

天理市広報

2018

町から町へ 7

No. 1635

特集 みんなのコフフンデビュー



CONTENTS

特集 みんなのコフフンデビュー	2
市政ニュース	6
みんなの保健	14
市民のひろば	21
学ぶてんり kid's	30
まちのできごと	32



特集

みんなのコフフンデビュー

天理駅前広場コフフンが完成して1年。

「コフフンデビュー」という新しいフレーズを
耳にしたことはありませんか？

今回は様々な目的で集う多くのみなさんにお話を聞き
色々なコフフンデビューを探してみました。
あなたもコフフンで「デビュー」してみませんか。



晴れた日はブランコで遊ぼう！



今日は何をして遊ぼうかな？



おえかきしたり、ブロックを積んだり
みんなで一緒に乗って回ったり…♪
団待で色々遊び方をみつけよう！



大人のコフフンデビュー、2つ目に紹介するのは、コフフン×健康です。

毎週火曜日と木曜日の朝8時から9時まで、団待で青空太極拳サークルによる太極拳が行われています。毎回20～30人が集まり、楊名時太極拳を行っています。

取材時2回目の参加だった北川さんは「体を動かしてみたいと思って、友達の紹介やコフフンの情報を見て参加しました。朝早く起きるので、一日を有意義に過ごすことができています」と話していました。

心と身体を健康にする太極拳。今年から参加された人も5人ほどいるそうです。無理のないよう体調に合わせて参加できますので、団待で朝の健康づくりをしてみませんか。

コフフンデビュー、してみた
いけど子どもがまだ小さいし：
というパパママ。
天理駅南団体待合所（通称..団
待）には小さいお子さんも楽しめ
るようなおもちゃがたくさんあ
ります。団待の横にはベビーコ
フンもあり、気軽に子どもを連
れてくることができますよ。



偶然友達に誘ってもらったので
きました。
親同士もゆっくり話ができるの
ありがとうございます。



Facebookでヨガ教室を見つけて参加しました。
駅に近いから嬉しいです。
お外デビューはこれからです♪



[f](#) e~yan天理 検索



子どもだけではなく、大人のコフフンデビューも探
してみました。

インフォ＆ラウンジコフンの中にお店を構えるバイ
シクルカラー。

自転車の購入からメンテナンスまで、切れ目のない
サポートをしてくれます。

バイシクルカラーでロードバイクを購入した鶴井さ
んは「以前から自転車に興味はありましたが、購入には
至りませんでした。コフフンができてバイシクルカラ
ーが入っていることを知ったのが、自転車を買った
キッカケです。自転車が好きな店員さんばかりで距離
が近く、困ったら気軽に相談もできるので安心です」と
話していました。



試乗もできます！



分かりやすい説明で自転車のことを
教えてくれる鈴木店長（左）

熱中症



屋内で発生しやすい熱中症

熱中症は、屋内で発生することが一番多いです。屋内の次に路上、その次に屋外が続きます。気温何度以上になると熱中症になる、という基準はなく、私たちを取りまく環境・体の状態・行動といった条件が複雑に関わって起ります。

また、急に気温が上がった日などは、体が温度の変化に慣れておらず、熱中症になるリスクが高くなるため、注意が必要です。



急車を呼んでください。

市内で救急搬送された熱中症患者は、昨年1年間で40人。うち、28人は日帰り治療の軽症でした。しかし、高齢者は重症化しやすく、市内では死亡者は出ませんでしたが、県内では2人が、熱中症が要因で亡くなっています。

熱中症にならないために大切なことは予防です。

子どもは汗をかかなくなったら危険です。大人より地面までの距離が近いので、気温が高くなても地面からの熱で体温が上昇する可能性があります。そのため、こまめに水分補給や休息を行い、近くで大人が見守ることを心がけてください。

高齢者は外気温に対して、体の反応が加齢と共に、にぶくなっています。そのため暑いと感じていなくて足がつったような感覚などがあります。それらの症状が出た際は、涼しい場所に移動し、水分補給を行ってください。水分はお茶などではなく、スポーツドリンクや経口保水液などを摂ることが望ましいです。状態が悪化していくと意識がはつきりしなくなります。呼びかけに対する応答がはつきりしない場合は、すぐに救

年代別の予防を

暑さが増してくるこの時期、気をつけなければならない「熱中症」そして「水難事故」。夏を楽しく過ごすために心がけるべきことなどについて、天理消防署のみなさんに話を伺いました。



市民の安全を日々守ってくれている
消防署職員のみなさん

また近年は自然災害が多くなっています。私たちがよく使う言葉で「自助・共助・公助」という言葉があります。水や非常食などの物資もそうですが、消防署が行う救命講習を受

正しい知識があれば、いざというときにもパニックになりにくく、冷静でいられると思います。「備える」という知識は、人の命を救うことにつながると、活動をしていて感じています。

熱中症も水難事故も、正しい対策を行っていれば自分で防ぐことができます。救命講習を受けることも大切ですが、日頃からの心構えとして、テレビなどで報道されている情報をこまめにチェックすることも大切です。

浅くとも危険

水の事故、と聞いて思い浮かべる場所は川や海、池やプールなどが多いと思います。それらの場所に加えて、水路も気をつけなければならぬい場所です。意識がない場合や身動きが取れない場合は、約15cmの水深があれば窒息する危険性があります。

「溺れる」とどのような状態になるのでしょうか。バタバタともがくような姿を想像する人も多いと思いますが、いわゆるパニック状態の他にも、溺れたことに対する驚きで身体の動きが一瞬止まり、その瞬間にストンと沈んでしまうことがあります。

もし溺れてしまったとき、どのようにして助けを求めたらよいのでしょうか。もがいたり叫んだりすると、体力を失い、また体内の空気を放出してしまい沈んでしまうので、

浮いて待つ

仰向けになり、大きく息を吸い込み大の字になつた状態(背浮きの状態)で、浮いて待つことを心がけてください。服や靴の中に空気が残っていることもあるので、服や靴は脱がないようにしてください。

助ける人は浮くもの(空のペットボトルや浮き輪、教科書を抜いたランドセルなど)を溺れている人に投



浮いて待つ(背浮きの状態)

げるようにして、絶対に入水しないでください。

救助後は、胸の動きで呼吸の有無を確認し、無ければ第一に119番通報してください。救急車が来るまでは胸骨圧迫を行い、可能であれば気道を確保し、人工呼吸を実施してください。

「溺れるかも」という危機感を

事故を未然に防ぐために大切なことは、危険な場所に近づかないことです。夏は川や海に行く機会も多いですが、誰も泳いでいない場所には泳ぐのが危険な理由があるという危機感を持つようにしてください。

前記のとおり溺れてしまつたとき、浮いて待つことは有効ですが、川などの流水では困難です。そのため川や海での事故を予防するためにライフジャケットを着用するのもとても有効です。そしてもし溺れてしまったときのために、浮いた状態を保てるよう、背浮きを一度練習してみてください。

講するなどして正しい知識を得ておることで、自分や家族を助けること(自助)、また周りの人たちとも協力して助け合うこと(共助)ができる最後は公的な助け(公助)を待つことができると言えています。

最後に、上の文章でも触っていましたが、救急車を要請するかどうかの判断材料として、意識があるかどうかが大きな判断材料となります。しかし、胸や腹部に強い痛みがある場合など、意識があつても救急車を呼ぶべき事例もありますので、迷った場合は左記のダイヤルやアプリを利用してください。救急車の適正利用への協力をお願いします。



アプリのダウンロードは
こちら



右／奈良県救急安心センター

相談ダイヤル

左／全国版救急受診アプリ

「Q助」



平成 29 年度

市の財政状況

財政課（内線 413）

市の財政状況がどのようにになっているかを市民のみなさんに知っていただきたため、平成 29 年度(平成 30 年 3 月 31 日現在)の執行状況をお知らせします。

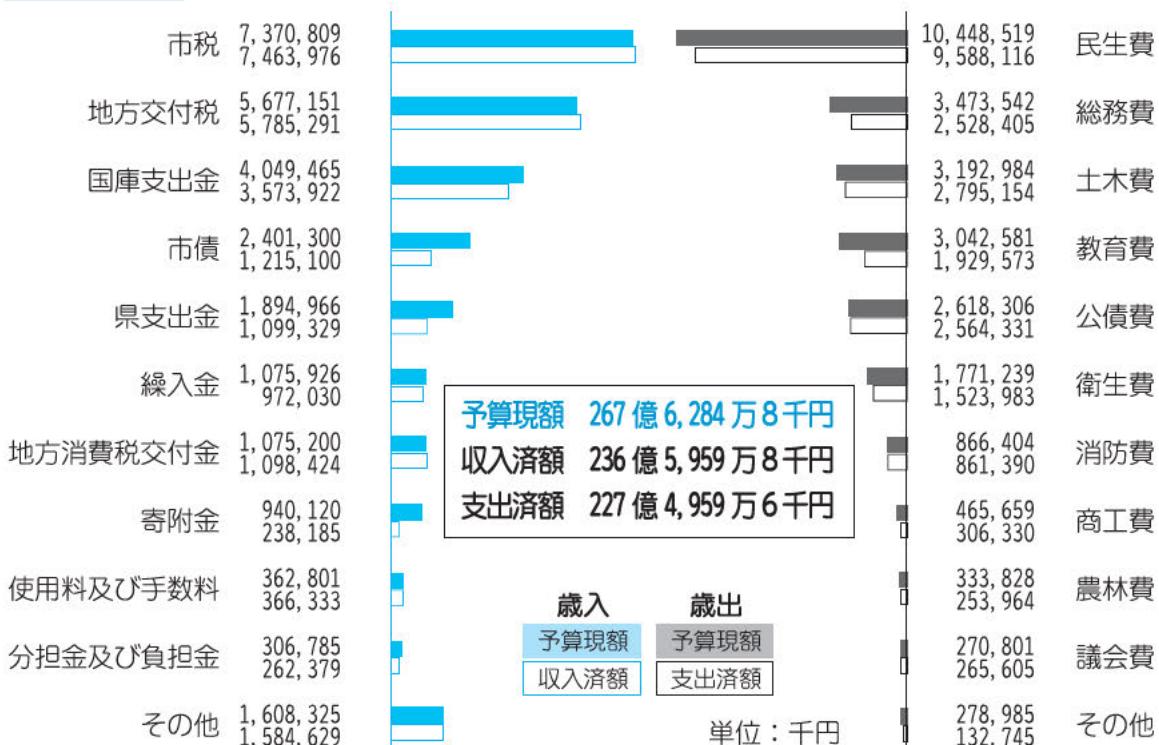
一般会計の最終予算額は 267 億 6,284 万 8 千円(前年度からの繰越分も含む)となり、特別会計の最終予算額は 142 億 4,535 万 5 千円となりました。

予算に対する収入率は 88.4%、執行率は 85.0% となっています。これは、一部の事業を翌年度に繰越したこと、県補助金や市債など歳入の一部が 4 月、5 月の出納整理期間中の収入となることなどによります。

これらの 4 月、5 月の出納整理期間中も含めた決算状況については、決算審査終了後に公表します。

市勢

住民人口 65,268 人
世帯数 29,209 世帯
面積 86.42km² (平成 30 年 3 月 31 日現在)



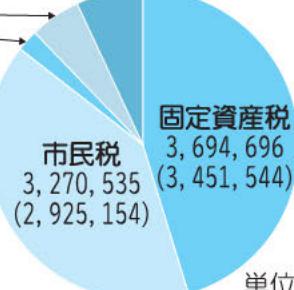
市税収入の状況

調定額 81 億 3,593 万 4 千円
(収入済額) 74 億 6,397 万 6 千円

都市計画税
556,464
(519,711)

市たばこ税
426,154
(396,794)

軽自動車税
188,085
(170,773)



