華鏡、浮沈子（ウツクシ）、立体折り紙、紙オカリナ、ストロー笛、室内凧

☆浮沈子作製希望の人は500mlペットボトルを持参してください

申込み 不要

☆当日会場で申込み

問い合わせ まほろばサイエンスライブ実行委員会 (☎090-6665-5228)

外式除細動器（AED）の取扱いなどの応急手当

◇**対象** 奈良県広域消防組合管内に在住・在勤・在学の人

◇**定員** 20人

◇**費用** 無料

◆**申込み・問い合わせ** 9月26日(木)～10月20日(日)に天理消防署 救急課 (☎090-3333333)

暮らし・環境

市税・国民健康保険料の夜間納付相談

◇**日時** 9月26日(木)20時まで

▼**固定資産税・市県民税・軽自動車税**

◇**場所** 市役所2階 収税課

◆**問い合わせ** 収税課 (☎内線 202・203)

▼**国民健康保険料**

◇**場所** 市役所1階 保険医療課

◇**持ち物** 印かん、旧保険証

◆**問い合わせ** 保険医療課 保険

料賦課係 (☎内線709・710)、保険料徴収係 (☎内線725・726)

調停手続相談

お金や土地・建物のトラブル、交通事故、夫婦関係や遺産分割など家庭のもめごとに関し、民事・家事調停委員が調停の手続きについて無料で相談に応じます。

☆訴訟や調停になっている事件の相談や法律判断を求める相談は遠慮ください

◇**日時・場所**

①10月3日(木)

・檀原市中央公民館

・香芝市総合福祉センター

・五條市立中央公民館

②10月4日(金)

・奈良商工会議所 4階

・大淀町立中央公民館

・十津川村役場

10時～15時

☆奈良商工会議所は9時30分～18時30分

◇**費用** 無料

◆**問い合わせ** 奈良地方家庭裁判所総務課 (☎0742-881-2604)

全国一斉!法務局 休日相談及び公開講座

◇**日時** 10月6日(日)10時～15時

◇**場所** 奈良地方法務局

◇**内容** 相談:登記、戸籍・成年後見、供託、人権、遺言・任意

後見などの公正証書に関すること、暮らしの法律に関すること

☆予約優先。弁護士への相談は予約者のみ。無料。

・公開講座:①10時～11時「遺言」②11時10分～12時「相

第25回 なら・ヒューマンフェスティバル

あらゆる人権問題をイベントや資料展示などを通じて考える催しです。

日時 10月5日(土) 10時～15時30分

場所 三郷町文化センター

内容 三郷町立三郷中学校吹奏楽部「吹奏楽コンサート」、三郷町立南畑幼稚園・西部保育園「合唱」、奈良学園大学マーチングバンド部「マーチングバンド」、新垣勉さん「人権トーク&コンサート」、展示、模擬店、物産展など

☆入場無料

☆手話通訳・要約筆記(ノートテイク)あり

問い合わせ

人権センター(☎65-0130 / FAX65-3872)、なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局(県くらし創造部人権施策課☎0742-27-8719 / FAX0742-27-8721)

続(法定相続情報証明制度を含む)

☆定員は各回30人で予約制

◇相談員 法務局職員、弁護士、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

◆申込み・問い合わせ 9月2日(月)～30日(月)に奈良地方法務局総務課(☎0742-21231-5534)(ナビダイヤル案内☎) / FAX 0742-21231-5533

子育て・教育

敬老の日の制作

◇日時 9月12日(木) 10時～

◇場所 柳本保育園 遊戯室

◇対象 就学前児童とその保護者

◇定員 10組

◆申込み・問い合わせ 9月6日(金)までに柳本保育園子育てゆとり創造センター天理(☎077-11612)

土曜子育てサロン

◇日時 9月21日(土) 9時30分～11時30分

◇場所 はぐる

◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊ぶ

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

◇定員 15組程度

◆申込み・問い合わせ はぐる(☎内線8006)

ぬくもり収集について

環境業務課

(☎64-3911 / FAX64-4321)

ぬくもり収集とは、高齢でひとり暮らしの人や、体に障害があり、日常のごみ出しが困難な人を対象に玄関先までごみ収集に伺うサービスです。

対象

- ・概ね、65歳以上で介護保険法に基づき、要介護1以上の認定を受け、ホームヘルプサービスを利用している一人住まいの人
- ・身体障害者手帳の交付を受け、一人でごみを排出することが困難でホームヘルプサービスを利用している一人住まいの人

