

町から町へ

3

No.1679

ワクチン3回目接種

「6カ月間隔」で受けられます



CONTENTS

デジタル化進行中！	2
新型コロナウイルスに関するお知らせ	6
市政ニュース	10
みんなの保健	16
市民のひろば	20
まちのできごと	30

ル化 中!!!

市民課では、手続きの一部が
スマホなどから**事前申請**
できるようになりました!



事前申請できるもの

①証明書などの取得

- ・住民票
- ・戸籍謄本
- ・印鑑証明書

②住所変更手続き

- ・転入
- ・転居
- ・転出

市役所に行く前にスマートフォン（スマホ）などから質問の答えを入力するだけで、必要な申請書・必要な入力箇所が自動で選ばれ、申請書を作成することができるようになりました。



スマホと本人確認書類を持って市役所へ

②入力後、QRコードが
付いたメールが送信されます。



①事前にスマホなどから
入力してください。



▲証明書などの
取得はこちら



▲住所変更手続き
はこちら

☆最新のブラウザ・OSでの利用を推奨します。

③受付番号を発券し、デジタル専用窓口でQRコードを提示。
職員と一緒にタッチパネルで内容を確認します。
☆内容確認時に本人確認書類を提示ください。

交付窓口で手数料を支払い、
証明書を受け取ります



①証明書などの取得

内容確認後、職員がその後の
手続きを案内します



②住所変更手続き

デジタ 進行

転出される人でマイナンバーカードをお持ちの人にお知らせ！



スマホからの申請で
転出届が出せるようになりました！

マイナンバーカードを活用して、電子申請サイト（外部サイト）で質問に答えるだけで、市役所に行くことなく、また24時間どこからでも転出届を作成・提出することができます。



①事前にスマホから入力してください。



▲電子申請はこちら

郵送または来庁しての手続きが必要な場合もあります

(例)

- ・児童手当、児童扶養手当を受給している世帯
- ・引き続き天理市立小・中学校への就学を希望する児童・生徒がいる世帯



②入力後、マイナンバーカードをスマホにかざし、電子署名をします。→電子申請完了！

☆電子署名はマイナンバーカードに「署名用電子証明書」の機能を付けている人しかできません。ただし、機能を付けていない人や署名用パスワードを忘れた人、入力回数を超えてロックがかかった人も、申請が完了するとQRコードが付いたメールが送信されますので、市役所までお越しください。

〈署名用電子証明書〉とは？

氏名、住所、生年月日、性別の4情報が記載され、e-Taxの確定申告などインターネットで電子文書を作成・送信する際に使用します。

暗証番号は英語（大文字）と数字を合わせた6桁以上16桁以下のものです。



③電子申請後、おおよそ2～3日ですりから手続き完了の電話連絡があります。→転出手続き完了！

便利なことは他にも！
詳細は次ページを
ご覧ください



市民課での手続きがさらに便利に！

▶ コンビニエンスストアで取得できる証明書が増えました



住民票の写し、印鑑証明書

【3月28日より】

戸籍全部（個人）事項証明書、戸籍附票



利用可能時間 6時30分～23時

☆12月29日～1月3日とメンテナンス時は利用不可

対象 本籍地が天理市である人（住所が天理市外の場合は、事前にマルチコピー機で登録が必要）

☆マイナンバーカードに登録された「利用者証明用電子証明書」の暗証番号（4ケタの数字）が必要になります

費用 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍附票…250円

戸籍全部（個人）事項証明書…400円

問合わせ 市民課（☎内線 703・704）

▶ 「おくやみサービス」のご案内



「おくやみサービス」は、死亡後の各種手続きを一連でご案内するサービスです。

3月1日以降に手続きで来庁されたご遺族が対象です。手続きが必要な担当課を市民課からご案内します。

また、担当課と情報連携することで、個人の情報を何度も記入することがなくなり、手続きや申請を迅速に行うことができますようになります。

デジタル化で生活がより速く、より便利に！

情報政策課（☎内線 225）

令和4年4月より

各種税金・料金がスマホ決済できるようになります。詳細は5ページをご覧ください

令和4年夏頃

コンビニで各種税証明が取得できるようになります

☆マイナンバーカードに登録された「利用者証明用電子証明書」の暗証番号（4ケタの数字）が必要になります



令和4年度中

オンライン申請できる種類が増えます
☆マイナンバーカードに「署名用電子証明書」の機能を付けている人に限ります

オンライン申請できる手続き（一部）

子育て	児童手当等の現況届
	保育施設等の利用申込み
	保育施設等の現況届
介護	妊娠の届出
	要介護・要支援認定の申請
	要介護・要支援認定の更新申請
	被保険者証の再交付申請
被災者支援	介護保険負担限度額認定申請
	罹災証明書の発行申請

社会全体のデジタル化が進められる中「誰一人取り残さない、人に優しいデジタル化」を目指して取り組んでいきます。

税金・料金がスマホで決済できるようになります

～さらにコンビニ支払いできる料金が増えます～

税金	市県民税（普通徴収） 軽自動車税（種別割） 固定資産税・都市計画税
料金	国民健康保険料・後期高齢者医療保険料（普通徴収）（※）・介護保険料（普通徴収）（※）・保育料（※）・給食費（保育所・こども園）（※）・延長保育料（※）・預かり保育料（※）（※）は、新たにコンビニ支払いも可能になりました

注意事項

1. 支払限度額 納付書1枚の納付金額が30万円以下
2. 領収書は発行されません（アプリの取引履歴などでご確認ください）
3. 納付した税金などは天理市で納付確認できるまで数日を要します
☆スマホで決済をされると、すぐに納税証明書や納付証明書が発行できないのでご注意ください
4. スマホ決済後の取り消しはできませんのでご了承ください
詳しくは納付書裏面をご確認ください。

手数料 無料
(通信料は利用者負担)



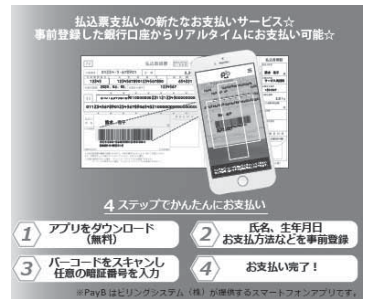
利用できるスマホ決済アプリ・支払いイメージ



〈PayPay〉



〈LINE Pay〉



〈PayB〉

納め忘れのない「口座振替」もぜひ利用ください！

取扱金融機関 南都銀行、三菱 UFJ 銀行、りそな銀行、みずほ銀行、中京銀行、関西みらい銀行、奈良信用金庫、大和信用金庫、奈良中央信用金庫、近畿労働金庫、奈良県農業協同組合、ゆうちょ銀行

持参するもの 通帳、届出印、納付書、口座振替依頼書

☆税金に関しては取扱金融機関または郵便局へ直接申請してください

問合わせ	市県民税（普通徴収） 軽自動車税（種別割） 固定資産税・都市計画税 → 収税課 （☎内線 203・204）
	国民健康保険料・後期高齢者医療保険料（普通徴収） → 保険医療課 （☎内線 709）
	介護保険料（普通徴収） → 介護福祉課 （☎内線 742・743・750）
	保育料・給食費（保育所・こども園）・延長保育料・預かり保育料 → 児童福祉課 （☎内線 230・235）

ワクチン3回目接種（追加接種）のお知らせ



☆2月17日時点の情報です

天理市新型コロナウイルスワクチン接種実施本部

18歳以上の全市民が6カ月間隔で 3回目接種を受けることができます

早期の3回目接種をお願いします

米疾病対策センター（CDC）は、3回目接種が入院を防ぐ効果はオミクロン株に対しても大幅に上昇する分析結果を公表しています。2回目接種から6カ月以上経過すると、入院を防ぐ効果はオミクロン株が優勢になった時期には57%に低下します。しかし、3回目接種によって90%まで上昇することが示されました。

中高年では、3回目接種を受けていない方は、受けた方に比べて入院する割合は大幅に高く、50～64歳で44倍、65歳以上で49倍になる分析も合わせて公表されています。

県内で重症者に対応できる医療体制のひっ迫が続く中、**ワクチンの種類にこだわるよりも、できる限り早期の接種にご協力ください。**

集団接種の接種時期と予約受付

2回目を接種した時期	3回目の接種時期	予約受付
令和3年 9月	3月の6カ月経過後 (例) 2回目接種日 9月10日 → 3回目接種日 3月10日以降	受付中
令和3年 10月	4月の6カ月経過後 (例) 2回目接種日 10月15日 → 3回目接種日 4月15日以降	3月1日～
令和3年 11月	5月	4月（予定）



オンライン予約

☆オンラインは無休で予約できます



▲オンライン
予約はこちら



電話予約 (☎61-5242)

☆コールセンターは土・日曜日及び祝日も
受付可

転入した人などは「接種券発行の申請」が必要です



3回目接種を希望される 18 歳以上で2回目の接種後に本市に転入した人や、海外で2回接種を受けられた人などは、接種券発行の申請が必要です。

詳しくはコールセンター (☎61-5242) に問い合わせいただくか、市ホームページを確認ください。



▲詳細はこちら

集団接種会場について

▶文化センター（守目堂町 117）

☆3月から受付場所が市役所1階に変わります

▶高井病院西館（蔵之庄町 470-8）

☆3月19日（土）～4月1日（金）は休止します

▶天理よろづ相談所病院 外来診療棟（別所町 30）

☆土・日曜日のみ実施。休止日がありますので予約時に確認ください
☆指定の無料駐車場あり

使用するワクチン

▶集団接種

武田/モデルナ社製ワクチン

▶個別接種

ファイザー社製 または
武田/モデルナ社製ワクチン

集団接種日程【3月1日～4月2日】

☆接種日は予約状況などに応じて順次開設します。予約時に確認ください

日	月	火	水	木	金	土
		3/1	2	3	4	5
		文化センター	文化センター	文化センター	文化センター 高井病院	高井病院
6	7	8	9	10	11	12
文化センター	文化センター 高井病院	高井病院	文化センター	文化センター	文化センター 高井病院	文化センター 高井病院
13	14	15	16	17	18	19
文化センター	文化センター 高井病院	文化センター	文化センター	文化センター	文化センター 高井病院	よろづ病院外来棟
20	21	22	23	24	25	26
よろづ病院外来棟	(春分の日)	文化センター	文化センター	文化センター	文化センター	文化センター よろづ病院外来棟
27	28	29	30	31	4/1	2
文化センター よろづ病院外来棟	文化センター	文化センター	文化センター	文化センター	文化センター	高井病院

