

# 町から町へ4

No.1692

「びったりサービス」  
いつでも どこからでも  
オンライン上で行政手続き



「びったりサービス」とは 

国が運営するマイナポータルから、マイナンバーカードを使ってオンライン申請ができるシステムです。従来は窓口へ行く必要のあった申請や届出などの手続きを、スマートフォンなどを利用して「いつでも」「どこからでも」行うことができます。

☆マイナンバーカード読取り機能対応スマートフォンが必要  
☆パソコンを利用する人は、ICカードリーダーアダプタ（マイナンバーカード読取り対応機種）が必要  
☆マイナポータルアプリのダウンロードが必要です



動作環境の詳細はこちらを確認ください▶

びったりサービス以外にも  
マイナンバーカードがなくてもできる  
オンライン申請があります



(引越し手続き、住民票などの証明)

☆詳細は3ページ下段を確認ください

市ホームページはこちら▶  
ページ中段（事前申請）  
を確認ください

## CONTENTS

### びったりサービスを利用ください！

- 市政ニュース 2
- ・天理市議会議員選挙……………4
- ・4月1日から市役所の組織が変わります……………5
- ・軽自動車税の減免申請 ほか……………6
- ・児童扶養手当、特別児童扶養手当 ほか……………8
- ・ワクチン接種のお知らせ……………11
- ・みんなの保健……………16
- 市民のひろば……………18
- まちのできごと……………28

# スマホで簡単申請！「ぴったりサービス」を利用ください！

情報政策課 デジタル市役所推進室（☎内線 225）

ぴったりサービスを利用するためには、**マイナンバーカードが必要**です  
マイナンバーカード読み取り機能対応スマートフォンが必要です

## 手続きの方法

### 1 手続き開始



ぴったりサービス

手続の検索・電子申請

手続の選択

- 引越しの手続
- 年金の手続
- お住いの市区町村への手続 (ぴったりサービス)

### 2 天理を選択

#### 1 市区町村を選択 必須

郵便番号または市区町村名を入力

天理市

天理市 (奈良県)

検索

### 4 手続きを選ぶ

#### 児童手当等の受給資格及び児童手当の額についての認定請求

児童手当

【概要】

児童手当等を受給するには、受給資格および児童手当の額について、「児童手当・特別給付認定請求書」もしくは「児童手当・特別給付 額改定認定請求書」を住所地の担当課に提出し、住所地の市区町村長の認定を受けてください。

電子申請可

マイナンバーカード必須

詳しく見る

### 3 カテゴリを選ぶ

#### 2 検索条件を設定 必須

検索方法を選択

カテゴリ  キーワード

カテゴリを選択 (複数選択可)

すべて選択

選択を解除

妊娠・出産

子育て

高齢者・介護

選挙

この条件で検索

### 5 申請するを選択

#### 児童手当等の受給資格及び児童手当の額についての認定請求

オンライン申請

マイナンバーカード必須

制度

児童手当

対象

【対象】

新たに受給資格を得た人で、具体的には次のような例があります。

- ・ 出生
- ・ 市外から転入した
- ・ 公務員を退職した
- ・ 養子縁組をした (再婚による配偶者の児童との養子縁組み含む)
- ・ 単身赴任で海外に赴任していたが、帰国して児童を監護するようになった
- ・ 施設や里親に入所・措置されていた支給対象児童を監護するようになった

申請する

マイナンバーカードを読み取り後、申請内容を入力

申請完了！

☆ぴったりサービスは、各種手続きの申請期間内で利用できます  
☆添付書類の原本の提出や市役所での面談が必要な場合があります  
☆パソコンを利用する人は、ICカードリーダー (マイナンバーカード読み取り対応機種) が必要です



# ▶ぴったりサービスで利用できる手続き

## 子育て関係

- ・児童手当等の受給資格及び児童手当の額についての認定請求
- ・児童手当等の額の改定の請求及び届出
- ・氏名変更/住所変更等の届出
- ・受給事由消滅の届出
- ・未支払の児童手当等の請求
- ・児童手当等に係る寄附の申出
- ・児童手当等に係る寄附変更等の申出
- ・受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の申出
- ・受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の変更等の申出
- ・児童手当等の現況届
- ・児童扶養手当の現況届の事前送信（更新手続きは従来通り来庁が必要となります）

問い合わせ こども支援課 児童福祉係 ☎内線 218

- ・保育施設等の現況届

### ・保育施設等の利用申込み

- ☆専用サイト「ゆびナビぶらす」から「ぴったりサービス」の利用手続きになります▶
- ☆支給認定と利用申込みの同時申請となります  
支給認定の申請のみを希望する人は問い合わせください

問い合わせ こども未来課 保育係 ☎内線 235



- ・妊娠の届出（来庁が必要となります）

問い合わせ 健康推進課 ☎内線 777

## 引越し関係

- ・転出届、転入予約

☆こちらから手続きできます▶

問い合わせ 市民課 市民係 ☎内線 706



## 介護関係

- ・要介護、要支援認定の申請
- ・要介護、要支援更新認定の申請
- ・要介護、要支援状態区分変更認定の申請
- ・住所移転後の要介護、要支援認定申請

問い合わせ 介護福祉課 認定審査係 ☎内線 877

- ・居宅（介護予防）サービス計画作成（変更）依頼の届出
- ・介護保険負担割合証の再交付申請
- ・被保険者証の再交付申請
- ・高額介護（予防）サービス費の支給申請
- ・介護保険負担限度額認定申請
- ・居宅介護（介護予防）福祉用具購入費の支給 申請
- ・居宅介護（介護予防）住宅改修費の支給申請

問い合わせ 介護福祉課 給付係 ☎内線 876

## 選挙関係

- ・名簿登録地以外の市区町村の選挙管理委員会における不在者投票などの投票用紙等の請求

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎内線 454

## 国民健康保険関係

- ・国民健康保険の脱退申請（勤務先の健康保険への加入後）

☆専用サイト「ゆびナビぶらす」から「ぴったりサービス」の利用手続きになります▶

☆現行、マイナンバーカードは不要です

問い合わせ 保険医療課 いきいき健康係 ☎内線 720



# マイナンバーカードがなくてもできるオンライン申請

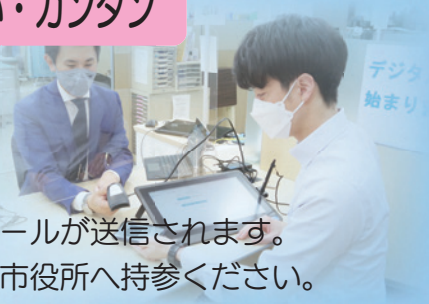
奈良県下で  
先進的

## スマホで転入・転出・転居、証明書などの事前申請

市民課 ☎内線 706

市役所に行く前にスマートフォンなどから質問の答えを入力するだけで、必要な申請書・必要な入力箇所が自動で選ばれ、申請書を作成することができます。

書かない・待たない・カンタン



入力後、QRコードが付いたメールが送信されます。  
スマホと本人確認書類を持って市役所へ持参ください。

## 住所変更手続き

- ・転入
- ・転出
- ・転居

こちらから▶



## 証明書などの取得



こちらから▶

- ・住民票
- ・戸籍謄本
- ・印鑑証明書

# 4月23日（日）は天理市議会議員選挙です

選挙管理委員会 ☎内線 454

## 投票できる人

今回の選挙に用いる選挙人名簿は、令和5年4月15日現在の名簿です。

◇年齢 平成17年4月24日以前に生まれた人

◇住所 令和5年1月15日までに住民票が作成された人または転入届をし、引き続き住民基本台帳に記録されている人

◇市内転居した人 令和5年3月31日以降に市内で住所を移した人は、前の住所地の投票所で投票することになります

◇市外転出した人 市外転出した人は投票できません

## 選挙通知書

☆選挙通知書が到着したら封筒を開け、18歳以上の世帯員（住民票上）全員分があるかを確認してください

選挙通知書はあらかじめ住民票上の同一世帯分を同封し郵送します。投票の際には忘れないように持参してください。

選挙通知書の郵送は、4月16日に開始し、選挙期日（4

月23日）までに到着するように発送します。

選挙通知書が届いていなかったり、紛失した場合、または投票所へ持参し忘れた場合でも、選挙人名簿に登録されている有権者であれば投票ができます。

☆選挙通知書が届いた後に選挙の資格がなくなった人や、本人以外の人は、投票ができないだけでなく、使用する」と法律により処罰されます

## 期日前投票・不在者投票

投票日に仕事、旅行、用務などで投票所に行けない人、そのほか法で定められた事由のいずれかに該当する人は、期日前投票または不在者投票ができます。

### ▼期日前投票

期日前投票の際には、選挙通知書の裏面や投票所に備付の用紙の記入により宣誓書の提出が必要です。選挙通知書の裏面は、事前に記入の上持参してください。



## 期日前投票所の案内

	天理市役所期日前投票所	天理駅南団体待合所期日前投票所
場所	市役所1階市民ホール	天理駅南団体待合所
期間	4月17日(月)～4月22日(土)	4月22日(土)
時間	8時30分～20時	8時30分～19時

### ▼不在者投票

①滞在地などでの不在者投票  
出張、旅行などで投票日までの他の市町村に滞在するなど、一定の事由に該当される人は、不在者投票ができます。

### ③郵便などによる不在者投票

身体に重度の障害がある人（法令で定める一定の障害の程度にある人に限る）は、自宅などで郵便などによる不在者投票をすることができ、この制度を利用するには、あらかじめ手続きが必要で、詳しくは、選挙管理委員会に問い合わせください

### ④特例での郵便などによる不在者投票

新型コロナウイルス感染症で、「自宅療養」または「宿泊療養」している人のうち、投票用紙の請求時点で外出自粛要請または隔離・停留期間が4月17日（月）～4月22日（土）の期間にかかると見込まれる人は、特例で郵便などによる投票をすることができます。なお、濃厚接触者は対象外です。

## 点字投票と代理投票

点字投票・代理投票を希望する人は、投票所その旨を申し出てください。

## 開票

◇日時 4月23日（日）21時10分から  
◇場所 丹波市小学校体育館  
☆参観に際して、マスクの着用は各自の判断で行ってください

☆入場時に検温を実施し、37度5分以上の発熱が認められた場合には、マスクの着用の有無に関係なく入場できません

不在者投票用紙交付請求書は、市ホームページよりダウンロードできます。【天理市】電子行政サービスの「申



▲オンライン請求はこちら

請書ダウンロード」↓選挙管理委員会事務局「不在者投票用紙等交付請求書兼宣誓書」  
★オンライン請求できます★マイナカードでの電子署名により、オンラインで不在者投票用紙の交付請求ができるようになります。

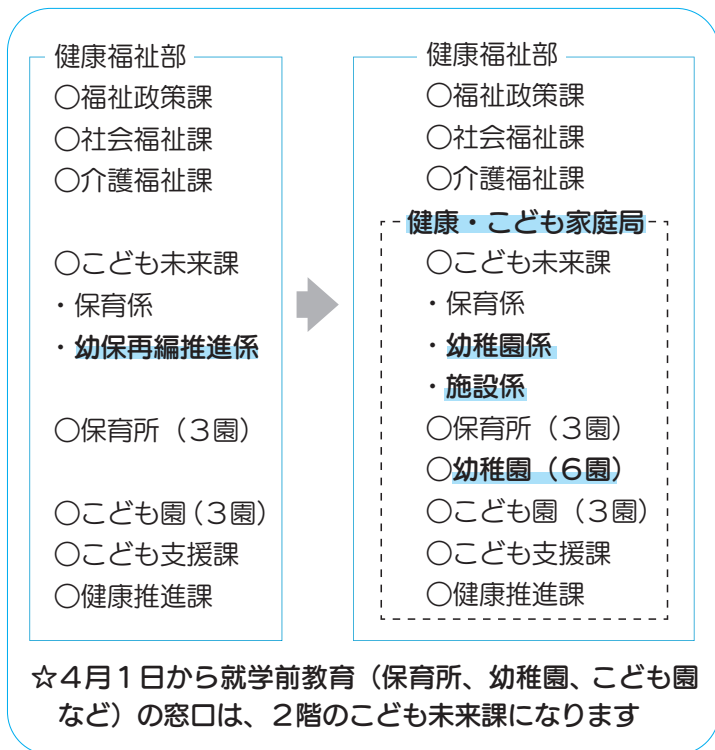
## 4月1日から 市役所の組織が変わります

総合政策課 企画係（☎内線 466）

市が抱える課題に対し、実情に応じた機能的な組織を構築し、将来にわたり持続可能な組織運営を図るため、次のとおり市の組織を一部改正します。

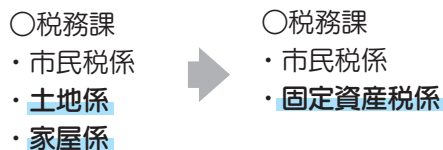
### 【健康福祉部】

こども家庭庁設置に伴うこどもに関する政策推進機能の強化や保育所・幼稚園・こども園の就学前教育を一体的に取り組むため、「健康・こども家庭局」を設置します。また、幼稚園に係る事務をこども未来課で行うため「保育係」「幼稚園係」「施設係」の3係体制とします。



