

町から町へ

3

No.1667

～心穏やかに 過ごす日々を願って～



俳優・加藤雅也がレンズを通して観た「天理の風景」
 ☆Art-Space TARN での写真展についてもご紹介しています

CONTENTS

- 新型コロナウイルスワクチン
接種についてのお知らせ…2
- 市政ニュース……………8
- みんなの保健……………16
- 市民のひろば……………20
- まちのできごと……………30

「オール天理」でワクチン接種に 向けた体制構築



◀接種券の送付▶
 ◀高齢者の皆様から順次発送してまいります

新型コロナウイルスワクチン 接種についてのお知らせ



天理市新型コロナウイルスワクチン接種実施本部

ワクチン接種券の送付が始まります

国からの発表に沿い、本市においても医療従事者など、高齢者、基礎疾患のある人などから順次に接種を開始する予定です。

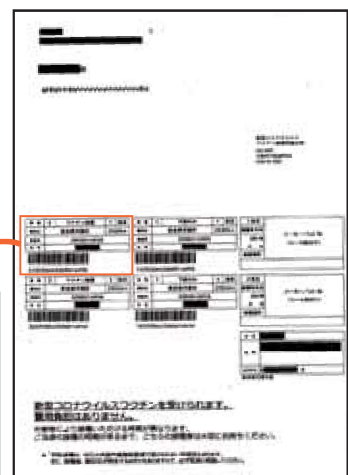
個人あてに送付される案内通知・接種券・予診票などを紛失しないようにしてください。接種当日は接種券・本人確認書類（運転免許証や健康保険証など）をお持ちください。



▲こちらの封筒に入れて送付します。
届きましたら内容を確認ください

▶接種券（右）と拡大図（左）
接種当日はそのままお持ちください

券種	2	ワクチン接種	1	回目
請求先	奈良県天理市		292044	
券番号	2000016958			
氏名	[REDACTED]			
				
212920442000016958				



ワクチン接種を受けるための手続き（予約）について

ワクチン接種を希望される人は事前予約が必要です。ワクチン接種には**集団接種**と**個別接種**があり、本市では、**集団接種会場**として、高井病院会場と文化センター会場を準備しています。（下記のコールセンターへの電話で予約可能）

また、地域のかかりつけ医での**個別接種**ができる準備を行っていますが、この場合は直接、医療機関への予約申込みが必要です。個別接種に係る最新の情報は市ホームページなどで随時更新してまいります。

▶最新の情報はこちら
(ワクチン接種実施本部ホームページ)



コールセンターの開設について（3月中旬以降に開設予定）

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（☎61-5242）
（8時30分～17時／土・日曜日及び祝日も開設）

コールセンターの役割

- ・ 集団接種会場（高井病院会場及び文化センター会場）での接種予約受付
- ・ 市内の各個別接種会場の案内など
- ・ ワクチン接種予約方法などを問合わせください。ただしご自身の体調不安や、接種に係る専門的な相談については別機関をご案内する場合があります

※聴覚障害がある身体障害者手帳をお持ちの方は、予約方法についての案内文を接種券とともに同封します

接種回数・費用

現在国が確保を見込んでいるワクチンについては、**3週間の間隔を空けて2回接種**となる見込みです。また、**接種費用は無料です**。(全額公費)

基礎疾患のある人とは

基礎疾患のある人は、高齢者の次に接種が開始される予定です。基礎疾患のある人とは、主に下記に当てはまる人などです。

1. 以下の病気や状態で、通院／入院している人

- ・慢性の呼吸器の病気
- ・慢性の心臓病（高血圧を含む）
- ・慢性の腎臓病
- ・慢性の肝臓病（ただし、脂肪肝や慢性肝炎を除く）
- ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病 など

2. 基準（BMI30以上）を満たす肥満の人

※BMI30の目安：身長170cmで体重87kg / 身長160cmで体重77kg

(注) より詳細な基礎疾患の説明については、ワクチン接種券と同封されているチラシを必ずご確認ください

その他

◎ワクチンに関する厚生労働省の電話相談窓口の設置について

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

(☎0120-761770 (フリーダイヤル))

(9時～21時 / 土・日曜日及び祝日も開設)

◎住民票がある場所以外での接種について

原則、ワクチン接種は住民票のある市町村（住所地）で受けることができます。ただし、以下のような事情のある人は、住所地以外でもワクチンを受けていただくことができる見込みです。具体的な手続きについては、今後厚生労働省ホームページで発表されます。

- ・入院・入所中などで、住所地以外の医療機関や施設でワクチンを受ける人
- ・基礎疾患で治療中の医療機関でワクチンを受ける人
- ・お住まいが住民票のある市町村（住所地）と異なる人

◎接種を受ける際の同意

ワクチン接種は強制ではありません。接種を受ける人の同意がある場合に限り接種が行なわれます。

現在、何かの病気で治療中の人や、体調など接種に不安がある人は、かかりつけ医などと相談の上、ワクチンを受けるかどうかお考えください。

◎ワクチン接種をかたる不審電話に注意ください

ワクチンは無料で接種できます。市役所などの行政機関が、ワクチン接種のために手数料や個人情報などを電話で求めることはありませんのでご注意ください。

不審な電話があった場合、個人情報は答えず、電話を切って家族などに相談したり、天理警察署（☎62-0110）や警察相談ダイヤル「#9110」などに相談ください。

文化センター貸館休止のお知らせ

文化センター (☎63-5779)

新型コロナウイルスワクチンの集団接種会場とするため、3月15日(月)から当面の間、文化センター全館の貸館を休止します。

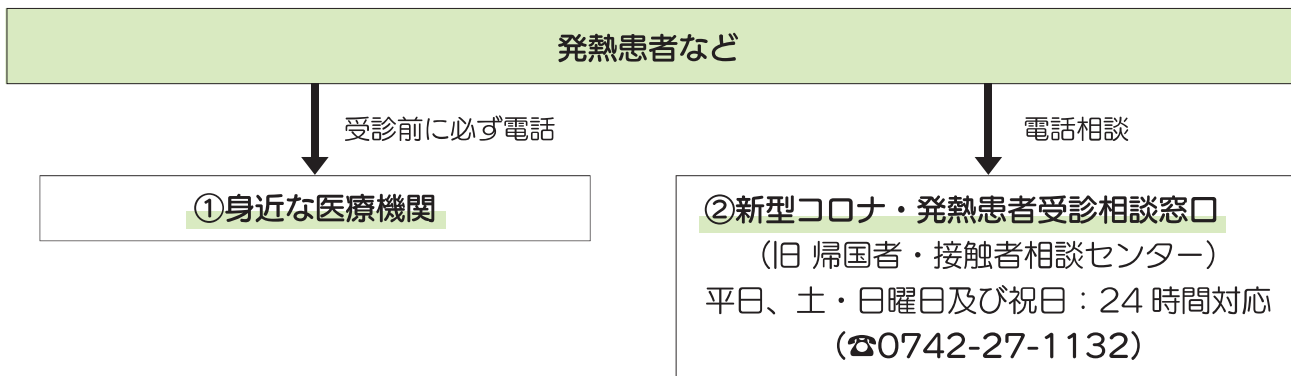
円滑なワクチン接種を実施し、皆さまの生命及び健康を守るため、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※2階図書館は通常どおり開館します。

新型コロナウイルス感染症に係る相談・診察体制について

発熱などで受診される場合、①身近な医療機関へ、身近な医療機関がない人については②新型コロナ・発熱患者受診相談窓口へ電話して受診してください。

また、不安があるなどの一般的な相談は、奈良県庁または郡山保健所に問合わせください。



新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口（一般的な相談）

- ・奈良県庁 (☎0742-27-8561) 平日、土・日曜日及び祝日：8時30分～17時15分
- ・郡山保健所 (☎51-0194) 平日：8時30分～17時15分

天理市立休日応急診療所 (☎63-3257)

診療所内では、インフルエンザウイルスと新型コロナウイルスの検査は実施していません

受診する際は、事前に電話をしてください

休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください

診療科目 内科・小児科（応急診療を目的としています） 診療日時 日曜日、祝日／10時～16時

持ち物 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証（75歳以上の人）、受給資格証（福祉医療制度の対象者）

※滞在時間短縮のため、「休日応急診療所受診申込書」を市ホームページよりダウンロードし、事前に記入して持参していただきますようご協力をお願いします。印刷環境がない人は来院後に記入してください

☆クレジットカード支払いは取扱っていません



▲「休日応急診療所受診申込書」はこちらからダウンロードできます

天理市長からのメッセージ抜粋

～「オール天理」でワクチン接種準備を進めています～

天理市は天理地区医師会様、社会医療法人 高清会高井病院様と「新型コロナウイルスワクチンの集団接種会場開設」に関する協定締結式を行ないました。

本市では、4月以降に予定されているワクチン接種について、天理市文化センターと高井病院様の2カ所に集団接種会場を設置します。

また、医師会所属の病院、診療所などでの個別接種も、現時点では16カ所の登録を予定しています。盆地部3中学校区には、各5カ所以上の施設でかかりつけ医の先生から接種を受けられる体制をとります。個別接種に対応できない福住校区については、集団接種会場まで移動が困難な高齢者などの皆さまのため、移動手段を確保するなどの対策を講じます。

医師会の先生方は、午前と午後の診察がありますので、集団接種にご対応いただける時間は13時半ないし14時から2時間程度となりますが、月曜日から日曜日まで、週末を含めて（日曜日は午前と午後）ご協力いただき開設する予定です。

市では、医師会などの皆さまとの「オール天理」でワクチン接種に向けた体制構築を行なっている他、政府の日程に沿って、3月中旬には先ず65歳以上の高齢者の皆さまお一人ずつに接種券を郵送する準備も行なっています。

ワクチン接種については、様々なご意見があると認識しています。また、体質やご体調により、接種を希望されても受けられないケースも否定できません。

他方で、一定割合の国民がワクチンを接種することの他に、医療機関の負担を軽減しつつ、社会経済活動の再開に道筋をつけることができる現実的な方策は、今のところ見当たりません。

天理市では、政府からワクチンが供給され次第、希望される方には円滑かつ確実に接種いただけるよう、全力で準備に当たって参ります。

天理市ホームページ【新型コロナウイルス感染症関連情報】

HP <http://www.city.tenri.nara.jp/kakuka/shichoukoushitsu/kohoka/singata1/index.html>