時間 ▶文化センター・高井病院 ①14時 ②14時30分 ③15時
(3月6日の文化センターは ①10時 ②10時30分 ③11時)

▶よろづ病院外来棟

①13時 ②13時30分 ③14時 ④14時30分 ⑤15時 ⑥15時30分

小児（5～11歳）への ワクチン接種も開始します



3月1日から小児（5～11歳）へのワクチン接種が順次始まります。

対象のお子さまへの接種券は2月中に送付しています。

小児へのワクチン接種については、厚生労働省ホームページを確認ください。

対象者 5歳以上11歳以下のお子さま

使用するワクチン ファイザー社製ワクチン（5～11歳用）

接種回数・間隔 3週間の間隔をおいて2回接種



詳細はこちら▶

ワクチン3回目接種（追加接種）に関する Q & A

Q

1・2回目と異なるワクチンを用いて
3回目接種した場合（**交互接種**）の安全性と効果は。

3回目の接種後7日以内の副反応は、1・2回目と同じワクチンを接種しても、異なるワクチンを接種しても安全性の面で許容されると報告されています。

効果については、1・2回目接種でファイザーを接種した人が、3回目でファイザー・モデルナワクチンのいずれを接種しても抗体価が十分上昇すると報告されています。

なお、3回目の接種後の副反応は、1・2回目の接種後のものと比べると、どちらのワクチンにおいても、おおむね1・2回目と同様の症状が見られました。

ワクチンの組合せ	抗体価
● → ● → ● ファイザー ファイザー モデルナ	↑ 抗体価は 上昇
● → ● → ● ファイザー ファイザー ファイザー	

Q

モデルナは副反応が強いと聞いて
いますが大丈夫ですか。

モデルナワクチンでの3回目接種は、1・2回目接種で用いた量の半量となります。

2回目接種後と比較して、発熱や疲労などの接種後の症状が少ないことが報告されています。

3回目接種は、感染や発症、重症化予防の効果と副反応のリスク双方についてご理解をいただいた上で、接種を受けていただきます。

体調など接種に不安がある人は、かかりつけ医で相談の上、接種についてお考えください。



Q

ファイザーとモデルナのワクチンの
効果に差はありますか。

1・2回目の接種では、ファイザーとモデルナのいずれも、2回目接種から約半年後も高い重症化予防効果が維持されています。

ファイザーとモデルナの1・2回目接種の効果を約半年間比較した研究では、**モデルナの方が感染予防、発症予防、重症化予防の効果が高かった**と報告されています。

3回目接種の安全性や効果など
詳細は厚生労働省のリーフレット
をご覧ください▶



職域接種を実施しています

2月5日から毎週末、居住地を問わず市内の学校・園や福祉施設など社会機能の維持に欠かせないエッセンシャルワーカーを対象に3回目接種となる職域接種を天理よろづ相談所病院で実施しています。

3月中旬までに市内事業者への職域接種も行い、エッセンシャルワーカーと市内事業者の約 5,400 人を対象に接種を完了します。



事業者の皆さまへ



中小法人・個人事業者のための 事業復活支援金 (経済産業省)

産業振興課 (☎内線 263・262)

新型コロナウイルス感染症により、大きな影響を受ける中小法人・個人事業者に対して、事業規模に応じた給付金を支給します。

対象 ①と②を満たす中小法人・個人事業者

①新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者

②令和3年 11月～令和4年3月のいずれかの月(対象月)の売上高が、平成30年11月～令和3年3月のあいだの任意の同じ月(基準月)の売上高と比較して50%以上又は30%以上50%未満減少した事業者

給付額 基準期間(※1)の売上高－対象月の売上高×5カ月分

(※1)平成30年11月～平成31年3月 / 令和元年11月～令和2年3月 / 令和2年11月～令和3年3月のいずれかの期間

・中小法人等 上限最大250万円 ・個人事業者等 上限最大50万円

申請方法 オンライン申請

☆オンライン申請が困難な人が利用できる国の申請サポート会場があります(事前に来訪予約が必要)

【申請サポート会場】 BONCHI3階(奈良市橋本町3-1(もちいどのセンター街内))

☆一時支援金および月次支援金を受給していない人は、申請の前に登録確認機関の事前確認が必要です

☆申請書類などの詳細は国の事業復活支援金事務局ホームページよりご確認ください

申請期間 5月31日(火)まで

問合わせ 事業復活支援金事務局 相談窓口 (☎0120-789-140)

(IP電話線用回線 ☎03-6834-7593)

受付時間 8時30分～19時(土・日曜日及び祝日含む全日)



詳細はこちら▶

● 奈良県新型コロナワクチン副反応コールセンター ●

☎0120-919-003 / FAX0742-36-6105

✉ nara-vaccine@bsec.jp

受付時間 24時間対応(土・日曜日及び祝日も実施)

相談内容 医学的知見が必要となる専門的な相談など(看護師などが対応)

新型コロナウイルス感染症対策に係る 各種税金・公共料金などの特別措置について

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したなどで、一定の基準・要件を満たす場合は、減免の特別措置を受けられる場合があります。

詳しくは市ホームページをご確認ください。



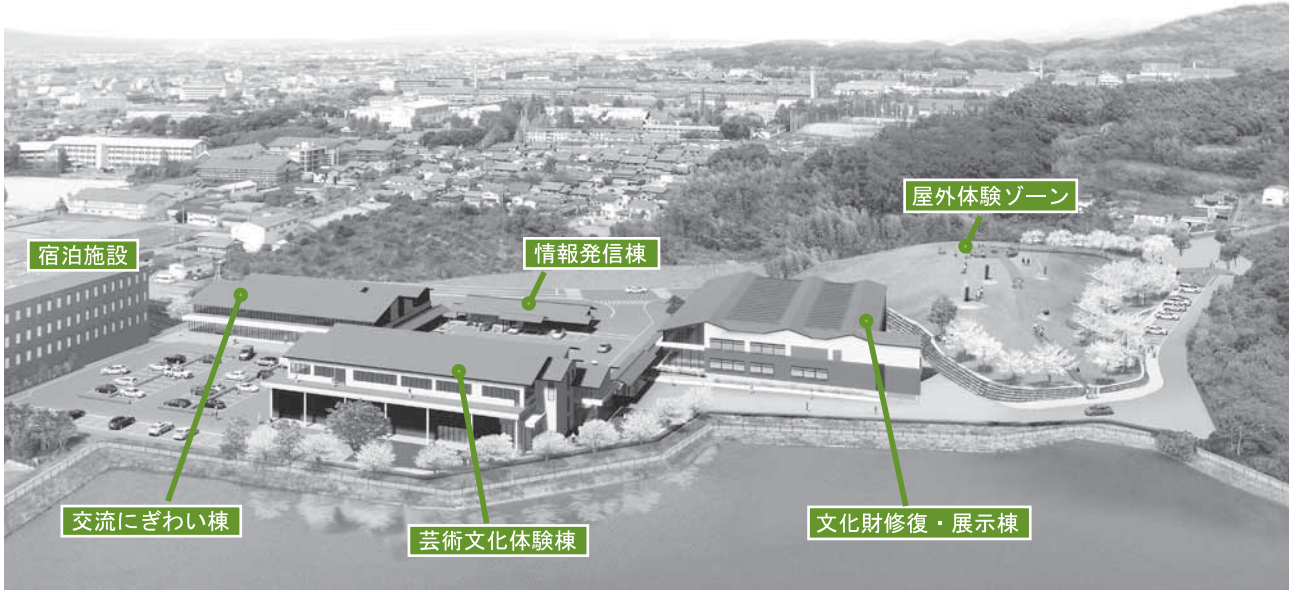
▲詳細はこちら

3月21日（祝）13時～

道の駅としても登録

なら歴史芸術文化村が開村します

「なぜ？」が芽生える。
「知る」を楽しむ。



令和4年3月21日、杣之内町に「なら歴史芸術文化村」が開村します。歴史、芸術、食と農の営み、伝統工芸など、奈良県が誇る文化に触れることができる施設です。五感で感じ、さまざまな人と関わり、体験して、「なぜ？」という新たな問いを生み出すことを大切に、知を探究していく楽しさを提供します。

芸術文化体験棟



▶ 著名アーティストの作品展示

3月21日～5月8日 黒田大スケ

3月21日～5月29日 土佐尚子

▶ 幼児向けアートプログラムの実施

子どもが何をしたいのか、どんな発見があるのか、創る過程を大切にするアートプログラム

文化財修復・展示棟

▶ 文化財修復作業現場の通年公開・解説 **全国初**

仏像等彫刻修復工房 四天王立像（大和郡山市・光堂寺蔵）など
 絵画・書跡等修復工房 當麻曼荼羅図（葛城市・當麻寺奥院蔵）など
 歴史的建造物修復工房 多坐弥志理都比古神社本殿（おおいにますみしりつひこじんじゃほんでん）（田原本町）
 考古遺物修復工房 前栽遺跡出土品（天理市）など