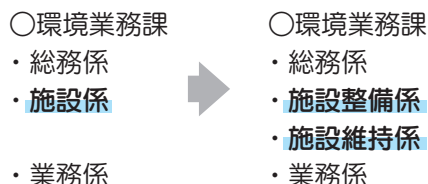
### 【総務部】

税務課の「土地係」と「家屋係」を統合し、「固定資産税係」とします。



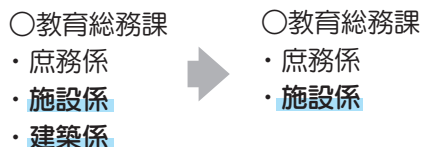
### 【環境経済部】

環境業務課に「施設整備係」を新設し、「施設係」を「施設維持係」とします。



### 【教育委員会】

教育総務課の「施設係」と「建築係」を統合します。



## お詫びと訂正

「町から町へ」3月号6ページ 出産・子育て応援交付金事業（健康推進課 ☎内線 879）「イチカの出産・子育て応援対応店舗・事業所」の一時預かり施設に名称の誤りがありました。

〔誤〕 花音



〔正〕 花音（かのん）保育園

上記のとおり訂正し、関係者の皆さまに謹んでお詫び申し上げます。



## 軽自動車税の減免申請は5月31日まで

税務課 市民税係 (☎内線 613)

身体や精神に障害を持つ人などで、軽自動車税(種別割)の減免を受けようとする人は、**5月31日(水)(納期限)までに**税務課へ申請してください。

なお、現在減免を受けている人も、**毎年申請が必要です。**

☆普通車で減免申請した場合、軽自動車では減免できません

### 申請に必要なもの

#### ①本人が軽自動車を所有し運転する場合

身体障害者手帳、免許証、自動車検査証(原動機付自転車は除く)、マイナンバーが確認できるもの

#### ②本人が所有する軽自動車を、生計を一つにする人が運転する場合(身体障害者で18歳未満の人及び精神障害者・知的障害者と生計を一つにする人が所有する軽自動車を含む)

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証、運転する人の免許証、自動車検査証、納税義務者のマイナンバーが確認できるもの

☆異なる部位に障害がある場合は、いずれかの部位の障害が障害の級別に該当していることが必要です

☆同じ部位に重複して障害がある場合は、手帳交付先の福祉事務所で合計した級別を確認してください

☆公益のため直接専用するまたは構造が専ら身体障害者などの利用に供するためのものである軽自動車などについても減免の対象となります

### 継続で減免手続きする人は 郵送で申請ができます

#### 該当者

前年度に本市で軽自動車税の減免を受けていた人で  
**下記3項目すべてを満たす人**

- ①前年から減免車両の乗り換えがない
- ②前年から身体障害者手帳などの内容に変更がない(再交付も含む)
- ③前年から運転者に変更がない

☆前年度申請者には4月上旬に手続き方法の案内を送付しますので、詳細を確認してください

☆上記項目に1つでも変更があった人は郵送で手続きできませんので、窓口に来ていただく必要があります

☆**申請受付期間は納期限の5月31日(必着)までです**

なお、書類に不備があった場合、こちらから再提出の連絡をする場合があります

### 減免対象となる障害区分表

障害の区分	障害の級別	
	本人が運転	生計同一人・常時介護人が運転
視覚障害	1級～4級	1級～4級
聴覚障害	2級・3級	2級・3級
平衡機能障害	3級	3級
音声機能障害	3級(咽頭摘出に限る)	
上肢不自由	1級・2級	1級・2級
下肢不自由	1級～6級	1級～3級
体幹不自由	1級～3級・5級	1級～3級
乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害	上肢機能	1級・2級
	移動機能	1級～6級
心臓機能障害	1級・3級	1級・3級
じん臓機能障害	1級・3級	1級・3級
呼吸器機能障害	1級・3級	1級・3級
ぼうこうまたは直腸の機能障害	1級・3級	1級・3級
小腸の機能障害	1級・3級	1級・3級
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	1級～3級	1級～3級
肝臓機能障害	1級～3級	1級～3級
知的障害		療育手帳A
精神障害者保健福祉手帳を保有する人で通院医療費の公費負担を受けている人	1級 (自立支援医療受給者証〈精神通院〉を受けている人に限る)	

## 土地及び家屋価格など縦覧帳簿の縦覧のお知らせ

税務課 固定資産税係(☎内線 251)  
(旧 土地・家屋係)

**縦覧期間** 4月3日(月)～5月1日(月) 8時30分～17時15分(土・日曜日及び祝日を除く)

**縦覧場所** 市役所2階 税務課 固定資産税係

**内容** 市内に土地または家屋を所有している人が、所有している資産に応じて、土地または家屋の価格などが記載された「縦覧帳簿」を確認できます

**縦覧できる人** ①固定資産税納税者または同世帯の親族②相続人(戸籍謄本などの確認書類が必要)③代理人(委任状などが必要)④納税管理人

☆本人確認書類(免許証など)が必要

☆縦覧期間中に限り、最新年度分の固定資産課税台帳の写しの無料交付を行っています

## 市税のお知らせ ～納期限までに納付してください～

課税については税務課 (☎内線 251・252)

納税については収税課 (☎内線 203・204)

### 令和5年度税目別納期限一覧表

5月1日(月)は固定資産税・都市計画税(全期分・1期分)の納期限です。固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日(賦課期日)に土地・家屋・償却資産を所有している人に、その資産価値をもとに算出し課税されます。都市計画税は、市街化区域内に所在する固定資産を所有している人に課税されます。

納税通知書(納付書)は4月中旬に送付します。4月20日を過ぎても届かない場合は、税務課へ問い合わせください。

☆納期限までに納付されないときは、税金に加え督促手数料及び延滞金が増加される場合があります

固定資産税 都市計画税		市県民税 (普通徴収分)		軽自動車税 (種別割)	
期別	納期限	期別	納期限	期別	納期限
全期	5月1日	全期	6月30日	1期	5月31日
1期		1期			
2期	7月31日	2期	8月31日		
3期	12月25日	3期	10月31日		
4期	2月29日	4期	1月31日		

## 地方税統一 QR コードを利用した市税の納付ができるようになります

収税課 (☎内線 203・204)

令和5年4月から地方税統一QRコードを利用した市税【固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)】の納付方法が拡充されます。「地方税お支払サイト」から納付書に印刷されている「eL-QR」や「eL番号」を利用し、自宅のパソコンやスマートフォンなどから納付ができるようになります。

また、市指定の金融機関に加え、全国の地方税統一QRコード対応金融機関の窓口でも納付ができるようになります。詳しくは地方税お支払サイトを確認ください。



地方税お支払サイトはこちら▶

## 国民年金保険料の納付が困難な人へ

学生や、経済的理由があり国民年金保険料の納付が困難な人について、申請により保険料の納付が猶予される制度があります。

### ▶ 学生納付特例制度

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入し、保険料を納めなければなりません。

しかし、学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定以下の場合、申請が承認されると保険料の納付が猶予されます。

既に前年以前に学生納付特例が承認されている方で、日本年金機構で在学予定期間が確認されている人には、令和5年度のハガキ形式の申請書が4月以降に日本年金機構から送付されます。申請書を記入の上返送することで、窓口に来訪することなく申請できます。

日本年金機構からハガキが届かなかった人や、在学する学校を変更した人は、市役所窓口や、マイナポータルを使った電子申請で手続きしてください。

### ▶ 納付猶予制度

学生でない50歳未満の方は、本人及び配偶者の所

得が一定額以下の場合に、申請が承認されると保険料の納付が猶予されます。

納付の猶予が承認された期間は、老齢基礎年金を受取るために必要な期間(受給資格期間)に算入されますが、年金額には反映されません。

就職などで収入が得られるようになった場合は、10年以内であれば保険料を納めることができる「追納制度」を利用することにより、将来受取る年金を増額することができます。

☆これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、将来の老齢基礎年金や、不測の事態が生じたときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受取れなくなる場合があります

### 問合わせ

保険医療課 いきいき健康係 (☎内線 712)

桜井年金事務所 国民年金課 (☎0744-42-0033)

### 令和4年4月から年金手帳は

#### 「基礎年金番号通知書」に変わっています

新たに国民年金に加入される人または年金手帳の紛失などにより再発行を希望する人には、「基礎年金番号通知書」が発行されますので大切に保管してください。



日本年金機構のホームページはこちら▶

### 国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付できるようになりました

国民年金保険料について新たにスマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済での納付が利用できるようになりました。

対象決済アプリ auPAY・d払い・PayPay・PayB(金融機関が発行するアプリ)

☆詳しくは日本年金機構のホームページを確認ください

## 社会福祉課からのお知らせ

社会福祉課（☎内線 729）

### 有料道路障害者割引制度の見直し

有料道路の障害者割引（一部の身体障害者手帳・療育手帳を保有する人に限る）は、通勤、通学、通院などの日常生活で、有料道路を利用する障害者の自立と社会経済活動への参加を支援するため、全国の有料道路事業者において統一的に実施されています。

#### ▶対象となる自動車の要件の緩和

これまで事前登録された自家用車に限り本割引を適用していましたが、自家用車を保有しない人が知人の車やレンタカーを利用する場合や、介護が必要な重度の障害者の方がタクシーを利用する場合など、**事前登録がない自動車でも新たに割引の適用となります。**（自動車の事前登録の有無にかかわらず、事前に本割引の申請手続きが必要）

#### ▶事前申請・登録手続きのオンライン申請の開始

これまで天理市社会福祉事務所で行っていた事前登録手続きにオンライン申請が導入され、窓口に出向くことなく申請ができるようになります。

**対象** 自家用車を事前登録し ETC を利用申請する人

**適用開始日** 令和5年3月27日(月)から

☆「有料道路障害者割引制度の見直し」・「精神障害者割引の導入」の詳細は、社会福祉課まで問合わせください

### 精神障害者割引の導入

近畿日本鉄道株式会社において、令和5年4月1日の運賃改定に合わせ、現在実施中の身体・知的障害者割引に加え、**精神障害者保健福祉手帳を保有する人を対象とした運賃割引が実施**されます。

**適用開始日** 令和5年4月1日(土)から

**割引対象路線** 索道線を除く近鉄線全線（鉄軌道線および鋼索線）

**新たな割引対象者** 精神障害者保健福祉手帳を保有する本人とその介護者

☆割引条件が手帳の等級や乗車券の種類などにより異なります

**発売場所** 自動券売機、定期券・特急券発売窓口

☆精神障害者保健福祉手帳と手帳の等級記載欄の確認が必要



## 児童扶養手当のお知らせ

こども支援課（☎内線 218 / 直通 63-9268）

児童扶養手当は、父（母）と生計を共にしていない児童または重度の障害のある父（母）のいる児童を養育している人などに支給される手当です。下記の支給要件にあてはまる人は、こども支援課まで申請してください。

なお児童とは、18歳の誕生日以降最初の3月31日までの人または20歳未満で一定の障害がある人のことをいいます。

#### 手当月額（4月から手当額が変更されます）

所得制限によって、下記のいずれかの額になります

区分	全部支給	一部支給
児童1人	44,140円 (変更前 43,070円)	10,410円～44,130円 (変更前 10,160円～43,060円)
児童2人目の加算額	10,420円 (変更前 10,170円)	5,210円～10,410円 (変更前 5,090円～10,160円)
児童3人目の加算額	6,250円 (変更前 6,100円)	3,130円～6,240円 (変更前 3,050円～6,090円)