▶ QRコードからも
詳細を確認できます



▲文化センター会場の設営イメージ
(接種会場では、カーテンなどで仕切りをします)

子育て世帯サポート給付金を 給付します

児童福祉課 (☎内線 218 / FAX62-2880)



新型コロナウイルス感染拡大第3波をはじめ、子育て世帯への影響が長期化する中、子育て世帯サポート給付金を支給します。

支給対象者

令和3年1月31日時点で天理市の住民基本台帳に記録されている、平成17年4月2日から令和3年1月31日までの間に生まれた児童を養育している人

給付額 児童1人につき1万5千円

☆ただし特別定額給付金(10万円)の対象外であった令和2年4月28日から令和3年1月31日までの間に生まれた児童については5万円が支給されます(「令和2年度天理市子育て応援給付金」の対象者として2万円を別途給付済)

給付金の申請手続 天理市から児童手当を支給している対象者に関して、本給付の**申請は不要**であり、児童手当の支給口座に振込みます。

天理市以外から児童手当を支給されている人(公務員など)は**申請が必要**になります。

申請期限 令和3年3月12日(金)必着

☆申請書は市ホームページから印刷していただくか、児童福祉課に連絡してください

申請書受付 市役所2階 児童福祉課

☆不明な点などは、市ホームページまたは児童福祉課へ問合わせください

天理市広報「町から町へ」の配送について 秘書広報課広報室 (☎内線 436)

天理市広報「町から町へ」は毎月、各自治会などの代表(配付担当者)により各戸へ配付されています。市は代表(配付担当)への配送作業について、業者に委託しており、「毎月1日発行の3日前までに各自治会などの代表(配付担当)へ届けるもの」と定めています。

よって、前月の末尾が28日の場合と31日の場合では、配付完了予定日が異なることになります。また、天候や交通事情により、業者から配付される時間帯などが前後することがあります。どうぞご理解いただきますようお願いいたします。

また業者より、市内一斉に数台の車両で各校区への配送に向かうため、配送日時の指定はできませんのでご了承ください。

天理市広報「町から町へ」の配送先及び配布部数の変更などについて

配送先及び配布部数などに変更が生じた場合、秘書広報課広報室にご連絡ください。電話によるご連絡でも結構です。この手続きは、メールでも行なうことができます。

詳細は、市ホームページ「秘書広報課広報室」を検索してください。

なお、手続きの締切日を毎月10日(10日が土日祝日となる場合は、翌開庁日となります)としています。10日以降に連絡があった場合は、翌々月からの変更となります。

(例: 3月10日→4月号から変更可能 3月11日→5月号から変更可能)

QRコードからメールフォームが
確認できます→



新型コロナウイルス感染症対策に係る 各種税金・公共料金などの特別措置について

	種類	内容	問合わせ
1	上下水道料金の支払猶予など	収入が大幅に減少したなどの事情により、一時的に上下水道料金の支払いが困難な場合は、お客様センターまで相談ください。	上下水道局 お客様センター (☎内線 810)
2	国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の減免など	収入が一定程度減少した人は保険料の減免対象となります。詳細は市ホームページをご覧ください。	保険医療課 (☎内線 709・710・725・726)
3	介護保険料の減免など	収入が一定程度減少した人は保険料の減免などの対象となります。詳細は市ホームページをご覧ください。	介護福祉課 (☎内線 742・743・750)
4	国民年金保険料の減免など	収入が減少している人は国民年金保険料の免除の申請ができます。ただし減免判定は、日本年金機構の審査の結果次第となります。詳細は日本年金機構のホームページをご覧ください。	ねんきん加入者ダイヤル (☎0570-003-004) 保険医療課 (☎内線 720)
5	市営・改良住宅などの家賃の支払い相談	収入が著しく減少したなどの事情により、一時的に家賃の支払いが困難な場合は相談ください。	建築課 住宅係 (☎内線 316)

上記は2月 15 日時点の情報です。最新の情報は市ホームページで確認ください。(右の QR コードよりアクセス可)



不当な差別や偏見をなくしましょう

新型コロナウイルスの感染が拡大する中、感染された人、濃厚接触者、医療従事者・介護従事者などやその家族、その属する施設・機関に対する不当な差別、偏見、いじめ、SNS での誹謗中傷など、人権を侵害する事象が見受けられます。

いかなる場合でも、不当な差別、偏見、いじめなどは決して許されるものではありません。

市民の皆さまには、新型コロナウイルス感染症に関連する憶測、デマ、不確かな情報に惑わされず、人権侵害につながることをないよう、行政機関の提供する正確な情報に基づき、冷静に行動していただきますようお願いいたします。

「天理を撮る～心の奥にある風景～」

奈良県出身の俳優 加藤雅也さんによる写真展を開催

天理市を舞台に撮影された映画「二階堂家物語」で主演を演じた俳優の加藤雅也さんが、天理市内で自身が実際に撮影された写真の展覧会「天理を撮る～心の奥にある風景～」を Art-Space TARN において開催します。

本展覧会は、4月より小学校と合併する福住中学校にあった物品を使用したり、映像の BGM として天理高校弦楽部や天理小学校オーケストラクラブの演奏を流したりと、「天理」のモノにこだわって作り上げられています。

また、新型コロナウイルス感染症の影響などにより、展覧会に訪れられない人にも楽しんでいただけるよう、web 上でも公開する予定をしています。

日程 3月13日(土)～21日(日) 10時～17時

場所 Art-Space TARN

費用 入場無料

☆休廊日なし

☆今後の新型コロナウイルス感染症の状況などにより、内容を変更する場合があります

☆最新情報は Art-Space TARN のホームページを確認ください



▲展覧会の詳細はこちら



57年の人生を通して観てきた国内外の景色。

それは無意識に心の中にストックされている。

天理の風景にファインダーを向け、私の心の奥にあった映像を写してみました。



加藤雅也 Masaya Kato

1963年生まれ、奈良県出身。

ファッションモデルとして多数のファッション誌、東京コレクション、パリコレクションを経験し、1988年に主演映画「マリリンに逢いたい」で俳優デビュー。国内外の映画に出演し、1995年にLAに拠点を移して英語での演技、メソッド演技の勉強をする。

北野武監督の「BROTHER」出演を機に帰国。その後、映画、テレビ、舞台、そしてインターナショナルな監督との映画に積極的に参加。

2013年よりラジオのパーソナリティー、2017年より国際交流基金の諮問委員に就任、2019年より奈良市の観光特別大使に就任。

代表作に、映画「マリリンに逢いたい / 1988」、「帝都大戦 / 1989」、「外科室 / 1992」、「BROTHER / 2001」、「荒ぶる魂たち / 2002」、新宿インシデント / 2009、「海猿 / 2010」、「真田十勇士 / 2016」、「二階堂

家物語 / 2019」、「彼女は夢で踊る / 2020」、TVドラマ「アンフェアシリーズ / 2007～2015」、NHK連続テレビ小説「まんぷく / 2019」、NHK大河ドラマ「いだてん / 2019」など。

今年4月より放送予定のWOWOW「華麗なる一族」に出演。

パブリックコメントを募集



本市では、令和3年度から始まる次の計画を策定しています。
計画案がまとまりましたので、策定にあたりみなさんの意見を募集します。

天理市地域福祉計画（再掲）

案件 天理市地域福祉計画（案）

募集期間 3月5日（金）～4月5日（月）（必着）

公表方法 福祉政策課（市役所2階）、市立公民館、市立図書館、天理市地域包括支援センター（4カ所）、市ホームページでの閲覧

対象 市内在住・在勤・在学の個人、市内に事務所などを有する個人及び法人その他の団体、市税納税義務者及びパブリックコメント手続きに係る施策などに利害関係を有する個人及び法人その他の団体

提出方法 意見提出用紙（市ホームページからダウンロードもしくは任意の様式）に、計画の名称・住所・氏名・電話番号・ご意見を明記し、持参、郵送（〒632-8555 天理市川原城町 605）、FAX またはメール、市ホームページの意見提出フォームで福祉政策課に提出。電話によるご意見の受付はできません。

☆意見は概ね400字以内をお願いします

意見等の公表 寄せられたご意見には、その概要とそれに対する市の考え方を公表します。個々のご意見に対し、直接個別の回答はいたしません。

提出先・問合わせ

福祉政策課（☎内線 746・751 / FAX62-2880 / ✉fukushi-s@city.tenri.nara.jp）

お詫び（本計画（案）の再掲について）

「町から町へ」2月号9ページにおいて、本パブリックコメントの募集記事を掲載しておりました。パブリックコメントを実施するまでに、計画案は審議会での協議を経て了承を得る必要がありますが、緊急に、新型コロナウイルス感染症対策を特に強化する必要が生じたことから、当該審議会の開催を見送ることとなり、パブリックコメントの募集も延期しておりました。謹んでお詫び申し上げます。

本庁の窓口業務の一部を時間延長します

年度末・年度初めは住民異動が非常に多くなるため、転入・転出などに関係する市役所窓口の業務時間を延長します。

なお、他の市区町村などに確認を要する業務（婚姻・出生などの戸籍届）や他の機関への問合わせを要する業務（国民年金・後期高齢者医療）は、取扱いできないこともありますのでご了承ください。

延長日 3月25日、4月1・8日の木曜日

延長時間 17時15分～20時

延長窓口 総合窓口（市民課・保険医療課）、社会福祉課、介護福祉課、税務課、
収税課、児童福祉課、まなび推進課

問合わせ 詳しい内容は各課へ問合わせください



会計年度任用職員を募集

こども家庭支援員 (会計年度任用職員) 募集



※画像はイメージです

業務内容

- ・子ども（18歳未満）についての悩みを持つ保護者などからの相談に応じ、解決のための適切な助言や指導を行なう相談業務及び当該相談に係る関係機関との連携や調査・調整業務
- ・虐待防止などに関する業務

対象 次の全ての条件に該当する人

- ・相談業務に必要な資格（社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理師、保育士など）を有する人
 - ・普通自動車運転免許取得者（AT限定可）
 - ・ワード・エクセルを使用した文書及び表の作成などの基本的なパソコン操作ができる人
- ☆ただし、地方公務員法第16条に定める欠格事項に該当する人は応募できません