☆土・日曜日は、橿原考古学研究所によるワークショップを実施予定

▶ ナビゲーターによる解説ツアーの実施

▶ 開村記念展（4月17日まで）

「やまのべの文化財～未来に伝える、私たちの至宝～」



交流にぎわい棟

県産食材を使った料理が味わえるレストランのほか、県産農作物や伝統工芸品などを販売する直売所、シャワー室を備えたサイクルステーションがあります。



施設概要

- 開館時間** 9時～17時
- ☆3月21日(祝)は13時～
- ☆レストラン及び貸館 9時～20時
- 休館日** 月曜日
- ☆月曜日が祝日の場合は、翌平日が休館
- ☆レストランは月曜日も営業
- ☆情報発信棟トイレを除き、12月28日～1月4日は休館
- 入場料** 無料(催しにより有料の場合あり)
- 駐車台数** 80台
- 所在地** 〒632-0032 天理市杣之内町437-3
- 交通** 奈良交通バス「勾田」より徒歩15分
JR・近鉄天理駅よりシャトルバス運行
- 問い合わせ** ▶3月20日(日)まで
県庁なら歴史芸術文化村整備推進室
(☎0742-27-8073)
▶3月21日(祝)以降
なら歴史芸術文化村(☎0743-86-4420)



▲ホームページ



▲Facebook



▲Instagram



～なら歴史芸術文化村開村記念～
杣之内古墳群を歩く

「なら歴史芸術文化村」と周辺の古墳群を巡ります。文化村の開村記念展も見学できます。

- 日時** 3月23日(水)・26日(土) 12時40分集合
- ☆いずれも13時出発
- ☆小雨決行、荒天中止
- 集合場所** なら歴史芸術文化村 文化財修復・展示棟
- コース** なら歴史芸術文化村→杣之内古墳群(西山古墳・塚穴山古墳・西乗鞍古墳など)→なら歴史芸術文化村
- 講師** 市文化財課職員
- 定員** 各25人
- ☆小学3年生以下は要保護者同伴
- 費用** 無料
- 申込み・問い合わせ** 住所・氏名・年齢・電話番号を電話またはメールで市文化財課
(☎65-5720 / ✉bunkazai@city.tenri.nara.jp)



忘れていませんか バイクなどの廃車・名義変更届

軽自動車税は、毎年4月1日に原動機付自転車や軽自動車などを所有している人に対して課税されます。これらの車両を譲渡または廃車した場合は、次の機関へ届出をしてください。

車種	手続き・問い合わせ
原動機付自転車（125 cc以下）	市役所税務課 市民税係（☎内線 248・249・613）
小型特殊自動車	
農耕作業用自動車	
軽二輪車（125 cc超 250 cc以下）	近畿運輸局奈良運輸支局ヘルプデスク （☎050-5540-2063）
二輪小型自動車（250 cc超）	
軽自動車（軽三輪・軽四輪）	軽自動車検査協会奈良事務所（☎050-3816-1845）

3月末までに届出がない場合、令和4年度分の軽自動車税が年税額で課税されますので注意してください。
 ☆県税の自動車税のように年税額が月割り計算されるのではなく、賦課期日である4月1日の所有者に1年分の税金がかかります

近畿運輸局奈良運輸支局からのお願い

毎年3月末は自動車の検査・登録など各種申請で窓口が混み合います。自動車の廃車・名義変更など各種手続きや検査については、できるだけ早期に済ませてください。また、お越しの際は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策へのご協力をお願いします。登録及び検査関係の案内については、ヘルプデスク（☎050-5540-2063 / 音声または FAX）により 24 時間行っています。各種手続き案内についてもホームページ（<http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/>）に掲載しています。

申告はお済みですか 税務課（☎内線 248・249・613）

所得税・市県民税の申告期限は**3月15日（火）**までです

- ・市役所2階 税務課市民税係の窓口で受付しています
- ・郵送でも提出できます

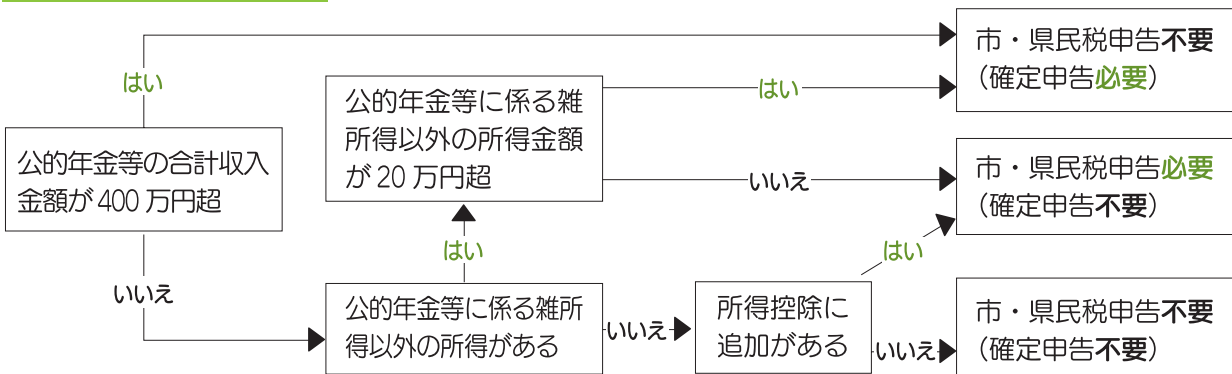


お詫びと訂正

天理市広報「町から町へ」2月号 11 ページに掲載しました「公的年金受給者の申告」フローチャート図に誤りがありました。図下段「所得控除に追加がある」という質問に対し「はい」の矢印が同じく下段の「市・県民税申告不要（確定申告不要）」を指していましたが、正しくは中段の「市・県民税申告必要（確定申告不要）」となります。

お詫びして下記のように訂正します。

公的年金受給者の申告



証明書コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

メンテナンスのため、証明書コンビニ交付サービスが3月8日(火) 15時～17時の間停止します。利用者みなさんにはご不便をおかけしますが、上記時間、コンビニで住民票・印鑑登録証明書を取得することができませんのでご注意ください。

☆市役所1階の交付機も同様に利用停止になります

問い合わせ 市民課 (☎内線 703・704)

ご注意ください!!

本庁の窓口業務の一部を延長します



延長日 3月24・31日、4月7日の木曜日

延長時間 17時15分～20時

延長窓口 総合窓口(市民課・保険医療課)、社会福祉課、介護福祉課、税務課、収税課、児童福祉課、まなび推進課

問い合わせ 他の市区町村などに確認を要する業務(婚姻・出生などの戸籍届)や他の機関への問い合わせを要する業務(国民年金・後期高齢者医療)は、取扱いできないこともありますので詳しい内容は各課へ問い合わせください

看護師(会計年度任用職員)を募集中!

職種 看護師(フルタイム会計年度任用職員)

対象 看護師及び保健師資格を有する人

任用形態 令和4年7月1日～令和5年3月31日

☆任用期間更新の可能性あり

勤務形態 月～金曜日 8時30分～17時15分

募集人数 1人

勤務場所 丹波市南こども園(天理市勾田町92)

申込み・問い合わせ 詳細は事前に児童福祉課(☎内線 230・239)に問い合わせください。面接などの選考により採用します



令和4年度警察官採用試験

第1次試験日

教養・論文試験 5月8日(日)

体力・口述試験 5月21日(土)・22日(日)のうち指定する日

受験資格

平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人又は令和5年3月末日までに卒業見込みの人

受付期間

▶郵送(簡易書留)・持参

3月4日(金)～4月15日(金)

▶インターネット

3月4日(金)～4月11日(月)

申込み・問い合わせ

県警察本部警務課採用係

(〒630-8578 奈良市登大路町80番地/

☎0120-351-204(採用フリーダイヤル)

／<https://www.police.pref.nara.jp/category/5-0-0-0-0.html>)

☆採用予定人員など詳しくは県警ホームページ(3月1日公開)をご覧ください

県警察ホームページはこちら▶



いち早く患者のもとへ走る！ドクターカー

奈良県広域消防組合 警防部 救急課
 (☎0744-26-0116 / 平日9時～16時)

奈良県広域消防組合では、奈良県立医科大学附属病院と協同し、医師、看護師が救急車に同乗するドクターカーを運行しています。

ドクターカーは、1分1秒でも早く医師と看護師が重症患者に治療を開始して、救命及び後遺症の軽減に繋げることを目的にしています。ドクターカーは、重症患者を病院搬送する救急車と合流することで、救急現場でいち早く高度な治療を提供することが可能です。これは、住民のみなさんへの更なる医療サービスの拡充に繋がるものと考えています。



▲ドクターカー

ドクターカーと救急車の合流の際には、コンビニエンスストア、販売店舗や飲食店などの駐車場または空地に車両2台が並んで活動を行うことがあります。利用の際には施設関係者に一声掛けさせていただきますので、重症患者を救うドクターカーの医療活動にご協力をお願いします。

今一度防火意識を！

天理消防署 予防課 (☎62-3322)

今年に入り、奈良県広域消防組合管内において死者を伴う住宅火災が多数発生しています。火の取り扱いには十分注意していただくとともに、住宅用火災警報器の設置・点検による火災の早期発見に努めていただきますようお願いいたします。



住宅用火災警報器は10年を目安に交換を

住宅用火災警報器の設置が法令義務化されてから、10年以上経過します。定期的に警報音が鳴るか点検し、設置から10年が過ぎている住宅用火災警報器は、機器本体を交換し、まだ設置していない住宅は、直ちに設置しましょう。また、悪質な訪問販売には十分注意ください。