☆親族や近隣の人の協力を得られる人は対象外

☆詳しくは問い合わせください

9月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	10～12日	朝和	18～20日
山の辺	9～11日	福住	12～18日
前栽	4～6日	10月のし尿収集予定	
井戸堂	18～19日	校区名	日程
二階堂	4～6日	櫛本	1～3日
柳本	19～25日	(☎64-1591 / FAX64-4321)	

「コモンセンススペアレンティング」ダイジェスト紹介講座

◇定員 10組

◇費用 無料

◆申込み・問い合わせ 9月2日(月)から直接または電話ではぐる(☎内線8006)

◇日時 9月27日(金) 10時～11時15分

◇場所 櫛本公民館

◇内容 子どもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく過ごします

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

☆子ども同伴可。託児はありません

◇日時 9月24日(火) 9時30分～11時30分

◇場所 はぐる

◇対象 就学前児童のいる保護者

◇日時 9月24日(火) 9時30分～11時30分

◇場所 はぐる

◇対象 就学前児童のいる保護者

◇日時 9月27日(金) 10時～11時15分

◇場所 櫛本公民館

◇内容 子どもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく過ごします

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

出前保育「みんなで遊ぼう」

◇日時 9月27日(金) 10時～11時15分

◇場所 櫛本公民館

◇内容 子どもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく過ごします

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

☆子ども同伴可。託児はありません

◇日時 9月27日(金) 10時～11時15分

◇場所 櫛本公民館

◇内容 子どもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく過ごします

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

☆子ども同伴可。託児はありません

◇日時 9月27日(金) 10時～11時15分

◇場所 櫛本公民館

◇持ち物 下靴を入れる袋
◆申込み・問い合わせ
はぐくむ(☎内線8006)

☆当日参加もできます

☆市ホームページの「e古都
なら」からも申込みできます

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた

◇日時 10月10日・17日・24日・31日
日の木曜日14時〜16時

◇場所 はぐくむ

◇内容 初めて赤ちゃんを育てている母親対象に、親子の絆づくりや子育て仲間を作るプログラム

◇対象 令和元年5月1日〜8月10日生まれの子とその母親

◇定員 15組

◇費用 無料(ただしテキスト

7代実費1,026円)

◆申込み・問い合わせ

はぐくむ(☎内線8006)
☆市ホームページの「e古都
なら」からも申込みできます



ぱんだ教室

◇日時 11月5日(火)・19日(火)・12月5日(木)・17日(火)9時30分〜11時15分

◇場所 杉の子学級

◇内容 同年齢の友達と一緒に遊んだり、入園を前に心配事や不安などを話合ひましょう

◇対象 平成28年4月2日〜平成29年4月1日生まれの子とその保護者

◇定員 15組

☆申込み多数の場合は抽選

◇費用 無料

◇申込み ハガキにぱんだ教室と表記し、子どもと参加保護者の氏名(ふりがな)・生年月日・住所(郵便番号)・電話番号・兄弟姉妹の有無・申込みのきっかけを書いて10月15日(火)迄消印有効(までに児童福祉課(〒632-18555天理市川原城町605番地)へ郵送)

☆市ホームページの「e古都
なら」からも申込みできます

☆対象児以外の兄弟姉妹の参加は遠慮ください

◆問い合わせ

はぐくむ(☎内線8006)

いなほカフェ

①小中学生保護者対象

◇日時 9月21日(土)9時30分〜11時30分

◇場所 教育総合センター

◇内容 臨床心理士によるミニ講座「不登校の子どもの声に耳を傾ける」、参加者同士の交流会

◇対象 小中学校児童生徒の保護者

◇費用 100円

②高校生・成人の家族対象

◇日時 9月24日(火)13時30分〜15時30分

◇場所 御経野コミュニティセンター 2階和室

◇内容 お茶を飲みながらの交流会

☆家族同士が気持ちを共有し安心できる居場所です

◇対象 15歳以上で不登校・引きこもり傾向の子どもの家族

◇費用 100円

☆話を聞いただけでも大丈夫です。都合の良い時間に参加ください

◆申込み・問い合わせ 不登校等親の会いなほ代表 奥村

(☎090-5887-16)