任用期間

採用後～令和4年3月31日（更新有り）

勤務時間 月～金曜日 8時30分～17時15分（休憩60分）

☆時間外勤務あり

☆勤務日数により有給休暇あり。また、やむを得ず休日に勤務する必要があるときは、原則、他の勤務日と振替えるものとする

勤務場所

市役所2階 児童福祉課

申込み・問い合わせ 児童福祉課 家庭児童相談室（☎内線 772・268）

事前に問い合わせの上、写真を添付した履歴書・各種資格写しを提出

市民課 会計年度任用職員 (パートタイム) 募集



※画像はイメージです

業務内容 マイナンバーカードに関する申請・交付などに伴う接客業務及び電話対応、データ入力・確認業務など

対象

- ・ワード・エクセルを使用した文書及び表の作成などの基本的なパソコン操作ができる人
- ・土日出勤可能な人
- ・普通自動車運転免許取得者（AT限定可）

任用期間

4月1日～令和4年3月31日（延長の可能性有り）

勤務時間 月～金曜日 9時～17時15分（休憩60分）

☆月に数回、時間外勤務及び休日出勤あり

☆平日の勤務日数や出勤時間帯については相談ください

勤務場所 市役所 市民課

時給 898円（諸手当・交通費別）

申込み・問い合わせ 市民課（☎内線 853）

事前に問い合わせの上、3月15日（月）までに写真を添付した履歴書を提出

☆3月19日（金）面接試験実施予定

「ママのお仕事応援広場」事業を行ないました



令和2年11月から令和3年1月にかけて、市内在住の子育て中の女性を対象に就労支援セミナーを開催しました。

今年度は、新型コロナウイルス感染症対策を講じ、Mori 〇 Guest House と産業振興館を会場に、就活のステップが踏みやすい内容で取組みました。

【1】スタートアップセミナー

ファイナンシャルプランナーの萩原有紀さんを迎え、「ママのための知っておきたいお金と制度」についてセミナーを行ないました。

子育てに必要なお金の貯め時や、奨学金の制度のカラクリ、働くうえで知っておくと参考になる税制度などを学び、セミナー終了後もたくさんの質問が飛び交いました。



【2】ママの就活セミナー



カラー・キャリアコンサルタントの林由恵さんを迎え、「ママ就活の流れと自分整理」「自分に合う働き方・仕事の見つけ方」「先輩ママに聞いてみよう!」の3つをテーマに、就活準備セミナーを行ないました。今できる事の整理と就活の流れ、ワタシらしい働き方について学びました。

最後の回では、子育てを終えた先輩ママをお招きして、子育てと仕事の両立についてグループワークを行ないました。

【3】フォローアップセミナー



【1】・【2】のセミナー終了1カ月後に受講者に集まっていただき、現在の就職状況など、近況報告も兼ねて意見交流会を行ないました。

再就職時に有利な資格や、資格を取るための時間の確保方法など、子育てと並行してスキルアップする術について情報共有しました。

また、働き方の多様性に伴う、副業・フリーランス・複業パラレルワークの在り方など、「ワタシらしい働き方」についてももう一度共有する場となりました。

申告はお済みですか

税務課(☎内線 248・249・613)

所得税・市県民税の申告期限は
3月15日(月)までです

市・県民税の申告について、以下の新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策を実施しています。

- ・受付専用窓口を市役所1階 市民ホールに開設しています
- ・電話にて受付予約ができます(3月12日(金)まで)
- ・郵送での提出ができます

忘れていませんか バイクなどの廃車・名義変更届

軽自動車税は、毎年4月1日に原動機付自転車や軽自動車などを所有している人に対して課税されます。そのため、これらの車両を譲渡または廃車した場合は、次の機関へ届出をしてください。

車種	手続き・問合わせ
原動機付自転車 (125 cc以下) 小型特殊・農耕作業用自動車	市役所税務課市民税係 (☎内線 248・249・613)
軽二輪車(125 cc超 250 cc以下) 二輪小型自動車(250 cc超)	近畿運輸局奈良運輸支局ヘルプデスク (☎050-5540-2063)
軽自動車 (軽三輪・軽四輪)	軽自動車検査協会 奈良事務所 (☎050-3816-1845)

3月末までに届出がない場合、令和3年度分の軽自動車税が年税額で課税されますので注意してください。

☆県税の自動車税のように年税額が月割り計算されるのではなく、賦課期日である4月1日の所有者に1年分の税金がかかります

近畿運輸局奈良運輸支局からのお知らせ

毎年3月末は自動車の検査・登録など各種申請で窓口が混み合います。

自動車の廃車・名義変更など各種手続きや検査については、できるだけ早期に済ませてください。また、お越しの際は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策へのご協力をお願いします。

登録及び検査関係の案内については、ヘルプデスク(☎050-5540-2063 / 音声またはFAX)により24時間行なっています。各種手続き案内についてもホームページ(HP: <http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/>)で掲載しています。

スズメバチなどの巣の駆除費補助金制度と 駆除業者の登録募集

環境政策課(☎内線 267・269)

駆除費補助金制度

スズメバチは毒性が強く危険です。また、ミツバチは毒性が弱く穏やかですが、同じ巣を翌年以降も使い続けることがあります。このことから、市に登録した駆除業者に依頼してこれらのハチの巣を駆除した人は、補助金の支給を受けることができます。

- ☆駆除対象は活動がある巣のみで、空の巣は対象外
- ☆アシナガバチは危険性が低いため対象外

補助対象 巣ができている場所(市内に限る)の所有者または管理者で、登録駆除業者に依頼して駆除した人

補助金額 補助対象経費の2分の1
☆100円未満切捨て。限度額8,000円

必要書類

- ・補助金交付申請書
 - ・領収書の写し
 - ・駆除をした場所の位置図または見取図
 - ・写真(駆除前・後1枚ずつ)
 - ・補助金交付請求書
- ☆申請書・請求書は市ホームページよりダウンロード可

駆除業者登録募集

スズメバチ及びミツバチの巣の駆除業者の登録を募集しています。応募は随時受付。市内にある建物または土地の所有者から、スズメバチなどの巣の駆除依頼があった場合、依頼者に紹介します。

必要書類

- ・スズメバチ等駆除業者登録申請書
 - ・誓約書
 - ・納税証明書など
- ☆申請書・誓約書は市ホームページからダウンロード可



児童扶養手当と障害基礎年金などの併給調整が見直されます

児童福祉課(☎内線218 / FAX62-2880)

障害基礎年金など(注1)を受給しているひとり親家庭は、障害基礎年金などの額が児童扶養手当額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでしたが、令和3年3月分の手当以降は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額分を児童扶養手当として受給できるようになります。

なお、障害基礎年金など以外の公的年金など(注2)を受給している人は、今回の改正後も調整する公的年金などの範囲に変更がないため、公的年金などの額が児童扶養手当額を下回る場合は、その差額分を児童扶養手当として受給できます。

また、児童扶養手当制度には、受給資格者(母子家庭の母など)と受給資格者と生計を同じくする民法上の扶養義務者(子どもの祖父母など)などについて、それぞれ前年の所得に応じて支給を制限する取扱いがあります。

令和3年3月分の手当以降は、障害基礎年金などを受給している受給資格者の支給制限に関する「所得」に非課税公的年金給付など(注3)が含まれます。

既に児童扶養手当受給資格者として認定を受けている人は、原則、申請は不要です。**認定を受けていない人は、申請が必要です。**

(注1) 国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による障害補償年金など

(注2) 遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などの障害年金以外の公的年金などや障害厚生年金(3級)のみを受給している人

(注3) 障害年金、遺族年金、労災年金、遺族補償など

令和3年度警察官採用試験



第1次試験日

教養・論文試験 5月9日(日) 体力・口述試験 5月22日(土)・23日(日)のうち指定する日

対象

昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人又は令和4年3月末日までに卒業見込みの人(大卒区分)

申込み

郵送(簡易書留)・持参

3月4日(木)～4月16日(金)

☆申込書、受験票(写真は貼らないまま)を提出

インターネット

3月4日(木)～4月12日(月)

申込み・問い合わせ

県警察本部警務課採用係(〒630-8578 奈良市登大路町80番地/☎0120-351-204(採用フリーダイヤル)/📧<https://www.police.pref.nara.jp/>)

☆大卒区分以外にも特別区分(「サイバー捜査官」)による採用試験を実施します

申込書、受験票は、県警察本部や各警察署、交番などに設置しています。その他の設置場所、受験区分、申込み方法など詳しくはホームページ(3月1日公開予定)をご覧ください

シルバー人材センターの 新会員を募集



豊かな経験・知識・技能を 地域社会に活かしましょう

シルバー人材センターでは、高齢者が仕事を通じて社会参加をしながら、生き生きとした生活を送ることを目標に活動を行なっています。

あなたも豊かな経験・知識・技能を地域社会に活かしてみませんか。市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人であれば、どなたでも会員になれます。

多くの同年代の人との出会いがあり、親睦の輪が広がります。「自分の体力や生活スタイルに合わせて働きたい」「空いた時間に仕事をしたい」「健康の維持増進につなげたい」「より多くの社会参加をしたい」などと思っているみなさんの入会をお待ちしています。

シルバー人材センターを利用しませんか

シルバー人材センターでは、事業所や家庭でのさまざまな仕事を引受けています。気軽に相談ください。

主な仕事は、草刈、草引、剪定、伐採、清掃、屋内外軽作業などです。また、事業所などへの派遣事業も行なっています。詳しくは下記に問い合わせください。

☆危険な仕事などはお断りする場合があります

問合わせ

公益社団法人 天理市シルバー人材センター
(〒632-0034 天理市丹波市町 256-1 /
☎62-7050 / FAX62-7060)

手と手と コラム

第22回目となる「手と手とコラム」。
今月は「学校」に関する手話をお伝えします。

学校



両手掌を手前に向け、斜めに立てて並べて置く

幼稚園



体の左側で両手をたたき、手を返して体の右側で両手をたたき、



右手5指を折り曲げ、指を下に向けて軽く下ろす

保育所、
保育園



指の間を広げた両手掌を前に向けて顔の脇で左右に振り、



指先を前に向け、掌を向き合わせた両手を交互に上下し、



右手5指を折り曲げ、指を下に向けて軽く下ろす

1段目の手話は、「学校」です。この表現以外に、イラストのように置いた両方の手の小指側をトントンと2回くらい合わせる表現方法もあります。2段目は「幼稚園」です。3段目の「保育所」は、左側から「子ども」「世話する」「場所」という手話で、3つを合せて「保育所」になります。この手話は会話の時は、最初の「子ども」を省略して使うことが多いです。