パブリックコメント意見募集結果報告

案件 天理市太陽光発電設備の適正な設置及び管理に関する条例

太陽光発電設備の適正な導入と維持管理について必要な事項を定めることを目的とした条例案について、パブリックコメントの意見募集結果を報告します。

意見提出数 1人(電子メールによる)

意見とそれに対する市の考え方などの公表方法

環境政策課(市役所3階)、市立公民館、市民活動交流プラザ、市ホームページでの公開

問合わせ

環境政策課(☎内線 269・267 / FAX62-1550 / ✉kannkyouseisaku@city.tenri.nara.jp)

子宮頸がん予防ワクチン(HPV ワクチン) 定期接種の積極的勧奨が再開されました

健康推進課(☎63-9276)

子宮頸がん予防ワクチン(以下 HPV ワクチン)の定期接種について、国の方針により接種後の副反応の発生頻度などがより明らかになるまでの間として、平成 25 年6月から定期接種の積極的勧奨を差し控えてきましたが、令和3年 11 月より積極的に接種を勧めることが再開されました。

なお、厚生労働省は、勧奨中止期間中に接種を逃した人(平成9年4月2日~平成 18 年4月1日生まれ)への支援策について、検討を進めていくとしていますので、国の方針が決定次第、市ホームページなどでお知らせします。

☆接種を検討・希望される際は、市のホームページに掲載している厚生労働省のリーフレットを必ずお読みください

接種対象者 小学6年生から高校1年生の年齢に相当する女子(標準的な接種年齢は中学1年生の女子)

接種場所 指定医療機関(市ホームページに掲載)

持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票(医療機関に設置)

受診方法 1. 指定医療機関へ予約してください

2. 当日は保護者が同伴してください

☆13歳以上で予診票に保護者の署名があれば、同伴なしでも接種できます。13歳未満は必ず保護者の同伴が必要

3. 予診票、母子健康手帳を持参してください

4. 疑問や不安があるときは、接種医師に相談ください



◀市ホームページはこちら

【使用ワクチンの種類と接種間隔】

ワクチンの種類	接種間隔	標準的な接種間隔
2価ワクチン (サーバリックス)	2回目接種：1回目接種から1月後 3回目接種：1回目接種から5月以上かつ 2回目の接種から2月半以上の間隔	2回目接種：1回目接種から1月後 3回目接種：1回目接種から6月後
4価ワクチン (ガーダシル)	2回目接種：1回目接種から1月後 3回目接種：2回目接種から3月以上	2回目接種：1回目接種から2月後 3回目接種：1回目接種から6月後



予防接種

奈良県医師会

予防接種とは、毒性を弱めた病原体(ウイルスや細菌)や毒素そのものを前もって投与しておくもので、その病気にかかることを予防したり、人に感染させてしまうことで社会に病気が蔓延してしまうのを防ぐことを目的としています。また、病気にかかったとしても重症化を防げる場合があります。

その種類には生ワクチン、不活化ワクチン、トキソイド、遺伝子組み換え型ワクチンなどがあります。生ワクチンは生きた細菌やウイルスの病原性を弱くしたもので、はしか、風疹、水ぼうそう、带状疱疹、おたふくかぜ、BCGなどのワクチンがあります。不活化ワクチンはホルマリン処理などでその毒性をなくしたものでインフルエンザ、日本脳炎、肺炎球菌ワクチンなどです。そしてトキソイドは細菌が作る毒素の毒性をなくしたもので破傷風などがあります。

投与回数に関しては、生ワクチンは1回接種で有効とされていましたが、現在は2回接種が勧奨されています。それに比べて不活化ワクチンやトキソイドは抗体ができにくく2~4回の接種に加えて追加接種が必要です。

接種間隔は、注射の生ワクチンを続けて接種する場合のみ 27 日以上あけますが、それ以外は制限なしということに最近改定されました。

また、予防接種には定期接種と任意接種というものがあります。定期接種は公費でうけることができ、主に集団予防に重点が置かれているA類疾病(結核、はしか、風疹、日本脳炎、ポリオなど)と個人予防に重点が置かれているB類疾病(高齢者のインフルエンザや肺炎球菌など)に対するワクチンがあります。任意接種は自己負担となるもので、おたふくかぜ、高齢者以外のインフルエンザワクチンなどがあります。

効果に関しては様々で、その持続期間にも個人差がみられます。また、まれに重大な副反応がみられることもあります。そのため義務ではありませんが、やはりメリットの方が多いと考えられるので、接種することが望ましいと思われます。ただその種類はひと昔前よりかなり増えており煩雑になってきています。わからないことがあれば保健センター、もしくはかかりつけ医にお尋ねください。



みんなの保健

毎月10日は、「天理市健康づくりの日」

4月の行事予定

◆申込み・問い合わせ 健康推進課<保健センター> ☎63-9276

- ★新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更の可能性がありますので、詳細は市ホームページをご確認ください
- ★感染症拡大防止のため、体調がすぐれない場合、新型コロナウイルス感染患者と濃厚接触の可能性がある場合、同居家族が出勤停止中・兄弟などが休校中、本人を含む幼稚園、保育園が休園となり待機期間内（自主待機含む）などに該当する場合は、**健診は受診できません。**（下記のQRコード「体調チェックシート」にてご確認ください）

乳幼児健康診査 大切なお知らせ (要事前予約 ☎63-9276)

4カ月児健診・10カ月児健診・1歳9カ月児健診・3歳6カ月児健診は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、健診方法を変更しています。

健診	健診方法
4カ月児健診	生後4カ月～5カ月の間に医療機関で個別健診 市役所での出生届出時に案内しています
10カ月児健診(※)	令和4年4月より再開 日 時 4月21日(木) 13時～15時/対 象 令和3年6月1日～6月22日生 ☆保健センターへ事前の電話予約をお願いします(2月25日(金)～受付開始)
1歳9カ月児健診(※)	日 時 4月14日(木) 9時～11時/対 象 令和2年6月1日～6月26日生 ☆保健センターへ事前の電話予約をお願いします(2月25日(金)～受付開始)
2歳児歯科健診	対象となる2歳6カ月頃に受診券はがきを送付します
3歳6カ月児健診(※)	日 時 4月19日(火) 13時～15時/対 象 平成30年9月1日～9月18日生 ☆保健センターへ事前の電話予約をお願いします(2月25日(金)～受付開始) ☆出かける前の尿を容器に入れ、持参ください。 必ず視力検査・聴力検査の実施結果をアンケートに記入の上持参ください

(※) 10カ月児健診、1歳9カ月児健診、3歳6カ月児健診について

健診内容

育児相談、尿検査(3歳6カ月児健診のみ)、身体計測、医師診察、栄養相談(必要時)、発達相談(必要時)、歯科相談(必要時)

☆当日の歯科健診はありません。歯科医院で受診できる歯科健診票をお渡しします

☆10カ月児健診の歯科相談、歯科健診はありません

持ち物 母子健康手帳、①健診アンケート、②体調チェックシート、尿(3歳6カ月児健診のみ)、バスタオル、外出グッズ

☆①、②は市ホームページより印刷可能です(印刷環境がない人は、会場でお渡しします)

☆感染症拡大防止のため、日時及び受付時間に人数枠を設定しています。お早目の予約をお願いします。

各対象の案内日程で都合が合わない場合は相談ください。



▲「体調チェックシート」
のダウンロードはこちら

・警報発令時、10カ月児健診・1歳9カ月児健診・3歳6カ月児健診を中止します

(午前健診：午前8時の時点/午後健診：正午の時点)

・健診時間は、受付からすべてが終了するまで1時間30分ほどかかります

天理市立休日応急診療所 (☎63-3257)

診療所内では、インフルエンザウイルスと新型コロナウイルスの検査は実施していません

受診する際は、事前に電話をしてください

休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください

診療科目 内科・小児科 (応急診療を目的としています)

診療日時 日曜日、祝日 / 10時～16時

持ち物 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証 (75歳以上の人)、受給資格証 (福祉医療制度の対象者)

※滞在時間短縮のため、「休日応急診療所受診申込書」を市ホームページよりダウンロードし、事前に記入して持参していただきますようご協力をお願いします。

印刷環境がない人は来院後に記入してください ☆クレジットカード支払いは取扱っていません



▲ダウンロードはこちら

のびのび相談(乳幼児の発達相談)

内容 言葉が遅い、他の子どもとうまく遊べないなど、子育ての悩みに発達相談員が相談に応じます

相談日 申込予約制(電話で予約してください)

対象 乳幼児とその保護者

場所 保健センター

乳幼児相談

内容 ・身体計測
・子育てに関する相談、栄養相談

相談日 申込予約制(電話で予約してください)

対象 乳幼児とその保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

場所 保健センター

天理市ドゥーラによる親子サロン (*ママにこ*)

日時 4月8・15・22日(金)13時～16時

場所 はぐ～る 対象 産後6カ月までの母子 持ち物 バスタオル

内容 ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます

☆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数制限をしています。事前に健康推進課に予約の電話をお願いします (当日の予約も可)

成人保健 がん検診(要事前予約 ☎63-9276)

新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、がん検診を中止する場合があります。申込み後に中止が決定した場合は、個別通知させていただきます。

▶セット検診(原則下記3つの検診をセットで受診できる人が対象) ☆受付時間 8時45分～10時30分

内容 胃がん・胸部(結核・肺がん)・大腸がん

日時・場所 4月8日(金)・25日(月) 保健センター

対象 ≪年度末年齢≫ 40歳以上

費用 2,000円(70歳以上の方は1,500円、生活保護受給者は無料)