198)・教育総合センター(☎03-0316)

県立二階堂養護学校

「教育相談」体験学習

県立二階堂養護学校では、障害のある幼児や児童生徒、その保護者に対して、就学や療育・教育についての教育相談並びに体験学習を実施しています。

▼教育相談

◇日時

小学部

・毎週月〜金曜日：10時〜11時30分

・毎週月・金曜日：13時30分〜15時(相談のみ)

中学部

・毎週火・木・金曜日：9時40分〜11時40分

高等部

・毎週月〜金曜日：9時40分〜11時40分

▼体験学習

◇日時

小学部

・毎週月〜金曜日：10時〜11時30分

中学部

・火・木・金曜日：個別に随時実施

高等部

・個別に随時実施

☆事前に電話で予約が必要
☆教育相談で他の曜日を希望

する場合は相談ください

◆申込み・問い合わせ 県立二階堂養護学校(☎64-3081各部主事)

健康・福祉

「コンディショニング体操講座」 自宅で毎日鍛えよう

◇日時 9月12日(木)10時〜11時30分

◇場所 御経野コミュニティセンター

◇講師 田中清美さん(健康運動療法士)

◇対象 市内在住の人

◇定員 10人(先着順)

◇費用 無料

◇持ち物 フェイスタオル・ヨガマット(またはバスタオル)、五本指ソックス、飲み物

◆申込み・問い合わせ 9月5日(木)9時から電話で御経野コミュニティセンター(☎03-46007)

イベント・講座

くらし・環境

子育て・教育

健康・福祉

スポーツ

リンパ浮腫セミナーと
運動療法体験

- ◇日時 9月15日(日)13時～15時
- ◇場所 天理駅南団体待合所
- ◇内容 リンパ管の解剖生理、リンパ浮腫についてのお話、運動療法として推奨されているヨガ、フラダンスなどの体験教室。患者同士の交流会相談会
- ◇定員 30人
- ◇費用 無料
- ◇持ち物 水分、タオル、敷物(バスタオル、ヨガマット)
- ◆申込み・問い合わせ 電話またはメールで「リンパ浮腫ケアと運動療法を楽しむ会」石川(☎0900-4271-0294) / ■shikawaly mph@gmail.com

CKD(慢性腎臓病)
県民公開講座

- ◇日時 9月15日(日)14時～15時30分 / 13時30分開場
- ◇場所 県文化会館 2階小ホール
- ◇講演 「元気で長生きするために大事なこと」
- ◇講師 鶴屋和彦さん(県立医科大学 腎臓内科学教授)

- ◇定員 150人
- ◇費用 無料
- ◆申込み・問い合わせ NPO法人 奈良県腎友会(☎0742-1551-2554)
- ☆当日の参加も可能です

「双極性障害について」
こころの講演会

- ◇日時 9月29日(日)14時～16時
- ◇場所 市民会館 やまのべホール
- ◇対象 市内・市近郊に在住で、精神障害のある人及びその家族、精神保健福祉・医療の関係者
- ◇定員 約90人
- ◇費用 500円
- ☆精神障害のある人、学生、後援会会員は無料
- ◆問い合わせ 障害者就業・生活支援センターコンパス(☎0742-132155 12和田)

第18回市民敬老
グラウンド・ゴルフ大会

- ◇日時 10月3日(木)9時～
- ☆小雨決行。予備日10月4日(金)
- ◇場所 健民運動場

第21回ふれあい交流会

- 日時 10月13日(日)10時～15時
- 場所 障害者ふれあいセンター
- 内容 ロックバンド演奏、感覚統合遊び、真美体操、バルーンアート、おもちゃ作り、バトントワリング、歌や踊りの発表、作品展示、大抽選会など
- 問い合わせ 障害者ふれあいセンター(☎67-2188 / FAX66-3611)



グラウンド・ゴルフで
楽しく体を動かしましょう

- ◇対象 市内在住の60歳以上の
の人
- ◆申込み・問い合わせ 9月9日(月)までに、ハガキかFAXに氏名・住所・年齢・性別・電話番号を記入し、天理ライオンズクラブ(〒932-10015三島町 171 / ☎621-0990 / FAX621-2700)

敬老福祉行事の案内

福祉政策課(☎内線745)