大和郡山市にある「奈良県立ろう学校」をご存じですか。この学校は、同じ敷地内に幼稚園部（幼稚園）から高等部までがあり、その一貫教育を通じて「確かな学力」を身につけ、「生きる力」の育成を図っています。また聴覚障害のある子どものためにさまざまな工夫がされています。

例えば、チャイムの音が聞こえないので校舎内に設置してある信号の色を見れば授業の始まりや終わりがわかるようになっています。授業は先生が文字や手話を織り交ぜながら、テレビ画面やタブレット端末など視覚的に理解できる教材を取り入れているので、子どもたちは楽しく授業を受けています。

クラブ活動も盛んで、ろう学校高等部の演劇部や陸上部は、全国レベルの成績を収めています。

出典：全日本ろうあ連盟発行
「わたしたちの手話 学習辞典Ⅰ」



天理消防署からのお知らせ

自宅でもできる**応急処置**

天理消防署 救急課 (☎62-3322)

近年、救急車の利用件数は増加の一途をたどっており、過去最多を更新しています。

突然の激しい頭痛、胸痛や腹痛、意識がない時などは緊急を要するため、迷わず救急車を呼ぶ必要がありますが、次のような場合は自宅でもできる手当がありますので試みるようにしましょう。

体の一部をけがし出血した場合

- ・すぐに出血管所に布などを当てて、上から強く10分以上圧迫
- ・出血管所より心臓に近い場所をヒモや糸で縛ることは、出血を助長させる恐れがあるので行なわない

やけど(熱傷)をした場合

- ・氷や冷却パックを使うと冷えすぎてしまい、患部を悪化させることがあるため、きれいな流水で冷やす
- ・靴下や衣類を着ている場合、着衣を脱がすことにより、水ぶくれなどが破れて状態が悪化することがあるため、着衣ごと冷やす

発熱がある場合

- ・体温を下げるには、心臓に戻る太い血管が通っているわきや鼠径部(そけい)(股の付根)を冷やす
- ・額を冷やすよりわきや鼠径部を冷やす方が体温を下げるには効率的

迷ったら救急車を要請し、到着を待ちましょう。正しい応急手当を行なうことで、救急隊員に引継ぐまでに状態の悪化を防ぐことができます。

いずれも、家庭内で対処を完結させる目的ではなく、処置ができ次第、できるだけ早く病院を受診してください。



住宅用火災警報器は10年を目安に交換を

天理消防署 予防課 (☎62-3322)

住宅用火災警報器の設置が法令義務化されてから、10年以上経過します。

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、適切に感知なくなります。設置から10年が過ぎている住宅用火災警報器は、機器本体を交換し、まだ設置していない住宅は、直ちに設置しましょう。

また、**悪質な訪問販売**には十分注意ください。



健犬 すたこら侍

みんなの保健

毎月10日は、「天理市健康づくりの日」

4月の行事予定

◆申込み・問い合わせ 健康推進課<保健センター> ☎63-9276

- ★新型コロナウイルス感染状況により変更の可能性がありますので、詳細は市ホームページをご確認ください
- ★感染症拡大防止のため、体調がすぐれない場合、新型コロナウイルス感染患者と濃厚接触の可能性がある場合、同居家族が出勤停止中・兄弟などが休校中、本人を含む幼稚園、保育園が休園となり待機期間内（自主待機含む）などに該当する場合は、健診は受診できません。

乳幼児健康診査 大切なお知らせ

4カ月児健診・10カ月児健診・1歳9カ月児健診・3歳6カ月児健診は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、健診方法を変更しています。

健診	健診方法
4カ月児健診	生後4カ月～6カ月の間に医療機関で個別健診 市役所での出生届出時に案内しています
10カ月児健診	令和3年度（令和4年3月末まで）内の健診は中止 育児・発達に不安がある人は、乳幼児相談を利用ください
1歳9カ月児健診 受付時間 9時～11時	日程 4月12日（月） 10分毎に健診の受付枠を設定しています。保健センターへ事前の電話予約をお願いします 対象 令和元年6月21日～7月9日生 内容 育児相談、身体計測、医師診察、栄養相談・発達相談（必要時） 持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、バスタオル、外出グッズ ☆当日の歯科健診はありません。歯科医院で受診できる受診票をお渡します
◎2歳児歯科健診	対象となる2歳6カ月頃に受診券はがきを送付します
3歳6カ月児健診 受付時間 9時～11時	日程 ①4月9日（金）②23日（金）③27日（火） 10分毎に健診の受付枠を設定しています。日程を選び保健センターへ事前の電話予約をお願いします 対象 平成29年7月26日～9月23日生 内容 育児相談、尿検査、身体計測、医師診察、栄養相談・発達相談（必要時） 持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、尿、バスタオル、外出グッズ ☆出かける前の尿を容器に入れ、持参ください。必ず視力検査・聴力検査の実施結果をアンケートに記入の上持参ください ☆当日の歯科健診はありません。歯科医院で受診できる受診票をお渡します

1歳9カ月児健診、3歳6カ月児健診の注意事項

感染拡大予防のため、日時及び受付時間に人数枠を設定しております。お早目の予約をお願いします。各対象の案内日程で 都合が合わない場合は相談ください

- ・警報発令時、1歳9カ月児健診・3歳6カ月児健診を中止します（午前健診：午前8時の時点／午後健診：正午の時点）
- ・健診時間は、受付からすべてが終了するまで1時間30分ほどかかります

☆対象者には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。また、本来の月齢から遅れての健診となることもありますが、ご了承ください

のびのび相談（乳幼児の発達相談）

内容 言葉が遅い、他の子どもとうまく遊べないなど、子育ての悩みに発達相談員が相談に応じます

相談日 申込予約制（電話で予約してください）

対象 乳幼児とその保護者

乳幼児相談

内容 ・身体測定

・子育てに関する相談、栄養相談

相談日 申込予約制（電話で予約してください）

対象 乳幼児とその保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

成人保健 がん検診(要事前予約)

新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、がん検診を中止する場合があります。申込み後に中止が決定した場合は、個別通知させていただきます。

胃・胸部(結核・肺がん)・大腸がん・セット検診

日時・場所 4月8日(木)・26日(月)保健センター ☆受付時間 8時45分～10時30分

共通

対象 《年度末年齢》 40歳以上

費用 胃検診1,000円、胸部検診500円、かくたん検査(希望者のみ)500円、大腸がん検診500円(70歳以上の人は各500円・生活保護受給者は無料)

注意事項 ・胃がん ※次の項目に該当する人は受診できません

胃腸の疾患で治療中の人・胃の不快感などの症状がある人・胃の全摘手術を受けた人・バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人・杖を使用するなど自分の力で立って姿勢を保持することが難しい人・過去にバリウムで誤嚥(誤って気管に入ってしまうこと)したことがある人・体重が135kg以上の人(検査機器の都合上)

なお、胃腸の手術をした人は、術後1年以上経過し、主治医の経過観察が終了している人のみ受診できます。便秘の人はバリウムが排泄されにくいので、便秘を解消してから受診してください。

・大腸がん 大腸がん検診のみを申込みの人も、検体提出時に併せて問診を行ないますので必ず本人がお越しください。大腸がん検診を申込みの人で月経中の人は相談ください。(月経血か消化管出血かの区別がつかないため)

母子健康手帳の交付 (要事前予約)

母子健康手帳は、妊娠初期から妊婦さんと赤ちゃんの成長を一貫して記録するものです。妊娠がわかれば、なるべく早い時期に保健センターへ届け出てください。その際に母子健康手帳を交付します。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約なしの来所の場合、別室や車などでお待ちいただく可能性があります。できる限り一人で来所ください。

受付時間 9時30分、10時30分、11時30分(要相談)、13時、14時、15時、16時

☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行なうため、所要時間は30分ほどです。また、上記の時間に来所できない人は問い合わせください

交付場所 はぐ～る

持ち物 ①マイナンバーカードあるいはマイナンバー通知カードと公的な写真付き身分証明書②妊娠届③妊娠届アンケート1④妊娠届アンケート2

☆滞在時間の短縮のため、②～④は市ホームページよりダウンロードし、事前に記入して持参していただきますようご協力をお願いします。印刷環境がない人は予約時に申し出ください

☆印鑑や妊娠証明書は不要です

※天理市休日応急診療所については4ページをご覧ください

天理市ドゥーラによる親子サロン(*ママにこ*)

日時 4月2・9・16・23日(金)13時～16時

場所 はぐ～る

対象 産後6カ月までの母子

内容 ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人数制限をしています。事前に健康推進課に予約の電話をお願いします(空きがあれば当日予約でも可)

乳がん検診・子宮がん検診・骨粗しょう症検診

共通 期間 令和3年4月1日(木)から令和4年2月28日(月)まで

乳がん検診 2年に1回の検診

- 対象** 40歳以上の人(令和4年3月31日時点)
場所 市立メディカルセンター・高井病院・その他県内医療機関3施設でも受診可
 高井病院で受診の場合は、精密医療機関も高井病院となります
申込み 各医療機関へ電話で予約してから受診してください
内容 マンモグラフィー(視触診はありません)
費用 2,000円(70歳以上の人、生活保護受給者は無料)
注意事項 月経一週間前の受診は控えてください。また乳房内に人工物が入っている人、心臓ペースメーカーを装着している人は原則受診できません
 ☆受診票(保健センターで発行)を持って、指定医療機関(市内医療機関は受診票設置)で受診してください

子宮がん検診 2年に1回の検診

- 対象** 20歳以上の人(令和4年3月31日時点)
場所 市立メディカルセンター・高井病院・その他県内指定医療機関
申込み 各医療機関へ問合わせください
内容・費用 ①頸部細胞診、内診 2,000円 ②頸部細胞診、体部細胞診、内診 3,500円
 ③頸部細胞診、経膈超音波検査、内診 3,500円
 ☆70歳以上の人、生活保護受給者は無料。体部細胞診は最近6カ月以内に「月経異常」「褐色のおりものがある」の症状がある人のみになります。③は市立メディカルセンター・高井病院のみとなります
注意事項 月経中は受診できません
 ☆受診票(保健センターで発行)を持って、指定医療機関(市内医療機関は受診票設置)で受診してください