☆かくたん検査を希望する人は別途500円必要

☆各検診を単独で受診する場合は、胃がん検診1,000円、胸部検診500円、大腸がん検診500円(70歳以上は各500円)

注意事項

・胃がん ※次の項目に該当する人は受診できません

胃腸の疾患で治療中の人・胃の不快感などの症状がある人・胃の全摘手術を受けた人・バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人・杖を使用するなど自分の力で立って姿勢を保持することが難しい人・過去にバリウムで誤嚥(誤って気管に入ってしまうこと)したことがある人・体重が135kg以上の人(検査機器の都合上)なお、胃腸の手術をした人は、術後1年以上経過し、主治医の経過観察が終了している人のみ受診できます。便秘の人はバリウムが排泄されにくいので、便秘を解消してから受診してください。

・大腸がん 検便による大腸がん検診です。大腸がん検診のみを申込みの人も、検体提出時に併せて問診を行いますので必ず本人がお越しくください。大腸がん検診を申込みの人で月経中の人は相談ください。(月経血が消化管出血かの区別がつかないため)

国民健康保険に加入しているみなさんへ

令和4年度の国民健康保険被保険者証は7月に発送します

保険医療課 いきいき健康係 (☎内線 711・712・714)

例年3月中旬に新年度分の被保険者証発送を行っていましたが、令和4年度より高齢受給者証を被保険者証と一体化するため、令和4年7月中旬に、8月から使用する被保険者証を発送します。お手元の被保険者証は令和4年7月31日(日)まで使用可能ですので、新しい証が届くまで利用ください。

令和4年度 検診助成のご案内

保険医療課 いきいき健康係
(☎63-9255 健診専用ダイヤル)

申請条件 申請時、40歳以上で天理市国民健康保険に1年以上加入し、保険料を完納している人

▶国保人間ドック (定員 400人)

自己負担額 8,900円予定 (基本料金)

☆胃カメラなどオプション検査を受ける場合は別途費用が必要

☆新型コロナウイルス感染症拡大状況によって、基本料金や検査項目が変更になる可能性があります

受診医療機関 市立メディカルセンター

申請方法 事前に電話にて日程を仮予約し、その後、保険医療課窓口にて申請

申請受付期間 受診希望月によって受付期間が異なります

人間ドック受診希望月	申請受付期間
5月～6月	4月12日(火)～4月15日(金)
7月～9月	4月19日(火)～4月22日(金)
10月～令和5年3月	4月26日(火)以降 随時受付

仮予約は必ず
健診専用ダイヤル
(☎63-9255)へ
お願いします

▶脳ドック検診 (定員 110人)

助成額 脳ドック検診料の7割 (上限 28,000円)

申請方法 4月5日(火)から保険医療課の窓口にて申請(被保険者証を持参ください)

☆同じ年度内で国保人間ドックの助成を受けることはできません

▶歯周疾患検診 (定員 50人)

自己負担額 700円

受診医療機関 市内指定医療機関

申請方法 4月5日(火)から保険医療課の窓口にて申請(被保険者証を持参ください)



後期高齢者医療に加入しているみなさんへ

後期高齢者医療費の窓口負担割合について

保険医療課 福祉医療係
(☎内線 730・732・739)

一定以上の所得のある人の医療費の窓口負担割合が2割になります

令和4年10月1日から、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、下記の条件にすべて該当する場合、医療費の窓口負担割合が2割になります。

- ①世帯内に住民税課税所得額（各種所得控除後の所得額）が28万円以上145万円未満の後期高齢者医療の被保険者がいる場合
- ②後期高齢者医療の被保険者が1人の場合、年金収入と年金所得以外の合計所得金額の合計が200万円以上ある場合。また、世帯に後期高齢者医療の被保険者が2人以上の場合、被保険者全員の年金収入と年金所得以外の合計所得金額の合計が320万円以上ある場合

窓口負担割合が2割になる人には負担を抑える配慮措置があります

令和4年10月1日の施行後3年間（令和7年9月30日まで）は、1カ月の外来医療の窓口負担割合の引上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます（入院の医療費は対象外）。

配慮措置の適用で払い戻しとなる人には、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

制度改正の趣旨など不明な点は、コールセンターへ問合わせください。

後期高齢者窓口負担割合コールセンター



0120-002-719

受付時間 月～土曜日 9時～18時
(日曜日・祝日を除く)

新小学1年生の保護者のみなさんへ

子ども医療費受給資格証 交付申請のお知らせ

保険医療課 福祉医療係
(☎内線 730・732・739)



現在お持ちの「乳幼児医療費受給資格証」の有効期限は3月31日（木）です。4月1日（金）から新しい資格証に変更となります。

対象の世帯には2月に申請用紙を郵送していますので、申請書に記入し、お子さまの保険証のコピーを添付のうえ返送してください。

提出期限内に返送いただいた世帯には「子ども医療費受給資格証」を3月末に送付します。

申請書の提出がないと医療費助成制度を利用できませんので必ず返送してください。

「ひとり親家庭等医療費受給資格証」をお持ちの新小学1年生のお子さまも新しい資格証に変更となります。3月末に新しい資格証を送付します。申請書の提出は必要ありません。

〈大切なお知らせ〉

感染症拡大状況によっては、案内するイベントや教室などが中止または延期になる可能性がありますので、あらかじめご理解ください(紙面の情報は2月17日時点のものです)。
必ず事前に各問い合わせ先や市ホームページなどで実施について確認してください。

市ホームページはこちら→



イベント・講座

山の辺の道 環境ハイキング

◇日時 3月20日(日)
9時～16時頃
☆雨天中止

◇集合 天理駅南団体待合所
◇解散 JR柳本駅
◇内容 市内の環境(天理駅、石上神宮、山の辺の道など)を確認しながらのハイキング

◇対象 小学校高学年(保護者同伴)以上の人

◇定員 20人(先着順)

◇費用 無料

◇持ち物 弁当、飲み物、レジャーシート、筆記用具

◆申込み・問い合わせ 3月16日(水)までに直接、または電話で環境連絡協議会事務局(環境政策課内)
(☎内線2009)

黒塚古墳展示館 臨時開館日

◇日時 3月21日(祝)
9時～17時

◇場所 黒塚古墳展示館
(柳本町1-1-18-2)

☆駐車場は国道169号線沿いコンビニ西側

◆問い合わせ 黒塚古墳展示館
(☎077-32210)

スプリングお花見ウォーク

物部氏のゆかりの 杣之内古墳群をめぐる

古墳時代から奈良時代にかけて活躍した物部氏に関わる国史跡「西乗鞍古墳」、石上神宮の参道の桜や天理教教会本部の「しだれ桜」などをポイントアガイドとともに巡ります。

◇日時 3月26日(土)9時30分～15時頃/9時受付

☆小雨決行。7時時点で本市に警報発令時は中止

◇受付場所 JR天理駅前

◇コース 天理駅→右上宅嗣顕彰碑→西山古墳→西乗鞍古墳(昼食)→なら歴史芸術文化村→内山永久寺跡→石上神宮→天理教教会本部(しだれ桜)→天理本通→天理駅(約5km)

☆当日の状況により、コース・昼食場所などを変更する場合があります

◇定員 50人(先着順)

◇費用 200円(資料代、保険代)

◇持ち物 弁当、飲み物、レジャーシートなど

◆申込み・問い合わせ 3月16日(水)までに、氏名(フリガナ)、住所、年齢、電話番号を

明記し、ハガキまたはFAXで市山の辺の道ボランティアアガイドの会事務局(産業振興館内)〒63210016天理市川原城町24911/☎FAX6311242

くらし・環境

マイナンバー夜間窓口

◇日時 3月24・31日、4月7日の木曜日20時まで

◇場所 市役所1階 市民課

◇内容 マイナンバーカードに関する申請・交付などの受付

◆申込み・問い合わせ 事前予約制。市民課

(☎内線854・704)

子育て・教育

離乳食講座・離乳食相談

離乳食について話を聞いたの相談したりしませんか。

◇日時

▼離乳食講座

(離乳食初期～中期頃)

3月10日(木)10時～11時20分

▼離乳食相談

(離乳食後期～幼児食)

3月17日(木)10時～11時20分

☆いずれか1日のみ

◇場所 はぐる

◇対象 生後4カ月～1歳6カ月頃の子どもを持つ保護者(ごども同伴可)

◇定員 各日5組程度

(先着順)

◇費用 無料

◆申込み・問い合わせ 3月1日(火)から電話ではぐる

(☎内線896)

出前保育・はぐる特別版 「みんなで遊ぼう」

◇日時 3月11日(金)

10時～11時15分

◇場所 はぐる

◇内容 子どもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく過ごします

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

◇定員 親子で10人程度

(先着順)

◆申込み・問い合わせ 3月3日(木)から電話ではぐる

(☎内線896)

☆新型コロナウイルス感染症予防のため当日参加はできません

土曜子育てサロン

- ◇日時 3月19日(土) 10時～11時30分
- ◇場所 はぐくむ
- ◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びます
- ◇対象 0歳～就学前児童とその保護者
- ◇定員 親子で10人程度 (先着順)
- ◆申込み・問い合わせ 3月3日(木)から電話ではぐくむ(☎内線8996)

ぴよぴよサロン

- ◇日時 ①3月16日(水) 10時～11時15分 ②4月7日(木) 14時～15時15分
- ◇場所 はぐくむ
- ◇内容 生後2カ月からハイハイができるまでのお子さんとその保護者対象のサロンです
- ◇定員 親子で8人程度 (先着順)
- ◇費用 無料