敬老福祉大会

- 日時 9月27日(金)
13時開会 / 12時30分受付
- 場所 市民会館 やまのべホール
- 対象 市内在住の高齢者
- 内容 式典、「ユーモアセラピー・笑いヨガ」の講演など

☆入場券は、市長寿会連合会、各老人会などを通じて配布しています。福祉政策課窓口でもお渡します

老人福祉施設(特別養護老人ホーム及び
養護老人ホーム)訪問

- 日程 9月26日(木)
- 内容 市長と市議会議員が、市内の特別養護老人ホーム(ふるさと園、ひびきの郷、やすらぎ園、清寿苑、福住光明苑)及び養護老人ホーム(ふるさと園)を訪問し、長寿をお祝いします。

☆施設入所者対象の行事

“いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室 (☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

時間 14時～16時 / 13時30分受付(調理実習を除く)

対象者 おおむね65歳以上

人数 20人程度

☆随時、申込み受付

「はつらつメイト天理」 (介護支援ボランティア)を募集

「はつらつメイト天理」は、介護に関する様々なボランティア活動を通して地域貢献や社会参加しています。またこの活動は、自身の介護予防・認知症予防になり、貯まるポイント(10P以上)で市の物産品も受取れます。参加を希望する人は、簡単な講習受講と登録手続きが必要です(募集は随時)。詳しくは、まちかど相談室へ問合わせください。

10月のスケジュール

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	祝	水	木	金	土	日	月	火	水	木
自主活動	STEP体操	①家族介護教室	囲碁・将棋			太極拳	英会話	折り紙	②病気のつらさは(山辺・天理歯科医師会)	STEP体操				真美体操	絵手紙	STEP体操	囲碁・将棋			リンパマッサージ・アロマセラピー		チェア体操	習字	折り紙		参加者は前裁公民館に10時集合	③調理実習	フラダンス	STEP体操	自主活動

教室開始1時間前の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します

- ①現在介護をしている人、介護の経験のある人の語らいの場です。いろいろなことを話し合ひましょう
- ②高齢者のフレイルが注目されています。フレイルとは、体がストレスに弱くなっている状態のことです。このフレイルは介護予防や認知症予防とも深い関連があるとされています。山辺・天理歯科医師会による「口腔内フレイル」の話で、一緒に学びましょう
- ③「歯は命！！噛む力を衰えさせないために」がテーマです。調理実習は10時から13時までです(要事前申込み)

☆水分補給のための飲み物を持参ください(1階に自動販売機があります)

スポーツ

「スポーツ政策特別顧問」に就任した



大野選手・立川選手監修！！天理大学公開練習



天理大学の柔道・ラグビー・ホッケー・野球の4競技の公開練習を実施します。全国や世界で活躍している選手たちの普段の練習風景はなかなか見る機会がないと思います。各部選手たちの練習に対する姿勢を見たり、彼らとのふれあいを通して、また違った視点で各競技の魅力を感じてもらえたらと思います。

日時・場所

柔道部 9月7日(土) 9時30分～12時

天理大学体育学部キャンパス内 天理大学柔道場(田井庄町80番地)

ラグビー部 9月29日(日) 10時～12時 天理親里競技場(杣之内町187番地1)

ホッケー部 11月2日(土) 9時30分～12時 親里ホッケー場(杣之内町78番地)

野球部 11月16日(土) 時間未定 天理大学白川野球場(奈良市虚空蔵町380番地1)

☆日程が変更になる場合があります。今後、情報は随時広報紙やホームページなどで更新します

問合わせ 文化スポーツ振興課(☎内線551、552)

第52回 市民体育大会参加者募集

ソフトテニス

部門・日程

- ・中学生の部…10月5日(土)
- ・小学生・一般(成年・壮年含)の部…10月6日(日)

場所 市立庭球場

種別

個人戦

- ・小学生…初心者の部、男・女の部
- ・中学生…学年別(男・女)
- ・一般…A・B(男・女)
- ・成年…男・女の部
- ・壮年…男・女の部

団体戦

- ・中学生…男・女の部

申込期間 9月2日(月)～27日(金)

対象 市内在住・在勤・在学の人

申込み・問い合わせ 申込み用紙に必要事項を記入し、直接、FAXまたはメールで文化スポーツ振興課(☎内線 551・552 / FAX62-0100 / ✉sport-moushikomi@city.tenri.lg.jp)
☆送信後、要連絡