一時借入金の状況

一時借入金は、一時的に生じる収入と支出の時期的ズレを調整するための借入れで、いわゆる市の運転資金です。

一会计年度を越えることはなく、下表の金額(現在高)についても、4月、5月の出納整理期間中に返済されます。

会計名	金額
一般会計	3,000,000

単位：千円

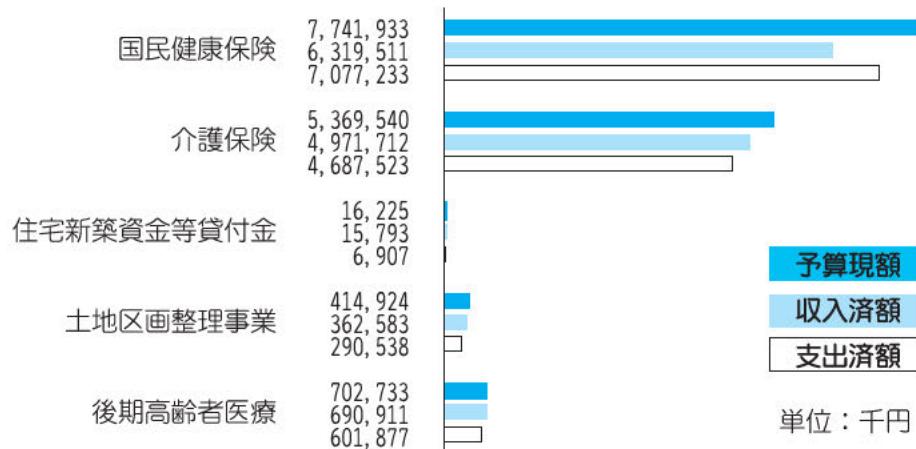
市有財産 の状況

基金	2,016,597 千円	土地	1,474,979m ²
出資金	51,383 千円	建物	234,477m ²

特別 会計

市が特別に事業を行う場合、特定の収入を特定の支出に充て、一般会計と区別して経理する必要がある場合に設けられます。

予算現額 142 億 4,535 万 5 千円
収入済額 123 億 6,051 万円 (収入率 86.8%)
支出済額 126 億 6,407 万 8 千円 (執行率 88.9%)

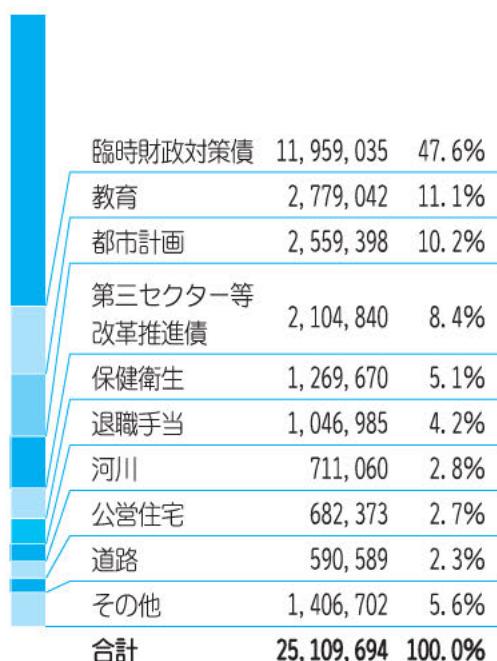


市債の 状況

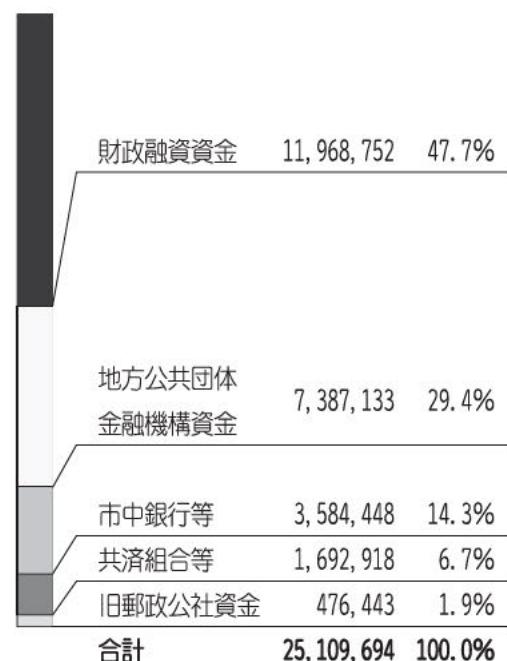
市債は、道路、学校など長期間使用する施設整備費を「分割払い」にすることで、将来利益を受ける人たちにも経費を分担してもらう仕組みです。その中には、交付税として国から元利償還財源が措置されるものもあります。

なお、平成 29 年度末の市債残高は 251 億 969 万 4 千円で、前年度比 6,713 万 8 千円 (0.3%) 減となっています。

目的別市債現在高



借入先別市債現在高



単位：千円

市職員が食料品を持ち寄り

人事課(☎内線 451)

5月14日～16日の3日間、市職員互助会によりフードドライブが行われました。消費期限まで1ヶ月以上残っているが、消費する予定がない食料品を持ち寄り寄附する企画で、カップ麺やレトルト食品、乾物など約66kgが集まりました。

集まった食料品は、「フードバンク奈良」へ寄託され、市内障害者施設や子ども食堂など4団体に寄贈されました。



情報公開・個人情報保護条例の運用状況

総務課(☎内線 440)

平成29年度公文書開示請求一覧

より開かれた市政運営の実現に向け、市では情報公開制度の的確な運用を図り、また、市が保有する個人情報については適正な管理をしています。情報公開制度及び個人情報保護制度の運用について、次のとおり公表します。

1 情報公開開示の請求の件数及び処理状況

実施機関	開示	一部開示	取下げ	不開示	不存在	総計
市長	43	33	4	1	18	99
教育委員会	3	5	0	0	2	10
議会	1	1	0	0	1	3
農業委員会	0	1	0	0	0	1
上下水道事業の管理者	3	3	0	0	0	6
総計	50	43	4	1	21	119

2 審査請求の件数及び処理状況

件数	処理状況	
	棄却	計
1	1	1

平成29年度個人情報開示請求一覧

平成29年4月1日から平成30年3月31日まで (単位:件)

1 個人情報開示の請求の件数及び処理状況

実施機関	開示	一部開示	取下げ	不開示	不存在	総計
市長	5	1	1	0	1	8
教育委員会	0	1	0	0	0	1
上下水道事業の管理者	1	2	0	0	0	3
総計	6	4	1	0	1	12

2 審査請求の件数及び処理状況

件数	処理状況	
	棄却	計
1	1	1

☆訂正、削除、目的外利用及び外部提供の中止の各請求はありませんでした

個人情報取扱事務の登録件数

平成30年5月31日現在 (単位:件)

実施機関	市長	教育委員会	選挙管理委員会	農業委員会	上下水道事業の管理者	合計
件数	402	82	7	2	12	505



「めぐみ めぐる てんり」プロジェクト 本格始動へ

産業振興課 つながる魅力創造係(☎内線 215)

産業競争力強化係(☎内線 262)

平成 27 年度より観光人口の増加や移住・定住を促すことを目的に動き出した「めぐみ めぐる てんり」プロジェクト。長い歴史の中で培われてきた魅力の発掘・再発見をすることにより、歴史、文化、信仰、自然、食、モノづくりなど、幅広いポテンシャルを秘める天理の“めぐみ”を可視化し、PR 展開を行いながら市内外の人へブランドイメージ(天理の魅力)の普及を推進していきます。

5月 15 日に実施した記者発表では 新しく立ち上げた天理市プランディング WEB サイト「めぐみ めぐる てんり」の公開を行い、その中でプロモーションビデオや観光案内、コラムやイベントスケジュール、天理ブランド商品の紹介を、各新聞社・雑誌社に向けて行いました。

その後、プランディングプロデューサーの graf 代表 服部滋樹氏と市内事業者とのトークセッションを開催し、平成 29 年度に完成したブランド商品の発表を行いました。参画した事業者には、開発過程での秘話・苦労話、全体を振り返っての感想などを自ら語ってもらい、事業者がこれから商品開発に興味持てるものとなりました。今年度も引き続きモノづくりを支援していきます。

「めぐみ めぐる てんり」 WEB サイト



めぐみ めぐる てんり 検索
megumi meguru tenri search

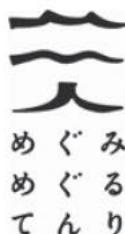
ブランド商品(平成 29 年度)

- ・丹波屋善康 / 落雁
- ・山崎商店 / 豆腐、豆乳を使ったお菓子
- ・山中章弘農園 / 生柿、あんぽ柿

記者発表



トークセッション



この場所は国が生まるる前の「ふる里」。そこには山と、道と、人の暮らしがある。
山とともに生き、長い営みの歴史の中で現在の天理が存在している。
青垣の山々、山の辺の道、そして暮らし。この景色こそが、天理である。

「ここは、日本創生の源流 美しく健やかな天理」

The sound and beautiful city, Tenri, where the story of Japan has begun.

楽しい夏休みを安全で有意義に



まなび推進課(☎内線 520)

もうすぐ夏休みが始まります。

夏休みは、親子・家族のコミュニケーションを深めるとともに、子どもたちが自分で計画を立てて生活することを学べる絶好の機会です。

夏休みを有意義に過ごすために、家族で夏休みの計画について話し合いましょう。

保護者のみなさんへ

もうすぐ子どもたちが心待ちにしている夏休みがやってきます。

夏休みは、家庭で過ごす時間がが多くなり、いろいろなことにチャレンジできる期間です。また、「自分の生活を自分で組立てる」という学びができる期間もあります。

そこで、夏休みにぜひ取組んでみたいことや、継続して実行できそうな計画について、子どもと一緒に考えてみてください。

「早寝・早起き・朝ごはん」の生活習慣や自分から進んで取組む学習習慣を身につけていくうとする中で、ものごとを最後までやりとげる経験をすることは、自信や将来の夢へつながっていきます。ぜひ、計画を家族みんなで実行し、達成できた喜びを分かち合い、あいさつや学習・運動、様々な体験活動などに進んで取組めるようにしてください。

また、地域の人とのきずなを深め、子どもたちの社会力を育むためにも、地域の行事に子どもとともに積極的に参加してください。

昨今、子どもたちがインターネットを通じた様々なトラブルに巻き込まれる事件や、交通事故・水難事故などが発生しています。事件や事故に巻き込まれないよう、夏休みの安全な過ごし方についても、家族で今一度しっかりと話し合ってください。

なお、夏休み中には市立各校園で閉校・閉園日を設けますので、理解のほど、よろしくお願ひします。



おとなもこどもも

家庭や地域のみんなで取組もう

すすんで守ろう(生活習慣)

- ・睡眠時間を十分にとり、朝ごはんをしっかりと食べよう
- ・時間を決めて学習しよう
- ・テレビやゲームの時間などについて、家でルールを決めよう
- ・きまりを守って生活をしよう

すすんであいさつをしよう

- ・相手の顔を見て、笑顔であいさつをかわそう

すすんでやってみよう

(親子・家庭・地域のコミュニケーション)

- ・家の仕事・お手伝いをしよう
- ・一緒に本を読もう(読み聞かせ・家庭で読書タイムなど)
- ・一緒に日記をつけよう
- ・一緒に観察しよう(植物・昆虫・動物・星空など)
- ・一緒に行ってみよう(文化財・古墳・遺跡・美術館・博物館など)
- ・一緒に考えてみよう(国際理解・環境・人権など)
- ・一緒に人の役に立つこと(ボランティア活動)をしよう
- ・一緒に地域の行事に参加しよう(お祭り・奉仕作業など)

すすんで運動しよう

- ・外でいろいろな遊びをしよう
- ・すすんで参加しよう(部活動・ラジオ体操・水泳教室など)
- ・自分の記録に挑戦しよう(陸上記録会・水泳記録会など)

すすんで学ぼう

- ・疑問に思ったことは、すすんで調べよう
- ・本や新聞を読む習慣を身に付けよう
- ・いろいろな体験をしよう

大人は、よいモデルを見せましょう

大人は、子どもの小さな進歩も見逃さず、ほめましょう



豊かな心を持ちたくましく 生きる青少年を育てるために



青少年健全育成天理市民会議事務局 教育総合センター（☎63-0316）

7月・8月は「青少年の非行問題に取組み、社会を明るくする運動」強調月間です。青少年健全育成天理市民会議は、「あいさつ」運動を進めると共に、「小さな親切」「ボランティア活動」などを重点項目にすえて青少年健全育成推進運動に力を注いでいきます。

みなさんの地域の子どもたちは、元気なあいさつを交わしていますか。また自分から進んで声が出ているでしょうか。あいさつは「自分がここにいるよ」と相手に知らせるのと同時に、「あなたがいるのをわかっているよ」と相手に知らせる大切な役割を持っています。人と人が認め合い、思いやるための第一歩なのです。一つのあいさつがきっかけとなり、人と人のつながりが広がっていきます。