- ◆申込み・問い合わせ ①3月3日(木)②3月15日(火)から電話ではぐくむ(☎内線8996)
- ☆新型コロナウイルス感染症予防のため当日参加はできません



展示会を開催します

「青少年健全育成推進運動」ポスター・標語の優秀作品及び、11月20日(土)に市民会館にて開催した「わたしの主張 in てんり」主張大会の発表作文の展示を行います。
 期間 3月7日(月)～13日(日) 8時～19時
 ☆7日(月)は13時～
 場所 天理駅南団体待合所
 問い合わせ 教育総合センター (☎63-0316)

リモート空き家相談会

空き家の利用・活用方法などについて、普段疑問に思っていることや、困っている事などを専門家である『NPO 法人 空き家コンシェルジュ』に相談してみませんか。
 日時 3月19日(土) 13時～(1回40分)
 内容 完全予約制での相談
 ☆zoomでの相談を希望される場合はメールから問い合わせください
 費用 無料
 申込み・問い合わせ 前日までに NPO 法人空き家コンシェルジュ (☎0744-35-6211 / ✉akiyaconcierge@zeus.eonet.ne.jp)

ボランティア・市民活動情報

ボランティア活動保険

ボランティア活動中に「自分がケガをした」、「他人にケガをさせてしまった」、「物を壊してしまった」……。そうしたものの場合に備えてボランティア活動保険があります。
 ボランティア活動保険への加入は、これまで社会福祉協議会でやっていましたが、令和4年度分から市民活動交流プラザで行います。(保険加入に必要なボランティア登録も同所で行います。ボランティア行事用保険も同様です。)
 令和4年度は、従来のプランに「特定感染症重点プラン」を加えて、3つのプランとなります。

新設

		基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症重点プラン
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円		
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)		
	入院保険金日額	6,500円		
	手術 保険金	入院中の手術	65,000円	
		外来の手術	32,500円	
	通院保険金日額	4,000円		
	特定感染症	補償開始日から10日以内は補償対象外		初日から保証
賠償の補償	地震・噴火・津波による死傷	×	○	○
	賠償責任保険金(対人・対物共通)	5億円(限度額)		
年間保険料		350円	500円	550円

問い合わせ 市民活動交流プラザ(☎68-2666 / FAX68-2665)

図書館へようこそ

市立図書館 ☎63-0739/FAX63-39111

新着

一般書

『世界を一枚の紙の上に
-歴史を変えたダイアグラムと主題地図の誕生-』
大田暁雄/著 (オーム社)

19世紀、科学と都市の発展にともない、複雑な世界を直感的に一目で把握できる新しいタイプの地図(アトラス)が生みだされた。都市の交通量、気象の変化、コレラの感染状況などを、ピクトグラムや絵で図面に記した地図は、現代のグラフやダイアグラムの先駆けとなり、人々の世界の見方に大きな影響を与えた。



- ・集まる場所が必要だ エリック・クリネンバーグ
- ・寄生生物の果てしなき進化 トウオマス・アイヴェロ
- ・おうち韓食(ハンシク) 重信初江
- ・かざる日本 橋本麻里
- ・楽しいバレエ図鑑 阿部さや子・監
- ・いつもの言葉を哲学する 古田徹也
- ・戦争と児童文学 繁内理恵
- ・愚かな薔薇 恩田 陸
- ・ブラックボックス 砂川文次
- ・緑の天幕 リュドミラ・ウリツカヤ

新着

児童書

『空から見える、あの子の心』
シェリー・ピアソル/作、久保 陽子/訳、
平澤 朋子/絵 (童心社)

エイプリルは、自分の気持ちを言葉で伝えることが苦手な男の子ジョーイを理解しようと向き合ううち、彼が家で校庭に巨大な絵をかいていることに気がつきました。エイプリルは、彼特有の世界の見方に気づき、様子を伺いますが、絵のことが学校中に知れわたり、とんでもない依頼がまいります…。



- ・じゅうじゅうじゅう あずみ虫絵
- ・旅の絵本 10 安野光雅絵
- ・おばあさんとトラ ヤン・ユッテ絵
- ・世界の納豆をめぐる探検 高野秀行
- ・山の上に見がらがあるのはなぜ? アレックス・ノグス
- ・保健委員アイデアブック 齋藤久美・監
- ・野菜はすごい! 柴田書店・編
- ・写真で読み解くおくのほそ道大辞典 佐藤勝明・監
- ・第三軍団 張 之路
- ・タフィー サラ・クロッサン

3						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

●は休館日(25日は館内整理日のため休館)

今月のイベント

子どもに対するおはなし会

3月に開催予定の「子どもに対するおはなし会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました

電子図書館にあたらしい本が入りました! (公開3月1日~)

【一般書】

- ・『iPad 完全マニュアル 2022』(スタンダード・編)
- ・『ことばの遅れが気になるなら』(古荘純一)
- ・『ようこそ「料理が苦痛」な人の料理教室へ』(本多理恵子)
- ・『ワタナベマキの台湾食堂』(ワタナベマキ)
- ・『おうちでキャンプ with キッズ』(JTBパブリッシング編)
- ・『漂流者の生きかた』(五木寛之 [等])
- ・『育てて、紡ぐ。暮らしの根っこ』(小川 糸)
- ・『わたしの美しい庭』(尻良ゆう)

【児童書】

- ・『くだものぱくっ』(彦坂有紀絵)
- ・『あまがえるのかくれんぼ』(かわしまはるこ絵)

ほか、たくさん



◀『ワタナベマキの台湾食堂』



◀『くだものぱくっ』

天理市電子図書館サービス

パソコン・スマートフォン・タブレットから、電子書籍が利用いただけます。

利用できる人 市内に在住・在勤・在学の人で、市立図書館利用カードをお持ちの人

申込み 電子図書館の利用には申請が必要です。本人確認のできる身分証と利用カードを合わせて、図書館カウンターで手続きしてください

HP <https://www.d-library.jp/tenri>

新型コロナウイルス感染症 拡大防止対策について

当面の間、一部制限事項を設けて開館しています。変更となる場合がありますので、最新の情報及び詳細については、ホームページをご覧ください。ただか、電話で問合わせください。

開館時間 9時~17時

休館日 月曜日及び祝日(休館日にあたる場合はその翌日)、館内整理日(第4金曜日)

☆貸出中の本は、カウンター、または図書館ホームページで予約することができます



▲図書館ホームページはこちら



▲「あたらしい本」はこちら前月に入った本を確認できます



▲電子図書館はこちら

親子で遊ぶう会

親子で一緒に楽しく遊びましよう。

▼ぞうグループ

◇日時 4月15日(金)

10時～11時15分

◇場所 はぐくむ

◇対象 令和2年4月2日～

令和3年4月1日生まれの子

どもとその保護者

◇定員 親子で10人程度

(先着順)

◇費用 無料

◆申込み・問い合わせ 3月22日(火)から電話ではぐくむ

(☎内線8096)

▼ひよこ教室

◇日時 4月13・27日、5月

11日の水曜日

10時～11時15分

◇場所 はぐくむ

◇内容 親子でふれあい遊び

や手あそびなどを一緒に楽し

しみ、友達をつくりましよう

◇対象 令和3年6月13日～

令和3年12月13日生まれの子

どもとその保護者

◇定員 6組

☆申込み多数の場合は抽選で、

第1子優先

◇費用 無料

◇申込み ハガキに「ひよこ

教室」と表記し、子どもと参加

保護者の氏名(ふりがな)

・生年月日・住所(郵便番

号)・電話番号・申込みの

きっかけを書いて3月26日

(土)(消印有効)までに児童

福祉課(〒632-1855

5天理市川原城町605番

地)

☆市ホームページの「e古都

なら」からも申込みできます

◆問い合わせ はぐくむ

(☎内線8096)

☆新型コロナウイルス感染症

予防のため当日参加はでき

ません



ひよこ教室

◇日時 4月21・28日の木曜

日、5月13日の金曜日

10時～11時15分

◇場所 はぐくむ

◇内容 この時期に大切な親

子のふれあいについて学び

ながら保護者同士が交流し

あえる教室です

◇対象 令和3年11月21日～

令和4年2月21日生まれの子

どもとその保護者

◇定員 6組

☆申込み多数の場合は抽選

◇費用 無料

◇申込み ハガキに「ひよこ

教室」と表記し、子どもと

参加保護者の氏名(ふりが

な)・生年月日・住所(郵便

番号)・電話番号・申込み

のきっかけを書いて4月3

日(日)(消印有効)までに児

童福祉課(〒632-1855

55天理市川原城町605

番地)

☆市ホームページの「e古都

なら」からも申込みできます

◆問い合わせ はぐくむ

(☎内線8096)

☆新型コロナウイルス感染症

予防のため当日参加はでき

ません



▲【e古都なら】QRコード「ひよこ教室」と「ひよこ教室」はこちらから申込みできます

天理安全ニュース

昨年中の犯罪発生状況 (暫定値)

【刑法犯認知件数】

- ・県内 5,150件 (前年比 -624件)
- ・天理市 362件 (前年比 -28件)

【特殊詐欺発生状況 (オレオレ詐欺など)】

- ・県内 件数 101件 (前年比-74件)
被害額 約3億3,500万円(前年比+約2,400万円)
- ・天理市 件数 2件 (前年比 -6件)
被害額 約9,370万円(前年比+約8,390万円)

犯罪被害に遭わないために

- ▶特殊詐欺では、電話でのお金の話や身に覚えのない話は疑って周囲に相談しましょう。詐欺の入り口は固定電話。留守番電話や電話の防犯機能を使って予防しましょう。
- ▶自転車やオートバイは路上などに放置せず、所定の場所や駐輪場に正しく駐輪し必ず施錠しましょう。

天理警察署 (☎62-0110)