第23回 チャレンジスポーツデー

日時・場所 10月14日(祝)

総合体育館

- ・卓球・バドミントン…9時30分～12時30分
- ・バレーボール・ビーチボール…13時～16時
- ・銃剣道…9時30分～12時30分
- ・剣道…13時～16時

庭球場

- ・テニス(⑤～⑧コート)…9時30分～12時
- ・ソフトテニス(①～④コート)…9時30分～12時

健民運動場

- ・ゲートボール・ソフトボール…9時30分～12時
- ・タグラグビー…13時～16時

内容 初心者に向けた実技指導、ルール解説など

対象 市内在住・在勤・在学の人

持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装

問い合わせ

総合体育館内 市体育協会(☎25-6110)または文化スポーツ振興課(☎内線 551、552)

ソフトテニス教室

日程 9月～11月の第1・

3土曜日 13時～16時

☆10月は第2・3土曜日

☆雨天中止

☆途中参加もできます

場所 市立庭球場

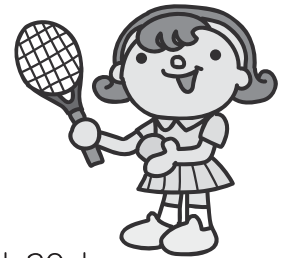
対象 小学生以上

募集人数 小学生20人、大人20人

費用 小・中学生100円/回、大人200円/回

申込み・問い合わせ

市ソフトテニス連盟(☎080-3761-7659 吉川)



子ども体操教室

日時・部門 10月26日、11月2・16・30日、12月7日の土曜日(全5回)

・小学生の部 10時～11時

・幼児の部 11時10分～12時

場所 総合体育館 3階サブアリーナ

講師 森原優次さん(フィットネストレーナー)

定員 各20人(先着順)

費用 1回600円

☆当日に体育館事務所窓口で支払い

持ち物 室内シューズ、飲み物

☆動きやすい服装で参加ください

申込み 総合体育館事務所(☎67-1291)

奈良マラソン短歌コンテスト 作品募集

新元号「令和」の出典が奈良県ゆかりの「万葉集」であることにちなみ、奈良マラソンの第10回記念企画として大会をテーマにした短歌を募集します。

ランナー、応援、ボランティア…いろいろな立場から「奈良マラソン」への想いを詠んでください。

部門 ランナー部門、一般部門

費用 無料

申込み 9月17日(火)(必着)までに申込み用紙を郵送もしくは大会ホームページから申込み

☆1人2首まで。未発表作品に限る

☆詳しくは大会ホームページをご覧ください

問い合わせ 奈良マラソン実行委員会事務局

短歌コンテスト係(☎0742-81-8752)

くらしの相談 9月

くらしの悩みごと、心配ごとなどお気軽にご相談ください

☆「申込み」の記載があるものは予約が必要

法律相談（弁護士）

日時 4（女性弁護士）・11・25日の水曜日
13時～16時10分
場所 122市民相談室
申込み・問い合わせ 市民協働・女性活躍推進課（☎内線429）

法律相談（司法書士）

日時 17日（火）13時～16時20分
場所 122市民相談室
申込み・問い合わせ 市民協働・女性活躍推進課（☎内線429）

税務相談（税理士）

☆相続税・贈与税・遺産整理などの相談も可
日時 13日（金）13時～16時
場所 122市民相談室
申込み・問い合わせ 税務課（☎内線248・613）

人権相談

日時 9日（月）12時～15時
場所 122市民相談室
問い合わせ 人権センター（☎65-0130）

行政相談

日時 9日（月）13時～16時
場所 123市民相談室
問い合わせ 市民協働・女性活躍推進課（☎内線429）

女性のためのこころの相談

日時 3日（火）9時～15時50分
17日（火）9時～10時50分
場所 122市民相談室
申込み・問い合わせ 市民協働・女性活躍推進課（☎内線426）

消費生活相談

日時 毎日 10時～12時 / 12時45分～16時
場所 消費生活センター（☎内線770・785）

住宅相談

日時 27日（金）13時～16時
場所 122市民相談室
申込み・問い合わせ 建築課（☎内線308）

心配ごと相談

日時 5・12・19・26日の木曜日 9時～15時
場所 122市民相談室
問い合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