はじめてみましょう まずは、「おはよう」のひと声から

家庭での豊かな会話（コミュニケーション）は、子どもたちを健やかに育むうえでなくてはならないものです。そしてその基本は「あいさつ」ではないでしょうか。「おはよう」「行ってらっしゃい」「気をつけてね」「ただいま」など、ひと声のあいさつから気持ちがつながり、会話へと広がっていきます。

また、朝、近くの子どもたちに出会ったら、自分の子どもに声かけするような気持ちで「おはよう」と元気よく声をかけてあげてください。初めは恥ずかしさもあってあいさつが返ってこないかもしれません、続けてみてください。きっと子どもらしい元気な「おはよう」が返ってくると思います。「あいさつ」を通して、家庭では会話がはずみ、地域では今まで知らなかつた人たちが仲良くなっています。

地域が一体となって育てよう

地域社会のあり方は、21世紀をになう青少年の育成に大きな影響力を持っています。

青少年健全育成天理市民会議では、各中学校区・小学校区に地域に根ざした学校諸団体・組織による教育推進協議会が組織され、「①あいさつや感謝の言葉を大切にすることを家庭で見直し、明るいあいさつができる ②思いやりの心を持って人に接する ③ボランティア活動に努め、ふるさとを愛する」の3項目を重点にかかげて、取組んでいます。私たち大人が地域の「親」として、一人ひとりの子どもたちの成長を温かく見守り、地域、家庭、学校が一体となって育み支え合うきめ細やかな活動を進めていきましょう。

青少年健全育成推進運動に関わるポスター・標語を募集

大人も子どもも地域社会に目を向け、あいさつ運動などを通して温かい人間関係を築き、気持ちよく暮らせる市とするために、青少年健全育成推進運動に関わるポスター・標語を広く市民から募集し、啓発に役立てます。

募集期間 7月2日(月)～9月7日(金)(必着)

内容 いのち・友だち(友情)・家庭(家族愛)・夢・チャレンジ・自然環境・あいさつなど、青少年健全育成の推進に関わるもの(青少年健全育成全般)

対象 市内在住・在勤・在学の人

規格(応募用紙など)及び応募数

- ・ポスター…呼びかけの言葉を入れ、四つ切りの画用紙に描いたもの
- ・標語…ハガキまたはハガキ大(約10cm×15cm)の用紙に記入したもの

★ポスターか標語のいずれか、1人1作品まで

応募方法 住所(郵便番号)、氏名(ふりがな)、電話番号、勤務先(在学中の人は学校名、学年)を明記して事務局へ提出(土・日曜日及び祝日を除く)

その他

- ・応募作品は、未発表のものとします
- ・応募作品は、原則として返却しません
- ・作品の著作権は、すべて主催者側に帰属します
- ・応募者には、記念品を贈呈します
- ・特に優秀と認められた作品は、11月開催の市民の集いにおいて表彰します。また、機関紙などで発表するとともに、今後の啓発資料などで活用します

問合わせ 青少年健全育成天理市民会議事務局 教育総合センター（〒632-0033 天理市勾田町109-1 / ☎63-0316 / FAX63-0053）

平成 30 年度
介護保険料について

介護福祉課給付係（内線 742・743・750）
7月中旬に決定通知書（兼納付通知書）を送付します

65 歳以上のみなさん（第 1 号被保険者）の介護保険料は、市民税の課税状況などに応じて 11 段階に分けられます。市民税の確定に伴い、本年度の介護保険料が決まりましたのでお知らせします。

★各段階の年間保険料額については、端数処理（月額）の関係上、基準額に対する割合と合わない場合があります

所得段階	対象者	介護保険料（年額）
第 1 段階	生活保護を受給している人 世帯全員が市民税非課税で老齢福祉年金を受けている人、または前年の合計所得金額 + 課税年金収入額が 80 万円以下の人	33,960 円（基準額 × 0.45）
第 2 段階	世帯全員が市民税非課税で前年の合計所得金額 + 課税年金収入額が	80 万円超 120 万円以下の人 120 万円超の人
第 3 段階		56,520 円（基準額 × 0.75） 56,520 円（基準額 × 0.75）
第 4 段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額 + 課税年金収入額が	80 万円以下の人
第 5 段階		67,920 円（基準額 × 0.9） 80 万円超の人 75,360 円（基準額）
第 6 段階		120 万円未満の人
第 7 段階		120 万円以上 200 万円未満の人
第 8 段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が	200 万円以上 300 万円未満の人
第 9 段階		300 万円以上 400 万円未満の人
第 10 段階		400 万円以上 600 万円未満の人
第 11 段階		600 万円以上の人

介護保険料の納め方

年金から天引きの「特別徴収」と納付書または口座振替での納付の「普通徴収」の 2 通りがあります

特別徴収 年金受給額が年額 18 万円以上の人には、原則として 4 月の年金から保険料を天引きします

年金支給月（保険料の徴収月）

4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮徴収					
前年度 2 月の保険料額と同額を天引き（8 月の金額は変更になる場合があります）					
本徴収 年額から仮徴収額を引いた残額を 3 回に分けて天引き（100 円未満の端数は 10 月分に合算）					

4 月・6 月・8 月から特別徴収開始の人
翌年 2 月までの年金受給月に天引き

10 月から特別徴収開始の人
7 月・8 月・9 月は納付書または口座振替での納付の後、10 月・12 月・2 月の年金受給月に天引き

★年額保険料を仮徴収と本徴収で調整しますが、前年度 2 月の年金天引き額が少ない場合、全期を通じて平均的な額にならず、本徴収額が仮徴収額より多くなることがあります（年額保険料が上がるわけではありません）

普通徴収 特別徴収に該当しない人は、納付書または口座振替により、保険料を納付してください
★納付書での納付の場合、一括での納付及び複数枚同時納付も可能

納付書の期別納期限 年間保険料を 8 回に分割して納付（100 円未満の端数は 7 月分に合算）

第 1 期（7 月）	第 2 期（8 月）	第 3 期（9 月）	第 4 期（10 月）	第 5 期（11 月）	第 6 期（12 月）	第 7 期（1 月）	第 8 期（2 月）
7 月 31 日（火）	8 月 31 日（金）	10 月 1 日（月）	10 月 31 日（水）	11 月 30 日（金）	12 月 28 日（金）	平成 31 年 1 月 31 日（木）	平成 31 年 2 月 28 日（木）

★口座振替での振替日は毎月 25 日（金融機関休業日の場合は翌営業日）です

★新たに口座振替を希望する人は、決定通知書に同封の「天理市介護保険料口座振替依頼書」で申込んでください

口座振替を開始するときは通知しますので、通知書が届くまでは、送付した納付書で納付してください

注意 納期限が過ぎても納付がない場合、督促状（手数料 50 円加算）を送付します。保険料を滞納していると、給付制限などの措置がとられますので、介護保険料の納め忘れがないようにしてください

平成 30 年度

後期高齢者医療保険料について

奈良県後期高齢者医療広域連合 (☎0744-29-8430)

保険医療課 保険料賦課課係 (☎内線 709・710)・保険料徴収係 (☎内線 725・726)

7月中旬に決定通知書(兼納付通知書)を送付します

保険料は対象となる年金額によって納付方法(特別徴収または普通徴収)が異なります。

特別徴収

天引きの対象となる年金額が年額 18 万円以上の人（介護保険料と後期高齢者医療保険料との合計額が年金額の 2 分の 1 を超えない場合）

年金支給月(保険料の徴収月)

4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮徴収			本徴収		
前年の所得が確定していないため、原則、前年度の 2 月に天引きされた額と同額が天引きされます。			確定した年間保険料額から仮徴収分を引いた額が 3 回に分けて天引きされます。		

★後期高齢者医療被保険者の一部の人は、すでに 4 月の年金から天引きされています
★年金から天引きの人も口座振替に変更することができます。手続きには後期高齢者医療の保険証、預金通帳、通帳の届出印が必要です

普通徴収

特別徴収(年金天引き)に該当しない人は、納付書または口座振替により保険料を納付してください。口座振替している人は、納付月の月末日(金融機関が休業日の場合は翌営業日)に引落としとなります(下記の普通徴収納期限と同じ日です)。なお、新規で口座振替を希望する人は、納付通知書に同封の「天理市後期高齢者医療保険料口座振替依頼書」にて申込みください。

保険料期別納期限(普通徴収)

第1期(7月)	第2期(8月)	第3期(9月)	第4期(10月)	第5期(11月)	第6期(12月)	第7期(1月)	第8期(2月)
7月 31 日(火)	8月 31 日(金)	10月 1 日(月)	10月 31 日(水)	11月 30 日(金)	12月 28 日(金)	平成 31 年 1月 31 日(木)	平成 31 年 2月 28 日(木)

★特別な理由もなく保険料を滞納していると、納めていなかった期間に応じた措置がとられますので、納め忘れがないようにしてください

保険料の賦課と軽減について

・均等割額=45,200 円 ただし、下記の世帯(被保険者及び世帯主)は軽減されます。

同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額	軽減割合
33 万円以下かつ被保険者全員が年金収入 80 万円以下(ほかに所得がない場合)	9 割
33 万円以下	8.5 割
33 万円 + (27.5 万円 × 被保険者数) 以下	5 割
33 万円 + (50 万円 × 被保険者数) 以下	2 割

・所得割額=賦課のもととなる所得金額 × 所得割率(8.89%)

平成 29 年度は、賦課のもととなる所得金額が 58 万円以下(年金のみで収入額 153 万円から 211 万円まで)の人は、特例的に所得割額が 2 割軽減されていましたが、平成 30 年度から本来納めていただく保険料額になります。

また、後期高齢者医療保険に加入する前日に被用者保険(※)の被扶養者であった人は、所得割額はかかりず、平成 30 年度の均等割額は 5 割軽減(平成 29 年度は 7 割軽減)となります。

(※)被用者保険とは健康保険協会の健康保険、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などです

振り込め詐欺に注意ください

市町村などの職員を装って金銭をだまし取る『振り込め詐欺』が発生しています。職員などが医療費や保険料の払い戻しなどを理由に、A T M(現金自動預払機)の操作を依頼することはありません。



みんなの保健

毎月 10 日は、「天理市健康づくりの日」

8 月の行事予定

◆申込み・問合わせ 健康推進課<保健センター> ☎63-9276

乳幼児健康診査

場所 保健センター ★10 力月児健診の受付・実施時間が変更になりました

4 力月児健診 受付時間 12 時 40 分～14 時 健診開始時間 13 時～	日 程 21 日 (火) 対 象 平成 30 年 3 月 29 日～4 月 18 日生 内 容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、絵本の読み聞かせ 持 ち 物 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル
10 力月児健診 受付時間 12 時 40 分～14 時 健診開始時間 13 時～	日 程 20 日 (月) 対 象 平成 29 年 9 月 25 日～10 月 13 日生 内 容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯科講座 持 ち 物 母子健康手帳、健康アンケート、バスタオル
1 歳 9 力月児健診 受付時間 8 時 40 分～9 時 30 分 健診開始時間 9 時～	日 程 ①2 日 (木) ②23 日 (木) 対 象 ①平成 28 年 9 月 23 日～10 月 15 日生 ②平成 28 年 10 月 16 日～11 月 12 日生 内 容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯科健診、歯科指導 持 ち 物 母子健康手帳、健康アンケート、使用中の歯ブラシ (子ども用・仕上げみがき用)
2 歳児歯科健診 受付時間 ① 8 時 40 分～9 時 30 分 ② 10 時～10 時 30 分 (いずれも要予約) 健診開始時間 9 時～	日 程 16 日 (木) 対 象 平成 28 年 5 月生 (2 歳 3 ヶ月～3 歳未満であれば申込可) 内 容 歯科健診、歯科指導、フッ化物塗布、育児相談 持 ち 物 母子健康手帳、健康アンケート、コップ、使用中の歯ブラシ (子ども用・仕上げみがき用)
3 歳児健診 受付時間 12 時 40 分～14 時 30 分 健診開始時間 13 時～	日 程 ①9 日 (木) ②30 日 (木) 対 象 ①平成 27 年 1 月 20 日～2 月 9 日生 ②平成 27 年 2 月 10 日～3 月 2 日生 内 容 身体計測、医師診察、栄養・育児相談、歯科健診、歯科指導 持 ち 物 母子健康手帳、健康アンケート ★出かける前の尿を容器に入れ、持参ください。目と耳の検査は家で行なってきてください