骨粗しょう症検診 5年に1回の検診

- 対象** 40、45、50、55、60、65歳の女性(令和4年3月31日時点)
場所 市立メディカルセンター・ささきクリニック・宮城医院・高宮病院
申込み 各医療機関へ問合わせください
内容 問診、骨密度の測定検査(腰・股関節) ☆受診10日前までにバリウム検査を受けた人は受診できません
費用 2,000円(生活保護受給者は無料)

そけいヘルニア

奈良県医師会

足の付け根にピンポン玉のようなふくらみや違和感があれば、そけいヘルニアかもしれません。そけいヘルニアは、本来おなかの中にある内臓脂肪や腸が、筋肉の隙間から出てくることによりおこる病気で、一般には脱腸とも呼ばれています。

子どもの病気と思われがちですが、実は大人のそけいヘルニアのほうが多く、その原因は加齢により筋肉などが弱くなることや内臓脂肪の増加などが挙げられています。重たいものを持つ人や立ち仕事の人、スポーツをする人、咳をよくする人など、おなかに圧をかける人も注意が必要です。

痛みなどが少なく恥ずかしい場所であること、また横になると膨らみや違和感がなくなるので受診せずに放置している人も多いですが、症状が進むと飛び出した腸が戻らなくなる「嵌頓(か

んとん)」という状態になることがあります。「嵌頓」は突然起こり、起こると飛び出した腸が数時間で腐るため、命にかかわることもあります。

治療方法は手術しかありません。ヘルニアバンドなども販売されていますが、効果が低いためお勧めできません。

手術方法ですが、以前は筋肉を縫い寄せて弱いところをふさぐ手術だったため痛みや突っ張りが残ることもありましたが、現在は人工の網を用いてふさぐことが多く、そのような症状は少なくなっています。また人工の網を腹腔鏡で入れるという、痛みも傷もさらに小さくする手術を行なっているところもあります。

足の付け根にふくらみや違和感のある人は、「嵌頓」を起こす前に、早めに医療機関を受診することを心がけましょう。

国民健康保険に加入しているみなさんへ

国民健康保険被保険者証が変わります

保険医療課いきいき健康係
(☎内線 711・712・714)

令和3年度の 国民健康保険被保険者証を郵送

現在お持ちの「被保険者証」の有効期限は令和3年3月31日(水)です。4月1日(木)から新しい被保険者証に変更となります。新しい被保険者証は3月下旬に各世帯に郵送します。

ただし、保険医療課での更新手続きが必要な世帯は、旧被保険者証を持って、3月31日までに手続きをしてください。

令和3年度の国民健康保険 被保険者証の有効期限の変更

令和3年度被保険者証の有効期間は、**令和3年4月1日(木)から令和4年7月31日(日)まで**です。被保険者証の有効期限は例年3月31日でしたが、令和4年度に高齢受給者証(毎年8月に更新を行なう、70歳以上75歳未満の人に交付される証)を被保険者証と一体化するため、高齢受給者証の更新時期に合わせて、令和3年度の被保険者証に限り、有効期間を1年4カ月間に変更しています。

人間ドック・脳ドック検診を受診する人の助成を受付

保険医療課いきいき健康係
(☎63-9255 健診専用ダイヤル)

脳ドック検診の助成申込みは4月5日(月)から保険医療課窓口で受付します。人間ドック検診は4月12日(月)から電話で受付します。
☆人間ドックは特定健診も含まます(特定健康診査受診券(セット券)が必要です)
☆被保険者証送付時に案内を同封していますが、受付条件がありますので確認ください
☆歯周病疾患検診の助成も同時に受付します

人間ドック予約月	受付期間
5月～6月	4月12日(月)～4月16日(金)
7月～8月	4月19日(月)～4月23日(金)
9月～令和4年3月	4月26日(月)以降 随時受付

☆人間ドック予約月によって受付日が違います。注意してください
☆電話受付時間 8時30分～17時15分

新小学1年生の保護者のみなさんへ

令和3年度の 子ども医療費受給資格証交付申請のお知らせ

保険医療課福祉医療係
(☎内線 730・732・739)

現在お持ちの「乳幼児医療費受給資格証」の有効期限は3月31日(水)です。4月1日(木)から新しい資格証に変更となります。

対象の世帯には2月に申請用紙を郵送しますので、申請書に記入し、子どもの保険証のコピーを添付のうえ返送してください。

提出期限内に返送された世帯には「子ども医療費受給資格証」を3月末に送付します。



申請書の提出がないと医療費助成制度を利用できませんので必ず返送してください。

「ひとり親家庭等医療費受給資格証」をお持ちの新小学1年生の子どもも新しい資格証に変更となります。3月末に新しい資格証を送付します。申請書の提出は必要ありません。

〈大切なお知らせ〉

新型コロナウイルス感染症対策を徹底した上で、施設の使用制限を段階的に緩和しています。しかし、今後感染拡大のリスクが高まった場合には、案内するイベントや教室などが中止または延期になる可能性がありますので、あらかじめご理解ください。(紙面の情報は2月15日現在のものです)

必ず事前に各問い合わせ先や市ホームページなどで実施について確認してください。

市ホームページはこちら→



三角縁神獸鏡の複製を
観察できます

◆日時 3月20日(祝)
9時～17時
◇場所 黒塚古墳展示館
(柳本町1118-2)
☆駐車場は国道169号線沿
いコンビニ西側
◆問い合わせ 黒塚古墳展示館
(☎07-3210)

黒塚古墳展示館
臨時開館日

◆日時 3月11日(木)～14日
(日)10時～17時
☆14日は14時まで
◇場所 文化センター 1階
展示ホール
◇展示数 約300点
◇費用 入場無料
◆問い合わせ 丹波市公民館
(☎02-3223)

第25回市陶芸教室作品展

イベント・講座

天理安全ニュース

天理警察署 (☎62-0110)



昨年中の犯罪発生状況

県内の刑法犯認知件数は 5,780 件 (前年比約 13%減) で、これは過去最悪であった平成 14 年当時 (32,017 件) の 2 割弱の件数となっています。

しかし、高齢者を狙ったオレオレ詐欺などの特殊詐欺は 175 件 (前年比 ±0 件) 発生し、被害額は約 3 億 1,070 万円に上りました。また、市内でも 8 件発生し、被害額は約 980 万円となっています。

また、自転車及びオートバイの盗難件数は、県内で 762 件と全ての認知件数の約 13% であるのに対し、市内の盗難件数は 78 件で市内の全ての認知件数 (390 件) の 20% と高い割合を占めています。

～犯罪被害に遭わないために～

- ・特殊詐欺では、電話でのお金の話や身に覚えのない話は疑って周囲に相談しましょう
- ・詐欺の入り口は固定電話。留守番電話や電話の防犯機能を使って予防しましょう
- ・自転車やオートバイは路上などに放置せず、所定の場所や駐輪場に正しく駐輪し必ず施錠しましょう

昨年中の交通事故発生状況

県内の人身事故件数は 2,790 件 (前年比約 16%減)、死者数は 25 人 (同 9 人減) で共に減少しました。一方、市内の人身事故件数は 141 件 (同約 24%減) と減少しましたが、死者数は 3 人となり前年と同数でした。

県内死者数のうち約 4 分の 3 (19 人)、また、市内での死者のうち 3 分の 2 (2 人) が 65 歳以上の高齢者です。

～交通事故を防止するために～

- ・「横断歩道は歩行者優先」のルールを忘れずに守る
- ・右左折時や薄暮時・夜間は横断歩行者に特に注意
- ・見通しの悪い場所やカーブ、下りなどではスピードを落とし、飛び出しに注意
- ・夜間外出時は反射材で自分の存在をアピールする
- ・通学路などでは子どもの安全を守る意識を保持する
- ・高齢の歩行者やドライバーをいたわる運転をする
- ・自転車マナーを向上して、重大事故を未然に防ぐ

3月19日(金) オカリナ演奏

出演 カウベルメイト
 曲目 亜麻色の髪の乙女、五番街のマリー、
 ケ・セラ・セラ 他

～「小さいガチョウ」と言う意味のオカリナ！
 音色はガチョウじゃないよ～

市役所 1階ロビー 12時20分～50分
 問い合わせ 文化センター(☎63-5779 / 月・火曜日及び祝日は休館)

第25回 You&I
 グランドコンサート

日時 3月7日(日)
 14時～ / 13時30分開場

場所 文化センター 3階文化ホール

出演

- ・大正琴 / 津々流大正琴教室
- ・ギター二重奏 / 高島善彦・長谷川譲
- ・バリトン独唱 / 樋本達也
- ・ヴァイオリン独奏 / 山本みなみ
- ・ピアノ連弾 / 中村利奈・中村健二
- ・ミュージカル / 山の辺ミュージカルの会

費用 入場無料

☆人数制限あり

問い合わせ 文化センター (☎63-5779)

スプリングお花見ウォーク
 物部氏ゆかりの袖之内古墳
 群をめぐる
 古墳時代から奈良時代にかけて活躍した物部氏に関わる国史跡「西乗鞍古墳」、石上神宮の参道の桜や天理教教会本部の「しだれ桜」などをボランティアガイドとともに巡ります。
 ◇日時 4月3日(土) 9時30分 / 9時～受付
 ☆小雨決行。7時時点で当市に警報発令時は中止
 ◇場所 (集合) JR天理駅前
 ◇コース 天理駅→石上宅嗣顕彰碑→西山古墳→塚六山古墳→西乗鞍古墳(昼食、お花見)→峯塚古墳→内山永

久寺跡→石上神宮→天理教教会本部→天理駅(約5.5km)
 ◇定員 50人(先着順)
 ◇費用 200円(資料代、保険代)
 ◇持ち物 弁当、飲み物、レジャーシートなど
 ◆申込み・問い合わせ 3月31日(水)までに氏名(フリガナ)、住所、年齢、電話番号を明記し、ハガキまたはFAXで山の辺の道ボランティアガイドの会事務局(産業振興館)
 〒632-0016 天理市川原城町249-1 / ☎・FAX 63-11242