昨年中の交通事故発生状況

交通死亡事故発生状況

- ・県内 39人 (前年比 +14人)
- ・天理市 2人 (前年比 -1人)

交通事故を防止するために

- ▶「横断歩道は歩行者優先」のルールを忘れずに守りましょう。
- ▶右左折時や夕暮れ時・夜間は横断歩行者に特に注意しましょう。
- ▶夜間外出時は反射材で自分の存在をアピールしましょう。
- ▶通学路などでは子どもの安全を守る意識を持ちましょう。
- ▶自転車の交通ルールを守り、重大事故を未然に防ぎましょう。

ママヨガ

- 子育てで忙しい毎日。ココロとカラダをすっきりリフレッシュしませんか？
- ◇日時 3月8日(火) 10時～10時45分
- ◇場所 はぐくむ
- ◇講師 坂田有加さん
- ◇費用 無料
- ◇定員 5組(先着順)
- ◇対象 4カ月～未就園児の子どもとその母親
- ◆申込み・問い合わせ 3月1日(火)から窓口または電話ではぐくむ(☎内線8096)



いなほカフェ
(高校生・成人の家族対象)

- ◇日時 3月15日(火) 19時～20時30分
- ◇場所 御経野コミュニティセンター 2階和室

地域集積場所への
不法投棄はしないでください

環境業務課(☎64-3911 / FAX64-4321)

最近、「他の地域の人が自分達のごみ集積場所にごみを持って来て困っています。」といった苦情が寄せられています。ごみを持って来る方法は、車で乗り付けたり、通りがかりに放って行ったりと様々なようです。

本市では、家庭から出るごみは、ステーション方式(一定の戸数、区域ごとに集積場所を設ける)で収集しています。

集積場所は、地域の人がルールを守り、管理をして大切に利用されていますので、お住まいの決められた集積場所にごみを出してください。

また、集積場所へ出せないときは、直接環境クリーンセンターへ持込むこともできますので、他地域にごみを出すことがないようにお願いします。

【環境クリーンセンター開場時間】

月曜日～金曜日
9時30分～12時 / 13時～16時
土曜日
8時30分～11時30分(日曜日及び祝日は休み)

◆今月号に【資源ごみ・燃やせないごみ】のカレンダーを折込んでいます。1年間使用しますので、大切に保管してください。

3月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	8～11日	朝和	16～22日
山の辺	8～11日	福住	11～16日
前栽	3～7日	4月のし尿収集予定	
井戸堂	16～17日	校区名	日程
二階堂	4～7日	櫨本	1～5日
柳本	18～24日	(☎64-1591 / FAX64-4321)	

市しごとセンター
就職面接会



市内の企業(2社程度)の就職面接会を開催します。

- 日時 3月7日(月) 13時～
- 場所 市役所 会議室
- 対象 お仕事探しをしている人(新規学校卒業予定者を除く)
- 費用 無料
- 持ち物 履歴書・ハローワーク紹介状
- 問い合わせ 市しごとセンター内ハローワーク奈良(☎88-8609)

ダイオキシン測定結果

令和3年11月25日測定…0.062ng-TEQ/m³N
☆これは、国の排出基準1ng-TEQ/m³Nを下回っています

脳も心も若返る『活脳教室』の成果報告

福祉政策課(☎内線 751)

平成 27 年から(株)公文教育研究会学習療法センターが有するプログラム「脳の健康教室」を、認知症予防分野における日本初の成果連動型支払事業『活脳教室』として実施しています。

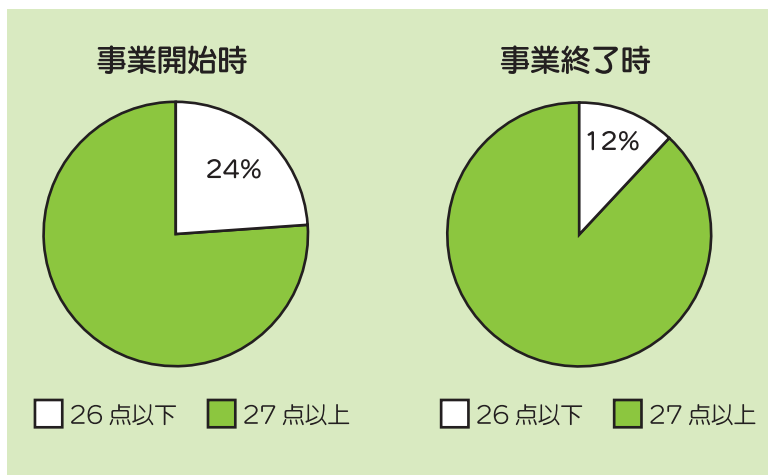
令和元年度から3カ年協定を締結し、市内各公民館及び集会所計 15 カ所で、約 200 人の元気な高齢者のみなさんが受講生として脳の健康維持に取り組みました。

活脳教室終了後は、各公民館などで「活脳クラブ・活脳サークル」として継続的に活脳に取り組んでいます。

活脳教室

天理市 地域で介護予防 KUMON

事業実施前後の MCI 疑い(※1)率の変化



週1回教室での簡単な読み書き計算と参加者同士の会話、毎日15分程度の読み書き計算を6カ月行い脳の活性化に取り組みました。

その結果、事業開始時に全参加者中に占める MCI 疑い(※1)の割合が約 24%であったものが、事業終了時には約 12%に低下しています。(2019年度実績)

【使用教材】

(※1) MCI 疑いとは…軽度認知障害の疑い。MMSE (※2) 測定値が 22 点以上 26 点以下の場合

(※2) MMSE とは…時間や場所の見当識などをヒアリングによって評価し認知機能を把握する神経心理検査。30 点満点で評価



◀各年度の事業報告は市ホームページをご覧ください



▲読み書き教材



▲計算教材

令和3年度

活脳教室 庵治町公民館クラス

庵治町自治会では、長寿会と連携し『地域に住むみなさんがより住みやすい地域にしたい』との想いで、元気な時から脳の健康維持に取り組んでいきたいと活脳教室を実施しています。

自治会、長寿会の役員のみなさんがサポーターを担い、週1回庵治町公民館で教室を実施しています。



▲教室の様子

“いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

時間 10時～11時/9時45分受付
13時30分～14時30分/13時15分受付
(受付時に検温を行います)

対象者 おおむね65歳以上

人数 10人程度

(教室開催日の前日(教室開催日が月曜日の場合は金曜日、前日が祝日の場合は前々日)に電話で申込み。先着順)

参加費 無料(材料費は参加者負担)

※各教室の内容については、まちかど相談室へ問い合わせください

花あそび アロマワックス缶

写真はイメージです



日時 3月30日(水)
13時30分～14時30分

定員 10人(先着順)

材料費 1,500円

申込み 3月1日(火)より申込み開始

～教室講師ボランティアを募集しています～

いきいきはつらつ教室で講師をしていただける人を募集しています。(月1回程度)

自分の趣味・特技を活かして、講師をやってみませんか?

問い合わせ まちかど相談室(☎85-6656)

4月のスケジュール

8時以降、気象警報が発令された場合は、教室の開催を中止します。

日曜日	1金	2土	3日	4月	5火	6水	7木	8金	9土	10日	11月	12火	13水	14木	15金	16土	17日	18月	19火	20水	21木	22金	23土	24日	25月	26火	27水	28木	29祝	30土	
午前 (10時開始)					いきいき百歳体操		いきいき百歳体操					いきいき百歳体操		いきいき百歳体操	坐敷太極拳					いきいき百歳体操	いきいき百歳体操						いきいき百歳体操		いきいき百歳体操		
午後 (13時30分開始)					椅子ヨガ	折り紙	音読の会	STEP体操					小物作り		STEP体操				折り紙			STEP体操				タカネヤモン		LINE画シラフマン		元氣体操	

※水分補給のための飲み物を持参ください(1階に自動販売機があります)

天理市介護予防リーダー
嶋田扶佐子さん

クラフト教室

大きなリボンのキーホルダー

ー市立メディカルセンター内2階
地域包括ケア広場での開催ー

写真はイメージです



日時 3月14日(月)10時～11時

定員 10人(先着順)

材料費 350円

申込み 3月1日(火)～8日(火)

天理駅南団体待合所
でも開催!!

「STEP体操」



～私たちと一緒に体操しませんか～

頑張りすぎず、あきらめず! ゆる～いつながり広げましょう! 「待ち」から「町」へ!! お待ちしています♪

日時 4月7・14・21日(木)
10時～11時

☆参加希望日の前日にまちかど相談室へ電話申込み

持ち物 タオル・水分補給のための飲み物

定員 20人

市立二階堂体育館が リニューアル！！

文化スポーツ振興課(☎内線 551)

昨年10月より耐震補強工事を行っていた市立二階堂体育館が、2月17日よりリニューアルオープンしました！耐震補強工事に加え、照明のLED化とアリーナ床の改修などを行ったことで、アリーナ全体の雰囲気が一変され、明るく生まれ変わりました。

これからも多くの方々に利用していただき愛される施設にしていきたいと思っていますので、よろしくお願いします。

なお、当施設は住宅が立ち並ぶエリアの中にあります。車などでお越しの際は近隣住民の迷惑とならないよう十分注意してください。



二階堂体育館全景



明るくなったアリーナ



ICAROS × ゲーム × トレーニングで

最強のカラダ を手に入れよう！

総合体育館(☎67-1291)