注意事項

- ☆必ず同居の家族の人が一緒に来るようにお願いします。来られない場合は、保健センターに相談ください
- ☆警報による中止（午前健診／午前 8 時の時点・午後健診／正午の時点）（詳細は保健センターまで問合せください）
- ・健診会場内の飲食（水・お茶は除く）は、遠慮ください
- ・すべて終了するまで 2 時間ほどかかります
- ・発熱や発疹などの症状及び過去 1 ヶ月以内に感染症にかかったお子さんは保健センターへ問合せください
- ・受付時間より早く来られても、母子健康手帳は預かることができません

こんなちは赤ちゃん訪問事業

生後 4 力月になるまでの赤ちゃんのいるお宅を民生児童委員が訪問します。（妊娠届や出生届時に同意のある人のみ）

天理市立休日応急診療所（☎63-3257）

※休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、注意ください

診療科目 内科・小児科（応急診療を目的としています） 診療日時 日曜日、祝日 / 10 時～16 時

持 ち 物 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証（75 歳以上の人）、受給資格証（福祉医療制度の対象者）

☆クレジットカード支払いは取扱っていません

成人保健 がん検診(要事前予約) ※40歳以上対象(平成31年3月31日時点) ☎63-9276

胃・胸部(結核・肺がん)・大腸がん・セット検診

日時・場所 8月3日(金)、15日(水)、29日(水)保健センター／21日(火)二階堂公民館

☆受付時間 8時45分～10時30分

大腸がん検診

検便による大腸がん検診が受けられます。希望日の2週間前までに保健センターへ電話予約してください。

日時・場所 8月14日(火)、28日(火)保健センター

☆受付時間 13時～17時

共 通

料 金 胃検診1,000円、胸部検診400円、かくたん検査(希望により)450円、大腸がん検診500円
(70歳以上の人・生活保護受給者は無料、無料クーポン券を持っている人は持参ください)

注 意 事 項

- ・**胃がん** 胃腸の手術をした人・治療の人・バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人・自分の力で立って姿勢の保持ができない人は受けられることができません。なお、胃腸の手術をした人は、バリウムでの検診を受診してもよいか、手術した病院に確認ください
- ・**大腸がん** 大腸がん検診のみを申込みの人も、検体提出時に併せて問診を行いますので必ず本人がお越しください。大腸がん検診を申込みの人で月経中の人には相談ください。(月経血か、消化管出血か区別がつかないため)

お知らせ

のびのび相談(乳幼児の発達相談)

内 容 言葉が遅い、他の子どもとうまく遊べないなど、子育ての悩みに心理相談員が相談に応じます

相談日 申込予約制(電話で予約してください)

対 象 乳幼児とその保護者

乳幼児相談

内 容

- ・身体測定(随時)
- ・子育てに関する相談(申込予約制)

水・金曜日の13時～16時

対 象 乳幼児とその保護者

下肢筋力アップ教室

100歳になっても自分の脚で歩けるからだづくり

日時 ★9月14日(体力測定)・28日、10月5日・12日・19日、11月9日・30日、12月7日・★14日(体力測定)、21日(結果説明会)の金曜日／前半13時30分～14時30分／後半14時45分～15時45分 ★前半・後半は担当課で決定し後日通知します

場所 保健センター

内容 下肢筋力向上とバランス運動中心に実施

講師 中谷敏昭氏(天理大学体育学部教授)

対象

①膝関節症や腰痛など腰部や下肢に整形外科的疾患のない健康な60歳以上の人
②★の体力測定日に必ず参加できる人
③運動を3ヶ月間継続できる人

費用 無料

定員 34人(申込み多数の場合は抽選)

申込み・問合わせ 7月31日(火)までに健康推進課(☎63-9276)

天理市ドゥーラによる親子サロン

(*ママにこ*)

はぐ~る(☎内線896)

①日時 8月1日(水)、3日(金)、8日(水)、10日(金)、15日(水)、17日(金)、29日(水)、31日(金)13時～16時
場所 はぐ~る

②日時 8月4日(土)9時～12時
場所 櫟本公民館

③日時 8月17日(金)13時～16時
場所 はぐ~る 対象 妊娠中の人の
内容 交流会・出産にむけて

④日時 8月21日(火)9時～12時
場所 前萩公民館

⑤日時 8月28日(火)13時～16時
場所 天理駅前広場コフフン授乳室

①②④⑤共通
対象 生後4ヶ月児未満とその母親
内容 子育てや家事の工夫を伝えます
☆はぐ~る休館日はドゥーラサロンも休みになります(不定期)

乳がんセミナー

日時 7月28日(土)14時～16時30分 場所 文化センター 3階文化ホール

内容 ①「乳がんの診断と治療」 徳川奉樹氏(高井病院 乳腺外科部長)

②「口腔ケアについて、周術期・化学療法施行時の口腔ケアの重要性」

森本厚子氏・岩本綾菜氏(高井病院 歯科口腔外科歯科衛生士)

費用 無料 申込み 不要 問合わせ あけぼの奈良(乳がん患者会)(☎66-2180吉岡)

保険医療課からのお知らせ

国民年金保険料は遅れずに きちんと納めましょう

国民年金は、老後やもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと老後に年金を受取ることができなくなるばかりか、納付が遅れることで障害年金や遺族年金を受取れない場合があります。もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期内に納めましょう。

保険医療課(内線 714・860)、桜井年金事務所(0744-42-0033)

国民年金保険料の納付が困難なときは

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難だからといってそのままにせず、必ず市役所の国民年金窓口で手続きを行ってください。

納付が困難なときは 保険料免除制度	50歳未満の人は ※納付猶予制度	学生の人は 学生納付特例制度
経済的な理由などで、保険料を納めることが困難な時に利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額または一部(3/4、2/1、1/4)が免除されます。保険料免除は、本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。	本人が50歳未満である時に限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料全額についての納付が猶予されます。納付猶予は、本人と配偶者の前年所得が一定額以下であれば、世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。	本人が学生である時に限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料全額についての納付が猶予されます。学生納付特例は、本人の前年所得が一定額以下であれば、配偶者や世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。

※納付猶予制度対象者の拡大(30歳から50歳)が平成28年7月1日より適用されています(平成37年6月までの時限措置)

保険料免除などの承認された期間(多段階免除承認期間において一部納付がない期間は除く)は、老後に年金を受取るための資格期間に含まれるだけではなく、万一の時に、障害年金や遺族年金を受取る資格期間にも含まれます。また、失業した人は、離職票や雇用保険受給資格者証などを添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ず相談ください。

国民健康保険の認定証・受給者証・受療証を更新します

いきいき健康係(内線 711・712)

70歳未満の人	70歳以上75歳未満の人	特定疾病療養受療証をお持ちの人
<p>「限度額適用認定証」の有効期限は7月31日(火)までです。 この認定証は、申請により認定されると、同じ月内の一医療機関での支払いが自己負担限度額までとなります。 8月以降も必要とする人は、7月2日(月)から随时更新の申請(※)を行ってください。</p>	<p>「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限が7月31日(火)までのため、新しい高齢受給者証を7月下旬に郵送します。</p> <p>「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日(火)までです。 この認定証は、市民税非課税世帯の人が対象で、外来・入院にかかる一部負担金の限度額、入院時の食事代の自己負担額が減額されます。 7月2日(月)から随时更新の申請(※)を行ってください。</p>	<p>「特定疾病療養受療証」の有効期限が7月31日(火)までのため、新しい特定疾病療養受療証を7月下旬に郵送します。 この証は、国民健康保険の加入者で、厚生労働大臣が定める治療を長期間継続して行う必要がある人に交付しています。</p>

※申請に必要なもの 国民健康保険被保険者証、世帯主・対象者のマイナンバー(個人番号)カードまたはマイナンバー通知カード

70歳からの高額療養費の自己負担限度額が変わります

医療費が高額になったときにみなさんの負担が大きくならないよう、所得などに応じて自己負担の限度額を定め、それを超えた分は高額療養費として支給されます。70歳から74歳までの国民健康保険に加入の人及び75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している人について、8月診療分から自己負担が変わりますので注意ください。

いきいき健康係（☎内線720）・福祉医療係（☎内線730）

7月診療分まで			8月診療分から		
所得区分	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)	所得区分	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み所得者	57,600円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% ※44,400円	課税所得 690万円以上	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% ※140,100円	
			現役並み所得者 380万円以上	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% ※93,000円	
			課税所得 145万円以上	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% ※44,400円	
一般	14,000円 (年間上限144,000円)	57,600円 ※44,400円	一般	18,000円 (年間上限144,000円)	57,600円 ※44,400円
低所得者Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	低所得者Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ 住民税非課税世帯	8,000円	15,000円	低所得者Ⅰ 住民税非課税世帯	8,000円	15,000円

※の金額は、直近12カ月以内に3回以上高額療養費の支給を受けた場合の4回目以降の金額

後期高齢者医療限度額適用 ・標準負担額減額認定証の交付

福祉医療係（☎内線730・732・739）

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日（火）までです。この認定証は、市民税非課税世帯の人が対象で、通院、入院する時または在宅診療を受ける時に医療機関に提示すると、1カ月の自己負担額が一定の金額までになり、また入院の場合は食事代の負担額が減額されます。

★現在、この認定証をお持ちで、8月1日以降も引き続き非課税世帯となる人は、7月末に認定証を送付します。更新手続きは不要です
★現在、認定証をお持ちでない人で対象となる人は、随時申請が必要ですので手続きを行ってください

申請に必要なもの 後期高齢者医療被保険者証、印鑑（被保険者）、代理人申請の場合は本人（代理人）を確認できる書類、委任状（親族以外の代理人申請の場合）

「ひとり親家庭等医療受給資格証」をお持ちの人へ

福祉医療係（☎内線730・732・739）

ひとり親家庭等医療受給資格証の有効期限は、7月31日（火）までです。資格の更新及び受給資格証の交付を行います。受給対象になると思われる人には、申請書などを郵送しますので、必要事項を記入して返送してください。

7月は「差別をなくす強調月間」

人権センター(☎65-0130 / FAX65-3872)

すべての人々が人権尊重の精神を当たり前の社会意識として身につけ行動し、人権を基本とした人間関係が広く社会に根付く、「豊かな人権文化の創造」をめざしましょう。

誰もが生き生きと毎日を暮らしていくためには、一人ひとりが、お互いの権利を思いやることが大切です。そして身近なことから意識を持って、自分のできることから始められれば、誰もが大切にされる優しい、ぬくもりのある社会に近づいていくのではないでしょうか。



定例人権相談

日時 7月9日(月) 12時~15時
場所 市役所 122相談室

特設電話人権相談

日時 7月5日(木)・6日(金) 10時~14時
場所 市役所 B30会議室(☎内線760)

問合わせ 人権センター(☎65-0130 / FAX65-3872)

月間中の行事

「差別をなくす強調月間」

市内小中学生 人権啓発ポスター・標語展

◇日時 7月17日(火)~8月15日(水)8時30分~17時15分	★期間中に作品入替を行います
◇場所 市役所 1階ロビー	◆日時 7月17日(火)~8月15日(水)8時30分~17時15分

◆街頭啓発 7月11日(水)	◆人権のつどい 7月12日(木)
◆七夕会 7月4日(水)	◆作品展示 7月9日(月)
◆高齢者交流会 7月3日(火)	◆講演会 7月3日(火)
◆柳本公民館・式上公民館 合同研修会 7月28日(土)	◆嘉幡コミュニティセンター 講演会 7月3日(火)
◆福住公民館・山田公民館 校区人推協総会 7月27日(金)	◆福住氷祭り 7月16日(祝)
◆朝和公民館 校区人推協総会 7月7日(土)	◆校区人推協総会 7月14日(土)
◆一階堂公民館 校区人推協総会 7月7日(土)	◆柳本高齢者学級・女性学級 合同研修会 7月21日(土)
◆成年学級・女性学級合同サマーリンピック 月6日(金)	◆高齢者学級人権学習会 成人学級・女性学級合同サマーリンピック 月6日(金)

なりましたら先着順で座席分の入場整理券(1人1枚)を配布します。なお、座席数には限りがあります。

同人権学習会 7月6日(金)

前代公民館

高齢者学級人権学習会 7

成年学級・女性学級合同サマーリンピック
月6日(金)