マイナンバー夜間窓口
 ◇日時 3月25日、4月1日 8日の木曜日20時まで
 ◇場所 市役所1階 市民課
 ◇内容 マイナンバーカードに関する申請・交付などの受付
 ◆申込み・問い合わせ 事前予約制。市民課(☎内線854・704)



ボランティア・市民活動情報
 山の辺の道ファンクラブ

日本「最古の道」として知られる山の辺の道をこよなく愛する数名の有志がファンクラブを創生し、市の南東に位置する景行天皇陵付近の沿道にある休耕地に菜の花を植え付けてから早、数年が経過しました。

今では会員 59 人を数えるクラブとなり、休耕地に春は菜の花、初夏にかけては花菖蒲、夏から秋にかけては綿の花を育て、山の辺の道の四季折々の景観を行き交う人々に提供しています。

我々のクラブ活動中、沿道を行き交う人と挨拶や話をしていると、日本全国から来られていて色々なお話を聞かせていただくことができます。そして、その人々とのひと時の挨拶、会話から我々の活動に「ありがとう」や「花を楽しみにしているよ」の励みの言葉を頂戴しています。

景行天皇の皇子である日本武尊が神の祟りによって傷つき、息を引き取るときに「倭は 国のまほろば たたなづく 青垣 山隠れる 倭しう

るはし」と望郷の詩を詠んだといひます。その大和の国の里山や古道「山の辺の道」の景観を後世に長く遺そうとの思いをこめて、ファンクラブ活動に励んでいます。ぜひ、みなさんも山の辺の道の散策に来てください。そして、我々と活動をしてみませんか。



問い合わせ
 山の辺の道ファンクラブ 代表 竹田則康
 事務局 安岡(☎090-4568-2196)
 または市民活動交流プラザ
 (☎68-2666 / FAX68-2665)

イベント・講座

くらし・環境

子育て・教育

健康・福祉

スポーツ

個人番号カード(マイナンバーカード)の出前受付を開催



もうすぐ締切！3月末までに申請すれば、マイナンバーカードの申込みが可能です

- 日時** 3月17日(水)・18日(木) 10時～16時
(最終受付 15時30分)
- 場所** イオンビッグ天理店東口 au ショップ催事場
(ASBee fam 前)
- 対象** 天理市に住民票がある人のうち、初めて個人番号カードを申請する人
☆15歳未満の人は法定代理人の同行が必要

持ち物

①公的本人確認書類

顔写真あり1点(免許証など)又は顔写真なし2点(健康保険証、年金手帳、各種医療費受給者証など)

②通知カード(紛失した人は申出ください)

③法定代理人(同行が必要な場合)の本人確認書類(①同様)

☆当日申請写真を撮影します

申込み・問い合わせ 市民課マイナンバー推進係
(☎内線 854・855)

☆事前予約も可能(予約優先)

市しごとセンター 就職面接会

市内の企業(ご社程度)の就職面接会を開催します。

- 日時** 3月19日(金) 13時～16時
- 場所** 市役所地下 会議室
- 対象** お仕事探しをしている人
- ☆新規学校卒業予定者を除く
- 費用** 無料
- 持ち物** 履歴書・ハローワーク紹介状
- 問い合わせ** 市しごとセンター
一内ハローワーク奈良
(☎0742-23157)

ならジョブカフェセミナー

日時

- ①3月3日(水)
②3月11日(木)
③3月17日(水)
④3月24日(水)

場所

①高田しごとセンター

内容

- ②～④奈良県文化会館
- ①自己分析セミナー
②面接対策セミナー
③グループディスカッション&グループワーク
④対人スキル実践トレーニング

対象 就職活動中の学生や概ね35歳未満の求職者

☆40代前半までの不安定就労者を含む

定員 各10人程度(先着順)

費用 無料

申込み 各セミナー前日までに、電話、FAXまたはホームページの申込みフォームより、セミナー名、開催日、氏名(フリガナ)、居住地の市町村名、電話番号、年齢、性別を「ならジョブカフェ」

問い合わせ ならジョブカフェ

(☎0742-23157)
30/FAX0742-23157
3-5757 / <http://www.pref.nara.jp/it-em/63392.htm>

就職応援フェア 合同企業説明会

- 日時** 3月18日(木)
12時～16時 / 11時30分受付
- 場所** 奈良県コンベンションセンター
(奈良市三条大路 1-691-1)

内容 就活セミナー、ならジョブカフェや県無料職業紹介所による相談コーナー

出展企業 県内企業約100社(予定)

対象 大学(院)、短大、高等専門学校、専修学校などの学生、45歳未満の求職者

申込み 事前エントリーは下記ホームページまで

問い合わせ
奈良労働局委託「若年者地域連携事業」事務局
(運営会社(株)東京リーガルマインド)(奈良市西木辻町 93-6 エルトピア奈良 1階 / ☎0742-93-6825 / FAX0742-93-6826 / <https://partner.lec-jp.com/ti/jakunen-nara/gousetsu/>)

子育て・教育

スプーンを使った マッサージ講習会

日時 3月9日(火)

①9時30分～10時30分
②11時～12時

場所 はぐる

内容 おうちでできるスプーンを使った子ども向けマッサージを体験しませんか

対象 生後5カ月～就学前の子どもを持つ保護者

定員 親子で10人程度(先着順)

申込み・問い合わせ 3月1日(日)から電話はぐる

(☎内線070)

土曜子育てサロン

日時 3月13日(土)

10時～11時30分

場所 はぐる

内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びます

対象 0歳～就学前児童とその保護者

定員 親子で10人程度(先着順)

申込み・問い合わせ 3月3日(水)から電話はぐる

(☎内線070)

☆新型コロナウイルス感染症予防のため当日参加はできません

図書館へようこそ

市立図書館 (☎63-0739/FAX63-3911)

新着

一般書

『恥ずかしい日本語』

山口謙司／著 (廣済堂出版)

米相場が「するする落ちる」から生まれた「ずぼら」。「ひとりぼっち」は、どうして「ひとり法師」と書くのか?そして「三密」[緊急]のもととの意味とは?普段、こんな意味だったはず...と思っている言葉の由来と正しい使い方がわかる楽しい日本語講座。



- ・カンマの女王 メアリ・ノリス
- ・手の倫理 伊藤亜紗
- ・「非正規」六法 飯野たから
- ・失われゆく仕事の図鑑 永井良和 [等]
- ・地球に月が2つあったころ エリック・アスフォーク
- ・人類は感染症とともに生きていく ミーラ・センチリンガム
- ・服のはなし 行司千絵
- ・羊は安らかに草を食み 宇佐美まこと
- ・天を測る 今野 敏
- ・赤いモレスキンの女 アントワーヌ・ローラン

新着

児童書

『町にきたヘラジカ』

フィル・ストング／作、クルト・ヴィーゼ／絵
瀬田貞二／訳 (徳間書店)

ある冬の日、イバルは、父さんのうまやに、大きなヘラジカがいるのを見つけました。イバルは、雪で食べ物が見つからず、おなかをすかせて、すっかりあわれな様子のヘラジカに、「ポーン」と名前をつけて見守ることに…。2、3年生～。



- ・怪物園 Junaida 絵
- ・みえないこいぬぼっち ワグダ・ガアグ 絵
- ・せかいでさいしょにズボンをはいた女の子 キース・ネグラー 絵
- ・犬目と翼とワグストでかる大正時代のぞいてみよう 『大正時代をのぞいてみよう』編集委員会 編
- ・トムをみつけよう! 古代ローマ NOSY CROW 編集部
- ・空を飛ぶミジンコのなぞ 星 輝行
- ・ヨーロッパの古城 スティーブン・ピースター
- ・楽しい草つみ花つみクッキング1 農文協 編
- ・響け、希望の音 田中宏和
- ・彼方の光 シェリー・ピアソル

3						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

● は休館日(10日までは特別整理期間、26日は館内整理日のため休館)

今月のイベント

子どもに対するおはなし会

3月14日(日)
図書館 おはなしの部屋
各回5人(先着順、事前予約の人優先)
4歳～小1 10:30～11:00
小2～ 11:10～11:40
☆予約申込みは、当日までに、電話・FAX・来館にて申込みください

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について

当面の間、一部制限事項を設けて開館しています。変更となる場合がありますので、最新の情報及び詳細については、ホームページをご覧ください。電話で問い合わせください。

開館時間 9時～17時

休館日 月曜日及び祝日(休館日にあたる場合はその翌日)

特別整理期間(～3月10日(水))

☆3月の移動図書館は中止します



▲図書館ホームページはこちら

北中学校夜間学級生募集

あなたのまわりに、ことばや文字の読み書きで困っている人はいませんか。北中学校夜間学級では、国籍を問わず、様々な理由で義務教育を受けられなかった成人の人が学んでいます。

入学を希望される場合はご相談ください。授業料は無料です。

夜間学級は、丹波市小学校の敷地内にあります。

問い合わせ 夜間学級 (☎63-5793 / 14時以降)、まなび推進課 (☎内線 520)

◆申込み・問い合わせ 3月3日(水)から電話ではぐくる(☎内線806)

☆新型コロナウイルス感染症予防のため当日参加はできません

◆対象 0歳～就学前児童とその保護者

◆定員 親子で10人程度(先着順)

◆日時 3月15日(月) 10時～11時15分

◆場所 はぐくる

出前保育・はぐくる特別版「みんなで遊ぼう」

◆申込み ハガキに「ぴよぴよ教室」と表記し、子どもと

◆費用 無料

◆定員 5組

◆対象 令和2年11月28日～令和3年2月28日生まれの第1子とその母親

◆日時 4月28日、5月12日 19日の水曜日 9時45分～11時15分

◆場所 はぐくる

ぴよぴよ教室

イベント・講座

くらし・環境

子育て・教育

健康・福祉

スポーツ



参加保護者の氏名(ふりがな)・生年月日・住所(郵便番号)・電話番号・申込みのきっかけを書いて4月7日(水)(消印有効)までに児童福祉課(〒632-1855 天理市川原城町605番地)

☆市ホームページの「e古都」からも申込みできます

◆問い合わせ はぐくむ(☎内線0090)

天理市立公民館 YouTubeチャンネルスタート

市民協働・女性活躍推進課(☎内線 514)