家庭児童相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談室
問い合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

母子貸付相談

日時 随時
場所 中和福祉事務所
問い合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

母子生活相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談室
問い合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

教育相談

日時 毎日 9時～17時
問い合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン（☎63-3255）

特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時
場所 教育総合センター
問い合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 3・10・17・24日の火曜日 9時～17時
場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室
申込み・問い合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

健康相談

日時 毎日 9時～11時30分 / 13時～16時30分
場所 保健センター
問い合わせ 健康推進課（☎内線777）

天理市施設の休館日

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
御経野児童館 日・月曜日及び祝日	文化センター 月曜日及び祝日	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
嘉幡児童館 日・月曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆6月から公民館の休館日は火・水曜日及び祝日に変更になりました ☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 年末年始の休館日は施設により異なります

7/2 長寿を祝福



4月に100歳を迎えられた岡村スエギクさんのお祝いのため、並河市長がやすらぎ園を訪問しました。
長寿の秘訣を聞かれた岡村さんは「青魚が好きでよく食べてきたから」と元気に答えていました。

6/22 ~ 7/21

ボランティアガイド活動の記録を展示

山の辺の道ボランティアガイドの会の活動記録と名所旧跡のパネル展が天理参考館と文化財課の協力のもと、天理駅南団体待合所にて開催されました。
市内の美しい風景やボランティアガイドの精力的な活動の様子を多くの人が観覧していました。



7/15 たくさんの氷が残ったぞ



福住の夏の風物詩「氷まつり」が開催され、250人以上が参加しました。2月に復元氷室に搬入された氷を運び出し、福住小学校までみんなで運搬した後に残量を計測すると、今年は3,000kgのうち1,026kgの氷が残りました。

7/6 対話の大切さを語る

市民会館で「人権ふれあい集会 2019」が開催され、多文化共生をテーマに、シンガーソングライターの玉城ちはるさんによる講演が行われました。
ホストマザー経験談などを通して、私達がそれぞれ持つ価値観や文化には違いがあることを、対話をもって理解し、認めあうことの大切さについて語りました。



7/17 ~ 8/16

人権の大切さを表現

市役所1階市民ホールで市内小中学生の人権啓発ポスター・標語展が開催されました。「いのち」や「平和」、「仲間」などを表現した作品が並び、人権の大切さについて感じる機会となりました。





7 / 21 冷たい滝で遊ぶ

いよいよ梅雨も明け、桃尾の滝開きが行われました。滝開きの神事が行われた後は、集まった子ども達が次々と滝つぼに入り、冷たい水しびきを浴びながら元気いっぱい遊びました。



7 / 22 ~ 7 / 28 聞いて・作って「ヤマト」を感じる



奈良県の文化財の魅力をもっとPRするため、東京の「奈良まほろば館」で『「ヤマトの古墳と遺跡」～ヤマトの源流を考える～』が開催されました。県内観光部局の職員により、パネル展示や週末には勾玉づくりのワークショップが行われ、親子連れでにぎわいを見せていました。



7 / 25 福祉活動に役立てて

「社会福祉協議会、ボランティアセンターでのボランティア活動や様々な福祉活動に役立ててください」と、三昧田町の小谷登志郎さんより寄附をいただきました。



7 / 25 わんぱく相撲で全国へ

5月18日に行われた第32回わんぱく相撲天理場所において優勝し、全国大会への切符を手にした山の辺小学校4年生の武智慶治くんが、市長を表敬訪問しました。市長から激励状を受け取った武智くんは、頑張りますと意気込みを語りました。





天理市広報
町から町へ

2019

9

編集・発行／天理市長公室秘書広報課広報室

〒632-8555 天理市川原城町 605 番地

TEL 0743-63-1001 FAX 0743-62-2880

Eメール kouhou@city.tenri.nara.jp

ホームページ <http://www.city.tenri.nara.jp>

フェイスブック [e~やん天理] presented by 天理市

広告掲載の申込み、問い合わせは（株）奈良新聞社（☎0742-32-2112）

Fontworks
UDFont

～見やすい紙面づくり/ユニバーサルデザイン活用～

人の動き 人口／65,105人 (-64) 男／31,862人 女／33,243人
世帯数／29,953世帯 (-31) 7月末日現在 () は前月比