高齢者学級人権学習会 7

コムニティセンター

人権センター

◆人権セミナー 7月7日(土)
◆校区人推協総会 7月7日(土)
◆福住公民館・山田公民館 校区人推協総会 7月7日(土)
◆朝和公民館 校区人推協総会 7月7日(土)
◆一階堂公民館 校区人推協総会 7月7日(土)

◆校区人推協総会 7月27日(金)
◆福住氷祭り 7月16日(祝)
◆校区人推協総会 7月14日(土)
◆柳本高齢者学級・女性学級 合同研修会 7月21日(土)
◆高齢者学級人権学習会 成人学級・女性学級合同サマーリンピック 月6日(金)

人権ふれあい集会2018

北中学校2年南田冴月さんの
作品



◆内容 講演「夢と絆・北朝鮮での24年間、そして今」	◆日時 7月7日(土)13時30分~/12時30分開場
◆場所 市民会館 やまのべホール	◆場所 市民会館 やまのべホール
◆講師 蓬池薰氏(新潟産業大学経済学部准教授)	◆講師 蓬池薰氏(新潟産業大学経済学部准教授)
◆費用 無料	◆費用 無料
★当日は、多数の来場者が予想されるため、開場時間に	★当日は、多数の来場者が予想されるため、開場時間に

幼・小・中学校及び保育所

◆東部公民館・祝徳公民館 校区人推協総会 7月7日(土)
◆東部高齢者学級人権学習会 校区人推協総会 7月14日(土)
◆祝徳高齢者学級人権学習会 7月13日(金)
◆祝徳高齢者学級人権学習会 7月27日(金)

集い、家庭教育学級、人権教育研修会など様々な取組を実施します。

▼井戸堂公民館

・高齢者学級・女性学級 合
・高齢者学級・女性学級 合

ナラ・シェイクアウト

防災安全課(☎内線 423)

7月9日(月)県主催で、ナラ・シェイクアウト(奈良県いっせい地震行動訓練)が行われます。

市もこれに連動して、10時30分から市役所を中心に地震行動訓練を実施します。訓練当日来庁の際には、理解と訓練参加の協力ををお願いします。

シェイクアウトは、ひとつしかない「命」を守り、生きぬくための安全行動を確認する、1分間の訓練です。いざという時のとっさの行動を身体に覚えこませるためにも、ぜひ訓練に参加ください。

訓練当日には、開始時間に「e～メール天理」で訓練お知らせメールを配信します。この機会にぜひ登録ください。ナラ・シェイクアウトに参加いただくにあたり、県ホームページで参加登録に協力お願いします(7月9日(月)10時まで)。

★登録なしでも参加できます

詳しくは、市や県のホームページをご覧ください。

県「ナラ・シェイクアウト」専用ページ

HP <http://www.pref.nara.jp/item/120899.htm>

市「e～メール天理」案内ページ

HP <http://www.city.tenri.nara.jp/kakuka/soumubu/bousaika/1395634094719.html>

「犯罪被害者支援」のボランティア募集

犯罪や事件・事故の被害に遭われた人や、ご遺族の人のための電話相談や生活支援、警察・病院への付添いなどの直接支援をするボランティア支援員を募集しています。公益社団法人なら犯罪被害者支援センターが実施する講座を修了し、適性があると認められた人に委嘱します。

募集期間 7月2日(月)～7月31日(火)

対象

①県内在住の成人

②性別、職業、学歴は問いません

③犯罪被害者などの支援活動の趣旨に賛同し、ボランティアとして参加できる人

定員 20人程度

選考 書類選考の上、面接を行います

講習

支援活動に必要な知識などを習得するため、一定の講座を受講いただきます。

期間 8月31日(金)～12月14日(金)(予定)

★原則として毎週金曜日の13時～16時

問い合わせ 公益社団法人なら犯罪被害者支援センター事務局(☎0742-26-6935／FAX0742-95-7560／月～金曜日10時～16時)

平成30年度 耐震化のための補助事業などのお知らせ

住宅課企画係(☎内線 308)

旧耐震基準(昭和56年5月31日以前着工)で建てられた住宅に対して行う耐震診断及び耐震改修にかかる費用の補助を行います。

申し込み開始日 7月2日(月)から①②の申請を受付(先着順)

①耐震診断

対象となる住宅 次の要件をすべて満たす一戸建て住宅、長屋及び共同住宅

- ・昭和56年5月31日以前に着工された在来軸組工法の木造住宅
- ・延床面積がおおむね250m²以下で、地階を除く階数が2以下

耐震診断内容 県に登録されている「耐震診断員」による一般診断法(目視調査)

支援額 5万円(自己負担額なし)

募集件数 8件

②耐震改修

対象となる住宅 次の要件をすべて満たす一戸建て住宅、長屋及び共同住宅

- ・昭和56年5月31日以前に着工された在来軸組工法の木造住宅
- ・所有者自らが現に居住している3階建て以下の住宅で耐震診断済のもの

★住宅の耐震性能(総合評点)を市が定める基準(1.0又は0.7)以上に上げることが条件(1階部分のみでも可能)

工事完了期限 平成31年2月末日

★必ず業者と契約する前に申請ください

補助金額 耐震改修工事費用の23%(50万円が限度額)

募集件数 2件

③無料住宅相談(完全予約制)

日時 毎月第4金曜日の13時～16時

★4月は除く。11、12月は第3金曜日

内容 住宅の新築、リフォームなど、専門相談員(建築士)が相談に応じます

費用 無料

農地の適正管理のお願い

農業委員会事務局(☎内線 210)

相続や休耕などで耕作されていない農地は、雑草が茂り火災や病害虫の発生を引起すなど、地域全体に悪影響を及ぼします。所有者は、定期的に雑草を刈り、農地を適正に管理しましょう。

また、農業委員会では、8月から市内全域で、農地の利用状況調査を実施します。

調査に当たり、農地内に立入ることもありますので、理解と協力をお願いします。

スポーツの町、天理 みんなさんのコミュニティの拠点として！



市立総合体育館リニューアル記念オープニングセレモニーが6月2日に行われ、高市衆議院議員、川口県議会議員、大橋市議会議長をはじめ多くのみなさんにお祝いいただきました。

館内の各種施設は、色鮮やかなボルダリング施設をはじめ、キッズスペース、物販施設、授乳室、シャワー室、洋式トイレなども充実し、多世代のみなさんが快適にスポーツを楽しむことができる施設となりました。ぜひ活用ください。



市役所でハローワークの求人申込みが行えます



求人受付

- ・ハローワーク奈良に行かなくても、市しごとセンターで求人申込みができます
- ★ハローワーク奈良の担当者が常駐しています

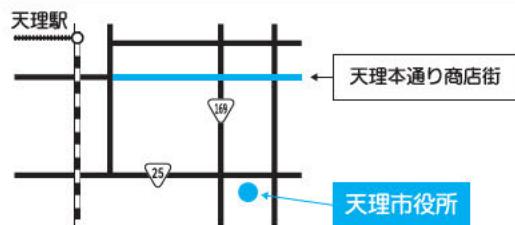
各種支援サービス

- ・求職者目線に立った求人票の作成アドバイス
 - ・企業の魅力を伝える企業魅力シートの作成
 - ・ハローワークに登録している求職者と求人をマッチング
 - ・企業説明会・面接会などをハローワーク・市役所などで開催
- ★企業の魅力発信により応募者拡大を図り、採用につなげていきます

企業の魅力発信
求職者に提案
応募者アップ

市しごとセンター

ハローワーク奈良の附属施設です
〒632-8555 天理市川原城町 605 番地 (市役所地下1階)
☎88-8609
時間 8時30分～17時 (土・日曜日及び祝日は休み)



自衛官募集

種目	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満の男女	男女とも随時 (高校生については 7月1日以降)	男女とも8月下旬から 随時実施 (高校生は9月16日以降)
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の男女	7月1日～9月7日	1次 9月21日～23日★ 2次 10月12日～17日★
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の男女 (海要員については 23歳未満)	7月1日～9月7日	1次 9月17日 2次 10月15日～21日★ 3次 11月17日～ 12月20日○

★期間内で指定する1日

◎期間内で指定する日

詳しくは自衛隊天理募集案内所まで問合せください
(☎63-2540 / HP <http://www.mod.go.jp/pco/nara>
/ E-mail: hq1-nara@pco.mod.go.jp)

住宅用火災警報器は 10年を目安に交換をおすすめします

天理消防署予防課 (☎62-3322)

住宅用火災警報器の設置が法令義務化されてから、10年以上経過します（電池式にあっては3・5・7・10年式があります）。

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を有效地に感知しなくなることがあります。

定期的に警報音が鳴るか点検し適切な維持管理に努めましょう。

まだ設置していない住宅には、直ちに設置しましょう。

天理市施設の休館日については、29ページで確認してください。

You&I ロビー・コンサート

- 7月13日(金) ソプラノ&ピアノコンサート
演奏者 嶋田和子氏&阪井容子氏
曲目 こんべい糖の精の踊り(チャイコフスキイ作曲)
白鳥(サンサンス作曲) 他
- 27日(金) 混声合唱
演奏者 奈良ウェルネス俱楽部
曲目 時代、涙そうそう 他

どなたでも自由に鑑賞できます。天理にゆかりのあるアーティストのさまざまなジャンルの音色を聴きにぜひ、お越しください。

市役所1階ロビー 12時20分~50分

◆問合わせ 文化センター(☎63-5779/月曜日及び祝日は休館)

文化財課からのお知らせ

—イベント・講座—

- ▼夏の文化財展
平等坊・岩室遺跡発掘100年
弥生のムラが変わるとき、
市内最大の弥生時代の集落
遺跡で、今年で第1次調査か
ら100周年を迎えた平等
坊・岩室遺跡を取上げ、弥生
時代から古墳時代前期の集落
変遷を中心に紹介します。
◆日時 6月30日(土)~7月
◆費用 無料

- ☆月曜日及び16日(祝・17日)
(火)は休館
◆場所 文化センター 1階
◆費用 展示ホール
◆費用 無料
◆講演会及び展示解説
◆日時 7月22日(日)14時
◆費用 無料
◆講師 青木勘時氏(上牧町教
育委員会・市文化財課職員)
◆申込み 不要
◆問合わせ 文化財課
(☎65-5720)

- ◆テーマ 視聴覚室
◆日時 7月14日~(良寛を読む)
21日~「星塚古墳出土の横笛」
28日~「仁賢天皇の石上広高宮
について」
◆講師 市川良哉氏(山
の辺文化会議会長)
◆費用 一般500円(山の
辺文化会議会員は無料)
◆申込み 不要
◆問合わせ 文化センター(☎
63-5779)

- ◆日時 ①9時30分~②11時
◆場所 文化センター 1階
◆対象 展示ホール
◆申込み 不要
◆問合わせ 文化センター(☎
65-5720)

- ◆日時 7月8日(日)10時
17時/14日(土)10時~15時
◆場所 上仁興町
◆内容 里山で竹筒炊飯や竹
工作の自然体験をします
◆費用 1,000円
◆定員 10人(先着順)
◆対象 小学生
◆申込み 不要
◆費用 1,000円
◆定員 10人(先着順)
◆対象 小学生
◆申込み 不要
◆持ち物 水筒、軍手
◆費用 500円
◆日時 7月2日(月)から文化財課
(☎65-5720)

里山じかん 里山自然体験

- ◆日時 7月7日・14日・21日
◆申込み 不要
◆問合わせ 文化センター(☎
65-5720)

天理安全ニュース

女性を狙った犯罪に注意

~自分は大丈夫と思っていませんか~

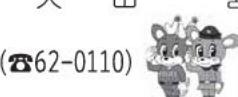
毎日の暮らしのなかで、犯罪者はちょっとしたスキを狙っています。

夜間に外出する時や駅からの帰宅途中など、一人で歩くときは周囲に気を配り、被害に遭わないようにしましょう。

防犯チェックポイント

- ・遠回りでも明るく、人通りのある道を選びましょう
- ・夜遅くなれば、一人で帰らず、家族などに迎えを頼みましょう
- ・歩きながら携帯電話・音楽プレーヤーを使用すると周囲の音や気配に気が付きにくく危険です。絶対にやめましょう

「自分は大丈夫」と油断せず、警戒心を持ってください



特殊詐欺ゼロを目指して

発生状況(4月末現在) 48件(対前年比38件減)