総合体育館トレーニング室に新たに導入された新エクササイズマシン！話題の ICAROS Home (イカロスホーム) を紹介します。

時代はゲーミングエクササイズに突入しました！ゲーム感覚のトレーニングで気軽に楽しみながらプレイするだけで効果的に体を鍛えることができる今話題のアイテムです。

上半身、体幹部の異なる筋肉群を鍛えながら反射神経・バランス・体のコーディネーション能力が向上し、姿勢改善、腰痛予防などの効果も期待できます。

個人の運動レベルに応じて運動強度、ゲームの難易度、マシンの設定を選ぶことも可能で、あらゆる年齢層やフィットネスレベルの人たちに喜んで使用いただけるマシンです。



◀▲新エクササイズマシン
ICAROS Home

利用料金 ※初回登録料 500円

市内在住の人(川西町・三宅町・田原本町・山添村含む)

・2時間 300円

・定期券(1カ月フリーパス) 2,500円

☆60歳以上の方は2,000円

利用料や機器に関して不明な点がございましたら、総合体育館事務所まで電話にてお尋ねください。
☆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入館時消毒や検温、定期的な換気などの対応を徹底しています

市スポーツ少年団 令和4年度 団員募集

体力作り、仲間作りを
一緒にしませんか？



バドミントン

- ①小1～小6
- ②毎週日曜日 10時～12時 三島体育館
- ③西野 勇 (☎63-2220)

サッカー

- ①小1～小6
- ③リオグランデFC
西川和仁 (☎090-8234-8917)

ミニバスケットボール

- ①小1～小6
- ③朝和・柳本・井戸堂 出口晴康(☎66-2114)
櫛本・山の辺・丹波市・福住・天理小
川畑善英(☎65-0058)
前裁・二階堂 西田 敦(☎090-3289-3898)

柔道

- ①年中(5歳)～小5
- ②毎週 火・金・土曜日 18時30分～20時
(練習曜日は自由に選択可)
- ③石津宏一 (☎62-4978)

バレーボール

- ①小1～小6
- ②毎週水曜日 小1～小3 18時～20時
小4～小6 18時～21時
毎週土・日曜日 全学年 9時～17時
- ③天理エンジェルス
松本章秀 (☎090-6323-9060)

軟式野球

- ①小1～小6
- ③朝和イーグルス 東口裕貴(☎67-3040)
櫛本ヤングタイガース 落合浩一郎(☎65-1433)
井戸堂ファイターズ 日高敏雄(☎090-1911-4770)
前裁アスレックス 蔭山孝二(☎090-9621-7951)
天理コスモ 宇恵善弘(☎090-8655-0579)
柳本キングス 伊藤幸次(☎66-0650)
山の辺コンドル 西浦 傑(☎090-7109-8109)

申込みや問い合わせは、直接各代表者へ

- ①対象 学年は新学年
- ②練習日時・場所
- ③代表者(チーム代表者)

初心者大歓迎！
無料体験実施中

市テニス協会 会員募集

生涯スポーツの一環としてテニスを楽しんでみませんか。

- 日時** 毎週金曜日 10時～12時
土・日曜日及び祝日 9時～12時
- ☆市民体育大会など大会日を除く
- 場所** 市立庭球場(主に5～8コート)(長柄運動公園)
- 対象** 市内在住・在勤・在学の人

年会費

社会人(大学生含む)…12,000円
高校生…9,000円

申込期限 3月19日(土)

☆練習会場で受付。4月以降も随時受付
します

問い合わせ 市テニス協会事務局 福原
(☎63-3302 / 090-9623-7027)



天理市広報「町から町へ」の配送先及び配布部数の変更などについて

秘書広報課広報室(☎内線 436)

配送先及び配布部数などに変更が生じた場合、秘書広報課広報室にご連絡ください。電話によるご連絡でも結構です。この手続きは、メールで行うことができます。

詳細は、市ホームページ「秘書広報課広報室」を検索してください。

なお、手続きの締切日を毎月10日(10日が土日祝日となる場合は、翌開庁日となります)としています。10日以降に連絡があった場合は、翌々月からの変更となります。

(例：3月10日→4月号から変更可能 3月11日→5月号から変更可能)

メールフォームはこちら▶



〈大切なお知らせ〉

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、相談事業が中止または延期になる可能性があります。
必ず事前に各問合わせ先や市ホームページなどで実施について確認してください。

くらしの相談 3月

くらしの悩みごと、心配ごとなどお気軽にご相談ください
申込みの記載があるものは予約が必要

法律相談（弁護士）（要予約）

日時 2（女性弁護士）・23日の水曜日
13時～16時10分
☆電話相談になります ☆相談時間は1回20分間
申込み・問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

法律相談（司法書士）（要予約）

日時 15日（火）13時～16時20分
☆電話相談になります ☆相談時間は1回40分間
申込み・問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

人権相談

日時 14日（月）12時～15時
場所 122市民相談室
問合わせ 人権センター（☎65-0130）

行政相談

日時 14日（月）13時～16時
場所 地下B32会議室
☆相談時間は1回30分間
問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

女性のためのこころの相談（要予約）

日時 1日（火）9時～15時50分
場所 122市民相談室
申込み・問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線426）

女性のための電話相談（☎072-224-0670）

日時 2・9・16・23日の水曜日
13時～16時／18時～21時
☆話し中の場合は、改めておかけ直してください
問合わせ 市民総活躍推進課（☎内線426）

消費生活相談

日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時
☆電話相談になります
問合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

住まいづくり相談（建築士）（要予約）

日時 25日（金）13時～16時
場所 122市民相談室
申込み・問合わせ 建築課（☎内線308）

心配ごと相談

日時 3・10・17・24・31日の木曜日 9時～12時
場所 122市民相談室
問合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

家庭児童相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談室
問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談室
問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

ひとり親家庭貸付相談

日時 随時
場所 泉橿原総合庁舎4階
問合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

教育相談

日時 毎日 9時～17時
問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン
（☎63-3255）

特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時
場所 教育総合センター
問合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 1・8・15・22・29日の火曜日 9時～17時
場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室
問合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

健康相談（要予約）

日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時30分
場所 保健センター
申込み・問合わせ 健康推進課（☎内線777）

天理市施設の休館日

※新型コロナウイルスワクチンの集団接種会場として運用するため、当面の間、文化センター全館の貸館を休止します（図書館は平常通り開館します）

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
御経野児童館 日・月曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 ☆年末年始の休館日は施設により異なります
嘉幡児童館 日・月曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日	

1 / 8 ~ 1 / 30

もし今、新しい古墳が 作られるなら



Art-Space TARN で今年度の天理 AIR モデル事業招聘アーティストである倉谷卓さんによる成果展が開催されました。

1 / 19 それぞれの得意を
活かした活動が評価



昨年実施された「フードドライブ」、「ワールドフェスティバル天理 2021」、「ひまわりのチカラプロジェクト」で準備段階からイベント運営に至るまで自主的な貢献活動のもと、協働のまちづくりに寄与したとして、天理大学の学生 17 人が貢献学生に認定されました。

1 / 4 1年の健康と作物の
豊穰を祈願

魔払い悪除けで1年の健康と作物の豊穰を祈願する「御弓始祭」が大和神社で厳かに執り行われました。

市立南中学校弓道部の生徒たちや色とりどりの水引きを着た県弓道連盟会員のみなさんが作法に則り、弓を射ました。



1 / 13 災いを打ち祓う

厄除けと五穀豊穰を祈願する神事「鬼打ち」が、三十八神社（藤井町）で行われました。「鬼」と書かれた和紙を貼った的に向かって弓を放ち、的に当たると災いを打ち祓い、豊作になると言われています。



※写真撮影時のみ、マスクを外しています

1 / 28

柿がご縁 3回目の支援



令和元年に起きた首里城火災の再建支援として、本市特産の柿をPRするため沖縄に柿を出荷・販売しているかよ柿出荷組合が、沖縄で販売した売り上げの一部を3年連続でJAおきなわに寄附されました。

1 / 28

大切なのは “がんばらない”こと

はぐ〜るで「ママヨガ」が行われました。講師の坂田さんは「子どもを大事にするように、自分のことも大切にしてほしい」と話し、子育てしながらできるストレッチなどを実践しました。



天理郵便局に「ゴールドポスト」が設置されました！

東京 2020 オリンピック柔道男子 73kg 級で2大会連続の金メダルを獲得した、天理市スポーツ政策特別顧問で天理大学出身の大野将平選手の功績を称えて、2月2日、天理郵便局に「ゴールドポスト」が設置されました。奈良県内では初めて、全国では 62 カ所目の設置となります。ポストには大野将平選手の名前と、競技種目が記されたプレートが取り付けられています。

「ゴールドポストプロジェクト」

東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局が日本郵便と協力して、東京 2020 大会で金メダルを獲得した選手の栄光を称えるとともに、選手を輩出した地域を盛り上げるプロジェクトです。





広告掲載の申込み、問い合わせは（株）奈良新聞社（☎0742-32-2112）



温かいご支援を
お願いいたします

トンガ王国への募金を お願いします！

1月15日にトンガ沖で発生した大規模な海底火山の噴火により、津波や火山灰で大きな被害を受けたトンガ王国を支援するため、本市と天理大学が募金の受付を3月15日まで行っています。

天理大学にはトンガ王国からこれまでに11人が留学されており、昨年の全国大学ラグビーフットボール選手権大会では、留学生もメンバーとして初優勝に大きく貢献されました。

そんな大切な仲間を“チーム天理”“オール天理”で支援するための募金活動を天理大学と協同で実施しています。



【入金先の口座情報】

金融機関：奈良中央信用金庫 支店名：本店営業部
預金種別：普通預金
口座番号：1030939
口座名義：天理大学災害支援募金
口座ヨミ：テンリダイガクサイガイシエンボキン

【募金箱設置場所】

市役所1階ロビー
天理大学本館1階玄関ホール

※集まった募金は、本市・天理大学分を合算し、在日トンガ王国大使館を通じてトンガ王国にお届けします