☆所得が限度額以上ある場合または、年金を一定額受給している場合は支給されません

☆すでに受給している人は、申請不要

#### 対象となる児童

- ①父母が婚姻を解消（離婚など）した後、父（母）と生計を同じくしていない児童
- ②父（母）が重度の障害状態にある児童
- ③父（母）が死亡した児童
- ④父（母）から1年以上遺棄されている児童
- ⑤父（母）が引続き1年以上拘禁されている児童
- ⑥父（母）の生死が明らかでない児童
- ⑦婚姻によらないで生まれた児童
- ⑧父母ともに不明である児童
- ⑨父（母）が裁判所からのDV保護命令を受けた児童



## 特別児童扶養手当のお知らせ

社会福祉課 (☎内線 863)

特別児童扶養手当は、20歳未満で、身体や精神に中度以上の障害のある児童を監護している父母、あるいは養育している人に支給されます。

手当を受ける場合は、申請が必要です。ただし、所得が限度額を超える場合など、受給できない場合があります。支給要件については問合わせください。

**手当月額 (4月から手当額が変更されます)**  
手当月額は、児童の障害の程度に応じて決まります

障害程度	1級	2級
児童1人あたりの月額	53,700円 (変更前 52,400円)	35,760円 (変更前 34,900円)



## 高齢者在宅福祉サービス

介護福祉課 高齢者支援係 (☎内線 745)

高齢者が自立し、生きがいをもって在宅で生活が送れるよう支援するとともに、その家族の介護負担を軽減するために、次のようなサービスを行っています。

☆対象や詳細は、**市ホームページを確認いただくか、問合わせください**



市ホームページはこちら▶

### 事業名・サービス内容

- ▶ **ひとり暮らし高齢者緊急通報装置貸与事業**  
緊急時に通報するための装置を貸与  
☆追加工事費及び通話料は自己負担  
☆申請時に協力員2人の届出が必要
- ▶ **要介護高齢者紙おむつなど支給事業**  
高齢者またはその家族の経済的負担を軽減するため、紙おむつなどを支給
- ▶ **寝具洗濯乾燥消毒サービス事業**  
寝具洗濯乾燥消毒サービスを受けることができる利用券を発行 (最大年2回分)
- ▶ **高齢者「食」の自立支援事業**  
定期的に食事(昼食)を提供することにより、栄養改善と安否確認を行う (平日の週3回まで利用可能) (一部自己負担有)
- ▶ **訪問理美容サービス事業・介護保険特別給付訪問理美容サービス事業**  
自宅で理美容サービスを受けることができる利用券を発行 (最大年4回分) (一部自己負担有)
- ▶ **軽度生活援助事業**  
草引き・草刈りなどの軽易な生活の援助 (最大年3回) (一部自己負担有)

### 天理市地域包括支援センターを利用ください

高齢者のさまざまな相談や介護予防事業、虐待の防止・早期発見などに取組み、高齢者の生活を総合的に支援する活動をしています。また、「高齢者在宅福祉サービス」の利用についても申請手続などの支援をしています。

- 【山の辺・櫛本校区】  
北部地域包括支援センター (☎65-5520)
- 【丹波市・前栽校区】  
中部地域包括支援センター (☎63-1120)
- 【朝和・柳本校区】  
西南部地域包括支援センター (☎66-1188)
- 【福住・二階堂・井戸堂校区】  
東部地域包括支援センター (☎69-2216)

## 就学援助制度をご存じですか

市教育委員会では、市立小中学校に在籍し、経済的な理由で就学が困難な児童生徒の保護者に対して、学用品・通学用品などの経費を援助する制度を実施しています。

この制度の利用を希望される保護者は、申請手続きをしてください。

**対象** 市内在住で生活保護に準ずる程度に困窮している世帯

**申込み** 4月28日(金)までに在籍する市立小中学校

**問い合わせ** 在籍する市立小中学校またはまなび推進課(☎内線 530)



## 農業委員及び農地利用最適化推進委員を募集します

持続可能な農業・農村をつくるため、青年・女性農業者など誰もが活躍できる社会を！

農業委員などの任期満了(令和5年7月19日)に伴い、新たに委員を募集します。農業者などの団体・個人からの推薦または本人からの応募を受付けます。

### ▶ 農業委員

**募集人数** 12人(区域指定はありません)

**主な職務内容** 農地の権利移動など申請の許可や審査、農地利用最適化推進委員と連携し、遊休農地の発生防止・解消の推進、担い手への農地利用集積の推進、新規就農の支援活動、農地利用状況調査及び農地パトロール、「地域計画」策定に係る活動

**対象** 農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる人

### ▶ 農地利用最適化推進委員

**募集人数** 10人(担当区域毎に募集)

**主な職務内容** 農業委員と連携し、担当する区域の農地利用の最適化活動、遊休農地発生の防止・解消の推進、農地利用状況調査及び農地パトロール、担い手への農地集積のための農地中間管理機構との連携、「地域計画」策定に係る活動、定例委員会での担当地区の審議案件の意見報告

**対象** 農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人で、担当区域内において農地などの利用の最適化の活動ができる人

### ◎ 共通

**任期** 令和5年7月20日～令和8年7月19日(3年間)

**身分** 市特別職の非常勤職員

**報酬** 条例に基づいて支給

**応募資格** 対象者の要件を満たし、かつ令和5年7月20日において次の資格要件も満たしている人

- ①原則として市内に住所を有する人
- ②法令などで兼職が禁止されている市の委員ではない人
- ③市の職員ではない人

**募集期間** 4月21日(金)～5月18日(木)

**申込み** 推薦(団体推薦または3人以上の連署による推薦)または応募(自薦)により、所定の様式に必要な事項を記入のうえ市役所2階農業委員会事務局へ持参または郵送(〒632-8555 天理市川原城町605番地 天理市農業委員会事務局宛て)で提出

☆持参による受付は平日8時30分～17時15分

☆郵送の場合は募集期間内に必着

☆推薦・応募様式は、農業委員会事務局窓口または市ホームページからダウンロード可

☆提出書類は返却できません

☆記入した事項は住所を除きすべて公表されます

☆農業委員と農地利用最適化推進委員は重複して推薦・応募できませんが、兼務はできません

**結果公表** 結果は市のホームページで公表し、応募者全員に文書により結果を通知

**問い合わせ** 農業委員会事務局(☎内線 209・210)





# 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ



☆3月15日時点の情報です

天理市新型コロナウイルスワクチン接種実施本部

4月以降のワクチン接種について、厚生労働省は重症者を減らすことを目的として、**65歳以上の高齢者や基礎疾患のある人**は重症化リスクが高いことから、**5月開始**（5月8日～8月末）と**9月開始**（9月～12月）の**年2回接種**とし、9月から始まる接種ではそれ以外の**12歳以上のすべての人も対象に年1回の接種**を基本とすることを決定しました。5月開始の接種では、これまでのオミクロン株対応ワクチンを使用し、重症化リスクの高い人と接する機会が多い**医療機関や高齢者・障害者施設などの従事者**も対象です。

また、自己負担なく**全額公費**で接種できる「特例臨時接種」を1年延長し、**来年3月末まで****継続**することになりました。

高齢者や基礎疾患のある人など、5月開始（5月8日～）の接種対象者へは4月中旬に接種券が届くよう準備を進めています。



詳細は厚生労働省リーフレットを確認ください▲

## オミクロン株対応ワクチンを未接種の人（12歳以上）

昨年の秋に始まった現在のオミクロン株対応ワクチンの接種は、**5月7日で終了**することになりました。12歳以上65歳未満で未接種の人（基礎疾患のある人など5月開始の接種対象者を除く）は、9月開始の接種まで接種できなくなります。希望する人は**必ず5月7日までに接種してください**。

なお、市の集団接種は3月で終了し、個別接種医療機関での接種も3月末までに一旦終了します。

これまでに**オミクロン株対応ワクチンを1回も接種していない12歳以上の人で、4月以降に接種を希望する人は『市立メディカルセンター』**で接種を行います。

- 日時** 4月8・15・22日 及び  
5月6日の土曜日 各日 13時30分～  
☆12～15歳の接種日は問合わせください  
**場所** 市立メディカルセンター（富堂町300-11）  
**対象** ・これまでにオミクロン株対応ワクチンを1回も接種していない12歳以上の人  
・3～5回目の接種券を持っている人  
・従来ワクチンによる前回の接種から3カ月以上経過している人

- 使用ワクチン** オミクロン株対応ワクチン  
ファイザー社製 BA.4-5  
**予約方法** 市立メディカルセンターワクチン予約  
専用電話（☎63-1823）へ電話予約  
☆受付時間 15～17時（日曜・祝日を除く）  
☆コールセンターでは予約できません

## 初回接種（1・2回目接種）

4月以降に**初回接種（従来ワクチンによる1・2回目接種）**を希望する12歳以上の人も「市立メディカルセンター」で接種できます。

接種日などは問合わせください。

**問合わせ** 市立メディカルセンター  
ワクチン予約専用電話（☎63-1823）  
☆受付時間 15～17時（日曜・祝日を除く）

## 小児（5～11歳） 乳幼児（生後6カ月～4歳）の接種

5～11歳の小児、生後6カ月～4歳の乳幼児のワクチン接種は、4月以降も引き続き個別接種医療機関で行います。

**5～11歳の小児の3回目接種は、オミクロン株対応ワクチンになりました。**



5～11歳の小児  
個別接種一覧は  
こちら

生後6カ月～4歳の  
乳幼児個別接種一覧は  
こちら



☆すべての接種において接種券を紛失・破損した人は再発行します コールセンターへ問合わせください

## 4月からコールセンターの業務は平日のみに変わります

4月1日から「天理市新型コロナワクチン接種コールセンター」（☎61-5242）の受付業務は、**平日**の8時30分～17時になります。（土・日曜日及び祝日は休み）☆ワクチンの接種予約はできません



## 家庭内における応急処置について

天理消防署 救急課 (☎62-3322)

### 体の一部を怪我し出血した場合

出血を止めるには、すぐに出血管所に布などを当てて、上から強く 10 分以上圧迫しましょう。出血管所より心臓に近い場所を細いひもや糸で縛ると、出血を助長させる恐れがあるため、やめましょう。

### やけど（熱傷）をした場合

受傷後、すぐに患部をきれいな流水で冷やします。氷や冷却パックを使うと冷えすぎてしまい、患部を悪化させることがあります。靴下や衣類を着ている場合、着衣を脱がすことにより、水ぶくれが破れて状態を悪化させることがあるため、着衣ごと冷やすようにしましょう。

### 発熱がある場合

体温を下げるには、わきや鼠径部（股の付根）を冷やすことが有効です。わきや鼠径部（股の付根）には、心臓に戻る太い血管が通っており、額（おでこ）を冷やすよりも効率的に体温を下げるができます。

- ・判断に迷ったら救急車を要請し、到着を待ちましょう。
- ・正しい応急処置を行い、救急隊員に引継ぐまでに状態の悪化を防ぎましょう。
- ・いずれも、家庭内で対処を完結させる目的ではなく、できるだけ早く、病院受診を行いましょう。

## 火の確認 山を愛する あなたのマナー 山火事予防運動

天理消防署 予防課 (☎62-3322)

奈良県広域消防組合では4月下旬から5月中旬にかけて、山火事予防運動を実施します。

期間中消防署では、山林防火パトロール、巡回広報などを実施しますが、市民のみなさんにも貴重な自然を火災から守るために、以下のことに注意してください。

- ・たばこは指定された場所で喫煙する
- ・吸い殻は必ず消し、投げ捨てない
- ・児童による火遊びはさせない



## 天理安全ニュース

天理警察署 (☎62-0110)

令和5年4月1日から自転車利用者のヘルメット着用が努力義務になります

### なくそう！自転車の事故

本市は学生を中心に自転車の利用者が多い街です。特に天理本通り商店街、天理駅周辺、市内中学・高校・大学周辺の道では自転車の通行量が多く、車や歩行者との接触事故の発生が懸念されます。

### 運転手のみなさんへ

▶事故を起こさないために

- ・二人乗りや横に並んで走行、傘を差しながらの運転はいけません。
- ・信号は、必ず守りましょう。
- ・辺りが暗くなったら、必ずライトをつけましょう。
- ・交差点では、必ず左右の安全を確認しましょう。
- ・ながら運転はやめましょう。
- ・安全のためにヘルメットをかぶりましょう。