被害額 約1億6,630万円

手口 息子など家族騙りの手口が大半です。また、市役所職員・警察官・金融機関職員などを名乗る手口も依然としてあります

被害に遭わぬために

家族、近所、友達など、みなさんが声を掛合うことが大事です

対策について

不審な電話がかかったら、一旦電話を切り、相手に間違いかないか確認したり、家族や市役所、警察署などに相談しましょう

その他

身に覚えのない支払請求のハガキによる詐欺も続発しています

電話口 お金の話 それは詐欺

の宝(☎090-5905-
6765乾)

音楽のまち天理 第1回音
楽フェスティバル「コーラ
スフェスティバルin天理」

市内で活動しているコーラ
ス団体が一同に集います。

◇日時 7月15日(日)13時30分~/13時開場

◇場所 市民会館 ホール
やまのべ

◇費用 無料
◆問い合わせ 文化センター(☎63-57779)

桃尾の滝開き

◇日時 7月15日(日)14時

☆荒天中止

◇場所 桃尾の滝(滝本町)
◆問い合わせ 産業振興課内市觀
光協会事務局(☎内線284)

第20回福住氷まつり

◇日時 7月16日(祝)9時30分~/9時受付

◇場所 復元氷室(福住町井之市)、福住小学校

◇内容 氷残量あてクイズ、や
まだごども園及び小・中学校
などの作品展示、模擬店(かき
子ども大歓迎)

氷、冷やしそうめんなじ)
◆問合わせ 福住公民館(☎69-2001)

男女共同参画週間講座

平和と女性、地球より重い
たったひとつあなたの命、

◇日時 7月19日(木)13時30分~/15時

◇場所 文化センター 3階
文化ホール

◇費用 無料
◆申込み・問合わせ 踊推進課(☎68-2666)

自然災害から命を守るために

◇日時 7月28日(土)13時30分~/15時

◇場所 東部公民館
◆内容 身近なものを工夫し
て「もしも」に備える(防災
用具作り、お菓子でボテト
サラダ作り)

◇講師 羽生康子氏
◆対象 市内在住・在勤の人

◇費用 無料
◆申込み・問合わせ 踊推進課(☎68-2666)

◆定員 30人(先着順)
◆費用 200円(材料費)
◆申込み・問合わせ 7月19日(木)までに東部公民館(☎63-3941)

◆天理シティーオーケストラ
真夏のオーケストラ
夏休み名曲コンサート
◆聴いてほしいクラシック!
◆日時 8月5日(日)13時~/12時開場
★12時15分~/ロビーにて楽器
体験もあります
◆プログラム
・ヨハン・シュトラウスⅡ:
トリッチ・トラッチポルカ
・フライアード・ロッビーにて楽器
◆演奏 ストラ
◆指揮 安野英之氏(常任指揮者)
◆指揮 吉田南氏
◆ヴァイオリン独奏
吉田南氏
◆ヴァイオリン独奏
安野英之氏(常任指揮者)
◆演奏 天理シティーオーケストラ
◆指揮 吉田南のベートーベン
時30分開場
◆日時 8月5日15時~/14時

正しく使って楽しい花火 ~ルールを守って遊びましょう~

天理消防署予防課(☎62-3322)

手軽に誰でも遊べる花火ですが、取扱いの不注意で怪我をしたり、火事の原因になったりすることもあります。

花火で遊ぶときは、次のことを必ず守ってください

- ・大人と一緒に遊びましょう
- ・花火に書いてある遊び方をよく読んで、必ず守りましょう
- ・人や家に花火を向けたり、燃えやすいものがある場所で遊ばないようにしましょう。また、衣服に火がつかないよう注意しましょう
- ・風の強いときは花火を止めましょう
- ・打ち上げや吹き出しなどの筒もの花火は、途中で火が消えても筒の中を絶対にのぞかないようにしましょう
- ・花火をポケットに入れたり、花火をほぐして遊ぶことは危険ですので絶対に止めましょう
- ・必ず水バケツを用意し、遊んだあとは燃えカスの後片付けをきちんとしましょう



ボランティア・市民活動情報 [よつば会ボランティアグループ]

私たちは、柳本校区の高齢者の人々に、自分できる範囲で何か役に立ちたいと思う者が集まり平成元年にスタートしたグループです。

高齢者、一人暮らしの人、体の不自由な人などを対象に、柳本、式上公民館で市社会福祉協議会開催の「よつば会ふれあい教室」でボランティアスタッフとして、月1回役割を決めて、教室の進行と手伝い(会場設定、参加者受付、血压測定、送迎(式上教室のみ)、お茶出しなど)をしています。その他、公民館まつりや研修会、勉強会などに参加しています。

現在、ボランティアは女性10人。それぞれが自分にできることをしています。ボランティアに興味のある人、あなたの思いやりと優しさを地域の人々にお届けする手伝いを私たちと一緒にしていただけませんか。男性、女性ボランティア募集中です。送迎ボランティアは大歓迎です。お待ちしています。

問合わせ 松田トシ子(☎66-1990)

◆問合せ	印かん、旧保険証	△日時	7月26日(木)20時まで	◆申込み・問合せ	7月26日(木)に環境政策課内環境連絡協議会事務局(内線265・269)
◆持ち物	保険医療課保険	△場所	市役所1階	◆対象	★学生とその保護者
◆問合せ	印かん、旧保険証	△日時	7月28日(土)9時~11時	◆申込み・問合せ	7月26日(木)に環境政策課内環境連絡協議会事務局(内線265・269)
◆持ち物	帽子、水筒、タオル、長靴など	△場所	市役所2階	◆対象	★県内在住・在学の小学校
◆問合せ	印かん、旧保険証	△日時	7月28日(土)9時~11時	◆申込み・問合せ	7月26日(木)に環境政策課内環境連絡協議会事務局(内線265・269)
◆持ち物	帽子、水筒、タオル、長靴など	△場所	市役所2階	◆対象	★県内在住・在学の小学校
◆問合せ	印かん、旧保険証	△日時	7月15日(日)10時~16時	◆申込み・問合せ	7月26日(木)に環境政策課内環境連絡協議会事務局(内線265・269)
◆内容	マジックショー、サロンドキッ	△場所	天理駅南団体待合所	◆対象	★15歳以上で不登校・引きこもり傾向の子どもの家族
◆内容	お茶を飲みながらの	△日時	7月17日(火)13時30分~15時30分	◆申込み・問合せ	7月26日(木)に環境政策課内環境連絡協議会事務局(内線265・269)
◆内容	出前保育「みんなで遊ぼう」	△場所	御経野コミュニティセンター	◆対象	★15歳以上で不登校・引きこもり傾向の子どもの家族
◆内容	お茶を飲みながらの	△日時	7月19日(木)10時~16時	◆申込み・問合せ	7月26日(木)に環境政策課内環境連絡協議会事務局(内線265・269)

パソコン中級講座

パソコンでワードの基本的な使い方を習得している人、または市主催のパソコン教室を修了した人を対象とした中級の講座です。

日時・内容

7月20日 PCのメンテナンス

27日 楽しいエクセルの応用1

8月3日 楽しいエクセルの応用2

10日 ペイントで絵を描こう

17日 楽しいワードの応用

24日 インターネット活用

金曜日9時30分~12時(全6回)

場所 市民会館 中会議室② 定員 20人

費用 1,080円/回(一括払い6,000円)、教材費1,080円(6回分)

申込み・問合せ NPO 法人電子自治体アドバイザークラブ(0742-36-8520)

第5回 しごとフェア in てんり

教育総合センター内 子ども・若者支援てんりネットワーク事務局(内線63-0316)

おしごとさがしたい人

おしごとさがし隊がお手伝いします

日時 7月25日(水)~26日(木)10時~16時

場所 市役所 地下「市しごとセンター内」及びその周辺

託児可能
(要予約)

- ・仕事をしたいが、自信がない
 - ・子育て中だが、仕事がしたい(保育所は?)
 - ・大学や高校を中退した。社会に出て働きたい
 - ・福祉に関わる仕事がしたい
 - ・会社を定年退職したが、まだまだ働きたい
 - ・子どもがひきこもっている、相談したい
 - ・心配事がある。相談したい
 - ・どんな仕事があるか調べたい
 - ・ハンディキャップがあるが、仕事がしたい
- など、おしごと探しを中心にあらゆる相談お受けします

悩む前にまず相談 相談料 無料

おしごとさがし隊

- ・ハローワーク
- ・県子育て女性就職相談窓口
- ・県福祉人材センター
- ・県シルバー人材センター
- ・若者サポートステーションやまと
- ・若者総合相談窓口「夢てんり」
- ・民生児童委員(26日(木)のみ)
- ・市役所関係各課

光化学スモッグに注意を

環境政策課(☎内線 269)

光化学スモッグは日差しが強く、気温が高く、風の弱い日に特に発生しやすいといわれています。

光化学スモッグ広報が発令されたときは、次のことについて注意してください。

- ・テレビ、ラジオなどの報道に注意する
- ・屋外での激しい運動は避ける
- ・不要不急の外出を控える
- ・目やのどなどに痛みを感じたら、洗顔・うがいをする
- ・自動車の使用は控えめにする
- ・症状のひどいときは、医師の診断を受ける

光化学スモッグ及びPM2.5情報について

奈良県環境情報サイト「エコなら」

(HP <http://www.eco.pref.nara.jp/mailmaga/pm2.5.html>)

環境業務課からのお知らせ

環境業務課(☎64-3911／FAX64-4321)

蛍光灯の処理について

不要になった蛍光灯の処理は、直接環境クリーンセンターに持込むか、リクエスト収集に申込むようにお願いします。

環境クリーンセンターに持込む場合

- ・月 10 本まで

持込日時

平日 9時30分～12時／13時～16時

土曜日 8時30分～11時30分

★日・祝日を除く

・運転免許証と車検証を持参ください

リクエスト収集に申込む場合(☎64-5600)

・月 10 本まで(透明の袋に入れるか、ひもで縛る)

★できるだけ粗大ごみと一緒に申込んでください

・リクエスト収集電話受付日時

受付曜日 月～金曜日(12月29日～1月3日)と
祝日を除く)

受付時間 9時～17時

★「燃やせないごみ・有害ごみの日」に集積場所へ出さないでください

7月のし尿収集予定

校区名	日 程	校区名	日 程
丹波市	10～13日	朝 和	19～23日
山の辺	10～12日	福 住	13～19日
前 栽	5～9日	8月のし尿収集予定	
井戸堂	19～20日	校区名	日 程
二階堂	5～6日	機 本	1～3日
柳 本	20～25日	(☎64-1591／FAX64-4321)	

◆場所	山田公民館	◆内容	子どもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく過ごす
◆対象	0歳～就学前児童とその保護者	◆対象	0歳～就学前児童とその保護者
◆持ち物	下靴を入れる袋	◆申込み・問合わせ	申込み・問合わせ
◆申込み・問合わせ	はぐくる(☎内線896)	◆申込み・問合わせ	はぐくる(☎内線896)

◆場所	はぐくる	◆内容	休日のひとときを子どもと親子で楽しく遊ぶ
◆対象	0歳～就学前児童とその保護者	◆対象	0歳～就学前児童とその保護者
◆定員	15組程度	◆定員	15組(先着順)
◆費用	無料	◆費用	無料
◆申込み・問合わせ	はぐくる(☎内線896)	◆申込み・問合わせ	はぐくる(☎内線896)

◆日時	7月21日(土)9時30分～11時30分	◆日時	7月27日(金)10時15分～11時30分
◆場所	櫻本公民館	◆場所	櫻本公民館
◆内容	離乳食の作り方や実演を見て、親子で試食します	◆内容	離乳食の作り方や実演を見て、親子で試食します
◆対象	生後5ヶ月～8ヶ月	◆対象	生後5ヶ月～8ヶ月
◆定員	12組(先着順)	◆定員	12組(先着順)
◆費用	無料	◆費用	無料
◆申込み・問合わせ	はぐくる(☎内線896)	◆申込み・問合わせ	はぐくる(☎内線896)

◆日時	7月28日(土)14時～29日(日)12時	◆日時	7月28日(土)14時～29日(日)12時
◆場所	山田公民館(室内および運動場)	◆場所	山田公民館(室内および運動場)
◆内容	アウトドアクッキン	◆内容	アウトドアクッキン
◆対象	兄弟姉妹も同伴可	◆対象	兄弟姉妹も同伴可
◆定員	20組(先着順)	◆定員	20組(先着順)
◆費用	無料	◆費用	無料
◆申込み・問合わせ	進課(☎内線777)	◆申込み・問合わせ	健康推進課(☎内線777)