いつでも、どこでも学べるよう天理市立公民館のYouTubeチャンネルを開設しました。どなたでもご利用いただけますので、ぜひチャンネル登録の上、ご利用ください。



▲QRコードから登録できます

親子で遊ぼう会

- ▼ぞうグループ
 - ◇日時 4月20日(火) 10時～11時15分
 - ◇場所 はぐくむ
 - ◇内容 親子で一緒に楽しく遊びましょう
 - ◇対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもとその保護者
 - ◇定員 親子で10人程度
 - ◇費用 無料
 - ◇申込み・問い合わせ 3月16日(火)から電話ではぐくむ(☎内線0090)

天理市公式SNSアカウント ぜひご活用ください



Facebook



YouTube

- ▼ひよこグループ
 - ◇日時 4月13・27日、5月11日の火曜日 9時45分～11時15分
 - ◇場所 はぐくむ
 - ◇内容 親子でふれあい遊びや手あそびなどを一緒に楽しめ、友達をつくりましょう
 - ◇対象 令和2年6月13日～令和2年12月13日生まれの子どもとその保護者
 - ◇定員 5組
 - ☆申込み多数の場合は抽選で、第1子優先
 - ◇費用 無料
 - ◇申込み ハガキに「ひよこグループ」と表記し、子どもと参加保護者の氏名(ふりがな)

天理市公式 Instagram を発信中！

秘書広報課広報室(☎内線 439)

天理市公式 Instagram (インスタグラム) を開設しています。公式 Facebook 「e～やん天理」と連動を図り、市内の魅力的なスポットを撮影した写真や動画などを随時発信しています。ぜひフォローをお願いします。

☆QRコード下のアルファベットはアカウント名です



tenri_official

Instagram(インスタグラム)とは？

Instagramは、Facebook社が提供する、文章、画像、写真などを投稿・閲覧できるインターネット上のコミュニケーションサービスです。天理市公式 Instagram ページの「いいね！」ボタンを押したり、コメントを投稿するためには、アカウント登録が必要です。

他にもこんなアカウントがあります ぜひご活用ください



cofufun

天理駅前広場コフフンの最新情報をお届けします



tarn_tenri

Art-Space TARN で開催される展覧会などを紹介します



megumimegurutenri

「美しく健やかな天理」をコンセプトに観光情報などを発信します



tenriedu

学校教育や社会教育に関するお知らせなどを発信します



kmkan_tnr

公民館活動の紹介や生涯学習の情報を発信します



yanagimotoclc

柳本公民館と校区の情報などを届けます

環境業務課からのお知らせ

環境業務課(☎64-3911 / FAX64-4321)

令和3年度の「資源ごみ・燃やせないごみ
カレンダー」が折り込まれています

カレンダーは1年間(4月~令和4年3月)使用
しますので大切に保管して利用してください。

家電リサイクル法対象品の処分について

テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷
蔵(凍)庫は市で回収・処理できません

処分の方法

①製品を買い替えた、または購入した家電販売
店に引取りを依頼する

☆リサイクル料金、収集運搬料が別途必要

②購入した販売店が廃業した、または遠方や不
明であるなどの場合は、下記の方法で処分し
てください

・郵便局でリサイクル料金を支払い「家電リサイ
クル券」を購入後、廃家電の指定の場所に貼って
直接引取り場所へ持って行く

☆必ず連絡をしてから持込んでください

引取り場所

- ・センコー(株)奈良支店 奈良PDセンター…☎56-2329
- ・誠運輸(株)…☎0745-58-3277

・家電引取り収集運搬業者に依頼する(リサイク
ル料金、収集運搬料金が必要。事業者に相談して
ください)

収集運搬業者

- ・ジェイ・ネット(株)…☎64-6651
- ・日本エコロジック(株)…☎0744-43-5006

3月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	9~12日	朝和	17~19日
山の辺	9~11日	福住	12~17日
前栽	4~8日	4月のし尿収集予定	
井戸堂	17~18日	校区名	日程
二階堂	4~8日	櫛本	1~5日
柳本	19~24日	(☎64-1591 / FAX64-4321)	

ダイオキシン測定結果

令和2年10月26日測定…0.031ng-TEQ/ m³
☆これは、国の排出基準1ng-TEQ/ m³を下回っています

◆**問い合わせ** はぐくむ
(☎内線8006)

☆市ホームページの「e古都
なら」からも申込みできます

がな)・生年月日・住所(郵便
番号)・電話番号・申込
みのきっかけを書いて3月
26日(金)迄消印有効)までに
児童福祉課(〒632-18
555天理市川原城町60
5番地)

いなほカフェ
(高校生・成人の家族対象)

- ◇日時 3月16日(火)
19時~20時30分
- ◇場所 御経野コミュニティ
センター 2階和室
- ◇内容 お茶を飲みながらの
交流会
- ☆家族同士が気持ちを共有し
安心できる居場所です
- ◇対象 15歳以上で不登校・
引きこもり傾向の子どもの
家族
- ◇参加費 100円

☆話を聞くだけでも大丈夫で
す。都合の良い時間に参加
ください

◆**申込み・問い合わせ** 不登校
等親の会いなほ代表 奥村
(☎090-1588716
198)、教育総合センター
(☎63-10316)



市立保育所 会計年度任用職員募集

職種 保育士
対象 保育士資格を有する人

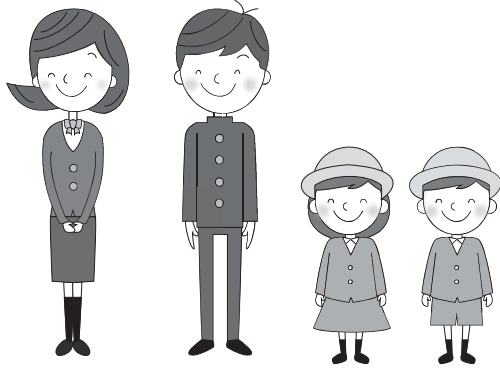
任用期間
令和3年4月1日から令和4年3月31日まで
☆任用期間の更新可能性あり

勤務時間
8時30分~17時15分(時差出勤の可能性
あり)

☆勤務日数や出勤時間帯については相談ください
勤務場所・募集人数 中央保育所、南保育所、北
保育所、嘉幡保育所 各園3人

申込み・問い合わせ
事前に児童福祉課(☎内線230・235)に問合
わせの上、写真を添付した履歴書と保育士証の
写しを添えて、児童福祉課に提出

天理市PTA協議会からのお願い



制服思いやりプロジェクト

地域のつながりで、有効活用！！

子どもたちが長くお世話になった学校の制服。でも今は不要になっている制服。そんな制服、家のタンスに眠っていませんか。思い出いっぱいの制服を有効に活用するため、後輩たちに譲っていただけませんか。

みなさんのご協力をお願いします。

対象 公立幼稚園・小学校・中学校の制服、帽子、体操服など

受付場所 公立幼稚園・小学校・中学校及び市立公民館

☆受付時間は、上記受付施設の開館時間内

問合わせ 市PTA協議会事務局

(まなび推進課地域学習係内設置) ☎内線 511)

☆担当者が非常勤職員のため、月・木曜日の 10 時 30 分から 15 時までの勤務時間内

健康・福祉

福祉のおしごと
フェア2021

◇日時 3月14日(日)

◇場所 奈良県コンベンションセンター(奈良市三条大路1-69-1)

◇内容・時間

①魅力ワクワク・ブースde面談(10時〜16時30分/9時45分受付)

☆午前・午後で事業所入替え

☆全60事業所参加予定

②県福祉・介護の仕事PR隊による「動画でわかる!福祉のお仕事の魅力&やりがい」(10時〜15時30分)

◇費用 無料

◇申込み 当日申込み可

◇問合わせ 県福祉人材センター(☎0744-2910160/FAX0744-12916114)

奈良いのちの電話
相談員養成講座

〈奈良いのちの電話〉

これまでごまな悩みを持った人達、生きる気力や望みを失った人達に、明日への生きる意欲と自信を取り戻してもらうため、24時間365日休むことなく支援しています。

◇開講期間
▼養成講座

・前期:5月1日〜8月7日
・後期:8月28日〜11月27日
☆右記期間の毎週土曜日
14時〜16時30分

▼インターン研修

12月〜令和4年9月
☆毎月概ね2回の相談実習及び研修会など

◇場所 NID会館

(奈良市西大寺本町8-7)

◇対象 21歳以上〜70歳未満で、相談ボランティアとして奉仕できる人

◇定員 50人

◇受講料

・養成講座(前後期各)

…25,000円

・インターン研修

…10,000円

◆申込み・問合わせ

4月20日(火)までに社会福祉法人奈良いのちの電話協会事務局(☎0742-13510500/FAX0742-13510533)



いきいきパソコン

市立メディカルセンターでの開催(定員10人)

4月27日(火)13時30分〜14時30分

☆パソコン持参をお願いします

☆3月1日(月)より申込受付を開始します。

定員になり次第締切りとなりますので、ご了承ください

問合わせ まちかど相談室(☎85-6656)

〜「STEP 体操」をやってみませんか〜

天理駅南団体待合所での開催(定員20人)

4月8・22日の木曜日 10時〜11時

☆参加希望日の前日にまちかど相談室へ電話申込み

問合わせ 市立メディカルセンター

まちかど相談室(☎85-6656)

“いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室 (☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

時間 午前 10時～11時 / 9時45分受付
午後 13時30分～14時30分 / 13時15分受付
(受付時に検温を行いません)

対象者 おおむね65歳以上

人数 10人まで

(教室開催日の前日(教室開催日が月曜日の場合は金曜日)に電話で申込み。先着順)

参加費 無料(材料費は参加者負担)

健康ステーション～いつでも健康チェック～

血圧・体重・体脂肪率・筋肉量などが気軽に測定できます。また、活動量計(一日に歩いた歩数などが確認できます)の貸出しもなっています。

楽しく歩くことが、自身のフレイル予防にもつながります。ぜひ利用してください。

4月のスケジュール

9時・13時の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します。

日曜日	1木	2金	3土	4日	5月	6火	7水	8木	9金	10土	11日	12月	13火	14水	15木	16金	17土	18日	19月	20火	21水	22木	23金	24土	25日	26月	27火	28水	29祝	30金	
午前 (10時開始)						STEP体操	活脳クラブ いきいき百歳体操	囲碁・将棋 いきいき百歳体操					いきいき百歳体操	活脳クラブ	いきいき百歳体操	囲碁・将棋 / 箏太極拳 いきいき百歳体操					STEP体操	活脳クラブ	いきいき百歳体操	囲碁・将棋				いきいき百歳体操	活脳クラブ		囲碁・将棋
午後 (13時30分開始)					①音読の会	英会話	②美(よ)の会	習字	STEP体操					折り紙	花サロ	STEP体操				③椅子ヨガ		④元氣体操	STEP体操				⑤タカネサロン		⑥JIMBA(キ)ニハナム		STEP体操