## 狂犬病予防注射と犬の登録

環境政策課（☎内線 267・269）

令和5年度の狂犬病予防注射を右表の日程で行います。

すべての会場で登録届・死亡届・住所地変更届などの手続きができます。

**注射料金** 3,400円

**登録料金** 3,000円

☆生後90日を経過した飼い犬は生涯に一度の市への登録、生後91日以上の飼い犬は年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています

☆予防注射は動物病院でも行っています

☆暴れるおそれのある犬には口輪などの装着を、また会場や道路を汚さないよう、フンの後始末など飼い主としてのマナーを守ってください

☆37℃以上の熱や咳などがある人は参加を控えてください



日程	時間	注射実施会場
4月13日(木)	9時30分～10時10分	二階堂公民館
	10時30分～11時20分	トーマン団地ひまわり公園
	13時30分～14時10分	祝徳公民館
	14時30分～15時	東部公民館
4月14日(金)	10時～11時20分	朝和公民館
	13時40分～14時	菅原町公民館
	14時20分～15時	福住公民館
	15時20分～15時40分	山田公民館
4月17日(月)	10時～11時30分	柳本公民館
	13時30分～14時30分	式上公民館
4月18日(火)	15時～16時	井戸堂公民館南側
	10時～11時30分	JAならけん二階堂支店北側
	13時30分～14時	庵治町青垣団地公園駐車場
	14時40分～16時	市役所保健センター西側
4月20日(木)	9時30分～10時40分	櫛本公民館
	11時～11時20分	蔵之庄町米杉工務店旧街道角
	13時30分～15時	長柄運動公園駐車場

## 大和まほろば圏域ニュース Vol.31 (川西町)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村（天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町）広報に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。

### 面塚 「観世流能楽発祥の地」

問合わせ 川西町役場総合政策課（☎0745-44-2213）

奈良盆地を流れる寺川のほとりに「面塚」の石碑と「観世発祥之地」と刻まれた石碑が建っています。観世流創始者の観阿弥とゆかりがあり、翁面とネギが天から降ってきたとされる伝説の地です。

春になると桜が見事に咲き乱れ、町民団体によるさくら祭りなどのイベントやライトアップが行われます。

**場所** 川西町役場から南へ徒歩3分



▲面塚



▲さくら祭り

### ▶観世流能楽発祥の地

観世の発祥は、観阿弥三郎清次が、大和の国の山田猿楽（現在の桜井市山田）から、大和猿楽四座の一つ「結崎座」に加わり、一般大衆の芸を優雅で洗練された芸能に進化させ、座名も「結崎座」から「観世座」となりました。その後、観阿弥は結崎を拠点とし、世阿弥の出生とともに、室町將軍の庇護のもと、不拔の基礎を築き、特に世阿弥が天才的な芸風を持ち、三代將軍義満の寵愛を受けました。観世座は観阿弥、世阿弥親子二代の出現によって能楽完成に偉大な功績を残し、現在の繁栄につながっているといえます。



# みんなの保健

～毎月10日は、「天理市健康づくりの日」19日は、「天理市食育の日」～

- ★新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更の可能性がありますので、詳細は市ホームページを確認ください
- ★対象児または来所される保護者が、新型コロナウイルス感染患者もしくは濃厚接触者である場合やその他体調が優れない場合は、感染症拡大防止のため健診を受診できません 迷う場合は問い合わせください
- ★健（検）診会場では換気や消毒などの感染対策を行いながら実施しています

## 5月の行事予定

◆申込み・問い合わせ 健康推進課<保健センター> ☎63-9276

## 乳幼児健康診査 大切なお知らせ (要事前予約 ☎63-9276)

4カ月児健診	生後4カ月～5カ月の間に医療機関で個別健診 市役所での出生届出時に案内しています
10カ月児健診(※)	日 時 5月25日(木) 13時～15時/対 象 令和4年6月27日～7月22日生 ☆保健センターへ事前電話予約してください(3月27日(月)～受付開始)
1歳9カ月児健診(※)	日 時 ①5月12日(金) 9時～11時/対 象 令和3年6月29日～7月19日生 日 時 ②5月19日(金) 9時～11時/対 象 令和3年7月20日～8月18日生 ☆保健センターへ事前電話予約してください(3月27日(月)～受付開始)
2歳児歯科健診	対象となる2歳6カ月頃に受診券はがきを送付します
3歳6カ月児健診(※)	日 時 ①5月9日(火) 13時～15時/対 象 令和元年11月5日～11月27日生 ②5月23日(火) 13時～15時/対 象 令和元年11月28日～12月11日生 ☆保健センターへ事前電話予約してください(3月27日(月)～受付開始) ☆出かける前の尿を容器に入れ、持参ください 必ず視力検査・聴力検査の実施結果を アンケートに記入の上持参してください

### (※) 10カ月児健診、1歳9カ月児健診、3歳6カ月児健診について

**健診内容** 育児相談、尿検査(3歳6カ月児健診のみ)、身体計測、医師診察、栄養相談(必要時)、  
発達相談(必要時)、歯科相談(必要時)

☆当日の歯科健診はありません 歯科医院で受診できる歯科受診券を配付します

☆10カ月児健診の歯科相談はありません

**持ち物** 母子健康手帳、健診アンケート、尿(3歳6カ月児健診のみ)、バスタオル、外出グッズ

☆各対象の案内日程で都合が合わない場合は相談ください

- ・警報発令時、健診を中止します(午前健診:8時の時点/午後健診:正午の時点)
- ・健診時間は、受付からすべてが終了するまで1時間30分程度です

### のびのび相談(乳幼児の発達相談)

**内 容** 発語が遅い、他の子どもとうまく遊べないなど、子育ての悩みに発達相談員が相談に応じます

**相談日** 申込予約制(電話で予約してください)

**対 象** 乳幼児とその保護者

**場 所** 保健センター

### 乳幼児相談

**内 容** ・身体計測  
・子育てに関する相談、栄養相談

**相談日** 申込予約制(電話で予約してください)

**対 象** 乳幼児とその保護者

**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル

**場 所** 保健センター



## 母子健康手帳の交付

(要事前予約 ☎ 63-9276)

**受付時間** 9時30分、10時30分、11時30分(要相談)、13時、14時、15時、16時  
☆妊娠届と同時に妊娠時面接を行うため、所要時間は30分程度です。また、上記の時間に来所できない人は問い合わせください  
**交付場所** はぐ〜る

**持ち物** ①マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと公的な写真付き身分証明書②妊娠届  
③妊娠届アンケート1④妊娠届アンケート2⑤振込み口座情報がわかるもの⑥印鑑

☆滞在時間の短縮のため、②〜④は市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください  
印刷環境がない人は予約時に申し出てください

☆印鑑や妊娠証明書は不要です ☆付添いの人は別室などで待機いただく場合があります  
☆出産・子育て応援交付金事業の出産準備ギフトの案内があります(上記⑤、⑥を持参ください)



②〜④のダウンロード  
はこちら▲

## \*ママにこ\* (天理市ドゥーラによる親子サロン)

**日時** 5月12・19・26日(金) 13時〜16時

**場所** はぐ〜る **対象** 産後6カ月までの母子 **持ち物** バスタオル

**内容** ママと赤ちゃんがゆったり過ごせる広場です ママ同士の交流を支援し、子育てや家事の工夫を伝えます

☆正午の時点で警報が発令されている場合は、中止します

## 成人保健

がん検診(要事前予約 ☎ 63-9276)

▶セット検診(原則下記3つの検診をセットで受診できる人が対象)

**内容** 胃がん・胸部(結核・肺がん)・大腸がん

**日時・場所** 5月1日(月) 保健センター

☆受付時間 8時45分〜10時30分

**対象** 《令和6年3月31日時点》40歳以上

**費用** 2,000円(70歳以上の人は1,500円、生活保護受給者は無料)

☆かくたん検査を希望する人は別途500円必要

☆各検診を単独で受診する場合は、胃がん検診1,000円、胸部検診500円、大腸がん検診500円(70歳以上は各500円)

### 注意事項

・胃がん ※次の項目に該当する人は受診できません

杖を使用するなど自分の力で立って姿勢を保持することが難しい人 胃腸の疾患で治療中の人

胃の不快感などの症状がある人 胃の全摘手術を受けた人 胃腸の手術後1年以上経過しているが、通院中(主治医の経過観察期間)の人 バリウムの服用に対してアレルギー反応のある人

食事や水分でむせやすい人 過去にバリウムで誤嚥したことがある人 便秘の人(バリウムが排泄されにくい場合、便秘を解消してから受診してください) 体重が135kg以上の人(検査機器の都合上)

・大腸がん 大腸がん検診のみを申込みの人も、検体提出時に併せて問診を行いますので必ず本人がお越しください。検便は必ず2日分の提出が必要です。大腸がん検診を申込みの人で月経中の人は相談ください。(月経血が消化管出血かの区別がつかないため)

## 天理市休日応急診療所

(☎ 63-3257)

受診する際は、必ず事前に電話をしてください。直接来られた場合は、待ち時間が発生する場合があります。休日応急診療所と市立メディカルセンターは同一建物にありますが、別の医療機関ですので、ご注意ください。

**診療科目** 内科・小児科(応急診療を目的としています)

**診療日時** 日曜日、祝日/10時〜16時

**持ち物** 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証(75歳以上の人)、受給資格証(福祉医療制度の対象者)

※滞在時間短縮のため、「休日応急診療所受診申込書」を市ホームページからダウンロードし、事前に記入の上持参してください 印刷環境がない人は来院後に記入してください

☆クレジットカード支払いは取扱っていません



▲ダウンロードは  
こちら

女性対象

## 乳がん検診・子宮がん検診・骨粗しょう症検診を受診しましょう

健康推進課 (☎63-9276)

期間 令和6年2月29日(木)まで

### 乳がん検診 2年に1回の検診

- 対象** 40歳以上の女性(令和6年3月31日時点)
- 場所** 市立メディカルセンター・高井病院・済生会中和病院(桜井市)・メディカルなら(奈良市)・大和郡山病院(大和郡山市)
- 内容** マンモグラフィ(視触診はありません)
- 費用** 2,000円(70歳以上の方は500円、生活保護受給者は無料)
- 申込み** 各医療機関へ電話で予約してから受診ください
- 注意事項** 月経一週間前の受診は控えてください また乳房内に人工物が入っている人、心臓ペースメーカーを装着している人は原則受診できません
- ☆市外の指定医療機関で受診する人は、受診前に保健センターへ受診票を取りに来てください



詳細は市ホームページを確認ください▲

### 子宮がん検診 2年に1回の検診

- 対象** 20歳以上の女性(令和6年3月31日時点)
- 場所** 市立メディカルセンター・高井病院・その他県内指定医療機関
- ☆その他県内指定医療機関は、市ホームページを確認ください
- 内容・費用** ①頸部細胞診、内診 2,000円 ②頸部細胞診、体部細胞診、内診 3,500円 ③頸部細胞診、経膈超音波検査、内診 3,500円(市立メディカルセンター・高井病院のみ)(70歳以上の方は500円、生活保護受給者は無料)
- 申込み** 各医療機関へ問合わせください
- 注意事項** 月経中は受診できません 体部細胞診は最近6カ月以内に「月経異常」「褐色のおりものがある」の症状がある人のみになります
- ☆市外の指定医療機関で受診する人は、受診前に保健センターへ受診票を取りに来てください



詳細は市ホームページを確認ください▲

### 骨粗しょう症検診 5年に1回の検診

- 対象** 40、45、50、55、60、65、70歳の女性(令和6年3月31日時点)
- 場所** 市立メディカルセンター・ささきクリニック・宮城医院・高宮病院
- 内容** 問診、骨密度の測定検査(腰・股関節)
- 費用** 2,000円(70歳の方は500円、生活保護受給者は無料)
- 申込み** 各医療機関へ問合わせください
- ☆受診10日前までにバリウム検査を受けた人は受診できません



詳細は市ホームページを確認ください▲

男性対象  
期間が延長されました

## 風しんの抗体検査は受けましたか

健康推進課 (☎63-9276)

風しんの抗体検査の対象は、**昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性**で風しんの抗体検査を受けていない人です。予防接種法施行令の改正により、風しんの抗体検査を受けていない人の抗体検査を受けられる期間が**令和7年3月末まで延長されました**。無料で検査できますので、この機会に検査を受けてください。

☆過去に送付したクーポン券の期限は令和4年3月末と記載されていますが、令和7年3月末まで使用できます  
☆クーポン券を紛失したなどでクーポン券が手元にない人は健康推進課まで問合せください