◆日時	8月28日、9月11日・23日、11月11日	◆日時	8月28日、9月11日・23日、11月11日
◆場所	はぐくる	◆場所	はぐくる
◆内容	うさぎグループ	◆内容	うさぎグループ
◆対象	平成29年4月2日生まれの子供とその保護者	◆対象	平成29年8月2日生まれの子供とその保護者
◆定員	12組(先着順)	◆定員	12組(先着順)
◆費用	無料	◆費用	無料
◆申込み・問合わせ	はぐくる(☎内線896)	◆申込み・問合わせ	はぐくる(☎内線896)

親子で遊ぼう会

◆日時 8月6日(月)・24日 (金) 10時~13時	◆場所 夏休み親子クッキング教室 前栽公民館	◆内容 父親や母親と一緒に	◆対象 平成29年10月28日、平成30年4月28日生まれの子どもとその保護者	◆費用 無料	◆申込み・問合わせ 平成29年10月28日、平成30年4月28日生まれの子どもとその保護者	◆費用 無料	◆対象 平成29年10月28日、平成30年4月28日生まれの子どもとその保護者	◆費用 無料	◆対象 平成29年10月28日、平成30年4月28日生まれの子どもとその保護者	◆費用 無料	◆対象 平成29年10月28日、平成30年4月28日生まれの子どもとその保護者	◆費用 無料
--------------------------------	---------------------------	---------------	---	--------	---	--------	---	--------	---	--------	---	--------

◆申込み・問合わせ 平成29年10月28日、平成30年4月28日生まれの子どもとその保護者	◆費用 無料	◆対象 市内在住の子ども(3歳~小学生)とその保護者	◆費用 無料	◆申込み・問合わせ 平成29年10月28日、平成30年4月28日生まれの子どもとその保護者	◆費用 無料	◆対象 市内在住の子ども(3歳~小学生)とその保護者	◆費用 無料	◆申込み・問合わせ 平成29年10月28日、平成30年4月28日生まれの子どもとその保護者	◆費用 無料	◆対象 市内在住の子ども(3歳~小学生)とその保護者	◆費用 無料
---	--------	----------------------------	--------	---	--------	----------------------------	--------	---	--------	----------------------------	--------



◆申込み・問合わせ 7月31日(火)までに直接または電話で環境政策課内環境連絡協議会事務局(☎内線265)	◆対象 参加する料理教室
◆申込み・問合わせ 7月10日(火)から健康推進課	◆対象 市内在住の子ども(3歳~小学生)とその保護者
◆申込み・問合わせ 7月10日(木)9時30分~11時30分	◆対象 市内在住の子ども(3歳~小学生)とその保護者
◆申込み・問合わせ 7月29日(日)14時~16時	◆対象 市内在住の子ども(3歳~小学生)とその保護者
◆申込み・問合わせ 7月29日(日)14時~16時	◆対象 市内在住の子ども(3歳~小学生)とその保護者

就学についての教育相談

入学にあたって、心配なことや不安に思っていることなどを相談ください。

日時 8月1日(水)・2日(木)・3日(金)・7日(火)・8日(水)・21日(火)・22日(水)・23日(木)、10月2日(火)・3日(水)・4日(木)・10日(水)・11日(木)・12日(金)
10時~16時

場所 文化センター 1階展示ホール

対象 来年4月から小学校に入学する子ども(平成24年4月2日~平成25年4月1日生)

費用 無料

持ち物

子どもの様子がわかる物(診療情報提供書または診断書、発達検査などの結果、母子手帳、療育手帳、身体障害者手帳など)

申込み・問合わせ

7月2日(月)より電話でまなび推進課(☎内線541)

家庭児童相談室からのお知らせ

児童福祉課(☎内線218)

「もしかして」あなたが救う小さな手

虐待かと思ったら、迷わず通報

あなたの通報で大切な命が救われます。

★調査して虐待の事実がなければ、安心です

- ・市児童福祉課 家庭児童相談室(☎内線772)
- ・児童家庭支援センターてんり(☎63-8162)

24時間対応

- ・最寄りの児童相談所(☎189)
- ・県中央こども家庭相談センター(☎0742-26-3788)
- ・緊急時は、天理警察署生活安全課(☎62-0110)

“いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室（☎85-6656）

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催の介護予防教室です。

時 間 14時～16時／13時30分受付(調理実習を除く)

対象者 おおむね65歳以上

人 数 20人程度

★随时、申込み受付

“いきいきはつらつ教室”

(折り紙・習字・絵手紙)作品展

日時 8月20日(月)13時～24日(金)13時

場所 天理駅南団体待合所

教室参加者の力作を、ぜひご覧ください

★8月21日(火)には折り紙の出前教室があります

8月のスケジュール

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
STEP 体操 13時～ 14時 ＊自主活動	自主活動	囲碁・将棋			太極拳	かんたん英会話	STEP 体操 13時～ 14時 ＊絵手紙	①家族介護教室	囲碁・将棋			自主活動	自主活動	自主活動	②まちかど探検隊	囲碁・将棋		おさらい習字	★折り紙 (出前教室)	STEP 体操 13時～ 14時 ＊チエア体操	リンパマッサージ・アロマセラピー	囲碁・将棋	参加者は前裁公民館に10時集合	調理実習	フラダンス	STEP 介護防リーダー 体操	自主活動	自主活動		

①現在介護をしている人、介護の経験のある人の語らいの場です。「これから自分の自分は介護する人か、介護される人か」など、いろんなことを話し合いましょう

②本市の歴史的文化財について学びながら、実際に訪れます(文化財訪問中の事故に対する保険はありません)

★天理駅南団体待合所で「折り紙教室」をします。13時30分受付、14時～16時で開催。だれでも参加可、用意するものはありません。夏休みの一日、子どもたちの参加も大歓迎です

*は14時～16時

☆水分補給のための飲み物を持参ください(1階に自動販売機があります)

— スポーツ —

スポーツ振興課からのお知らせ

奈良マラソン2018ボランティア募集

個人での参加はもちろん、友人や職場の仲間との「グループボランティア」、親子で一緒に参加できる「ファミリーボランティア」も受付けています。

日時・内容

- ・12月8日(土)8時30分～15時／14時30分～20時30分／駅からの歩行者誘導など
- ・12月9日(日)6時30分～16時／大会当日の活動(沿道整理、給水、給食活動、スタート・フィニッシュ会場及びコース上の活動)

場所 奈良電力鴻ノ池パーク及びその周辺、奈良市・天理市各エリアコース沿道

対象 健康で元気な人で、中学生を除く15歳以上の人

★小学5・6年生及び中学生は保護者と参加できる「ファミリーボランティア」に応募ください

★その他、主催者や大会運営関係者の指示や連絡事項を遵守してもらえる人

募集人数 4,000人(先着順)

募集期間 7月2日(月)～8月24日(金)

申込み 下記①、②いずれかの方法で申込み

①郵送申込…大会ホームページから印刷した参加申込書に必要事項を記入し、下記へ郵送

②インターネット申込…大会ホームページのボランティア募集メニューから参加申込フォームを開き、必要事項を入力し申込み

★大会ホームページ(<http://www.nara-marathon.jp/>)

★ボランティア募集要項は、市スポーツ振興課または1階受付、総合体育館、市内各市立公民館などで入手ください

郵送先・問合わせ 奈良マラソンボランティアセンター(〒630-8113 奈良市法蓮町757 県奈良総合庁舎/☎0742-21-7880/10時～16時(土・日曜日及び祝日を除く)/✉volunteer@nara-marathon.jp)

市立体育施設 教室案内

総合体育館(☎67-1291)

総合体育館

月曜日

- ・生き生き体操 13時30分～14時30分
- ・ヨガ 14時45分～15時45分
- ・パンチ&キック(リズム) 14時45分～15時45分
- ・トランポリン教室
　幼稚クラス 16時～16時45分
　児童Aクラス 17時～18時
　児童Bクラス 18時10分～19時10分

木曜日

- ・S SK子ども体育教室
　年中・長クラス 16時30分～17時20分
　児童クラス 17時30分～18時20分
- ・S SKベースボールアカデミー
　クラス① 17時～18時30分
　クラス② 19時～20時30分
- ・奈良クラブサッカースクール
　幼稚 16時～16時45分
　小学1・2年生 16時50分～17時50分

金曜日

- ・親子体操 15時～15時40分
- ・ヨガ 14時30分～15時30分
- ・S SK子ども体育教室
　年少クラス 15時45分～16時20分
　年中・長クラス 16時30分～17時20分
- ・フットサルスクール天理校
　年中・長クラス 17時25分～18時05分
　小学1～3年生 18時15分～19時25分
　小学4～6年生 19時35分～20時55分
- ・バドミントン教室
　初心者／中級者 13時～15時

市立三島体育館

火曜日

- ・S SK子ども体育教室
　年中・長クラス 16時30分～17時20分
　児童クラス 17時20分～18時20分
- ★新規入会を希望の人は初回を無料体験会として開催します
★開校日程など詳しくはホームページまたは総合体育館事務所掲示板をご覧ください

第51回 市民体育大会成績

グラウンド・ゴルフ競技

75歳以上男子の部

- ①中川 邦夫 ②畔岡 寛 ③木嶋 一博

75歳以上女子の部

- ①仲西 キヨエ ②尾崎 トシエ ③宮下 美代子

小学5年生以上 74歳以下男子の部

- ①池田 一美 ②日下部 幸雄 ③札辻 光敏

小学5年生以上 74歳以下女子の部

- ①吉井 美枝子 ②松井 久枝 ③島岡 純子

バスケットボール競技

男子

- ①添上高校 ②天理高校二部

スポーツ振興課(☎内線 551・552)

女子

- ①天理高校一部 ②天理高校二部

小学生の部 男子A

- ①天南A ②天理

小学生の部 女子A

- ①天理西A ②天南A

小学生の部 女子B

- ①天南B

一般の部 男子

- ①NONAME 星組 ②呑み屋ナイターズ

一般の部 女子

- ①PANICS

県第二浄化センターファミリープール オープニングキャンペーン

期間限定クーポンが利用できます。

期間 7月23日(月)・24日(火)

場所 県第二浄化センターファミリープール
(広陵町萱野100-1)

利用方法 下のクーポン券をプリントアウトするか、QRコードをスマホなどで読み取り、クーポン画面を受付に提示してください。

☆デジカメなどで撮影した画像提示、または入場後のクーポン提示では割引できません

割引内容 同伴の大人1人(有料)につき、小人1人が無料

☆クーポンは1枚(1画面)につき1人のみ利用可能

営業期間 7月14日(土)～9月2日(日)
(7月17日(火)～20日(金)は休み)

営業時間 9時～17時(入場受付は16時まで)

通常料金 大人(中学生以上)850円

小人 420円(4歳未満無料)

☆まほろば健康パークファミリープール(大和郡山市)ではありません、注意ください

問合わせ

・施設利用に関するることは県第二浄化センター
　スポーツ広場(☎0745-56-6011)

・クーポン券に関するることは市スポーツ振興課
(☎内線 551・552)

クーポン券(印刷してお持ちください)



県第二浄化センター
スポーツ広場

HP <http://www.2joka-sport.jp>



☆今後、各種キャンペーン情報
を発信予定

くらしの相談 7月

くらしの悩みごと、心配ごとなどお気軽にご相談ください

法律相談（弁護士）

日時 4 (女性弁護士)・11・25日の水曜日
13時～16時10分
場所 122市民相談室
申込み・問合わせ 市民協働推進課（☎内線429）

法律相談（司法書士）

日時 17日（火）13時～16時20分
場所 122市民相談室
申込み・問合わせ 市民協働推進課（☎内線429）

税務相談

日時 13日（金）13時～16時
場所 122市民相談室
申込み・問合わせ 税務課（☎内線248・613）

人権相談

日時 9日（月）12時～15時
場所 122市民相談室
問合わせ 人権センター（☎65-0130）

行政相談

日時 9日（月）13時～16時
場所 123市民相談室
問合わせ 市民協働推進課（☎内線429）

女性のためのこころの相談

日時 12・19日の木曜日 9時30分～12時30分
26日（木）13時～16時
場所 男女共同参画プラザ2階相談室
申込み・問合わせ 女性活躍推進課（☎68-2666）