- ①好きな絵本や詩集などを音読します。情緒の安定と認知機能を高めていきましょう
- ②盆踊り(天理音頭・河内音頭など)を楽しみましょう
- ③初心者・正座のできない人も参加できます。ゆったりとしたヨガを体験してみましょう
- ④フェイスタオルを使って自宅でもできる体操をやってみましょう
- ⑤自由な発想で音楽に合わせてダンスをやってみましょう
- ⑥四季の草花を描きます。利き手でない方の手で文字を書いてみましょう

※水分補給のための飲み物を持参ください(1階に自動販売機があります)

— スポーツ —

市テニス協会 会員募集



日時 毎週金曜日 10時～12時
土・日曜日 9時～12時

☆市民体育大会など大会日を除く

☆無料体験実施中

場所 市立庭球場

対象 市内在住・在勤・在学の人

☆初心者も大歓迎です

年会費 社会人(大学生含む)…12,000円
高校生…9,000円

申込期限 3月20日(祝)

☆練習会場で受付。4月以降も随時受付します

問合わせ 市テニス協会事務局 福原

(☎66-3302 / 090-9623-7027)

市スポーツ少年団 令和3年度 団員募集

スポーツを通じて体力作り仲間作りを！
市スポーツ少年団に入って一緒に活動しましょう

バドミントン

- ①小1～小6
- ②毎週日曜日 10時～12時 三島体育館
- ③西野 勇 (☎63-2220)

サッカー

- ①小1～小6
- ③リオグランデFC
西川和仁 (☎090-8234-8917)

ミニバスケットボール

- ①小1～小6
- ③朝和／柳本／井戸堂 出口晴康(☎66-2114)
櫛本／山の辺／丹波市／福住／天理小
川畑善英(☎65-0058)
前栽／二階堂 西田 敦(☎090-3289-3898)

柔道

- ①年中(5歳)～小5
- ②毎週 火・金・土曜日 18時30分～20時
(練習曜日は自由に選択可)
- ③石津宏一 (☎62-4978)

バレーボール

- ①小1～小6
- ②毎週水曜日 小1～小3 18時～20時
小4～小6 18時～21時
毎週土・日曜日 全学年 9時～17時
- ③天理エンジェルス
松本章秀 (☎090-6323-9060)

軟式野球

- ①小1～小6
- ③朝和イーグルス 東口裕貴(☎67-3040)
櫛本ヤングタイガース 落合浩一郎(☎65-1433)
井戸堂ファイターズ 日高敏雄(☎090-1911-4770)
前栽アスレックス 蔭山孝二(☎090-9621-7951)
天理小コスモ 宇恵善弘(☎090-8655-0579)
柳本キングス 伊藤幸次(☎66-0650)
山の辺コンドル 西浦 傑(☎090-7109-8109)

申込みや問い合わせは、直接各代表者へ

- ①対象 市内在住の少年少女
☆学年は新学年
- ②練習日時・場所
- ③代表者 (チーム代表者)

市体育施設教室案内(4～6月)

総合体育館(☎67-1291)

総合体育館

月曜日

- ・生き生きモビバン体操(全10回)
時間 13時30分～14時30分
定員 10人
費用 4,400円
- ・パンチ&キック(全10回)
時間 14時45分～15時45分
定員 10人
費用 6,000円

金曜日

- ・ヨガ教室(全6回/月2回)
時間 14時～15時
定員 10人
費用 3,600円

・バドミントン教室(全10回)

初級クラス

- 時間 13時～15時
- 定員 20人
- 費用 5,000円

中級クラス

- 時間 13時～15時
- 定員 20人
- 費用 10,000円

共通

対象 16歳以上

- ☆費用はすべて税込み
- ☆新規生募集にあたり、初回を無料体験会として開催します
- ☆その他子どもが対象の教室も各種開催しています
- ☆開校日程など詳しくはホームページ及び総合体育館事務所掲示板をご覧ください

〈大切なお知らせ〉

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談事業が中止または延期になる可能性があります。
必ず事前に各問合わせ先や市ホームページなどで実施について確認してください。

くらしの相談 3月

くらしの悩みごと、心配ごとなどお気軽にご相談ください
申込みの記載があるものは予約が必要

法律相談（弁護士）（要予約）

日時 3（女性弁護士）・10・24日の水曜日
13時～16時10分
☆電話相談になります ☆相談時間は1回20分間
申込み・問合わせ 市民協働・女性活躍推進課（☎内線429）

法律相談（司法書士）（要予約）

日時 16日（火）13時～16時20分
☆電話相談になります ☆相談時間は1回40分間
申込み・問合わせ 市民協働・女性活躍推進課（☎内線429）

人権相談

日時 8日（月）12時～15時
場所 122市民相談室
問合わせ 人権センター（☎65-0130）

行政相談

日時 8日（月）13時～16時
場所 地下B32会議室
☆相談時間は1回30分間
問合わせ 市民協働・女性活躍推進課（☎内線429）

女性のためのこころの相談（要予約）

日時 2日（火）9時～15時50分
16日（火）9時～10時50分
場所 122市民相談室
申込み・問合わせ 市民協働・女性活躍推進課（☎内線426）

消費生活相談

日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時
☆電話相談になります
問合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

住宅相談（要予約）

☆耐震関係
日時 26日（金）13時～16時
場所 122市民相談室
申込み・問合わせ 建築課（☎内線308）

心配ごと相談

日時 4・11・18・25日の木曜日 9時～12時
場所 122市民相談室
問合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

家庭児童相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談室
問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～17時
場所 家庭児童相談室
問合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

ひとり親家庭貸付相談

日時 随時
場所 県橿原総合庁舎4階
問合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

教育相談

日時 毎日 9時～17時
問合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン
（☎63-3255）

特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時
場所 教育総合センター
問合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 2・9・16・23・30日の火曜日 9時～17時
場所 御経野コミュニティセンター2階相談室
問合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

心と身体の健康相談（要予約）

日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時30分
場所 保健センター
申込み・問合わせ 健康推進課（☎内線777）

天理市施設の休館日

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、文化センターは通常の休館日に加え、火曜日も臨時休館します

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
御経野児童館 日・月曜日及び祝日	文化センター 月曜日及び祝日	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日
嘉幡児童館 日・月曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日	☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日 年末年始の休館日は施設により異なります

1 / 13 ~ 1 / 20 幼稚園ジャーが元気と笑顔をプレゼント!



市立幼稚園・こども園の活動を紹介する「幼稚園・こども園 写真展」が天理駅南団体待合所で開催されました。

会場では、市 PTA 協議会の有志で結成された幼稚園ジャーが市内幼稚園を楽しく紹介する「あつまれようちえん ザ★ムービー」の動画も流されました。16 日には幼稚園ジャーが登場し、子どもたちに元気と笑顔をプレゼントしました。



1 / 15 地域の方々と協働し、まちづくりに貢献

天理市行政施策貢献学生認定式が行なわれ、天理大学の森東誠二さんが認定されました。

森東さんは丹波市校区多世代交流事業に学生ボランティアのリーダーとして参加し、芋ほりやゲーム大会に向けて地域の人たちと打ち合わせを重ね、イベントを開催できたことの喜びや達成感を語りました。



1 / 15 映像から感じたことを伝え合う



短編映画を鑑賞し、映像の持つ力について学ぶオンライン授業が福住小学校で行なわれました。

なら国際映画祭とも連携する「ショートショートフィルムフェスティバル」と市が共同で企画したもので、講師の東野正剛さんの解説のもと、児童たちは外国の短編映画の映像から感じたことを伝え合いました。



1 / 26 首里城再建のために



平成 29 年度から JA おきなわ、沖縄ファーマーズマーケットと協力し、天理市特産の柿を出荷・販売している天理市かよ柿出荷組合が、令和元年に起きた世界遺産「首里城」火災の再建支援として、沖縄で販売した柿の売り上げの一部を寄附されました。

組合長の刀根博司さんは「今後も支援を継続していきたい」と話していました。

感染症対策のためのご支援ありがとうございました

12 / 14 コロナ終息へ 想いを込めて

天理大学学生自治会 心光会より、募金によって集まった寄附金をいただきました。



1 / 19 悲願の日本一!おめでとう!

全国大学ラグビーフットボール選手権大会で悲願の日本一を達成した天理大学ラグビー部の松葉道夫副部长、小松節夫監督、松岡大和主将が優勝報告のために表敬訪問しました。

関西勢としては 36 年ぶりの栄冠をつかみ、先輩たちから受け継がれてきた全国制覇への大きな夢を果たした天理大学ラグビー部に、並河市長からスポーツ特別功労者表彰が授与されました。



1 / 26 “さしがね”を使用した 木工作品を寄贈

ものづくりに関して優れた技能、経験を有する人に厚生労働省から認定される「ものづくりマイスター」として活躍されている岩屋町の増田文男さん。さしがねを使った木工作品 1 点が本市に展示されました。





広告掲載の申込み、問い合わせは（株）奈良新聞社（☎0742-32-2112）

1 / 29 春のセンバツ出場決定!!

3月19日から開幕する第93回選抜高校野球大会の出場校を決める選考委員会が開かれ、天理高校硬式野球部の2年連続25回目の出場が決定しました。グラウンドで竹森博志校長から朗報を受けた選手たちは喜びをかみしめていました。

昨年の春の選抜大会はコロナ禍により中止となり、練習や試合機会も制限される中、厳しい状況を乗り越えてきた天理高校硬式野球部。

「先輩たちのためにも、元気に自分たちらしく全力で戦いたい」と内山陽斗主将は意気込みを語りました。悔いのない全力プレー、甲子園での健闘を心から願っています。

頑張り！天理高校！