## 高齢者肺炎球菌ワクチンを受けましょう

健康推進課 (☎63-9276)

肺炎球菌ワクチンは、全ての肺炎を予防するワクチンではありませんが、接種することによって、重症化防止が期待できます。

**なお、新型コロナワクチン、他のワクチンと同時に接種はできません。**片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

(例) 5月1日に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種した場合、新型コロナワクチンを接種できるのは、5月15日(2週間後の同じ曜日の日)以降になります。

### 対象者

- ①天理市に住民票があり、令和5年度に右表の年齢となる人
  - ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能などに障害があり、日常生活に著しく支障をきたす人(医師の証明書が必要ですので、事前に用紙を取りに来てください)
- ☆接種対象者には「高齢者肺炎球菌予防接種受診券」のはがきで送付します

**接種回数** 1回

**費用** 2,500円(自己負担分)

☆生活保護受給者は無料(医療機関窓口で保護世帯受給票を提示してください)

**接種期間** 令和5年4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

☆期間内に接種しなかった人は、その後の接種は全額自己負担になります

☆過去に肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種したことがある人は対象外です

**持ち物** 健康保険証、送付された案内はがき

### 注意事項

- ・事前予約が必要
- ・市外・県外の医療機関で予防接種を受ける場合は事前に申請が必要ですので、保健センターまで来てください

### 対象者早見表

65歳	昭和33年4月2日生～昭和34年4月1日生
70歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
75歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
80歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
85歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
90歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生
95歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生
100歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生



## 定期予防接種を受けましょう

健康推進課 (☎63-9276)

予防接種は、感染症を防ぐほか、病気にならない、かかっても重くならないために実施しています。

**費用** 無料

**持ち物** 母子健康手帳・予診票

☆予診票は保健センターまたは医療機関にあります

接種方法の詳細は、市ホームページを確認ください



▲市ホームページはこちら



予防接種名		対象年齢
ロタウイルスワクチン		生後6週0日後～24週0日後(32週0日後まで)
B型肝炎		生後1歳未満
ヒブワクチン		生後2カ月～60カ月未満
小児用肺炎球菌ワクチン		生後2カ月～60カ月未満
4種混合		生後2カ月～90カ月未満 ☆令和5年4月1日から生後2カ月から接種可能です
BCG		生後1歳未満
MR二種混合	第1期	生後12カ月～24カ月未満
	第2期	就学前の1年間(年長の間)
水痘		生後1歳～3歳未満
DT二種混合	第2期	満11歳～13歳未満
日本脳炎	第1期	生後36カ月～90カ月未満
	第2期	満9歳～満13歳未満
子宮頸がん予防ワクチン		小学6年生～高校1年生の女子



新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、案内するイベントや教室などが中止、開催形態などの変更または延期になる可能性がありますので、あらかじめご理解ください（紙面の情報は3月15日時点のものです）。

必ず事前に各問合わせ先や市ホームページなどで実施について確認してください。

市ホームページはこちら→



イベント・講座

丹波市公民館  
文化教室・自主クラブ  
受講生募集

▼文化教室

◇各教室及び開催日時

・コール・ソレイユ(合唱団)

(第1木曜日午前・65歳以上)

・習字(第1金曜日午前)

・太極拳(第2月曜日午後)

・絵手紙(第2月曜日午後)

・日本画(第3金曜日午後)

☆年8回開講、諸般の事情により、指定外の日になる場合があります

◇対象 市内在住・在勤の人

(校区在住の人優先)

◇費用 無料

☆材料費などは実費負担

◇申込み 4月1日(土)～14日(金)に本人が丹波市公民館窓口へ来館し、申込書を提出

☆ハガキ・電話など・代理人の申込みは受付できません

▼自主クラブ

・ふれあい句会

(第1金曜日午後)

・洋画(第2木曜日午前)

・いやしのお花クラブ

(第2木曜日午後)

・水墨画(第2金曜日午後)

・パッチワークサークル(第3土曜日午後)

☆諸般の事情により、指定外の日になる場合があります

◇対象 市内在住・在勤の人(市外の人応相談)

◇費用 有料(受講料・テキスト・材料費など自己負担)

◇申込み 活動日に丹波市公民館に来館し、申込み

☆代理での申込み可

◆問合わせ 丹波市公民館(☎621-3223/火・水曜日及び祝日は休館)

市陶芸教室(基礎部)  
受講生募集

◇日時 5月～令和6年2月までの土曜日13時～16時

◇場所 丹波市公民館陶芸教室棟

◇対象 市内在住・在勤の人

◇定員 10人

☆4月16日(日)13時から説明会を行います

◆申込み・問合わせ 4月1日(土)～14日(金)に丹波市公民館へ来館し、所定の申込用紙を提出(☎621-3223/火・水曜日は休館)

☆代理での申込み可

移動型スマホセミナー(アンドロイドの使い方)・相談会

専用車両内で行うセミナー・相談会です。専用スタッフが対応します。

日程 4月6・13・20・27日の木曜日

場所 市役所 南広場 専用車両内

内容・時間

①入門編(11時～12時)…画面の見方・電話・文字入力・メールなど

②基礎編(12時30分～13時30分)…マップの操作・ルート検索方法、写真・動画の撮影方法など

③応用編(14時30分～15時30分)…インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加方法など

☆ただし、4月6・20日は基礎編を実施します

④個別相談会(16時～16時45分)…スマートフォンに関する操作方法、LINEの使い方など

対象 スマートフォンの操作に不慣れな人、スマホを持っていない人など

定員 各回最大3人(先着順)

費用 無料

持ち物 ④個別相談会のみ自身のスマートフォン

☆①②③のセミナーでは貸出用スマートフォンを使用します

申込み 受講希望日の前日の18時までに電話でスマホ相談予約窓口(☎0800-111-9442(専用ダイヤル) / 受付時間10時～18時)

☆予約・キャンセル以外の問合わせ(情報政策課☎内線233)

☆5月・6月の祝日を除く毎週木曜日にも本セミナー・相談会の開催を予定しています(場所は未定)



市ホームページはこちら▲



▲専用車両

手話奉仕員養成講座  
受講生募集

- ◇日時 4月13日～令和6年3月21日毎週木曜日9時30分～11時30分(全46回)
- ◇場所 市民会館 中会議室 など
- ◇対象 手話初心者
- ◇定員 20人(先着順)
- ◇費用 3,300円(テキスト代)
- ◆申込み・問い合わせ 4月10日(月)までに社会福祉課 障害福祉係(☎内線7288)

黒塚古墳展示館  
臨時開館日

- ◇日時 4月29日(土・祝)・5月3日(水・祝)・4日(木・祝)・5日(金・祝)9時～17時
- ◇場所 黒塚古墳展示館 (柳本小学校北側)
- ☆駐車場は、国道169号線沿いファミリーマート天理柳本店西側
- ☆展示内容などは通常通りです
- ◆問い合わせ 黒塚古墳展示館(☎077-3210)

ヨガ教室

- ◇日時 5月～11月の第4火曜日13時30分～15時(全6回)
- ☆8月は休み
- ◇場所 人権センター
- ◇講師 坂田有加さん (ヨガインストラクター)
- ◇対象 市内在住の成人
- ◇定員 12人(先着順)
- ◇費用 無料
- ◇持ち物 ヨガマット(有る人のみ)、タオルケットまたはバスタオルなど、飲み物
- ◆申込み・問い合わせ 4月10日(月)9時から12日(水)までに人権センター(☎510146)

You&I ロビー・コンサート

～天理市役所「市民のひろば」に春の息吹がそよぎます～

文化センター (☎63-5779)

- 日時 4月28日(金) 12時20分～50分
- 場所 市役所 市民ホール
- 出演 大正琴アンサンブル TIM (芹川五十鈴・松本光康・林玉江・松本美智子)
- 曲目 小さな世界  
春のメドレー  
千年の古都 ほか



Art-Space TARNで個展やワークショップを開催してみませんか

市は、「芸術文化に出会える街」を目指しています。天理本通り商店街に、空き店舗の素材を生かして創造された民間アートスペース「Art-Space TARN (アートスペース ターン)」があります。芸術文化の拠点施設として、多世代が芸術・文化と触れ合える、地域の人々の活動の場を提供しています。

Art-Space TARNでは、利用料金(使用料・光熱水費など含む)無料で、様々なジャンルの芸術・文化作品などの展示・販売・ワークショップを開催することが可能です。



▲書家 藤原一成 個展「陽」



▲上田恒夫作品展(絵画、陶芸)

◆問い合わせ 文化スポーツ振興課 文化振興係(文化センター内)(☎63-5779(文化センター直通)) ☆利用に関しては「Art-Space TARN 利用規約」を確認ください



市ホームページはこちら▶

防犯灯の新規設置について

防災安全課 (☎内線 270・272)

申請期間 5月15日(月)～6月30日(金)

自治会を対象とした令和5年度の防犯灯新規設置申請の受付を行います。

なお、申請にあたっては事前に防災安全課まで相談ください。

新規設置に関しては、「天理市 LED 防犯灯新規設置等に関する要綱」に基づき、設置場所、設置間隔、照度など設置に関する基準により厳格な審査を行います。

☆詳しくは、市ホームページを確認するか、防災安全課まで問い合わせください

マイナンバー  
休日及び夜間窓口  
(予約制)

- ◇日時 4月1日(土)・2日(日)9時～12時
- ・4月6日(木)20時まで
- ☆当日は庁舎東側玄関から入ってください
- ◇場所 市役所1階 市民課
- ◇内容 マイナンバーカードに関する申請・交付などの受付
- ◆申込み・問い合わせ 平日の開庁時間中に市民課(☎内線0054・0055)

「遺言の日」記念  
無料法律相談(予約制)

- ◇日時 4月14日(金)  
10時～12時・13時～15時
- ◇場所 奈良弁護士会  
(奈良市中筋町22番地1)
- ◇相談内容 相続遺言に関すること
- ◇相談時間 30分
- ◇費用 無料
- ◇定員 16人(先着順)
- ◆申込み・問合わせ 4月3日(月)～12日(水)平日9時30分～17時に奈良弁護士会  
(☎074212212035)

「憲法週間」記念  
無料法律相談(予約制)

- ◇日時 5月10日(水)  
9時30分～12時・13時～15時30分
- ◇場所 ①奈良弁護士会  
(奈良市中筋町22番地1)  
②経済会館(大和高田市大中央106番地2)
- ◇相談時間 30分
- ◇費用 無料
- ◇定員 ①20人②10人(各回先着順)
- ◆申込み・問合わせ 4月3

連休中のごみ収集と  
ごみの持込みについて

**収集** 環境業務課(☎64-3911 / FAX64-4321)  
4月、5月の連休中のごみ収集は、通常通り祝日も行います。

**持込み** 環境クリーンセンターの開場日

4月	29日(土・祝)	8時30分～11時30分
	30日(日)	持込み不可
5月	1日(月)	9時30分～12時
	2日(火)	13時～16時
	3日(水・祝)	持込み不可
	4日(木・祝)	8時30分～11時30分
	5日(金・祝)	持込み不可
	6日(土)	8時30分～11時30分
	7日(日)	持込み不可

☆運転免許証と車検証を持参ください

梱包用発泡スチロールについて

過去のパンフレットなどでは梱包用発泡スチロールは「燃やせるごみ」と記載されていましたが、今は「資源ごみ」として分類しています。45L以下のごみ袋に入れて、**プラスチック製容器包装として搬出して**ください。

4月のし尿収集予定

校区名	日程	校区名	日程
丹波市	7～11日	朝和	14～19日
山の辺	7～10日	福住	11～14日
前栽	6～10日	<b>5月のし尿収集予定</b>	
井戸堂	14～17日	校区名	日程
二階堂	5～7日	櫛本	1～8日
柳本	20～24日		

(☎64-1591 / FAX64-4321)



日(月)～28日(金)平日9時30分～17時に奈良弁護士会  
(☎074212212035)

スズメバチなどの  
巣の駆除費補助金制度と  
駆除業者の登録募集

▼**駆除費補助金制度**  
スズメバチは毒性が強く危険です。また、ミツバチは毒性が弱く穏やかですが、同じ巣を翌年以降も使い続けることがあります。市に登録した駆除業者に依頼してこれらのハチの巣を駆除した人は、補助金の支給を受けることができます。