女性のためのこころの電話相談（☎62-8801）

日時 5・12・19日の木曜日 13時～16時
問合わせ 女性活躍推進課（☎68-2666）

男性のためのこころの電話相談（☎62-8801）

日時 26日（木）18時～21時
問合わせ 女性活躍推進課（☎68-2666）

消費生活相談

日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時
場所 消費生活センター（☎内線770・785）

住宅相談

日時 27日（金）13時～16時
場所 122市民相談室
申込み・問合わせ 住宅課（☎内線308）

心配ごと相談

日時 5・12・19・26日の木曜日 9時～15時
場所 122市民相談室
問合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

家庭児童相談

日時 每日 8時30分～17時15分
場所 家庭児童相談室
問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

母子貸付相談

日時 随時
場所 中和福祉事務所
問合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

母子生活相談

日時 每日 8時30分～17時15分
場所 家庭児童相談室
問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

教育相談

日時 每日 9時～17時
問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン（☎63-3255）

特別支援教育相談

日時 每日 9時～17時
場所 教育総合センター
問合わせ（☎63-0316）

子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 3・10・17・24・31日の火曜日 9時～17時
場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室
申込み・問合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

天理市施設の休館日

男女共同参画プラザ 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	公民館 火曜日の午後・水曜日及び祝日
御経野児童館 日・月曜日及び祝日	文化センター 月曜日及び祝日	体育施設 (長柄運動公園内総合体育館など) 水曜日
嘉幡児童館 日・月曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	

★休館日が祝日にあたる場合は、その翌日
年末年始の休館日は施設により異なります



学ぶてんり kid's

創立 63 年目を迎える丹波市幼稚園は、園庭の芝生で元気に遊ぶ子どもをイメージして創られたテーマ曲「みどりのお庭」が流れる中、42 人の園児が門をくぐって登園してきます。

平成 28 年度より 2 年にわたり「遊びから主体的な学びをつなぐ幼小連携」をテーマに丹波市小学校と幼小連携をすすめました。

幼小合同職員研修を実施し、接続期（1月～5月）に育てたい 3 つの力「生活する力」「関わる力」「学ぶ力」を柱に幼稚園と小学校の違いを理解し合い、アプローチカリキュラムとスタートカリキュラムを作成しました。

幼児・児童が主体的にかかわって交流を深めていくことを通して、互いに育ちあい、学び合うことができ、自分たちの生活を自分たちで豊かにしていく力を育成することができました。

今後も、幼小連携を積み重ねながら、確かな生きる力や豊かな感性、社会力を育てていきたいと考えています。

丹波市幼稚園

『育ちあい 学びあい つなげよう未来へ』

<生活する力>

当番活動を通して、役割が意識できるようにすると共に、友達と協力して生活や遊びをすすめられるようにしています。



<関わる力>

友達と話し合う機会をもち、思いを伝えったり役割分担したりできるようにしています。



<学ぶ力>

ホワイトボードを保育に取り入れ、園生活の中で活用することで、板書での学びに自然に慣れていけるようになります。



ちょっとおでかけ

YUKA*YOGA

御経野コミュニティーセンター

月・火・木曜日の午前と午後

★詳しくは下記ホームページで確認ください

HP <https://yuka-yoga.jimdo.com>



自分と向き合う . . .

それがヨガ

はぐ～るでのママヨガなどで活躍するヨガインストラクターの坂田有加さん。彼女の人生初ヨガは、緊張のあまり倒れてしまったそう。肩に力を入れて生きていたことを反省。心も体も悲鳴をあげていたのでしょう。

その後“ゆるめよう”“ゆるめていいんだよ”とヨガを本格的に始めたそうです。自分でヨガ教室を開いてからは、出会った人たちに“がんばらなくていいんだよ”“こんな時間があつたっていいんだよ”と伝えているそうです。ヨガマットに座らなくてもいい



ヨガを目指して、畳に大の字になって深呼吸をするだけでもいいと教えてくれました。子どもにも大人にもそれぞれのヨガがあっていい。自分らしいヨガを見つけることが大切だそうです。ヨガ教室にちょっとおでかけしたくなりました。

てんりの昔げなし

雷の約束 中



「え、雲つて？」

「ぼくは雷の子どもだから、雲に乗つてどこへでも行けるんだ」

「へえ、いいな、大空を自由に飛べるなんて…。うらやましいよ」

そこへ、村の男の子が走ってきました。男の子は、小川で遊んでいる時、何かがこの辺に落ちてきたのを見たのです。

「あれ、君かい。さっき、空から落ちてきたのは…」

「そうなんだ、ここからおろしてくれないか」

「ようし、ちょうど待つてね」男の子はそういうと、向うへ走つていって、はしごを持つてくると、雷の子を降ろしてやりました。

「どうもありがとう。おかげで助かつたよ」

「いいんだよ、こんなことぐらい。でも、君、どうして落ちてきたの」

「ぼくは、さつき、お日さまのところへ行こうとしていたら、いつの間にか雲が消えてしまつて落つちたんだ」

男の子と雷の子は、すっかり仲良くなりました。男の子は、「雷だうて、きっと、ぼくたちと同じ心を持つているんだ。こわくなんかないよ」、そう思いました。

「雷つて、みんなこわい顔をして、とても意地悪なんだと思っていてたけど、本当はちがうんだね」

「そうかい、ありがとう。だけど、いい雷もいるし、悪い雷もいるよ。村の人たちは、どうして雷が鳴るとあわてて家に帰るのかって不思議に思つてたんだ。どうして？」

その時、突然、空がかき曇り、雷が鳴りだし大粒の雨が降つてきたかと思うと、ゴロゴロ、ドスン！と大きな雷が目の前の木に落ちました。それは、ものすごい音でした。男の子と雷の子は、思わず耳をふさいで座りました。

づく

5 / 3 おいしいものと音楽がもりだくさん



天理駅前広場コフンで、「第5回 食べて福興！東北支援祭り」が開かれました。東北の特産品ブースやダンスや吹奏楽、マーチングなどの音楽イベントが催され、青いこいのぼりにはあたたかいメッセージが書かれていました。産業振興館前、稻田前では、震災のパネル展示も行われました。

5 / 8 ~ 5 / 13

芸術作品に魅了され



文化センターで第29回天理芸術展が開催され、日本画・洋画・彫塑・工芸・書芸・写真・華道の各部門から68点の作品が展示され、多くの人の心を魅了しました。

5 / 12 フットサルリーグ 熱戦を繰り広げる



総合体育館で「Fリーグ」のプレシーズンマッチが行われました。会場を埋め尽くす観客が駆けつけ、地元チーム「奈良バディフットサルチーム」と「名古屋オーシャンズサテライト」のエキシビジョンマッチなどプレシーズンマッチが行われました。

5 / 4 子どもから大人まで 協力して勝利を目指す

天理青年会議所45周年記念として健民運動場で「てんりんピック」が開催されました。借り物競争やリレーなど、多くの人が参加し盛り上りました。また、多数の出店も並び、気球のバーナー操作体験も行われました。



5 / 9 地域に貢献するために

大阪ガスグループが展開する企業ボランティア活動「小さな灯」運動の一環として、二階堂小学校にビデオカメラなどの映像機器が寄贈されました。





5 / 12 楽しい教室に夢中

天理駅南団体待合所で子ども大会が開催され、約300人を超える人が参加しました。

冒頭で、中・上級ジュニアリーダーとシニアリーダー16人への認定証授与式が行われ、新しいリーダーたちが誕生しました。授与式の後には、おもしろ工作教室や実験などが行われ、子どもたちは目を輝かせながら楽しんでいました。



5 / 19 親子で「どんどこどん」



和太鼓俱楽部猛鼓会のみなさんによる演奏と子ども和太鼓教室がありました。猛鼓会は一昨年度、教育表彰を受賞されるなど、精力的に活動しています。

見学している親子が和太鼓体験するなど和やかにどんどこどんと音を響かせていました。

5 / 12 親子で楽しく歌って踊って

文化センターにおいて親子で楽しむ音楽会が開催されました。音楽ユニット「アーリア」による演奏やおうた紙芝居、天理小学校オーケストラ部による演奏などが披露され、子ども達は歌って踊って楽しい時間を過ごしました。



5 / 19 歩き、学び、見つけよう

小学生を対象に萱生町、中山町周辺の古墳をめぐる「遺跡探検隊」が開かれました。クイズを交えた文化財課職員の説明に参加者たちは熱心にメモをとっていました。

5 / 20 大自然で挑戦！田植え体験

上山田農地保全会主催の「蛍のさと de 田植え体験」が開催され、大自然の中で田植えを体験しました。田んぼの中に入っている子どもたちは、「水が冷たい」と言いながらも泥だらけで苗を植えていました。



5 / 23 安心して働き続けることができる“天理”を目指して



出産や介護などでキャリアを中断せずに女性が働き続けられる環境の構築をテレワーク（在宅勤務）によって実現する取組みが、昨年度に引き続き5月23日より産業振興館で行われています。昨年度講習会修了者の10人はすでに大手建設会社より業務（3次元設計図面の作成）を受注し、在宅のまま就労ができるスタイルで報酬を得ています。

5 / 27 心を一つに頑張りたい



天理大学硬式野球部が阪神大学野球春季リーグで優勝し、報告会が開催されました。

同部は全日本大学選手権にも出場が決定し、荻野翔大郎主将は「一手一つの気持ちで頑張りたい」と意気込みを話しました。

5 / 20 川から地域を美しく

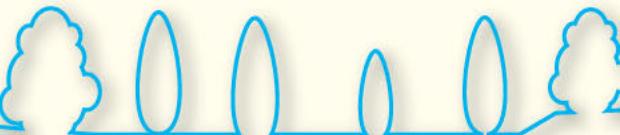
天理市環境連絡協議会が主催する布留川の清掃活動が行われました。当日は涼しい気候の中、子どもから大人までの約100人のボランティアが参加し、天理教教会本部から丹波市小学校までの川沿いを掃除しました。



5 / 27 高まる闘志 ぶつかり合うプライド

2018 ラグビースプリングカーニバル IN 奈良が天理親里競技場で開催されました。明治大学 VS 天理大学の東西の名門対決は、闘志とプライドがぶつかり合い、17対24で天理大学が勝利しました。





5 / 27 てんり未来ミーティングがスタート

「天理が好き」な人が集まって、てんりの未来と可能性について楽しく語り合うミーティングです。1回目（4月28日）のゲストスピーカーは並河市長、2回目（5月27日）は天理大学岡田副学長。

ここでは、立場も年齢も性別も職業も・・・多様な人がその人の目線で感じることを話し合います。否定でなく、肯定から始まる意見交換。新しいことが生まれる予感です。

5 / 30 夜のコフフンで
パブリックビューイング

キリンチャレンジカップでのサッカー日本代表VSガーナ戦のパブリックビューイングが天理駅前広場コフフンで開催され、多数の人が訪れました。試合が白熱する場面になる度、会場内が一体となり応援の声で溢れました。



5 / 31 コフフンで禁煙・食育啓発

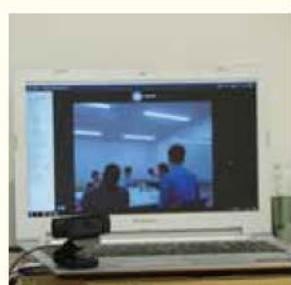


世界禁煙デーと6月の食育月間にあわせて、天理駅南団体待合所で啓発キャンペーンを行いました。展示や啓発グッズの配布のほか、禁煙・食育クイズや、希望者には呼気中一酸化炭素濃度測定と禁煙相談を行いました。

5 / 31 勤務地にとらわれない
就職を実現

障がいのため会社へ通勤することが難しい人がICT（情報通信技術）を活用することにより、自分に合った場所や方法で働くことを実現する取組み「テレワークによる障がい者の就労支援事業」の前期日程がスタートしました。

市内に住みながら全国の企業に遠隔で雇用されるテレワーカーを育成します。





天理市広報

町から町へ

2018

7

編集・発行／天理市市長公室広報課

〒632-8555 天理市川原城町605番地
TEL 0743-63-1001 FAX 0743-62-0100Eメール kouhou@city.tenri.nara.jp
ホームページ <http://www.city.tenri.nara.jp>
フェイスブック [e ~やん天理] presented by 天理市

今月の表紙

バイシクルカラーで自転車を購入して、いざコフンデビュー

広告掲載の申込み、問い合わせは（株）奈良新聞企画（☎0742-34-6066）

人の動き 人口／65,861人 (-49) 男／32,278人 女／33,583人
世帯数／29,990世帯 (+9) 5月末日現在 () は前月比