◇**対象** スズメバチとミツバチの巣ができている場所

(市内に限る)の所有者または管理者で、登録駆除業者に依頼して駆除した人  
☆駆除対象は活動がある巣のみで、空の巣は対象外  
☆アシナガバチは危険性が低いため対象外  
◇**補助金額** 補助対象経費の2分の1  
☆100円未満の端数切捨て(限度額8,000円)  
◇**必要書類** 補助金交付申請書、領収書の写し、駆除をした場所の位置図または見取図、駆除結果がわかる写真(駆除前・後1枚ずつ)

☆申請書は市ホームページからダウンロードできます  
▼**駆除業者登録募集**  
市内にある建物または土地の所有者から、スズメバチなどの巣の駆除依頼があった場合、依頼者に紹介します。  
◇**必要書類** スズメバチ等駆除業者登録申請書、誓約書、納税証明書など  
☆申請書・誓約書は市ホームページからダウンロードできます  
◆**問合わせ** 環境政策課(☎内線267・269)



☆新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、一部制限を設けて開館しています。  
最新の情報などはホームページを確認するか、電話で問合わせください

# 図書館へようこそ

新着

一般書

『ヒエログリフを解け -ロゼッタストーンに挑んだ英仏  
ふたりの天才と究極の解読レース-』  
エドワード・ドルニック/著、杉田七重/訳 (東京創元社)

18世紀末、古代エジプトの象形文字ヒエログリフを解読する  
カギとなるロゼッタストーンが発見された。世界中で解読レ  
ースが始まる中、プライド高いイギリス人ヤング、フランスの学  
者シャンポリオン、国境をこえたライバルはともに、中国語の  
文字からヒントを得て、未知の記号を解き明かしていく。度重  
なる挫折と奇跡の成功まで、天才たちの知的なたたかいを描く。



- わたしたち、子どもの本の応援団 越高令子[等]
- 家康の仕掛け 岡本哲志
- 「心のクセ」に気づくには 村山綾
- 主婦である私がマルクスの「資本論」を読んだら チョン アウン
- 三國シェフのすご技絶品レシピ 三國清三
- 「武漢日記」が消された日 マイケル・ベリー
- マザーツリー スザンヌ・シマード
- 真珠とダイヤモンド(上・下巻) 桐野夏生
- よき時を思う 宮本輝
- ソクチョの冬 エリザ・スア・デュサパン

新着

児童書

『寓話に生きた人イソップ -その人生と13の物語-』  
イアン・レンドラー/文、パメラ・ザカレンスキー/絵、山下愛純/訳 (化学同人)

古代ギリシアに奴隷として生まれたイソップ  
は、少年のころからかしこく、主人の問いにた  
とえ話をつかって答え、正直に生きることや親  
切であることの大切さを伝えました…。長年  
のはたらきと、語り手としての才能によって、自  
由を手にいれたイソップの伝記絵本。



- ちからもちのタブポート とーとー 山本忠敬 絵
- やぎさんのさんぽ Juno 作(刺繍)
- ワニのクロッカスなにがでできる? ロジャー・デュボアザン 絵
- ノホディとかいぶつ ナルグス・モハンマディ 絵
- 人類の物語 ユヴァル・ノア・ハラリ
- 真鍋先生の恐竜教室 真鍋真
- 草原が大好きダリアちゃん 長倉洋海
- イチからつくるラーメン 奥村彪生・編
- 音楽について知っておくべき100のこと ジェローム・マーティン[等]
- ウィリアムの子ねこ マージョリー・フラック

新着

## 電子図書館に

あたらしい本が入りました!

【一般書】

- 100万回死んだねこ (福井県立図書館・編著)
- リ・デザイン思考法 (山方健士 [等])
- がんばりすぎないお仕事復帰 BOOK (藤井佐和子[等]・監)
- ツバメの謎 (北村直)
- 今さら聞けない洗濯の基本 (柘出版社・編)
- 東京藝大で教わる西洋美術の見かた (佐藤直樹)
- 推し、燃ゆ (宇佐見りん)
- 月の立つ林で (青山美智子)
- 竜馬がゆく 全8巻 (司馬遼太郎)
- 両手にトカレフ (ブレイディみかこ)



【児童書】

- ドラゴンのお医者さん (フェリシタ・サラ 絵)
  - おばあちゃんの小さかったとき (おちとよこ)
  - 校庭のざっ草 (有沢重雄)
  - はじめての匂やさいレシピ 春 (新谷友里江・監)
- ほか、たくさん!



## 天理市電子図書館サービス

電子図書館の利用には、図書館での利用申請が必要  
です。

本人確認のできる身分証と(通勤・通学の人は、  
社員証・学生証なども合わせて)、図書館利用カード  
を持参し、図書館の開館時間内に、カウンターで手  
続きをしてください。

市が著作権を持つ郷土資料・行政資料は、利用登  
録なしで読めます。「物部氏の古墳 杵之内古墳群」、  
「史跡赤土山古墳 第4次～第8次発掘調査概要報告  
書」(市教育委員会)ほか多数。

新着

4
日 月 火 水 木 金 土
1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30

●は休館日(28日は館内整  
理日のため休館)

開館時間 9時～17時



◀図書館  
ホームページ  
はこちら

## 今月のイベント

▶子どもに対するおはなし会

日時 4月8日(土)

4歳～小学1年

10時30分～11時

日時 4月23日(日)

4歳～小学1年

10時30分～11時

小学2年～

11時10分～11時40分

場所 図書館 おはなしの部屋

定員 各回7人(事前予約の人優先)

☆予約は、当日までに、電話・来館にて申込みください



貸出中の本はカウンターや

図書館ホームページで予約できます



◀「あたらしい本」はこちら  
前月に入った本を確認  
できます



図書館おすすめ!

芥川賞・直木賞・本屋大賞  
受賞作・ノミネート作も  
紹介しています!



## 知っておきたい 暮らしの情報

市役所地下消費生活センター  
(☎内線 770・785 / 毎週月  
～金曜 10時～12時・12時  
45分～16時 / 祝日は休み)

### 契約中のエステ店が倒産

#### 【相談】

1カ月前、全身脱毛エステの契約をした。脱毛してもらった期間は3年間あり、代金35万円は分割払いにして手数料込みで毎月1万円の48回払いにした。2週間後、エステ店は倒産し破産手続き開始のお知らせがメールで届いた。1回しか脱毛サービスは受けていない。これからの支払いはどうなるのか。

#### 【アドバイス】

脱毛エステのように次のサービスを受けるまでの間隔が長く、長期にわたる契約は、途中で通えなくなったり、事業者が倒産したりすることもあります。エステ店の契約とクレジット会社との契約は別契約ですのでエステ店が倒産して

も、クレジット会社への支払い義務は残ります。エステのサービスが受けられなくなった場合は、クレジット会社に今後の請求を止めるように申し出ることができません。

これは、分割金の支払いを止めることができるだけで、契約の解除や返金を求めるものではありません。サービスを受けた分より多く支払っていてもクレジット会社は返金に応じる義務はありません。まずはクレジット会社に問い合わせをするように助言し、書面(抗弁書)の作成を手伝いました。

破産手続きが開始されると、事業者の財産は弁護士などの破産管財人が管理することになります。現金払いやクレジット一括払いで前払いし、未施術分が残っている場合は、一般的には「債権者届」を破産管財人に提出します。債権者名簿に登録され、一般債権者の扱いで清算されるのを待つこととなります。従業員の給料や税金の支払いを終えてから一般債権者に払われますが、ほとんど期待できません。

高額な代金前払いの契約はリスクがあります。注意しましょう。

### 子育て・教育

#### ママヨガ(予約制)

子育てで忙しい毎日。コロコロとカラダをすっきりリフレッシュしませんか？

◇日時 4月11日(火)

10時～10時45分

◇場所 はぐる

◇講師 坂田有加さん

(コカインストラクター)

◇費用 無料

◇定員 7組(先着順)

◇対象 4カ月～未就園児の子どもとその母親

◆申込み・問い合わせ 4月3日(月)から窓口または電話

ではぐる(☎内線8996)

#### 出前保育「みんなで遊ぼう」(予約制)

◇日時 4月18日(火)

10時～11時15分

◇場所 はぐる

◇内容 子どもと手遊びやふれあい遊びなど楽しく過ごします

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

◇定員 親子で20人程度

(先着順)

◆申込み・問い合わせ 4月3日(月)から電話ではぐる

(☎内線8996)

#### 土曜子育てサロン(予約制)

◇日時 4月22日(土)

10時～11時30分

◇場所 はぐる

◇内容 休日のひとときを親子で楽しく遊びます

◇対象 0歳～就学前児童とその保護者

◇定員 親子で20人程度

(先着順)

◆申込み・問い合わせ 4月4日(火)から電話ではぐる

(☎内線8996)

#### 子育てサークル補助金

子育て中の保護者で作られ、次の要件をすべて満たす子育てサークルに対し、補助金を交付します。

#### ◇補助要件

・市内在住の小学生以下の児童の保護者で構成されていること

・常時3人以上の役員を含めて組織されていること

・継続的・計画的に実施されていること

#### ▼説明会

◇場所 4月25日(火)

10時30分～11時30分

◇場所 はぐる

◆申込み・問い合わせ 4月18日(火)まで(子ども支援課

(☎内線2338)

#### カムComeサロン(予約制)

◇日時 5月18日(木)

14時～15時15分

◇場所 はぐる

◇対象 生後2カ月からハイハイができるまでの子ども

とその保護者

◇定員 8組

◇費用 無料

◆申込み・問い合わせ

4月25日(火)から電話ではぐる(☎内線8996)





**保育サポーター養成講座  
(予約制)**

- ◇日時 5月10日・17日・24日・31日の水曜日、6月8日・15日・22日・29日、7月6日・13日の木曜日(9時30分～11時30分(全10回))
- ☆日時変更の可能性があります
- ◇場所 はぐさる ほか
- ◇内容 乳幼児の心身の発達、子どもの遊びと遊ばせ方、保育体験など
- ◇対象 ファミリー・サポート・センター事業のサポーターとして活動してもらえ、市内在住の20歳以上で、心身ともに健康な人
- ☆市の子育て支援事業・幼稚園の預かり保育のサポーターとしての活動もできます
- ☆未就園児のいる人を除く
- ◇費用 無料
- ◇定員 15組(先着順)
- ◇申込み 「e古都なら」から申請またはハガキに「保育サポーター養成講座」と表記し、氏名(ふりがな)・生年月日・住所(郵便番号)・電話番号・申込みのきつかけを書いてはぐさる(〒632-0855天理市川原城町6005番地)
- ◇問い合わせ はぐさる (☎内線3006)

**ぴよぴよ教室(予約制)**

- ◇日時 5月16・23・30日の火曜日10時～11時15分
- ◇場所 はぐさる
- ◇内容 大切な親子のふれあいについて学びながらお母さん同士が交流しあえる教室です
- ◇対象 令和4年11月17日～令和5年3月16日生まれの第1子とその母親
- ◇定員 8組
- ☆申込み多数の場合は抽選
- ◇費用 無料
- ◇申込み 「e古都なら」から申請またはハガキに「ぴよぴよ教室」と表記し、子どもと参加保護者の氏名(ふりがな)・生年月日・住所(郵便番号)・電話番号・申込みのきつかけを書いて4月24日(月)(消印有効)までにはぐさる(〒632-0855天理市川原城町6005番地)
- ◇問い合わせ はぐさる (☎内線3006)

**かるがも教室(予約制)**

- ◇日時 6月6・20日、7月4日の火曜日10時～11時15分
- ◇場所 はぐさる
- ◇内容 きょうだいがいるからこその悩みなど、子育てについて話しましょう
- ◇対象 令和4年8月7日～令和5年2月6日生まれの第2子以降の子どもとその保護者
- ◇定員 8組
- ☆申込み多数の場合は抽選
- ◇費用 無料
- ◇申込み 「e古都なら」から申請またはハガキに「かるがも教室」と表記し、子どもと参加保護者の氏名(ふりがな)・生年月日・住所(郵便番号)・電話番号・申込みのきつかけを書いて5月15日(月)(消印有効)までにはぐさる(〒632-0855天理市川原城町6005番地)
- ◇問い合わせ はぐさる (☎内線3006)

**いなほカフェ**

- ◇日時 4月15日(土)9時30分～11時30分
- ◇場所 教育総合センター
- ◇内容 臨床心理士による不登校理解についての話と交流会
- ☆経験者同士が安心して気持ちを共有できる、保護者のための居場所です
- ◇対象 小中学校児童生徒の保護者
- ◆申込み・問い合わせ 教育総合センター (☎03-0316)

☆詳細は決まり次第ホームページに掲載します

- ◇内容 明日香養護学校(病弱教育部門・肢体不自由教育部門)の概要説明、児童生徒が授業を受けている様子を見学
- ▼第1回体験学習 (病弱教育部門高等部)
- ◇日時 6月28日(水)13時20分～16時
- ◇対象 病弱教育対象の中学生3年生とその保護者、担任
- ◆申込み・問い合わせ 明日香養護学校(高市郡明日香村川原410番地/☎074-4154-13380)

☆学校の概要・詳細は明日香養護学校ホームページを確認ください



▲明日香養護学校ホームページはこちら

**明日香養護学校  
教育相談・学校見学会  
第1回体験学習**

- ▼教育相談 事前に電話で申込みください。(土・日曜日及び祝日は除く) 相談日は希望により調整します。
- ◇内容 病弱教育対象の生徒の進学に関する相談
- ・学校生活上の指導、支援
- ▼学校見学会
- ◇日時 5月末～6月上旬



【e古都なら】QRコード  
▲「保育サポーター養成講座」「ぴよぴよ教室」「かるがも教室」はこちらから申込みできます



イベント・講座

くらし・環境

子育て・教育

健康・福祉

スポーツ



## “いきいきはつらつ教室”参加募集

市立メディカルセンターまちかど相談室(☎85-6656)

市立メディカルセンター内2階地域包括ケア広場で開催する介護予防教室です。

**時間** 10時～11時/9時45分受付  
13時30分～14時30分/13時15分受付  
(受付時に検温を行います)

**対象** おおむね65歳以上  
**定員** 15人程度  
(教室開催日の前日(教室開催日が月曜日の場合は金曜日)の9時より電話で申込み。先着順)

**費用** 無料(材料費は参加者負担)  
☆いけ花:1,500円(5月10日(水)までに申込み)  
☆こころ画シニアクラブ:500円(事前に電話でまちかど相談室)  
☆クラフト:材料費(5月2日(火)までに申込み)  
☆8時の時点で、気象警報が発令されている場合は、教室を中止します

## 5月のスケジュール

日	曜日	午後(13時30分～14時30分)
8	月	坐敷太極拳
9	火	椅子ヨガ
10	水	折り紙
11	木	クラフト
16	火	パソコン教室(下記参照)
17	水	いけ花
23	火	こころ画シニア倶楽部
25	木	元気体操
29	月	タカネさろん(からだほぐし体操)
31	水	らくらく介助法(重心バランスのとり方)

☆いきいき百歳体操は毎週火・木・金曜日(祝日を除く)10時～11時

## STEP 体操

転倒・嚥下障害・認知症の予防を組み合わせた体操です。

### ▶天理駅南団体待合所

**日時** 5月11・18・25日の木曜日  
10時～11時

**定員** 30人(先着順)

### ▶地域包括ケア広場

**日時** 5月12・19・26日の金曜日  
13時30分～14時30分

**定員** 15人(先着順)

**申込み** 電話でまちかど相談室(☎85-6656)

☆タオル・水分補給のための飲み物を持参ください

## ～リハビリ相談会～ (理学療法士による個別相談会)

**日時** 5月18日、6月8日、7月13日、8月17日、9月7日、10月12日の木曜日  
13時30分～、14時30分～、15時30分～

**定員** 各時間1人(先着順・事前申込み要)

### 対象

- ・65歳以上で腰痛・膝痛・肩こりで困っている人
- ・姿勢が気になる人
- ・介護保険サービスを受けていない人など

**申込み** 電話でまちかど相談室(☎85-6656)

## かつきカフェ (認知症カフェ)

認知症当事者やその家族など誰でも気軽に集える場です。当事者同士だからできる悩み事の相談や情報交換など、おいしい飲み物や食事を楽しみながら一緒におしゃべりし、本人や家族がほっとできるようなところです。



**日時** 5月19日(金) 14時～15時頃  
**場所** ほのぼのCafe(富堂町297-28)  
**費用** 500円(スイーツ&飲み物代)  
**定員** 10人(先着順)  
**申込み** 事前に電話でまちかど相談室(☎85-6656)

## 地域包括ケア広場で 開催の教室

### ～パソコン教室～

パソコンをなんとなく使っているけど、よくわからない人と一緒に学んで、もう少し便利に使えるようにしませんか



**対象** 65歳以上の人  
**日時** 5月16日(火) 13時30分～14時30分  
**定員** 10人程度(先着順・事前申込み要)  
**持ち物** 筆記用具、パソコン  
**申込み** 電話でまちかど相談室(☎85-6656)

## 赤い羽根共同募金 助成希望団体募集



市共同募金委員会では、社会福祉を目的として活動をされている団体が行う事業に対して、審査のうえ、共同募金で集められた募金を事業資金の一部として助成します。

希望される団体は次の内容を確認して申請してください。

### 対象団体

市内で社会福祉を目的とした活動を行い、事業実施に必要な資金の確保が難しい団体

### 助成対象

令和6年度に団体が実施する社会福祉を目的とした事業

### 申込み・問い合わせ

共同募金助成事業実施要領を確認し、5月1日（月）～31日（水）までに助成申請書に関係書類を添付して、社会福祉協議会（天理市田井庄町 723 / ☎ 61-2200）へ提出  
☆助成申請書は社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます

「ふれあい教室  
「高齢者のための  
介護予防教室」  
元気で、楽しく、いっぱい  
笑って、健康作りしてみま  
せんか。  
◇日程 毎月1回  
☆社会福祉協議会または各公  
民館で、曜日・時間を確認  
ください



- ◇場所 各校区公民館
- ◇内容 健康体操・音楽療法・作品作りなど
- ◇対象 市内在住のおおむね65歳以上の人
- ◇費用 無料
- ◇問い合わせ 社会福祉協議会 (091-2200)

## スポーツ

## 市立庭球場リニューアルオープン



昨年12月から実施していた、市立庭球場東側1～4番コートの人工芝張替工事が完了しました。新しくなったテニスコートで、今まで以上にテニス競技に楽しんでもらえる環境が整いました。コート1面1時間510円で利用できます。

申込み・問い合わせ 総合体育館（☎67-1291）  
☆水曜日休館



▲スポーツ応援サイト GROWING



▲テニスコートは、スポーツ振興くじ助成金を受けて整備されたものです

## 総合体育館トレーニングジム利用人数制限解除

総合体育館（☎67-1291）

昨今のコロナウイルス感染症の感染状況を鑑み、利用制限の見直しが行われました。引き続き感染症対策を継続しみなさんが安心して安全に来館できるよう努めています。

### 見直しの内容 人数制限解除

営業時間 9時～21時

休館日 毎週水曜日

利用料金 1時間 200円、2時間 300円

### 月極め定期（フリーパス）

市内在住者で60歳以上の人 2,000円  
60歳未満の人 2,500円

### トレーニング専門スタッフ配置！

祝日を除く毎週月曜日（12時～17時30分）はトレーニング専門スタッフが在席 利用者それぞれに適したトレーニング法などを指導します

### 体力測定（マニュアルデータ）受付中

詳細は体育館事務所窓口まで電話で問合せください

☆定期スクール第1クール（4～6月）開校中

☆新規募集にあたり初回を無料体験会として開催します

## 第56回市民体育大会参加者募集

### 共通

**参加資格** 市内在住・在勤・在学の人  
**申込み・問い合わせ** 各種目別に定める用紙に（市ホームページからダウンロード）必要事項を記入し直接またはメールで各申込期間の9時～17時までに文化スポーツ振興課（☎内線 551・552 / FAX62-0100 / ✉ sport-moushikomi@city.tenri.nara.jp）  
 ☆FAX・メール共に送信後、平日に要連絡

### バレーボール

**日程・種別** 5月4日（木・祝）…中学生の部  
 5月14日（日）…一般の部、混合の部  
**場所** 総合体育館  
**申込期間** 4月1日（土）～28日（金）

### バスケットボール

**日程** 5月7日（日） **場所** 総合体育館  
**種別** 小学生の部、一般の部  
**申込期間** 4月1日（土）～14日（金）

### グラウンド・ゴルフ

**日程** 5月9日（火） **場所** 健民運動場  
**種別** 男子の部、女子の部  
**申込期間** 4月1日（土）～14日（金）

### ゲートボール

**日程** 5月14日（日）  
**場所** 白川ダム運動場ゲートボール場  
**種別** 一般の部  
**申込期間** 4月1日（土）～28日（金）

### ボウリング

**日程** 5月14日（日）  
**場所** トドロキボウル（大和郡山市白土町218-4）  
**種別** 個人戦…少年の部（小・中・高校生）、成年の部（18～49歳）、シニアの部（50歳以上）  
**申込期間** 4月1日（土）～28日（金）

### ビーチボール

**日程** 5月14日（日） **場所** 総合体育館  
**種別** 男女混合合計年齢140歳以下の部、141歳以上の部、220歳以上の部  
 ☆4人制（コート内男子2人まで、女子4人も可）  
 ☆競技区分を変更する場合があります  
**申込期間** 4月1日（土）～28日（金）

### テニス

**日程・種別** 5月14日（日）…一般ダブルス（男・女別）の部  
 5月21日（日）…一般混合ダブルスの部  
**場所** 市立庭球場  
**申込期間** 4月1日（土）～24日（月）

### ソフトボール

**日程** 5月14・21・28日の日曜日  
**場所** 健民運動場  
**種別** 一般男子の部、壮年男子の部（40歳以上）  
**申込期間** 4月1日（土）～17日（月）

### 剣道

**日程** 5月21日（日） **場所** 総合体育館  
**種別** 個人戦…小学生の部（低・中・高学年別）、中学生（男・女別）の部、高校生（男・女別）の部、一般の部  
 団体戦…小学生の部、中・高校生（男・女別）の部  
**申込期間** 4月1日（土）～28日（金）

### 陸上競技

**日程** 5月14日（日） **場所** 天理大学陸上競技場  
**区分・種目**  
**小学生（男・女別）**  
 ・低学年…50m、走幅跳  
 ・中学年…80m、走幅跳  
 ・高学年…100m、200m、走幅跳  
 ・全学年…4×100mリレー  
**中学生男子** 100m、200m、1,500m、3,000m、4×100mリレー、走幅跳  
**中学生女子** 100m、200m、800m、4×100mリレー、走幅跳  
**高校生男子** 400m、1,500m、走幅跳  
**高校生女子** 200m、1,500m、走幅跳  
**一般（男・女別）**  
 ・18歳以上男子…3,000m  
 ・18歳～24歳、25歳～29歳、30歳～34歳、35歳～39歳…100m、1,500m、走幅跳  
 ・40歳～44歳、45歳～49歳…100m、走幅跳  
 ・50歳～54歳、55歳～59歳…100m  
 ・60歳～64歳、65歳～69歳…80m  
 ・70歳～74歳、75歳～79歳、80歳以上…60m  
 ・18歳以上…4×100mリレー  
 （男女とも30歳～39歳、40歳～49歳をそれぞれ1人ずつ含むこと）  
**申込期間** 4月7日（金）～5月7日（日）



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、相談事業が中止または延期になる可能性があります。  
必ず事前に各問い合わせ先や市ホームページなどで実施について確認してください。

## くらしの相談 4月

くらしの悩みごと、心配ごとなど気軽に相談ください  
申込みの記載があるものは予約が必要

### 法律相談（弁護士）（要予約）

日時 5・26日の水曜日  
13時～16時10分  
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回20分間  
申込み・問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

### 法律相談（司法書士）（要予約）

日時 18日（火）13時～16時20分  
☆面談・電話相談を選択 ☆相談時間は1回40分間  
申込み・問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

### 税務相談（税理士）（要予約）

☆相続税・贈与税・遺産分割などの相談も可  
日時 14日（金）13時～16時  
☆電話相談になります ☆相談時間は1回30分間  
申込み・問い合わせ 税務課（☎内線248・249・613）

### 人権相談

日時 10日（月）12時～15時  
場所 122市民相談室  
問い合わせ 人権センター（☎65-0130）

### 行政相談

日時 17日（月）13時～16時  
場所 地下B34会議室  
☆相談時間は1回30分間  
問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

### 女性のためのこころの相談（要予約）

日時 4日（火）10時～15時50分  
場所 122市民相談室  
申込み・問い合わせ 市民総活躍推進課（☎内線429）

### 消費生活相談

日時 毎日 10時～12時／12時45分～16時  
☆電話相談になります  
問い合わせ 消費生活センター（☎内線770・785）

### 住まいづくり相談（建築士）

☆5月から再開します  
毎月第4金曜日開催予定  
問い合わせ 建築課（☎内線308）

### 心配ごと相談

日時 6・13・20・27日の木曜日 9時～12時  
場所 122市民相談室  
問い合わせ 社会福祉協議会（☎61-2200）

### 家庭児童相談

日時 毎日 8時30分～17時  
場所 家庭児童相談室  
問い合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

### ひとり親家庭生活相談

日時 毎日 8時30分～17時  
場所 家庭児童相談室  
問い合わせ 家庭児童相談室（☎63-9271）

### ひとり親家庭貸付相談

日時 随時  
場所 県庁原総合庁舎4階  
問い合わせ 中和福祉事務所（☎0744-48-3020）

### 教育相談

日時 毎日 9時～17時  
問い合わせ 教育総合センター内いちょうの木テレホン  
（☎63-3255）

### 特別支援教育相談

日時 毎日 9時～17時  
場所 教育総合センター  
問い合わせ 教育総合センター（☎63-0316）

### 子ども・若者総合相談窓口「夢てんり」

日時 4・11・18・25日の火曜日 9時～17時  
場所 御経野コミュニティーセンター2階相談室  
問い合わせ 教育総合センター（☎62-4222）

### 健康相談（要予約）

日時 毎日 9時～11時30分／13時～16時30分  
場所 保健センター  
申込み・問い合わせ 健康推進課（☎内線777）

## 天理市施設の休館日

市民活動交流プラザ （かがやきプラザ） 日・月曜日及び祝日	メディカルセンター 日曜日及び祝日	図書館 月・第4金曜日及び祝日
石上児童館 日・月曜日及び祝日	障害者ふれあいセンター 月曜日及び祝日	市民会館 火・水曜日及び祝日
御経野児童館 日・月曜日及び祝日	文化センター（☎63-5779） 月・火曜日及び祝日	公民館 火・水曜日及び祝日
嘉幡児童館 日・月曜日及び祝日	☆4月1日から展示ホール、文化ホールの貸館が再開しています ☆会議室、オーディオルームは引き続き貸館休止 詳細は問合せください	体育施設 （長柄運動公園内総合体育館など） 水曜日

☆休館日が祝日にあたる場合は、その翌日  
☆年末年始の休館日は施設により異なります



2 / 16

## サスティナブルアーティストの吉田ときおさんと俳優の加藤雅也さんとの特別授業 ～もったいない!をアートにしよう!～

櫛本小学校と二階堂小学校で、環境問題を学習する授業が行われました。授業は、俳優の加藤雅也さんが進行役を務め、講師にユネスコ広報大使\*の吉田ときおさんを招き実施されました。

吉田さんは、短くなって使えなくなった鉛筆や海岸に落ちているガラス片などで作ったアート作品を写真で紹介し、物を最後まで使い切ることや、身近な不用品を再利用することの大切さを児童に伝えました。また、最近では海岸に流れ着くのはガラス片ではなく、プラスチックごみが多いことを指摘し、「海がない奈良県であっても川から海へごみが流れ着くこともある」と説明しました。

加藤さんも「捨てる前に考えて、すぐに物は捨てないようにしよう」と児童に呼びかけました。

児童たちは、「身近な廃棄物などでみなさんも何か作ってみて」との吉田さんから提案に対して、何か作ってみたいと話していました。



▲▼櫛本小学校での授業の様子



### 加藤雅也さんプロフィール

1963年生まれ、奈良県出身。大学在学中にモデル活動を開始し、東京コレクション、パリコレクションを経験後、88年『マリリンに逢いたい』で俳優デビュー。

95年から活動拠点をロサンゼルスに移し、ハリウッド映画『GODZILLA』など、海外作品に多数出演。近年の主な

出演作に『彼女は夢で踊る』、『軍艦少年』、『愚か者のブルース』、『ナニワ金融道』など。これから公開予定の主な作品は『カムイのうた』、『スパイスより愛を込めて』、『1秒先の彼』などがある。

レギュラー番組は、Fm yokohama「加藤雅也のBANG BANG BANG！」。

近年ではカメラマンとして個展を開くなど、新たな分野にも意欲的である。



### 吉田ときおさんプロフィール

福井県越前市生まれ。ケーブルテレビの代表取締役社長を退任し、現在は色鉛筆絵やシーグラスをメインにサスティナブルアーティストとして活動。

「つむぐもの」などの映画制作企画プロデュースや作詞も手掛けている。また、ライフワークとして日韓伝統文化交流の企画プロデュースも行っている。

\* ユネスコ世界文化遺産地区「韓国百済

の都・扶餘」広報大使。

書籍：心がふわりと軽くなる「幸せのお地蔵さん」（出版社：ロングセラーズ）



吉田ときおさんのホームページはこちら▲



2 / 16

## ゲームを通じてSDGsを楽しく学習 ミライーね!カードゲーム



前栽小学校で凸版印刷株式会社が制作したカードゲーム「ミライーね!」を楽しみながらSDGsについて学ぶ授業が行われました。

このカードゲームは、SDGsで定められた17の目標を達成するために必要なカードを集めてゴールを目指すもので、6年3組の児童が数人のグループに分かれて対戦を楽しみました。

授業の最後には、カードゲームを通じて学んだことの発表が行われました。「貧困や学校に行けない国もあるなど、世界で問題となっていることがわかった」や、「目標を達成するために具体的に必要なものが分かった」など、児童たちは世界が直面する課題について当事者意識を持って考えていました。



▲カードゲーム「ミライーね!」でSDGsを考える児童たち

## 耕作放棄茶園再生プロジェクト 三年晩茶の原料収穫

\*注1

大和高原でも有数のお茶の産地だった福住校区。今では生産されている農家もわずかになっています。現在、高原地域で進行中の大和高原「福住村」プロジェクトの一環として、耕作放棄された茶園を復活させようという取組みが進められています。

2月14日、30年以上耕作放棄されていた茶園で、地域のみなさんによる収穫作業が行われました。大和高原でこうした放棄茶園の再生に取り組まれている健一自然農園の伊川健一代表からレクチャーを受けた後、のび放題となった枝など



▲茶木の刈取りの様子

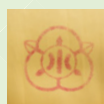
を丁寧に刈取っていきました。やまだこども園の園児や、福住小中学校の児童も見学を訪れ、伊川さんは子どもたちにお茶の歴史や福住小中学校の校章は茶の実がデザインされていることなどを説明しました。

茎から刈取った茶木は、粉碎焙煎され、加工して「三年晩茶」に生まれ変わり、販売していく予定です。

今後、プロジェクトでは、地区の茶畑を復活させながら、「新茶」と「三年晩茶」の双方を継続して収穫できる体制を整えていきます。



▲園児・児童にお茶の歴史などを説明



◀(左) 福住小学校校章 (右) 茶の実

\*注1) 3年以上ゆっくり大きく育てた茶木を茎ごと刈取り、機械で碎いて薪火で焙煎して、半年ほど寝かせて発酵させ、出荷前にさらに火入れしてできあがる番茶です





2 / 13

## ラグビーチーム「天理前裁コネク」 全国大会出場

天理前裁コネクのメンバーと関係者が全国大会を前に市役所を訪問されました。チームを代表してあいさつした前裁小学校6年生の吉備敦基キャプテンは「勝利した対戦相手から応援してもらえる、そんなチームになれるようプレーしていきます」と意気込みを語りました。



▶ 吉備敦基キャプテン

天理前裁コネクは、1月22日に天理親里ラグビー場で開催された近畿ブロック予選大会で、準優勝という成績を収めて全国大会の出場権を獲得し、2月25日、26日に埼玉県熊谷ラグビー場で開催されたSMBCカップ第19回全国小学生ラグビー大会に出場しました。

2 / 28

## 令和4年度「こども音楽コンクール」 天理小・中学生が文部科学大臣賞を受賞

令和4年度「こども音楽コンクール」の小学校・重奏部門で天理小学校の児童が、中学校・合奏第1部門で天理中学校の生徒が、ともに日本一にあたる「文部科学大臣賞」を受賞されました。

同コンクールは、全国の小・中学校が日本一の演奏を競い合う、国内最大級の大会。半年間かけて実施され、年末に全国7ブロック別のブロック大会で最優秀校が決定すると、年明けにはブロック大会で録音した音源をもとに審査する「文部科学大臣賞選考会（全国大会）」が行われます。

2月28日、天理小学校6年生の田川勇氣さんと村山さくらさんが、天理中学校弦楽部を代表して3年生の田川ふくさんと庄司有希さんが受賞報告のため市役所を訪問し、受賞の喜びを語りました。



▲文部科学大臣賞を受賞した田川勇氣さん、村山さくらさん、田川ふくさん、庄司有希さん（左から）



▲コンクールで演奏したヴァイオリン二重奏「デュオ コンチェルトンテ第3番第3楽章」を披露（左から村山さくらさん、田川勇氣さん）

※写真撮影時のみ、マスクを外しています



## マテリアルリサイクル推進施設建設工事安全祈願祭・起工式

山辺・県北西部広域環境衛生組合は、大和高田市、天理市、山添村、三郷町、安堵町、川西町、三宅町、上牧町、広陵町、河合町の計 10 市町村で構成され、構成市町村内でごみ資源の有効活用を図り、10 市町村の暮らしを快適にするために協力しながらごみ処理施設の整備を行っています。

昨年9月には、岩屋町でエネルギー回収型廃棄物処理施設（可燃ごみ）の建設工事が着工されました。今回樺本町で建設を開始するマテリアルリサイクル推進施設は、不燃ごみやプラスチック製容器包装などの再資源化を図り、安定的かつ効率的なごみ処理の継続の確保と防災拠点としての機能も整備されます。

2月23日、マテリアルリサイクル推進施設建設工事の安全祈願祭・起工式が執り行われ、管理者（天理市長）や組合議会議長（市議会議長）、関係市町村長をはじめ約60人が出席しました。安全祈願祭では、神職による祝詞奏上や地鎮行事が執り行われ、関係者が玉串を神前に捧げました。同推進施設は、令和7年4月に竣工する予定です。



▲安全祈願祭の様子（かりそめの儀）



▲安全祈願祭の様子（くわ入れの儀）



▲完成イメージ

## 百寿のお祝い

田部町 中川ヨシ子さん



100歳を迎えられた中川さんのもとへ、市長が訪問しました。

普段から身の回りの事は自身でされており、家族が参加されている活脳教室の計算問題を解いて過ごされることもあるそうです。

中川さんの姉妹もご長寿であり、中川さんは「私は長生きの血筋なんです」と話しました。

※写真撮影時のみ、マスクを外しています

## 奈良弁護士会と『災害時の法律相談等に関する協定書』を締結

市内で大規模災害が発生した際に、迅速な被災者支援が行えるよう奈良弁護士会と「災害時の法律相談等に関する協定」を締結しました。

協定の締結により、災害発生後の国などが行う復興支援策に速やかに対応し、生活再建につなげていきます。







## ドッジボール日本代表選手とエキシビジョンマッチ

昨年 12 月にエジプトのカイロで開催されたワールドカップに出場したドッジボール日本代表の 3 人と天理中学校生徒が 2 月 16 日、ドッジボール交流を行いました。日本代表メンバーは、男子チームのキャプテン服部勝太さん、天理大学 4 年生の前川裕史さん、女子チームから天理大学出身の岩田晴代さんの 3 人。岩田さんは天理中学校の教諭であり、同校は学校をあげて日本代表チームを応援しました。このご縁から一流の選手とのエキシビジョンマッチが実現しました。

エキシビジョンマッチでは、前川選手が審判を務め、服部・岩田ペアに 2 年生 8 人、1 年生 8 人の計 16 人で挑みました。試合途中で、「ボール 2 個を使用」や「コート範囲を狭く」といった特別ルールが追加され、白熱した試合は生徒チームが日本代表チームを撃破。生徒たちは一流選手との交流を楽しみました。



▲一流選手との交流を楽しみ最後に記念撮影



▲日本代表服部選手のボールをかわす生徒たち